

5km Straßenlauf, F, MJU 18, MJU 20, WJU 18, WJU 20, M, MJU20, MJU18

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
1	41	Peplau Jan-Niklas	2008	GER	LG Alpen	1.	17:23	17:23	
2	84	Callhoff Max	2003	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	1.	18:27	18:27	+ 17:46:40
3	33	Molz Daniel	1978	GER	HSP LAUFTREFF DORTMUND	2.	18:38	18:38	+ 20:50:00
4	32	Ballmann Moritz	2010	GER	HSG Wesel	1.	19:45	19:45	+ 15:26:40
5	2	Jansen Til	2009	GER	ASV Duisburg	1.	19:55	19:55	+ 18:13:20
5	4	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	1.	19:55	19:55	+ 18:13:20
7	3	Albracht Deniz	2013	GER	ASV Duisburg	2.	20:04	20:04	+ 20:43:20
8	130	Burkhardt Ben	2008	GER	TV JAHN Hiesfeld Hockey Herren	2.	20:29	20:29	+ 03:40:00
9	96	Loggen Benedikt	1980	GER	Triminators TV Voerde	3.	21:06	21:09	+ 14:46:40
10	100	Grote Stephan	1971	GER	TuS Xanten	4.	21:18	21:18	+ 17:16:40
11	24	Grabinski Noel	2011	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	3.	21:29	21:29	+ 20:20:00
12	98	Wijers Rene	1983	GER	TSV Weeze	5.	21:30	21:30	+ 20:36:40
13	42	Horstkamp Hendrik	2000	GER	LOP Running Club	6.	21:33	21:33	+ 21:26:40
14	50	Pinger Philipp	1985	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	7.	21:48	21:51	+ 02:26:40
15	77	Nowoczin Max	2014	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	4.	21:54	21:54	+ 03:16:40
16	95	Kahleyß Philipp	2014	GER	THG	5.	22:06	22:07	+ 06:53:20
17	97	Bisicchia Pietro	1971	GER	Triminators TV Voerde	8.	22:10	22:14	+ 08:50:00
18	78	Skubisz Anton	2013	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	6.	22:21	22:21	+ 10:46:40
18	79	Giesen Leonard	2014	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	6.	22:21	22:21	+ 10:46:40
20	5	Fahrland Yvonne	1986	GER	Bocholter WSV	1.	22:24	22:24	+ 11:36:40
21	85	Höhl Christian	1980	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	9.	22:22	22:30	+ 13:16:40
22	35	Peplau Katharina	2010	GER	Lauffreunde HADI Wesel	1.	22:30	22:31	+ 13:33:20
22	57	Dallmann David	2010	GER	SUS 09 Dinslaken	8.	22:31	22:31	+ 13:33:20
24	104	Bruns Maximilian	2003	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	10.	22:30	22:39	+ 15:46:40
25	25	Ziwes Johannes	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	9.	22:51	22:51	+ 19:06:40
26	58	Stachura Maximilian	2013	GER	SUS 09 Dinslaken	10.	22:58	23:02	+ 22:10:00
27	51	Ernst Rafael	1985	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	11.	22:54	23:07	+ 23:33:20
28	65	Prinz Sebastian	1986	GER	SUS 09 Dinslaken	12.	23:15	23:15	+ 01:46:40
29	66	Kuschel Thorsten	1983	GER	SUS 09 Dinslaken	13.	23:26	23:30	+ 05:56:40
30	19	Ost Stephan	1987	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	14.	23:32	23:33	+ 06:46:40
31	52	Wolff Leonie	1996	GER	RWO Endurance Team	2.	23:35	23:43	+ 09:33:20
32	1	Schmidt Kristian	1978	GER	Arminia Klosterhardt	15.	23:57	23:57	+ 13:26:40
33	71	Jomprakhon Amika	2012	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	2.	24:00	24:00	+ 14:16:40
34	26	Backes Noah	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	11.	24:10	24:16	+ 18:43:20
35	106	Neuhaus Mia	2008	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	1.	24:34	24:40	+ 01:23:20
36	91	Kleinöder Stefan	1975	GER	SuS09	16.	24:48	24:51	+ 04:26:40
37	47	Pinger Claudia	1989	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	3.	24:57	25:01	+ 07:13:20
38	80	Kruck Phil	2015	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	12.	25:06	25:06	+ 08:36:40
39	81	Klute Simon	2014	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	13.	25:09	25:09	+ 09:26:40
40	116	Kleff Nea	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	3.	25:19	25:19	+ 12:13:20
41	20	Müller-Ter Jung Marco	1980	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	17.	25:21	25:22	+ 13:03:20
42	27	Ziegler Leon	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	14.	25:24	25:24	+ 13:36:40
43	117	Schmidt Sophia	2012	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	4.	25:30	25:30	+ 15:16:40
44	118	Grothe Jette	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	5.	25:38	25:38	+ 17:30:00
45	119	Holzmann Clara	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	6.	25:39	25:39	+ 17:46:40
46	72	Lazovic Ana	2013	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	7.	25:50	25:50	+ 20:50:00
47	73	Zubkov Alina	2014	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	8.	26:08	26:08	+ 01:50:00

5km Straßenlauf, F, MJU 18, MJU 20, WJU 18, WJU 20, M, MJU20, MJU18 - Fortsetzung

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
48	99	Verhuvén Belinda	1991	GER	TuS Xanten	4.	26:08	26:18	+ 04:36:40
49	45	Bullermann Pia	1988	GER	Moerser TV	5.	26:08	26:19	+ 04:53:20
50	46	Bullermann Tim	1982	GER	Moerser TV	18.	26:09	26:20	+ 05:10:00
51	120	Korreck Lina	2012	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	9.	26:21	26:22	+ 05:43:20
52	74	Entrup Charlotte	2013	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	10.	26:24	26:24	+ 06:16:40
53	121	Martins Estelle	2012	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	11.	26:25	26:25	+ 06:33:20
54	28	Meier Felix	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	15.	26:28	26:41	+ 11:00:00
55	29	Barton Luis	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	16.	26:30	26:43	+ 11:33:20
56	122	Kuhl Hannah	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	12.	26:44	26:44	+ 11:50:00
57	123	Janinhoff Elin	2012	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	13.	26:45	26:45	+ 12:06:40
58	131	Raabe Richard Sophal	2014	GER	TV-Jahn Hiesfeld	17.	26:46	26:46	+ 12:23:20
59	124	Dohmen Lea	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	14.	26:51	26:51	+ 13:46:40
60	22	Ortscheid Thomas	1982	GER	Hardrunners Voerde	19.	26:45	26:52	+ 14:03:20
60	30	Schilling Jannik	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	18.	26:39	26:52	+ 14:03:20
62	67	Jurga Marco	1996	GER	SUS 09 Dinslaken	20.	26:56	26:56	+ 15:10:00
63	31	Kalke Lennart	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	19.	26:49	27:01	+ 16:33:20
64	108	Schönberger Louisa	2003	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	6.	27:02	27:08	+ 18:30:00
65	107	Lauer Annica	2008	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	2.	27:03	27:10	+ 19:03:20
66	94	Kahleyß Finja	2012	GER	THG	15.	27:08	27:11	+ 19:20:00
67	54	Bühnen Nadine	1980	GER	SSF Hamborn 07/38	7.	27:01	27:18	+ 21:16:40
68	75	Tepper Emilia	2013	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	16.	27:19	27:19	+ 21:33:20
69	133	Jülke Lara	2002	GER	TV-Jahn Hiesfeld	8.	27:25	27:28	+ 00:03:20
70	102	Bäsner Mia	2015	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	17.	27:29	27:29	+ 00:20:00
71	68	Stahr Horst	1957	GER	SUS 09 Dinslaken	21.	27:32	27:32	+ 01:10:00
72	21	Frank Gillbert	1970	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	22.	27:34	27:36	+ 02:16:40
73	103	Douleh Joshua	2016	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	20.	27:32	27:40	+ 03:23:20
74	36	Peplau Paul	2013	GER	Lauffreunde HADI Wesel	21.	27:52	27:53	+ 07:00:00
75	44	Egbert Rolf	1972	GER	LTC Lengerich	23.	27:52	27:56	+ 07:50:00
76	76	Vorwerk Lucy	2015	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	18.	27:57	27:57	+ 08:06:40
77	141	Buchkremer Eva	1968	GER	Weseler-TV-Triathlon	9.	28:06	28:08	+ 11:10:00
78	86	Vorwerk Michael	1971	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	24.	28:12	28:12	+ 12:16:40
79	8	Müller-Ter Jung	1985	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	10.	28:02	28:13	+ 12:33:20
80	82	Steindor Jessica	1984	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	11.	28:31	28:41	+ 20:20:00
81	125	Charles Inia	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	19.	28:43	28:43	+ 20:53:20
82	61	Sablotni Andrea	1977	GER	SUS 09 Dinslaken	12.	29:03	29:03	+ 02:26:40
83	105	Adolph Michael	1985	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	25.	29:00	29:11	+ 04:40:00
84	37	Gramm Sascha	1974	GER	Lauffreunde HADI Wesel	26.	29:01	29:16	+ 06:03:20
85	9	Sleyfer Nadine	1976	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	13.	29:26	29:26	+ 08:50:00
86	23	Kasper Daniel	1980	GER	Hardrunners Voerde	27.	29:35	29:41	+ 13:00:00
86	101	Gründel Lara	2008	GER	TV Jahn Hiesfeld	3.	29:29	29:41	+ 13:00:00
88	109	Blum Hanna	2004	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	14.	29:40	29:47	+ 14:40:00
88	126	Ziem Indra	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	20.	29:47	29:47	+ 14:40:00
88	127	Hülsey Nina	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	20.	29:47	29:47	+ 14:40:00
91	110	Schneider Lea	1998	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	15.	29:45	29:52	+ 16:03:20
92	87	Penno Nina Maria	1982	GER	SuS 09 No Sleek	16.	29:41	29:53	+ 16:20:00
93	62	Stremplowski-Hagedorn	1980	GER	SUS 09 Dinslaken	17.	29:44	29:56	+ 17:10:00
93	129	van der Horst Marta	2014	GER	TV Jahn Hiesfeld Hockey	22.	29:49	29:56	+ 17:10:00

5km Straßenlauf, F, MJU 18, MJU 20, WJU 18, WJU 20, M, MJU20, MJU18 - Fortsetzung

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
95	83	Steindor Katrina	1985	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	18.	29:47	29:57	+ 17:26:40
95	111	Schulz Amelie	2000	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	18.	29:50	29:57	+ 17:26:40
95	112	Schaluschke Mara	2005	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	18.	29:50	29:57	+ 17:26:40
98	132	Raabe Raphael	2016	GER	TV-Jahn Hiesfeld	22.	30:00	30:00	+ 18:16:40
99	93	Dallmann Leni	2013	GER	TC Rot-Weiss Dinslaken	23.	29:56	30:04	+ 19:23:20
100	38	von Rumohr Johannes	2008	GER	Lauftreff Sterkrade-Nord	3.	29:47	30:08	+ 20:30:00
100	40	von Rumohr Benedict	1967	GER	Lauftreff Sterkrade-Nord	28.	29:47	30:08	+ 20:30:00
102	88	Heitzig Martina	1983	GER	SuS 09 No Sleek	21.	30:09	30:21	+ 00:06:40
103	56	Kornat Lukas	2000	GER	SuS 09	29.	30:39	30:39	+ 05:06:40
104	55	Liedlbauer Sandra	1973	GER	SSF Hamborn 07/38	22.	30:41	30:58	+ 10:23:20
105	10	Ost Deniz	1986	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	23.	31:13	31:13	+ 14:33:20
106	134	van Veen Jennifer	1986	GER	TV-Jahn Hiesfeld	24.	31:01	31:22	+ 17:03:20
107	69	Dallmann Dirk	1982	GER	SUS 09 Dinslaken	30.	31:53	31:55	+ 02:13:20
108	63	Lyczko Anna	1978	GER	SUS 09 Dinslaken	25.	32:08	32:09	+ 06:06:40
109	113	Schneider Maike	1993	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	26.	32:07	32:16	+ 08:03:20
110	11	Treiber Katrin	1973	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	27.	32:51	32:52	+ 18:03:20
111	92	Radzanowski Werner	1949	GER	SV Schermbeck	31.	32:32	32:53	+ 18:20:00
112	12	Neubauer Barbara	1963	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	28.	32:56	32:58	+ 19:43:20
113	70	Macpohl Fynn	2004	GER	SUS 09 Dinslaken	32.	32:53	33:12	+ 23:36:40
114	13	Erwig Taeko	1977	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	29.	33:14	33:15	+ 00:26:40
115	34	Wickert Ralf	1959	GER	Lauffreunde HADI e.V.	33.	33:40	33:41	+ 07:40:00
116	114	Schürmann Anni	2005	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	30.	33:38	33:47	+ 09:20:00
117	89	Groß Esther	1980	GER	SuS 09 No Sleek	31.	33:40	33:52	+ 10:43:20
118	14	Hellmich Katrin	1976	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	32.	34:06	34:08	+ 15:10:00
119	140	Dimmers Philipp	2010	GER	VfB Alemannia Pfalzdorf	23.	34:04	34:10	+ 15:43:20
120	15	Endreß-Nitsche Anja	1972	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	33.	34:33	34:34	+ 22:23:20
121	16	Kotnik Klaudija	1978	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	34.	34:35	34:42	+ 00:36:40
122	139	Aniola Dirk	1965	GER	TV-Jahn Hiesfeld	34.	34:43	34:55	+ 04:13:20
123	7	Zöhrer Leni	2014	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	24.	35:04	35:04	+ 06:43:20
123	128	Hermens Mathilda	2014	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	24.	34:58	35:04	+ 06:43:20
125	64	Ernst Stephanie	1986	GER	SUS 09 Dinslaken	35.	35:12	35:27	+ 13:06:40
126	17	Zimmermann Yvonne	1980	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	36.	35:28	35:30	+ 13:56:40
127	90	Stürz Annika	1990	GER	SuS 09 No Sleek	37.	35:38	35:50	+ 19:30:00
128	135	Raabe Sokboromey	1992	GER	TV-Jahn Hiesfeld	38.	35:35	35:55	+ 20:53:20
129	39	Janduda Jana	1990	GER	Lauftreff Sterkrade-Nord	39.	35:42	35:56	+ 21:10:00
130	136	Huschke Miriam	1988	GER	TV-Jahn Hiesfeld	40.	36:02	36:23	+ 04:40:00
131	137	Skaletz Davina	1987	GER	TV-Jahn Hiesfeld	41.	36:09	36:28	+ 06:03:20
132	6	Stepper Mira	1981	GER	DTG	42.	36:53	37:17	+ 19:40:00
133	138	Zini Shirin	1976	GER	TV-Jahn Hiesfeld	43.	37:36	37:38	+ 01:30:00
134	48	Kruse Sabine	1962	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	44.	37:51	37:58	+ 07:03:20
135	49	Karnuth Diana	1983	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	45.	37:54	38:02	+ 08:10:00
136	43	Kupetz Fabian	1998	GER	LOP Running Club	35.	39:04	39:12	+ 03:36:40
136	59	Kociemba Julia	2007	GER	SUS 09 Dinslaken	4.	39:12	39:12	+ 03:36:40
136	60	Yildirim Eda	2008	GER	SUS 09 Dinslaken	4.	39:12	39:12	+ 03:36:40
139	18	Scheuer Christina	1978	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	46.	39:22	39:25	+ 07:13:20
140	115	Brusda Katharina	2000	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	47.	39:34	39:44	+ 12:30:00
141	53	Ongaro Jessica	1984	GER	RWO Endurance Team	48.	43:16	43:23	+ 01:20:00

5km Straßenlauf, F (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	5	Fahrland Yvonne	1986	GER	Bocholter WSV	22:24	22:24	
2	52	Wolff Leonie	1996	GER	RWO Endurance Team	23:35	23:43	+ 21:56:40
3	47	Pinger Claudia	1989	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	24:57	25:01	+ 19:36:40
4	99	Verhuven Belinda	1991	GER	TuS Xanten	26:08	26:18	+ 17:00:00
5	45	Bullermann Pia	1988	GER	Moerser TV	26:08	26:19	+ 17:16:40
6	108	Schönberger Louisa	2003	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	27:02	27:08	+ 06:53:20
7	54	Bühnen Nadine	1980	GER	SSF Hamborn 07/38	27:01	27:18	+ 09:40:00
8	133	Jülke Lara	2002	GER	TV-Jahn Hiesfeld	27:25	27:28	+ 12:26:40
9	141	Buchkremer Eva	1968	GER	Weseler-TV-Triathlon	28:06	28:08	+ 23:33:20
10	8	Müller-Ter Jung	1985	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	28:02	28:13	+ 00:56:40
11	82	Steindor Jessica	1984	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	28:31	28:41	+ 08:43:20
12	61	Sablotni Andrea	1977	GER	SUS 09 Dinslaken	29:03	29:03	+ 14:50:00
13	9	Sleyfer Nadine	1976	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	29:26	29:26	+ 21:13:20
14	109	Blum Hanna	2004	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	29:40	29:47	+ 03:03:20
15	110	Schneider Lea	1998	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	29:45	29:52	+ 04:26:40
16	87	Penno Nina Maria	1982	GER	SuS 09 No Sleek	29:41	29:53	+ 04:43:20
17	62	Stremlowski-Hagedorn	1980	GER	SUS 09 Dinslaken	29:44	29:56	+ 05:33:20
18	83	Steindor Katrina	1985	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	29:47	29:57	+ 05:50:00
18	111	Schulz Amelie	2000	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	29:50	29:57	+ 05:50:00
18	112	Schaluschke Mara	2005	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	29:50	29:57	+ 05:50:00
21	88	Heitzig Martina	1983	GER	SuS 09 No Sleek	30:09	30:21	+ 12:30:00
22	55	Liedlbauer Sandra	1973	GER	SSF Hamborn 07/38	30:41	30:58	+ 22:46:40
23	10	Ost Deniz	1986	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	31:13	31:13	+ 02:56:40
24	134	van Veen Jennifer	1986	GER	TV-Jahn Hiesfeld	31:01	31:22	+ 05:26:40
25	63	Lyczko Anna	1978	GER	SUS 09 Dinslaken	32:08	32:09	+ 18:30:00
26	113	Schneider Maike	1993	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	32:07	32:16	+ 20:26:40
27	11	Treiber Katrin	1973	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	32:51	32:52	+ 06:26:40
28	12	Neubauer Barbara	1963	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	32:56	32:58	+ 08:06:40
29	13	Erwig Taeko	1977	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	33:14	33:15	+ 12:50:00
30	114	Schürmann Anni	2005	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	33:38	33:47	+ 21:43:20
31	89	Groß Esther	1980	GER	SuS 09 No Sleek	33:40	33:52	+ 23:06:40
32	14	Hellmich Katrin	1976	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	34:06	34:08	+ 03:33:20
33	15	Endreß-Nitsche Anja	1972	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	34:33	34:34	+ 10:46:40
34	16	Kotnik Klaudija	1978	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	34:35	34:42	+ 13:00:00
35	64	Ernst Stephanie	1986	GER	SUS 09 Dinslaken	35:12	35:27	+ 01:30:00
36	17	Zimmermann Yvonne	1980	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	35:28	35:30	+ 02:20:00
37	90	Stürz Annika	1990	GER	SuS 09 No Sleek	35:38	35:50	+ 07:53:20
38	135	Raabe Sokboromey	1992	GER	TV-Jahn Hiesfeld	35:35	35:55	+ 09:16:40
39	39	Janduda Jana	1990	GER	Lauftreff Sterkrade-Nord	35:42	35:56	+ 09:33:20
40	136	Huschke Miriam	1988	GER	TV-Jahn Hiesfeld	36:02	36:23	+ 17:03:20
41	137	Skaletz Davina	1987	GER	TV-Jahn Hiesfeld	36:09	36:28	+ 18:26:40
42	6	Stepper Mira	1981	GER	DTG	36:53	37:17	+ 08:03:20
43	138	Zini Shirin	1976	GER	TV-Jahn Hiesfeld	37:36	37:38	+ 13:53:20
44	48	Kruse Sabine	1962	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	37:51	37:58	+ 19:26:40
45	49	Karnuth Diana	1983	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	37:54	38:02	+ 20:33:20
46	18	Scheuer Christina	1978	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	39:22	39:25	+ 19:36:40
47	115	Brusda Katharina	2000	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	39:34	39:44	+ 00:53:20
48	53	Ongaro Jessica	1984	GER	RWO Endurance Team	43:16	43:23	+ 13:43:20

5km Straßenlauf, MJU 18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2	Jansen Til	2009	GER	ASV Duisburg	19:55	19:55	
2	3	Albracht Deniz	2013	GER	ASV Duisburg	20:04	20:04	+ 02:30:00
3	24	Grabinski Noel	2011	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	21:29	21:29	+ 02:06:40
4	77	Nowoczin Max	2014	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	21:54	21:54	+ 09:03:20
5	95	Kahleyß Philipp	2014	GER	THG	22:06	22:07	+ 12:40:00
6	78	Skubisz Anton	2013	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	22:21	22:21	+ 16:33:20
6	79	Giesen Leonard	2014	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	22:21	22:21	+ 16:33:20
8	57	Dallmann David	2010	GER	SUS 09 Dinslaken	22:31	22:31	+ 19:20:00
9	25	Ziwes Johannes	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	22:51	22:51	+ 00:53:20
10	58	Stachura Maximilian	2013	GER	SUS 09 Dinslaken	22:58	23:02	+ 03:56:40
11	26	Backes Noah	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	24:10	24:16	+ 00:30:00
12	80	Kruck Phil	2015	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	25:06	25:06	+ 14:23:20
13	81	Klute Simon	2014	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	25:09	25:09	+ 15:13:20
14	27	Ziegler Leon	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	25:24	25:24	+ 19:23:20
15	28	Meier Felix	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	26:28	26:41	+ 16:46:40
16	29	Barton Luis	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	26:30	26:43	+ 17:20:00
17	131	Raabe Richard Sophal	2014	GER	TV-Jahn Hiesfeld	26:46	26:46	+ 18:10:00
18	30	Schilling Jannik	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	26:39	26:52	+ 19:50:00
19	31	Kalke Lennart	2010	GER	HC Sterkrade 75 (Handball)	26:49	27:01	+ 22:20:00
20	103	Douleh Joshua	2016	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	27:32	27:40	+ 09:10:00
21	36	Peplau Paul	2013	GER	Lauffreunde HADI Wesel	27:52	27:53	+ 12:46:40
22	132	Raabe Raphael	2016	GER	TV-Jahn Hiesfeld	30:00	30:00	+ 00:03:20
23	140	Dimmers Philipp	2010	GER	VfB Alemannia Pfalzdorf	34:04	34:10	+ 21:30:00

5km Straßenlauf, MJU 20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	19:55	19:55	
2	130	Burkhardt Ben	2008	GER	TV JAHN Hiesfeld Hockey Herren	20:29	20:29	+ 09:26:40
3	38	von Rumohr Johannes	2008	GER	Laufftreff Sterkrade-Nord	29:47	30:08	+ 02:16:40

5km Straßenlauf, WJU 18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	35	Peplau Katharina	2010	GER	Lauffreunde HADI Wesel	22:30	22:31	
2	71	Jomprakhon Amika	2012	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	24:00	24:00	+ 00:43:20
3	116	Kleff Nea	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	25:19	25:19	+ 22:40:00
4	117	Schmidt Sophia	2012	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	25:30	25:30	+ 01:43:20
5	118	Grothe Jette	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	25:38	25:38	+ 03:56:40
6	119	Holzmann Clara	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	25:39	25:39	+ 04:13:20
7	72	Lazovic Ana	2013	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	25:50	25:50	+ 07:16:40
8	73	Zubkov Alina	2014	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	26:08	26:08	+ 12:16:40
9	120	Korreck Lina	2012	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	26:21	26:22	+ 16:10:00
10	74	Entrup Charlotte	2013	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	26:24	26:24	+ 16:43:20
11	121	Martins Estelle	2012	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	26:25	26:25	+ 17:00:00
12	122	Kuhl Hannah	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	26:44	26:44	+ 22:16:40
13	123	Janinhoff Elin	2012	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	26:45	26:45	+ 22:33:20

5km Straßenlauf, WJU 18 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
14	124	Dohmen Lea	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	26:51	26:51	+ 00:13:20
15	94	Kahleyß Finja	2012	GER	THG	27:08	27:11	+ 05:46:40
16	75	Tepper Emilia	2013	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	27:19	27:19	+ 08:00:00
17	102	Bäsner Mia	2015	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	27:29	27:29	+ 10:46:40
18	76	Vorwerk Lucy	2015	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	27:57	27:57	+ 18:33:20
19	125	Charles Inia	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	28:43	28:43	+ 07:20:00
20	126	Ziem Indra	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	29:47	29:47	+ 01:06:40
20	127	Hülsey Nina	2013	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	29:47	29:47	+ 01:06:40
22	129	van der Horst Marta	2014	GER	TV Jahn Hiesfeld Hockey	29:49	29:56	+ 03:36:40
23	93	Dallmann Leni	2013	GER	TC Rot-Weiss Dinslaken	29:56	30:04	+ 05:50:00
24	7	Zöhrer Leni	2014	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	35:04	35:04	+ 17:10:00
24	128	Hermens Mathilda	2014	GER	TV Jahn Hiesfeld Feldhockey WU14	34:58	35:04	+ 17:10:00

5km Straßenlauf, WJU 20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	106	Neuhaus Mia	2008	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	24:34	24:40	
2	107	Lauer Annica	2008	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey Damen	27:03	27:10	+ 17:40:00
3	101	Gründel Lara	2008	GER	TV Jahn Hiesfeld	29:29	29:41	+ 11:36:40
4	59	Kociemba Julia	2007	GER	SUS 09 Dinslaken	39:12	39:12	+ 02:13:20
4	60	Yildirim Eda	2008	GER	SUS 09 Dinslaken	39:12	39:12	+ 02:13:20

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	84	Callhoff Max	2003	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	18:27	18:27	
2	33	Molz Daniel	1978	GER	HSP LAUFTREFF DORTMUND	18:38	18:38	+ 03:03:20
3	96	Loggen Benedikt	1980	GER	Triminators TV Voerde	21:06	21:09	+ 21:00:00
4	100	Grote Stephan	1971	GER	TuS Xanten	21:18	21:18	+ 23:30:00
5	98	Wijers Rene	1983	GER	TSV Weeze	21:30	21:30	+ 02:50:00
6	42	Horstkamp Hendrik	2000	GER	LOP Running Club	21:33	21:33	+ 03:40:00
7	50	Pinger Philipp	1985	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	21:48	21:51	+ 08:40:00
8	97	Bisicchia Pietro	1971	GER	Triminators TV Voerde	22:10	22:14	+ 15:03:20
9	85	Höhl Christian	1980	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	22:22	22:30	+ 19:30:00
10	104	Bruns Maximilian	2003	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	22:30	22:39	+ 22:00:00
11	51	Ernst Rafael	1985	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	22:54	23:07	+ 05:46:40
12	65	Prinz Sebastian	1986	GER	SUS 09 Dinslaken	23:15	23:15	+ 08:00:00
13	66	Kuschel Thorsten	1983	GER	SUS 09 Dinslaken	23:26	23:30	+ 12:10:00
14	19	Ost Stephan	1987	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	23:32	23:33	+ 13:00:00
15	1	Schmidt Kristian	1978	GER	Arminia Klosterhardt	23:57	23:57	+ 19:40:00
16	91	Kleinöder Stefan	1975	GER	SuS09	24:48	24:51	+ 10:40:00
17	20	Müller-Ter Jung Marco	1980	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	25:21	25:22	+ 19:16:40
18	46	Bullermann Tim	1982	GER	Moerser TV	26:09	26:20	+ 11:23:20
19	22	Ortscheid Thomas	1982	GER	Hardrunners Voerde	26:45	26:52	+ 20:16:40
20	67	Jurga Marco	1996	GER	SUS 09 Dinslaken	26:56	26:56	+ 21:23:20
21	68	Stahr Horst	1957	GER	SUS 09 Dinslaken	27:32	27:32	+ 07:23:20
22	21	Frank Gillbert	1970	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	27:34	27:36	+ 08:30:00
23	44	Egbert Rolf	1972	GER	LTC Lengerich	27:52	27:56	+ 14:03:20
24	86	Vorwerk Michael	1971	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	28:12	28:12	+ 18:30:00
25	105	Adolph Michael	1985	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	29:00	29:11	+ 10:53:20

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
26	37	Gramm Sascha	1974	GER	Lauffreunde HADI Wesel	29:01	29:16	+ 12:16:40
27	23	Kasper Daniel	1980	GER	Hardrunners Voerde	29:35	29:41	+ 19:13:20
28	40	von Rumohr Benedict	1967	GER	Lauftreff Sterkrade-Nord	29:47	30:08	+ 02:43:20
29	56	Kornat Lukas	2000	GER	SuS 09	30:39	30:39	+ 11:20:00
30	69	Dallmann Dirk	1982	GER	SUS 09 Dinslaken	31:53	31:55	+ 08:26:40
31	92	Radzanowski Werner	1949	GER	SV Schermbeck	32:32	32:53	+ 00:33:20
32	70	Macpohl Fynn	2004	GER	SUS 09 Dinslaken	32:53	33:12	+ 05:50:00
33	34	Wickert Ralf	1959	GER	Lauffreunde HADI e.V.	33:40	33:41	+ 13:53:20
34	139	Aniola Dirk	1965	GER	TV-Jahn Hiesfeld	34:43	34:55	+ 10:26:40
35	43	Kupetz Fabian	1998	GER	LOP Running Club	39:04	39:12	+ 09:50:00

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	41	Peplau Jan-Niklas	2008	GER	LG Alpen	17:23	17:23	

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	32	Ballmann Moritz	2010	GER	HSG Wesel	19:45	19:45	

10km Straßenlauf, F, M, MJU20, MJU18, M30, M35, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
1	145	Ehrentraut Lukas	1994	GER	ASV Duisburg	1.	36:21	36:21	
2	155	Aulich Benjamin	1982	GER	Duisburger SV 98 Triathlon Team	1.	37:18	37:18	+ 15:50:00
3	199	Hardering Simon	2010	GER	SV Haldern Lauftreff	1.	37:33	37:34	+ 20:16:40
4	161	Mölders Daniel	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	1.	37:36	37:37	+ 21:06:40
5	197	Zeinlinger Tina	1997	GER	SV Eshirnt	1.	38:44	38:45	+ 16:00:00
6	177	Jonnek Kristofer	1999	GER	RWO Endurance Team	1.	39:31	39:33	+ 05:20:00
7	223	Janßen Ole	1998	GER	VfL Bochum Leichtathletik	2.	39:49	39:49	+ 09:46:40
8	205	Benning Jan	2006	GER	TT Wesel	3.	39:56	39:56	+ 11:43:20
9	184	Fabert Marvin	1986	GER	SUS 09 Dinslaken	2.	39:57	39:57	+ 12:00:00
10	164	Winnen Andre	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	1.	40:07	40:08	+ 15:03:20
11	172	Zang Pierre	1998	GER	LG Alpen	4.	40:25	40:26	+ 20:03:20
12	158	Schroer Tim	1998	GER	Hamminkerner SV	5.	40:28	40:29	+ 20:53:20
13	191	Treiber Julius	2007	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	1.	40:23	40:32	+ 21:43:20
14	203	Schilinsky Simon	1984	GER	TSV Weeze	3.	42:05	42:06	+ 23:50:00
15	206	Piechocki Michael	1973	GER	TuS Xanten Leichtathletik	1.	42:14	42:15	+ 02:20:00
16	178	Rörtgen Matthias	1981	GER	RWO Endurance Team	1.	42:37	42:40	+ 09:16:40
16	179	Dannenberg Sven	1985	GER	RWO Endurance Team / Freie Waldorfschule	4.	42:37	42:40	+ 09:16:40
18	198	Jansen Mia	2006	GER	SV Eshirnt	2.	43:10	43:12	+ 18:10:00
19	159	Welschen Miriam	1982	GER	Lauffreunde HADI Wesel	1.	43:13	43:15	+ 19:00:00
20	183	Lüppes Luis Maria	2007	GER	SUS 09 Dinslaken	2.	43:20	43:30	+ 23:10:00
21	200	Kotes Aaron-Mick Stefan	1985	GER	SV Siemens Mülheim a.d. Ruhr e.V.	5.	43:43	43:44	+ 03:03:20
22	207	Blankenheim Ben	2002	GER	TV Jahn Hiesfeld	6.	45:38	45:47	+ 13:13:20
22	213	Poppe Jan	2010	GER	TV Jahn Hiesfeld Hockey	2.	45:37	45:47	+ 13:13:20
24	171	Wehr Matthias	1959	GER	LC Duisburg	1.	46:57	47:01	+ 09:46:40
25	209	Kahl Linus	2004	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	7.	46:54	47:03	+ 10:20:00
26	192	Ploch Gero	1992	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	2.	47:04	47:10	+ 12:16:40
27	167	von Rumohr Benedict	1967	GER	Lauftreff Sterkrade-Nord	2.	47:11	47:18	+ 14:30:00
27	193	Kuske Robin	1992	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	3.	47:11	47:18	+ 14:30:00
29	211	Rittmann Sven	1983	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	6.	47:24	47:28	+ 17:16:40
30	204	Lemm Hubert	1961	GER	TSV Weeze	2.	48:06	48:10	+ 04:56:40

10km Straßenlauf, F, M, MJU20, MJU18, M30, M35, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
31	194	Rühl Marco	1990	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	2.	48:35	48:41	+ 13:33:20
32	160	Schenk Sabine	1970	GER	Lauffreunde HADI Wesel	1.	49:00	49:03	+ 19:40:00
33	173	Janßen Jörg	1966	GER	LGO Bochum	1.	49:14	49:16	+ 23:16:40
34	212	Kötter Philipp	1980	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	2.	49:05	49:28	+ 02:36:40
35	216	Daubner Urs	1979	GER	TV Voerde	3.	49:36	49:46	+ 07:36:40
36	176	Ehrmuth Niklas	1995	GER	Post Siegfried Hamborn	4.	49:31	49:49	+ 08:26:40
37	210	Bruns Max	2003	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	8.	49:40	49:50	+ 08:43:20
38	188	Rohr Bea	1984	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	2.	50:08	50:18	+ 16:30:00
39	180	Tinchoff Daniel	1975	GER	SC Wacker Dinslaken	2.	50:15	50:38	+ 22:03:20
40	187	Wegener Tina	1987	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	1.	50:29	50:39	+ 22:20:00
41	214	Meyer Michael	1983	GER	TV Mehrhoog 1964 e.V.	7.	50:09	50:40	+ 22:36:40
42	202	Born Michaela	1963	GER	TSV Weeze	1.	50:45	50:55	+ 02:46:40
43	196	Möllensiep Sybille	1962	GER	SuS Schalke 96	2.	51:35	51:38	+ 14:43:20
44	175	Christianhemmers Jona	2010	GER	Pillersee Runners	3.	51:26	51:45	+ 16:40:00
45	152	Treiber Ulrich	1974	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	3.	51:26	51:51	+ 18:20:00
46	163	Klossek Martin	1979	GER	Lauffreunde HADI Wesel	4.	51:59	52:03	+ 21:40:00
47	153	Persch Thomas	1967	GER	DTG Blau Weiß Dinslaken	3.	52:26	52:42	+ 08:30:00
48	224	Kilian Harald	1961	GER	VHS Wesel	3.	52:50	53:04	+ 14:36:40
49	219	Wieners Daniela	1970	GER	TV-Jahn Hiesfeld	2.	53:14	53:19	+ 18:46:40
50	201	Kühnast Stefanie	1974	GER	TSV Weeze	1.	54:11	54:21	+ 12:00:00
51	162	Hack Tim	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	3.	54:33	54:45	+ 18:40:00
52	195	Lemm Oliver	1980	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	5.	54:37	55:00	+ 22:50:00
53	166	Buteweg Helmut	1947	GER	Lauffreunde HADI Wesel	1.	55:40	55:49	+ 12:26:40
54	222	Kazmiruk Myroslav	2010	GER	USC United	4.	55:40	55:54	+ 13:50:00
55	165	Wiedner Hans-Jürgen	1959	GER	Lauffreunde HADI Wesel	4.	55:38	56:00	+ 15:30:00
56	220	Blum Arnd	1968	GER	TV-Jahn Hiesfeld	4.	55:41	56:05	+ 16:53:20
57	150	Struwe Mari	1977	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	1.	56:46	57:10	+ 10:56:40
58	147	Spelleken Dieter	1957	GER	BSV Möllen 1864 e.V.	5.	56:50	57:18	+ 13:10:00
59	142	Drewes Bernhard	1951	GER	Adler-Langlauf Bottrop	2.	57:32	57:37	+ 18:26:40
60	217	Spettmann Martina	1989	GER	TV Walsum-Aldenrade	2.	57:25	57:40	+ 19:16:40
61	174	Drozdek Jörg	1960	GER	MTV	6.	57:16	57:45	+ 20:40:00
61	218	Schulz Alice	1985	GER	TV Walsum-Aldenrade	3.	57:29	57:45	+ 20:40:00
63	181	Seifert Eckhard	1968	GER	Sportgemeinschaft evo/ STOAG 1960 e.V.	5.	57:32	57:46	+ 20:56:40
64	170	Bakici Osman	1964	GER	LC Duisburg	2.	57:55	58:02	+ 01:23:20
65	143	Raab Jenny	1976	GER	AS Neukirchen-Vluyn	2.	57:51	58:06	+ 02:30:00
65	144	Löll Thorsten	1971	GER	AS Neukirchen-Vluyn	6.	57:52	58:06	+ 02:30:00
67	215	Isselburg Michael	1973	GER	TV Rees Leichtathletik	4.	57:58	58:22	+ 06:56:40
68	190	Verheyen Matti	2009	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	5.	58:24	58:40	+ 11:56:40
69	169	Kiesel Dennis	1980	GER	LC Duisburg	6.	59:02	59:10	+ 20:16:40
70	151	Martha Thomas	1979	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	7.	59:21	59:35	+ 03:13:20
71	149	Martha Anke	1982	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	4.	59:21	59:36	+ 03:30:00
72	186	Püttmann Celina	2001	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	3.	59:19	59:45	+ 06:00:00
73	156	Meister Horst	1964	GER	Eintracht Walsum AH	3.	01:01:09	01:01:26	+ 10:03:20
74	208	Ricken Alina	2002	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	4.	01:01:31	01:01:42	+ 14:30:00
75	157	Müller Ulrich	1955	GER	Erdinger Active team	1.	01:02:49	01:02:55	+ 10:46:40
76	168	Saueressig Heiner	1970	GER	Laufftreff Wohnungswald	7.	01:03:37	01:04:07	+ 06:46:40
77	148	Dislich Viktoria	2006	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	5.	01:04:47	01:05:24	+ 04:10:00
78	154	Dislich Thorsten	1969	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	8.	01:05:26	01:06:04	+ 15:16:40
79	146	Terbrüggen Frank	1970	GER	BSV Hiesfeld	9.	01:05:54	01:06:19	+ 19:26:40
80	185	Redouan Benchaou	1978	GER	SUS 09 Dinslaken	8.	01:05:45	01:06:24	+ 20:50:00
81	221	Schwagmann Stefan	1969	GER	TV-Jahn Hiesfeld	10.	01:06:59	01:07:29	+ 14:53:20
82	189	Schwerdt Angela	1961	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	1.	01:07:06	01:07:42	+ 18:30:00

10km Straßenlauf, F, M, MJU20, MJU18, M30, M35, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Kl.Rg.	Netto	Leistung	Diff
83	182	Buntins Michael	1950	GER	SSF Bonn	3.	01:15:26	01:16:05	+ 14:13:20

10km Straßenlauf, F (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	197	Zeinlinger Tina	1997	GER	SV Eshirnt	38:44	38:45	
2	198	Jansen Mia	2006	GER	SV Eshirnt	43:10	43:12	+ 02:10:00
3	186	Püttmann Celina	2001	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	59:19	59:45	+ 14:00:00
4	208	Ricken Alina	2002	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	01:01:31	01:01:42	+ 22:30:00
5	148	Dislich Viktoria	2006	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	01:04:47	01:05:24	+ 12:10:00

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	177	Jonnek Kristofer	1999	GER	RWO Endurance Team	39:31	39:33	
2	223	Janßen Ole	1998	GER	VfL Bochum Leichtathletik	39:49	39:49	+ 04:26:40
3	205	Benning Jan	2006	GER	TT Wesel	39:56	39:56	+ 06:23:20
4	172	Zang Pierre	1998	GER	LG Alpen	40:25	40:26	+ 14:43:20
5	158	Schroer Tim	1998	GER	Hamminkelter SV	40:28	40:29	+ 15:33:20
6	207	Blankenheim Ben	2002	GER	TV Jahn Hiesfeld	45:38	45:47	+ 07:53:20
7	209	Kahl Linus	2004	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	46:54	47:03	+ 05:00:00
8	210	Bruns Max	2003	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	49:40	49:50	+ 03:23:20

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	191	Treiber Julius	2007	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	40:23	40:32	
2	183	Lüppes Luis Maria	2007	GER	SUS 09 Dinslaken	43:20	43:30	+ 01:26:40

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	199	Hardering Simon	2010	GER	SV Haldern Laufftreff	37:33	37:34	
2	213	Poppe Jan	2010	GER	TV Jahn Hiesfeld Hockey	45:37	45:47	+ 16:56:40
3	175	Christianhemmers Jona	2010	GER	Pillersee Runners	51:26	51:45	+ 20:23:20
4	222	Kazmiruk Myroslav	2010	GER	USC United	55:40	55:54	+ 17:33:20
5	190	Verheyen Matti	2009	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	58:24	58:40	+ 15:40:00

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	145	Ehrentraut Lukas	1994	GER	ASV Duisburg	36:21	36:21	
2	192	Ploch Gero	1992	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	47:04	47:10	+ 12:16:40
3	193	Kuske Robin	1992	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	47:11	47:18	+ 14:30:00
4	176	Ehrmuth Niklas	1995	GER	Post Siegfried Hamborn	49:31	49:49	+ 08:26:40

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	161	Mölders Daniel	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	37:36	37:37	
2	194	Rühl Marco	1990	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	48:35	48:41	+ 16:26:40
3	162	Hack Tim	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	54:33	54:45	+ 21:33:20

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	187	Wegener Tina	1987	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	50:29	50:39	
2	217	Spettmann Martina	1989	GER	TV Walsum-Aldenrade	57:25	57:40	+ 20:56:40

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	155	Aulich Benjamin	1982	GER	Duisburger SV 98 Triathlon Team	37:18	37:18	
2	184	Fabert Marvin	1986	GER	SUS 09 Dinslaken	39:57	39:57	+ 20:10:00
3	203	Schilinsky Simon	1984	GER	TSV Weeze	42:05	42:06	+ 08:00:00
4	179	Dannenberg Sven	1985	GER	RWO Endurance Team / Freie Waldorfschule	42:37	42:40	+ 17:26:40
5	200	Kotes Aaron-Mick Stefan	1985	GER	SV Siemens Mülheim a.d. Ruhr e.V	43:43	43:44	+ 11:13:20
6	211	Rittmann Sven	1983	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	47:24	47:28	+ 01:26:40
7	214	Meyer Michael	1983	GER	TV Mehrhoog 1964 e.V.	50:09	50:40	+ 06:46:40

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	178	Rörtgen Matthias	1981	GER	RWO Endurance Team	42:37	42:40	
2	212	Kötter Philipp	1980	GER	TV Jahn Hiesfeld - Hockey	49:05	49:28	+ 17:20:00
3	216	Daubner Urs	1979	GER	TV Voerde	49:36	49:46	+ 22:20:00
4	163	Klossek Martin	1979	GER	Lauffreunde HADI Wesel	51:59	52:03	+ 12:23:20
5	195	Lemm Oliver	1980	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	54:37	55:00	+ 13:33:20
6	169	Kiesel Dennus	1980	GER	LC Duisburg	59:02	59:10	+ 11:00:00
7	151	Martha Thomas	1979	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	59:21	59:35	+ 17:56:40
8	185	Redouan Benchaou	1978	GER	SUS 09 Dinslaken	01:05:45	01:06:24	+ 11:33:20

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	159	Welschen Miriam	1982	GER	Lauffreunde HADI Wesel	43:13	43:15	
2	188	Rohr Bea	1984	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	50:08	50:18	+ 21:30:00
3	218	Schulz Alice	1985	GER	TV Walsum-Aldenrade	57:29	57:45	+ 01:40:00
4	149	Martha Anke	1982	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	59:21	59:36	+ 08:30:00

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	150	Struwe Mari	1977	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	56:46	57:10	

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	206	Piechocki Michael	1973	GER	TuS Xanten Leichtathletik	42:14	42:15	
2	180	Tinthoff Daniel	1975	GER	SC Wacker Dinslaken	50:15	50:38	+ 19:43:20
3	152	Treiber Ulrich	1974	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	51:26	51:51	+ 16:00:00
4	215	Isselburg Michael	1973	GER	TV Rees Leichtathletik	57:58	58:22	+ 04:36:40

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	164	Winnen Andre	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	40:07	40:08	
2	167	von Rumohr Benedict	1967	GER	Lauftreff Sterkrade-Nord	47:11	47:18	+ 23:26:40
3	153	Persch Thomas	1967	GER	DTG Blau Weiß Dinslaken	52:26	52:42	+ 17:26:40
4	220	Blum Arnd	1968	GER	TV-Jahn Hiesfeld	55:41	56:05	+ 01:50:00

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
5	181	Seifert Eckhard	1968	GER	Sportgemeinschaft evo/ STOAG 1960 e.V.	57:32	57:46	+ 05:53:20
6	144	Löll Thorsten	1971	GER	AS Neukirchen-Vluyn	57:52	58:06	+ 11:26:40
7	168	Saueressig Heiner	1970	GER	Lauftreff Wohnungswald	01:03:37	01:04:07	+ 15:43:20
8	154	Dislich Thorsten	1969	GER	DTG Blau Weiss Dinslaken	01:05:26	01:06:04	+ 00:13:20
9	146	Terbrüggen Frank	1970	GER	BSV Hiesfeld	01:05:54	01:06:19	+ 04:23:20
10	221	Schwagmann Stefan	1969	GER	TV-Jahn Hiesfeld	01:06:59	01:07:29	+ 23:50:00

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	201	Kühnast Stefanie	1974	GER	TSV Weeze	54:11	54:21	
2	143	Raab Jenny	1976	GER	AS Neukirchen-Vluyn	57:51	58:06	+ 14:30:00

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	160	Schenk Sabine	1970	GER	Lauffreunde HADI Wesel	49:00	49:03	
2	219	Wieners Daniela	1970	GER	TV-Jahn Hiesfeld	53:14	53:19	+ 23:06:40

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	173	Janßen Jörg	1966	GER	LGO Bochum	49:14	49:16	
2	170	Bakici Osman	1964	GER	LC Duisburg	57:55	58:02	+ 02:06:40
3	156	Meister Horst	1964	GER	Eintracht Walsum AH	01:01:09	01:01:26	+ 10:46:40

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	171	Wehr Matthias	1959	GER	LC Duisburg	46:57	47:01	
2	204	Lemm Hubert	1961	GER	TSV Weeze	48:06	48:10	+ 19:10:00
3	224	Kilian Harald	1961	GER	VHS Wesel	52:50	53:04	+ 04:50:00
4	165	Wiedner Hans-Jürgen	1959	GER	Lauffreunde HADI Wesel	55:38	56:00	+ 05:43:20
5	147	Spelleken Dieter	1957	GER	BSV Möllen 1864 e.V.	56:50	57:18	+ 03:23:20
6	174	Drozdek Jörg	1960	GER	MTV	57:16	57:45	+ 10:53:20

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	202	Born Michaela	1963	GER	TSV Weeze	50:45	50:55	
2	196	Möllensiep Sybille	1962	GER	SuS Schalke 96	51:35	51:38	+ 11:56:40

10km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	189	Schwerdt Angela	1961	GER	SuS 09 Dinslaken - Leichtathletik	01:07:06	01:07:42	

10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	157	Müller Ulrich	1955	GER	Erdinger Active team	01:02:49	01:02:55	

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	166	Buteweg Helmut	1947	GER	Lauffreunde HADI Wesel	55:40	55:49	
2	142	Drewes Bernhard	1951	GER	Adler-Langlauf Bottrop	57:32	57:37	+ 06:00:00
3	182	Buntins Michael	1950	GER	SSF Bonn	01:15:26	01:16:05	+ 01:46:40