



5km Straßenlauf, WJ U18, WJ U16, MJ U18, WK U12, MK U12, MJ U20, MJ U14, MJ U16, WJ U20, WJ U14, M20, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, M80 - Fortsetzung  
Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
51	583	Wülken Theo	2014	GER	Triathlon Team Ratingen 08	24:20	+ 7:57
52	1903	Kreft Lena	1995	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	24:29	+ 8:06
53	1692	Marxer Moritz	2014	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	24:36	+ 8:13
54	565	Knepper Matthias	1986	GER	Triathlon Team Ratingen 08	24:37	+ 8:14
55	2022	Hammelmaier Marcus	1973	GER	TuS Breitscheid	24:54	+ 8:31
56	2151	Simon Iris	1969	GER	Duisburger Schwimmverein von 1898 e. V.	24:57	+ 8:34
56	2280	Cassataro Santi	2001	GER	TV Hösel	24:57	+ 8:34
58	1704	Dahmen Sina	2008	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	25:09	+ 8:46
59	574	Reiber Sophie	2005	GER	Triathlon Team Ratingen 08	25:20	+ 8:57
60	2119	Albers Anton	2010	GER	ASC Ratingen West	25:23	+ 9:00
61	279	Jasper Manja	2016	GER	ASV Duisburg	25:31	+ 9:08
62	1732	Butenuth Victoria	2008	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	25:36	+ 9:13
63	2158	Voigt Tino	2013	GER	VfL Witzhelden	25:46	+ 9:23
64	2323	Voigt Til	2015	GER	VfL Witzhelden	25:48	+ 9:25
65	1671	Schubert Paula	2013	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	25:51	+ 9:28
66	1714	Chen Claire	2015	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	25:57	+ 9:34
67	1611	Kroll Oliver	2015	GER	TuS Homberg	26:08	+ 9:45
68	1663	Blank Adrian	2016	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	26:13	+ 9:50
69	570	Nepicks Mayla Suzan	2015	GER	Triathlon Team Ratingen 08	26:18	+ 9:55
70	1680	Ost Lea	2010	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	26:20	+ 9:57
71	2121	Farkas Peter	1983	GER	ASC Ratingen West	26:22	+ 9:59
72	1877	Schnitzler Wilfried	1958	GER	SG Zons	26:32	+ 10:09
73	561	Fiedler Hanna	1980	GER	Triathlon Team Ratingen 08	26:33	+ 10:10
74	12	Nowakowski Linda	2001	GER	Laufftreff Alt-Erkrath	26:41	+ 10:18
75	136	Kölzer Ulli	1951	GER	Running Team Grafenberg	26:56	+ 10:33
76	577	Rühlemann Martin	1972	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:00	+ 10:37
76	1020	Nocon Mira	1972	GER	Team-Essen 1999 e.V.	27:00	+ 10:37
78	1722	Klocke Tim	2014	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	27:03	+ 10:40
79	1675	Sensenbrenner Amelie	2013	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	27:04	+ 10:41
80	1030	Kokozinski Susanne	1964	GER	TSV Viktoria Mülheim	27:05	+ 10:42
81	560	Fiedler Emma	2010	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:16	+ 10:53
82	569	Nepicks Fynn Jesper	2013	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:23	+ 11:00
83	1664	Blank Marie	2014	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	27:26	+ 11:03
84	555	Blohm Olaf	1968	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:32	+ 11:09
85	564	Küssner Ruth	1955	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:38	+ 11:15
86	556	Deppmeyer Heidi	1972	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:43	+ 11:20
87	882	Seedorf Uwe	1970	GER	DJK Novesia Neuss	27:44	+ 11:21
88	568	Müller Maurice	1998	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:53	+ 11:30
89	138	Ossyra Sebastian	1975	GER	Hildener AT - Triathlon	27:56	+ 11:33
90	2254	Dillinger Omblina	2005	GER	ASC Ratingen West	28:00	+ 11:37
91	2253	Dillinger Thomas	1999	GER	ASC Ratingen West	28:01	+ 11:38
92	2120	Farkas Nikolett	1990	GER	ASC Ratingen West	28:06	+ 11:43
93	998	Tomczak Theresa	2010	GER	ASC Düsseldorf	28:12	+ 11:49
93	1733	Butenuth Juliana	2005	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	28:12	+ 11:49
93	2278	Sartingen Dirk	1985	GER	TV Ratingen	28:12	+ 11:49
96	2094	Huerkamp Robert	1989	GER	ASC Düsseldorf	28:19	+ 11:56
97	996	Meier Jessica	1990	GER	Triathlon Team Düsseldorf	28:32	+ 12:09
98	1720	Kleinadel Mattis	2015	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	28:39	+ 12:16
99	135	Krill Cornelia	1982	GER	Triathlon Team Düsseldorf	28:41	+ 12:18



## 5km Straßenlauf, MJ U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1121	Ritzenhoff Enno	2007	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	18:20	
2	2011	Wende Tom	2008	GER	ASV Duisburg	21:01	+ 2:41

## 5km Straßenlauf, MJ U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1835	Biermann Anton	2011	GER	SV Socksonfire	20:36	
2	567	Milnikel Jannik	2011	GER	Triathlon Team Ratingen 08	23:14	+ 2:38

## 5km Straßenlauf, WJ U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	576	Richter Paula	2009	GER	Triathlon Team Ratingen 08	21:18	
2	1705	Dahmen Tessa	2010	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	21:48	+ 0:30
3	1693	Onischke Helene	2010	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	22:47	+ 1:29
4	1680	Ost Lea	2010	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	26:20	+ 5:02
5	560	Fiedler Emma	2010	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:16	+ 5:58
6	998	Tomczak Theresa	2010	GER	ASC Düsseldorf	28:12	+ 6:54
7	581	Sowa Lotta	2010	GER	Triathlon Team Ratingen 08	30:03	+ 8:45
8	1737	Scheidt Fiona	2010	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	32:07	+ 10:49

## 5km Straßenlauf, WJ U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1262	Schoiber Cara	2012	GER	ASC Düsseldorf	21:02	
2	1672	Schubert Clara	2011	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	23:21	+ 2:19
3	1836	Gebhardt Nora	2011	GER	SV Socksonfire	29:07	+ 8:05
4	1736	Scheidt Luna	2012	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	32:07	+ 11:05

## 5km Straßenlauf, MJ U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	562	Frohnert Nick	2010	GER	Triathlon Team Ratingen 08	18:39	
2	2092	Forsbach Timon	2009	GER	TV Ratingen	19:59	+ 1:20
3	1974	Kampshoff Max	2009	GER	TV Ratingen	22:25	+ 3:46
4	2281	Cassataro Luca Giuliano	2009	GER	TV Hösel	24:06	+ 5:27
5	2119	Albers Anton	2010	GER	ASC Ratingen West	25:23	+ 6:44

## 5km Straßenlauf, WK U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	279	Jasper Manja	2016	GER	ASV Duisburg	25:31	
2	1714	Chen Claire	2015	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	25:57	+ 0:26
3	570	Nepicks Mayla Suzan	2015	GER	Triathlon Team Ratingen 08	26:18	+ 0:47
4	278	Haardt Paula	2015	GER	ASV Duisburg	29:11	+ 3:40
5	2122	Markus Yara	2016	GER	ASC Ratingen West	32:09	+ 6:38

## 5km Straßenlauf, MK U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	276	Hesse Mats	2016	GER	ASV Duisburg	21:21	
2	277	Heck Aladji	2016	GER	ASV Duisburg	22:52	+ 1:31
3	2323	Voigt Til	2015	GER	VfL Witzhelden	25:48	+ 4:27
4	1611	Kroll Oliver	2015	GER	TuS Homberg	26:08	+ 4:47
5	1663	Blank Adrian	2016	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	26:13	+ 4:52
6	1720	Kleinadel Mattis	2015	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	28:39	+ 7:18
7	2037	Zalewski Millian	2016	GER	Fortuna Dusseldorf	39:25	+ 18:04

## 5km Straßenlauf, MJ U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	200	Gieseke Bruno	2013	GER	Düsseldorf Athletics	21:38	
2	583	Wülken Theo	2014	GER	Triathlon Team Ratingen 08	24:20	+ 2:42
3	1692	Marxer Moritz	2014	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	24:36	+ 2:58
4	2158	Voigt Tino	2013	GER	VfL Witzhelden	25:46	+ 4:08
5	1722	Klocke Tim	2014	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	27:03	+ 5:25
6	569	Nepicks Fynn Jesper	2013	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:23	+ 5:45
7	1723	Wedding Ben	2014	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	29:02	+ 7:24

## 5km Straßenlauf, WJ U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1704	Dahmen Sina	2008	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	25:09	
2	1732	Butenuth Victoria	2008	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	25:36	+ 0:27
3	219	Niekamp Laura	2008	GER	TC Grunewald Duisburg e.V.	31:26	+ 6:17

## 5km Straßenlauf, WJ U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1671	Schubert Paula	2013	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	25:51	
2	1675	Sensenbrenner Amelie	2013	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	27:04	+ 1:13
3	1664	Blank Marie	2014	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	27:26	+ 1:35
4	1724	Lindstädt Tilda	2014	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	34:09	+ 8:18

## 5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2322	Vollstedt Leon	2003	GER	Triathlon Team Ratingen 08	16:23	
2	554	Baumgarten Jan	2004	GER	Triathlon Team Ratingen 08	16:30	+ 0:07
3	2064	Böge Lennard	2000	GER	Cologne Athletics	16:47	+ 0:24
4	1960	Neumann Nico	2006	GER	Düsseldorf Athletics	17:25	+ 1:02
5	573	Pocha Max	2003	GER	Triathlon Team Ratingen 08	17:51	+ 1:28
6	354	Diegel Erik	2006	GER	HSP Münster	17:53	+ 1:30
7	2280	Cassataro Santi	2001	GER	TV Hösel	24:57	+ 8:34
8	568	Müller Maurice	1998	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:53	+ 11:30
9	2253	Dillinger Thomas	1999	GER	ASC Ratingen West	28:01	+ 11:38
10	50	Krayer Justus	2005	GER	TuS Breitscheid	30:36	+ 14:13

## 5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	884	Sandach Lilly	2003	GER	LT Stoppenberg e.V.	21:59	
2	584	Wolff Joana	1997	GER	Triathlon Team Ratingen 08	22:30	+ 0:31
3	1738	Wulff Laura	2006	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	22:33	+ 0:34
4	1886	Ploch Elena	1997	GER	LG Wuppertal	23:58	+ 1:59
5	582	Stolle Julina	2001	GER	Triathlon Team Ratingen 08	24:00	+ 2:01
6	574	Reiber Sophie	2005	GER	Triathlon Team Ratingen 08	25:20	+ 3:21
7	12	Nowakowski Linda	2001	GER	Lauftreff Alt-Erkrath	26:41	+ 4:42
8	2254	Dillinger Omblin	2005	GER	ASC Ratingen West	28:00	+ 6:01
9	1733	Butenuth Juliana	2005	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	28:12	+ 6:13
10	101	Mai Katharina	1998	GER	VfL Benrath	29:31	+ 7:32
10	572	Pasch Celina	2000	GER	Triathlon Team Ratingen 08	29:31	+ 7:32
12	1824	Bertram Nele	2004	GER	TV Ratingen	29:43	+ 7:44

## 5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	989	Traynor Yannik	1994	GER	TV Refrath	19:52	
2	1993	Stämmler André	1993	GER	Laufen gegen Leiden	22:00	+ 2:08

## 5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2324	Gobrecht Friedemann	1987	GER	TuS Breitscheid	19:38	
2	2094	Huerkamp Robert	1989	GER	ASC Düsseldorf	28:19	+ 8:41

## 5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	883	Hiegemann Anna Maria	1994	GER	LT Stoppenberg e.V.	17:30	
2	1903	Kreft Lena	1995	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	24:29	+ 6:59
3	246	Erpel Nicole	1994	GER	Hildener AT - Triathlon	29:09	+ 11:39

## 5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2342	Wurm Daniela	1991	GER	Bunert Wuppertal / TV Hasslinghausen	17:46	
2	1890	Strunk Katharina	1991	GER	SFD 75 Düsseldorf	21:16	+ 3:30
3	2120	Farkas Nikolett	1990	GER	ASC Ratingen West	28:06	+ 10:20
4	996	Meier Jessica	1990	GER	Triathlon Team Düsseldorf	28:32	+ 10:46

## 5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	417	Junge Fabian	1983	GER	TRlandertaler Mettmann-Sport	21:14	
2	565	Knepper Matthias	1986	GER	Triathlon Team Ratingen 08	24:37	+ 3:23
3	2121	Farkas Peter	1983	GER	ASC Ratingen West	26:22	+ 5:08
4	2278	Sartingen Dirk	1985	GER	TV Ratingen	28:12	+ 6:58

## 5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2139	Voigt Maik	1981	GER	TV Refrath	18:18	
2	875	Schurgacz Andreas	1980	GER	TuS 08 Lintorf	18:47	+ 0:29
3	2339	Bornemann Dominic	1977	GER	TV Hasslinghausen	19:08	+ 0:50
4	418	Schlüter Philipp	1981	GER	TRlandertaler Mettmann-Sport	21:34	+ 3:16
5	1677	Datki Jörg	1978	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	22:32	+ 4:14
6	1740	Golle Michael	1977	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	31:57	+ 13:39
7	2036	Zalewski Martin	1980	GER	Fortuna Dusseldorf	39:25	+ 21:07

## 5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	135	Krill Cornelia	1982	GER	Triathlon Team Düsseldorf	28:41	
2	1701	Schönhoff Sandra	1985	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	29:50	+ 1:09
3	1721	Kleinadel Simone	1982	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	31:47	+ 3:06
4	1678	Datki Miriam	1986	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	32:13	+ 3:32
5	566	Mata Ruiz Ivette	1984	GER	Triathlon Team Ratingen 08	32:26	+ 3:45
6	580	Samadi Wiebke	1983	GER	Triathlon Team Ratingen 08	33:41	+ 5:00
7	579	Schulze Kathrin	1984	GER	Triathlon Team Ratingen 08	39:51	+ 11:10

## 5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	877	Lucks Judith	1979	GER	TuS 08 Lintorf	23:20	
2	1673	Schubert Daniela	1977	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	23:40	+ 0:20
3	561	Fiedler Hanna	1980	GER	Triathlon Team Ratingen 08	26:33	+ 3:13
4	1017	Kölle Maika	1979	GER	Team-Essen 1999 e.V.	31:39	+ 8:19
5	2020	Koch Stephanie	1980	GER	TuS Breitscheid	35:11	+ 11:51

## 5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1674	Schubert Dominique	1975	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	20:28	
2	2022	Hammelmaier Marcus	1973	GER	TuS Breitscheid	24:54	+ 4:26
3	577	Rühlemann Martin	1972	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:00	+ 6:32
4	138	Ossyra Sebastian	1975	GER	Hildener AT - Triathlon	27:56	+ 7:28
5	575	Richter Kai	1976	GER	Triathlon Team Ratingen 08	32:15	+ 11:47

## 5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2345	Sadlakowski Dariusz	1969	GER	LT Bittermark	21:18	
2	17	Witte Thomas	1967	GER	Running Team Grafenberg	21:58	+ 0:40
3	1706	Dahmen Ralf	1968	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	22:04	+ 0:46
4	1018	Knopp Mathias	1969	GER	Team-Essen 1999 e.V.	22:58	+ 1:40
5	92	Westmeier Dirk Puma	1968	GER	Fortuna Düsseldorf 1895	23:43	+ 2:25
6	555	Blohm Olaf	1968	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:32	+ 6:14
7	882	Seedorf Uwe	1970	GER	DJK Novesia Neuss	27:44	+ 6:26
8	557	Deppmeyer Jörg	1971	GER	Triathlon Team Ratingen 08	32:09	+ 10:51
9	2026	Rott Gerhard	1969	GER	TuS Breitscheid	33:52	+ 12:34

## 5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1020	Nocon Mira	1972	GER	Team-Essen 1999 e.V.	27:00	
2	556	Deppmeyer Heidi	1972	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:43	+ 0:43
3	1696	Danelsing Anja	1976	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	29:20	+ 2:20
4	2079	Sowa Katharina	1976	GER	FSV Düsseldorf/ NordbahnExpress	32:01	+ 5:01
5	2046	Theunißen Tanja	1974	GER	LC Duisburg	33:21	+ 6:21

## 5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2151	Simon Iris	1969	GER	Duisburger Schwimmverein von 1898 e. V.	24:57	
2	578	Sander Katja	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	29:36	+ 4:39
3	72	Wagner Astrid	1969	GER	Weseler Kanu-Club 1925 e.V.	39:23	+ 14:26

## 5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2044	Schmitz Henning	1962	GER	LC Duisburg	33:14	
2	2019	Krayer Bernd	1962	GER	TuS Breitscheid	34:35	+ 1:21

## 5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	611	Kleinau Jens	1961	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	22:04	
2	2025	Runte Meinolf	1961	GER	TuS Breitscheid	23:50	+ 1:46
3	1877	Schnitzler Wilfried	1958	GER	SG Zons	26:32	+ 4:28

## 5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1030	Kokozinski Susanne	1964	GER	TSV Viktoria Mülheim	27:05	

## 5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1019	Spicker Ute	1961	GER	Team-Essen 1999 e.V.	23:30	
2	1987	Kiefer Angela	1960	GER	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf	32:45	+ 9:15
3	1988	Schnaudt Elke	1960	GER	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf	37:11	+ 13:41

## 5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2216	Bieling Andre	1956	GER	Niersrunners	44:38	

## 5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	136	Kölzer Ulli	1951	GER	Running Team Grafenberg	26:56	
2	2076	Schlüter Olaf	1950	GER	Lintorfer TC 1972 e.V.	31:39	+ 4:43

## 5km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	564	Küssner Ruth	1955	GER	Triathlon Team Ratingen 08	27:38	
2	489	Kwasniewska Teresa	1956	GER	Angerland LT Lintorf	30:48	+ 3:10
3	137	Kanuma-Kölzer Kazuko	1955	GER	Running Team Grafenberg	35:24	+ 7:46

## 5km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	189	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	31:47	

## 10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, M70, M75

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1001	Bongers Renee	1993	GER	Ayyo Team Essen	33:28	
2	1620	Sudowe David	1989	GER	Team-Essen 1999 e.V.	33:38	+ 0:10
3	549	Schmidt Morten	1998	GER	Triathlon Team Ratingen 08	34:09	+ 0:41
4	1015	Christeleit Oliver	1979	GER	Team-Essen 1999 e.V.	36:10	+ 2:42
5	100	Norizin Mischa	1999	GER	VfL Benrath	36:16	+ 2:48
6	1889	Gossmann Alexander	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	36:37	+ 3:09
7	412	Adam Hendryk	1996	GER	Lauftreff Alt-Erkrath	36:52	+ 3:24
8	2009	Hein Philipp	1991	GER	SFD 75 Düsseldorf	37:25	+ 3:57
9	2144	Vernikov Sonja	2001	GER	LAZ Rhein-Sieg	37:47	+ 4:19
10	2071	Meyer Irek	1971	GER	TV Refrath	38:19	+ 4:51
11	547	Rudat Philipp	1993	GER	Triathlon Team Ratingen 08	39:42	+ 6:14
12	192	Stebel Till	2005	GER	TC Blau-Weiss 1919 e.V. Wuppertal-Elberfeld	39:46	+ 6:18
13	183	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	39:51	+ 6:23
14	2050	Weck Ansgar	1986	GER	Duisburger SV 98 Triathlon Team	39:57	+ 6:29
15	626	Lenhart Tobias	1981	GER	LG Wuppertal	40:37	+ 7:09
16	729	Kolkmann Sebastian	1995	GER	Ayyo Team Essen	40:59	+ 7:31
17	874	Kortmann Volker	1969	GER	TuS 08 Lintorf	42:00	+ 8:32
18	1840	Bartels Manuel	1985	GER	Laufen gegen Leiden	42:05	+ 8:37
19	248	Schuchardt Rouven	1988	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	42:14	+ 8:46
20	374	Müller Klaus	1970	GER	TV Refrath	42:32	+ 9:04
21	1978	Räker- von Eicken Bianca	1989	GER	LC Duisburg/ Anchor Running Crew	42:42	+ 9:14
22	1752	Krämer Florian	1984	GER	ERDINGER Active TEAM	42:46	+ 9:18
23	2132	Dogan Murat	1975	GER	Ayyo Team Essen	43:09	+ 9:41
24	1012	Trippe Christian	1981	GER	Team-Essen 1999 e.V.	43:34	+ 10:06
25	546	Petruschke Jan	1983	GER	Triathlon Team Ratingen 08	43:35	+ 10:07
26	530	Kodjayan Patrick	1974	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	43:47	+ 10:19
26	886	Nakotte Maike	2005	GER	LT Stoppenberg e.V.	43:47	+ 10:19
28	2337	Kräber Jens	1968	GER	TV Hasslinghausen	43:57	+ 10:29
28	2340	Wurm Daniela	1991	GER	TV Hasslinghausen	43:57	+ 10:29
30	1007	Kaiser Jörn	1975	GER	Pulheimer SC Triathlon	44:37	+ 11:09
31	297	Günnewig Fabian	1997	GER	FCA Bökenförde e.V.	44:42	+ 11:14
32	2028	Gierenz Tim	2005	GER	HSG Wittlich	44:56	+ 11:28
33	595	Grosnitz Dirk	1966	GER	Angerland LT Lintorf	45:20	+ 11:52
34	1014	Grzeskiewicz Kamil	1987	GER	Team-Essen 1999 e.V.	45:28	+ 12:00
35	148	Milinski Tim	1993	GER	TRlandertaler Mettmann- Sport	45:32	+ 12:04
36	225	Gaber Mirco	1977	GER	PSV	46:24	+ 12:56
37	2123	Kohrs Silke	1977	GER	ASC Ratingen West	46:28	+ 13:00
38	1006	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	47:01	+ 13:33
39	2328	Holtermann Matthias	1981	GER	LG Aachen	47:13	+ 13:45
40	2311	Lechtenberg Lukas	1989	GER	RWO Endurance Team	47:17	+ 13:49
41	1739	Golle Dominik	2011	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	47:26	+ 13:58

**10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, M55, W60, M65, W60, M70, M75 - Fortsetzung**

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
42	876	Adam Andrea	1968	GER	TuS 08 Lintorf	47:31	+ 14:03
43	552	Spieker Thorsten	1974	GER	Triathlon Team Ratingen 08	47:51	+ 14:23
44	1013	Trippe Fynn	2007	GER	Team-Essen 1999 e.V.	47:59	+ 14:31
45	1642	Trapp Patrick	1983	GER	Mettmann Sport	48:20	+ 14:52
46	551	Skoerys Michael	1964	GER	Triathlon Team Ratingen 08	48:42	+ 15:14
47	2067	Wehr Matthias	1959	GER	LC Duisburg	48:47	+ 15:19
48	2127	Guffler Frank	1965	GER	ASC Ratingen West	49:05	+ 15:37
49	627	Lenhart Anke	1976	GER	LG Wuppertal	49:38	+ 16:10
50	550	Schulze Felix	1983	GER	Triathlon Team Ratingen 08	49:46	+ 16:18
51	542	Drenker Ditmar	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	49:54	+ 16:26
52	2232	Graw Patrick	1986	GER	TV Ratingen	49:55	+ 16:27
53	484	Hamann Matthias	1976	GER	Laufftreff Angerland	50:17	+ 16:49
54	2125	Schmidt Hans-Peter	1967	GER	ASC Ratingen West	50:41	+ 17:13
55	878	Heinrich Tracy	1975	GER	TuS 08 Lintorf	51:11	+ 17:43
56	2021	Weiner Thomas	1965	GER	TuS Breitscheid	52:15	+ 18:47
57	2095	Just Gladys	1974	GER	Angerland LT Lintorf	52:30	+ 19:02
57	2146	Just Yves	2002	GER	ASC Ratingen West	52:30	+ 19:02
59	2124	Roewekamp Thomas	1966	GER	ASC Ratingen West	52:53	+ 19:25
60	2313	Wolters Monika	1971	GER	ASC Ratingen West	52:59	+ 19:31
61	1033	Wagener Kennetha	1986	GER	Ayyo Team Essen	53:23	+ 19:55
62	2005	Kaske Sebastian	1984	GER	TuS Homberg	53:25	+ 19:57
63	2336	Bornemann Andrea	1977	GER	TV Hasslinghausen	53:26	+ 19:58
64	495	Plänker Julia	2001	GER	Ayyo Team Essen	53:55	+ 20:27
65	543	Jahn Nico	1978	GER	Triathlon Team Ratingen 08	54:11	+ 20:43
66	11	Niekamp Jens	1971	GER	TC Grunewald Duisburg e.V.	54:35	+ 21:07
66	887	Pedd Annika	2006	GER	LT Stoppenberg e.V.	54:35	+ 21:07
68	1991	Kossatz Isis	1972	GER	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf	54:36	+ 21:08
69	1989	Gräber Ulf	1972	GER	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf	54:45	+ 21:17
70	891	Lennarz Joachim	1975	GER	SV Hösel	54:49	+ 21:21
71	353	Elster Ulrich	1960	GER	Angerland LT Lintorf	54:52	+ 21:24
72	1034	Sprott Andreas	1989	GER	Ayyo Team Essen	54:54	+ 21:26
73	513	Mertens Benno	1989	GER	TV Ratingen	56:22	+ 22:54
74	1992	Thill Ingo	1974	GER	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf	56:32	+ 23:04
75	391	Adam Doro	1964	GER	Laufftreff Alt-Erkrath	56:45	+ 23:17
76	198	Ahrens Tim	1994	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	57:02	+ 23:34
77	2041	Klingen Tommy	1980	GER	FC St. Pauli Marathon	57:24	+ 23:56
78	1916	Berekoven Regina	1971	GER	Triathlon Team Düsseldorf	57:37	+ 24:09
79	400	Rohde Christian	1976	GER	Laufftreff Alt-Erkrath	57:38	+ 24:10
80	2255	Kalender Jan	1980	GER	ASC Ratingen West	57:43	+ 24:15
81	1593	Kremser Sebastian	1981	GER	Triathlon Team Düsseldorf	58:22	+ 24:54
82	285	Müller Josef	1958	GER	Angerland LT Lintorf	58:50	+ 25:22
83	540	Cesarz Mandiola Alex	2012	GER	TV Ratingen	58:59	+ 25:31
83	1885	Brandt Wolfgang	1959	GER	LT Düsseldorf-Süd	58:59	+ 25:31
85	1973	Kranz Tobias	2011	GER	TuS 08 Lintorf	59:00	+ 25:32
86	2179	Müller Harald	1968	GER	Angerland LT Lintorf	59:14	+ 25:46
87	1646	Dresbach Frank	1967	GER	Cologne Allblacks	59:20	+ 25:52
88	1839	Szyjka Bartels Thomas	1991	GER	Laufen gegen Leiden	01:00:40	+ 27:12
89	509	Schmidt Hannah	1990	GER	STV Hünxe	01:00:42	+ 27:14
90	1779	Urban Josefine	1994	GER	TV Ratingen	01:00:54	+ 27:26
91	2018	Wischukat Achim	1965	GER	TuS Breitscheid	01:01:05	+ 27:37
92	1610	Kroll Michael	1986	GER	TuS Homberg	01:01:55	+ 28:27
93	2160	Schwaab Dominik	1978	GER	TV Ratingen	01:02:08	+ 28:40
94	85	Völker Rebecca	1992	GER	TV Ratingen	01:05:15	+ 31:47
95	345	Rüttgers Erwin	1949	GER	LT Hennef / Sieg	01:06:40	+ 33:12
96	2218	Bieling Andre	1956	GER	Niersrunners	01:07:03	+ 33:35

**10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, M55, W60, M65, W60, M70, M75 - Fortsetzung**

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
97	2126	Tsagurnis Katharina	1964	GER	ASC Ratingen West	01:09:29	+ 36:01

**10km Straßenlauf, MJ U20 (aus gemeinsamem Bewerb)**

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1013	Trippe Fynn	2007	GER	Team-Essen 1999 e.V.	47:59	

**10km Straßenlauf, MJ U16 (aus gemeinsamem Bewerb)**

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1739	Golle Dominik	2011	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	47:26	
2	540	Cesarz Mandiola Alex	2012	GER	TV Ratingen	58:59	+ 11:33
3	1973	Kranz Tobias	2011	GER	TuS 08 Lintorf	59:00	+ 11:34

**10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)**

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	549	Schmidt Morten	1998	GER	Triathlon Team Ratingen 08	34:09	
2	100	Norizin Mischa	1999	GER	VfL Benrath	36:16	+ 2:07
3	192	Stebel Till	2005	GER	TC Blau-Weiss 1919 e.V. Wuppertal-Elberfeld	39:46	+ 5:37
4	297	Günnewig Fabian	1997	GER	FCA Bökenförde e.V.	44:42	+ 10:33
5	2028	Gierenz Tim	2005	GER	HSG Wittlich	44:56	+ 10:47
6	2146	Just Yves	2002	GER	ASC Ratingen West	52:30	+ 18:21

**10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)**

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2144	Vernikov Sonja	2001	GER	LAZ Rhein-Sieg	37:47	
2	886	Nakotte Maike	2005	GER	LT Stoppenberg e.V.	43:47	+ 6:00
3	495	Plänker Julia	2001	GER	Ayyo Team Essen	53:55	+ 16:08
4	887	Pedd Annika	2006	GER	LT Stoppenberg e.V.	54:35	+ 16:48

**10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)**

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1001	Bongers Renee	1993	GER	Ayyo Team Essen	33:28	
2	412	Adam Hendryk	1996	GER	Lauftreff Alt-Erkrath	36:52	+ 3:24
3	547	Rudat Philipp	1993	GER	Triathlon Team Ratingen 08	39:42	+ 6:14
4	729	Kolkmann Sebastian	1995	GER	Ayyo Team Essen	40:59	+ 7:31
5	148	Milinski Tim	1993	GER	TRlandertaler Mettmann-Sport	45:32	+ 12:04
6	198	Ahrens Tim	1994	GER	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	57:02	+ 23:34

**10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)**

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1620	Sudowe David	1989	GER	Team-Essen 1999 e.V.	33:38	
2	2009	Hein Philipp	1991	GER	SFD 75 Düsseldorf	37:25	+ 3:47
3	248	Schuchardt Rouven	1988	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	42:14	+ 8:36
4	1014	Grzeskiewicz Kamil	1987	GER	Team-Essen 1999 e.V.	45:28	+ 11:50
5	2311	Lechtenberg Lukas	1989	GER	RWO Endurance Team	47:17	+ 13:39
6	1034	Sprott Andreas	1989	GER	Ayyo Team Essen	54:54	+ 21:16
7	513	Mertens Benno	1989	GER	TV Ratingen	56:22	+ 22:44
8	1839	Szyjka Bartels Thomas	1991	GER	Laufen gegen Leiden	01:00:40	+ 27:02

## 10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1779	Urban Josefine	1994	GER	TV Ratingen	01:00:54	
2	85	Völker Rebecca	1992	GER	TV Ratingen	01:05:15	+ 4:21

## 10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1978	Räker- von Eicken Bianca	1989	GER	LC Duisburg/ Anchor Running Crew	42:42	
2	2340	Wurm Daniela	1991	GER	TV Hasslinghausen	43:57	+ 1:15
3	509	Schmidt Hannah	1990	GER	STV Hünxe	01:00:42	+ 18:00

## 10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1889	Gossmann Alexander	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	36:37	
2	2050	Weck Ansgar	1986	GER	Duisburger SV 98 Triathlon Team	39:57	+ 3:20
3	1840	Bartels Manuel	1985	GER	Laufen gegen Leiden	42:05	+ 5:28
4	1752	Krämer Florian	1984	GER	ERDINGER Active TEAM	42:46	+ 6:09
5	546	Petruschke Jan	1983	GER	Triathlon Team Ratingen 08	43:35	+ 6:58
6	1642	Trapp Patrick	1983	GER	Mettmann Sport	48:20	+ 11:43
7	550	Schulze Felix	1983	GER	Triathlon Team Ratingen 08	49:46	+ 13:09
8	2232	Graw Patrick	1986	GER	TV Ratingen	49:55	+ 13:18
9	2005	Kaske Sebastian	1984	GER	TuS Homberg	53:25	+ 16:48
10	1610	Kroll Michael	1986	GER	TuS Homberg	01:01:55	+ 25:18

## 10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1015	Christeleit Oliver	1979	GER	Team-Essen 1999 e.V.	36:10	
2	626	Lenhart Tobias	1981	GER	LG Wuppertal	40:37	+ 4:27
3	1012	Trippe Christian	1981	GER	Team-Essen 1999 e.V.	43:34	+ 7:24
4	225	Gaber Mirco	1977	GER	PSV	46:24	+ 10:14
5	2328	Holtermann Matthias	1981	GER	LG Aachen	47:13	+ 11:03
6	543	Jahn Nico	1978	GER	Triathlon Team Ratingen 08	54:11	+ 18:01
7	2041	Klingen Tommy	1980	GER	FC St. Pauli Marathon	57:24	+ 21:14
8	2255	Kalender Jan	1980	GER	ASC Ratingen West	57:43	+ 21:33
9	1593	Kremser Sebastian	1981	GER	Triathlon Team Düsseldorf	58:22	+ 22:12
10	2160	Schwaab Dominik	1978	GER	TV Ratingen	01:02:08	+ 25:58

## 10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1033	Wagener Kennetha	1986	GER	Ayyo Team Essen	53:23	

## 10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2123	Kohrs Silke	1977	GER	ASC Ratingen West	46:28	
2	2336	Bornemann Andrea	1977	GER	TV Hasslinghausen	53:26	+ 6:58

## 10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2132	Dogan Murat	1975	GER	Ayyo Team Essen	43:09	
2	530	Kodjayan Patrick	1974	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	43:47	+ 0:38
3	1007	Kaiser Jörn	1975	GER	Pulheimer SC Triathlon	44:37	+ 1:28
4	552	Spieker Thorsten	1974	GER	Triathlon Team Ratingen 08	47:51	+ 4:42

## 10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
5	484	Hamann Matthias	1976	GER	Laufftreff Angerland	50:17	+ 7:08
6	1989	Gräber Ulf	1972	GER	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf	54:45	+ 11:36
7	891	Lennarz Joachim	1975	GER	SV Hösel	54:49	+ 11:40
8	1992	Thill Ingo	1974	GER	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf	56:32	+ 13:23
9	400	Rohde Christian	1976	GER	Laufftreff Alt-Erkrath	57:38	+ 14:29

## 10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2071	Meyer Irek	1971	GER	TV Refrath	38:19	
2	874	Kortmann Volker	1969	GER	TuS 08 Lintorf	42:00	+ 3:41
3	374	Müller Klaus	1970	GER	TV Refrath	42:32	+ 4:13
4	2337	Kräber Jens	1968	GER	TV Hasslinghausen	43:57	+ 5:38
5	542	Drenker Ditmar	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	49:54	+ 11:35
6	2125	Schmidt Hans-Peter	1967	GER	ASC Ratingen West	50:41	+ 12:22
7	11	Niekamp Jens	1971	GER	TC Grunewald Duisburg e.V.	54:35	+ 16:16
8	2179	Müller Harald	1968	GER	Angerland LT Lintorf	59:14	+ 20:55
9	1646	Dresbach Frank	1967	GER	Cologne Allblacks	59:20	+ 21:01

## 10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	183	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	39:51	
2	627	Lenhart Anke	1976	GER	LG Wuppertal	49:38	+ 9:47
3	878	Heinrich Tracy	1975	GER	TuS 08 Lintorf	51:11	+ 11:20
4	2095	Just Gladys	1974	GER	Angerland LT Lintorf	52:30	+ 12:39
5	1991	Kossatz Isis	1972	GER	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf	54:36	+ 14:45

## 10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	876	Adam Andrea	1968	GER	TuS 08 Lintorf	47:31	
2	2313	Wolters Monika	1971	GER	ASC Ratingen West	52:59	+ 5:28
3	1916	Berekoven Regina	1971	GER	Triathlon Team Düsseldorf	57:37	+ 10:06

## 10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	595	Grospitz Dirk	1966	GER	Angerland LT Lintorf	45:20	
2	551	Skoerys Michael	1964	GER	Triathlon Team Ratingen 08	48:42	+ 3:22
3	2127	Guffler Frank	1965	GER	ASC Ratingen West	49:05	+ 3:45
4	2021	Weiner Thomas	1965	GER	TuS Breitscheid	52:15	+ 6:55
5	2124	Roewekamp Thomas	1966	GER	ASC Ratingen West	52:53	+ 7:33
6	2018	Wischukat Achim	1965	GER	TuS Breitscheid	01:01:05	+ 15:45

## 10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1006	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	47:01	
2	2067	Wehr Matthias	1959	GER	LC Duisburg	48:47	+ 1:46
3	353	Elster Ulrich	1960	GER	Angerland LT Lintorf	54:52	+ 7:51
4	285	Müller Josef	1958	GER	Angerland LT Lintorf	58:50	+ 11:49
5	1885	Brandt Wolfgang	1959	GER	LT Düsseldorf-Süd	58:59	+ 11:58

## 10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	391	Adam Doro	1964	GER	Lauftreff Alt-Erkrath	56:45	
2	2126	Tsagurnis Katharina	1964	GER	ASC Ratingen West	01:09:29	+ 12:44

## 10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2218	Bieling Andre	1956	GER	Niersrunners	01:07:03	

## 10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.01.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	345	Rüttgers Erwin	1949	GER	LT Hennef / Sieg	01:06:40	