

5km Straßenlauf, Alle Klassen

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	562	Kraus André	1975	GER	LAC Veltins Hochsauerland	17:41	17:42	
2	564	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	19:02	19:03	+ 1:21
3	543	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	19:24	19:25	+ 1:43
4	560	Jendrusch Thomas	1981	GER	LC Schwerte	20:29	20:30	+ 2:48
5	558	Wati Aziz	1998	GER	LG Hamm	21:02	21:03	+ 3:21
6	571	Niehus Daniel	1983	GER	LG Hamm	21:23	21:25	+ 3:43
7	537	Wiemann Maria	1996	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	21:41	21:42	+ 4:00
8	512	Kul Caspar Gabriel	2008	GER	Lauffreunde Bönen / kul runnings	22:01	22:04	+ 4:22
9	555	Albrecht Lia	2011	GER	SuS Oberaden 1921 e.V.	22:14	22:15	+ 4:33
10	513	Kul Sophia Martha	2012	GER	Lauffreunde Bönen / kul runnings	22:31	22:31	+ 4:49
11	509	Kul Thomas	1980	GER	Lauffreunde Bönen / kul runnings	22:31	22:32	+ 4:50
12	574	Nüßer Michael	1994	GER	SuS Oberaden 1921 e.V.	22:55	22:57	+ 5:15
13	547	Binger Renè	2007	GER	TVG1877 Hamm.ev	23:49	23:51	+ 6:09
14	540	Vigelius Ralf	1968	GER	Ski-Club Beckum	23:52	23:54	+ 6:12
15	563	Guzy Arkadius	1980	GER	LWT Dortmund-Ost	23:56	24:00	+ 6:18
16	503	Horand Tim	2002	GER	Die Strammen Sauerländer	24:02	24:05	+ 6:23
17	576	Wessels Timm	1982	GER	SuS Oberaden 1921 e.V.	24:37	24:38	+ 6:56
18	533	Arndt Matthias	1980	GER	HölzkenMilesCrew	24:51	24:58	+ 7:16
19	548	Binger Doreen	2007	GER	TVG1877 Hamm.ev	24:57	24:58	+ 7:16
20	556	Prothmann Stefan	1968	GER	SuS Oberaden 1921 e.V.	25:08	25:10	+ 7:28
21	541	Vigelius Marion	1972	GER	Ski-Club Beckum	25:22	25:24	+ 7:42
22	570	Brinkschulte Jörg	1972	GER	SC Hagen-Wildewiese	25:35	25:38	+ 7:56
23	508	Suzuki Shihō	1977	GER	Deutschland	25:38	25:47	+ 8:05
24	573	Kloda Marcel	1986	GER	Bönen	26:23	26:27	+ 8:45
25	545	Heine Hannah	1994	GER	TV Germania Flierich-Lenningsen 1891 e.V.	26:30	26:34	+ 8:52
26	549	Grabenmeier Sophia	2007	GER	TVG1877 Hamm.ev	28:09	28:10	+ 10:28
27	572	Massmann Tineke	1968	GER	LSF-Unna-2000	28:17	28:18	+ 10:36
28	522	Schäfer Julian	2009	GER	Deutschland	28:43	28:46	+ 11:04
29	565	Just Helge	1962	GER	TV Soest Karate	28:49	28:51	+ 11:09
30	510	Kul Ann-Kristin	1984	GER	Lauffreunde Bönen / kul runnings	28:54	28:56	+ 11:14
31	536	Camonita Christin	1987	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	29:42	29:43	+ 12:01
32	525	Freitag Jacqueline	1990	GER	TVG Flierich-Lenningsen 1891 e.V.	30:02	30:06	+ 12:24
33	530	Viviani Kamala	1989	GER	TVG 1891 Flierich-Lenningsen	30:08	30:10	+ 12:28
34	575	Richter Lukas	2014	GER	Bönen	30:32	30:37	+ 12:55
35	514	Heymann Friedhelm	1955	GER	LWT Dortmund-Ost	30:38	30:44	+ 13:02
36	546	Koch Gerald	1967	GER	Viermärker Dortmund	30:36	30:45	+ 13:03
37	566	Salzer Urte	1967	GER	TV Soest Karate	30:54	30:57	+ 13:15
38	559	Eggert Sabrina	1983	GER	SC Sportler/innen für den Frieden Hamm e.V.	31:27	31:30	+ 13:48
39	516	Denke Wernfried	1955	GER	LWT Dortmund-Ost	31:34	31:41	+ 13:59
40	523	Sorge Sven	1982	GER	TVG Flierich	31:48	31:52	+ 14:10
41	518	Bartel Jürgen	1955	GER	LWT Dortmund-Ost	31:51	31:57	+ 14:15
42	528	Teumert Walter	1952	GER	Lauffreunde Bönen	32:19	32:23	+ 14:41
43	538	Schreier Laura	1988	GER	LSF-Unna-2000	32:23	32:24	+ 14:42
44	504	Horand Martin	1966	GER	Die Strammen Sauerländer	32:34	32:40	+ 14:58
45	534	Arndt Daniela	1978	GER	HölzkenMilesCrew	33:01	33:08	+ 15:26
46	515	Osbahr Jörg	1962	GER	Tennis Borussia Berlin	33:38	33:41	+ 15:59
47	527	Sroka Carsten	1981	GER	TVG	34:46	34:51	+ 17:09
48	557	Flechsigt Philip	1990	GER	LG Hamm	35:56	36:01	+ 18:19
49	553	Adrian-Grzeschik Sandra	1969	GER	LSF -Unna-2000	38:08	38:10	+ 20:28
50	561	Happe Claudia	1963	GER	LSF-Unna-2000	38:09	38:10	+ 20:28
51	539	Siepe Marion	1976	GER	SC Hagen-Wildewiese	42:08	42:14	+ 24:32
52	517	Drechsler Manfred	1953	GER	LWT Dortmund-Ost	44:27	44:34	+ 26:52

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	543	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	19:24	19:25	
2	558	Wati Aziz	1998	GER	LG Hamm	21:02	21:03	+ 1:38
3	503	Horand Tim	2002	GER	Die Strammen Sauerländer	24:02	24:05	+ 4:40

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	512	Kul Caspar Gabriel	2008	GER	Lauffreunde Bönen / kul runnings	22:01	22:04	
2	547	Binger Renè	2007	GER	TVG1877 Hamm.ev	23:49	23:51	+ 1:47

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	548	Binger Doreen	2007	GER	TVG1877 Hamm.ev	24:57	24:58	
2	549	Grabenmeier Sophia	2007	GER	TVG1877 Hamm.ev	28:09	28:10	+ 3:11

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	522	Schäfer Julian	2009	GER	Deutschland	28:43	28:46	

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	555	Albrecht Lia	2011	GER	SuS Oberaden 1921 e.V.	22:14	22:15	
2	513	Kul Sophia Martha	2012	GER	Lauffreunde Bönen / kul runnings	22:31	22:31	+ 0:16

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	575	Richter Lukas	2014	GER	Bönen	30:32	30:37	

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	574	Nüßer Michael	1994	GER	SuS Oberaden 1921 e.V.	22:55	22:57	

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	557	Flehsig Philip	1990	GER	LG Hamm	35:56	36:01	

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	537	Wiemann Maria	1996	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	21:41	21:42	
2	545	Heine Hannah	1994	GER	TV Germania Flierich-Lenningsen 1891 e.V.	26:30	26:34	+ 4:52

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	536	Camonita Christin	1987	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	29:42	29:43	
2	525	Freitag Jacqueline	1990	GER	TVG Flierich-Lenningsen 1891 e.V.	30:02	30:06	+ 0:23
3	530	Viviani Kamala	1989	GER	TVG 1891 Flierich-Lenningsen	30:08	30:10	+ 0:27
4	538	Schreier Laura	1988	GER	LSF-Unna-2000	32:23	32:24	+ 2:41

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	571	Niehus Daniel	1983	GER	LG Hamm	21:23	21:25	
2	576	Wessels Timm	1982	GER	SuS Oberaden 1921 e.V.	24:37	24:38	+ 3:13
3	573	Kloda Marcel	1986	GER	Bönen	26:23	26:27	+ 5:02
4	523	Sorge Sven	1982	GER	TVG Flierich	31:48	31:52	+ 10:27

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	560	Jendrusch Thomas	1981	GER	LC Schwerte	20:29	20:30	
2	509	Kul Thomas	1980	GER	Lauffreunde Bönen / kul runnings	22:31	22:32	+ 2:02
3	563	Guzy Arkadius	1980	GER	LWT Dortmund-Ost	23:56	24:00	+ 3:30
4	533	Arndt Matthias	1980	GER	HölzkenMilesCrew	24:51	24:58	+ 4:28
5	527	Sroka Carsten	1981	GER	TVG	34:46	34:51	+ 14:21

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	510	Kul Ann-Kristin	1984	GER	Lauffreunde Bönen / kul runnings	28:54	28:56	
2	559	Eggert Sabrina	1983	GER	SC Sportler/innen für den Frieden Hamm e.V.	31:27	31:30	+ 2:34

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	508	Suzuki Shiho	1977	GER	Deutschland	25:38	25:47	
2	534	Arndt Daniela	1978	GER	HölzkenMilesCrew	33:01	33:08	+ 7:21

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	562	Kraus André	1975	GER	LAC Veltins Hochsauerland	17:41	17:42	
2	570	Brinkschulte Jörg	1972	GER	SC Hagen-Wildewiese	25:35	25:38	+ 7:56

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	564	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	19:02	19:03	
2	540	Vigelius Ralf	1968	GER	Ski-Club Beckum	23:52	23:54	+ 4:51
3	556	Prothmann Stefan	1968	GER	SuS Oberaden 1921 e.V.	25:08	25:10	+ 6:07
4	546	Koch Gerald	1967	GER	Viermärker Dortmund	30:36	30:45	+ 11:42

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	541	Vigelius Marion	1972	GER	Ski-Club Beckum	25:22	25:24	
2	539	Siepe Marion	1976	GER	SC Hagen-Wildewiese	42:08	42:14	+ 16:50

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	572	Massmann Tineke	1968	GER	LSF-Unna-2000	28:17	28:18	
2	566	Salzer Urte	1967	GER	TV Soest Karate	30:54	30:57	+ 2:39
3	553	Adrian-Grzeschik Sandra	1969	GER	LSF -Unna-2000	38:08	38:10	+ 9:52

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	565	Just Helge	1962	GER	TV Soest Karate	28:49	28:51	
2	504	Horand Martin	1966	GER	Die Strammen Sauerländer	32:34	32:40	+ 3:49
3	515	Osbahr Jörg	1962	GER	Tennis Borussia Berlin	33:38	33:41	+ 4:50

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	561	Happe Claudia	1963	GER	LSF-Unna-2000	38:09	38:10	

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	514	Heymann Friedhelm	1955	GER	LWT Dortmund-Ost	30:38	30:44	
2	516	Denke Wernfried	1955	GER	LWT Dortmund-Ost	31:34	31:41	+ 0:57
3	518	Bartel Jürgen	1955	GER	LWT Dortmund-Ost	31:51	31:57	+ 1:13
4	528	Teumert Walter	1952	GER	Lauffreunde Bönen	32:19	32:23	+ 1:39
5	517	Drechsler Manfred	1953	GER	LWT Dortmund-Ost	44:27	44:34	+ 13:50

10km Straßenlauf, Alle Klassen

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	48	Röttger Niklas	2005	GER	Marathon-Club Menden	35:24	35:24	
2	57	Mortaji Ayoub	1997	GER	Colon runners	36:46	36:47	+ 1:23
3	89	Eckhoff Lukas	1992	GER	Lauf Team Unna	36:52	36:53	+ 1:29
4	101	Kuschel Tom	1999	GER	mindsquare	36:53	36:55	+ 1:31
5	150	Kraus Andre	1975	GER	LAC Veltins Hochsauerland	36:57	36:57	+ 1:33
6	29	Wimmer Daniel	1979	GER	LG Deiringsen	37:14	37:15	+ 1:51
7	72	Camonita Francesco	1985	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	37:19	37:19	+ 1:55
8	120	Niessner Jannick	1993	GER	TVG Kaiserau Triathlon	37:30	37:31	+ 2:07
9	74	Domke Benjamin	1979	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	37:36	37:36	+ 2:12
10	129	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	38:04	38:04	+ 2:40
11	23	Hendan Ulrich	1987	GER	LC Rapid Dortmund	39:29	39:30	+ 4:06
12	87	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	41:23	41:24	+ 6:00
13	73	Weindorf Matthias	1979	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	42:41	42:43	+ 7:19
14	104	Wehner Christoph	1985	GER	TVG-Kaiserau	42:54	42:55	+ 7:31
15	78	Dyck Arnold	1995	GER	mindsquare AG	43:06	43:10	+ 7:46
16	98	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team	43:31	43:32	+ 8:08
17	45	Serafinowski Nadine	1991	GER	SV Brackwede	43:53	43:55	+ 8:31
18	42	Schaarschmidt Tim	2001	GER	Deutschland	44:27	44:29	+ 9:05
19	7	Arkenau Wiebke	1986	GER	LSF Münster	44:47	44:50	+ 9:26
20	127	Eickelmann Karsten	1971	GER	BSG JVA Taxi Hagen	44:59	45:00	+ 9:36
21	26	Funke Theo	1993	GER	TV Germania Flierich Lenningsen	45:10	45:13	+ 9:49
22	39	Juric Andi	1992	GER	TVG Flierich-Lenningsen	45:09	45:13	+ 9:49
23	122	Siegert Torben	1990	GER	TVG Flierich Lenningsen e.V.	45:38	45:40	+ 10:16
24	61	Tien Dennis	1987	GER	Deutschland	46:13	46:22	+ 10:58
25	84	Erpenbeck Stefan	1995	GER	NiceGuysRacingTeam	46:20	46:24	+ 11:00
26	69	Rüther Marcel	1992	GER	KCG	46:17	46:25	+ 11:01
27	66	Ketzer Christoph	1967	GER	Marathon-Club Menden	46:24	46:26	+ 11:02
28	9	Jabss Irene	1984	GER	Deutschland	46:26	46:27	+ 11:03
29	94	Berretz Kai	1997	GER	Deutschland	46:38	46:42	+ 11:18
30	102	von Glahn Florian	1991	GER	TV Germania Flierich-Lenningsen	46:40	46:44	+ 11:20
31	103	Eilers Max	1994	GER	NiceGuysRacingTeam	46:40	46:44	+ 11:20
32	112	Müller Marcus	1968	GER	LSF-Unna-2000	47:36	47:37	+ 12:13
33	80	Christiansen Sven	1981	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	47:44	47:47	+ 12:23
34	49	Böttger Janin	1994	GER	SuS Oberaden	47:52	47:55	+ 12:31
35	67	Ketzer Ina	1965	GER	Marathon-Club Menden	48:43	48:45	+ 13:21
36	105	Blöß Franziska	1993	GER	NumberRun	49:08	49:10	+ 13:46
37	62	Walther Wilhelm	1959	GER	TuS Uentrop	49:28	49:31	+ 14:07
38	50	Arendsee Dorothee	1984	GER	SuS Oberaden	49:34	49:36	+ 14:12

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
39	88	Reuter Vera	1969	GER	Deutschland	49:41	49:45	+ 14:21
40	128	Guzy Arkadius	1980	GER	LWT Dortmund-Ost	49:43	49:49	+ 14:25
41	60	Tien Patrick	1984	GER	Deutschland	49:47	49:55	+ 14:31
42	43	Stucke Leonie	2004	GER	Deutschland	49:49	49:55	+ 14:31
43	75	Spiekermann Ingo	1977	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	49:51	49:56	+ 14:32
44	34	Schäfer Marcus	1974	GER	Deutschland	50:30	50:34	+ 15:10
45	123	Böckmann Nils	1987	GER	Gemeinde Bönen	50:53	51:07	+ 15:43
46	77	Rumpel Wiktoria	2009	GER	/	51:12	51:13	+ 15:49
47	109	Klöckner Nicole	1982	GER	SUS Oberaden	51:22	51:24	+ 16:00
48	83	Cornelsen Alexander	1977	GER	Deutschland	51:23	51:28	+ 16:04
49	143	Most Jannik	1995	GER	Deutschland	51:20	51:31	+ 16:07
50	40	Frese Caroline	1996	GER	TVG Lenningsen	52:04	52:09	+ 16:45
51	144	Göttker Steffen	1996	GER	Deutschland	52:08	52:18	+ 16:54
52	58	Wolters Lena	1998	GER	Colon runners	52:13	52:18	+ 16:54
53	28	Budde Matthias	1970	GER	MNGE läuft.	52:19	52:25	+ 17:01
54	121	Gottschlich Philipp	1983	GER	SpVgg Bönen	52:19	52:27	+ 17:03
55	90	Hinkelmann Jens	1975	GER	Deutschland	52:23	52:32	+ 17:08
56	56	Behrendt Dagmar	1964	GER	Deutschland	52:44	52:47	+ 17:23
57	97	Holtsträter Ingo	1967	GER	TuS Uentrop	53:09	53:14	+ 17:50
58	142	Strothteicher Christian	1991	GER	Schloß Holte-Stukenbrock	53:30	53:39	+ 18:15
59	4	Schetter-Wehner Pia	1986	GER	TuS Hemmerde	53:41	53:44	+ 18:20
60	107	Ritter Roland	1960	GER	TuS Uentrop	53:40	53:45	+ 18:21
61	145	Brinkschulte Jörg	1972	GER	SC Hagen-Wildewiese	53:45	53:51	+ 18:27
62	119	Kirchner Jessica	1987	GER	SC Sportler für den Frieden Hamm	53:54	54:00	+ 18:36
63	81	Fischer-Behnen Achim	1956	GER	LG Hamm	54:01	54:06	+ 18:42
64	51	Rupp Harald	1965	GER	SCC Scharmiede	54:03	54:12	+ 18:48
65	36	Rauf Christoph	1975	GER	LSF-Unna-2000	54:09	54:17	+ 18:53
66	30	Werth Sascha	1981	GER	LSF-Unna-2000	54:07	54:17	+ 18:53
67	13	Suzuki Shiho	1977	GER	Deutschland	54:01	54:17	+ 18:53
68	68	Reger Thomas	1963	GER	DELTA-Lauftreff Ahlen	54:18	54:25	+ 19:01
69	22	Rust Felix	1986	GER	LSF-UNNA-2000	54:38	54:47	+ 19:23
70	21	Krüger Stefanie	1982	GER	Deutschland	54:42	54:52	+ 19:28
71	125	Timmerman René	1954	GER	TSV 1863 Herdecke	54:47	54:53	+ 19:29
72	79	Neubüser Dietmar	1971	GER	Deutschland	54:46	54:54	+ 19:30
73	99	Dubbi Michael	1957	GER	TTC PELKUM	54:53	55:00	+ 19:36
74	113	Eggert Ulrich	1963	GER	SC SportlerInnen f.d. Frieden Hamm e.V.	55:06	55:12	+ 19:48
75	70	Berndt Falco	1988	GER	Deutschland	55:04	55:16	+ 19:52
76	18	Hunt Daniel	1994	GER	Deutschland	55:20	55:29	+ 20:05
77	44	Freitag Martin	1985	GER	TVG Flierich-Lenningsen 1891 e.V.	55:22	55:29	+ 20:05
78	65	Schmidt Florian	1989	GER	Deutschland	56:24	56:36	+ 21:12
79	64	Schmidt-Meyer Melanie	1989	GER	Deutschland	56:25	56:36	+ 21:12
80	148	Dornau David	1991	GER	Bielefeld	56:35	56:46	+ 21:22
81	106	Schulz Selina	1997	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	56:48	56:55	+ 21:31
82	76	Brunetti Costantino	1969	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	56:56	57:02	+ 21:38
83	37	Frauendienst Björn	1983	GER	www.kilrunner.de	57:14	57:22	+ 21:58
84	100	Troost Alexander	1989	GER	mindsquare	57:30	57:42	+ 22:18
85	141	Niggemeier Sebastian	1984	GER	Deutschland	57:55	58:03	+ 22:39
86	25	Münzberg Marie	1993	GER	Deutschland	58:10	58:15	+ 22:51
87	1	Halounek Conny	1969	GER	LWT Dortmund-Ost	58:27	58:35	+ 23:11
88	114	Fink Olga	1980	GER	LWT Dortmund-Ost	58:45	58:56	+ 23:32
89	46	Cebir Ismail	1966	GER	Marathonians	58:56	59:00	+ 23:36
90	111	Hinkelmann Nicole	1977	GER	Deutschland	59:05	59:14	+ 23:50
91	32	Portmann Stephanie	1988	GER	die Sportmanns	59:19	59:30	+ 24:06
92	132	Graeber Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	1:00:28	1:00:32	+ 25:08
93	108	Gaschler Stephan	1978	GER	Deutschland	1:00:20	1:00:32	+ 25:08
94	85	Gremme Dana	2000	GER	NiceGuysRacingTeam	1:00:52	1:01:03	+ 25:39
95	6	Michelius Melanie	1978	GER	LSF-Unna-2000	1:01:42	1:01:51	+ 26:27
96	147	Adomeit Stefan	1976	GER	LSF-Unna-2000	1:01:43	1:01:52	+ 26:28
97	14	Halbe Andrea	1968	GER	FunVorRun Witten	1:02:02	1:02:04	+ 26:40
98	146	Becker Dirk	1958	GER	LG Hamm	1:01:58	1:02:10	+ 26:46

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
99	149	Hartleif Katrin	1988	GER	Deutschland	1:03:05	1:03:16	+ 27:52
100	10	Amberger Andreas	1965	GER	Lauf Team Unna	1:04:03	1:04:12	+ 28:48
101	86	Kessler Martin	1960	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	1:04:12	1:04:19	+ 28:55
102	5	Thomas Frank	1968	GER	LC Wuppertal	1:04:54	1:05:03	+ 29:39
103	12	Retzlik Anke	1965	GER	FunVorRun Witten	1:07:03	1:07:07	+ 31:43
104	15	Raabe Katharina	1972	GER	FunVorRun Witten	1:07:02	1:07:07	+ 31:43
105	93	Salmen Antonius	1960	GER	Deutschland	1:07:22	1:07:32	+ 32:08
106	92	Bialuschewski Christa	1954	GER	SV Altena	1:08:14	1:08:19	+ 32:55
107	115	Leichtfuß Silvana	1979	GER	LSF-Unna-2000	1:09:36	1:09:45	+ 34:21
108	140	Bastain Len	2011	GER	Deutschland	1:10:00	1:10:08	+ 34:44
109	82	Cornelsen Svenja	1997	GER	Deutschland	1:10:21	1:10:34	+ 35:10
110	33	Madeja Michael	1967	GER	Deutschland	1:11:31	1:11:44	+ 36:20
111	95	Kleine-Bley Mona	1996	GER	Deutschland	1:12:54	1:13:05	+ 37:41
112	126	Senel Rümeyssa	2003	GER	Deutschland	1:14:32	1:14:37	+ 39:13
113	27	Horst Kirsten	1970	GER	LSF-Unna-2000	1:15:31	1:15:44	+ 40:20
114	96	Wolter-Gebhardt Doreen	1982	GER	LSF-Unna-2000	1:15:32	1:15:45	+ 40:21
115	110	Korner Christian	1945	GER	LSF Unna2000	1:17:57	1:18:12	+ 42:48
116	118	Selter Nicole	1967	GER	LSF-Unna-2000	1:19:20	1:19:32	+ 44:08
117	41	Stellmach Christine	1962	GER	Deutschland	1:20:16	1:20:22	+ 44:58

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	48	Röttger Niklas	2005	GER	Marathon-Club Menden	35:24	35:24	
2	57	Mortaji Ayoub	1997	GER	Colon runners	36:46	36:47	+ 1:23
3	101	Kuschel Tom	1999	GER	mindsquare	36:53	36:55	+ 1:31
4	87	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	41:23	41:24	+ 6:00
5	42	Schaarschmidt Tim	2001	GER	Deutschland	44:27	44:29	+ 9:05
6	94	Berretz Kai	1997	GER	Deutschland	46:38	46:42	+ 11:18

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	43	Stucke Leonie	2004	GER	Deutschland	49:49	49:55	
2	58	Wolters Lena	1998	GER	Colon runners	52:13	52:18	+ 2:23
3	106	Schulz Selina	1997	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	56:48	56:55	+ 6:59
4	85	Gremme Dana	2000	GER	NiceGuysRacingTeam	1:00:52	1:01:03	+ 11:07
5	82	Cornelsen Svenja	1997	GER	Deutschland	1:10:21	1:10:34	+ 20:38
6	126	Senel Rümeyssa	2003	GER	Deutschland	1:14:32	1:14:37	+ 24:41

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	77	Rumpel Viktoria	2009	GER	/	51:12	51:13	

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	140	Bastain Len	2011	GER	Deutschland	1:10:00	1:10:08	

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	89	Eckhoff Lukas	1992	GER	Lauf Team Unna	36:52	36:53	
2	120	Niessner Jannick	1993	GER	TVG Kaiserau Triathlon	37:30	37:31	+ 0:38
3	78	Dyck Arnold	1995	GER	mindsquare AG	43:06	43:10	+ 6:17
4	26	Funke Theo	1993	GER	TV Germania Flierich Lenningsen	45:10	45:13	+ 8:20
5	39	Juric Andi	1992	GER	TVG Flierich-Lenningsen	45:09	45:13	+ 8:20
6	84	Erpenbeck Stefan	1995	GER	NiceGuysRacingTeam	46:20	46:24	+ 9:31

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
7	69	Rüther Marcel	1992	GER	KCG	46:17	46:25	+ 9:32
8	103	Eilers Max	1994	GER	NiceGuysRacingTeam	46:40	46:44	+ 9:51
9	143	Most Jannik	1995	GER	Deutschland	51:20	51:31	+ 14:38
10	144	Göttker Steffen	1996	GER	Deutschland	52:08	52:18	+ 15:25
11	18	Hunt Daniel	1994	GER	Deutschland	55:20	55:29	+ 18:36

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	23	Hendan Ulrich	1987	GER	LC Rapid Dortmund	39:29	39:30	
2	122	Siegert Torben	1990	GER	TVG Flierich Lenningsen e.V.	45:38	45:40	+ 6:10
3	61	Tien Dennis	1987	GER	Deutschland	46:13	46:22	+ 6:52
4	102	von Glahn Florian	1991	GER	TV Germania Flierich-Lenningsen	46:40	46:44	+ 7:14
5	123	Böckmann Nils	1987	GER	Gemeinde Bönen	50:53	51:07	+ 11:37
6	142	Strothteicher Christian	1991	GER	Schloß Holte-Stukenbrock	53:30	53:39	+ 14:09
7	70	Berndt Falco	1988	GER	Deutschland	55:04	55:16	+ 15:46
8	65	Schmidt Florian	1989	GER	Deutschland	56:24	56:36	+ 17:06
9	148	Dornau David	1991	GER	Bielefeld	56:35	56:46	+ 17:16
10	100	Troost Alexander	1989	GER	mindsquare	57:30	57:42	+ 18:12

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	49	Böttger Janin	1994	GER	SuS Oberaden	47:52	47:55	
2	105	Blöß Franziska	1993	GER	NumberRun	49:08	49:10	+ 1:15
3	40	Frese Caroline	1996	GER	TVG Lenningsen	52:04	52:09	+ 4:14
4	25	Münzberg Marie	1993	GER	Deutschland	58:10	58:15	+ 10:20
5	95	Kleine-Bley Mona	1996	GER	Deutschland	1:12:54	1:13:05	+ 25:10

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	45	Serafinowski Nadine	1991	GER	SV Brackwede	43:53	43:55	
2	119	Kirchner Jessica	1987	GER	SC Sportler für den Frieden Hamm	53:54	54:00	+ 10:05
3	64	Schmidt-Meyer Melanie	1989	GER	Deutschland	56:25	56:36	+ 12:41
4	32	Portmann Stephanie	1988	GER	die Sportmanns	59:19	59:30	+ 15:35
5	149	Hartleif Katrin	1988	GER	Deutschland	1:03:05	1:03:16	+ 19:21

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	72	Camonita Francesco	1985	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	37:19	37:19	
2	104	Wehner Christoph	1985	GER	TVG-Kaiserau	42:54	42:55	+ 5:36
3	60	Tien Patrick	1984	GER	Deutschland	49:47	49:55	+ 12:36
4	121	Gottschlich Philipp	1983	GER	SpVgg Bönen	52:19	52:27	+ 15:08
5	22	Rust Felix	1986	GER	LSF-UNNA-2000	54:38	54:47	+ 17:28
6	44	Freitag Martin	1985	GER	TVG Flierich-Lenningsen 1891 e.V.	55:22	55:29	+ 18:10
7	37	Frauendienst Björn	1983	GER	www.kilrunner.de	57:14	57:22	+ 20:03
8	141	Niggemeier Sebastian	1984	GER	Deutschland	57:55	58:03	+ 20:44

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	29	Wimmer Daniel	1979	GER	LG Deiringsen	37:14	37:15	
2	74	Domke Benjamin	1979	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	37:36	37:36	+ 0:21
3	73	Weindorf Matthias	1979	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	42:41	42:43	+ 5:28
4	80	Christiansen Sven	1981	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	47:44	47:47	+ 10:32
5	128	Guzy Arkadius	1980	GER	LWT Dortmund-Ost	49:43	49:49	+ 12:34

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
6	75	Spiekermann Ingo	1977	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	49:51	49:56	+ 12:41
7	83	Cornelsen Alexander	1977	GER	Deutschland	51:23	51:28	+ 14:13
8	30	Werth Sascha	1981	GER	LSF-Unna-2000	54:07	54:17	+ 17:02
9	108	Gaschler Stephan	1978	GER	Deutschland	1:00:20	1:00:32	+ 23:17

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	7	Arkenau Wiebke	1986	GER	LSF Münster	44:47	44:50	
2	9	Jabss Irene	1984	GER	Deutschland	46:26	46:27	+ 1:37
3	50	Arendsee Dorothee	1984	GER	SuS Oberaden	49:34	49:36	+ 4:46
4	109	Klöckner Nicole	1982	GER	SUS Oberaden	51:22	51:24	+ 6:34
5	4	Schetter-Wehner Pia	1986	GER	TuS Hemmerde	53:41	53:44	+ 8:54
6	21	Krüger Stefanie	1982	GER	Deutschland	54:42	54:52	+ 10:02
7	96	Wolter-Gebhardt Doreen	1982	GER	LSF-Unna-2000	1:15:32	1:15:45	+ 30:55

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	13	Suzuki Shiho	1977	GER	Deutschland	54:01	54:17	
2	114	Fink Olga	1980	GER	LWT Dortmund-Ost	58:45	58:56	+ 4:38
3	111	Hinkelmann Nicole	1977	GER	Deutschland	59:05	59:14	+ 4:56
4	6	Michellius Melanie	1978	GER	LSF-Unna-2000	1:01:42	1:01:51	+ 7:33
5	115	Leichtfuß Silvana	1979	GER	LSF-Unna-2000	1:09:36	1:09:45	+ 15:27

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	150	Kraus Andre	1975	GER	LAC Veltins Hochsauerland	36:57	36:57	
2	98	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team	43:31	43:32	+ 6:35
3	34	Schäfer Marcus	1974	GER	Deutschland	50:30	50:34	+ 13:37
4	90	Hinkelmann Jens	1975	GER	Deutschland	52:23	52:32	+ 15:35
5	145	Brinkschulte Jörg	1972	GER	SC Hagen-Wildewiese	53:45	53:51	+ 16:54
6	36	Rauf Christoph	1975	GER	LSF-Unna-2000	54:09	54:17	+ 17:20
7	147	Adomeit Stefan	1976	GER	LSF-Unna-2000	1:01:43	1:01:52	+ 24:55

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	129	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	38:04	38:04	
2	127	Eickelmann Karsten	1971	GER	BSG JVA Taxi Hagen	44:59	45:00	+ 6:56
3	66	Ketzer Christoph	1967	GER	Marathon-Club Menden	46:24	46:26	+ 8:22
4	112	Müller Marcus	1968	GER	LSF-Unna-2000	47:36	47:37	+ 9:33
5	28	Budde Matthias	1970	GER	MNGE läuft.	52:19	52:25	+ 14:21
6	97	Holtsträter Ingo	1967	GER	TuS Uentrop	53:09	53:14	+ 15:10
7	79	Neubüser Dietmar	1971	GER	Deutschland	54:46	54:54	+ 16:50
8	76	Brunetti Costantino	1969	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	56:56	57:02	+ 18:58
9	5	Thomas Frank	1968	GER	LC Wuppertal	1:04:54	1:05:03	+ 26:59
10	33	Madeja Michael	1967	GER	Deutschland	1:11:31	1:11:44	+ 33:40

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	15	Raabe Katharina	1972	GER	FunVorRun Witten	1:07:02	1:07:07	

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	88	Reuter Vera	1969	GER	Deutschland	49:41	49:45	
2	1	Halounek Conny	1969	GER	LWT Dortmund-Ost	58:27	58:35	+ 8:50
3	14	Halbe Andrea	1968	GER	FunVorRun Witten	1:02:02	1:02:04	+ 12:19
4	27	Horst Kirsten	1970	GER	LSF-Unna-2000	1:15:31	1:15:44	+ 25:59
5	118	Selter Nicole	1967	GER	LSF-Unna-2000	1:19:20	1:19:32	+ 29:47

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	51	Rupp Harald	1965	GER	SCC Scharmede	54:03	54:12	
2	68	Reger Thomas	1963	GER	DELTA-Lauftreff Ahlen	54:18	54:25	+ 0:13
3	113	Eggert Ulrich	1963	GER	SC SportlerInnen f.d. Frieden Hamm e.V.	55:06	55:12	+ 1:00
4	46	Cebir Ismail	1966	GER	Marathonians	58:56	59:00	+ 4:48
5	10	Amberger Andreas	1965	GER	Lauf Team Unna	1:04:03	1:04:12	+ 10:00

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	62	Walther Wilhelm	1959	GER	TuS Uentrop	49:28	49:31	
2	107	Ritter Roland	1960	GER	TuS Uentrop	53:40	53:45	+ 4:14
3	99	Dubbi Michael	1957	GER	TTC PELKUM	54:53	55:00	+ 5:29
4	146	Becker Dirk	1958	GER	LG Hamm	1:01:58	1:02:10	+ 12:39
5	86	Kessler Martin	1960	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	1:04:12	1:04:19	+ 14:48
6	93	Salmen Antonius	1960	GER	Deutschland	1:07:22	1:07:32	+ 18:01

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	67	Ketzer Ina	1965	GER	Marathon-Club Menden	48:43	48:45	
2	56	Behrendt Dagmar	1964	GER	Deutschland	52:44	52:47	+ 4:02
3	12	Retzlik Anke	1965	GER	FunVorRun Witten	1:07:03	1:07:07	+ 18:22
4	41	Stellmach Christine	1962	GER	Deutschland	1:20:16	1:20:22	+ 31:37

10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	81	Fischer-Behnen Achim	1956	GER	LG Hamm	54:01	54:06	
2	125	Timmerman René	1954	GER	TSV 1863 Herdecke	54:47	54:53	+ 0:47

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	132	Graeber Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	1:00:28	1:00:32	

10km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	92	Bialuschewski Christa	1954	GER	SV Altena	1:08:14	1:08:19	

10km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	110	Korner Christian	1945	GER	LSF Unna2000	1:17:57	1:18:12	