23. DEUTSCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN MASTERS
DEUTSCHE WINTERWURFMEISTERSCHAFTEN MASTERS
05. - 07. MÄRZ 2027 IN FRANKFURT

1 BEACHTE

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2027“

2 AUSRICHTER/ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Hessischer Leichtathletik-Verband
- TV Groß-Gerau

3 TELEFON

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0151-58802255

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Hallenwettkämpfe
Sport- und Freizeitzentrum Kalbach,
Am Martinszehnten 2, 60437 Frankfurt am Main-Kalbach-Riedberg

Winterwurf
Bundesstützpunkt Leichtathletik Frankfurt
Hahnstraße 75, 60528 Frankfurt am Main

5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 21. Februar 2027 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag 02. März 2027, 12:00 Uhr) mit einer Nachmeldegebühr von 100€ möglich.
  - Voraussetzung ist die Erbringung der Mindestleistung vor Meldeschluss
- Die Meldeportale zur DM Halle Masters und DM Winterwurf Masters sind in LADV separat angelegt und die Anmeldung ist entsprechend der ausgeschriebenen Disziplinen vorzunehmen.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Teilnahmeberechtigt sind Masters der Klassen M35-M90 sowie W35-W90, sofern sie in der Freiluftsaison 2026 oder der Hallensaison 2026/2027 (01.11.2026 bis Meldeschlusstermin) die geforderten Mindestleistungen erfüllt haben.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Bei Zusammenlegung der Altersklassen im Hoch- und Stabhochsprung können die Sieger:innen der einzelnen Altersklassen die nächste Sprunghöhe nur dann frei

wählen, wenn durch die Höhe ein neuer Rekord/Deutsche Bestleistung erzielt werden kann. Ansonsten sind die Steigerungshöhen einzuhalten.

- Qualifikationsleistungen für die 1500m werden auch über die 3000m zugelassen.
- Ist in einer Altersklasse keine Mindestleistung hinterlegt, ist diese nicht ausgeschrieben, es kann aber in der nächstjüngeren Altersklasse gemeldet werden. Die Wertung erfolgt ausschließlich in der ausgeschriebenen Altersklasse.
- Mindestleistung Altersklassenwechsel: Wer die Mindestleistung in 2026 in seiner alten Altersklasse erreicht hat, darf diese Mindestleistung auch in der neuen Altersklasse nutzen.

7.1 DEUTSCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN MASTERS

WETTBEWERB	QUALIFIKATIONS-WETTBEWERB	M35	M40	M45	M50	M55	M60
60 m	60 m	7,90 sec	8,10 sec	8,20 sec	8,35 sec	8,50 sec	9,00 sec
	100 m	12,00 sec*	12,70 sec*	12,85 sec*	12,95 sec*	13,30 sec*	13,75 sec*
200 m	200 m	25,40 sec	26,10 sec	26,40 sec	26,70 sec	27,50 sec	28,60 sec
400 m	400 m	57,00 sec	59,00 sec	60,00 sec	62,00 sec	64,00 sec	68,00 sec
800 m	800 m	2:11,30 min	2:13,00 min	2:16,50 min	2:22,00 min	2:30,00 min	2:39,00 min
1.500 m	1.500 m	4:32,00 min	4:38,00 min	4:43,00 min	4:51,00 min	5:08,00 min	5:30,00 min
	3.000 m	9:25,00 min	9:45,00 min	9:55,00 min	10:25,00 min	10:40,00 min	11:30,00 min
60 m Hürden	60 m H	9,80 sec	10,50 sec	10,90 sec	11,40 sec	12,30 sec	12,80 sec
	110 m H	18,70 sec*	19,50 sec*	20,00 sec*	-	-	-
	100 m H	-	-	-	18,00 sec*	19,50 sec*	20,00 sec*
4x200 m	4x200 m	1:47,00 min	1:52,00 min		1:58,00 min		2:07,00 min
	4x100 m	51,00 sec*	53,00 sec*		53,80 sec*		58,00 sec*
Hochsprung	Hochsprung	1,68 m	1,60 m	1,58 m	1,52 m	1,50 m	1,35 m
Stabhochsprung	Stabhochsprung	3,20 m	3,00 m	2,80 m	2,60 m	2,40 m	2,30 m
Dreisprung	Dreisprung	11,00 m	10,60 m	10,30 m	10,00 m	9,75 m	9,00 m
Weitsprung	Weitsprung	5,80 m	5,45 m	5,30 m	5,15 m	5,00 m	4,80 m
Kugelstoß	7,26kg	12,00 m	11,75m	11,30m	-	-	-
	6 kg	-	-	-	12,30 m	11,80 m	-
	5 kg	-	-	-	-	-	11,90 m

* Freiluftleistung

Ausschreibung 2027

WETTBEWERB	QUALIFIKATIONS-WETTBEWERB	M65	M70	M75	M80	M85	M90
60 m	60 m	9,60 sec	10,10 sec	10,60 sec	12,80 sec	13,50 sec	14,50 sec
	100 m	14,90 sec*	15,60 sec*	16,70 sec*	18,50 sec*	23,00 sec*	24,00 sec*
200 m	200 m	31,50 sec	34,10 sec	36,20 sec	44,00 sec	49,50 sec	54,50 sec
400 m	400 m	71,00 sec	82,00 sec	93,00 sec	98,00 sec	110,00 sec.	115,00 sec
800 m	800 m	2:53,00 min	3:08,00 min	3:35,00 min	3:50,00 min	4:30,00 min	5:30,00 min
1500 m	1.500 m	6:00,00 min	6:30,00 min	7:35,00 min	8:30,00 min	9:50,00 min	11:30,00 min
	3.000 m	12:30,00 min	13:30,00 min	16:00,00 min	18:50,00 min	21:50,00 min	24:50,00 min
60 m Hü	60 m H	13,20 sec	13,50 sec	15,10 sec	18,00 sec	20,00 sec	22.00 sec
	100 m H	22,00 sec*	-	-	-	-	-
	80 m H	-	17,30 sec*	19,50 sec*	21,50 sec*	23,50 sec*	29,50 sec*
4x200 m	4x200 m	-	2:25,00 min		2:55,00 min		
	4x100 m	-	71,00 sec*		92,00 sec*		
Hochsprung	Hochsprung	1,30 m	1,20 m	1,10 m	0,95 m	0,90 m	0,90 m
Stabhochsprung	Stabhochsprung	2,20 m	2,10 m	2,00 m	2,00 m	2,00 m	2,00 m
Dreisprung	Dreisprung	8,00 m	7,50 m	7,00 m	6,20 m	5,90 m	5,90 m
Weitsprung	Weitsprung	4,40 m	3,90 m	3,40 m	2,90 m	2,60 m	2,30 m
Kugelstoß	5 kg	10,80 m	-	-	-	-	-
	4 kg	-	10,80 m	9,80 m	-	-	-
	3 kg	-	-	-	10,00 m	7,90 m	5,80 m

* Freiluftleistung

Ausschreibung 2027

WETTBEWERB	QUALIFIKATIONS-WETTBEWERB	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60
60 m	60 m	9,10 sec	9,15 sec	9,40 sec	9,80 sec	10,40 sec	11,20 sec
	100 m	14,20 sec*	14,40 sec*	14,80 sec*	15,10 sec*	15,80 sec*	17,10 sec*
200 m	200 m	29,50 sec	30,00 sec	30,50 sec	32,50 sec	33,50 sec	36,00 sec
400 m	400 m	69,00 sec	71,00 sec	74,00 sec	77,00 sec	79,00 sec	85,00 sec
800 m	800 m	2:44,00 min	2:45,00 min	2:49,00 min	2:53,00 min	3:05,00 min	3:25,00 min
1.500 m	1.500 m	5:43,00 min	5:50,00 min	5:55,00 min	6:10,00 min	6:40,00 min	7:00,00 min
	3.000 m	11:55,00 min	12:10,00 min	12:30,00 min	13:00,00 min	14:00,00 min	14:45,00 min
60m Hürden	60 m H	11,10 sec	11,50 sec	11,80 sec	12,10 sec	12,80 sec	13,60 sec
	100 m H	20,00 sec*	-	-	-	-	-
	80 m H	-	15,30 sec*	16,00 sec*	16,30 sec*	17,50 sec*	18,40 sec*
4x200 m	4x200 m	2:05,00 min	2:15,00 min		2:30,00 min		2:50,00 min
	4x100 m	58,00 sec*	60,00 sec*		68,00 sec*		74,00 sec*
Hochsprung	Hochsprung	1,36 m	1,33 m	1,28 m	1,25 m	1,15 m	1,05 m
Stabhochsprung	Stabhochsprung	2,00 m	2,00 m	2,00 m	1,90 m	1,90 m	1,80 m
Dreisprung	Dreisprung	9,00 m	8,50 m	8,00 m	7,70 m	7,30 m	6,70 m
Weitsprung	Weitsprung	4,75 m	4,60 m	4,45 m	4,15 m	4,00 m	3,60 m
Kugelstoß	4 kg	10,00 m	9,75 m	9,50 m	-	-	-
	3 kg	-	-	-	10,75 m	10,00 m	9,00 m

* Freiluftleistung

Ausschreibung 2027

WETTBEWERB	QUALIFIKATIONS-WETTBEWERB	W65	W70	W75	W80	W85	W90
60 m	60 m	12,10 sec	12,55 sec	13,10 sec	15,00 sec	17,00 sec	20,00 sec
	100 m	18,75 sec*	20,50 sec*	23,00 sec*	25,00 sec*	27,00 sec*	30,00 sec*
200 m	200 m	41,00 sec	42,50 sec	47,50 sec	55,00 sec	60,00 sec	66,00 sec
400 m	400 m	95,00 sec	99,00 sec	103,00 sec	121,00 sec	130,00 sec	140,00 sec
800 m	800 m	3:50,00 min	4:00,00 min	4:10,00 min	4:30,00 min	5:00,00 min	5:30,00 min
1.500 m	1.500 m	7:30,00 min	8:10 min	9:00,00 min	9:50,00 min	11:00,00 min	13:00,00 min
	3.000 m	16:00,00 min	17:00,00 min	17:45,00 min	-	-	-
60 m Hürden	60 m H	14,60 sec	16,60 sec	18,00 sec	-	-	-
	80 m H	19,00 sec*	21,00 sec*	25,00 sec*	30,00 sec*	30,00 sec*	-
4x200 m	4x200 m	Siehe W60	3:40,00 min		4:30,00 min		
	4x100 m	Siehe W60	92,00 sec*		108,00 sec*		
Hochsprung	Hochsprung	1,00 m	0,95 m	0,90 m	0,85 m	0,85 m	0,85 m
Stabhochsprung	Stabhochsprung	1,80 m	1,80 m	1,80 m	1,80 m	1,80 m	1,80 m
Dreisprung	Dreisprung	6,30 m	6,00 m	5,80 m	5,80 m	5,80 m	5,80 m
Weitsprung	Weitsprung	3,30 m	2,60 m	2,30 m	2,10 m	2,00 m	2,00 m
Kugelstoß	3 kg	7,75 m / 3 kg	7,00 m / 3 kg	6,70 m / 2 kg	6,30 m / 2 kg	4,80 m / 2 kg	4,00 m / 2 kg

* Freiluftleistung

7.2 DM WINTERWURF MASTERS

WETTBEWERB	GEWICHT	M35	M40	M45	M50	M55	M60
Diskus	2,00 kg	37,00 m	36,00 m	40,00 m	-	-	-
	1,50 kg	-	-	-	40,00 m	37,00 m	-
	1,00 kg	-	-	-	-	-	39,50 m
Hammer	7,26 kg	38,00 m	36,50 m	35,00 m	-	-	-
	6,00 kg	-	-	-	38,00 m	35,00 m	-
	5,00 kg	-	-	-	-	-	38,50 m
Speer	800 g	47,00 m	45,00 m	43,00 m	-	-	-
	700 g	-	-	-	44,00 m	42,00 m	-
	600 g	-	-	-	-	-	39,00 m

WETTBEWERB	GEWICHT	M65	M70	M75	M80	M85	M90
Diskus	1,00 kg	37,50 m	33,50 m	29,00 m	24,50 m	20,00 m	12,00 m
Hammer	5,00 kg	36,00 m	-	-	-	-	-
	4,00 kg	-	34,00 m	30,00 m	-	-	-
	3,00 kg	-	-	-	28,00 m	22,00 m	13,50 m
Speer	600 g	35,00 m	-	-	-	-	-
	500 g	-	32,00 m	28,50 m	-	-	-
	400 g	-	-	-	25,50 m	18,00 m	12,50 m

WETTBEWERB	GEWICHT	W35	W40	W45	W50	W55	W60
Diskus	1,00 kg	30,00 m	29,00 m	28,00 m	27,00 m	26,00 m	23,00 m
Hammer	4,00 kg	26,00 m	25,00 m	24,00 m	-	-	-
	3,00 kg	-	-	-	30,00 m	29,00 m	27,00 m
Speer	600 g	29,50 m	28,75 m	27,25 m	-	-	-
	500 g	-	-	-	27,00 m	24,00 m	22,00 m

WETTBEWERB	GEWICHT	W65	W70	W75	W80	W85	W90
Diskus	1,00 kg	18,00 m	16,00 m				
	750 g	-	-	15,00 m	13,00 m	10,50 m	9,20 m
Hammer	3,00 kg	22,00 m	19,00 m	-	-	-	-
	2,00 kg	-	-	20,50 m	16,50 m	14,50 m	13,50 m
Speer	500g	15,00 m	14,00 m	-	-	-	-
	400 g	-	-	13,50 m	11,50 m	10,00 m	9,00 m

8 SPRUNGHÖHEN

ALTERSKLASSE	HOCHSPRUNG		STABHOCHSPRUNG	
	ANFANGSHÖHE	STEIGERUNG	ANFANGSHÖHE	STEIGERUNG
M35	1,66 m	weiter je 3 cm	3,20 m	weiter je 10 cm
M40	1,60 m	weiter je 3 cm	3,00 m	weiter je 10 cm
M45	1,57 m	weiter je 3 cm	2,80 m	weiter je 10 cm
M50	1,48 m	weiter je 3 cm	2,60 m	weiter je 10 cm
M55	1,45 m	weiter je 3 cm	2,40 m	weiter je 10 cm
M60	1,33 m	weiter je 3 cm	2,30 m	weiter je 10 cm
M65	1,27 m	weiter je 3 cm	2,20 m	weiter je 10 cm
M70	1,18 m	weiter je 3 cm	2,00 m	weiter je 10 cm
M75	1,06 m	weiter je 3 cm	2,00 m	weiter je 10 cm
M80	0,91 m	weiter je 3 cm	2,00 m	weiter je 10 cm
M85	0,88 m	weiter je 3 cm	2,00 m	weiter je 10 cm
M90	0,88 m	weiter je 3 cm	2,00 m	weiter je 10 cm

ALTERSKLASSE	HOCHSPRUNG		STABHOCHSPRUNG	
	ANFANGSHÖHE	STEIGERUNG	ANFANGSHÖHE	STEIGERUNG
W35	1,35 m	weiter je 3 cm	2,00 m	weiter je 10 cm
W40	1,32 m	weiter je 3 cm	2,00 m	weiter je 10 cm
W45	1,26 m	weiter je 3 cm	2,00 m	weiter je 10 cm
W50	1,23 m	weiter je 3 cm	1,90 m	weiter je 10 cm
W55	1,11 m	weiter je 3 cm	1,90 m	weiter je 10 cm
W60	1,02 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W65	0,96 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W70	0,93 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W75	0,87 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W80	0,81 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W85	0,81 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W90	0,81 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm

9 MAX. SPIKESLÄNGE

Die maximale Spikeslänge in Frankfurt beträgt 6 mm (9 mm im Hochsprung)

10 HINWEISE

- Training & Warm-Up
  - Ein Training in der Wettkampfhalle ist aufgrund technischer Aufbauten nicht möglich.
- TIC (ehemals Stellplatz)
  - Die Bestätigung der Meldung durch Abgabe der Stellplatzkarte ist 90 Minuten (Stabhochsprung 120 Minuten) vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs vorzunehmen. Für die pünktliche Abgabe der Stellplatzkarte ist ausschließlich die:der Aktive verantwortlich.
- Stabhochsprungstäbe
  - Die Anlieferung der Stäbe erfolgt über den Seiteneingang der Leichtathletikhalle (siehe Lageplan und Informationen in der Teilnehmerinfo).
- Meldegebühren
  - Die Meldegebühren werden den Vereinen in Rechnung gestellt.
  - Es müssen keine Abmeldungen bei Verletzungen, Krankheit, etc. erfolgen.
- Sportärztliche Untersuchung
  - Gem. §5.1.1.6 DLO hat der:die Teilnehmer:in für eine angemessene sportärztliche Untersuchung selbst verantwortlich Sorge zu tragen. Der Nachweis der Sportmedizinischen Untersuchung, die nicht älter als 12 Monate sein darf, kann bei Abgabe der Stellplatzkarte bzw. im Rahmen des Wettkampfs eingefordert werden.
- Bahngehen
  - Das Bahngehen ist bei den Deutschen Hallen-Mehrkampfmeisterschaften am 30.01.2027 in Hamburg integriert.

11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

Die Startunterlagen für die Hallenwettbewerbe werden am Infopoint am Sportlereingang in der Leichtathletikhalle ausgegeben. Die Startunterlagen für den Winterwurf werden im Wurfhaus am Bundesstützpunkt ausgegeben. Die genauen Öffnungszeiten der Startunterlagenausgabe werden zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht.

12 ANREISE

Sport- und Freizeitzentrum Kalbach,
Am Martinszehnten 2, 60437 Frankfurt am Main-Kalbach-Riedberg
Parkmöglichkeiten stehen an der Sporthalle und im Umkreis zur Verfügung

Bundesstützpunkt Leichtathletik Frankfurt
Hahnstraße 75, 60528 Frankfurt am Main
Parkmöglichkeiten stehen direkt an der Sportanlage zur Verfügung.

13 ZEITPLAN

Der aktuelle und gültige Zeitplan (Stand: 13.11.2026) ist unter folgendem Link verfügbar:

- Zeitplan