

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1004	Bender Jari	2000	GER	LG Brillux Münster	16:00	16:02	
2	1137	Ruhwedel Lasse	2007	GER	Running Crew Münster	16:28	16:30	+ 0:28
3	1133	Breitkopf Frieda	2000	GER	LG Brillux Münster	16:36	16:38	+ 0:36
4	1134	Röttger Daniela	2001	GER	Running Crew Münster	16:50	16:52	+ 0:50
5	1148	Becker Alexander	1996	GER	ABC Ludwigshafen	16:50	16:53	+ 0:51
6	173	Stude Bennet YC - TR7.1 [TR5.9]	1997	GER	Running Crew Münster	16:51	16:54	+ 0:52
7	1193	Nolte Johannes	1993	GER	Running Crew Münster	17:04	17:07	+ 1:05
8	1136	Greshake Manuel	1991	GER	Running Crew Münster	17:12	17:14	+ 1:12
9	872	Beckmann Tim	2007	GER	Running Crew Münster	17:15	17:17	+ 1:15
10	19	Steinkamp Fabian	1991	GER	Deutschland	17:26	17:29	+ 1:27
11	176	Feike Alex	1999	GER	LSF Münster	17:38	17:40	+ 1:38
12	36	Potrykus Jonas	1991	GER	Running Crew Münster	17:49	17:52	+ 1:50
13	748	Diegel Erik	2006	GER	HSP Münster Laufteam	17:59	18:02	+ 2:00
13	953	Hoffmann Kai Bernd	1997	GER	Deutschland	17:59	18:02	+ 2:00
15	191	von Lützu Roland	1988	GER	GW Nottuln	18:01	18:04	+ 2:02
16	1132	Schräder Niklas	1996	GER	Running Crew Münster	18:03	18:06	+ 2:04
17	402	Nettels Manuel	1988	GER	Running Crew Münster	18:05	18:08	+ 2:06
18	1351	Kestermann Thilo	2002	GER	Running Crew Münster	18:12	18:15	+ 2:13
19	440	Kuhlmann Max	2002	GER	Deutschland	18:09	18:16	+ 2:14
20	1038	Krekeler Sebastian	1994	GER	Deutschland	18:17	18:20	+ 2:18
21	962	Teutemacher Leo	2010	GER	LSF Münster	18:21	18:23	+ 2:21
22	438	Gabbert Tim	2003	GER	Deutschland	18:22	18:28	+ 2:26
23	500	Steffen Felix	2002	GER	Tri Finish Münster	18:27	18:32	+ 2:30
24	1189	Fehlings Nick	1997	GER	Deutschland	18:33	18:36	+ 2:34
25	30	Thier Johannes	1965	GER	Wienburg Parkrun Münster	18:40	18:42	+ 2:40
26	672	Mikenberg David	2012	GER	TV Wattenscheid 01	18:42	18:43	+ 2:41
26	994	Kasischke Delano	1996	GER	KRAFT Runners	18:37	18:43	+ 2:41
28	1143	Kros Jana	1996	GER	Running Crew Münster	18:44	18:47	+ 2:45
29	677	Teismann Matti	2012	GER	LSF Münster	18:47	18:49	+ 2:47
30	450	Tausewald Robert	1978	GER	LG Coesfeld	18:51	18:53	+ 2:51
31	96	Henschel Adrian	1983	GER	Agravis	18:50	18:56	+ 2:54
32	1344	Fallbrügge Felix	2002	GER	Running Crew Münster	18:56	19:01	+ 2:59
33	926	Termer Dimitry	1979	GER	Senden West	18:59	19:03	+ 3:01
34	58	Kreunen Roderic	1988	GER	LSF Münster	18:58	19:05	+ 3:03
35	1138	Demes Isabel	1999	GER	Running Crew Münster	19:02	19:06	+ 3:04
36	1332	Claaßen Ailina	1992	GER	HSP Münster Triathlon	19:04	19:07	+ 3:05
37	222	Gronover Felix	1997	GER	Deutschland	19:07	19:13	+ 3:11
38	943	Kersting Marco	1984	GER	TV Unna 1861	19:09	19:15	+ 3:13
39	113	Peters Lars	1995	GER	Deutschland	19:12	19:16	+ 3:14
39	131	Brinker Klaus	1975	GER	LSF Münster	19:12	19:16	+ 3:14
41	305	Bergerfurth Jörg	1971	GER	Deutschland	19:18	19:21	+ 3:19
42	1307	Schockmann Melina	1994	GER	Deutschland	19:20	19:24	+ 3:22
43	538	Dobrzinski Oliver	1979	GER	SC Altenheine	19:24	19:27	+ 3:25
44	972	Wittholt Darwin	2001	GER	OFFTRAK Cologne	19:28	19:32	+ 3:30
45	900	Funk Alexander	1973	GER	SV Türme 1997 Billerbeck	19:28	19:33	+ 3:31
46	185	Winkelhüsener Simon	1997	GER	Deutschland	19:26	19:34	+ 3:32
47	670	Möcking Fabian	1981	GER	Running Crew Münster	19:33	19:36	+ 3:34
48	33	Berger Bastian	1988	GER	Running Crew Münster	19:33	19:37	+ 3:35
49	123	Wess Stefan	1994	GER	Running Crew Münster	19:44	19:48	+ 3:46
50	355	Schoppe-Schmidt Alexandra	1980	GER	LSF Münster	19:44	19:49	+ 3:47
51	878	Sprenger Silvia	1984	GER	LSF Münster	19:51	19:56	+ 3:54
52	90	Khan Mickael	1991	GER	Deutschland	19:58	20:01	+ 3:59
53	930	Kasprik Michael	1976	GER	Deutschland	20:04	20:08	+ 4:06
54	1347	Kaul Leon	2000	GER	Brukeria Rorup	20:16	20:23	+ 4:21
55	233	Telenga Mats	2013	GER	Deutschland	20:27	20:29	+ 4:27
56	944	Göken Vinzenz	1995	GER	Deutschland	20:29	20:33	+ 4:31
57	232	Telenga Jannes	2014	GER	Deutschland	20:33	20:35	+ 4:33

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M23, M12, W18, W13, W12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
58	987	Hülbusch Emilia	2007	GER	LSF Münster	20:33	20:36	+ 4:34
59	243	Henrichs Tim	1999	GER	Deutschland	20:35	20:42	+ 4:40
60	488	Hoffmann Daniel	1980	GER	Marathon Steinfurt	20:37	20:44	+ 4:42
61	76	Kus Rasim	1995	GER	Tri Finish Münster	20:40	20:45	+ 4:43
62	259	Suttner Constantin	2000	GER	Brillux	20:39	20:46	+ 4:44
63	395	Schmaltz Dominik	1976	GER	LSF Münster	20:41	20:47	+ 4:45
63	515	Möllers Luisa	1999	GER	LSF Münster	20:41	20:47	+ 4:45
65	555	Schneckenberger Luise	1998	GER	Running Crew Münster	20:42	20:48	+ 4:46
66	1142	Kalbertod Jule	1999	GER	Running Crew Münster	20:46	20:52	+ 4:50
67	48	Phielipp Constanze	1991	GER	LSF Münster	20:49	20:54	+ 4:52
68	502	Eckey Justus	2009	GER	Deutschland	20:46	20:55	+ 4:53
69	1139	Skutta Josephine	2001	GER	Running Crew Münster	20:51	20:57	+ 4:55
70	1303	Niehus Daniel	1983	GER	LG Hamm	20:56	21:04	+ 5:02
71	870	Lührmann Simon	1994	GER	DJK SV Mauritz 1906	21:08	21:14	+ 5:12
72	126	Heitwerth Jette	2004	GER	Running Crew Münster	21:10	21:15	+ 5:13
73	11	Csury Andreas	1971	GER	Laufsportfreunde Csury	21:15	21:21	+ 5:19
74	249	Deiters Maximilian	1990	GER	Tri Finish Münster	21:12	21:22	+ 5:20
75	304	Bergerfurth Lisa	2009	GER	LSF Münster	21:28	21:31	+ 5:29
76	551	Menne Max	1997	GER	Deutschland	21:19	21:32	+ 5:30
77	873	Kaus Mia	2004	GER	Deutschland	21:28	21:36	+ 5:34
78	941	Schneider Monika	1984	GER	TuSEM Essen	21:33	21:38	+ 5:36
79	964	Lüdinghaus Leif	2006	GER	Schlauchschal running	21:34	21:42	+ 5:40
79	1311	Fersterra Simon	1990	GER	Deutschland	21:32	21:42	+ 5:40
81	134	Stumme Leander	1974	GER	LSF Münster	21:42	21:48	+ 5:46
82	1191	Autermann Lynn	1995	GER	Deutschland	21:48	21:53	+ 5:51
83	591	Heidges Meike	1979	GER	LSF Münster / SV Arminia Appelhülsen	22:01	22:05	+ 6:03
83	681	Krolik Lars	1979	GER	LSF Münster	21:59	22:05	+ 6:03
85	204	Schmitz Falk	1992	GER	LSF Münster	22:09	22:15	+ 6:13
85	231	Eggert Andre	1981	GER	Deutschland	22:11	22:15	+ 6:13
87	869	Hollenberg Kathleen	1994	GER	LSF Münster	22:12	22:18	+ 6:16
88	749	Fox Florian	1997	GER	BSG Provinzial Münster	22:17	22:24	+ 6:22
89	1037	Ackermann Katharina	1996	GER	LSF Münster	22:21	22:27	+ 6:25
90	716	Cremer Benjamin	1986	GER	Check 24 Münster	22:20	22:28	+ 6:26
91	77	Schumacher Erik	1999	GER	Deutschland	22:27	22:35	+ 6:33
91	965	Kerl Carlotta	2005	GER	Schlauchschal Running	22:27	22:35	+ 6:33
91	966	von Daacke David	2004	GER	LSF Münster	22:27	22:35	+ 6:33
94	908	Cordes Achim	1988	GER	Check 24 Münster	22:29	22:37	+ 6:35
95	213	Klein Markus	1986	GER	Autohaus Tönnemann	22:22	22:38	+ 6:36
96	452	Krebs Alexa	1966	GER	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	22:34	22:39	+ 6:37
97	679	Besse Martin	1988	GER	Deutschland	22:35	22:48	+ 6:46
98	180	Feldkamp Eva	1986	GER	Deutschland	22:50	23:00	+ 6:58
99	405	Kavajin Daniel	1990	GER	LSF Münster	23:01	23:06	+ 7:04
100	1309	Möller Fabian	2001	GER	Deutschland	22:56	23:08	+ 7:06
101	1352	Römer Theresa	1993	GER	Wienburg Parkrun Münster	23:07	23:16	+ 7:14
102	423	Sowada Moritz	1980	GER	LSF Münster	23:10	23:21	+ 7:19
102	680	Schäfer Sarah	1984	GER	SC Rumbled Legs	23:09	23:21	+ 7:19
104	751	Lückertz Paul	1999	GER	Deutschland	23:12	23:27	+ 7:25
105	412	Borgmann Lia	2011	GER	LSF Münster	23:26	23:32	+ 7:30
106	193	Leisten Merle	1971	GER	LSF Münster	23:28	23:34	+ 7:32
107	669	Oelerich Ole	1996	GER	Deutschland	23:22	23:35	+ 7:33
108	188	Plöger Sebastian	1983	GER	Deutschland	23:28	23:36	+ 7:34
109	1317	Gallmeister David	1998	GER	Run for Pizza	23:22	23:37	+ 7:35
109	1318	Kim Babel	1999	GER	Run for Pizza	23:22	23:37	+ 7:35
111	1300	Becker Heidrun	1976	GER	LG Hamm	23:33	23:42	+ 7:40
112	296	Eichhoff Emelie	2006	GER	Triabolos Hamburg	23:38	23:50	+ 7:48
112	919	Rudde Tobias	1991	GER	Deutschland	23:46	23:50	+ 7:48
114	924	Gerke Anna	1996	GER	LSF Münster	23:49	23:57	+ 7:55

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M23, M12, W18, W13, W12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
115	753	Duhme Christof	1996	GER	Deutschland	23:45	23:59	+ 7:57
116	510	Heumann Cara	2005	GER	Triabolos Hamburg	23:55	24:07	+ 8:05
117	636	Averdung Eyleen	2003	GER	LSF Münster	24:04	24:10	+ 8:08
118	422	Freund Jan	1987	GER	Deutschland	24:02	24:13	+ 8:11
119	418	Möller Linda-Maria	2000	GER	Team Lauffeuer	24:01	24:15	+ 8:13
120	596	Rösner Frauke	1997	GER	Deutschland	24:09	24:16	+ 8:14
121	1002	Hugo Charlotte	2009	GER	LSF Münster	24:16	24:20	+ 8:18
122	1301	Bulatovic Lopez Niko	1977	GER	LG Hamm	24:08	24:22	+ 8:20
123	406	Feige Anke	1968	GER	LSF Münster	24:18	24:25	+ 8:23
124	85	Drude Christina	1997	GER	Deutschland	24:15	24:27	+ 8:25
125	51	Schmidt Matthias	1967	GER	LSF Münster	24:24	24:34	+ 8:32
126	152	Molkenbur Frederik	2005	GER	Deutschland	24:19	24:36	+ 8:34
127	1316	Steinhausen Luca	2005	GER	Deutschland	24:19	24:38	+ 8:36
128	444	Hahn Andrea	1968	GER	LSF Münster	24:34	24:40	+ 8:38
129	83	Happe Yannick	2000	GER	Tv Wolbeck	24:28	24:42	+ 8:40
130	441	Horstmann Elisabeth	1973	GER	Deutschland	24:40	24:50	+ 8:48
130	442	Rehme Andreas	1971	GER	Deutschland	24:41	24:50	+ 8:48
132	387	Heimann Andrea	1966	GER	LSF Münster	24:44	24:52	+ 8:50
133	580	Vigelius Ralf	1968	GER	Ski-Club Beckum	24:48	24:58	+ 8:56
134	579	Vigelius Marion	1972	GER	Ski-Club Beckum	24:49	24:59	+ 8:57
135	432	Niemeyer Klaus	1967	GER	LSF Münster	25:02	25:11	+ 9:09
136	223	Gronover Stefan	1966	GER	Lt Hohenholte / Rsf Nottuln	25:06	25:14	+ 9:12
137	459	Blecke Sebastian	1980	GER	Deutschland	25:05	25:16	+ 9:14
138	78	Ehrhardt Marcel	1993	GER	Deutschland	25:15	25:24	+ 9:22
138	673	Große Stetzkamp Helen	2011	GER	TSV Handorf	25:15	25:24	+ 9:22
140	82	Böckmann Luisa	2000	GER	Tv Wolbeck	25:13	25:27	+ 9:25
141	1302	Hebel Jan-Nicklas	2001	GER	LG Hamm	25:13	25:28	+ 9:26
142	654	Wilkes Nora	2009	GER	TSV Handorf	25:27	25:37	+ 9:35
143	384	Guthke Hanna	2002	GER	Team Lauffeuer	25:28	25:42	+ 9:40
144	560	Saeed Khdir Asaad	2009	GER	MKG Saerbeck	25:29	25:43	+ 9:41
145	655	Rennert Maik	1998	GER	Autohaus Tönnemann	25:33	25:49	+ 9:47
145	925	Stark Moritz	1994	GER	Deutschland	25:41	25:49	+ 9:47
147	1196	Katzmann Daniel	1980	GER	Marathon Ibbenbüren	25:40	25:51	+ 9:49
148	187	Mühlhaus Nina	1986	GER	Deutschland	25:44	25:53	+ 9:51
149	1345	Blakert Sandra	1975	GER	Deutschland	25:52	26:01	+ 9:59
150	456	Drude Britta	1968	GER	LSF Münster	25:49	26:02	+ 10:00
151	877	Pennekamp Heike	1969	GER	BSG Sparkasse Münsterland Ost	25:55	26:05	+ 10:03
152	853	Schürhoff Samuel	2000	GER	Handballfreunde Reckenfeld/Greven	25:54	26:06	+ 10:04
153	94	Ahlbrand Kristina	1986	GER	Deutschland	25:51	26:07	+ 10:05
153	95	Kirner Henrika	1985	GER	Deutschland	25:50	26:07	+ 10:05
155	202	El-Hassan Halies	1983	GER	Deutschland	26:13	26:29	+ 10:27
156	413	Harrysson Juna	2011	GER	Deutschland	26:24	26:31	+ 10:29
157	457	Borgmann Kirsten	1975	GER	Deutschland	26:25	26:32	+ 10:30
158	750	Rommel Markus	1967	GER	Deutschland	26:27	26:37	+ 10:35
159	776	Jugel Carsten	1979	GER	SG Sendenhorst	26:33	26:48	+ 10:46
159	1306	Krasemann Mark	1975	GER	Skatehomey	26:33	26:48	+ 10:46
161	545	Liebers Christof	1970	GER	Familie Liebers	26:41	26:54	+ 10:52
162	503	Eckey Andreas	1977	GER	Deutschland	26:48	26:57	+ 10:55
163	652	Wilkes Lisa	2011	GER	TSV Handorf	26:59	27:09	+ 11:07
164	653	Hosse Lotta	2011	GER	TSV Handorf	26:59	27:10	+ 11:08
165	388	Kunkel Isabell	1998	GER	Deutschland	27:03	27:19	+ 11:17
166	698	Prinz Clara	1996	GER	Check 24 Münster	27:05	27:20	+ 11:18
167	1350	Kummer Kim	1991	GER	SV Arminia Appelhülsen	27:05	27:21	+ 11:19
168	425	Kamrath Maria	1966	GER	LSF Münster	27:10	27:25	+ 11:23
169	258	Allan Tabea	2003	GER	Deutschland	27:17	27:30	+ 11:28
170	61	Meiering Thorsten	1971	GER	Deutschland	27:25	27:35	+ 11:33
171	257	Finke Helena	2003	GER	Deutschland	27:30	27:44	+ 11:42

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
172	1314	Brinkmann Jutta	2002	GER	Deutschland	27:54	28:01	+ 11:59
173	480	Tacke Anna	1987	GER	Deutschland	28:16	28:27	+ 12:25
174	697	Glindmeyer Lena	1997	GER	Check 24 Münster	28:28	28:42	+ 12:40
175	1349	Frenzel Elisa	1985	GER	Deutschland	28:40	28:47	+ 12:45
176	746	Löchte Christoph	1983	GER	Deutschland	28:38	28:50	+ 12:48
177	1327	Wirmer Ewald	1955	GER	TuS Hiltrup	28:47	28:52	+ 12:50
178	995	Lütke Schute Siegfried	1959	GER	Deutschland	28:48	28:53	+ 12:51
179	246	Jüsche Tjado	2009	GER	Deutschland	28:42	28:56	+ 12:54
180	377	Schubert-Zeuch Natascha	1980	GER	Deutschland	28:42	28:57	+ 12:55
181	350	Reilly Marion	1965	GER	Deutschland	28:46	29:06	+ 13:04
181	375	Hinze Tanja	1975	GER	LSF Münster	28:50	29:06	+ 13:04
183	951	Busch Evelyn	1968	GER	Rheine	28:58	29:08	+ 13:06
183	952	Busch Harry	1965	GER	Rheine	28:57	29:08	+ 13:06
185	554	Cusic Belmin	2000	GER	Deutschland	29:04	29:21	+ 13:19
186	1346	Frisse Petra	1973	GER	LSF Münster	29:34	29:46	+ 13:44
187	901	Suhojarskij Peter	1946	GER	SV Türme 1997 Billerbeck	29:27	29:48	+ 13:46
188	1198	Hoge Werner	1950	GER	TV Hohne von 1911	29:44	29:53	+ 13:51
189	374	Ulrich Meike	1988	GER	Deutschland	29:57	30:12	+ 14:10
190	587	Lohscheller Maria	1958	GER	LSF Münster	30:01	30:18	+ 14:16
191	429	Raulf Annika	2008	GER	LV Oelde	30:13	30:26	+ 14:24
192	547	Timmermann Viola	1996	GER	Deutschland	30:13	30:27	+ 14:25
192	775	Richter Tim	1992	GER	Deutschland	30:13	30:27	+ 14:25
194	559	Frömel Susanne	1983	GER	MKG Saerbeck	30:14	30:28	+ 14:26
194	561	Fischer Klara	2009	GER	MKG Saerbeck	30:14	30:28	+ 14:26
196	455	Goddek Leonie	1998	GER	Deutschland	30:32	30:45	+ 14:43
197	379	Menne Emma Zoe	2006	GER	Deutschland	30:31	30:51	+ 14:49
198	427	Heuer Andreas	1961	GER	LSF Münster	30:43	30:56	+ 14:54
199	934	Voß Julia	1981	GER	Tri Finish Münster	30:57	31:08	+ 15:06
200	12	Csury Eva-Maria	1971	GER	Laufsportfreunde Csury	30:57	31:15	+ 15:13
201	203	Kowollik Adrian	1970	GER	LSF Münster	30:59	31:16	+ 15:14
202	754	Grohmann Chiara	1998	GER	Deutschland	31:14	31:22	+ 15:20
203	920	Chudyka Daria	1984	GER	Deutschland	31:17	31:32	+ 15:30
204	589	Schemmer Jürgen	1967	GER	Deutschland	31:23	31:33	+ 15:31
205	348	Böyer Eva Sabine	1966	GER	Deutschland	31:24	31:37	+ 15:35
206	772	Bendel Nadine	1990	GER	Tv Wolbeck	31:34	31:45	+ 15:43
207	145	Von Seherr-Thoss Viktoria	1988	GER	Deutschland	31:44	32:05	+ 16:03
207	410	Schwarzkopf Annette	1958	GER	LSF Münster	31:48	32:05	+ 16:03
209	495	Krömer Julia Almut	1997	GER	Deutschland	31:46	32:06	+ 16:04
210	55	Sadowski Ralf	1962	GER	Deutschland	31:52	32:07	+ 16:05
210	466	Schäfer Caroline	1997	GER	Deutschland	31:47	32:07	+ 16:05
212	130	Reimer Enno	1973	GER	Deutschland	31:52	32:11	+ 16:09
213	79	Springeneer Jana	2005	GER	Deutschland	32:03	32:15	+ 16:13
214	34	Lezgus Julia	1993	GER	Deutschland	32:01	32:23	+ 16:21
215	168	Molkenbur Martina	1970	GER	Deutschland	32:06	32:25	+ 16:23
215	256	Korczyk Kamil	1999	GER	Deutschland	32:18	32:25	+ 16:23
217	1202	Lutz Ruth	1953	GER	LSF Münster	32:22	32:34	+ 16:32
218	349	Hofsäß Simone	1963	GER	Deutschland	32:20	32:39	+ 16:37
219	69	Hesselmann Katharina	1996	GER	Deutschland	32:48	32:59	+ 16:57
219	127	Höing Jana-Marie	1994	GER	LSF Münster	32:48	32:59	+ 16:57
221	245	Steinkopf Ann-Kathrin	1970	GER	Deutschland	32:46	33:00	+ 16:58
222	891	Leusing Johanna	2003	GER	Deutschland	33:00	33:16	+ 17:14
223	892	Peters Lara	2003	GER	Deutschland	33:01	33:18	+ 17:16
224	745	Löchte Christel	1955	GER	Deutschland	33:12	33:24	+ 17:22
225	227	Dröge Jonas	1997	GER	Deutschland	33:25	33:45	+ 17:43
225	228	Wagner Eva	2001	GER	Deutschland	33:25	33:45	+ 17:43
227	129	Reimer Christiane	1973	GER	Deutschland	33:43	34:01	+ 17:59
228	1201	Kendall Olivia	1996	GER	UKM	33:42	34:03	+ 18:01
229	65	Herrmann Leonie	1991	GER	Deutschland	34:03	34:25	+ 18:23

5km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M23, M12, W18, W13, W12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
230	448	Meinke Sophie	1998	GER	Deutschland	34:07	34:27	+ 18:25
231	298	Möller-Bannasch Ingrid	1959	GER	Team Lauffeuer	34:38	34:58	+ 18:56
232	63	Brandt Martina	1966	GER	Deutschland	36:08	36:28	+ 20:26
233	1353	Heineke Anna-Sophia	1995	GER	Deutschland	36:23	36:40	+ 20:38
234	658	Adams Lukas	2000	GER	Autohaus Tönnemann	37:15	37:32	+ 21:30
235	154	Weritz Pauline	1996	GER	Tri Finish Münster	37:34	37:53	+ 21:51
236	911	Laurentino Sandra	1983	GER	Deutschland	39:13	39:34	+ 23:32
237	29	Bertram Wolfgang	1946	GER	Deutschland	40:46	40:48	+ 24:46
238	657	Demmer Jeffry	1996	GER	Autohaus Tönnemann	42:50	43:08	+ 27:06

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1004	Bender Jari	2000	GER	LG Brillux Münster	16:00	16:02	
2	173	Studte Bennet YC - TR7.1 [TR5.9]	1997	GER	Running Crew Münster	16:51	16:54	+ 0:52
3	176	Feike Alex	1999	GER	LSF Münster	17:38	17:40	+ 1:38
4	748	Diegel Erik	2006	GER	HSP Münster Laufteam	17:59	18:02	+ 2:00
4	953	Hoffmann Kai Bernd	1997	GER	Deutschland	17:59	18:02	+ 2:00
6	1351	Kestermann Thilo	2002	GER	Running Crew Münster	18:12	18:15	+ 2:13
7	440	Kuhlmann Max	2002	GER	Deutschland	18:09	18:16	+ 2:14
8	438	Gabbert Tim	2003	GER	Deutschland	18:22	18:28	+ 2:26
9	500	Steffen Felix	2002	GER	Tri Finish Münster	18:27	18:32	+ 2:30
10	1189	Fehlings Nick	1997	GER	Deutschland	18:33	18:36	+ 2:34
11	1344	Fallbrügge Felix	2002	GER	Running Crew Münster	18:56	19:01	+ 2:59
12	222	Gronover Felix	1997	GER	Deutschland	19:07	19:13	+ 3:11
13	972	Wittholt Darwin	2001	GER	OFFTRAK Cologne	19:28	19:32	+ 3:30
14	185	Winkelhüsener Simon	1997	GER	Deutschland	19:26	19:34	+ 3:32
15	1347	Kaul Leon	2000	GER	Brukterria Rorup	20:16	20:23	+ 4:21
16	243	Henrichs Tim	1999	GER	Deutschland	20:35	20:42	+ 4:40
17	259	Suttner Constantin	2000	GER	Brillux	20:39	20:46	+ 4:44
18	551	Menne Max	1997	GER	Deutschland	21:19	21:32	+ 5:30
19	964	Lüdinghaus Leif	2006	GER	Schlauchschal running	21:34	21:42	+ 5:40
20	749	Fox Florian	1997	GER	BSG Provinzial Münster	22:17	22:24	+ 6:22
21	77	Schumacher Erik	1999	GER	Deutschland	22:27	22:35	+ 6:33
21	966	von Daacke David	2004	GER	LSF Münster	22:27	22:35	+ 6:33
23	1309	Möller Fabian	2001	GER	Deutschland	22:56	23:08	+ 7:06
24	751	Lückertz Paul	1999	GER	Deutschland	23:12	23:27	+ 7:25
25	1317	Gallmeister David	1998	GER	Run for Pizza	23:22	23:37	+ 7:35
26	152	Molkenbur Frederik	2005	GER	Deutschland	24:19	24:36	+ 8:34
27	1316	Steinhausen Luca	2005	GER	Deutschland	24:19	24:38	+ 8:36
28	83	Happe Yannick	2000	GER	Tv Wolbeck	24:28	24:42	+ 8:40
29	1302	Hebel Jan-Nicklas	2001	GER	LG Hamm	25:13	25:28	+ 9:26
30	655	Rennert Maik	1998	GER	Autohaus Tönnemann	25:33	25:49	+ 9:47
31	853	Schürhoff Samuel	2000	GER	Handballfreunde Reckenfeld/ Greven	25:54	26:06	+ 10:04
32	554	Cusic Belmin	2000	GER	Deutschland	29:04	29:21	+ 13:19
33	256	Korczyk Kamil	1999	GER	Deutschland	32:18	32:25	+ 16:23
34	227	Dröge Jonas	1997	GER	Deutschland	33:25	33:45	+ 17:43
35	658	Adams Lukas	2000	GER	Autohaus Tönnemann	37:15	37:32	+ 21:30

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1133	Breitkopf Frieda	2000	GER	LG Brillux Münster	16:36	16:38	
2	1134	Röttger Daniela	2001	GER	Running Crew Münster	16:50	16:52	+ 0:14
3	1138	Demes Isabel	1999	GER	Running Crew Münster	19:02	19:06	+ 2:28
4	515	Möllers Luisa	1999	GER	LSF Münster	20:41	20:47	+ 4:09
5	555	Schneckenberger Luise	1998	GER	Running Crew Münster	20:42	20:48	+ 4:10
6	1142	Kalbertod Jule	1999	GER	Running Crew Münster	20:46	20:52	+ 4:14
7	1139	Skutta Josephine	2001	GER	Running Crew Münster	20:51	20:57	+ 4:19
8	126	Heitwerth Jette	2004	GER	Running Crew Münster	21:10	21:15	+ 4:37
9	873	Kaus Mia	2004	GER	Deutschland	21:28	21:36	+ 4:58
10	965	Kerl Carlotta	2005	GER	Schlauchschal Running	22:27	22:35	+ 5:57
11	1318	Kim Babel	1999	GER	Run for Pizza	23:22	23:37	+ 6:59
12	296	Eichhoff Emelie	2006	GER	Triabolos Hamburg	23:38	23:50	+ 7:12
13	510	Heumann Cara	2005	GER	Triabolos Hamburg	23:55	24:07	+ 7:29
14	636	Averdung Eyleen	2003	GER	LSF Münster	24:04	24:10	+ 7:32
15	418	Möller Linda-Maria	2000	GER	Team Lauffeuer	24:01	24:15	+ 7:37
16	596	Rösner Frauke	1997	GER	Deutschland	24:09	24:16	+ 7:38
17	85	Drude Christina	1997	GER	Deutschland	24:15	24:27	+ 7:49
18	82	Böckmann Luisa	2000	GER	Tv Wolbeck	25:13	25:27	+ 8:49
19	384	Guthke Hanna	2002	GER	Team Lauffeuer	25:28	25:42	+ 9:04
20	388	Kunkel Isabell	1998	GER	Deutschland	27:03	27:19	+ 10:41
21	258	Allan Tabea	2003	GER	Deutschland	27:17	27:30	+ 10:52
22	257	Finke Helena	2003	GER	Deutschland	27:30	27:44	+ 11:06
23	1314	Brinkmann Jutta	2002	GER	Deutschland	27:54	28:01	+ 11:23
24	697	Glindmeyer Lena	1997	GER	Check 24 Münster	28:28	28:42	+ 12:04
25	455	Goddek Leonie	1998	GER	Deutschland	30:32	30:45	+ 14:07
26	379	Menne Emma Zoe	2006	GER	Deutschland	30:31	30:51	+ 14:13
27	754	Grohmann Chiara	1998	GER	Deutschland	31:14	31:22	+ 14:44
28	495	Krömer Julia Almut	1997	GER	Deutschland	31:46	32:06	+ 15:28
29	466	Schäfer Caroline	1997	GER	Deutschland	31:47	32:07	+ 15:29
30	79	Springeneer Jana	2005	GER	Deutschland	32:03	32:15	+ 15:37
31	891	Leusing Johanna	2003	GER	Deutschland	33:00	33:16	+ 16:38
32	892	Peters Lara	2003	GER	Deutschland	33:01	33:18	+ 16:40
33	228	Wagner Eva	2001	GER	Deutschland	33:25	33:45	+ 17:07
34	448	Meinke Sophie	1998	GER	Deutschland	34:07	34:27	+ 17:49

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1137	Ruhwedel Lasse	2007	GER	Running Crew Münster	16:28	16:30	
2	872	Beckmann Tim	2007	GER	Running Crew Münster	17:15	17:17	+ 0:47

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	987	Hülsbusch Emilia	2007	GER	LSF Münster	20:33	20:36	
2	429	Raulf Annika	2008	GER	LV Oelde	30:13	30:26	+ 9:50

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	962	Teutemacher Leo	2010	GER	LSF Münster	18:21	18:23	
2	502	Eckey Justus	2009	GER	Deutschland	20:46	20:55	+ 2:32
3	560	Saeed Khdir Asaad	2009	GER	MKG Saerbeck	25:29	25:43	+ 7:20
4	246	Jüsche Tjado	2009	GER	Deutschland	28:42	28:56	+ 10:33

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	304	Bergerfurth Lisa	2009	GER	LSF Münster	21:28	21:31	
2	1002	Hugo Charlotte	2009	GER	LSF Münster	24:16	24:20	+ 2:49
3	654	Wilkes Nora	2009	GER	TSV Handorf	25:27	25:37	+ 4:06
4	561	Fischer Klara	2009	GER	MKG Saerbeck	30:14	30:28	+ 8:57

5km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	672	Mikenberg David	2012	GER	TV Wattenscheid 01	18:42	18:43	
2	677	Teismann Matti	2012	GER	LSF Münster	18:47	18:49	+ 0:06

5km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	412	Borgmann Lia	2011	GER	LSF Münster	23:26	23:32	
2	673	Große Stetzkamp Helen	2011	GER	TSV Handorf	25:15	25:24	+ 1:52
3	413	Harrysson Juna	2011	GER	Deutschland	26:24	26:31	+ 2:59
4	652	Wilkes Lisa	2011	GER	TSV Handorf	26:59	27:09	+ 3:37
5	653	Hosse Lotta	2011	GER	TSV Handorf	26:59	27:10	+ 3:38

5km Straßenlauf, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	233	Telenga Mats	2013	GER	Deutschland	20:27	20:29	

5km Straßenlauf, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	232	Telenga Jannes	2014	GER	Deutschland	20:33	20:35	

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1148	Becker Alexander	1996	GER	ABC Ludwigshafen	16:50	16:53	
2	1193	Nolte Johannes	1993	GER	Running Crew Münster	17:04	17:07	+ 0:14
3	1132	Schräder Niklas	1996	GER	Running Crew Münster	18:03	18:06	+ 1:13
4	1038	Krekeler Sebastian	1994	GER	Deutschland	18:17	18:20	+ 1:27
5	994	Kasischke Delano	1996	GER	KRAFT Runners	18:37	18:43	+ 1:50
6	113	Peters Lars	1995	GER	Deutschland	19:12	19:16	+ 2:23
7	123	Wess Stefan	1994	GER	Running Crew Münster	19:44	19:48	+ 2:55
8	944	Göken Vinzenz	1995	GER	Deutschland	20:29	20:33	+ 3:40
9	76	Kus Rasim	1995	GER	Tri Finish Münster	20:40	20:45	+ 3:52
10	870	Lührmann Simon	1994	GER	DJK SV Mauritz 1906	21:08	21:14	+ 4:21
11	204	Schmitz Falk	1992	GER	LSF Münster	22:09	22:15	+ 5:22
12	669	Oelerich Ole	1996	GER	Deutschland	23:22	23:35	+ 6:42
13	753	Duhme Christof	1996	GER	Deutschland	23:45	23:59	+ 7:06
14	78	Ehrhardt Marcel	1993	GER	Deutschland	25:15	25:24	+ 8:31
15	925	Stark Moritz	1994	GER	Deutschland	25:41	25:49	+ 8:56
16	775	Richter Tim	1992	GER	Deutschland	30:13	30:27	+ 13:34
17	657	Demmer Jeffry	1996	GER	Autohaus Tönnemann	42:50	43:08	+ 26:15

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1136	Greshake Manuel	1991	GER	Running Crew Münster	17:12	17:14	
2	19	Steinkamp Fabian	1991	GER	Deutschland	17:26	17:29	+ 0:15
3	36	Potrykus Jonas	1991	GER	Running Crew Münster	17:49	17:52	+ 0:38
4	191	von Lützu Roland	1988	GER	GW Nottuln	18:01	18:04	+ 0:50
5	402	Nettels Manuel	1988	GER	Running Crew Münster	18:05	18:08	+ 0:54
6	58	Kreunen Roderic	1988	GER	LSF Münster	18:58	19:05	+ 1:51
7	33	Berger Bastian	1988	GER	Running Crew Münster	19:33	19:37	+ 2:23
8	90	Khan Mickael	1991	GER	Deutschland	19:58	20:01	+ 2:47
9	249	Deiters Maximilian	1990	GER	Tri Finish Münster	21:12	21:22	+ 4:08
10	1311	Fersterra Simon	1990	GER	Deutschland	21:32	21:42	+ 4:28
11	908	Cordes Achim	1988	GER	Check 24 Münster	22:29	22:37	+ 5:23
12	679	Besse Martin	1988	GER	Deutschland	22:35	22:48	+ 5:34
13	405	Kavajin Daniel	1990	GER	LSF Münster	23:01	23:06	+ 5:52
14	919	Rudde Tobias	1991	GER	Deutschland	23:46	23:50	+ 6:36
15	422	Freund Jan	1987	GER	Deutschland	24:02	24:13	+ 6:59

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1143	Kros Jana	1996	GER	Running Crew Münster	18:44	18:47	
2	1332	Claaßen Ailina	1992	GER	HSP Münster Triathlon	19:04	19:07	+ 0:20
3	1307	Schockmann Melina	1994	GER	Deutschland	19:20	19:24	+ 0:37
4	1191	Autermann Lynn	1995	GER	Deutschland	21:48	21:53	+ 3:06
5	869	Hollenberg Kathleen	1994	GER	LSF Münster	22:12	22:18	+ 3:31
6	1037	Ackermann Katharina	1996	GER	LSF Münster	22:21	22:27	+ 3:40
7	1352	Römer Theresa	1993	GER	Wienburg Parkrun Münster	23:07	23:16	+ 4:29
8	924	Gerke Anna	1996	GER	LSF Münster	23:49	23:57	+ 5:10
9	698	Prinz Clara	1996	GER	Check 24 Münster	27:05	27:20	+ 8:33
10	547	Timmermann Viola	1996	GER	Deutschland	30:13	30:27	+ 11:40
11	34	Lezgos Julia	1993	GER	Deutschland	32:01	32:23	+ 13:36
12	69	Hesselmann Katharina	1996	GER	Deutschland	32:48	32:59	+ 14:12
12	127	Höing Jana-Marie	1994	GER	LSF Münster	32:48	32:59	+ 14:12
14	1201	Kendall Olivia	1996	GER	UKM	33:42	34:03	+ 15:16
15	1353	Heineke Anna-Sophia	1995	GER	Deutschland	36:23	36:40	+ 17:53
16	154	Weritz Pauline	1996	GER	Tri Finish Münster	37:34	37:53	+ 19:06

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	48	Phielipp Constanze	1991	GER	LSF Münster	20:49	20:54	
2	1350	Kummer Kim	1991	GER	SV Arminia Appelhülsen	27:05	27:21	+ 6:27
3	480	Tacke Anna	1987	GER	Deutschland	28:16	28:27	+ 7:33
4	374	Ulrich Meike	1988	GER	Deutschland	29:57	30:12	+ 9:18
5	772	Bendel Nadine	1990	GER	Tv Wolbeck	31:34	31:45	+ 10:51
6	145	Von Seherr-Thoss Viktoria	1988	GER	Deutschland	31:44	32:05	+ 11:11
7	65	Herrmann Leonie	1991	GER	Deutschland	34:03	34:25	+ 13:31

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	96	Henschel Adrian	1983	GER	Agravis	18:50	18:56	
2	943	Kersting Marco	1984	GER	TV Unna 1861	19:09	19:15	+ 0:19
3	1303	Niehus Daniel	1983	GER	LG Hamm	20:56	21:04	+ 2:08
4	716	Cremer Benjamin	1986	GER	Check 24 Münster	22:20	22:28	+ 3:32
5	213	Klein Markus	1986	GER	Autohaus Tönnemann	22:22	22:38	+ 3:42
6	188	Plöger Sebastian	1983	GER	Deutschland	23:28	23:36	+ 4:40
7	202	El-Hassan Halies	1983	GER	Deutschland	26:13	26:29	+ 7:33
8	746	Löchte Christoph	1983	GER	Deutschland	28:38	28:50	+ 9:54

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	450	Tausewald Robert	1978	GER	LG Coesfeld	18:51	18:53	
2	926	Termer Dimitry	1979	GER	Senden West	18:59	19:03	+ 0:10
3	538	Dobrzinski Oliver	1979	GER	SC Altenrheine	19:24	19:27	+ 0:34
4	670	Möcking Fabian	1981	GER	Running Crew Münster	19:33	19:36	+ 0:43
5	488	Hoffmann Daniel	1980	GER	Marathon Steinfurt	20:37	20:44	+ 1:51
6	681	Krolik Lars	1979	GER	LSF Münster	21:59	22:05	+ 3:12
7	231	Eggert Andre	1981	GER	Deutschland	22:11	22:15	+ 3:22
8	423	Sowada Moritz	1980	GER	LSF Münster	23:10	23:21	+ 4:28
9	1301	Bulatovic Lopez Niko	1977	GER	LG Hamm	24:08	24:22	+ 5:29
10	459	Blecke Sebastian	1980	GER	Deutschland	25:05	25:16	+ 6:23
11	1196	Katzmann Daniel	1980	GER	Marathon Ibbenbüren	25:40	25:51	+ 6:58
12	776	Jugel Carsten	1979	GER	SG Sendenhorst	26:33	26:48	+ 7:55
13	503	Eckey Andreas	1977	GER	Deutschland	26:48	26:57	+ 8:04

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	878	Sprenger Silvia	1984	GER	LSF Münster	19:51	19:56	
2	941	Schneider Monika	1984	GER	TuSEM Essen	21:33	21:38	+ 1:42
3	180	Feldkamp Eva	1986	GER	Deutschland	22:50	23:00	+ 3:04
4	680	Schäfer Sarah	1984	GER	SC Rumbled Legs	23:09	23:21	+ 3:25
5	187	Mühlhaus Nina	1986	GER	Deutschland	25:44	25:53	+ 5:57
6	94	Ahlbrand Kristina	1986	GER	Deutschland	25:51	26:07	+ 6:11
6	95	Kirner Henrika	1985	GER	Deutschland	25:50	26:07	+ 6:11
8	1349	Frenzel Elisa	1985	GER	Deutschland	28:40	28:47	+ 8:51
9	559	Frömel Susanne	1983	GER	MKG Saerbeck	30:14	30:28	+ 10:32
10	920	Chudyka Daria	1984	GER	Deutschland	31:17	31:32	+ 11:36
11	911	Laurentino Sandra	1983	GER	Deutschland	39:13	39:34	+ 19:38

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	355	Schoppe-Schmidt Alexandra	1980	GER	LSF Münster	19:44	19:49	
2	591	Heidges Meike	1979	GER	LSF Münster / SV Arminia Appelhülsen	22:01	22:05	+ 2:16
3	377	Schubert-Zeuch Natascha	1980	GER	Deutschland	28:42	28:57	+ 9:08
4	934	Voß Julia	1981	GER	Tri Finish Münster	30:57	31:08	+ 11:19

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	131	Brinker Klaus	1975	GER	LSF Münster	19:12	19:16	
2	900	Funk Alexander	1973	GER	SV Türme 1997 Billerbeck	19:28	19:33	+ 0:17
3	930	Kasprik Michael	1976	GER	Deutschland	20:04	20:08	+ 0:52
4	395	Schmaltz Dominik	1976	GER	LSF Münster	20:41	20:47	+ 1:31
5	134	Stumme Leander	1974	GER	LSF Münster	21:42	21:48	+ 2:32
6	1306	Krasemann Mark	1975	GER	Skatehomey	26:33	26:48	+ 7:32
7	130	Reimer Enno	1973	GER	Deutschland	31:52	32:11	+ 12:55

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	305	Bergerfurth Jörg	1971	GER	Deutschland	19:18	19:21	
2	11	Csury Andreas	1971	GER	Laufsportfreunde Csury	21:15	21:21	+ 2:00
3	51	Schmidt Matthias	1967	GER	LSF Münster	24:24	24:34	+ 5:13
4	442	Rehme Andreas	1971	GER	Deutschland	24:41	24:50	+ 5:29
5	580	Vigelius Ralf	1968	GER	Ski-Club Beckum	24:48	24:58	+ 5:37
6	432	Niemeyer Klaus	1967	GER	LSF Münster	25:02	25:11	+ 5:50
7	750	Rommel Markus	1967	GER	Deutschland	26:27	26:37	+ 7:16

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
8	545	Liebers Christof	1970	GER	Familie Liebers	26:41	26:54	+ 7:33
9	61	Meiering Thorsten	1971	GER	Deutschland	27:25	27:35	+ 8:14
10	203	Kowollik Adrian	1970	GER	LSF Münster	30:59	31:16	+ 11:55
11	589	Schemmer Jürgen	1967	GER	Deutschland	31:23	31:33	+ 12:12

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1300	Becker Heidrun	1976	GER	LG Hamm	23:33	23:42	
2	441	Horstmann Elisabeth	1973	GER	Deutschland	24:40	24:50	+ 1:08
3	579	Vigelius Marion	1972	GER	Ski-Club Beckum	24:49	24:59	+ 1:17
4	1345	Blakert Sandra	1975	GER	Deutschland	25:52	26:01	+ 2:19
5	457	Borgmann Kirsten	1975	GER	Deutschland	26:25	26:32	+ 2:50
6	375	Hinze Tanja	1975	GER	LSF Münster	28:50	29:06	+ 5:24
7	1346	Frisse Petra	1973	GER	LSF Münster	29:34	29:46	+ 6:04
8	129	Reimer Christiane	1973	GER	Deutschland	33:43	34:01	+ 10:19

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	193	Leisten Merle	1971	GER	LSF Münster	23:28	23:34	
2	406	Feige Anke	1968	GER	LSF Münster	24:18	24:25	+ 0:51
3	444	Hahn Andrea	1968	GER	LSF Münster	24:34	24:40	+ 1:06
4	456	Drude Britta	1968	GER	LSF Münster	25:49	26:02	+ 2:28
5	877	Pennekamp Heike	1969	GER	BSG Sparkasse Münsterland Ost	25:55	26:05	+ 2:31
6	951	Busch Evelyn	1968	GER	Rheine	28:58	29:08	+ 5:34
7	12	Csury Eva-Maria	1971	GER	Laufsportfreunde Csury	30:57	31:15	+ 7:41
8	168	Molkenbur Martina	1970	GER	Deutschland	32:06	32:25	+ 8:51
9	245	Steinkopf Ann-Kathrin	1970	GER	Deutschland	32:46	33:00	+ 9:26

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	30	Thier Johannes	1965	GER	Wienburg Parkrun Münster	18:40	18:42	
2	223	Gronover Stefan	1966	GER	Lt Hohenholte / Rsf Nottuln	25:06	25:14	+ 6:32
3	952	Busch Harry	1965	GER	Rheine	28:57	29:08	+ 10:26
4	55	Sadowski Ralf	1962	GER	Deutschland	31:52	32:07	+ 13:25

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	995	Lütke Schute Siegfried	1959	GER	Deutschland	28:48	28:53	
2	427	Heuer Andreas	1961	GER	LSF Münster	30:43	30:56	+ 2:03

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	452	Krebs Alexa	1966	GER	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	22:34	22:39	
2	387	Heimann Andrea	1966	GER	LSF Münster	24:44	24:52	+ 2:13
3	425	Kamrath Maria	1966	GER	LSF Münster	27:10	27:25	+ 4:46
4	350	Reilly Marion	1965	GER	Deutschland	28:46	29:06	+ 6:27
5	348	Böyer Eva Sabine	1966	GER	Deutschland	31:24	31:37	+ 8:58
6	349	Hofsäß Simone	1963	GER	Deutschland	32:20	32:39	+ 10:00
7	63	Brandt Martina	1966	GER	Deutschland	36:08	36:28	+ 13:49

5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	587	Lohscheller Maria	1958	GER	LSF Münster	30:01	30:18	
2	410	Schwarzkopf Annette	1958	GER	LSF Münster	31:48	32:05	+ 1:47
3	298	Möller-Bannasch Ingrid	1959	GER	Team Lauffeuer	34:38	34:58	+ 4:40

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1327	Wirmer Ewald	1955	GER	TuS Hiltrup	28:47	28:52	

5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1198	Hoge Werner	1950	GER	TV Hohne von 1911	29:44	29:53	

5km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1202	Lutz Ruth	1953	GER	LSF Münster	32:22	32:34	
2	745	Löchte Christel	1955	GER	Deutschland	33:12	33:24	+ 0:50

5km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	901	Suhojarskij Peter	1946	GER	SV Türme 1997 Billerbeck	29:27	29:48	
2	29	Bertram Wolfgang	1946	GER	Deutschland	40:46	40:48	+ 11:00

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M30, M25, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	967	Schill Alexander	1996	GER	LSF Münster	32:43	32:44	
2	959	Heerdt Luca	1995	GER	Tri Team Steinfurt	32:59	33:00	+ 0:16
3	915	Klever Laurenz	2004	GER	RWO Endurance Team	33:58	34:00	+ 1:16
4	931	Kuper Frederik	1997	GER	LSF Münster	34:48	34:50	+ 2:06
5	1340	Breitkopf Frieda	2000	GER	LG Brillux Münster	34:54	34:56	+ 2:12
6	1145	Schönherr David	1989	GER	LSF Münster	34:56	34:57	+ 2:13
7	1154	Toky Heriniaina Joelson	1995	GER	Running Crew Münster	35:17	35:19	+ 2:35
8	927	Müller Marvin	1991	GER	WSV Schermbeck	35:24	35:27	+ 2:43
9	858	Fehmer Lenn	2004	GER	VfL 1860 Marburg	35:51	35:53	+ 3:09
9	922	Vorspohl Verena	1998	GER	USC Bochum	35:51	35:53	+ 3:09
11	558	Fischer Sebastian	1982	GER	TV Friesen Telgte	35:55	35:56	+ 3:12
12	112	Ehrenfeld Felix	2000	GER	Running Crew Münster	35:55	35:57	+ 3:13
12	143	André Siering	1987	GER	Running Crew Münster	35:55	35:57	+ 3:13
14	72	Teipel Christian	1998	GER	LSF Münster	35:56	35:58	+ 3:14
15	98	Laumann Daniel	1988	GER	Running Crew Münster	36:01	36:03	+ 3:19
15	1147	Tegler Katja	1996	GER	LG Brillux Münster	36:01	36:03	+ 3:19
17	160	Chrobak Simon	1989	GER	TuS Hiltrup	36:38	36:41	+ 3:57
18	893	Werner Thorben	2001	GER	LG Brillux Münster	36:57	36:58	+ 4:14
18	894	Schnieders Silas	2002	GER	LC Nordhorn	36:57	36:58	+ 4:14
20	960	Peters Bastian	1995	GER	LSF Münster	36:57	37:00	+ 4:16
21	936	Leifhelm Michael	1986	GER	Brillux	36:59	37:02	+ 4:18
22	937	Domke Benjamin	1979	GER	VfL Fröndenberg	37:02	37:04	+ 4:20
23	1315	Frohneberg Tom	2004	GER	Running Crew Münster	37:29	37:33	+ 4:49
24	1182	Bakenecker Mats	2004	GER	TV Gladbeck 1912	37:30	37:37	+ 4:53
25	1149	Grube Marvin	1996	GER	Running Crew Münster	37:35	37:38	+ 4:54
26	15	Schulte Andreas	1992	GER	Running Crew Münster	37:39	37:43	+ 4:59
26	100	Sjuts Ferdinand	1987	GER	Running Crew Münster	37:39	37:43	+ 4:59

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M30, M25, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
28	118	Henseler Lukas	2003	GER	Running Crew Münster	37:42	37:45	+ 5:01
29	1144	Klezath Annika	2006	GER	OTB Osnabrück	37:49	37:52	+ 5:08
30	1343	Schroer Tim	1994	GER	LG Dorsten	37:50	37:53	+ 5:09
31	1153	Kintrup Tim	1996	GER	Running Crew Münster	37:51	37:54	+ 5:10
32	536	Hülsdünker Arne	1990	GER	Deutschland	38:14	38:18	+ 5:34
33	13	Land Maik	1991	GER	LSF Münster	38:18	38:22	+ 5:38
34	671	Peters Lennart	1998	GER	LSF Münster	38:24	38:27	+ 5:43
35	234	Arlinghaus Thomas	1980	GER	LSF Münster	38:24	38:28	+ 5:44
36	957	Aldendorff Jan	1984	GER	Deutschland	38:29	38:31	+ 5:47
37	938	Schröer Ludger	1969	GER	Laufgruppe Deiringsen	38:30	38:32	+ 5:48
38	428	Raulf Stefan	1973	GER	LV Oelde	38:38	38:42	+ 5:58
39	20	Steinkamp Fabian	1991	GER	Deutschland	38:44	38:50	+ 6:06
40	1183	Lange Jaron	1995	GER	Tri Finish Münster e.V.	39:06	39:09	+ 6:25
41	722	Reina Lopez Antonio	1974	GER	LSF Münster	39:11	39:15	+ 6:31
42	22	Daut Felix	1985	GER	BSG LVM Versicherung	39:22	39:25	+ 6:41
43	978	Reichelt Jan	1988	GER	LSF Münster	39:23	39:28	+ 6:44
44	336	Kurtz Tobias	1991	GER	Running Crew Münster	39:31	39:36	+ 6:52
44	1310	Erbeck Daniel	1988	GER	08 Flitzer Münster	39:31	39:36	+ 6:52
46	701	Linnenbaum Christian	1989	GER	LSF Münster	39:54	39:58	+ 7:14
47	59	Kreunen Roderic	1988	GER	LSF Münster	40:08	40:15	+ 7:31
48	676	Möse Kristin	1990	GER	LSF Münster	40:30	40:34	+ 7:50
49	933	Wessels Nils	1984	GER	Deutschland	40:29	40:35	+ 7:51
50	985	Kämpf Chris	1969	GER	armada	40:34	40:38	+ 7:54
51	54	Weimans Franziska	1998	GER	Leichtathletik Nütterden	40:41	40:47	+ 8:03
51	890	Merk Samuel	1983	GER	Deutschland	40:42	40:47	+ 8:03
53	178	Kersting Leonard	2003	GER	Deutschland	40:45	40:54	+ 8:10
54	342	Pelka Viola	1994	GER	Deutschland	40:49	40:55	+ 8:11
55	1155	Nolte Johannes	1996	GER	Running Crew Münster	40:51	40:56	+ 8:12
56	247	Groothus Jonas	2000	GER	Beverly Bookholt	41:02	41:06	+ 8:22
57	174	Hölscher Lea	1997	GER	Running Crew Münster	41:05	41:11	+ 8:27
57	226	Schröder Anne	1997	GER	Running Crew Münster	41:05	41:11	+ 8:27
59	969	Grothaus Christoph	1981	GER	TV Friesen Telgte	41:13	41:27	+ 8:43
60	646	Frankenstein Luca	1999	GER	Deutschland	41:22	41:32	+ 8:48
61	649	Widdowson Jack	1992	GER	Deutschland	41:22	41:37	+ 8:53
62	263	Haberecht Janick	2007	GER	Deutschland	41:21	41:38	+ 8:54
63	955	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team	41:44	41:48	+ 9:04
64	133	Barwe Diana	1990	GER	LSF Münster	41:48	41:55	+ 9:11
65	1325	Stolze Christian	1979	GER	AF Running	42:01	42:05	+ 9:21
66	10	Kokozinski Lukas	1995	GER	Tri Finish Münster	42:04	42:09	+ 9:25
67	696	Fink Waldemar	1987	GER	Check 24 Münster	42:07	42:11	+ 9:27
68	80	Müller Axel	1993	GER	SW Beerlage	42:04	42:12	+ 9:28
69	179	Feldkamp Linus	1985	GER	Deutschland	42:24	42:26	+ 9:42
70	1179	Langenkämper Pia	1997	GER	Running Crew Münster	42:22	42:29	+ 9:45
71	942	Weber Florian	1992	GER	Deutschland	42:27	42:35	+ 9:51
72	385	Blaschke Kai	1981	GER	Deutschland	42:26	42:37	+ 9:53
73	1184	Langhammer Maya	2004	GER	LG Brillux Münster	42:37	42:44	+ 10:00
74	980	Lüken Aloys	1972	GER	BV Garrel	42:42	42:48	+ 10:04
75	514	Langlitz Christoph	1998	GER	Deutschland	42:47	42:55	+ 10:11
76	458	Böke Jens	1996	GER	Deutschland	43:07	43:22	+ 10:38
77	161	Weiser Matthias	1991	GER	Full Nelson	43:14	43:23	+ 10:39
78	954	Willingmann Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	43:21	43:25	+ 10:41
79	564	Klein Pia	1994	GER	LG Brillux Münster	43:26	43:36	+ 10:52
80	496	Sulewski Christoph	1992	GER	Deutschland	43:39	43:45	+ 11:01
81	220	Wolfgang Lea	1990	GER	Deutschland	43:40	43:48	+ 11:04
82	594	Revie Phil	1992	GER	Deutschland	43:53	44:04	+ 11:20
83	101	Vogelsang Kirstin	1991	GER	Running Crew Münster	44:02	44:11	+ 11:27
84	1194	Wehmeier Max	1986	GER	ALPMANN FRÖHLICH Running	44:10	44:15	+ 11:31

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M30, M25, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
85	38	Mross Christian	1984	GER	Christian Mross	44:12	44:23	+ 11:39
86	136	Augustin Jonas	1989	GER	Run4fun-Greven e.V.	44:34	44:45	+ 12:01
87	1319	Bergmann Torben	1986	GER	Team TorBara	44:39	44:50	+ 12:06
88	1152	Wenning Hannes	2001	GER	Running Crew Münster	44:54	45:01	+ 12:17
89	102	Vogelsang Sven	1984	GER	Deutschland	44:55	45:04	+ 12:20
90	24	Jugel Christian	1986	GER	SG Sendenhorst	45:02	45:07	+ 12:23
91	186	Francke Stefan	1995	GER	LSF Münster	45:05	45:17	+ 12:33
92	979	Joemann Robin	1990	GER	Deutschland	45:10	45:21	+ 12:37
92	1000	Quadflieg Franka	2004	GER	Running Crew Münster	45:14	45:21	+ 12:37
94	961	Baumüller Elias	2003	GER	Deutschland	45:10	45:27	+ 12:43
95	166	Rohe Hendrik	2000	GER	Deutschland	45:28	45:39	+ 12:55
96	436	Bornbeck Julian	1991	GER	Deutschland	45:33	45:42	+ 12:58
97	471	Brentrup Christian	1984	GER	Deutschland	45:34	45:44	+ 13:00
98	774	Demirdag Hammadi	1979	GER	Tv Wolbeck	45:33	45:45	+ 13:01
99	1195	Arend Friederike	1985	GER	Deutschland	45:58	46:02	+ 13:18
100	108	Trupp Anne	1991	GER	Deutschland	45:43	46:03	+ 13:19
101	132	Korves Doris	1990	GER	Running Crew Münster	46:02	46:10	+ 13:26
101	874	Kleineheinrich Constanze	1992	GER	LSF Münster	46:03	46:10	+ 13:26
103	731	Fugmann Marc	2002	GER	Deutschland	46:03	46:15	+ 13:31
104	190	Wilmesmeier Jakob	2000	GER	Deutschland	46:04	46:16	+ 13:32
105	719	Schebera Mika	2000	GER	parkrun Wienburgpark Münster	46:20	46:27	+ 13:43
106	668	Krekel Johannes	2000	GER	Deutschland	46:24	46:34	+ 13:50
107	1308	Kraiss Anna	1994	GER	Deutschland	46:39	46:45	+ 14:01
108	354	Schmidt Axel	1976	GER	Deutschland	46:40	46:47	+ 14:03
109	887	Terbeck Lena	1996	GER	LSF Münster	46:42	46:48	+ 14:04
110	1188	Rode Rajmund	1967	GER	BSG Stadtwerke Münster	46:31	46:52	+ 14:08
111	999	Jürgens Markus	1987	GER	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	46:48	46:55	+ 14:11
112	487	Branz Stefanie	1971	GER	Deutschland	46:56	47:01	+ 14:17
113	1009	Rottmann Michael	1977	GER	Original Bootcamp Münster	46:43	47:04	+ 14:20
114	1338	Hankemeier Michèl	1982	GER	LSF Münster	47:11	47:16	+ 14:32
115	1158	Boße Theresa	1990	GER	SV Teuto Riesenbeck e. V.	47:14	47:21	+ 14:37
116	110	Winkler Stephan	1984	GER	Deutschland	47:23	47:31	+ 14:47
116	392	Saidi Samy	1978	GER	Deutschland	47:20	47:31	+ 14:47
118	1304	Kruse Stefan	1968	GER	LG Hamm	47:23	47:32	+ 14:48
119	1322	Wati Aziz	1998	GER	LG Hamm	47:25	47:35	+ 14:51
120	254	Dooling Christian	1984	GER	LG Emsdetten	47:43	47:52	+ 15:08
121	157	Mussenbrock Jonas	1990	GER	parkrun Wienburgpark Münster	47:52	47:59	+ 15:15
122	1336	Lesnik Lorenz	1998	GER	parkrun Wienburgpark Münster	48:04	48:11	+ 15:27
123	44	Reinhard Tabitha	1998	GER	Deutschland	48:19	48:37	+ 15:53
124	902	Kepp Benjamin	1979	GER	Deutschland	48:29	48:39	+ 15:55
125	730	Lass Oscar	1989	GER	Tv Wolbeck	48:39	48:51	+ 16:07
126	1199	Janßen Tanja	1969	GER	SuS Schalke 96	48:49	48:55	+ 16:11
127	1333	Hübschen Bastian	1975	GER	ALTERS WG	48:28	48:56	+ 16:12
128	426	Helling Benedikt	1985	GER	Team Siena Garden	48:46	48:57	+ 16:13
129	163	Schnake Florian	1978	GER	Deutschland	48:42	49:01	+ 16:17
130	31	Teupe Andrea	1979	GER	A-Team	49:03	49:12	+ 16:28
131	982	Moll Caroline	1993	GER	Tri Finish Münster	49:01	49:15	+ 16:31
132	1323	Borgert Daniel	1997	GER	BSG Stadtwerke Münster	49:05	49:16	+ 16:32
133	1324	Meerkamp Dustin	1990	GER	BSG Stadtwerke Münster	49:06	49:18	+ 16:34
134	1180	van Dülmen Laura	1993	GER	Deutschland	49:18	49:26	+ 16:42
135	651	Herzog Jennifer	1982	GER	BSG LVM Versicherung	49:25	49:29	+ 16:45
136	549	Gröne Pia	1993	GER	Deutschland	49:15	49:33	+ 16:49
137	923	Hennings Maria	1984	GER	Deutschland	49:26	49:35	+ 16:51
138	120	Mühlmeyer Martin	1967	GER	Deutschland	49:11	49:37	+ 16:53
139	446	Temme Henning	1991	GER	Deutschland	49:24	49:38	+ 16:54
140	195	Steffen Ulrich	1982	GER	Deutschland	49:19	49:41	+ 16:57

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M30, M25, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
141	593	Littkemann Hannah	2000	GER	Deutschland	49:26	49:42	+ 16:58
142	32	van Boxel Jens	1984	GER	Deutschland	49:30	49:43	+ 16:59
142	1321	Frieler Dieter	1972	GER	Concordia Albachten	49:28	49:43	+ 16:59
144	1305	Schrutek Olli	1974	GER	LG Hamm	49:37	49:46	+ 17:02
145	252	Jäger Dominik	1983	GER	Deutschland	49:43	49:53	+ 17:09
146	84	Saxlehner Silvia	1968	GER	Marathon Steinfurt	49:56	50:04	+ 17:20
146	447	Bramme Jana	1994	GER	Tri Finish Münster	49:51	50:04	+ 17:20
148	1172	Diller Lena	1994	GER	Deutschland	49:58	50:05	+ 17:21
149	87	Metzger Waldemar	1992	GER	Deutschland	50:18	50:24	+ 17:40
150	71	Graf Markus	1971	GER	LSF Münster	50:10	50:26	+ 17:42
151	1328	Schlieckmann Tom	1999	GER	Deutschland	50:05	50:35	+ 17:51
152	219	Maertens Natalie	1982	GER	Deutschland	50:41	50:52	+ 18:08
153	498	Lübken Jonas	1997	GER	Deutschland	50:46	50:55	+ 18:11
154	904	Gerdes Matthias	1969	GER	Marathon Steinfurt	50:45	50:59	+ 18:15
155	935	Frische Julius	1994	GER	Deutschland	50:44	51:03	+ 18:19
156	49	Nierhoff Kai	1976	GER	Deutschland	50:48	51:05	+ 18:21
157	939	Großkopff Daniel	1993	GER	Deutschland	51:04	51:22	+ 18:38
158	945	Land Kai	1994	GER	Deutschland	51:18	51:28	+ 18:44
159	303	Wess Verena	1989	GER	Deutschland	51:40	51:45	+ 19:01
160	170	Stumpp Daniel	1977	GER	SC Falke Saerbeck	51:42	52:02	+ 19:18
161	899	Meyer Lea	2000	GER	Deutschland	51:59	52:12	+ 19:28
161	903	Bahr Felicia	2000	GER	Deutschland	51:59	52:12	+ 19:28
163	139	Brahm-Tobies Dorothea	1966	GER	Deutschland	51:53	52:16	+ 19:32
164	595	Pohlkamp Kai	1989	GER	Deutschland	52:30	52:35	+ 19:51
165	1339	Fechtrup Christian	1961	GER	USC Münster	52:26	52:47	+ 20:03
166	586	Rüther Heide	1975	GER	Lauftreff Hohenholte	52:34	52:56	+ 20:12
167	109	Harhues Yannik	1996	GER	Deutschland	52:49	52:57	+ 20:13
168	107	Wittling Judith	1988	GER	Deutschland	52:49	52:58	+ 20:14
169	535	Knoblich Lena	1998	GER	Deutschland	52:41	52:59	+ 20:15
169	950	Große Lanwer Tobias	1999	GER	Deutschland	52:29	52:59	+ 20:15
171	221	Lach Uwe	1966	GER	RC Münster	52:48	53:03	+ 20:19
172	454	Hucks Doro	1978	GER	Deutschland	52:38	53:07	+ 20:23
173	1320	Bergmann Barbara	1982	GER	Team TorBara	52:48	53:09	+ 20:25
174	889	Dreseler Christiane	1995	GER	Deutschland	53:00	53:11	+ 20:27
175	1342	Dute Marius	1996	GER	Deutschland	52:58	53:14	+ 20:30
176	553	Nölker Svenja	2002	GER	Deutschland	53:10	53:28	+ 20:44
177	479	Diecksmeier Silke	1981	GER	LG Ahlen	53:11	53:30	+ 20:46
177	562	Frömel Susanne	1983	GER	MKG Saerbeck	53:19	53:30	+ 20:46
179	240	Bayerl Roland	1973	GER	Deutschland	53:25	53:34	+ 20:50
180	940	Seiler Nina	2003	GER	Deutschland	53:23	53:41	+ 20:57
181	53	Christian Rullkötter	1965	GER	Preußen Münster	53:35	53:51	+ 21:07
182	932	Elsner Jana	2001	GER	Deutschland	53:33	53:52	+ 21:08
183	122	Ladicha Lina	1996	GER	Tri Finish Münster	53:30	53:54	+ 21:10
184	340	Rieken Sophia	1999	GER	Deutschland	53:41	54:00	+ 21:16
185	693	Bhattachan Binod	1973	GER	Deutschland	53:38	54:02	+ 21:18
186	212	Mayer Pascal	1993	GER	Deutschland	53:51	54:08	+ 21:24
187	729	Hüppe Alexandra	2000	GER	Deutschland	53:51	54:18	+ 21:34
188	27	Stamm Marie-Christin	1987	GER	Deutschland	53:59	54:19	+ 21:35
189	391	Watermann Vivien	1999	GER	Deutschland	54:03	54:21	+ 21:37
190	57	Eiersbrock Josef	1953	GER	LSF Münster	54:23	54:39	+ 21:55
191	947	Dahlmann Martin	1964	GER	Deutschland	54:42	54:57	+ 22:13
192	352	Herstelle Philipp	1989	GER	TSV Handorf	54:37	54:58	+ 22:14
193	544	Seroka Johanna	1999	GER	Deutschland	54:44	54:59	+ 22:15
194	541	Halil Tobias	1997	GER	Deutschland	54:34	55:00	+ 22:16
195	497	Blome Marvin	1998	GER	Deutschland	54:54	55:04	+ 22:20
196	260	Regel Jan	2000	GER	Deutschland	54:47	55:05	+ 22:21
196	353	Ehbing Julia	2001	GER	Deutschland	54:47	55:05	+ 22:21
198	695	Chavez Fernando	1992	GER	Deutschland	54:59	55:19	+ 22:35

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M30, M25, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
199	465	Völkel Uli	1953	GER	Arobo	55:21	55:24	+ 22:40
200	610	Overwin Petya	1964	GER	UKM	55:13	55:25	+ 22:41
201	1313	Rieken Johanna	2005	GER	Deutschland	55:16	55:35	+ 22:51
202	886	Lampen Michael	1957	GER	Lauftreff Hohenholte	55:14	55:37	+ 22:53
203	1190	Hollmann Marius	1995	GER	Wienburg Parkrun Münster	55:27	55:38	+ 22:54
204	533	Teckenbock Lilli	1998	GER	Deutschland	55:53	56:06	+ 23:22
205	431	Nolten Leander	2004	GER	Deutschland	55:52	56:18	+ 23:34
205	1187	Höfel Lisa Katharina	2007	GER	Deutschland	55:52	56:18	+ 23:34
207	142	Plöger Philipp	1990	GER	PloeSports	56:13	56:27	+ 23:43
207	1215	Plöger Marie-Christin	1993	GER	PloeSports	56:12	56:27	+ 23:43
209	592	Tyszak Tobias	1988	GER	Deutschland	56:17	56:30	+ 23:46
210	1348	Janert Carlotta	2002	GER	Deutschland	56:29	56:42	+ 23:58
211	140	Traucins Diana	1987	GER	LSF Münster	56:25	56:48	+ 24:04
212	713	Fleetjer Eilert	1985	GER	Check 24 Münster	56:41	56:56	+ 24:12
213	460	Möllers Rainer	1980	GER	BSG Provinzial Münster	56:52	57:01	+ 24:17
214	857	Kluth Michael	1963	GER	TSVE 1890 Bielefeld	56:48	57:05	+ 24:21
215	702	Wolf Judith	1995	GER	Deutschland	56:46	57:09	+ 24:25
216	483	Brinkmann Rebecca	1994	GER	Deutschland	56:59	57:18	+ 24:34
217	244	Paulzen Christin	1997	GER	Deutschland	57:00	57:19	+ 24:35
218	732	Böse Sarah	2005	GER	Deutschland	57:11	57:31	+ 24:47
219	875	Usenka Nastassia	1993	GER	Schmussenka	57:27	57:41	+ 24:57
220	715	Mußenbrock Jan	1990	GER	Check 24 Münster	57:27	57:42	+ 24:58
221	86	Zoll Ann-Christine	1992	GER	Deutschland	57:33	57:46	+ 25:02
222	1337	Rensing Nico	1974	GER	ALTERS WG	57:23	57:49	+ 25:05
223	73	Schröder Melanie	1989	GER	Deutschland	57:37	57:50	+ 25:06
224	557	Winge Melina	1998	GER	Lauftreff Hohenholte	57:31	57:54	+ 25:10
225	343	Rekittke Lucia	1994	GER	Deutschland	57:30	57:55	+ 25:11
226	345	Köhler Lena	1992	GER	Deutschland	57:30	57:57	+ 25:13
227	949	Weber Marvin	2000	GER	Deutschland	57:31	58:00	+ 25:16
228	269	Üffing Burkhard	1960	GER	Deutschland	57:44	58:01	+ 25:17
229	121	Ladicha Jan	1993	GER	Deutschland	57:39	58:03	+ 25:19
230	907	Medding Johanna	1997	GER	SW Beerlage	57:52	58:13	+ 25:29
231	196	Ackermann Juna	2006	GER	Deutschland	57:53	58:21	+ 25:37
232	197	Ackermann Matthias	1964	GER	Deutschland	57:55	58:22	+ 25:38
233	404	Leusing Timo	1981	GER	DJK SC Nienberge	58:04	58:23	+ 25:39
234	981	Schlarb Johanna	1981	GER	Deutschland	57:58	58:24	+ 25:40
235	205	Held Thilo	1985	GER	Deutschland	58:06	58:26	+ 25:42
236	411	Bender Yvonne	1961	GER	TSV Handorf	58:13	58:34	+ 25:50
237	912	Dießel Lucia	1956	GER	LSF Münster	58:14	58:36	+ 25:52
238	439	Kohlmeyer Katharina	1992	GER	Deutschland	58:15	58:41	+ 25:57
239	481	Rosendahl Vera	1993	GER	Deutschland	58:27	58:46	+ 26:02
240	270	Krey Sven	1978	GER	Deutschland	58:33	58:49	+ 26:05
240	948	Möcklinghoff Heiko	1967	GER	Lauftreff Hohenholte	58:35	58:49	+ 26:05
242	1186	Kolar Miriam	1974	GER	Deutschland	58:36	58:50	+ 26:06
243	217	Cramer Mathias	1966	GER	BSV-Ostbevern	58:38	58:54	+ 26:10
244	464	Schulze Buschhoff Josefine	2006	GER	ökullus	58:40	59:00	+ 26:16
244	473	Schell Melanie	1996	GER	Deutschland	58:47	59:00	+ 26:16
244	522	Reckmann Marcel	1994	GER	Deutschland	58:47	59:00	+ 26:16
247	158	Müller René	1993	GER	parkrun Wienburgpark Münster	58:55	59:16	+ 26:32
248	115	Predeick Frauke	1959	GER	LSF Münster	59:03	59:19	+ 26:35
249	1341	Dreisbach Gerd	1954	GER	Lauftreff Hohenholte	58:58	59:21	+ 26:37
250	88	Magner Friederike	1995	GER	Deutschland	59:12	59:26	+ 26:42
251	1003	Hausmann Jasmin	2003	GER	Deutschland	59:00	59:28	+ 26:44
252	1185	Reinink Sophia	1994	GER	LSF Münster	59:06	59:30	+ 26:46
253	1008	Reckermann Esther	1997	GER	Deutschland	59:06	59:31	+ 26:47
254	914	Overmeyer Dennis	2008	GER	TuS Altenberge IFMA	59:29	59:39	+ 26:55
255	1175	Epkenhans Martin	1956	GER	Triathlon Team Münster 2025	59:33	59:41	+ 26:57

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M30, M25, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
256	946	Berg Meret	2008	GER	Deutschland	01:00:15	01:00:26	+ 27:42
257	1173	Artmann Marius	1994	GER	Sutt36	01:00:27	01:00:48	+ 28:04
257	1174	Sievers Stella	1992	GER	Deutschland	01:00:27	01:00:48	+ 28:04
259	200	Specken Julia	2003	GER	Deutschland	01:00:30	01:00:53	+ 28:09
260	588	Woltering Friederike	1991	GER	Deutschland	01:00:29	01:00:54	+ 28:10
261	60	Heimken Joana	1998	GER	Deutschland	01:00:42	01:01:09	+ 28:25
262	201	Specken Sophia	2001	GER	Deutschland	01:00:47	01:01:10	+ 28:26
263	207	Epp Juri	1980	GER	Deutschland	01:01:04	01:01:25	+ 28:41
264	552	Pannott Eileen	1995	GER	Deutschland	01:01:09	01:01:36	+ 28:52
265	341	Behrendt-Richter Charlotte	1998	GER	Deutschland	01:01:14	01:01:43	+ 28:59
266	216	Heidbrink Sophia	1999	GER	Deutschland	01:01:15	01:01:44	+ 29:00
267	467	Dute Ulrich	1960	GER	Deutschland	01:01:31	01:01:46	+ 29:02
268	159	Wolf-Eichbaum Marie	1989	GER	TuS Hiltrup	01:01:34	01:01:53	+ 29:09
269	445	Küthe Pia	1993	GER	Deutschland	01:01:56	01:02:23	+ 29:39
270	194	Petereit Katharina	1989	GER	Deutschland	01:02:10	01:02:33	+ 29:49
271	62	Meiering Thorsten	1971	GER	Deutschland	01:02:17	01:02:34	+ 29:50
272	1192	Bergmann Anne	1981	GER	Concordia Albachten	01:02:30	01:02:46	+ 30:02
273	482	Schulze Buschhoff Anton	2003	GER	ökullus	01:02:29	01:02:50	+ 30:06
274	210	Meißner Robert	1988	GER	Hammer Straße	01:02:28	01:02:52	+ 30:08
275	584	Heselhaus Nina	1991	GER	Deutschland	01:02:31	01:03:00	+ 30:16
276	463	Schulze Buschhoff Victoria	1967	GER	ökullus	01:03:33	01:03:54	+ 31:10
277	956	Sundermann Smilla	2008	GER	Deutschland	01:04:25	01:04:37	+ 31:53
278	114	Graf Katja	1978	GER	Deutschland	01:04:39	01:04:55	+ 32:11
278	211	Hettmer Franziska	1993	GER	Hammer Straße	01:04:31	01:04:55	+ 32:11
280	17	Fehmer Sina-Lale	1989	GER	Laufschule Münster	01:06:02	01:06:18	+ 33:34
281	18	Fehmer Lucas	1993	GER	Deutschland	01:06:04	01:06:20	+ 33:36
282	499	Lübken Anja	1996	GER	Deutschland	01:05:59	01:06:28	+ 33:44
283	199	Wübben Ruth	1997	GER	Deutschland	01:06:13	01:06:31	+ 33:47
284	968	Lange Peter	1967	GER	PSM Münster	01:06:26	01:06:54	+ 34:10
285	1005	Thomann Paula	2004	GER	Schlauschal running	01:06:51	01:07:19	+ 34:35
286	773	Tarassenko Anastasia	1985	GER	Kein Verein	01:07:24	01:07:46	+ 35:02
287	183	Gevartosky Hannah	1991	GER	Deutschland	01:07:25	01:07:49	+ 35:05
288	225	Ataya Nada	1992	GER	Deutschland	01:07:30	01:07:57	+ 35:13
288	229	Seufert Magnus	2000	GER	Deutschland	01:07:30	01:07:57	+ 35:13
290	209	Spahn-Mayer Ruth	1962	GER	Deutschland	01:08:12	01:08:37	+ 35:53
291	537	Gonzalez Catherine	1996	GER	SV Westrich	01:09:09	01:09:29	+ 36:45
292	1334	Hübschen Meike	1975	GER	ALTERS WG	01:09:06	01:09:32	+ 36:48
293	1335	Rensing Nadine	1975	GER	ALTERS WG	01:09:08	01:09:34	+ 36:50
294	235	Boebisch Charlotte	2002	GER	Deutschland	01:10:41	01:11:10	+ 38:26
295	895	Wagner Benjamin	1980	GER	Ohne	01:11:19	01:11:41	+ 38:57
296	550	Florien Wilma	1976	GER	Deutschland	01:11:32	01:11:55	+ 39:11
297	295	Dute Rudi	1954	GER	Deutschland	01:11:42	01:11:56	+ 39:12
298	208	Mayer Patricia	1995	GER	Deutschland	01:13:30	01:13:55	+ 41:11
299	37	Madeja Michael	1967	GER	Deutschland	01:14:32	01:14:50	+ 42:06
300	198	Wilhelm Viola	1995	GER	Deutschland	01:16:07	01:16:24	+ 43:40
301	720	Nicole Jordan	1998	GER	Deutschland	01:24:51	01:24:58	+ 52:14
302	721	Veronika Jordan	1961	GER	Deutschland	01:24:52	01:24:59	+ 52:15
	171	Enning Philipp	1992	GER	Deutschland		disq.	
		TR7.1 [TR5.9]						

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	915	Klever Laurenz	2004	GER	RWO Endurance Team	33:58	34:00	
2	931	Kuper Frederik	1997	GER	LSF Münster	34:48	34:50	+ 0:50
3	858	Fehmer Lenn	2004	GER	VfL 1860 Marburg	35:51	35:53	+ 1:53
4	112	Ehrenfeld Felix	2000	GER	Running Crew Münster	35:55	35:57	+ 1:57
5	72	Teipel Christian	1998	GER	LSF Münster	35:56	35:58	+ 1:58

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
6	893	Werner Thorben	2001	GER	LG Brillux Münster	36:57	36:58	+ 2:58
6	894	Schnieders Silas	2002	GER	LC Nordhorn	36:57	36:58	+ 2:58
8	1315	Frohneberg Tom	2004	GER	Running Crew Münster	37:29	37:33	+ 3:33
9	1182	Bakenecker Mats	2004	GER	TV Gladbeck 1912	37:30	37:37	+ 3:37
10	118	Henseler Lukas	2003	GER	Running Crew Münster	37:42	37:45	+ 3:45
11	671	Peters Lennart	1998	GER	LSF Münster	38:24	38:27	+ 4:27
12	178	Kersting Leonard	2003	GER	Deutschland	40:45	40:54	+ 6:54
13	247	Groothus Jonas	2000	GER	Beverly Bookholt	41:02	41:06	+ 7:06
14	646	Frankenstein Luca	1999	GER	Deutschland	41:22	41:32	+ 7:32
15	514	Langlitz Christoph	1998	GER	Deutschland	42:47	42:55	+ 8:55
16	1152	Wenning Hannes	2001	GER	Running Crew Münster	44:54	45:01	+ 11:01
17	961	Baumüller Elias	2003	GER	Deutschland	45:10	45:27	+ 11:27
18	166	Rohe Hendrik	2000	GER	Deutschland	45:28	45:39	+ 11:39
19	731	Fugmann Marc	2002	GER	Deutschland	46:03	46:15	+ 12:15
20	190	Wilmesmeier Jakob	2000	GER	Deutschland	46:04	46:16	+ 12:16
21	719	Schebera Mika	2000	GER	parkrun Wienburgpark Münster	46:20	46:27	+ 12:27
22	668	Krekel Johannes	2000	GER	Deutschland	46:24	46:34	+ 12:34
23	1322	Wati Aziz	1998	GER	LG Hamm	47:25	47:35	+ 13:35
24	1336	Lesnik Lorenz	1998	GER	parkrun Wienburgpark Münster	48:04	48:11	+ 14:11
25	1323	Borgert Daniel	1997	GER	BSG Stadtwerke Münster	49:05	49:16	+ 15:16
26	1328	Schlieckmann Tom	1999	GER	Deutschland	50:05	50:35	+ 16:35
27	498	Lübken Jonas	1997	GER	Deutschland	50:46	50:55	+ 16:55
28	950	Große Lanwer Tobias	1999	GER	Deutschland	52:29	52:59	+ 18:59
29	541	Halil Tobias	1997	GER	Deutschland	54:34	55:00	+ 21:00
30	497	Blome Marvin	1998	GER	Deutschland	54:54	55:04	+ 21:04
31	260	Regel Jan	2000	GER	Deutschland	54:47	55:05	+ 21:05
32	431	Nolten Leander	2004	GER	Deutschland	55:52	56:18	+ 22:18
33	949	Weber Marvin	2000	GER	Deutschland	57:31	58:00	+ 24:00
34	482	Schulze Buschhoff Anton	2003	GER	ökullus	01:02:29	01:02:50	+ 28:50
35	229	Seufert Magnus	2000	GER	Deutschland	01:07:30	01:07:57	+ 33:57

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1340	Breitkopf Frieda	2000	GER	LG Brillux Münster	34:54	34:56	
2	922	Vorspohl Verena	1998	GER	USC Bochum	35:51	35:53	+ 0:57
3	1144	Klezath Annika	2006	GER	OTB Osnabrück	37:49	37:52	+ 2:56
4	54	Weimans Franziska	1998	GER	Leichtathletik Nütterden	40:41	40:47	+ 5:51
5	174	Hölscher Lea	1997	GER	Running Crew Münster	41:05	41:11	+ 6:15
5	226	Schröder Anne	1997	GER	Running Crew Münster	41:05	41:11	+ 6:15
7	1179	Langenkämper Pia	1997	GER	Running Crew Münster	42:22	42:29	+ 7:33
8	1184	Langhammer Maya	2004	GER	LG Brillux Münster	42:37	42:44	+ 7:48
9	1000	Quadflieg Franka	2004	GER	Running Crew Münster	45:14	45:21	+ 10:25
10	44	Reinhard Tabitha	1998	GER	Deutschland	48:19	48:37	+ 13:41
11	593	Littkemann Hannah	2000	GER	Deutschland	49:26	49:42	+ 14:46
12	899	Meyer Lea	2000	GER	Deutschland	51:59	52:12	+ 17:16
12	903	Bahr Felicia	2000	GER	Deutschland	51:59	52:12	+ 17:16
14	535	Knoblich Lena	1998	GER	Deutschland	52:41	52:59	+ 18:03
15	553	Nölker Svenja	2002	GER	Deutschland	53:10	53:28	+ 18:32
16	940	Seiler Nina	2003	GER	Deutschland	53:23	53:41	+ 18:45
17	932	Elsner Jana	2001	GER	Deutschland	53:33	53:52	+ 18:56
18	340	Rieken Sophia	1999	GER	Deutschland	53:41	54:00	+ 19:04
19	729	Hüppe Alexandra	2000	GER	Deutschland	53:51	54:18	+ 19:22
20	391	Watermann Vivien	1999	GER	Deutschland	54:03	54:21	+ 19:25
21	544	Seroka Johanna	1999	GER	Deutschland	54:44	54:59	+ 20:03
22	353	Ehbing Julia	2001	GER	Deutschland	54:47	55:05	+ 20:09
23	1313	Rieken Johanna	2005	GER	Deutschland	55:16	55:35	+ 20:39
24	533	Teckenbock Lilli	1998	GER	Deutschland	55:53	56:06	+ 21:10

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
25	1348	Janert Carlotta	2002	GER	Deutschland	56:29	56:42	+ 21:46
26	244	Paulzen Christin	1997	GER	Deutschland	57:00	57:19	+ 22:23
27	732	Böse Sarah	2005	GER	Deutschland	57:11	57:31	+ 22:35
28	557	Winge Melina	1998	GER	Lauftreff Hohenholte	57:31	57:54	+ 22:58
29	907	Medding Johanna	1997	GER	SW Beerlage	57:52	58:13	+ 23:17
30	196	Ackermann Juna	2006	GER	Deutschland	57:53	58:21	+ 23:25
31	464	Schulze Buschhoff Josefine	2006	GER	ökullus	58:40	59:00	+ 24:04
32	1003	Hausmann Jasmin	2003	GER	Deutschland	59:00	59:28	+ 24:32
33	1008	Reckermann Esther	1997	GER	Deutschland	59:06	59:31	+ 24:35
34	200	Specken Julia	2003	GER	Deutschland	01:00:30	01:00:53	+ 25:57
35	60	Heimken Joana	1998	GER	Deutschland	01:00:42	01:01:09	+ 26:13
36	201	Specken Sophia	2001	GER	Deutschland	01:00:47	01:01:10	+ 26:14
37	341	Behrendt-Richter Charlotte	1998	GER	Deutschland	01:01:14	01:01:43	+ 26:47
38	216	Heidbrink Sophia	1999	GER	Deutschland	01:01:15	01:01:44	+ 26:48
39	199	Wübben Ruth	1997	GER	Deutschland	01:06:13	01:06:31	+ 31:35
40	1005	Thomann Paula	2004	GER	Schlauchschal running	01:06:51	01:07:19	+ 32:23
41	235	Boebisch Charlotte	2002	GER	Deutschland	01:10:41	01:11:10	+ 36:14
42	720	Nicole Jordan	1998	GER	Deutschland	01:24:51	01:24:58	+ 50:02

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	263	Haberecht Janick	2007	GER	Deutschland	41:21	41:38	
2	914	Overmeyer Dennis	2008	GER	TuS Altenberge IFMA	59:29	59:39	+ 18:01

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1187	Höfel Lisa Katharina	2007	GER	Deutschland	55:52	56:18	
2	946	Berg Meret	2008	GER	Deutschland	01:00:15	01:00:26	+ 4:08
3	956	Sundermann Smilla	2008	GER	Deutschland	01:04:25	01:04:37	+ 8:19

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	967	Schill Alexander	1996	GER	LSF Münster	32:43	32:44	
2	959	Heerd Luca	1995	GER	Tri Team Steinfurt	32:59	33:00	+ 0:16
3	1154	Toky Heriniaina Joelson	1995	GER	Running Crew Münster	35:17	35:19	+ 2:35
4	960	Peters Bastian	1995	GER	LSF Münster	36:57	37:00	+ 4:16
5	1149	Grube Marvin	1996	GER	Running Crew Münster	37:35	37:38	+ 4:54
6	15	Schulte Andreas	1992	GER	Running Crew Münster	37:39	37:43	+ 4:59
7	1343	Schroer Tim	1994	GER	LG Dorsten	37:50	37:53	+ 5:09
8	1153	Kintrup Tim	1996	GER	Running Crew Münster	37:51	37:54	+ 5:10
9	1183	Lange Jaron	1995	GER	Tri Finish Münster e.V.	39:06	39:09	+ 6:25
10	1155	Nolte Johannes	1996	GER	Running Crew Münster	40:51	40:56	+ 8:12
11	649	Widdowson Jack	1992	GER	Deutschland	41:22	41:37	+ 8:53
12	10	Kokozinski Lukas	1995	GER	Tri Finish Münster	42:04	42:09	+ 9:25
13	80	Müller Axel	1993	GER	SW Beerlage	42:04	42:12	+ 9:28
14	942	Weber Florian	1992	GER	Deutschland	42:27	42:35	+ 9:51
15	458	Böke Jens	1996	GER	Deutschland	43:07	43:22	+ 10:38
16	496	Sulewski Christoph	1992	GER	Deutschland	43:39	43:45	+ 11:01
17	594	Revie Phil	1992	GER	Deutschland	43:53	44:04	+ 11:20
18	186	Francke Stefan	1995	GER	LSF Münster	45:05	45:17	+ 12:33
19	87	Metzger Waldemar	1992	GER	Deutschland	50:18	50:24	+ 17:40
20	935	Frische Julius	1994	GER	Deutschland	50:44	51:03	+ 18:19
21	939	Großkopf Daniel	1993	GER	Deutschland	51:04	51:22	+ 18:38
22	945	Land Kai	1994	GER	Deutschland	51:18	51:28	+ 18:44
23	109	Harhues Yannik	1996	GER	Deutschland	52:49	52:57	+ 20:13
24	1342	Dute Marius	1996	GER	Deutschland	52:58	53:14	+ 20:30

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
25	212	Mayer Pascal	1993	GER	Deutschland	53:51	54:08	+ 21:24
26	695	Chavez Fernando	1992	GER	Deutschland	54:59	55:19	+ 22:35
27	1190	Hollmann Marius	1995	GER	Wienburg Parkrun Münster	55:27	55:38	+ 22:54
28	121	Ladicha Jan	1993	GER	Deutschland	57:39	58:03	+ 25:19
29	522	Reckmann Marcel	1994	GER	Deutschland	58:47	59:00	+ 26:16
30	158	Müller René	1993	GER	parkrun Wienburgpark Münster	58:55	59:16	+ 26:32
31	1173	Artmann Marius	1994	GER	Sutt36	01:00:27	01:00:48	+ 28:04
32	18	Fehmer Lucas	1993	GER	Deutschland	01:06:04	01:06:20	+ 33:36
	171	Enning Philipp TR7.1 [TR5.9]	1992	GER	Deutschland		disq.	

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1145	Schönherr David	1989	GER	LSF Münster	34:56	34:57	
2	927	Müller Marvin	1991	GER	WSV Schermbeck	35:24	35:27	+ 0:30
3	143	André Siering	1987	GER	Running Crew Münster	35:55	35:57	+ 1:00
4	98	Laumann Daniel	1988	GER	Running Crew Münster	36:01	36:03	+ 1:06
5	160	Chrobak Simon	1989	GER	TuS Hiltrup	36:38	36:41	+ 1:44
6	100	Sjuts Ferdinand	1987	GER	Running Crew Münster	37:39	37:43	+ 2:46
7	536	Hülsdünker Arne	1990	GER	Deutschland	38:14	38:18	+ 3:21
8	13	Land Maik	1991	GER	LSF Münster	38:18	38:22	+ 3:25
9	20	Steinkamp Fabian	1991	GER	Deutschland	38:44	38:50	+ 3:53
10	978	Reichelt Jan	1988	GER	LSF Münster	39:23	39:28	+ 4:31
11	336	Kurtz Tobias	1991	GER	Running Crew Münster	39:31	39:36	+ 4:39
11	1310	Erbeck Daniel	1988	GER	08 Flitzer Münster	39:31	39:36	+ 4:39
13	701	Linnenbaum Christian	1989	GER	LSF Münster	39:54	39:58	+ 5:01
14	59	Kreunen Roderic	1988	GER	LSF Münster	40:08	40:15	+ 5:18
15	696	Fink Waldemar	1987	GER	Check 24 Münster	42:07	42:11	+ 7:14
16	161	Weiser Matthias	1991	GER	Full Nelson	43:14	43:23	+ 8:26
17	136	Augustin Jonas	1989	GER	Run4fun-Greven e.V.	44:34	44:45	+ 9:48
18	979	Joemann Robin	1990	GER	Deutschland	45:10	45:21	+ 10:24
19	436	Bombeck Julian	1991	GER	Deutschland	45:33	45:42	+ 10:45
20	999	Jürgens Markus	1987	GER	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	46:48	46:55	+ 11:58
21	157	Mussenbrock Jonas	1990	GER	parkrun Wienburgpark Münster	47:52	47:59	+ 13:02
22	730	Lass Oscar	1989	GER	Tv Wolbeck	48:39	48:51	+ 13:54
23	1324	Meerkamp Dustin	1990	GER	BSG Stadtwerke Münster	49:06	49:18	+ 14:21
24	446	Temme Henning	1991	GER	Deutschland	49:24	49:38	+ 14:41
25	595	Pohlkamp Kai	1989	GER	Deutschland	52:30	52:35	+ 17:38
26	352	Herstelle Philipp	1989	GER	TSV Handorf	54:37	54:58	+ 20:01
27	142	Plöger Philipp	1990	GER	PloeSports	56:13	56:27	+ 21:30
28	592	Tyszak Tobias	1988	GER	Deutschland	56:17	56:30	+ 21:33
29	715	Mußenbrock Jan	1990	GER	Check 24 Münster	57:27	57:42	+ 22:45
30	210	Meißner Robert	1988	GER	Hammer Straße	01:02:28	01:02:52	+ 27:55

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1147	Tegler Katja	1996	GER	LG Brillux Münster	36:01	36:03	
2	342	Pelka Viola	1994	GER	Deutschland	40:49	40:55	+ 4:52
3	564	Klein Pia	1994	GER	LG Brillux Münster	43:26	43:36	+ 7:33
4	874	Kleineheinrich Constanze	1992	GER	LSF Münster	46:03	46:10	+ 10:07
5	1308	Kraiss Anna	1994	GER	Deutschland	46:39	46:45	+ 10:42
6	887	Terbeck Lena	1996	GER	LSF Münster	46:42	46:48	+ 10:45
7	982	Moll Caroline	1993	GER	Tri Finish Münster	49:01	49:15	+ 13:12
8	1180	van Dülmen Laura	1993	GER	Deutschland	49:18	49:26	+ 13:23
9	549	Gröne Pia	1993	GER	Deutschland	49:15	49:33	+ 13:30
10	447	Bramme Jana	1994	GER	Tri Finish Münster	49:51	50:04	+ 14:01

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
11	1172	Diller Lena	1994	GER	Deutschland	49:58	50:05	+ 14:02
12	889	Dreseler Christiane	1995	GER	Deutschland	53:00	53:11	+ 17:08
13	122	Ladicha Lina	1996	GER	Tri Finish Münster	53:30	53:54	+ 17:51
14	1215	Plöger Marie-Christin	1993	GER	PloeSports	56:12	56:27	+ 20:24
15	702	Wolf Judith	1995	GER	Deutschland	56:46	57:09	+ 21:06
16	483	Brinkmann Rebecca	1994	GER	Deutschland	56:59	57:18	+ 21:15
17	875	Usenka Nastassia	1993	GER	Schmusenka	57:27	57:41	+ 21:38
18	86	Zoll Ann-Christine	1992	GER	Deutschland	57:33	57:46	+ 21:43
19	343	Rekittke Lucia	1994	GER	Deutschland	57:30	57:55	+ 21:52
20	345	Köhler Lena	1992	GER	Deutschland	57:30	57:57	+ 21:54
21	439	Kohlmeyer Katharina	1992	GER	Deutschland	58:15	58:41	+ 22:38
22	481	Rosendahl Vera	1993	GER	Deutschland	58:27	58:46	+ 22:43
23	473	Schell Melanie	1996	GER	Deutschland	58:47	59:00	+ 22:57
24	88	Magner Friederike	1995	GER	Deutschland	59:12	59:26	+ 23:23
25	1185	Reinink Sophia	1994	GER	LSF Münster	59:06	59:30	+ 23:27
26	1174	Sievers Stella	1992	GER	Deutschland	01:00:27	01:00:48	+ 24:45
27	552	Pannott Eileen	1995	GER	Deutschland	01:01:09	01:01:36	+ 25:33
28	445	Küthe Pia	1993	GER	Deutschland	01:01:56	01:02:23	+ 26:20
29	211	Hettmer Franziska	1993	GER	Hammer Straße	01:04:31	01:04:55	+ 28:52
30	499	Lübken Anja	1996	GER	Deutschland	01:05:59	01:06:28	+ 30:25
31	225	Ataya Nada	1992	GER	Deutschland	01:07:30	01:07:57	+ 31:54
32	537	Gonzalez Catherine	1996	GER	SV Westrich	01:09:09	01:09:29	+ 33:26
33	208	Mayer Patricia	1995	GER	Deutschland	01:13:30	01:13:55	+ 37:52
34	198	Wilhelm Viola	1995	GER	Deutschland	01:16:07	01:16:24	+ 40:21

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	676	Möse Kristin	1990	GER	LSF Münster	40:30	40:34	
2	133	Barwe Diana	1990	GER	LSF Münster	41:48	41:55	+ 1:21
3	220	Wolfgart Lea	1990	GER	Deutschland	43:40	43:48	+ 3:14
4	101	Vogelsang Kirstin	1991	GER	Running Crew Münster	44:02	44:11	+ 3:37
5	108	Trupp Anne	1991	GER	Deutschland	45:43	46:03	+ 5:29
6	132	Korves Doris	1990	GER	Running Crew Münster	46:02	46:10	+ 5:36
7	1158	Boße Theresa	1990	GER	SV Teuto Riesenbeck e. V.	47:14	47:21	+ 6:47
8	303	Wess Verena	1989	GER	Deutschland	51:40	51:45	+ 11:11
9	107	Wittling Judith	1988	GER	Deutschland	52:49	52:58	+ 12:24
10	27	Stamm Marie-Christin	1987	GER	Deutschland	53:59	54:19	+ 13:45
11	140	Traucins Diana	1987	GER	LSF Münster	56:25	56:48	+ 16:14
12	73	Schröder Melanie	1989	GER	Deutschland	57:37	57:50	+ 17:16
13	588	Woltering Friederike	1991	GER	Deutschland	01:00:29	01:00:54	+ 20:20
14	159	Wolf-Eichbaum Marie	1989	GER	TuS Hiltrup	01:01:34	01:01:53	+ 21:19
15	194	Petereit Katharina	1989	GER	Deutschland	01:02:10	01:02:33	+ 21:59
16	584	Heselhaus Nina	1991	GER	Deutschland	01:02:31	01:03:00	+ 22:26
17	17	Fehmer Sina-Lale	1989	GER	Laufschule Münster	01:06:02	01:06:18	+ 25:44
18	183	Gevartosky Hannah	1991	GER	Deutschland	01:07:25	01:07:49	+ 27:15

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	558	Fischer Sebastian	1982	GER	TV Friesen Telgte	35:55	35:56	
2	936	Leifhelm Michael	1986	GER	Brillux	36:59	37:02	+ 1:06
3	957	Aldendorff Jan	1984	GER	Deutschland	38:29	38:31	+ 2:35
4	22	Daut Felix	1985	GER	BSG LVM Versicherung	39:22	39:25	+ 3:29
5	933	Wessels Nils	1984	GER	Deutschland	40:29	40:35	+ 4:39
6	890	Merk Samuel	1983	GER	Deutschland	40:42	40:47	+ 4:51
7	179	Feldkamp Linus	1985	GER	Deutschland	42:24	42:26	+ 6:30
8	1194	Wehmeier Max	1986	GER	ALPMANN FRÖHLICH Running	44:10	44:15	+ 8:19
9	38	Mross Christian	1984	GER	Christian Mross	44:12	44:23	+ 8:27

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
10	1319	Bergmann Torben	1986	GER	Team TorBara	44:39	44:50	+ 8:54
11	102	Vogelsang Sven	1984	GER	Deutschland	44:55	45:04	+ 9:08
12	24	Jugel Christian	1986	GER	SG Sendenhorst	45:02	45:07	+ 9:11
13	471	Brentrup Christian	1984	GER	Deutschland	45:34	45:44	+ 9:48
14	1338	Hankemeier Michèl	1982	GER	LSF Münster	47:11	47:16	+ 11:20
15	110	Winkler Stephan	1984	GER	Deutschland	47:23	47:31	+ 11:35
16	254	Dooling Christian	1984	GER	LG Emsdetten	47:43	47:52	+ 11:56
17	426	Helling Benedikt	1985	GER	Team Siena Garden	48:46	48:57	+ 13:01
18	195	Steffen Ulrich	1982	GER	Deutschland	49:19	49:41	+ 13:45
19	32	van Boxel Jens	1984	GER	Deutschland	49:30	49:43	+ 13:47
20	252	Jäger Dominik	1983	GER	Deutschland	49:43	49:53	+ 13:57
21	713	Fleetjer Eilert	1985	GER	Check 24 Münster	56:41	56:56	+ 21:00
22	205	Held Thilo	1985	GER	Deutschland	58:06	58:26	+ 22:30

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	937	Domke Benjamin	1979	GER	VFL Fröndenberg	37:02	37:04	
2	234	Arlinghaus Thomas	1980	GER	LSF Münster	38:24	38:28	+ 1:24
3	969	Grothaus Christoph	1981	GER	TV Friesen Telgte	41:13	41:27	+ 4:23
4	1325	Stolze Christian	1979	GER	AF Running	42:01	42:05	+ 5:01
5	385	Blaschke Kai	1981	GER	Deutschland	42:26	42:37	+ 5:33
6	774	Demirdag Hammadi	1979	GER	Tv Wolbeck	45:33	45:45	+ 8:41
7	1009	Rottmann Michael	1977	GER	Original Bootcamp Münster	46:43	47:04	+ 10:00
8	392	Saidi Samy	1978	GER	Deutschland	47:20	47:31	+ 10:27
9	902	Kepp Benjamin	1979	GER	Deutschland	48:29	48:39	+ 11:35
10	163	Schnake Florian	1978	GER	Deutschland	48:42	49:01	+ 11:57
11	170	Stumpp Daniel	1977	GER	SC Falke Saerbeck	51:42	52:02	+ 14:58
12	460	Möllers Rainer	1980	GER	BSG Provinzial Münster	56:52	57:01	+ 19:57
13	404	Leusing Timo	1981	GER	DJK SC Nienberge	58:04	58:23	+ 21:19
14	270	Krey Sven	1978	GER	Deutschland	58:33	58:49	+ 21:45
15	207	Epp Juri	1980	GER	Deutschland	01:01:04	01:01:25	+ 24:21
16	895	Wagner Benjamin	1980	GER	Ohne	01:11:19	01:11:41	+ 34:37

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1195	Arend Friederike	1985	GER	Deutschland	45:58	46:02	
2	651	Herzog Jennifer	1982	GER	BSG LVM Versicherung	49:25	49:29	+ 3:27
3	923	Hennings Maria	1984	GER	Deutschland	49:26	49:35	+ 3:33
4	219	Maertens Natalie	1982	GER	Deutschland	50:41	50:52	+ 4:50
5	1320	Bergmann Barbara	1982	GER	Team TorBara	52:48	53:09	+ 7:07
6	562	Frömel Susanne	1983	GER	MKG Saerbeck	53:19	53:30	+ 7:28
7	773	Tarassenko Anastasia	1985	GER	Kein Verein	01:07:24	01:07:46	+ 21:44

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	31	Teupe Andrea	1979	GER	A-Team	49:03	49:12	
2	454	Hucks Doro	1978	GER	Deutschland	52:38	53:07	+ 3:55
3	479	Diecksmeier Silke	1981	GER	LG Ahlen	53:11	53:30	+ 4:18
4	981	Schlarb Johanna	1981	GER	Deutschland	57:58	58:24	+ 9:12
5	1192	Bergmann Anne	1981	GER	Concordia Albachten	01:02:30	01:02:46	+ 13:34
6	114	Graf Katja	1978	GER	Deutschland	01:04:39	01:04:55	+ 15:43

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	428	Raulf Stefan	1973	GER	LV Oelde	38:38	38:42	
2	722	Reina Lopez Antonio	1974	GER	LSF Münster	39:11	39:15	+ 0:33
3	955	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team	41:44	41:48	+ 3:06
4	980	Lüken Aloys	1972	GER	BV Garrel	42:42	42:48	+ 4:06
5	354	Schmidt Axel	1976	GER	Deutschland	46:40	46:47	+ 8:05
6	1333	Hübschen Bastian	1975	GER	ALTERS WG	48:28	48:56	+ 10:14
7	1321	Frieler Dieter	1972	GER	Concordia Albachten	49:28	49:43	+ 11:01
8	1305	Schrutek Olli	1974	GER	LG Hamm	49:37	49:46	+ 11:04
9	49	Nierhoff Kai	1976	GER	Deutschland	50:48	51:05	+ 12:23
10	240	Bayerl Roland	1973	GER	Deutschland	53:25	53:34	+ 14:52
11	693	Bhattachan Binod	1973	GER	Deutschland	53:38	54:02	+ 15:20
12	1337	Rensing Nico	1974	GER	ALTERS WG	57:23	57:49	+ 19:07

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	938	Schröer Ludger	1969	GER	Laufgruppe Deiringsen	38:30	38:32	
2	985	Kämpf Chris	1969	GER	armada	40:34	40:38	+ 2:06
3	1188	Rode Rajmund	1967	GER	BSG Stadtwerke Münster	46:31	46:52	+ 8:20
4	1304	Kruse Stefan	1968	GER	LG Hamm	47:23	47:32	+ 9:00
5	120	Mühlmeyer Martin	1967	GER	Deutschland	49:11	49:37	+ 11:05
6	71	Graf Markus	1971	GER	LSF Münster	50:10	50:26	+ 11:54
7	904	Gerdas Matthias	1969	GER	Marathon Steinfurt	50:45	50:59	+ 12:27
8	948	Möcklinghoff Heiko	1967	GER	Lauftreff Hohenholte	58:35	58:49	+ 20:17
9	62	Meiering Thorsten	1971	GER	Deutschland	01:02:17	01:02:34	+ 24:02
10	968	Lange Peter	1967	GER	PSM Münster	01:06:26	01:06:54	+ 28:22
11	37	Madeja Michael	1967	GER	Deutschland	01:14:32	01:14:50	+ 36:18

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	586	Rüther Heide	1975	GER	Lauftreff Hohenholte	52:34	52:56	
2	1186	Kolar Miriam	1974	GER	Deutschland	58:36	58:50	+ 5:54
3	1334	Hübschen Meike	1975	GER	ALTERS WG	01:09:06	01:09:32	+ 16:36
4	1335	Rensing Nadine	1975	GER	ALTERS WG	01:09:08	01:09:34	+ 16:38
5	550	Florien Wilma	1976	GER	Deutschland	01:11:32	01:11:55	+ 18:59

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	487	Branz Stefanie	1971	GER	Deutschland	46:56	47:01	
2	1199	Janßen Tanja	1969	GER	SuS Schalke 96	48:49	48:55	+ 1:54
3	84	Saxlehner Silvia	1968	GER	Marathon Steinfurt	49:56	50:04	+ 3:03
4	463	Schulze Buschhoff Victoria	1967	GER	ökullus	01:03:33	01:03:54	+ 16:53

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	954	Willingmann Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	43:21	43:25	
2	221	Lach Uwe	1966	GER	RC Münster	52:48	53:03	+ 9:38
3	53	Christian Rullkötter	1965	GER	Preußen Münster	53:35	53:51	+ 10:26
4	947	Dahlmann Martin	1964	GER	Deutschland	54:42	54:57	+ 11:32
5	857	Kluth Michael	1963	GER	TSVE 1890 Bielefeld	56:48	57:05	+ 13:40
6	197	Ackermann Matthias	1964	GER	Deutschland	57:55	58:22	+ 14:57
7	217	Cramer Mathias	1966	GER	BSV-Ostbevern	58:38	58:54	+ 15:29

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1339	Fechtrup Christian	1961	GER	USC Münster	52:26	52:47	
2	886	Lampen Michael	1957	GER	Laufftreff Hohenholte	55:14	55:37	+ 2:50
3	269	Üffing Burkhard	1960	GER	Deutschland	57:44	58:01	+ 5:14
4	467	Dute Ulrich	1960	GER	Deutschland	01:01:31	01:01:46	+ 8:59

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	139	Brahm-Tobies Dorothea	1966	GER	Deutschland	51:53	52:16	
2	610	Overwin Petya	1964	GER	UKM	55:13	55:25	+ 3:09
3	209	Spahn-Mayer Ruth	1962	GER	Deutschland	01:08:12	01:08:37	+ 16:21

10km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	411	Bender Yvonne	1961	GER	TSV Handorf	58:13	58:34	
2	115	Predeick Frauke	1959	GER	LSF Münster	59:03	59:19	+ 0:45
3	721	Veronika Jordan	1961	GER	Deutschland	01:24:52	01:24:59	+ 26:25

10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	57	Eiersbrock Josef	1953	GER	LSF Münster	54:23	54:39	
2	465	Völkel Uli	1953	GER	Arobo	55:21	55:24	+ 0:45
3	1341	Dreisbach Gerd	1954	GER	Laufftreff Hohenholte	58:58	59:21	+ 4:42
4	1175	Epkenhans Martin	1956	GER	Triathlon Team Münster 2025	59:33	59:41	+ 5:02
5	295	Dute Rudi	1954	GER	Deutschland	01:11:42	01:11:56	+ 17:17

10km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	912	Dießel Lucia	1956	GER	LSF Münster	58:14	58:36	

3km Straßenlauf, M, W, W15, W14, M13, M12, W12, M30, M35, W30, W35, M45, W45, M50, M55, W55, M60, W60, M70, M11, M10, W11, W10, M9, M8, W9, W8

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	124	Thielemeier Jakob	2005	GER		11:38	11:39	
2	105	Schlarmann Anton	2014	GER	LSF Münster	12:11	12:13	+ 0:34
3	435	Peter Phil	2016	GER		12:30	12:32	+ 0:53
4	264	Rosendahl Maxim	2015	GER	TuS Hilstrup	12:57	12:59	+ 1:20
5	255	Volkery Jonas	2015	GER	SV Greven 2021	13:23	13:24	+ 1:45
6	684	Englbrecht Morten	2018	GER	LSF Münster	13:27	13:28	+ 1:49
7	974	Wiermann Lia	2002	GER		13:39	13:40	+ 2:01
8	973	Wittholt Darwin	2001	GER	OFFTRAK Cologne	13:40	13:42	+ 2:03
9	416	Baumstark Jona	2018	GER		13:52	13:54	+ 2:15
10	958	Holle Michael	1963	GER	SV Münster 91	13:53	13:55	+ 2:16
11	1197	Marxcord Jasper	1998	GER	SCW Liemke	13:54	13:56	+ 2:17
12	650	Burmann Jakob Leander	2017	GER	Eintracht Münster	13:58	13:59	+ 2:20
13	265	Rosendahl Philipp	2018	GER	TuS Hilstrup	14:12	14:14	+ 2:35
13	266	Rosendahl Sascha	1977	GER		14:12	14:14	+ 2:35
15	928	Antepohl Klaas	2016	GER		14:18	14:19	+ 2:40
16	393	Saidi Jaron	2016	GER		14:18	14:21	+ 2:42
17	414	Baumstark Elisa	2014	GER		14:39	14:42	+ 3:03
17	415	Baumstark Anni	2016	GER		14:40	14:42	+ 3:03
19	921	Wenke Dana	2011	GER		14:55	14:57	+ 3:18
20	647	Berkemeier Jonathan	2017	GER		15:23	15:25	+ 3:46
21	39	Mross Lotta	2015	GER	Christian Mross	15:38	15:40	+ 4:01

3km Straßenlauf, M, W, W15, W14, M13, M12, W12, M30, M35, W30, W35, M45, W45, M50, M55, W55, M60, W60, M70, M11, M10, W11, W10, M9, M8, W9, W8 - Fortsetzung

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
21	40	Barkmann Maila	2015	GER	Christian Mross	15:39	15:40	+ 4:01
23	356	Schmidt Linus	2018	GER		15:49	15:50	+ 4:11
24	685	Englbrecht Jan	1976	GER		16:02	16:07	+ 4:28
25	250	Dierkes Milla	2016	GER	SC DJK Everswinkel	16:13	16:15	+ 4:36
26	181	Feldkamp Margarete	2014	GER		16:53	16:54	+ 5:15
26	182	Feldkamp Gregor	2016	GER		16:53	16:54	+ 5:15
28	765	Herzog Ida	2015	GER	Blau-Weiß Aasee	17:10	17:13	+ 5:34
29	253	Jäger Teresa	2014	GER		17:56	17:58	+ 6:19
29	876	Meyer Marlene	2015	GER		17:56	17:58	+ 6:19
31	767	Trost Charlotte	2015	GER	Blau-Weiß Aasee	18:01	18:04	+ 6:25
32	164	Schnake Sam	2013	GER		18:06	18:11	+ 6:32
33	462	Brüggemann Philippe	1990	GER		18:34	18:37	+ 6:58
34	461	Brüggemann Elena	2018	GER		18:35	18:38	+ 6:59
35	236	Vockel Julia	1979	GER		19:02	19:07	+ 7:28
36	766	Herzog Janne	2018	GER	Blau-Weiß Aasee	19:35	19:38	+ 7:59
37	768	Trost Clara	2017	GER	Blau-Weiß Aasee	19:43	19:45	+ 8:06
38	984	Kunstableben Marlis	1969	GER	Die Hagis	19:49	19:50	+ 8:11
39	1200	Dierkes Emilia	2018	GER	Deutschland	21:03	21:07	+ 9:28
40	986	Decker Karin	1966	GER		21:29	21:31	+ 9:52
41	262	Christmann Karla	2016	GER	LSF Münster	22:57	23:00	+ 11:21
42	261	Christmann Bernd	1979	GER	LSF Münster	22:57	23:01	+ 11:22
43	983	Hagemann Josef	1952	GER	FC Nordkirchen	23:11	23:13	+ 11:34
44	1181	Mack Ute	1962	GER	BSG Provinzial Münster	23:19	23:26	+ 11:47

3km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	124	Thielemeier Jakob	2005	GER		11:38	11:39	
2	973	Wittholt Darwin	2001	GER	OFFTRAK Cologne	13:40	13:42	+ 2:03
3	1197	Marxcord Jasper	1998	GER	SCW Liemke	13:54	13:56	+ 2:17

3km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	974	Wiermann Lia	2002	GER		13:39	13:40	

3km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	921	Wenke Dana	2011	GER		14:55	14:57	

3km Straßenlauf, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	164	Schnake Sam	2013	GER		18:06	18:11	

3km Straßenlauf, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	105	Schlarmann Anton	2014	GER	LSF Münster	12:11	12:13	

3km Straßenlauf, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	414	Baumstark Elisa	2014	GER		14:39	14:42	
2	181	Feldkamp Margarete	2014	GER		16:53	16:54	+ 2:12
3	253	Jäger Teresa	2014	GER		17:56	17:58	+ 3:16

3km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	462	Brüggemann Philippe	1990	GER		18:34	18:37	

3km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	266	Rosendahl Sascha	1977	GER		14:12	14:14	
2	261	Christmann Bernd	1979	GER	LSF Münster	22:57	23:01	+ 8:47

3km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	236	Vockel Julia	1979	GER		19:02	19:07	

3km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	685	Englbrecht Jan	1976	GER		16:02	16:07	

3km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	984	Kunstleben Marlis	1969	GER	Die Hagis	19:49	19:50	

3km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	958	Holle Michael	1963	GER	SV Münster 91	13:53	13:55	

3km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	986	Decker Karin	1966	GER		21:29	21:31	
2	1181	Mack Ute	1962	GER	BSG Provinzial Münster	23:19	23:26	+ 1:55

3km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	983	Hagemann Josef	1952	GER	FC Nordkirchen	23:11	23:13	

3km Straßenlauf, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	264	Rosendahl Maxim	2015	GER	TuS Hilstrup	12:57	12:59	
2	255	Volkery Jonas	2015	GER	SV Greven 2021	13:23	13:24	+ 0:25

3km Straßenlauf, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	435	Peter Phil	2016	GER		12:30	12:32	
2	928	Antepohl Klaas	2016	GER		14:18	14:19	+ 1:47
3	393	Saidi Jaron	2016	GER		14:18	14:21	+ 1:49
4	182	Feldkamp Gregor	2016	GER		16:53	16:54	+ 4:22

3km Straßenlauf, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	39	Mross Lotta	2015	GER	Christian Mross	15:38	15:40	
1	40	Barkmann Maila	2015	GER	Christian Mross	15:39	15:40	
3	765	Herzog Ida	2015	GER	Blau-Weiß Aasee	17:10	17:13	+ 1:33
4	876	Meyer Marlene	2015	GER		17:56	17:58	+ 2:18
5	767	Trost Charlotte	2015	GER	Blau-Weiß Aasee	18:01	18:04	+ 2:24

3km Straßenlauf, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	415	Baumstark Anni	2016	GER		14:40	14:42	
2	250	Dierkes Milla	2016	GER	SC DJK Everswinkel	16:13	16:15	+ 1:33
3	262	Christmann Karla	2016	GER	LSF Münster	22:57	23:00	+ 8:18

3km Straßenlauf, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	650	Burmann Jakob Leander	2017	GER	Eintracht Münster	13:58	13:59	
2	647	Berkemeier Jonathan	2017	GER		15:23	15:25	+ 1:26

3km Straßenlauf, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	684	Englbrecht Morten	2018	GER	LSF Münster	13:27	13:28	
2	416	Baumstark Jona	2018	GER		13:52	13:54	+ 0:26
3	265	Rosendahl Philipp	2018	GER	TuS Hiltrup	14:12	14:14	+ 0:46
4	356	Schmidt Linus	2018	GER		15:49	15:50	+ 2:22

3km Straßenlauf, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	768	Trost Clara	2017	GER	Blau-Weiß Aasee	19:43	19:45	

3km Straßenlauf, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Länge: 3km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	461	Brüggemann Elena	2018	GER		18:35	18:38	
2	766	Herzog Janne	2018	GER	Blau-Weiß Aasee	19:35	19:38	+ 1:00
3	1200	Dierkes Emilia	2018	GER	Deutschland	21:03	21:07	+ 2:29

Legende

disq...Disqualifiziert