

3000 m, Alle Klassen M

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	123	El Fakir Elias	2010	GER	LAZ Iserlohn	9:32,2*
2	133	Lupisella Massimo	1973	GER	DJK GW Werl	9:56,8*
3	122	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	10:35,7*
4	138	Schrammek Tim	2010	GER	LAZ Iserlohn	11:47,3*
5	134	Machelett Thorsten	1974	GER	Kluti Running	12:10,5*
6	129	Jansen Lars	1984	GER	PSV Wuppertal	12:27,2*
7	135	Monse Flemming	1996	GER	Turngemeinde Voerde 1862 e.V.	12:34,1*
8	126	Hakenberg Udo	1968	GER	SF Ennepetal	13:26,4*
9	128	Hasenclever Sebastian	1983	GER	TV Hasslinghausen 1862	13:49,2*
10	118	Berens Alexander	1991	GER	TV Hasslinghausen	14:07,0*
11	137	Schimmel Ulf	1990	GER	TV Hasperbach	14:14,8*
12	142	Vogel Fabian	1988	GER	Schwelmer SC	14:33,5*
13	119	Bergen Lennart	1997	GER	Haus An der Kirche	14:59,6*
14	125	Gläser Michael	1961	GER	TV Hasslinghausen	15:04,2*
15	127	Hanzlik Thomas	1961	GER	TV Hasslinghausen 1862	15:45,7*
16	136	Salzmann Gerd Oliver	1971	GER	TV Hasperbach	16:25,4*
17	121	Tholen Burkhard	1961	GER	TG Rote Erde Schwelm	16:40,7*
18	124	Falke Stefan	1960	GER	TG Rote Erde Schwelm	16:57,7*
19	131	Köhncke Karsten	1966	GER	TG Rote Erde Schwelm	17:28,3*
20	120	Cammerzell Marco	1976	GER	TG Rote Erde Schwelm	17:28,5*
21	140	Strack René	1973	GER	TV Hasslinghausen	17:48,8*

3000 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	119	Bergen Lennart	1997	GER	Haus An der Kirche	14:59,6*

3000 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	123	El Fakir Elias	2010	GER	LAZ Iserlohn	9:32,2*
2	138	Schrammek Tim	2010	GER	LAZ Iserlohn	11:47,3*

3000 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	135	Monse Flemming	1996	GER	Turngemeinde Voerde 1862 e.V.	12:34,1*

3000 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	118	Berens Alexander	1991	GER	TV Hasslinghausen	14:07,0*
2	137	Schimmel Ulf	1990	GER	TV Hasperbach	14:14,8*
3	142	Vogel Fabian	1988	GER	Schwelmer SC	14:33,5*

3000 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	129	Jansen Lars	1984	GER	PSV Wuppertal	12:27,2*
2	128	Hasenclever Sebastian	1983	GER	TV Hasslinghausen 1862	13:49,2*

3000 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	133	Lupisella Massimo	1973	GER	DJK GW Werl	9:56,8*
2	134	Machelett Thorsten	1974	GER	Kluti Running	12:10,5*
3	120	Cammerzell Marco	1976	GER	TG Rote Erde Schwelm	17:28,5*
4	140	Strack René	1973	GER	TV Hasslinghausen	17:48,8*

3000 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	122	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	10:35,7*
2	126	Hakenberg Udo	1968	GER	SF Ennepetal	13:26,4*
3	136	Salzmann Gerd Oliver	1971	GER	TV Hasperbach	16:25,4*

3000 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	131	Köhncke Karsten	1966	GER	TG Rote Erde Schwelm	17:28,3*

3000 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	125	Gläser Michael	1961	GER	TV Hasslinghausen	15:04,2*
2	127	Hanzlik Thomas	1961	GER	TV Hasslinghausen 1862	15:45,7*
3	121	Tholen Burkhard	1961	GER	TG Rote Erde Schwelm	16:40,7*
4	124	Falke Stefan	1960	GER	TG Rote Erde Schwelm	16:57,7*

3000 m, Alle Klassen W

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	105	Gutsch Christin	1983	GER	SF Ennepetal	11:39,8*
2	104	Franken Petra	1974	GER	LG Olympia Dortmund	11:44,8*
3	117	Vach Katrin	1980	GER	TG Rote Erde Schwelm	13:14,1*
4	115	Schopen Kati	1986	GER	TV Hasslinghausen	13:33,0*
5	109	Kaminski Tessa	1993	GER	TV Hasslinghausen 1862	13:35,8*
6	185	Navarrete Ines	1968	GER	Deutschland	14:40,3*
7	101	Bannert Vanessa	1994	GER	TV Hasslinghausen	15:17,1*
8	102	Behr Kristina	1988	GER	TV Hasperbach	15:33,1*
9	113	Schmidt Jennifer	1988	GER	TG Rote Erde Schwelm	15:45,1*
10	103	Daus Annette	1971	GER	SF Ennepetal	16:01,4*
11	112	Frida P		GER	TV Hasslinghausen	17:44,4*
12	114	Schneider-Labonde Michelle	1994	GER	Turngemeinde Voerde 1862 e.V.	17:44,6*
13	108	Heimbucher Silke	1968	GER	TG Rote Erde Schwelm	17:51,9*
14	116	Steffen-Mester Petra	1955	GER	SF Ennepetal	18:04,7*
15	111	Limpert Karin	1968	GER	TG Rote Erde Schwelm	18:05,4*
16	110	König Bettina	1965	GER	TG Rote Erde Schwelm	18:06,1*
17	106	Hakenberg-Monse Lotta	1997	GER	Turngemeinde Voerde 1862 e.V.	19:20,6*
18	188	Wilhelm Kira	2001	GER	Deutschland	20:36,0*

3000 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	106	Hakenberg-Monse Lotta	1997	GER	Turngemeinde Voerde 1862 e.V.	19:20,6*
2	188	Wilhelm Kira	2001	GER	Deutschland	20:36,0*

3000 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	109	Kaminski Tessa	1993	GER	TV Hasslinghausen 1862	13:35,8*
2	101	Bannert Vanessa	1994	GER	TV Hasslinghausen	15:17,1*
3	114	Schneider-Labonde Michelle	1994	GER	Turngemeinde Voerde 1862 e.V.	17:44,6*

3000 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	102	Behr Kristina	1988	GER	TV Hasperbach	15:33,1*
2	113	Schmidt Jennifer	1988	GER	TG Rote Erde Schwelm	15:45,1*

3000 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	105	Gutsch Christin	1983	GER	SF Ennepetal	11:39,8*
2	115	Schopen Kati	1986	GER	TV Hasslinghausen	13:33,0*

3000 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	117	Vach Katrin	1980	GER	TG Rote Erde Schwelm	13:14,1*

3000 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	104	Franken Petra	1974	GER	LG Olympia Dortmund	11:44,8*

3000 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	185	Navarrete Ines	1968	GER	Deutschland	14:40,3*
2	103	Daus Annette	1971	GER	SF Ennepetal	16:01,4*
3	108	Heimbucher Silke	1968	GER	TG Rote Erde Schwelm	17:51,9*
4	111	Limpert Karin	1968	GER	TG Rote Erde Schwelm	18:05,4*

3000 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	110	König Bettina	1965	GER	TG Rote Erde Schwelm	18:06,1*

3000 m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	116	Steffen-Mester Petra	1955	GER	SF Ennepetal	18:04,7*

3000 m, Weibliche Kinder U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	112	Frida P		GER	TV Hasslinghausen	17:44,4*

5000 m, Alle Klassen

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	157	Köster Hubertus	1996	GER	-	16:59,2*
2	156	Hübner Thomas	1978	GER	TSV Kirchlinde	17:43,0*
3	150	Feist Steven	2010	GER	SF Ennepetal	18:16,8*
4	162	Zekaj Samir	1987	GER	SF Ennepetal	18:43,4*
5	149	Feist Luca	2006	GER	SF Ennepetal	19:00,3*
6	152	Finke Marcel	1987	GER	TV Hasslinghausen	19:13,7*
7	158	Möller Arne	1973	GER	BUW	19:45,2*
8	153	Fisch Dennis Werner	1986	GER	LAZ Iserlohn	19:57,2*
9	144	Defontaine Jennifer	1986	GER	TV Hasslinghausen 1862	20:40,8*
10	151	Feist Markus	1974	GER	SF Ennepetal	21:12,3*
11	160	Stutzenberger Anita	1966	GER	SF Ennepetal	22:03,1*
12	154	Groß Philipp	1989	GER	Deutschland	22:07,5*
13	161	Ulrich Heiko	1975	GER	Team 48/3	22:19,9*
14	146	Dowidat Moritz	2011	GER	TV Hasslinghausen	22:49,9*
15	143	Born Frederik	1986	GER	Deutschland	22:50,9*
16	183	Gerlach Kay-Thomas	1985	GER	Bethel Regional	23:06,2*
17	145	Dowidat Maik	1973	GER	TV Hasslinghausen	24:45,9*
18	190	Heidenreich Julian	1988	GER	Deutschland	26:33,3*
19	155	Hanzlik Thomas	1961	GER	TV Hasslinghausen 1862	27:51,7*
20	148	Fabisch Julia	1994	GER	TV Hasperbach	32:13,5*

5000 m, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	149	Feist Luca	2006	GER	SF Ennepetal	19:00,3*

5000 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	150	Feist Steven	2010	GER	SF Ennepetal	18:16,8*

5000 m, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	146	Dowidat Moritz	2011	GER	TV Hasslinghausen	22:49,9*

5000 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	157	Köster Hubertus	1996	GER	-	16:59,2*

5000 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	162	Zekaj Samir	1987	GER	SF Ennepetal	18:43,4*
2	152	Finke Marcel	1987	GER	TV Hasslinghausen	19:13,7*
3	154	Groß Philipp	1989	GER	Deutschland	22:07,5*
4	190	Heidenreich Julian	1988	GER	Deutschland	26:33,3*

5000 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	148	Fabisch Julia	1994	GER	TV Hasperbach	32:13,5*

5000 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	153	Fisch Dennis Werner	1986	GER	LAZ Iserlohn	19:57,2*
2	143	Born Frederik	1986	GER	Deutschland	22:50,9*
3	183	Gerlach Kay-Thomas	1985	GER	Bethel Regional	23:06,2*

5000 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	156	Hübner Thomas	1978	GER	TSV Kirchlinde	17:43,0*

5000 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	144	Defontaine Jennifer	1986	GER	TV Hasslinghausen 1862	20:40,8*

5000 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	158	Möller Arne	1973	GER	BUW	19:45,2*
2	151	Feist Markus	1974	GER	SF Ennepetal	21:12,3*
3	161	Ulrich Heiko	1975	GER	Team 48/3	22:19,9*
4	145	Dowidat Maik	1973	GER	TV Hasslinghausen	24:45,9*

5000 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	155	Hanzlik Thomas	1961	GER	TV Hasslinghausen 1862	27:51,7*

5000 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	160	Stutzenberger Anita	1966	GER	SF Ennepetal	22:03,1*

800 m, Alle Klassen

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	167	Hampel Dana	2009	GER	LAZ Iserlohn	1:39,8*	1./III
2	166	El Fakir Yonas	2010	GER	LAZ Iserlohn	2:12,1*	1./I
3	165	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	2:14,2*	2./I
4	164	Dörge Henrik Adrian	1996	GER	LT Stoppenberg e.V.	2:15,2*	3./I
5	168	Jansen Marie	2014	GER	PSV Wuppertal	2:43,9*	2./III
6	200	Henning Jonas	2014	GER	SF Ennepetal	2:54,7*	4./I
7	174	Vollmerhaus Johanna	2013	GER	TV Hasslinghausen 1862	2:59,8*	3./III
8	170	Kuhlmann Hanna	2013	GER	TV Hasslinghausen 1862	3:00,7*	4./III
9	172	Schlaht Leon	2015	GER	TV Hasslinghausen 1862	3:03,5*	5./I
10	169	Jansen Greta	2016	GER	PSV Wuppertal	3:13,9*	5./III
11	171	Lüttschwager Luisa	2016	GER	TV Hasslinghausen 1862	3:26,4*	6./III
12	187	Emil L		GER	SF Ennepetal	3:28,4*	6./I
13	173	Swist Matilda	2014	GER	TV Hasslinghausen 1862	3:30,6*	7./III
14	186	Paul L		GER	SF Ennepetal	3:31,7*	7./I
15	184	Schreiber Natalia	1985	GER	Deutschland	3:50,6*	8./III
16	180	Orzel Peter	1965	GER	Bethel Regional	6:47,0*	1./II
17	175	Czock Jens	1983	GER	Bethel Regional	6:47,2*	2./II
18	178	Grzelak Oliver	1983	GER	Bethel Regional	6:49,9*	3./II
19	177	Flick Diana	1972	GER	SF Ennepetal	6:54,1*	4./II
20	182	Sablonski Michael	1972	GER	Bethel Regional	9:49,7*	5./II
21	179	Jungmann Hildburg	1961	GER	SF Ennepetal	9:49,9*	6./II

800 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	166	El Fakir Yonas	2010	GER	LAZ Iserlohn	2:12,1*	1./I

800 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	167	Hampel Dana	2009	GER	LAZ Iserlohn	1:39,8*	1./III

800 m, Männliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	200	Henning Jonas	2014	GER	SF Ennepetal	2:54,7*	4./I

800 m, Weibliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	168	Jansen Marie	2014	GER	PSV Wuppertal	2:43,9*	2./III
2	174	Vollmerhaus Johanna	2013	GER	TV Hasslinghausen 1862	2:59,8*	3./III
3	170	Kuhlmann Hanna	2013	GER	TV Hasslinghausen 1862	3:00,7*	4./III
4	173	Swist Matilda	2014	GER	TV Hasslinghausen 1862	3:30,6*	7./III

800 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	164	Dörge Henrik Adrian	1996	GER	LT Stoppenberg e.V.	2:15,2*	3./I

800 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	175	Czock Jens	1983	GER	Bethel Regional	6:47,2*	2./II
2	178	Grzelak Oliver	1983	GER	Bethel Regional	6:49,9*	3./II

800 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	184	Schreiber Natalia	1985	GER	Deutschland	3:50,6*	8./III

800 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	182	Sablonski Michael	1972	GER	Bethel Regional	9:49,7*	5./II

800 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	165	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	2:14,2*	2./I

800 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	177	Flick Diana	1972	GER	SF Ennepetal	6:54,1*	4./II

800 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	180	Orzel Peter	1965	GER	Bethel Regional	6:47,0*	1./II

800 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	179	Jungmann Hildburg	1961	GER	SF Ennepetal	9:49,9*	6./II

800 m, Männliche Kinder U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	172	Schlaht Leon	2015	GER	TV Hasslinghausen 1862	3:03,5*	5./I
2	186	Paul L		GER	SF Ennepetal	3:31,7*	7./I

800 m, Weibliche Kinder U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	169	Jansen Greta	2016	GER	PSV Wuppertal	3:13,9*	5./III
2	171	Lüttschwager Luisa	2016	GER	TV Hasslinghausen 1862	3:26,4*	6./III

800 m, Männliche Kinder U8 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.09.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	187	Emil L		GER	SF Ennepetal	3:28,4*	6./I