

Wurffünfkampf, Senioren M35

18.04.2026

Athleten: 1

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
1	28	Muschkat Thomas	1989	GER	SV Rot-Weiß Schlafhorst	3.186 SB
	41,16	15,79	43,12	30,32	14,30	
	558	883	728	322	695	
		1.441	2.169	2.491	3.186	

Wurffünfkampf, Seniorinnen W30

18.04.2026

Athleten: 1

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
aW	16	Bornemeier Marie-Theres	1997	GER	LG Lippe-Süd	2.553
	29,10	12,53	38,52	29,05	9,59	
	376	696	625	459	397	
		1.072	1.697	2.156	2.553	

Wurffünfkampf, Seniorinnen W35

18.04.2026

Athleten: 1

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
1	22	Penning Christina	1987	GER	SC Osterbrock	2.370 PB
	33,90	10,62	30,18	22,75	10,65	
	487	596	466	350	471	
		1.083	1.549	1.899	2.370	

Wurffünfkampf, Seniorinnen W40

18.04.2026

Athleten: 1

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
1	15	Albrecht Sandra	1986	GER	LG Lippe-Süd	2.738
	40,07	10,30	34,10	22,80	9,69	
	666	627	588	396	461	
		1.293	1.881	2.277	2.738	

Wurffünfkampf, Senioren M50

18.04.2026

Athleten: 2

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
1	7	Muche Christoph	1974	GER	LAV Zeven	3.176 PB
	38,17	11,67	36,06	39,95	15,25	
	566	697	591	575	747	
		1.263	1.854	2.429	3.176	
2	10	Blech Thomas	1973	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	3.055 (-121)
	28,64	13,45	38,94	42,60	12,02	
	396	822	649	624	564	
		1.218	1.867	2.491	3.055	

Wurffünfkampf, Senioren M55

18.04.2026

Athleten: 2

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
1	11	Donner Thomas	1967	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	2.823 PB
	21,33	11,24	31,95	45,24	10,02	
	298	726	558	749	492	
		1.024	1.582	2.331	2.823	
2	20	Krone Ulrich	1971	GER	SC Osterbrock	2.783 (-40)
	38,21	9,60	30,97	21,40	14,13	
	621	602	537	281	742	
		1.223	1.760	2.041	2.783	

Wurffünfkampf, Seniorinnen W55

18.04.2026

Athleten: 3

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg			Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW			
1	12	Suhling Dagmar			1969	GER	LG Kreis Verden	3.911
	42,65	11,45	27,60	36,35	12,53			
	857	803	644	883	724			
		1.660	2.304	3.187	3.911			
2	3	Raschke Petra			1967	GER	ASV Senden	2.428
	29,72	6,75	19,15	19,85	10,60			
	561	421	413	438	595			
		982	1.395	1.833	2.428			
3	24	Schaub Ilona			1968	GER	SuS Oberaden	2.242
	31,40	8,75	20,78	ogV	10,74			
	599	582	457	0	604			
		1.181	1.638	1.638	2.242			

Wurffünfkampf, Senioren M60

18.04.2026

Athleten: 4

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg			Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW			
1	13	Suhling Sven			1966	GER	LG Kreis Verden	3.884
	49,98	12,50	42,80	34,70	19,25			
	846	809	691	551	987			
		1.655	2.346	2.897	3.884			
2	9	Maximowitz Dirk			1966	GER	LG Halver-Schalksmühle	2.649
	31,15	10,96	28,00	32,68	11,83			
	481	693	406	510	559			
		1.174	1.580	2.090	2.649			
3	21	Kuhr Harald			1965	GER	SC Osterbrock	2.166
	29,55	9,00	28,78	18,20	11,14			
	450	547	421	228	520			
		997	1.418	1.646	2.166			
4	37	Arnoldi Ekkehard			1963	GER	TV 1891 Bürstadt	1.649
	15,85	7,60	24,85	24,95	7,32			
	194	444	348	357	306			
		638	986	1.343	1.649			

Wurffünfkampf, Senioren M65

18.04.2026

Athleten: 4

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg			Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW			
1	17	Horstmann Rainer			1957	GER	LG Olympia Dortmund	3.304
	30,70	10,85	39,74	35,22	12,80			
	530	755	707	640	672			
		1.285	1.992	2.632	3.304			
2	19	Janning Martin			1957	GER	SC Osterbrock	3.047
	32,07	10,63	35,69	28,50	12,29			
	559	738	620	490	640			
		1.297	1.917	2.407	3.047			
3	25	Seiffert Joachim			1959	GER	SuS Oberaden	2.908
	23,60	11,11	34,57	36,89	9,60			
	382	777	596	678	475			
		1.159	1.755	2.433	2.908			
4	2	Hellmich Thomas			1957	GER	ASV Senden	2.294
	22,17	8,73	27,17	25,46	9,95			
	352	583	440	423	496			
		935	1.375	1.798	2.294			

Wurffünfkampf, Senioren M70

18.04.2026

Athleten: 2

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg			Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW			
1	30	Bury Wilfried			1954	GER	TSG Dissen	2.454
	36,20	8,25	22,72	14,20	13,87			
	642	531	400	190	691			
		1.173	1.573	1.763	2.454			

Wurffünfkampf, Senioren M70 - Fortsetzung

18.04.2026

Athleten: 2

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
2	26	Zschoche Rainer	1952	GER	SuS Oberaden	1.997
	20,70	8,40	24,01	19,50	8,88	(-457)
	319	543	429	304	402	
		862	1.291	1.595	1.997	

Wurffünfkampf, Senioren M75

18.04.2026

Athleten: 3

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
1	38	Meyer Hubert	1951	GER	TV Werther 04	3.386
	29,55	11,85	30,42	24,60	13,22	
	581	916	668	495	726	
		1.497	2.165	2.660	3.386	
2	4	Wiechmann Heinrich	1947	GER	ASV Senden	2.791
	27,37	8,52	26,11	23,90	11,40	(-595)
	529	622	553	477	610	
		1.151	1.704	2.181	2.791	
	39	Kynast Klaus	1949	GER	VfL Eintracht Hagen	n.a.
	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	

Wurffünfkampf, Seniorinnen W70

18.04.2026

Athleten: 1

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
1	27	Grummert Karin	1956	GER	SV Grün-Weiss Harburg	2.258
	18,58	5,70	15,72	10,80	7,57	
	483	495	489	319	472	
		978	1.467	1.786	2.258	

Wurffünfkampf, Senioren M80

18.04.2026

Athleten: 1

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
1	14	Mehlig Hermann	1945	GER	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	1.927
	ogV	8,88	19,36	20,01	9,56	
	0	626	449	396	456	
		626	1.075	1.471	1.927	

Wurffünfkampf, Senioren M85

18.04.2026

Athleten: 2

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	HAM	KUG	DIS	SPE	GEW	
1	18	Winkelhake Kurt	1937	GER	MTV Herrenhausen	2.496
	23,25	7,00	18,00	16,26	9,78	
	523	543	500	379	551	
		1.066	1.566	1.945	2.496	
2	23	Ebeling Günter	1940	GER	SuS Oberaden	2.367
	19,26	7,18	20,72	15,40	8,21	(-129)
	413	561	596	352	445	
		974	1.570	1.922	2.367	

Kugelstoß, Frauen (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

18.04.2026 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	16	Bornemeier Marie-Theres	1997	GER	LG Lippe-Süd	12,82
	12,63	x		x		<u>12,82</u>
		x				x
Startreihenfolge						
	1	2	3	4	5	6
Finale	29	36	35	32	33	16

Hammerwurf, Frauen (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

18.04.2026 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	5	Fokkema Rozemarie	2003	NED	Groningen Atletiek	52,10
	48,56	x		52,03		<u>52,10</u>
						x
2 (3)	1	van der Spoel Anna-Romée	2005	NED	AAC61 Assen	51,82
	50,51	x		x		<u>51,82</u>
						50,35
3 (7)	34	Schröder Finja	2004	GER	TSG Dissen	41,30
	40,03	<u>41,30</u>		38,18		x
						x
4 (8)	15	Albrecht Sandra	1986	GER	LG Lippe-Süd	38,94
	38,94	x		36,32		<u>38,74</u>
						38,50
Startreihenfolge						
	1	2	3	4	5	6
Finale	29	35	36	31	6	33
						1
						34
						5
						15

Kugelstoß, Männliche Jugend U20 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

18.04.2026 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	33	Schlingmann Magnus	2008	GER	TSG Dissen	12,08
	12,04	11,90		11,60		11,58
						x
						<u>12,08</u>
Startreihenfolge						
	1	2	3	4	5	6
Finale	29	36	35	32	33	16

Hammerwurf, Männliche Jugend U20 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

18.04.2026 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	33	Schlingmann Magnus	2008	GER	TSG Dissen	56,46
	55,40	x		54,10		52,98
						<u>56,46</u>
						x
Startreihenfolge						
	1	2	3	4	5	6
Finale	29	35	36	31	6	33
						1
						34
						5
						15

Kugelstoß, Männliche Jugend U18 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

18.04.2026 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	32	Hohenstein Neo	2009	GER	TSG Dissen	14,25
	12,96	13,35		12,95		13,10
						<u>14,25</u>
						13,38
Startreihenfolge						
	1	2	3	4	5	6
Finale	29	36	35	32	33	16

Hammerwurf, Männliche Jugend U18 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

18.04.2026 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	6	Luytema Brenn	2009	NED	Groningen Atletiek	48,98
	45,25	<u>48,98</u>		x		44,95
						48,22
2 (9)	31	Gersmann Philip	2009	GER	TSG Dissen	36,58
	x	33,30		34,05		x
						<u>32,26</u>
						<u>36,58</u>
Startreihenfolge						
	1	2	3	4	5	6
Finale	29	35	36	31	6	33
						1
						34
						5
						15

Kugelstoß, Jugend M15 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

18.04.2026 / 16:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung							
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (4)	35	van Berkum Luk	2011	GER	TSG Dissen	10,10	<u>11,30</u>	10,91	x	10,50	10,60	11,30	
2 (5)	36	van Berkum Ron	2011	GER	TSG Dissen	10,30	10,45	<u>11,20</u>	10,90	x	10,80	11,20	
3 (6)	29	Akkermann Manuel-Leon	2011	GER	TSG Dissen	8,96	8,57	9,12	<u>9,15</u>	8,76	8,08	9,15	
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6					
Finale			29	36	35	32	33	16					

Hammerwurf, Jugend M15 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

18.04.2026 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung									
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -							
1 (5)	35	van Berkum Luk	2011	GER	TSG Dissen	45,28	43,20	<u>47,09</u>	x	44,80	x	47,09	PB		
2 (6)	36	van Berkum Ron	2011	GER	TSG Dissen	39,29	42,86	x	x	42,38	<u>43,80</u>	43,80	PB		
3 (10)	29	Akkermann Manuel-Leon	2011	GER	TSG Dissen	<u>25,02</u>	23,45	23,80	x	x	24,65	25,02			
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Finale			29	35	36	31	6	33	1	34	5	15			

Kugelstoß, Senioren M35 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung										Punkte	
			- V1 -	- V2 -	- V3 -												
1 (1)	28	Muschkat Thomas	1989	GER	SV Rot-Weiß Schlafhorst	15,24	x	<u>15,79</u>								15,79	883
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9						
Finale			28	7	10	20	11	25	17	19	2						

Diskuswurf, Senioren M35 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung										Punkte	
			- V1 -	- V2 -	- V3 -												
1 (1)	28	Muschkat Thomas	1989	GER	SV Rot-Weiß Schlafhorst	<u>43,12</u>	41,44	40,96								43,12	SB/728
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9						
Finale			28	7	10	20	11	25	17	19	2						

Hammerwurf, Senioren M35 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung										Punkte	
			- V1 -	- V2 -	- V3 -												
1 (1)	28	Muschkat Thomas	1989	GER	SV Rot-Weiß Schlafhorst	<u>41,16</u>	39,56	38,50								41,16	SB/558
Startreihenfolge			1	2	3	4	5	6	7	8	9						
Finale			28	7	10	20	11	25	17	19	2						

Speerwurf, Senioren M35 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (6)	28	Muschkat Thomas	1989	GER	SV Rot-Weiß Schlafhorst	30,32	322			
		<u>30,32</u>								
		x								
						30,16				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Gewichtwurf, Senioren M35 (15,88kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (2)	28	Muschkat Thomas	1989	GER	SV Rot-Weiß Schlafhorst	14,30	SB/695			
		<u>13,34</u>								
		13,70								
						<u>14,30</u>				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Kugelstoß, Seniorinnen W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
aW	16	Bomemeier Marie-Theres	1997	GER	LG Lippe-Süd	12,53					
		<u>11,64</u>									
		12,42									
						<u>12,53</u>					
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Diskuswurf, Seniorinnen W30 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
aW	16	Bomemeier Marie-Theres	1997	GER	LG Lippe-Süd	38,52					
		<u>x</u>									
		38,19									
						<u>38,52</u>					
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Hammerwurf, Seniorinnen W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
aW	16	Bomemeier Marie-Theres	1997	GER	LG Lippe-Süd	29,10					
		<u>29,10</u>									
		x									
						x					
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Speerwurf, Seniorinnen W30 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
aW	16	Bomemeier Marie-Theres	1997	GER	LG Lippe-Süd	29,05					
		<u>28,75</u>									
		25,05									
						<u>29,05</u>					
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale A		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Gewichtwurf, Seniorinnen W30 (9,08kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -			- V2 -					
		- V3 -								
aW 16		Bornemeier Marie-Theres	1997	GER	LG Lippe-Süd	9,59	PB/			
	9,59	x			x					
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale	16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Kugelstoß, Seniorinnen W35 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -			- V2 -					
		- V3 -								
1 (4)	22	Penning Christina	1987	GER	SC Osterbrock	10,62	PB/596			
	10,62	x			10,24					
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale	16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Diskuswurf, Seniorinnen W35 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -			- V2 -					
		- V3 -								
1 (3)	22	Penning Christina	1987	GER	SC Osterbrock	30,18	SB/466			
	30,18	x			24,85					
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale	16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Hammerwurf, Seniorinnen W35 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -			- V2 -					
		- V3 -								
1 (4)	22	Penning Christina	1987	GER	SC Osterbrock	33,90	487			
	31,05	x			33,90					
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale	16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Speerwurf, Seniorinnen W35 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -			- V2 -					
		- V3 -								
1 (6)	22	Penning Christina	1987	GER	SC Osterbrock	22,75	350			
	22,45	x			22,75					
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale A	16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Gewichtwurf, Seniorinnen W35 (9,08kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -			- V2 -					
		- V3 -								
1 (6)	22	Penning Christina	1987	GER	SC Osterbrock	10,65	471			
	9,47	x			10,65					
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale	16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Kugelstoß, Seniorinnen W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
1 (5)	15	Albrecht Sandra	1986	GER	LG Lippe-Süd	10,30	627				
		9,50				10,07					
						10,30					
Startreihenfolge											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale											
		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Diskuswurf, Seniorinnen W40 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
1 (2)	15	Albrecht Sandra	1986	GER	LG Lippe-Süd	34,10	SB/588				
		x				x					
						34,10					
Startreihenfolge											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale											
		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Hammerwurf, Seniorinnen W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
1 (3)	15	Albrecht Sandra	1986	GER	LG Lippe-Süd	40,07	666				
		40,07				x					
						39,65					
Startreihenfolge											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale											
		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Speerwurf, Seniorinnen W40 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
1 (5)	15	Albrecht Sandra	1986	GER	LG Lippe-Süd	22,80	396				
		22,80				20,90					
						21,15					
Startreihenfolge											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale A											
		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Gewichtwurf, Seniorinnen W40 (9,08kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
1 (8)	15	Albrecht Sandra	1986	GER	LG Lippe-Süd	9,69	461				
		x				9,69					
						x					
Startreihenfolge											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale											
		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Kugelstoß, Senioren M50 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (2)	10	Blech Thomas	1973	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	13,45	822			
		13,04				13,45				
						x				
2 (3)	7	Muche Christoph	1974	GER	LAV Zeven	11,67	697			
		11,15				11,17				
						11,67				
Startreihenfolge										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale										
		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (3)	10	Blech Thomas 38,33	1973	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	38,94	649			
		38,94								
		38,18								
2 (4)	7	Muche Christoph 36,06	1974	GER	LAV Zeven	36,06	591			
		35,65								
		35,08								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Hammerwurf, Senioren M50 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (3)	7	Muche Christoph 36,82	1974	GER	LAV Zeven	38,17	566			
		37,00								
		38,17								
2 (6)	10	Blech Thomas 28,59	1973	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	28,64	396			
		x								
		28,64								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Speerwurf, Senioren M50 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (2)	10	Blech Thomas 39,39	1973	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	42,60	624			
		42,60								
		41,39								
2 (3)	7	Muche Christoph 38,30	1974	GER	LAV Zeven	39,95	575			
		39,95								
		x								
		12,02								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Gewichtwurf, Senioren M50 (11,34kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (1)	7	Muche Christoph 15,25	1974	GER	LAV Zeven	15,25	747			
		14,42								
		15,08								
2 (6)	10	Blech Thomas 11,53	1973	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	12,02	564			
		x								
		12,02								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Kugelstoß, Senioren M55 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (4)	11	Donner Thomas 10,28	1967	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	11,24	PB/726			
		11,24								
		10,40								
2 (8)	20	Krone Ulrich x	1971	GER	SC Osterbrock	9,60	602			
		9,60								
		9,13								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Diskuswurf, Senioren M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (7)	11	Donner Thomas	1967	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	31,95	558			
		<u>31,95</u>								
		29,68								
		29,08								
2 (8)	20	Krone Ulrich	1971	GER	SC Osterbrock	30,97	537			
		<u>30,97</u>								
		29,85								
		29,84								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Hammerwurf, Senioren M55 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (2)	20	Krone Ulrich	1971	GER	SC Osterbrock	38,21	621			
		<u>38,21</u>								
		37,86								
		x								
2 (9)	11	Donner Thomas	1967	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	21,33	298			
		<u>21,33</u>								
		19,89								
		x								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Speerwurf, Senioren M55 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (1)	11	Donner Thomas	1967	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	45,24	SB/749			
		<u>45,24</u>								
		42,16								
		x								
2 (9)	20	Krone Ulrich	1971	GER	SC Osterbrock	21,40	281			
		<u>21,40</u>								
		21,05								
		20,33								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Gewichtwurf, Senioren M55 (11,34kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (3)	20	Krone Ulrich	1971	GER	SC Osterbrock	14,13	742			
		<u>14,13</u>								
		12,50								
		13,89								
2 (7)	11	Donner Thomas	1967	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	10,02	PB/492			
		<u>10,02</u>								
		x								
		9,68								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Kugelstoß, Seniorinnen W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
1 (2)	12	Suhling Dagmar	1969	GER	LG Kreis Verden	11,45	803				
		<u>11,45</u>									
		11,05									
		10,96									
2 (7)	24	Schaub Ilona	1968	GER	SuS Oberaden	8,75	SB/582				
		<u>8,75</u>									
		8,37									
		x									
3 (9)	3	Raschke Petra	1967	GER	ASV Senden	6,75	421				
		<u>6,75</u>									
		x									
		x									
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Kugelstoß, Senioren M60 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
4 (8)	37	Arnoldi Ekkehard 7,38	1963	GER	TV 1891 Birstadt	7,60	444				
		7,00									
		<u>7,60</u>									
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Diskuswurf, Senioren M60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
1 (1)	13	Suhling Sven x	1966	GER	LG Kreis Verden	42,80	691				
		42,80									
		x									
2 (4)	21	Kuhr Harald 19,05	1965	GER	SC Osterbrock	28,78	421				
		25,55									
		<u>28,78</u>									
3 (5)	9	Maximowitz Dirk 26,98	1966	GER	LG Halver-Schalksmühle	28,00	406				
		28,00									
		x									
4 (7)	37	Arnoldi Ekkehard x	1963	GER	TV 1891 Birstadt	24,85	348				
		24,85									
		<u>24,85</u>									
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Hammerwurf, Senioren M60 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
1 (1)	13	Suhling Sven x	1966	GER	LG Kreis Verden	49,98	846				
		x									
		<u>49,98</u>									
2 (6)	9	Maximowitz Dirk x	1966	GER	LG Halver-Schalksmühle	31,15	481				
		28,55									
		<u>31,15</u>									
3 (8)	21	Kuhr Harald 29,45	1965	GER	SC Osterbrock	29,55	SB/450				
		29,55									
		28,35									
4 (9)	37	Arnoldi Ekkehard 14,95	1963	GER	TV 1891 Birstadt	15,85	SB/194				
		15,85									
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Speerwurf, Senioren M60 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
1 (2)	13	Suhling Sven 34,70	1966	GER	LG Kreis Verden	34,70	551				
		31,35									
		34,60									
2 (3)	9	Maximowitz Dirk x	1966	GER	LG Halver-Schalksmühle	32,68	510				
		32,68									
		32,30									
3 (4)	37	Arnoldi Ekkehard 21,83	1963	GER	TV 1891 Birstadt	24,95	357				
		24,95									
		21,05									
4 (8)	21	Kuhr Harald 18,20	1965	GER	SC Osterbrock	18,20	228				
		x									
		17,98									
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale A		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Gewichtwurf, Senioren M60 (9,08kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
		- V1 -					
		- V2 -					
		- V3 -					
1 (1)	13	Suhling Sven 18,28	1966	GER	LG Kreis Verden	19,25	987
		18,50					
		<u>19,25</u>					
2 (3)	9	Maximowitz Dirk 11,83	1966	GER	LG Halver-Schalksmühle	11,83	559
		x					
		x					

Gewichtwurf, Senioren M60 (9,08kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte				
		- V1 -									
		- V2 -									
		- V3 -									
3 (4)	21	Kuhr Harald 10,30	1965	GER	SC Osterbrock	11,14	PB/520				
		10,28									
		<u>11,14</u>									
4 (9)	37	Arnoldi Ekkehard 6,95	1963	GER	TV 1891 Bürstadt	7,32	PB/306				
		<u>7,32</u>									
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finale		16	22	15	12	24	3	9	13	21	37

Kugelstoß, Senioren M65 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (5)	25	Seiffert Joachim 10,13	1959	GER	SuS Oberaden	11,11	777			
		10,81								
		<u>11,11</u>								
2 (6)	17	Horstmann Rainer 10,18	1957	GER	LG Olympia Dortmund	10,85	755			
		<u>10,85</u>								
		x								
3 (7)	19	Janning Martin 10,56	1957	GER	SC Osterbrock	10,63	SB/738			
		10,46								
		<u>10,63</u>								
4 (9)	2	Hellmich Thomas 8,40	1957	GER	ASV Senden	8,73	SB/583			
		<u>8,73</u>								
		8,67								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Diskuswurf, Senioren M65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (2)	17	Horstmann Rainer 39,30	1957	GER	LG Olympia Dortmund	39,74	707			
		<u>39,74</u>								
		37,25								
2 (5)	19	Janning Martin 32,18	1957	GER	SC Osterbrock	35,69	620			
		<u>35,69</u>								
		31,66								
3 (6)	25	Seiffert Joachim <u>34,57</u>	1959	GER	SuS Oberaden	34,57	596			
		x								
		29,92								
4 (9)	2	Hellmich Thomas <u>27,17</u>	1957	GER	ASV Senden	27,17	SB/440			
		x								
		25,73								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Hammerwurf, Senioren M65 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (4)	19	Janning Martin x	1957	GER	SC Osterbrock	32,07	SB/559			
		32,04								
		<u>32,07</u>								
2 (5)	17	Horstmann Rainer x	1957	GER	LG Olympia Dortmund	30,70	530			
		<u>30,70</u>								
		x								
3 (7)	25	Seiffert Joachim 22,82	1959	GER	SuS Oberaden	23,60	382			
		<u>23,60</u>								
		x								
4 (8)	2	Hellmich Thomas <u>22,17</u>	1957	GER	ASV Senden	22,17	352			
		20,79								
		21,61								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Speerwurf, Senioren M65 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
- V1 -			- V2 -			- V3 -				
1 (4)	25	Seiffert Joachim	1959	GER	SuS Oberaden	36,89	678			
		36,89				36,50				
2 (5)	17	Horstmann Rainer	1957	GER	LG Olympia Dortmund	35,22	640			
		33,70				35,22				
3 (7)	19	Janning Martin	1957	GER	SC Osterbrock	28,50	490			
		27,37				28,50				
4 (8)	2	Hellmich Thomas	1957	GER	ASV Senden	25,46	SB/423			
		24,00				24,68				
						25,46				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Gewichtwurf, Senioren M65 (9,08kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
- V1 -			- V2 -			- V3 -				
1 (4)	17	Horstmann Rainer	1957	GER	LG Olympia Dortmund	12,80	672			
		11,77				x				
2 (5)	19	Janning Martin	1957	GER	SC Osterbrock	12,29	640			
		x				11,35				
3 (8)	2	Hellmich Thomas	1957	GER	ASV Senden	9,95	PB/496			
		9,41				9,21				
4 (9)	25	Seiffert Joachim	1959	GER	SuS Oberaden	9,60	475			
		8,68				9,54				
						9,60				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		28	7	10	20	11	25	17	19	2

Kugelstoß, Senioren M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
- V1 -			- V2 -			- V3 -				
1 (4)	26	Zschoche Rainer	1952	GER	SuS Oberaden	8,40	SB/543			
		7,77				8,40				
2 (5)	30	Bury Wilfried	1954	GER	TSG Dissen	8,25	531			
		8,02				8,25				
						8,15				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Diskuswurf, Senioren M70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
- V1 -			- V2 -			- V3 -				
1 (3)	26	Zschoche Rainer	1952	GER	SuS Oberaden	24,01	SB/429			
		23,33				21,21				
						24,01				
2 (4)	30	Bury Wilfried	1954	GER	TSG Dissen	22,72	400			
		20,00				22,72				
						21,20				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Hammerwurf, Senioren M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
- V1 -			- V2 -			- V3 -				
1 (1)	30	Bury Wilfried	1954	GER	TSG Dissen	36,20	SB/642			
		36,02				x				
						36,20				
2 (5)	26	Zschoche Rainer	1952	GER	SuS Oberaden	20,70	PB/319			
		x				15,05				
						20,70				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Speerwurf, Senioren M70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (4)	26	Zschoche Rainer 17,67	1952	GER	SuS Oberaden	19,50	SB/304			
2 (7)	30	Bury Wilfried x	1954	GER	TSG Dissen	14,20	190			
		x				19,10				
						14,20				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Gewichtwurf, Senioren M70 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (1)	30	Bury Wilfried 13,22	1954	GER	TSG Dissen	13,87	691			
2 (6)	26	Zschoche Rainer 8,17	1952	GER	SuS Oberaden	8,88	402			
		7,00				13,87				
						8,88				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Kugelstoß, Senioren M75 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (1)	38	Meyer Hubert 11,10	1951	GER	TV Werther 04	11,85	916			
2 (3)	4	Wiechmann Heinrich 8,52	1947	GER	ASV Senden	8,52	SB/622			
	39	Kynast Klaus	1949	GER	VfL Eintracht Hagen	n.a.				
		-								
		-								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Diskuswurf, Senioren M75 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (1)	38	Meyer Hubert 30,42	1951	GER	TV Werther 04	30,42	668			
2 (2)	4	Wiechmann Heinrich 25,78	1947	GER	ASV Senden	26,11	SB/553			
	39	Kynast Klaus	1949	GER	VfL Eintracht Hagen	n.a.				
		-								
		-								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Hammerwurf, Senioren M75 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (2)	38	Meyer Hubert x	1951	GER	TV Werther 04	29,55	581			
2 (3)	4	Wiechmann Heinrich 27,37	1947	GER	ASV Senden	27,37	529			
	39	Kynast Klaus	1949	GER	VfL Eintracht Hagen	n.a.				
		-								
		-								
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Speerwurf, Senioren M75 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (1)	38	Meyer Hubert <u>24,60</u>	x	24,00	1951	GER TV Werther 04	24,60	495		
2 (2)	4	Wiechmann Heinrich <u>23,90</u>	x	x	1947	GER ASV Senden	23,90	SB/477		
	39	Kynast Klaus	-	-	1949	GER VfL Eintracht Hagen	n.a.			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Gewichtwurf, Senioren M75 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (2)	38	Meyer Hubert x	<u>13,22</u>	x	1951	GER TV Werther 04	13,22	726		
2 (3)	4	Wiechmann Heinrich 11,02	x	<u>11,40</u>	1947	GER ASV Senden	11,40	610		
	39	Kynast Klaus	-	-	1949	GER VfL Eintracht Hagen	n.a.			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Kugelstoß, Seniorinnen W70 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (8)	27	Grummert Karin 5,40	<u>5,70</u>	5,30	1956	GER SV Grün-Weiss Harburg	5,70	495		
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Diskuswurf, Seniorinnen W70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (8)	27	Grummert Karin <u>15,72</u>	x	x	1956	GER SV Grün-Weiss Harburg	15,72	489		
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Hammerwurf, Seniorinnen W70 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (7)	27	Grummert Karin 15,35	15,10	<u>18,58</u>	1956	GER SV Grün-Weiss Harburg	18,58	483		
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Speerwurf, Seniorinnen W70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (8)	27	Grummert Karin	1956	GER	SV Grün-Weiss Harburg	10,80	319			
		<u>10,80</u>								
		10,60								
						x				
Startreihenfolge										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale										
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Gewichtwurf, Seniorinnen W70 (5,45kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (8)	27	Grummert Karin	1956	GER	SV Grün-Weiss Harburg	7,57	472			
		<u>6,90</u>								
		7,57								
						x				
Startreihenfolge										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale										
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Kugelstoß, Senioren M80 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (2)	14	Mehlig Hermann	1945	GER	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8,88	626			
		<u>8,88</u>								
		8,75								
						8,68				
Startreihenfolge										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale										
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Diskuswurf, Senioren M80 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (6)	14	Mehlig Hermann	1945	GER	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19,36	449			
		<u>19,33</u>								
		19,36								
						16,90				
Startreihenfolge										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale										
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Hammerwurf, Senioren M80 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
	14	Mehlig Hermann	1945	GER	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	ogV	0			
		<u>x</u>								
		x								
						x				
Startreihenfolge										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale										
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Speerwurf, Senioren M80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (3)	14	Mehlig Hermann	1945	GER	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20,01	396			
		<u>18,48</u>								
		20,01								
						19,00				
Startreihenfolge										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale										
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Gewichtwurf, Senioren M80 (5,45kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (5)	14	Mehlig Hermann	1945	GER	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9,56	456			
		9,49				9,52				
						<u>9,56</u>				
Startreihenfolge										
Finale		1	2	3	4	5	6	7	8	9
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Kugelstoß, Senioren M85 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (6)	23	Ebeling Günter	1940	GER	SuS Oberaden	7,18	SB/561			
		7,10				6,92				
						<u>7,18</u>				
2 (7)	18	Winkelhake Kurt	1937	GER	MTV Herrenhausen	7,00	543			
		7,00				6,66				
						x				
Startreihenfolge										
Finale		1	2	3	4	5	6	7	8	9
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Diskuswurf, Senioren M85 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (5)	23	Ebeling Günter	1940	GER	SuS Oberaden	20,72	596			
		x				20,56				
						<u>20,72</u>				
2 (7)	18	Winkelhake Kurt	1937	GER	MTV Herrenhausen	18,00	500			
		x				x				
						<u>18,00</u>				
Startreihenfolge										
Finale		1	2	3	4	5	6	7	8	9
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Hammerwurf, Senioren M85 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (4)	18	Winkelhake Kurt	1937	GER	MTV Herrenhausen	23,25	523			
		<u>23,25</u>				23,12				
						x				
2 (6)	23	Ebeling Günter	1940	GER	SuS Oberaden	19,26	413			
		19,00				<u>19,26</u>				
						19,04				
Startreihenfolge										
Finale		1	2	3	4	5	6	7	8	9
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

Speerwurf, Senioren M85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Wurffünfkampf

18.04.2026 / 12:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte			
		- V1 -								
		- V2 -								
		- V3 -								
1 (5)	18	Winkelhake Kurt	1937	GER	MTV Herrenhausen	16,26	379			
		15,50				<u>16,26</u>				
						x				
2 (6)	23	Ebeling Günter	1940	GER	SuS Oberaden	15,40	352			
		x				<u>15,40</u>				
						15,25				
Startreihenfolge										
Finale		1	2	3	4	5	6	7	8	9
		27	30	26	38	39	4	14	23	18

