

5km Straßenlauf, WJ U14, MJ U14, MJ U16, M U23, MJ U18, WK U12, MK U12, MJ U20, WJ U20, W U23, M, W U20, M30, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M55, W50, M60, M65, W60, W65, M70, M75, M80
Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	4067	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	1.	16:18	
1	4068	Grandin Pierre	2001	GER	Düsseldorf Athletics	1.	16:18	
3	3863	Norizin Mischa	1999	GER	Triathlon Team Düsseldorf	3.	16:44	+ 07:13:20
4	4069	Neumann Nico	2006	GER	Düsseldorf Athletics	1.	17:20	+ 17:13:20
5	3978	Hoffmann Chiara	2003	GER	TV Refrath	1.	17:53	+ 02:23:20
6	139	Voigt Maik	1981	GER	TV Refrath	1.	18:01	+ 04:36:40
7	3338	Klose Kevin	1993	GER	TG Holzwickede	1.	18:20	+ 09:53:20
8	4070	Jadir Ayman	2009	GER	Düsseldorf Athletics	1.	18:42	+ 16:00:00
9	4116	Reisinger Theo	2011	GER	LG Stadtwerke Hilden	1.	18:43	+ 16:16:40
9	4290	Röhrig Leon	2006	GER	SLC Solingen	2.	18:43	+ 16:16:40
11	4115	Reisinger Anton	2009	GER	LG Stadtwerke Hilden	2.	19:08	+ 23:13:20
12	3597	Gieseke Bruno	2013	GER	Düsseldorf Athletics e.V.	1.	19:18	+ 02:00:00
13	3813	Glaremin Moritz	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	1.	19:37	+ 07:16:40
14	4090	Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	1.	20:12	+ 17:00:00
15	3812	Fuhrmann Irabella	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf	2.	20:41	+ 01:03:20
16	4256	Rütten Pascal	1992	GER	ASV Duisburg	2.	20:47	+ 02:43:20
17	3076	Kuchenbuch Christian	1980	GER	RWO Endurance Team	2.	20:52	+ 04:06:40
18	3563	Kruse Johannes	1984	GER	TUSEM Essen	1.	21:15	+ 10:30:00
19	3078	Liesener Filip	1988	GER	SG Kaprys Oberhausen	1.	21:18	+ 11:20:00
20	3816	Murmann Simon	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	2.	21:21	+ 12:10:00
21	4071	Niemann Fabiana	1994	GER	Düsseldorf Athletics	1.	21:31	+ 14:56:40
22	4234	Philipp Dunger Jan	2006	GER	SG Radschläger Düsseldorf	3.	21:43	+ 18:16:40
23	4140	Kluczkowski Hugo-Augustin	2003	GER	Edelhase für Yanick / Düsseldorf Athletics	4.	21:54	+ 21:20:00
24	4055	Stutzenberger Anita	1966	GER	SF Ennepetal	1.	22:04	+ 00:06:40
25	3968	Keimer Jonte	2016	GER	SFD '75	1.	22:46	+ 11:46:40
26	3821	Zanini Pietro	1956	GER	SFD 75 Düsseldorf	1.	22:50	+ 12:53:20
27	3774	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	1.	22:56	+ 14:33:20
28	3814	Kraaß Merjema	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf	1.	23:16	+ 20:06:40
29	3815	Kraaß Timo	1979	GER	SFD 75 Düsseldorf	3.	23:21	+ 21:30:00
30	4054	Stutzenberger Olaf	1967	GER	SF Ennepetal	2.	23:39	+ 02:30:00
31	3592	Heimhilger Leon	2005	GER	TSV Chieming	4.	24:06	+ 10:00:00
32	3010	Basak David	2012	GER	Triathlon Team Düsseldorf	2.	24:10	+ 11:06:40
33	3594	Pfannstiel Maximilian	2007	GER	TSV Chieming	3.	24:13	+ 11:56:40
34	137	Voigt Tiho	2013	GER	VfL Witzhelden	2.	24:27	+ 15:50:00
35	3817	Scholz Friederike	2005	GER	SFD 75 Düsseldorf	1.	24:43	+ 20:16:40
36	3406	Müller Manuel	1984	GER	Triathlon Team Düsseldorf	2.	25:17	+ 05:43:20
37	4168	Lanz Stephanie	1981	GER	Running Team Grafenberg	1.	25:20	+ 06:33:20
38	4220	Beeretz Jasper	2013	GER	DJK-TuSA 06 Düsseldorf/ Christine Künner	3.	25:31	+ 09:36:40
39	136	Voigt Til	2015	GER	VfL Witzhelden	2.	25:42	+ 12:40:00
40	3956	Kumm Marita	1965	GER	MTV Leck	2.	25:57	+ 16:50:00
41	4300	Jebe Johannes	1954	GER	Hildener AT	2.	26:01	+ 17:56:40
42	678	Wu Lü	2013	GER	FC Büderich	1.	26:24	+ 00:20:00
43	3464	Mai Ralf	1964	GER	DJK Rheinland 05	1.	26:30	+ 02:00:00
44	3214	Wawi Yassion	2004	GER	SLC Solingen	5.	27:00	+ 10:20:00
45	3692	Humackic Matilda	2016	GER	Polizei SportVerein Köln e. V.	1.	27:21	+ 16:10:00
46	3463	Mai Katharina	1998	GER	VfL Benrath 06 e.V.	2.	27:33	+ 19:30:00
47	4289	Röhrig Andreas	1970	GER	SLC Solingen	3.	27:48	+ 23:40:00
48	4295	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	1.	28:04	+ 04:06:40
49	4053	Johannes Lüth Holger	1959	GER	LAZ Mönchengladbach	1.	28:30	+ 11:20:00
50	3368	Schäfer Sarah	1984	GER	TV Hösel	1.	28:32	+ 11:53:20
51	4280	Roters Maren	1985	GER	Altenberge TUS	2.	28:33	+ 12:10:00
52	3818	Theodoridou Eleni	1975	GER	SFD 75 Düsseldorf	1.	28:44	+ 15:13:20
53	3765	Görner Brigitte	1960	GER	SG Zons	1.	29:01	+ 19:56:40
54	4011	Kummer Nicole	1977	GER	SG Monheim	2.	29:16	+ 00:06:40
55	3590	Feldhaus Christian	1959	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	2.	30:04	+ 13:26:40

5km Straßenlauf, WJ U14, MJ U14, MJ U16, M U23, MJ U18, WK U12, MK U12, MJ U20, WJ U20, W U23, M U23, M30, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M55, W50, M60, M65, W60, W65, M70, M75, M80 - Fortsetzung

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
56	3593	Linnenbrink Helena	2004	GER	TSV Chieming	2.	30:15	+ 16:30:00
57	407	Martin Susan	1961	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	2.	31:40	+ 16:06:40
58	3735	Schulz Miriam	2015	GER	TSV Eller 04	2.	31:42	+ 16:40:00
59	3513	Hübl Heike	1962	GER	TuS 82 Opladen	3.	32:10	+ 00:26:40
60	4219	Rutsch Julian	2012	GER	DJK-TuSA 06 Düsseldorf/ Christine Künner	3.	33:30	+ 22:40:00
61	3080	Anheier Luise	2013	GER	ASC Düsseldorf	2.	33:32	+ 23:13:20
62	3736	Endres Marlene	2013	GER	TSV Eller 04	3.	33:54	+ 05:20:00
63	4182	Röhr Michael	1964	GER	Tsv Eller 04	2.	34:01	+ 07:16:40
64	3740	Reichel Romy	2013	GER	TSV Eller 04	4.	34:04	+ 08:06:40
65	3737	Ketelaar Clara	2013	GER	TSV Eller 04	5.	34:17	+ 11:43:20
65	3738	Schneider Paul	2001	GER	TSV Eller 04	5.	34:17	+ 11:43:20
67	3517	Mannheim Michael	1946	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1.	34:32	+ 15:53:20
67	3703	Becker Walter	1944	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1.	34:32	+ 15:53:20
69	3039	Grahl Nina	1985	GER	TUS 96 Hilden e.V.	3.	35:57	+ 15:30:00
70	3181	Kistner Jessica	1979	GER	BSG Edscha Remscheid	3.	38:29	+ 09:43:20
70	3182	Stark Katja	1979	GER	BSG Edscha Remscheid	3.	38:29	+ 09:43:20
72	4019	Adamek Hans-Peter	1956	GER	FC Nordkirchen	3.	39:29	+ 02:23:20
73	3595	Rousek Laura	1994	GER	TG Holzwickede	2.	39:42	+ 06:00:00
74	3809	Warnecke Ulla	1959	GER	Marathon Dinslaken	3.	40:14	+ 14:53:20
75	3242	Peters Silke	1962	GER	TG NORD Runnersclub	4.	41:03	+ 04:30:00
76	3694	Jäger Harry	1951	GER	TV Witzhelden	2.	41:30	+ 12:00:00

5km Straßenlauf, MJ U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4070	Jadir Ayman	2009	GER	Düsseldorf Athletics	18:42	
2	4115	Reisinger Anton	2009	GER	LG Stadtwerke Hilden	19:08	+ 07:13:20

5km Straßenlauf, MJ U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3597	Gieseke Bruno	2013	GER	Düsseldorf Athletics e.V.	19:18	
2	137	Voigt Tiho	2013	GER	VfL Witzhelden	24:27	+ 13:50:00
3	4220	Beeretz Jasper	2013	GER	DJK-TuSA 06 Düsseldorf/ Christine Künner	25:31	+ 07:36:40

5km Straßenlauf, MJ U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3813	Glaremin Moritz	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	19:37	
2	3816	Murmann Simon	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	21:21	+ 04:53:20
3	3594	Pfannstiel Maximilian	2007	GER	TSV Chieming	24:13	+ 04:40:00

5km Straßenlauf, WJ U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	678	Wu Lü	2013	GER	FC Büderich	26:24	
2	3080	Anheier Luise	2013	GER	ASC Düsseldorf	33:32	+ 22:53:20
3	3736	Endres Marlene	2013	GER	TSV Eller 04	33:54	+ 05:00:00
4	3740	Reichel Romy	2013	GER	TSV Eller 04	34:04	+ 07:46:40
5	3737	Ketelaar Clara	2013	GER	TSV Eller 04	34:17	+ 11:23:20

5km Straßenlauf, MJ U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4116	Reisinger Theo	2011	GER	LG Stadtwerke Hilden	18:43	
2	3010	Basak David	2012	GER	Triathlon Team Düsseldorf	24:10	+ 18:50:00
3	4219	Rutsch Julian	2012	GER	DJK-TuSA 06 Düsseldorf/ Christine Künner	33:30	+ 06:23:20

5km Straßenlauf, M U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4069	Neumann Nico	2006	GER	Düsseldorf Athletics	17:20	
2	4290	Röhrig Leon	2006	GER	SLC Solingen	18:43	+ 23:03:20
3	4234	Philipp Dunger Jan	2006	GER	SG Radschläger Düsseldorf	21:43	+ 01:03:20
4	3592	Heimhilger Leon	2005	GER	TSV Chieming	24:06	+ 16:46:40
5	3214	Wawi Yassion	2004	GER	SLC Solingen	27:00	+ 17:06:40

5km Straßenlauf, WK U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3692	Humackic Matilda	2016	GER	Polizei SportVerein Köln e. V.	27:21	
2	3735	Schulz Miriam	2015	GER	TSV Eller 04	31:42	+ 00:30:00

5km Straßenlauf, MK U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3968	Keimer Jonte	2016	GER	SFD '75	22:46	
2	136	Voigt Til	2015	GER	VfL Witzhelden	25:42	+ 00:53:20

5km Straßenlauf, WJ U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3814	Kraaß Merjema	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf	23:16	

5km Straßenlauf, W U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3817	Scholz Friederike	2005	GER	SFD 75 Düsseldorf	24:43	
2	3593	Linnenbrink Helena	2004	GER	TSV Chieming	30:15	+ 20:13:20

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4067	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	16:18	
1	4068	Grandin Pierre	2001	GER	Düsseldorf Athletics	16:18	
3	3863	Norizin Mischa	1999	GER	Triathlon Team Düsseldorf	16:44	+ 07:13:20
4	4140	Kluczkowski Hugo-Augustin	2003	GER	Edelhase für Yanick / Düsseldorf Athletics	21:54	+ 21:20:00
5	3738	Schneider Paul	2001	GER	TSV Eller 04	34:17	+ 11:43:20

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3978	Hoffmann Chiara	2003	GER	TV Refrath	17:53	
2	3463	Mai Katharina	1998	GER	VfL Benrath 06 e.V.	27:33	+ 17:06:40

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3338	Klose Kevin	1993	GER	TG Holzwickede	18:20	
2	4256	Rütten Pascal	1992	GER	ASV Duisburg	20:47	+ 16:50:00

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3078	Liesener Filip	1988	GER	SG Kaprys Oberhausen	21:18	

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4071	Niemann Fabiana	1994	GER	Düsseldorf Athletics	21:31	
2	3595	Rousek Laura	1994	GER	TG Holzwickede	39:42	+ 15:03:20

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4090	Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	20:12	
2	3812	Fuhrmann Irabella	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf	20:41	+ 08:03:20

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3563	Kruse Johannes	1984	GER	TUSEM Essen	21:15	
2	3406	Müller Manuel	1984	GER	Triathlon Team Düsseldorf	25:17	+ 19:13:20

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	139	Voigt Maik	1981	GER	TV Refrath	18:01	
2	3076	Kuchenbuch Christian	1980	GER	RWO Endurance Team	20:52	+ 23:30:00
3	3815	Kraaß Timo	1979	GER	SFD 75 Düsseldorf	23:21	+ 16:53:20

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3368	Schäfer Sarah	1984	GER	TV Hösel	28:32	
2	4280	Roters Maren	1985	GER	Altenberge TUS	28:33	+ 16:40
3	3039	Grahl Nina	1985	GER	TUS 96 Hilden e.V.	35:57	+ 03:36:40

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4168	Lanz Stephanie	1981	GER	Running Team Grafenberg	25:20	
2	4011	Kummer Nicole	1977	GER	SG Monheim	29:16	+ 17:33:20
3	3181	Kistner Jessica	1979	GER	BSG Edscha Remscheid	38:29	+ 03:10:00
3	3182	Stark Katja	1979	GER	BSG Edscha Remscheid	38:29	+ 03:10:00

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3774	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	22:56	
2	4054	Stutzenberger Olaf	1967	GER	SF Ennepetal	23:39	+ 11:56:40
3	4289	Röhrig Andreas	1970	GER	SLC Solingen	27:48	+ 09:06:40

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3818	Theodoridou Eleni	1975	GER	SFD 75 Düsseldorf	28:44	

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3464	Mai Ralf	1964	GER	DJK Rheinland 05	26:30	
2	4182	Röhr Michael	1964	GER	Tsv Eller 04	34:01	+ 05:16:40

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4053	Johannes Lüth Holger	1959	GER	LAZ Mönchengladbach	28:30	
2	3590	Feldhaus Christian	1959	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	30:04	+ 02:06:40

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4055	Stutzenberger Anita	1966	GER	SF Ennepetal	22:04	
2	3956	Kumm Marita	1965	GER	MTV Leck	25:57	+ 16:43:20
3	3513	Hübl Heike	1962	GER	TuS 82 Opladen	32:10	+ 00:20:00
4	3242	Peters Silke	1962	GER	TG NORD Runnersclub	41:03	+ 04:23:20

5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3765	Görner Brigitte	1960	GER	SG Zons	29:01	
2	407	Martin Susan	1961	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	31:40	+ 20:10:00
3	3809	Warnecke Ulla	1959	GER	Marathon Dinslaken	40:14	+ 18:56:40

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3821	Zanini Pietro	1956	GER	SFD 75 Düsseldorf	22:50	
2	4300	Jebe Johannes	1954	GER	Hildener AT	26:01	+ 05:03:20
3	4019	Adamek Hans-Peter	1956	GER	FC Nordkirchen	39:29	+ 13:30:00

5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4295	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	28:04	
2	3694	Jäger Harry	1951	GER	TV Witzhelden	41:30	+ 07:53:20

5km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3517	Mannheim Michael	1946	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	34:32	
1	3703	Becker Walter	1944	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	34:32	

10km Straßenlauf, MJ U18, MJ U14, MJ U20, WJ U14, MJ U16, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M75, W70

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	4072	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	1.	33:05	
2	3676	Wulbrand Hanno	1982	GER	TuS 08 Lintorf	1.	37:18	+ 22:16:40
3	4157	Frank Justus	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	1.	37:43	+ 05:13:20
4	3751	Hüttmann Dennis	1993	GER	TuS Dom-Esch 1920 e.V.	1.	39:30	+ 10:56:40
5	886	Kratzer Josefine	1995	GER	TV Refrath	1.	39:54	+ 17:36:40

10km Straßenlauf, MJ U18, MJ U14, MJ U20, WJ U14, MJ U16, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Leistung	Diff
5	889	Müller Klaus	1970	GER	TV Refrath	1.	39:54	+ 17:36:40
7	3154	Brenner Leonard	2001	GER	LSF Münster	2.	40:52	+ 09:43:20
8	4164	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	1.	42:09	+ 07:06:40
9	859	Mailänder Sebastian	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf	1.	42:43	+ 16:33:20
10	3955	Kumm Mario	2009	GER	MTV Leck	1.	43:40	+ 08:23:20
11	3937	Maier Michael	1981	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	1.	43:41	+ 08:40:00
12	3020	Keutz Andreas	1979	GER	Triathlon Team Düsseldorf	2.	43:45	+ 09:46:40
13	3206	Zimmermann Uwe	1981	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	3.	44:10	+ 16:43:20
14	3589	Corbishley Michael	1980	GER	Solingen zebbras	4.	45:12	+ 09:56:40
15	613	Kunz Markus	1964	GER	Erdinger Active Team	1.	45:29	+ 14:40:00
16	3380	Lahner Matthias	1976	GER	Skiclub Altastenberg	1.	45:45	+ 19:06:40
17	3967	Bongardt Dirk	1973	GER	TSV Meerbusch	2.	45:50	+ 20:30:00
18	3870	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	1.	46:50	+ 13:10:00
19	3871	Haaser Matthias	1966	GER	TV Witzhelden	2.	46:51	+ 13:26:40
20	4198	Brösel Raphael	2009	GER	Hildener AT	2.	47:30	+ 00:16:40
21	3068	Düssel Beate	1967	GER	GVG Laufteam	2.	48:35	+ 18:20:00
22	3519	Rokosz Dariusz	1984	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	2.	49:50	+ 15:10:00
23	3769	Schüller Sandra	1987	GER	SG Zons	1.	50:53	+ 08:40:00
24	4060	Zindler Markus	1969	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	2.	51:18	+ 15:36:40
25	4109	Palzer Arnold	1959	GER	LT TB Hassels	1.	51:23	+ 17:00:00
26	3133	Schneider Nico	2013	GER	DSC 99	1.	51:24	+ 17:16:40
27	4191	Abel Jens	1970	GER	Hildener AT	3.	52:20	+ 08:50:00
28	3691	Humackic Damir	1973	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	3.	52:33	+ 12:26:40
29	853	Wolny Monika	1990	GER	LG Oerlinghausen	2.	53:07	+ 21:53:20
30	3577	Dobernecker Jürgen	1967	GER	SG Zons	4.	53:15	+ 00:06:40
31	3132	Schneider Dirk	1977	GER	DSC 99	5.	53:41	+ 07:20:00
32	3701	Kölzer Ulli	1951	GER	Running Team Grafenberg	1.	55:23	+ 11:40:00
33	3001	Stahlmann Frank	1965	GER	TG Neuss	3.	55:57	+ 21:06:40
34	3369	Schäfer Cornel	1982	GER	TV Hösel	3.	56:00	+ 21:56:40
35	3520	Kruse Anne	1959	GER	LLG80	1.	58:28	+ 15:03:20
35	3522	Kruse Michael	1965	GER	LLG80	4.	58:28	+ 15:03:20
37	913	Paass Michaela	1969	GER	TSV Victoria Mülheim	3.	58:29	+ 15:20:00
38	3878	Benzmüller Heike	1971	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	4.	58:56	+ 22:50:00
39	4291	Kunze Oliver	1966	GER	Lauffreunde Unterbach	5.	59:09	+ 02:26:40
40	3516	Werner Elisa	1976	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1.	59:29	+ 08:00:00
41	3739	Brösel Eva	2014	GER	TSV Eller 04	1.	01:00:30	+ 00:56:40
42	4162	Kammler Reinhard	1963	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	6.	01:01:38	+ 19:50:00
43	3243	Grueter Helena	1965	GER	TG NORD Runnersclub	1.	01:02:44	+ 14:10:00
44	3693	Stukenbrock Lars	1995	GER	TG NORD Runnersclub	2.	01:07:12	+ 16:36:40
45	3209	Kempkes Lena	1997	GER	TG NORD Runnersclub	1.	01:07:16	+ 17:43:20
46	4133	Rams Aeneas	2011	GER	Tsv Eller 04	1.	01:08:41	+ 17:20:00
47	3488	Baur Sonja	1957	GER	Lauftreff TB-Hassels	2.	01:09:52	+ 13:03:20
48	3492	Hajek Verena	1952	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	2.	01:10:22	+ 21:23:20
49	3719	Schumacher Alice	1969	GER	IAC Düren	5.	01:12:03	+ 01:26:40

10km Straßenlauf, MJ U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3955	Kumm Mario	2009	GER	MTV Leck	43:40	
2	4198	Brösel Raphael	2009	GER	Hildener AT	47:30	+ 15:53:20

10km Straßenlauf, MJ U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3133	Schneider Nico	2013	GER	DSC 99	51:24	

10km Straßenlauf, MJ U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4157	Frank Justus	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	37:43	

10km Straßenlauf, WJ U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3739	Brösel Eva	2014	GER	TSV Eller 04	01:00:30	

10km Straßenlauf, MJ U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4133	Rams Aeneas	2011	GER	Tsv Eller 04	01:08:41	

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4072	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	33:05	
2	3154	Brenner Leonard	2001	GER	LSF Münster	40:52	+ 09:43:20

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3209	Kempkes Lena	1997	GER	TG NORD Runnersclub	01:07:16	

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3751	Hüttmann Dennis	1993	GER	TuS Dom-Esch 1920 e.V.	39:30	
2	3693	Stukenbrock Lars	1995	GER	TG NORD Runnersclub	01:07:12	+ 05:40:00

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	859	Mailänder Sebastian	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf	42:43	

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	886	Kratzer Josefine	1995	GER	TV Refrath	39:54	

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3769	Schüller Sandra	1987	GER	SG Zons	50:53	
2	853	Wolny Monika	1990	GER	LG Oerlinghausen	53:07	+ 13:13:20

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3676	Wulbrand Hanno	1982	GER	TuS 08 Lintorf	37:18	
2	3519	Rokosz Dariusz	1984	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	49:50	+ 16:53:20
3	3369	Schäfer Cornel	1982	GER	TV Hösel	56:00	+ 23:40:00

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3937	Maier Michael	1981	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	43:41	
2	3020	Keutz Andreas	1979	GER	Triathlon Team Düsseldorf	43:45	+ 01:06:40
3	3206	Zimmermann Uwe	1981	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	44:10	+ 08:03:20
4	3589	Corbishley Michael	1980	GER	Solingen zebras	45:12	+ 01:16:40
5	3132	Schneider Dirk	1977	GER	DSC 99	53:41	+ 22:40:00

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3380	Lahner Matthias	1976	GER	Skiclub Altastenberg	45:45	
2	3967	Bongardt Dirk	1973	GER	TSV Meerbusch	45:50	+ 01:23:20
3	3691	Humackic Damir	1973	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	52:33	+ 17:20:00

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	889	Müller Klaus	1970	GER	TV Refrath	39:54	
2	4060	Zindler Markus	1969	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	51:18	+ 22:00:00
3	4191	Abel Jens	1970	GER	Hildener AT	52:20	+ 15:13:20
4	3577	Dobernecker Jürgen	1967	GER	SG Zons	53:15	+ 06:30:00

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3516	Werner Elisa	1976	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	59:29	

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4164	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	42:09	
2	3068	Düssel Beate	1967	GER	GVG Laufteam	48:35	+ 11:13:20
3	913	Paass Michaela	1969	GER	TSV Victoria Mülheim	58:29	+ 08:13:20
4	3878	Benzmüller Heike	1971	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	58:56	+ 15:43:20
5	3719	Schumacher Alice	1969	GER	IAC Düren	01:12:03	+ 18:20:00

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	613	Kunz Markus	1964	GER	Erdinger Active Team	45:29	
2	3871	Haaser Matthias	1966	GER	TV Witzhelden	46:51	+ 22:46:40
3	3001	Stahlmann Frank	1965	GER	TG Neuss	55:57	+ 06:26:40
4	3522	Kruse Michael	1965	GER	LLG80	58:28	+ 00:23:20
5	4291	Kunze Oliver	1966	GER	Lauffreunde Unterbach	59:09	+ 11:46:40
6	4162	Kammler Reinhard	1963	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:01:38	+ 05:10:00

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4109	Palzer Arnold	1959	GER	LT TB Hassels	51:23	

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3243	Gruter Helena	1965	GER	TG NORD Runnersclub	01:02:44	

10km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3520	Kruse Anne	1959	GER	LLG80	58:28	
2	3488	Baur Sonja	1957	GER	Lauftreff TB-Hassels	01:09:52	+ 22:00:00

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3701	Kölzer Ulli	1951	GER	Running Team Grafenberg	55:23	

10km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.06.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3870	Wietscher Antje	1956	GER	TV Refrath	46:50	
2	3492	Hajek Verena	1952	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:10:22	+ 08:13:20