

5km Straßenlauf, Alle Klassen

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
1	1440	Röttger Niklas	2005	GER	Marathon-Club Menden	1.	15:43	15:44	
2	1170	Nix Frederick	2007	GER	Deutschland	1.	17:22	17:22	+ 1:38
3	1657	Seilheimer Sven	2002	GER	Marathon-Club Menden	2.	17:32	17:33	+ 1:49
4	1168	Weingarten Tobias	1994	GER	Marathon-Club Menden	1.	18:24	18:25	+ 2:41
5	1656	Allegretti Niko	1983	GER	Sv Heggen	1.	19:13	19:16	+ 3:32
6	1165	Borghoff Dominik	1980	GER	SV Affeln 28	1.	19:19	19:20	+ 3:36
7	1524	Jelonek Damian	1980	GER	Franke Raumwert	2.	19:18	19:20	+ 3:36
8	1138	Peters Michael	2000	GER	SV Bieber Lendringsen	3.	19:22	19:24	+ 3:40
9	1256	Harnischmacher Katrin	1997	GER	Quadrakom	1.	19:32	19:33	+ 3:49
10	1317	Zwara Thomas	1980	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	3.	19:40	19:45	+ 4:01
11	1296	Kämmerling Felix	1998	GER	ROSIER Holding GmbH	4.	19:29	19:51	+ 4:07
12	1217	Werner Kilian	1999	GER	TS Evingsen	5.	19:47	19:53	+ 4:09
13	1334	Kesper Michel	2004	GER	Lern Leicht Studio	6.	19:55	19:57	+ 4:13
14	1330	Holtkamp Falk	2003	GER	Lern Leicht Studio	7.	20:10	20:13	+ 4:29
15	1167	Heilmann Jasper	1994	GER	Deutschland	2.	20:30	20:31	+ 4:47
16	1310	Weber Hannes	2003	GER	Deutschland	8.	20:41	20:42	+ 4:58
17	1159	Kienecker Tim	1978	GER	Deutschland	4.	20:40	20:43	+ 4:59
18	1478	Greulich Leon	2004	GER	One Two Tri Arnsberg	9.	20:40	20:45	+ 5:01
19	1520	Hatting Felix	2005	GER	SV Menden Turnen	10.	20:35	20:49	+ 5:05
20	1336	Wessel Nele	2002	GER	Lern Leicht Studio	2.	20:47	20:49	+ 5:05
21	1519	Gebhardt Julian	1984	GER	SV Menden Turnen	2.	20:40	20:54	+ 5:10
22	1139	Hanke Ingo	1974	GER	Lauffreunde Bönen	1.	20:56	20:59	+ 5:15
23	1442	Harnischmacher Marie	1998	GER	Marathon-Club Menden	3.	21:00	21:02	+ 5:18
24	1653	May Bastian	1980	GER	Marathon-Club Menden	5.	21:01	21:07	+ 5:23
25	1414	Andreas Rau	1991	GER	ECO Schulte	1.	21:05	21:07	+ 5:23
26	1668	Albert Janis	1990	GER	Deutschland	2.	21:02	21:07	+ 5:23
27	1157	Linnenbürger Lukas	2001	GER	Deutschland	11.	21:07	21:07	+ 5:23
28	1284	Schumacher Tom	1968	GER	Deutschland	1.	21:09	21:11	+ 5:27
29	1224	Brinkschulte Jan Moritz	2004	GER	Deutschland	12.	21:05	21:13	+ 5:29
30	1353	Netzer Lara	2001	GER	Run Them	4.	21:16	21:23	+ 5:39
31	1309	Wyczisk Kay	1990	GER	Deutschland	3.	21:20	21:26	+ 5:42
32	1536	Steinschulte Pia Sofia	1996	GER	Marathon-Club Menden	1.	21:26	21:28	+ 5:44
33	1528	Severin Marie-Christin	1995	GER	Franke Raumwert	2.	21:27	21:29	+ 5:45
34	1265	Zerbs Robin	1994	GER	Quadrakom	3.	21:29	21:40	+ 5:56
35	1540	Kimm Hannes	2016	GER	Marathon-Club Menden	1.	21:41	21:45	+ 6:01
36	1539	Kimm Miriam	1991	GER	Marathon-Club Menden	1.	21:40	21:45	+ 6:01
37	1153	Kantus Finn	1999	GER	Runthem	13.	21:42	21:48	+ 6:04
38	1346	Simon Nico	1987	GER	Turnerbund Böisperde 1896 e.V.	4.	21:37	21:55	+ 6:11
39	1225	Ahlert Lukas	2003	GER	Deutschland	14.	21:49	21:57	+ 6:13
40	1552	Nicholls Linus	1998	GER	TV Westfalia Halingen	15.	21:45	21:58	+ 6:14
41	1207	Sommer Julian	1992	GER	TS Evingsen	4.	21:55	22:00	+ 6:16
42	1545	Wergen Philipp	1992	GER	DJK SG Böisperde	5.	21:54	22:01	+ 6:17
43	1156	Fischer Jan	1999	GER	Deutschland	16.	22:00	22:07	+ 6:23
44	1155	Tebbe Ameli Marie	1999	GER	Marathon-Club Menden	5.	22:00	22:07	+ 6:23
45	1465	Fischbach Marcel	1987	GER	Deutschland	5.	22:08	22:14	+ 6:30
46	1523	Werkmeister Erik	2001	GER	Franke Raumwert	17.	22:12	22:15	+ 6:31
47	1518	Taug's Tom	2013	GER	TV Wickede	1.	22:13	22:16	+ 6:32
48	1292	Becker Vitali	1984	GER	ROSIER Holding GmbH	3.	21:47	22:16	+ 6:32
49	1211	Eckhardt Yannick	1996	GER	TS Evingsen	6.	22:12	22:17	+ 6:33
50	1658	Tsamatos Ilias	1974	GER	Gisela Eckstein Akademie	2.	22:04	22:20	+ 6:36
51	1135	Pawlus Michal	2016	GER	Deutschland	2.	22:26	22:27	+ 6:43
52	1553	Plaschkies Marc	1991	GER	TV Westfalia Halingen	6.	22:18	22:31	+ 6:47
53	1393	Krutmman Moritz	2016	GER	Trailrunning Squad	3.	22:31	22:32	+ 6:48
54	1401	Horand Tim	2002	GER	Deutschland	18.	22:36	22:44	+ 7:00
55	1301	Gösser Alexander	1984	GER	Laz Iserlohn	4.	22:37	22:44	+ 7:00
56	1270	Bartling Michael	1970	GER	run2gether	2.	22:42	22:46	+ 7:02
57	1530	Schmidt Sina	1993	GER	Stadtwerke Menden GmbH	3.	22:40	22:46	+ 7:02
58	1164	Malla Ismail Bashar	2005	GER	TuS Langenholthausen	19.	22:43	22:48	+ 7:04
59	1691	Greb Jonas	2007	GER	SV Menden Turnen	2.	22:37	22:50	+ 7:06
60	1233	Jonathan Riedemann	2003	GER	Deutschland	20.	22:42	22:51	+ 7:07

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
61	1433	Schürmann Lutz	2013	GER	HTV Hemer	2.	22:50	22:54	+ 7:10
62	1527	Simon Pauline	2003	GER	Franke Raumwert	6.	22:51	22:57	+ 7:13
63	1302	Gösser Jamie	2012	GER	Deutschland	1.	22:52	22:58	+ 7:14
64	1158	Machado Pereira Odilon	1984	GER	Deutschland	5.	22:55	23:03	+ 7:19
65	1502	Siekierka Thomas	1991	GER	Schlüter-Systems	7.	22:33	23:04	+ 7:20
66	1107	Veneman Marlon	2013	GER	TV Wickede	3.	23:01	23:04	+ 7:20
67	1343	Wippermann Antonia	2003	GER	FFC Ennepetal	7.	23:08	23:14	+ 7:30
68	1344	Wippermann Pauline	2007	GER	FC Schwarz Weiß Silschede 1926 e.V.	1.	23:09	23:14	+ 7:30
69	1345	Borucki Christian	1990	GER	Turnerbund Böisperde 1896 e.V.	8.	23:02	23:19	+ 7:35
70	1696	Heger Thies	2016	GER	Deutschland	4.	23:14	23:21	+ 7:37
71	1285	Mierzwa Finn	2016	GER	Marathon-Club Menden	5.	23:18	23:22	+ 7:38
72	1439	Ellert Jakob	2005	GER	ECO Schulte	21.	23:22	23:24	+ 7:40
73	1402	Jankowski Jonathan	2013	GER	LG Menden	4.	23:21	23:26	+ 7:42
74	1411	Groß David	1992	GER	ECO Schulte	7.	23:23	23:26	+ 7:42
75	1403	Jankowski Joshua	2016	GER	LG Menden	6.	23:27	23:32	+ 7:48
76	1417	Gudat Nils	1986	GER	ECO Schulte	6.	23:29	23:32	+ 7:48
77	1538	Kimm Thomas	1989	GER	Marathon-Club Menden	9.	23:34	23:39	+ 7:55
78	1269	Levermann Tim	1992	GER	Quadrakom	8.	23:36	23:41	+ 7:57
79	1137	Stefan Marvin	1994	GER	ECO Schulte	9.	23:33	23:46	+ 8:02
80	1487	Brecht Nastasja	1995	GER	Erich Dieckmann GmbH	4.	23:26	23:46	+ 8:02
81	1356	Kaspers Julia	1997	GER	Marathon-Club Menden	8.	23:34	23:46	+ 8:02
82	1357	Kaspers Tobias	1996	GER	Münster 05	10.	23:35	23:47	+ 8:03
83	1660	Nölken Rémi	2004	GER	Gisela Eckstein Akademie	22.	23:41	23:56	+ 8:12
84	1354	Schreiner Maximilian	2003	GER	Run Them	23.	23:54	24:00	+ 8:16
85	1510	Kurzweil Joel-Patrice	2003	GER	TuS Stöcken Dahlebrück	24.	23:56	24:01	+ 8:17
86	1360	Jovic Valentino	2006	GER	Naust Partner	25.	23:54	24:04	+ 8:20
87	1347	Faber Roland	1985	GER	Turnerbund Böisperde 1896 e.V.	7.	23:48	24:06	+ 8:22
88	1215	Eickmann Frank	1975	GER	TS Evingsen	3.	23:56	24:11	+ 8:27
89	1544	Trenkler Sarah	1999	GER	Deutschland	9.	24:02	24:15	+ 8:31
90	1335	Mattick Nils	2001	GER	Lern Leicht Studio	26.	24:09	24:16	+ 8:32
91	1338	Sydow Lotta	2002	GER	Lern Leicht Studio	10.	24:10	24:17	+ 8:33
92	1333	Krupp Jan	2001	GER	Lern Leicht Studio	27.	24:18	24:25	+ 8:41
93	1473	Van Dam Martin	1984	GER	VfL Fröndenberg	8.	24:24	24:29	+ 8:45
94	1163	Alizoti Indrit	1999	GER	TuS Langenholthausen	28.	24:29	24:33	+ 8:49
95	1675	Horsch Linus	1998	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	29.	24:04	24:34	+ 8:50
96	1525	Dörmann Tom	2003	GER	Franke Raumwert	30.	24:09	24:37	+ 8:53
97	1470	Knafl Kai	1971	GER	VfL Fröndenberg	3.	24:32	24:37	+ 8:53
98	1548	Kissing Fritz	2003	GER	TV Westfalia Halingen	31.	24:15	24:41	+ 8:57
99	1551	Nicholls Justin	1992	GER	TV Westfalia Halingen	11.	24:37	24:49	+ 9:05
100	1294	Kowol Andreas	1970	GER	ROSIER Holding GmbH	4.	24:29	24:54	+ 9:10
101	1332	Fejzullahu Artina	2003	GER	Lern Leicht Studio	11.	24:47	24:55	+ 9:11
102	1160	Rembe Paul	1988	GER	Deutschland	10.	24:51	24:55	+ 9:11
103	1348	Fehr Stephanie	1988	GER	Marathon-Club Menden	2.	24:52	24:58	+ 9:14
104	1318	Westermann Manuel	1994	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	12.	24:46	25:06	+ 9:22
105	1529	Hövelborn Viola	1992	GER	Franke Raumwert	5.	25:06	25:07	+ 9:23
106	1467	Venus Stephan	1974	GER	LG Menden	4.	24:52	25:10	+ 9:26
107	1257	Tiller Marc-Andre	2001	GER	Quadrakom	32.	24:49	25:11	+ 9:27
108	1355	Gutzeit Elisa	2001	GER	Tv Westfalia Halingen	12.	24:57	25:12	+ 9:28
109	1263	Walther Martin	1989	GER	Quadrakom	11.	24:50	25:14	+ 9:30
110	1368	Schulte Stefan	1972	GER	OBO Bettermann	5.	25:08	25:16	+ 9:32
111	1542	Abazaj Mira	2014	GER	Deutschland	1.	25:16	25:19	+ 9:35
112	1418	Hirschberg Daniel	1983	GER	ECO Schulte	9.	25:16	25:20	+ 9:36
113	1349	Schürmann Oliver	1989	GER	Deutschland	12.	25:04	25:21	+ 9:37
114	1503	Tietze Pia	1996	GER	Schlüter-Systems	6.	24:54	25:22	+ 9:38
115	1659	Gollor Joana	1989	GER	Gisela Eckstein Akademie	3.	25:11	25:26	+ 9:42
116	1275	Stawowczyk Carsten	1987	GER	fischer Hydroforming GmbH	13.	25:22	25:31	+ 9:47
117	1483	Suwala Mike	2003	GER	Deutschland	33.	25:26	25:40	+ 9:56
118	1358	Wüster Klaus	1962	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	1.	25:36	25:41	+ 9:57

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
119	1381	Stüeken Ramona	1984	GER	Stadt Menden	1.	25:28	25:41	+ 9:57
120	1389	Christiansen Sven	1981	GER	Stadt Menden	6.	25:29	25:43	+ 9:59
121	1531	Heilmann Veronique	1995	GER	Stadtwerke Menden GmbH	7.	25:31	25:45	+ 10:01
122	124	Näpel Alessa	1984	GER	Stadtwerke Menden GmbH	2.	25:35	25:48	+ 10:04
123	1286	Kaless Jörg	1968	GER	Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.	5.	25:45	25:52	+ 10:08
124	1141	Krutmann Lena	1987	GER	Trailrunning Squad	4.	25:41	25:57	+ 10:13
125	1390	Schmidt Marcel	1992	GER	Stadt Menden	13.	25:47	26:01	+ 10:17
126	1264	Menke Philipp	1992	GER	Quadrakom	14.	25:40	26:04	+ 10:20
127	1489	Reiter Benjamin	1987	GER	Erich Dieckmann GmbH	14.	25:50	26:11	+ 10:27
128	1361	Brutscheidt Robin	2006	GER	Naust Partner	34.	26:05	26:15	+ 10:31
129	1268	Daus Maike	1997	GER	Quadrakom	13.	26:07	26:22	+ 10:38
130	1306	Althoff Michael	1972	GER	TV Deilinghofen	6.	26:20	26:23	+ 10:39
131	1679	Sebesta Daniel	1985	GER	Deutschland	10.	26:14	26:29	+ 10:45
132	1517	Taug's Annika	1982	GER	TV Wickede	3.	26:27	26:31	+ 10:47
133	1446	Brinkmann Pia	1998	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	14.	26:14	26:35	+ 10:51
134	1444	Altmann Ann-Katrin	1996	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	8.	26:14	26:35	+ 10:51
135	1314	Olschner Sebastian	1982	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	11.	26:17	26:37	+ 10:53
136	1549	Kriegel Lukas	2003	GER	TV Westfalia Halingen	35.	26:16	26:43	+ 10:59
137	1547	Kersting Emil	2002	GER	TV Westfalia Halingen	36.	26:16	26:43	+ 10:59
138	1161	Wiehagen Lothar	1969	GER	Mcm	6.	26:11	26:45	+ 11:01
139	1546	Henke Jonathan	2003	GER	TV Westfalia Halingen	37.	26:19	26:46	+ 11:02
140	1541	Behnke Dominik	1989	GER	Deutschland	15.	26:51	26:55	+ 11:11
141	1293	Jaeger Andreas	1984	GER	ROSIER Holding GmbH	12.	26:29	26:56	+ 11:12
142	1476	Greulich Dana	2004	GER	ATV Dorstfeld	15.	26:40	26:56	+ 11:12
143	1477	Greulich Laura	2003	GER	One Two Tri Arnsberg	16.	26:40	26:56	+ 11:12
144	1145	Kuhlmann Marie	1983	GER	Deutschland	4.	26:42	26:59	+ 11:15
145	1262	Humpert Matthias	1979	GER	Quadrakom	7.	26:35	27:01	+ 11:17
146	1340	Gerlings Helge	1979	GER	Quadrakom	8.	26:39	27:03	+ 11:19
147	1171	Mentel Nicolas	2007	GER	Deutschland	3.	26:54	27:03	+ 11:19
148	1255	V. Germeten Kristina	1986	GER	Quadrakom	5.	26:41	27:03	+ 11:19
149	1428	Widmann Justus	1998	GER	ECO Schulte	38.	27:01	27:06	+ 11:22
150	1499	Rass Britta	1972	GER	Schlüter-Systems	1.	27:01	27:10	+ 11:26
151	1149	Schendzielorz Paul	2012	GER	Deutschland	2.	26:51	27:15	+ 11:31
152	1680	Dechert Andreas	1989	GER	Deutschland	16.	27:02	27:18	+ 11:34
153	1516	Kostorz Iva	2011	GER	Marathon-Club Menden	1.	27:11	27:20	+ 11:36
154	1350	Zaharieva Svetlana	1985	GER	Deutschland	6.	27:21	27:28	+ 11:44
155	1453	Schirmer John	1992	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	15.	27:06	27:28	+ 11:44
156	1115	Treese Alexander	1977	GER	VfL Platte Heide	9.	27:14	27:32	+ 11:48
157	1280	Hartbecke Julia	1978	GER	fischer Hydroforming GmbH	1.	27:24	27:33	+ 11:49
158	1278	Przydatek Tomasz	1971	GER	fischer Hydroforming GmbH	7.	27:26	27:37	+ 11:53
159	1272	Lenk Emily	2014	GER	Gymnasium an der Hönne	2.	27:35	27:39	+ 11:55
160	1140	Hostert Stefan	1969	GER	Deutschland	8.	27:23	27:42	+ 11:58
161	1532	Neuhaus Eric	2007	GER	Stadtwerke Menden GmbH	4.	27:34	27:47	+ 12:03
162	1326	Baars Tom	2015	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland, Hemer - Menden	7.	27:27	27:47	+ 12:03
163	1450	Müller Katharina	1988	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	5.	27:26	27:48	+ 12:04
164	1492	Bestmann Kai	1995	GER	Schlüter-Systems	16.	27:19	27:50	+ 12:06
165	1325	Krämer Anabel	2000	GER	Deutschland	17.	27:29	27:52	+ 12:08
166	1108	Schoppe Alexandra	1969	GER	Deutschland	1.	27:30	27:53	+ 12:09
167	1169	Kersting Olaf	1970	GER	Tv Westfalia Halingen	9.	27:26	27:54	+ 12:10
168	1151	Ebel Torsten	1966	GER	Deutschland	2.	27:35	27:54	+ 12:10
169	1535	Kemper Erhard	1946	GER	Marathon-Club Menden	1.	27:56	27:59	+ 12:15
170	1484	Illner Paul Julien	2004	GER	Deutschland	39.	27:45	27:59	+ 12:15
171	1209	Edelmann Andre	1978	GER	TS Evingsen	10.	27:45	28:01	+ 12:17
172	1441	Florence Schauf Florence Schauf	1967	GER	Deutschland	2.	27:48	28:02	+ 12:18
173	1337	Köpcke Marvin	2002	GER	Lern Leicht Studio	40.	27:39	28:02	+ 12:18
174	1371	Bruchmann Burkhard	1964	GER	OBO Bettermann	3.	27:45	28:05	+ 12:21

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
175	1550	Linke Niklas	2002	GER	TV Westfalia Halingen	41.	27:42	28:09	+ 12:25
176	1490	Kesper Andrée	1982	GER	Erich Dieckmann GmbH	13.	27:49	28:09	+ 12:25
177	1274	Hartbecke Lars	1976	GER	fischer Hydroforming GmbH	7.	28:02	28:12	+ 12:28
178	1412	Winkler Iulia	1988	GER	ECO Schulte	6.	28:15	28:17	+ 12:33
179	1457	Wördenweber Max	1990	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	17.	27:59	28:18	+ 12:34
180	1273	Behnke Florian	1983	GER	fischer Hydroforming GmbH	14.	28:09	28:20	+ 12:36
181	1342	Bettermann Sascha	1983	GER	DJK Bösperde	15.	28:01	28:20	+ 12:36
182	1234	Jung Jens	1984	GER	Deutschland	16.	28:02	28:20	+ 12:36
183	1374	Molnar Ioan	1975	GER	OBO Bettermann	8.	27:59	28:25	+ 12:41
184	1543	Kimna Christoph	1976	GER	VKM Menden	9.	28:00	28:28	+ 12:44
185	1526	Vorhoff Joanna	1986	GER	Franke Raumwert	7.	28:28	28:31	+ 12:47
186	1443	Masur Christopher	1987	GER	Deutschland	18.	28:18	28:31	+ 12:47
187	1271	Lenk Mareike	1987	GER	Deutschland	7.	28:29	28:33	+ 12:49
188	1266	Holin Constanze	1978	GER	Quadrakom	2.	28:11	28:33	+ 12:49
189	1369	Stawowczyk Angelika	1984	GER	OBO Bettermann	8.	28:26	28:35	+ 12:51
190	1352	Wiemann Julius	2003	GER	Deutschland	42.	28:26	28:35	+ 12:51
191	1127	Pickert Andre	1998	GER	Deutschland	43.	28:12	28:41	+ 12:57
192	1129	Pickert Julia	1995	GER	Deutschland	9.	28:12	28:41	+ 12:57
193	1162	Wille Joe	1997	GER	Deutschland	44.	28:29	28:42	+ 12:58
194	1312	Kaisik Johanna	1994	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	10.	28:21	28:43	+ 12:59
195	1420	Tsonis Konstantinos	1982	GER	ECO Schulte	17.	28:43	28:47	+ 13:03
196	1259	Öztürk Ilknur	1991	GER	Quadrakom	8.	28:29	28:51	+ 13:07
197	1364	Bartmann Anton	2014	GER	Naust Partner	5.	28:29	28:52	+ 13:08
198	1362	Bartmann Klaus	1977	GER	Naust Partner	11.	28:28	28:52	+ 13:08
199	1365	Betzinger Emma	2014	GER	Naust Partner	3.	28:28	28:52	+ 13:08
200	1469	Siebert Dirk	1969	GER	VfL Fröndenberg	10.	28:41	28:55	+ 13:11
201	1121	Schulte Thea	2009	GER	ECO Schulte	1.	29:05	29:11	+ 13:27
202	1392	Schüttke Arne	2013	GER	Deutschland	6.	28:49	29:11	+ 13:27
203	1425	Schulte Sarah	1999	GER	ECO Schulte	18.	29:06	29:11	+ 13:27
204	1410	Dorré Jasmina	2002	GER	Deutschland	19.	28:52	29:16	+ 13:32
205	1464	Schulz Helena	1990	GER	Deutschland	9.	28:58	29:16	+ 13:32
206	1324	Becker Sophie	1998	GER	Deutschland	20.	28:52	29:16	+ 13:32
207	1331	Holtkamp Elena	1998	GER	Lern Leicht Studio	21.	29:01	29:17	+ 13:33
208	1322	Mühlbauer Jörg	1971	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	11.	28:59	29:20	+ 13:36
209	1315	Tacke Dietmar	1963	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	4.	29:08	29:29	+ 13:45
210	1238	Kaisig Tim	1992	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	17.	29:30	29:40	+ 13:56
211	1133	Schmitter-Heger Philip	1984	GER	Marathon-Club Menden	18.	29:36	29:43	+ 13:59
212	1672	Bölt Joris	1984	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	19.	29:14	29:44	+ 14:00
213	1367	Friedriszik Sven	1984	GER	OBO Bettermann	20.	29:29	29:54	+ 14:10
214	1144	Fechner Julia	1985	GER	Deutschland	9.	29:41	29:57	+ 14:13
215	1223	Wiemann Anna Zoe	2004	GER	Deutschland	22.	29:49	29:58	+ 14:14
216	1407	Wetschewald Kerstin	1967	GER	Naust Partner	3.	29:33	29:58	+ 14:14
217	1289	Voß Oliver	1972	GER	ROSIER Holding GmbH	10.	29:28	29:58	+ 14:14
218	1150	Buse Karin	1969	GER	Deutschland	4.	29:48	30:08	+ 14:24
219	1220	Werner Anja	1969	GER	TS Evingsen	5.	29:58	30:13	+ 14:29
220	1479	Esposito Alessio Luigi	2012	GER	Deutschland	3.	30:07	30:13	+ 14:29
221	1146	Bremer Andreas	1956	GER	PVTG Witten	1.	29:59	30:17	+ 14:33
222	1339	Black Paula	2012	GER	Lern Leicht Studio	2.	30:01	30:18	+ 14:34
223	1485	Oeste Jolina	2003	GER	Deutschland	23.	30:06	30:21	+ 14:37
224	1229	Schwieder Emely	2011	GER	Deutschland	3.	30:14	30:25	+ 14:41
225	1413	Ramaj Mirsada	1992	GER	ECO Schulte	11.	30:38	30:40	+ 14:56
226	1495	Jankowski Anita	1977	GER	Schlüter-Systems	3.	30:24	30:41	+ 14:57
227	1423	Kirschov Anton	1991	GER	ECO Schulte	19.	30:39	30:42	+ 14:58
228	1437	Willecke Matthias	1987	GER	Marathon-Club Menden	20.	30:29	30:47	+ 15:03
229	1370	Werz Paul	1991	GER	OBO Bettermann	21.	30:23	30:49	+ 15:05
230	1674	Rausch Sarah	2001	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	24.	30:20	30:50	+ 15:06
231	1481	Nowak Cedric	2006	GER	Deutschland	45.	30:25	30:52	+ 15:08

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
232	1671	Schäfer Andreas	1973	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	11.	30:25	30:55	+ 15:11
233	1260	Kindler Lea Charlotte	2001	GER	Quadrakom	25.	30:38	31:01	+ 15:17
234	1313	Wingendorf Christian	1972	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	12.	30:46	31:06	+ 15:22
235	1555	Ullrich Max	1999	GER	TV Westfalia Haltingen	46.	30:45	31:11	+ 15:27
236	1311	Baars Sabrina	1989	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	10.	30:51	31:12	+ 15:28
237	1673	Gödde Andreas	1977	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	12.	30:45	31:15	+ 15:31
238	1321	Mühlbauer Nicole	1973	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	2.	31:03	31:26	+ 15:42
239	1253	Klein Nina	1994	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	12.	31:25	31:32	+ 15:48
240	1458	Rütte Alisa	2011	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	4.	31:19	31:41	+ 15:57
241	1419	Hellmann Lisa	2005	GER	ECO Schulte	26.	31:42	31:45	+ 16:01
242	1434	Vatter Nathan	2013	GER	HTV Hemer	7.	31:44	31:48	+ 16:04
243	1655	Silva Melo Filho Venancio	2000	GER	Deutschland	47.	31:28	31:53	+ 16:09
244	1654	Espindula Natalia	1998	GER	Deutschland	27.	31:28	31:54	+ 16:10
245	1366	Horand Martin	1966	GER	OBO Bettermann	5.	31:37	32:02	+ 16:18
246	1445	Zimmermann Dennis	1995	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	18.	31:47	32:06	+ 16:22
247	1308	Wyczisk Anja	1990	GER	Deutschland	11.	31:56	32:13	+ 16:29
248	1664	Evertz Sina	2006	GER	Gisela Eckstein Akademie	28.	32:02	32:17	+ 16:33
249	1468	Camonita Christin	1987	GER	VfL Fröndenberg	12.	32:00	32:19	+ 16:35
250	1474	Skultety Nicole	1983	GER	VfL Fröndenberg	10.	32:00	32:19	+ 16:35
251	1261	Kreutz Sabine	1983	GER	Quadrakom	11.	31:58	32:21	+ 16:37
252	1245	Münch Svenja	1989	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	13.	32:11	32:22	+ 16:38
253	1143	Vogel Kerstin	1987	GER	Deutschland	14.	32:12	32:29	+ 16:45
254	1142	Vogel Theresa	2013	GER	Deutschland	4.	32:13	32:29	+ 16:45
255	1300	Stein Paul	2013	GER	Deutschland	8.	32:07	32:39	+ 16:55
256	1416	Ramaj Sabah	1992	GER	ECO Schulte	19.	32:42	32:46	+ 17:02
257	1670	Henneke Frank	1977	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	13.	32:18	32:47	+ 17:03
258	1202	Hüttenmüller Samantha	1992	GER	Deutschland	13.	32:50	32:50	+ 17:06
259	1436	Gerber Paul	2013	GER	HTV Hemer	9.	32:59	33:03	+ 17:19
260	1287	Kasnakidou Elpiniki	1985	GER	Seniorenzentrum Letmathe	12.	32:58	33:05	+ 17:21
261	1341	Bettermann Anna	1986	GER	DJK Bösperde	13.	32:48	33:07	+ 17:23
262	1488	Onnis Marco	1979	GER	Erich Dieckmann GmbH	14.	32:49	33:10	+ 17:26
263	1363	Betzinger Michael	1981	GER	Naust Partner	15.	32:51	33:15	+ 17:31
264	1475	Skultety Sven	1983	GER	VfL Fröndenberg	21.	33:13	33:32	+ 17:48
265	1471	Hohmeyer Iris	1975	GER	VfL Fröndenberg	3.	33:13	33:32	+ 17:48
266	1690	Fälker Lia	2011	GER	Marathon-Club Menden	5.	33:24	33:35	+ 17:51
267	1514	Graumann Romy	2011	GER	Marathon-Club Menden	6.	33:24	33:36	+ 17:52
268	1290	Spiekermann Ingo	1977	GER	ROSIER Holding GmbH	16.	33:08	33:37	+ 17:53
269	1480	Esposito Elisa	1973	GER	Deutschland	4.	33:53	33:59	+ 18:15
270	1282	Khalil Adnan	1967	GER	fischer Hydroforming GmbH	6.	33:47	33:59	+ 18:15
271	1448	Fittje Sven	1997	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	48.	33:44	34:04	+ 18:20
272	1235	Jung Annika	1986	GER	Deutschland	14.	33:48	34:08	+ 18:24
273	1456	Rütte Karsten	1977	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	17.	33:51	34:12	+ 18:28
274	1239	Missner Francesca	1984	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	15.	34:00	34:13	+ 18:29
275	1281	Markou Fotios	1972	GER	fischer Hydroforming GmbH	13.	34:05	34:16	+ 18:32
276	1148	Markou Alex	2004	GER	Deutschland	49.	34:06	34:17	+ 18:33
277	1267	Kiesewetter Erika	1967	GER	Quadrakom	7.	34:00	34:25	+ 18:41
278	1291	Biskup Silvia	1997	GER	ROSIER Holding GmbH	29.	34:00	34:28	+ 18:44
279	1463	Linnemann Fiona	2008	GER	GHM	2.	34:01	34:28	+ 18:44
280	1454	Baumann Pamela	1975	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	5.	34:09	34:30	+ 18:46
281	1154	Giacuzzo Rebecca	1999	GER	Deutschland	30.	34:04	34:30	+ 18:46
282	1152	Kletke Tobias	1990	GER	Deutschland	22.	34:04	34:30	+ 18:46
283	1415	Büdenbender Sandra	1973	GER	ECO Schulte	6.	34:43	34:45	+ 19:01
284	1378	Schmitz Jan	1985	GER	Stadt Menden	22.	34:34	34:48	+ 19:04

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
285	1521	Bzyl Henry	2008	GER	SV Menden Turnen	5.	34:36	34:49	+ 19:05
286	1283	Laura Floer	1995	GER	Deutschland	14.	34:38	34:51	+ 19:07
287	1307	Herrmann Nadine	1986	GER	Deutschland	16.	34:19	34:53	+ 19:09
288	1556	Weitkowitz Felix	2002	GER	TV Westfalia Halingen	50.	34:31	34:57	+ 19:13
289	1304	Verse Mona	2004	GER	Deutschland	31.	34:48	35:16	+ 19:32
290	1303	Lachmann Julius	2005	GER	Deutschland	51.	34:48	35:16	+ 19:32
291	1219	Sinram Alina	1995	GER	TS Evingsen	15.	35:09	35:24	+ 19:40
292	1214	Kadenbach Julia	1996	GER	TS Evingsen	16.	35:09	35:24	+ 19:40
293	1320	Großmann Ulrike	1979	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	4.	35:07	35:30	+ 19:46
294	1319	Mersmann Nathalie	1998	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	32.	35:08	35:30	+ 19:46
295	1509	Sadzio Kevin-David	1994	GER	Deutschland	20.	35:30	35:44	+ 20:00
296	1299	Ewa Stein	1989	GER	Deutschland	15.	35:24	35:56	+ 20:12
297	1297	Lange-Vonau Cara	1994	GER	Deutschland	17.	35:25	35:56	+ 20:12
298	1298	Plum Katrin	1984	GER	Deutschland	17.	35:25	35:57	+ 20:13
299	1397	Engel Kira	2001	GER	VKM Menden	33.	35:57	36:25	+ 20:41
300	1421	Flüshöh Marius	2003	GER	ECO Schulte	52.	36:42	36:45	+ 21:01
301	1537	Staschik Dirk	1966	GER	TV Halingen	6.	36:45	36:48	+ 21:04
302	1486	Krause Heike	1966	GER	ECO Schulte	1.	36:46	36:48	+ 21:04
303	1462	Gruner Sarah	2007	GER	GHM	3.	36:24	36:51	+ 21:07
304	1227	Vorel Merle	1998	GER	Deutschland	34.	36:30	37:01	+ 21:17
305	1147	Smilkovski Amelie	2001	GER	Deutschland	35.	36:35	37:07	+ 21:23
306	1226	Börksen Joana	1998	GER	Deutschland	36.	36:43	37:16	+ 21:32
307	1494	Herrmann Patrick	1985	GER	Schlüter-Systems	23.	36:43	37:16	+ 21:32
308	1435	Gerber Moritz	2013	GER	HTV Hemer	10.	37:28	37:31	+ 21:47
309	1373	Tembaak Dennis	1993	GER	OBO Bettermann	21.	37:07	37:32	+ 21:48
310	1258	Brokemper Nico	2000	GER	Quadrakom	53.	37:37	38:02	+ 22:18
311	1279	Alibrahim Noufal	1980	GER	fischer Hydroforming GmbH	18.	38:02	38:14	+ 22:30
312	1661	Platte Amelie	2009	GER	Gisela Eckstein Akademie	2.	37:59	38:15	+ 22:31
313	1430	Michel Patrick	1994	GER	ECO Schulte	22.	37:51	38:19	+ 22:35
314	1236	Kaisig Isabell	1994	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	18.	38:19	38:29	+ 22:45
315	1426	Kathrin Häuschen	1980	GER	ECO Schulte	5.	38:41	38:42	+ 22:58
316	1277	Jonker Jens	1976	GER	fischer Hydroforming GmbH	14.	38:34	38:45	+ 23:01
317	1400	Sentürk Ceyda	1994	GER	VKM Menden	19.	38:41	39:09	+ 23:25
318	1328	Hübner Karina	1985	GER	Deutschland	18.	39:01	39:25	+ 23:41
319	1662	Rohe Antonia	2004	GER	Gisela Eckstein Akademie	37.	39:20	39:36	+ 23:52
320	1663	Schulte Clarissa	2006	GER	Gisela Eckstein Akademie	38.	39:20	39:36	+ 23:52
321	1405	Brunner Jennifer	1993	GER	Herbrügger	20.	39:36	39:48	+ 24:04
322	1327	Krause Ulrich	1956	GER	Speedwalker Halingen	2.	40:01	40:16	+ 24:32
323	1512	Sakali Tusem	2004	GER	Naust Partner	39.	40:20	40:43	+ 24:59
324	1409	Kremer Leanne	2008	GER	Deutschland	4.	40:41	40:59	+ 25:15
325	1166	Heithorst Nadine	1984	GER	Marathon-Club Menden	19.	41:13	41:30	+ 25:46
326	1205	Schültke Nadine	1978	GER	Pank SV	6.	41:58	42:20	+ 26:36
327	1204	Pröpper Kerstin	1974	GER	Pank SV	7.	41:58	42:20	+ 26:36
328	1206	Schültke Andreas	1980	GER	Pank SV	19.	41:58	42:21	+ 26:37
329	1203	Pröpper Ralf	1982	GER	Pank SV	24.	41:59	42:21	+ 26:37
330	1422	Ritter Nicole	1996	GER	ECO Schulte	21.	42:41	42:45	+ 27:01
331	1447	Nitsche Iris	1984	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	20.	42:20	42:47	+ 27:03
332	1384	Schmidt Manuela	1974	GER	Stadt Menden	8.	42:34	42:48	+ 27:04
333	1427	Widmann Andrea	1966	GER	ECO Schulte	2.	42:43	42:48	+ 27:04
334	1111	Wiggeshoff Martin	1975	GER	Hönnetreff	15.	42:33	42:48	+ 27:04
335	1677	Heidenreich Felix	1995	GER	Deutschland	23.	42:20	42:50	+ 27:06
336	1676	Becker Viktoria	1992	GER	Deutschland	22.	42:21	42:50	+ 27:06
337	1248	Lazzaro Lucia	1993	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	23.	42:59	43:12	+ 27:28
338	1241	Reschotanski Alessandra	1984	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	21.	43:00	43:12	+ 27:28
339	1249	Jung Thomas	1984	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	25.	42:59	43:12	+ 27:28
340	1276	Karathanasis Kiriakos	1994	GER	fischer Hydroforming GmbH	24.	43:59	44:09	+ 28:25
341	1395	Fildhaut Anne	1984	GER	VKM Menden	22.	44:00	44:30	+ 28:46

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
342	1534	Schneider Oliver	1986	GER	VKM Menden	26.	43:59	44:31	+ 28:47
343	1398	Freimuth Dagmar	1977	GER	VKM Menden	7.	44:00	44:31	+ 28:47
344	1396	Schneider Isabelle	1986	GER	VKM Menden	23.	44:00	44:31	+ 28:47
345	1511	Zeppenfeld Dominika Beata	1998	GER	Naust Partner	40.	44:33	44:56	+ 29:12
346	1385	Rau Kristin	1984	GER	Stadt Menden	24.	46:03	46:16	+ 30:32
347	1387	Nühlen Astrid	1967	GER	Stadt Menden	8.	46:26	46:40	+ 30:56
348	1288	Erkan Sükriye	1976	GER	ROSIER Holding GmbH	9.	49:56	50:25	+ 34:41
349	1329	Horn Christine	1978	GER	ROSIER Holding GmbH	8.	49:56	50:25	+ 34:41
350	1460	Seeliger Rebecca	1990	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	16.	51:08	51:34	+ 35:50
351	1451	Fortunato Sofia	2000	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	41.	51:09	51:34	+ 35:50
352	1452	Günther Lotta	2008	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	5.	51:09	51:34	+ 35:50
353	1399	Schröder Dunja	1972	GER	VKM Menden	10.	54:13	54:44	+ 39:00
354	1394	Kempel Nina	1975	GER	VKM Menden	11.	54:13	54:44	+ 39:00
355	1246	Liefermann Noel	1981	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	9.	54:42	54:54	+ 39:10
356	1247	Klippert Bettina	1975	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	12.	54:44	54:54	+ 39:10
357	1250	Cunaj Fikrete	1993	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	24.	54:44	54:54	+ 39:10
358	1251	Fober Magdalene	1988	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	17.	54:42	54:54	+ 39:10
359	1254	Recruciak Leon	2002	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	54.	56:03	56:13	+ 40:29
360	1252	Recruciak Vera	1965	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	3.	56:07	56:17	+ 40:33

5km Straßenlauf, MJU12 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1540	Kimm Hannes	2016	GER	Marathon-Club Menden	21:41	21:45	
2	1135	Pawlus Michal	2016	GER	Deutschland	22:26	22:27	+ 0:42
3	1393	Krutmann Moritz	2016	GER	Trailrunning Squad	22:31	22:32	+ 0:47
4	1696	Heger Thies	2016	GER	Deutschland	23:14	23:21	+ 1:36
5	1285	Mierzwa Finn	2016	GER	Marathon-Club Menden	23:18	23:22	+ 1:37
6	1403	Jankowski Joshua	2016	GER	LG Menden	23:27	23:32	+ 1:47
7	1326	Baars Tom	2015	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland, Hemer - Menden	27:27	27:47	+ 6:02

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1440	Röttger Niklas	2005	GER	Marathon-Club Menden	15:43	15:44	
2	1657	Seilheimer Sven	2002	GER	Marathon-Club Menden	17:32	17:33	+ 1:49
3	1138	Peters Michael	2000	GER	SV Bieber Lendringsen	19:22	19:24	+ 3:40
4	1296	Kämmerling Felix	1998	GER	ROSIER Holding GmbH	19:29	19:51	+ 4:07
5	1217	Werner Kilian	1999	GER	TS Evingsen	19:47	19:53	+ 4:09
6	1334	Kesper Michel	2004	GER	Lern Leicht Studio	19:55	19:57	+ 4:13
7	1330	Holtkamp Falk	2003	GER	Lern Leicht Studio	20:10	20:13	+ 4:29
8	1310	Weber Hannes	2003	GER	Deutschland	20:41	20:42	+ 4:58
9	1478	Greulich Leon	2004	GER	One Two Tri Arnsberg	20:40	20:45	+ 5:01
10	1520	Hatting Felix	2005	GER	SV Menden Turnen	20:35	20:49	+ 5:05
11	1157	Linnenbürger Lukas	2001	GER	Deutschland	21:07	21:07	+ 5:23
12	1224	Brinkschulte Jan Moritz	2004	GER	Deutschland	21:05	21:13	+ 5:29
13	1153	Kantus Finn	1999	GER	Runthem	21:42	21:48	+ 6:04
14	1225	Ahlert Lukas	2003	GER	Deutschland	21:49	21:57	+ 6:13
15	1552	Nicholls Linus	1998	GER	TV Westfalia Haltingen	21:45	21:58	+ 6:14
16	1156	Fischer Jan	1999	GER	Deutschland	22:00	22:07	+ 6:23
17	1523	Werkmeister Erik	2001	GER	Franke Raumwert	22:12	22:15	+ 6:31
18	1401	Horand Tim	2002	GER	Deutschland	22:36	22:44	+ 7:00
19	1164	Malla Ismail Bashar	2005	GER	TuS Langenholthausen	22:43	22:48	+ 7:04
20	1233	Jonathan Riedemann	2003	GER	Deutschland	22:42	22:51	+ 7:07

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
21	1439	Ellert Jakob	2005	GER	ECO Schulte	23:22	23:24	+ 7:40
22	1660	Nölken Rémi	2004	GER	Gisela Eckstein Akademie	23:41	23:56	+ 8:12
23	1354	Schreiner Maximilian	2003	GER	Run Them	23:54	24:00	+ 8:16
24	1510	Kurzweil Joel-Patrice	2003	GER	TuS Stöcken Dahlebrück	23:56	24:01	+ 8:17
25	1360	Jovic Valentino	2006	GER	Naust Partner	23:54	24:04	+ 8:20
26	1335	Mattick Nils	2001	GER	Lern Leicht Studio	24:09	24:16	+ 8:32
27	1333	Krupp Jan	2001	GER	Lern Leicht Studio	24:18	24:25	+ 8:41
28	1163	Alizoti Indrit	1999	GER	TuS Langenholthausen	24:29	24:33	+ 8:49
29	1675	Horsch Linus	1998	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	24:04	24:34	+ 8:50
30	1525	Dörmann Tom	2003	GER	Franke Raumwert	24:09	24:37	+ 8:53
31	1548	Kissing Fritz	2003	GER	TV Westfalia Halingen	24:15	24:41	+ 8:57
32	1257	Tiller Marc-Andre	2001	GER	Quadrakom	24:49	25:11	+ 9:27
33	1483	Suwala Mike	2003	GER	Deutschland	25:26	25:40	+ 9:56
34	1361	Brutscheidt Robin	2006	GER	Naust Partner	26:05	26:15	+ 10:31
35	1549	Kriegel Lukas	2003	GER	TV Westfalia Halingen	26:16	26:43	+ 10:59
36	1547	Kersting Emil	2002	GER	TV Westfalia Halingen	26:16	26:43	+ 10:59
37	1546	Henke Jonathan	2003	GER	TV Westfalia Halingen	26:19	26:46	+ 11:02
38	1428	Widmann Justus	1998	GER	ECO Schulte	27:01	27:06	+ 11:22
39	1484	Illner Paul Julien	2004	GER	Deutschland	27:45	27:59	+ 12:15
40	1337	Köpcke Marvin	2002	GER	Lern Leicht Studio	27:39	28:02	+ 12:18
41	1550	Linke Niklas	2002	GER	TV Westfalia Halingen	27:42	28:09	+ 12:25
42	1352	Wiemann Julius	2003	GER	Deutschland	28:26	28:35	+ 12:51
43	1127	Pickert Andre	1998	GER	Deutschland	28:12	28:41	+ 12:57
44	1162	Wille Joe	1997	GER	Deutschland	28:29	28:42	+ 12:58
45	1481	Nowak Cedric	2006	GER	Deutschland	30:25	30:52	+ 15:08
46	1555	Ullrich Max	1999	GER	TV Westfalia Halingen	30:45	31:11	+ 15:27
47	1655	Silva Melo Filho Venancio	2000	GER	Deutschland	31:28	31:53	+ 16:09
48	1448	Fittje Sven	1997	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	33:44	34:04	+ 18:20
49	1148	Markou Alex	2004	GER	Deutschland	34:06	34:17	+ 18:33
50	1556	Weitkowitz Felix	2002	GER	TV Westfalia Halingen	34:31	34:57	+ 19:13
51	1303	Lachmann Julius	2005	GER	Deutschland	34:48	35:16	+ 19:32
52	1421	Flüshöh Marius	2003	GER	ECO Schulte	36:42	36:45	+ 21:01
53	1258	Brokemper Nico	2000	GER	Quadrakom	37:37	38:02	+ 22:18
54	1254	Recruciak Leon	2002	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	56:03	56:13	+ 40:29

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1256	Harnischmacher Katrin	1997	GER	Quadrakom	19:32	19:33	
2	1336	Wessel Nele	2002	GER	Lern Leicht Studio	20:47	20:49	+ 1:16
3	1442	Harnischmacher Marie	1998	GER	Marathon-Club Menden	21:00	21:02	+ 1:29
4	1353	Netzer Lara	2001	GER	Run Them	21:16	21:23	+ 1:50
5	1155	Tebbe Ameli Marie	1999	GER	Marathon-Club Menden	22:00	22:07	+ 2:34
6	1527	Simon Pauline	2003	GER	Franke Raumwert	22:51	22:57	+ 3:24
7	1343	Wippermann Antonia	2003	GER	FFC Ennepetal	23:08	23:14	+ 3:41
8	1356	Kaspers Julia	1997	GER	Marathon-Club Menden	23:34	23:46	+ 4:13
9	1544	Trenkler Sarah	1999	GER	Deutschland	24:02	24:15	+ 4:42
10	1338	Sydow Lotta	2002	GER	Lern Leicht Studio	24:10	24:17	+ 4:44
11	1332	Fejzullahu Artina	2003	GER	Lern Leicht Studio	24:47	24:55	+ 5:22
12	1355	Gutzeit Elisa	2001	GER	Tv Westfalia Halingen	24:57	25:12	+ 5:39
13	1268	Daus Maike	1997	GER	Quadrakom	26:07	26:22	+ 6:49
14	1446	Brinkmann Pia	1998	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	26:14	26:35	+ 7:02
15	1476	Greulich Dana	2004	GER	ATV Dorstfeld	26:40	26:56	+ 7:23
16	1477	Greulich Laura	2003	GER	One Two Tri Arnsberg	26:40	26:56	+ 7:23
17	1325	Krämer Anabel	2000	GER	Deutschland	27:29	27:52	+ 8:19
18	1425	Schulte Sarah	1999	GER	ECO Schulte	29:06	29:11	+ 9:38
19	1410	Dorré Jasmina	2002	GER	Deutschland	28:52	29:16	+ 9:43
20	1324	Becker Sophie	1998	GER	Deutschland	28:52	29:16	+ 9:43
21	1331	Holtkamp Elena	1998	GER	Lern Leicht Studio	29:01	29:17	+ 9:44

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
22	1223	Wiemann Anna Zoe	2004	GER	Deutschland	29:49	29:58	+ 10:25
23	1485	Oeste Jolina	2003	GER	Deutschland	30:06	30:21	+ 10:48
24	1674	Rausch Sarah	2001	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	30:20	30:50	+ 11:17
25	1260	Kindler Lea Charlotte	2001	GER	Quadrakom	30:38	31:01	+ 11:28
26	1419	Hellmann Lisa	2005	GER	ECO Schulte	31:42	31:45	+ 12:12
27	1654	Espindula Natalia	1998	GER	Deutschland	31:28	31:54	+ 12:21
28	1664	Evertz Sina	2006	GER	Gisela Eckstein Akademie	32:02	32:17	+ 12:44
29	1291	Biskup Silvia	1997	GER	ROSIER Holding GmbH	34:00	34:28	+ 14:55
30	1154	Giacuzzo Rebecca	1999	GER	Deutschland	34:04	34:30	+ 14:57
31	1304	Verse Mona	2004	GER	Deutschland	34:48	35:16	+ 15:43
32	1319	Mersmann Nathalie	1998	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	35:08	35:30	+ 15:57
33	1397	Engel Kira	2001	GER	VKM Menden	35:57	36:25	+ 16:52
34	1227	Vorel Merle	1998	GER	Deutschland	36:30	37:01	+ 17:28
35	1147	Smilkovski Amelie	2001	GER	Deutschland	36:35	37:07	+ 17:34
36	1226	Börksen Joana	1998	GER	Deutschland	36:43	37:16	+ 17:43
37	1662	Rohe Antonia	2004	GER	Gisela Eckstein Akademie	39:20	39:36	+ 20:03
38	1663	Schulte Clarissa	2006	GER	Gisela Eckstein Akademie	39:20	39:36	+ 20:03
39	1512	Sakali Tusem	2004	GER	Naust Partner	40:20	40:43	+ 21:10
40	1511	Zeppenfeld Dominika Beata	1998	GER	Naust Partner	44:33	44:56	+ 25:23
41	1451	Fortunato Sofia	2000	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	51:09	51:34	+ 32:01

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1170	Nix Frederick	2007	GER	Deutschland	17:22	17:22	
2	1691	Greb Jonas	2007	GER	SV Menden Turnen	22:37	22:50	+ 5:28
3	1171	Mentel Nicolas	2007	GER	Deutschland	26:54	27:03	+ 9:41
4	1532	Neuhaus Eric	2007	GER	Stadtwerke Menden GmbH	27:34	27:47	+ 10:25
5	1521	Bzyl Henry	2008	GER	SV Menden Turnen	34:36	34:49	+ 17:27

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1344	Wippermann Pauline	2007	GER	FC Schwarz Weiß Silschede 1926 e.V.	23:09	23:14	
2	1463	Linnemann Fiona	2008	GER	GHM	34:01	34:28	+ 11:14
3	1462	Gruner Sarah	2007	GER	GHM	36:24	36:51	+ 13:37
4	1409	Kremer Leanne	2008	GER	Deutschland	40:41	40:59	+ 17:45
5	1452	Günther Lotta	2008	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	51:09	51:34	+ 28:20

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1121	Schulte Thea	2009	GER	ECO Schulte	29:05	29:11	
2	1661	Platte Amelie	2009	GER	Gisela Eckstein Akademie	37:59	38:15	+ 9:04

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1302	Gösser Jamie	2012	GER	Deutschland	22:52	22:58	
2	1149	Schendzielorz Paul	2012	GER	Deutschland	26:51	27:15	+ 4:17
3	1479	Esposito Alessio Luigi	2012	GER	Deutschland	30:07	30:13	+ 7:15

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1516	Kostorz Iva	2011	GER	Marathon-Club Menden	27:11	27:20	
2	1339	Black Paula	2012	GER	Lern Leicht Studio	30:01	30:18	+ 2:58
3	1229	Schwieder Emely	2011	GER	Deutschland	30:14	30:25	+ 3:05
4	1458	Rütte Alisa	2011	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	31:19	31:41	+ 4:21
5	1690	Fälker Lia	2011	GER	Marathon-Club Menden	33:24	33:35	+ 6:15
6	1514	Graumann Romy	2011	GER	Marathon-Club Menden	33:24	33:36	+ 6:16

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1518	Taug's Tom	2013	GER	TV Wickede	22:13	22:16	
2	1433	Schürmann Lutz	2013	GER	HTV Hemer	22:50	22:54	+ 0:38
3	1107	Veneman Marlon	2013	GER	TV Wickede	23:01	23:04	+ 0:48
4	1402	Jankowski Jonathan	2013	GER	LG Menden	23:21	23:26	+ 1:10
5	1364	Bartmann Anton	2014	GER	Naust Partner	28:29	28:52	+ 6:36
6	1392	Schüttke Arne	2013	GER	Deutschland	28:49	29:11	+ 6:55
7	1434	Vatter Nathan	2013	GER	HTV Hemer	31:44	31:48	+ 9:32
8	1300	Stein Paul	2013	GER	Deutschland	32:07	32:39	+ 10:23
9	1436	Gerber Paul	2013	GER	HTV Hemer	32:59	33:03	+ 10:47
10	1435	Gerber Moritz	2013	GER	HTV Hemer	37:28	37:31	+ 15:15

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1542	Abazaj Mira	2014	GER	Deutschland	25:16	25:19	
2	1272	Lenk Emily	2014	GER	Gymnasium an der Hönne	27:35	27:39	+ 2:20
3	1365	Betzinger Emma	2014	GER	Naust Partner	28:28	28:52	+ 3:33
4	1142	Vogel Theresa	2013	GER	Deutschland	32:13	32:29	+ 7:10

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1168	Weingarten Tobias	1994	GER	Marathon-Club Menden	18:24	18:25	
2	1167	Heilmann Jasper	1994	GER	Deutschland	20:30	20:31	+ 2:06
3	1265	Zerbs Robin	1994	GER	Quadrakom	21:29	21:40	+ 3:15
4	1207	Sommer Julian	1992	GER	TS Evingsen	21:55	22:00	+ 3:35
5	1545	Wergen Philipp	1992	GER	DJK SG Böisperde	21:54	22:01	+ 3:36
6	1211	Eckhardt Yannick	1996	GER	TS Evingsen	22:12	22:17	+ 3:52
7	1411	Groß David	1992	GER	ECO Schulte	23:23	23:26	+ 5:01
8	1269	Levermann Tim	1992	GER	Quadrakom	23:36	23:41	+ 5:16
9	1137	Stefan Marvin	1994	GER	ECO Schulte	23:33	23:46	+ 5:21
10	1357	Kaspers Tobias	1996	GER	Münster 05	23:35	23:47	+ 5:22
11	1551	Nicholls Justin	1992	GER	TV Westfalia Halingen	24:37	24:49	+ 6:24
12	1318	Westermann Manuel	1994	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	24:46	25:06	+ 6:41
13	1390	Schmidt Marcel	1992	GER	Stadt Menden	25:47	26:01	+ 7:36
14	1264	Menke Philipp	1992	GER	Quadrakom	25:40	26:04	+ 7:39
15	1453	Schirmer John	1992	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	27:06	27:28	+ 9:03
16	1492	Bestmann Kai	1995	GER	Schlüter-Systems	27:19	27:50	+ 9:25
17	1238	Kaisig Tim	1992	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	29:30	29:40	+ 11:15
18	1445	Zimmermann Dennis	1995	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	31:47	32:06	+ 13:41
19	1416	Ramaj Sabah	1992	GER	ECO Schulte	32:42	32:46	+ 14:21
20	1509	Sadzio Kevin-David	1994	GER	Deutschland	35:30	35:44	+ 17:19
21	1373	Tembaak Dennis	1993	GER	OBO Bettermann	37:07	37:32	+ 19:07
22	1430	Michel Patrick	1994	GER	ECO Schulte	37:51	38:19	+ 19:54
23	1677	Heidenreich Felix	1995	GER	Deutschland	42:20	42:50	+ 24:25
24	1276	Karathanasis Kiriakos	1994	GER	fischer Hydroforming GmbH	43:59	44:09	+ 25:44

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1414	Andreas Rau	1991	GER	ECO Schulte	21:05	21:07	
2	1668	Albert Janis	1990	GER	Deutschland	21:02	21:07	
3	1309	Wyczisk Kay	1990	GER	Deutschland	21:20	21:26	+ 0:19
4	1346	Simon Nico	1987	GER	Turnerbund Böisperde 1896 e.V.	21:37	21:55	+ 0:48
5	1465	Fischbach Marcel	1987	GER	Deutschland	22:08	22:14	+ 1:07
6	1553	Plaschkies Marc	1991	GER	TV Westfalia Halingen	22:18	22:31	+ 1:24
7	1502	Siekierka Thomas	1991	GER	Schlüter-Systems	22:33	23:04	+ 1:57
8	1345	Borucki Christian	1990	GER	Turnerbund Böisperde 1896 e.V.	23:02	23:19	+ 2:12
9	1538	Kimm Thomas	1989	GER	Marathon-Club Menden	23:34	23:39	+ 2:32
10	1160	Rembe Paul	1988	GER	Deutschland	24:51	24:55	+ 3:48
11	1263	Walther Martin	1989	GER	Quadrakom	24:50	25:14	+ 4:07
12	1349	Schürmann Oliver	1989	GER	Deutschland	25:04	25:21	+ 4:14
13	1275	Stawowczyk Carsten	1987	GER	fischer Hydroforming GmbH	25:22	25:31	+ 4:24
14	1489	Reiter Benjamin	1987	GER	Erich Dieckmann GmbH	25:50	26:11	+ 5:04
15	1541	Behnke Dominik	1989	GER	Deutschland	26:51	26:55	+ 5:48
16	1680	Dechert Andreas	1989	GER	Deutschland	27:02	27:18	+ 6:11
17	1457	Wördenweber Max	1990	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	27:59	28:18	+ 7:11
18	1443	Masur Christopher	1987	GER	Deutschland	28:18	28:31	+ 7:24
19	1423	Kirschov Anton	1991	GER	ECO Schulte	30:39	30:42	+ 9:35
20	1437	Willecke Matthias	1987	GER	Marathon-Club Menden	30:29	30:47	+ 9:40
21	1370	Werz Paul	1991	GER	OBO Bettermann	30:23	30:49	+ 9:42
22	1152	Kletke Tobias	1990	GER	Deutschland	34:04	34:30	+ 13:23

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1536	Steinschulte Pia Sofia	1996	GER	Marathon-Club Menden	21:26	21:28	
2	1528	Severin Marie-Christin	1995	GER	Franke Raumwert	21:27	21:29	+ 0:01
3	1530	Schmidt Sina	1993	GER	Stadtwerke Menden GmbH	22:40	22:46	+ 1:18
4	1487	Brecht Nastasja	1995	GER	Erich Dieckmann GmbH	23:26	23:46	+ 2:18
5	1529	Hövelborn Viola	1992	GER	Franke Raumwert	25:06	25:07	+ 3:39
6	1503	Tietze Pia	1996	GER	Schlüter-Systems	24:54	25:22	+ 3:54
7	1531	Heilmann Veronique	1995	GER	Stadtwerke Menden GmbH	25:31	25:45	+ 4:17
8	1444	Altmann Ann-Katrin	1996	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	26:14	26:35	+ 5:07
9	1129	Pickert Julia	1995	GER	Deutschland	28:12	28:41	+ 7:13
10	1312	Kaisik Johanna	1994	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	28:21	28:43	+ 7:15
11	1413	Ramaj Mirsada	1992	GER	ECO Schulte	30:38	30:40	+ 9:12
12	1253	Klein Nina	1994	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	31:25	31:32	+ 10:04
13	1202	Hüttenmüller Samantha	1992	GER	Deutschland	32:50	32:50	+ 11:22
14	1283	Laura Floer	1995	GER	Deutschland	34:38	34:51	+ 13:23
15	1219	Sinram Alina	1995	GER	TS Evingsen	35:09	35:24	+ 13:56
16	1214	Kadenbach Julia	1996	GER	TS Evingsen	35:09	35:24	+ 13:56
17	1297	Lange-Vonau Cara	1994	GER	Deutschland	35:25	35:56	+ 14:28
18	1236	Kaisig Isabell	1994	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	38:19	38:29	+ 17:01
19	1400	Sentürk Ceyda	1994	GER	VKM Menden	38:41	39:09	+ 17:41
20	1405	Brunner Jennifer	1993	GER	Herbrügger	39:36	39:48	+ 18:20
21	1422	Ritter Nicole	1996	GER	ECO Schulte	42:41	42:45	+ 21:17
22	1676	Becker Viktoria	1992	GER	Deutschland	42:21	42:50	+ 21:22
23	1248	Lazzaro Lucia	1993	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	42:59	43:12	+ 21:44
24	1250	Cunaj Fikrete	1993	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	54:44	54:54	+ 33:26

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1539	Kimm Miriam	1991	GER	Marathon-Club Menden	21:40	21:45	
2	1348	Fehr Stephanie	1988	GER	Marathon-Club Menden	24:52	24:58	+ 3:13
3	1659	Gollor Joana	1989	GER	Gisela Eckstein Akademie	25:11	25:26	+ 3:41
4	1141	Krutmman Lena	1987	GER	Trailrunning Squad	25:41	25:57	+ 4:12
5	1450	Müller Katharina	1988	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	27:26	27:48	+ 6:03
6	1412	Winkler Iulia	1988	GER	ECO Schulte	28:15	28:17	+ 6:32
7	1271	Lenk Mareike	1987	GER	Deutschland	28:29	28:33	+ 6:48
8	1259	Öztürk Ilknur	1991	GER	Quadrakom	28:29	28:51	+ 7:06
9	1464	Schulz Helena	1990	GER	Deutschland	28:58	29:16	+ 7:31
10	1311	Baars Sabrina	1989	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	30:51	31:12	+ 9:27
11	1308	Wyczisk Anja	1990	GER	Deutschland	31:56	32:13	+ 10:28
12	1468	Camonita Christin	1987	GER	VfL Fröndenberg	32:00	32:19	+ 10:34
13	1245	Münch Svenja	1989	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	32:11	32:22	+ 10:37
14	1143	Vogel Kerstin	1987	GER	Deutschland	32:12	32:29	+ 10:44
15	1299	Ewa Stein	1989	GER	Deutschland	35:24	35:56	+ 14:11
16	1460	Seeliger Rebecca	1990	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	51:08	51:34	+ 29:49
17	1251	Fober Magdalene	1988	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	54:42	54:54	+ 33:09

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1656	Allegretti Niko	1983	GER	Sv Heggen	19:13	19:16	
2	1519	Gebhardt Julian	1984	GER	SV Menden Turnen	20:40	20:54	+ 1:38
3	1292	Becker Vitali	1984	GER	ROSIER Holding GmbH	21:47	22:16	+ 3:00
4	1301	Gösser Alexander	1984	GER	Laz Iserlohn	22:37	22:44	+ 3:28
5	1158	Machado Pereira Odilon	1984	GER	Deutschland	22:55	23:03	+ 3:47
6	1417	Gudat Nils	1986	GER	ECO Schulte	23:29	23:32	+ 4:16
7	1347	Faber Roland	1985	GER	Turnerbund Böisperde 1896 e.V.	23:48	24:06	+ 4:50
8	1473	Van Dam Martin	1984	GER	VfL Fröndenberg	24:24	24:29	+ 5:13
9	1418	Hirschberg Daniel	1983	GER	ECO Schulte	25:16	25:20	+ 6:04
10	1679	Sebesta Daniel	1985	GER	Deutschland	26:14	26:29	+ 7:13
11	1314	Olschner Sebastian	1982	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	26:17	26:37	+ 7:21
12	1293	Jaeger Andreas	1984	GER	ROSIER Holding GmbH	26:29	26:56	+ 7:40
13	1490	Kesper Andrée	1982	GER	Erich Dieckmann GmbH	27:49	28:09	+ 8:53
14	1273	Behnke Florian	1983	GER	fischer Hydroforming GmbH	28:09	28:20	+ 9:04
15	1342	Bettermann Sascha	1983	GER	DJK Böisperde	28:01	28:20	+ 9:04
16	1234	Jung Jens	1984	GER	Deutschland	28:02	28:20	+ 9:04
17	1420	Tsionis Konstantinos	1982	GER	ECO Schulte	28:43	28:47	+ 9:31
18	1133	Schmitter-Heger Philip	1984	GER	Marathon-Club Menden	29:36	29:43	+ 10:27
19	1672	Bölt Joris	1984	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	29:14	29:44	+ 10:28
20	1367	Friedriszik Sven	1984	GER	OBO Bettermann	29:29	29:54	+ 10:38
21	1475	Skultety Sven	1983	GER	VfL Fröndenberg	33:13	33:32	+ 14:16
22	1378	Schmitz Jan	1985	GER	Stadt Menden	34:34	34:48	+ 15:32
23	1494	Herrmann Patrick	1985	GER	Schlüter-Systems	36:43	37:16	+ 18:00
24	1203	Pröpper Ralf	1982	GER	Pank SV	41:59	42:21	+ 23:05
25	1249	Jung Thomas	1984	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	42:59	43:12	+ 23:56
26	1534	Schneider Oliver	1986	GER	VKM Menden	43:59	44:31	+ 25:15

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1165	Borghoff Dominik	1980	GER	SV Affeln 28	19:19	19:20	
2	1524	Jelonek Damian	1980	GER	Franke Raumwert	19:18	19:20	
3	1317	Zwara Thomas	1980	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	19:40	19:45	+ 0:25
4	1159	Kienecker Tim	1978	GER	Deutschland	20:40	20:43	+ 1:23
5	1653	May Bastian	1980	GER	Marathon-Club Menden	21:01	21:07	+ 1:47
6	1389	Christiansen Sven	1981	GER	Stadt Menden	25:29	25:43	+ 6:23
7	1262	Humpert Matthias	1979	GER	Quadrakom	26:35	27:01	+ 7:41
8	1340	Gerlings Helge	1979	GER	Quadrakom	26:39	27:03	+ 7:43
9	1115	Treese Alexander	1977	GER	VfL Platte Heide	27:14	27:32	+ 8:12
10	1209	Edelmann Andre	1978	GER	TS Evingsen	27:45	28:01	+ 8:41
11	1362	Bartmann Klaus	1977	GER	Naust Partner	28:28	28:52	+ 9:32
12	1673	Gödde Andreas	1977	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	30:45	31:15	+ 11:55
13	1670	Henneke Frank	1977	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	32:18	32:47	+ 13:27
14	1488	Onnis Marco	1979	GER	Erich Dieckmann GmbH	32:49	33:10	+ 13:50
15	1363	Betzinger Michael	1981	GER	Naust Partner	32:51	33:15	+ 13:55
16	1290	Spiekermann Ingo	1977	GER	ROSIER Holding GmbH	33:08	33:37	+ 14:17
17	1456	Rütte Karsten	1977	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	33:51	34:12	+ 14:52
18	1279	Alibrahim Noufal	1980	GER	fischer Hydroforming GmbH	38:02	38:14	+ 18:54
19	1206	Schüttke Andreas	1980	GER	Pank SV	41:58	42:21	+ 23:01

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1381	Stüeken Ramona	1984	GER	Stadt Menden	25:28	25:41	
2	124	Näpel Alessa	1984	GER	Stadtwerke Menden GmbH	25:35	25:48	+ 0:07
3	1517	Taug's Annika	1982	GER	TV Wickede	26:27	26:31	+ 0:50
4	1145	Kuhlmann Marie	1983	GER	Deutschland	26:42	26:59	+ 1:18
5	1255	V. Germeten Kristina	1986	GER	Quadrakom	26:41	27:03	+ 1:22
6	1350	Zaharieva Svetlana	1985	GER	Deutschland	27:21	27:28	+ 1:47
7	1526	Vorhoff Joanna	1986	GER	Franke Raumwert	28:28	28:31	+ 2:50
8	1369	Stawowczyk Angelika	1984	GER	OBO Bettermann	28:26	28:35	+ 2:54
9	1144	Fechner Julia	1985	GER	Deutschland	29:41	29:57	+ 4:16
10	1474	Skultety Nicole	1983	GER	VfL Fröndenberg	32:00	32:19	+ 6:38
11	1261	Kreutz Sabine	1983	GER	Quadrakom	31:58	32:21	+ 6:40
12	1287	Kasnakidou Elpiniki	1985	GER	Seniorenzentrum Letmathe	32:58	33:05	+ 7:24
13	1341	Bettermann Anna	1986	GER	DJK Bösperde	32:48	33:07	+ 7:26
14	1235	Jung Annika	1986	GER	Deutschland	33:48	34:08	+ 8:27
15	1239	Missner Francesca	1984	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	34:00	34:13	+ 8:32
16	1307	Herrmann Nadine	1986	GER	Deutschland	34:19	34:53	+ 9:12
17	1298	Plum Katrin	1984	GER	Deutschland	35:25	35:57	+ 10:16
18	1328	Hübner Karina	1985	GER	Deutschland	39:01	39:25	+ 13:44
19	1166	Heithorst Nadine	1984	GER	Marathon-Club Menden	41:13	41:30	+ 15:49
20	1447	Nitsche Iris	1984	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	42:20	42:47	+ 17:06
21	1241	Reschotanski Alessandra	1984	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	43:00	43:12	+ 17:31
22	1395	Fildhaut Anne	1984	GER	VKM Menden	44:00	44:30	+ 18:49
23	1396	Schneider Isabelle	1986	GER	VKM Menden	44:00	44:31	+ 18:50
24	1385	Rau Kristin	1984	GER	Stadt Menden	46:03	46:16	+ 20:35

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1280	Hartbecke Julia	1978	GER	fischer Hydroforming GmbH	27:24	27:33	
2	1266	Holin Constanze	1978	GER	Quadrakom	28:11	28:33	+ 1:00
3	1495	Jankowski Anita	1977	GER	Schlüter-Systems	30:24	30:41	+ 3:08
4	1320	Großmann Ulrike	1979	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	35:07	35:30	+ 7:57
5	1426	Kathrin Häuschen	1980	GER	ECO Schulte	38:41	38:42	+ 11:09

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
6	1205	Schüttke Nadine	1978	GER	Pank SV	41:58	42:20	+ 14:47
7	1398	Freimuth Dagmar	1977	GER	VKM Menden	44:00	44:31	+ 16:58
8	1329	Horn Christine	1978	GER	ROSIER Holding GmbH	49:56	50:25	+ 22:52
9	1246	Liefermann Noel	1981	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	54:42	54:54	+ 27:21

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1139	Hanke Ingo	1974	GER	Lauffreunde Bönen	20:56	20:59	
2	1658	Tsamatos Ilias	1974	GER	Gisela Eckstein Akademie	22:04	22:20	+ 1:21
3	1215	Eickmann Frank	1975	GER	TS Evingsen	23:56	24:11	+ 3:12
4	1467	Venus Stephan	1974	GER	LG Menden	24:52	25:10	+ 4:11
5	1368	Schulte Stefan	1972	GER	OBO Bettermann	25:08	25:16	+ 4:17
6	1306	Althoff Michael	1972	GER	TV Deilinghofen	26:20	26:23	+ 5:24
7	1274	Hartbecke Lars	1976	GER	fischer Hydroforming GmbH	28:02	28:12	+ 7:13
8	1374	Molnar Ioan	1975	GER	OBO Bettermann	27:59	28:25	+ 7:26
9	1543	Kimna Christoph	1976	GER	VKM Menden	28:00	28:28	+ 7:29
10	1289	Voß Oliver	1972	GER	ROSIER Holding GmbH	29:28	29:58	+ 8:59
11	1671	Schäfer Andreas	1973	GER	INTERSPORT HESSE family and friends	30:25	30:55	+ 9:56
12	1313	Wingendorf Christian	1972	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	30:46	31:06	+ 10:07
13	1281	Markou Fotios	1972	GER	fischer Hydroforming GmbH	34:05	34:16	+ 13:17
14	1277	Jonker Jens	1976	GER	fischer Hydroforming GmbH	38:34	38:45	+ 17:46
15	1111	Wiggeshoff Martin	1975	GER	Hönnetreff	42:33	42:48	+ 21:49

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1284	Schumacher Tom	1968	GER	Deutschland	21:09	21:11	
2	1270	Bartling Michael	1970	GER	run2gether	22:42	22:46	+ 1:35
3	1470	Knafla Kai	1971	GER	VfL Fröndenberg	24:32	24:37	+ 3:26
4	1294	Kowol Andreas	1970	GER	ROSIER Holding GmbH	24:29	24:54	+ 3:43
5	1286	Kaless Jörg	1968	GER	Laufteam Bundeswehr und Reservisten e.V.	25:45	25:52	+ 4:41
6	1161	Wiehagen Lothar	1969	GER	Mcm	26:11	26:45	+ 5:34
7	1278	Przydatek Tomasz	1971	GER	fischer Hydroforming GmbH	27:26	27:37	+ 6:26
8	1140	Hostert Stefan	1969	GER	Deutschland	27:23	27:42	+ 6:31
9	1169	Kersting Olaf	1970	GER	Tv Westfalia Halingen	27:26	27:54	+ 6:43
10	1469	Siebert Dirk	1969	GER	VfL Fröndenberg	28:41	28:55	+ 7:44
11	1322	Mühlbauer Jörg	1971	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	28:59	29:20	+ 8:09

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1499	Rass Britta	1972	GER	Schlüter-Systems	27:01	27:10	
2	1321	Mühlbauer Nicole	1973	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	31:03	31:26	+ 4:16
3	1471	Hohmeyer Iris	1975	GER	VfL Fröndenberg	33:13	33:32	+ 6:22
4	1480	Esposito Elisa	1973	GER	Deutschland	33:53	33:59	+ 6:49
5	1454	Baumann Pamela	1975	GER	Steinhauer & Günther Rechtsanwälte und Notar	34:09	34:30	+ 7:20
6	1415	Büdenbender Sandra	1973	GER	ECO Schulte	34:43	34:45	+ 7:35
7	1204	Pröpper Kerstin	1974	GER	Pank SV	41:58	42:20	+ 15:10
8	1384	Schmidt Manuela	1974	GER	Stadt Menden	42:34	42:48	+ 15:38
9	1288	Erkan Sükriye	1976	GER	ROSIER Holding GmbH	49:56	50:25	+ 23:15
10	1399	Schröder Dunja	1972	GER	VKM Menden	54:13	54:44	+ 27:34
11	1394	Kempel Nina	1975	GER	VKM Menden	54:13	54:44	+ 27:34
12	1247	Klippert Bettina	1975	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	54:44	54:54	+ 27:44

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1108	Schoppe Alexandra	1969	GER	Deutschland	27:30	27:53	
2	1441	Florence Schauff Florence Schauff	1967	GER	Deutschland	27:48	28:02	+ 0:09
3	1407	Wetschewald Kerstin	1967	GER	Naust Partner	29:33	29:58	+ 2:05
4	1150	Buse Karin	1969	GER	Deutschland	29:48	30:08	+ 2:15
5	1220	Werner Anja	1969	GER	TS Evingsen	29:58	30:13	+ 2:20
6	1282	Khalil Adnan	1967	GER	fischer Hydroforming GmbH	33:47	33:59	+ 6:06
7	1267	Kiesewetter Erika	1967	GER	Quadrakom	34:00	34:25	+ 6:32
8	1387	Nühlen Astrid	1967	GER	Stadt Menden	46:26	46:40	+ 18:47

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1358	Wüster Klaus	1962	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	25:36	25:41	
2	1151	Ebel Torsten	1966	GER	Deutschland	27:35	27:54	+ 2:13
3	1371	Bruchmann Burkhard	1964	GER	OBO Bettermann	27:45	28:05	+ 2:24
4	1315	Tacke Dietmar	1963	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer - Menden	29:08	29:29	+ 3:48
5	1366	Horand Martin	1966	GER	OBO Bettermann	31:37	32:02	+ 6:21
6	1537	Staschik Dirk	1966	GER	TV Halingen	36:45	36:48	+ 11:07

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1486	Krause Heike	1966	GER	ECO Schulte	36:46	36:48	
2	1427	Widmann Andrea	1966	GER	ECO Schulte	42:43	42:48	+ 6:00
3	1252	Recruciak Vera	1965	GER	MCS Medical Center Südwestfalen GmbH & Co. KG	56:07	56:17	+ 19:29

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1146	Bremer Andreas	1956	GER	PVTG Witten	29:59	30:17	
2	1327	Krause Ulrich	1956	GER	Speedwalker Halingen	40:01	40:16	+ 9:59

5km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1535	Kemper Erhard	1946	GER	Marathon-Club Menden	27:56	27:59	

10km Straßenlauf, Alle Klassen

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
1	997	Schill Alexander	1996	GER	LSF Münster	1.	33:00	33:01	
2	1072	Pulice Leon	2010	GER	Deutschland	1.	34:59	34:59	+ 1:58
3	1061	Schindehütte Dominik	1985	GER	TSV Niederelsungen	1.	35:35	35:35	+ 2:34
4	1053	Linnenbürger Lukas	2001	GER	Marathon-Club Menden	1.	36:01	36:01	+ 3:00
5	1116	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	1.	36:18	36:18	+ 3:17
6	1067	Schäperklaus Sarah	2000	GER	Marathon-Club Menden	1.	36:36	36:36	+ 3:35
7	1039	Camonita Francesco	1985	GER	VfL Fröndenber	2.	37:50	37:51	+ 4:50
8	994	Mertens Josef	2003	GER	Marathon-Club Menden	2.	38:30	38:30	+ 5:29
9	995	Fehr Tim	1990	GER	Marathon-Club Menden	1.	39:04	39:04	+ 6:03
10	1020	Baukrowitz Nils	1999	GER	Deutschland	3.	38:55	39:05	+ 6:04
11	970	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	1.	39:07	39:07	+ 6:06
12	1052	Clemens Sandra	1989	GER	SG Wenden	1.	40:01	40:01	+ 7:00
13	965	Philipps Marcus	1977	GER	LAZ Iserlohn	1.	41:44	41:45	+ 8:44
14	1059	Freimuth René	1975	GER	Team Krank	1.	42:13	42:14	+ 9:13
15	1025	Kolk Thomas	1964	GER	Kolklok	1.	42:17	42:18	+ 9:17
16	1034	Große Dirk	1990	GER	Marathon-Club Menden	2.	42:53	42:54	+ 9:53
17	1069	Eickelmann Karsten	1971	GER	BSG JVA Taxi Hagen	2.	43:02	43:03	+ 10:02

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
18	1036	Weindorf Matthias	1979	GER	VfL Fröndenberg	2.	43:00	43:05	+ 10:04
19	958	Hesse Maximilian	1997	GER	Team Waltraud	4.	44:05	44:17	+ 11:16
20	1113	Kolter Ann-Kathrin	1995	GER	Deutschland	1.	44:26	44:27	+ 11:26
21	1063	Wüllner Jonas	1995	GER	Deutschland	2.	44:50	44:52	+ 11:51
22	1026	Kolk Caroline	1981	GER	Marathon Soest	1.	45:07	45:10	+ 12:09
23	984	Klopries Matthias	2007	GER	DJK Grün-Weiß Werl	1.	45:14	45:17	+ 12:16
24	957	Hundsdoerfer Niklas	1997	GER	Team Waltraud	5.	45:21	45:32	+ 12:31
25	1051	Stutzenberger Anita	1966	GER	SF Ennepetal	1.	45:49	45:50	+ 12:49
26	1112	Sander Jan-Luca	1999	GER	DJK Böisperde SANDER Haustüren	6.	46:22	46:32	+ 13:31
27	1068	Keßeler Nils	1973	GER	Marathon-Club Menden	2.	46:51	46:53	+ 13:52
28	1058	Dubrowskij Andreas	1985	GER	Deutschland	3.	46:52	46:54	+ 13:53
29	1073	Keßeler Natascha	1978	GER	Marathon-Club Menden	2.	47:04	47:06	+ 14:05
30	974	Geuken Noemi	1999	GER	Deutschland	2.	47:08	47:15	+ 14:14
31	954	Schrammek Tim	2010	GER	Deutschland	2.	47:16	47:19	+ 14:18
32	1008	Willecke Sarah	1989	GER	Deutschland	2.	48:01	48:03	+ 15:02
33	972	Schaschke Lukas	1996	GER	Team Waltraud	3.	48:03	48:14	+ 15:13
34	973	Schaschke Martin	1964	GER	Team Waltraud	2.	48:03	48:15	+ 15:14
35	982	Henseleit Timo	1997	GER	Deutschland	7.	48:07	48:15	+ 15:14
36	1050	Stutzenberger Olaf	1967	GER	SF Ennepetal	3.	48:27	48:30	+ 15:29
37	1125	Bliss Sebastian	1986	GER	Deutschland	4.	48:38	48:49	+ 15:48
38	1017	Flügel Britta	1998	GER	Deutschland	3.	48:44	48:49	+ 15:48
39	1009	Kandora Kevin Jan	2006	GER	OBO Bettermann	8.	48:56	48:58	+ 15:57
40	1029	Pichmann Sebastian	1980	GER	Deutschland	3.	49:05	49:08	+ 16:07
41	1032	Romberg Christian	1968	GER	Mendener Schwimmverein 03 e.V.	4.	49:09	49:11	+ 16:10
42	1000	Freis Daniel	1992	GER	Deutschland	4.	49:08	49:22	+ 16:21
43	1136	Levermann Tim	1992	GER	Deutschland	5.	49:21	49:29	+ 16:28
44	977	Becker Sophie	1998	GER	Deutschland	4.	49:33	49:40	+ 16:39
45	1105	Leonhard Marlon	2009	GER	BSV Menden	3.	49:31	49:42	+ 16:41
46	1106	Dammann Mika	2010	GER	BSV Menden	4.	49:31	49:43	+ 16:42
47	1037	Christiansen Sven	1981	GER	VfL Fröndenberg	4.	49:42	49:47	+ 16:46
48	1066	Kaiser Daniela	1974	GER	LG Menden	2.	50:17	50:21	+ 17:20
49	1015	Edling Daniela	1979	GER	Marathon-Club Menden	3.	51:01	51:02	+ 18:01
50	987	Helm Armin	1971	GER	Deutschland	5.	51:11	51:14	+ 18:13
51	1126	Geuken Jörg	1967	GER	Deutschland	6.	51:14	51:22	+ 18:21
52	998	Wiebe Karina	1998	GER	Deutschland	5.	51:25	51:31	+ 18:30
53	1018	Kirsch Patrick	1991	GER	Deutschland	3.	51:25	51:32	+ 18:31
54	975	Tröger Daniel	1986	GER	Deutschland	5.	51:30	51:34	+ 18:33
55	1062	Vajen Marah	1999	GER	Deutschland	6.	51:49	51:54	+ 18:53
56	996	Schmidt Andrea	1985	GER	Deutschland	1.	52:03	52:05	+ 19:04
57	993	Althoff Matthias	1982	GER	Deutschland	6.	52:33	52:37	+ 19:36
58	1023	Behrendt Dagmar	1964	GER	Deutschland	2.	52:47	52:55	+ 19:54
59	980	Münchehofe Marvin	1994	GER	Deutschland	6.	53:18	53:23	+ 20:22
60	1027	Schulte-Filthaut Sophie	1997	GER	Deutschland	7.	53:36	53:42	+ 20:41
61	964	Gramala Alan	1975	GER	Deutschland	3.	53:42	53:50	+ 20:49
62	1047	Kirsch Luca	2012	GER	TUS WESTFALIA HOMBRUCH	1.	53:47	53:54	+ 20:53
63	1056	Broll Martin	1987	GER	Deutschland	4.	53:48	53:58	+ 20:57
64	1044	Kois Maga	1987	GER	Deutschland	3.	53:54	54:01	+ 21:00
65	1012	Ludiwg Andreas	1980	GER	OBO Bettermann	5.	54:14	54:19	+ 21:18
66	979	Janz Christoper	1995	GER	Deutschland	7.	54:52	54:57	+ 21:56
67	1014	Fischer Kyra Louisa	2001	GER	Deutschland	8.	55:16	55:21	+ 22:20
68	985	Neugebauer Tina	1977	GER	Deutschland	4.	55:19	55:23	+ 22:22
69	986	Erlinghagen Sven	1992	GER	Deutschland	8.	55:20	55:24	+ 22:23
70	961	Jung Jens	1984	GER	Deutschland	7.	56:00	56:05	+ 23:04
71	1046	Zentis Julian	2001	GER	Deutschland	9.	55:57	56:07	+ 23:06
72	1057	Kruse Hansgeorg	1948	GER	Marathon-Club Menden	1.	56:40	56:43	+ 23:42
73	1123	Steppuhn Bernd	1958	GER	Deutschland	1.	56:50	56:59	+ 23:58
74	1122	Baars Sabrina	1989	GER	Deutschland	4.	56:59	57:07	+ 24:06
75	1055	Yegin Burak	1996	GER	Deutschland	9.	57:27	57:36	+ 24:35
76	969	Schweer Moritz	1984	GER	Deutschland	8.	57:33	57:40	+ 24:39
77	955	Geuken Carlotta	2002	GER	Deutschland	9.	57:36	57:47	+ 24:46

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
78	1070	Jürgens Niklas	1996	GER	Deutschland	10.	57:53	58:02	+ 25:01
79	1045	Kois Lukas	1985	GER	Deutschland	9.	58:06	58:13	+ 25:12
80	999	Otto Sina	1995	GER	Deutschland	2.	58:24	58:30	+ 25:29
81	956	Schneider Zina	2003	GER	Deutschland	10.	58:25	58:35	+ 25:34
82	1132	Okubey Brikti	1997	GER	Deutschland	11.	58:35	58:41	+ 25:40
83	1064	Waschke Sören	1997	GER	Deutschland	10.	59:06	59:14	+ 26:13
84	1001	Bonikat Margarita	1991	GER	Deutschland	5.	59:15	59:25	+ 26:24
85	1035	Huckschlag Dennis	1991	GER	Marathon-Club Menden	5.	59:43	59:46	+ 26:45
86	1049	Lässig Jörg	1969	GER	Marathon-Club Menden	7.	59:43	59:46	+ 26:45
87	1131	Wessely Dominik	1983	GER	Deutschland	10.	01:00:00	01:00:07	+ 27:06
88	962	Wessely Lena	1984	GER	Deutschland	2.	01:00:00	01:00:07	+ 27:06
89	1019	Biermann Gabriel	1981	GER	Deutschland	6.	01:00:35	01:00:38	+ 27:37
90	978	Prencipe Patrick	1992	GER	Deutschland	11.	01:00:50	01:00:55	+ 27:54
91	1065	Vieth Louisa	2002	GER	Deutschland	12.	01:01:23	01:01:33	+ 28:32
92	1028	Zobel Elisa	1987	GER	Deutschland	6.	01:01:34	01:01:41	+ 28:40
93	959	Oblonczek Aggi	1964	GER	Kilometerhelden	3.	01:03:14	01:03:23	+ 30:22
94	1013	Kerstin Carolin	1994	GER	OBO Bettermann	3.	01:03:29	01:03:34	+ 30:33
95	1010	Mundt Nadine	1975	GER	OBO Bettermann	3.	01:03:28	01:03:34	+ 30:33
96	1124	Dahlmann Jörg	1970	GER	Deutschland	8.	01:03:58	01:04:07	+ 31:06
97	1021	Kirsch-Plebuch Sylvia	1989	GER	Deutschland	7.	01:04:21	01:04:27	+ 31:26
98	1022	Schilling Nathan	2008	GER	Deutschland	2.	01:04:59	01:05:02	+ 32:01
99	990	Teschner Svenja	1994	GER	DJK SG Bösperde	4.	01:05:03	01:05:14	+ 32:13
100	1024	Lachmann Uwe	1971	GER	Deutschland	9.	01:05:02	01:05:14	+ 32:13
101	1054	Wiski Gian-Luca	1997	GER	Deutschland	11.	01:05:48	01:05:53	+ 32:52
102	991	Lachmann Emelie	2003	GER	Deutschland	13.	01:05:56	01:06:08	+ 33:07
103	992	Knodt Malte	1997	GER	Deutschland	12.	01:05:57	01:06:08	+ 33:07
104	952	Neumann Julia	2004	GER	Deutschland	14.	01:06:41	01:06:49	+ 33:48
105	1007	Maffei Katharina	1986	GER	Deutschland	3.	01:06:56	01:06:59	+ 33:58
106	967	Amvrosiadou Christina	2002	GER	Deutschland	15.	01:07:48	01:07:48	+ 34:47
107	1041	Lübke Dominik	1997	GER	Deutschland	13.	01:07:46	01:07:54	+ 34:53
108	1043	Mirr Christina	1987	GER	Deutschland	8.	01:07:57	01:08:04	+ 35:03
109	1042	Danowski Christian	1987	GER	Deutschland	6.	01:07:57	01:08:04	+ 35:03
110	1002	Straitenberger Elisabeth	1986	GER	Deutschland	4.	01:08:59	01:09:08	+ 36:07
111	976	John Jessica Pia	2000	GER	Deutschland	16.	01:10:03	01:10:05	+ 37:04
112	1040	Berger Lennard	2004	GER	Deutschland	14.	01:14:31	01:14:38	+ 41:37
113	951	Lolou Maria	1995	GER	Deutschland	5.	01:18:14	01:18:19	+ 45:18
114	1130	Pingel Sandra	1982	GER	Deutschland	5.	01:18:57	01:19:04	+ 46:03
115	1071	Jürgens Philipp	1994	GER	Deutschland	12.	01:21:29	01:21:37	+ 48:36

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1053	Linnenbürger Lukas	2001	GER	Marathon-Club Menden	36:01	36:01	
2	994	Mertens Josef	2003	GER	Marathon-Club Menden	38:30	38:30	+ 2:29
3	1020	Baukowitz Nils	1999	GER	Deutschland	38:55	39:05	+ 3:04
4	958	Hesse Maximilian	1997	GER	Team Waltraud	44:05	44:17	+ 8:16
5	957	Hundsorfer Niklas	1997	GER	Team Waltraud	45:21	45:32	+ 9:31
6	1112	Sander Jan-Luca	1999	GER	DJK Bösperde SANDER Haustüren	46:22	46:32	+ 10:31
7	982	Henseleit Timo	1997	GER	Deutschland	48:07	48:15	+ 12:14
8	1009	Kandora Kevin Jan	2006	GER	OBO Bettermann	48:56	48:58	+ 12:57
9	1046	Zentis Julian	2001	GER	Deutschland	55:57	56:07	+ 20:06
10	1064	Waschke Sören	1997	GER	Deutschland	59:06	59:14	+ 23:13
11	1054	Wiski Gian-Luca	1997	GER	Deutschland	01:05:48	01:05:53	+ 29:52
12	992	Knodt Malte	1997	GER	Deutschland	01:05:57	01:06:08	+ 30:07
13	1041	Lübke Dominik	1997	GER	Deutschland	01:07:46	01:07:54	+ 31:53
14	1040	Berger Lennard	2004	GER	Deutschland	01:14:31	01:14:38	+ 38:37

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1067	Schäperklaus Sarah	2000	GER	Marathon-Club Menden	36:36	36:36	
2	974	Geuken Noemi	1999	GER	Deutschland	47:08	47:15	+ 10:39
3	1017	Flügel Britta	1998	GER	Deutschland	48:44	48:49	+ 12:13
4	977	Becker Sophie	1998	GER	Deutschland	49:33	49:40	+ 13:04
5	998	Wiebe Karina	1998	GER	Deutschland	51:25	51:31	+ 14:55
6	1062	Vajen Marah	1999	GER	Deutschland	51:49	51:54	+ 15:18
7	1027	Schulte-Filthaut Sophie	1997	GER	Deutschland	53:36	53:42	+ 17:06
8	1014	Fischer Kyra Louisa	2001	GER	Deutschland	55:16	55:21	+ 18:45
9	955	Geuken Carlotta	2002	GER	Deutschland	57:36	57:47	+ 21:11
10	956	Schneider Zina	2003	GER	Deutschland	58:25	58:35	+ 21:59
11	1132	Okubey Brikti	1997	GER	Deutschland	58:35	58:41	+ 22:05
12	1065	Vieth Louisa	2002	GER	Deutschland	01:01:23	01:01:33	+ 24:57
13	991	Lachmann Emelie	2003	GER	Deutschland	01:05:56	01:06:08	+ 29:32
14	952	Neumann Julia	2004	GER	Deutschland	01:06:41	01:06:49	+ 30:13
15	967	Amvrosiadou Christina	2002	GER	Deutschland	01:07:48	01:07:48	+ 31:12
16	976	John Jessica Pia	2000	GER	Deutschland	01:10:03	01:10:05	+ 33:29

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	984	Klopries Matthias	2007	GER	DJK Grün-Weiß Werl	45:14	45:17	
2	1022	Schilling Nathan	2008	GER	Deutschland	01:04:59	01:05:02	+ 19:45

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1072	Pulice Leon	2010	GER	Deutschland	34:59	34:59	
2	954	Schrammek Tim	2010	GER	Deutschland	47:16	47:19	+ 12:20
3	1105	Leonhard Marlon	2009	GER	BSV Menden	49:31	49:42	+ 14:43
4	1106	Dammann Mika	2010	GER	BSV Menden	49:31	49:43	+ 14:44

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1047	Kirsch Luca	2012	GER	TUS WESTFALIA HOMBRUCH	53:47	53:54	

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	997	Schill Alexander	1996	GER	LSF Münster	33:00	33:01	
2	1063	Wüllner Jonas	1995	GER	Deutschland	44:50	44:52	+ 11:51
3	972	Schaschke Lukas	1996	GER	Team Waltraud	48:03	48:14	+ 15:13
4	1000	Freis Daniel	1992	GER	Deutschland	49:08	49:22	+ 16:21
5	1136	Levermann Tim	1992	GER	Deutschland	49:21	49:29	+ 16:28
6	980	Münchehofe Marvin	1994	GER	Deutschland	53:18	53:23	+ 20:22
7	979	Janz Christopher	1995	GER	Deutschland	54:52	54:57	+ 21:56
8	986	Erlinghagen Sven	1992	GER	Deutschland	55:20	55:24	+ 22:23
9	1055	Yegin Burak	1996	GER	Deutschland	57:27	57:36	+ 24:35
10	1070	Jürgens Niklas	1996	GER	Deutschland	57:53	58:02	+ 25:01
11	978	Prencipe Patrick	1992	GER	Deutschland	01:00:50	01:00:55	+ 27:54
12	1071	Jürgens Philipp	1994	GER	Deutschland	01:21:29	01:21:37	+ 48:36

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	995	Fehr Tim	1990	GER	Marathon-Club Menden	39:04	39:04	
2	1034	Große Dirk	1990	GER	Marathon-Club Menden	42:53	42:54	+ 3:50
3	1018	Kirsch Patrick	1991	GER	Deutschland	51:25	51:32	+ 12:28
4	1056	Broll Martin	1987	GER	Deutschland	53:48	53:58	+ 14:54
5	1035	Huckschlag Dennis	1991	GER	Marathon-Club Menden	59:43	59:46	+ 20:42
6	1042	Danowski Christian	1987	GER	Deutschland	01:07:57	01:08:04	+ 29:00

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1113	Kolter Ann-Kathrin	1995	GER	Deutschland	44:26	44:27	
2	999	Otto Sina	1995	GER	Deutschland	58:24	58:30	+ 14:03
3	1013	Kerstin Carolin	1994	GER	OBO Bettermann	01:03:29	01:03:34	+ 19:07
4	990	Teschner Svenja	1994	GER	DJK SG Böisperde	01:05:03	01:05:14	+ 20:47
5	951	Lolou Maria	1995	GER	Deutschland	01:18:14	01:18:19	+ 33:52

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1052	Clemens Sandra	1989	GER	SG Wenden	40:01	40:01	
2	1008	Willecke Sarah	1989	GER	Deutschland	48:01	48:03	+ 8:02
3	1044	Kois Maga	1987	GER	Deutschland	53:54	54:01	+ 14:00
4	1122	Baars Sabrina	1989	GER	Deutschland	56:59	57:07	+ 17:06
5	1001	Bonikat Margarita	1991	GER	Deutschland	59:15	59:25	+ 19:24
6	1028	Zobel Elisa	1987	GER	Deutschland	01:01:34	01:01:41	+ 21:40
7	1021	Kirsch-Plebuch Sylvia	1989	GER	Deutschland	01:04:21	01:04:27	+ 24:26
8	1043	Mirr Christina	1987	GER	Deutschland	01:07:57	01:08:04	+ 28:03

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1061	Schindehütte Dominik	1985	GER	TSV Niederelsungen	35:35	35:35	
2	1039	Camonita Francesco	1985	GER	VfL Fröndenberg	37:50	37:51	+ 2:16
3	1058	Dubrowskij Andreas	1985	GER	Deutschland	46:52	46:54	+ 11:19
4	1125	Bliss Sebastian	1986	GER	Deutschland	48:38	48:49	+ 13:14
5	975	Tröger Daniel	1986	GER	Deutschland	51:30	51:34	+ 15:59
6	993	Althoff Matthias	1982	GER	Deutschland	52:33	52:37	+ 17:02
7	961	Jung Jens	1984	GER	Deutschland	56:00	56:05	+ 20:30
8	969	Schweer Moritz	1984	GER	Deutschland	57:33	57:40	+ 22:05
9	1045	Kois Lukas	1985	GER	Deutschland	58:06	58:13	+ 22:38
10	1131	Wessely Dominik	1983	GER	Deutschland	01:00:00	01:00:07	+ 24:32

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	965	Philipps Marcus	1977	GER	LAZ Iserlohn	41:44	41:45	
2	1036	Weindorf Matthias	1979	GER	VfL Fröndenberg	43:00	43:05	+ 1:20
3	1029	Pichmann Sebastian	1980	GER	Deutschland	49:05	49:08	+ 7:23
4	1037	Christiansen Sven	1981	GER	VfL Fröndenberg	49:42	49:47	+ 8:02
5	1012	Ludwig Andreas	1980	GER	OBO Bettermann	54:14	54:19	+ 12:34
6	1019	Biermann Gabriel	1981	GER	Deutschland	01:00:35	01:00:38	+ 18:53

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	996	Schmidt Andrea	1985	GER	Deutschland	52:03	52:05	
2	962	Wessely Lena	1984	GER	Deutschland	01:00:00	01:00:07	+ 8:02
3	1007	Maffei Katharina	1986	GER	Deutschland	01:06:56	01:06:59	+ 14:54
4	1002	Straitenberger Elisabeth	1986	GER	Deutschland	01:08:59	01:09:08	+ 17:03
5	1130	Pingel Sandra	1982	GER	Deutschland	01:18:57	01:19:04	+ 26:59

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1026	Kolk Caroline	1981	GER	Marathon Soest	45:07	45:10	
2	1073	Keßeler Natascha	1978	GER	Marathon-Club Menden	47:04	47:06	+ 1:56
3	1015	Edling Daniela	1979	GER	Marathon-Club Menden	51:01	51:02	+ 5:52
4	985	Neugebauer Tina	1977	GER	Deutschland	55:19	55:23	+ 10:13

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1059	Freimuth René	1975	GER	Team Krank	42:13	42:14	
2	1068	Keßeler Nils	1973	GER	Marathon-Club Menden	46:51	46:53	+ 4:39
3	964	Gramala Alan	1975	GER	Deutschland	53:42	53:50	+ 11:36

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1116	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	36:18	36:18	
2	1069	Eickelmann Karsten	1971	GER	BSG JVA Taxi Hagen	43:02	43:03	+ 6:45
3	1050	Stutzenberger Olaf	1967	GER	SF Ennepetal	48:27	48:30	+ 12:12
4	1032	Romberg Christian	1968	GER	Mendener Schwimmverein 03 e.V.	49:09	49:11	+ 12:53
5	987	Helm Armin	1971	GER	Deutschland	51:11	51:14	+ 14:56
6	1126	Geuken Jörg	1967	GER	Deutschland	51:14	51:22	+ 15:04
7	1049	Lässig Jörg	1969	GER	Marathon-Club Menden	59:43	59:46	+ 23:28
8	1124	Dahlmann Jörg	1970	GER	Deutschland	01:03:58	01:04:07	+ 27:49
9	1024	Lachmamm Uwe	1971	GER	Deutschland	01:05:02	01:05:14	+ 28:56

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	970	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	39:07	39:07	
2	1066	Kaiser Daniela	1974	GER	LG Menden	50:17	50:21	+ 11:14
3	1010	Mundt Nadine	1975	GER	OBO Bettermann	01:03:28	01:03:34	+ 24:27

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1025	Kolk Thomas	1964	GER	Kolklok	42:17	42:18	
2	973	Schaschke Martin	1964	GER	Team Waltraud	48:03	48:15	+ 5:57

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1123	Steppuhn Bernd	1958	GER	Deutschland	56:50	56:59	

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1051	Stutzenberger Anita	1966	GER	SF Ennepetal	45:49	45:50	
2	1023	Behrendt Dagmar	1964	GER	Deutschland	52:47	52:55	+ 7:05
3	959	Oblonczek Aggi	1964	GER	Kilometerhelden	01:03:14	01:03:23	+ 17:33

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1057	Kruse Hansgeorg	1948	GER	Marathon-Club Menden	56:40	56:43	

Halbmarathon, Alle Klassen

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
1	137	Orlowski Steven	1997	GER	bunert Dortmund	1.	01:12:51	01:12:52	
2	1101	Nguyen Hoai Tim	1998	GER	TuS Breckerfeld	2.	01:16:02	01:16:02	+ 3:10
3	142	Otte Lennard	1993	GER	Deutschland	1.	01:18:56	01:18:56	+ 6:04
4	123	Olbrich Christopher	1996	GER	LSF Münster	2.	01:22:48	01:22:49	+ 9:57
5	1693	Sorge Tobias	1975	GER	Marathon-Club Menden	1.	01:22:59	01:23:00	+ 10:08
6	1698	Zakharchenko Nikita	1993	GER	Deutschland	3.	01:23:22	01:23:23	+ 10:31
7	150	Tausewald Robert	1978	GER	LG Coesfeld	1.	01:26:03	01:26:05	+ 13:13
8	29	Ferreira Vohra Ruben Dinarco	1981	GER	Deutschland	2.	01:28:08	01:28:09	+ 15:17
9	102	Hünnes Marcus	1991	GER	Marathon-Club Menden	1.	01:28:36	01:28:37	+ 15:45
10	14	Reichert Jan	1995	GER	Deutschland	4.	01:29:25	01:29:27	+ 16:35
11	36	Pechmann Oliver	1982	GER	Laufschule Number Run	1.	01:29:48	01:29:48	+ 16:56
12	1682	Kleine Jan	1994	GER	Deutschland	5.	01:29:43	01:29:51	+ 16:59
13	1685	Schöne Burkhard	1964	GER	Marathon-Club Menden	1.	01:30:06	01:30:09	+ 17:17
14	1650	Kolonko Dawid	1987	GER	Deutschland	2.	01:30:20	01:30:21	+ 17:29
15	1692	Erdmann Florian	1988	GER	Deutschland	3.	01:30:17	01:30:26	+ 17:34
16	60	Holin Lukas	1999	GER	Deutschland	3.	01:30:32	01:30:34	+ 17:42
17	74	Harnischmacher Marie	1998	GER	Marathon-Club Menden	1.	01:32:05	01:32:06	+ 19:14
18	98	Nottebohm Michael	1977	GER	Marathon-Club Menden	3.	01:32:06	01:32:08	+ 19:16
19	1688	Baran Volodymyr	1986	GER	Deutschland	2.	01:32:24	01:32:26	+ 19:34
20	44	Kempe Björn	1982	GER	LSF-UNNA-2000	3.	01:33:46	01:33:52	+ 21:00
21	136	Hetzmann Zoltan	1985	GER	Deutschland	4.	01:34:39	01:34:41	+ 21:49
22	1651	Serio Maximilian Johannes	2001	GER	Marathon-Club Menden	4.	01:35:57	01:35:58	+ 23:06
23	143	Ebe Guido	1974	GER	TV Deilinghofen	2.	01:35:58	01:36:05	+ 23:13
24	134	Hildebrandt Markus	1987	GER	SCHULTE Lagertechnik	4.	01:36:22	01:36:34	+ 23:42
25	1687	Westermann Fabian	1987	GER	Marathon-Club Menden	5.	01:36:34	01:36:39	+ 23:47
26	109	Engelbrecht Jochem	1965	GER	Lauftreff am Carport	2.	01:36:41	01:36:48	+ 23:56
27	141	Föhring Isabell	1988	GER	Deutschland	1.	01:36:56	01:36:58	+ 24:06
28	1684	Schöne Hendrik	2000	GER	Marathon-Club Menden	5.	01:37:03	01:37:06	+ 24:14
29	1695	Altmann Niels	1998	GER	Deutschland	6.	01:37:19	01:37:26	+ 24:34
30	92	Gagsch Nils-Florian	2003	GER	Deutschland	7.	01:37:45	01:37:53	+ 25:01
31	131	Schellewald Robin	1984	GER	Deutschland	5.	01:38:10	01:38:15	+ 25:23
32	106	Möller Jan	1988	GER	Feuerwehr Menden	6.	01:38:34	01:38:39	+ 25:47
33	9	Wilholt Jan	1996	GER	Deutschland	6.	01:38:56	01:38:57	+ 26:05
34	1102	Jarosch Daniel	1982	GER	Trailrunningsquad	6.	01:39:12	01:39:21	+ 26:29
35	1681	Kemper Christoph	1974	GER	Marathon-Club Menden	3.	01:39:23	01:39:26	+ 26:34
36	133	Branz Stefanie	1971	GER	Deutschland	1.	01:39:25	01:39:28	+ 26:36
37	129	Ulitzka Michael	1988	GER	Dead Pedals Society	7.	01:39:19	01:39:28	+ 26:36
38	97	Reinholz Alexander Michael	2002	GER	Deutschland	8.	01:39:39	01:39:45	+ 26:53
39	85	Neuhaus Kim Lea	2007	GER	Deutschland	1.	01:40:05	01:40:11	+ 27:19
40	69	Wieczorek Slawomir	1985	GER	Deutschland	7.	01:40:46	01:40:52	+ 28:00
41	104	Mirwald Marco	1992	GER	Deutschland	7.	01:41:34	01:41:37	+ 28:45
42	10	Gerber Lenard	1999	GER	Deutschland	9.	01:41:36	01:41:39	+ 28:47
43	1699	Camminady Marc	1992	GER	Marathon-Club Menden	8.	01:41:54	01:41:58	+ 29:06
44	135	Müller Jeannette	1980	GER	Marathon-Club Menden	1.	01:41:55	01:41:58	+ 29:06
45	77	Wenk Moritz	1973	GER	LT Wischlingen	4.	01:42:40	01:42:44	+ 29:52
46	56	Wessely Dominik	1983	GER	Deutschland	8.	01:42:57	01:43:01	+ 30:09
47	140	Radis Wolfgang	1968	GER	Erdinger Active Team	1.	01:43:01	01:43:07	+ 30:15
48	1694	Görler Mattes	1997	GER	VfL Fröndenberg	10.	01:43:13	01:43:20	+ 30:28
49	46	Erlenkötter Tanja	1984	GER	Laufschule Number Run	1.	01:43:32	01:43:33	+ 30:41

Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
50	45	Benski Martin	1979	GER	Laufschule Number Run	4.	01:43:46	01:43:47	+ 30:55
51	47	Albrecht Alexander	1995	GER	Deutschland	9.	01:44:10	01:44:21	+ 31:29
52	22	Jakob Martin	1990	GER	Deutschland	8.	01:44:20	01:44:25	+ 31:33
53	21	Bilstein Maik	1990	GER	Deutschland	9.	01:44:15	01:44:25	+ 31:33
54	121	Hackenberg Jonas	2001	GER	OBO Bettermann	11.	01:44:17	01:44:27	+ 31:35
55	146	Wrocklage Sven	1986	GER	Deutschland	9.	01:44:48	01:44:54	+ 32:02
56	1697	Brenscheidt Patrick	1988	GER	Deutschland	10.	01:45:18	01:45:24	+ 32:32
57	6	Schültke Andreas	1980	GER	Deutschland	5.	01:45:35	01:45:46	+ 32:54
58	7	Barthel Silvio	1981	GER	Team Erdinger alkoholfrei	6.	01:46:11	01:46:16	+ 33:24
59	48	Fischbach Marcel	1987	GER	Deutschland	11.	01:46:18	01:46:29	+ 33:37
60	32	Jürgen-Schellert Christian	1972	GER	TV Jahn	5.	01:46:43	01:46:47	+ 33:55
61	147	Ebauer Markus	1990	GER	Deutschland	12.	01:46:48	01:46:54	+ 34:02
62	18	Steinhardt Patrick	1997	GER	Deutschland	12.	01:47:12	01:47:21	+ 34:29
63	25	Rother Max	2007	GER	Deutschland	1.	01:48:11	01:48:21	+ 35:29
64	65	Hartmann Tim	1989	GER	Feuerwehr Menden	13.	01:49:05	01:49:14	+ 36:22
65	116	Stefan Marvin	1994	GER	Deutschland	10.	01:49:09	01:49:21	+ 36:29
66	1	Dydynski Krystian	1992	GER	Deutschland	11.	01:49:19	01:49:24	+ 36:32
67	148	Wiebke Lars	1974	GER	TuS Jahn Werdohl	6.	01:49:26	01:49:37	+ 36:45
68	52	Dobslaf Dennis	1981	GER	Deutschland	7.	01:49:43	01:49:45	+ 36:53
69	149	Oberste-Lehn Jan	1988	GER	Deutschland	14.	01:50:12	01:50:22	+ 37:30
70	53	Carstensen Dania	1984	GER	Deutschland	2.	01:50:55	01:50:56	+ 38:04
71	41	Leubecher Tim	1993	GER	Deutschland	12.	01:51:16	01:51:23	+ 38:31
72	112	Salmen Anton	2004	GER	TV Westfalia Halingen	13.	01:51:51	01:51:51	+ 38:59
73	54	Lammers-Carstensen Jens	1977	GER	Deutschland	8.	01:52:07	01:52:09	+ 39:17
74	118	Hofmann Robin	1991	GER	OBO Bettermann	15.	01:52:13	01:52:17	+ 39:25
75	2	von Dincklage Jonas	1985	GER	Die coolste	10.	01:52:33	01:52:38	+ 39:46
76	111	Saß Jaron	2002	GER	TV Westfalia Halingen	14.	01:52:35	01:52:43	+ 39:51
77	122	Mertins Tristan	1995	GER	OBO Bettermann	13.	01:52:36	01:52:46	+ 39:54
78	128	Spitz Joschka	1987	GER	RUN'THEM Bochum	16.	01:52:48	01:52:55	+ 40:03
79	4	Fark Caroline	1987	GER	Role & Cassandra	2.	01:53:37	01:53:48	+ 40:56
80	3	Förster Udo	1965	GER	Role & Cassandra	3.	01:53:37	01:53:48	+ 40:56
81	144	Imberger Marcel	1989	GER	Deutschland	17.	01:53:42	01:53:52	+ 41:00
82	50	Kiwitt Wibke	2001	GER	Deutschland	2.	01:53:53	01:54:01	+ 41:09
83	5	Diekman Nadine	1976	GER	Deutschland	1.	01:54:28	01:54:31	+ 41:39
84	105	Morali Marlene	1995	GER	Deutschland	1.	01:54:44	01:54:52	+ 42:00
85	84	Pach Johannes	2006	GER	Deutschland	15.	01:55:39	01:55:39	+ 42:47
86	119	Portmann Till	2006	GER	OBO Bettermann	16.	01:55:42	01:55:52	+ 43:00
87	1678	Saake Laura	1993	GER	Deutschland	2.	01:55:56	01:56:00	+ 43:08
88	72	Reil Andreas	1978	GER	Deutschland	9.	01:56:00	01:56:10	+ 43:18
89	120	Heckmann Bernd	1963	GER	OBO Bettermann	4.	01:56:12	01:56:18	+ 43:26
90	33	Hennig Celina	1994	GER	Deutschland	3.	01:56:25	01:56:30	+ 43:38
91	39	Mesa Mendoza Manuel	1993	GER	Deutschland	14.	01:56:48	01:56:54	+ 44:02
92	130	Schröter Kevin	1989	GER	Dead Pedals Society	18.	01:57:10	01:57:19	+ 44:27
93	1683	Emde Jan	1994	GER	Deutschland	15.	01:57:39	01:57:47	+ 44:55
94	38	Mann Ruby	1997	GER	TSC Dortmund	3.	01:57:47	01:57:56	+ 45:04
95	103	Diete Lio	2009	GER	Deutschland	2.	01:58:07	01:58:13	+ 45:21
96	40	Enginler Diandra	1990	GER	Deutschland	3.	01:58:36	01:58:43	+ 45:51
97	1665	Engelhardt Ingo	1956	GER	Deutschland	1.	01:58:44	01:58:57	+ 46:05
98	82	Wilms Alexander	1999	GER	Deutschland	17.	01:59:43	01:59:49	+ 46:57
99	113	Goncin Adrijana	1980	GER	Deutschland	2.	02:00:20	02:00:30	+ 47:38
100	127	Timmermann Claas	1987	GER	Deutschland	19.	02:00:23	02:00:32	+ 47:40
101	138	Lippe Uwe	1961	GER	Deutschland	1.	02:00:49	02:00:52	+ 48:00
102	93	Apel Jonas	1992	GER	Deutschland	16.	02:00:45	02:00:53	+ 48:01
103	1666	Pingel Matthias	1966	GER	Rot Weiss Essen - Menden	5.	02:01:29	02:01:34	+ 48:42
104	73	Striebeck Rabea	1994	GER	Deutschland	4.	02:01:30	02:01:40	+ 48:48
105	81	Bartsch Marie	2001	GER	Deutschland	4.	02:01:37	02:01:40	+ 48:48
106	1103	Gantenbrink Noemi	2005	GER	Deutschland	5.	02:01:46	02:01:54	+ 49:02
107	139	Radis Ulrike	1969	GER	Erdinger Active Team	2.	02:01:52	02:02:01	+ 49:09
108	34	Stamm Lisa	1991	GER	Deutschland	4.	02:02:16	02:02:26	+ 49:34
109	101	Richter Konrad	1996	GER	Deutschland	17.	02:02:28	02:02:33	+ 49:41
110	117	Merjasov Pascal	2006	GER	Deutschland	18.	02:05:16	02:05:26	+ 52:34
111	24	Wendt Chiara	2006	GER	Deutschland	6.	02:06:51	02:07:02	+ 54:10

Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
112	83	Idrizi Albin	2000	GER	Deutschland	19.	02:07:06	02:07:18	+ 54:26
113	90	Kipp Simon-Raphael	2006	GER	Deutschland	20.	02:07:48	02:07:57	+ 55:05
114	91	Butsch Martin	2003	GER	Deutschland	21.	02:07:49	02:07:58	+ 55:06
115	11	Gerber Patrick	1997	GER	Deutschland	22.	02:08:05	02:08:08	+ 55:16
116	86	Iva Piechaczek	1998	GER	Deutschland	7.	02:08:07	02:08:13	+ 55:21
117	1686	Holin Constanze	1978	GER	Deutschland	3.	02:08:51	02:08:57	+ 56:05
118	75	Lüling Marvin	1998	GER	Deutschland	23.	02:11:43	02:11:49	+ 58:57
119	76	Hartzsch Julian	2003	GER	Deutschland	24.	02:11:43	02:11:50	+ 58:58
120	1652	Kolaczek Sylwia	1980	GER	Deutschland	4.	02:11:55	02:12:00	+ 59:08
121	17	Witzel Detlev	1968	GER	Deutschland	2.	02:11:52	02:12:01	+ 59:09
122	70	Schmieder Jacqueline	1981	GER	Deutschland	5.	02:12:13	02:12:24	+ 59:32
123	71	Abel Julia	1992	GER	Deutschland	5.	02:12:13	02:12:25	+ 59:33
124	107	Naumann Marcio	2002	GER	Deutschland	25.	02:12:35	02:12:39	+ 59:47
125	108	Bornemann Arne	2003	GER	Deutschland	26.	02:12:35	02:12:39	+ 59:47
126	27	Nepal Sushila	1990	GER	Deutschland	5.	02:12:55	02:13:04	+ 01:00:12
127	80	Kembügler Sven	1997	GER	Deutschland	27.	02:13:39	02:13:45	+ 01:00:53
128	68	Schmale Sebastian	1984	GER	Deutschland	11.	02:14:18	02:14:25	+ 01:01:33
129	114	Schürmann Kirsti	2002	GER	Deutschland	8.	02:14:18	02:14:26	+ 01:01:34
130	28	Collura Sandro	1989	GER	Deutschland	20.	02:14:37	02:14:43	+ 01:01:51
131	132	Rehme Cynthia	1999	GER	Marathon-Club Menden	9.	02:15:11	02:15:20	+ 01:02:28
132	79	Cormann Sarah	1986	GER	Deutschland	3.	02:15:26	02:15:37	+ 01:02:45
133	12	Kröger Pia	2001	GER	Deutschland	10.	02:15:40	02:15:45	+ 01:02:53
134	126	Gruszien Lukas	1996	GER	Deutschland	18.	02:17:19	02:17:27	+ 01:04:35
135	49	Kiwitt Fritz	2003	GER	Deutschland	11.	02:17:46	02:17:54	+ 01:05:02
136	55	Krutwig Jenny	1998	GER	Deutschland	12.	02:18:14	02:18:19	+ 01:05:27
137	58	Gries Sabrina	1981	GER	Deutschland	6.	02:18:18	02:18:22	+ 01:05:30
138	30	Homrighausen Vivien	2002	GER	Deutschland	13.	02:20:32	02:20:38	+ 01:07:46
139	31	Fincan Jessica	2002	GER	Deutschland	14.	02:20:42	02:20:48	+ 01:07:56
140	1104	Lehmkuhler Andrea	1974	GER	Marathon-Club Menden	2.	02:22:03	02:22:06	+ 01:09:14
141	125	Nückel Lisa	1996	GER	Deutschland	6.	02:23:39	02:23:47	+ 01:10:55
142	15	Watenphul Sabine	1978	GER	Deutschland	7.	02:30:06	02:30:16	+ 01:17:24
143	115	Naumann Maja	2006	GER	Deutschland	15.	02:32:35	02:32:43	+ 01:19:51
144	42	Scholl Hannah Elice	2001	GER	Deutschland	16.	02:33:02	02:33:15	+ 01:20:23

Halbmarathon, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	137	Orlowski Steven	1997	GER	bunert Dortmund	01:12:51	01:12:52	
2	1101	Nguyen Hoai Tim	1998	GER	TuS Breckerfeld	01:16:02	01:16:02	+ 3:10
3	60	Holin Lukas	1999	GER	Deutschland	01:30:32	01:30:34	+ 17:42
4	1651	Serio Maximilian Johannes	2001	GER	Marathon-Club Menden	01:35:57	01:35:58	+ 23:06
5	1684	Schöne Hendrik	2000	GER	Marathon-Club Menden	01:37:03	01:37:06	+ 24:14
6	1695	Altmann Niels	1998	GER	Deutschland	01:37:19	01:37:26	+ 24:34
7	92	Gagsch Nils-Florian	2003	GER	Deutschland	01:37:45	01:37:53	+ 25:01
8	97	Reinholz Alexander Michael	2002	GER	Deutschland	01:39:39	01:39:45	+ 26:53
9	10	Gerber Lenard	1999	GER	Deutschland	01:41:36	01:41:39	+ 28:47
10	1694	Görler Mattes	1997	GER	VfL Fröndenberg	01:43:13	01:43:20	+ 30:28
11	121	Hackenberg Jonas	2001	GER	OBO Bettermann	01:44:17	01:44:27	+ 31:35
12	18	Steinhardt Patrick	1997	GER	Deutschland	01:47:12	01:47:21	+ 34:29
13	112	Salmen Anton	2004	GER	TV Westfalia Halingen	01:51:51	01:51:51	+ 38:59
14	111	Saß Jaron	2002	GER	TV Westfalia Halingen	01:52:35	01:52:43	+ 39:51
15	84	Pach Johannes	2006	GER	Deutschland	01:55:39	01:55:39	+ 42:47
16	119	Portmann Till	2006	GER	OBO Bettermann	01:55:42	01:55:52	+ 43:00
17	82	Wilms Alexander	1999	GER	Deutschland	01:59:43	01:59:49	+ 46:57
18	117	Merjasov Pascal	2006	GER	Deutschland	02:05:16	02:05:26	+ 52:34
19	83	Idrizi Albin	2000	GER	Deutschland	02:07:06	02:07:18	+ 54:26
20	90	Kipp Simon-Raphael	2006	GER	Deutschland	02:07:48	02:07:57	+ 55:05
21	91	Butsch Martin	2003	GER	Deutschland	02:07:49	02:07:58	+ 55:06
22	11	Gerber Patrick	1997	GER	Deutschland	02:08:05	02:08:08	+ 55:16
23	75	Lüling Marvin	1998	GER	Deutschland	02:11:43	02:11:49	+ 58:57
24	76	Hartzsch Julian	2003	GER	Deutschland	02:11:43	02:11:50	+ 58:58

Halbmarathon, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
25	107	Naumann Marcio	2002	GER	Deutschland	02:12:35	02:12:39	+ 59:47
26	108	Bornemann Arne	2003	GER	Deutschland	02:12:35	02:12:39	+ 59:47
27	80	Kembügler Sven	1997	GER	Deutschland	02:13:39	02:13:45	+ 01:00:53

Halbmarathon, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	74	Harnischmacher Marie	1998	GER	Marathon-Club Menden	01:32:05	01:32:06	
2	50	Kiwitt Wibke	2001	GER	Deutschland	01:53:53	01:54:01	+ 21:55
3	38	Mann Ruby	1997	GER	TSC Dortmund	01:57:47	01:57:56	+ 25:50
4	81	Bartsch Marie	2001	GER	Deutschland	02:01:37	02:01:40	+ 29:34
5	1103	Gantenbrink Noemi	2005	GER	Deutschland	02:01:46	02:01:54	+ 29:48
6	24	Wendt Chiara	2006	GER	Deutschland	02:06:51	02:07:02	+ 34:56
7	86	Iva Piechaczek	1998	GER	Deutschland	02:08:07	02:08:13	+ 36:07
8	114	Schürmann Kirsti	2002	GER	Deutschland	02:14:18	02:14:26	+ 42:20
9	132	Rehme Cynthia	1999	GER	Marathon-Club Menden	02:15:11	02:15:20	+ 43:14
10	12	Kröger Pia	2001	GER	Deutschland	02:15:40	02:15:45	+ 43:39
11	49	Kiwitt Fritz	2003	GER	Deutschland	02:17:46	02:17:54	+ 45:48
12	55	Krutwig Jenny	1998	GER	Deutschland	02:18:14	02:18:19	+ 46:13
13	30	Homrighausen Vivien	2002	GER	Deutschland	02:20:32	02:20:38	+ 48:32
14	31	Fincan Jessica	2002	GER	Deutschland	02:20:42	02:20:48	+ 48:42
15	115	Naumann Maja	2006	GER	Deutschland	02:32:35	02:32:43	+ 01:00:37
16	42	Scholl Hannah Elice	2001	GER	Deutschland	02:33:02	02:33:15	+ 01:01:09

Halbmarathon, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	25	Rother Max	2007	GER	Deutschland	01:48:11	01:48:21	
2	103	Diete Lio	2009	GER	Deutschland	01:58:07	01:58:13	+ 9:52

Halbmarathon, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	85	Neuhaus Kim Lea	2007	GER	Deutschland	01:40:05	01:40:11	

Halbmarathon, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	142	Otte Lennard	1993	GER	Deutschland	01:18:56	01:18:56	
2	123	Olbrich Christopher	1996	GER	LSF Münster	01:22:48	01:22:49	+ 3:53
3	1698	Zakharchenko Nikita	1993	GER	Deutschland	01:23:22	01:23:23	+ 4:27
4	14	Reichert Jan	1995	GER	Deutschland	01:29:25	01:29:27	+ 10:31
5	1682	Kleine Jan	1994	GER	Deutschland	01:29:43	01:29:51	+ 10:55
6	9	Wilholt Jan	1996	GER	Deutschland	01:38:56	01:38:57	+ 20:01
7	104	Mirwald Marco	1992	GER	Deutschland	01:41:34	01:41:37	+ 22:41
8	1699	Camminady Marc	1992	GER	Marathon-Club Menden	01:41:54	01:41:58	+ 23:02
9	47	Albrecht Alexander	1995	GER	Deutschland	01:44:10	01:44:21	+ 25:25
10	116	Stefan Marvin	1994	GER	Deutschland	01:49:09	01:49:21	+ 30:25
11	1	Dydynski Krystian	1992	GER	Deutschland	01:49:19	01:49:24	+ 30:28
12	41	Leubecher Tim	1993	GER	Deutschland	01:51:16	01:51:23	+ 32:27
13	122	Mertins Tristan	1995	GER	OBO Bettermann	01:52:36	01:52:46	+ 33:50
14	39	Mesa Mendoza Manuel	1993	GER	Deutschland	01:56:48	01:56:54	+ 37:58
15	1683	Emde Jan	1994	GER	Deutschland	01:57:39	01:57:47	+ 38:51
16	93	Apel Jonas	1992	GER	Deutschland	02:00:45	02:00:53	+ 41:57
17	101	Richter Konrad	1996	GER	Deutschland	02:02:28	02:02:33	+ 43:37
18	126	Gruszien Lukas	1996	GER	Deutschland	02:17:19	02:17:27	+ 58:31

Halbmarathon, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	102	Hünnes Marcus	1991	GER	Marathon-Club Menden	01:28:36	01:28:37	
2	1650	Kolonko Dawid	1987	GER	Deutschland	01:30:20	01:30:21	+ 1:44
3	1692	Erdmann Florian	1988	GER	Deutschland	01:30:17	01:30:26	+ 1:49
4	134	Hildebrandt Markus	1987	GER	SCHULTE Lagertechnik	01:36:22	01:36:34	+ 7:57
5	1687	Westermann Fabian	1987	GER	Marathon-Club Menden	01:36:34	01:36:39	+ 8:02
6	106	Möller Jan	1988	GER	Feuerwehr Menden	01:38:34	01:38:39	+ 10:02
7	129	Ulitzka Michael	1988	GER	Dead Pedals Society	01:39:19	01:39:28	+ 10:51
8	22	Jakob Martin	1990	GER	Deutschland	01:44:20	01:44:25	+ 15:48
9	21	Bilstein Maik	1990	GER	Deutschland	01:44:15	01:44:25	+ 15:48
10	1697	Brenscheidt Patrick	1988	GER	Deutschland	01:45:18	01:45:24	+ 16:47
11	48	Fischbach Marcel	1987	GER	Deutschland	01:46:18	01:46:29	+ 17:52
12	147	Ebauer Markus	1990	GER	Deutschland	01:46:48	01:46:54	+ 18:17
13	65	Hartmann Tim	1989	GER	Feuerwehr Menden	01:49:05	01:49:14	+ 20:37
14	149	Oberste-Lehn Jan	1988	GER	Deutschland	01:50:12	01:50:22	+ 21:45
15	118	Hofmann Robin	1991	GER	OBO Bettermann	01:52:13	01:52:17	+ 23:40
16	128	Spitz Joschka	1987	GER	RUN'THEM Bochum	01:52:48	01:52:55	+ 24:18
17	144	Imberger Marcel	1989	GER	Deutschland	01:53:42	01:53:52	+ 25:15
18	130	Schröter Kevin	1989	GER	Dead Pedals Society	01:57:10	01:57:19	+ 28:42
19	127	Timmermann Claas	1987	GER	Deutschland	02:00:23	02:00:32	+ 31:55
20	28	Collura Sandro	1989	GER	Deutschland	02:14:37	02:14:43	+ 46:06

Halbmarathon, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	105	Morali Marlene	1995	GER	Deutschland	01:54:44	01:54:52	
2	1678	Saake Laura	1993	GER	Deutschland	01:55:56	01:56:00	+ 1:08
3	33	Hennig Celina	1994	GER	Deutschland	01:56:25	01:56:30	+ 1:38
4	73	Striebeck Rabea	1994	GER	Deutschland	02:01:30	02:01:40	+ 6:48
5	71	Abel Julia	1992	GER	Deutschland	02:12:13	02:12:25	+ 17:33
6	125	Nückel Lisa	1996	GER	Deutschland	02:23:39	02:23:47	+ 28:55

Halbmarathon, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	141	Föhring Isabell	1988	GER	Deutschland	01:36:56	01:36:58	
2	4	Fark Caroline	1987	GER	Role & Cassandra	01:53:37	01:53:48	+ 16:50
3	40	Enginler Diandra	1990	GER	Deutschland	01:58:36	01:58:43	+ 21:45
4	34	Stamm Lisa	1991	GER	Deutschland	02:02:16	02:02:26	+ 25:28
5	27	Nepal Sushila	1990	GER	Deutschland	02:12:55	02:13:04	+ 36:06

Halbmarathon, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	36	Pechmann Oliver	1982	GER	Laufschule Number Run	01:29:48	01:29:48	
2	1688	Baran Volodymyr	1986	GER	Deutschland	01:32:24	01:32:26	+ 2:38
3	44	Kempe Björn	1982	GER	LSF-UNNA-2000	01:33:46	01:33:52	+ 4:04
4	136	Hetzmann Zoltan	1985	GER	Deutschland	01:34:39	01:34:41	+ 4:53
5	131	Schellewald Robin	1984	GER	Deutschland	01:38:10	01:38:15	+ 8:27
6	1102	Jarosch Daniel	1982	GER	Trailrunningsquad	01:39:12	01:39:21	+ 9:33
7	69	Wieczorek Slawomir	1985	GER	Deutschland	01:40:46	01:40:52	+ 11:04
8	56	Wessely Dominik	1983	GER	Deutschland	01:42:57	01:43:01	+ 13:13
9	146	Wrocklage Sven	1986	GER	Deutschland	01:44:48	01:44:54	+ 15:06
10	2	von Dincklage Jonas	1985	GER	Die coolste	01:52:33	01:52:38	+ 22:50
11	68	Schmale Sebastian	1984	GER	Deutschland	02:14:18	02:14:25	+ 44:37

Halbmarathon, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	150	Tausewald Robert	1978	GER	LG Coesfeld	01:26:03	01:26:05	
2	29	Ferreira Vohra Ruben Dinarco	1981	GER	Deutschland	01:28:08	01:28:09	+ 2:04
3	98	Nottebohm Michael	1977	GER	Marathon-Club Menden	01:32:06	01:32:08	+ 6:03
4	45	Benski Martin	1979	GER	Laufschule Number Run	01:43:46	01:43:47	+ 17:42
5	6	Schültke Andreas	1980	GER	Deutschland	01:45:35	01:45:46	+ 19:41
6	7	Barthel Silvio	1981	GER	Team Erdinger alkoholfrei	01:46:11	01:46:16	+ 20:11
7	52	Dobslaf Dennis	1981	GER	Deutschland	01:49:43	01:49:45	+ 23:40
8	54	Lammers-Carstensen Jens	1977	GER	Deutschland	01:52:07	01:52:09	+ 26:04
9	72	Reil Andreas	1978	GER	Deutschland	01:56:00	01:56:10	+ 30:05

Halbmarathon, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	46	Erlenkötter Tanja	1984	GER	Laufschule Number Run	01:43:32	01:43:33	
2	53	Carstensen Dania	1984	GER	Deutschland	01:50:55	01:50:56	+ 7:23
3	79	Cormann Sarah	1986	GER	Deutschland	02:15:26	02:15:37	+ 32:04

Halbmarathon, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	135	Müller Jeannette	1980	GER	Marathon-Club Menden	01:41:55	01:41:58	
2	113	Goncín Adrijana	1980	GER	Deutschland	02:00:20	02:00:30	+ 18:32
3	1686	Holin Constanze	1978	GER	Deutschland	02:08:51	02:08:57	+ 26:59
4	1652	Kolaczek Sylwia	1980	GER	Deutschland	02:11:55	02:12:00	+ 30:02
5	70	Schmieder Jacqueline	1981	GER	Deutschland	02:12:13	02:12:24	+ 30:26
6	58	Gries Sabrina	1981	GER	Deutschland	02:18:18	02:18:22	+ 36:24
7	15	Watenphul Sabine	1978	GER	Deutschland	02:30:06	02:30:16	+ 48:18

Halbmarathon, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1693	Sorge Tobias	1975	GER	Marathon-Club Menden	01:22:59	01:23:00	
2	143	Ebe Guido	1974	GER	TV Deilinghofen	01:35:58	01:36:05	+ 13:05
3	1681	Kemper Christoph	1974	GER	Marathon-Club Menden	01:39:23	01:39:26	+ 16:26
4	77	Wenk Moritz	1973	GER	LT Wischlingen	01:42:40	01:42:44	+ 19:44
5	32	Jürgen-Schellert Christian	1972	GER	TV Jahn	01:46:43	01:46:47	+ 23:47
6	148	Wiebke Lars	1974	GER	TuS Jahn Werdohl	01:49:26	01:49:37	+ 26:37

Halbmarathon, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	140	Radis Wolfgang	1968	GER	Erdinger Active Team	01:43:01	01:43:07	
2	17	Witzel Detlev	1968	GER	Deutschland	02:11:52	02:12:01	+ 28:54

Halbmarathon, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	5	Diekmann Nadine	1976	GER	Deutschland	01:54:28	01:54:31	
2	1104	Lehmkuhler Andrea	1974	GER	Marathon-Club Menden	02:22:03	02:22:06	+ 27:35

Halbmarathon, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	133	Branz Stefanie	1971	GER	Deutschland	01:39:25	01:39:28	
2	139	Radis Ulrike	1969	GER	Erdinger Active Team	02:01:52	02:02:01	+ 22:33

Halbmarathon, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1685	Schöne Burkhard	1964	GER	Marathon-Club Menden	01:30:06	01:30:09	
2	109	Engelbrecht Jochem	1965	GER	Lauftreff am Carport	01:36:41	01:36:48	+ 6:39
3	3	Förster Udo	1965	GER	Role & Cassandra	01:53:37	01:53:48	+ 23:39
4	120	Heckmann Bernd	1963	GER	OBO Bettermann	01:56:12	01:56:18	+ 26:09
5	1666	Pingel Matthias	1966	GER	Rot Weiss Essen - Menden	02:01:29	02:01:34	+ 31:25

Halbmarathon, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	138	Lippe Uwe	1961	GER	Deutschland	02:00:49	02:00:52	

Halbmarathon, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.06.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1665	Engelhardt Ingo	1956	GER	Deutschland	01:58:44	01:58:57	