

5km Straßenlauf, M U23, MJ U18, WJ U18, MJ U14, M, W, M30, W30, M45, W40, W45, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	432	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	15:51	
2	431	Vogt Denise	2000	GER	Düsseldorf Athletics	18:18	+ 2:27
3	433	Neumann Nico	2006	GER	Düsseldorf Athletics	18:19	+ 2:28
4	566	Jadir Ayman	2009	GER	Düsseldorf Athletics	18:36	+ 2:45
5	409	Ast Dominik	1993	GER	Fort Runners Köln	18:50	+ 2:59
6	868	Thönessen Florian	1977	GER	SG Monheim	19:39	+ 3:48
7	597	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	19:54	+ 4:03
8	568	Höfner Philipp	1994	GER	TV Refrath	20:12	+ 4:21
9	387	Buddenberg Thomas	1970	GER	TSV 1889 Kirchlinde	20:15	+ 4:24
10	567	Görlich Elena	1996	GER	TV Refrath	20:55	+ 5:04
11	462	Rotthoff Mio	2014	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	20:58	+ 5:07
12	352	Giesen Kristin	1994	GER	ASV Duisburg	21:30	+ 5:39
13	340	Bürger Stefan	1971	GER	TuS Jahn Hilfarth	21:39	+ 5:48
14	521	Damm Harald	1960	GER	LG Wuppertal	21:52	+ 6:01
15	324	Pothmann Jennifer	1982	GER	TSV Bad Endorf Aicher Holzhaus Team	21:55	+ 6:04
16	428	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath	22:34	+ 6:43
17	482	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	22:42	+ 6:51
18	463	Rotthoff Herbert	1979	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22:48	+ 6:57
19	592	Westmeier Dirk	1968	GER	Fortuna Düsseldorf 1985	24:07	+ 8:16
20	429	Küppers Herbert	1968	GER	Triathlon Waldfeucht e.V.	24:27	+ 8:36
21	560	Abel Jens	1970	GER	Hildener AT	24:28	+ 8:37
22	450	Kanditt Katja	1977	GER	LG Mönchengladbach	24:47	+ 8:56
23	483	Blasberg Frank	1964	GER	Ruder-Gesellschaft Benrath	25:13	+ 9:22
24	586	Schürmann Malin	2009	GER	TC Sterkrade Oberhausen	26:29	+ 10:38
25	453	Just Helge	1962	GER	TV Soest Karate	27:27	+ 11:36
26	598	Bernhardt Joachim	1948	GER	Post SV Duesseldorf	27:29	+ 11:38
27	451	Delmes Marco	1971	GER	LG Mönchengladbach	29:54	+ 14:03
28	282	Kummer Nicole	1977	GER	SG Monheim	30:30	+ 14:39
29	398	Kevering Karl-Heinz	1959	GER	Rennschnecken 2000	30:49	+ 14:58
30	407	Bürsten Dieter	1938	GER	FC Rumeln Kaldenhausen	43:28	+ 27:37

5km Straßenlauf, M U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	433	Neumann Nico	2006	GER	Düsseldorf Athletics	18:19	

5km Straßenlauf, MJ U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	566	Jadir Ayman	2009	GER	Düsseldorf Athletics	18:36	

5km Straßenlauf, WJ U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	586	Schürmann Malin	2009	GER	TC Sterkrade Oberhausen	26:29	

5km Straßenlauf, MJ U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	462	Rotthoff Mio	2014	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	20:58	

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	432	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	15:51	

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	431	Vogt Denise	2000	GER	Düsseldorf Athletics	18:18	

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	409	Ast Dominik	1993	GER	Fort Runners Köln	18:50	
2	568	Höfner Philipp	1994	GER	TV Refrath	20:12	+ 1:22

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	567	Görlich Elena	1996	GER	TV Refrath	20:55	
2	352	Giesen Kristin	1994	GER	ASV Duisburg	21:30	+ 0:35

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	868	Thönessen Florian	1977	GER	SG Monheim	19:39	
2	463	Rothhoff Herbert	1979	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22:48	+ 3:09

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	324	Pothmann Jennifer	1982	GER	TSV Bad Endorf Aicher Holzhaus Team	21:55	

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	450	Kanditt Katja	1977	GER	LG Mönchengladbach	24:47	
2	282	Kummer Nicole	1977	GER	SG Monheim	30:30	+ 5:43

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	597	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	19:54	
2	387	Buddenberg Thomas	1970	GER	TSV 1889 Kirchlinde	20:15	+ 0:21
3	340	Bürger Stefan	1971	GER	TuS Jahn Hilfarth	21:39	+ 1:45
4	592	Westmeier Dirk	1968	GER	Fortuna Düsseldorf 1985	24:07	+ 4:13
5	429	Küppers Herbert	1968	GER	Triathlon Waldfeucht e.V.	24:27	+ 4:33
6	560	Abel Jens	1970	GER	Hildener AT	24:28	+ 4:34
7	451	Delmes Marco	1971	GER	LG Mönchengladbach	29:54	+ 10:00

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	483	Blasberg Frank	1964	GER	Ruder-Gesellschaft Benrath	25:13	
2	453	Just Helge	1962	GER	TV Soest Karate	27:27	+ 2:14

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	521	Damm Harald	1960	GER	LG Wuppertal	21:52	
2	482	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	22:42	+ 0:50
3	398	Kevering Karl-Heinz	1959	GER	Rennschnecken 2000	30:49	+ 8:57

5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	598	Bernhardt Joachim	1948	GER	Post SV Duesseldorf	27:29	

5km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	428	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath	22:34	

5km Straßenlauf, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	407	Bürsten Dieter	1938	GER	FC Rumeln Kaldenhausen	43:28	

Halbmarathon, M U23, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3361	Hackland Felix	1994	GER	Milers Colonia 2020	01:17:41	
2	545	Norizin Mischa	1999	GER	Triathlon Team Düsseldorf	01:19:29	+ 1:48
3	619	Breitkreutz Stephanie	1995	GER	ASV Duisburg	01:20:50	+ 3:09
4	919	Schillings Julian	1995	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	01:23:07	+ 5:26
5	546	Freitag Laurine	2000	GER	ASICS FrontRunner / LGV Marathon Giessen	01:23:34	+ 5:53
6	978	Hunold Maximilian	1989	GER	FC St. Pauli Marathon	01:24:34	+ 6:53
7	4999	Röpstorff Uwe	1963	GER	SC Krefeld 05	01:31:31	+ 13:50
8	371	Kiani Tara	2001	GER	LGV Marathon Gießen	01:31:45	+ 14:04
9	4672	Goletz Georg	1978	GER	ART Düsseldorf	01:33:25	+ 15:44
10	574	Saure Nils	1995	GER	TSV Fichte Hagen	01:34:28	+ 16:47
11	402	Schäfer Michael	2007	GER	Vitadrom Reken	01:36:07	+ 18:26
12	388	Arei Pietros	1969	GER	LG Wuppertal	01:36:28	+ 18:47
13	225	Sperling Lennart	1999	GER	SG Kaarst	01:36:44	+ 19:03
14	3526	Günther Horst	1960	GER	LAZ Rhein-Sieg	01:39:23	+ 21:42
15	3495	Demmer Gerhard	1979	GER	MTV Pfaffenhofen	01:40:48	+ 23:07
16	3007	Schott David	1967	GER	Solinger LC	01:40:49	+ 23:08
17	3248	Gocht Stefanie	1979	GER	TSV Cottbus	01:41:06	+ 23:25
18	345	Täger Markus	1968	GER	TSV Niederelsungen	01:41:21	+ 23:40
19	575	Saure Mattis	1998	GER	TSV Fichte Hagen	01:41:48	+ 24:07
20	910	Wirkuttis Gen	1986	GER	IJJ Track Club	01:41:55	+ 24:14
21	552	Ertmer Stephan	1986	GER	RC Germania Düsseldorf	01:42:08	+ 24:27
22	222	Heidrich Stephan	1985	GER	TuS Deuz	01:42:32	+ 24:51
23	3552	Otto Fabienne	2000	GER	Running Club 42	01:43:38	+ 25:57
23	3558	Kastner Felix	2001	GER	Running Club 42	01:43:38	+ 25:57
25	939	Schnepper Markus	1990	GER	SG Agathaberg	01:44:09	+ 26:28
26	3436	Stencel Luis	2002	GER	Hiesfelder Running Club	01:45:25	+ 27:44
27	370	Liebchen Peter	1960	GER	Werdener Turnerbund, Essen	01:45:27	+ 27:46
28	860	Mizukoshi Kana	1973	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	01:47:00	+ 29:19
29	289	Schenkel Marcel	1988	GER	Marathon Dinslaken	01:47:31	+ 29:50
30	571	Franzus Melanie	1974	GER	Rennschnecken 2000 e.V.	01:51:21	+ 33:40
31	549	Lahner Matthias	1976	GER	SC Altastenberg	01:53:20	+ 35:39
32	293	Norrenbrock Ludger	1965	GER	Road Runner Oldenburg	01:53:42	+ 36:01
33	873	Haase Nikolai	1990	GER	Tri Post Trier	01:54:36	+ 36:55
34	872	Wickering Linda	1993	GER	Tri Post Trier	01:55:08	+ 37:27

Halbmarathon, M U23, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65 / 10:00

Fortsetzung

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
35	214	Grans Simon	1998	GER	TV Voerde	01:56:53	+ 39:12
36	3305	Zindler Markus	1969	GER	TSV Hochdahl / parkrun Volksgarten	01:56:57	+ 39:16
37	454	Greiner Frank	1964	GER	SC Aquarius Löhne	01:58:49	+ 41:08
38	512	Scholze Andreas	1964	GER	TVG-Düsseldorf	02:01:30	+ 43:49
39	995	Wöhlk Hans-Joachim	1966	GER	SG Monheim	02:03:53	+ 46:12
40	335	Pawlik Maike	1983	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd e.V.	02:05:13	+ 47:32
41	285	Clabbers Horst	1966	GER	Running Team Grafenberg	02:08:20	+ 50:39
42	569	Lotz Simone	1976	GER	LT Rennhamster Düsseldorf	02:11:58	+ 54:17
43	3274	Kirschgens Jonas	1999	GER	TSV Alemannia Aachen Leichtathletik	02:19:32	+ 01:01:51
44	885	Tsuyoshi Kubota	1970	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	02:21:13	+ 01:03:32
45	636	Bittmann Gerrit	1989	GER	Team Bubatz	02:22:58	+ 01:05:17
46	620	Wöhlk Cristoph	2005	GER	SG Monheim	02:45:38	+ 01:27:57
47	631	Schumacher Alice	1969	GER	IAC Düren	02:55:25	+ 01:37:44

Halbmarathon, M U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	620	Wöhlk Cristoph	2005	GER	SG Monheim	02:45:38	

Halbmarathon, MJ U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	402	Schäfer Michael	2007	GER	Vitadrom Reken	01:36:07	

Halbmarathon, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	545	Norizin Mischa	1999	GER	Triathlon Team Düsseldorf	01:19:29	
2	225	Sperling Lennart	1999	GER	SG Kaarst	01:36:44	+ 17:15
3	575	Saure Mattis	1998	GER	TSV Fichte Hagen	01:41:48	+ 22:19
4	3558	Kastner Felix	2001	GER	Running Club 42	01:43:38	+ 24:09
5	3436	Stencel Luis	2002	GER	Hiesfelder Running Club	01:45:25	+ 25:56
6	214	Grans Simon	1998	GER	TV Voerde	01:56:53	+ 37:24
7	3274	Kirschgens Jonas	1999	GER	TSV Alemannia Aachen Leichtathletik	02:19:32	+ 01:00:03

Halbmarathon, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	546	Freitag Laurine	2000	GER	ASICS FrontRunner / LGV Marathon Giessen	01:23:34	
2	371	Kiani Tara	2001	GER	LGV Marathon Gießen	01:31:45	+ 8:11
3	3552	Otto Fabienne	2000	GER	Running Club 42	01:43:38	+ 20:04

Halbmarathon, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3361	Hackland Felix	1994	GER	Milers Colonia 2020	01:17:41	
2	919	Schillings Julian	1995	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	01:23:07	+ 5:26
3	574	Saure Nils	1995	GER	TSV Fichte Hagen	01:34:28	+ 16:47

Halbmarathon, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	978	Hunold Maximilian	1989	GER	FC St. Pauli Marathon	01:24:34	
2	939	Schnepper Markus	1990	GER	SG Agathaberg	01:44:09	+ 19:35
3	289	Schenkel Marcel	1988	GER	Marathon Dinslaken	01:47:31	+ 22:57
4	873	Haase Nikolai	1990	GER	Tri Post Trier	01:54:36	+ 30:02
5	636	Bittmann Gerrit	1989	GER	Team Bubatz	02:22:58	+ 58:24

Halbmarathon, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	619	Breitkreutz Stephanie	1995	GER	ASV Duisburg	01:20:50	
2	872	Wickering Linda	1993	GER	Tri Post Trier	01:55:08	+ 34:18

Halbmarathon, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	910	Wirkuttis Gen	1986	GER	IJ Track Club	01:41:55	
2	552	Ertmer Stephan	1986	GER	RC Germania Düsseldorf	01:42:08	+ 0:13
3	222	Heidrich Stephan	1985	GER	TuS Deuz	01:42:32	+ 0:37

Halbmarathon, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4672	Goletz Georg	1978	GER	ART Düsseldorf	01:33:25	
2	3495	Demmer Gerhard	1979	GER	MTV Pfaffenhofen	01:40:48	+ 7:23

Halbmarathon, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	335	Pawlik Maike	1983	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd e.V.	02:05:13	

Halbmarathon, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3248	Gocht Stefanie	1979	GER	TSV Cottbus	01:41:06	

Halbmarathon, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	549	Lahner Matthias	1976	GER	SC Altastenberg	01:53:20	

Halbmarathon, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	388	Arei Pietros	1969	GER	LG Wuppertal	01:36:28	
2	3007	Schott David	1967	GER	Solinger LC	01:40:49	+ 4:21
3	345	Täger Markus	1968	GER	TSV Niederelsungen	01:41:21	+ 4:53
4	3305	Zindler Markus	1969	GER	TSV Hochdahl / parkrun Volksgarten	01:56:57	+ 20:29
5	885	Tsuyoshi Kubota	1970	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	02:21:13	+ 44:45

Halbmarathon, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	860	Mizukoshi Kana	1973	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	01:47:00	
2	571	Franzus Melanie	1974	GER	Rennschnecken 2000 e.V.	01:51:21	+ 4:21
3	569	Lotz Simone	1976	GER	LT Rennhamster Düsseldorf	02:11:58	+ 24:58

Halbmarathon, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	631	Schumacher Alice	1969	GER	IAC Düren	02:55:25	

Halbmarathon, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4999	Röpstorf Uwe	1963	GER	SC Krefeld 05	01:31:31	
2	293	Norrenbrock Ludger	1965	GER	Road Runner Oldenburg	01:53:42	+ 22:11
3	454	Greiner Frank	1964	GER	SC Aquarius Löhne	01:58:49	+ 27:18
4	512	Scholze Andreas	1964	GER	TVG-Düsseldorf	02:01:30	+ 29:59
5	995	Wöhlk Hans-Joachim	1966	GER	SG Monheim	02:03:53	+ 32:22
6	285	Clabbers Horst	1966	GER	Running Team Grafenberg	02:08:20	+ 36:49

Halbmarathon, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 21,098km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3526	Günther Horst	1960	GER	LAZ Rhein-Sieg	01:39:23	
2	370	Liebchen Peter	1960	GER	Werdener Turnerbund, Essen	01:45:27	+ 6:04

10km Straßenlauf, M, W, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	580	Sudowé David	1989	GER	Team Essen 99	34:03	
2	487	Graulich Luis	2000	GER	LGV Marathon Gießen	35:38	+ 1:35
3	612	Eble Christian	1988	GER	ASV Duisburg	36:29	+ 2:26
4	351	Weller Dominic	1999	GER	TuS Köln rrh. 1874	36:39	+ 2:36
5	3058	Wischerath Till	1986	GER	Mettmann Triandertaler	36:43	+ 2:40
6	376	Ruangnet Wanna	1981	GER	TRT Thai Run Team	36:58	+ 2:55
7	961	Mertens Tim	1990	GER	Ultra Motivation	40:26	+ 6:23
8	457	Wasem Sascha	1983	GER	ASV Duisburg	40:37	+ 6:34
9	357	Kellerhoff Andreas	1963	GER	Marathon Dinslaken	41:15	+ 7:12
10	333	Palmowski Sabrina	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd e.V.	41:57	+ 7:54
11	393	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	42:58	+ 8:55
12	334	König Niklas	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd e.V.	43:20	+ 9:17
13	332	Fuhrmann Irabella	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd e.V.	43:29	+ 9:26
14	582	von Wilucki Albrecht	1982	GER	SC Unterbach	44:01	+ 9:58
15	542	Michalka Ralph	1969	GER	FC Beilngries Triathlon	44:12	+ 10:09
15	543	Michalka Silvia	1967	GER	FC Beilngries Triathlon	44:12	+ 10:09
17	550	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	47:37	+ 13:34
18	551	Haaser Matthias	1966	GER	TV Witzhelden	47:38	+ 13:35
19	611	Hölz Marcus	1970	GER	ASV Duisburg	48:59	+ 14:56
20	10	Tippke Kai	1976	GER	ERDINGER Active TEAM	49:04	+ 15:01
21	354	Mengs Peter	1968	GER	LT Wischlingen	49:11	+ 15:08
22	909	Junius Ralf	1968	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	49:24	+ 15:21
23	262	Bodewein Marlena	1997	GER	Kanu Club Hilden	51:50	+ 17:47
24	971	Jebe Johannes	1954	GER	Hildener AT	53:42	+ 19:39
25	959	Kiesslich Tami	1992	GER	Team Kiesslich	53:48	+ 19:45
26	301	Abel Bert	1964	GER	Marathon Dinslaken	54:52	+ 20:49
27	436	Kölzer Ulli	1951	GER	Running Team Grafenberg	55:18	+ 21:15
28	320	Wieners Daniela	1970	GER	Laufftreff TV Jahn Hiesfeld	55:29	+ 21:26
29	300	Zacher Angelika	1958	GER	Marathon Dinslaken	55:44	+ 21:41
30	434	Schulz-Bongert Udo	1960	GER	Running Team Grafenberg	58:06	+ 24:03
31	614	Koschig Andre	1982	GER	Team Koschig	59:28	+ 25:25
32	288	Dorstewitz Susanne	1982	GER	Marathon Dinslaken	59:52	+ 25:49
33	227	Knipp Monika	1972	GER	FTV Düsseldorf	01:03:42	+ 29:39
34	570	Lotz Simone	1976	GER	LT Rennhamster Düsseldorf	01:03:52	+ 29:49
35	435	Schulz-Bongert Sabine	1962	GER	Running Team Grafenberg	01:04:41	+ 30:38

10km Straßenlauf, M, W, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
36	287	Pelzer Petra	1970	GER	Marathon Dinslaken	01:05:34	+ 31:31
37	437	Kanuma-Kölzer Kazuko	1955	GER	Running Team Grafenberg	01:12:23	+ 38:20
38	307	Willmes Rozalija	1978	GER	Team Hellerhof	01:12:24	+ 38:21

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	487	Graulich Luis	2000	GER	LGV Marathon Gießen	35:38	
2	351	Weller Dominic	1999	GER	TuS Köln rrh. 1874	36:39	+ 1:01

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	262	Bodewein Marlena	1997	GER	Kanu Club Hilden	51:50	

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	580	Sudowé David	1989	GER	Team Essen 99	34:03	
2	612	Eble Christian	1988	GER	ASV Duisburg	36:29	+ 2:26
3	961	Mertens Tim	1990	GER	Ultra Motivation	40:26	+ 6:23

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	959	Kiesslich Tami	1992	GER	Team Kiesslich	53:48	

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	333	Palmowski Sabrina	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd e.V.	41:57	
2	332	Fuhrmann Irabella	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd e.V.	43:29	+ 1:32

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3058	Wischerath Till	1986	GER	Mettmann Triandertaler	36:43	
2	457	Wasem Sascha	1983	GER	ASV Duisburg	40:37	+ 3:54
3	334	König Niklas	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd e.V.	43:20	+ 6:37
4	582	von Wilucki Albrecht	1982	GER	SC Unterbach	44:01	+ 7:18
5	614	Koschig Andre	1982	GER	Team Koschig	59:28	+ 22:45

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	376	Ruangnet Wanna	1981	GER	TRT Thai Run Team	36:58	

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	288	Dorstewitz Susanne	1982	GER	Marathon Dinslaken	59:52	

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	307	Willmes Rozalija	1978	GER	Team Hellerhof	01:12:24	

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	10	Tippke Kai	1976	GER	ERDINGER Active TEAM	49:04	

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	542	Michalka Ralph	1969	GER	FC Beilngries Triathlon	44:12	
2	611	Hölz Marcus	1970	GER	ASV Duisburg	48:59	+ 4:47
3	354	Mengs Peter	1968	GER	LT Wischlingen	49:11	+ 4:59
4	909	Junius Ralf	1968	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	49:24	+ 5:12

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	227	Knipp Monika	1972	GER	FTV Düsseldorf	01:03:42	
2	570	Lotz Simone	1976	GER	LT Rennhamster Düsseldorf	01:03:52	+ 0:10

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	393	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	42:58	
2	543	Michalka Silvia	1967	GER	FC Beilngries Triathlon	44:12	+ 1:14
3	320	Wieners Daniela	1970	GER	Lauftreff TV Jahn Hiesfeld	55:29	+ 12:31
4	287	Pelzer Petra	1970	GER	Marathon Dinslaken	01:05:34	+ 22:36

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	357	Kellerhoff Andreas	1963	GER	Marathon Dinslaken	41:15	
2	551	Haaser Matthias	1966	GER	TV Witzhelden	47:38	+ 6:23
3	301	Abel Bert	1964	GER	Marathon Dinslaken	54:52	+ 13:37

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	434	Schulz-Bongert Udo	1960	GER	Running Team Grafenberg	58:06	

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	435	Schulz-Bongert Sabine	1962	GER	Running Team Grafenberg	01:04:41	

10km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	300	Zacher Angelika	1958	GER	Marathon Dinslaken	55:44	

10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	971	Jebe Johannes	1954	GER	Hildener AT	53:42	

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	436	Kölzer Ulli	1951	GER	Running Team Grafenberg	55:18	

10km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	550	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	47:37	
2	437	Kanuma-Kölzer Kazuko	1955	GER	Running Team Grafenberg	01:12:23	+ 24:46