

5000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

22.05.2026 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	36	Mathis Kaufmann	2004	GER	Silvesterlauf Trier	14:57,87	1./I
2	33	Thierry van Riesen	1990	NED	LG Rhein-Wied	16:06,69	2./I
3	8	Christian Steffes	1993	GER	DJK Ochtendung	16:14,04	3./I
4	34	Benjamin Becker	1985	GER	LG Rhein-Wied	17:15,89	4./I
5	31	Thomas Schneider	1994	GER	LG Rhein-Wied	17:20,69	5./I
6	42	Tim Fuhrmann	2005	GER	TV Eintracht Cochem	17:52,39	6./I
7	30	Enrico Benzio	1980	ITA	LG Rhein-Wied	18:06,55	7./I
8	32	Manuel Becker	1991	GER	LG Rhein-Wied	18:44,71	8./I
9	44	Nils Clemens	2004	GER	LG Rhein-Wied	18:50,85	9./I
10	21	Erik Börgers	1990	GER	LG Laacher See	19:04,60	10./I
11	26	Achim Massion	1985	GER	LG Laacher See	19:14,73	11./I
12	29	Arne von Schilling	1972	GER	LG Rhein-Wied	19:21,88	12./I
13	38	Günter Willems	1966	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	19:35,10	13./I
14	27	Erik Blum	1986	GER	LG Laacher See	19:49,17	15./I
15	23	Lukas Konhäuser	1994	GER	LG Laacher See	20:31,88	16./I
16	12	Markus Schmitt	1980	GER	HSC 1990 Gamlen	20:43,24	17./I
17	4	Miguel Bravo	1980	GER	ohne Verein	20:43,53	18./I
18	25	Arno Windheuser	1978	GER	LG Laacher See	20:51,15	19./I
19	40	Dirk Fischer	1970	GER	TuS Jahn Argenthal	21:55,07	1./II
20	28	Rüdiger Müller	1958	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	22:23,75	4./II
21	7	Markus Theisen	1968	GER	DJK Ochtendung	22:28,18	20./I
22	15	Oskar Braumann	1968	GER	Hunsrück-Marathon e.V.	22:32,50	5./II
23	2	Daniel Limbach	1994	GER	LA TuS Mayen	22:58,17	6./II
24	3	Patrick Kupper	1968	GER	ohne Verein	23:14,30	7./II
25	13	Robert Gotto	1957	GER	HSC 1990 Gamlen	23:57,11	11./II
26	14	Markus Fabry	1970	GER	HSC 1990 Gamlen	25:50,02	12./II
27	11	Martin Berke	1963	GER	HSC 1990 Gamlen	26:40,68	13./II
28	1	Harry Brösch	1972	GER	ohne Verein	26:45,41	14./II
29	24	Michael Sesterhenn	1970	GER	LG Laacher See	27:43,87	15./II
30	9	August Becker	1950	GER	DJK Ochtendung	27:57,12	16./II
31	22	Klaus Jahnz	1949	GER	LG Laacher See	32:09,65	17./II
32	35	Bernhard Marake	1945	GER	Meddys LWT Koblenz	32:14,19	18./II
33	19	Paul Theissen	1947	GER	LG Bitburg-Prüm	32:22,93	19./II
	37	Andre Ramisch	1998	GER	Silvesterlauf Trier	aufg.	-/I
	20	Raheb Rahimi	1998	GER	LG Laacher See	n.a.	-/I

5000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

22.05.2026 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	17	Johanna Rasbach	1996	GER	LA TuS Mayen	22:06,04	2./II
2	16	Jule Sturm	1998	GER	LA TuS Mayen	22:12,61	3./II
3	10	Margit von Klitzing	1963	GER	DJK Ochtendung	23:21,01	8./II
4	43	Andrea Balles	1980	GER	TV Eintracht Cochem	23:21,81	21./I
5	39	Monika Vogt	1973	GER	SV Urmitz	23:22,66	9./II
6	18	Marie Brösch	2005	GER	LG Bernkastel/Wittlich	23:26,41	10./II

5000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.05.2026 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	6	Ricardo Bravo	2008	GER	ohne Verein	n.a.	-/II

5000m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.05.2026 / 18:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	5	Fabio Bravo	2011	GER	ohne Verein	n.a.	-/II

5000m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)
Zeitläufe

22.05.2026 / 18:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	41	Frieda Balles	2011	GER	TV Eintracht Cochem	19:46,91	14./I

Legende
n.a....Nicht angetreten aufg...Aufgegeben