

5km Straßenlauf, Alle Klassen
Länge: 5km - Finale

30.05.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
1	1	Meyer Kai	1998	GER	Fortuna Walstedde	1.	17:29	17:31	
2	155	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	2.	19:33	19:35	+ 2:04
3	197	Erlei Ben	1989	GER	Tv Wolbeck	1.	19:47	19:48	+ 2:17
4	202	Bachtrop Felix	2009	GER	Fortuna Walstedde	1.	20:21	20:27	+ 2:56
5	105	Kaus Mia	2004	GER	LG Hamm	1.	20:58	21:01	+ 3:30
6	134	Wimber Bernd	1970	GER	Team Stewwert	1.	21:15	21:18	+ 3:47
7	139	Gmür Emilie	2010	GER	W+F Münster	1.	21:46	21:49	+ 4:18
8	141	Graf Mike	1974	GER	Walstedde	1.	23:03	23:07	+ 5:36
9	195	Balder Jenko	2010	GER	Deutschland	2.	23:48	23:51	+ 6:20
10	183	Küching Judith	1997	GER	Deutschland	2.	23:49	23:52	+ 6:21
11	18	Friedrich Lisa	1987	GER	Deutschland	1.	23:56	23:59	+ 6:28
12	46	Notz Christian	1983	GER	DJK Olympia 1955 Drensteinfurt e.V.	1.	24:16	24:20	+ 6:49
13	185	Rhode Philipp	2012	GER	Deutschland	1.	24:34	24:37	+ 7:06
14	41	Töpsch Burkhard	1958	GER	Asphaltkiller Sendenhorst	1.	24:50	24:55	+ 7:24
15	15	Reger Malte	2003	GER	Deutschland	3.	25:30	25:36	+ 8:05
16	143	Hergert Fynn Luca	2002	GER	Walstedde	4.	26:43	26:46	+ 9:15
17	22	Krieter Esther	2009	GER	Deutschland	2.	26:49	26:54	+ 9:23
18	193	Harenkamp Jonne	2012	GER	Fortuna walstedde	2.	27:12	27:15	+ 9:44
19	194	Holtrup Mats	2012	GER	Fortuna Walstedde	3.	27:11	27:15	+ 9:44
20	43	Reger Thomas	1963	GER	DELTA-Lauftreff Ahlen	1.	27:17	27:24	+ 9:53
21	70	Weiss Nele	2012	GER	Fortuna Walstedde	1.	27:26	27:28	+ 9:57
22	192	Voeth Antonia	2006	GER	Deutschland	3.	27:24	27:31	+ 10:00
23	186	Orthaus Kathrin	1975	GER	Deutschland	1.	27:37	27:44	+ 10:13
24	187	Knaup Verena	1976	GER	TuS Westfalia Vorhelm	2.	27:42	27:49	+ 10:18
25	181	Diening Mathias	1981	GER	Tuwa bockum hövel	1.	28:05	28:14	+ 10:43
26	189	Koschützke Anke	1977	GER	GW Albersloh	1.	28:18	28:27	+ 10:56
27	50	Dudek Verena	1990	GER	DJK Olympia Drensteinfurt	2.	29:20	29:24	+ 11:53
28	188	Eckervogt Jutta	1982	GER	Deutschland	1.	29:30	29:38	+ 12:07
29	153	Schwager Wolfgang	1971	GER	DJK Olympia Drensteinfurt	2.	29:36	29:41	+ 12:10
30	161	Donst Tatjana	1982	GER	Deutschland	2.	29:47	29:54	+ 12:23
31	73	Bachtrop Marie	2005	GER	Fortuna Walstedde	4.	30:06	30:12	+ 12:41
32	191	Teermann Ilka	1971	GER	LG Ahlen	1.	30:18	30:25	+ 12:54
33	72	Bachtrop Anna	2007	GER	Fortuna Walstedde	1.	30:23	30:30	+ 12:59
34	142	Ahmadi Sajjad	1997	GER	Walstedde	5.	30:49	30:51	+ 13:20
35	198	Stanlein Ludger	1961	GER	Deutschland	2.	31:54	32:01	+ 14:30
36	200	Kettermann Lydia	2006	GER	Fortuna Walstedde	5.	32:56	33:03	+ 15:32
37	21	Saphörster Leonie	2001	GER	Deutschland	6.	32:57	33:07	+ 15:36
38	120	Wenner Marion	1991	GER	SV Herbern	3.	32:57	33:08	+ 15:37
39	124	Kabisch Kaya	1979	GER	SV Herbern	2.	32:57	33:08	+ 15:37
40	129	Heße Carsten	1970	GER	SV Herbern	3.	32:59	33:11	+ 15:40
41	128	Herb-Forsthövel Andreas	1967	GER	SV Herbern	4.	32:59	33:11	+ 15:40
42	13	Bücker Isabel	1988	GER	Deutschland	4.	33:07	33:16	+ 15:45
43	12	Bücker Christin	1985	GER	Deutschland	3.	33:07	33:16	+ 15:45
44	123	Goddemeier Petra	1963	GER	SV Herbern	1.	33:06	33:18	+ 15:47
45	125	Nienhaus Kai	1976	GER	SV Herbern	2.	33:10	33:20	+ 15:49
46	121	Kleimann Dorothee	1981	GER	SV Herbern	3.	34:41	34:53	+ 17:22
47	126	Sendermann Lothar	1963	GER	SV Herbern	2.	35:03	35:13	+ 17:42
48	131	Düttmann Bernadette	1969	GER	SV Herbern	2.	35:02	35:13	+ 17:42
49	119	Hölscher Gabriele	1966	GER	SV Herbern	2.	35:13	35:26	+ 17:55
50	122	Seebröker Christa	1972	GER	SV Herbern	3.	35:16	35:26	+ 17:55
51	71	Ostermann Ramona	1977	GER	Fortuna Walstedde	4.	35:28	35:36	+ 18:05
52	127	Denker Andreas	1982	GER	SV Herbern	2.	35:57	36:09	+ 18:38
53	74	Junker Leni	2007	GER	Fortuna Walstedde	2.	36:03	36:09	+ 18:38
54	24	Laabs Aliah	2007	GER	Deutschland	3.	36:39	36:46	+ 19:15
55	130	Honerkamp Petra	1975	GER	SV Herbern	4.	36:49	37:01	+ 19:30
56	118	Hölscher Michael	1964	GER	SV Herbern	3.	36:50	37:01	+ 19:30
57	177	Nachtigäller Ute	1968	GER	SG-Sendenhorst	3.	37:32	37:39	+ 20:08
58	20	Eickenrodt Carina	2001	GER	Deutschland	7.	39:59	40:05	+ 22:34
59	19	Jürgens Robin	2000	GER	Deutschland	6.	40:00	40:06	+ 22:35
60	140	Bußfeld Marcel	1986	GER	Walstedde	3.	40:53	41:01	+ 23:30
61	14	Fried Luise	1988	GER	Deutschland	5.	44:57	45:08	+ 27:37

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
62	184	Siepe Marion	1976	GER	SC Hagen-Wildewiese	5.	46:18	46:29	+ 28:58

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1	Meyer Kai	1998	GER	Fortuna Walstedde	17:29	17:31	
2	155	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	19:33	19:35	+ 2:04
3	15	Reger Malte	2003	GER	Deutschland	25:30	25:36	+ 8:05
4	143	Hergert Fynn Luca	2002	GER	Walstedde	26:43	26:46	+ 9:15
5	142	Ahmadi Sajjad	1997	GER	Walstedde	30:49	30:51	+ 13:20
6	19	Jürgens Robin	2000	GER	Deutschland	40:00	40:06	+ 22:35

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	105	Kaus Mia	2004	GER	LG Hamm	20:58	21:01	
2	183	Küching Judith	1997	GER	Deutschland	23:49	23:52	+ 2:51
3	192	Voeth Antonia	2006	GER	Deutschland	27:24	27:31	+ 6:30
4	73	Bachtrop Marie	2005	GER	Fortuna Walstedde	30:06	30:12	+ 9:11
5	200	Kettermann Lydia	2006	GER	Fortuna Walstedde	32:56	33:03	+ 12:02
6	21	Saphörster Leonie	2001	GER	Deutschland	32:57	33:07	+ 12:06
7	20	Eickenrodt Carina	2001	GER	Deutschland	39:59	40:05	+ 19:04

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	72	Bachtrop Anna	2007	GER	Fortuna Walstedde	30:23	30:30	
2	74	Junker Leni	2007	GER	Fortuna Walstedde	36:03	36:09	+ 5:39
3	24	Laabs Aliah	2007	GER	Deutschland	36:39	36:46	+ 6:16

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	202	Bachtrop Felix	2009	GER	Fortuna Walstedde	20:21	20:27	
2	195	Balder Jenko	2010	GER	Deutschland	23:48	23:51	+ 3:24

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	139	Gmür Emilie	2010	GER	W+F Münster	21:46	21:49	
2	22	Krieter Esther	2009	GER	Deutschland	26:49	26:54	+ 5:05

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	185	Rhode Philipp	2012	GER	Deutschland	24:34	24:37	
2	193	Harenkamp Jonne	2012	GER	Fortuna walstedde	27:12	27:15	+ 2:38
3	194	Holtrup Mats	2012	GER	Fortuna Walstedde	27:11	27:15	+ 2:38

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	70	Weiss Nele	2012	GER	Fortuna Walstedde	27:26	27:28	

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	197	Erlei Ben	1989	GER	Tv Wolbeck	19:47	19:48	

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	18	Friedrich Lisa	1987	GER	Deutschland	23:56	23:59	
2	50	Dudek Verena	1990	GER	DJK Olympia Drensteinfurt	29:20	29:24	+ 5:25
3	120	Wenner Marion	1991	GER	SV Herbern	32:57	33:08	+ 9:09
4	13	Bücker Isabel	1988	GER	Deutschland	33:07	33:16	+ 9:17
5	14	Fried Luise	1988	GER	Deutschland	44:57	45:08	+ 21:09

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	46	Notz Christian	1983	GER	DJK Olympia 1955 Drensteinfurt e.V.	24:16	24:20	
2	127	Denker Andreas	1982	GER	SV Herbern	35:57	36:09	+ 11:49
3	140	Bußfeld Marcel	1986	GER	Walstedde	40:53	41:01	+ 16:41

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	181	Diening Mathias	1981	GER	Tuwa bockum hövel	28:05	28:14	

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	188	Eckervogt Jutta	1982	GER	Deutschland	29:30	29:38	
2	161	Donst Tatjana	1982	GER	Deutschland	29:47	29:54	+ 0:16
3	12	Bücker Christin	1985	GER	Deutschland	33:07	33:16	+ 3:38

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	189	Koschützke Anke	1977	GER	GW Albersloh	28:18	28:27	
2	124	Kabisch Kaya	1979	GER	SV Herbern	32:57	33:08	+ 4:41
3	121	Kleimann Dorothee	1981	GER	SV Herbern	34:41	34:53	+ 6:26
4	71	Ostermann Ramona	1977	GER	Fortuna Walstedde	35:28	35:36	+ 7:09

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	141	Graf Mike	1974	GER	Walstedde	23:03	23:07	
2	125	Nienhaus Kai	1976	GER	SV Herbern	33:10	33:20	+ 10:13

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	134	Wimber Bernd	1970	GER	Team Stewwert	21:15	21:18	
2	153	Schwager Wolfgang	1971	GER	DJK Olympia Drensteinfurt	29:36	29:41	+ 8:23
3	129	Heße Carsten	1970	GER	SV Herbern	32:59	33:11	+ 11:53
4	128	Herb-Forsthövel Andreas	1967	GER	SV Herbern	32:59	33:11	+ 11:53

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	186	Orthaus Kathrin	1975	GER	Deutschland	27:37	27:44	
2	187	Knaup Verena	1976	GER	TuS Westfalia Vorhelm	27:42	27:49	+ 0:05
3	122	Seebröker Christa	1972	GER	SV Herbern	35:16	35:26	+ 7:42
4	130	Honerkamp Petra	1975	GER	SV Herbern	36:49	37:01	+ 9:17
5	184	Siepe Marion	1976	GER	SC Hagen-Wildewiese	46:18	46:29	+ 18:45

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	191	Teermann Ilka	1971	GER	LG Ahlen	30:18	30:25	
2	131	Düttmann Bernadette	1969	GER	SV Herbern	35:02	35:13	+ 4:48
3	177	Nachtigäller Ute	1968	GER	SG-Sendenhorst	37:32	37:39	+ 7:14

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	43	Reger Thomas	1963	GER	DELTA-Lauftreff Ahlen	27:17	27:24	
2	126	Sendermann Lothar	1963	GER	SV Herbern	35:03	35:13	+ 7:49
3	118	Hölscher Michael	1964	GER	SV Herbern	36:50	37:01	+ 9:37

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	41	Töpsch Burkhard	1958	GER	Asphaltkiller Sendenhorst	24:50	24:55	
2	198	Stanlein Ludger	1961	GER	Deutschland	31:54	32:01	+ 7:06

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	123	Goddemeier Petra	1963	GER	SV Herbern	33:06	33:18	
2	119	Hölscher Gabriele	1966	GER	SV Herbern	35:13	35:26	+ 2:08

10km Straßenlauf, Alle Klassen

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	135	Rönick Jan	2007	GER	Tri-As	1.	37:45	
2	137	Piechota Marcel	1977	GER	TV Werne 03	1.	39:29	+ 1:44
3	29	Flötotto Aaron	1998	GER	Deutschland	1.	40:57	+ 3:12
4	35	Leber Nils	1978	GER	Deutschland	2.	43:03	+ 5:18
5	34	Lübke Sebastian	1980	GER	Deutschland	3.	43:35	+ 5:50
6	31	Boes Lukas	1996	GER	Deutschland	1.	43:43	+ 5:58
7	32	Rhode Jakob	2009	GER	Deutschland	1.	43:46	+ 6:01
8	196	Abu-Sakr Arnim	2010	GER	TCD	2.	44:12	+ 6:27
9	109	Wati Aziz	1998	GER	LG Hamm	2.	44:18	+ 6:33
10	174	Schilling Julian	1992	GER	Lg Ahlen	2.	44:54	+ 7:09
11	148	Große Hundrup Simon	2002	GER	Deutschland	3.	45:30	+ 7:45
12	111	Brück Erik	1976	GER	Lunatics	1.	48:51	+ 11:06
13	108	Knecht Flip	1971	GER	LG Hamm	1.	49:30	+ 11:45
14	104	Gosda Ralf	1962	GER	LG Ahlen	1.	49:59	+ 12:14
15	42	Schwarz Georg	1965	GER	Autohaus am Wasserturm Beckum	2.	50:19	+ 12:34
16	201	Jordan Sven	1985	GER	Blink182	1.	52:10	+ 14:25
17	37	Anton Marie	2007	GER	Deutschland	1.	52:59	+ 15:14
18	107	Hebel Jan-Nicklas	2001	GER	LG Hamm	4.	53:06	+ 15:21
19	78	Wiesrecker Andre	1976	GER	Fortuna Walstedde	2.	53:19	+ 15:34
20	165	Schmitt Markus	1965	GER	Deutschland	3.	53:39	+ 15:54
21	51	Stewing Peter	1967	GER	DJK Vorwärts Ahlen	2.	53:43	+ 15:58
22	190	Koschützke Thomas	1980	GER	GW Albersloh	4.	54:07	+ 16:22
23	164	Engelmeyer Elke	1968	GER	Deutschland	1.	55:53	+ 18:08
24	80	Stahl Hendrik	1983	GER	Fortuna Walstedde	2.	56:32	+ 18:47

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
25	199	Weinberg Adeline	1980	GER	ASC Ahlen	1.	57:43	+ 19:58
26	36	Komjaga Jurij	1986	GER	Deutschland	3.	58:16	+ 20:31
27	26	Vilbusch Johanna	1997	GER	Deutschland	1.	58:30	+ 20:45
28	27	Wildoer Daniel	1993	GER	Deutschland	3.	58:31	+ 20:46
29	132	Allendorf Anne	1986	GER	SV Herbern	1.	01:00:31	+ 22:46
30	79	Overmeyer Dennis	2008	GER	Fortuna Walstedde	2.	01:01:32	+ 23:47
31	112	Wessel Christina	1986	GER	Lunatics	2.	01:02:27	+ 24:42
32	33	Niesing Helena	1985	GER	Deutschland	3.	01:03:34	+ 25:49
33	38	Wessel M.	1989	GER	Deutschland	1.	01:04:26	+ 26:41
34	45	Osthues Melanie	1983	GER	DJK Drensteinfurt	4.	01:09:27	+ 31:42

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	29	Flötto Aaron	1998	GER	Deutschland	40:57	
2	109	Wati Aziz	1998	GER	LG Hamm	44:18	+ 3:21
3	148	Große Hundrup Simon	2002	GER	Deutschland	45:30	+ 4:33
4	107	Hebel Jan-Nicklas	2001	GER	LG Hamm	53:06	+ 12:09

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	26	Vilbusch Johanna	1997	GER	Deutschland	58:30	

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	135	Rönick Jan	2007	GER	Tri-As	37:45	
2	79	Overmeyer Dennis	2008	GER	Fortuna Walstedde	01:01:32	+ 23:47

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	37	Anton Marie	2007	GER	Deutschland	52:59	

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	32	Rhode Jakob	2009	GER	Deutschland	43:46	
2	196	Abu-Sakr Arnim	2010	GER	TCD	44:12	+ 0:26

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	31	Boes Lukas	1996	GER	Deutschland	43:43	
2	174	Schilling Julian	1992	GER	Lg Ahlen	44:54	+ 1:11
3	27	Wildoer Daniel	1993	GER	Deutschland	58:31	+ 14:48

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	38	Wessel M.	1989	GER	Deutschland	01:04:26	

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	201	Jordan Sven	1985	GER	Blink182	52:10	
2	80	Stahl Hendrik	1983	GER	Fortuna Walstedde	56:32	+ 4:22
3	36	Komjaga Jurij	1986	GER	Deutschland	58:16	+ 6:06

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	137	Piechota Marcel	1977	GER	TV Werne 03	39:29	
2	35	Leber Nils	1978	GER	Deutschland	43:03	+ 3:34
3	34	Lübke Sebastian	1980	GER	Deutschland	43:35	+ 4:06
4	190	Koschützke Thomas	1980	GER	GW Albersloh	54:07	+ 14:38

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	132	Allendorf Anne	1986	GER	SV Herbern	01:00:31	
2	112	Wessel Christina	1986	GER	Lunatics	01:02:27	+ 1:56
3	33	Niesing Helena	1985	GER	Deutschland	01:03:34	+ 3:03
4	45	Osthues Melanie	1983	GER	DJK Drensteinfurt	01:09:27	+ 8:56

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	199	Weinberg Adeline	1980	GER	ASC Ahlen	57:43	

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	111	Brück Erik	1976	GER	Lunatics	48:51	
2	78	Wiesrecker Andre	1976	GER	Fortuna Walstedde	53:19	+ 4:28

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	108	Knecht Flip	1971	GER	LG Hamm	49:30	
2	51	Stewing Peter	1967	GER	DJK Vorwärts Ahlen	53:43	+ 4:13

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	164	Engelmeyer Elke	1968	GER	Deutschland	55:53	

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.05.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	104	Gosda Ralf	1962	GER	LG Ahlen	49:59	
2	42	Schwarz Georg	1965	GER	Autohaus am Wasserturm Beckum	50:19	+ 0:20
3	165	Schmitt Markus	1965	GER	Deutschland	53:39	+ 3:40