

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | LV | Verein                                | Netto | Leistung     | Diff   |
|------|------|----------------------|------|----|---------------------------------------|-------|--------------|--------|
| 1    | 2504 | Kroll Elias          | 2002 | WE | USC Bochum                            | 16:35 | <b>16:35</b> |        |
| 2    | 2080 | Nagel Daniel         | 1981 |    | Deutschland                           | 17:00 | <b>17:00</b> | + 0:25 |
| 3    | 1626 | Brunsch Marcel       | 1990 |    | Deutschland                           | 17:10 | <b>17:10</b> | + 0:35 |
| 4    | 2020 | Luis-Paul Heinz      | 2000 | WE | USC Bochum                            | 17:28 | <b>17:28</b> | + 0:53 |
| 5    | 2408 | Pawlick Pascal       | 1997 |    | Deutschland                           | 17:37 | <b>17:37</b> | + 1:02 |
| 6    | 2331 | Vethake Leo          | 2000 |    | KdK                                   | 17:39 | <b>17:39</b> | + 1:04 |
| 7    | 2379 | Wurm Daniela         | 1991 |    | TV Hasslinghausen/Bunert<br>Wuppertal | 17:40 | <b>17:40</b> | + 1:05 |
| 8    | 2446 | Streitberg Phil      | 2012 |    | SuS Bertlich                          | 17:46 | <b>17:46</b> | + 1:11 |
| 9    | 1013 | van Thriel Henrik    | 1995 |    | 3Flames                               | 17:48 | <b>17:48</b> | + 1:13 |
| 9    | 2335 | Vorspohl Verena      | 1998 | WE | USC Bochum                            | 17:48 | <b>17:48</b> | + 1:13 |
| 11   | 1548 | Basner Bjarne        | 2000 | WE | USC Bochum                            | 17:57 | <b>17:57</b> | + 1:22 |
| 12   | 2415 | Renner Mike          | 1998 |    | Deutschland                           | 18:36 | <b>18:36</b> | + 2:01 |
| 13   | 1460 | Haarmann Kerstin     | 1992 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik     | 18:47 | <b>18:47</b> | + 2:12 |
| 14   | 2204 | Schaefer Till        | 1985 |    | Lessing-Gymnasium                     | 18:50 | <b>18:50</b> | + 2:15 |
| 15   | 1463 | Hense Mats           | 2011 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik     | 18:56 | <b>18:56</b> | + 2:21 |
| 16   | 1506 | Adam Felix           | 2002 |    | RUN'THEM                              | 19:00 | <b>19:00</b> | + 2:25 |
| 17   | 1923 | Klein Jasper         | 2001 |    | Ikki und Vicky                        | 19:13 | <b>19:13</b> | + 2:38 |
| 18   | 1819 | Heinemann Laura      | 1999 |    | Deutschland                           | 19:14 | <b>19:14</b> | + 2:39 |
| 19   | 1977 | Kuo Pei Ling         | 1997 | NO | TuS Köln rrh.                         | 19:17 | <b>19:17</b> | + 2:42 |
| 20   | 1964 | Kruse Jost           | 2010 |    | Ruhr-Gymnasium Witten                 | 19:33 | <b>19:33</b> | + 2:58 |
| 21   | 1888 | Kadagies Luca Marie  | 2006 |    | SC Krefeld 05                         | 19:34 | <b>19:34</b> | + 2:59 |
| 22   | 2503 | Schulze Kathrin      | 1993 | WE | USC Bochum                            | 19:46 | <b>19:46</b> | + 3:11 |
| 23   | 1712 | Falk Luca            | 1995 |    | Deutschland                           | 19:50 | <b>19:50</b> | + 3:15 |
| 23   | 2375 | Wronna Henri         | 2010 |    | Ruhr-Gymnasium Witten                 | 19:50 | <b>19:50</b> | + 3:15 |
| 25   | 1010 | Bergold Torben       | 1993 |    | 3Flames                               | 19:54 | <b>19:54</b> | + 3:19 |
| 25   | 1602 | Brauckhoff Dylan     | 2002 |    | Deutschland                           | 19:54 | <b>19:54</b> | + 3:19 |
| 27   | 2063 | Möller Arne          | 1973 |    | BUW                                   | 19:59 | <b>19:59</b> | + 3:24 |
| 28   | 1017 | Böckenholt Rebecca   | 1989 |    | Böckenholt                            | 20:02 | <b>20:02</b> | + 3:27 |
| 29   | 1631 | Buch Paul            | 2011 | WE | TV Wattenscheid 01                    | 20:03 | <b>20:03</b> | + 3:28 |
| 30   | 1874 | Jaschke Lisa         | 1990 | NO | TuS Köln rrh.                         | 20:09 | <b>20:09</b> | + 3:34 |
| 31   | 2010 | Link Mark            | 1997 |    | Deutschland                           | 20:14 | <b>20:14</b> | + 3:39 |
| 32   | 2042 | Menzel Daniel        | 1989 |    | Deutschland                           | 20:15 | <b>20:15</b> | + 3:40 |
| 33   | 2111 | Paltian Noelia       | 2009 |    | Deutschland                           | 20:16 | <b>20:16</b> | + 3:41 |
| 34   | 1870 | Jahner Detlef        | 1964 | NO | TV Refrath                            | 20:17 | <b>20:17</b> | + 3:42 |
| 35   | 2505 | Stockhausen Mara     | 1997 |    | Deutschland                           | 20:22 | <b>20:22</b> | + 3:47 |
| 36   | 1471 | Klein Terje          | 2012 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik     | 20:25 | <b>20:25</b> | + 3:50 |
| 37   | 2349 | Watermann Antoine    | 2003 |    | Deutschland                           | 20:26 | <b>20:26</b> | + 3:51 |
| 38   | 1947 | Kötter Felix         | 2002 |    | Deutschland                           | 20:32 | <b>20:32</b> | + 3:57 |
| 39   | 1881 | Jung Felix           | 2001 |    | KdK                                   | 20:34 | <b>20:34</b> | + 3:59 |
| 40   | 2473 | Beller Roman         | 1983 |    | bunert Dortmund Speed Club            | 20:38 | <b>20:38</b> | + 4:03 |
| 41   | 2470 | Malke Hendrik        | 1990 |    | bunert Dortmund Speed Club            | 20:39 | <b>20:39</b> | + 4:04 |
| 42   | 1767 | Gies Lino            | 2012 | WE | TV Wattenscheid 01                    | 20:45 | <b>20:45</b> | + 4:10 |
| 43   | 1501 | Rogalla Rouven       | 1984 |    | XSW                                   | 20:47 | <b>20:47</b> | + 4:12 |
| 44   | 2244 | Schubert Larina      | 2013 | WE | TV Wattenscheid 01                    | 20:48 | <b>20:48</b> | + 4:13 |
| 45   | 1035 | Schalk Helge         | 1968 |    | BSG Springorum Bochum                 | 20:59 | <b>20:59</b> | + 4:24 |
| 46   | 1973 | Kuhlbrodt Jonas      | 1997 |    | Deutschland                           | 21:01 | <b>21:01</b> | + 4:26 |
| 47   | 2069 | Mühling Jacqueline   | 1988 |    | Deutschland                           | 21:04 | <b>21:04</b> | + 4:29 |
| 48   | 2147 | Raimund Olivier      | 1958 | WE | USC Bochum                            | 21:05 | <b>21:05</b> | + 4:30 |
| 49   | 1411 | Wegener Jakob        | 1991 |    | Schmidt-Wegener                       | 21:19 | <b>21:19</b> | + 4:44 |
| 50   | 1797 | Haag Anton           | 2010 |    | Deutschland                           | 21:26 | <b>21:26</b> | + 4:51 |
| 51   | 2058 | Milosavljevic Stefan | 1985 |    | Deutschland                           | 21:37 | <b>21:37</b> | + 5:02 |
| 52   | 2006 | Leygraf Ilka         | 2006 |    | SV Poseidon Triathlon                 | 21:42 | <b>21:42</b> | + 5:07 |
| 53   | 1777 | Glé Madjigaye        | 2004 |    | Deutschland                           | 21:46 | <b>21:46</b> | + 5:11 |
| 54   | 2304 | Thiele Jeremy        | 2013 |    | Remscheid                             | 21:47 | <b>21:47</b> | + 5:12 |
| 55   | 1783 | Göhlich Nina         | 1977 |    | Deutschland                           | 21:50 | <b>21:50</b> | + 5:15 |

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein                              | Netto | Leistung     | Diff   |
|------|------|------------------------|------|----|-------------------------------------|-------|--------------|--------|
| 56   | 1451 | Dieckmann Paul         | 2012 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik   | 21:52 | <b>21:52</b> | + 5:17 |
| 57   | 2295 | Stutzenberger Anita    | 1966 | WE | SF Ennepetal                        | 21:53 | <b>21:53</b> | + 5:18 |
| 58   | 1458 | Gruhn Katrin           | 1996 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik   | 22:04 | <b>22:04</b> | + 5:29 |
| 59   | 1658 | Culmsee Mats           | 2008 | WE | PV Triathlon TG Witten              | 22:08 | <b>22:08</b> | + 5:33 |
| 60   | 1012 | Streier Robin          | 1995 |    | 3Flames                             | 22:20 | <b>22:20</b> | + 5:45 |
| 61   | 2460 | Pfeiffer Jennifer      | 1994 |    | Ayyo Team Essen                     | 22:28 | <b>22:28</b> | + 5:53 |
| 62   | 2312 | Tromm Johannes Vincent | 2002 |    | Deutschland                         | 22:33 | <b>22:33</b> | + 5:58 |
| 63   | 1523 | Appel Alex             | 1987 |    | Mojito Stephi                       | 22:34 | <b>22:34</b> | + 5:59 |
| 64   | 1409 | Meiering Tilmann Jan   | 2003 |    | Schatzi Hasi Mausl                  | 22:41 | <b>22:41</b> | + 6:06 |
| 64   | 2271 | Solbach Björn          | 1988 |    | Essener LV                          | 22:41 | <b>22:41</b> | + 6:06 |
| 66   | 1933 | Knocks Kristina        | 1989 | WE | TuS Breckerfeld                     | 22:44 | <b>22:44</b> | + 6:09 |
| 67   | 1503 | Varnhold Matthias      | 1984 |    | XSW                                 | 22:57 | <b>22:57</b> | + 6:22 |
| 68   | 2023 | Maier Andreas          | 1968 |    | Remscheid                           | 23:05 | <b>23:05</b> | + 6:30 |
| 69   | 2190 | Ruhrmann Helmut        | 1956 | WE | USC Bochum                          | 23:06 | <b>23:06</b> | + 6:31 |
| 70   | 2506 | Steinau Annika         | 2000 |    | Deutschland                         | 23:08 | <b>23:08</b> | + 6:33 |
| 71   | 1493 | Rotthoff Herbert       | 1979 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik   | 23:09 | <b>23:09</b> | + 6:34 |
| 72   | 1595 | Böwering Anna          | 2000 |    | Deutschland                         | 23:13 | <b>23:13</b> | + 6:38 |
| 73   | 2245 | Schubert Niklas        | 2011 |    | Deutschland                         | 23:15 | <b>23:15</b> | + 6:40 |
| 74   | 2261 | Shahriari Pedram       | 1982 |    | Die Laufenten                       | 23:16 | <b>23:16</b> | + 6:41 |
| 75   | 2474 | Redhardt Milena        | 1996 |    | Deutschland                         | 23:18 | <b>23:18</b> | + 6:43 |
| 76   | 1716 | Farat Christoph        | 1973 |    | Deutschland                         | 23:19 | <b>23:19</b> | + 6:44 |
| 77   | 1559 | Bentkowski Frederik    | 2012 |    | Deutschland                         | 23:20 | <b>23:20</b> | + 6:45 |
| 78   | 1927 | Kleinowski Valeria     | 2010 |    | Lessing-Gymnasium                   | 23:21 | <b>23:21</b> | + 6:46 |
| 79   | 2298 | Swoboda Rebecca        | 1982 |    | Deutschland                         | 23:23 | <b>23:23</b> | + 6:48 |
| 80   | 1800 | Hagelganz Irma         | 1993 |    | Deutschland                         | 23:27 | <b>23:27</b> | + 6:52 |
| 81   | 1898 | Kaufmann Alena         | 2000 |    | Deutschland                         | 23:30 | <b>23:30</b> | + 6:55 |
| 82   | 2253 | Seegers Philipp        | 2012 |    | Deutschland                         | 23:31 | <b>23:31</b> | + 6:56 |
| 83   | 2287 | Stieber Leonard        | 2014 | WE | USC Bochum                          | 23:32 | <b>23:32</b> | + 6:57 |
| 84   | 2035 | Matheja Luisa          | 2005 |    | Deutschland                         | 23:36 | <b>23:36</b> | + 7:01 |
| 84   | 2296 | Stutzenberger Olaf     | 1967 | WE | SF Ennepetal                        | 23:36 | <b>23:36</b> | + 7:01 |
| 86   | 2060 | Mokry Paul             | 1986 |    | Deutschland                         | 23:38 | <b>23:38</b> | + 7:03 |
| 87   | 1406 | Krüger Arndt           | 1972 |    | Schatzi Hasi Mausl                  | 23:46 | <b>23:46</b> | + 7:11 |
| 88   | 2112 | Park Chanbum           | 1984 |    | Deutschland                         | 23:50 | <b>23:50</b> | + 7:15 |
| 89   | 2176 | Roos-Kiefer Silke      | 1973 | WE | USC Bochum                          | 23:51 | <b>23:51</b> | + 7:16 |
| 90   | 2497 | Koplin Björn           | 1989 |    | Deutschland                         | 23:53 | <b>23:53</b> | + 7:18 |
| 91   | 2339 | Wagner Hannah          | 2000 |    | Deutschland                         | 23:54 | <b>23:54</b> | + 7:19 |
| 92   | 2354 | Weindorf Mia-Marie     | 2001 |    | Deutschland                         | 23:55 | <b>23:55</b> | + 7:20 |
| 93   | 2254 | Seget Damian           | 1982 |    | Deutschland                         | 23:56 | <b>23:56</b> | + 7:21 |
| 94   | 2458 | Denzer Greta           | 2009 |    | Deutschland                         | 23:59 | <b>23:59</b> | + 7:24 |
| 95   | 1761 | Geikowski Nico         | 2004 |    | TechnoBoys                          | 24:02 | <b>24:02</b> | + 7:27 |
| 96   | 1915 | Kilzer Kai             | 2004 |    | TechnoBoys                          | 24:03 | <b>24:03</b> | + 7:28 |
| 97   | 1827 | Hellweg Paul           | 2004 |    | TechnoBoys                          | 24:04 | <b>24:04</b> | + 7:29 |
| 97   | 2215 | Schellenberg Jan Silas | 2004 |    | TechnoBoys                          | 24:04 | <b>24:04</b> | + 7:29 |
| 99   | 1437 | Funke Marlene          | 2013 | WE | USC Bochum                          | 24:06 | <b>24:06</b> | + 7:31 |
| 100  | 1880 | Jost Isabel            | 2010 |    | VfL Niederwienigen                  | 24:13 | <b>24:13</b> | + 7:38 |
| 101  | 1076 | Söndgen Tobias         | 1982 |    | Freie Schule Bochum e.V.            | 24:16 | <b>24:16</b> | + 7:41 |
| 102  | 1940 | Köhler Kristina        | 1978 |    | Team Maestro                        | 24:19 | <b>24:19</b> | + 7:44 |
| 102  | 2399 | Maiß Daniel            | 1975 |    | Team Maestro                        | 24:19 | <b>24:19</b> | + 7:44 |
| 104  | 2032 | Markowski Marc         | 1971 |    | Deutschland                         | 24:24 | <b>24:24</b> | + 7:49 |
| 105  | 2398 | Chu Ying               | 1994 |    | Deutschland                         | 24:26 | <b>24:26</b> | + 7:51 |
| 106  | 2108 | Otremba Tristan        | 2013 | WE | DJK Blau-Weiß Annen                 | 24:29 | <b>24:29</b> | + 7:54 |
| 107  | 2471 | Franke Markus          | 1984 |    | bunert Dortmund Speed Club          | 24:32 | <b>24:32</b> | + 7:57 |
| 108  | 2472 | Franke Moritz          | 2013 |    | bunert Dortmund Speed Club          | 24:33 | <b>24:33</b> | + 7:58 |
| 109  | 2332 | Vinciguerra Costantino | 2002 |    | Markt Apotheke am<br>Vendômer Platz | 24:37 | <b>24:37</b> | + 8:02 |
| 110  | 2107 | Otremba Anne-Katharina | 1977 |    | FunVorRun Witten                    | 24:41 | <b>24:41</b> | + 8:06 |
| 111  | 1642 | Capasso Fabrizio       | 1995 |    | Deutschland                         | 24:50 | <b>24:50</b> | + 8:15 |

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|---------------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|---------|
| 112  | 1504 | Weizel Andreas      | 1983 |    | XSW                               | 24:56 | <b>24:56</b> | + 8:21  |
| 113  | 1583 | Bonkowski Anna-Lena | 1989 | WE | PV Triathlon TG Witten            | 25:03 | <b>25:03</b> | + 8:28  |
| 114  | 1734 | Fischbach Kristina  | 1987 |    | Deutschland                       | 25:06 | <b>25:06</b> | + 8:31  |
| 115  | 2243 | Schubert Christian  | 1980 |    | Deutschland                       | 25:12 | <b>25:12</b> | + 8:37  |
| 116  | 2401 | Klassen Manfred     | 1959 |    | Endorphine Ennepetal              | 25:23 | <b>25:23</b> | + 8:48  |
| 117  | 1908 | Kerkes Michael      | 1975 |    | 23                                | 25:24 | <b>25:24</b> | + 8:49  |
| 117  | 2005 | Leygraf Anneke      | 2008 |    | SV Poseidon Triathlon             | 25:24 | <b>25:24</b> | + 8:49  |
| 117  | 2487 | Montgomery Shannon  | 1992 |    | Deutschland                       | 25:24 | <b>25:24</b> | + 8:49  |
| 117  | 2494 | Bärens Ulrich       | 1962 |    | SV Langendreer 04                 | 25:24 | <b>25:24</b> | + 8:49  |
| 121  | 2370 | Wonsak Frank        | 1965 |    | VfL Niederwienigern               | 25:59 | <b>25:59</b> | + 9:24  |
| 122  | 2040 | Meier Jacqueline    | 1999 |    | Deutschland                       | 26:11 | <b>26:11</b> | + 9:36  |
| 123  | 1033 | Ruhnke Oliver       | 1964 |    | BSG Springorum Bochum             | 26:16 | <b>26:16</b> | + 9:41  |
| 123  | 1621 | Brune Johanna       | 1997 |    | BSG Springorum Bochum             | 26:16 | <b>26:16</b> | + 9:41  |
| 123  | 1899 | Kaufmann Mara       | 1998 |    | Deutschland                       | 26:16 | <b>26:16</b> | + 9:41  |
| 126  | 1710 | Fabich Tim          | 1997 |    | Deutschland                       | 26:18 | <b>26:18</b> | + 9:43  |
| 127  | 2059 | Mokry Martina       | 1987 |    | Deutschland                       | 26:29 | <b>26:29</b> | + 9:54  |
| 128  | 1906 | Kempkes Dennis      | 1991 |    | Deutschland                       | 26:35 | <b>26:35</b> | + 10:00 |
| 129  | 2177 | Rose Alina          | 1999 |    | Deutschland                       | 26:36 | <b>26:36</b> | + 10:01 |
| 130  | 1753 | Gabath Ulrike       | 1983 |    | Renntiere                         | 26:41 | <b>26:41</b> | + 10:06 |
| 131  | 2286 | Stieber Katrin      | 1980 |    | Deutschland                       | 26:46 | <b>26:46</b> | + 10:11 |
| 132  | 1468 | Kapaan Pauline      | 2012 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 27:20 | <b>27:20</b> | + 10:45 |
| 133  | 1659 | Culmsee Simone      | 1978 | WE | PV Triathlon TG Witten            | 27:22 | <b>27:22</b> | + 10:47 |
| 133  | 1661 | Dait Maximilian     | 1984 |    | Deutschland                       | 27:22 | <b>27:22</b> | + 10:47 |
| 135  | 1565 | Bentkowski Jolanthe | 1978 |    | Deutschland                       | 27:24 | <b>27:24</b> | + 10:49 |
| 136  | 1469 | Kapaan Philip       | 1975 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 27:30 | <b>27:30</b> | + 10:55 |
| 137  | 2068 | Mühlhoff Joelina    | 1997 |    | Deutschland                       | 27:33 | <b>27:33</b> | + 10:58 |
| 138  | 1481 | Marschall Lotta     | 2013 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 27:36 | <b>27:36</b> | + 11:01 |
| 139  | 1776 | Glaß Joshua         | 1994 |    | Deutschland                       | 27:42 | <b>27:42</b> | + 11:07 |
| 140  | 2393 | Schloimann Mika     | 1997 |    | Deutschland                       | 27:45 | <b>27:45</b> | + 11:10 |
| 141  | 1386 | Dietz Kathi         | 1983 |    | Hübner/Dietz                      | 27:47 | <b>27:47</b> | + 11:12 |
| 141  | 1387 | Hübner Felix        | 1982 |    | Hübner/Dietz                      | 27:47 | <b>27:47</b> | + 11:12 |
| 141  | 2320 | Ünal Sinem          | 2014 |    | SV langendreer 04                 | 27:47 | <b>27:47</b> | + 11:12 |
| 144  | 2371 | Wonsak Mila         | 2012 |    | SC Werden-Heidhausen              | 27:48 | <b>27:48</b> | + 11:13 |
| 145  | 1042 | Coersmeier Pia      | 1974 |    | Coersmeier                        | 27:49 | <b>27:49</b> | + 11:14 |
| 146  | 1751 | Funke Dominic       | 1985 |    | Die Laufenten                     | 27:51 | <b>27:51</b> | + 11:16 |
| 146  | 2498 | Zöllner Laura       | 1990 |    | SV Langendreer 04                 | 27:51 | <b>27:51</b> | + 11:16 |
| 148  | 1541 | Bakonyi Léa         | 2005 |    | Deutschland                       | 27:57 | <b>27:57</b> | + 11:22 |
| 149  | 2495 | Roder Mathilda      | 2003 |    | SV Langendreer 04                 | 28:01 | <b>28:01</b> | + 11:26 |
| 150  | 2012 | Lischewski Jonas    | 1986 |    | Deutschland                       | 28:08 | <b>28:08</b> | + 11:33 |
| 150  | 2013 | Lischewski Sonja    | 1987 |    | Deutschland                       | 28:08 | <b>28:08</b> | + 11:33 |
| 152  | 2496 | Kahrweg Michael     | 1962 |    | SV Langendreer 04                 | 28:17 | <b>28:17</b> | + 11:42 |
| 153  | 1811 | Härter Ina          | 1997 |    | Deutschland                       | 28:35 | <b>28:35</b> | + 12:00 |
| 153  | 1948 | Kötter Max          | 2003 |    | Deutschland                       | 28:35 | <b>28:35</b> | + 12:00 |
| 155  | 1500 | Zeh Michael         | 1971 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 28:41 | <b>28:41</b> | + 12:06 |
| 156  | 1802 | Hähnel Moritz       | 2003 |    | Deutschland                       | 28:45 | <b>28:45</b> | + 12:10 |
| 157  | 2353 | Weinberger Hans     | 1951 |    | Deutschland                       | 29:01 | <b>29:01</b> | + 12:26 |
| 158  | 1969 | Kubiak Maik         | 1999 |    | Deutschland                       | 29:04 | <b>29:04</b> | + 12:29 |
| 159  | 2091 | Nickel Kathrin      | 1981 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 29:06 | <b>29:06</b> | + 12:31 |
| 159  | 2092 | Nickel Marlene      | 2012 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 29:06 | <b>29:06</b> | + 12:31 |
| 161  | 1755 | Gaffke Gregor       | 1981 |    | Deutschland                       | 29:14 | <b>29:14</b> | + 12:39 |
| 161  | 1962 | Krüger Magdalena    | 1979 |    | Deutschland                       | 29:14 | <b>29:14</b> | + 12:39 |
| 163  | 2340 | Walczak Silvia      | 1983 |    | BSG Springorum Bochum             | 29:19 | <b>29:19</b> | + 12:44 |
| 164  | 2367 | Wolf Jannis         | 1994 |    | Deutschland                       | 29:24 | <b>29:24</b> | + 12:49 |
| 165  | 2427 | Paß Anna            | 2004 |    | Deutschland                       | 29:30 | <b>29:30</b> | + 12:55 |
| 166  | 1902 | Keil Markus         | 1977 |    | Deutschland                       | 29:31 | <b>29:31</b> | + 12:56 |

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                           | Jg   | LV | Verein   | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|--------------------------------|------|----|--|-------|--------------|---------|
| 167  | 1551 | Bausen Viktoria                | 2012 |    | TuS Stockum                                    | 29:36 | <b>29:36</b> | + 13:01 |
| 168  | 1796 | Gudaqi Laura                   | 1998 |    | Deutschland                                    | 29:38 | <b>29:38</b> | + 13:03 |
| 169  | 1984 | Laffin Stephanie               | 1993 |    | Deutschland                                    | 29:49 | <b>29:49</b> | + 13:14 |
| 170  | 2420 | Schlichte Ben                  | 2013 |    | Deutschland                                    | 29:56 | <b>29:56</b> | + 13:21 |
| 171  | 1857 | Hosemann Patricia<br>Madeleine | 2005 |    | Deutschland                                    | 29:57 | <b>29:57</b> | + 13:22 |
| 171  | 2001 | Leroy Gwenaëlle                | 2006 |    | Deutschland                                    | 29:57 | <b>29:57</b> | + 13:22 |
| 173  | 2240 | Schroeder Frank                | 1963 |    | Deutschland                                    | 30:02 | <b>30:02</b> | + 13:27 |
| 174  | 2366 | Wittrien Philipp               | 2002 |    | Deutschland                                    | 30:03 | <b>30:03</b> | + 13:28 |
| 175  | 2252 | Seegers Meik                   | 1977 |    | Deutschland                                    | 30:13 | <b>30:13</b> | + 13:38 |
| 176  | 1550 | Bauer Andreas                  | 1972 | WE | PV Triathlon TG Witten                         | 30:14 | <b>30:14</b> | + 13:39 |
| 177  | 2122 | Peschel Ramona                 | 1990 |    | Deutschland                                    | 30:20 | <b>30:20</b> | + 13:45 |
| 178  | 2057 | Milosavljević Saška            | 1985 |    | Deutschland                                    | 30:25 | <b>30:25</b> | + 13:50 |
| 179  | 1024 | Fuck Jessica                   | 1983 |    | BSG Springorum Bochum                          | 30:35 | <b>30:35</b> | + 14:00 |
| 180  | 1739 | Forgács Jázmin                 | 2005 |    | Deutschland                                    | 30:53 | <b>30:53</b> | + 14:18 |
| 181  | 2075 | Müller Ralf                    | 1956 |    | Schnaufgruppe                                  | 30:58 | <b>30:58</b> | + 14:23 |
| 182  | 2027 | Mann Daniel                    | 1988 |    | DNA-Deluxe                                     | 31:02 | <b>31:02</b> | + 14:27 |
| 183  | 2461 | Wurzalla Jessie                | 1996 |    | Deutschland                                    | 31:03 | <b>31:03</b> | + 14:28 |
| 184  | 1944 | Könn Dennis                    | 1984 |    | Deutschland                                    | 31:07 | <b>31:07</b> | + 14:32 |
| 185  | 1799 | Hacket Lukas                   | 1998 |    | Deutschland                                    | 31:20 | <b>31:20</b> | + 14:45 |
| 186  | 2457 | Hodde Katharina                | 2002 |    | Deutschland                                    | 31:29 | <b>31:29</b> | + 14:54 |
| 187  | 1465 | Jäckel Marina                  | 1981 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik              | 31:38 | <b>31:38</b> | + 15:03 |
| 188  | 1555 | Behnk Andreas                  | 1966 |    | BG RCI, Bochum                                 | 31:39 | <b>31:39</b> | + 15:04 |
| 189  | 2428 | Sänger Angela                  | 1969 |    | DJK Blau-Weiß Annen, PV<br>Triathlon TG Witten | 31:46 | <b>31:46</b> | + 15:11 |
| 190  | 2096 | Noffke Margot                  | 1966 |    | Laufhexen                                      | 31:49 | <b>31:49</b> | + 15:14 |
| 191  | 2344 | Walter Björn                   | 1983 |    | Schule im Kirchviertel                         | 31:59 | <b>31:59</b> | + 15:24 |
| 192  | 1910 | Kerkes Nadia                   | 1986 |    | 23   | 32:04 | <b>32:04</b> | + 15:29 |
| 193  | 2239 | Schroeder Claudia              | 1967 |    | Deutschland                                    | 32:12 | <b>32:12</b> | + 15:37 |
| 194  | 2070 | Mulder Ines                    | 1982 |    | Deutschland                                    | 32:17 | <b>32:17</b> | + 15:42 |
| 195  | 2424 | Fuhs Dennis                    | 1990 |    | Deutschland                                    | 32:24 | <b>32:24</b> | + 15:49 |
| 196  | 1572 | Bischof Marion                 | 1972 |    | BG RCI   | 32:25 | <b>32:25</b> | + 15:50 |
| 197  | 1987 | Lapatki-Stahl Alexandra        | 1965 |    | BSG Springorum Bochum                          | 32:36 | <b>32:36</b> | + 16:01 |
| 198  | 1619 | Bruhn Svenja                   | 1993 |    | Deutschland                                    | 32:41 | <b>32:41</b> | + 16:06 |
| 199  | 2160 | Richartz Sylvia                | 1984 |    | Deutschland                                    | 32:52 | <b>32:52</b> | + 16:17 |
| 200  | 1828 | Hellwig Detlef                 | 1960 |    | BTC-Herne                                      | 32:54 | <b>32:54</b> | + 16:19 |
| 201  | 1901 | Keil Marie                     | 2010 |    | Deutschland                                    | 32:58 | <b>32:58</b> | + 16:23 |
| 201  | 1916 | Kimpenhaus Eva                 | 1984 |    | Deutschland                                    | 32:58 | <b>32:58</b> | + 16:23 |
| 203  | 1854 | Horand Martin                  | 1966 |    | Die Strammen Sauerländer                       | 33:02 | <b>33:02</b> | + 16:27 |
| 204  | 2456 | Hiegemann Kevin                | 1993 |    | Deutschland                                    | 33:03 | <b>33:03</b> | + 16:28 |
| 205  | 1393 | Caspari Silvia                 | 1974 |    | Markt Apotheke am<br>Vendömer Platz            | 33:10 | <b>33:10</b> | + 16:35 |
| 206  | 1668 | Dejk Sandra                    | 1994 |    | Deutschland                                    | 33:19 | <b>33:19</b> | + 16:44 |
| 207  | 1889 | Kaiser Robert                  | 1958 |    | Deutschland                                    | 33:25 | <b>33:25</b> | + 16:50 |
| 208  | 1891 | Kamperhoff Dirk                | 1968 |    | Deutschland                                    | 33:26 | <b>33:26</b> | + 16:51 |
| 208  | 1892 | Kamperhoff Joel                | 2008 |    | Deutschland                                    | 33:26 | <b>33:26</b> | + 16:51 |
| 210  | 2502 | Zach Wolfgang                  | 1966 |    | Sterkrade Nord                                 | 33:37 | <b>33:37</b> | + 17:02 |
| 211  | 2351 | Wehner David                   | 2013 |    | Deutschland                                    | 33:41 | <b>33:41</b> | + 17:06 |
| 212  | 2499 | Stieber Anja                   | 1981 |    | Deutschland                                    | 33:45 | <b>33:45</b> | + 17:10 |
| 213  | 2316 | Tyrala Malgorzata              | 1986 |    | Deutschland                                    | 33:46 | <b>33:46</b> | + 17:11 |
| 214  | 2192 | Runge Falko                    | 1963 |    | Deutschland                                    | 33:49 | <b>33:49</b> | + 17:14 |
| 215  | 2396 | Dolch Timo                     | 2011 |    | Deutschland                                    | 34:14 | <b>34:14</b> | + 17:39 |
| 216  | 1863 | Hunger Jannik                  | 2003 |    | Deutschland                                    | 34:21 | <b>34:21</b> | + 17:46 |
| 217  | 1814 | Hawil Nenlil                   | 2000 |    | Ikki und Vicky                                 | 34:27 | <b>34:27</b> | + 17:52 |
| 217  | 1845 | Hintzmann Torben               | 2002 |    | Deutschland                                    | 34:27 | <b>34:27</b> | + 17:52 |
| 219  | 1839 | Hiegemann Maike                | 1990 |    | Ernsting's family                              | 34:35 | <b>34:35</b> | + 18:00 |
| 220  | 1970 | Kubiak Sven                    | 1997 |    | Deutschland                                    | 34:57 | <b>34:57</b> | + 18:22 |
| 221  | 2500 | Klöne Stephanie                | 1983 |    | Deutschland                                    | 34:59 | <b>34:59</b> | + 18:24 |
| 221  | 2501 | Graevendiek Frank              | 1977 |    | Deutschland                                    | 34:59 | <b>34:59</b> | + 18:24 |

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                    | Jg   | LV | Verein                              | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-------------------------|------|----|-------------------------------------|-------|--------------|---------|
| 223  | 1954 | Krause Joana            | 1998 |    | Deutschland                         | 35:00 | <b>35:00</b> | + 18:25 |
| 224  | 1466 | Kapaan Katrin           | 1977 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik   | 35:04 | <b>35:04</b> | + 18:29 |
| 225  | 1482 | Marschall Vicki         | 1977 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik   | 35:05 | <b>35:05</b> | + 18:30 |
| 226  | 1623 | Bruns Melanie           | 1992 |    | Deutschland                         | 35:15 | <b>35:15</b> | + 18:40 |
| 227  | 2397 | Dolch Luca              | 2011 |    | Deutschland                         | 35:39 | <b>35:39</b> | + 19:04 |
| 228  | 1709 | Evangelista Giovanna    | 1996 |    | Deutschland                         | 35:44 | <b>35:44</b> | + 19:09 |
| 229  | 2392 | Braun Sophie            | 1997 |    | Deutschland                         | 36:26 | <b>36:26</b> | + 19:51 |
| 230  | 1764 | Giemza Jessica          | 2001 |    | Deutschland                         | 36:27 | <b>36:27</b> | + 19:52 |
| 230  | 2390 | Odenhoven Rainer        | 1978 |    | SV Kelz                             | 36:27 | <b>36:27</b> | + 19:52 |
| 232  | 1025 | Hagemann Anja           | 1978 |    | BSG Springorum Bochum               | 37:12 | <b>37:12</b> | + 20:37 |
| 233  | 1640 | Buschmann Lotte         | 2001 |    | Deutschland                         | 37:17 | <b>37:17</b> | + 20:42 |
| 233  | 2429 | Heß David               | 1999 |    | Deutschland                         | 37:17 | <b>37:17</b> | + 20:42 |
| 235  | 2077 | Müßig Rebecca           | 2001 |    | Deutschland                         | 37:18 | <b>37:18</b> | + 20:43 |
| 236  | 1535 | Bah Halima-Jamila       | 2004 |    | Deutschland                         | 37:28 | <b>37:28</b> | + 20:53 |
| 236  | 2079 | Muyinza Davina Nesigamy | 2003 |    | Deutschland                         | 37:28 | <b>37:28</b> | + 20:53 |
| 238  | 2210 | Scheffler Lisa          | 1989 |    | Deutschland                         | 37:33 | <b>37:33</b> | + 20:58 |
| 239  | 2445 | Bahls Galina            | 1954 |    | Deutschland                         | 37:38 | <b>37:38</b> | + 21:03 |
| 240  | 2387 | Jürgens Denise          | 2002 |    | Deutschland                         | 37:41 | <b>37:41</b> | + 21:06 |
| 241  | 2382 | Zeile Amelie            | 2000 |    | Deutschland                         | 37:48 | <b>37:48</b> | + 21:13 |
| 242  | 1701 | Eichholz Finn           | 2003 |    | Deutschland                         | 37:51 | <b>37:51</b> | + 21:16 |
| 242  | 1702 | Eichholz Manuela        | 1976 |    | Deutschland                         | 37:51 | <b>37:51</b> | + 21:16 |
| 244  | 2159 | Rezzoum Zakaria         | 1999 |    | Deutschland                         | 38:00 | <b>38:00</b> | + 21:25 |
| 245  | 2090 | Neumann Wolfgang        | 1954 |    | Deutschland                         | 38:16 | <b>38:16</b> | + 21:41 |
| 246  | 1073 | Söndgen Anke            | 1983 |    | Freie Schule Bochum e.V.            | 38:40 | <b>38:40</b> | + 22:05 |
| 247  | 1016 | Böckenholt Ingo         | 1956 |    | Böckenholt                          | 38:57 | <b>38:57</b> | + 22:22 |
| 248  | 1392 | Calandra Lucia          | 2001 |    | Markt Apotheke am<br>Vendömer Platz | 39:10 | <b>39:10</b> | + 22:35 |
| 249  | 2038 | Meffert Astrid          | 1965 |    | Deutschland                         | 40:11 | <b>40:11</b> | + 23:36 |
| 250  | 2322 | Vaishya Bhoomi          | 1994 |    | Deutschland                         | 43:32 | <b>43:32</b> | + 26:57 |
| 251  | 2103 | Oberlein Gerriet        | 1962 |    | Deutschland                         | 43:33 | <b>43:33</b> | + 26:58 |
| 252  | 1598 | Branco Hadjara          | 2003 |    | Deutschland                         | 43:37 | <b>43:37</b> | + 27:02 |
| 253  | 2395 | Dolch Sarah             | 1984 |    | Deutschland                         | 43:49 | <b>43:49</b> | + 27:14 |
| 254  | 2226 | Schmitz Heike           | 1961 |    | Deutschland                         | 44:42 | <b>44:42</b> | + 28:07 |
| 255  | 1394 | De Kooke Mercedes       | 1973 |    | Markt Apotheke am<br>Vendömer Platz | 44:46 | <b>44:46</b> | + 28:11 |
| 256  | 1395 | Möllers Silvia          | 1965 |    | Markt Apotheke am<br>Vendömer Platz | 44:53 | <b>44:53</b> | + 28:18 |
| 257  | 1949 | Kourdi Luna             | 2003 |    | Deutschland                         | 45:26 | <b>45:26</b> | + 28:51 |
| 257  | 2207 | Schäfer Jonas           | 2000 |    | Deutschland                         | 45:26 | <b>45:26</b> | + 28:51 |

## 5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein         | Netto | Leistung     | Diff   |
|------|------|-------------------|------|----|----------------|-------|--------------|--------|
| 1    | 2504 | Kroll Elias       | 2002 | WE | USC Bochum     | 16:35 | <b>16:35</b> |        |
| 2    | 2020 | Luis-Paul Heinz   | 2000 | WE | USC Bochum     | 17:28 | <b>17:28</b> | + 0:53 |
| 3    | 2408 | Pawlick Pascal    | 1997 |    | Deutschland    | 17:37 | <b>17:37</b> | + 1:02 |
| 4    | 2331 | Vethake Leo       | 2000 |    | KdK            | 17:39 | <b>17:39</b> | + 1:04 |
| 5    | 1548 | Basner Bjarne     | 2000 | WE | USC Bochum     | 17:57 | <b>17:57</b> | + 1:22 |
| 6    | 2415 | Renner Mike       | 1998 |    | Deutschland    | 18:36 | <b>18:36</b> | + 2:01 |
| 7    | 1506 | Adam Felix        | 2002 |    | RUN'THEM       | 19:00 | <b>19:00</b> | + 2:25 |
| 8    | 1923 | Klein Jasper      | 2001 |    | Ikki und Vicky | 19:13 | <b>19:13</b> | + 2:38 |
| 9    | 1602 | Brauckhoff Dylan  | 2002 |    | Deutschland    | 19:54 | <b>19:54</b> | + 3:19 |
| 10   | 2010 | Link Mark         | 1997 |    | Deutschland    | 20:14 | <b>20:14</b> | + 3:39 |
| 11   | 2349 | Watermann Antoine | 2003 |    | Deutschland    | 20:26 | <b>20:26</b> | + 3:51 |
| 12   | 1947 | Kötter Felix      | 2002 |    | Deutschland    | 20:32 | <b>20:32</b> | + 3:57 |
| 13   | 1881 | Jung Felix        | 2001 |    | KdK            | 20:34 | <b>20:34</b> | + 3:59 |
| 14   | 1973 | Kuhlbrodt Jonas   | 1997 |    | Deutschland    | 21:01 | <b>21:01</b> | + 4:26 |
| 15   | 1777 | Glé Madjigaye     | 2004 |    | Deutschland    | 21:46 | <b>21:46</b> | + 5:11 |

## 5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein                              | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|------------------------|------|----|-------------------------------------|-------|--------------|---------|
| 16   | 2312 | Tromm Johannes Vincent | 2002 |    | Deutschland                         | 22:33 | <b>22:33</b> | + 5:58  |
| 17   | 1409 | Meiering Tilmann Jan   | 2003 |    | Schatzi Hasi Mausi                  | 22:41 | <b>22:41</b> | + 6:06  |
| 18   | 1761 | Geikowski Nico         | 2004 |    | TechnoBoys                          | 24:02 | <b>24:02</b> | + 7:27  |
| 19   | 1915 | Kilzer Kai             | 2004 |    | TechnoBoys                          | 24:03 | <b>24:03</b> | + 7:28  |
| 20   | 1827 | Hellweg Paul           | 2004 |    | TechnoBoys                          | 24:04 | <b>24:04</b> | + 7:29  |
| 20   | 2215 | Schellenberg Jan Silas | 2004 |    | TechnoBoys                          | 24:04 | <b>24:04</b> | + 7:29  |
| 22   | 2332 | Vinciguerra Costantino | 2002 |    | Markt Apotheke am<br>Vendömer Platz | 24:37 | <b>24:37</b> | + 8:02  |
| 23   | 1710 | Fabich Tim             | 1997 |    | Deutschland                         | 26:18 | <b>26:18</b> | + 9:43  |
| 24   | 2393 | Schloimann Mika        | 1997 |    | Deutschland                         | 27:45 | <b>27:45</b> | + 11:10 |
| 25   | 1948 | Kötter Max             | 2003 |    | Deutschland                         | 28:35 | <b>28:35</b> | + 12:00 |
| 26   | 1802 | Hähnel Moritz          | 2003 |    | Deutschland                         | 28:45 | <b>28:45</b> | + 12:10 |
| 27   | 1969 | Kubiak Maik            | 1999 |    | Deutschland                         | 29:04 | <b>29:04</b> | + 12:29 |
| 28   | 2366 | Witrien Philipp        | 2002 |    | Deutschland                         | 30:03 | <b>30:03</b> | + 13:28 |
| 29   | 1799 | Hacket Lukas           | 1998 |    | Deutschland                         | 31:20 | <b>31:20</b> | + 14:45 |
| 30   | 1863 | Hunger Jannik          | 2003 |    | Deutschland                         | 34:21 | <b>34:21</b> | + 17:46 |
| 31   | 1814 | Hawil Nenlil           | 2000 |    | Ikki und Vicky                      | 34:27 | <b>34:27</b> | + 17:52 |
| 31   | 1845 | Hintzmann Torben       | 2002 |    | Deutschland                         | 34:27 | <b>34:27</b> | + 17:52 |
| 33   | 1970 | Kubiak Sven            | 1997 |    | Deutschland                         | 34:57 | <b>34:57</b> | + 18:22 |
| 34   | 2429 | Heß David              | 1999 |    | Deutschland                         | 37:17 | <b>37:17</b> | + 20:42 |
| 35   | 1701 | Eichholz Finn          | 2003 |    | Deutschland                         | 37:51 | <b>37:51</b> | + 21:16 |
| 36   | 2159 | Rezzoum Zakaria        | 1999 |    | Deutschland                         | 38:00 | <b>38:00</b> | + 21:25 |
| 37   | 2207 | Schäfer Jonas          | 2000 |    | Deutschland                         | 45:26 | <b>45:26</b> | + 28:51 |

## 5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                           | Jg   | LV | Verein                | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|--------------------------------|------|----|-----------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2335 | Vorspohl Verena                | 1998 | WE | USC Bochum            | 17:48 | <b>17:48</b> |         |
| 2    | 1819 | Heinemann Laura                | 1999 |    | Deutschland           | 19:14 | <b>19:14</b> | + 1:26  |
| 3    | 1977 | Kuo Pei Ling                   | 1997 | NO | TuS Köln rrrh.        | 19:17 | <b>19:17</b> | + 1:29  |
| 4    | 1888 | Kadagies Luca Marie            | 2006 |    | SC Krefeld 05         | 19:34 | <b>19:34</b> | + 1:46  |
| 5    | 2505 | Stockhausen Mara               | 1997 |    | Deutschland           | 20:22 | <b>20:22</b> | + 2:34  |
| 6    | 2006 | Leygraf Ilka                   | 2006 |    | SV Poseidon Triathlon | 21:42 | <b>21:42</b> | + 3:54  |
| 7    | 2506 | Steinau Annika                 | 2000 |    | Deutschland           | 23:08 | <b>23:08</b> | + 5:20  |
| 8    | 1595 | Böwering Anna                  | 2000 |    | Deutschland           | 23:13 | <b>23:13</b> | + 5:25  |
| 9    | 1898 | Kaufmann Alena                 | 2000 |    | Deutschland           | 23:30 | <b>23:30</b> | + 5:42  |
| 10   | 2035 | Matheja Luisa                  | 2005 |    | Deutschland           | 23:36 | <b>23:36</b> | + 5:48  |
| 11   | 2339 | Wagner Hannah                  | 2000 |    | Deutschland           | 23:54 | <b>23:54</b> | + 6:06  |
| 12   | 2354 | Weindorf Mia-Marie             | 2001 |    | Deutschland           | 23:55 | <b>23:55</b> | + 6:07  |
| 13   | 2040 | Meier Jacqueline               | 1999 |    | Deutschland           | 26:11 | <b>26:11</b> | + 8:23  |
| 14   | 1621 | Brune Johanna                  | 1997 |    | BSG Springorum Bochum | 26:16 | <b>26:16</b> | + 8:28  |
| 14   | 1899 | Kaufmann Mara                  | 1998 |    | Deutschland           | 26:16 | <b>26:16</b> | + 8:28  |
| 16   | 2177 | Rose Alina                     | 1999 |    | Deutschland           | 26:36 | <b>26:36</b> | + 8:48  |
| 17   | 2068 | Mühlhoff Joelina               | 1997 |    | Deutschland           | 27:33 | <b>27:33</b> | + 9:45  |
| 18   | 1541 | Bakonyi Léa                    | 2005 |    | Deutschland           | 27:57 | <b>27:57</b> | + 10:09 |
| 19   | 2495 | Roder Mathilda                 | 2003 |    | SV Langendreer 04     | 28:01 | <b>28:01</b> | + 10:13 |
| 20   | 1811 | Härter Ina                     | 1997 |    | Deutschland           | 28:35 | <b>28:35</b> | + 10:47 |
| 21   | 2427 | Paß Anna                       | 2004 |    | Deutschland           | 29:30 | <b>29:30</b> | + 11:42 |
| 22   | 1796 | Gudaqi Laura                   | 1998 |    | Deutschland           | 29:38 | <b>29:38</b> | + 11:50 |
| 23   | 1857 | Hosemann Patricia<br>Madeleine | 2005 |    | Deutschland           | 29:57 | <b>29:57</b> | + 12:09 |
| 23   | 2001 | Leroy Gwenaëlle                | 2006 |    | Deutschland           | 29:57 | <b>29:57</b> | + 12:09 |
| 25   | 1739 | Forgács Jázmin                 | 2005 |    | Deutschland           | 30:53 | <b>30:53</b> | + 13:05 |
| 26   | 2457 | Hodde Katharina                | 2002 |    | Deutschland           | 31:29 | <b>31:29</b> | + 13:41 |
| 27   | 1954 | Krause Joana                   | 1998 |    | Deutschland           | 35:00 | <b>35:00</b> | + 17:12 |
| 28   | 2392 | Braun Sophie                   | 1997 |    | Deutschland           | 36:26 | <b>36:26</b> | + 18:38 |
| 29   | 1764 | Giemza Jessica                 | 2001 |    | Deutschland           | 36:27 | <b>36:27</b> | + 18:39 |
| 30   | 1640 | Buschmann Lotte                | 2001 |    | Deutschland           | 37:17 | <b>37:17</b> | + 19:29 |
| 31   | 2077 | Müßig Rebecca                  | 2001 |    | Deutschland           | 37:18 | <b>37:18</b> | + 19:30 |

## 5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                     | Jg   | LV | Verein                              | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|--------------------------|------|----|-------------------------------------|-------|--------------|---------|
| 32   | 1535 | Bah Halima-Jamila        | 2004 |    | Deutschland                         | 37:28 | <b>37:28</b> | + 19:40 |
| 32   | 2079 | Muyinza Davina Nesigamye | 2003 |    | Deutschland                         | 37:28 | <b>37:28</b> | + 19:40 |
| 34   | 2387 | Jürgens Denise           | 2002 |    | Deutschland                         | 37:41 | <b>37:41</b> | + 19:53 |
| 35   | 2382 | Zeile Amelie             | 2000 |    | Deutschland                         | 37:48 | <b>37:48</b> | + 20:00 |
| 36   | 1392 | Calandra Lucia           | 2001 |    | Markt Apotheke am<br>Vendômer Platz | 39:10 | <b>39:10</b> | + 21:22 |
| 37   | 1598 | Branco Hadjara           | 2003 |    | Deutschland                         | 43:37 | <b>43:37</b> | + 25:49 |
| 38   | 1949 | Kourdi Luna              | 2003 |    | Deutschland                         | 45:26 | <b>45:26</b> | + 27:38 |

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                 | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-----------------|------|----|------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 1658 | Culmsee Mats    | 2008 | WE | PV Triathlon TG Witten | 22:08 | <b>22:08</b> |         |
| 2    | 1892 | Kamperhoff Joel | 2008 |    | Deutschland            | 33:26 | <b>33:26</b> | + 11:18 |

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein                | Netto | Leistung     | Diff |
|------|------|----------------|------|----|-----------------------|-------|--------------|------|
| 1    | 2005 | Leygraf Anneke | 2008 |    | SV Poseidon Triathlon | 25:24 | <b>25:24</b> |      |

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name         | Jg   | LV | Verein                | Netto | Leistung     | Diff   |
|------|------|--------------|------|----|-----------------------|-------|--------------|--------|
| 1    | 1964 | Kruse Jost   | 2010 |    | Ruhr-Gymnasium Witten | 19:33 | <b>19:33</b> |        |
| 2    | 2375 | Wronna Henri | 2010 |    | Ruhr-Gymnasium Witten | 19:50 | <b>19:50</b> | + 0:17 |
| 3    | 1797 | Haag Anton   | 2010 |    | Deutschland           | 21:26 | <b>21:26</b> | + 1:53 |

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein              | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|--------------------|------|----|---------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2111 | Paltian Noelia     | 2009 |    | Deutschland         | 20:16 | <b>20:16</b> |         |
| 2    | 1927 | Kleinowski Valeria | 2010 |    | Lessing-Gymnasium   | 23:21 | <b>23:21</b> | + 3:05  |
| 3    | 2458 | Denzer Greta       | 2009 |    | Deutschland         | 23:59 | <b>23:59</b> | + 3:43  |
| 4    | 1880 | Jost Isabel        | 2010 |    | VfL Niederwienigern | 24:13 | <b>24:13</b> | + 3:57  |
| 5    | 1901 | Keil Marie         | 2010 |    | Deutschland         | 32:58 | <b>32:58</b> | + 12:42 |

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|---------------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2446 | Streitberg Phil     | 2012 |    | SuS Bertlich                      | 17:46 | <b>17:46</b> |         |
| 2    | 1463 | Hense Mats          | 2011 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 18:56 | <b>18:56</b> | + 1:10  |
| 3    | 1631 | Buch Paul           | 2011 | WE | TV Wattenscheid 01                | 20:03 | <b>20:03</b> | + 2:17  |
| 4    | 1471 | Klein Terje         | 2012 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 20:25 | <b>20:25</b> | + 2:39  |
| 5    | 1767 | Gies Lino           | 2012 | WE | TV Wattenscheid 01                | 20:45 | <b>20:45</b> | + 2:59  |
| 6    | 1451 | Dieckmann Paul      | 2012 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 21:52 | <b>21:52</b> | + 4:06  |
| 7    | 2245 | Schubert Niklas     | 2011 |    | Deutschland                       | 23:15 | <b>23:15</b> | + 5:29  |
| 8    | 1559 | Bentkowski Frederik | 2012 |    | Deutschland                       | 23:20 | <b>23:20</b> | + 5:34  |
| 9    | 2253 | Seegers Philipp     | 2012 |    | Deutschland                       | 23:31 | <b>23:31</b> | + 5:45  |
| 10   | 2396 | Dolch Timo          | 2011 |    | Deutschland                       | 34:14 | <b>34:14</b> | + 16:28 |
| 11   | 2397 | Dolch Luca          | 2011 |    | Deutschland                       | 35:39 | <b>35:39</b> | + 17:53 |

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff   |
|------|------|-----------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|--------|
| 1    | 1468 | Kapaan Pauline  | 2012 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 27:20 | <b>27:20</b> |        |
| 2    | 2371 | Wonsak Mila     | 2012 |    | SC Werden-Heidhausen              | 27:48 | <b>27:48</b> | + 0:28 |
| 3    | 2092 | Nickel Marlene  | 2012 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 29:06 | <b>29:06</b> | + 1:46 |
| 4    | 1551 | Bausen Viktoria | 2012 |    | TuS Stockum                       | 29:36 | <b>29:36</b> | + 2:16 |

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                     | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-----------------|------|----|----------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2304 | Thiele Jeremy   | 2013 |    | Remscheid                  | 21:47 | <b>21:47</b> |         |
| 2    | 2287 | Stieber Leonard | 2014 | WE | USC Bochum                 | 23:32 | <b>23:32</b> | + 1:45  |
| 3    | 2108 | Otremba Tristan | 2013 | WE | DJK Blau-Weiß Annen        | 24:29 | <b>24:29</b> | + 2:42  |
| 4    | 2472 | Franke Moritz   | 2013 |    | bunert Dortmund Speed Club | 24:33 | <b>24:33</b> | + 2:46  |
| 5    | 2420 | Schlichte Ben   | 2013 |    | Deutschland                | 29:56 | <b>29:56</b> | + 8:09  |
| 6    | 2351 | Wehner David    | 2013 |    | Deutschland                | 33:41 | <b>33:41</b> | + 11:54 |

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff   |
|------|------|-----------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|--------|
| 1    | 2244 | Schubert Larina | 2013 | WE | TV Wattenscheid 01                | 20:48 | <b>20:48</b> |        |
| 2    | 1437 | Funke Marlene   | 2013 | WE | USC Bochum                        | 24:06 | <b>24:06</b> | + 3:18 |
| 3    | 1481 | Marschall Lotta | 2013 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 27:36 | <b>27:36</b> | + 6:48 |
| 4    | 2320 | Ünal Sinem      | 2014 |    | SV langendreer 04                 | 27:47 | <b>27:47</b> | + 6:59 |

## 5km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein      | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-------------------|------|----|-------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 1013 | van Thriel Henrik | 1995 |    | 3Flames     | 17:48 | <b>17:48</b> |         |
| 2    | 1712 | Falk Luca         | 1995 |    | Deutschland | 19:50 | <b>19:50</b> | + 2:02  |
| 3    | 1010 | Bergold Torben    | 1993 |    | 3Flames     | 19:54 | <b>19:54</b> | + 2:06  |
| 4    | 1012 | Streier Robin     | 1995 |    | 3Flames     | 22:20 | <b>22:20</b> | + 4:32  |
| 5    | 1642 | Capasso Fabrizio  | 1995 |    | Deutschland | 24:50 | <b>24:50</b> | + 7:02  |
| 6    | 1776 | Glaß Joshua       | 1994 |    | Deutschland | 27:42 | <b>27:42</b> | + 9:54  |
| 7    | 2367 | Wolf Jannis       | 1994 |    | Deutschland | 29:24 | <b>29:24</b> | + 11:36 |
| 8    | 2456 | Hiegemann Kevin   | 1993 |    | Deutschland | 33:03 | <b>33:03</b> | + 15:15 |

## 5km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein                     | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|----------------|------|----|----------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 1626 | Brunsch Marcel | 1990 |    | Deutschland                | 17:10 | <b>17:10</b> |         |
| 2    | 2042 | Menzel Daniel  | 1989 |    | Deutschland                | 20:15 | <b>20:15</b> | + 3:05  |
| 3    | 2470 | Malke Hendrik  | 1990 |    | bunert Dortmund Speed Club | 20:39 | <b>20:39</b> | + 3:29  |
| 4    | 1411 | Wegener Jakob  | 1991 |    | Schmidt-Wegener            | 21:19 | <b>21:19</b> | + 4:09  |
| 5    | 1523 | Appel Alex     | 1987 |    | Mojito Stephi              | 22:34 | <b>22:34</b> | + 5:24  |
| 6    | 2271 | Solbach Björn  | 1988 |    | Essener LV                 | 22:41 | <b>22:41</b> | + 5:31  |
| 7    | 2497 | Koplin Björn   | 1989 |    | Deutschland                | 23:53 | <b>23:53</b> | + 6:43  |
| 8    | 1906 | Kempkes Dennis | 1991 |    | Deutschland                | 26:35 | <b>26:35</b> | + 9:25  |
| 9    | 2027 | Mann Daniel    | 1988 |    | DNA-Deluxe                 | 31:02 | <b>31:02</b> | + 13:52 |
| 10   | 2424 | Fuhs Dennis    | 1990 |    | Deutschland                | 32:24 | <b>32:24</b> | + 15:14 |

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff   |
|------|------|------------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|--------|
| 1    | 1460 | Haarmann Kerstin | 1992 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 18:47 | <b>18:47</b> |        |
| 2    | 2503 | Schulze Kathrin  | 1993 | WE | USC Bochum                        | 19:46 | <b>19:46</b> | + 0:59 |
| 3    | 1458 | Gruhn Katrin     | 1996 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 22:04 | <b>22:04</b> | + 3:17 |

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | LV | Verein          | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|----------------------|------|----|-----------------|-------|--------------|---------|
| 4    | 2460 | Pfeiffer Jennifer    | 1994 |    | Ayyo Team Essen | 22:28 | <b>22:28</b> | + 3:41  |
| 5    | 2474 | Redhardt Milena      | 1996 |    | Deutschland     | 23:18 | <b>23:18</b> | + 4:31  |
| 6    | 1800 | Hagelganz Irma       | 1993 |    | Deutschland     | 23:27 | <b>23:27</b> | + 4:40  |
| 7    | 2398 | Chu Ying             | 1994 |    | Deutschland     | 24:26 | <b>24:26</b> | + 5:39  |
| 8    | 2487 | Montgomery Shannon   | 1992 |    | Deutschland     | 25:24 | <b>25:24</b> | + 6:37  |
| 9    | 1984 | Laffin Stephanie     | 1993 |    | Deutschland     | 29:49 | <b>29:49</b> | + 11:02 |
| 10   | 2461 | Wurzalla Jessie      | 1996 |    | Deutschland     | 31:03 | <b>31:03</b> | + 12:16 |
| 11   | 1619 | Bruhn Svenja         | 1993 |    | Deutschland     | 32:41 | <b>32:41</b> | + 13:54 |
| 12   | 1668 | Dejk Sandra          | 1994 |    | Deutschland     | 33:19 | <b>33:19</b> | + 14:32 |
| 13   | 1623 | Bruns Melanie        | 1992 |    | Deutschland     | 35:15 | <b>35:15</b> | + 16:28 |
| 14   | 1709 | Evangelista Giovanna | 1996 |    | Deutschland     | 35:44 | <b>35:44</b> | + 16:57 |
| 15   | 2322 | Vaishya Bhoomi       | 1994 |    | Deutschland     | 43:32 | <b>43:32</b> | + 24:45 |

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein                             | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|---------------------|------|----|------------------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2379 | Wurm Daniela        | 1991 |    | TV Hasslinghausen/Bunert Wuppertal | 17:40 | <b>17:40</b> |         |
| 2    | 1017 | Böckenholt Rebecca  | 1989 |    | Böckenholt                         | 20:02 | <b>20:02</b> | + 2:22  |
| 3    | 1874 | Jaschke Lisa        | 1990 | NO | TuS Köln rrrh.                     | 20:09 | <b>20:09</b> | + 2:29  |
| 4    | 2069 | Mühling Jacqueline  | 1988 |    | Deutschland                        | 21:04 | <b>21:04</b> | + 3:24  |
| 5    | 1933 | Knocks Kristina     | 1989 | WE | TuS Breckerfeld                    | 22:44 | <b>22:44</b> | + 5:04  |
| 6    | 1583 | Bonkowski Anna-Lena | 1989 | WE | PV Triathlon TG Witten             | 25:03 | <b>25:03</b> | + 7:23  |
| 7    | 1734 | Fischbach Kristina  | 1987 |    | Deutschland                        | 25:06 | <b>25:06</b> | + 7:26  |
| 8    | 2059 | Mokry Martina       | 1987 |    | Deutschland                        | 26:29 | <b>26:29</b> | + 8:49  |
| 9    | 2498 | Zöllner Laura       | 1990 |    | SV Langendreer 04                  | 27:51 | <b>27:51</b> | + 10:11 |
| 10   | 2013 | Lischewski Sonja    | 1987 |    | Deutschland                        | 28:08 | <b>28:08</b> | + 10:28 |
| 11   | 2122 | Peschel Ramona      | 1990 |    | Deutschland                        | 30:20 | <b>30:20</b> | + 12:40 |
| 12   | 1839 | Hiegemann Maike     | 1990 |    | Ernsting's family                  | 34:35 | <b>34:35</b> | + 16:55 |
| 13   | 2210 | Scheffler Lisa      | 1989 |    | Deutschland                        | 37:33 | <b>37:33</b> | + 19:53 |

## 5km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | LV | Verein                     | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|----------------------|------|----|----------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2204 | Schaefer Till        | 1985 |    | Lessing-Gymnasium          | 18:50 | <b>18:50</b> |         |
| 2    | 2473 | Beller Roman         | 1983 |    | bunert Dortmund Speed Club | 20:38 | <b>20:38</b> | + 1:48  |
| 3    | 1501 | Rogalla Rouven       | 1984 |    | XSW                        | 20:47 | <b>20:47</b> | + 1:57  |
| 4    | 2058 | Milosavljevic Stefan | 1985 |    | Deutschland                | 21:37 | <b>21:37</b> | + 2:47  |
| 5    | 1503 | Varnhold Matthias    | 1984 |    | XSW                        | 22:57 | <b>22:57</b> | + 4:07  |
| 6    | 2261 | Shahriari Pedram     | 1982 |    | Die Laufenten              | 23:16 | <b>23:16</b> | + 4:26  |
| 7    | 2060 | Mokry Paul           | 1986 |    | Deutschland                | 23:38 | <b>23:38</b> | + 4:48  |
| 8    | 2112 | Park Chanbum         | 1984 |    | Deutschland                | 23:50 | <b>23:50</b> | + 5:00  |
| 9    | 2254 | Seget Damian         | 1982 |    | Deutschland                | 23:56 | <b>23:56</b> | + 5:06  |
| 10   | 1076 | Söndgen Tobias       | 1982 |    | Freie Schule Bochum e.V.   | 24:16 | <b>24:16</b> | + 5:26  |
| 11   | 2471 | Franke Markus        | 1984 |    | bunert Dortmund Speed Club | 24:32 | <b>24:32</b> | + 5:42  |
| 12   | 1504 | Weizel Andreas       | 1983 |    | XSW                        | 24:56 | <b>24:56</b> | + 6:06  |
| 13   | 1661 | Dait Maximilian      | 1984 |    | Deutschland                | 27:22 | <b>27:22</b> | + 8:32  |
| 14   | 1387 | Hübner Felix         | 1982 |    | Hübner/Dietz               | 27:47 | <b>27:47</b> | + 8:57  |
| 15   | 1751 | Funke Dominic        | 1985 |    | Die Laufenten              | 27:51 | <b>27:51</b> | + 9:01  |
| 16   | 2012 | Lischewski Jonas     | 1986 |    | Deutschland                | 28:08 | <b>28:08</b> | + 9:18  |
| 17   | 1944 | Könn Dennis          | 1984 |    | Deutschland                | 31:07 | <b>31:07</b> | + 12:17 |
| 18   | 2344 | Walter Björn         | 1983 |    | Schule im Kirchviertel     | 31:59 | <b>31:59</b> | + 13:09 |

## 5km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|--------------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2080 | Nagel Daniel       | 1981 |    | Deutschland                       | 17:00 | <b>17:00</b> |         |
| 2    | 1493 | Rotthoff Herbert   | 1979 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 23:09 | <b>23:09</b> | + 6:09  |
| 3    | 2243 | Schubert Christian | 1980 |    | Deutschland                       | 25:12 | <b>25:12</b> | + 8:12  |
| 4    | 1755 | Gaffke Gregor      | 1981 |    | Deutschland                       | 29:14 | <b>29:14</b> | + 12:14 |
| 5    | 1902 | Keil Markus        | 1977 |    | Deutschland                       | 29:31 | <b>29:31</b> | + 12:31 |
| 6    | 2252 | Seegers Meik       | 1977 |    | Deutschland                       | 30:13 | <b>30:13</b> | + 13:13 |
| 7    | 2501 | Graevendiek Frank  | 1977 |    | Deutschland                       | 34:59 | <b>34:59</b> | + 17:59 |
| 8    | 2390 | Odenhoven Rainer   | 1978 |    | SV Kelz                           | 36:27 | <b>36:27</b> | + 19:27 |

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein                   | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|---------------------|------|----|--------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2298 | Swoboda Rebecca     | 1982 |    | Deutschland              | 23:23 | <b>23:23</b> |         |
| 2    | 1753 | Gabath Ulrike       | 1983 |    | Renntiere                | 26:41 | <b>26:41</b> | + 3:18  |
| 3    | 1386 | Dietz Kathi         | 1983 |    | Hübner/Dietz             | 27:47 | <b>27:47</b> | + 4:24  |
| 4    | 2340 | Walczak Silvia      | 1983 |    | BSG Springorum Bochum    | 29:19 | <b>29:19</b> | + 5:56  |
| 5    | 2057 | Milosavljević Saška | 1985 |    | Deutschland              | 30:25 | <b>30:25</b> | + 7:02  |
| 6    | 1024 | Fuck Jessica        | 1983 |    | BSG Springorum Bochum    | 30:35 | <b>30:35</b> | + 7:12  |
| 7    | 1910 | Kerkes Nadia        | 1986 |    | 23                       | 32:04 | <b>32:04</b> | + 8:41  |
| 8    | 2070 | Mulder Ines         | 1982 |    | Deutschland              | 32:17 | <b>32:17</b> | + 8:54  |
| 9    | 2160 | Richartz Sylvia     | 1984 |    | Deutschland              | 32:52 | <b>32:52</b> | + 9:29  |
| 10   | 1916 | Kimpenhaus Eva      | 1984 |    | Deutschland              | 32:58 | <b>32:58</b> | + 9:35  |
| 11   | 2316 | Tyrala Malgorzata   | 1986 |    | Deutschland              | 33:46 | <b>33:46</b> | + 10:23 |
| 12   | 2500 | Klöne Stephanie     | 1983 |    | Deutschland              | 34:59 | <b>34:59</b> | + 11:36 |
| 13   | 1073 | Söndgen Anke        | 1983 |    | Freie Schule Bochum e.V. | 38:40 | <b>38:40</b> | + 15:17 |
| 14   | 2395 | Dolch Sarah         | 1984 |    | Deutschland              | 43:49 | <b>43:49</b> | + 20:26 |

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|------------------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 1783 | Göhlich Nina           | 1977 |    | Deutschland                       | 21:50 | <b>21:50</b> |         |
| 2    | 1940 | Köhler Kristina        | 1978 |    | Team Maestro                      | 24:19 | <b>24:19</b> | + 2:29  |
| 3    | 2107 | Otremba Anne-Katharina | 1977 |    | FunVorRun Witten                  | 24:41 | <b>24:41</b> | + 2:51  |
| 4    | 2286 | Stieber Katrin         | 1980 |    | Deutschland                       | 26:46 | <b>26:46</b> | + 4:56  |
| 5    | 1659 | Culmsee Simone         | 1978 | WE | PV Triathlon TG Witten            | 27:22 | <b>27:22</b> | + 5:32  |
| 6    | 1565 | Bentkowski Jolanthe    | 1978 |    | Deutschland                       | 27:24 | <b>27:24</b> | + 5:34  |
| 7    | 2091 | Nickel Kathrin         | 1981 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 29:06 | <b>29:06</b> | + 7:16  |
| 8    | 1962 | Krüger Magdalena       | 1979 |    | Deutschland                       | 29:14 | <b>29:14</b> | + 7:24  |
| 9    | 1465 | Jäckel Marina          | 1981 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 31:38 | <b>31:38</b> | + 9:48  |
| 10   | 2499 | Stieber Anja           | 1981 |    | Deutschland                       | 33:45 | <b>33:45</b> | + 11:55 |
| 11   | 1466 | Kapaan Katrin          | 1977 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 35:04 | <b>35:04</b> | + 13:14 |
| 12   | 1482 | Marschall Vicki        | 1977 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 35:05 | <b>35:05</b> | + 13:15 |
| 13   | 1025 | Hagemann Anja          | 1978 |    | BSG Springorum Bochum             | 37:12 | <b>37:12</b> | + 15:22 |

## 5km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-----------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2063 | Möller Arne     | 1973 |    | BUW                               | 19:59 | <b>19:59</b> |         |
| 2    | 1716 | Farat Christoph | 1973 |    | Deutschland                       | 23:19 | <b>23:19</b> | + 3:20  |
| 3    | 1406 | Krüger Arndt    | 1972 |    | Schatzi Hasi Mausi                | 23:46 | <b>23:46</b> | + 3:47  |
| 4    | 2399 | Maiß Daniel     | 1975 |    | Team Maestro                      | 24:19 | <b>24:19</b> | + 4:20  |
| 5    | 1908 | Kerkes Michael  | 1975 |    | 23                                | 25:24 | <b>25:24</b> | + 5:25  |
| 6    | 1469 | Kapaan Philip   | 1975 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 27:30 | <b>27:30</b> | + 7:31  |
| 7    | 1550 | Bauer Andreas   | 1972 | WE | PV Triathlon TG Witten            | 30:14 | <b>30:14</b> | + 10:15 |

## 5km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|--------------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 1035 | Schalk Helge       | 1968 |    | BSG Springorum Bochum             | 20:59 | <b>20:59</b> |         |
| 2    | 2023 | Maier Andreas      | 1968 |    | Remscheid                         | 23:05 | <b>23:05</b> | + 2:06  |
| 3    | 2296 | Stutzenberger Olaf | 1967 | WE | SF Ennepetal                      | 23:36 | <b>23:36</b> | + 2:37  |
| 4    | 2032 | Markowski Marc     | 1971 |    | Deutschland                       | 24:24 | <b>24:24</b> | + 3:25  |
| 5    | 1500 | Zeh Michael        | 1971 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 28:41 | <b>28:41</b> | + 7:42  |
| 6    | 1891 | Kamperhoff Dirk    | 1968 |    | Deutschland                       | 33:26 | <b>33:26</b> | + 12:27 |

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein                              | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-------------------|------|----|-------------------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2176 | Roos-Kiefer Silke | 1973 | WE | USC Bochum                          | 23:51 | <b>23:51</b> |         |
| 2    | 1042 | Coersmeier Pia    | 1974 |    | Coersmeier                          | 27:49 | <b>27:49</b> | + 3:58  |
| 3    | 1572 | Bischof Marion    | 1972 |    | BG RCI                              | 32:25 | <b>32:25</b> | + 8:34  |
| 4    | 1393 | Caspari Silvia    | 1974 |    | Markt Apotheke am<br>Vendömer Platz | 33:10 | <b>33:10</b> | + 9:19  |
| 5    | 1702 | Eichholz Manuela  | 1976 |    | Deutschland                         | 37:51 | <b>37:51</b> | + 14:00 |
| 6    | 1394 | De Kooke Mercedes | 1973 |    | Markt Apotheke am<br>Vendömer Platz | 44:46 | <b>44:46</b> | + 20:55 |

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein   | Netto | Leistung     | Diff   |
|------|------|-------------------|------|----|--|-------|--------------|--------|
| 1    | 2428 | Sänger Angela     | 1969 |    | DJK Blau-Weiß Annen, PV<br>Triathlon TG Witten | 31:46 | <b>31:46</b> |        |
| 2    | 2239 | Schroeder Claudia | 1967 |    | Deutschland                                    | 32:12 | <b>32:12</b> | + 0:26 |

## 5km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein                   | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|------------------|------|----|--------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 1870 | Jahner Detlef    | 1964 | NO | TV Refrath               | 20:17 | <b>20:17</b> |         |
| 2    | 2494 | Bärens Ulrich    | 1962 |    | SV Langendreer 04        | 25:24 | <b>25:24</b> | + 5:07  |
| 3    | 2370 | Wonsak Frank     | 1965 |    | VfL Niederwienern        | 25:59 | <b>25:59</b> | + 5:42  |
| 4    | 1033 | Ruhnke Oliver    | 1964 |    | BSG Springorum Bochum    | 26:16 | <b>26:16</b> | + 5:59  |
| 5    | 2496 | Kahrweg Michael  | 1962 |    | SV Langendreer 04        | 28:17 | <b>28:17</b> | + 8:00  |
| 6    | 2240 | Schroeder Frank  | 1963 |    | Deutschland              | 30:02 | <b>30:02</b> | + 9:45  |
| 7    | 1555 | Behnk Andreas    | 1966 |    | BG RCI, Bochum           | 31:39 | <b>31:39</b> | + 11:22 |
| 8    | 1854 | Horand Martin    | 1966 |    | Die Strammen Sauerländer | 33:02 | <b>33:02</b> | + 12:45 |
| 9    | 2502 | Zach Wolfgang    | 1966 |    | Sterkrade Nord           | 33:37 | <b>33:37</b> | + 13:20 |
| 10   | 2192 | Runge Falko      | 1963 |    | Deutschland              | 33:49 | <b>33:49</b> | + 13:32 |
| 11   | 2103 | Oberlein Gerriet | 1962 |    | Deutschland              | 43:33 | <b>43:33</b> | + 23:16 |

## 5km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein               | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-----------------|------|----|----------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2147 | Raimund Olivier | 1958 | WE | USC Bochum           | 21:05 | <b>21:05</b> |         |
| 2    | 2401 | Klassen Manfred | 1959 |    | Endorphine Ennepetal | 25:23 | <b>25:23</b> | + 4:18  |
| 3    | 1828 | Hellwig Detlef  | 1960 |    | BTC-Herne            | 32:54 | <b>32:54</b> | + 11:49 |
| 4    | 1889 | Kaiser Robert   | 1958 |    | Deutschland          | 33:25 | <b>33:25</b> | + 12:20 |

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                    | Jg   | LV | Verein                              | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-------------------------|------|----|-------------------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2295 | Stutzenberger Anita     | 1966 | WE | SF Ennepetal                        | 21:53 | <b>21:53</b> |         |
| 2    | 2096 | Noffke Margot           | 1966 |    | Laufhexen                           | 31:49 | <b>31:49</b> | + 9:56  |
| 3    | 1987 | Lapatki-Stahl Alexandra | 1965 |    | BSG Springorum Bochum               | 32:36 | <b>32:36</b> | + 10:43 |
| 4    | 2038 | Meffert Astrid          | 1965 |    | Deutschland                         | 40:11 | <b>40:11</b> | + 18:18 |
| 5    | 1395 | Möllers Silvia          | 1965 |    | Markt Apotheke am<br>Vendömer Platz | 44:53 | <b>44:53</b> | + 23:00 |

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name          | Jg   | LV | Verein      | Netto | Leistung     | Diff |
|------|------|---------------|------|----|-------------|-------|--------------|------|
| 1    | 2226 | Schmitz Heike | 1961 |    | Deutschland | 44:42 | <b>44:42</b> |      |

## 5km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein        | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|------------------|------|----|---------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2190 | Ruhrmann Helmut  | 1956 | WE | USC Bochum    | 23:06 | <b>23:06</b> |         |
| 2    | 2075 | Müller Ralf      | 1956 |    | Schnaufgruppe | 30:58 | <b>30:58</b> | + 7:52  |
| 3    | 2090 | Neumann Wolfgang | 1954 |    | Deutschland   | 38:16 | <b>38:16</b> | + 15:10 |
| 4    | 1016 | Böckenholt Ingo  | 1956 |    | Böckenholt    | 38:57 | <b>38:57</b> | + 15:51 |

## 5km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein      | Netto | Leistung     | Diff |
|------|------|-----------------|------|----|-------------|-------|--------------|------|
| 1    | 2353 | Weinberger Hans | 1951 |    | Deutschland | 29:01 | <b>29:01</b> |      |

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 11:15

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name         | Jg   | LV | Verein      | Netto | Leistung     | Diff |
|------|------|--------------|------|----|-------------|-------|--------------|------|
| 1    | 2445 | Bahls Galina | 1954 |    | Deutschland | 37:38 | <b>37:38</b> |      |

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|------------------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 1961 | Kroll Elias            | 2002 | WE | USC Bochum                        | 32:59 | <b>32:59</b> |         |
| 2    | 1660 | Dahl Simon             | 1987 | NO | TuS Köln rrh.                     | 33:32 | <b>33:32</b> | + 0:33  |
| 3    | 1789 | Graeve Felix           | 2000 | WE | USC Bochum                        | 34:24 | <b>34:24</b> | + 1:25  |
| 4    | 2404 | Balci Selim            | 1984 |    | Deutschland                       | 35:03 | <b>35:03</b> | + 2:04  |
| 5    | 1723 | Feldmann Julius        | 1997 | WE | USC Bochum                        | 35:43 | <b>35:43</b> | + 2:44  |
| 6    | 2238 | Schröder Nicolas       | 1991 |    | SSV WBG Bochum                    | 37:09 | <b>37:13</b> | + 4:14  |
| 7    | 2336 | Vorspohl Verena        | 1998 | WE | USC Bochum                        | 37:37 | <b>37:37</b> | + 4:38  |
| 8    | 1748 | Frielinghaus Robert    | 1984 | WE | USC Bochum                        | 37:58 | <b>37:58</b> | + 4:59  |
| 9    | 2465 | Hagedorn Dean          | 1992 |    | bunert Dortmund Speed Club        | 38:23 | <b>38:25</b> | + 5:26  |
| 10   | 2383 | Zerulla Mirko          | 1996 |    | RUN'THEM                          | 38:31 | <b>38:34</b> | + 5:35  |
| 11   | 2464 | Beller Roman           | 1983 |    | bunert Dortmund Speed Club        | 38:35 | <b>38:36</b> | + 5:37  |
| 12   | 2394 | Marciniak Simon        | 1999 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 38:35 | <b>38:37</b> | + 5:38  |
| 13   | 2266 | Siedelhofer Tim        | 1993 |    | Deutschland                       | 39:02 | <b>39:04</b> | + 6:05  |
| 14   | 2381 | Yusenko Kirill         | 1981 |    | SpringorumRoadRunners             | 38:53 | <b>39:19</b> | + 6:20  |
| 15   | 2269 | Siggemann Petra        | 1984 |    | Ayyo Team Essen                   | 39:31 | <b>39:33</b> | + 6:34  |
| 16   | 1030 | Nebe Lukas             | 1992 |    | BSG Springorum Bochum             | 39:34 | <b>39:37</b> | + 6:38  |
| 17   | 2333 | von Preetzmann Marc    | 1988 |    | Deutschland                       | 39:37 | <b>39:40</b> | + 6:41  |
| 18   | 2250 | Schulze Kathrin        | 1993 | WE | USC Bochum                        | 40:04 | <b>40:05</b> | + 7:06  |
| 19   | 2044 | Merk Samuel            | 1983 |    | Deutschland                       | 40:13 | <b>40:16</b> | + 7:17  |
| 20   | 1532 | Backes Markus          | 1978 |    | Deutschland                       | 40:14 | <b>40:19</b> | + 7:20  |
| 21   | 1733 | Fischbach Jan-Alex     | 1990 | WE | PV Triathlon TG Witten            | 40:18 | <b>40:21</b> | + 7:22  |
| 22   | 1516 | Altmann Stephan        | 1974 |    | Deutschland                       | 40:40 | <b>40:44</b> | + 7:45  |
| 23   | 1976 | Kulik Jann             | 1999 |    | Deutschland                       | 40:52 | <b>40:55</b> | + 7:56  |
| 24   | 1997 | Lenz Christian         | 1997 |    | Deutschland                       | 40:56 | <b>40:59</b> | + 8:00  |
| 25   | 2186 | Rozga Thomas           | 2007 |    | Deutschland                       | 40:59 | <b>41:08</b> | + 8:09  |
| 26   | 1929 | Klemz Fabian           | 1988 |    | Deutschland                       | 40:57 | <b>41:23</b> | + 8:24  |
| 27   | 1860 | Hübner Mike            | 1999 |    | Deutschland                       | 41:44 | <b>41:46</b> | + 8:47  |
| 28   | 2074 | Müller Michelle        | 2000 | WE | PV Triathlon TG Witten            | 41:46 | <b>41:48</b> | + 8:49  |
| 29   | 1914 | Kilimann Michael       | 1970 |    | Kemnader See Parkrun              | 42:10 | <b>42:13</b> | + 9:14  |
| 29   | 2288 | Stockhausen Mara       | 1997 | WE | USC Bochum                        | 42:12 | <b>42:13</b> | + 9:14  |
| 29   | 2301 | Taube Merle            | 1998 | WE | USC Bochum                        | 42:12 | <b>42:13</b> | + 9:14  |
| 32   | 2168 | Rodriguez Peres Miguel | 1982 |    | BSG Springorum Bochum             | 42:23 | <b>42:27</b> | + 9:28  |
| 33   | 2443 | Godde Martin           | 1964 | WE | Recklinghäuser LC                 | 42:38 | <b>42:44</b> | + 9:45  |
| 34   | 1673 | Dieckmann Florian      | 1987 |    | Deutschland                       | 42:46 | <b>42:56</b> | + 9:57  |
| 35   | 1875 | Jendrusch Thomas       | 1981 | WE | LC Schwerte                       | 42:55 | <b>42:59</b> | + 10:00 |

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-----------------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|---------|
| 36   | 1576 | Bobowski Julia        | 1993 | WE | Recklinghäuser LC                 | 42:58 | <b>43:03</b> | + 10:04 |
| 37   | 2364 | Winse Matthias        | 1973 |    | Winse five                        | 43:16 | <b>43:21</b> | + 10:22 |
| 38   | 1896 | Katanneck Stanislav   | 1989 | WE | USC Bochum                        | 43:28 | <b>43:29</b> | + 10:30 |
| 39   | 2313 | Truhlar Markus        | 1978 |    | Sporttouristen                    | 43:23 | <b>43:32</b> | + 10:33 |
| 40   | 2273 | Sonnenschein Björn    | 1991 |    | Deutschland                       | 43:32 | <b>43:39</b> | + 10:40 |
| 41   | 1718 | Farniok Laura         | 1999 |    | Deutschland                       | 43:39 | <b>43:41</b> | + 10:42 |
| 42   | 2123 | Pfankuche Wolfgang    | 1966 |    | Deutschland                       | 43:32 | <b>43:54</b> | + 10:55 |
| 43   | 2203 | Scaramuzzo Giuseppe   | 1965 |    | aus wetter                        | 43:54 | <b>43:58</b> | + 10:59 |
| 44   | 2258 | Sembritzki Fabian     | 1979 |    | Deutschland                       | 44:00 | <b>44:09</b> | + 11:10 |
| 45   | 2300 | Tahiri Kadri          | 1967 | WE | USC Bochum                        | 44:18 | <b>44:19</b> | + 11:20 |
| 46   | 1996 | Lenders Thomas        | 1970 |    | BSG Springorum Bochum             | 44:19 | <b>44:22</b> | + 11:23 |
| 46   | 2211 | Scheffler Mirco       | 1987 |    | Deutschland                       | 44:15 | <b>44:22</b> | + 11:23 |
| 48   | 2441 | Königs Marco          | 1991 |    | Kemnader See Parkrun              | 44:23 | <b>44:26</b> | + 11:27 |
| 49   | 2276 | Spengler Alexander    | 1985 |    | Deutschland                       | 44:23 | <b>44:33</b> | + 11:34 |
| 50   | 1507 | Adam Miriam           | 1982 |    | Tri Club Wuppertal                | 44:30 | <b>44:34</b> | + 11:35 |
| 51   | 1703 | El Haouari Redouan    | 2001 |    | WolfGANG RUB Runners              | 44:25 | <b>44:38</b> | + 11:39 |
| 52   | 1741 | Frankrone Glenn Loik  | 2010 |    | Deutschland                       | 44:33 | <b>44:43</b> | + 11:44 |
| 53   | 1455 | Donaj Christian       | 1982 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 44:33 | <b>44:48</b> | + 11:49 |
| 54   | 1577 | Bobowski Phillip      | 1975 | WE | Recklinghäuser LC                 | 44:51 | <b>44:56</b> | + 11:57 |
| 55   | 2373 | Wördehoff Clemens     | 1988 |    | Deutschland                       | 44:53 | <b>45:02</b> | + 12:03 |
| 56   | 2151 | Reimer Dimitri        | 1978 |    | Deutschland                       | 44:51 | <b>45:03</b> | + 12:04 |
| 57   | 2417 | Uittien Ben           | 2001 |    | Deutschland                       | 44:59 | <b>45:04</b> | + 12:05 |
| 58   | 2138 | Preuss Philip         | 1987 |    | Deutschland                       | 44:59 | <b>45:05</b> | + 12:06 |
| 59   | 2223 | Schmidt Wolfgang      | 1960 |    | RUN + FUN                         | 45:15 | <b>45:17</b> | + 12:18 |
| 60   | 2183 | Rosker Bertram        | 1963 |    | Kemnader See Parkrun              | 45:19 | <b>45:23</b> | + 12:24 |
| 61   | 1699 | Ehlert Felix          | 1980 |    | SV Blau-Weiß Bochum               | 45:04 | <b>45:24</b> | + 12:25 |
| 62   | 1999 | Lenz Joachim          | 1960 | WE | USC Bochum                        | 45:19 | <b>45:25</b> | + 12:26 |
| 63   | 2208 | Scheffer Emil         | 2011 |    | Deutschland                       | 45:23 | <b>45:33</b> | + 12:34 |
| 64   | 2485 | Beckers Rainer        | 1963 | WE | LG Burg Wiedenbrück               | 45:29 | <b>45:35</b> | + 12:36 |
| 65   | 1662 | Dargel Benjamin       | 1988 |    | Deutschland                       | 45:16 | <b>45:42</b> | + 12:43 |
| 65   | 2014 | Loer Friedrich        | 2010 |    | Deutschland                       | 45:31 | <b>45:42</b> | + 12:43 |
| 67   | 1817 | Hegger Charlotta      | 2011 |    | Deutschland                       | 45:19 | <b>45:47</b> | + 12:48 |
| 68   | 1842 | Higgs Dominic         | 1998 |    | Deutschland                       | 45:32 | <b>45:53</b> | + 12:54 |
| 69   | 2297 | Suermann Paul         | 1980 |    | Deutschland                       | 45:35 | <b>45:55</b> | + 12:56 |
| 70   | 2290 | Stodt Marius          | 1984 |    | WolfGANG RUB Runners              | 45:53 | <b>46:06</b> | + 13:07 |
| 71   | 1865 | Husmann Simon         | 1985 |    | Deutschland                       | 46:05 | <b>46:12</b> | + 13:13 |
| 71   | 2309 | Thyssen Lars          | 1988 |    | Deutschland                       | 46:06 | <b>46:12</b> | + 13:13 |
| 73   | 1589 | Bornemann Martin      | 1982 |    | Deutschland                       | 45:11 | <b>46:14</b> | + 13:15 |
| 74   | 1015 | Emersleben Marcel     | 1982 |    | Anger Running Team                | 45:49 | <b>46:17</b> | + 13:18 |
| 75   | 2191 | Rumpza Matthias       | 1993 |    | Deutschland                       | 46:02 | <b>46:22</b> | + 13:23 |
| 76   | 1715 | Farat Christoph       | 1973 |    | Deutschland                       | 46:15 | <b>46:32</b> | + 13:33 |
| 77   | 2071 | Mulder Klaas          | 1981 |    | Deutschland                       | 46:21 | <b>46:36</b> | + 13:37 |
| 77   | 2184 | Roy Daniel            | 2004 |    | Kemnader See Parkrun              | 46:26 | <b>46:36</b> | + 13:37 |
| 77   | 2374 | Wortmann Dirk         | 1965 | WE | LAC Veltins Hochsauerland         | 46:26 | <b>46:36</b> | + 13:37 |
| 80   | 1760 | Gehrke Klaus          | 1966 |    | Team Walburga                     | 46:23 | <b>46:40</b> | + 13:41 |
| 81   | 2039 | Meffert Peter         | 1962 |    | Deutschland                       | 46:32 | <b>46:41</b> | + 13:42 |
| 82   | 2423 | Donner Andre          | 1972 | WE | TuS Breckerfeld                   | 46:53 | <b>46:54</b> | + 13:55 |
| 83   | 2214 | Scheidle Lukas        | 1997 |    | Deutschland                       | 46:39 | <b>46:59</b> | + 14:00 |
| 84   | 2422 | Große Munkenbeck Nils | 2009 |    | Saufen ist auch Sport             | 46:39 | <b>47:11</b> | + 14:12 |
| 85   | 1425 | Tenger Luis           | 2002 |    | Sustainable Sprinters             | 46:40 | <b>47:17</b> | + 14:18 |
| 86   | 1770 | Girgin Hakan          | 1987 |    | -                                 | 47:20 | <b>47:21</b> | + 14:22 |
| 86   | 2218 | Schlattmann Jochen    | 1971 |    | Deutschland                       | 46:44 | <b>47:21</b> | + 14:22 |
| 88   | 1525 | Artmann Christopher   | 1994 |    | Deutschland                       | 47:02 | <b>47:22</b> | + 14:23 |
| 89   | 1792 | Grochowina Philipp    | 1990 |    | Deutschland                       | 46:59 | <b>47:23</b> | + 14:24 |
| 90   | 1697 | Eck Fabian            | 1991 |    | Deutschland                       | 47:08 | <b>47:39</b> | + 14:40 |
| 91   | 2317 | Uehara Jonatan        | 1987 |    | Deutschland                       | 47:32 | <b>47:45</b> | + 14:46 |
| 92   | 1801 | Hagenboehmer Joel     | 1996 |    | Deutschland                       | 47:40 | <b>47:49</b> | + 14:50 |
| 93   | 2283 | Steinborn Roman       | 1982 |    | Eisbrecher                        | 47:37 | <b>47:50</b> | + 14:51 |

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein   | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|------------------------|------|----|--|-------|--------------|---------|
| 94   | 1029 | Mittkowski Thomas      | 1963 |    | BSG Springorum Bochum                                      | 48:00 | <b>48:04</b> | + 15:05 |
| 95   | 1020 | Boetzel Wolfgang       | 1964 |    | BSG Springorum Bochum                                      | 48:08 | <b>48:16</b> | + 15:17 |
| 96   | 1749 | Fritz Marcus           | 1969 |    | Deutschland  | 48:15 | <b>48:23</b> | + 15:24 |
| 97   | 2101 | Oberholz Benedikt      | 1979 |    | Deutschland  | 48:12 | <b>48:28</b> | + 15:29 |
| 98   | 1727 | Fidelok Roman          | 1975 |    | Gelsenkirchen  | 48:10 | <b>48:29</b> | + 15:30 |
| 99   | 1841 | Higgs Alexander        | 1998 |    | Deutschland  | 48:13 | <b>48:35</b> | + 15:36 |
| 100  | 2330 | Veselinova Viktorija   | 2000 |    | WolfGANG RUB Runners                                       | 47:51 | <b>48:36</b> | + 15:37 |
| 101  | 2435 | Fuhrländer Nina Stella | 1992 |    | Laufbotschafter*innen<br>Stadtwerke Halbmarathon<br>Bochum | 48:27 | <b>48:37</b> | + 15:38 |
| 102  | 2022 | Mahlmann Johannes      | 1997 |    | Deutschland  | 48:19 | <b>48:40</b> | + 15:41 |
| 103  | 2311 | Tilner Stephan         | 1966 |    | Deutschland  | 48:31 | <b>48:50</b> | + 15:51 |
| 104  | 2481 | Block Sven             | 1974 |    | Deutschland  | 48:45 | <b>48:57</b> | + 15:58 |
| 105  | 2121 | Perder Stephan         | 2001 |    | Deutschland  | 48:02 | <b>49:00</b> | + 16:01 |
| 106  | 2463 | Gerlof Ared            | 1997 |    | Deutschland  | 48:49 | <b>49:03</b> | + 16:04 |
| 107  | 1514 | Althaus Frank          | 1960 |    | SV Blau-Weiß Bochum  | 48:58 | <b>49:04</b> | + 16:05 |
| 108  | 2478 | Steinau Annika         | 2000 |    | Deutschland  | 48:12 | <b>49:08</b> | + 16:09 |
| 109  | 1928 | Klempnauer Valentin    | 1980 |    | Eisbrecher   | 48:56 | <b>49:09</b> | + 16:10 |
| 109  | 2438 | Führung Carina         | 1987 |    | Kemnader See Parkrun                                       | 48:57 | <b>49:09</b> | + 16:10 |
| 111  | 1691 | Dübler Stephan         | 1997 |    | Deutschland  | 49:00 | <b>49:10</b> | + 16:11 |
| 112  | 1615 | Brockhas Jonas         | 2005 |    | SuS Schalke 1896   | 48:14 | <b>49:12</b> | + 16:13 |
| 112  | 1676 | Ditz Manuel            | 1990 |    | Deutschland  | 48:16 | <b>49:12</b> | + 16:13 |
| 112  | 1754 | Gaedigk Phillip        | 1998 |    | Deutschland  | 48:33 | <b>49:12</b> | + 16:13 |
| 115  | 2194 | Rutkowski Marco        | 1972 |    | LSF-Unna-2000  | 49:12 | <b>49:20</b> | + 16:21 |
| 116  | 1617 | Brokemper Christian    | 1985 |    | Deutschland  | 48:47 | <b>49:28</b> | + 16:29 |
| 117  | 1995 | Lehmann Julian         | 1997 |    | Deutschland  | 48:50 | <b>49:29</b> | + 16:30 |
| 117  | 2031 | Marin Fabian           | 1992 |    | Kemnader See Parkrun                                       | 49:26 | <b>49:29</b> | + 16:30 |
| 119  | 2282 | Stamp Christian        | 1994 |    | Deutschland  | 49:05 | <b>49:38</b> | + 16:39 |
| 120  | 1663 | Darnstädt Luca         | 2004 |    | Deutschland  | 49:00 | <b>49:41</b> | + 16:42 |
| 120  | 2436 | Stursberg Ilona        | 1978 |    | Deutschland  | 49:18 | <b>49:41</b> | + 16:42 |
| 122  | 2489 | Kraft Daniela          | 1975 | WE | PV Triathlon TG Witten                                     | 49:29 | <b>49:42</b> | + 16:43 |
| 123  | 2389 | Sartorius Moritz       | 1991 |    | Deutschland  | 48:53 | <b>49:44</b> | + 16:45 |
| 124  | 2152 | Reimer Jason           | 2004 |    | Eisbrecher   | 49:37 | <b>49:50</b> | + 16:51 |
| 125  | 2421 | Kamani David           | 2009 |    | Saufen ist auch Sport                                      | 49:21 | <b>49:54</b> | + 16:55 |
| 125  | 2482 | Bazan Felix            | 2006 |    | Deutschland  | 49:46 | <b>49:54</b> | + 16:55 |
| 127  | 1900 | Kedziora Ingo          | 1946 | WE | LC Westfalia Herne   | 49:46 | <b>49:56</b> | + 16:57 |
| 128  | 1397 | Koch Yannic            | 1998 |    | Mausebande   | 49:44 | <b>49:57</b> | + 16:58 |
| 128  | 1398 | Rudolph Leo            | 1999 |    | Mausebande   | 49:45 | <b>49:57</b> | + 16:58 |
| 130  | 2140 | Prinz Ivan             | 1984 |    | Deutschland  | 49:31 | <b>49:58</b> | + 16:59 |
| 130  | 2363 | Winkelhake Heiner      | 1956 |    | LDT Bochum   | 49:48 | <b>49:58</b> | + 16:59 |
| 132  | 1937 | Koch Leon              | 2004 |    | Deutschland  | 49:31 | <b>50:00</b> | + 17:01 |
| 132  | 2172 | Rohden Paul            | 1990 |    | Athletic Bootcamp  | 49:12 | <b>50:00</b> | + 17:01 |
| 134  | 1720 | Faßbender Mirco        | 1980 |    | Deutschland  | 49:14 | <b>50:01</b> | + 17:02 |
| 135  | 2466 | Wegner Sabrina         | 1990 |    | bunert Dortmund Speed Club                                 | 49:57 | <b>50:05</b> | + 17:06 |
| 136  | 2314 | Truhlar Tanja          | 1980 |    | Athletic Bootcamp  | 50:02 | <b>50:12</b> | + 17:13 |
| 137  | 2406 | Jundel Sven            | 1985 |    | Deutschland  | 49:53 | <b>50:14</b> | + 17:15 |
| 138  | 2468 | Wiegand Michael        | 1972 |    | bunert Dortmund Speed Club                                 | 50:03 | <b>50:17</b> | + 17:18 |
| 139  | 2467 | Stavrou Christos       | 2005 |    | bunert Dortmund Speed Club                                 | 50:02 | <b>50:18</b> | + 17:19 |
| 140  | 1557 | Beierle Michael        | 1962 |    | Deutschland  | 49:42 | <b>50:21</b> | + 17:22 |
| 140  | 2275 | Specht Niels           | 1994 |    | Deutschland  | 49:42 | <b>50:21</b> | + 17:22 |
| 142  | 2492 | Steinau Monika         | 1965 |    | Deutschland  | 50:25 | <b>50:27</b> | + 17:28 |
| 143  | 2178 | Rose Lisa              | 1997 |    | Deutschland  | 50:26 | <b>50:28</b> | + 17:29 |
| 144  | 1805 | Hanfland Nicole        | 1980 |    | BSG Springorum Bochum                                      | 50:25 | <b>50:29</b> | + 17:30 |
| 144  | 1907 | Kepper Marc            | 1976 |    | Deutschland  | 49:50 | <b>50:29</b> | + 17:30 |
| 146  | 2303 | Tetzlaff Andreas       | 1986 |    | Deutschland  | 49:55 | <b>50:33</b> | + 17:34 |
| 147  | 1726 | Fidelok Jakob          | 2008 | WE | TV Wattenscheid 01   | 50:15 | <b>50:34</b> | + 17:35 |
| 148  | 1556 | Beierle Marius         | 1994 |    | Deutschland  | 50:05 | <b>50:43</b> | + 17:44 |
| 149  | 1034 | Sabatino Leonardo      | 1972 |    | BSG Springorum Bochum                                      | 50:35 | <b>50:44</b> | + 17:45 |
| 149  | 2155 | Reininghaus Hannah     | 1994 |    | Deutschland  | 50:05 | <b>50:44</b> | + 17:45 |

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                       | Jg   | LV | Verein                      | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|----------------------------|------|----|-----------------------------|-------|--------------|---------|
| 149  | 2452 | Jakobs Dirk                | 1973 |    | Deutschland                 | 50:12 | <b>50:44</b> | + 17:45 |
| 152  | 1071 | Zastrow Anne               | 1982 |    | Fitness Gym                 | 50:22 | <b>50:46</b> | + 17:47 |
| 153  | 1068 | Althoff Tine               | 1980 |    | Fitness Gym                 | 50:22 | <b>50:47</b> | + 17:48 |
| 153  | 1072 | Zieren Kiki                | 1979 |    | Fitness Gym                 | 50:22 | <b>50:47</b> | + 17:48 |
| 153  | 2490 | Jandt Oliver               | 1975 |    | Holzworm AG                 | 50:29 | <b>50:47</b> | + 17:48 |
| 156  | 2459 | Klare Moritz               | 1978 |    | RUN'THEM                    | 50:51 | <b>51:05</b> | + 18:06 |
| 157  | 1829 | Hennecke Clara             | 1997 |    | Deutschland                 | 50:13 | <b>51:08</b> | + 18:09 |
| 157  | 2267 | Siegert Tom                | 1980 |    | SV Blau-Weiß Bochum         | 50:22 | <b>51:08</b> | + 18:09 |
| 159  | 2224 | Schmitz Daniela            | 1983 |    | Deutschland                 | 51:10 | <b>51:12</b> | + 18:13 |
| 160  | 2222 | Schmidt Fabian             | 1993 |    | Deutschland                 | 50:55 | <b>51:16</b> | + 18:17 |
| 161  | 2043 | Menzel Lisa Marie          | 2001 |    | Deutschland                 | 50:57 | <b>51:21</b> | + 18:22 |
| 162  | 2403 | Hackenberg Jonas           | 2001 |    | Deutschland                 | 50:40 | <b>51:24</b> | + 18:25 |
| 163  | 1685 | Dorstewitz Britta          | 1981 |    | Athletic Bootcamp           | 50:37 | <b>51:27</b> | + 18:28 |
| 164  | 2325 | Vargas Mauricio            | 1999 |    | Deutschland                 | 50:37 | <b>51:34</b> | + 18:35 |
| 165  | 1537 | Bahlmann Christina         | 1988 |    | Ayyo Team Essen             | 51:11 | <b>51:35</b> | + 18:36 |
| 166  | 1587 | Borkenhagen Rasmus         | 1994 |    | Deutschland                 | 51:16 | <b>51:37</b> | + 18:38 |
| 167  | 1859 | Hübner John                | 1999 |    | Deutschland                 | 51:45 | <b>51:47</b> | + 18:48 |
| 168  | 1740 | Franke Joachim             | 1967 |    | VL Altenkrempe              | 51:32 | <b>51:50</b> | + 18:51 |
| 169  | 2384 | Ziemke Klaus Peter         | 1958 |    | keiner                      | 51:50 | <b>51:54</b> | + 18:55 |
| 170  | 2030 | Mansfeld Naila             | 1985 |    | Deutschland                 | 51:30 | <b>51:57</b> | + 18:58 |
| 171  | 2343 | Walter Andreas             | 1986 |    | Deutschland                 | 51:11 | <b>52:02</b> | + 19:03 |
| 172  | 1700 | Ehrentraut Miriam          | 1997 |    | Flitzemäuse                 | 51:40 | <b>52:10</b> | + 19:11 |
| 173  | 2264 | Siebold Jona David         | 1984 |    | Deutschland                 | 52:19 | <b>52:27</b> | + 19:28 |
| 174  | 1966 | Kuberski Pascal            | 2001 |    | Deutschland                 | 52:16 | <b>52:28</b> | + 19:29 |
| 175  | 2018 | Lösing Martin              | 1958 |    | Team Walburga               | 52:11 | <b>52:29</b> | + 19:30 |
| 176  | 1815 | Hebbelmann Charlotte       | 1995 |    | Deutschland                 | 52:01 | <b>52:31</b> | + 19:32 |
| 176  | 2432 | Valentin Matthias          | 1973 |    | Athletic Bootcamp           | 51:40 | <b>52:31</b> | + 19:32 |
| 178  | 1678 | Dobrandt Laura             | 1999 |    | Deutschland                 | 52:11 | <b>52:36</b> | + 19:37 |
| 179  | 1826 | Heitmann Neele             | 1993 | WE | USC Bochum                  | 52:21 | <b>52:38</b> | + 19:39 |
| 179  | 2119 | Peine Johannes             | 1980 |    | Deutschland                 | 51:59 | <b>52:38</b> | + 19:39 |
| 181  | 2110 | Overmann Andreas           | 1998 |    | Deutschland                 | 52:02 | <b>52:50</b> | + 19:51 |
| 182  | 2235 | Schnittka Verena           | 1980 | WE | PV Triathlon TG Witten      | 52:49 | <b>53:02</b> | + 20:03 |
| 183  | 2021 | Luna Nelson                | 1998 |    | Deutschland                 | 52:18 | <b>53:03</b> | + 20:04 |
| 184  | 1037 | von Derschau Gerhard       | 1960 |    | BSG Springorum Bochum       | 53:00 | <b>53:04</b> | + 20:05 |
| 185  | 1031 | Ruhnke Oliver              | 1964 |    | BSG Springorum Bochum       | 52:59 | <b>53:05</b> | + 20:06 |
| 186  | 1679 | Dobrowolny Sascha          | 1984 |    | Deutschland                 | 52:42 | <b>53:10</b> | + 20:11 |
| 187  | 1958 | Kriesch Lara               | 1999 |    | Deutschland                 | 52:10 | <b>53:11</b> | + 20:12 |
| 188  | 1417 | Alzner Kurti               | 1971 |    | Schnelle Hasen              | 52:25 | <b>53:15</b> | + 20:16 |
| 189  | 1775 | Glagla Nicole              | 1990 |    | Athletic Bootcamp           | 52:26 | <b>53:16</b> | + 20:17 |
| 189  | 1959 | Krockhaus Darren           | 1990 |    | Deutschland                 | 52:56 | <b>53:16</b> | + 20:17 |
| 191  | 1766 | Giesen-Pollmeier Thomas    | 1967 |    | Deutschland                 | 52:46 | <b>53:18</b> | + 20:19 |
| 192  | 2491 | Lagemann Simon             | 2010 |    | Deutschland                 | 52:58 | <b>53:21</b> | + 20:22 |
| 193  | 2259 | Senger Markus              | 1982 |    | Deutschland                 | 52:55 | <b>53:26</b> | + 20:27 |
| 194  | 1950 | Krabbe Sebastian           | 1975 |    | Kemnader See Parkrun        | 53:15 | <b>53:28</b> | + 20:29 |
| 195  | 1713 | Falta Katja                | 1982 |    | Deutschland                 | 53:00 | <b>53:29</b> | + 20:30 |
| 196  | 2149 | Reich Jan                  | 1986 |    | Deutschland                 | 53:01 | <b>53:32</b> | + 20:33 |
| 197  | 2185 | Roy Roman                  | 1973 |    | Kemnader See Parkrun        | 53:27 | <b>53:36</b> | + 20:37 |
| 198  | 1058 | Storek Georg               | 1986 |    | Dino-Party                  | 52:39 | <b>53:41</b> | + 20:42 |
| 198  | 1059 | Weidhase Jasper            | 2002 |    | Dino-Party                  | 52:39 | <b>53:41</b> | + 20:42 |
| 200  | 2064 | Mönnigmann Annelie         | 1980 |    | Deutschland                 | 53:31 | <b>53:43</b> | + 20:44 |
| 201  | 2352 | Wehner Tim                 | 1972 |    | Deutschland                 | 52:46 | <b>53:48</b> | + 20:49 |
| 202  | 2007 | Liebers Verena             | 1961 |    | SV Blau-Weiß Bochum         | 53:30 | <b>53:52</b> | + 20:53 |
| 203  | 2087 | Nejdrowski Sascha          | 1982 |    | FunVorRun Witten            | 53:41 | <b>53:54</b> | + 20:55 |
| 204  | 1785 | Gorges Sarah               | 1989 |    | Deutschland                 | 53:52 | <b>54:17</b> | + 21:18 |
| 205  | 1932 | Knipprath Matthias         | 1988 |    | Deutschland                 | 53:45 | <b>54:24</b> | + 21:25 |
| 206  | 1651 | Cobo Morales Maria Dolores | 1986 |    | Deutschland                 | 53:42 | <b>54:34</b> | + 21:35 |
| 206  | 2385 | Zimmer Stefan              | 1958 |    | Universität Witten/Herdecke | 54:02 | <b>54:34</b> | + 21:35 |
| 208  | 1851 | Hoose Jörn                 | 1973 |    | Deutschland                 | 54:41 | <b>54:41</b> | + 21:42 |

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|------------------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|---------|
| 208  | 2357 | Westermann Arne        | 1972 |    | Deutschland                       | 54:05 | <b>54:41</b> | + 21:42 |
| 210  | 1542 | Bantin Holger          | 1953 |    | Ausdauerschule Bunert             | 54:30 | <b>54:47</b> | + 21:48 |
| 211  | 1027 | Hüther Lothar          | 1965 |    | BSG Springorum Bochum             | 54:36 | <b>54:52</b> | + 21:53 |
| 211  | 1070 | Wenske Kai             | 1982 |    | Fitness Gym                       | 54:26 | <b>54:52</b> | + 21:53 |
| 213  | 2067 | Mühlenfeld Emily       | 2000 |    | Deutschland                       | 54:38 | <b>54:53</b> | + 21:54 |
| 214  | 2305 | Thiru Siyan            | 2005 |    | Deutschland                       | 54:26 | <b>54:55</b> | + 21:56 |
| 215  | 2104 | Ohlendorf Gero         | 1997 |    | Deutschland                       | 54:26 | <b>54:59</b> | + 22:00 |
| 216  | 2347 | Wandelt Desi           | 1978 |    | Kemnader See Parkrun              | 55:00 | <b>55:12</b> | + 22:13 |
| 217  | 1774 | Glaeser Michael        | 1961 |    | TV Hasslinghausen                 | 54:52 | <b>55:15</b> | + 22:16 |
| 218  | 1725 | Feuser Barbara         | 1979 |    | Deutschland                       | 54:59 | <b>55:25</b> | + 22:26 |
| 219  | 1804 | Handt Joleen           | 2001 |    | Deutschland                       | 55:05 | <b>55:28</b> | + 22:29 |
| 220  | 2175 | Ronzon Leonie          | 1983 |    | Kemnader See Parkrun              | 55:27 | <b>55:38</b> | + 22:39 |
| 221  | 1443 | Achtelik Inka          | 1989 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 55:07 | <b>55:39</b> | + 22:40 |
| 222  | 1066 | Kaffine Mia            | 2007 |    | Family (Gruppe)                   | 54:50 | <b>55:42</b> | + 22:43 |
| 223  | 1757 | Gatta Lucia            | 1984 |    | BSG Springorum Bochum             | 55:27 | <b>55:43</b> | + 22:44 |
| 224  | 2451 | Walbaum Ute            | 1966 |    | evisible running club             | 55:39 | <b>55:47</b> | + 22:48 |
| 225  | 2009 | Link Ingolf            | 1957 |    | Team Walburga                     | 55:30 | <b>55:48</b> | + 22:49 |
| 226  | 1746 | Fried Roland           | 1968 |    | Deutschland                       | 55:36 | <b>55:53</b> | + 22:54 |
| 227  | 2102 | Oberlein Gerriet       | 1962 |    | Team Walburga                     | 55:35 | <b>55:54</b> | + 22:55 |
| 228  | 1052 | Köhler Robin           | 2011 |    | Die Sonntagsläufer                | 55:02 | <b>55:55</b> | + 22:56 |
| 229  | 2439 | Schäfer Lena           | 1986 |    | Deutschland                       | 55:03 | <b>55:57</b> | + 22:58 |
| 230  | 2488 | Guder Thomas           | 1970 |    | WAT-Läufer                        | 55:24 | <b>56:05</b> | + 23:06 |
| 231  | 1526 | Astafeva Tatiana       | 1989 |    | Deutschland                       | 55:23 | <b>56:08</b> | + 23:09 |
| 231  | 2444 | Helbert Melanie        | 1973 |    | Deutschland                       | 55:45 | <b>56:08</b> | + 23:09 |
| 233  | 1069 | Gernreich Kristina     | 1982 |    | Fitness Gym                       | 55:44 | <b>56:09</b> | + 23:10 |
| 233  | 1669 | Delere Almuth          | 1995 |    | Deutschland                       | 55:12 | <b>56:09</b> | + 23:10 |
| 233  | 1878 | Jöns Niels             | 1977 |    | Deutschland                       | 55:18 | <b>56:09</b> | + 23:10 |
| 236  | 1418 | Schwarze Andre         | 1990 |    | Schnelle Hasen                    | 55:33 | <b>56:23</b> | + 23:24 |
| 237  | 2284 | Steinforth Richard     | 1963 |    | Deutschland                       | 55:55 | <b>56:25</b> | + 23:26 |
| 238  | 1967 | Kubiak Anna            | 2002 |    | Deutschland                       | 55:58 | <b>56:32</b> | + 23:33 |
| 238  | 2002 | Lesiczka Julia         | 2002 |    | Deutschland                       | 55:29 | <b>56:32</b> | + 23:33 |
| 238  | 2011 | Linz Fanny             | 1976 |    | Deutschland                       | 56:26 | <b>56:32</b> | + 23:33 |
| 241  | 1018 | Atorf Anke             | 1967 |    | BSG Springorum Bochum             | 56:27 | <b>56:33</b> | + 23:34 |
| 241  | 1036 | Spengler Friederike    | 1963 |    | BSG Springorum Bochum             | 56:19 | <b>56:33</b> | + 23:34 |
| 241  | 1039 | Wiegiers Michael       | 1967 |    | BSG Springorum Bochum             | 56:26 | <b>56:33</b> | + 23:34 |
| 244  | 2041 | Menon Sanjay           | 1991 |    | Deutschland                       | 55:52 | <b>56:44</b> | + 23:45 |
| 245  | 1677 | Dix Matthias           | 1958 |    | FunVorRun Witten                  | 56:31 | <b>56:46</b> | + 23:47 |
| 246  | 1765 | Gierow Hauke           | 1985 |    | RUN'THEM                          | 56:04 | <b>56:50</b> | + 23:51 |
| 247  | 1055 | Köhler Stephanie       | 1981 |    | Die Sonntagsläufer                | 56:02 | <b>56:55</b> | + 23:56 |
| 247  | 1566 | Benz Thorsten          | 1969 |    | Deutschland                       | 56:31 | <b>56:55</b> | + 23:56 |
| 249  | 2281 | Sprenger Stefan        | 1996 |    | Deutschland                       | 56:24 | <b>56:57</b> | + 23:58 |
| 250  | 1050 | Köhler Michael         | 1982 |    | Die Sonntagsläufer                | 56:06 | <b>57:00</b> | + 24:01 |
| 251  | 2221 | Schmalstieg Lisa       | 1991 |    | Deutschland                       | 56:53 | <b>57:01</b> | + 24:02 |
| 252  | 1065 | Hesse Lukas            | 2007 |    | Family (Gruppe)                   | 56:12 | <b>57:03</b> | + 24:04 |
| 253  | 1721 | Feierabend Til         | 1996 |    | Deutschland                       | 56:50 | <b>57:10</b> | + 24:11 |
| 253  | 1823 | Heinisch Sven          | 1989 |    | Deutschland                       | 56:47 | <b>57:10</b> | + 24:11 |
| 255  | 2049 | Michel Rainer          | 1960 |    | TV Hasslinghausen                 | 56:49 | <b>57:11</b> | + 24:12 |
| 256  | 2094 | Niephaus Juri          | 1997 |    | Deutschland                       | 56:31 | <b>57:16</b> | + 24:17 |
| 257  | 1769 | Giorgini Nina          | 1979 |    | Deutschland                       | 56:51 | <b>57:17</b> | + 24:18 |
| 258  | 2150 | Reif Lea               | 1998 |    | Deutschland                       | 56:35 | <b>57:20</b> | + 24:21 |
| 259  | 1807 | Hardiek Melanie        | 1987 |    | Deutschland                       | 57:15 | <b>57:22</b> | + 24:23 |
| 260  | 1711 | Fabritius Björn        | 1979 |    | BSG Springorum Bochum             | 57:07 | <b>57:23</b> | + 24:24 |
| 260  | 2033 | Martini Lisa           | 1989 |    | Deutschland                       | 57:16 | <b>57:23</b> | + 24:24 |
| 262  | 1809 | Hartbecke Julia        | 1978 |    | Deutschland                       | 56:41 | <b>57:24</b> | + 24:25 |
| 263  | 2065 | Morcinek-Mehlau Thomas | 1980 |    | TSV Solingen / Sauerland-<br>Team | 56:55 | <b>57:32</b> | + 24:33 |
| 264  | 1943 | Konietzko Bernd        | 1966 |    | Deutschland                       | 57:26 | <b>57:34</b> | + 24:35 |
| 265  | 2167 | Ristau Sven            | 1986 |    | Deutschland                       | 56:44 | <b>57:35</b> | + 24:36 |

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                    | Jg   | LV | Verein                   | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|-------------------------|------|----|--------------------------|----------|-----------------|---------|
| 266  | 1982 | Kutz Ava                | 2008 |    | Deutschland              | 57:05    | <b>57:39</b>    | + 24:40 |
| 266  | 2165 | Riemenschneider Inga    | 2001 |    | Deutschland              | 56:44    | <b>57:39</b>    | + 24:40 |
| 268  | 2449 | Druschke Tim            | 1999 |    | evisible running club    | 57:38    | <b>57:45</b>    | + 24:46 |
| 268  | 2450 | Orlova Evgeniia         | 1997 |    | evisible running club    | 57:38    | <b>57:45</b>    | + 24:46 |
| 270  | 2061 | Molero Azara Julia      | 1986 |    | Deutschland              | 56:59    | <b>57:51</b>    | + 24:52 |
| 271  | 2036 | Mattheis Stefan         | 1967 |    | Deutschland              | 57:03    | <b>57:54</b>    | + 24:55 |
| 272  | 2142 | Proba Marvin            | 2004 |    | Deutschland              | 57:33    | <b>57:55</b>    | + 24:56 |
| 273  | 1971 | Kübler Valentin         | 1997 |    | Deutschland              | 57:28    | <b>57:57</b>    | + 24:58 |
| 273  | 2453 | Steinhorst Judith       | 2000 |    | Deutschland              | 57:28    | <b>57:57</b>    | + 24:58 |
| 275  | 2000 | Lerch Doerthe           | 1971 |    | Deutschland              | 57:18    | <b>58:02</b>    | + 25:03 |
| 276  | 1853 | Hoppe Marvin            | 2000 |    | Deutschland              | 57:36    | <b>58:05</b>    | + 25:06 |
| 277  | 2419 | Avé-Lallemant Joel      | 2000 |    | Deutschland              | 57:37    | <b>58:08</b>    | + 25:09 |
| 278  | 2434 | Teutenberg Frieda       | 2001 |    | Deutschland              | 57:40    | <b>58:10</b>    | + 25:11 |
| 279  | 1632 | Buchner Ella            | 2001 |    | Deutschland              | 57:43    | <b>58:11</b>    | + 25:12 |
| 279  | 1998 | Lenz Janek              | 2000 |    | Deutschland              | 57:43    | <b>58:11</b>    | + 25:12 |
| 279  | 2114 | Pasch Viva              | 2005 |    | Deutschland              | 57:41    | <b>58:11</b>    | + 25:12 |
| 282  | 1824 | Kubiak Thomas           | 1965 |    | BSG Springorum Bochum    | 58:12    | <b>58:27</b>    | + 25:28 |
| 283  | 2047 | Mertens Jean Frederic   | 2000 |    | Deutschland              | 58:12    | <b>58:29</b>    | + 25:30 |
| 284  | 1873 | Janocha Christina       | 1974 |    | Deutschland              | 57:41    | <b>58:31</b>    | + 25:32 |
| 285  | 2008 | Lindemann Michael       | 2011 |    | Deutschland              | 58:08    | <b>58:32</b>    | + 25:33 |
| 286  | 1046 | Franzen Jonas           | 1986 |    | Die MöFras               | 57:52    | <b>58:35</b>    | + 25:36 |
| 287  | 1722 | Feindt Ulrike           | 1964 |    | Deutschland              | 58:19    | <b>58:37</b>    | + 25:38 |
| 288  | 1924 | Klein Jonas             | 1996 |    | Deutschland              | 57:53    | <b>58:38</b>    | + 25:39 |
| 289  | 1051 | Köhler Niklas           | 2009 |    | Die Sonntagsläufer       | 57:53    | <b>58:46</b>    | + 25:47 |
| 290  | 1759 | Gehlfuhs Jürgen         | 1959 |    | BSG Springorum Bochum    | 58:38    | <b>58:53</b>    | + 25:54 |
| 291  | 1729 | Fiegen Alexandra        | 2001 |    | vereinslos               | 58:14    | <b>58:56</b>    | + 25:57 |
| 292  | 2279 | Spindler Fabian         | 1991 |    | Deutschland              | 58:41    | <b>59:00</b>    | + 26:01 |
| 293  | 2462 | Jüttner Julius          | 2002 |    | Deutschland              | 58:46    | <b>59:02</b>    | + 26:03 |
| 294  | 1043 | Breucker Wenke          | 1986 |    | Die Kilometer-Queens     | 58:28    | <b>59:04</b>    | + 26:05 |
| 295  | 1724 | Ferber Julius           | 1997 |    | Deutschland              | 58:24    | <b>59:08</b>    | + 26:09 |
| 296  | 1719 | Farniok Mike            | 1996 |    | Deutschland              | 59:09    | <b>59:12</b>    | + 26:13 |
| 297  | 2493 | Steinau Dietmar         | 1965 |    | Deutschland              | 58:31    | <b>59:14</b>    | + 26:15 |
| 298  | 2326 | Verhasselt Hedda        | 1984 |    | Deutschland              | 58:46    | <b>59:15</b>    | + 26:16 |
| 299  | 1983 | Kutz Ellen              | 2011 |    | Deutschland              | 58:58    | <b>59:31</b>    | + 26:32 |
| 300  | 1985 | Lange Colin             | 1998 |    | VfL Bochum               | 59:16    | <b>59:34</b>    | + 26:35 |
| 301  | 1085 | Schutta Sara            | 1990 |    | Freie Schule Bochum e.V. | 59:24    | <b>59:44</b>    | + 26:45 |
| 302  | 1038 | Weizel Wolfgang         | 1965 |    | BSG Springorum Bochum    | 59:28    | <b>59:46</b>    | + 26:47 |
| 303  | 1837 | Herzog Marcus           | 1977 |    | Deutschland              | 59:10    | <b>59:47</b>    | + 26:48 |
| 304  | 1946 | Köster Hubertus         | 1996 |    | Deutschland              | 59:23    | <b>59:50</b>    | + 26:51 |
| 304  | 2391 | Gehlen Sascha           | 1975 |    | Deutschland              | 59:48    | <b>59:50</b>    | + 26:51 |
| 306  | 2076 | Müller Rene             | 1993 |    | Deutschland              | 59:10    | <b>59:56</b>    | + 26:57 |
| 307  | 1986 | Lange Jens              | 1984 |    | Deutschland              | 59:39    | <b>59:57</b>    | + 26:58 |
| 307  | 2262 | Shin Seunghan           | 1982 |    | Deutschland              | 58:57    | <b>59:57</b>    | + 26:58 |
| 309  | 1816 | Hedwig Jannis           | 1987 |    | Deutschland              | 59:17    | <b>01:00:03</b> | + 27:04 |
| 309  | 2134 | Pleus Johanna           | 1990 |    | Deutschland              | 59:17    | <b>01:00:03</b> | + 27:04 |
| 311  | 1692 | Duong Truong Ky         | 1978 |    | Deutschland              | 59:13    | <b>01:00:08</b> | + 27:09 |
| 311  | 2182 | Röse Thorsten           | 1974 |    | Deutschland              | 59:57    | <b>01:00:08</b> | + 27:09 |
| 313  | 1835 | Hernandez Guevara Eloy  | 1988 |    | Deutschland              | 59:23    | <b>01:00:11</b> | + 27:12 |
| 313  | 2440 | Sidiropoulos Alexandros | 1965 |    | Deutschland              | 59:54    | <b>01:00:11</b> | + 27:12 |
| 315  | 1567 | Berger Birte            | 1986 |    | SV langendreer 04        | 59:08    | <b>01:00:15</b> | + 27:16 |
| 315  | 2073 | Müller Kirsten          | 1986 |    | Deutschland              | 59:32    | <b>01:00:15</b> | + 27:16 |
| 317  | 2368 | Wolf Sabine             | 1963 |    | WAT Läufer               | 59:40    | <b>01:00:20</b> | + 27:21 |
| 318  | 1045 | Oschmann Karen          | 1980 |    | Die Kilometer-Queens     | 59:50    | <b>01:00:24</b> | + 27:25 |
| 318  | 2442 | Tietz Elsa              | 2008 |    | Deutschland              | 59:32    | <b>01:00:24</b> | + 27:25 |
| 320  | 1044 | Grube Linda             | 1981 |    | Die Kilometer-Queens     | 59:55    | <b>01:00:29</b> | + 27:30 |
| 321  | 1890 | Kaiser Ulrike           | 1979 |    | Deutschland              | 59:38    | <b>01:00:32</b> | + 27:33 |
| 322  | 1868 | Itzek Karl-Wilhelm      | 1962 |    | Deutschland              | 01:00:04 | <b>01:00:38</b> | + 27:39 |
| 323  | 2037 | Mattheis Vera           | 1974 |    | Deutschland              | 59:48    | <b>01:00:43</b> | + 27:44 |
| 324  | 1818 | Heidenreich Julian      | 1988 |    | Deutschland              | 01:00:15 | <b>01:00:47</b> | + 27:48 |

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | LV | Verein                                   | Netto    | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------------|------|----|--|----------|----------|---------|
| 325  | 1931 | Kniffka Nell              | 1998 |    | Deutschland                              | 59:52    | 01:00:50 | + 27:51 |
| 326  | 1903 | Keil Nadine               | 1977 |    | Deutschland                              | 01:00:12 | 01:00:53 | + 27:54 |
| 327  | 1579 | Bode Hannah               | 2002 |    | Deutschland                              | 01:00:35 | 01:01:15 | + 28:16 |
| 328  | 1616 | Brockmeyer Claas          | 1976 |    | LSF-Unna-2000                            | 01:00:31 | 01:01:18 | + 28:19 |
| 329  | 1919 | Kiran Yusuf Kenan         | 1998 |    | Deutschland                              | 01:00:55 | 01:01:32 | + 28:33 |
| 330  | 1580 | Bode Judith               | 1970 |    | Deutschland                              | 01:00:59 | 01:01:39 | + 28:40 |
| 331  | 1939 | Kockentiedt Carla         | 2008 |    | Deutschland                              | 01:00:48 | 01:01:40 | + 28:41 |
| 332  | 2195 | Sadural Ariel Jan         | 1992 |    | Deutschland                              | 01:00:56 | 01:01:41 | + 28:42 |
| 333  | 1599 | Brandt Hannah             | 1997 |    | Deutschland                              | 01:01:03 | 01:01:46 | + 28:47 |
| 334  | 1810 | Hartbecke Lars            | 1976 |    | Deutschland                              | 01:01:06 | 01:01:49 | + 28:50 |
| 335  | 1965 | Kuberski Joelina          | 2004 |    | Deutschland                              | 01:01:47 | 01:01:59 | + 29:00 |
| 336  | 1530 | Baak Lisa                 | 1991 |    | Deutschland                              | 01:01:16 | 01:02:05 | + 29:06 |
| 336  | 2095 | Noak Sarah                | 1995 |    | Flitzemäuse                              | 01:01:33 | 01:02:05 | + 29:06 |
| 336  | 2418 | Erken Susanne             | 1991 |    | Deutschland                              | 01:01:17 | 01:02:05 | + 29:06 |
| 339  | 2132 | Plett Andreas             | 1979 |    | Deutschland                              | 01:02:13 | 01:02:34 | + 29:35 |
| 340  | 2361 | Wiatrak Artur             | 1974 |    | Helios Universitätsklinikum<br>Wuppertal | 01:02:07 | 01:02:46 | + 29:47 |
| 341  | 1633 | Bünz Elisabeth            | 2000 |    | Deutschland                              | 01:01:48 | 01:02:48 | + 29:49 |
| 342  | 1522 | Antolin Carlos            | 2001 |    | Deutschland                              | 01:01:54 | 01:02:52 | + 29:53 |
| 343  | 2173 | Rohmert Sabine            | 1985 |    | Deutschland                              | 01:02:27 | 01:02:56 | + 29:57 |
| 344  | 1934 | Kocak Lena                | 1998 |    | Deutschland                              | 01:02:05 | 01:02:58 | + 29:59 |
| 345  | 1592 | Böse Eri                  | 1987 |    | Deutschland                              | 01:02:03 | 01:03:09 | + 30:10 |
| 346  | 1956 | Krchnavy Jacqueline       | 1994 |    | Deutschland                              | 01:02:29 | 01:03:17 | + 30:18 |
| 346  | 2431 | Schütze Victoria          | 2000 |    | Deutschland                              | 01:02:28 | 01:03:17 | + 30:18 |
| 348  | 2097 | Nottebaum Lea             | 1995 |    | Deutschland                              | 01:02:31 | 01:03:18 | + 30:19 |
| 349  | 1861 | Hühner Michael            | 1969 |    | ERDINGER Active TEAM                     | 01:02:47 | 01:03:21 | + 30:22 |
| 350  | 1756 | Gärtner Dietmar           | 1955 |    | Bochum                                   | 01:02:41 | 01:03:33 | + 30:34 |
| 351  | 1772 | Girgin Murat              | 1975 |    | -  | 01:03:37 | 01:03:38 | + 30:39 |
| 352  | 2306 | Thöing Fabian             | 2005 |    | Deutschland                              | 01:03:09 | 01:03:44 | + 30:45 |
| 353  | 1787 | Görtz Joel Noah           | 1997 |    | Vereinslos                               | 01:03:23 | 01:03:48 | + 30:49 |
| 354  | 1665 | De Vol Eva                | 1977 |    | Deutschland                              | 01:02:54 | 01:03:50 | + 30:51 |
| 355  | 1047 | Möller Jonas              | 2012 |    | Die MöFras                               | 01:03:09 | 01:03:52 | + 30:53 |
| 356  | 2380 | Wurm Tim                  | 1971 |    | Deutschland                              | 01:03:01 | 01:03:53 | + 30:54 |
| 357  | 1849 | Hollmann Laura            | 2002 |    | Deutschland                              | 01:03:33 | 01:03:59 | + 31:00 |
| 358  | 2246 | Schüller Kerstin          | 1983 |    | Deutschland                              | 01:03:38 | 01:04:16 | + 31:17 |
| 359  | 1048 | Möller Lukas              | 1986 |    | Die MöFras                               | 01:03:41 | 01:04:25 | + 31:26 |
| 360  | 1689 | Drieschner Gabi           | 1965 |    | Deutschland                              | 01:03:45 | 01:04:27 | + 31:28 |
| 360  | 2402 | Kieck Erik                | 2001 |    | Deutschland                              | 01:03:25 | 01:04:27 | + 31:28 |
| 362  | 2162 | Richter Robert            | 1985 |    | Bochum                                   | 01:03:31 | 01:04:33 | + 31:34 |
| 362  | 2400 | Vetter Anna               | 2000 |    | Deutschland                              | 01:03:30 | 01:04:33 | + 31:34 |
| 364  | 2197 | Saller Teresa             | 2001 |    | Deutschland                              | 01:04:06 | 01:04:36 | + 31:37 |
| 365  | 2430 | Becker-Ford Tallulah Sita | 1999 |    | Athletic Bootcamp                        | 01:04:08 | 01:04:59 | + 32:00 |
| 366  | 1968 | Kubiak Frank              | 1962 |    | Deutschland                              | 01:04:36 | 01:05:10 | + 32:11 |
| 367  | 1546 | Bartsch Timo              | 1988 |    | FunVorRun Witten                         | 01:05:00 | 01:05:15 | + 32:16 |
| 368  | 2289 | Stockschläder Christopher | 1996 |    | Projekt.Orchester Bochum                 | 01:04:30 | 01:05:18 | + 32:19 |
| 369  | 2219 | Schlick Kevin             | 1993 |    | Humpelkumpel                             | 01:05:10 | 01:05:31 | + 32:32 |
| 370  | 1026 | Hofius Jana               | 1991 |    | BSG Springorum Bochum                    | 01:05:21 | 01:05:35 | + 32:36 |
| 371  | 1021 | Förster Dunja             | 1964 |    | BSG Springorum Bochum                    | 01:05:25 | 01:05:40 | + 32:41 |
| 372  | 1415 | Görß Sven                 | 1977 |    | Schnauf&Lauf                             | 01:05:14 | 01:05:51 | + 32:52 |
| 372  | 1510 | Ahmed Razhan Shahab       | 1996 |    | Deutschland                              | 01:05:28 | 01:05:51 | + 32:52 |
| 374  | 1641 | Butt Sahir                | 1991 |    | BSG Springorum Bochum                    | 01:05:31 | 01:05:54 | + 32:55 |
| 375  | 2414 | Daehre Sophie             | 2004 |    | Deutschland                              | 01:05:32 | 01:06:07 | + 33:08 |
| 376  | 2193 | Rüschenschmidt Nina       | 1988 |    | Deutschland                              | 01:05:30 | 01:06:08 | + 33:09 |
| 376  | 2416 | Daehre Marleen            | 2004 |    | Deutschland                              | 01:05:32 | 01:06:08 | + 33:09 |
| 378  | 2455 | Wetzel Markus             | 1974 |    | Deutschland                              | 01:05:38 | 01:06:12 | + 33:13 |
| 379  | 1884 | Kaber Anna                | 1999 |    | Deutschland                              | 01:05:18 | 01:06:19 | + 33:20 |
| 379  | 1885 | Kaber Paulina             | 2000 |    | Deutschland                              | 01:05:19 | 01:06:19 | + 33:20 |
| 381  | 1758 | Gede Milena               | 1996 |    | Deutschland                              | 01:06:07 | 01:06:25 | + 33:26 |
| 382  | 1866 | Ihmels Paul               | 1997 |    | Deutschland                              | 01:06:08 | 01:06:26 | + 33:27 |

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                           | Jg   | LV | Verein                  | Netto    | Leistung | Diff    |
|------|------|--------------------------------|------|----|-------------------------|----------|----------|---------|
| 383  | 1634 | Bünz Helene                    | 2004 |    | Deutschland             | 01:05:41 | 01:06:41 | + 33:42 |
| 384  | 1422 | Ball Elias                     | 2000 |    | Sustainable Sprinters   | 01:05:43 | 01:06:49 | + 33:50 |
| 385  | 2237 | Scholten Marion                | 1981 |    | Deutschland             | 01:06:06 | 01:06:59 | + 34:00 |
| 386  | 1424 | Semrau Laura                   | 1998 |    | Sustainable Sprinters   | 01:06:13 | 01:07:19 | + 34:20 |
| 387  | 2386 | Zygmunt Anna                   | 1992 |    | CrossFit Recklinghausen | 01:06:58 | 01:07:35 | + 34:36 |
| 388  | 1591 | Börnke Dana                    | 1990 |    | Deutschland             | 01:07:00 | 01:07:47 | + 34:48 |
| 389  | 1794 | Großkamp Tobias                | 2003 |    | Akatsuki                | 01:06:57 | 01:07:51 | + 34:52 |
| 390  | 2294 | Stubel Britta                  | 1983 |    | Deutschland             | 01:07:10 | 01:07:52 | + 34:53 |
| 391  | 1529 | Aydemir Atila                  | 2001 |    | Akatsuki                | 01:07:02 | 01:07:56 | + 34:57 |
| 392  | 1879 | Jordan Nicole                  | 1976 |    | Deutschland             | 01:07:05 | 01:07:58 | + 34:59 |
| 393  | 1413 | Gill Caroline                  | 1991 |    | Schnauf&Lauf            | 01:07:23 | 01:08:01 | + 35:02 |
| 394  | 2205 | Schaeffer Cara                 | 1995 |    | Deutschland             | 01:07:29 | 01:08:10 | + 35:11 |
| 395  | 2054 | Mieske Ingo                    | 1965 |    | Deutschland             | 01:07:28 | 01:08:11 | + 35:12 |
| 396  | 1399 | Theis Germaine                 | 2004 |    | Mausebande              | 01:08:00 | 01:08:47 | + 35:48 |
| 396  | 2053 | Mielchen Lea                   | 1999 |    | Deutschland             | 01:08:03 | 01:08:47 | + 35:48 |
| 398  | 2323 | van Kampen Paula               | 2000 |    | Deutschland             | 01:08:01 | 01:08:55 | + 35:56 |
| 399  | 1790 | Greiwe Jan                     | 1992 | NO | SSVg 09/12 Heiligenhaus | 01:08:25 | 01:09:07 | + 36:08 |
| 399  | 2358 | Wetzel Vanessa                 | 1997 | NO | SSVg 09/12 Heiligenhaus | 01:08:25 | 01:09:07 | + 36:08 |
| 401  | 2081 | Nagelschmidt Sandra            | 1974 |    | Deutschland             | 01:08:15 | 01:09:10 | + 36:11 |
| 402  | 2135 | Plüser Lena                    | 1986 |    | Deutschland             | 01:08:14 | 01:09:14 | + 36:15 |
| 403  | 1639 | Burnus Roman                   | 2002 |    | Deutschland             | 01:08:22 | 01:09:19 | + 36:20 |
| 404  | 1786 | Gornik Maja                    | 2001 |    | Deutschland             | 01:08:23 | 01:09:21 | + 36:22 |
| 405  | 2255 | Seidel Sabine                  | 1984 |    | Deutschland             | 01:08:20 | 01:09:23 | + 36:24 |
| 406  | 2131 | Pilske Claus-Dieter            | 1946 |    | Deutschland             | 01:08:53 | 01:09:27 | + 36:28 |
| 407  | 1778 | Glittenberg Sophie<br>Morgaine | 1995 |    | Deutschland             | 01:08:36 | 01:09:30 | + 36:31 |
| 408  | 2015 | Lohmann Avelina                | 1951 |    | Team ForeverYoung       | 01:10:07 | 01:10:07 | + 37:08 |
| 409  | 1419 | Ziegler Pascal                 | 1994 |    | Schnelle Hasen          | 01:09:31 | 01:10:20 | + 37:21 |
| 410  | 1400 | Castiglione Gianluca           | 1997 |    | Race4Ramu               | 01:09:25 | 01:10:22 | + 37:23 |
| 410  | 1404 | Rysavy Nicolai                 | 1989 |    | Race4Ramu               | 01:09:25 | 01:10:22 | + 37:23 |
| 412  | 1690 | Dübler Isabel                  | 1995 |    | Deutschland             | 01:09:39 | 01:10:39 | + 37:40 |
| 413  | 1788 | Grabosch Kathryn               | 1977 |    | Deutschland             | 01:09:51 | 01:10:47 | + 37:48 |
| 413  | 2034 | Marx Andrea                    | 1972 |    | Laufend am Limit        | 01:09:51 | 01:10:47 | + 37:48 |
| 415  | 1747 | Frielinghaus Kathrin           | 1983 |    | Deutschland             | 01:10:05 | 01:10:50 | + 37:51 |
| 416  | 1780 | Godehardt Janine               | 1989 |    | Deutschland             | 01:10:22 | 01:10:51 | + 37:52 |
| 416  | 1871 | Janas Blasius                  | 1976 |    | Deutschland             | 01:10:23 | 01:10:51 | + 37:52 |
| 416  | 2137 | Poser Lena-Marie               | 1996 |    | Deutschland             | 01:10:23 | 01:10:51 | + 37:52 |
| 419  | 1736 | Fischer Elena                  | 1997 |    | Elmaus                  | 01:09:58 | 01:11:04 | + 38:05 |
| 420  | 1897 | Kauczor Eva                    | 1961 |    | Deutschland             | 01:10:42 | 01:11:14 | + 38:15 |
| 421  | 1509 | Ahfeldt Daniel                 | 1993 |    | Deutschland             | 01:10:47 | 01:11:33 | + 38:34 |
| 421  | 2109 | Otting Anna                    | 1993 |    | Deutschland             | 01:10:47 | 01:11:33 | + 38:34 |
| 423  | 2324 | van Lengen Tabea               | 2000 |    | Deutschland             | 01:12:05 | 01:12:59 | + 40:00 |
| 424  | 1064 | Ciupa Anne-Caroline            | 1984 |    | Family (Gruppe)         | 01:12:01 | 01:13:00 | + 40:01 |
| 424  | 1067 | Schweinehagen Jens             | 1969 |    | Family (Gruppe)         | 01:12:00 | 01:13:00 | + 40:01 |
| 426  | 2378 | Wunderwald Mareike             | 1987 |    | Deutschland             | 01:12:14 | 01:13:10 | + 40:11 |
| 427  | 1850 | Holthuis Anna Lina             | 1994 |    | Deutschland             | 01:12:31 | 01:13:20 | + 40:21 |
| 428  | 1670 | Delere Lilian                  | 1994 |    | Deutschland             | 01:12:41 | 01:13:40 | + 40:41 |
| 429  | 1913 | Khotrat Chadaphon              | 2001 |    | Deutschland             | 01:13:05 | 01:13:42 | + 40:43 |
| 430  | 2126 | Pichura Julia                  | 1981 |    | Deutschland             | 01:13:04 | 01:13:49 | + 40:50 |
| 431  | 2356 | Weisgerber Elke                | 1964 |    | Deutschland             | 01:12:55 | 01:13:54 | + 40:55 |
| 432  | 2072 | Müller Gillian Zoe             | 2003 |    | Deutschland             | 01:13:27 | 01:14:33 | + 41:34 |
| 432  | 2263 | Shirafkan Emilia               | 2001 |    | Deutschland             | 01:13:28 | 01:14:33 | + 41:34 |
| 434  | 1696 | Duschka Jasmin                 | 1994 |    | Deutschland             | 01:14:45 | 01:15:43 | + 42:44 |
| 435  | 2220 | Schlottmann Claudia            | 1989 |    | Deutschland             | 01:15:52 | 01:16:53 | + 43:54 |
| 436  | 2321 | Unnwongse Kanjana              | 1975 |    | Deutschland             | 01:21:07 | 01:22:12 | + 49:13 |
| 437  | 2024 | Malzahn Maria                  | 1995 |    | Elmaus                  | 01:21:15 | 01:22:21 | + 49:22 |

## 10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | LV | Verein                            | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|-----------------------|------|----|-----------------------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 1961 | Kroll Elias           | 2002 | WE | USC Bochum                        | 32:59    | <b>32:59</b>    |         |
| 2    | 1789 | Graeve Felix          | 2000 | WE | USC Bochum                        | 34:24    | <b>34:24</b>    | + 1:25  |
| 3    | 1723 | Feldmann Julius       | 1997 | WE | USC Bochum                        | 35:43    | <b>35:43</b>    | + 2:44  |
| 4    | 2394 | Marciniak Simon       | 1999 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 38:35    | <b>38:37</b>    | + 5:38  |
| 5    | 1976 | Kulik Jann            | 1999 |    | Deutschland                       | 40:52    | <b>40:55</b>    | + 7:56  |
| 6    | 1997 | Lenz Christian        | 1997 |    | Deutschland                       | 40:56    | <b>40:59</b>    | + 8:00  |
| 7    | 1860 | Hübner Mike           | 1999 |    | Deutschland                       | 41:44    | <b>41:46</b>    | + 8:47  |
| 8    | 1703 | El Haouari Redouan    | 2001 |    | WolfGANG RUB Runners              | 44:25    | <b>44:38</b>    | + 11:39 |
| 9    | 2417 | Uittien Ben           | 2001 |    | Deutschland                       | 44:59    | <b>45:04</b>    | + 12:05 |
| 10   | 1842 | Higgs Dominic         | 1998 |    | Deutschland                       | 45:32    | <b>45:53</b>    | + 12:54 |
| 11   | 2184 | Roy Daniel            | 2004 |    | Kemnader See Parkrun              | 46:26    | <b>46:36</b>    | + 13:37 |
| 12   | 2214 | Scheidle Lukas        | 1997 |    | Deutschland                       | 46:39    | <b>46:59</b>    | + 14:00 |
| 13   | 1425 | Tenger Luis           | 2002 |    | Sustainable Sprinters             | 46:40    | <b>47:17</b>    | + 14:18 |
| 14   | 1841 | Higgs Alexander       | 1998 |    | Deutschland                       | 48:13    | <b>48:35</b>    | + 15:36 |
| 15   | 2022 | Mahlmann Johannes     | 1997 |    | Deutschland                       | 48:19    | <b>48:40</b>    | + 15:41 |
| 16   | 2121 | Perder Stephan        | 2001 |    | Deutschland                       | 48:02    | <b>49:00</b>    | + 16:01 |
| 17   | 2463 | Gerlof Ared           | 1997 |    | Deutschland                       | 48:49    | <b>49:03</b>    | + 16:04 |
| 18   | 1691 | Dübler Stephan        | 1997 |    | Deutschland                       | 49:00    | <b>49:10</b>    | + 16:11 |
| 19   | 1615 | Brockhas Jonas        | 2005 |    | SuS Schalke 1896                  | 48:14    | <b>49:12</b>    | + 16:13 |
| 19   | 1754 | Gaedigk Phillip       | 1998 |    | Deutschland                       | 48:33    | <b>49:12</b>    | + 16:13 |
| 21   | 1995 | Lehmann Julian        | 1997 |    | Deutschland                       | 48:50    | <b>49:29</b>    | + 16:30 |
| 22   | 1663 | Darnstädt Luca        | 2004 |    | Deutschland                       | 49:00    | <b>49:41</b>    | + 16:42 |
| 23   | 2152 | Reimer Jason          | 2004 |    | Eisbrecher                        | 49:37    | <b>49:50</b>    | + 16:51 |
| 24   | 2482 | Bazan Felix           | 2006 |    | Deutschland                       | 49:46    | <b>49:54</b>    | + 16:55 |
| 25   | 1397 | Koch Yannic           | 1998 |    | Mausebande                        | 49:44    | <b>49:57</b>    | + 16:58 |
| 25   | 1398 | Rudolph Leo           | 1999 |    | Mausebande                        | 49:45    | <b>49:57</b>    | + 16:58 |
| 27   | 1937 | Koch Leon             | 2004 |    | Deutschland                       | 49:31    | <b>50:00</b>    | + 17:01 |
| 28   | 2467 | Stavrou Christos      | 2005 |    | bunert Dortmund Speed Club        | 50:02    | <b>50:18</b>    | + 17:19 |
| 29   | 2403 | Hackenberg Jonas      | 2001 |    | Deutschland                       | 50:40    | <b>51:24</b>    | + 18:25 |
| 30   | 2325 | Vargas Mauricio       | 1999 |    | Deutschland                       | 50:37    | <b>51:34</b>    | + 18:35 |
| 31   | 1859 | Hübner John           | 1999 |    | Deutschland                       | 51:45    | <b>51:47</b>    | + 18:48 |
| 32   | 1966 | Kuberski Pascal       | 2001 |    | Deutschland                       | 52:16    | <b>52:28</b>    | + 19:29 |
| 33   | 2110 | Overmann Andreas      | 1998 |    | Deutschland                       | 52:02    | <b>52:50</b>    | + 19:51 |
| 34   | 2021 | Luna Nelson           | 1998 |    | Deutschland                       | 52:18    | <b>53:03</b>    | + 20:04 |
| 35   | 1059 | Weidhase Jasper       | 2002 |    | Dino-Party                        | 52:39    | <b>53:41</b>    | + 20:42 |
| 36   | 2305 | Thiru Siyan           | 2005 |    | Deutschland                       | 54:26    | <b>54:55</b>    | + 21:56 |
| 37   | 2104 | Ohlendorf Gero        | 1997 |    | Deutschland                       | 54:26    | <b>54:59</b>    | + 22:00 |
| 38   | 2094 | Niephaus Juri         | 1997 |    | Deutschland                       | 56:31    | <b>57:16</b>    | + 24:17 |
| 39   | 2449 | Druschke Tim          | 1999 |    | evisible running club             | 57:38    | <b>57:45</b>    | + 24:46 |
| 40   | 2142 | Proba Marvin          | 2004 |    | Deutschland                       | 57:33    | <b>57:55</b>    | + 24:56 |
| 41   | 1971 | Kübler Valentin       | 1997 |    | Deutschland                       | 57:28    | <b>57:57</b>    | + 24:58 |
| 42   | 1853 | Hoppe Marvin          | 2000 |    | Deutschland                       | 57:36    | <b>58:05</b>    | + 25:06 |
| 43   | 2419 | Avé-Lallemant Joel    | 2000 |    | Deutschland                       | 57:37    | <b>58:08</b>    | + 25:09 |
| 44   | 1998 | Lenz Janek            | 2000 |    | Deutschland                       | 57:43    | <b>58:11</b>    | + 25:12 |
| 45   | 2047 | Mertens Jean Frederic | 2000 |    | Deutschland                       | 58:12    | <b>58:29</b>    | + 25:30 |
| 46   | 2462 | Jüttner Julius        | 2002 |    | Deutschland                       | 58:46    | <b>59:02</b>    | + 26:03 |
| 47   | 1724 | Ferber Julius         | 1997 |    | Deutschland                       | 58:24    | <b>59:08</b>    | + 26:09 |
| 48   | 1985 | Lange Colin           | 1998 |    | VfL Bochum                        | 59:16    | <b>59:34</b>    | + 26:35 |
| 49   | 1919 | Kiran Yusuf Kenan     | 1998 |    | Deutschland                       | 01:00:55 | <b>01:01:32</b> | + 28:33 |
| 50   | 1522 | Antolin Carlos        | 2001 |    | Deutschland                       | 01:01:54 | <b>01:02:52</b> | + 29:53 |
| 51   | 2306 | Thöing Fabian         | 2005 |    | Deutschland                       | 01:03:09 | <b>01:03:44</b> | + 30:45 |
| 52   | 1787 | Görtz Joel Noah       | 1997 |    | Vereinslos                        | 01:03:23 | <b>01:03:48</b> | + 30:49 |
| 53   | 2402 | Kieck Erik            | 2001 |    | Deutschland                       | 01:03:25 | <b>01:04:27</b> | + 31:28 |
| 54   | 1866 | Ihmels Paul           | 1997 |    | Deutschland                       | 01:06:08 | <b>01:06:26</b> | + 33:27 |
| 55   | 1422 | Ball Elias            | 2000 |    | Sustainable Sprinters             | 01:05:43 | <b>01:06:49</b> | + 33:50 |
| 56   | 1794 | Großkamp Tobias       | 2003 |    | Akatsuki                          | 01:06:57 | <b>01:07:51</b> | + 34:52 |
| 57   | 1529 | Aydemir Atilla        | 2001 |    | Akatsuki                          | 01:07:02 | <b>01:07:56</b> | + 34:57 |
| 58   | 1639 | Burnus Roman          | 2002 |    | Deutschland                       | 01:08:22 | <b>01:09:19</b> | + 36:20 |

## 10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | LV | Verein    | Netto    | Leistung | Diff    |
|------|------|----------------------|------|----|-----------|----------|----------|---------|
| 59   | 1400 | Castiglione Gianluca | 1997 |    | Race4Ramu | 01:09:25 | 01:10:22 | + 37:23 |

## 10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | LV | Verein                  | Netto    | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------------|------|----|-------------------------|----------|----------|---------|
| 1    | 2336 | Vorspohl Verena           | 1998 | WE | USC Bochum              | 37:37    | 37:37    |         |
| 2    | 2074 | Müller Michelle           | 2000 | WE | PV Triathlon TG Witten  | 41:46    | 41:48    | + 4:11  |
| 3    | 2288 | Stockhausen Mara          | 1997 | WE | USC Bochum              | 42:12    | 42:13    | + 4:36  |
| 3    | 2301 | Taube Merle               | 1998 | WE | USC Bochum              | 42:12    | 42:13    | + 4:36  |
| 5    | 1718 | Farniok Laura             | 1999 |    | Deutschland             | 43:39    | 43:41    | + 6:04  |
| 6    | 2330 | Veselinova Viktorija      | 2000 |    | WolfGANG RUB Runners    | 47:51    | 48:36    | + 10:59 |
| 7    | 2478 | Steinau Annika            | 2000 |    | Deutschland             | 48:12    | 49:08    | + 11:31 |
| 8    | 2178 | Rose Lisa                 | 1997 |    | Deutschland             | 50:26    | 50:28    | + 12:51 |
| 9    | 1829 | Hennecke Clara            | 1997 |    | Deutschland             | 50:13    | 51:08    | + 13:31 |
| 10   | 2043 | Menzel Lisa Marie         | 2001 |    | Deutschland             | 50:57    | 51:21    | + 13:44 |
| 11   | 1700 | Ehrentraut Miriam         | 1997 |    | Flitzemäuse             | 51:40    | 52:10    | + 14:33 |
| 12   | 1678 | Dobrandt Laura            | 1999 |    | Deutschland             | 52:11    | 52:36    | + 14:59 |
| 13   | 1958 | Kriesch Lara              | 1999 |    | Deutschland             | 52:10    | 53:11    | + 15:34 |
| 14   | 2067 | Mühlenfeld Emily          | 2000 |    | Deutschland             | 54:38    | 54:53    | + 17:16 |
| 15   | 1804 | Handt Joleen              | 2001 |    | Deutschland             | 55:05    | 55:28    | + 17:51 |
| 16   | 1967 | Kubiak Anna               | 2002 |    | Deutschland             | 55:58    | 56:32    | + 18:55 |
| 16   | 2002 | Lesiczka Julia            | 2002 |    | Deutschland             | 55:29    | 56:32    | + 18:55 |
| 18   | 2150 | Reif Lea                  | 1998 |    | Deutschland             | 56:35    | 57:20    | + 19:43 |
| 19   | 2165 | Riemenschneider Inga      | 2001 |    | Deutschland             | 56:44    | 57:39    | + 20:02 |
| 20   | 2450 | Orlova Evgeniia           | 1997 |    | evisible running club   | 57:38    | 57:45    | + 20:08 |
| 21   | 2453 | Steinhorst Judith         | 2000 |    | Deutschland             | 57:28    | 57:57    | + 20:20 |
| 22   | 2434 | Teutenberg Frieda         | 2001 |    | Deutschland             | 57:40    | 58:10    | + 20:33 |
| 23   | 1632 | Buchner Ella              | 2001 |    | Deutschland             | 57:43    | 58:11    | + 20:34 |
| 23   | 2114 | Pasch Viva                | 2005 |    | Deutschland             | 57:41    | 58:11    | + 20:34 |
| 25   | 1729 | Fiegen Alexandra          | 2001 |    | vereinslos              | 58:14    | 58:56    | + 21:19 |
| 26   | 1931 | Kniffka Nell              | 1998 |    | Deutschland             | 59:52    | 01:00:50 | + 23:13 |
| 27   | 1579 | Bode Hannah               | 2002 |    | Deutschland             | 01:00:35 | 01:01:15 | + 23:38 |
| 28   | 1599 | Brandt Hannah             | 1997 |    | Deutschland             | 01:01:03 | 01:01:46 | + 24:09 |
| 29   | 1965 | Kuberski Joelina          | 2004 |    | Deutschland             | 01:01:47 | 01:01:59 | + 24:22 |
| 30   | 1633 | Bünz Elisabeth            | 2000 |    | Deutschland             | 01:01:48 | 01:02:48 | + 25:11 |
| 31   | 1934 | Kocak Lena                | 1998 |    | Deutschland             | 01:02:05 | 01:02:58 | + 25:21 |
| 32   | 2431 | Schütze Victoria          | 2000 |    | Deutschland             | 01:02:28 | 01:03:17 | + 25:40 |
| 33   | 1849 | Hollmann Laura            | 2002 |    | Deutschland             | 01:03:33 | 01:03:59 | + 26:22 |
| 34   | 2400 | Vetter Anna               | 2000 |    | Deutschland             | 01:03:30 | 01:04:33 | + 26:56 |
| 35   | 2197 | Saller Teresa             | 2001 |    | Deutschland             | 01:04:06 | 01:04:36 | + 26:59 |
| 36   | 2430 | Becker-Ford Tallulah Sita | 1999 |    | Athletic Bootcamp       | 01:04:08 | 01:04:59 | + 27:22 |
| 37   | 2414 | Daehre Sophie             | 2004 |    | Deutschland             | 01:05:32 | 01:06:07 | + 28:30 |
| 38   | 2416 | Daehre Marleen            | 2004 |    | Deutschland             | 01:05:32 | 01:06:08 | + 28:31 |
| 39   | 1884 | Kaber Anna                | 1999 |    | Deutschland             | 01:05:18 | 01:06:19 | + 28:42 |
| 39   | 1885 | Kaber Paulina             | 2000 |    | Deutschland             | 01:05:19 | 01:06:19 | + 28:42 |
| 41   | 1634 | Bünz Helene               | 2004 |    | Deutschland             | 01:05:41 | 01:06:41 | + 29:04 |
| 42   | 1424 | Semrau Laura              | 1998 |    | Sustainable Sprinters   | 01:06:13 | 01:07:19 | + 29:42 |
| 43   | 1399 | Theis Germaine            | 2004 |    | Mausebande              | 01:08:00 | 01:08:47 | + 31:10 |
| 43   | 2053 | Mielchen Lea              | 1999 |    | Deutschland             | 01:08:03 | 01:08:47 | + 31:10 |
| 45   | 2323 | van Kampen Paula          | 2000 |    | Deutschland             | 01:08:01 | 01:08:55 | + 31:18 |
| 46   | 2358 | Wetzel Vanessa            | 1997 | NO | SSVg 09/12 Heiligenhaus | 01:08:25 | 01:09:07 | + 31:30 |
| 47   | 1786 | Gornik Maja               | 2001 |    | Deutschland             | 01:08:23 | 01:09:21 | + 31:44 |
| 48   | 1736 | Fischer Elena             | 1997 |    | Elmaus                  | 01:09:58 | 01:11:04 | + 33:27 |
| 49   | 2324 | van Lengen Tabea          | 2000 |    | Deutschland             | 01:12:05 | 01:12:59 | + 35:22 |
| 50   | 1913 | Khotrat Chadaphon         | 2001 |    | Deutschland             | 01:13:05 | 01:13:42 | + 36:05 |
| 51   | 2072 | Müller Gillian Zoe        | 2003 |    | Deutschland             | 01:13:27 | 01:14:33 | + 36:56 |
| 51   | 2263 | Shirafkan Emilia          | 2001 |    | Deutschland             | 01:13:28 | 01:14:33 | + 36:56 |

## 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name          | Jg   | LV | Verein             | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|---------------|------|----|--------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2186 | Rozga Thomas  | 2007 |    | Deutschland        | 40:59 | <b>41:08</b> |         |
| 2    | 1726 | Fidelok Jakob | 2008 | WE | TV Wattenscheid 01 | 50:15 | <b>50:34</b> | + 9:26  |
| 3    | 1065 | Hesse Lukas   | 2007 |    | Family (Gruppe)    | 56:12 | <b>57:03</b> | + 15:55 |

## 10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein          | Netto    | Leistung        | Diff   |
|------|------|-------------------|------|----|-----------------|----------|-----------------|--------|
| 1    | 1066 | Kaffine Mia       | 2007 |    | Family (Gruppe) | 54:50    | <b>55:42</b>    |        |
| 2    | 1982 | Kutz Ava          | 2008 |    | Deutschland     | 57:05    | <b>57:39</b>    | + 1:57 |
| 3    | 2442 | Tietz Elsa        | 2008 |    | Deutschland     | 59:32    | <b>01:00:24</b> | + 4:42 |
| 4    | 1939 | Kockentiedt Carla | 2008 |    | Deutschland     | 01:00:48 | <b>01:01:40</b> | + 5:58 |

## 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | LV | Verein                | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-----------------------|------|----|-----------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 1741 | Frankrone Glenn Loik  | 2010 |    | Deutschland           | 44:33 | <b>44:43</b> |         |
| 2    | 2014 | Loer Friedrich        | 2010 |    | Deutschland           | 45:31 | <b>45:42</b> | + 0:59  |
| 3    | 2422 | Große Munkenbeck Nils | 2009 |    | Saufen ist auch Sport | 46:39 | <b>47:11</b> | + 2:28  |
| 4    | 2421 | Kamani David          | 2009 |    | Saufen ist auch Sport | 49:21 | <b>49:54</b> | + 5:11  |
| 5    | 2491 | Lagemann Simon        | 2010 |    | Deutschland           | 52:58 | <b>53:21</b> | + 8:38  |
| 6    | 1051 | Köhler Niklas         | 2009 |    | Die Sonntagsläufer    | 57:53 | <b>58:46</b> | + 14:03 |

## 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein             | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|-------------------|------|----|--------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 2208 | Scheffer Emil     | 2011 |    | Deutschland        | 45:23    | <b>45:33</b>    |         |
| 2    | 1052 | Köhler Robin      | 2011 |    | Die Sonntagsläufer | 55:02    | <b>55:55</b>    | + 10:22 |
| 3    | 2008 | Lindemann Michael | 2011 |    | Deutschland        | 58:08    | <b>58:32</b>    | + 12:59 |
| 4    | 1047 | Möller Jonas      | 2012 |    | Die MöFras         | 01:03:09 | <b>01:03:52</b> | + 18:19 |

## 10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein      | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|------------------|------|----|-------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 1817 | Hegger Charlotta | 2011 |    | Deutschland | 45:19 | <b>45:47</b> |         |
| 2    | 1983 | Kutz Ellen       | 2011 |    | Deutschland | 58:58 | <b>59:31</b> | + 13:44 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein                     | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|---------------------|------|----|----------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2465 | Hagedorn Dean       | 1992 |    | bunert Dortmund Speed Club | 38:23 | <b>38:25</b> |         |
| 2    | 2383 | Zerulla Mirko       | 1996 |    | RUN'THEM                   | 38:31 | <b>38:34</b> | + 0:09  |
| 3    | 2266 | Siedelhofer Tim     | 1993 |    | Deutschland                | 39:02 | <b>39:04</b> | + 0:39  |
| 4    | 1030 | Nebe Lukas          | 1992 |    | BSG Springorum Bochum      | 39:34 | <b>39:37</b> | + 1:12  |
| 5    | 2191 | Rumpza Matthias     | 1993 |    | Deutschland                | 46:02 | <b>46:22</b> | + 7:57  |
| 6    | 1525 | Artmann Christopher | 1994 |    | Deutschland                | 47:02 | <b>47:22</b> | + 8:57  |
| 7    | 1801 | Hagenboehmer Joel   | 1996 |    | Deutschland                | 47:40 | <b>47:49</b> | + 9:24  |
| 8    | 2031 | Marin Fabian        | 1992 |    | Kemnader See Parkrun       | 49:26 | <b>49:29</b> | + 11:04 |
| 9    | 2282 | Stamp Christian     | 1994 |    | Deutschland                | 49:05 | <b>49:38</b> | + 11:13 |
| 10   | 2275 | Specht Niels        | 1994 |    | Deutschland                | 49:42 | <b>50:21</b> | + 11:56 |
| 11   | 1556 | Beierle Marius      | 1994 |    | Deutschland                | 50:05 | <b>50:43</b> | + 12:18 |
| 12   | 2222 | Schmidt Fabian      | 1993 |    | Deutschland                | 50:55 | <b>51:16</b> | + 12:51 |
| 13   | 1587 | Borkenhagen Rasmus  | 1994 |    | Deutschland                | 51:16 | <b>51:37</b> | + 13:12 |
| 14   | 2281 | Sprenger Stefan     | 1996 |    | Deutschland                | 56:24 | <b>56:57</b> | + 18:32 |
| 15   | 1721 | Feierabend Til      | 1996 |    | Deutschland                | 56:50 | <b>57:10</b> | + 18:45 |
| 16   | 1924 | Klein Jonas         | 1996 |    | Deutschland                | 57:53 | <b>58:38</b> | + 20:13 |
| 17   | 1719 | Farniok Mike        | 1996 |    | Deutschland                | 59:09 | <b>59:12</b> | + 20:47 |
| 18   | 1946 | Köster Hubertus     | 1996 |    | Deutschland                | 59:23 | <b>59:50</b> | + 21:25 |
| 19   | 2076 | Müller Rene         | 1993 |    | Deutschland                | 59:10 | <b>59:56</b> | + 21:31 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | LV | Verein                   | Netto    | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------------|------|----|--------------------------|----------|----------|---------|
| 20   | 2195 | Sadural Ariel Jan         | 1992 |    | Deutschland              | 01:00:56 | 01:01:41 | + 23:16 |
| 21   | 2289 | Stockschläder Christopher | 1996 |    | Projekt.Orchester Bochum | 01:04:30 | 01:05:18 | + 26:53 |
| 22   | 2219 | Schlick Kevin             | 1993 |    | Humpelkumpel             | 01:05:10 | 01:05:31 | + 27:06 |
| 23   | 1510 | Ahmed Razhan Shahab       | 1996 |    | Deutschland              | 01:05:28 | 01:05:51 | + 27:26 |
| 24   | 1790 | Greiwe Jan                | 1992 | NO | SSVg 09/12 Heiligenhaus  | 01:08:25 | 01:09:07 | + 30:42 |
| 25   | 1419 | Ziegler Pascal            | 1994 |    | Schnelle Hasen           | 01:09:31 | 01:10:20 | + 31:55 |
| 26   | 1509 | Ahfeldt Daniel            | 1993 |    | Deutschland              | 01:10:47 | 01:11:33 | + 33:08 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein                 | Netto    | Leistung | Diff    |
|------|------|------------------------|------|----|------------------------|----------|----------|---------|
| 1    | 1660 | Dahl Simon             | 1987 | NO | TuS Köln rrh.          | 33:32    | 33:32    |         |
| 2    | 2238 | Schröder Nicolas       | 1991 |    | SSV WBG Bochum         | 37:09    | 37:13    | + 3:41  |
| 3    | 2333 | von Preetzmann Marc    | 1988 |    | Deutschland            | 39:37    | 39:40    | + 6:08  |
| 4    | 1733 | Fischbach Jan-Alex     | 1990 | WE | PV Triathlon TG Witten | 40:18    | 40:21    | + 6:49  |
| 5    | 1929 | Klemz Fabian           | 1988 |    | Deutschland            | 40:57    | 41:23    | + 7:51  |
| 6    | 1673 | Dieckmann Florian      | 1987 |    | Deutschland            | 42:46    | 42:56    | + 9:24  |
| 7    | 1896 | Katanneck Stanislav    | 1989 | WE | USC Bochum             | 43:28    | 43:29    | + 9:57  |
| 8    | 2273 | Sonnenschein Björn     | 1991 |    | Deutschland            | 43:32    | 43:39    | + 10:07 |
| 9    | 2211 | Scheffler Mirco        | 1987 |    | Deutschland            | 44:15    | 44:22    | + 10:50 |
| 10   | 2441 | Königs Marco           | 1991 |    | Kemnader See Parkrun   | 44:23    | 44:26    | + 10:54 |
| 11   | 2373 | Wördehoff Clemens      | 1988 |    | Deutschland            | 44:53    | 45:02    | + 11:30 |
| 12   | 2138 | Preuss Philip          | 1987 |    | Deutschland            | 44:59    | 45:05    | + 11:33 |
| 13   | 1662 | Dargel Benjamin        | 1988 |    | Deutschland            | 45:16    | 45:42    | + 12:10 |
| 14   | 2309 | Thyssen Lars           | 1988 |    | Deutschland            | 46:06    | 46:12    | + 12:40 |
| 15   | 1770 | Girgin Hakan           | 1987 |    | -                      | 47:20    | 47:21    | + 13:49 |
| 16   | 1792 | Grochowina Philipp     | 1990 |    | Deutschland            | 46:59    | 47:23    | + 13:51 |
| 17   | 1697 | Eck Fabian             | 1991 |    | Deutschland            | 47:08    | 47:39    | + 14:07 |
| 18   | 2317 | Uehara Jonatan         | 1987 |    | Deutschland            | 47:32    | 47:45    | + 14:13 |
| 19   | 1676 | Ditz Manuel            | 1990 |    | Deutschland            | 48:16    | 49:12    | + 15:40 |
| 20   | 2389 | Sartorius Moritz       | 1991 |    | Deutschland            | 48:53    | 49:44    | + 16:12 |
| 21   | 2172 | Rohden Paul            | 1990 |    | Athletic Bootcamp      | 49:12    | 50:00    | + 16:28 |
| 22   | 1959 | Krockhaus Darren       | 1990 |    | Deutschland            | 52:56    | 53:16    | + 19:44 |
| 23   | 1932 | Knipprath Matthias     | 1988 |    | Deutschland            | 53:45    | 54:24    | + 20:52 |
| 24   | 1418 | Schwarze Andre         | 1990 |    | Schnelle Hasen         | 55:33    | 56:23    | + 22:51 |
| 25   | 2041 | Menon Sanjay           | 1991 |    | Deutschland            | 55:52    | 56:44    | + 23:12 |
| 26   | 1823 | Heinisch Sven          | 1989 |    | Deutschland            | 56:47    | 57:10    | + 23:38 |
| 27   | 2279 | Spindler Fabian        | 1991 |    | Deutschland            | 58:41    | 59:00    | + 25:28 |
| 28   | 1816 | Hedwig Jannis          | 1987 |    | Deutschland            | 59:17    | 01:00:03 | + 26:31 |
| 29   | 1835 | Hernandez Guevara Eloy | 1988 |    | Deutschland            | 59:23    | 01:00:11 | + 26:39 |
| 30   | 1818 | Heidenreich Julian     | 1988 |    | Deutschland            | 01:00:15 | 01:00:47 | + 27:15 |
| 31   | 1546 | Bartsch Timo           | 1988 |    | FunVorRun Witten       | 01:05:00 | 01:05:15 | + 31:43 |
| 32   | 1641 | Butt Sahir             | 1991 |    | BSG Springorum Bochum  | 01:05:31 | 01:05:54 | + 32:22 |
| 33   | 1404 | Rysavy Nicolai         | 1989 |    | Race4Ramu              | 01:09:25 | 01:10:22 | + 36:50 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein   | Netto    | Leistung | Diff    |
|------|------|------------------------|------|----|--|----------|----------|---------|
| 1    | 2250 | Schulze Kathrin        | 1993 | WE | USC Bochum   | 40:04    | 40:05    |         |
| 2    | 1576 | Bobowski Julia         | 1993 | WE | Recklinghäuser LC  | 42:58    | 43:03    | + 2:58  |
| 3    | 2435 | Fuhrländer Nina Stella | 1992 |    | Laufbotschafter*innen<br>Stadtwerke Halbmarathon<br>Bochum | 48:27    | 48:37    | + 8:32  |
| 4    | 2155 | Reininghaus Hannah     | 1994 |    | Deutschland  | 50:05    | 50:44    | + 10:39 |
| 5    | 1815 | Hebbelmann Charlotte   | 1995 |    | Deutschland  | 52:01    | 52:31    | + 12:26 |
| 6    | 1826 | Heitmann Neele         | 1993 | WE | USC Bochum   | 52:21    | 52:38    | + 12:33 |
| 7    | 1669 | Delere Almuth          | 1995 |    | Deutschland  | 55:12    | 56:09    | + 16:04 |
| 8    | 2095 | Noak Sarah             | 1995 |    | Flitzemäuse  | 01:01:33 | 01:02:05 | + 22:00 |
| 9    | 1956 | Krchnavy Jacqueline    | 1994 |    | Deutschland  | 01:02:29 | 01:03:17 | + 23:12 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                           | Jg   | LV | Verein                  | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|--------------------------------|------|----|-------------------------|----------|-----------------|---------|
| 10   | 2097 | Nottebaum Lea                  | 1995 |    | Deutschland             | 01:02:31 | <b>01:03:18</b> | + 23:13 |
| 11   | 1758 | Gede Milena                    | 1996 |    | Deutschland             | 01:06:07 | <b>01:06:25</b> | + 26:20 |
| 12   | 2386 | Zygmunt Anna                   | 1992 |    | CrossFit Recklinghausen | 01:06:58 | <b>01:07:35</b> | + 27:30 |
| 13   | 2205 | Schaeffer Cara                 | 1995 |    | Deutschland             | 01:07:29 | <b>01:08:10</b> | + 28:05 |
| 14   | 1778 | Glittenberg Sophie<br>Morgaine | 1995 |    | Deutschland             | 01:08:36 | <b>01:09:30</b> | + 29:25 |
| 15   | 1690 | Dübler Isabel                  | 1995 |    | Deutschland             | 01:09:39 | <b>01:10:39</b> | + 30:34 |
| 16   | 2137 | Poser Lena-Marie               | 1996 |    | Deutschland             | 01:10:23 | <b>01:10:51</b> | + 30:46 |
| 17   | 2109 | Otting Anna                    | 1993 |    | Deutschland             | 01:10:47 | <b>01:11:33</b> | + 31:28 |
| 18   | 1850 | Holthuis Anna Lina             | 1994 |    | Deutschland             | 01:12:31 | <b>01:13:20</b> | + 33:15 |
| 19   | 1670 | Delere Lillian                 | 1994 |    | Deutschland             | 01:12:41 | <b>01:13:40</b> | + 33:35 |
| 20   | 1696 | Duschka Jasmin                 | 1994 |    | Deutschland             | 01:14:45 | <b>01:15:43</b> | + 35:38 |
| 21   | 2024 | Malzahn Maria                  | 1995 |    | Elmaus                  | 01:21:15 | <b>01:22:21</b> | + 42:16 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein                            | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|---------------------|------|----|-----------------------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 2438 | Führung Carina      | 1987 |    | Kemnader See Parkrun              | 48:57    | <b>49:09</b>    |         |
| 2    | 2466 | Wegner Sabrina      | 1990 |    | bunert Dortmund Speed Club        | 49:57    | <b>50:05</b>    | + 0:56  |
| 3    | 1537 | Bahlmann Christina  | 1988 |    | Ayyo Team Essen                   | 51:11    | <b>51:35</b>    | + 2:26  |
| 4    | 1775 | Glagla Nicole       | 1990 |    | Athletic Bootcamp                 | 52:26    | <b>53:16</b>    | + 4:07  |
| 5    | 1785 | Gorges Sarah        | 1989 |    | Deutschland                       | 53:52    | <b>54:17</b>    | + 5:08  |
| 6    | 1443 | Achtelik Inka       | 1989 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 55:07    | <b>55:39</b>    | + 6:30  |
| 7    | 1526 | Astafeva Tatiana    | 1989 |    | Deutschland                       | 55:23    | <b>56:08</b>    | + 6:59  |
| 8    | 2221 | Schmalstieg Lisa    | 1991 |    | Deutschland                       | 56:53    | <b>57:01</b>    | + 7:52  |
| 9    | 1807 | Hardiek Melanie     | 1987 |    | Deutschland                       | 57:15    | <b>57:22</b>    | + 8:13  |
| 10   | 2033 | Martini Lisa        | 1989 |    | Deutschland                       | 57:16    | <b>57:23</b>    | + 8:14  |
| 11   | 1085 | Schutta Sara        | 1990 |    | Freie Schule Bochum e.V.          | 59:24    | <b>59:44</b>    | + 10:35 |
| 12   | 2134 | Pleus Johanna       | 1990 |    | Deutschland                       | 59:17    | <b>01:00:03</b> | + 10:54 |
| 13   | 1530 | Baak Lisa           | 1991 |    | Deutschland                       | 01:01:16 | <b>01:02:05</b> | + 12:56 |
| 13   | 2418 | Erken Susanne       | 1991 |    | Deutschland                       | 01:01:17 | <b>01:02:05</b> | + 12:56 |
| 15   | 1592 | Böse Eri            | 1987 |    | Deutschland                       | 01:02:03 | <b>01:03:09</b> | + 14:00 |
| 16   | 1026 | Hofius Jana         | 1991 |    | BSG Springorum Bochum             | 01:05:21 | <b>01:05:35</b> | + 16:26 |
| 17   | 2193 | Rüschenschmidt Nina | 1988 |    | Deutschland                       | 01:05:30 | <b>01:06:08</b> | + 16:59 |
| 18   | 1591 | Börnke Dana         | 1990 |    | Deutschland                       | 01:07:00 | <b>01:07:47</b> | + 18:38 |
| 19   | 1413 | Gill Caroline       | 1991 |    | Schnauf&Lauf                      | 01:07:23 | <b>01:08:01</b> | + 18:52 |
| 20   | 1780 | Godehardt Janine    | 1989 |    | Deutschland                       | 01:10:22 | <b>01:10:51</b> | + 21:42 |
| 21   | 2378 | Wunderwald Mareike  | 1987 |    | Deutschland                       | 01:12:14 | <b>01:13:10</b> | + 24:01 |
| 22   | 2220 | Schlottmann Claudia | 1989 |    | Deutschland                       | 01:15:52 | <b>01:16:53</b> | + 27:44 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein                            | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|------------------------|------|----|-----------------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2404 | Balci Selim            | 1984 |    | Deutschland                       | 35:03 | <b>35:03</b> |         |
| 2    | 1748 | Frielinghaus Robert    | 1984 | WE | USC Bochum                        | 37:58 | <b>37:58</b> | + 2:55  |
| 3    | 2464 | Beller Roman           | 1983 |    | bunert Dortmund Speed Club        | 38:35 | <b>38:36</b> | + 3:33  |
| 4    | 2044 | Merk Samuel            | 1983 |    | Deutschland                       | 40:13 | <b>40:16</b> | + 5:13  |
| 5    | 2168 | Rodriguez Peres Miguel | 1982 |    | BSG Springorum Bochum             | 42:23 | <b>42:27</b> | + 7:24  |
| 6    | 2276 | Spengler Alexander     | 1985 |    | Deutschland                       | 44:23 | <b>44:33</b> | + 9:30  |
| 7    | 1455 | Donaj Christian        | 1982 | WE | VfL Bochum 1848<br>Leichtathletik | 44:33 | <b>44:48</b> | + 9:45  |
| 8    | 2290 | Stodt Marius           | 1984 |    | WolfGANG RUB Runners              | 45:53 | <b>46:06</b> | + 11:03 |
| 9    | 1865 | Husmann Simon          | 1985 |    | Deutschland                       | 46:05 | <b>46:12</b> | + 11:09 |
| 10   | 1589 | Bornemann Martin       | 1982 |    | Deutschland                       | 45:11 | <b>46:14</b> | + 11:11 |
| 11   | 1015 | Emersleben Marcel      | 1982 |    | Anger Running Team                | 45:49 | <b>46:17</b> | + 11:14 |
| 12   | 2283 | Steinborn Roman        | 1982 |    | Eisbrecher                        | 47:37 | <b>47:50</b> | + 12:47 |
| 13   | 1617 | Brokemper Christian    | 1985 |    | Deutschland                       | 48:47 | <b>49:28</b> | + 14:25 |
| 14   | 2140 | Prinz Ivan             | 1984 |    | Deutschland                       | 49:31 | <b>49:58</b> | + 14:55 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein             | Netto    | Leistung | Diff    |
|------|------|--------------------|------|----|--------------------|----------|----------|---------|
| 15   | 2406 | Jundel Sven        | 1985 |    | Deutschland        | 49:53    | 50:14    | + 15:11 |
| 16   | 2303 | Tetzlaff Andreas   | 1986 |    | Deutschland        | 49:55    | 50:33    | + 15:30 |
| 17   | 2343 | Walter Andreas     | 1986 |    | Deutschland        | 51:11    | 52:02    | + 16:59 |
| 18   | 2264 | Siebold Jona David | 1984 |    | Deutschland        | 52:19    | 52:27    | + 17:24 |
| 19   | 1679 | Dobrowolny Sascha  | 1984 |    | Deutschland        | 52:42    | 53:10    | + 18:07 |
| 20   | 2259 | Senger Markus      | 1982 |    | Deutschland        | 52:55    | 53:26    | + 18:23 |
| 21   | 2149 | Reich Jan          | 1986 |    | Deutschland        | 53:01    | 53:32    | + 18:29 |
| 22   | 1058 | Storek Georg       | 1986 |    | Dino-Party         | 52:39    | 53:41    | + 18:38 |
| 23   | 2087 | Nejdrowski Sascha  | 1982 |    | FunVorRun Witten   | 53:41    | 53:54    | + 18:51 |
| 24   | 1070 | Wenske Kai         | 1982 |    | Fitness Gym        | 54:26    | 54:52    | + 19:49 |
| 25   | 1765 | Gierow Hauke       | 1985 |    | RUN'THEM           | 56:04    | 56:50    | + 21:47 |
| 26   | 1050 | Köhler Michael     | 1982 |    | Die Sonntagsläufer | 56:06    | 57:00    | + 21:57 |
| 27   | 2167 | Ristau Sven        | 1986 |    | Deutschland        | 56:44    | 57:35    | + 22:32 |
| 28   | 1046 | Franzen Jonas      | 1986 |    | Die MöFras         | 57:52    | 58:35    | + 23:32 |
| 29   | 1986 | Lange Jens         | 1984 |    | Deutschland        | 59:39    | 59:57    | + 24:54 |
| 29   | 2262 | Shin Seunghan      | 1982 |    | Deutschland        | 58:57    | 59:57    | + 24:54 |
| 31   | 1048 | Möller Lukas       | 1986 |    | Die MöFras         | 01:03:41 | 01:04:25 | + 29:22 |
| 32   | 2162 | Richter Robert     | 1985 |    | Bochum             | 01:03:31 | 01:04:33 | + 29:30 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein                        | Netto    | Leistung | Diff    |
|------|------|------------------------|------|----|-------------------------------|----------|----------|---------|
| 1    | 2381 | Yusenko Kirill         | 1981 |    | SpringorumRoadRunners         | 38:53    | 39:19    |         |
| 2    | 1532 | Backes Markus          | 1978 |    | Deutschland                   | 40:14    | 40:19    | + 1:00  |
| 3    | 1875 | Jendrusch Thomas       | 1981 | WE | LC Schwerte                   | 42:55    | 42:59    | + 3:40  |
| 4    | 2313 | Truhlar Markus         | 1978 |    | Sporttouristen                | 43:23    | 43:32    | + 4:13  |
| 5    | 2258 | Sembritzki Fabian      | 1979 |    | Deutschland                   | 44:00    | 44:09    | + 4:50  |
| 6    | 2151 | Reimer Dimitri         | 1978 |    | Deutschland                   | 44:51    | 45:03    | + 5:44  |
| 7    | 1699 | Ehlert Felix           | 1980 |    | SV Blau-Weiß Bochum           | 45:04    | 45:24    | + 6:05  |
| 8    | 2297 | Suermann Paul          | 1980 |    | Deutschland                   | 45:35    | 45:55    | + 6:36  |
| 9    | 2071 | Mulder Klaas           | 1981 |    | Deutschland                   | 46:21    | 46:36    | + 7:17  |
| 10   | 2101 | Oberholz Benedikt      | 1979 |    | Deutschland                   | 48:12    | 48:28    | + 9:09  |
| 11   | 1928 | Klempnauer Valentin    | 1980 |    | Eisbrecher                    | 48:56    | 49:09    | + 9:50  |
| 12   | 1720 | Faßbender Mirco        | 1980 |    | Deutschland                   | 49:14    | 50:01    | + 10:42 |
| 13   | 2459 | Klare Moritz           | 1978 |    | RUN'THEM                      | 50:51    | 51:05    | + 11:46 |
| 14   | 2267 | Siegert Tom            | 1980 |    | SV Blau-Weiß Bochum           | 50:22    | 51:08    | + 11:49 |
| 15   | 2119 | Peine Johannes         | 1980 |    | Deutschland                   | 51:59    | 52:38    | + 13:19 |
| 16   | 1878 | Jöns Niels             | 1977 |    | Deutschland                   | 55:18    | 56:09    | + 16:50 |
| 17   | 1711 | Fabritius Björn        | 1979 |    | BSG Springorum Bochum         | 57:07    | 57:23    | + 18:04 |
| 18   | 2065 | Morcinek-Mehlau Thomas | 1980 |    | TSV Solingen / Sauerland-Team | 56:55    | 57:32    | + 18:13 |
| 19   | 1837 | Herzog Marcus          | 1977 |    | Deutschland                   | 59:10    | 59:47    | + 20:28 |
| 20   | 1692 | Duong Truong Ky        | 1978 |    | Deutschland                   | 59:13    | 01:00:08 | + 20:49 |
| 21   | 2132 | Plett Andreas          | 1979 |    | Deutschland                   | 01:02:13 | 01:02:34 | + 23:15 |
| 22   | 1415 | Görß Sven              | 1977 |    | Schnauf&Lauf                  | 01:05:14 | 01:05:51 | + 26:32 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                       | Jg   | LV | Verein                | Netto | Leistung | Diff    |
|------|------|----------------------------|------|----|-----------------------|-------|----------|---------|
| 1    | 2269 | Siggemann Petra            | 1984 |    | Ayyo Team Essen       | 39:31 | 39:33    |         |
| 2    | 1507 | Adam Miriam                | 1982 |    | Tri Club Wuppertal    | 44:30 | 44:34    | + 5:01  |
| 3    | 1071 | Zastrow Anne               | 1982 |    | Fitness Gym           | 50:22 | 50:46    | + 11:13 |
| 4    | 2224 | Schmitz Daniela            | 1983 |    | Deutschland           | 51:10 | 51:12    | + 11:39 |
| 5    | 2030 | Mansfeld Naila             | 1985 |    | Deutschland           | 51:30 | 51:57    | + 12:24 |
| 6    | 1713 | Falta Katja                | 1982 |    | Deutschland           | 53:00 | 53:29    | + 13:56 |
| 7    | 1651 | Cobo Morales Maria Dolores | 1986 |    | Deutschland           | 53:42 | 54:34    | + 15:01 |
| 8    | 2175 | Ronzon Leonie              | 1983 |    | Kemnader See Parkrun  | 55:27 | 55:38    | + 16:05 |
| 9    | 1757 | Gatta Lucia                | 1984 |    | BSG Springorum Bochum | 55:27 | 55:43    | + 16:10 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | LV | Verein               | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|----------------------|------|----|----------------------|----------|-----------------|---------|
| 10   | 2439 | Schäfer Lena         | 1986 |    | Deutschland          | 55:03    | <b>55:57</b>    | + 16:24 |
| 11   | 1069 | Gernreich Kristina   | 1982 |    | Fitness Gym          | 55:44    | <b>56:09</b>    | + 16:36 |
| 12   | 2061 | Molero Azara Julia   | 1986 |    | Deutschland          | 56:59    | <b>57:51</b>    | + 18:18 |
| 13   | 1043 | Breucker Wenke       | 1986 |    | Die Kilometer-Queens | 58:28    | <b>59:04</b>    | + 19:31 |
| 14   | 2326 | Verhasselt Hedda     | 1984 |    | Deutschland          | 58:46    | <b>59:15</b>    | + 19:42 |
| 15   | 1567 | Berger Birte         | 1986 |    | SV langendreeer 04   | 59:08    | <b>01:00:15</b> | + 20:42 |
| 15   | 2073 | Müller Kirsten       | 1986 |    | Deutschland          | 59:32    | <b>01:00:15</b> | + 20:42 |
| 17   | 2173 | Rohmert Sabine       | 1985 |    | Deutschland          | 01:02:27 | <b>01:02:56</b> | + 23:23 |
| 18   | 2246 | Schüller Kerstin     | 1983 |    | Deutschland          | 01:03:38 | <b>01:04:16</b> | + 24:43 |
| 19   | 2294 | Stubel Britta        | 1983 |    | Deutschland          | 01:07:10 | <b>01:07:52</b> | + 28:19 |
| 20   | 2135 | Plüser Lena          | 1986 |    | Deutschland          | 01:08:14 | <b>01:09:14</b> | + 29:41 |
| 21   | 2255 | Seidel Sabine        | 1984 |    | Deutschland          | 01:08:20 | <b>01:09:23</b> | + 29:50 |
| 22   | 1747 | Frielinghaus Kathrin | 1983 |    | Deutschland          | 01:10:05 | <b>01:10:50</b> | + 31:17 |
| 23   | 1064 | Ciupa Anne-Caroline  | 1984 |    | Family (Gruppe)      | 01:12:01 | <b>01:13:00</b> | + 33:27 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein                 | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|--------------------|------|----|------------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 2436 | Stursberg Ilona    | 1978 |    | Deutschland            | 49:18    | <b>49:41</b>    |         |
| 2    | 2314 | Truhlar Tanja      | 1980 |    | Athletic Bootcamp      | 50:02    | <b>50:12</b>    | + 0:31  |
| 3    | 1805 | Hanfand Nicole     | 1980 |    | BSG Springorum Bochum  | 50:25    | <b>50:29</b>    | + 0:48  |
| 4    | 1068 | Althoff Tine       | 1980 |    | Fitness Gym            | 50:22    | <b>50:47</b>    | + 1:06  |
| 4    | 1072 | Zieren Kiki        | 1979 |    | Fitness Gym            | 50:22    | <b>50:47</b>    | + 1:06  |
| 6    | 1685 | Dorstewitz Britta  | 1981 |    | Athletic Bootcamp      | 50:37    | <b>51:27</b>    | + 1:46  |
| 7    | 2235 | Schnittka Verena   | 1980 | WE | PV Triathlon TG Witten | 52:49    | <b>53:02</b>    | + 3:21  |
| 8    | 2064 | Mönnigmann Annelie | 1980 |    | Deutschland            | 53:31    | <b>53:43</b>    | + 4:02  |
| 9    | 2347 | Wandelt Desi       | 1978 |    | Kemnader See Parkrun   | 55:00    | <b>55:12</b>    | + 5:31  |
| 10   | 1725 | Feuser Barbara     | 1979 |    | Deutschland            | 54:59    | <b>55:25</b>    | + 5:44  |
| 11   | 1055 | Köhler Stephanie   | 1981 |    | Die Sonntagsläufer     | 56:02    | <b>56:55</b>    | + 7:14  |
| 12   | 1769 | Giorgini Nina      | 1979 |    | Deutschland            | 56:51    | <b>57:17</b>    | + 7:36  |
| 13   | 1809 | Hartbecke Julia    | 1978 |    | Deutschland            | 56:41    | <b>57:24</b>    | + 7:43  |
| 14   | 1045 | Oschmann Karen     | 1980 |    | Die Kilometer-Queens   | 59:50    | <b>01:00:24</b> | + 10:43 |
| 15   | 1044 | Grube Linda        | 1981 |    | Die Kilometer-Queens   | 59:55    | <b>01:00:29</b> | + 10:48 |
| 16   | 1890 | Kaiser Ulrike      | 1979 |    | Deutschland            | 59:38    | <b>01:00:32</b> | + 10:51 |
| 17   | 1903 | Keil Nadine        | 1977 |    | Deutschland            | 01:00:12 | <b>01:00:53</b> | + 11:12 |
| 18   | 1665 | De Vol Eva         | 1977 |    | Deutschland            | 01:02:54 | <b>01:03:50</b> | + 14:09 |
| 19   | 2237 | Scholten Marion    | 1981 |    | Deutschland            | 01:06:06 | <b>01:06:59</b> | + 17:18 |
| 20   | 1788 | Grabosch Kathryn   | 1977 |    | Deutschland            | 01:09:51 | <b>01:10:47</b> | + 21:06 |
| 21   | 2126 | Pichura Julia      | 1981 |    | Deutschland            | 01:13:04 | <b>01:13:49</b> | + 24:08 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein                     | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|-------------------|------|----|----------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 1516 | Altmann Stephan   | 1974 |    | Deutschland                | 40:40 | <b>40:44</b> |         |
| 2    | 2364 | Winse Matthias    | 1973 |    | Winse five                 | 43:16 | <b>43:21</b> | + 2:37  |
| 3    | 1577 | Bobowski Phillip  | 1975 | WE | Recklinghäuser LC          | 44:51 | <b>44:56</b> | + 4:12  |
| 4    | 1715 | Farat Christoph   | 1973 |    | Deutschland                | 46:15 | <b>46:32</b> | + 5:48  |
| 5    | 2423 | Donner Andre      | 1972 | WE | TuS Breckerfeld            | 46:53 | <b>46:54</b> | + 6:10  |
| 6    | 1727 | Fidelok Roman     | 1975 |    | Gelsenkirchen              | 48:10 | <b>48:29</b> | + 7:45  |
| 7    | 2481 | Block Sven        | 1974 |    | Deutschland                | 48:45 | <b>48:57</b> | + 8:13  |
| 8    | 2194 | Rutkowski Marco   | 1972 |    | LSF-Unna-2000              | 49:12 | <b>49:20</b> | + 8:36  |
| 9    | 2468 | Wiegand Michael   | 1972 |    | bunert Dortmund Speed Club | 50:03 | <b>50:17</b> | + 9:33  |
| 10   | 1907 | Kepper Marc       | 1976 |    | Deutschland                | 49:50 | <b>50:29</b> | + 9:45  |
| 11   | 1034 | Sabatino Leonardo | 1972 |    | BSG Springorum Bochum      | 50:35 | <b>50:44</b> | + 10:00 |
| 11   | 2452 | Jakobs Dirk       | 1973 |    | Deutschland                | 50:12 | <b>50:44</b> | + 10:00 |
| 13   | 2490 | Jandt Oliver      | 1975 |    | Holzworm AG                | 50:29 | <b>50:47</b> | + 10:03 |
| 14   | 2432 | Valentin Matthias | 1973 |    | Athletic Bootcamp          | 51:40 | <b>52:31</b> | + 11:47 |
| 15   | 1950 | Krabbe Sebastian  | 1975 |    | Kemnader See Parkrun       | 53:15 | <b>53:28</b> | + 12:44 |
| 16   | 2185 | Roy Roman         | 1973 |    | Kemnader See Parkrun       | 53:27 | <b>53:36</b> | + 12:52 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein                                   | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|------------------|------|----|--|----------|-----------------|---------|
| 17   | 2352 | Wegner Tim       | 1972 |    | Deutschland                              | 52:46    | <b>53:48</b>    | + 13:04 |
| 18   | 1851 | Hoose Jörn       | 1973 |    | Deutschland                              | 54:41    | <b>54:41</b>    | + 13:57 |
| 18   | 2357 | Westermann Arne  | 1972 |    | Deutschland                              | 54:05    | <b>54:41</b>    | + 13:57 |
| 20   | 2391 | Gehlen Sascha    | 1975 |    | Deutschland                              | 59:48    | <b>59:50</b>    | + 19:06 |
| 21   | 2182 | Röse Thorsten    | 1974 |    | Deutschland                              | 59:57    | <b>01:00:08</b> | + 19:24 |
| 22   | 1616 | Brockmeyer Claas | 1976 |    | LSF-Unna-2000                            | 01:00:31 | <b>01:01:18</b> | + 20:34 |
| 23   | 1810 | Hartbecke Lars   | 1976 |    | Deutschland                              | 01:01:06 | <b>01:01:49</b> | + 21:05 |
| 24   | 2361 | Wiatrak Artur    | 1974 |    | Helios Universitätsklinikum<br>Wuppertal | 01:02:07 | <b>01:02:46</b> | + 22:02 |
| 25   | 1772 | Girgin Murat     | 1975 |    | -  | 01:03:37 | <b>01:03:38</b> | + 22:54 |
| 26   | 2455 | Wetzel Markus    | 1974 |    | Deutschland                              | 01:05:38 | <b>01:06:12</b> | + 25:28 |
| 27   | 1871 | Janas Blasius    | 1976 |    | Deutschland                              | 01:10:23 | <b>01:10:51</b> | + 30:07 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                    | Jg   | LV | Verein                | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|-------------------------|------|----|-----------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 1914 | Kilimann Michael        | 1970 |    | Kemnader See Parkrun  | 42:10    | <b>42:13</b>    |         |
| 2    | 2300 | Tahiri Kadri            | 1967 | WE | USC Bochum            | 44:18    | <b>44:19</b>    | + 2:06  |
| 3    | 1996 | Lenders Thomas          | 1970 |    | BSG Springorum Bochum | 44:19    | <b>44:22</b>    | + 2:09  |
| 4    | 2218 | Schlattmann Jochen      | 1971 |    | Deutschland           | 46:44    | <b>47:21</b>    | + 5:08  |
| 5    | 1749 | Fritz Marcus            | 1969 |    | Deutschland           | 48:15    | <b>48:23</b>    | + 6:10  |
| 6    | 1740 | Franke Joachim          | 1967 |    | VL Altenkrempe        | 51:32    | <b>51:50</b>    | + 9:37  |
| 7    | 1417 | Alzner Kurti            | 1971 |    | Schnelle Hasen        | 52:25    | <b>53:15</b>    | + 11:02 |
| 8    | 1766 | Giesen-Pollmeier Thomas | 1967 |    | Deutschland           | 52:46    | <b>53:18</b>    | + 11:05 |
| 9    | 1746 | Fried Roland            | 1968 |    | Deutschland           | 55:36    | <b>55:53</b>    | + 13:40 |
| 10   | 2488 | Guder Thomas            | 1970 |    | WAT-Läufer            | 55:24    | <b>56:05</b>    | + 13:52 |
| 11   | 1039 | Wieggers Michael        | 1967 |    | BSG Springorum Bochum | 56:26    | <b>56:33</b>    | + 14:20 |
| 12   | 1566 | Benz Thorsten           | 1969 |    | Deutschland           | 56:31    | <b>56:55</b>    | + 14:42 |
| 13   | 2036 | Mattheis Stefan         | 1967 |    | Deutschland           | 57:03    | <b>57:54</b>    | + 15:41 |
| 14   | 1861 | Hühner Michael          | 1969 |    | ERDINGER Active TEAM  | 01:02:47 | <b>01:03:21</b> | + 21:08 |
| 15   | 2380 | Wurm Tim                | 1971 |    | Deutschland           | 01:03:01 | <b>01:03:53</b> | + 21:40 |
| 16   | 1067 | Schweinehagen Jens      | 1969 |    | Family (Gruppe)       | 01:12:00 | <b>01:13:00</b> | + 30:47 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein                 | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|---------------------|------|----|------------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 2489 | Kraft Daniela       | 1975 | WE | PV Triathlon TG Witten | 49:29    | <b>49:42</b>    |         |
| 2    | 2444 | Helbert Melanie     | 1973 |    | Deutschland            | 55:45    | <b>56:08</b>    | + 6:26  |
| 3    | 2011 | Linz Fanny          | 1976 |    | Deutschland            | 56:26    | <b>56:32</b>    | + 6:50  |
| 4    | 1873 | Janocha Christina   | 1974 |    | Deutschland            | 57:41    | <b>58:31</b>    | + 8:49  |
| 5    | 2037 | Mattheis Vera       | 1974 |    | Deutschland            | 59:48    | <b>01:00:43</b> | + 11:01 |
| 6    | 1879 | Jordan Nicole       | 1976 |    | Deutschland            | 01:07:05 | <b>01:07:58</b> | + 18:16 |
| 7    | 2081 | Nagelschmidt Sandra | 1974 |    | Deutschland            | 01:08:15 | <b>01:09:10</b> | + 19:28 |
| 8    | 2034 | Marx Andrea         | 1972 |    | Laufend am Limit       | 01:09:51 | <b>01:10:47</b> | + 21:05 |
| 9    | 2321 | Unnwongse Kanjana   | 1975 |    | Deutschland            | 01:21:07 | <b>01:22:12</b> | + 32:30 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name          | Jg   | LV | Verein                | Netto    | Leistung        | Diff   |
|------|------|---------------|------|----|-----------------------|----------|-----------------|--------|
| 1    | 1018 | Atorf Anke    | 1967 |    | BSG Springorum Bochum | 56:27    | <b>56:33</b>    |        |
| 2    | 2000 | Lerch Doerthe | 1971 |    | Deutschland           | 57:18    | <b>58:02</b>    | + 1:29 |
| 3    | 1580 | Bode Judith   | 1970 |    | Deutschland           | 01:00:59 | <b>01:01:39</b> | + 5:06 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                    | Jg   | LV | Verein                    | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|-------------------------|------|----|---------------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 2443 | Godde Martin            | 1964 | WE | Recklinghäuser LC         | 42:38    | <b>42:44</b>    |         |
| 2    | 2123 | Pfankuche Wolfgang      | 1966 |    | Deutschland               | 43:32    | <b>43:54</b>    | + 1:10  |
| 3    | 2203 | Scaramuzzo Giuseppe     | 1965 |    | aus wetter                | 43:54    | <b>43:58</b>    | + 1:14  |
| 4    | 2183 | Rosker Bertram          | 1963 |    | Kemnader See Parkrun      | 45:19    | <b>45:23</b>    | + 2:39  |
| 5    | 2485 | Beckers Rainer          | 1963 | WE | LG Burg Wiedenbrück       | 45:29    | <b>45:35</b>    | + 2:51  |
| 6    | 2374 | Wortmann Dirk           | 1965 | WE | LAC Veltins Hochsauerland | 46:26    | <b>46:36</b>    | + 3:52  |
| 7    | 1760 | Gehrke Klaus            | 1966 |    | Team Walburga             | 46:23    | <b>46:40</b>    | + 3:56  |
| 8    | 2039 | Meffert Peter           | 1962 |    | Deutschland               | 46:32    | <b>46:41</b>    | + 3:57  |
| 9    | 1029 | Mittkowski Thomas       | 1963 |    | BSG Springorum Bochum     | 48:00    | <b>48:04</b>    | + 5:20  |
| 10   | 1020 | Boetzel Wolfgang        | 1964 |    | BSG Springorum Bochum     | 48:08    | <b>48:16</b>    | + 5:32  |
| 11   | 2311 | Tilner Stephan          | 1966 |    | Deutschland               | 48:31    | <b>48:50</b>    | + 6:06  |
| 12   | 1557 | Beierle Michael         | 1962 |    | Deutschland               | 49:42    | <b>50:21</b>    | + 7:37  |
| 13   | 1031 | Ruhnke Oliver           | 1964 |    | BSG Springorum Bochum     | 52:59    | <b>53:05</b>    | + 10:21 |
| 14   | 1027 | Hüther Lothar           | 1965 |    | BSG Springorum Bochum     | 54:36    | <b>54:52</b>    | + 12:08 |
| 15   | 2102 | Oberlein Gerriet        | 1962 |    | Team Walburga             | 55:35    | <b>55:54</b>    | + 13:10 |
| 16   | 2284 | Steinforth Richard      | 1963 |    | Deutschland               | 55:55    | <b>56:25</b>    | + 13:41 |
| 17   | 1943 | Konietzko Bernd         | 1966 |    | Deutschland               | 57:26    | <b>57:34</b>    | + 14:50 |
| 18   | 1824 | Kubiak Thomas           | 1965 |    | BSG Springorum Bochum     | 58:12    | <b>58:27</b>    | + 15:43 |
| 19   | 2493 | Steinau Dietmar         | 1965 |    | Deutschland               | 58:31    | <b>59:14</b>    | + 16:30 |
| 20   | 1038 | Welzel Wolfgang         | 1965 |    | BSG Springorum Bochum     | 59:28    | <b>59:46</b>    | + 17:02 |
| 21   | 2440 | Sidiropoulos Alexandros | 1965 |    | Deutschland               | 59:54    | <b>01:00:11</b> | + 17:27 |
| 22   | 1868 | Itzek Karl-Wilhelm      | 1962 |    | Deutschland               | 01:00:04 | <b>01:00:38</b> | + 17:54 |
| 23   | 1968 | Kubiak Frank            | 1962 |    | Deutschland               | 01:04:36 | <b>01:05:10</b> | + 22:26 |
| 24   | 2054 | Mieske Ingo             | 1965 |    | Deutschland               | 01:07:28 | <b>01:08:11</b> | + 25:27 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | LV | Verein                      | Netto | Leistung     | Diff    |
|------|------|----------------------|------|----|-----------------------------|-------|--------------|---------|
| 1    | 2223 | Schmidt Wolfgang     | 1960 |    | RUN + FUN                   | 45:15 | <b>45:17</b> |         |
| 2    | 1999 | Lenz Joachim         | 1960 | WE | USC Bochum                  | 45:19 | <b>45:25</b> | + 0:08  |
| 3    | 1514 | Althaus Frank        | 1960 |    | SV Blau-Weiß Bochum         | 48:58 | <b>49:04</b> | + 3:47  |
| 4    | 2384 | Ziemke Klaus Peter   | 1958 |    | keiner                      | 51:50 | <b>51:54</b> | + 6:37  |
| 5    | 2018 | Lösing Martin        | 1958 |    | Team Walburga               | 52:11 | <b>52:29</b> | + 7:12  |
| 6    | 1037 | von Derschau Gerhard | 1960 |    | BSG Springorum Bochum       | 53:00 | <b>53:04</b> | + 7:47  |
| 7    | 2385 | Zimmer Stefan        | 1958 |    | Universität Witten/Herdecke | 54:02 | <b>54:34</b> | + 9:17  |
| 8    | 1774 | Glaeser Michael      | 1961 |    | TV Hasslinghausen           | 54:52 | <b>55:15</b> | + 9:58  |
| 9    | 2009 | Link Ingolf          | 1957 |    | Team Walburga               | 55:30 | <b>55:48</b> | + 10:31 |
| 10   | 1677 | Dix Matthias         | 1958 |    | FunVorRun Witten            | 56:31 | <b>56:46</b> | + 11:29 |
| 11   | 2049 | Michel Rainer        | 1960 |    | TV Hasslinghausen           | 56:49 | <b>57:11</b> | + 11:54 |
| 12   | 1759 | Gehlfuhs Jürgen      | 1959 |    | BSG Springorum Bochum       | 58:38 | <b>58:53</b> | + 13:36 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein                | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|---------------------|------|----|-----------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 2492 | Steinau Monika      | 1965 |    | Deutschland           | 50:25    | <b>50:27</b>    |         |
| 2    | 2451 | Walbaum Ute         | 1966 |    | evisible running club | 55:39    | <b>55:47</b>    | + 5:20  |
| 3    | 1036 | Spengler Friederike | 1963 |    | BSG Springorum Bochum | 56:19    | <b>56:33</b>    | + 6:06  |
| 4    | 1722 | Feindt Ulrike       | 1964 |    | Deutschland           | 58:19    | <b>58:37</b>    | + 8:10  |
| 5    | 2368 | Wolf Sabine         | 1963 |    | WAT Läufer            | 59:40    | <b>01:00:20</b> | + 9:53  |
| 6    | 1689 | Drieschner Gabi     | 1965 |    | Deutschland           | 01:03:45 | <b>01:04:27</b> | + 14:00 |
| 7    | 1021 | Förster Dunja       | 1964 |    | BSG Springorum Bochum | 01:05:25 | <b>01:05:40</b> | + 15:13 |
| 8    | 2356 | Weisgerber Elke     | 1964 |    | Deutschland           | 01:12:55 | <b>01:13:54</b> | + 23:27 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein              | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|----------------|------|----|---------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 2007 | Liebers Verena | 1961 |    | SV Blau-Weiß Bochum | 53:30    | <b>53:52</b>    |         |
| 2    | 1897 | Kauczor Eva    | 1961 |    | Deutschland         | 01:10:42 | <b>01:11:14</b> | + 17:22 |

## 10km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein                | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|-------------------|------|----|-----------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 2363 | Winkelhake Heiner | 1956 |    | LDT Bochum            | 49:48    | <b>49:58</b>    |         |
| 2    | 1542 | Bantin Holger     | 1953 |    | Ausdauerschule Bunert | 54:30    | <b>54:47</b>    | + 4:49  |
| 3    | 1756 | Gärtner Dietmar   | 1955 |    | Bochum                | 01:02:41 | <b>01:03:33</b> | + 13:35 |

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein            | Netto    | Leistung        | Diff |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------|----------|-----------------|------|
| 1    | 2015 | Lohmann Avelina | 1951 |    | Team ForeverYoung | 01:10:07 | <b>01:10:07</b> |      |

## 10km Straßenlauf, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2026 / 09:45

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein             | Netto    | Leistung        | Diff    |
|------|------|---------------------|------|----|--------------------|----------|-----------------|---------|
| 1    | 1900 | Kedziora Ingo       | 1946 | WE | LC Westfalia Herne | 49:46    | <b>49:56</b>    |         |
| 2    | 2131 | Pilske Claus-Dieter | 1946 |    | Deutschland        | 01:08:53 | <b>01:09:27</b> | + 19:31 |