

10km Straßenlauf, Alle Klassen

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	755	Voskuhl Stephan	1991	WE	LSF Münster	31:46	31:46	
2	281	Geilich Niklas	1986		Ausdauererschule bunert	32:56	32:56	+ 1:10
2	758	Wagner Tim	1997		Die Pacer	32:55	32:56	+ 1:10
4	311	Hausburg Marcel	2000		Die Pacer	33:20	33:20	+ 1:34
5	652	Schramm Michael	1980		Ayyo Team Essen	33:33	33:33	+ 1:47
6	459	Laumann Daniel	1988		Running Crew Münster	34:04	34:05	+ 2:19
7	568	Plaumann Ben	2002		SV 13 Gladbeck	35:15	35:15	+ 3:29
8	360	Jesinghaus Marvin	1998		Die Pacer	35:20	35:21	+ 3:35
9	797	Wurm Daniela	1991		TV Hasslinghausen/ Bunert Wuppertal	35:23	35:23	+ 3:37
10	355	Jarosch Yann K.	1989		TV Hasslinghausen	35:43	35:44	+ 3:58
11	437	Krutschinna Benny	1989			35:52	35:52	+ 4:06
12	529	Müller Marvin	1991		WSV Schermbeck	35:57	35:57	+ 4:11
12	562	Peuker Ramy	1981		TuS Sythen	35:57	35:57	+ 4:11
14	746	van Dongen Kalli	1986	NO	LG Alpen	36:09	36:10	+ 4:24
15	538	Nibbenhagen Linus	1997		Lauftreff Lüdinghausen	36:12	36:16	+ 4:30
16	551	Outly Vojtech	1993			36:12	36:18	+ 4:32
17	335	Holtgreve Marwin	1991			36:30	36:31	+ 4:45
18	127	Amoneit Matthias	1987	WE	LG Dorsten	36:51	36:52	+ 5:06
19	540	Nölkes Noah-David	2002		DJK Blau-Weiß Lavesum	36:54	36:54	+ 5:08
20	292	Gottschlich Fabian	1998	WE	Run Squad Dortmund	36:58	36:59	+ 5:13
21	463	Lehmann Sebastian	1985	WE	LG Dorsten	37:01	37:03	+ 5:17
22	668	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000		TV Hasslinghausen	37:09	37:09	+ 5:23
23	796	Wozny Simon	2008		SuS Bertlich	37:07	37:11	+ 5:25
24	635	Schäfer Michael	2007		Vitadrom Reken	37:15	37:16	+ 5:30
25	541	Nolte Johannes	1993		Running Crew Münster	37:23	37:25	+ 5:39
26	240	Eisermann Peter	1972		TUSEM Essen	38:05	38:07	+ 6:21
27	107	Born Timo	1996		SV Hullern 68	38:06	38:11	+ 6:25
28	557	Pawellek Karsten	1981		LGO Bochum	38:16	38:18	+ 6:32
29	346	Hüsken Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	38:20	38:21	+ 6:35
30	777	Wiemann Georg	2007		Amigos Schmigos	38:35	38:37	+ 6:51
31	657	Schröer Ludger	1969		LG Deiringsen	38:40	38:42	+ 6:56
32	180	Böke Jens	1996			38:43	38:49	+ 7:03
33	714	Stuhldreyer Laura	1988		Laufladen Endspurt Running Team	38:48	38:50	+ 7:04
34	300	Grube Marco	1994		Grube & Kraft Bau	38:55	38:59	+ 7:13
34	301	Grube Marvin	1997		Running Crew Münster	38:56	38:59	+ 7:13
36	821	Bornemann Dominic	1977		TV Hasslinghausen	39:04	39:05	+ 7:19
37	126	Altmann Stephan	1974			39:04	39:07	+ 7:21
38	781	Wild Anton	2011		TuS Sythen	39:11	39:13	+ 7:27
39	490	Lungwitz Daniel	1983			39:31	39:37	+ 7:51
40	317	Hendricks Michael	1992			39:38	39:41	+ 7:55
41	200	Bursiek Max	1998			39:38	39:43	+ 7:57
42	719	Teltrop Daniel	1989		RSV Münster	39:42	39:47	+ 8:01
43	474	Lischewski Jonas	1986		Westpace Runners	39:46	39:49	+ 8:03
44	481	Losch Stefan	1968		TUSEM Essen	39:49	39:51	+ 8:05
45	330	Hinsenhofe André	1990			39:53	39:57	+ 8:11
46	456	Lange Antonius	1998			39:55	39:58	+ 8:12
47	270	Freihoff Jarne	1999	WE	Lauftreff Recklinghausen	40:10	40:14	+ 8:28
47	664	Schulte Marc-André	1994		Stiftung Wadentest	40:08	40:14	+ 8:28
49	409	Klinkhammer David	1990			40:20	40:26	+ 8:40
50	187	Böttcher Paula	1994	NI	TSV Großenkneten	40:28	40:29	+ 8:43
51	772	Wieczorek Andre	1999	WE	Lauftreff Recklinghausen	40:26	40:30	+ 8:44
52	705	Steuerwald Christian	1986		Westpace Runners	40:33	40:37	+ 8:51
53	582	Polte Andre	1990		Ombrellos	40:14	40:40	+ 8:54
54	511	Meinken Nils	2001			40:36	40:44	+ 8:58
55	751	vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	40:42	40:45	+ 8:59
56	558	Pelka Viola	1994			40:43	40:47	+ 9:01
57	539	Nienhaus Kevin	1987		Westpace Runners	40:48	40:51	+ 9:05

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
58	612	Röer Julian	1995			40:51	40:57	+ 9:11
59	287	Glüsenkamp Christoph	1984		Trailteam Osnabrück	40:56	41:01	+ 9:15
60	261	Flechsigt Andreas	1986		TV Dülmen	40:57	41:02	+ 9:16
61	313	Schoppen Timo	2001		SV 13 Gladbeck	41:01	41:07	+ 9:21
62	145	Baumeister Marvin	1990			41:05	41:09	+ 9:23
63	326	Herzog Roger	1976	NO	Adler-Langlauf Bottrop	41:10	41:12	+ 9:26
64	731	Torba Florian	1998			41:30	41:42	+ 9:56
65	831	Ferdinand Dennis	1987		RC Marl	41:41	41:44	+ 9:58
66	152	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	41:39	41:47	+ 10:01
67	134	Barcik Dennis	1993		Westpace Runners	41:40	41:49	+ 10:03
68	382	Kartal Abdullah	1975	WE	LG Coesfeld	41:48	41:52	+ 10:06
69	207	Dahlkamp Michael	1974	WE	SuS Olfen	41:53	41:57	+ 10:11
70	701	Steinkühler Marc	1986			41:52	41:59	+ 10:13
71	218	Dieckmann Florian	1987			41:56	42:04	+ 10:18
71	504	Matthiensen Christian	1986		Viermärker Dortmund	41:54	42:04	+ 10:18
71	737	Tuttmann Ludger	1969			41:59	42:04	+ 10:18
74	302	Grünbeck Sascha	1977		SV Hullern 68	42:04	42:12	+ 10:26
75	401	Kleine Büning Klaus	1976	WE	SV Lippramsdorf	42:11	42:15	+ 10:29
76	702	Steinkühler Sascha	1989		Spielmanszug Selm	42:12	42:20	+ 10:34
77	780	Wietholt Klaus	1980		Team Lembeck	42:14	42:23	+ 10:37
78	323	Herbst Sandra	1970	NO	LG Wuppertal	42:21	42:24	+ 10:38
79	721	Tewes Marc	1984	WE	BSV Ostbevern	42:29	42:32	+ 10:46
80	823	Runge Annika	1993			42:32	42:40	+ 10:54
81	184	Giewald Johannes	1989			42:34	42:48	+ 11:02
82	293	Gottschlich Fabian	1991			42:46	42:52	+ 11:06
83	532	Nauy Siegfried	1985	WE	Lauf Team Unna	42:46	42:56	+ 11:10
84	436	Krüskemper Nadine	1986			42:55	42:59	+ 11:13
85	383	Käser Helmut	1991			42:32	43:01	+ 11:15
86	274	Fuest Jens	1981		Ayyo Team Essen	43:03	43:05	+ 11:19
87	784	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	42:59	43:06	+ 11:20
88	224	Dohmann Niklas	2001			43:02	43:07	+ 11:21
89	683	Sicking Stefanie	1977	WE	TSG Reken	43:07	43:15	+ 11:29
90	414	Knüwer Nicolas	1986			43:06	43:21	+ 11:35
91	622	Rosengarten Frank	1985			43:15	43:24	+ 11:38
92	589	Preußner Lea	1995		SuS Concordia Flaesheim	43:06	43:26	+ 11:40
93	536	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	43:23	43:28	+ 11:42
94	154	Beneke Willi	1974		Trainingsgruppe Bunert Duisburg	43:26	43:30	+ 11:44
95	527	Müller Fabian	1993		Team ESCalation	43:28	43:34	+ 11:48
96	725	Thier Johannes	1989		SV Lembeck	43:19	43:37	+ 11:51
97	141	Battenfeld Marius	1994			43:27	43:41	+ 11:55
97	500	Marzoch Philipp	1997		FC Herne 57	43:26	43:41	+ 11:55
99	372	Juretzko Lukas	1978	WE	LippeRunners Werne	43:38	43:46	+ 12:00
100	393	Kilimann Michael	1970		RunThem	43:45	43:47	+ 12:01
101	730	Tjahjadi Martin	1983		SV Haltern	43:51	43:56	+ 12:10
102	643	Schlüter Benedikt	1985			43:51	43:58	+ 12:12
103	804	Zimon Edyta	1974		Vestrunners	43:58	43:59	+ 12:13
104	370	Jungblut Martin	1975			43:53	44:00	+ 12:14
105	215	Degen Markus	1978		Lauftreff Lüdinghausen	43:55	44:04	+ 12:18
106	715	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	44:06	44:09	+ 12:23
107	192	Brinkert Patrick	1990		Die Seeläufer	43:49	44:10	+ 12:24
108	525	Moos Oliver	1981			44:13	44:13	+ 12:27
109	185	Bäumer Carsten	1974	WE	LG Coesfeld	44:17	44:26	+ 12:40
109	352	Janocha Thomas	1971	WE	LG Coesfeld	44:17	44:26	+ 12:40
111	791	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	44:28	44:31	+ 12:45
112	685	Sieger Marvin	1993			44:24	44:32	+ 12:46
113	188	Böttger Janin	1994	WE	SuS Oberaden	44:33	44:35	+ 12:49
113	547	Oldemeyer Martin	1985			44:16	44:35	+ 12:49
115	182	Bollenberg Ida	2003	WE	LG Coesfeld	44:37	44:46	+ 13:00

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
116	514	Melzer André	1985		TuS Sythen	44:39	44:47	+ 13:01
117	109	Demes Lasse	1994		SV Hullern 68	44:37	44:48	+ 13:02
118	366	Jung Ann-Cathrin	1995			44:52	44:54	+ 13:08
119	785	Winkelhorst Alexander	1992			44:50	44:57	+ 13:11
120	770	Heidges Meike	1979		LSF Münster/ SV Arminia Appelhülsen	44:55	44:58	+ 13:12
121	574	Podeszwa Przemysław	1979			44:50	45:02	+ 13:16
122	433	Kreppe Ulrich	1967		Amigos Schmigos	45:01	45:04	+ 13:18
123	387	Kehrer Susanne	1981		SuS Volmarstein	45:02	45:12	+ 13:26
124	546	Oldemeyer Bernd	1987			44:58	45:18	+ 13:32
125	402	Kleine-Bley Marvin	1992			44:57	45:19	+ 13:33
125	661	Schulte-Lünzum Markus	1991			45:11	45:19	+ 13:33
127	493	Mahrenholtz Alexander	1967	PF	LC Bad Dürkheim	45:14	45:22	+ 13:36
128	380	Karakavak Ahmet	1988		Westpace Runners	44:53	45:23	+ 13:37
129	471	Lindemeier Marco	1991			45:16	45:25	+ 13:39
130	205	Christmann Bernd	1979	WE	LSF Münster	45:18	45:31	+ 13:45
130	773	Wieczorek Robert	1984	WE	LSF Münster	45:18	45:31	+ 13:45
132	430	Krause Stephan	1986		Westpace Runners	45:22	45:35	+ 13:49
133	517	Menze Jannis	1993		Die Seeläufer	45:20	45:44	+ 13:58
134	640	Schemmert Stefan	1980	WE	SuS Olfen	45:46	45:50	+ 14:04
135	362	Joemann Robin	1990			45:27	45:51	+ 14:05
136	308	Hartwich Ole	2008		SSV Rhade	45:42	45:55	+ 14:09
137	501	Maschlanka Peter	1966		Skiclub Haltern	45:52	46:03	+ 14:17
138	130	Arendsee Dorothee	1984	WE	SuS Oberaden	46:03	46:05	+ 14:19
139	279	Galic Sascha	1982			45:56	46:13	+ 14:27
140	580	Pohl Lina	2009			46:06	46:18	+ 14:32
141	779	Wiescholke Florian	1968		RunningRocketsCGN	46:13	46:26	+ 14:40
142	166	Bewermeier Sebastian	1982	WE	LG Burg Wiedenbrück	46:23	46:29	+ 14:43
142	678	Selker Astrid	1986	WE	LG Burg Wiedenbrück	46:23	46:29	+ 14:43
144	492	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	46:31	46:34	+ 14:48
145	790	Wissing Björn	1982		TuS Sythen Fußball	46:30	46:35	+ 14:49
146	328	Heuer Jürgen	1971		LG Emsdetten	46:39	46:43	+ 14:57
147	289	Gorman Lillian	2008	WE	Spiridon Haltern	46:34	46:48	+ 15:02
148	349	Jäger Julian	1986		Westpace Runners	46:19	46:49	+ 15:03
149	247	Faber Vanessa	1977		TUSEM Essen	46:41	46:51	+ 15:05
149	466	Leimkühler Thomas	1975	WE	LG Coesfeld	46:38	46:51	+ 15:05
151	442	Kuhlmann Michel	1992			46:40	46:54	+ 15:08
152	284	Gerding Sven	1987			46:49	46:55	+ 15:09
153	425	Kötting Jürgen	1971		SV Lembeck	46:49	46:56	+ 15:10
154	620	Roos Fabian	2002			46:50	46:57	+ 15:11
155	567	Pitsch Jochen	1982			46:41	46:59	+ 15:13
156	325	Hertog Dietmar	1969		SV Lembeck	46:55	47:06	+ 15:20
157	687	Skamagkis Christos	1981		SDYN	47:01	47:16	+ 15:30
158	428	Krampe Matthias	1992		Klütis & Co.	47:00	47:19	+ 15:33
159	742	Uhlendahl Markus	1970		TUSEM Essen	47:14	47:23	+ 15:37
160	214	Deckers Philipp	1991			47:13	47:28	+ 15:42
161	495	Mann Klaus	1961		Billerbecker Läufer	47:11	47:30	+ 15:44
162	469	Lewe Julian	1986			47:15	47:31	+ 15:45
162	624	Rosker Bertram	1963		Kemnader See parkrun	47:13	47:31	+ 15:45
164	405	Kleinefeld Henrik	1994			47:01	47:35	+ 15:49
164	446	Kullick Tim	1986			47:29	47:35	+ 15:49
166	305	Heidges Skye	2010	WE	SV Arminia Appelhülsen	47:43	47:45	+ 15:59
166	716	Tapken Heiner	1973		Lauftreff Kiesweg	47:35	47:45	+ 15:59
168	158	Bergjürgen Benedikt	1994			47:22	47:49	+ 16:03
168	201	Busch Harry	1965	WE	LG Rheine-Elte	47:43	47:49	+ 16:03
170	315	Helling Benedikt	1985		Team Siena Garden	47:50	47:50	+ 16:04
171	223	Dinkler Timo	1979		Star-Riders MC	47:44	47:52	+ 16:06
171	677	Selhorst Pia	1991	WE	FC Nordkirchen	47:40	47:52	+ 16:06
173	591	Prinz Katharina	1992		Pace Pack Runners	47:45	47:57	+ 16:11

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
174	113	Rockahr Jan	1990		SV Hullern 68	47:36	47:59	+ 16:13
175	411	Klöckner Nicole	1982	WE	SuS Oberaden	48:03	48:06	+ 16:20
176	198	Büning Andy	1968		Westfalia Osterwick	47:39	48:10	+ 16:24
176	331	Hinz Noel	1984		Tri Ducks Dorsten	47:55	48:10	+ 16:24
178	703	Stenert Andreas	1970			48:03	48:12	+ 16:26
179	660	Schulenkorf David	1997	WE	LG Coesfeld	48:03	48:13	+ 16:27
180	650	Schnieder Lisa	1990		Lauftreff Lüdinghausen	48:09	48:17	+ 16:31
181	513	Meißner Dennis	1984			48:10	48:26	+ 16:40
182	160	Berkenkamp Lukas	1991			48:06	48:30	+ 16:44
182	479	Lorenz Klara	1994			48:06	48:30	+ 16:44
184	600	Reichling Marc	1974			48:08	48:31	+ 16:45
185	210	Dannowski Dirk	1963	WE	SuS Schalke 96	48:26	48:35	+ 16:49
186	163	Bertelsbeck Daniel	1987			48:11	48:39	+ 16:53
186	238	Eiersbrock Armin	1985			48:11	48:39	+ 16:53
188	556	Patru Marian	1976			48:34	48:42	+ 16:56
189	254	Fels Hubert	1960		Billerbecker Läufer	48:23	48:43	+ 16:57
189	767	Wember Elisa	2004			48:35	48:43	+ 16:57
189	768	Wember Henner	2008			48:34	48:43	+ 16:57
192	398	Klein Markus	1986			48:31	48:47	+ 17:01
193	641	Schimpke Lisa	1997			48:35	48:50	+ 17:04
194	266	Föcker Patricia	1993		Die Seeläufer	48:27	48:51	+ 17:05
194	645	Schmidt Marco	1979			48:36	48:51	+ 17:05
194	728	Timmer Daniel	1984			48:27	48:51	+ 17:05
197	118	Wessels Matthias	1988		SV Hullern 68	48:44	48:57	+ 17:11
198	457	Langer Janine	1988		Recklinghäuser LC/ Erdinger ACTIVE Team	48:47	48:58	+ 17:12
199	221	Diekmann Max	1993			48:19	49:04	+ 17:18
200	394	Kiphardt Heinz-Michael	1969		LGO Bochum	48:41	49:10	+ 17:24
201	783	Willfroth Carsten	1975	WE	LippeRunners Werne	49:05	49:14	+ 17:28
202	208	Dallmann Melanie	1978		Vestrunners	49:10	49:16	+ 17:30
203	569	Liebscher Nina	2000		Triathlon Team Düsseldorf	49:08	49:19	+ 17:33
204	523	Möllers Fabian	1981			49:05	49:23	+ 17:37
205	646	Schmiing Reinhard	1968	WE	LSF Münster	49:15	49:27	+ 17:41
206	713	Strotmann Hendrik	1974		two-stroke power	48:56	49:31	+ 17:45
207	108	Bußmann Maike	2001		SV Hullern 68	49:11	49:34	+ 17:48
208	155	Bentmann Uwe	1970			49:21	49:37	+ 17:51
209	312	Heilmann Lucas	1984			49:21	49:39	+ 17:53
210	165	Besten Jonas	2001		Tri Ducks Dorsten	49:25	49:41	+ 17:55
211	303	Günter-Beckmann Markus	1981		Wastin Time Running	49:18	49:45	+ 17:59
211	338	Hölzer Moritz	1992			49:26	49:45	+ 17:59
211	356	Jegers Patrick	1997			49:14	49:45	+ 17:59
214	267	Focks Martin	1964		Lauftreff Lüdinghausen	49:33	49:50	+ 18:04
215	679	Senger Sebastian	1984		SV Hullern 68	49:06	49:51	+ 18:05
216	761	Weber Laurenz	2006			49:19	49:53	+ 18:07
217	423	Kosakowski Rolf	1969			49:41	49:56	+ 18:10
218	196	Brüggemann Daniela	1980	WE	TSG Reken	49:47	49:58	+ 18:12
218	448	Kunert Matthias	1969	WE	TSG Reken	49:46	49:58	+ 18:12
220	231	Drucks Robin	1995			49:28	49:59	+ 18:13
221	680	Senkowski Helmut	1952	WE	SG Suderwich	49:53	50:00	+ 18:14
222	309	Hassmann Michael	1982			49:46	50:01	+ 18:15
222	651	Schopen Kati	1986		TV Hasslinghausen	49:49	50:01	+ 18:15
224	654	Schreiber Jeanny	1993		SV Lembeck	49:55	50:02	+ 18:16
225	319	Henkes Theresa	1992		Rennmäuschen	49:59	50:10	+ 18:24
225	824	Sternberg Dieter	1964	WE	LSF Münster	50:04	50:10	+ 18:24
227	334	Holters Simone	1976	WE	LG Coesfeld	49:46	50:16	+ 18:30
228	530	Mundt Ben Erik	2009	WE	Spiridon Haltern	50:00	50:21	+ 18:35
229	769	Wemhoff Lukas	1997			49:32	50:23	+ 18:37
230	649	Schneider Thomas	1963			49:55	50:24	+ 18:38
231	277	Furmanek-Battke Jörg	1966			50:08	50:37	+ 18:51

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
232	745	van Boxel Jens	1984			50:25	50:44	+ 18:58
233	321	Hennemann Frauke	1993			50:36	50:48	+ 19:02
233	322	Hennemann Lars	1993			50:36	50:48	+ 19:02
235	422	Kosakowski Chiara	2001			50:34	50:49	+ 19:03
236	634	Sandkühler Dennis	1979			50:35	50:51	+ 19:05
237	275	Fürhoff Johannes	1986			50:38	50:55	+ 19:09
238	288	Göder Karl-Heinz	1956			50:54	50:58	+ 19:12
238	618	Roller Helmut	1955	WE	SG Suderwich	50:52	50:58	+ 19:12
240	792	Wolf Claudia	1978	WE	LG Coesfeld	50:31	51:00	+ 19:14
241	260	Fitzlaff Doro	1964		SV Lembeck	50:58	51:05	+ 19:19
241	822	Bornemann Andrea	1977		TV Hasslinghausen	50:53	51:05	+ 19:19
243	439	Kubik Julia	1988		MLKS läuft	51:06	51:16	+ 19:30
244	662	Schulte-Lünzum Werner	1960		Ski Club Haltern	51:00	51:19	+ 19:33
245	559	Perini Deborah	1977	WE	SuS Olfen	51:11	51:23	+ 19:37
246	332	Hoffmann André	1983			51:05	51:26	+ 19:40
247	122	Alderath Jens	1980			51:12	51:30	+ 19:44
247	606	Revermann Klaus	1969		LT Hohenholte / RSF Nottuln	51:13	51:30	+ 19:44
247	712	Strotkemper Claudia	1982	WE	LG Coesfeld	51:01	51:30	+ 19:44
250	243	Endemann Alexander	1987		TuS Gahlen	51:13	51:32	+ 19:46
250	585	Pötter Simon	1993			50:59	51:32	+ 19:46
250	631	Göcke Sylvia	1981	WE	Tus Haltern	51:16	51:32	+ 19:46
253	576	Pohl Carsten	1974			51:23	51:35	+ 19:49
254	449	Kunz Holger	1972			51:18	51:36	+ 19:50
255	199	Burghard Torsten	1960		DJK GW Nottuln	51:18	51:37	+ 19:51
256	190	Bremer Julia	1983		MW Running	51:18	51:38	+ 19:52
257	269	Freckmann Susanne	1973		GW Hausdülmen	51:29	51:39	+ 19:53
258	793	Wollny Linda	1984		MLKS läuft	51:32	51:42	+ 19:56
259	361	Joemann Julia	1986			51:31	51:43	+ 19:57
260	472	Lindner Björn	1975			51:33	51:45	+ 19:59
261	227	Dreikauß Jörg	1976		Pace Pack Runners	51:27	51:49	+ 20:03
262	710	Sträter Benedikt	1972			51:38	51:55	+ 20:09
263	336	Hölzer Felix	1994			51:37	51:58	+ 20:12
264	114	Schröder Kimberly	2004		SV Hullern 68	51:30	51:59	+ 20:13
265	173	Blässe Detlef	1963		Sprungzwei	51:47	52:00	+ 20:14
266	119	Ahlers Manuela	1978		DJK-VfL Billerbeck	51:30	52:01	+ 20:15
267	324	Herrmann Markus	1990			51:14	52:02	+ 20:16
268	566	Piontek Sabina	1964			51:53	52:03	+ 20:17
268	693	Stake Andreas	1969			51:53	52:03	+ 20:17
270	554	Papenfuß Jürgen	1963	WE	SuS Olfen	51:42	52:08	+ 20:22
271	602	Reinders Knut	1971		Runnershigh Niederrhein	51:39	52:09	+ 20:23
272	233	Dünnewald Nadine	1984			51:28	52:10	+ 20:24
273	153	Behrendt Dagmar	1964			51:57	52:13	+ 20:27
274	747	van Oepen Judith	1993		Triducks Dorsten	51:59	52:14	+ 20:28
275	579	Pohl Lara	2011			52:03	52:15	+ 20:29
276	363	John Gabi	1972		Viktoria Heiden	51:47	52:16	+ 20:30
277	689	Socha Karl	1973	WE	SV Lippramsdorf	51:59	52:18	+ 20:32
278	593	Puppndahl Laura	1993			51:55	52:21	+ 20:35
278	594	Puppndahl Verena	1996			51:54	52:21	+ 20:35
280	801	Zastrow Anne	1982			51:51	52:22	+ 20:36
281	124	Althoff Tine	1980			51:52	52:23	+ 20:37
281	802	Zieren Kiki	1979			51:52	52:23	+ 20:37
283	327	Hesper Bernhard	1959		Billerbecker Läufer	52:05	52:25	+ 20:39
284	692	Spitzer Daniel	1982			51:46	52:26	+ 20:40
285	251	Feldhaus Nick	1999		SG Borken	51:51	52:29	+ 20:43
286	498	Marquardt Rüdiger	1972			52:11	52:32	+ 20:46
287	337	Hölzer Julie	1989			52:14	52:33	+ 20:47
288	375	Kaiser Marcus	1983			52:09	52:39	+ 20:53
289	775	Wiegel Markus	1977		MW Running	52:23	52:43	+ 20:57
290	597	Rehme Jasmin	1998		Ernsting's Family	52:22	52:49	+ 21:03

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
291	245	Evers Frank	1977	WE	LG Coesfeld	52:22	52:53	+ 21:07
292	177	Böer Johanna Kristin	1987			52:36	52:58	+ 21:12
292	378	Kapitan Bruno	1953		SuS Bertlich	52:28	52:58	+ 21:12
292	406	Klesse Norbert	1954		TSC Eintracht Dortmund	52:03	52:58	+ 21:12
295	291	Gössling Tim	1989		Wastin Time Running	52:33	53:01	+ 21:15
296	776	Wieler Kai	1988		BSG Stadtwerke Münster	52:48	53:02	+ 21:16
297	491	Lust Marina	1976		Lauftreff Ruhrtalrunners	52:58	53:07	+ 21:21
298	771	Weyergang Jan	1966		Sprungzwei	52:57	53:11	+ 21:25
299	499	Märtens Tammo	1994			52:54	53:13	+ 21:27
299	570	Plaumann Torsten	1966			52:46	53:13	+ 21:27
301	350	Janda Roland	1968		Vestrunners	53:02	53:14	+ 21:28
301	431	Krautscheid Timo	1981			53:01	53:14	+ 21:28
303	432	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	53:13	53:20	+ 21:34
303	741	Uhlendahl Catharina	1971		TUSEM Essen	53:10	53:20	+ 21:34
305	259	Fitzlaff Andreas	1962		SV Lembeck	53:00	53:22	+ 21:36
306	434	Krimphove Judith	1977	WE	SV Arminia Appelhülsen	52:54	53:23	+ 21:37
307	282	Geisthövel Felix	1985		SV Hullern 68	52:41	53:26	+ 21:40
307	304	Hagedorn Emmie	2008			53:14	53:26	+ 21:40
307	390	Kewitsch Leni	2000			53:11	53:26	+ 21:40
307	470	Lieb Jonas	1983			53:04	53:26	+ 21:40
311	213	Deckenhoff Christian	1984			53:02	53:30	+ 21:44
311	743	Urban Meike	1989			53:23	53:30	+ 21:44
313	367	Jung Fabian	1995			53:20	53:35	+ 21:49
313	665	Schulte Thomas	1973		DJK BW Lavesum	53:14	53:35	+ 21:49
315	828	Nipper Malte	2001			53:00	53:36	+ 21:50
316	605	Retzlaff Harald	1961		BSG Springorum Bochum	53:32	53:38	+ 21:52
317	496	Mansfeld Naila	1985			53:05	53:43	+ 21:57
318	700	Steinkamp Florian	1990			53:38	53:54	+ 22:08
319	478	Lordieck Ellsa	1994		Lauftreff Lüdinghausen	53:32	53:58	+ 22:12
320	202	Bussieck Susana	1971	WE	TuS Sythen 1923	53:41	53:59	+ 22:13
321	197	Bruns Meike	1979	WE	TSG Reken	53:49	54:00	+ 22:14
322	688	Sobanski Marius	1996			53:11	54:01	+ 22:15
323	627	Röttger Joachim	1961			53:28	54:14	+ 22:28
324	374	Jusik Steven	1997		Die Pacer	54:06	54:16	+ 22:30
325	571	Pleiss Gregor	1967			53:41	54:19	+ 22:33
326	404	Kleine-Büning Tobias	1983			53:55	54:21	+ 22:35
326	483	Lourens Dustin	1996			53:35	54:21	+ 22:35
328	497	Markenbeck Emilia	2004			54:00	54:22	+ 22:36
328	718	Tecklenborg Joana	2003			54:00	54:22	+ 22:36
330	752	Von Burg Fürstin	1968			54:03	54:23	+ 22:37
331	225	Dorsch Marcel	1991			54:09	54:26	+ 22:40
331	408	Klimesch Can	1998			54:12	54:26	+ 22:40
333	128	Anderle Patrick	1988		TEAM RONJA	53:55	54:27	+ 22:41
334	203	Bussieck Thorsten	1965		TuS Sythen	54:13	54:31	+ 22:45
335	373	Jürgens Knut	1966	WE	LA SV Herten	54:11	54:32	+ 22:46
336	763	Weinkauf Yvonne	1989		TEAM RONJA	54:01	54:33	+ 22:47
337	307	Hanke Cora	2005			54:10	54:34	+ 22:48
337	542	Nolte Theresa	2005			54:10	54:34	+ 22:48
339	732	Trockel Peter	1974		Tri Ducks Dorsten	54:19	54:35	+ 22:49
340	125	Altmann Markus	1982		CanalRunners Dorsten	54:18	54:39	+ 22:53
341	510	Meier Alexander	1986			54:18	54:42	+ 22:56
342	563	Peuser Alexander	1982			54:03	54:44	+ 22:58
343	707	Stöbermann Laura	1995			54:14	54:45	+ 22:59
344	395	Klebolte Emma	2002			54:27	54:52	+ 23:06
344	826	Berkhoff Lisa	2001			54:26	54:52	+ 23:06
346	365	Jost-Westendorf Tim	1985			54:43	54:54	+ 23:08
347	379	Karachunskiy Philipp	1997			54:31	54:55	+ 23:09
348	628	Rudde Tobias	1991			54:11	54:56	+ 23:10
349	333	Hömann Pia	1972			54:51	55:04	+ 23:18

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
349	603	Reisewitz Sven	1976			54:51	55:04	+ 23:18
351	320	Hennecke Martina	1966		Renntiere	54:45	55:05	+ 23:19
352	234	Dunsche Daniel	1994			54:46	55:12	+ 23:26
353	638	Scheffelt Maya	2005			54:59	55:14	+ 23:28
354	229	Drewes Bernhard	1951	NO	Adler-Langlauf Bottrop	55:11	55:16	+ 23:30
355	276	Fürhoff Ulla	1993			54:51	55:19	+ 23:33
355	421	Korte Dennis	1990			54:51	55:19	+ 23:33
357	178	Bohr Alexander	1981			54:44	55:20	+ 23:34
357	237	Ehlert Svenja	1997			54:54	55:20	+ 23:34
359	294	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	55:02	55:22	+ 23:36
360	577	Pohl Hans-Jürgen	1965			55:08	55:26	+ 23:40
361	255	Feyerabend Maria	1954	WE	LSF Münster	55:21	55:28	+ 23:42
362	717	Tauterat Christian	1983			54:52	55:32	+ 23:46
363	147	Baumgartner David	1996			55:09	55:37	+ 23:51
364	242	Enck Thomas	1961			55:28	55:48	+ 24:02
365	583	Polte Marvin	1997		Ombrellos	55:06	55:50	+ 24:04
366	695	Stange Sascha Manuel	1988			55:00	55:54	+ 24:08
367	487	Lukaszewicz Simone	1976	WE	FC Nordkirchen	55:47	56:00	+ 24:14
368	669	Schulze-Tenberge Gerd	1960		SV Lembeck	55:36	56:13	+ 24:27
369	250	Feindt Ulrike	1964			56:03	56:14	+ 24:28
370	236	Edeler Jonas	2005			55:43	56:15	+ 24:29
371	344	Hülken Andreas	1965		LandSprinter	55:51	56:19	+ 24:33
372	204	Bußmann Martina	1993			55:57	56:29	+ 24:43
372	354	Jaron Jasmim	1987		Rambo s und d Tomb Raider s	55:51	56:29	+ 24:43
372	805	Zumbült Karolin	1989			55:51	56:29	+ 24:43
375	656	Schröer Fabian	1992			55:58	56:30	+ 24:44
376	521	Möcklinghoff Heiko	1967		Lauftreff Hohenholte	55:52	56:32	+ 24:46
376	578	Pohl Jutta	1976			56:20	56:32	+ 24:46
378	735	Trost Sabine	1970			56:19	56:33	+ 24:47
379	608	Ribbing Michael	1969			56:06	56:35	+ 24:49
380	607	Ribbing Maite	1997			56:06	56:36	+ 24:50
380	750	Venjakob Holger	1968	WE	LSF Münster	55:52	56:36	+ 24:50
382	101	Brambrink Manuel	2002		Seniorenheim	56:06	56:38	+ 24:52
382	102	Herfurth Robin	2004		Seniorenheim	56:06	56:38	+ 24:52
384	103	Kaiser Nico	2003		Seniorenheim	56:06	56:39	+ 24:53
384	104	Kaiser Tino	2003		Seniorenheim	56:06	56:39	+ 24:53
384	105	Niemann Felix	2004		Seniorenheim	56:06	56:39	+ 24:53
384	164	Besten Anna-Lena	1999		MLKS läuft	56:10	56:39	+ 24:53
388	137	Barnard Ziaan	1995			56:08	56:41	+ 24:55
388	733	Tromp Daniel	1992			56:09	56:41	+ 24:55
390	348	Imkamp Jacky	1976		GW Hausdülmen	56:32	56:42	+ 24:56
390	357	Jemmali Jerome	1974		Laufteam Bundeswehr und Reservisten	56:31	56:42	+ 24:56
392	694	Stalp Juliane	1997			55:51	56:43	+ 24:57
392	782	Wilken Svenja	1996			55:51	56:43	+ 24:57
394	512	Meirick Jürgen	1971		SV Lembeck	56:14	56:50	+ 25:04
395	172	Blässe Cordula	1964		RWO Endurance Team	56:31	56:51	+ 25:05
396	476	Lischewski Sonja	1987			56:31	56:53	+ 25:07
397	385	Kayma Bernd	1958		MLKS läuft	56:30	56:55	+ 25:09
398	531	Mundt Willi	2012	WE	Spiridon Haltern	56:35	56:56	+ 25:10
399	339	Honermann Pascal	1998			56:17	56:58	+ 25:12
400	248	Fabian Sabine	1970			56:38	57:00	+ 25:14
401	358	Jendrollik Sina	1986			56:18	57:01	+ 25:15
402	151	Behmenburg Ramona	1969		Erler-Sportgemeinschaft	56:39	57:03	+ 25:17
403	396	Klein-Hitpaß Niklas	1989		Runzillas	56:23	57:04	+ 25:18
403	444	Kükenshöner Silvia	1964		Erler-Sportgemeinschaft	56:26	57:04	+ 25:18
405	765	Weiser Heike	1970		Sprungzwei	56:33	57:06	+ 25:20
406	239	Eigmüller Susanne	1972			56:33	57:08	+ 25:22

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
407	407	Klick Michael	1969		SuS Bertlich	56:29	57:13	+ 25:27
407	795	Wozny Kerstin	1967		SuS Bertlich	56:30	57:13	+ 25:27
409	564	Pichura Katrin	1996			56:39	57:15	+ 25:29
410	764	Weis Thorsten	1971	WE	Lauftreff Recklinghausen	56:56	57:21	+ 25:35
411	340	Honvehlmann Vera	1998			56:55	57:24	+ 25:38
412	788	Wintjes Gabriele	1964		Erler-Sportgemeinschaft	57:01	57:26	+ 25:40
413	129	Areerasd Jonathan	2010			56:39	57:27	+ 25:41
414	467	Lennarz Stephan	1954			56:41	57:30	+ 25:44
415	156	Bergen Fritz	1996			57:23	57:37	+ 25:51
416	633	Salwiczek Martin	1963		Erler-Sportgemeinschaft	57:14	57:39	+ 25:53
417	235	Ebersbach Florian	1998			57:12	57:40	+ 25:54
418	671	Schwarz Michaela	1983			57:07	57:41	+ 25:55
418	691	Somolinos Reino Adriana	1972		TUSEM Essen	57:30	57:41	+ 25:55
420	610	Rieke Michael	1959		Gutenberg-Marathon-Club Mainz	57:03	57:53	+ 26:07
421	833	Daus Anette	1971	WE	SF Ennepetal	57:38	57:54	+ 26:08
422	427	Kramer Matthias	1990			57:32	57:55	+ 26:09
423	161	Bernhard Vivien	1999			57:15	57:58	+ 26:12
423	252	Feldmann Manfred	1961	WE	SV Arminia Appelhülsen	57:19	57:58	+ 26:12
425	146	Bäumer Lanfer Daniela	1977	WE	LG Coesfeld	57:18	57:59	+ 26:13
425	621	Rosengarten Dunja	1989			57:18	57:59	+ 26:13
425	639	Scheffler Christine	1975	WE	Lauftreff Recklinghausen	57:42	57:59	+ 26:13
428	726	Thier Kerstin	1990		SV Lembeck	57:42	58:00	+ 26:14
429	120	Albrecht Gunther	1971			57:26	58:02	+ 26:16
429	179	Bohr Sophie	1997			57:26	58:02	+ 26:16
429	473	Linzner Niklas	1990			57:27	58:02	+ 26:16
432	169	Bindrim Corinna	1977	WE	LSF Münster	57:23	58:03	+ 26:17
433	672	Schweigel Tristan	2001		Krake	57:20	58:06	+ 26:20
434	167	Bierhoff Rouven	1977			57:29	58:07	+ 26:21
434	766	Hardes Tim	1996			57:17	58:07	+ 26:21
436	506	May Marco	1977		Ayyo Team Essen	57:15	58:09	+ 26:23
437	739	Uesbeck Marion	1958	WE	SuS Olfen	57:35	58:11	+ 26:25
438	135	Barg Gabriele	1962	WE	SuS Olfen	57:51	58:18	+ 26:32
439	389	Kerkhoff Jennifer	1981			57:44	58:20	+ 26:34
439	789	Wisnewski Maik	1977			57:43	58:20	+ 26:34
441	675	Schwieren Irmgard	1965			57:49	58:23	+ 26:37
442	133	Bahde Sabrina	1998			57:52	58:25	+ 26:39
443	415	Koch Oliver	1988			58:09	58:26	+ 26:40
444	271	Friese Lino	2003		Runzillas	57:44	58:28	+ 26:42
445	244	Erkämper Viola	1997			57:58	58:31	+ 26:45
445	676	Schwieren Lara	1998			57:57	58:31	+ 26:45
447	230	Dreyer Saskia	1994			57:45	58:32	+ 26:46
448	139	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	58:30	58:37	+ 26:51
449	836	Terjung Christiane	1961		TSGDülmen	58:13	58:59	+ 27:13
450	149	Becker Saskia	1993			58:20	59:01	+ 27:15
450	353	Jansing Nina	1992			58:20	59:01	+ 27:15
452	835	Terjung Claas	1962			58:19	59:07	+ 27:21
453	445	Kulke Stella	1999			58:58	59:14	+ 27:28
454	519	Mika Christian	1993			58:45	59:20	+ 27:34
455	697	Stegemann Anne	1984			59:04	59:26	+ 27:40
456	518	Menze Larissa	1991		RuhrPottCross	59:00	59:27	+ 27:41
456	543	Nottenkämper Louisa	1998			58:43	59:27	+ 27:41
456	708	Stock Pauline	1999			58:43	59:27	+ 27:41
459	253	Feldmann Marcel	1975			58:58	59:32	+ 27:46
460	520	Militz Steven	1990		Ombrellos	58:50	59:34	+ 27:48
461	298	Große Rebel Nina	1977	WE	LG Coesfeld	58:55	59:36	+ 27:50
461	616	Rohmert Sabine	1985			58:58	59:36	+ 27:50
461	696	Steenberg Anke	1976	WE	LG Coesfeld	58:54	59:36	+ 27:50
464	590	Prinz Christina	1998			59:22	59:39	+ 27:53

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
464	673	Schwerhoff Katja	2006			59:07	59:39	+ 27:53
466	283	Gerding Helena	1996			59:19	59:46	+ 28:00
466	420	König Tina	1996			59:18	59:46	+ 28:00
466	587	Potthast Lena	1995			59:19	59:46	+ 28:00
469	572	Plogmaker Melanie	1982			59:13	59:52	+ 28:06
470	722	Thamm Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	59:39	59:54	+ 28:08
471	426	Krabbe Sebastian	1975		Kemnader See parkrun	59:11	59:55	+ 28:09
472	226	Dratwinski Emily	2005			59:17	59:56	+ 28:10
473	195	Bruder Dino	1971			59:41	59:59	+ 28:13
474	724	Thiele Mia	2006			59:28	1:00:00	+ 28:14
475	376	Kaluza Josef	1984			59:27	1:00:02	+ 28:16
475	482	Loske Stefanie	1989			59:27	1:00:02	+ 28:16
477	757	Wach Tabea	2004			59:56	1:00:03	+ 28:17
478	171	Bitter Ellen	1980		Sprungzwei	59:30	1:00:04	+ 28:18
478	503	Mathis Benedikt	1997			59:56	1:00:04	+ 28:18
480	112	Jost Karl	1954		SV Hullern 68	59:18	1:00:07	+ 28:21
481	413	Klüsener Julia	1996		Klüsis & Co.	59:42	1:00:13	+ 28:27
482	748	Veauthier Betty	1967	WE	LSF Münster	59:25	1:00:14	+ 28:28
483	486	Lukas Carolin	1990		Lauftreff Lüdinghausen	59:48	1:00:15	+ 28:29
484	257	Fil Oliver	1993			59:41	1:00:17	+ 28:31
485	834	Klüsener Viola	1999		Klüsis & Co	59:49	1:00:20	+ 28:34
486	548	Ordowski Ilirjana	1986			59:43	1:00:21	+ 28:35
487	550	Outla Zuzana	1995			59:41	1:00:27	+ 28:41
488	386	Kehrer Carsten	1987		SuS Volmarstein	59:56	1:00:32	+ 28:46
488	461	Lehmann Louis	2012		SuS Volmarstein	59:55	1:00:32	+ 28:46
490	310	Hast Jana	1991			1:00:05	1:00:33	+ 28:47
491	484	Luczak Inga	1981			59:52	1:00:34	+ 28:48
492	175	Böcker Leni	2010		SuS Volmarstein	1:00:00	1:00:37	+ 28:51
492	176	Böcker Pascal	1987		SuS Volmarstein	1:00:00	1:00:37	+ 28:51
494	419	König Julia	1996			1:00:09	1:00:38	+ 28:52
495	545	Oesterwind Anja	1968		Sprungzwei	1:00:08	1:00:40	+ 28:54
496	644	Schmelzer Eric	2001			59:58	1:00:45	+ 28:59
497	595	Pupplies Julia	1994			59:54	1:00:46	+ 29:00
498	658	Schrudde Verena	1996			59:55	1:00:47	+ 29:01
499	648	Schnatmann Tanja	1972			1:00:23	1:00:49	+ 29:03
500	599	Reichelt Tabea	1989		Crossfit Recklinghausen	1:00:34	1:00:54	+ 29:08
501	381	Karasek Marta	1983		Crossfit Recklinghausen	1:00:35	1:00:55	+ 29:09
502	193	Brinkmöller Nicole	1971		Lauftreff Lüdinghausen	1:00:30	1:00:56	+ 29:10
503	586	Potthast Carla	1998			1:00:30	1:00:57	+ 29:11
504	391	Khodjabirdi Shakila	2010			1:00:28	1:01:04	+ 29:18
505	613	Rohde Jan	1984			1:00:39	1:01:11	+ 29:25
506	295	Greven Karin	1982		Viktoria Heiden	1:00:37	1:01:12	+ 29:26
507	347	Illner Rolf	1955		SuS Bertlich	1:00:47	1:01:17	+ 29:31
508	388	Kellner Jerome	1992			1:00:54	1:01:21	+ 29:35
509	144	Baumann Eva	1974			1:00:37	1:01:24	+ 29:38
510	115	Schwarz Markus	1972		SV Hullern 68	1:00:37	1:01:25	+ 29:39
511	507	Schütz Corinna	1993		SV Lembeck	1:01:10	1:01:28	+ 29:42
511	704	Stephan Pamela	1975			1:00:52	1:01:28	+ 29:42
511	786	Büser Christin	1996		SV Lembeck	1:01:11	1:01:28	+ 29:42
514	799	Wysocki Ralf	1973			1:00:43	1:01:30	+ 29:44
515	663	Schulte Johannes	1972			1:00:44	1:01:31	+ 29:45
516	465	Leimann Heike	1972	WE	LA SV Herten	1:01:12	1:01:35	+ 29:49
517	232	Dumpe Katharina	1988		SV Lembeck	1:01:17	1:01:36	+ 29:50
517	727	Thier Verena	1987		SV Lembeck	1:01:17	1:01:36	+ 29:50
519	174	Bock Friedhelm	1963			1:01:05	1:01:44	+ 29:58
520	106	Bögge Gesa	1982		SV Hullern 68	1:01:06	1:01:51	+ 30:05
521	258	Finke André	1976			1:01:50	1:01:53	+ 30:07
522	729	Tjahjadi Christina	1985		ATV Haltern	1:01:31	1:01:54	+ 30:08
523	262	Fleitmahn Johanna	1995			1:01:10	1:01:55	+ 30:09

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
523	359	Jeromin Jörn	1991			1:01:10	1:01:55	+ 30:09
525	316	Helmerich Daniel	1976		SuS Volmarstein	1:01:26	1:02:03	+ 30:17
526	778	Wieschhörster Sandra	1977			1:01:36	1:02:04	+ 30:18
527	592	Punsmann Britta	1988			1:01:27	1:02:10	+ 30:24
528	647	Schmülling Lukas	1994			1:01:51	1:02:25	+ 30:39
529	740	Ufer Daniel	1988			1:01:55	1:02:41	+ 30:55
530	573	Pluschzyk Felix	2001			1:02:26	1:02:43	+ 30:57
531	212	de Haas Angelina	1989		Runzillas	1:02:04	1:02:45	+ 30:59
532	598	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	1:02:14	1:02:51	+ 31:05
533	709	Stöcking Anke	1968	WE	LG Dorsten	1:02:15	1:02:53	+ 31:07
534	738	Tuttmann Stefan	1971			1:02:28	1:02:59	+ 31:13
535	629	Ruffert Michael	1962		TuS Sythen	1:02:36	1:03:13	+ 31:27
536	655	Schremmer Melanie	1992			1:03:03	1:03:29	+ 31:43
537	565	Pietzka David	1983			1:02:47	1:03:32	+ 31:46
538	256	Fiehe Lorena	2007			1:03:08	1:03:36	+ 31:50
539	209	Damm Daniela	1981	WE	SuS Olfen	1:02:46	1:03:38	+ 31:52
539	368	Jung Laureen	2007			1:03:10	1:03:38	+ 31:52
541	623	Rosenstengel Silke	1968		Viermärker Dortmund	1:03:23	1:03:45	+ 31:59
542	299	Grothues Christel	1960		Renntiere	1:03:26	1:03:47	+ 32:01
543	265	Fobbe Thorsten	1971		Pace Pack Runners	1:03:26	1:03:48	+ 32:02
543	653	Schrauder Nicole	1973		Pace Pack Runners	1:03:26	1:03:48	+ 32:02
543	744	Vahle Pia	1979		Pace Pack Runners	1:03:26	1:03:48	+ 32:02
546	516	Mentrup Kevin	1993			1:03:18	1:03:51	+ 32:05
547	278	Füzer Thomas	1965			1:03:30	1:04:02	+ 32:16
547	555	Patru Alina	1976			1:03:53	1:04:02	+ 32:16
549	168	Bieschke Peter	1958			1:03:22	1:04:07	+ 32:21
550	132	Arndt Sandra	1975		Gravelmädels	1:03:48	1:04:27	+ 32:41
551	670	Schulze-Tenberge Ruth	1962		SV Lembeck	1:03:46	1:04:28	+ 32:42
552	798	Wypchlo Robert	1976			1:04:00	1:04:36	+ 32:50
553	285	Gerritzen Björn	1996			1:03:44	1:04:37	+ 32:51
554	617	Röhner Maja	1981			1:03:50	1:04:40	+ 32:54
555	189	Brans Gregor	1950		LF Sythen-Mosskamp	1:03:59	1:04:41	+ 32:55
556	418	König Jule	2001			1:04:17	1:04:44	+ 32:58
557	206	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	1:03:57	1:04:45	+ 32:59
557	246	Faber Nina	1970			1:04:07	1:04:45	+ 32:59
559	343	Huesmann Annika	1994			1:04:06	1:04:49	+ 33:03
560	371	Mester Linda	1989			1:04:11	1:04:57	+ 33:11
561	286	Giese Celina	1999			1:04:11	1:05:02	+ 33:16
562	399	Kleine Bley Anna	1998			1:04:11	1:05:03	+ 33:17
563	827	Nipper Norbert	1964		SuS Concordia Flaesheim	1:04:27	1:05:10	+ 33:24
564	110	Herweg Anke	1984		SV Hullern 68	1:04:53	1:05:38	+ 33:52
564	290	Gorschlüter Johanna	1985	WE	LG Coesfeld	1:04:57	1:05:38	+ 33:52
566	443	Kuhn Barbara	1954		Erler-Sportgemeinschaft	1:05:13	1:05:39	+ 33:53
567	505	Matuszczak Konrad	1997			1:05:00	1:05:40	+ 33:54
568	806	Zygmunt Anna	1992		Crossfit Recklinghausen	1:05:27	1:05:47	+ 34:01
569	217	Dibowski Harald	1967			1:05:38	1:05:52	+ 34:06
570	142	Battke Michaela	1968			1:05:29	1:06:06	+ 34:20
571	318	Henke Lena	2010			1:05:51	1:06:26	+ 34:40
571	626	Rott Hannah	2010			1:05:51	1:06:26	+ 34:40
573	762	Wegener Maja	2006			1:05:38	1:06:27	+ 34:41
574	263	Fliege Gabriele	1953	WE	SuS Oberaden	1:05:52	1:06:30	+ 34:44
575	417	Kölnerberger Jutta	1969			1:06:10	1:06:34	+ 34:48
575	552	Overhoff Andrea	1969			1:06:10	1:06:34	+ 34:48
577	832	Dahlberg Eike	1970		SV Lembeck	1:05:44	1:06:38	+ 34:52
578	614	Rohde Kirsten	1985			1:06:43	1:07:15	+ 35:29
579	611	Riering Sandra	1982		Lauftreff DJK GW Nottuln	1:06:49	1:07:25	+ 35:39
580	464	Leimann Anna-Lena	2000	WE	LA SV Herten	1:07:23	1:07:45	+ 35:59
581	720	Tenberg Rainer	1960			1:07:12	1:07:51	+ 36:05
582	699	Steinbach Anja	1969			1:07:28	1:07:58	+ 36:12

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
583	477	Löffler Urban	1963			1:07:11	1:07:59	+ 36:13
584	468	Leuker Dirk	1970			1:07:12	1:08:00	+ 36:14
584	533	Nelskamp Thomas	1968			1:07:12	1:08:00	+ 36:14
586	749	Velten Peter	1971		Sprungzwei	1:07:45	1:08:19	+ 36:33
587	508	Mecklenburg Susanne	1979			1:07:28	1:08:21	+ 36:35
588	183	Bonkowski Anna-Lena	1989			1:07:43	1:08:22	+ 36:36
588	329	Scholz Kira	1993			1:07:42	1:08:22	+ 36:36
590	170	Bingenfeld Petra	1964		Skiclub Haltern	1:07:39	1:08:30	+ 36:44
591	273	Fuchs Timo	1990		Hundewiese Haltern am See	1:08:13	1:08:57	+ 37:11
591	553	Owczarek Monika	1988			1:08:27	1:08:57	+ 37:11
593	111	Jost Dagmar	1955		SV Hullern 68	1:08:25	1:09:16	+ 37:30
594	528	Müller Heike	1966		Boxring 28 Recklinghausen	1:08:59	1:09:49	+ 38:03
595	268	Frank Bettina	1969		Erler-Sportgemeinschaft	1:09:19	1:10:00	+ 38:14
596	630	Ruß Petra	1959		Roadrunner59	1:09:22	1:10:07	+ 38:21
597	191	Breuer Lara	1994		MLKS läuft	1:09:40	1:10:09	+ 38:23
597	690	Sommer Angelika	1987			1:09:31	1:10:09	+ 38:23
599	447	Kümmel Imke	1967			1:09:34	1:10:26	+ 38:40
600	440	Kubik Melanie	1988			1:09:47	1:10:39	+ 38:53
601	157	Bergen Laura	1998			1:10:19	1:10:42	+ 38:56
601	369	Jung Michelle	1998			1:10:19	1:10:42	+ 38:56
603	150	Bednarska Oliwia	2003			1:10:24	1:10:53	+ 39:07
604	526	Mrotzek Klaus-Peter	1950		Auf Kohle geboren	1:10:44	1:11:27	+ 39:41
605	403	Kleine-Büning Julia	1982			1:11:49	1:12:15	+ 40:29
606	659	Schuhmann Frank	1970			1:11:46	1:12:39	+ 40:53
606	698	Stegt Katharina	1993			1:12:02	1:12:39	+ 40:53
608	441	Kuhl Stephan	1983			1:12:24	1:12:54	+ 41:08
609	515	Mentrup Jessica	1994			1:12:06	1:12:55	+ 41:09
610	489	Lumma Jessica	1987			1:12:22	1:13:09	+ 41:23
611	438	Kübert André	1993			1:12:31	1:13:16	+ 41:30
612	760	Weber Katrin	1986			1:13:42	1:14:24	+ 42:38
613	138	Bartsch Sabine	1983	WE	LG Coesfeld	1:14:17	1:14:58	+ 43:12
613	451	Küper Elena	1987		FC Husum	1:14:16	1:14:58	+ 43:12
615	488	Lumma Jacqueline	1987			1:14:15	1:15:03	+ 43:17
616	601	Reinders Conny	1970		Runnershigh Niederrhein	1:14:30	1:15:21	+ 43:35
617	524	Molter Patricia	1961		Aktion Canchanabury "Wir laufen für Waisen"	1:15:16	1:16:05	+ 44:19
617	604	Reppmann Reinhard	1955		Aktion Canchanabury "Wir laufen für Waisen"	1:15:15	1:16:05	+ 44:19
619	220	Diekenbrock Manfred	1950		SV Lembeck	1:15:30	1:16:11	+ 44:25
620	453	Kuster Stefan	1970			1:16:15	1:16:39	+ 44:53
621	642	Schlusemann Nicole	1982			1:17:05	1:17:41	+ 45:55
622	121	Alcácer Seidel Rafael	1961			1:17:17	1:18:08	+ 46:22
623	314	Heinrich Daniel	1985		Kemnader See parkrun	1:19:09	1:19:54	+ 48:08
624	384	Kästner Hans	1953		TuS 09 Oer-Erkenschwick	1:19:25	1:20:20	+ 48:34
625	706	Steuerwald Manfred	1959		Westpace Runners	1:20:02	1:20:39	+ 48:53
626	272	Friese Luis	1996		Runzillas	1:21:35	1:22:17	+ 50:31
627	830	Lendring Stephan	1967		Team Hightower	1:25:04	1:25:31	+ 53:45
628	787	Winter Lara	1999			1:25:10	1:26:01	+ 54:15
629	123	Aliu Anita	2002			1:25:11	1:26:02	+ 54:16
630	534	Neubauer Marie	1993		Runnershigh Niederrhein	1:25:30	1:26:22	+ 54:36
631	829	Heidelberger Steffen	1978		Hightower	1:27:10	1:27:37	+ 55:51

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	758	Wagner Tim	1997		Die Pacer	32:55	32:56	
2	311	Hausburg Marcel	2000		Die Pacer	33:20	33:20	+ 0:24
3	568	Plaumann Ben	2002		SV 13 Gladbeck	35:15	35:15	+ 2:19
4	360	Jesinghaus Marvin	1998		Die Pacer	35:20	35:21	+ 2:25

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
5	538	Nibbenhagen Linus	1997		Lauftreff Lüdinghausen	36:12	36:16	+ 3:20
6	540	Nölkes Noah-David	2002		DJK Blau-Weiß Lavesum	36:54	36:54	+ 3:58
7	292	Gottschlich Fabian	1998	WE	Run Squad Dortmund	36:58	36:59	+ 4:03
8	668	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000		TV Hasslinghausen	37:09	37:09	+ 4:13
9	301	Grube Marvin	1997		Running Crew Münster	38:56	38:59	+ 6:03
10	200	Bursiek Max	1998			39:38	39:43	+ 6:47
11	456	Lange Antonius	1998			39:55	39:58	+ 7:02
12	270	Freihoff Jarne	1999	WE	Lauftreff Recklinghausen	40:10	40:14	+ 7:18
13	772	Wieczorek Andre	1999	WE	Lauftreff Recklinghausen	40:26	40:30	+ 7:34
14	511	Meinken Nils	2001			40:36	40:44	+ 7:48
15	313	Schoppen Timo	2001		SV 13 Gladbeck	41:01	41:07	+ 8:11
16	731	Torba Florian	1998			41:30	41:42	+ 8:46
17	224	Dohmann Niklas	2001			43:02	43:07	+ 10:11
18	500	Marzoch Philipp	1997		FC Herne 57	43:26	43:41	+ 10:45
19	620	Roos Fabian	2002			46:50	46:57	+ 14:01
20	660	Schulenkorf David	1997	WE	LG Coesfeld	48:03	48:13	+ 15:17
21	165	Besten Jonas	2001		Tri Ducks Dorsten	49:25	49:41	+ 16:45
22	356	Jegers Patrick	1997			49:14	49:45	+ 16:49
23	761	Weber Laurenz	2006			49:19	49:53	+ 16:57
24	769	Wemhoff Lukas	1997			49:32	50:23	+ 17:27
25	251	Feldhaus Nick	1999		SG Borken	51:51	52:29	+ 19:33
26	828	Nipper Malte	2001			53:00	53:36	+ 20:40
27	374	Jusik Steven	1997		Die Pacer	54:06	54:16	+ 21:20
28	408	Klimesch Can	1998			54:12	54:26	+ 21:30
29	379	Karachunskiy Philipp	1997			54:31	54:55	+ 21:59
30	583	Polte Marvin	1997		Ombrellos	55:06	55:50	+ 22:54
31	236	Edeler Jonas	2005			55:43	56:15	+ 23:19
32	101	Brambrink Manuel	2002		Seniorenheim	56:06	56:38	+ 23:42
32	102	Herfurth Robin	2004		Seniorenheim	56:06	56:38	+ 23:42
34	103	Kaiser Nico	2003		Seniorenheim	56:06	56:39	+ 23:43
34	104	Kaiser Tino	2003		Seniorenheim	56:06	56:39	+ 23:43
34	105	Niemann Felix	2004		Seniorenheim	56:06	56:39	+ 23:43
37	339	Honermann Pascal	1998			56:17	56:58	+ 24:02
38	235	Ebersbach Florian	1998			57:12	57:40	+ 24:44
39	672	Schweigel Tristan	2001		Krake	57:20	58:06	+ 25:10
40	271	Friese Lino	2003		Runzillas	57:44	58:28	+ 25:32
41	503	Mathis Benedikt	1997			59:56	1:00:04	+ 27:08
42	644	Schmelzer Eric	2001			59:58	1:00:45	+ 27:49
43	573	Pluschzyk Felix	2001			1:02:26	1:02:43	+ 29:47
44	505	Matuszczak Konrad	1997			1:05:00	1:05:40	+ 32:44

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	182	Bollenberg Ida	2003	WE	LG Coesfeld	44:37	44:46	
2	767	Wember Elisa	2004			48:35	48:43	+ 3:57
3	641	Schimpke Lisa	1997			48:35	48:50	+ 4:04
4	569	Liebscher Nina	2000		Triathlon Team Düsseldorf	49:08	49:19	+ 4:33
5	108	Bußmann Maïke	2001		SV Hullern 68	49:11	49:34	+ 4:48
6	422	Kosakowski Chiara	2001			50:34	50:49	+ 6:03
7	114	Schröder Kimberly	2004		SV Hullern 68	51:30	51:59	+ 7:13
8	597	Rehme Jasmin	1998		Ernsting's Family	52:22	52:49	+ 8:03
9	390	Kewitsch Leni	2000			53:11	53:26	+ 8:40
10	497	Markenbeck Emilia	2004			54:00	54:22	+ 9:36
10	718	Tecklenborg Joana	2003			54:00	54:22	+ 9:36
12	307	Hanke Cora	2005			54:10	54:34	+ 9:48
12	542	Nolte Theresa	2005			54:10	54:34	+ 9:48
14	395	Klebolte Emma	2002			54:27	54:52	+ 10:06
14	826	Berkhoff Lisa	2001			54:26	54:52	+ 10:06

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
16	638	Scheffelt Maya	2005			54:59	55:14	+ 10:28
17	237	Ehlert Svenja	1997			54:54	55:20	+ 10:34
18	607	Ribbing Maite	1997			56:06	56:36	+ 11:50
19	164	Besten Anna-Lena	1999		MLKS läuft	56:10	56:39	+ 11:53
20	694	Stalp Juliane	1997			55:51	56:43	+ 11:57
21	340	Honvehlmann Vera	1998			56:55	57:24	+ 12:38
22	161	Bernhard Vivien	1999			57:15	57:58	+ 13:12
23	179	Bohr Sophie	1997			57:26	58:02	+ 13:16
24	133	Bahde Sabrina	1998			57:52	58:25	+ 13:39
25	244	Erkämper Viola	1997			57:58	58:31	+ 13:45
25	676	Schwieren Lara	1998			57:57	58:31	+ 13:45
27	445	Kulke Stella	1999			58:58	59:14	+ 14:28
28	543	Nottenkämper Louisa	1998			58:43	59:27	+ 14:41
28	708	Stock Pauline	1999			58:43	59:27	+ 14:41
30	590	Prinz Christina	1998			59:22	59:39	+ 14:53
30	673	Schwerhoff Katja	2006			59:07	59:39	+ 14:53
32	226	Dratwinski Emily	2005			59:17	59:56	+ 15:10
33	724	Thiele Mia	2006			59:28	1:00:00	+ 15:14
34	757	Wach Tabea	2004			59:56	1:00:03	+ 15:17
35	834	Klüsener Viola	1999		Klüsüs & Co	59:49	1:00:20	+ 15:34
36	586	Potthast Carla	1998			1:00:30	1:00:57	+ 16:11
37	418	König Jule	2001			1:04:17	1:04:44	+ 19:58
38	286	Giese Celina	1999			1:04:11	1:05:02	+ 20:16
39	399	Kleine Bley Anna	1998			1:04:11	1:05:03	+ 20:17
40	762	Wegener Maja	2006			1:05:38	1:06:27	+ 21:41
41	464	Leimann Anna-Lena	2000	WE	LA SV Herten	1:07:23	1:07:45	+ 22:59
42	157	Bergen Laura	1998			1:10:19	1:10:42	+ 25:56
42	369	Jung Michelle	1998			1:10:19	1:10:42	+ 25:56
44	150	Bednarska Oliwia	2003			1:10:24	1:10:53	+ 26:07
45	787	Winter Lara	1999			1:25:10	1:26:01	+ 41:15
46	123	Aliu Anita	2002			1:25:11	1:26:02	+ 41:16

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	796	Wozny Simon	2008		SuS Bertlich	37:07	37:11	
2	635	Schäfer Michael	2007		Vitadrom Reken	37:15	37:16	+ 0:05
3	777	Wiemann Georg	2007		Amigos Schmigos	38:35	38:37	+ 1:26
4	308	Hartwich Ole	2008		SSV Rhade	45:42	45:55	+ 8:44
5	768	Wember Henner	2008			48:34	48:43	+ 11:32

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	289	Gorman Lillian	2008	WE	Spiridon Haltern	46:34	46:48	
2	304	Hagedorn Emmie	2008			53:14	53:26	+ 6:38
3	256	Fiehe Lorena	2007			1:03:08	1:03:36	+ 16:48
4	368	Jung Laureen	2007			1:03:10	1:03:38	+ 16:50

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	305	Heidges Skye	2010	WE	SV Arminia Appelhülsen	47:43	47:45	
2	530	Mundt Ben Erik	2009	WE	Spiridon Haltern	50:00	50:21	+ 2:36
3	129	Areerasd Jonathan	2010			56:39	57:27	+ 9:42

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	580	Pohl Lina	2009			46:06	46:18	
2	175	Böcker Leni	2010		SuS Volmarstein	1:00:00	1:00:37	+ 14:19
3	391	Khodjabirdi Shakila	2010			1:00:28	1:01:04	+ 14:46
4	318	Henke Lena	2010			1:05:51	1:06:26	+ 20:08
4	626	Rott Hannah	2010			1:05:51	1:06:26	+ 20:08

10km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	781	Wild Anton	2011		TuS Sythen	39:11	39:13	

10km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	531	Mundt Willi	2012	WE	Spiridon Haltern	56:35	56:56	
2	461	Lehmann Louis	2012		SuS Volmarstein	59:55	1:00:32	+ 3:36

10km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	579	Pohl Lara	2011			52:03	52:15	

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	551	Outly Vojtech	1993			36:12	36:18	
2	541	Nolte Johannes	1993		Running Crew Münster	37:23	37:25	+ 1:07
3	107	Born Timo	1996		SV Hullern 68	38:06	38:11	+ 1:53
4	180	Böke Jens	1996			38:43	38:49	+ 2:31
5	300	Grube Marco	1994		Grube & Kraft Bau	38:55	38:59	+ 2:41
6	317	Hendricks Michael	1992			39:38	39:41	+ 3:23
7	664	Schulte Marc-André	1994		Stiftung Wadentest	40:08	40:14	+ 3:56
8	612	Röer Julian	1995			40:51	40:57	+ 4:39
9	134	Barcik Dennis	1993		Westpace Runners	41:40	41:49	+ 5:31
10	527	Müller Fabian	1993		Team ESCalation	43:28	43:34	+ 7:16
11	141	Battenfeld Marius	1994			43:27	43:41	+ 7:23
12	685	Sieger Marvin	1993			44:24	44:32	+ 8:14
13	109	Demes Lasse	1994		SV Hullern 68	44:37	44:48	+ 8:30
14	785	Winkelhorst Alexander	1992			44:50	44:57	+ 8:39
15	402	Kleine-Bley Marvin	1992			44:57	45:19	+ 9:01
16	517	Menze Jannis	1993		Die Seeläufer	45:20	45:44	+ 9:26
17	442	Kuhlmann Michel	1992			46:40	46:54	+ 10:36
18	428	Krampe Matthias	1992		KlÜsis & Co.	47:00	47:19	+ 11:01
19	405	Kleinefeld Henrik	1994			47:01	47:35	+ 11:17
20	158	Bergjürgen Benedikt	1994			47:22	47:49	+ 11:31
21	221	Diekmann Max	1993			48:19	49:04	+ 12:46
22	338	Hölzer Moritz	1992			49:26	49:45	+ 13:27
23	231	Drucks Robin	1995			49:28	49:59	+ 13:41
24	322	Hennemann Lars	1993			50:36	50:48	+ 14:30
25	585	Pötter Simon	1993			50:59	51:32	+ 15:14
26	336	Hölzer Felix	1994			51:37	51:58	+ 15:40
27	499	Märtens Tammo	1994			52:54	53:13	+ 16:55
28	367	Jung Fabian	1995			53:20	53:35	+ 17:17
29	688	Sobanski Marius	1996			53:11	54:01	+ 17:43
30	483	Lourens Dustin	1996			53:35	54:21	+ 18:03
31	234	Dunsche Daniel	1994			54:46	55:12	+ 18:54
32	147	Baumgartner David	1996			55:09	55:37	+ 19:19
33	656	Schröer Fabian	1992			55:58	56:30	+ 20:12

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
34	137	Barnard Ziaan	1995			56:08	56:41	+ 20:23
34	733	Tromp Daniel	1992			56:09	56:41	+ 20:23
36	156	Bergen Fritz	1996			57:23	57:37	+ 21:19
37	766	Hardes Tim	1996			57:17	58:07	+ 21:49
38	519	Mika Christian	1993			58:45	59:20	+ 23:02
39	257	Fil Oliver	1993			59:41	1:00:17	+ 23:59
40	388	Kellner Jerome	1992			1:00:54	1:01:21	+ 25:03
41	647	Schmülling Lukas	1994			1:01:51	1:02:25	+ 26:07
42	516	Mentrup Kevin	1993			1:03:18	1:03:51	+ 27:33
43	285	Gerritzen Björn	1996			1:03:44	1:04:37	+ 28:19
44	438	Kübert André	1993			1:12:31	1:13:16	+ 36:58
45	272	Friese Luis	1996		Runzillas	1:21:35	1:22:17	+ 45:59

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	755	Voskuhl Stephan	1991	WE	LSF Münster	31:46	31:46	
2	459	Laumann Daniel	1988		Running Crew Münster	34:04	34:05	+ 2:19
3	355	Jarosch Yann K.	1989		TV Hasslinghausen	35:43	35:44	+ 3:58
4	437	Krutschinna Benny	1989			35:52	35:52	+ 4:06
5	529	Müller Marvin	1991		WSV Schermbeck	35:57	35:57	+ 4:11
6	335	Holtgreve Marwin	1991			36:30	36:31	+ 4:45
7	127	Amoneit Matthias	1987	WE	LG Dorsten	36:51	36:52	+ 5:06
8	719	Teltrop Daniel	1989		RSV Münster	39:42	39:47	+ 8:01
9	330	Hinsenhofe André	1990			39:53	39:57	+ 8:11
10	409	Klinkhammer David	1990			40:20	40:26	+ 8:40
11	582	Polte Andre	1990		Ombrellos	40:14	40:40	+ 8:54
12	539	Nienhaus Kevin	1987		Westpace Runners	40:48	40:51	+ 9:05
13	145	Baumeister Marvin	1990			41:05	41:09	+ 9:23
14	831	Ferdinand Dennis	1987		RC Marl	41:41	41:44	+ 9:58
15	218	Dieckmann Florian	1987			41:56	42:04	+ 10:18
16	702	Steinkühler Sascha	1989		Spielmannszug Selm	42:12	42:20	+ 10:34
17	184	Giewald Johannes	1989			42:34	42:48	+ 11:02
18	293	Gottschlich Fabian	1991			42:46	42:52	+ 11:06
19	383	Käser Helmut	1991			42:32	43:01	+ 11:15
20	725	Thier Johannes	1989		SV Lembeck	43:19	43:37	+ 11:51
21	192	Brinkert Patrick	1990		Die Seeläufer	43:49	44:10	+ 12:24
22	546	Oldemeyer Bernd	1987			44:58	45:18	+ 13:32
23	661	Schulte-Lünzum Markus	1991			45:11	45:19	+ 13:33
24	380	Karakavak Ahmet	1988		Westpace Runners	44:53	45:23	+ 13:37
25	471	Lindemeier Marco	1991			45:16	45:25	+ 13:39
26	362	Joemann Robin	1990			45:27	45:51	+ 14:05
27	284	Gerding Sven	1987			46:49	46:55	+ 15:09
28	214	Deckers Philipp	1991			47:13	47:28	+ 15:42
29	113	Rockahr Jan	1990		SV Hullern 68	47:36	47:59	+ 16:13
30	160	Berkenkamp Lukas	1991			48:06	48:30	+ 16:44
31	163	Bertelsbeck Daniel	1987			48:11	48:39	+ 16:53
32	118	Wessels Matthias	1988		SV Hullern 68	48:44	48:57	+ 17:11
33	243	Endemann Alexander	1987		TuS Gahlen	51:13	51:32	+ 19:46
34	324	Herrmann Markus	1990			51:14	52:02	+ 20:16
35	291	Gössling Tim	1989		Wastin Time Running	52:33	53:01	+ 21:15
36	776	Wieler Kai	1988		BSG Stadtwerke Münster	52:48	53:02	+ 21:16
37	700	Steinkamp Florian	1990			53:38	53:54	+ 22:08
38	225	Dorsch Marcel	1991			54:09	54:26	+ 22:40
39	128	Anderle Patrick	1988		TEAM RONJA	53:55	54:27	+ 22:41
40	628	Rudde Tobias	1991			54:11	54:56	+ 23:10
41	421	Korte Dennis	1990			54:51	55:19	+ 23:33
42	695	Stange Sascha Manuel	1988			55:00	55:54	+ 24:08
43	396	Klein-Hitpaß Niklas	1989		Runzillas	56:23	57:04	+ 25:18

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
44	427	Kramer Matthias	1990			57:32	57:55	+ 26:09
45	473	Linzner Niklas	1990			57:27	58:02	+ 26:16
46	415	Koch Oliver	1988			58:09	58:26	+ 26:40
47	520	Militz Steven	1990		Ombrellos	58:50	59:34	+ 27:48
48	386	Kehrer Carsten	1987		SuS Volmarstein	59:56	1:00:32	+ 28:46
49	176	Böcker Pascal	1987		SuS Volmarstein	1:00:00	1:00:37	+ 28:51
50	359	Jeromin Jörn	1991			1:01:10	1:01:55	+ 30:09
51	740	Ufer Daniel	1988			1:01:55	1:02:41	+ 30:55
52	273	Fuchs Timo	1990		Hundewiese Haltern am See	1:08:13	1:08:57	+ 37:11

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	187	Böttcher Paula	1994	NI	TSV Großenkneten	40:28	40:29	
2	558	Pelka Viola	1994			40:43	40:47	+ 0:18
3	823	Runge Annika	1993			42:32	42:40	+ 2:11
4	589	Preußner Lea	1995		SuS Concordia Flaesheim	43:06	43:26	+ 2:57
5	188	Böttger Janin	1994	WE	SuS Oberaden	44:33	44:35	+ 4:06
6	366	Jung Ann-Cathrin	1995			44:52	44:54	+ 4:25
7	591	Prinz Katharina	1992		Pace Pack Runners	47:45	47:57	+ 7:28
8	479	Lorenz Klara	1994			48:06	48:30	+ 8:01
9	266	Föcker Patricia	1993		Die Seeläufer	48:27	48:51	+ 8:22
10	654	Schreiber Jeanny	1993		SV Lembeck	49:55	50:02	+ 9:33
11	319	Henkes Theresa	1992		Rennmäuschen	49:59	50:10	+ 9:41
12	321	Hennemann Frauke	1993			50:36	50:48	+ 10:19
13	747	van Oepen Judith	1993		Triducks Dorsten	51:59	52:14	+ 11:45
14	593	Puppendahl Laura	1993			51:55	52:21	+ 11:52
14	594	Puppendahl Verena	1996			51:54	52:21	+ 11:52
16	478	Lordieck Elisa	1994		Lauftreff Lüdinghausen	53:32	53:58	+ 13:29
17	707	Stöbermann Laura	1995			54:14	54:45	+ 14:16
18	276	Fürhoff Ulla	1993			54:51	55:19	+ 14:50
19	204	Bußmann Martina	1993			55:57	56:29	+ 16:00
20	782	Wilken Svenja	1996			55:51	56:43	+ 16:14
21	564	Pichura Katrin	1996			56:39	57:15	+ 16:46
22	230	Dreyer Saskia	1994			57:45	58:32	+ 18:03
23	149	Becker Saskia	1993			58:20	59:01	+ 18:32
23	353	Jansing Nina	1992			58:20	59:01	+ 18:32
25	283	Gerding Helena	1996			59:19	59:46	+ 19:17
25	420	König Tina	1996			59:18	59:46	+ 19:17
25	587	Potthast Lena	1995			59:19	59:46	+ 19:17
28	413	Klüsener Julia	1996		Klüsis & Co.	59:42	1:00:13	+ 19:44
29	550	Outla Zuzana	1995			59:41	1:00:27	+ 19:58
30	419	König Julia	1996			1:00:09	1:00:38	+ 20:09
31	595	Pupplies Julia	1994			59:54	1:00:46	+ 20:17
32	658	Schrudde Verena	1996			59:55	1:00:47	+ 20:18
33	507	Schütz Corinna	1993		SV Lembeck	1:01:10	1:01:28	+ 20:59
33	786	Büser Christin	1996		SV Lembeck	1:01:11	1:01:28	+ 20:59
35	262	Fleitmann Johanna	1995			1:01:10	1:01:55	+ 21:26
36	655	Schremmer Melanie	1992			1:03:03	1:03:29	+ 23:00
37	343	Huesmann Annika	1994			1:04:06	1:04:49	+ 24:20
38	806	Zygmunt Anna	1992		Crossfit Recklinghausen	1:05:27	1:05:47	+ 25:18
39	329	Scholz Kira	1993			1:07:42	1:08:22	+ 27:53
40	191	Breuer Lara	1994		MLKS läuft	1:09:40	1:10:09	+ 29:40
41	698	Stegt Katharina	1993			1:12:02	1:12:39	+ 32:10
42	515	Mentrup Jessica	1994			1:12:06	1:12:55	+ 32:26
43	534	Neubauer Marie	1993		Runnershigh Niederrhein	1:25:30	1:26:22	+ 45:53

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	797	Wurm Daniela	1991		TV Hasslinghausen/ Bunert Wuppertal	35:23	35:23	
2	714	Stuhldreier Laura	1988		Laufladen Endspurt Running Team	38:48	38:50	+ 3:27
3	677	Selhorst Pia	1991	WE	FC Nordkirchen	47:40	47:52	+ 12:29
4	650	Schnieder Lisa	1990		Lauftreff Lüdinghausen	48:09	48:17	+ 12:54
5	457	Langer Janine	1988		Recklinghäuser LC/ Erdinger ACTIVE Team	48:47	48:58	+ 13:35
6	439	Kubik Julia	1988		MLKS läuft	51:06	51:16	+ 15:53
7	337	Hölzer Julie	1989			52:14	52:33	+ 17:10
8	177	Böer Johanna Kristin	1987			52:36	52:58	+ 17:35
9	743	Urban Meike	1989			53:23	53:30	+ 18:07
10	763	Weinkauf Yvonne	1989		TEAM RONJA	54:01	54:33	+ 19:10
11	354	Jaron Jasmim	1987		Rambo s und d Tomb Raider s	55:51	56:29	+ 21:06
11	805	Zumbült Karolin	1989			55:51	56:29	+ 21:06
13	476	Lischewski Sonja	1987			56:31	56:53	+ 21:30
14	621	Rosengarten Dunja	1989			57:18	57:59	+ 22:36
15	726	Thier Kerstin	1990		SV Lembeck	57:42	58:00	+ 22:37
16	518	Menze Larissa	1991		RuhrPottCross	59:00	59:27	+ 24:04
17	482	Loske Stefanie	1989			59:27	1:00:02	+ 24:39
18	486	Lukas Carolin	1990		Lauftreff Lüdinghausen	59:48	1:00:15	+ 24:52
19	310	Hast Jana	1991			1:00:05	1:00:33	+ 25:10
20	599	Reichelt Tabea	1989		Crossfit Recklinghausen	1:00:34	1:00:54	+ 25:31
21	232	Dumpe Katharina	1988		SV Lembeck	1:01:17	1:01:36	+ 26:13
21	727	Thier Verena	1987		SV Lembeck	1:01:17	1:01:36	+ 26:13
23	592	Punsmann Britta	1988			1:01:27	1:02:10	+ 26:47
24	212	de Haas Angelina	1989		Runzillas	1:02:04	1:02:45	+ 27:22
25	371	Mester Linda	1989			1:04:11	1:04:57	+ 29:34
26	183	Bonkowski Anna-Lena	1989			1:07:43	1:08:22	+ 32:59
27	553	Owczarek Monika	1988			1:08:27	1:08:57	+ 33:34
28	690	Sommer Angelika	1987			1:09:31	1:10:09	+ 34:46
29	440	Kubik Melanie	1988			1:09:47	1:10:39	+ 35:16
30	489	Lumma Jessica	1987			1:12:22	1:13:09	+ 37:46
31	451	Küper Elena	1987		FC Husum	1:14:16	1:14:58	+ 39:35
32	488	Lumma Jacqueline	1987			1:14:15	1:15:03	+ 39:40

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	281	Geilich Niklas	1986		Ausdauerschule bunert	32:56	32:56	
2	746	van Dongen Kalli	1986	NO	LG Alpen	36:09	36:10	+ 3:14
3	463	Lehmann Sebastian	1985	WE	LG Dorsten	37:01	37:03	+ 4:07
4	490	Lungwitz Daniel	1983			39:31	39:37	+ 6:41
5	474	Lischewski Jonas	1986		Westpace Runners	39:46	39:49	+ 6:53
6	705	Steuerwald Christian	1986		Westpace Runners	40:33	40:37	+ 7:41
7	287	Glüsenkamp Christoph	1984		Trailteam Osnabrück	40:56	41:01	+ 8:05
8	261	Flehsig Andreas	1986		TV Dülmen	40:57	41:02	+ 8:06
9	701	Steinkühler Marc	1986			41:52	41:59	+ 9:03
10	504	Matthiensen Christian	1986		Viermärker Dortmund	41:54	42:04	+ 9:08
11	721	Tewes Marc	1984	WE	BSV Ostbevern	42:29	42:32	+ 9:36
12	532	Nauy Siegfried	1985	WE	Lauf Team Unna	42:46	42:56	+ 10:00
13	414	Knüwer Nicolas	1986			43:06	43:21	+ 10:25
14	622	Rosengarten Frank	1985			43:15	43:24	+ 10:28
15	730	Tjahjadi Martin	1983		SV Haltern	43:51	43:56	+ 11:00
16	643	Schlüter Benedikt	1985			43:51	43:58	+ 11:02
17	547	Oldemeyer Martin	1985			44:16	44:35	+ 11:39
18	514	Melzer André	1985		TuS Sythen	44:39	44:47	+ 11:51
19	773	Wieczorek Robert	1984	WE	LSF Münster	45:18	45:31	+ 12:35
20	430	Krause Stephan	1986		Westpace Runners	45:22	45:35	+ 12:39

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
21	279	Galic Sascha	1982			45:56	46:13	+ 13:17
22	166	Bewermeier Sebastian	1982	WE	LG Burg Wiedenbrück	46:23	46:29	+ 13:33
23	790	Wissing Björn	1982		TuS Sythen Fußball	46:30	46:35	+ 13:39
24	349	Jäger Julian	1986		Westpace Runners	46:19	46:49	+ 13:53
25	567	Pitsch Jochen	1982			46:41	46:59	+ 14:03
26	469	Lewe Julian	1986			47:15	47:31	+ 14:35
27	446	Kullick Tim	1986			47:29	47:35	+ 14:39
28	315	Helling Benedikt	1985		Team Siena Garden	47:50	47:50	+ 14:54
29	331	Hinz Noel	1984		Tri Ducks Dorsten	47:55	48:10	+ 15:14
30	513	Meißner Dennis	1984			48:10	48:26	+ 15:30
31	238	Eiersbrock Armin	1985			48:11	48:39	+ 15:43
32	398	Klein Markus	1986			48:31	48:47	+ 15:51
33	728	Timmer Daniel	1984			48:27	48:51	+ 15:55
34	312	Heilmann Lucas	1984			49:21	49:39	+ 16:43
35	679	Senger Sebastian	1984		SV Hullern 68	49:06	49:51	+ 16:55
36	309	Hassmann Michael	1982			49:46	50:01	+ 17:05
37	745	van Boxel Jens	1984			50:25	50:44	+ 17:48
38	275	Fürhoff Johannes	1986			50:38	50:55	+ 17:59
39	332	Hoffmann André	1983			51:05	51:26	+ 18:30
40	692	Spitzer Daniel	1982			51:46	52:26	+ 19:30
41	375	Kaiser Marcus	1983			52:09	52:39	+ 19:43
42	282	Geisthövel Felix	1985		SV Hullern 68	52:41	53:26	+ 20:30
42	470	Lieb Jonas	1983			53:04	53:26	+ 20:30
44	213	Deckenhoff Christian	1984			53:02	53:30	+ 20:34
45	404	Kleine-Büning Tobias	1983			53:55	54:21	+ 21:25
46	125	Altmann Markus	1982		CanalRunners Dorsten	54:18	54:39	+ 21:43
47	510	Meier Alexander	1986			54:18	54:42	+ 21:46
48	563	Peuser Alexander	1982			54:03	54:44	+ 21:48
49	365	Jost-Westendorf Tim	1985			54:43	54:54	+ 21:58
50	717	Tauterat Christian	1983			54:52	55:32	+ 22:36
51	376	Kaluza Josef	1984			59:27	1:00:02	+ 27:06
52	613	Rohde Jan	1984			1:00:39	1:01:11	+ 28:15
53	565	Pietzka David	1983			1:02:47	1:03:32	+ 30:36
54	441	Kuhl Stephan	1983			1:12:24	1:12:54	+ 39:58
55	314	Heinrich Daniel	1985		Kemnader See parkrun	1:19:09	1:19:54	+ 46:58

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	652	Schramm Michael	1980		Ayyo Team Essen	33:33	33:33	
2	562	Peuker Ramy	1981		TuS Sythen	35:57	35:57	+ 2:24
3	557	Pawellek Karsten	1981		LGO Bochum	38:16	38:18	+ 4:45
4	821	Bornemann Dominic	1977		TV Hasslinghausen	39:04	39:05	+ 5:32
5	302	Grünbeck Sascha	1977		SV Hullern 68	42:04	42:12	+ 8:39
6	780	Wietholt Klaus	1980		Team Lembeck	42:14	42:23	+ 8:50
7	274	Fuest Jens	1981		Ayyo Team Essen	43:03	43:05	+ 9:32
8	372	Juretzko Lukas	1978	WE	LippeRunners Werne	43:38	43:46	+ 10:13
9	215	Degen Markus	1978		Lauftreff Lüdinghausen	43:55	44:04	+ 10:31
10	525	Moos Oliver	1981			44:13	44:13	+ 10:40
11	574	Podeszwa Przemysław	1979			44:50	45:02	+ 11:29
12	205	Christmann Bernd	1979	WE	LSF Münster	45:18	45:31	+ 11:58
13	640	Schemmert Stefan	1980	WE	SuS Olfen	45:46	45:50	+ 12:17
14	687	Skamagkis Christos	1981		SDYN	47:01	47:16	+ 13:43
15	223	Dinkler Timo	1979		Star-Riders MC	47:44	47:52	+ 14:19
16	645	Schmidt Marco	1979			48:36	48:51	+ 15:18
17	523	Möllers Fabian	1981			49:05	49:23	+ 15:50
18	303	Günter-Beckmann Markus	1981		Wastin Time Running	49:18	49:45	+ 16:12
19	634	Sandkühler Dennis	1979			50:35	50:51	+ 17:18
20	122	Alderath Jens	1980			51:12	51:30	+ 17:57

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
21	775	Wiegel Markus	1977		MW Running	52:23	52:43	+ 19:10
22	245	Evers Frank	1977	WE	LG Coesfeld	52:22	52:53	+ 19:20
23	431	Krautscheid Timo	1981			53:01	53:14	+ 19:41
24	178	Bohr Alexander	1981			54:44	55:20	+ 21:47
25	167	Bierhoff Rouven	1977			57:29	58:07	+ 24:34
26	506	May Marco	1977		Ayyo Team Essen	57:15	58:09	+ 24:36
27	789	Wisniewski Maik	1977			57:43	58:20	+ 24:47
28	829	Heidelberger Steffen	1978		Higthower	1:27:10	1:27:37	+ 54:04

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	436	Krüskenper Nadine	1986			42:55	42:59	
2	130	Arendsee Dorothee	1984	WE	SuS Oberaden	46:03	46:05	+ 3:06
3	678	Selker Astrid	1986	WE	LG Burg Wiedenbrück	46:23	46:29	+ 3:30
4	411	Klöckner Nicole	1982	WE	SuS Oberaden	48:03	48:06	+ 5:07
5	651	Schopen Kati	1986		TV Hasslinghausen	49:49	50:01	+ 7:02
6	712	Strotkemper Claudia	1982	WE	LG Coesfeld	51:01	51:30	+ 8:31
7	190	Bremer Julia	1983		MW Running	51:18	51:38	+ 8:39
8	793	Wollny Linda	1984		MLKS läuft	51:32	51:42	+ 8:43
9	361	Joemann Julia	1986			51:31	51:43	+ 8:44
10	233	Dünnewald Nadine	1984			51:28	52:10	+ 9:11
11	801	Zastrow Anne	1982			51:51	52:22	+ 9:23
12	496	Mansfeld Naila	1985			53:05	53:43	+ 10:44
13	358	Jendrollik Sina	1986			56:18	57:01	+ 14:02
14	671	Schwarz Michaela	1983			57:07	57:41	+ 14:42
15	697	Stegemann Anne	1984			59:04	59:26	+ 16:27
16	616	Rohmert Sabine	1985			58:58	59:36	+ 16:37
17	572	Plogmaker Melanie	1982			59:13	59:52	+ 16:53
18	548	Ordowski Ilirjana	1986			59:43	1:00:21	+ 17:22
19	381	Karasek Marta	1983		Crossfit Recklinghausen	1:00:35	1:00:55	+ 17:56
20	295	Greven Karin	1982		Viktoria Heiden	1:00:37	1:01:12	+ 18:13
21	106	Bögge Gesa	1982		SV Hullern 68	1:01:06	1:01:51	+ 18:52
22	729	Tjahjadi Christina	1985		ATV Haltern	1:01:31	1:01:54	+ 18:55
23	110	Herweg Anke	1984		SV Hullern 68	1:04:53	1:05:38	+ 22:39
23	290	Gorschlüter Johanna	1985	WE	LG Coesfeld	1:04:57	1:05:38	+ 22:39
25	614	Rohde Kirsten	1985			1:06:43	1:07:15	+ 24:16
26	611	Riering Sandra	1982		Lauftreff DJK GW Nottuln	1:06:49	1:07:25	+ 24:26
27	403	Kleine-Büning Julia	1982			1:11:49	1:12:15	+ 29:16
28	760	Weber Katrin	1986			1:13:42	1:14:24	+ 31:25
29	138	Bartsch Sabine	1983	WE	LG Coesfeld	1:14:17	1:14:58	+ 31:59
30	642	Schlusemann Nicole	1982			1:17:05	1:17:41	+ 34:42

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	683	Sicking Stefanie	1977	WE	TSG Reken	43:07	43:15	
2	770	Heidges Meike	1979		LSF Münster/ SV Arminia	44:55	44:58	+ 1:43
3	387	Kehrer Susanne	1981		SuS Volmarstein	45:02	45:12	+ 1:57
4	247	Faber Vanessa	1977		TUSEM Essen	46:41	46:51	+ 3:36
5	208	Dallmann Melanie	1978		Vestrunners	49:10	49:16	+ 6:01
6	196	Brüggemann Daniela	1980	WE	TSG Reken	49:47	49:58	+ 6:43
7	792	Wolf Claudia	1978	WE	LG Coesfeld	50:31	51:00	+ 7:45
8	822	Bornemann Andrea	1977		TV Hasslinghausen	50:53	51:05	+ 7:50
9	559	Perini Deborah	1977	WE	SuS Olfen	51:11	51:23	+ 8:08
10	631	Göcke Sylvia	1981	WE	Tus Haltern	51:16	51:32	+ 8:17
11	119	Ahlers Manuela	1978		DJK-VfL Billerbeck	51:30	52:01	+ 8:46
12	124	Althoff Tine	1980			51:52	52:23	+ 9:08

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
12	802	Zieren Kiki	1979			51:52	52:23	+ 9:08
14	434	Krimphove Judith	1977	WE	SV Arminia Appelhülsen	52:54	53:23	+ 10:08
15	197	Bruns Meike	1979	WE	TSG Reken	53:49	54:00	+ 10:45
16	146	Bäumer Lanfer Daniela	1977	WE	LG Coesfeld	57:18	57:59	+ 14:44
17	169	Bindrim Corinna	1977	WE	LSF Münster	57:23	58:03	+ 14:48
18	389	Kerkhoff Jennifer	1981			57:44	58:20	+ 15:05
19	298	Große Rebel Nina	1977	WE	LG Coesfeld	58:55	59:36	+ 16:21
20	171	Bitter Ellen	1980		Sprungzwei	59:30	1:00:04	+ 16:49
21	484	Luczak Inga	1981			59:52	1:00:34	+ 17:19
22	778	Wieschhörster Sandra	1977			1:01:36	1:02:04	+ 18:49
23	209	Damm Daniela	1981	WE	SuS Olfen	1:02:46	1:03:38	+ 20:23
24	744	Vahle Pia	1979		Pace Pack Runners	1:03:26	1:03:48	+ 20:33
25	617	Röhner Maja	1981			1:03:50	1:04:40	+ 21:25
26	206	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	1:03:57	1:04:45	+ 21:30
27	508	Mecklenburg Susanne	1979			1:07:28	1:08:21	+ 25:06

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	240	Eisermann Peter	1972		TUSEM Essen	38:05	38:07	
2	346	Hüsken Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	38:20	38:21	+ 0:14
3	126	Altmann Stephan	1974			39:04	39:07	+ 1:00
4	751	vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	40:42	40:45	+ 2:38
5	326	Herzog Roger	1976	NO	Adler-Langlauf Bottrop	41:10	41:12	+ 3:05
6	152	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	41:39	41:47	+ 3:40
7	382	Kartal Abdullah	1975	WE	LG Coesfeld	41:48	41:52	+ 3:45
8	207	Dahlkamp Michael	1974	WE	SuS Olfen	41:53	41:57	+ 3:50
9	401	Kleine Büning Klaus	1976	WE	SV Lippamsdorf	42:11	42:15	+ 4:08
10	154	Beneke Willi	1974		Trainingsgruppe Bunert Duisburg	43:26	43:30	+ 5:23
11	370	Jungblut Martin	1975			43:53	44:00	+ 5:53
12	185	Bäumer Carsten	1974	WE	LG Coesfeld	44:17	44:26	+ 6:19
13	791	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	44:28	44:31	+ 6:24
14	466	Leimkühler Thomas	1975	WE	LG Coesfeld	46:38	46:51	+ 8:44
15	716	Tapken Heiner	1973		Lauftreff Kiesweg	47:35	47:45	+ 9:38
16	600	Reichling Marc	1974			48:08	48:31	+ 10:24
17	556	Patru Marian	1976			48:34	48:42	+ 10:35
18	783	Willfroth Carsten	1975	WE	LippeRunners Werne	49:05	49:14	+ 11:07
19	713	Strotmann Hendrik	1974		two-stroke power	48:56	49:31	+ 11:24
20	576	Pohl Carsten	1974			51:23	51:35	+ 13:28
21	449	Kunz Holger	1972			51:18	51:36	+ 13:29
22	472	Lindner Björn	1975			51:33	51:45	+ 13:38
23	227	Dreikauß Jörg	1976		Pace Pack Runners	51:27	51:49	+ 13:42
24	710	Sträter Benedikt	1972			51:38	51:55	+ 13:48
25	689	Socha Karl	1973	WE	SV Lippamsdorf	51:59	52:18	+ 14:11
26	498	Marquardt Rüdiger	1972			52:11	52:32	+ 14:25
27	665	Schulte Thomas	1973		DJK BW Lavesum	53:14	53:35	+ 15:28
28	732	Trockel Peter	1974		Tri Ducks Dorsten	54:19	54:35	+ 16:28
29	603	Reisewitz Sven	1976			54:51	55:04	+ 16:57
30	357	Jemmali Jerome	1974		Laufteam Bundeswehr und Reservisten	56:31	56:42	+ 18:35
31	253	Feldmann Marcel	1975			58:58	59:32	+ 21:25
32	426	Krabbe Sebastian	1975		Kemnader See parkrun	59:11	59:55	+ 21:48
33	115	Schwarz Markus	1972		SV Hüllern 68	1:00:37	1:01:25	+ 23:18
34	799	Wysocki Ralf	1973			1:00:43	1:01:30	+ 23:23
35	663	Schulte Johannes	1972			1:00:44	1:01:31	+ 23:24
36	258	Finke André	1976			1:01:50	1:01:53	+ 23:46
37	316	Helmerich Daniel	1976		SuS Volmarstein	1:01:26	1:02:03	+ 23:56
38	798	Wypchlo Robert	1976			1:04:00	1:04:36	+ 26:29

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	657	Schröer Ludger	1969		LG Deiringsen	38:40	38:42	
2	481	Losch Stefan	1968		TUSEM Essen	39:49	39:51	+ 1:09
3	737	Tuttmann Ludger	1969			41:59	42:04	+ 3:22
4	393	Kilimann Michael	1970		RunThem	43:45	43:47	+ 5:05
5	715	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	44:06	44:09	+ 5:27
6	352	Janocha Thomas	1971	WE	LG Coesfeld	44:17	44:26	+ 5:44
7	433	Krempel Ulrich	1967		Amigos Schmigos	45:01	45:04	+ 6:22
8	493	Mahrenholtz Alexander	1967	PF	LC Bad Dürkheim	45:14	45:22	+ 6:40
9	779	Wieschollek Florian	1968		RunningRocketsCGN	46:13	46:26	+ 7:44
10	328	Heuer Jürgen	1971		LG Emsdetten	46:39	46:43	+ 8:01
11	425	Kötting Jürgen	1971		SV Lembeck	46:49	46:56	+ 8:14
12	325	Hertog Dietmar	1969		SV Lembeck	46:55	47:06	+ 8:24
13	742	Uhlendahl Markus	1970		TUSEM Essen	47:14	47:23	+ 8:41
14	198	Büning Andy	1968		Westfalia Osterwick	47:39	48:10	+ 9:28
15	703	Stenert Andreas	1970			48:03	48:12	+ 9:30
16	394	Kiphardt Heinz-Michael	1969		LGO Bochum	48:41	49:10	+ 10:28
17	646	Schmiing Reinhard	1968	WE	LSF Münster	49:15	49:27	+ 10:45
18	155	Bentmann Uwe	1970			49:21	49:37	+ 10:55
19	423	Kosakowski Rolf	1969			49:41	49:56	+ 11:14
20	448	Kunert Matthias	1969	WE	TSG Reken	49:46	49:58	+ 11:16
21	606	Revermann Klaus	1969		LT Hohenholte / RSF Nottuln	51:13	51:30	+ 12:48
22	693	Stake Andreas	1969			51:53	52:03	+ 13:21
23	602	Reinders Knut	1971		Runnershigh Niederrhein	51:39	52:09	+ 13:27
24	350	Janda Roland	1968		Vestrunners	53:02	53:14	+ 14:32
25	571	Pleiss Gregor	1967			53:41	54:19	+ 15:37
26	521	Möcklinghoff Heiko	1967		Lauftreff Hohenholte	55:52	56:32	+ 17:50
27	608	Ribbing Michael	1969			56:06	56:35	+ 17:53
28	750	Venjakob Holger	1968	WE	LSF Münster	55:52	56:36	+ 17:54
29	512	Meirick Jürgen	1971		SV Lembeck	56:14	56:50	+ 18:08
30	407	Klick Michael	1969		SuS Bertlich	56:29	57:13	+ 18:31
31	764	Weis Thorsten	1971	WE	Lauftreff Recklinghausen	56:56	57:21	+ 18:39
32	120	Albrecht Gunther	1971			57:26	58:02	+ 19:20
33	195	Bruder Dino	1971			59:41	59:59	+ 21:17
34	598	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	1:02:14	1:02:51	+ 24:09
35	738	Tuttmann Stefan	1971			1:02:28	1:02:59	+ 24:17
36	265	Fobbe Thorsten	1971		Pace Pack Runners	1:03:26	1:03:48	+ 25:06
37	217	Dibowski Harald	1967			1:05:38	1:05:52	+ 27:10
38	832	Dahlberg Eike	1970		SV Lembeck	1:05:44	1:06:38	+ 27:56
39	468	Leuker Dirk	1970			1:07:12	1:08:00	+ 29:18
39	533	Nelskamp Thomas	1968			1:07:12	1:08:00	+ 29:18
41	749	Velten Peter	1971		Sprungzwei	1:07:45	1:08:19	+ 29:37
42	659	Schuhmann Frank	1970			1:11:46	1:12:39	+ 33:57
43	453	Kuster Stefan	1970			1:16:15	1:16:39	+ 37:57
44	830	Lendring Stephan	1967		Team Hightower	1:25:04	1:25:31	+ 46:49

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	804	Zimon Edyta	1974		Vestrunners	43:58	43:59	
2	334	Holters Simone	1976	WE	LG Coesfeld	49:46	50:16	+ 6:17
3	269	Freckmann Susanne	1973		GW Hausdülmen	51:29	51:39	+ 7:40
4	363	John Gabi	1972		Viktoria Heiden	51:47	52:16	+ 8:17
5	491	Lust Marina	1976		Lauftreff Ruhrtalrunners	52:58	53:07	+ 9:08
6	333	Höhmman Pia	1972			54:51	55:04	+ 11:05
7	487	Lukaszewicz Simone	1976	WE	FC Nordkirchen	55:47	56:00	+ 12:01
8	578	Pohl Jutta	1976			56:20	56:32	+ 12:33
9	348	Imkamp Jacky	1976		GW Hausdülmen	56:32	56:42	+ 12:43
10	239	Eigmüller Susanne	1972			56:33	57:08	+ 13:09
11	691	Somolinos Reino Adriana	1972		TUSEM Essen	57:30	57:41	+ 13:42

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
12	639	Scheffler Christine	1975	WE	Lauffreund Recklinghausen	57:42	57:59	+ 14:00
13	696	Steenberg Anke	1976	WE	LG Coesfeld	58:54	59:36	+ 15:37
14	648	Schnatmann Tanja	1972			1:00:23	1:00:49	+ 16:50
15	144	Baumann Eva	1974			1:00:37	1:01:24	+ 17:25
16	704	Stephan Pamela	1975			1:00:52	1:01:28	+ 17:29
17	465	Leimann Heike	1972	WE	LA SV Herten	1:01:12	1:01:35	+ 17:36
18	653	Schrauder Nicole	1973		Pace Pack Runners	1:03:26	1:03:48	+ 19:49
19	555	Patru Alina	1976			1:03:53	1:04:02	+ 20:03
20	132	Arndt Sandra	1975		Gravelmädel	1:03:48	1:04:27	+ 20:28

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	323	Herbst Sandra	1970	NO	LG Wuppertal	42:21	42:24	
2	741	Uhlendahl Catharina	1971		TUSEM Essen	53:10	53:20	+ 10:56
3	202	Bussieck Susana	1971	WE	TuS Sythen 1923	53:41	53:59	+ 11:35
4	752	Von Burg Fürstin	1968			54:03	54:23	+ 11:59
5	735	Trost Sabine	1970			56:19	56:33	+ 14:09
6	248	Fabian Sabine	1970			56:38	57:00	+ 14:36
7	151	Behmenburg Ramona	1969		Erler-Sportgemeinschaft	56:39	57:03	+ 14:39
8	765	Weiser Heike	1970		Sprungzwei	56:33	57:06	+ 14:42
9	795	Wozny Kerstin	1967		SuS Bertlich	56:30	57:13	+ 14:49
10	833	Daus Anette	1971	WE	SF Ennepetal	57:38	57:54	+ 15:30
11	748	Veauthier Betty	1967	WE	LSF Münster	59:25	1:00:14	+ 17:50
12	545	Oesterwind Anja	1968		Sprungzwei	1:00:08	1:00:40	+ 18:16
13	193	Brinkmöller Nicole	1971		Lauffreund Lüdinghausen	1:00:30	1:00:56	+ 18:32
14	709	Stöcking Anke	1968	WE	LG Dorsten	1:02:15	1:02:53	+ 20:29
15	623	Rosenstengel Silke	1968		Viermärker Dortmund	1:03:23	1:03:45	+ 21:21
16	246	Faber Nina	1970			1:04:07	1:04:45	+ 22:21
17	142	Battke Michaela	1968			1:05:29	1:06:06	+ 23:42
18	417	Kölnberger Jutta	1969			1:06:10	1:06:34	+ 24:10
18	552	Overhoff Andrea	1969			1:06:10	1:06:34	+ 24:10
20	699	Steinbach Anja	1969			1:07:28	1:07:58	+ 25:34
21	268	Frank Bettina	1969		Erler-Sportgemeinschaft	1:09:19	1:10:00	+ 27:36
22	447	Kümmel Imke	1967			1:09:34	1:10:26	+ 28:02
23	601	Reinders Conny	1970		Runnershigh Niederrhein	1:14:30	1:15:21	+ 32:57

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	784	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	42:59	43:06	
2	536	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	43:23	43:28	+ 0:22
3	501	Maschlanka Peter	1966		Skiclub Haltern	45:52	46:03	+ 2:57
4	624	Rosker Bertram	1963		Kemnader See parkrun	47:13	47:31	+ 4:25
5	201	Busch Harry	1965	WE	LG Rheine-Elte	47:43	47:49	+ 4:43
6	210	Dannowski Dirk	1963	WE	SuS Schalke 96	48:26	48:35	+ 5:29
7	267	Focks Martin	1964		Lauffreund Lüdinghausen	49:33	49:50	+ 6:44
8	824	Sternberg Dieter	1964	WE	LSF Münster	50:04	50:10	+ 7:04
9	649	Schneider Thomas	1963			49:55	50:24	+ 7:18
10	277	Furmanek-Battke Jörg	1966			50:08	50:37	+ 7:31
11	173	Blässe Detlef	1963		Sprungzwei	51:47	52:00	+ 8:54
12	554	Papenfuß Jürgen	1963	WE	SuS Olfen	51:42	52:08	+ 9:02
13	771	Weyergang Jan	1966		Sprungzwei	52:57	53:11	+ 10:05
14	570	Plaumann Torsten	1966			52:46	53:13	+ 10:07
15	259	Fitzlaff Andreas	1962		SV Lembeck	53:00	53:22	+ 10:16
16	203	Bussieck Thorsten	1965		TuS Sythen	54:13	54:31	+ 11:25
17	373	Jürgens Knut	1966	WE	LA SV Herten	54:11	54:32	+ 11:26
18	577	Pohl Hans-Jürgen	1965			55:08	55:26	+ 12:20
19	344	Hülken Andreas	1965		LandSprinter	55:51	56:19	+ 13:13

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
20	633	Salwiczek Martin	1963		Erler-Sportgemeinschaft	57:14	57:39	+ 14:33
21	835	Terjung Claas	1962			58:19	59:07	+ 16:01
22	174	Bock Friedhelm	1963			1:01:05	1:01:44	+ 18:38
23	629	Ruffert Michael	1962		TuS Sythen	1:02:36	1:03:13	+ 20:07
24	278	Füzer Thomas	1965			1:03:30	1:04:02	+ 20:56
25	827	Nipper Norbert	1964		SuS Concordia Flaesheim	1:04:27	1:05:10	+ 22:04
26	477	Löffler Urban	1963			1:07:11	1:07:59	+ 24:53

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	495	Mann Klaus	1961		Billerbecker Läufer	47:11	47:30	
2	254	Fels Hubert	1960		Billerbecker Läufer	48:23	48:43	+ 1:13
3	662	Schulte-Lünzum Werner	1960		Ski Club Haltern	51:00	51:19	+ 3:49
4	199	Burghard Torsten	1960		DJK GW Nottuln	51:18	51:37	+ 4:07
5	327	Hesper Bernhard	1959		Billerbecker Läufer	52:05	52:25	+ 4:55
6	605	Retzlaff Harald	1961		BSG Springorum Bochum	53:32	53:38	+ 6:08
7	627	Röttger Joachim	1961			53:28	54:14	+ 6:44
8	242	Enck Thomas	1961			55:28	55:48	+ 8:18
9	669	Schulze-Tenberge Gerd	1960		SV Lembeck	55:36	56:13	+ 8:43
10	385	Kayma Bernd	1958		MLKS läuft	56:30	56:55	+ 9:25
11	610	Rieke Michael	1959		Gutenberg-Marathon-Club Mainz	57:03	57:53	+ 10:23
12	252	Feldmann Manfred	1961	WE	SV Arminia Appelhülsen	57:19	57:58	+ 10:28
13	168	Bieschke Peter	1958			1:03:22	1:04:07	+ 16:37
14	720	Tenberg Rainer	1960			1:07:12	1:07:51	+ 20:21
15	121	Alcácer Seidel Rafael	1961			1:17:17	1:18:08	+ 30:38
16	706	Steuerwald Manfred	1959		Westpace Runners	1:20:02	1:20:39	+ 33:09

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	260	Fitzlaff Doro	1964		SV Lembeck	50:58	51:05	
2	566	Piontek Sabina	1964			51:53	52:03	+ 0:58
3	153	Behrendt Dagmar	1964			51:57	52:13	+ 1:08
4	320	Hennecke Martina	1966		Renntiere	54:45	55:05	+ 4:00
5	250	Feindt Ulrike	1964			56:03	56:14	+ 5:09
6	172	Blässe Cordula	1964		RWO Endurance Team	56:31	56:51	+ 5:46
7	444	Kükenshörer Silvia	1964		Erler-Sportgemeinschaft	56:26	57:04	+ 5:59
8	788	Wintjes Gabriele	1964		Erler-Sportgemeinschaft	57:01	57:26	+ 6:21
9	135	Barg Gabriele	1962	WE	SuS Olfen	57:51	58:18	+ 7:13
10	675	Schwieren Irmgard	1965			57:49	58:23	+ 7:18
11	670	Schulze-Tenberge Ruth	1962		SV Lembeck	1:03:46	1:04:28	+ 13:23
12	170	Bingenfeld Petra	1964		Skiclub Haltern	1:07:39	1:08:30	+ 17:25
13	528	Müller Heike	1966		Boxring 28 Recklinghausen	1:08:59	1:09:49	+ 18:44

10km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	432	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	53:13	53:20	
2	739	Uesbeck Marion	1958	WE	SuS Olfen	57:35	58:11	+ 4:51
3	836	Terjung Christiane	1961		TSGDülmen	58:13	58:59	+ 5:39
4	299	Grothues Christel	1960		Renntiere	1:03:26	1:03:47	+ 10:27
5	630	Ruß Petra	1959		Roadrunner59	1:09:22	1:10:07	+ 16:47
6	524	Molter Patricia	1961		Aktion Canchanabury "Wir laufen für Waisen"	1:15:16	1:16:05	+ 22:45

10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	492	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	46:31	46:34	
2	680	Senkowski Helmut	1952	WE	SG Suderwich	49:53	50:00	+ 3:26
3	288	Göder Karl-Heinz	1956			50:54	50:58	+ 4:24
3	618	Roller Helmut	1955	WE	SG Suderwich	50:52	50:58	+ 4:24
5	378	Kapitan Bruno	1953		SuS Bertlich	52:28	52:58	+ 6:24
5	406	Klesse Norbert	1954		TSC Eintracht Dortmund	52:03	52:58	+ 6:24
7	467	Lennarz Stephan	1954			56:41	57:30	+ 10:56
8	112	Jost Karl	1954		SV Hullern 68	59:18	1:00:07	+ 13:33
9	347	Illner Rolf	1955		SuS Bertlich	1:00:47	1:01:17	+ 14:43
10	604	Reppmann Reinhard	1955		Aktion Canchanabury "Wir laufen für Waisen"	1:15:15	1:16:05	+ 29:31
11	384	Kästner Hans	1953		TuS 09 Oer-Erkenschwick	1:19:25	1:20:20	+ 33:46

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	229	Drewes Bernhard	1951	NO	Adler-Langlauf Bottrop	55:11	55:16	
2	294	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	55:02	55:22	+ 0:06
3	139	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	58:30	58:37	+ 3:21
4	189	Brans Gregor	1950		LF Sythen-Moskamp	1:03:59	1:04:41	+ 9:25
5	526	Mrotzek Klaus-Peter	1950		Auf Kohle geboren	1:10:44	1:11:27	+ 16:11
6	220	Diekenbrock Manfred	1950		SV Lembeck	1:15:30	1:16:11	+ 20:55

10km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	255	Feyerabend Maria	1954	WE	LSF Münster	55:21	55:28	
2	443	Kuhn Barbara	1954		Erler-Sportgemeinschaft	1:05:13	1:05:39	+ 10:11
3	263	Fliege Gabriele	1953	WE	SuS Oberaden	1:05:52	1:06:30	+ 11:02
4	111	Jost Dagmar	1955		SV Hullern 68	1:08:25	1:09:16	+ 13:48

10km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.01.2026 / 13:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	722	Thamm Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	59:39	59:54	