

10km Straßenlauf, Alle Klassen

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	763	Liland Lukas	1999	WE	LC Rapid Dortmund	31:21	31:22	
2	726	Kruse Manuel	1990		Running Crew Münster	31:21	31:22	
3	1	Farhat Malik	1996	WE	LG Hamm	31:33	31:34	+ 0:12
4	967	Rehmeier Marco	1993	WE	SV Brackwede	31:51	31:51	+ 0:29
5	415	Funcke Jean-Pierre	1990	WE	LSF Münster	32:47	32:48	+ 1:26
6	675	Knopp Lukas	2002		DJK Gütersloh	32:50	32:51	+ 1:29
7	1790	Teune Mario	1990		Running Crew Münster	32:54	32:55	+ 1:33
8	11	Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	33:24	33:24	+ 2:02
9	2101	Schücker Sascha	1985	WE	LSF Münster	33:39	33:40	+ 2:18
10	2046	Worm Maximilian	1997		LV Oelde/ Fit2Run-Beckum	33:40	33:42	+ 2:20
11	249	Brüggemann Philipp	1999		DJK Gütersloh	33:52	33:55	+ 2:33
11	860	Nguyen Hoai Tim	1998	WE	TuS Breckerfeld	33:54	33:55	+ 2:33
13	1648	Smuda Tyler	2007		RWO Endurance Team/Z-Coaching Phuket	33:57	33:58	+ 2:36
14	498	Härtel Johannes	1984		Tri As Hamm	34:05	34:07	+ 2:45
15	1813	Thies Philip	1992	WE	LSF Münster	34:11	34:13	+ 2:51
16	438	Goerlich Manuel	1984	WE	LSF Münster	34:15	34:17	+ 2:55
17	207	Bleisch Leif Erik	2000		DJK Gütersloh	34:20	34:21	+ 2:59
18	1886	Wagner Henning	2001		DJK Gütersloh	34:23	34:25	+ 3:03
19	173	Barwinski Jonas	1997	WE	ASC Ahlen	34:25	34:28	+ 3:06
20	1722	Stockbrügger Moritz	1999		DJK Gütersloh	34:27	34:29	+ 3:07
21	541	Hier Marcel	1998	WE	LSF Münster	34:29	34:32	+ 3:10
22	958	Rannacher Michelle	1994		DJK Gütersloh	34:48	34:50	+ 3:28
23	945	Pröbsting Matthias	1981			35:00	35:03	+ 3:41
24	158	Aschmann Pascal	1986		DJK Gütersloh	35:01	35:04	+ 3:42
25	1653	Smyrek David	1988	WE	ASG Teutoburger Wald	35:05	35:06	+ 3:44
26	861	Nibbenhagen Linus	1997		Lauftreff Lüdinghausen	35:04	35:09	+ 3:47
27	4	Pufahl Marvin	1996	WE	LG Hamm	35:11	35:12	+ 3:50
28	2200	Kraus André	1975	WE	LAC Veltins Hochsauerland	35:12	35:13	+ 3:51
29	346	Eckhoff Lukas	1992	WE	Lauf Team Unna	35:11	35:14	+ 3:52
30	649	Kintrup Tim	1994		Running Crew Münster	35:25	35:28	+ 4:06
31	389	Fischer Jens	1993		Running Crew Münster	35:26	35:30	+ 4:08
32	896	Paulsen Maximilian	1986		DJK Teutonia Waltrop	35:29	35:32	+ 4:10
33	407	Friedewald Tim	1993	WE	SG Eintracht Ergste	35:35	35:41	+ 4:19
34	3	Schewalje Andreas	1988	WE	TuS Breckerfeld	35:43	35:45	+ 4:23
34	630	Kellner Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	35:43	35:45	+ 4:23
36	148	Anneken Linus	2004			35:44	35:46	+ 4:24
37	1834	Uhe Henning	1987			35:46	35:48	+ 4:26
38	1873	Vorspohl Verena	1998	WE	USC Bochum	35:52	35:53	+ 4:31
39	13	Kappenberg Jana	1978	WE	LSF Münster	36:01	36:03	+ 4:41
39	622	Kappe Sven	1992		LTV Lippstadt Triathlon	36:00	36:03	+ 4:41
39	2190	Asshoff Maik	1995		Tri Geckos Dortmund	35:57	36:03	+ 4:41
42	12	Lindemann Marit	1992	WE	Lauf Team Unna	36:04	36:05	+ 4:43
42	930	Pohlmann Jan	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	36:03	36:05	+ 4:43
44	1640	Siering André	1987		Running Crew Münster	36:03	36:07	+ 4:45
45	814	Midderhoff Tobias	1987		TuS Neuenrade Radsport	36:04	36:09	+ 4:47
46	865	Niessner Jannick	1993		TVG Kaiserau Triathlon	36:11	36:15	+ 4:53
47	1777	Teipel Christian	1998	WE	LSF Münster	36:15	36:19	+ 4:57
48	1996	Willen Hendrik	1988		DJK Gütersloh	36:16	36:20	+ 4:58
49	464	Grube Marco	1994		Grube & Kraft Bau	36:19	36:21	+ 4:59
50	631	Kemgüep Brice Arnold	1995	WE	PV Triathlon TG Witten	36:19	36:22	+ 5:00
50	2176	Hebo Tom	1981			36:21	36:22	+ 5:00
52	1641	Sievers Tim	2002		Tri Finish Münster	36:20	36:25	+ 5:03
53	616	Kaldewei Philipp	1981	WE	LV Oelde	36:26	36:28	+ 5:06
54	9	Stellmacher Mirko	1980		Bad Waldliesborn	36:31	36:31	+ 5:09
55	924	Plattfaut Lukas	1998	WE	LG Hamm	36:30	36:33	+ 5:11
56	688	Koners Hendrik	1987			36:27	36:38	+ 5:16
57	960	Raulf Stefan	1973	WE	LV Oelde	36:47	36:48	+ 5:26

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
58	1184	Sarkander Laurin	1996		Running Crew Münster	36:47	36:52	+ 5:30
59	467	Grüber Julian	2007	WE	PV Triathlon TG Witten	36:51	36:56	+ 5:34
60	356	Eißing Thomas	1981		Tri Finish Münster	36:53	36:57	+ 5:35
61	137	Camonita Francesco	1985	WE	VfL Fröndenberg	36:59	37:01	+ 5:39
62	139	Domke Benjamin	1979	WE	VfL Fröndenberg	37:03	37:05	+ 5:43
63	239	Brink Niklas	1994		Running Crew Münster	37:05	37:09	+ 5:47
64	1792	Teutemacher Leo	2010	WE	LSF Münster	37:07	37:11	+ 5:49
65	636	Kempin Andreas	1989	WE	LC Rapid Dortmund	37:09	37:13	+ 5:51
66	963	Reckermann Markus	1981	WE	BSV Ostbevern	37:17	37:20	+ 5:58
67	1872	von Daacke David	2004		LSF Münster / Schlauchschal Running	37:18	37:22	+ 6:00
68	2173	Buhl Lukas	2001		Prime Coaching .ch	37:20	37:24	+ 6:02
69	2140	Hankemeier Michèl	1982	WE	LSF Münster	37:24	37:28	+ 6:06
70	2177	Wozny Simon	2008		Sus Bertlich	37:27	37:33	+ 6:11
71	816	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	37:31	37:36	+ 6:14
71	830	Moschek Stephan	1974	WE	SC Hagen-Wildewiese	37:33	37:36	+ 6:14
73	128	Sorge Tobias	1975	WE	Marathon-Club Menden	37:38	37:40	+ 6:18
74	384	Fingerhut Matthias	1987	WE	TuS Altenberge	37:37	37:43	+ 6:21
75	730	Kuhlmann Stephan	2000		Running Crew Münster	37:43	37:47	+ 6:25
75	912	Piechota Marcel	1977		TV Werne	37:45	37:47	+ 6:25
77	153	Arlinghaus Thomas	1980	WE	LSF Münster	37:42	37:48	+ 6:26
78	244	Brörken Rouven	1983		Spielmannszug Hovestadt - Nordwald	37:43	37:49	+ 6:27
79	151	Arens Sebastian	1990		LTV Lippstadt Triathlon	37:52	37:56	+ 6:34
80	118	Kruthoff Philipp	1992	WE	LippeRunners Werne	37:51	37:57	+ 6:35
81	243	Brodka Jens	1979	WE	LV Oelde	37:54	37:58	+ 6:36
81	750	Lehmköster Torsten	1973			37:56	37:58	+ 6:36
83	524	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	37:57	38:01	+ 6:39
84	465	Grube Marvin	1997		Running Crew Münster	37:55	38:02	+ 6:40
85	634	Kemper Frieda	2000		Running Crew Münster	38:03	38:06	+ 6:44
86	592	Isenberg Marco	1997			38:04	38:08	+ 6:46
87	248	Brückner Clint	2006			38:05	38:10	+ 6:48
88	14	Herrmann Annika	1994	WE	TuS 48 Ehringhausen	38:10	38:11	+ 6:49
88	278	Christmann Ulrich	1965		Trispeed Marienfeld	38:09	38:11	+ 6:49
90	264	Burmann Kai-Oliver	1990		Trifinish	38:01	38:13	+ 6:51
91	840	Müller Janis	2001		Mach3 Köln	38:11	38:16	+ 6:54
92	350	Efremow Eugen	1980		Lauftreff Lüdinghausen	38:13	38:17	+ 6:55
93	175	Baumhove Heinrich	1980			38:13	38:19	+ 6:57
93	1497	Schröder Thorsten	1980		DJK Gütersloh	38:14	38:19	+ 6:57
95	2168	Masthoff Maik	1993		DJK Rödder	38:17	38:22	+ 7:00
96	293	Dasch Thomas	1985	NO	SSF Bonn	38:22	38:26	+ 7:04
97	345	Eckert Georg	1983		SSC Berlin	38:26	38:29	+ 7:07
98	2147	Waldhaus Uwe	1981	BR	SV Werder Bremen	38:27	38:31	+ 7:09
99	2175	Maurer Nils	1988	WE	LSF Münster	38:31	38:34	+ 7:12
100	880	Olbrich Christopher	1996	WE	LSF Münster	38:27	38:35	+ 7:13
101	662	Kleine Bley Leonie	1992		Tri Finish Münster	38:38	38:40	+ 7:18
102	379	Fehr Tim	1990	WE	Marathon-Club Menden	38:36	38:41	+ 7:19
102	2697	Schröder Ludger	1969	WE	Laufgruppe Deiringsen	38:40	38:41	+ 7:19
104	753	Leifhelm Michael	1986		Brillux	38:37	38:42	+ 7:20
104	917	Pieper Robin	1995			38:35	38:42	+ 7:20
106	103	Behrend Jonas	2004		Lauffreunde Bönen	38:38	38:43	+ 7:21
106	905	Peters Bastian	1995	WE	LSF Münster	38:38	38:43	+ 7:21
108	768	Lippsmeier Malte	1989	WE	LC Rapid Dortmund	38:40	38:45	+ 7:23
109	1208	Schaumann Joel	1996			38:43	38:49	+ 7:27
110	2167	Uhrmacher Jan	1998		DJK Mellrich	38:47	39:00	+ 7:38
111	972	Reina Lopez Antonio	1974	WE	LSF Münster	39:03	39:05	+ 7:43
112	1892	Walbelder Lennart	2007			39:05	39:08	+ 7:46
113	1602	Schumacher Hauke	2006			38:59	39:11	+ 7:49
113	1775	Teichrieb Florian	1998		DJK Gütersloh	39:02	39:11	+ 7:49
115	530	Hergert Michael	2002		DJK Gütersloh	39:03	39:13	+ 7:51

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
116	1670	Spis Konstantin	1988			39:07	39:15	+ 7:53
117	1951	Weimer Louis	2000		TV Flerke	39:11	39:17	+ 7:55
118	714	Krämer Benjamin	1992	WE	LV Oelde	39:13	39:19	+ 7:57
118	719	Kreunen Roderic	1988	WE	LSF Münster	39:13	39:19	+ 7:57
118	1973	Weste Harry	1977	WE	LSF Münster	39:17	39:19	+ 7:57
118	2138	Jelonek Damian	1980	WE	Marathon-Club Menden	39:14	39:19	+ 7:57
122	1719	Steuerwald Christian	1986		Bunert Speed Club Dortmund	39:14	39:21	+ 7:59
123	1931	Wegener Jakob	1991	WE	PV Triathlon TG Witten	39:17	39:23	+ 8:01
124	364	Endres Torsten	1981	WE	PV Triathlon TG Witten	39:18	39:24	+ 8:02
125	863	Nienhaus Kevin	1987		Bunert Speed Club Dortmund	39:17	39:26	+ 8:04
126	741	Laqua Michael	1963	WE	SC Hagen-Wildewiese	39:25	39:28	+ 8:06
127	810	Metten Sören	1998			39:30	39:33	+ 8:11
128	1766	Szymanowski Marcel	1989			39:31	39:40	+ 8:18
129	878	Ogiolda Lennard	1997			39:29	39:41	+ 8:19
130	497	Harnischmacher Katrin	1997	WE	Marathon-Club Menden	39:40	39:42	+ 8:20
131	2025	Witte Tobias	2001	WE	LG Ahlen	39:41	39:46	+ 8:24
132	613	Kahl Stefan	1981		Rotation Wolbeck	39:44	39:51	+ 8:29
133	777	Lübeck Christian	1979	WE	LSF Münster	39:44	39:52	+ 8:30
133	1533	Schröer Mario	1976			39:49	39:52	+ 8:30
135	444	Gorzon David	1992			39:49	39:53	+ 8:31
136	1952	Weingarten Tobias	1994	WE	Marathon-Club Menden	39:49	39:54	+ 8:32
137	2144	Klötzer Jens	1990		Beyond Miles Run Club Paderborn	39:51	40:00	+ 8:38
138	547	Himmel Marius	1978	NO	LAZ Rhein-Sieg	39:53	40:02	+ 8:40
138	1687	Steghaus Fabian	1985		TV Werne 03 Wasserfreunde	39:54	40:02	+ 8:40
140	144	Aepfelbach Tim	1973	WE	PV Triathlon TG Witten	40:02	40:05	+ 8:43
141	240	Brinker Klaus	1975	WE	LSF Münster	40:04	40:06	+ 8:44
142	877	Oetjens Fynn	1997		Tri Finish Münster	40:00	40:07	+ 8:45
143	758	Lenz Jonas	1990		LT Bittermark Dortmund	40:04	40:08	+ 8:46
144	223	Borghoff Dominik	1980		SV Affeln 28	39:56	40:09	+ 8:47
145	969	Reichelt Jan	1988	WE	LSF Münster	40:06	40:14	+ 8:52
146	677	Koch Andreas	1971		Lauftreff Lüdinghausen	40:12	40:15	+ 8:53
147	995	Roos Henning	1992	WE	LV Oelde	40:10	40:16	+ 8:54
148	209	Bleyer Florian	1982	WE	LSF Münster	40:10	40:18	+ 8:56
149	291	Dargatz Aaltje	1990	WE	Tri-Geckos Dortmund	40:14	40:19	+ 8:57
149	347	Eckrodt Philipp	1989		Tri Finish Münster	40:11	40:19	+ 8:57
151	889	Pabst Dominik	1979		Tri Finish Münster	40:21	40:27	+ 9:05
152	16	Genrich-Hasken Melanie	1978		DJK Gütersloh	40:28	40:31	+ 9:09
152	188	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	40:28	40:31	+ 9:09
154	292	Dargatz Dustin	1990		Tri-Geckos Dortmund e.V., Erdinger Active Team	40:28	40:33	+ 9:11
154	900	Pelka Viola	1994			40:27	40:33	+ 9:11
156	219	Bole Florian	1994			40:28	40:35	+ 9:13
157	610	Jürgens David	1992			40:17	40:36	+ 9:14
158	798	Mehma Aram	2005	WE	Ski-Club Beckum	40:25	40:37	+ 9:15
159	533	Hesseler Stephan	1998	WE	SG Rote Erde Beckum	40:33	40:39	+ 9:17
160	196	Betz Anna	1995		DJK Gütersloh	40:37	40:40	+ 9:18
161	975	Reiß Björn	1976	WE	LSF Münster	40:36	40:42	+ 9:20
162	412	Fröchte Markus	1995		Wälster Lauf Team	40:32	40:43	+ 9:21
163	126	Severin Marie-Christin	1995	WE	Marathon-Club Menden	40:41	40:44	+ 9:22
164	953	Radevic Mario	1978		1. Tri Team Gütersloh	40:40	40:51	+ 9:29
165	1849	Vejvoda Erik	1986	WE	LSF Münster	40:49	40:57	+ 9:35
166	1074	Rupp Alexander	1983			40:51	40:59	+ 9:37
167	1725	Stolle Stefan	1983	WE	LAZ Iserlohn	40:50	41:01	+ 9:39
168	573	Horster Lutz	1988	WE	LSF Münster	40:57	41:03	+ 9:41
168	2039	Wolking Julian	1993		TriFinish Münster	40:59	41:03	+ 9:41
170	440	Gonstalla Manuel	1985			40:56	41:04	+ 9:42
171	1939	Wehner Christoph	1985		TVG Kaiserau	41:02	41:06	+ 9:44
172	504	Hedtstück Moritz	1998	WE	TuS Breckerfeld	41:01	41:08	+ 9:46
173	1827	Trautmann Tom	2000	WE	LG Hamm	41:09	41:10	+ 9:48

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
174	838	Müller Andreas	1971			41:07	41:11	+ 9:49
175	1671	Spis Michael	1998			41:04	41:12	+ 9:50
176	283	Comuk Burak	1991		Grynd	41:02	41:13	+ 9:51
177	848	Münster Heiko	1979		Lauftreff Lüdinghausen	41:09	41:15	+ 9:53
178	673	Knocks Florian	1983	WE	TuS Breckerfeld	41:12	41:19	+ 9:57
179	206	Bleiker Kevin	1994			41:12	41:22	+ 10:00
179	698	Korfmaier Patrick	1986			41:15	41:22	+ 10:00
181	213	Bochnig Jan-Hendrik	1994	WE	TuS Uentrop	41:04	41:24	+ 10:02
182	1546	Schuhmann Sven	1990			41:19	41:25	+ 10:03
182	1840	Uhrich Ingmar	1962	WE	Lauf Team Unna	41:20	41:25	+ 10:03
184	463	Grube Kevin	1997		Grube & Kraft Bau	41:20	41:27	+ 10:05
184	1866	vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	41:23	41:27	+ 10:05
186	405	Freimuth René	1975		Team Krank	41:23	41:29	+ 10:07
187	1700	Steinkühler Marc	1986		Spielmanszug Selm	41:24	41:30	+ 10:08
188	2143	Mai Sebastian	1982		Soester Tri Team	41:26	41:36	+ 10:14
189	288	Dahlkamp Michael	1974	WE	SuS Olfen	41:31	41:38	+ 10:16
190	1899	Waldmüller Johannes	1983	WE	Ski-Club Beckum	41:33	41:39	+ 10:17
191	410	Friedrichs Björn	1984			41:36	41:43	+ 10:21
192	115	Wati Aziz	1998	WE	LG Hamm	41:37	41:44	+ 10:22
193	528	Herbert Jan	1980			41:41	41:51	+ 10:29
194	119	Schäfer Andre	1976	WE	LippeRunners Werne	41:49	41:53	+ 10:31
195	1946	Weihmann Smyrek Elisabeth	1987	WE	ASG Teutoburger Wald	41:59	42:00	+ 10:38
196	427	Geitel Christoph	1967	WE	LSF Münster	41:55	42:02	+ 10:40
197	17	Mexner Sarah	1981	WE	Trailrunning Squad	42:00	42:03	+ 10:41
198	909	Pferdekemper Sebastian	1989		Trifinish	41:55	42:07	+ 10:45
199	587	Hypki Alfredo	1963		LGO Bochum	42:06	42:09	+ 10:47
200	910	Phielipp Constanze	1991	WE	LSF Münster	42:05	42:10	+ 10:48
201	709	Köster Robin	1994		Ausdauerschule bunert	42:02	42:13	+ 10:51
202	2171	Hartmann Jannik	2003	WE	Sc Herford	42:10	42:14	+ 10:52
203	845	Müller Timo	1995	WÜ	SV Steinhausen	42:03	42:15	+ 10:53
203	1929	Wattenberg Pauline	2003	WE	TV Lemgo	42:12	42:15	+ 10:53
205	1746	Streich Julian	2001	WE	TuS Velmede-Bestwig	42:05	42:16	+ 10:54
206	1301	Schmidt Andreas	1981			42:13	42:18	+ 10:56
207	341	Ebe Guido	1974	WE	TV Deilinghofen	42:12	42:19	+ 10:57
208	160	Asseburg Guido	1976		TV Flerke	42:16	42:20	+ 10:58
208	502	Haverkamp Kai	1971	WE	Lauf Team Unna	42:15	42:20	+ 10:58
208	570	Hormann Sven	1994			42:10	42:20	+ 10:58
208	577	Hötte Till	2001	WE	TuS Uentrop	42:14	42:20	+ 10:58
212	598	Janzen Gallego Emil Jakob	2008			42:10	42:22	+ 11:00
212	846	Münch Alexander	1996			42:12	42:22	+ 11:00
214	955	Radstaak Frank	1973		SV Greven Triathlon	42:21	42:25	+ 11:03
215	236	Brehme Volker	1973	WE	SV Arminia Appelhülsen	42:26	42:30	+ 11:08
215	1223	Schedler Simon	1988			42:20	42:30	+ 11:08
217	637	Kerkemeyer Martin	1989		Trainingsbiester Wadersloh	42:23	42:32	+ 11:10
218	157	Arqane Mohammed	2003			42:25	42:35	+ 11:13
219	854	Nauy Siegfried	1985	WE	Lauf Team Unna	42:25	42:36	+ 11:14
220	274	Campos Manuel	1975		Lauftreff Hohenholte	42:31	42:37	+ 11:15
221	314	Dieninghoff André	1985		Erdinger Active Team	42:31	42:40	+ 11:18
222	326	Dr. Schalk Helge	1968		LGO Bochum	42:41	42:43	+ 11:21
223	111	Willingmann Todt G.	1964		Lauffreunde Bönen	42:40	42:46	+ 11:24
223	844	Müller Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	42:43	42:46	+ 11:24
225	2188	Thoma Katharina	1995		TriFinish Münster	42:44	42:52	+ 11:30
226	676	Kobs Michael	1980	WE	LSF Münster	42:44	42:53	+ 11:31
226	938	Poppe Celine	1997			42:44	42:53	+ 11:31
228	1988	Wienhölder Annika	1987		Lauftreff Lüdinghausen	42:48	42:54	+ 11:32
229	450	Gramsch Danny	1992	WE	LV Oelde	42:49	42:55	+ 11:33
230	434	Geweiler Sven	1986			42:49	42:56	+ 11:34
231	697	Kordes Christian	1972		TuS Bad Oeynhausen	42:50	42:57	+ 11:35

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
232	527	Hentschel Christian	1974		Bergziegen Altenberge	42:48	42:58	+ 11:36
233	678	Kochanek Jannik	1990			43:01	43:01	+ 11:39
234	555	Hoffmann zu Höne Heinrich	1981		Lauftreff Lüdinghausen	42:55	43:02	+ 11:40
235	276	Carnielo Matteo	2001		Stadt Hamm	42:46	43:04	+ 11:42
236	827	Montag Patrick	1994			42:56	43:09	+ 11:47
236	2058	Zerououl Khalil	2010		SCE Hamm	43:07	43:09	+ 11:47
238	187	Behl Tilo	1970		DJK Gütersloh	43:09	43:15	+ 11:53
239	1815	Thoms Heiko	1974		LT Bittermark Dortmund / Eventbuch24.de	43:13	43:18	+ 11:56
240	2030	Wolf Dirk	1976		LT Bittermark Dortmund	43:15	43:19	+ 11:57
241	717	Kreft Elmar	1970		LGO Bochum	43:16	43:20	+ 11:58
242	1196	Scaramuzzo Giuseppe Giorgio	1965		aus wetter	43:17	43:21	+ 11:59
243	1169	Sandek Thorsten	1977		Die rostigen Nägel	43:11	43:22	+ 12:00
244	815	Mika Konrad	1974		HAMMASBAID	43:16	43:24	+ 12:02
245	114	Kiene Lucia	1999	WE	LG Hamm	43:22	43:25	+ 12:03
245	156	Arnsberg Ulrich	1965	WE	TuS Hiltrup	43:13	43:25	+ 12:03
245	949	Quante Markus	1989		Puhra.Secks	43:18	43:25	+ 12:03
248	776	Lübeck Antje	1976	WE	LSF Münster	43:20	43:26	+ 12:04
248	782	Lüken Aloys	1972	NI	BV Garrel	43:21	43:26	+ 12:04
250	1119	Sadlakowski Dariusz	1969		LT Bittermark Dortmund	43:24	43:29	+ 12:07
251	689	König Ralf	1964	WE	LV Oelde	43:30	43:31	+ 12:09
251	870	Noupayou Mboueudeu Josias	2004			43:13	43:31	+ 12:09
253	145	Albrecht Anna	1997			43:24	43:34	+ 12:12
254	996	Roos Michelle	1992	WE	LV Oelde	43:29	43:35	+ 12:13
255	704	Kortenjann Holger	1989		1. Tri-Team Gütersloh GTV	43:27	43:37	+ 12:15
255	939	Post Sebastian	1985			43:28	43:37	+ 12:15
257	233	Brandt Rebecca	1998		Bunert Speed Club Dortmund	43:20	43:39	+ 12:17
258	514	Heite Meinolf	1992	WE	TuS Calle-Wallen	43:30	43:40	+ 12:18
258	2033	Wolf Justin	2002		Grynd	43:29	43:40	+ 12:18
260	1606	Schürmann Jörg	1967	WE	LAZ Iserlohn	43:28	43:41	+ 12:19
261	494	Hampel Ingo	1971	WE	LAZ Iserlohn	43:29	43:42	+ 12:20
262	284	Csury Andreas	1971		Laufsportfreunde Csur	43:41	43:45	+ 12:23
263	224	Borghoff Maximilian	2010		Antonianum Geseke	43:33	43:47	+ 12:25
263	227	Böttger Janin	1994	WE	SuS Oberaden	43:43	43:47	+ 12:25
263	1621	Schwenke Carsten	1970		RSV Lippe 23 Lünen	43:43	43:47	+ 12:25
266	303	Demykin Sergej	1964		LT Bittermark Dortmund	43:46	43:52	+ 12:30
266	387	Fischer Anja	1983		LGO Bochum	43:47	43:52	+ 12:30
266	799	Meierjürgen Lene	2004		Tri-Team Hagen	43:49	43:52	+ 12:30
269	495	Hannig Dominic	1989		TriFun Hennesee	43:41	43:53	+ 12:31
269	754	Leifhelm Nils	2005		Schlauchschal Running	43:41	43:53	+ 12:31
271	683	Kohlstrung Thomas	1961		TomTomRun	43:50	43:54	+ 12:32
272	1271	Schimpf Christian	1958	WE	LV Oelde	43:50	43:55	+ 12:33
273	185	Beckmann Frederike	2001		DJK Gütersloh	43:51	43:56	+ 12:34
273	262	Burdack Sebastian	1992	WE	PV Triathlon TG Witten	43:47	43:56	+ 12:34
275	152	Arif Metin	1977	WE	LV Oelde	43:44	43:58	+ 12:36
275	898	Peck Joachim	1967	WE	Marathon Soest	43:54	43:58	+ 12:36
277	1830	Uekötter Lisa	1993		Lauftreff Lüdinghausen	43:49	43:59	+ 12:37
277	2104	Rammert Oliver	1999	WE	LV Oelde	43:50	43:59	+ 12:37
279	174	Bathen Jürgen	1970		Lauftreff Lüdinghausen	43:54	44:04	+ 12:42
280	445	Gorzon Peter	1973		BEUMERGROUP	44:05	44:07	+ 12:45
280	902	Perdun Martin	1977		Trispeed Marienfeld	43:59	44:07	+ 12:45
282	687	Konermann Michael	1970		Rennschweine Greffen	43:58	44:08	+ 12:46
283	635	Kemper Jannik	2001		TuS Wewelsburg	44:03	44:09	+ 12:47
284	812	Michelswirth Sebastian	1985			44:05	44:11	+ 12:49
285	564	Holtmann Thomas	1972		Lauftreff Lüdinghausen	44:09	44:12	+ 12:50
286	642	Ketzer Christoph	1967	WE	Marathon-Club Menden	44:07	44:13	+ 12:51
286	821	Mollenhauer Lena	1994			43:59	44:13	+ 12:51
288	586	Huskotte Jörg	1963		Viermärker Dortmund	44:12	44:17	+ 12:55

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
289	162	Atienza Diego	1976	WE	LC Rapid Dortmund	44:11	44:20	+ 12:58
289	952	Rademacher Stefanie	1993		Running Crew Münster	44:14	44:20	+ 12:58
289	1956	Weissner Martin	1977		Tri Finish Münster	44:12	44:20	+ 12:58
289	1993	Wilke Tina	1988	WE	LG Hamm	44:15	44:20	+ 12:58
293	1986	Wiemann Maria	1996	WE	VfL Fröndenberg	44:09	44:22	+ 13:00
294	853	Nauert Stefan	1991			44:08	44:23	+ 13:01
294	1701	Steinschulte Pia Sofia	1996	WE	Marathon-Club Menden	44:21	44:23	+ 13:01
296	548	Hindriks Rene	1999			44:10	44:30	+ 13:08
296	918	Pietschke Frank	1967	WE	LV Oelde	44:18	44:30	+ 13:08
298	980	Richter Peter	1970			44:28	44:33	+ 13:11
299	432	Gesing Cilia	2004		Running Crew Münster	44:30	44:36	+ 13:14
299	517	Heller Andreas	1991		Tri Finish Münster	44:22	44:36	+ 13:14
301	205	Blasig Dirk	1970		BSG DZ HYP Münster	44:15	44:38	+ 13:16
302	605	Jörrißen Theresa	1997			44:28	44:40	+ 13:18
303	2161	Gehle Tobias	1990		1. Tri-Team Gütersloh GTV	44:33	44:44	+ 13:22
304	2091	Zimmer Moritz	1991	WE	LSF Münster	44:37	44:45	+ 13:23
305	484	Hähnel Lukas	1994		Running Crew Münster	44:38	44:48	+ 13:26
306	951	Radau Marcel	1992		DjK Coesfeld Triathlon	44:40	44:49	+ 13:27
307	999	Rose Stephan	1985		(k)ein Bier vor vier	44:33	44:51	+ 13:29
308	420	Galaske Stefan	1979			44:44	44:52	+ 13:30
308	447	Gößlinghoff Andrea	1986		Ausdauerschule bunert	44:45	44:52	+ 13:30
308	600	Janzen Berthold	1974		SG Welper	44:42	44:52	+ 13:30
308	764	Lindenberger Florian	1991			44:35	44:52	+ 13:30
312	150	Arendsee Dorothee	1984	WE	SuS Oberaden	44:49	44:53	+ 13:31
312	536	Heuer Niklas	1995		SV BW Beelen	44:53	44:53	+ 13:31
314	644	Khan Mickael	1991			44:38	44:59	+ 13:37
315	805	Menßen Barbara	1976		Running Crew Münster	44:53	45:01	+ 13:39
315	1038	Rulf Ellen	1995		W+F Münster	44:56	45:01	+ 13:39
317	2049	Wozny Stefan	1981		LSF-Unna-2000	44:53	45:02	+ 13:40
318	104	Flory Stefan	1964		Lauffreunde Bönen	44:50	45:03	+ 13:41
318	358	Elberfeld Roland	1971			44:53	45:03	+ 13:41
320	1273	Schindler Rene	1974			45:00	45:05	+ 13:43
321	601	Janzen Ulrich	1970			44:57	45:06	+ 13:44
321	2026	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	44:56	45:06	+ 13:44
323	1756	Stripper Uli	1959	WE	LV Oelde	45:05	45:10	+ 13:48
324	435	Glasbrenner Bernhard	1962	WE	LSF Münster	45:02	45:12	+ 13:50
325	221	Bonnelles Nicolas	1982		LTV	44:50	45:13	+ 13:51
326	159	Aschoff Luis	2000			45:03	45:15	+ 13:53
326	228	Bradler Vanessa	1984		Trispeed Marienfeld	45:06	45:15	+ 13:53
328	167	Balke Gabriel	1992		RSV Lippe 23 Lünen	45:04	45:19	+ 13:57
329	197	Beusker Johannes	1980		Running Crew Münster	45:10	45:21	+ 13:59
329	320	Dohn Florian	1996		Viermärker Dortmund	45:04	45:21	+ 13:59
331	643	Ketzer Ina	1965	WE	Marathon-Club Menden	45:17	45:24	+ 14:02
332	508	Heidges Meike	1979		LSF Münster/ SV Arminia Appelhülsen	45:17	45:25	+ 14:03
332	751	Leidgebel Hannah	1993			45:05	45:25	+ 14:03
334	181	Becker Johannes	1957	WE	TSV Rüthen	45:27	45:27	+ 14:05
335	192	Berghoff Moritz	1993			45:13	45:28	+ 14:06
335	1944	Weier Ralf	1963		RC Endspurt Herford	45:18	45:28	+ 14:06
337	1761	Stumme Leander	1974	WE	LSF Münster	45:21	45:30	+ 14:08
338	424	Gaszek Eva	1966	WE	LSF Münster	45:26	45:34	+ 14:12
339	2020	Winter Max	1995		Running Crew Münster	45:29	45:39	+ 14:17
339	2060	Zicholl Zoe	2000		Lauffreunde Bönen	45:25	45:39	+ 14:17
341	338	Dubbi Marcel	1989			45:33	45:41	+ 14:19
342	217	Bohe Olaf	1964		LT Waltrop	45:42	45:45	+ 14:23
343	671	Knappmeier Tanja	1976		Erdinger Active Team	45:37	45:48	+ 14:26
344	986	Rogat Rainy	1996		Laufen gegen Leiden e.V.	45:31	45:50	+ 14:28
345	837	Mühlenkamp Markus	1972	WE	DJK Eintracht Coesfeld	45:43	45:51	+ 14:29
346	127	Sorge Colien	2005	WE	Marathon-Club Menden	45:49	45:53	+ 14:31

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
346	552	Hoegen-Leist Carolin	1991		woz_running_team	45:47	45:53	+ 14:31
348	2194	Niestroj Paul	1983		MAYORANER	45:41	45:54	+ 14:32
349	908	Pezeschgi Sirus	1962	WE	LSF Münster	45:47	45:55	+ 14:33
350	593	Jabss Irene	1984			45:56	45:56	+ 14:34
350	1643	Simon Pauline	2003	WE	Marathon-Club Menden	45:52	45:56	+ 14:34
352	1609	Schürmann Marcus	1971	WE	SC Borcheln	45:54	45:58	+ 14:36
353	404	Fraune Ingo	1982	WE	LSF Münster	45:48	46:00	+ 14:38
354	473	Günnewig Ines	1974	WE	LV Oelde	45:49	46:01	+ 14:39
355	519	Hellweg Frank	1968			45:45	46:04	+ 14:42
355	2032	Wolf Jakob	2004		KSV Klabusterbären	45:50	46:04	+ 14:42
357	401	Förster Sebastian	1992		LT Wischlingen Dortmund	45:50	46:06	+ 14:44
358	452	Gregori Christoph	1979		LAC Veltins TV Herdringen	45:56	46:08	+ 14:46
359	1688	Steimann Jana	2009	WE	LG Hamm	46:07	46:09	+ 14:47
360	116	Juretzko Lukas	1978	WE	LippeRunners Werne	45:58	46:10	+ 14:48
360	258	Bülow Brigitte	1985		TV Flerke	46:05	46:10	+ 14:48
362	990	Rohe Stephan	1970		LAC Veltins Hochsauerland TV Herdringen	45:47	46:11	+ 14:49
363	624	Kaus Mia	2004			46:07	46:12	+ 14:50
363	1762	Stutzenberger Anita	1966	WE	SF Ennepetal	46:05	46:12	+ 14:50
365	1654	Sobbe Berthold	1965	WE	SV Herbern	46:03	46:13	+ 14:51
366	466	Gruber Benedikt	1996			46:00	46:14	+ 14:52
367	2196	Nehm Dustin	1991			46:04	46:15	+ 14:53
368	327	Drees Sarah	1986			46:14	46:23	+ 15:01
368	638	Kerl Carlotta	2005		Schlauchschal Running	46:09	46:23	+ 15:01
370	348	Eder Thomas	1965	WE	TLV Rünthe	46:17	46:25	+ 15:03
370	1738	Straßberger Alexander	1985		FI-Sport	46:13	46:25	+ 15:03
372	129	Wille Jan	1992	WE	Marathon-Club Menden	46:16	46:26	+ 15:04
372	208	Bleiweiß Melanie	1976		Die rostigen Nägel	46:09	46:26	+ 15:04
372	628	Kehrer Susanne	1981			46:04	46:26	+ 15:04
372	883	Orthey Michael	1967		LT Bittermark Dortmund	46:20	46:26	+ 15:04
376	474	Guntermann Thiemo	1985		kriwett.net	46:22	46:30	+ 15:08
377	393	Flanse Joana	2000		Lauffreunde Bönen	46:23	46:31	+ 15:09
378	1663	Spahn Christoph	1979		WeRunSoest	46:17	46:32	+ 15:10
379	724	Krüll Carolin	1989	WE	LSF Münster	46:26	46:33	+ 15:11
379	831	Möse Kristin	1990	WE	LSF Münster	46:26	46:33	+ 15:11
381	381	Feldens Sascha	1978			46:21	46:35	+ 15:13
382	792	Marten René	1971		TG Werste	46:29	46:36	+ 15:14
383	406	Freitag Joachim	1968	WE	LV Oelde	46:29	46:41	+ 15:19
384	376	Farwick Robin	1995			46:27	46:44	+ 15:22
385	625	Keane Rebecca	2002			46:34	46:45	+ 15:23
386	757	Leister Lukas	1990			46:33	46:47	+ 15:25
387	801	Menke Barbara	1983	WE	LV Oelde	46:36	46:49	+ 15:27
388	222	Borchert Rieke	2004			46:41	46:53	+ 15:31
389	146	Althoff Tina	1975	WE	LSF Münster	46:45	46:54	+ 15:32
389	842	Müller Manuel	1981		SW Hultrup	46:36	46:54	+ 15:32
391	1991	Wigbers Andreas	2002		Schlauchschal Running	46:42	46:55	+ 15:33
392	143	Ackermann Katharina	1996	WE	LSF Münster	46:44	46:56	+ 15:34
393	775	Lübbert Oliver	1964		Tri Finish Münster	46:39	46:57	+ 15:35
393	1429	Schnieder Lisa	1990		Lauftreff Lüdinghausen	46:51	46:57	+ 15:35
395	765	Lindner Alena	1999		Projekt Sandburg	46:48	46:58	+ 15:36
395	977	Remke Tobias	1972		WSU Tri Team Warendorf	46:46	46:58	+ 15:36
397	562	Höltke Matthias	1975			46:44	46:59	+ 15:37
398	1704	Stellmacher Carolin	1982		Bad Waldliesborn	46:43	47:01	+ 15:39
399	1765	Sudmann Rolf	1964		Tri Finish Münster	46:54	47:03	+ 15:41
400	265	Busch Niko	1974	WE	LSF Münster	46:51	47:06	+ 15:44
400	1864	Voitel Björn	1978			46:50	47:06	+ 15:44
402	954	Radstaak Britta	1979		TriFinish Münster	47:00	47:08	+ 15:46
402	2160	Schnettke Philipp	1991		Djk Werl	46:58	47:08	+ 15:46
404	138	Christiansen Sven	1981	WE	VfL Fröndenber	46:51	47:09	+ 15:47

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
404	202	Binger Rene	2007	WE	TVG 1877 Hamm	46:59	47:09	+ 15:47
406	505	Heers Markus	1976			46:57	47:12	+ 15:50
407	563	Holtkötter Anne	1958	WE	LSF Münster	47:06	47:16	+ 15:54
408	718	Kreß Nina	1983	WE	SuS Oberaden	47:13	47:20	+ 15:58
409	993	Rolof Arthur	1978	WE	TuS Uentrop	47:14	47:21	+ 15:59
410	872	Nüßer Michael	1994	WE	SuS Oberaden	47:09	47:22	+ 16:00
411	214	Bock Ulrich	1967		LAC Veltins HSK - TuS Velmede-Bestwig	47:10	47:24	+ 16:02
411	319	Doering Matthias	1989	WE	PV Triathlon TG Witten	47:14	47:24	+ 16:02
411	532	Herse Andreas	1969		Rennschweine Greffen	47:15	47:24	+ 16:02
411	849	Nachtigall Viktor	1969		Planconcept Architekten	47:16	47:24	+ 16:02
415	545	Hilleringmann Dirk	1992		Dirkules und Big Nick	47:15	47:28	+ 16:06
415	915	Pieper Guido	1969		LaufjedenFall.de	47:13	47:28	+ 16:06
415	1786	Terbeck Lena	1996	WE	LSF Münster	47:12	47:28	+ 16:06
418	130	Ebel Norbert	1955		TV Flerke	47:22	47:29	+ 16:07
418	282	Cohaupt Stefan	1984		FunVorRun Witten / PV Triathlon TG Witten	47:22	47:29	+ 16:07
420	817	Miller Agnieszka	1981		DJK Gütersloh	47:20	47:32	+ 16:10
421	267	Bussiek Ralf	1970		TV Flerke	47:11	47:34	+ 16:12
421	489	Hakenberg Udo	1968	WE	SF Ennepetal	47:16	47:34	+ 16:12
423	829	Morgenstern Tim	1979			47:14	47:37	+ 16:15
424	670	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	47:29	47:38	+ 16:16
425	361	Elsche Jan	1997			47:24	47:40	+ 16:18
426	568	Hönicka Paul	1999		Parkrun Pferdebachtal Dortmund	47:25	47:41	+ 16:19
427	603	Johnen Simon	1980			47:32	47:45	+ 16:23
428	142	Spiekermann Ingo	1977	WE	VfL Fröndenberg	47:33	47:46	+ 16:24
429	1287	Schlossarek Tristan	1997		Erdinger Active Team	47:35	47:48	+ 16:26
430	354	Eickmann Wibke	1996			47:39	47:51	+ 16:29
431	516	Helfenbein Andreas	1961	WE	SF Ennepetal	47:43	47:52	+ 16:30
432	171	Barthold Frank	1982			47:41	47:53	+ 16:31
433	154	Arndt Matthias	1980		HölzkenMilesCrew	47:35	47:54	+ 16:32
433	273	Campos Judite	1973		Lauftreff Hohenholte	47:47	47:54	+ 16:32
435	893	Paskert Sandra	1973	WE	LSF Münster	47:48	47:56	+ 16:34
436	428	Gendries Stella	1966			47:52	47:58	+ 16:36
437	862	Nibbenhagen Magnus	1967		Lauftreff Lüdinghausen	47:50	48:05	+ 16:43
437	1674	Stahl Matthias	1967		Team Sparda-Bank West	47:53	48:05	+ 16:43
437	1752	Streich Leonie	1997		TriFun Hennesee	47:53	48:05	+ 16:43
440	727	Kuberka Alexander	1976		Kein Gnade für die Wade	47:51	48:07	+ 16:45
441	666	Klöckner Nicole	1982	WE	SuS Oberaden	48:01	48:08	+ 16:46
442	803	Menne Max Clemens	1997			47:56	48:09	+ 16:47
442	2180	Klick Michael	1969		Sus Bertlich	47:52	48:09	+ 16:47
444	1629	Siebenbrock Jan	1988			47:54	48:12	+ 16:50
445	916	Pieper Ralph	1971		Lauffreunde Bönen	48:10	48:13	+ 16:51
446	331	Drost Rinkje	2003			47:51	48:14	+ 16:52
447	311	Dieckmann Marietta	1968	WE	Marathon Soest	47:52	48:15	+ 16:53
448	329	Drescher-Eigner Diethild	1958	WE	LG Wittgenstein	48:04	48:16	+ 16:54
449	627	Keggenhoff Dirk	1971			48:07	48:17	+ 16:55
449	1690	Stein Petra	1966			48:12	48:17	+ 16:55
451	1997	Willfroth Carsten	1975	WE	LippeRunners Werne	48:09	48:18	+ 16:56
452	857	Neuhaus Philip	1991		Erdinger Active Team	48:02	48:19	+ 16:57
453	443	Gorschlüter Klaus	1973		Team Sparda-Bank West	48:09	48:20	+ 16:58
454	1604	Schürkamp Julius	2000			48:07	48:22	+ 17:00
455	482	Hagen Carla	1994			48:14	48:27	+ 17:05
456	1339	Schmidt Hendrik	1991			48:07	48:30	+ 17:08
456	1712	Stenert Andreas	1970			48:19	48:30	+ 17:08
458	591	Isenbeck Rene	1980			48:17	48:34	+ 17:12
458	948	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	48:29	48:34	+ 17:12
460	1737	Straka Naomi Catleen	1994	WE	SuS Oberaden	48:29	48:37	+ 17:15
461	771	Look Andreas	1966		TV 05 Wetter	48:30	48:38	+ 17:16

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
462	699	Kornek Sebastian	1983		Lauftreff Hohenholte	48:32	48:40	+ 17:18
463	302	Delbrügge Martin	1970		Team Zoot	48:07	48:42	+ 17:20
463	695	Korbanka Stefan	1979			48:21	48:42	+ 17:20
463	1878	Voßhage Silas	2009		Kanuverein 45 Herringen	48:23	48:42	+ 17:20
466	433	Geuken Noemi	1999			48:25	48:44	+ 17:22
467	739	Lange Anna-Lena	1997	WE	LSF Münster	48:32	48:45	+ 17:23
467	2184	Seifert Jan	1990		Rsc Werne	48:29	48:45	+ 17:23
469	2024	Wissing Pascal	1996		Erdinger Active Team	48:37	48:46	+ 17:24
470	1462	Schönrath Isabell	1994			48:31	48:49	+ 17:27
471	2204	Beckmann Maria	1979	WE	LSF Münster	48:38	48:51	+ 17:29
472	1430	Schnieder Thomas	1988		Lauftreff Lüdinghausen	48:41	48:55	+ 17:33
473	140	Müller Andrea	1965	WE	VfL Fröndenber	48:49	48:56	+ 17:34
474	178	Beck Uwe	1967			48:32	48:57	+ 17:35
474	1913	Walther Wilhelm	1959	WE	TuS Uentrop	48:44	48:57	+ 17:35
476	1029	Rühle Florian	1984			48:36	48:58	+ 17:36
477	469	Grüner Jan	1996		TRC Essen 84	48:39	48:59	+ 17:37
477	940	Postert Christiane	1974		de vegans	48:47	48:59	+ 17:37
479	933	Pölking Felix	1989	WE	Northwood Runners	48:53	49:01	+ 17:39
480	832	Moussa Yasmin	1986		RSV Borgholzhausen	48:49	49:10	+ 17:48
481	259	Bültmann Timo	1994		Laufschule Bunert	48:52	49:12	+ 17:50
481	2135	Gustke Alena	1997		Turtlerunner	48:54	49:12	+ 17:50
483	1860	Vigelius Ralf	1968	WE	Ski-Club Beckum	48:57	49:13	+ 17:51
484	650	Kiphardt Heinz-Michael	1969		LGO Bochum	48:56	49:14	+ 17:52
485	499	Hartmann Andree	1972		HAMMASBAID	48:31	49:15	+ 17:53
485	843	Müller Silvia	1965		TV Flerke	48:53	49:15	+ 17:53
485	1190	Saxlehner Silvia	1968	WE	Marathon Steinfurt	49:09	49:15	+ 17:53
488	2035	Wolf Peggy	1978		7CRun TEAM	48:57	49:16	+ 17:54
489	336	Drude Thomas	2005		Running Crew Münster	48:59	49:17	+ 17:55
489	2203	Mösta Manfred	1967		Sportfreunde Hüingsen	48:59	49:17	+ 17:55
491	721	Kruger Natalia	1985			48:57	49:18	+ 17:56
492	761	Liersch Ulrich	1969			49:09	49:21	+ 17:59
492	875	Oelerich Ole	1996			49:07	49:21	+ 17:59
492	2170	Jungeiliges Britta	1991		Tri As Hamm	49:03	49:21	+ 17:59
495	403	Franken Nadine	1984		Trias Hamm	49:04	49:22	+ 18:00
496	901	Penner John	1996			49:08	49:25	+ 18:03
497	1620	Schweizer Peter	1959			49:09	49:26	+ 18:04
498	755	Leifhelm Tobias	1981	WE	Ski-Club Beckum	49:23	49:32	+ 18:10
499	286	Culmsee Mats	2008	WE	PV Triathlon TG Witten	49:23	49:34	+ 18:12
500	639	Kern Stephan	1980		GC Ravensberger Land	49:20	49:35	+ 18:13
500	2116	Guttmann Pascal	1989			49:22	49:35	+ 18:13
502	961	Rautenberg Irene	1961	WE	SuS Oberaden	49:31	49:38	+ 18:16
503	1220	Schebera Mika	2000		Wienburgpark Parkrun Münster	49:28	49:39	+ 18:17
504	1861	Vogt Günter	1954		LG Beelen	49:32	49:40	+ 18:18
505	974	Reinitz Thomas Peter Andreas	1962		OLG Siegerland	49:22	49:42	+ 18:20
505	2174	Kotola Lopez Melina	1997	WE	Marathon-Club Menden	49:39	49:42	+ 18:20
507	1846	van der Velde Markus	1965	WE	LSF Münster	49:34	49:46	+ 18:24
508	1877	Voß Sina	1999		HSC 08	49:28	49:47	+ 18:25
509	212	Bober Kamil	1984		Tri Team Selm	49:40	49:48	+ 18:26
509	395	Focks Martin	1964		Lauftreff Lüdinghausen	49:32	49:48	+ 18:26
509	797	Maybaum Martin	1969			49:27	49:48	+ 18:26
512	500	Hartmann Thomas	1968	WE	LV Oelde	49:33	49:49	+ 18:27
512	618	Kallenbach Joachim	1968	WE	LV Oelde	49:33	49:49	+ 18:27
514	1280	Schlichtholz Leonie	1987		Rennschweine Greffen	49:44	49:54	+ 18:32
515	2054	Wüstemann Jochem	1966		LSF-Unna-2000	49:37	49:55	+ 18:33
516	826	Monschau Philipp	2004		7CRun TEAM	49:46	49:57	+ 18:35
517	684	Kolkmann Sarah	1979		SV Greven Triathlon	49:36	50:01	+ 18:39
518	1380	Schmitt Markus	1965			49:57	50:04	+ 18:42

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
519	1537	Schröer Markus	1994			49:46	50:05	+ 18:43
520	446	Gösling Markus	1968	WE	LV Oelde	49:46	50:10	+ 18:48
521	2202	Fissahn Heike	1972		Enniger läuft	49:55	50:11	+ 18:49
522	460	Große Liesner Robert	1973	WE	TuS Hiltrup	49:56	50:12	+ 18:50
522	781	Lüke Andreas	1986		SMS group	49:54	50:12	+ 18:50
524	722	Kriwett Martin R.	1969		kriwett.net	49:56	50:14	+ 18:52
524	899	Pees Florian	1983			50:01	50:14	+ 18:52
526	1548	Schulte-Kammel Sven	1969		DJK Coesfeld	50:07	50:15	+ 18:53
527	1976	Westkemper Julia	1996			49:57	50:17	+ 18:55
528	423	Garbe Markus	1972	WE	TuS Breckerfeld	50:03	50:20	+ 18:58
529	856	Neuhaus Lisa	1992		Sparda-Bank West	50:09	50:21	+ 18:59
530	190	Beidinger Olga	1976		DJK Gütersloh	50:14	50:23	+ 19:01
531	646	Kiehn Uwe	1966	WE	SF Ennepetal	50:17	50:24	+ 19:02
532	602	Johannleweling Monika	1969		DJK Gütersloh	50:09	50:25	+ 19:03
533	1844	van Boxel Jens	1984			50:11	50:26	+ 19:04
534	468	Grünebaum Manfred	1957	WE	LV Oelde	50:28	50:29	+ 19:07
535	774	Löwenberg Heike	1971		SportlerInnen für den Frieden Hamm	50:01	50:30	+ 19:08
536	255	Bühn Klaus	1959		Meerwiesel	50:16	50:32	+ 19:10
536	442	Gorschlüter Kai	1981			50:17	50:32	+ 19:10
538	475	Gurlitt Maike	1973	WE	Lauf Team Unna	50:19	50:33	+ 19:11
538	956	Radstaak Joschka	2004		Tri Finish Münster	50:15	50:33	+ 19:11
540	250	Brzyk Georg	1981		LT Bittermark Dortmund	50:23	50:34	+ 19:12
540	992	Rolle Matze	1982		DTC Gartenstadt	50:10	50:34	+ 19:12
542	426	Gehlhaar Kiki	1987			50:10	50:35	+ 19:13
542	1357	Schmidt Marcellina	1994	WE	PV Triathlon TG Witten	50:20	50:35	+ 19:13
544	241	Brinkmann Thomas	1966		Krötenwanderung Drensteinfurt	50:27	50:36	+ 19:14
544	472	Gül Yakup	1963	WE	LV Oelde	50:33	50:36	+ 19:14
546	1764	Stutzenberger Olaf	1967	WE	SF Ennepetal	50:29	50:37	+ 19:15
547	590	Isaak Michael	2003			50:19	50:38	+ 19:16
548	748	Leder Elisabeth	2001	WE	LG Hamm	50:09	50:39	+ 19:17
548	906	Peters Peter	1992			50:20	50:39	+ 19:17
550	1056	Rump Eckhard	1964	WE	LG Oelde/Wadersloh	50:22	50:42	+ 19:20
550	1613	Schütte Leonhard	1995			50:26	50:42	+ 19:20
552	658	Klauß-Vielmeyer Petra	1963	WE	LSF Münster	50:29	50:43	+ 19:21
552	962	Reck Martin	1970		LGO Bochum	50:23	50:43	+ 19:21
554	661	Klein Esther	1989		DJK Adler Buldern	50:30	50:44	+ 19:22
555	231	Bramme Jana	1994		Tri Finish Münster	50:27	50:48	+ 19:26
555	430	Gerdes Julia	2001		Tri Finish Münster	50:27	50:48	+ 19:26
555	784	Lunn Hannah	1996			50:28	50:48	+ 19:26
555	820	Moll Caroline	1993		Tri Finish Münster	50:28	50:48	+ 19:26
559	449	Gottschlich Philipp	1983		Spvgg. Bönen	50:26	50:49	+ 19:27
560	656	Klatka Andreas	1977			50:37	50:50	+ 19:28
561	686	Kolonko Piotr	1967	WE	Marathon-Club Menden	50:51	50:51	+ 19:29
562	377	Fasel Norbert	1965	WE	LSF Münster	50:43	50:54	+ 19:32
562	615	Kaldewei Andre	1985	WE	Tus Westfalia Vorhelm	50:33	50:54	+ 19:32
564	334	Drude Britta	1968	WE	LSF Münster	50:32	50:55	+ 19:33
564	608	Jughard Wulf	1975			50:18	50:55	+ 19:33
566	825	Möllers Maxi	1993			50:42	50:59	+ 19:37
567	2036	Wolking Clemens	1962	WE	LSF Münster	50:52	51:05	+ 19:43
568	971	Reiling Christian	1976		Trispeed Marienfeld	50:56	51:07	+ 19:45
569	242	Bröckelmann Liv Antonia	2005			50:39	51:08	+ 19:46
570	493	Hamo Rozaveen	2006		LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	50:57	51:11	+ 19:49
570	1393	Schmitz Falk	1992	WE	LSF Münster	50:56	51:11	+ 19:49
572	245	Brouwer Jörg	1968		TriFun Hennesee	51:08	51:14	+ 19:52
573	796	Matzeit Agnes	1968	WE	Lauf Team Unna	51:02	51:16	+ 19:54
573	864	Nierhauve Christian	1980			50:51	51:16	+ 19:54
575	461	Grosser Carina	1994			50:52	51:18	+ 19:56

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
576	887	Ottensmann Manfred	1959	WE	TV Friesen Telgte	51:16	51:22	+ 20:00
577	2015	Winkler Stephan	1984			51:10	51:25	+ 20:03
578	169	Bardt Melina	1994			51:17	51:27	+ 20:05
579	344	Eberwein Tobias	1978		RC Germania Dortmund	51:09	51:29	+ 20:07
579	654	Klassen David	1998		SV Eintracht Dolberg	51:11	51:29	+ 20:07
581	121	Sikora Remigiusz	1980	WE	LippeRunners Werne	51:14	51:30	+ 20:08
581	2197	Brinkschulte Jörg	1972		SC Hagen Wilde Wiese	51:19	51:30	+ 20:08
583	234	Braun Jan	1967		7CRun TEAM	51:12	51:31	+ 20:09
584	576	Hötte-Berkenbusch Dorothee	1986			51:20	51:32	+ 20:10
584	1285	Schlichting Frank	1975		LG Oerlinghausen	51:09	51:32	+ 20:10
586	1225	Scheidle Dirk	1968		Tri Team Selm	51:17	51:34	+ 20:12
586	1760	Studinski Clarissa	1979		LTV Lippstadt Triathlon	51:22	51:34	+ 20:12
588	565	Holtsträter Ingo	1967	WE	TuS Uentrop	51:27	51:37	+ 20:15
589	131	Knorn Christian	1979		TV Flerke	51:21	51:38	+ 20:16
589	371	Etzel Berthold	1960			51:16	51:38	+ 20:16
589	422	Garbe Marc	1985			51:23	51:38	+ 20:16
592	275	Carnielo Katharina	1999		Hochschule Hamm-Lippstadt	51:25	51:42	+ 20:20
592	436	Gmür Emilie	2010			51:13	51:42	+ 20:20
592	619	Kallweit Mika	2000	WE	Tri-Geckos Dortmund	51:25	51:42	+ 20:20
592	664	Klesse Norbert	1954		TSC Eintracht Dortmund	51:27	51:42	+ 20:20
592	712	Kottmeyer Sven	1977			51:31	51:42	+ 20:20
592	2123	Meierjürgen Thomas	1972			51:16	51:42	+ 20:20
598	349	Edling Daniela	1979	WE	Marathon-Club Menden	51:41	51:45	+ 20:23
598	1718	Stepper Wibke	1978	WE	LSF Münster	51:31	51:45	+ 20:23
600	339	Dubbi Michael	1957		TTC Pelkum	51:29	51:46	+ 20:24
601	366	Englbrecht Annika	1979	WE	LSF Münster	51:28	51:47	+ 20:25
602	1781	Tenji Zoltan	1962		VALE 46	51:22	51:51	+ 20:29
603	101	Bartmann Greta	2002		Lauffreunde Bönen	51:25	51:52	+ 20:30
603	323	Dörner Denise	1997			51:37	51:52	+ 20:30
605	728	Kügler Anne-Marie	1972		RSV Borgholzhausen	51:32	51:53	+ 20:31
606	773	Lorkowski Michael	1971			51:27	51:54	+ 20:32
607	1367	Schmidtman Christian	1972		RSC Werne	51:43	51:58	+ 20:36
608	882	Orlowski Marion	1974			51:40	52:00	+ 20:38
609	1069	Rüping Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	51:48	52:02	+ 20:40
610	942	Potthoff Thomas	1976			51:47	52:04	+ 20:42
611	1851	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	51:51	52:07	+ 20:45
612	254	Buer Andreas	1966		BSG LVM Versicherung	51:45	52:09	+ 20:47
612	2155	von Dewitz-Krebs Marieke	1998		Wasser + Freizeit Münster	52:00	52:09	+ 20:47
614	370	Eßmann Martin	1960		MSC Münster	51:53	52:11	+ 20:49
615	1646	Sisenop Claudia	1984	WE	LG Oelde/Wadersloh	51:54	52:15	+ 20:53
616	1772	Taylor John	1958	WE	LSF Münster	52:04	52:16	+ 20:54
617	885	Ostermann- Palz Thomas	1975		AL Hamm	51:42	52:17	+ 20:55
618	903	Perlick Steffi	1977		kriwett.net	52:05	52:18	+ 20:56
618	997	Roppelt Alexander	1987			52:09	52:18	+ 20:56
620	238	Bremer Philipp	1989			51:55	52:19	+ 20:57
620	617	Kaless Jörg	1968		Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.	52:02	52:19	+ 20:57
622	2117	Mintert Oliver	1974			52:00	52:23	+ 21:01
623	894	Paskert Thomas	1966			51:56	52:25	+ 21:03
624	125	Schmidt Sebastian	1985	WE	Marathon-Club Menden	52:08	52:26	+ 21:04
625	914	Piening Bernd	1969		Erdinger Active Team	52:04	52:28	+ 21:06
625	1905	Walter Andreas	1981			52:13	52:28	+ 21:06
627	925	Plogmann Andreas	1974		AVT aus Werne	52:13	52:29	+ 21:07
627	1992	Wilde Susanne	1969	WE	SV Herbern	52:16	52:29	+ 21:07
629	580	Huesker Bernd	1949	WE	LSF Münster	52:20	52:32	+ 21:10
629	919	Pinger Sabine	1971		Lauffreunde Bönen	52:17	52:32	+ 21:10
629	920	Pinger Thomas	1967		Lauffreunde Bönen	52:17	52:32	+ 21:10
632	1961	Wennmann Marcus	1973		Lauftreff Jahnstadion	52:09	52:33	+ 21:11

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
633	230	Brahm-Tobies Dorothea	1966			52:04	52:34	+ 21:12
633	667	Klopries Matthias	2007	WE	DJK GW Werl	52:22	52:34	+ 21:12
635	1059	Rump Elmar	1975	WE	SuS Olfen	52:14	52:35	+ 21:13
636	935	Pollmeier Peter	1955			52:19	52:37	+ 21:15
636	1611	Schürmann Sandra	1974	WE	LippeRunners Werne	52:21	52:37	+ 21:15
638	1603	Schürhörster Daniel	1994			52:22	52:38	+ 21:16
639	770	Lohmann Kevin	1982		DJK Vorwärts Ahlen	52:19	52:40	+ 21:18
640	744	Lassahn Manuela	1987		Lauffreunde Bönen	52:14	52:41	+ 21:19
641	136	Brunetti Costantino	1969	WE	VfL Fröndenberg	52:30	52:47	+ 21:25
641	321	Dombrink Anna-Lena	2001		Grube & Kraft Bau	52:27	52:47	+ 21:25
643	107	Münstermann Marcus	1974		Lauffreunde Bönen	52:40	52:50	+ 21:28
643	2199	Salmen Antonius	1960			52:29	52:50	+ 21:28
645	507	Heibing Anne	1954		TGH Wetter PV triathlon TG Witten	52:47	52:52	+ 21:30
646	651	Kirchner Jessica	1987		SportlerInnen für den Frieden Hamm	52:28	52:57	+ 21:35
647	106	Krähling Katharina	1983		Lauffreunde Bönen	52:30	52:58	+ 21:36
647	462	Grote Stefan	1967		SGW Iserlohn	52:37	52:58	+ 21:36
647	663	Kleinegger Jonas	1995			52:41	52:58	+ 21:36
650	2136	Heße Stefan	1968		Saturnschuh Hamm	52:34	52:59	+ 21:37
651	1964	Werner Margaretha	1959	WE	LG Burg Wiedenbrück	52:36	53:01	+ 21:39
652	1448	Schnittka Verena	1980	WE	PV Triathlon TG Witten	52:35	53:03	+ 21:41
653	256	Büker Alessandro	1996		TriFun Hennesee	52:46	53:04	+ 21:42
653	523	Hempelmann Michael	1977		TriFun Hennesee	52:46	53:04	+ 21:42
653	648	Kindervater Domenic	1994			52:48	53:04	+ 21:42
653	934	Pollmeier Juergen	1967	WE	LG Ahlen	52:51	53:04	+ 21:42
657	328	Dreisbach Gerd	1954		Laufftreff Hohenholte	52:56	53:05	+ 21:43
658	927	Poetting Gaby	1976		RSV Borgholzhausen	52:46	53:07	+ 21:45
659	1012	Rothfeld Werner	1959	WE	LG Oelde/Wadersloh	52:47	53:08	+ 21:46
660	476	Gutowski Thomas	1966		BSG Provinzial	52:58	53:09	+ 21:47
660	978	Revermann Klaus	1969		Laufftreff Hohenholte	52:35	53:09	+ 21:47
660	1104	Rutkowski Marco	1972		LSF-Unna-2000	52:36	53:09	+ 21:47
660	1933	Wehmeyer Margit	1980			52:35	53:09	+ 21:47
664	876	Oelgemöller Jürgen	1967			52:50	53:10	+ 21:48
665	1720	Stewing Peter	1967		DJK Vorwärts Ahlen	53:07	53:11	+ 21:49
666	1959	Weltermann Katherina	1995			52:53	53:13	+ 21:51
667	269	Butterweck Andreas	1971	WE	TuS Breckerfeld	52:50	53:16	+ 21:54
668	1821	Tigges Sabrina	1979	WE	SC Hagen-Wildewiese	53:03	53:17	+ 21:55
669	1759	Struck Julia	1984			52:47	53:19	+ 21:57
670	198	Beutner Stephan	1975	WE	ASC Ahlen	53:11	53:23	+ 22:01
671	988	Rogoll Wibke	1975	WE	Ski-Club Beckum	53:09	53:25	+ 22:03
672	1085	Rüther Heide	1975		Laufftreff Hohenholte	53:16	53:27	+ 22:05
673	176	Beck Friedhelm	1965		Sunshine Runners	53:08	53:28	+ 22:06
673	981	Rieke Michael	1959			52:58	53:28	+ 22:06
675	1962	Wenzel Maik	1976			53:13	53:29	+ 22:07
676	987	Rogge Felix	1987			53:22	53:30	+ 22:08
676	1831	Uepping Sara	1980			53:01	53:30	+ 22:08
678	1616	Schwartz Heiko	1963			53:09	53:32	+ 22:10
679	2206	Kriesen Thorsten	1970		LG Vereinslos	53:34	53:34	+ 22:12
680	1771	Tautges Lena	1993			53:14	53:39	+ 22:17
680	2068	Zimmer Peter	1958	WE	LSF Münster	53:21	53:39	+ 22:17
682	281	Clausing Andreas	1960	WE	LSF Münster	53:29	53:40	+ 22:18
683	1543	Schubert Thomas	1958			53:31	53:43	+ 22:21
684	760	Liehr Marcus	1974			53:15	53:46	+ 22:24
685	828	Morali Marlene	1995			53:30	53:49	+ 22:27
685	1000	Rösler Andreas	1962		LT Wischlingen Dortmund / EAT	53:21	53:49	+ 22:27
687	794	Martínez Bustamante Renata	1998			53:33	53:53	+ 22:31
688	416	Funhoff Claudia	1977		SportlerInnen für den Frieden Hamm	53:24	53:54	+ 22:32

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
689	120	Schröter Carsten	1975	WE	LippeRunners Werne	53:43	53:58	+ 22:36
690	2201	Fissahn Thomas	1969		Enniger läuft	53:44	54:01	+ 22:39
691	785	Lust Marina	1976		Lauftreff Ruhrtalrunners	53:46	54:04	+ 22:42
691	822	Möller Bernhard	1961		Fokus Selm	53:50	54:04	+ 22:42
693	325	Dr. Butz Sören	1969		Lauftreff Hohenholte	53:57	54:08	+ 22:46
693	743	Laschitzka Justyna	1975			53:52	54:08	+ 22:46
695	582	Hülsmann Stefan	1974			53:45	54:09	+ 22:47
696	195	Beruda Elisa	2009			53:48	54:11	+ 22:49
697	802	Menkhaus Thomas	1972		LT Wischlingen Dortmund / Erdinger Activ Team	53:44	54:12	+ 22:50
698	672	Knebelkamp Jörg	1960			53:49	54:13	+ 22:51
699	1742	Strathoff Jürgen	1958		LG Habbeskamp	53:49	54:14	+ 22:52
700	251	Buchloh Griet	1971			53:56	54:16	+ 22:54
700	1021	Rüffert Stefan	1971		TV Flerke	53:55	54:16	+ 22:54
702	419	Galaske Sonja	1979			53:44	54:17	+ 22:55
703	806	Merchant Michael	1970			53:52	54:18	+ 22:56
703	1874	Voß Richard	1993			54:04	54:18	+ 22:56
705	102	Baur Barbara	1982		Lauffreunde Bönen	53:53	54:20	+ 22:58
705	1455	Schöler Anja	1971		Tri Team Selm	54:00	54:20	+ 22:58
707	1850	Venema Ralf	1967		Westfalia Rhynern Lauftreff	54:00	54:24	+ 23:02
708	317	Dittmar Steffi	1972			54:00	54:26	+ 23:04
709	2152	Lücker Frank	1988			54:10	54:27	+ 23:05
710	725	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	54:13	54:29	+ 23:07
710	1318	Schmidt Christian	1966		BSV Hövel	54:01	54:29	+ 23:07
712	261	Bunjes Miriam	1980		RC Germania Dortmund	54:12	54:31	+ 23:09
713	851	Nagy Brigitta	1975			54:22	54:33	+ 23:11
714	386	Fischer-Behnen Achim	1956	WE	LG Hamm	54:22	54:34	+ 23:12
715	480	Häfferer Andreas	1969			54:16	54:37	+ 23:15
716	2019	Winnemöller Steffen	1997			54:20	54:38	+ 23:16
717	108	Schulz Selina	1997		Lauffreunde Bönen	54:26	54:40	+ 23:18
718	2134	Balk Janine	1984			54:25	54:41	+ 23:19
719	560	Hohoff Philipp	1990		BC Herringen	54:28	54:44	+ 23:22
720	913	Pielmeier Simona	1978	WE	LippeRunners Werne	54:18	54:46	+ 23:24
721	421	Ganushevich Tatyana	1985		Lauffreunde Bönen	54:17	54:48	+ 23:26
722	957	Ranft Rainer	1958		FuF Unna	54:26	54:49	+ 23:27
723	454	Grieb Jürgen	1955		Sendenhorst-Albersloh	54:28	54:52	+ 23:30
724	134	Schwarze Jana	1990		TV Flerke	54:33	54:58	+ 23:36
725	1623	Segbert Winfried	1969		Freilauf	54:36	55:00	+ 23:38
726	287	Culmsee Simone	1978	WE	PV Triathlon TG Witten	54:35	55:01	+ 23:39
727	210	Bloszyk Saskia	1995			54:32	55:02	+ 23:40
727	1055	Rump Cynthia	1993			54:32	55:02	+ 23:40
729	1677	Stecken Sabrina	1988		TuS Voßwinkel	54:32	55:03	+ 23:41
730	542	Hilbrich Andreas	1967		TriFun Hennesee	54:46	55:09	+ 23:47
731	966	Reger Thomas	1963		DELTA-Lauftreff Ahlen	54:35	55:10	+ 23:48
731	1378	Schmiegel Michael	1975			54:31	55:10	+ 23:48
733	391	Fislage Victoria	1986			54:53	55:11	+ 23:49
734	313	Dienefeld Nastasja	1980			54:42	55:14	+ 23:52
734	970	Reichert Dominik	1982			54:58	55:14	+ 23:52
736	569	Horbach Franziska	1990		HSC 08	54:50	55:16	+ 23:54
737	117	Kirch Ramona	1986	WE	LippeRunners Werne	54:51	55:17	+ 23:55
737	928	Poggel Simon	1995			55:00	55:17	+ 23:55
739	253	Bücker Heiko	1971		Lauffreunde Bönen	54:56	55:24	+ 24:02
740	1977	Westkemper Luisa	1996			55:10	55:30	+ 24:08
741	352	Eggert Ulrich	1963		SC SportlerInnen f.d. Frieden Hamm e.V.	55:03	55:31	+ 24:09
742	715	Kramer Brigitte	1961	WE	LV Oelde	55:16	55:32	+ 24:10
743	793	Marth Tanja	1976		LT Bittermark Dortmund	55:14	55:35	+ 24:13
743	1767	Tank Regina	1959			55:19	55:35	+ 24:13
745	1954	Weinhold Marius	1998			55:26	55:38	+ 24:16
746	268	Bussiek Sabine	1972		TV Flerke	55:21	55:45	+ 24:23

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
746	1644	Sisenop Benjamin	1980	WE	LG Oelde/Wadersloh	55:22	55:45	+ 24:23
748	762	Ligges Lisa	1993			55:28	55:47	+ 24:25
749	620	Kalvari Peter	1957		G4 Running Team	55:29	55:50	+ 24:28
750	277	Cebir Ismail	1966		Zugspitz Ultratrail 2026	55:39	55:53	+ 24:31
751	1970	West Nikolai	1994		Dirkuless und Big Nick	55:41	55:54	+ 24:32
752	2698	Bröggelhoff Hans	1964		Laufgruppe Deiringsen e.V.	55:32	55:56	+ 24:34
753	2159	Niggemeier Sebastian	1984		Ein Bönener	55:46	55:58	+ 24:36
754	2043	Wolter-Gebhardt Doreen	1982		LSF-Unna-2000	55:28	56:00	+ 24:38
755	257	Büker Klaus	1959	WE	Lauf Team Unna	55:45	56:01	+ 24:39
755	332	Droste Markus	1981			55:41	56:01	+ 24:39
755	2163	Kuales Anna	1988			55:24	56:01	+ 24:39
758	1008	Rother Melanie	1973		running_moms_selm	55:30	56:02	+ 24:40
759	633	Kemper Erhard	1946	WE	Marathon-Club Menden	56:03	56:04	+ 24:42
760	335	Drude Christina	1997			55:38	56:07	+ 24:45
761	626	Keeren Jörg	1964	WE	TuS Hiltrup	55:51	56:13	+ 24:51
761	702	Körner Gunther	1970			55:58	56:13	+ 24:51
763	135	Brennecke Martina	1963	WE	VfL Fröndenberg	55:58	56:15	+ 24:53
764	149	Arend Matthias	1979		Fit2Run	56:00	56:16	+ 24:54
765	1658	Soraru Lea	1999			56:02	56:17	+ 24:55
766	553	Höfener Heinrich	1948		Lauftreff Hohenholte	55:51	56:18	+ 24:56
767	789	Magera Nicole	1976			56:09	56:19	+ 24:57
768	266	Bussiek Marc	2006		TV Flerke	56:11	56:34	+ 25:12
769	599	Janzen Gallego Paula Amanda	2006			56:18	56:37	+ 25:15
769	692	Konrad Frithjof	1991			56:16	56:37	+ 25:15
771	122	Voss Marcus	1974	WE	LippeRunners Werne	56:12	56:39	+ 25:17
772	706	Kosche Reiner	1965	WE	SuS Oberaden	56:19	56:42	+ 25:20
773	1435	Schnitker Josef	1956	WE	LG Oelde/Wadersloh	56:18	56:43	+ 25:21
774	1667	Spis Alexandra	1997			56:36	56:49	+ 25:27
774	2053	Wundersee Björn	1984			56:27	56:49	+ 25:27
776	1694	Steinke Doreen	1982		LT Bittermark Dortmund	56:43	56:52	+ 25:30
777	357	Elatiki Nessi	1992		Pflegedienst MaxiCare/ The_running_moms	56:28	56:56	+ 25:34
777	1538	Schröer Martin	1965		Lauftreff Lüdinghausen	56:41	56:56	+ 25:34
779	612	Just Helge	1962		TV Soest Karate	56:38	56:57	+ 25:35
779	811	Micalizzi Giuseppe	1975			56:30	56:57	+ 25:35
781	668	Klotz-Berendes Bruno	1965		TV Werne	56:23	56:58	+ 25:36
782	367	Erdmann Sarah	1982			56:39	57:00	+ 25:38
782	369	Esau Tamara	1993			56:38	57:00	+ 25:38
782	1811	Thelen Paul	1943		Team Hörlungs	56:48	57:00	+ 25:38
785	823	Möller Sylvia	1965		Fokus Selm	56:44	57:01	+ 25:39
786	800	Meister Anja	1979			56:32	57:04	+ 25:42
787	950	Quattrocchi Fulvio	1950		de vegans	56:33	57:07	+ 25:45
788	984	Rochel Carsten	1970			57:01	57:26	+ 26:04
789	783	Lunemann Markus	1973			57:19	57:30	+ 26:08
790	2699	Becker Maren	1988	WE	LG Hamm	57:13	57:42	+ 26:20
791	340	Dzialak Christian	1968			57:22	57:44	+ 26:22
792	1971	Westbomke Simone	1969		TV Werne	57:27	57:49	+ 26:27
793	1928	Watermeyer Ina	1980			57:23	57:50	+ 26:28
794	1716	Stephan Anna	1982			57:22	57:54	+ 26:32
795	1825	Tigges Verena	1980			57:25	57:59	+ 26:37
796	2063	Zillmann Uwe	1965	WE	Lauf Team Unna	58:01	58:14	+ 26:52
797	322	Dömer Ina	1978	WE	TuS Altenberge	57:46	58:15	+ 26:53
797	2050	Wulf Lukas	1990			58:06	58:15	+ 26:53
799	682	Köhler Rita	1959			57:49	58:19	+ 26:57
799	693	Köppen Katrin	1986	WE	TuS Breckerfeld	57:55	58:19	+ 26:57
801	858	Neumann Jessica	1986			58:04	58:21	+ 26:59
802	968	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	58:03	58:22	+ 27:00
803	429	Gensler Friederike	1968		TVG Kaiserau	57:50	58:23	+ 27:01

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
804	316	Dirkmann Jörg	1964	WE	SV Westfalia Rhynern	57:47	58:24	+ 27:02
805	657	Klatka Doris	1977			58:09	58:25	+ 27:03
806	700	Körner-Downes Monika	1958		Team Hörluchs	58:14	58:26	+ 27:04
806	976	Reiter Gregor	1972		TC 69 Sterkrade	57:52	58:26	+ 27:04
808	418	Gaar Selina	2000	WE	LG Hamm	58:02	58:30	+ 27:08
809	1673	Stahl Hendrik	1983	WE	SV Herbern	58:14	58:36	+ 27:14
810	123	Huckschlag Dennis	1991	WE	Marathon-Club Menden	58:19	58:39	+ 27:17
810	745	Lässig Jörg	1969	WE	Marathon-Club Menden	58:19	58:39	+ 27:17
812	813	Mickholz Eva	1966		Lauftreff Hohenholte/LSF Münster	58:29	58:40	+ 27:18
812	907	Peters Stefanie	1982		Lauftreff Hohenholte	58:29	58:40	+ 27:18
814	105	Kopietz Simone	1973		Lauffreunde Bönen	58:14	58:43	+ 27:21
814	534	Heuer Barbara	1963	WE	LSF Münster	58:25	58:43	+ 27:21
816	1692	Steinberg Maren	1973		NaturFreunde Hamm-Werries	58:34	58:51	+ 27:29
816	1994	Wilkes Rainer	1962			58:14	58:51	+ 27:29
818	496	Hannig Lea	2002		TriFun Hennesee	58:23	58:58	+ 27:36
819	400	Förster Katharina	1991		LT Wischlingen Dortmund	58:37	59:07	+ 27:45
820	1344	Schmidt Julia	1985			59:09	59:18	+ 27:56
821	184	Beckmann Edith	1976		Mach3 Köln	58:44	59:21	+ 27:59
822	2126	Hartmann Daniela	1970	WE	LV Oelde	58:54	59:23	+ 28:01
823	2189	Kallenbach Jutta	1966	WE	LV Oelde	58:55	59:24	+ 28:02
824	1203	Schäfer Ursula	1966		TB Leckingsen Iserlohn	59:06	59:33	+ 28:11
825	315	Dierig Sophie	1996		TriFun Hennesee	59:11	59:34	+ 28:12
826	640	Kessler Martin	1960	WE	VfL Fröndenberg	59:18	59:35	+ 28:13
827	529	Herde Karina	1987			59:03	59:39	+ 28:17
828	1617	Schwarzer Sven	1974			59:19	59:40	+ 28:18
829	501	Häuser Sabrina	1980			59:31	59:41	+ 28:19
830	2186	Seifert Otto	1960			59:26	59:42	+ 28:20
831	2187	Seifert Felix	1988			59:27	59:43	+ 28:21
832	559	Höhn Torsten	1975			59:25	59:50	+ 28:28
833	124	Lehmkuhler Andrea	1974	WE	Marathon-Club Menden	59:41	59:54	+ 28:32
834	578	Hövelberend Harald	1971		SV Neubeckum	59:26	1:00:01	+ 28:39
835	363	Ende Linda	1989			59:39	1:00:03	+ 28:41
835	1906	Walter Lothar	1954		SportlerInnen für den Frieden Hamm	59:29	1:00:03	+ 28:41
837	669	Kluth Lara	2002			59:37	1:00:04	+ 28:42
838	998	Roppelt Anna	1988			59:43	1:00:05	+ 28:43
838	1077	Rupp Lucia	1984			59:43	1:00:05	+ 28:43
840	414	Fröhling Eva	1979			1:00:06	1:00:06	+ 28:44
841	470	Guhl Finja	2009	WE	VfL Fröndenberg	59:53	1:00:08	+ 28:46
841	795	Masuch Andreas	1976		Laufen gegen Leiden e.V.	59:48	1:00:08	+ 28:46
843	141	Pohl Meike	1984	WE	VfL Fröndenberg	59:54	1:00:09	+ 28:47
844	503	Hebel Markus	1972		TEAM Running Rebels	59:58	1:00:11	+ 28:49
845	550	Hinkelmann Nicole	1977		LSF-Unna-2000	59:47	1:00:21	+ 28:59
846	1615	Schwartz-Stöffges Saskia	1993			1:00:00	1:00:23	+ 29:01
847	396	Folsche Maria	1960	WE	SV Herbern	1:00:10	1:00:25	+ 29:03
848	161	Ast Celina	1997			59:53	1:00:26	+ 29:04
848	1999	Willmann Silvia	1967		Laufabteilung BSG DSW21	59:54	1:00:26	+ 29:04
850	177	Beck Helga	1965		BSG KVK	59:57	1:00:29	+ 29:07
850	1676	Stange Björn	1968			59:55	1:00:29	+ 29:07
852	490	Halili Buleza	2006			1:00:19	1:00:35	+ 29:13
853	522	Heming Rolf	1968		Krötenwanderung Drensteinfurt	1:00:15	1:00:40	+ 29:18
854	888	Overmeyer Dennis	2008	WE	Fortuna Walstedde	1:00:28	1:00:45	+ 29:23
855	294	Davis Trevor	1998			1:00:32	1:00:50	+ 29:28
855	1880	Wagner-Kosche Coni	1971	WE	SuS Oberaden	1:00:27	1:00:50	+ 29:28
857	786	Lusts Herbert	1961		TVG Kaiserau	1:00:28	1:00:53	+ 29:31
858	520	Helm Armin	1971			1:00:24	1:01:01	+ 29:39
859	983	Robbe Stefanie	2003			1:00:33	1:01:02	+ 29:40
860	629	Keller Sina	1986		The_running_moms	1:00:39	1:01:07	+ 29:45

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
861	285	Csury Eva-Maria	1971		Laufsportfreunde Csury	1:00:44	1:01:21	+ 29:59
862	483	Hahn Stefan	1963	WE	LSF Münster	1:00:53	1:01:25	+ 30:03
863	2179	Giesselmann Hans-Georg	1957			1:01:08	1:01:27	+ 30:05
864	180	Becker Christopher	1985			1:01:05	1:01:32	+ 30:10
864	1923	Wandt Svenja	1984			1:01:05	1:01:32	+ 30:10
866	716	Krasselt Torsten	1976			1:01:01	1:01:37	+ 30:15
867	558	Hohl Janina	1998			1:01:21	1:01:40	+ 30:18
868	539	Heymann Friedhelm	1955		LWT Dortmund-Ost	1:01:09	1:01:44	+ 30:22
869	767	Lippert Theo	1959		Tv05 Neubeckum	1:01:11	1:01:45	+ 30:23
870	235	Braun Olaf	1969			1:01:24	1:02:00	+ 30:38
871	263	Büring Maike	1997			1:01:33	1:02:03	+ 30:41
872	109	Stura Monika	1959		Lauffreunde Bönen	1:01:38	1:02:05	+ 30:43
873	201	Bielezki Nadine	1985		Lauffreunde Bönen	1:02:30	1:02:43	+ 31:21
874	521	Helmerich Daniel	1976			1:02:20	1:02:44	+ 31:22
875	513	Heise Jona Sophie	2002	WE	ASC Ahlen	1:02:41	1:02:58	+ 31:36
875	736	Lakenbrink Luisa	1999	WE	ASC Ahlen	1:02:41	1:02:58	+ 31:36
877	621	Kampmann Danijela	1975		the_running_moms / dieSchweinehunde	1:02:34	1:03:02	+ 31:40
878	1001	Rösler Stefan	1969		LT Wischlingen	1:02:38	1:03:14	+ 31:52
879	272	Caldewey Katarzyna	1980			1:02:53	1:03:17	+ 31:55
880	342	Ebermann Leonie	1996		Bunert Speed Club Dortmund	1:03:11	1:03:31	+ 32:09
880	847	Münch Christina	1997			1:03:11	1:03:31	+ 32:09
882	305	Denke Wernfried	1955		LWT Dortmund-Ost	1:03:08	1:03:43	+ 32:21
883	1132	Salzer Urte	1967			1:03:30	1:04:02	+ 32:40
884	378	Feder Simone	1979		BSG KVK	1:03:32	1:04:05	+ 32:43
885	318	Döbbelin-Südfeld Klara	1963			1:03:33	1:04:06	+ 32:44
886	737	Lammert Joachim	1969		LSF-Unna-2000	1:03:35	1:04:08	+ 32:46
886	759	Ley Christiane	1974		LSF-Unna-2000	1:03:35	1:04:08	+ 32:46
888	884	Ostendorf Siegfried	1961			1:03:49	1:04:11	+ 32:49
889	1957	Welscheit Martin	1965		Krötenwanderung Drensteinfurt	1:03:47	1:04:13	+ 32:51
890	216	Bode Judith	1970			1:03:51	1:04:16	+ 32:54
891	394	Fliege Gabriele	1953	WE	SuS Oberaden	1:04:21	1:04:46	+ 33:24
892	1453	Schoeneck Stefanie	1985			1:04:35	1:04:49	+ 33:27
893	2001	Wimmersberg Sarah	1983			1:04:44	1:04:59	+ 33:37
894	1464	Schötz Birgit	1966			1:04:44	1:05:07	+ 33:45
895	937	Pomberg Michael	1975		SC BW Ostendland	1:04:54	1:05:11	+ 33:49
896	641	Keßler Nina	1980		SportlerInnen für den Frieden Hamm	1:04:35	1:05:12	+ 33:50
896	936	Pomberg Daniela	1980		SC BW Ostendland	1:04:55	1:05:12	+ 33:50
898	681	Köhler Michael	1957			1:04:46	1:05:16	+ 33:54
899	417	Funhoff Laura	2007		SportlerInnen für den Frieden Hamm	1:04:41	1:05:17	+ 33:55
900	203	Bittner Carina	1983			1:04:52	1:05:23	+ 34:01
901	710	Köthe Reiner	1960	WE	LG Burg Wiedenbrück	1:05:00	1:05:36	+ 34:14
902	247	Brucker Lea	2004		Hochschule Hamm-Lippstadt	1:05:20	1:05:38	+ 34:16
903	402	Frank Julia	1986			1:05:13	1:05:44	+ 34:22
903	512	Heinze Ute	1984			1:05:13	1:05:44	+ 34:22
905	1539	Schubert Mechthild	1960			1:05:19	1:05:47	+ 34:25
906	852	Nar Sucha Singh	1958		PV TG Witten	1:05:32	1:05:49	+ 34:27
907	186	Beermann Werner	1966	WE	TV 05 Neubeckum	1:05:21	1:05:56	+ 34:34
908	351	Eggert Sabrina	1983		SportlerInnen für den Frieden Hamm	1:05:27	1:06:04	+ 34:42
909	170	Bartel Jürgen	1955		LWT Dortmund-Ost	1:06:34	1:07:07	+ 35:45
910	183	Becker Reinhard	1960	WE	ASC Weißbachtal	1:06:47	1:07:14	+ 35:52
911	199	Bialuschewski Christa	1954		SVAItena	1:07:08	1:07:28	+ 36:06
912	994	Romeike Kathrin	1977			1:07:25	1:07:50	+ 36:28
913	1628	Siebenbrock Heinrich	1960			1:07:40	1:08:12	+ 36:50
914	453	Grieb Doris	1957			1:07:42	1:08:17	+ 36:55
915	486	Hahnen Sara	1996		Flash Runners	1:08:04	1:08:29	+ 37:07
916	1696	Steinkuhl Bettina	1971			1:08:06	1:08:34	+ 37:12

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
917	485	Hahnen Christian	1967	WE	Lauf Team Unna	1:08:10	1:08:36	+ 37:14
918	2181	Stumpf Sören	1981			1:09:04	1:09:34	+ 38:12
919	2182	Demertzidis Savvas	1958		VFL Mark	1:09:05	1:09:35	+ 38:13
920	1983	Wieczorek Alba	1976		Endorphinjunkies Dortmund/ LT Brechten	1:09:19	1:09:54	+ 38:32
921	788	Madeja Michael	1967			1:09:58	1:10:31	+ 39:09
922	2151	Stauner Annette	1983		The_running_Moms	1:09:59	1:10:32	+ 39:10
922	2198	Petermann Daniela	1976		The_running_moms	1:09:58	1:10:32	+ 39:10
924	921	Pinto Nei Alex Xavier	1967			1:11:10	1:11:48	+ 40:26
925	1841	Ullrich Udo	1957			1:11:10	1:11:49	+ 40:27
926	1496	Schreier Laura	1988		LSF-Unna-2000	1:11:17	1:11:51	+ 40:29
927	478	Güttler Timo	1976			1:11:15	1:11:52	+ 40:30
928	556	Hoffmann Caroline	2002			1:12:31	1:12:41	+ 41:19
929	295	de La Torre Ruiz Sofia	1994		TRAC Race Team	1:13:37	1:14:05	+ 42:43
930	2205	Blumroth Alexander	1959		Ruderclub	1:14:06	1:14:21	+ 42:59
931	1624	Selter Nicole	1967		LSF-Unna-2000	1:14:36	1:15:09	+ 43:47
932	343	Ebers Maria	1983			1:14:35	1:15:10	+ 43:48
933	492	Hamo Berna	2011			1:15:04	1:15:18	+ 43:56
934	2210	Jughard Timo	1976		Eintracht Frankfurt Triathlon e.v.	1:14:57	1:15:35	+ 44:13
935	701	Korner Christian	1945		LSF-Unna-2000	1:16:45	1:17:24	+ 46:02
936	226	Bösch Maike	1992			1:17:26	1:17:57	+ 46:35
937	2047	Wortmann Marc	1981			1:17:26	1:17:58	+ 46:36
938	355	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalia Rhyern	1:25:57	1:26:34	+ 55:12

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	763	Liland Lukas	1999	WE	LC Rapid Dortmund	31:21	31:22	
2	675	Knopp Lukas	2002		DJK Gütersloh	32:50	32:51	+ 1:29
3	2046	Worm Maximilian	1997		LV Oelde/ Fit2Run-Beckum	33:40	33:42	+ 2:20
4	249	Brüggemann Philipp	1999		DJK Gütersloh	33:52	33:55	+ 2:33
4	860	Nguyen Hoai Tim	1998	WE	TuS Breckerfeld	33:54	33:55	+ 2:33
6	207	Bleisch Leif Erik	2000		DJK Gütersloh	34:20	34:21	+ 2:59
7	1886	Wagner Henning	2001		DJK Gütersloh	34:23	34:25	+ 3:03
8	173	Barwinski Jonas	1997	WE	ASC Ahlen	34:25	34:28	+ 3:06
9	1722	Stockbrügger Moritz	1999		DJK Gütersloh	34:27	34:29	+ 3:07
10	541	Hier Marcel	1998	WE	LSF Münster	34:29	34:32	+ 3:10
11	861	Nibbentzen Linus	1997		Lauffreunde Lüdinghausen	35:04	35:09	+ 3:47
12	630	Kellner Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	35:43	35:45	+ 4:23
13	148	Annen Linus	2004			35:44	35:46	+ 4:24
14	930	Pohlmann Jan	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	36:03	36:05	+ 4:43
15	1777	Teipel Christian	1998	WE	LSF Münster	36:15	36:19	+ 4:57
16	1641	Sievers Tim	2002		Tri Finish Münster	36:20	36:25	+ 5:03
17	924	Plattfaut Lukas	1998	WE	LG Hamm	36:30	36:33	+ 5:11
18	1872	von Daacke David	2004		LSF Münster / Schlauchschal Running	37:18	37:22	+ 6:00
19	2173	Buhl Lukas	2001		Prime Coaching .ch	37:20	37:24	+ 6:02
20	730	Kuhlmann Stephan	2000		Running Crew Münster	37:43	37:47	+ 6:25
21	465	Grube Marvin	1997		Running Crew Münster	37:55	38:02	+ 6:40
22	592	Isenberg Marco	1997			38:04	38:08	+ 6:46
23	248	Brückner Clint	2006			38:05	38:10	+ 6:48
24	840	Müller Janis	2001		Mach3 Köln	38:11	38:16	+ 6:54
25	103	Behrend Jonas	2004		Lauffreunde Bönen	38:38	38:43	+ 7:21
26	2167	Uhrmacher Jan	1998		DJK Mellrich	38:47	39:00	+ 7:38
27	1602	Schumacher Hauke	2006			38:59	39:11	+ 7:49
27	1775	Teichrieb Florian	1998		DJK Gütersloh	39:02	39:11	+ 7:49
29	530	Hergert Michael	2002		DJK Gütersloh	39:03	39:13	+ 7:51
30	1951	Weimer Louis	2000		TV Flerke	39:11	39:17	+ 7:55
31	810	Metten Sören	1998			39:30	39:33	+ 8:11

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
32	878	Ogiolda Lennard	1997			39:29	39:41	+ 8:19
33	2025	Witte Tobias	2001	WE	LG Ahlen	39:41	39:46	+ 8:24
34	877	Oetjens Fynn	1997		Tri Finish Münster	40:00	40:07	+ 8:45
35	798	Mehma Aram	2005	WE	Ski-Club Beckum	40:25	40:37	+ 9:15
36	533	Hesseler Stephan	1998	WE	SG Rote Erde Beckum	40:33	40:39	+ 9:17
37	504	Hedtstück Moritz	1998	WE	TuS Breckerfeld	41:01	41:08	+ 9:46
38	1827	Trautmann Tom	2000	WE	LG Hamm	41:09	41:10	+ 9:48
39	1671	Spis Michael	1998			41:04	41:12	+ 9:50
40	463	Grube Kevin	1997		Grube & Kraft Bau	41:20	41:27	+ 10:05
41	115	Wati Aziz	1998	WE	LG Hamm	41:37	41:44	+ 10:22
42	2171	Hartmann Jannik	2003	WE	Sc Herford	42:10	42:14	+ 10:52
43	1746	Streich Julian	2001	WE	TuS Velmede-Bestwig	42:05	42:16	+ 10:54
44	577	Hötte Till	2001	WE	TuS Uentrop	42:14	42:20	+ 10:58
45	157	Arqane Mohammed	2003			42:25	42:35	+ 11:13
46	276	Carnielo Matteo	2001		Stadt Hamm	42:46	43:04	+ 11:42
47	870	Noupayou Mboueudeu Josias	2004			43:13	43:31	+ 12:09
48	2033	Wolf Justin	2002		Grynd	43:29	43:40	+ 12:18
49	754	Leifhelm Nils	2005		Schlauchschal Running	43:41	43:53	+ 12:31
50	2104	Kammer Oliver	1999	WE	LV Oelde	43:50	43:59	+ 12:37
51	635	Kemper Jannik	2001		TuS Wewelsburg	44:03	44:09	+ 12:47
52	548	Hindriks Rene	1999			44:10	44:30	+ 13:08
53	159	Aschoff Luis	2000			45:03	45:15	+ 13:53
54	2032	Wolf Jakob	2004		KSV Klabusterbären	45:50	46:04	+ 14:42
55	1991	Wigbers Andreas	2002		Schlauchschal Running	46:42	46:55	+ 15:33
56	361	Elsche Jan	1997			47:24	47:40	+ 16:18
57	568	Hönicka Paul	1999		Parkrun Pferdebachtal Dortmund	47:25	47:41	+ 16:19
58	1287	Schlossarek Tristan	1997		Erdinger Active Team	47:35	47:48	+ 16:26
59	803	Menne Max Clemens	1997			47:56	48:09	+ 16:47
60	1604	Schürkamp Julius	2000			48:07	48:22	+ 17:00
61	336	Drude Thomas	2005		Running Crew Münster	48:59	49:17	+ 17:55
62	1220	Schebera Mika	2000		Wienburgpark Parkrun Münster	49:28	49:39	+ 18:17
63	826	Monschau Philipp	2004		7CRun TEAM	49:46	49:57	+ 18:35
64	956	Radstaak Joschka	2004		Tri Finish Münster	50:15	50:33	+ 19:11
65	590	Isaak Michael	2003			50:19	50:38	+ 19:16
66	654	Klassen David	1998		SV Eintracht Dolberg	51:11	51:29	+ 20:07
67	619	Kallweit Mika	2000	WE	Tri-Geckos Dortmund	51:25	51:42	+ 20:20
68	2019	Winnemöller Steffen	1997			54:20	54:38	+ 23:16
69	1954	Weinhold Marius	1998			55:26	55:38	+ 24:16
70	266	Bussiek Marc	2006		TV Flerke	56:11	56:34	+ 25:12
71	294	Davis Trevor	1998			1:00:32	1:00:50	+ 29:28

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	11	Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	33:24	33:24	
2	1873	Vorspohl Verena	1998	WE	USC Bochum	35:52	35:53	+ 2:29
3	634	Kemper Frieda	2000		Running Crew Münster	38:03	38:06	+ 4:42
4	497	Harnischmacher Katrin	1997	WE	Marathon-Club Menden	39:40	39:42	+ 6:18
5	1929	Wattenberg Pauline	2003	WE	TV Lemgo	42:12	42:15	+ 8:51
6	938	Poppe Celine	1997			42:44	42:53	+ 9:29
7	114	Kiene Lucia	1999	WE	LG Hamm	43:22	43:25	+ 10:01
8	145	Albrecht Anna	1997			43:24	43:34	+ 10:10
9	233	Brandt Rebecca	1998		Bunert Speed Club Dortmund	43:20	43:39	+ 10:15
10	799	Meierjürgen Lene	2004		Tri-Team Hagen	43:49	43:52	+ 10:28
11	185	Beckmann Frederike	2001		DJK Gütersloh	43:51	43:56	+ 10:32
12	432	Gesing Cilia	2004		Running Crew Münster	44:30	44:36	+ 11:12
13	605	Jörrißen Theresa	1997			44:28	44:40	+ 11:16

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
14	2060	Zicholl Zoe	2000		Lauffreunde Bönen	45:25	45:39	+ 12:15
15	127	Sorge Colien	2005	WE	Marathon-Club Menden	45:49	45:53	+ 12:29
16	1643	Simon Pauline	2003	WE	Marathon-Club Menden	45:52	45:56	+ 12:32
17	624	Kaus Mia	2004			46:07	46:12	+ 12:48
18	638	Kerl Carlotta	2005		Schlauchschal Running	46:09	46:23	+ 12:59
19	393	Flanse Joana	2000		Lauffreunde Bönen	46:23	46:31	+ 13:07
20	625	Keane Rebecca	2002			46:34	46:45	+ 13:21
21	222	Borchert Rieke	2004			46:41	46:53	+ 13:29
22	765	Lindner Alena	1999		Projekt Sandburg	46:48	46:58	+ 13:34
23	1752	Streich Leonie	1997		TriFun Hennesee	47:53	48:05	+ 14:41
24	331	Drost Rinkje	2003			47:51	48:14	+ 14:50
25	433	Geuken Noemi	1999			48:25	48:44	+ 15:20
26	739	Lange Anna-Lena	1997	WE	LSF Münster	48:32	48:45	+ 15:21
27	2135	Gustke Alena	1997		Turtlerunner	48:54	49:12	+ 15:48
28	2174	Kotola Lopez Melina	1997	WE	Marathon-Club Menden	49:39	49:42	+ 16:18
29	1877	Voß Sina	1999		HSC 08	49:28	49:47	+ 16:23
30	748	Leder Elisabeth	2001	WE	LG Hamm	50:09	50:39	+ 17:15
31	430	Gerdes Julia	2001		Tri Finish Münster	50:27	50:48	+ 17:24
32	242	Bröckelmann Liv Antonia	2005			50:39	51:08	+ 17:44
33	493	Hamo Rozaveen	2006		LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	50:57	51:11	+ 17:47
34	275	Carnielo Katharina	1999		Hochschule Hamm-Lippstadt	51:25	51:42	+ 18:18
35	101	Bartmann Greta	2002		Lauffreunde Bönen	51:25	51:52	+ 18:28
35	323	Dörner Denise	1997			51:37	51:52	+ 18:28
37	2155	von Dewitz-Krebs Marieke	1998		Wasser + Freizeit Münster	52:00	52:09	+ 18:45
38	321	Dombrink Anna-Lena	2001		Grube & Kraft Bau	52:27	52:47	+ 19:23
39	794	Martínez Bustamante Renata	1998			53:33	53:53	+ 20:29
40	108	Schulz Selina	1997		Lauffreunde Bönen	54:26	54:40	+ 21:16
41	335	Drude Christina	1997			55:38	56:07	+ 22:43
42	1658	Soraru Lea	1999			56:02	56:17	+ 22:53
43	599	Janzen Gallego Paula Amanda	2006			56:18	56:37	+ 23:13
44	1667	Spis Alexandra	1997			56:36	56:49	+ 23:25
45	418	Gaar Selina	2000	WE	LG Hamm	58:02	58:30	+ 25:06
46	496	Hannig Lea	2002		TriFun Hennesee	58:23	58:58	+ 25:34
47	669	Kluth Lara	2002			59:37	1:00:04	+ 26:40
48	161	Ast Celina	1997			59:53	1:00:26	+ 27:02
49	490	Halili Buleza	2006			1:00:19	1:00:35	+ 27:11
50	983	Robbe Stefanie	2003			1:00:33	1:01:02	+ 27:38
51	558	Hohl Janina	1998			1:01:21	1:01:40	+ 28:16
52	263	Büring Maike	1997			1:01:33	1:02:03	+ 28:39
53	513	Heise Jona Sophie	2002	WE	ASC Ahlen	1:02:41	1:02:58	+ 29:34
53	736	Lakenbrink Luisa	1999	WE	ASC Ahlen	1:02:41	1:02:58	+ 29:34
55	847	Münch Christina	1997			1:03:11	1:03:31	+ 30:07
56	247	Brucker Lea	2004		Hochschule Hamm-Lippstadt	1:05:20	1:05:38	+ 32:14
57	556	Hoffmann Caroline	2002			1:12:31	1:12:41	+ 39:17

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1648	Smuda Tyler	2007		RWO Endurance Team/Z-Coaching Phuket	33:57	33:58	
2	467	Grüber Julian	2007	WE	PV Triathlon TG Witten	36:51	36:56	+ 2:58
3	2177	Wozny Simon	2008		Sus Bertlich	37:27	37:33	+ 3:35
4	1892	Walbelder Lennart	2007			39:05	39:08	+ 5:10
5	598	Janzen Gallego Emil Jakob	2008			42:10	42:22	+ 8:24
6	202	Binger Rene	2007	WE	TVG 1877 Hamm	46:59	47:09	+ 13:11
7	286	Culmsee Mats	2008	WE	PV Triathlon TG Witten	49:23	49:34	+ 15:36
8	667	Klopries Matthias	2007	WE	DJK GW Werl	52:22	52:34	+ 18:36

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
9	888	Overmeyer Dennis	2008	WE	Fortuna Walstedde	1:00:28	1:00:45	+ 26:47

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	417	Funhoff Laura	2007		SportlerInnen für den Frieden Hamm	1:04:41	1:05:17	

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1792	Teutemacher Leo	2010	WE	LSF Münster	37:07	37:11	
2	2058	Zerououl Khalil	2010		SCE Hamm	43:07	43:09	+ 5:58
3	224	Borghoff Maximilian	2010		Antonianum Geseke	43:33	43:47	+ 6:36
4	1878	Voßhage Silas	2009		Kanuverein 45 Herringen	48:23	48:42	+ 11:31

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1688	Steimann Jana	2009	WE	LG Hamm	46:07	46:09	
2	436	Gmür Emilie	2010			51:13	51:42	+ 5:33
3	195	Beruda Elisa	2009			53:48	54:11	+ 8:02
4	470	Guhl Finja	2009	WE	VfL Fröndenberg	59:53	1:00:08	+ 13:59

10km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	492	Hamo Berna	2011			1:15:04	1:15:18	

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1	Farhat Malik	1996	WE	LG Hamm	31:33	31:34	
2	967	Rehmeier Marco	1993	WE	SV Brackwede	31:51	31:51	+ 0:17
3	1813	Thies Philip	1992	WE	LSF Münster	34:11	34:13	+ 2:39
4	4	Pufahl Marvin	1996	WE	LG Hamm	35:11	35:12	+ 3:38
5	346	Eckhoff Lukas	1992	WE	Lauf Team Unna	35:11	35:14	+ 3:40
6	649	Kintrup Tim	1994		Running Crew Münster	35:25	35:28	+ 3:54
7	389	Fischer Jens	1993		Running Crew Münster	35:26	35:30	+ 3:56
8	407	Friedewald Tim	1993	WE	SG Eintracht Ergste	35:35	35:41	+ 4:07
9	622	Kappe Sven	1992		LTV Lippstadt Triathlon	36:00	36:03	+ 4:29
9	2190	Asshoff Maik	1995		Tri Geckos Dortmund	35:57	36:03	+ 4:29
11	865	Niessner Jannick	1993		TVG Kaiserau Triathlon	36:11	36:15	+ 4:41
12	464	Grube Marco	1994		Grube & Kraft Bau	36:19	36:21	+ 4:47
13	631	Kemgüep Brice Arnold	1995	WE	PV Triathlon TG Witten	36:19	36:22	+ 4:48
14	1184	Sarkander Laurin	1996		Running Crew Münster	36:47	36:52	+ 5:18
15	239	Brink Niklas	1994		Running Crew Münster	37:05	37:09	+ 5:35
16	118	Kruthoff Philipp	1992	WE	LippeRunners Werne	37:51	37:57	+ 6:23
17	2168	Masthoff Maik	1993		DJK Rödder	38:17	38:22	+ 6:48
18	880	Olbrich Christopher	1996	WE	LSF Münster	38:27	38:35	+ 7:01
19	917	Pieper Robin	1995			38:35	38:42	+ 7:08
20	905	Peters Bastian	1995	WE	LSF Münster	38:38	38:43	+ 7:09
21	1208	Schaumann Joel	1996			38:43	38:49	+ 7:15
22	714	Krämer Benjamin	1992	WE	LV Oelde	39:13	39:19	+ 7:45
23	444	Gorzon David	1992			39:49	39:53	+ 8:19
24	1952	Weingarten Tobias	1994	WE	Marathon-Club Menden	39:49	39:54	+ 8:20
25	995	Roos Henning	1992	WE	LV Oelde	40:10	40:16	+ 8:42
26	219	Bole Florian	1994			40:28	40:35	+ 9:01

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
27	610	Jürgens David	1992			40:17	40:36	+ 9:02
28	412	Fröchte Markus	1995		Wälster Lauf Team	40:32	40:43	+ 9:09
29	2039	Wolking Julian	1993		TriFinish Münster	40:59	41:03	+ 9:29
30	206	Bleiker Kevin	1994			41:12	41:22	+ 9:48
31	213	Bochnig Jan-Hendrik	1994	WE	TuS Uentrop	41:04	41:24	+ 9:50
32	709	Köster Robin	1994		Ausdauerschule bunert	42:02	42:13	+ 10:39
33	845	Müller Timo	1995	WÜ	SV Steinhausen	42:03	42:15	+ 10:41
34	570	Hormann Sven	1994			42:10	42:20	+ 10:46
35	846	Münch Alexander	1996			42:12	42:22	+ 10:48
36	450	Gramsch Danny	1992	WE	LV Oelde	42:49	42:55	+ 11:21
37	827	Montag Patrick	1994			42:56	43:09	+ 11:35
38	514	Heite Meinolf	1992	WE	TuS Calle-Wallen	43:30	43:40	+ 12:06
39	262	Burdack Sebastian	1992	WE	PV Triathlon TG Witten	43:47	43:56	+ 12:22
40	484	Hähnel Lukas	1994		Running Crew Münster	44:38	44:48	+ 13:14
41	951	Radau Marcel	1992		DjK Coesfeld Triathlon	44:40	44:49	+ 13:15
42	536	Heuer Niklas	1995		SV BW Beelen	44:53	44:53	+ 13:19
43	167	Balke Gabriel	1992		RSV Lippe 23 Lünen	45:04	45:19	+ 13:45
44	320	Dohn Florian	1996		Viermärker Dortmund	45:04	45:21	+ 13:47
45	192	Berghoff Moritz	1993			45:13	45:28	+ 13:54
46	2020	Winter Max	1995		Running Crew Münster	45:29	45:39	+ 14:05
47	401	Förster Sebastian	1992		LT Wischlingen Dortmund	45:50	46:06	+ 14:32
48	466	Gruber Benedikt	1996			46:00	46:14	+ 14:40
49	129	Wille Jan	1992	WE	Marathon-Club Menden	46:16	46:26	+ 14:52
50	376	Farwick Robin	1995			46:27	46:44	+ 15:10
51	872	Nüßer Michael	1994	WE	SuS Oberaden	47:09	47:22	+ 15:48
52	545	Hilleringmann Dirk	1992		Dirkless und Big Nick	47:15	47:28	+ 15:54
53	2024	Wissing Pascal	1996		Erdinger Active Team	48:37	48:46	+ 17:12
54	469	Grüner Jan	1996		TRC Essen 84	48:39	48:59	+ 17:25
55	259	Bültmann Timo	1994		Laufschule Bunert	48:52	49:12	+ 17:38
56	875	Oelerich Ole	1996			49:07	49:21	+ 17:47
57	901	Penner John	1996			49:08	49:25	+ 17:51
58	1537	Schröer Markus	1994			49:46	50:05	+ 18:31
59	906	Peters Peter	1992			50:20	50:39	+ 19:05
60	1613	Schütte Leonhard	1995			50:26	50:42	+ 19:08
61	825	Möllers Maxi	1993			50:42	50:59	+ 19:25
62	1393	Schmitz Falk	1992	WE	LSF Münster	50:56	51:11	+ 19:37
63	1603	Schürhörster Daniel	1994			52:22	52:38	+ 21:04
64	663	Kleinegger Jonas	1995			52:41	52:58	+ 21:24
65	256	Büker Alessandro	1996		TriFun Hennesee	52:46	53:04	+ 21:30
65	648	Kindervater Domenic	1994			52:48	53:04	+ 21:30
67	1874	Voß Richard	1993			54:04	54:18	+ 22:44
68	928	Poggel Simon	1995			55:00	55:17	+ 23:43
69	1970	West Nikolai	1994		Dirkless und Big Nick	55:41	55:54	+ 24:20

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	726	Kruse Manuel	1990		Running Crew Münster	31:21	31:22	
2	415	Funcke Jean-Pierre	1990	WE	LSF Münster	32:47	32:48	+ 1:26
3	1790	Teune Mario	1990		Running Crew Münster	32:54	32:55	+ 1:33
4	1653	Smyrek David	1988	WE	ASG Teutoburger Wald	35:05	35:06	+ 3:44
5	3	Schewalje Andreas	1988	WE	TuS Breckerfeld	35:43	35:45	+ 4:23
6	1834	Uhe Henning	1987			35:46	35:48	+ 4:26
7	1640	Siering André	1987		Running Crew Münster	36:03	36:07	+ 4:45
8	814	Midderhoff Tobias	1987		TuS Neuenrade Radsport	36:04	36:09	+ 4:47
9	1996	Willen Hendrik	1988		DJK Gütersloh	36:16	36:20	+ 4:58
10	688	Koners Hendrik	1987			36:27	36:38	+ 5:16
11	636	Kempin Andreas	1989	WE	LC Rapid Dortmund	37:09	37:13	+ 5:51
12	384	Fingerhut Matthias	1987	WE	TuS Altenberge	37:37	37:43	+ 6:21

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
13	151	Arens Sebastian	1990		LTV Lippstadt Triathlon	37:52	37:56	+ 6:34
14	524	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	37:57	38:01	+ 6:39
15	264	Burmann Kai-Oliver	1990		Trifinish	38:01	38:13	+ 6:51
16	2175	Maurer Nils	1988	WE	LSF Münster	38:31	38:34	+ 7:12
17	379	Fehr Tim	1990	WE	Marathon-Club Menden	38:36	38:41	+ 7:19
18	768	Lippsmeier Malte	1989	WE	LC Rapid Dortmund	38:40	38:45	+ 7:23
19	1670	Spis Konstantin	1988			39:07	39:15	+ 7:53
20	719	Kreunen Roderic	1988	WE	LSF Münster	39:13	39:19	+ 7:57
21	1931	Wegener Jakob	1991	WE	PV Triathlon TG Witten	39:17	39:23	+ 8:01
22	863	Nienhaus Kevin	1987		Bunert Speed Club Dortmund	39:17	39:26	+ 8:04
23	1766	Szymanowski Marcel	1989			39:31	39:40	+ 8:18
24	2144	Klötzer Jens	1990		Beyond Miles Run Club Paderborn	39:51	40:00	+ 8:38
25	758	Lenz Jonas	1990		LT Bittermark Dortmund	40:04	40:08	+ 8:46
26	969	Reichelt Jan	1988	WE	LSF Münster	40:06	40:14	+ 8:52
27	347	Eckrodt Philipp	1989		Tri Finish Münster	40:11	40:19	+ 8:57
28	292	Dargatz Dustin	1990		Tri-Geckos Dortmund e.V., Erdinger Active Team	40:28	40:33	+ 9:11
29	573	Horster Lutz	1988	WE	LSF Münster	40:57	41:03	+ 9:41
30	283	Comuk Burak	1991		Grynd	41:02	41:13	+ 9:51
31	1546	Schuhmann Sven	1990			41:19	41:25	+ 10:03
32	909	Pferdekemper Sebastian	1989		Trifinish	41:55	42:07	+ 10:45
33	1223	Schedler Simon	1988			42:20	42:30	+ 11:08
34	637	Kerkemeyer Martin	1989		Trainingsbiester Wadersloh	42:23	42:32	+ 11:10
35	678	Kochanek Jannik	1990			43:01	43:01	+ 11:39
36	949	Quante Markus	1989		Puhra.Secks	43:18	43:25	+ 12:03
37	704	Kortenjann Holger	1989		1. Tri-Team Gütersloh GTV	43:27	43:37	+ 12:15
38	495	Hannig Dominic	1989		TriFun Hennesee	43:41	43:53	+ 12:31
39	853	Nauert Stefan	1991			44:08	44:23	+ 13:01
40	517	Heller Andreas	1991		Tri Finish Münster	44:22	44:36	+ 13:14
41	2161	Gehle Tobias	1990		1. Tri-Team Gütersloh GTV	44:33	44:44	+ 13:22
42	2091	Zimmer Moritz	1991	WE	LSF Münster	44:37	44:45	+ 13:23
43	764	Lindenberg Florian	1991			44:35	44:52	+ 13:30
44	644	Khan Mickael	1991			44:38	44:59	+ 13:37
45	338	Dubbi Marcel	1989			45:33	45:41	+ 14:19
46	2196	Nehm Dustin	1991			46:04	46:15	+ 14:53
47	757	Leister Lukas	1990			46:33	46:47	+ 15:25
48	2160	Schnettke Philipp	1991		Djk Werl	46:58	47:08	+ 15:46
49	319	Doering Matthias	1989	WE	PV Triathlon TG Witten	47:14	47:24	+ 16:02
50	1629	Siebenbrock Jan	1988			47:54	48:12	+ 16:50
51	857	Neuhaus Philip	1991		Erdinger Active Team	48:02	48:19	+ 16:57
52	1339	Schmidt Hendrik	1991			48:07	48:30	+ 17:08
53	2184	Seifert Jan	1990		Rsc Werne	48:29	48:45	+ 17:23
54	1430	Schnieder Thomas	1988		Lauftreff Lüdinghausen	48:41	48:55	+ 17:33
55	933	Pölking Felix	1989	WE	Northwood Runners	48:53	49:01	+ 17:39
56	2116	Guttmann Pascal	1989			49:22	49:35	+ 18:13
57	997	Roppelt Alexander	1987			52:09	52:18	+ 20:56
58	238	Bremer Philipp	1989			51:55	52:19	+ 20:57
59	987	Rogge Felix	1987			53:22	53:30	+ 22:08
60	2152	Lücker Frank	1988			54:10	54:27	+ 23:05
61	560	Hohoff Philipp	1990		BC Herringen	54:28	54:44	+ 23:22
62	692	Konrad Frithjof	1991			56:16	56:37	+ 25:15
63	2050	Wulf Lukas	1990			58:06	58:15	+ 26:53
64	123	Huckschlag Dennis	1991	WE	Marathon-Club Menden	58:19	58:39	+ 27:17
65	2187	Seifert Felix	1988			59:27	59:43	+ 28:21

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	958	Rannacher Michelle	1994		DJK Gütersloh	34:48	34:50	
2	12	Lindemann Marit	1992	WE	Lauf Team Unna	36:04	36:05	+ 1:15
3	14	Herrmann Annika	1994	WE	TuS 48 Ehringhausen	38:10	38:11	+ 3:21
4	662	Kleine Bley Leonie	1992		Tri Finish Münster	38:38	38:40	+ 3:50
5	900	Pelka Viola	1994			40:27	40:33	+ 5:43
6	196	Betz Anna	1995		DJK Gütersloh	40:37	40:40	+ 5:50
7	126	Severin Marie-Christin	1995	WE	Marathon-Club Menden	40:41	40:44	+ 5:54
8	2188	Thoma Katharina	1995		TriFinish Münster	42:44	42:52	+ 8:02
9	996	Roos Michelle	1992	WE	LV Oelde	43:29	43:35	+ 8:45
10	227	Böttger Janin	1994	WE	SuS Oberaden	43:43	43:47	+ 8:57
11	1830	Uekötter Lisa	1993		Lauftreff Lüdinghausen	43:49	43:59	+ 9:09
12	821	Mollenhauer Lena	1994			43:59	44:13	+ 9:23
13	952	Rademacher Stefanie	1993		Running Crew Münster	44:14	44:20	+ 9:30
14	1986	Wiemann Maria	1996	WE	VfL Fröndenberg	44:09	44:22	+ 9:32
15	1701	Steinschulte Pia Sofia	1996	WE	Marathon-Club Menden	44:21	44:23	+ 9:33
16	1038	Rulf Ellen	1995		W+F Münster	44:56	45:01	+ 10:11
17	751	Leidgebel Hannah	1993			45:05	45:25	+ 10:35
18	986	Rogat Rainy	1996		Laufen gegen Leiden e.V.	45:31	45:50	+ 11:00
19	143	Ackermann Katharina	1996	WE	LSF Münster	46:44	46:56	+ 12:06
20	1786	Terbeck Lena	1996	WE	LSF Münster	47:12	47:28	+ 12:38
21	354	Eickmann Wibke	1996			47:39	47:51	+ 13:01
22	482	Hagen Carla	1994			48:14	48:27	+ 13:37
23	1737	Straka Naomi Catleen	1994	WE	SuS Oberaden	48:29	48:37	+ 13:47
24	1462	Schönrath Isabell	1994			48:31	48:49	+ 13:59
25	1976	Westkemper Julia	1996			49:57	50:17	+ 15:27
26	856	Neuhaus Lisa	1992		Sparda-Bank West	50:09	50:21	+ 15:31
27	1357	Schmidt Marcellina	1994	WE	PV Triathlon TG Witten	50:20	50:35	+ 15:45
28	231	Bramme Jana	1994		Tri Finish Münster	50:27	50:48	+ 15:58
28	784	Lunn Hannah	1996			50:28	50:48	+ 15:58
28	820	Moll Caroline	1993		Tri Finish Münster	50:28	50:48	+ 15:58
31	461	Grosser Carina	1994			50:52	51:18	+ 16:28
32	169	Bardt Melina	1994			51:17	51:27	+ 16:37
33	1959	Weltermann Katherina	1995			52:53	53:13	+ 18:23
34	1771	Tautges Lena	1993			53:14	53:39	+ 18:49
35	828	Morali Marlene	1995			53:30	53:49	+ 18:59
36	210	Bloszyk Saskia	1995			54:32	55:02	+ 20:12
36	1055	Rump Cynthia	1993			54:32	55:02	+ 20:12
38	1977	Westkemper Luisa	1996			55:10	55:30	+ 20:40
39	762	Ligges Lisa	1993			55:28	55:47	+ 20:57
40	357	Elatiki Nessi	1992		Pflegedienst MaxiCare/ The_running_moms	56:28	56:56	+ 22:06
41	369	Esau Tamara	1993			56:38	57:00	+ 22:10
42	315	Dierig Sophie	1996		TriFun Hennesee	59:11	59:34	+ 24:44
43	1615	Schwartz-Stöffges Saskia	1993			1:00:00	1:00:23	+ 25:33
44	342	Ebermann Leonie	1996		Bunert Speed Club Dortmund	1:03:11	1:03:31	+ 28:41
45	486	Hahnen Sara	1996		Flash Runners	1:08:04	1:08:29	+ 33:39
46	295	de La Torre Ruiz Sofia	1994		TRAC Race Team	1:13:37	1:14:05	+ 39:15
47	226	Bösch Maike	1992			1:17:26	1:17:57	+ 43:07

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	291	Dargatz Aaltje	1990	WE	Tri-Geckos Dortmund	40:14	40:19	
2	1946	Weihmann Smyrek Elisabeth	1987	WE	ASG Teutoburger Wald	41:59	42:00	+ 1:41
3	910	Phielipp Constanze	1991	WE	LSF Münster	42:05	42:10	+ 1:51
4	1988	Wienhöfster Annika	1987		Lauftreff Lüdinghausen	42:48	42:54	+ 2:35
5	1993	Wilke Tina	1988	WE	LG Hamm	44:15	44:20	+ 4:01
6	552	Hoegen-Leist Carolin	1991		woz_running_team	45:47	45:53	+ 5:34

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
7	724	Krüll Carolin	1989	WE	LSF Münster	46:26	46:33	+ 6:14
7	831	Möse Kristin	1990	WE	LSF Münster	46:26	46:33	+ 6:14
9	1429	Schnieder Lisa	1990		Lauftreff Lüdinghausen	46:51	46:57	+ 6:38
10	2170	Jungeiliges Britta	1991		Tri As Hamm	49:03	49:21	+ 9:02
11	1280	Schlichtholz Leonie	1987		Rennschweine Greffen	49:44	49:54	+ 9:35
12	426	Gehlhaar Kiki	1987			50:10	50:35	+ 10:16
13	661	Klein Esther	1989		DJK Adler Buldern	50:30	50:44	+ 10:25
14	744	Lassahn Manuela	1987		Lauffreunde Bönen	52:14	52:41	+ 12:22
15	651	Kirchner Jessica	1987		SportlerInnen für den Frieden Hamm	52:28	52:57	+ 12:38
16	134	Schwarze Jana	1990		TV Flerke	54:33	54:58	+ 14:39
17	1677	Stecken Sabrina	1988		TuS Voßwinkel	54:32	55:03	+ 14:44
18	569	Horbach Franziska	1990		HSC 08	54:50	55:16	+ 14:57
19	2163	Kuales Anna	1988			55:24	56:01	+ 15:42
20	2699	Becker Maren	1988	WE	LG Hamm	57:13	57:42	+ 17:23
21	400	Förster Katharina	1991		LT Wischlingen Dortmund	58:37	59:07	+ 18:48
22	529	Herde Karina	1987			59:03	59:39	+ 19:20
23	363	Ende Linda	1989			59:39	1:00:03	+ 19:44
24	998	Roppelt Anna	1988			59:43	1:00:05	+ 19:46
25	1496	Schreier Laura	1988		LSF-Unna-2000	1:11:17	1:11:51	+ 31:32

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2101	Schücker Sascha	1985	WE	LSF Münster	33:39	33:40	
2	498	Härtel Johannes	1984		Tri As Hamm	34:05	34:07	+ 0:27
3	438	Goerlich Manuel	1984	WE	LSF Münster	34:15	34:17	+ 0:37
4	158	Aschmann Pascal	1986		DJK Gütersloh	35:01	35:04	+ 1:24
5	896	Paulsen Maximilian	1986		DjK Teutonia Waltrop Leichtathletik	35:29	35:32	+ 1:52
6	137	Camonita Francesco	1985	WE	VfL Fröndenbergr	36:59	37:01	+ 3:21
7	2140	Hankemeier Michèl	1982	WE	LSF Münster	37:24	37:28	+ 3:48
8	244	Brörken Rouven	1983		Spielmannszug Hovestadt - Nordwald	37:43	37:49	+ 4:09
9	293	Dasch Thomas	1985	NO	SSF Bonn	38:22	38:26	+ 4:46
10	345	Eckert Georg	1983		SSC Berlin	38:26	38:29	+ 4:49
11	753	Leifhelm Michael	1986		Brillux	38:37	38:42	+ 5:02
12	1719	Steuerwald Christian	1986		Bunert Speed Club Dortmund	39:14	39:21	+ 5:41
13	1687	Steghaus Fabian	1985		TV Werne 03 Wasserfreunde	39:54	40:02	+ 6:22
14	209	Bleyer Florian	1982	WE	LSF Münster	40:10	40:18	+ 6:38
15	1849	Vejvoda Erik	1986	WE	LSF Münster	40:49	40:57	+ 7:17
16	1074	Rupp Alexander	1983			40:51	40:59	+ 7:19
17	1725	Stolle Stefan	1983	WE	LAZ Iserlohn	40:50	41:01	+ 7:21
18	440	Gonstalla Manuel	1985			40:56	41:04	+ 7:24
19	1939	Wehner Christoph	1985		TVG Kaiserau	41:02	41:06	+ 7:26
20	673	Knocks Florian	1983	WE	TuS Breckerfeld	41:12	41:19	+ 7:39
21	698	Korfmacher Patrick	1986			41:15	41:22	+ 7:42
22	1700	Steinkühler Marc	1986		Spielmannszug Selm	41:24	41:30	+ 7:50
23	2143	Mai Sebastian	1982		Soester Tri Team	41:26	41:36	+ 7:56
24	1899	Waldmüller Johannes	1983	WE	Ski-Club Beckum	41:33	41:39	+ 7:59
25	410	Friedrichs Björn	1984			41:36	41:43	+ 8:03
26	854	Nauy Siegfried	1985	WE	Lauf Team Unna	42:25	42:36	+ 8:56
27	314	Dieninghoff André	1985		Erdinger Active Team	42:31	42:40	+ 9:00
28	434	Geweiler Sven	1986			42:49	42:56	+ 9:16
29	939	Post Sebastian	1985			43:28	43:37	+ 9:57
30	812	Michelswirth Sebastian	1985			44:05	44:11	+ 10:31
31	999	Rose Stephan	1985		(k)ein Bier vor vier	44:33	44:51	+ 11:11
32	221	Bonnelles Nicolas	1982		LTV	44:50	45:13	+ 11:33
33	2194	Niestroj Paul	1983		MAYORANER	45:41	45:54	+ 12:14
34	404	Fraune Ingo	1982	WE	LSF Münster	45:48	46:00	+ 12:20

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
35	1738	Straßberger Alexander	1985		FI-Sport	46:13	46:25	+ 12:45
36	474	Guntermann Thiemo	1985		kriwett.net	46:22	46:30	+ 12:50
37	282	Cohaupt Stefan	1984		FunVorRun Witten / PV Triathlon TG Witten	47:22	47:29	+ 13:49
38	171	Barthold Frank	1982			47:41	47:53	+ 14:13
39	699	Kornek Sebastian	1983		Lauftreff Hohenholte	48:32	48:40	+ 15:00
40	1029	Rühle Florian	1984			48:36	48:58	+ 15:18
41	212	Bober Kamil	1984		Tri Team Selm	49:40	49:48	+ 16:08
42	781	Lüke Andreas	1986		SMS group	49:54	50:12	+ 16:32
43	899	Pees Florian	1983			50:01	50:14	+ 16:34
44	1844	van Boxel Jens	1984			50:11	50:26	+ 16:46
45	992	Rolle Matze	1982		DTC Gartenstadt	50:10	50:34	+ 16:54
46	449	Gottschlich Philipp	1983		Spvgg. Bönen	50:26	50:49	+ 17:09
47	615	Kaldewei Andre	1985	WE	Tus Westfalia Vorhelm	50:33	50:54	+ 17:14
48	2015	Winkler Stephan	1984			51:10	51:25	+ 17:45
49	422	Garbe Marc	1985			51:23	51:38	+ 17:58
50	125	Schmidt Sebastian	1985	WE	Marathon-Club Menden	52:08	52:26	+ 18:46
51	770	Lohmann Kevin	1982		DJK Vorwärts Ahlen	52:19	52:40	+ 19:00
52	970	Reichert Dominik	1982			54:58	55:14	+ 21:34
53	2159	Niggemeier Sebastian	1984		Ein Bönener	55:46	55:58	+ 22:18
54	2053	Wundersee Björn	1984			56:27	56:49	+ 23:09
55	1673	Stahl Hendrik	1983	WE	SV Herbern	58:14	58:36	+ 24:56
56	180	Becker Christopher	1985			1:01:05	1:01:32	+ 27:52

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	945	Pröbsting Matthias	1981			35:00	35:03	
2	2176	Hebo Tom	1981			36:21	36:22	+ 1:19
3	616	Kaldewei Philipp	1981	WE	LV Oelde	36:26	36:28	+ 1:25
4	9	Stellmacher Mirko	1980		Bad Waldliesborn	36:31	36:31	+ 1:28
5	356	Eißing Thomas	1981		Tri Finish Münster	36:53	36:57	+ 1:54
6	139	Domke Benjamin	1979	WE	VfL Fröndenberg	37:03	37:05	+ 2:02
7	963	Reckermann Markus	1981	WE	BSV Ostbevern	37:17	37:20	+ 2:17
8	912	Piechota Marcel	1977		TV Werne	37:45	37:47	+ 2:44
9	153	Arlinghaus Thomas	1980	WE	LSF Münster	37:42	37:48	+ 2:45
10	243	Brodka Jens	1979	WE	LV Oelde	37:54	37:58	+ 2:55
11	350	Efremow Eugen	1980		Lauftreff Lüdinghausen	38:13	38:17	+ 3:14
12	175	Baumhove Heinrich	1980			38:13	38:19	+ 3:16
12	1497	Schröder Thorsten	1980		DJK Gütersloh	38:14	38:19	+ 3:16
14	2147	Waldhaus Uwe	1981	BR	SV Werder Bremen	38:27	38:31	+ 3:28
15	1973	Weste Harry	1977	WE	LSF Münster	39:17	39:19	+ 4:16
15	2138	Jelonek Damian	1980	WE	Marathon-Club Menden	39:14	39:19	+ 4:16
17	364	Endres Torsten	1981	WE	PV Triathlon TG Witten	39:18	39:24	+ 4:21
18	613	Kahl Stefan	1981		Rotation Wolbeck	39:44	39:51	+ 4:48
19	777	Lübeck Christian	1979	WE	LSF Münster	39:44	39:52	+ 4:49
20	547	Himmel Marius	1978	NO	LAZ Rhein-Sieg	39:53	40:02	+ 4:59
21	223	Borghoff Dominik	1980		SV Affeln 28	39:56	40:09	+ 5:06
22	889	Pabst Dominik	1979		Tri Finish Münster	40:21	40:27	+ 5:24
23	953	Radevic Mario	1978		1. Tri Team Gütersloh	40:40	40:51	+ 5:48
24	848	Münster Heiko	1979		Lauftreff Lüdinghausen	41:09	41:15	+ 6:12
25	528	Herbert Jan	1980			41:41	41:51	+ 6:48
26	1301	Schmidt Andreas	1981			42:13	42:18	+ 7:15
27	676	Kobs Michael	1980	WE	LSF Münster	42:44	42:53	+ 7:50
28	555	Hoffmann zu Höne Heinrich	1981		Lauftreff Lüdinghausen	42:55	43:02	+ 7:59
29	1169	Sandeck Thorsten	1977		Die rostigen Nägel	43:11	43:22	+ 8:19
30	152	Arif Metin	1977	WE	LV Oelde	43:44	43:58	+ 8:55
31	902	Perdun Martin	1977		Trispeed Marienfeld	43:59	44:07	+ 9:04
32	1956	Weissner Martin	1977		Tri Finish Münster	44:12	44:20	+ 9:17

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
33	420	Galaske Stefan	1979			44:44	44:52	+ 9:49
34	2049	Wozny Stefan	1981		LSF-Unna-2000	44:53	45:02	+ 9:59
35	197	Beusker Johannes	1980		Running Crew Münster	45:10	45:21	+ 10:18
36	452	Gregori Christoph	1979		LAC Veltins TV Herdringen	45:56	46:08	+ 11:05
37	116	Juretzko Lukas	1978	WE	LippeRunners Werne	45:58	46:10	+ 11:07
38	1663	Spahn Christoph	1979		WeRunSoest	46:17	46:32	+ 11:29
39	381	Feldens Sascha	1978			46:21	46:35	+ 11:32
40	842	Müller Manuel	1981		SW Hulstrup	46:36	46:54	+ 11:51
41	1864	Voitel Björn	1978			46:50	47:06	+ 12:03
42	138	Christiansen Sven	1981	WE	VfL Fröndenberg	46:51	47:09	+ 12:06
43	993	Rolof Arthur	1978	WE	TuS Uentrop	47:14	47:21	+ 12:18
44	829	Morgenstern Tim	1979			47:14	47:37	+ 12:34
45	603	Johnen Simon	1980			47:32	47:45	+ 12:42
46	142	Spiekermann Ingo	1977	WE	VfL Fröndenberg	47:33	47:46	+ 12:43
47	154	Arndt Matthias	1980		HölzkenMilesCrew	47:35	47:54	+ 12:51
48	591	Isenbeck Rene	1980			48:17	48:34	+ 13:31
49	695	Korbanka Stefan	1979			48:21	48:42	+ 13:39
50	755	Leifhelm Tobias	1981	WE	Ski-Club Beckum	49:23	49:32	+ 14:29
51	639	Kern Stephan	1980		GC Ravensberger Land	49:20	49:35	+ 14:32
52	442	Gorschlüter Kai	1981			50:17	50:32	+ 15:29
53	250	Brzyk Georg	1981		LT Bittermark Dortmund	50:23	50:34	+ 15:31
54	656	Klatka Andreas	1977			50:37	50:50	+ 15:47
55	864	Nierhauve Christian	1980			50:51	51:16	+ 16:13
56	344	Eberwein Tobias	1978		RC Germania Dortmund	51:09	51:29	+ 16:26
57	121	Sikora Remigiusz	1980	WE	LippeRunners Werne	51:14	51:30	+ 16:27
58	131	Knorn Christian	1979		TV Flerke	51:21	51:38	+ 16:35
59	712	Kottmeyer Sven	1977			51:31	51:42	+ 16:39
60	1905	Walter Andreas	1981			52:13	52:28	+ 17:25
61	523	Hempelmann Michael	1977		TriFun Hennesee	52:46	53:04	+ 18:01
62	1644	Sisenop Benjamin	1980	WE	LG Oelde/Wadersloh	55:22	55:45	+ 20:42
63	332	Droste Markus	1981			55:41	56:01	+ 20:58
64	149	Arend Matthias	1979		Fit2Run	56:00	56:16	+ 21:13
65	2181	Stumpf Sören	1981			1:09:04	1:09:34	+ 34:31
66	2047	Wortmann Marc	1981			1:17:26	1:17:58	+ 42:55

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	387	Fischer Anja	1983		LGO Bochum	43:47	43:52	
2	447	Gößlinghoff Andrea	1986		Ausdauererschule bunert	44:45	44:52	+ 1:00
3	150	Arendsee Dorothee	1984	WE	SuS Oberaden	44:49	44:53	+ 1:01
4	228	Bradler Vanessa	1984		Trispeed Marienfeld	45:06	45:15	+ 1:23
5	593	Jabss Irene	1984			45:56	45:56	+ 2:04
6	258	Bülow Brigitte	1985		TV Flerke	46:05	46:10	+ 2:18
7	327	Drees Sarah	1986			46:14	46:23	+ 2:31
8	801	Menke Barbara	1983	WE	LV Oelde	46:36	46:49	+ 2:57
9	1704	Stellmacher Carolin	1982		Bad Waldliesborn	46:43	47:01	+ 3:09
10	718	Kreß Nina	1983	WE	SuS Oberaden	47:13	47:20	+ 3:28
11	666	Klöckner Nicole	1982	WE	SuS Oberaden	48:01	48:08	+ 4:16
12	832	Moussa Yasmin	1986		RSV Borgholzhausen	48:49	49:10	+ 5:18
13	721	Kruger Natalia	1985			48:57	49:18	+ 5:26
14	403	Franken Nadine	1984		Trias Hamm	49:04	49:22	+ 5:30
15	576	Hötte-Berkenbusch Dorothee	1986			51:20	51:32	+ 7:40
16	1646	Sisenop Claudia	1984	WE	LG Oelde/Wadersloh	51:54	52:15	+ 8:23
17	106	Krähling Katharina	1983		Lauffreunde Bönen	52:30	52:58	+ 9:06
18	1759	Struck Julia	1984			52:47	53:19	+ 9:27
19	102	Baur Barbara	1982		Lauffreunde Bönen	53:53	54:20	+ 10:28
20	2134	Balk Janine	1984			54:25	54:41	+ 10:49

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
21	421	Ganushevich Tatyana	1985		Lauffreunde Bönen	54:17	54:48	+ 10:56
22	391	Fislage Victoria	1986			54:53	55:11	+ 11:19
23	117	Kirch Ramona	1986	WE	LippeRunners Werne	54:51	55:17	+ 11:25
24	2043	Wolter-Gebhardt Doreen	1982		LSF-Unna-2000	55:28	56:00	+ 12:08
25	1694	Steinke Doreen	1982		LT Bittermark Dortmund	56:43	56:52	+ 13:00
26	367	Erdmann Sarah	1982			56:39	57:00	+ 13:08
27	1716	Stephan Anna	1982			57:22	57:54	+ 14:02
28	693	Köppen Katrin	1986	WE	TuS Breckerfeld	57:55	58:19	+ 14:27
29	858	Neumann Jessica	1986			58:04	58:21	+ 14:29
30	907	Peters Stefanie	1982		Lauftreff Hohenholte	58:29	58:40	+ 14:48
31	1344	Schmidt Julia	1985			59:09	59:18	+ 15:26
32	1077	Rupp Lucia	1984			59:43	1:00:05	+ 16:13
33	141	Pohl Meike	1984	WE	VfL Fröndenberg	59:54	1:00:09	+ 16:17
34	629	Keller Sina	1986		The_running_moms	1:00:39	1:01:07	+ 17:15
35	1923	Wandt Svenja	1984			1:01:05	1:01:32	+ 17:40
36	201	Bielezki Nadine	1985		Lauffreunde Bönen	1:02:30	1:02:43	+ 18:51
37	1453	Schoeneck Stefanie	1985			1:04:35	1:04:49	+ 20:57
38	2001	Wimmersberg Sarah	1983			1:04:44	1:04:59	+ 21:07
39	203	Bittner Carina	1983			1:04:52	1:05:23	+ 21:31
40	402	Frank Julia	1986			1:05:13	1:05:44	+ 21:52
40	512	Heinze Ute	1984			1:05:13	1:05:44	+ 21:52
42	351	Eggert Sabrina	1983		SportlerInnen für den Frieden Hamm	1:05:27	1:06:04	+ 22:12
43	2151	Stauner Annette	1983		The_running_Moms	1:09:59	1:10:32	+ 26:40
44	343	Ebers Maria	1983			1:14:35	1:15:10	+ 31:18

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	13	Kappenberg Jana	1978	WE	LSF Münster	36:01	36:03	
2	16	Genrich-Hasken Melanie	1978		DJK Gütersloh	40:28	40:31	+ 4:28
3	17	Mexner Sarah	1981	WE	Trailrunning Squad	42:00	42:03	+ 6:00
4	508	Heidges Meike	1979		LSF Münster/ SV Arminia Appelhülsen	45:17	45:25	+ 9:22
5	628	Kehrer Susanne	1981			46:04	46:26	+ 10:23
6	954	Radstaak Britta	1979		TriFinish Münster	47:00	47:08	+ 11:05
7	817	Miller Agnieszka	1981		DJK Gütersloh	47:20	47:32	+ 11:29
8	2204	Beckmann Maria	1979	WE	LSF Münster	48:38	48:51	+ 12:48
9	2035	Wolf Peggy	1978		7CRUN TEAM	48:57	49:16	+ 13:13
10	684	Kolkmann Sarah	1979		SV Greven Triathlon	49:36	50:01	+ 13:58
11	1760	Studinski Clarissa	1979		LTV Lippstadt Triathlon	51:22	51:34	+ 15:31
12	349	Edling Daniela	1979	WE	Marathon-Club Menden	51:41	51:45	+ 15:42
12	1718	Stepper Wibke	1978	WE	LSF Münster	51:31	51:45	+ 15:42
14	366	Englbrecht Annika	1979	WE	LSF Münster	51:28	51:47	+ 15:44
15	903	Perlick Steffi	1977		kriwett.net	52:05	52:18	+ 16:15
16	1448	Schnittka Verena	1980	WE	PV Triathlon TG Witten	52:35	53:03	+ 17:00
17	1933	Wehmeyer Margit	1980			52:35	53:09	+ 17:06
18	1821	Tigges Sabrina	1979	WE	SC Hagen-Wildewiese	53:03	53:17	+ 17:14
19	1831	Uepping Sara	1980			53:01	53:30	+ 17:27
20	416	Funhoff Claudia	1977		SportlerInnen für den Frieden Hamm	53:24	53:54	+ 17:51
21	419	Galaske Sonja	1979			53:44	54:17	+ 18:14
22	261	Bunjes Miriam	1980		RC Germania Dortmund	54:12	54:31	+ 18:28
23	913	Pielmeier Simona	1978	WE	LippeRunners Werne	54:18	54:46	+ 18:43
24	287	Culmsee Simone	1978	WE	PV Triathlon TG Witten	54:35	55:01	+ 18:58
25	313	Dienefeld Nastasja	1980			54:42	55:14	+ 19:11
26	800	Meister Anja	1979			56:32	57:04	+ 21:01
27	1928	Watermeyer Ina	1980			57:23	57:50	+ 21:47
28	1825	Tigges Verena	1980			57:25	57:59	+ 21:56
29	322	Dömer Ina	1978	WE	TuS Altenberge	57:46	58:15	+ 22:12

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
30	657	Klatka Doris	1977			58:09	58:25	+ 22:22
31	501	Häuser Sabrina	1980			59:31	59:41	+ 23:38
32	414	Fröhling Eva	1979			1:00:06	1:00:06	+ 24:03
33	550	Hinkelmann Nicole	1977		LSF-Unna-2000	59:47	1:00:21	+ 24:18
34	272	Caldewey Katarzyna	1980			1:02:53	1:03:17	+ 27:14
35	378	Feder Simone	1979		BSG KVK	1:03:32	1:04:05	+ 28:02
36	641	Keßler Nina	1980		SportlerInnen für den Frieden Hamm	1:04:35	1:05:12	+ 29:09
36	936	Pomberg Daniela	1980		SC BW Ostland	1:04:55	1:05:12	+ 29:09
38	994	Romeike Kathrin	1977			1:07:25	1:07:50	+ 31:47

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2200	Kraus André	1975	WE	LAC Veltins Hochsauerland	35:12	35:13	
2	960	Raulf Stefan	1973	WE	LV Oelde	36:47	36:48	+ 1:35
3	816	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	37:31	37:36	+ 2:23
3	830	Moschek Stephan	1974	WE	SC Hagen-Wildewiese	37:33	37:36	+ 2:23
5	128	Sorge Tobias	1975	WE	Marathon-Club Menden	37:38	37:40	+ 2:27
6	750	Lehmköster Torsten	1973			37:56	37:58	+ 2:45
7	972	Reina Lopez Antonio	1974	WE	LSF Münster	39:03	39:05	+ 3:52
8	1533	Schröder Mario	1976			39:49	39:52	+ 4:39
9	144	Aepfelbach Tim	1973	WE	PV Triathlon TG Witten	40:02	40:05	+ 4:52
10	240	Brinker Klaus	1975	WE	LSF Münster	40:04	40:06	+ 4:53
11	188	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	40:28	40:31	+ 5:18
12	975	Reiß Björn	1976	WE	LSF Münster	40:36	40:42	+ 5:29
13	1866	vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	41:23	41:27	+ 6:14
14	405	Freimuth René	1975		Team Krank	41:23	41:29	+ 6:16
15	288	Dahlkamp Michael	1974	WE	SuS Olfen	41:31	41:38	+ 6:25
16	119	Schäfer Andre	1976	WE	LippeRunners Werne	41:49	41:53	+ 6:40
17	341	Ebe Guido	1974	WE	TV Deilinghofen	42:12	42:19	+ 7:06
18	160	Asseburg Guido	1976		TV Flerke	42:16	42:20	+ 7:07
19	955	Radstaak Frank	1973		SV Greven Triathlon	42:21	42:25	+ 7:12
20	236	Brehme Volker	1973	WE	SV Arminia Appelhülsen	42:26	42:30	+ 7:17
21	274	Campos Manuel	1975		Lauftreff Hohenholte	42:31	42:37	+ 7:24
22	697	Kordes Christian	1972		TuS Bad Oeynhausen	42:50	42:57	+ 7:44
23	527	Hentschel Christian	1974		Bergziegen Altenberge	42:48	42:58	+ 7:45
24	1815	Thoms Heiko	1974		LT Bittermark Dortmund / Eventbuch24.de	43:13	43:18	+ 8:05
25	2030	Wolf Dirk	1976		LT Bittermark Dortmund	43:15	43:19	+ 8:06
26	815	Mika Konrad	1974		HAMMASBAID	43:16	43:24	+ 8:11
27	782	Lüken Aloys	1972	NI	BV Garrel	43:21	43:26	+ 8:13
28	445	Gorzon Peter	1973		BEUMERGROUP	44:05	44:07	+ 8:54
29	564	Holtmann Thomas	1972		Lauftreff Lüdinghausen	44:09	44:12	+ 8:59
30	162	Atienza Diego	1976	WE	LC Rapid Dortmund	44:11	44:20	+ 9:07
31	600	Janzen Berthold	1974		SG Welper	44:42	44:52	+ 9:39
32	1273	Schindler Rene	1974			45:00	45:05	+ 9:52
33	2026	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	44:56	45:06	+ 9:53
34	1761	Stumme Leander	1974	WE	LSF Münster	45:21	45:30	+ 10:17
35	837	Mühlenkamp Markus	1972	WE	DJK Eintracht Coesfeld	45:43	45:51	+ 10:38
36	977	Remke Tobias	1972		WSU Tri Team Warendorf	46:46	46:58	+ 11:45
37	562	Höltke Matthias	1975			46:44	46:59	+ 11:46
38	265	Busch Niko	1974	WE	LSF Münster	46:51	47:06	+ 11:53
39	505	Heers Markus	1976			46:57	47:12	+ 11:59
40	727	Kuberka Alexander	1976		Kein Gnade für die Wade	47:51	48:07	+ 12:54
41	1997	Willfroth Carsten	1975	WE	LippeRunners Werne	48:09	48:18	+ 13:05
42	443	Gorschlüter Klaus	1973		Team Sparda-Bank West	48:09	48:20	+ 13:07
43	499	Hartmann Andree	1972		HAMMASBAID	48:31	49:15	+ 14:02
44	460	Große Liesner Robert	1973	WE	TuS Hiltrup	49:56	50:12	+ 14:59

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
45	423	Garbe Markus	1972	WE	TuS Breckerfeld	50:03	50:20	+ 15:07
46	608	Jughard Wulf	1975			50:18	50:55	+ 15:42
47	971	Reiling Christian	1976		Trispeed Marienfeld	50:56	51:07	+ 15:54
48	2197	Brinkschulte Jörg	1972		SC Hagen Wilde Wiese	51:19	51:30	+ 16:17
49	1285	Schlichting Frank	1975		LG Oerlinghausen	51:09	51:32	+ 16:19
50	2123	Meierjürgen Thomas	1972			51:16	51:42	+ 16:29
51	1367	Schmidtman Christian	1972		RSC Werne	51:43	51:58	+ 16:45
52	942	Potthoff Thomas	1976			51:47	52:04	+ 16:51
53	885	Ostermann- Palz Thomas	1975		AL Hamm	51:42	52:17	+ 17:04
54	2117	Mintert Oliver	1974			52:00	52:23	+ 17:10
55	925	Plogmann Andreas	1974		AVT aus Werne	52:13	52:29	+ 17:16
56	1961	Wennmann Marcus	1973		Lauftreff Jahnstadion	52:09	52:33	+ 17:20
57	1059	Rump Elmar	1975	WE	SuS Olfen	52:14	52:35	+ 17:22
58	107	Münstermann Marcus	1974		Lauffreunde Bönen	52:40	52:50	+ 17:37
59	1104	Rutkowski Marco	1972		LSF-Unna-2000	52:36	53:09	+ 17:56
60	198	Beutner Stephan	1975	WE	ASC Ahlen	53:11	53:23	+ 18:10
61	1962	Wenzel Maik	1976			53:13	53:29	+ 18:16
62	760	Liehr Marcus	1974			53:15	53:46	+ 18:33
63	120	Schröter Carsten	1975	WE	LippeRunners Werne	53:43	53:58	+ 18:45
64	582	Hülsmann Stefan	1974			53:45	54:09	+ 18:56
65	802	Menkhaus Thomas	1972		LT Wischlingen Dortmund / Erdinger Activ Team	53:44	54:12	+ 18:59
66	1378	Schmiegeler Michael	1975			54:31	55:10	+ 19:57
67	122	Voss Marcus	1974	WE	LippeRunners Werne	56:12	56:39	+ 21:26
68	811	Micalizzi Giuseppe	1975			56:30	56:57	+ 21:44
69	783	Lunemann Markus	1973			57:19	57:30	+ 22:17
70	976	Reiter Gregor	1972		TC 69 Sterkrade	57:52	58:26	+ 23:13
71	1617	Schwarzer Sven	1974			59:19	59:40	+ 24:27
72	559	Höhn Torsten	1975			59:25	59:50	+ 24:37
73	795	Masuch Andreas	1976		Laufen gegen Leiden e.V.	59:48	1:00:08	+ 24:55
74	503	Hebel Markus	1972		TEAM Running Rebels	59:58	1:00:11	+ 24:58
75	716	Krasselt Torsten	1976			1:01:01	1:01:37	+ 26:24
76	521	Helmerich Daniel	1976			1:02:20	1:02:44	+ 27:31
77	937	Pomberg Michael	1975		SC BW Ostenland	1:04:54	1:05:11	+ 29:58
78	478	Güttler Timo	1976			1:11:15	1:11:52	+ 36:39
79	2210	Jughard Timo	1976		Eintracht Frankfurt Triathlon e.v.	1:14:57	1:15:35	+ 40:22

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2697	Schröer Ludger	1969	WE	Laufgruppe Deiringsen	38:40	38:41	
2	677	Koch Andreas	1971		Lauftreff Lüdinghausen	40:12	40:15	+ 1:34
3	838	Müller Andreas	1971			41:07	41:11	+ 2:30
4	427	Geitel Christoph	1967	WE	LSF Münster	41:55	42:02	+ 3:21
5	502	Haverkamp Kai	1971	WE	Lauf Team Unna	42:15	42:20	+ 3:39
6	326	Dr. Schalk Helge	1968		LGO Bochum	42:41	42:43	+ 4:02
7	844	Müller Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	42:43	42:46	+ 4:05
8	187	Behl Tilo	1970		DJK Gütersloh	43:09	43:15	+ 4:34
9	717	Kreft Elmar	1970		LGO Bochum	43:16	43:20	+ 4:39
10	1119	Sadlakowski Dariusz	1969		LT Bittermark Dortmund	43:24	43:29	+ 4:48
11	1606	Schürmann Jörg	1967	WE	LAZ Iserlohn	43:28	43:41	+ 5:00
12	494	Hampel Ingo	1971	WE	LAZ Iserlohn	43:29	43:42	+ 5:01
13	284	Csury Andreas	1971		Laufsportfreunde Csury	43:41	43:45	+ 5:04
14	1621	Schwenke Carsten	1970		RSV Lippe 23 Lünen	43:43	43:47	+ 5:06
15	898	Peck Joachim	1967	WE	Marathon Soest	43:54	43:58	+ 5:17
16	174	Bathen Jürgen	1970		Lauftreff Lüdinghausen	43:54	44:04	+ 5:23
17	687	Konermann Michael	1970		Rennschweine Greffen	43:58	44:08	+ 5:27
18	642	Ketzer Christoph	1967	WE	Marathon-Club Menden	44:07	44:13	+ 5:32

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
19	918	Pietschke Frank	1967	WE	LV Oelde	44:18	44:30	+ 5:49
20	980	Richter Peter	1970			44:28	44:33	+ 5:52
21	205	Blasig Dirk	1970		BSG DZ HYP Münster	44:15	44:38	+ 5:57
22	358	Elberfeld Roland	1971			44:53	45:03	+ 6:22
23	601	Janzen Ulrich	1970			44:57	45:06	+ 6:25
24	1609	Schürmann Marcus	1971	WE	SC Borchten	45:54	45:58	+ 7:17
25	519	Hellweg Frank	1968			45:45	46:04	+ 7:23
26	990	Rohe Stephan	1970		LAC Veltins Hochsauerland TV Herdringen	45:47	46:11	+ 7:30
27	883	Orthey Michael	1967		LT Bittermark Dortmund	46:20	46:26	+ 7:45
28	792	Marten René	1971		TG Werste	46:29	46:36	+ 7:55
29	406	Freitag Joachim	1968	WE	LV Oelde	46:29	46:41	+ 8:00
30	214	Bock Ulrich	1967		LAC Veltins HSK - TuS Velmede-Bestwig	47:10	47:24	+ 8:43
30	532	Herse Andreas	1969		Rennschweine Greffen	47:15	47:24	+ 8:43
30	849	Nachtigall Viktor	1969		Planconcept Architekten	47:16	47:24	+ 8:43
33	915	Pieper Guido	1969		LaufjedenFall.de	47:13	47:28	+ 8:47
34	267	Bussiek Ralf	1970		TV Flerke	47:11	47:34	+ 8:53
34	489	Hakenberg Udo	1968	WE	SF Ennepetal	47:16	47:34	+ 8:53
36	670	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	47:29	47:38	+ 8:57
37	862	Nibbenhagen Magnus	1967		Lauftreff Lüdinghausen	47:50	48:05	+ 9:24
37	1674	Stahl Matthias	1967		Team Sparda-Bank West	47:53	48:05	+ 9:24
39	2180	Klick Michael	1969		Sus Bertlich	47:52	48:09	+ 9:28
40	916	Pieper Ralph	1971		Lauffreunde Bönen	48:10	48:13	+ 9:32
41	627	Keggenhoff Dirk	1971			48:07	48:17	+ 9:36
42	1712	Stenert Andreas	1970			48:19	48:30	+ 9:49
43	302	Delbrügge Martin	1970		Team Zoot	48:07	48:42	+ 10:01
44	178	Beck Uwe	1967			48:32	48:57	+ 10:16
45	1860	Vigelius Ralf	1968	WE	Ski-Club Beckum	48:57	49:13	+ 10:32
46	650	Kiphardt Heinz-Michael	1969		LGO Bochum	48:56	49:14	+ 10:33
47	2203	Mösta Manfred	1967		Sportfreunde Hüingsen	48:59	49:17	+ 10:36
48	761	Liersch Ulrich	1969			49:09	49:21	+ 10:40
49	797	Maybaum Martin	1969			49:27	49:48	+ 11:07
50	500	Hartmann Thomas	1968	WE	LV Oelde	49:33	49:49	+ 11:08
50	618	Kallenbach Joachim	1968	WE	LV Oelde	49:33	49:49	+ 11:08
52	446	Gösling Markus	1968	WE	LV Oelde	49:46	50:10	+ 11:29
53	722	Kriwett Martin R.	1969		kriwett.net	49:56	50:14	+ 11:33
54	1548	Schulte-Kammel Sven	1969		DJK Coesfeld	50:07	50:15	+ 11:34
55	1764	Stutzenberger Olaf	1967	WE	SF Ennepetal	50:29	50:37	+ 11:56
56	962	Reck Martin	1970		LGO Bochum	50:23	50:43	+ 12:02
57	686	Kolonko Piotr	1967	WE	Marathon-Club Menden	50:51	50:51	+ 12:10
58	245	Brouwer Jörg	1968		TriFun Hennesee	51:08	51:14	+ 12:33
59	234	Braun Jan	1967		7CRUN TEAM	51:12	51:31	+ 12:50
60	1225	Scheidle Dirk	1968		Tri Team Selm	51:17	51:34	+ 12:53
61	565	Holtsträter Ingo	1967	WE	TuS Uentrop	51:27	51:37	+ 12:56
62	773	Lorkowski Michael	1971			51:27	51:54	+ 13:13
63	617	Kaless Jörg	1968		Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.	52:02	52:19	+ 13:38
64	914	Piening Bernd	1969		Erdinger Active Team	52:04	52:28	+ 13:47
65	920	Pinger Thomas	1967		Lauffreunde Bönen	52:17	52:32	+ 13:51
66	136	Brunetti Costantino	1969	WE	VfL Fröndenberg	52:30	52:47	+ 14:06
67	462	Grote Stefan	1967		SGW Iserlohn	52:37	52:58	+ 14:17
68	2136	Heße Stefan	1968		Saturnschuh Hamm	52:34	52:59	+ 14:18
69	934	Pollmeier Juergen	1967	WE	LG Ahlen	52:51	53:04	+ 14:23
70	978	Revermann Klaus	1969		Lauftreff Hohenholte	52:35	53:09	+ 14:28
71	876	Oelgemöller Jürgen	1967			52:50	53:10	+ 14:29
72	1720	Stewing Peter	1967		DJK Vorwärts Ahlen	53:07	53:11	+ 14:30
73	269	Butterweck Andreas	1971	WE	TuS Breckerfeld	52:50	53:16	+ 14:35
74	2206	Kriesen Thorsten	1970		LG Vereinslos	53:34	53:34	+ 14:53
75	2201	Fissahn Thomas	1969		Enniger läuft	53:44	54:01	+ 15:20

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
76	325	Dr. Butz Sören	1969		Lauftreff Hohenholte	53:57	54:08	+ 15:27
77	1021	Rüffert Stefan	1971		TV Flerke	53:55	54:16	+ 15:35
78	806	Merchant Michael	1970			53:52	54:18	+ 15:37
79	1850	Venema Ralf	1967		Westfalia Rhynern Lauftreff	54:00	54:24	+ 15:43
80	480	Häfferer Andreas	1969			54:16	54:37	+ 15:56
81	1623	Segbert Winfried	1969		Freilauf	54:36	55:00	+ 16:19
82	542	Hilbrich Andreas	1967		TriFun Hennesee	54:46	55:09	+ 16:28
83	253	Bücker Heiko	1971		Lauffreunde Bönen	54:56	55:24	+ 16:43
84	702	Körner Gunther	1970			55:58	56:13	+ 17:32
85	984	Rochel Carsten	1970			57:01	57:26	+ 18:45
86	340	Dzialak Christian	1968			57:22	57:44	+ 19:03
87	968	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	58:03	58:22	+ 19:41
88	745	Lässig Jörg	1969	WE	Marathon-Club Menden	58:19	58:39	+ 19:58
89	578	Hövelberend Harald	1971		SV Neubeckum	59:26	1:00:01	+ 21:20
90	1676	Stange Björn	1968			59:55	1:00:29	+ 21:48
91	522	Heming Rolf	1968		Krötenwanderung Drensteinfurt	1:00:15	1:00:40	+ 21:59
92	520	Helm Armin	1971			1:00:24	1:01:01	+ 22:20
93	235	Braun Olaf	1969			1:01:24	1:02:00	+ 23:19
94	1001	Rösler Stefan	1969		LT Wischlingen	1:02:38	1:03:14	+ 24:33
95	737	Lammert Joachim	1969		LSF-Unna-2000	1:03:35	1:04:08	+ 25:27
96	485	Hahnen Christian	1967	WE	Lauf Team Unna	1:08:10	1:08:36	+ 29:55
97	788	Madeja Michael	1967			1:09:58	1:10:31	+ 31:50
98	921	Pinto Nei Alex Xavier	1967			1:11:10	1:11:48	+ 33:07

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	776	Lübeck Antje	1976	WE	LSF Münster	43:20	43:26	
2	805	Menßen Barbara	1976		Running Crew Münster	44:53	45:01	+ 1:35
3	671	Knappmeier Tanja	1976		Erdinger Active Team	45:37	45:48	+ 2:22
4	473	Günnewig Ines	1974	WE	LV Oelde	45:49	46:01	+ 2:35
5	208	Bleiweiß Melanie	1976		Die rostigen Nägel	46:09	46:26	+ 3:00
6	146	Althoff Tina	1975	WE	LSF Münster	46:45	46:54	+ 3:28
7	273	Campos Judite	1973		Lauftreff Hohenholte	47:47	47:54	+ 4:28
8	893	Paskert Sandra	1973	WE	LSF Münster	47:48	47:56	+ 4:30
9	940	Postert Christiane	1974		de vegans	48:47	48:59	+ 5:33
10	2202	Fissahn Heike	1972		Enniger läuft	49:55	50:11	+ 6:45
11	190	Beidinger Olga	1976		DJK Gütersloh	50:14	50:23	+ 6:57
12	475	Gurlitt Maike	1973	WE	Lauf Team Unna	50:19	50:33	+ 7:07
13	728	Kügler Anne-Marie	1972		RSV Borgholzhausen	51:32	51:53	+ 8:27
14	882	Orlowski Marion	1974			51:40	52:00	+ 8:34
15	1851	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	51:51	52:07	+ 8:41
16	1611	Schürmann Sandra	1974	WE	LippeRunners Werne	52:21	52:37	+ 9:11
17	927	Poetting Gaby	1976		RSV Borgholzhausen	52:46	53:07	+ 9:41
18	988	Rogoll Wibke	1975	WE	Ski-Club Beckum	53:09	53:25	+ 9:59
19	1085	Rüther Heide	1975		Lauftreff Hohenholte	53:16	53:27	+ 10:01
20	785	Lust Marina	1976		Lauftreff Ruhrtalrunners	53:46	54:04	+ 10:38
21	743	Laschitz Justyna	1975			53:52	54:08	+ 10:42
22	317	Dittmar Steffi	1972			54:00	54:26	+ 11:00
23	851	Nagy Brigitta	1975			54:22	54:33	+ 11:07
24	793	Marth Tanja	1976		LT Bittermark Dortmund	55:14	55:35	+ 12:09
25	268	Bussiek Sabine	1972		TV Flerke	55:21	55:45	+ 12:19
26	1008	Rother Melanie	1973		running_moms_selm	55:30	56:02	+ 12:36
27	789	Magera Nicole	1976			56:09	56:19	+ 12:53
28	105	Kopietz Simone	1973		Lauffreunde Bönen	58:14	58:43	+ 15:17
29	1692	Steinberg Maren	1973		NaturFreunde Hamm-Werries	58:34	58:51	+ 15:25
30	184	Beckmann Edith	1976		Mach3 Köln	58:44	59:21	+ 15:55
31	124	Lehmkuhler Andrea	1974	WE	Marathon-Club Menden	59:41	59:54	+ 16:28

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
32	621	Kampmann Danijela	1975		the_running_moms / dieSchweinehunde	1:02:34	1:03:02	+ 19:36
33	759	Ley Christiane	1974		LSF-Unna-2000	1:03:35	1:04:08	+ 20:42
34	1983	Wieczorek Alba	1976		Endorphinjunkies Dortmund/ LT Brechten	1:09:19	1:09:54	+ 26:28
35	2198	Petermann Daniela	1976		The_running_moms	1:09:58	1:10:32	+ 27:06

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	311	Dieckmann Marietta	1968	WE	Marathon Soest	47:52	48:15	
2	1190	Saxlehner Silvia	1968	WE	Marathon Steinfurt	49:09	49:15	+ 1:00
3	602	Johannleweling Monika	1969		DJK Gütersloh	50:09	50:25	+ 2:10
4	774	Löwenberg Heike	1971		SportlerInnen für den Frieden Hamm	50:01	50:30	+ 2:15
5	334	Drude Britta	1968	WE	LSF Münster	50:32	50:55	+ 2:40
6	796	Matzeit Agnes	1968	WE	Lauf Team Unna	51:02	51:16	+ 3:01
7	1992	Wilde Susanne	1969	WE	SV Herbern	52:16	52:29	+ 4:14
8	919	Pinger Sabine	1971		Lauffreunde Bönen	52:17	52:32	+ 4:17
9	251	Buchloh Griet	1971			53:56	54:16	+ 6:01
10	1455	Schöler Anja	1971		Tri Team Selm	54:00	54:20	+ 6:05
11	1971	Westbomke Simone	1969		TV Werne	57:27	57:49	+ 9:34
12	429	Gensler Friederike	1968		TVG Kaiserau	57:50	58:23	+ 10:08
13	2126	Hartmann Daniela	1970	WE	LV Oelde	58:54	59:23	+ 11:08
14	1999	Willmann Silvia	1967		Laufabteilung BSG DSW21	59:54	1:00:26	+ 12:11
15	1880	Wagner-Kosche Coni	1971	WE	SuS Oberaden	1:00:27	1:00:50	+ 12:35
16	285	Csury Eva-Maria	1971		Laufsportfreunde Csury	1:00:44	1:01:21	+ 13:06
17	1132	Salzer Urte	1967			1:03:30	1:04:02	+ 15:47
18	216	Bode Judith	1970			1:03:51	1:04:16	+ 16:01
19	1696	Steinkuhl Bettina	1971			1:08:06	1:08:34	+ 20:19
20	1624	Selter Nicole	1967		LSF-Unna-2000	1:14:36	1:15:09	+ 26:54

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	278	Christmann Ulrich	1965		Trispeed Marienfeld	38:09	38:11	
2	741	Laqua Michael	1963	WE	SC Hagen-Wildewiese	39:25	39:28	+ 1:17
3	1840	Uhrich Ingmar	1962	WE	Lauf Team Unna	41:20	41:25	+ 3:14
4	587	Hypki Alfredo	1963		LGO Bochum	42:06	42:09	+ 3:58
5	111	Willingmann Todt G.	1964		Lauffreunde Bönen	42:40	42:46	+ 4:35
6	1196	Scaramuzzo Giuseppe Giorgio	1965		aus wetter	43:17	43:21	+ 5:10
7	156	Arnsberg Ulrich	1965	WE	TuS Hiltrup	43:13	43:25	+ 5:14
8	689	König Ralf	1964	WE	LV Oelde	43:30	43:31	+ 5:20
9	303	Demykin Sergej	1964		LT Bittermark Dortmund	43:46	43:52	+ 5:41
10	586	Huskotte Jörg	1963		Viermärker Dortmund	44:12	44:17	+ 6:06
11	104	Flory Stefan	1964		Lauffreunde Bönen	44:50	45:03	+ 6:52
12	435	Glasbrenner Bernhard	1962	WE	LSF Münster	45:02	45:12	+ 7:01
13	1944	Weier Ralf	1963		RC Endspurt Herford	45:18	45:28	+ 7:17
14	217	Bohe Olaf	1964		LT Waltrop	45:42	45:45	+ 7:34
15	908	Pezeschgi Sirius	1962	WE	LSF Münster	45:47	45:55	+ 7:44
16	1654	Sobbe Berthold	1965	WE	SV Herbern	46:03	46:13	+ 8:02
17	348	Eder Thomas	1965	WE	TLV Rünthe	46:17	46:25	+ 8:14
18	775	Lübbert Oliver	1964		Tri Finish Münster	46:39	46:57	+ 8:46
19	1765	Sudmann Rolf	1964		Tri Finish Münster	46:54	47:03	+ 8:52
20	771	Look Andreas	1966		TV 05 Wetter	48:30	48:38	+ 10:27
21	974	Reinitz Thomas Peter Andreas	1962		OLG Siegerland	49:22	49:42	+ 11:31
22	1846	van der Velde Markus	1965	WE	LSF Münster	49:34	49:46	+ 11:35
23	395	Focks Martin	1964		Laufftreff Lüdinghausen	49:32	49:48	+ 11:37

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
24	2054	Wüstemann Jochem	1966		LSF-Unna-2000	49:37	49:55	+ 11:44
25	1380	Schmitt Markus	1965			49:57	50:04	+ 11:53
26	646	Kiehn Uwe	1966	WE	SF Ennepetal	50:17	50:24	+ 12:13
27	241	Brinkmann Thomas	1966		Krötenwanderung Drensteinfurt	50:27	50:36	+ 12:25
27	472	Gül Yakup	1963	WE	LV Oelde	50:33	50:36	+ 12:25
29	1056	Rump Eckhard	1964	WE	LG Oelde/Wadersloh	50:22	50:42	+ 12:31
30	377	Fasel Norbert	1965	WE	LSF Münster	50:43	50:54	+ 12:43
31	2036	Wolking Clemens	1962	WE	LSF Münster	50:52	51:05	+ 12:54
32	1781	Tenji Zoltan	1962		VALE 46	51:22	51:51	+ 13:40
33	1069	Rüping Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	51:48	52:02	+ 13:51
34	254	Buer Andreas	1966		BSG LVM Versicherung	51:45	52:09	+ 13:58
35	894	Paskert Thomas	1966			51:56	52:25	+ 14:14
36	476	Gutowski Thomas	1966		BSG Provinzial	52:58	53:09	+ 14:58
37	176	Beck Friedhelm	1965		Sunshine Runners	53:08	53:28	+ 15:17
38	1616	Schwartz Heiko	1963			53:09	53:32	+ 15:21
39	1000	Rösler Andreas	1962		LT Wischlingen Dortmund / EAT	53:21	53:49	+ 15:38
40	1318	Schmidt Christian	1966		BSV Hövel	54:01	54:29	+ 16:18
41	966	Reger Thomas	1963		DELTA-Lauftreff Ahlen	54:35	55:10	+ 16:59
42	352	Eggert Ulrich	1963		SC SportlerInnen f.d. Frieden Hamm e.V.	55:03	55:31	+ 17:20
43	277	Cebir Ismail	1966		Zugspitz Ultratrail 2026	55:39	55:53	+ 17:42
44	2698	Bröggelhoff Hans	1964		Laufgruppe Deiringsen e.V.	55:32	55:56	+ 17:45
45	626	Keeren Jörg	1964	WE	TuS Hilstrup	55:51	56:13	+ 18:02
46	706	Kosche Reiner	1965	WE	SuS Oberaden	56:19	56:42	+ 18:31
47	1538	Schröer Martin	1965		Lauftreff Lüdinghausen	56:41	56:56	+ 18:45
48	612	Just Helge	1962		TV Soest Karate	56:38	56:57	+ 18:46
49	668	Klotz-Berendes Bruno	1965		TV Werne	56:23	56:58	+ 18:47
50	2063	Zillmann Uwe	1965	WE	Lauf Team Unna	58:01	58:14	+ 20:03
51	316	Dirkmann Jörg	1964	WE	SV Westfalia Rhynern	57:47	58:24	+ 20:13
52	1994	Wilkes Rainer	1962			58:14	58:51	+ 20:40
53	483	Hahn Stefan	1963	WE	LSF Münster	1:00:53	1:01:25	+ 23:14
54	1957	Welscheit Martin	1965		Krötenwanderung Drensteinfurt	1:03:47	1:04:13	+ 26:02
55	186	Beermann Werner	1966	WE	TV 05 Neubeckum	1:05:21	1:05:56	+ 27:45

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	683	Kohlstrung Thomas	1961		TomTomRun	43:50	43:54	
2	1271	Schimpf Christian	1958	WE	LV Oelde	43:50	43:55	+ 0:01
3	1756	Stripper Uli	1959	WE	LV Oelde	45:05	45:10	+ 1:16
4	181	Becker Johannes	1957	WE	TSV Rüthen	45:27	45:27	+ 1:33
5	516	Helfenbein Andreas	1961	WE	SF Ennepetal	47:43	47:52	+ 3:58
6	1913	Walther Wilhelm	1959	WE	TuS Uentrop	48:44	48:57	+ 5:03
7	1620	Schweizer Peter	1959			49:09	49:26	+ 5:32
8	468	Grünebaum Manfred	1957	WE	LV Oelde	50:28	50:29	+ 6:35
9	255	Bühn Klaus	1959		Meerwiesel	50:16	50:32	+ 6:38
10	887	Ottensmann Manfred	1959	WE	TV Friesen Telgte	51:16	51:22	+ 7:28
11	371	Etzel Berthold	1960			51:16	51:38	+ 7:44
12	339	Dubbi Michael	1957		TTC Pelkum	51:29	51:46	+ 7:52
13	370	Eßmann Martin	1960		MSC Münster	51:53	52:11	+ 8:17
14	1772	Taylor John	1958	WE	LSF Münster	52:04	52:16	+ 8:22
15	2199	Salmen Antonius	1960			52:29	52:50	+ 8:56
16	1012	Rothfeld Werner	1959	WE	LG Oelde/Wadersloh	52:47	53:08	+ 9:14
17	981	Rieke Michael	1959			52:58	53:28	+ 9:34
18	2068	Zimmer Peter	1958	WE	LSF Münster	53:21	53:39	+ 9:45
19	281	Clausing Andreas	1960	WE	LSF Münster	53:29	53:40	+ 9:46
20	1543	Schubert Thomas	1958			53:31	53:43	+ 9:49

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
21	822	Möller Bernhard	1961		Fokus Selm	53:50	54:04	+ 10:10
22	672	Knebelkamp Jörg	1960			53:49	54:13	+ 10:19
23	1742	Strathoff Jürgen	1958		LG Habbeskamp	53:49	54:14	+ 10:20
24	957	Ranft Rainer	1958		FuF Unna	54:26	54:49	+ 10:55
25	620	Kalvari Peter	1957		G4 Running Team	55:29	55:50	+ 11:56
26	257	Büker Klaus	1959	WE	Lauf Team Unna	55:45	56:01	+ 12:07
27	640	Kessler Martin	1960	WE	VfL Fröndenberg	59:18	59:35	+ 15:41
28	2186	Seifert Otto	1960			59:26	59:42	+ 15:48
29	786	Lusts Herbert	1961		TVG Kaiserau	1:00:28	1:00:53	+ 16:59
30	2179	Giesselmann Hans-Georg	1957			1:01:08	1:01:27	+ 17:33
31	767	Lippert Theo	1959		Tv05 Neubeckum	1:01:11	1:01:45	+ 17:51
32	884	Ostendorf Siegfried	1961			1:03:49	1:04:11	+ 20:17
33	681	Köhler Michael	1957			1:04:46	1:05:16	+ 21:22
34	710	Köthe Reiner	1960	WE	LG Burg Wiedenbrück	1:05:00	1:05:36	+ 21:42
35	852	Nar Sucha Singh	1958		PV TG Witten	1:05:32	1:05:49	+ 21:55
36	183	Becker Reinhard	1960	WE	ASC Weißbachtal	1:06:47	1:07:14	+ 23:20
37	1628	Siebenbrock Heinrich	1960			1:07:40	1:08:12	+ 24:18
38	2182	Demertzidis Savvas	1958		VfL Mark	1:09:05	1:09:35	+ 25:41
39	1841	Ullrich Udo	1957			1:11:10	1:11:49	+ 27:55
40	2205	Blumroth Alexander	1959		Ruderclub	1:14:06	1:14:21	+ 30:27

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	643	Ketzer Ina	1965	WE	Marathon-Club Menden	45:17	45:24	
2	424	Gaszek Eva	1966	WE	LSF Münster	45:26	45:34	+ 0:10
3	1762	Stutzenberger Anita	1966	WE	SF Ennepetal	46:05	46:12	+ 0:48
4	428	Gendries Stella	1966			47:52	47:58	+ 2:34
5	1690	Stein Petra	1966			48:12	48:17	+ 2:53
6	140	Müller Andrea	1965	WE	VfL Fröndenberg	48:49	48:56	+ 3:32
7	843	Müller Silvia	1965		TV Flerke	48:53	49:15	+ 3:51
8	658	Klauß-Vielmeyer Petra	1963	WE	LSF Münster	50:29	50:43	+ 5:19
9	230	Brahm-Tobies Dorothea	1966			52:04	52:34	+ 7:10
10	135	Brennecke Martina	1963	WE	VfL Fröndenberg	55:58	56:15	+ 10:51
11	823	Möller Sylvia	1965		Fokus Selm	56:44	57:01	+ 11:37
12	813	Mickholz Eva	1966		Lauftreff Hohenholte/LSF Münster	58:29	58:40	+ 13:16
13	534	Heuer Barbara	1963	WE	LSF Münster	58:25	58:43	+ 13:19
14	2189	Kallenbach Jutta	1966	WE	LV Oelde	58:55	59:24	+ 14:00
15	1203	Schäfer Ursula	1966		TB Leckingsen Iserlohn	59:06	59:33	+ 14:09
16	177	Beck Helga	1965		BSG KVK	59:57	1:00:29	+ 15:05
17	318	Döbbelin-Südfeld Klara	1963			1:03:33	1:04:06	+ 18:42
18	1464	Schötz Birgit	1966			1:04:44	1:05:07	+ 19:43

10km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	563	Holtkötter Anne	1958	WE	LSF Münster	47:06	47:16	
2	329	Drescher-Eigner Diethild	1958	WE	LG Wittgenstein	48:04	48:16	+ 1:00
3	961	Rautenberg Irene	1961	WE	SuS Oberaden	49:31	49:38	+ 2:22
4	1964	Werner Margaretha	1959	WE	LG Burg Wiedenbrück	52:36	53:01	+ 5:45
5	715	Kramer Brigitte	1961	WE	LV Oelde	55:16	55:32	+ 8:16
6	1767	Tank Regina	1959			55:19	55:35	+ 8:19
7	682	Köhler Rita	1959			57:49	58:19	+ 11:03
8	700	Körner-Downes Monika	1958		Team Hörlungs	58:14	58:26	+ 11:10
9	396	Folsche Maria	1960	WE	SV Herbern	1:00:10	1:00:25	+ 13:09
10	109	Stura Monika	1959		Lauffreunde Bönen	1:01:38	1:02:05	+ 14:49
11	1539	Schubert Mechthild	1960			1:05:19	1:05:47	+ 18:31
12	453	Grieb Doris	1957			1:07:42	1:08:17	+ 21:01

10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	130	Ebel Norbert	1955		TV Flerke	47:22	47:29	
2	1861	Vogt Günter	1954		LG Beelen	49:32	49:40	+ 2:11
3	664	Klesse Norbert	1954		TSC Eintracht Dortmund	51:27	51:42	+ 4:13
4	935	Pollmeier Peter	1955			52:19	52:37	+ 5:08
5	328	Dreisbach Gerd	1954		Lauftreff Hohenholte	52:56	53:05	+ 5:36
6	386	Fischer-Behnen Achim	1956	WE	LG Hamm	54:22	54:34	+ 7:05
7	454	Grieb Jürgen	1955		Sendenhorst-Albersloh	54:28	54:52	+ 7:23
8	1435	Schnitker Josef	1956	WE	LG Oelde/Wadersloh	56:18	56:43	+ 9:14
9	1906	Walter Lothar	1954		SportlerInnen für den Frieden Hamm	59:29	1:00:03	+ 12:34
10	539	Heymann Friedhelm	1955		LWT Dortmund-Ost	1:01:09	1:01:44	+ 14:15
11	305	Denke Wernfried	1955		LWT Dortmund-Ost	1:03:08	1:03:43	+ 16:14
12	170	Bartel Jürgen	1955		LWT Dortmund-Ost	1:06:34	1:07:07	+ 19:38

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	948	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	48:29	48:34	
2	580	Huesker Bernd	1949	WE	LSF Münster	52:20	52:32	+ 3:58
3	725	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	54:13	54:29	+ 5:55
4	553	Höfener Heinrich	1948		Lauftreff Hohenholte	55:51	56:18	+ 7:44
5	950	Quattrocchi Fulvio	1950		de vegans	56:33	57:07	+ 8:33

10km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	507	Heibing Anne	1954		TGH Wetter PV triathlon TG Witten	52:47	52:52	
2	394	Fliege Gabriele	1953	WE	SuS Oberaden	1:04:21	1:04:46	+ 11:54
3	199	Bialuschewski Christa	1954		SVALtena	1:07:08	1:07:28	+ 14:36
4	355	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalia Rhynern	1:25:57	1:26:34	+ 33:42

10km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.01.2026 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	633	Kemper Erhard	1946	WE	Marathon-Club Menden	56:03	56:04	
2	1811	Thelen Paul	1943		Team Hörlungs	56:48	57:00	+ 0:56
3	701	Korner Christian	1945		LSF-Unna-2000	1:16:45	1:17:24	+ 21:20