

5km Straßenlauf, Alle Klassen
Länge: 5km - Zeitläufe

01.02.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1001	SPREHE Sören	1997	GER	SC Melle 03	15:26	
2	2098	GEILICH Niklas	1986	GER	Ausdauerschule Bunert	15:33	+ 0:07
3	1003	KILIAN Jonas	2001	GER	Athletics Team Karben	15:33	+ 0:07
4	1518	KAUFMANN Benjamin	2004	GER	Seidenraupen Krefeld	15:52	+ 0:26
5	1460	ROLF Hannes	2009	GER	Turnverein Goch	15:55	+ 0:29
6	1486	WOLKONSKI Nils	1997	GER	TSV Niederelsungen	16:11	+ 0:45
7	1382	RÖTTGER Niklas	2005	GER	Marathon-Club Menden	16:24	+ 0:58
8	1381	HENSELEIT Philipp	1988	GER	Marathon-Club Menden	16:30	+ 1:04
9	1439	HEINEMANN Mathis	2003	GER	TSV Obervorschütz	16:36	+ 1:10
10	1480	DUGGAN Stephen	1974	GER	TV Refrath	16:38	+ 1:12
11	1271	KÖSTER Hubertus	1996	GER	Deutschland	16:40	+ 1:14
12	1387	HARTMANN Maximilian	2004	GER	MT Melsungen	16:45	+ 1:19
13	1457	JAROSCH Yann	1989	GER	TV Hasslinghausen	16:49	+ 1:23
14	1378	REINECKE Lennart	2005	GER	LTV Lippstadt	16:51	+ 1:25
15	2092	AßHOFF Maik	1995	GER	Tri-Geckos Dortmund e.V	16:57	+ 1:31
16	1425	SCHNEIDER Julius	2008	GER	TV Strössendorf	16:59	+ 1:33
17	1034	TILLMANN Maximilian	1997	GER	Deutschland	17:10	+ 1:44
18	1396	NOLTE Johannes	1993	GER	Running Crew Münster	17:11	+ 1:45
19	1335	LILJE Kilian	1995	GER	Hannover Runners	17:12	+ 1:46
20	1349	SCHRADER Veit	2012	GER	Laufteam Kassel	17:15	+ 1:49
21	1035	TILLMANN Steffen	1997	GER	Deutschland	17:16	+ 1:50
22	1463	KÖNECKE Falk	1999	GER	VFL Bad Nenndorf	17:16	+ 1:50
23	1221	NIX Frederick	2007	GER	Deutschland	17:18	+ 1:52
24	1338	VETHAKE Leo	2000	GER	HSP TU Dortmund Lauffreunde	17:19	+ 1:53
25	1542	KLECZEK Lukas	1991	GER	Deutschland	17:20	+ 1:54
26	1452	EHMANN Malte	2007	GER	Turnverein Goch	17:21	+ 1:55
27	1395	GOTTSCHLICH Fabian	1998	GER	Run Squad Dortmund	17:22	+ 1:56
28	1422	KOERS Jakob	2010	GER	Tri Team Hagen	17:25	+ 1:59
29	1355	EISFELD Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	17:27	+ 2:01
30	1377	FILAKTOGLOU Vasilis	1994	GER	LTV Lippstadt	17:36	+ 2:10
31	1040	WANKE Finn	2011	GER	TSV Niederelsungen	17:40	+ 2:14
32	1011	MÜLLER Lena	1998	GER	TG Melbach	17:42	+ 2:16
33	1345	KLEIN David	1996	GER	Laufen Halle	17:48	+ 2:22
34	1185	KEUNE Michel	1998	GER	Deutschland	17:49	+ 2:23
35	1451	FLINTERHOFF Matti	2009	GER	Turnverein Goch	17:49	+ 2:23
36	1354	GRÜNEWALD Tim	1987	GER	LAZ Wuppertal	17:49	+ 2:23
37	1561	ESPETER Jonathan	1993	GER	LG Wittgenstein	18:07	+ 2:41
38	1449	KOENEN Constantin	2009	GER	Turnverein Goch	18:20	+ 2:54
39	1454	SELTSMANN Malte	2012	GER	Turnverein Goch	18:23	+ 2:57
40	1462	PETERS Mark	1971	GER	USC Bochum	18:24	+ 2:58
41	1391	KEMGUEP Brice	1995	GER	PV Triathlon TG Witten	18:24	+ 2:58
42	1385	SCHRÖDER Frank	1968	GER	Milers Colonia 2020	18:28	+ 3:02
43	1297	LIERMANN Niclas	2013	GER	Laufteam Kassel	18:28	+ 3:02
44	1544	FINGERHUT Matthias	1987	GER	TuS Altenberge	18:33	+ 3:07
45	1012	PALISAAR Marja	2007	GER	TSV Niederelsungen	18:37	+ 3:11
46	1545	STEINHOFF Christian	1989	GER	Marathon-Club Menden	18:39	+ 3:13
47	1546	MÖLDERS Daniel	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:43	+ 3:17
48	1524	KLINGER Michael	1967	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:43	+ 3:17
49	2085	WULF Timo	2001	GER	Djk GW Werl	18:45	+ 3:19
50	1324	JACOBS Florian	1997	GER	DieSchweinehunde	18:48	+ 3:22
51	1419	NOETZEL Maximilian	2013	GER	Tri Geckos	18:49	+ 3:23
52	1461	HEITJOHANN Marius	1989	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	18:49	+ 3:23
53	1213	HAAG Anton	2010	GER	TV Wattenscheid 01	18:52	+ 3:26
54	1464	HOENEN Niklas	1997	GER	Viermärker Dortmund	18:53	+ 3:27
55	1465	HOENEN Leon	2000	GER	Viermärker Dortmund	18:54	+ 3:28
56	1347	WINNEN Andre	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:54	+ 3:28
57	1523	KLINGER David	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:55	+ 3:29
58	1554	MIKENBERG David	2012	GER	TV Wattenscheid 01	18:57	+ 3:31
59	1317	SABLINSKI Arne	1980	GER	FC St. Pauli Marathon	18:57	+ 3:31
60	1376	KAISER Felix	2007	GER	LTV Lippstadt	19:00	+ 3:34
61	1013	BIALEK Sarah	1989	GER	bunert speed club Dortmund	19:01	+ 3:35

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
62	1489	FINKE Marcel	1987	GER	TV Hasslinghausen	19:04	+ 3:38
63	1444	KUO Pei-Ling	1997	GER	Tus Köln rrh	19:05	+ 3:39
64	1512	KRÄMER Erik	2010	GER	TV Goch	19:07	+ 3:41
65	1405	WIECHERS Franka	2004	GER	SSF Bonn	19:08	+ 3:42
66	1420	WEIGT Lasse	2007	GER	Tri Team Hagen	19:08	+ 3:42
67	1563	METZ Sarah	1978	GER	Warburger Sportverein	19:11	+ 3:45
68	212	TORBA Florian	1998	GER	Deutschland	19:13	+ 3:47
69	1178	PELKA Viola	1994	GER	Deutschland	19:16	+ 3:50
70	1353	SCHNEIDER Silke	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:17	+ 3:51
71	1296	HODZA Selvir	2000	GER	/	19:17	+ 3:51
72	1429	VAN DE WEYER Stephan Jos	1975	GER	Triathlon-Werkstatt Bonn	19:23	+ 3:57
73	566	BÖTTCHER Zaido	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:26	+ 4:00
74	1363	FRANKEN Petra	1974	GER	LG Olympia Dortmund	19:28	+ 4:02
75	1356	JENDRUSCH Thomas	1981	GER	LC Schwerte	19:31	+ 4:05
76	1484	MEKLENBURG Erik	2014	GER	Tri-GECKOS Dortmund	19:34	+ 4:08
77	1446	JASCHKE Lisa	1990	GER	TuS Köln rrh.	19:39	+ 4:13
78	1445	MAIER Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	19:42	+ 4:16
79	1478	SAGENSCHNEIDER Jonas	1996	GER	Modifit	19:44	+ 4:18
80	1257	REICHMANN Hendrik	1985	GER	Deutschland	19:45	+ 4:19
81	1522	GUTSCH Christin	1983	GER	SF Ennepetal	19:50	+ 4:24
82	1410	KIRSTEIN Timo	1998	GER	SV Langschede	19:54	+ 4:28
83	1136	CLEUVERS Noah	2000	GER	Deutschland	19:54	+ 4:28
84	1394	EWERT Gina	1997	GER	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	20:00	+ 4:34
85	1093	BUSSE Alexander	1989	GER	Deutschland	20:00	+ 4:34
86	1367	WIEMANN Matthias	1976	GER	LGO Bochum	20:09	+ 4:43
87	1182	SCHAARSCHMIDT Tim	2001	GER	Deutschland	20:12	+ 4:46
88	1399	KUCHENBUCH Christian	1980	GER	RWO Endurance Team	20:16	+ 4:50
89	1149	HENRICHS Tim	1999	GER	Deutschland	20:24	+ 4:58
90	1223	SCHMIDT Janina	1990	GER	Kölner Laufteam	20:25	+ 4:59
91	669	GÖTSCHEL Sebastian	1989	GER	Trainingsbiester Wadersloh	20:25	+ 4:59
92	1005	ROSEMANN Adam	2000	GER	Deutschland	20:29	+ 5:03
93	1374	BUTTGEREIT Stefan	1984	GER	LT Hagen-Emst	20:34	+ 5:08
94	1507	EVERS Fabian	1986	GER	Deutschland	20:35	+ 5:09
95	1174	UITTEN Ben	2001	GER	Deutschland	20:36	+ 5:10
96	1411	WALDHAUS Uwe	1981	GER	SV Werder Bremen	20:37	+ 5:11
97	1069	TEGENKAMP Ole	2006	GER	Deutschland	20:41	+ 5:15
98	1426	KOERS Jürgen	1980	GER	Tri-Team Hagen	20:44	+ 5:18
99	1468	DOHN Florian	1996	GER	Viermärker Dortmund	20:45	+ 5:19
100	1497	NIEHUES Silke	1972	GER	LG Wuppertal	20:46	+ 5:20
101	588	ANNE Reinking	2008	GER	Triathlon Team Düsseldorf	20:47	+ 5:21
102	1386	GANSKE Alexander	1968	GER	Moerser TV	20:47	+ 5:21
103	567	FLEISCHMANN Svenja	1998	GER	LC Rapid Dortmund	20:51	+ 5:25
104	1346	HANKE Ingo	1974	GER	LF Bönen	20:54	+ 5:28
105	1161	LANGENFURTH Maximilian	2002	GER	Deutschland	20:56	+ 5:30
106	1259	BRIEHL Stefan	1991	GER	Deutschland	21:02	+ 5:36
107	1352	FISCH Dennis Werner	1986	GER	LAZ Iserlohn	21:03	+ 5:37
108	1249	PALTIAN Noelia	2009	GER	Deutschland	21:08	+ 5:42
109	1350	HAMPEL Ingo	1971	GER	LAZ Iserlohn	21:08	+ 5:42
110	1532	PAULUSSEN Kiana	2004	GER	Deutschland	21:09	+ 5:43
111	1409	STOLP Mathias	1980	GER	SV Blau-Weiß Bochum	21:09	+ 5:43
112	2093	VEHRING Julian	1994	GER	Deutschland	21:09	+ 5:43
113	1219	STRAUB Max	1994	GER	TSV Mellrichstadt	21:11	+ 5:45
114	1236	TÄGER Markus	1968	GER	TSV Niederelsungen	21:14	+ 5:48
115	1329	KNAPPMEIER Tanja	1976	GER	Erdinger Active Team	21:16	+ 5:50
116	1216	SCHILLING Luca	2001	GER	Deutschland	21:20	+ 5:54
117	630	WILDE Bastian	1986	GER	Run Squad Dortmund	21:23	+ 5:57
118	1280	MACKOWIAK Rainer	1980	GER	Deutschland	21:23	+ 5:57
119	1458	SCHNEIDER Jana	1994	GER	Tv Jahn Siegen	21:24	+ 5:58
120	1469	SCHERER Janina	1993	GER	Viermärker Dortmund	21:27	+ 6:01
121	1549	ANGENENDT Marlon	2000	GER	Sunday Running Club	21:28	+ 6:02
122	1077	AYACHI Ahmed	1999	GER	Deutschland	21:33	+ 6:07

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
123	1493	KERSTEIN Luis	2010	GER	SV Berghofen B1	21:35	+ 6:09
124	1187	CHETAN Mihai	2007	GER	Deutschland	21:36	+ 6:10
125	1211	PODESZWA Przemyslaw	1979	GER	Deutschland	21:36	+ 6:10
126	1351	ELLER Malte	2005	GER	LAZ Iserlohn	21:44	+ 6:18
127	1551	KUHLMANN Piet	2014	GER	Deutschland	21:48	+ 6:22
128	1344	SCHNEIDER Mona	1984	GER	Kemnader See parkrun	21:51	+ 6:25
129	2089	KERSTING Marco	1984	GER	TV Unna 1861	21:51	+ 6:25
130	1390	HENRICH Markus	1962	GER	Plasmaservice Europe GmbH	21:59	+ 6:33
131	1552	NÓBREGA Lizete	1996	GER	Deutschland	22:03	+ 6:37
132	1049	LANGHOFF Gina	1997	GER	Deutschland	22:07	+ 6:41
133	1379	TREESE Simon	1978	GER	LLG Wustweiler	22:07	+ 6:41
134	114	BRANZ Stefanie	1971	GER	Deutschland	22:11	+ 6:45
135	1036	RINGS Tim	1988	GER	Deutschland	22:12	+ 6:46
136	1135	HÖß Tobias	1996	GER	Deutschland	22:12	+ 6:46
137	1197	VOGT Victor	1988	GER	Deutschland	22:13	+ 6:47
138	1033	HYLTON Ryan	1993	GER	Deutschland	22:14	+ 6:48
139	1267	WIEMANN Amelie	2008	GER	Deutschland	22:17	+ 6:51
140	1102	THÜS Hendrik	1988	GER	Deutschland	22:19	+ 6:53
141	1380	KOTOLA LOPEZ Melina	1997	GER	Marathon-Club Menden	22:21	+ 6:55
142	1407	GERHARDT Marcel	1990	GER	SuS Olfen	22:23	+ 6:57
143	1403	SKAMAGKIS Christos	1981	GER	SDYN	22:25	+ 6:59
144	1566	KUHNE Marcel	1985	GER	Deutschland	22:26	+ 7:00
145	1547	KEMPER Clementine	2006	GER	LAC Veltns Hochsauerland	22:28	+ 7:02
146	1142	KORTMANN Michel	1988	GER	Deutschland	22:28	+ 7:02
147	1979	WIESER Sebastian	1979	GER	Deutschland	22:30	+ 7:04
148	1171	STRAUB Jannik	1992	GER	Deutschland	22:31	+ 7:05
149	1311	FISCHER Frank	1981	GER	BBFC	22:33	+ 7:07
150	1080	HORSTENDAHL Thore	1996	GER	Deutschland	22:35	+ 7:09
151	1183	KOST Moritz	1999	GER	Deutschland	22:36	+ 7:10
152	1265	MÜLLER Paula	2011	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22:41	+ 7:15
153	1188	SCHÜRING Kim Lena	2008	GER	Deutschland	22:42	+ 7:16
154	1519	FREITAG Thomas	1982	GER	WeRunSoest	22:50	+ 7:24
155	1503	DAHM Andreas	1970	GER	Pacepackrunners	22:51	+ 7:25
156	1413	BARTELS Benjamin	1992	GER	Team Denise Hiemann Coaching	22:52	+ 7:26
157	1126	KLOOS Tobias	1986	GER	Deutschland	22:52	+ 7:26
158	1027	GREILICH Alex	1979	GER	Deutschland	22:53	+ 7:27
159	1095	SCHULZE André	1989	GER	Deutschland	22:54	+ 7:28
160	1466	WIECZOREK Pauline	1999	GER	Viermärker Dortmund	22:55	+ 7:29
161	1362	HEITJOHANN Raphael	1997	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	22:56	+ 7:30
162	1433	BURKARD Christoph	1961	GER	TSC Running Crew	22:58	+ 7:32
163	1032	SCHNEIDER Joey	2000	GER	Deutschland	23:04	+ 7:38
164	1326	KLOPRIES Matthias	2007	GER	Djk GW Werl	23:05	+ 7:39
165	1321	REDWANZ Markus	1970	GER	DAV Dortmund	23:09	+ 7:43
166	1168	PRIESE Thomas	1967	GER	Deutschland	23:16	+ 7:50
167	1160	MITZKUS Alexander	1998	GER	Deutschland	23:17	+ 7:51
168	1096	FIGGE Sam	1987	GER	Deutschland	23:18	+ 7:52
169	1388	RICHTER Carmen Alicia	1994	GER	Otters on Bike	23:21	+ 7:55
170	1198	VOGT Helen	1990	GER	Deutschland	23:21	+ 7:55
171	1438	TÄGER Flora	2013	GER	TSV Niederelsungen	23:24	+ 7:58
172	1456	SCHOPEN Kati	1986	GER	TV Hasslinghausen	23:28	+ 8:02
173	1559	WEDEL-FRESMANN Holger	1963	GER	Haard-Beat	23:28	+ 8:02
174	1359	KEDZIORA Ingo	1946	GER	LC Westfalia Herne	23:28	+ 8:02
175	1510	ELBE Nick	2006	GER	Deutschland	23:31	+ 8:05
176	1167	GOROL Eva	2000	GER	Deutschland	23:32	+ 8:06
177	1525	OBAL Michelle	1991	GER	TriForce Vital	23:33	+ 8:07
178	1022	GROSSER Carina	1994	GER	Deutschland	23:36	+ 8:10
179	1535	MARING Thomas	1979	GER	Deutschland	23:38	+ 8:12
180	1073	RIETZ Pia	2000	GER	Deutschland	23:40	+ 8:14
181	1565	DEC Franciszek	1957	GER	Ayyo Team Essen	23:46	+ 8:20
182	1477	REIMANN Henrik	1985	GER	Deutschland	23:46	+ 8:20

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
183	1103	FISCHER Mathias	1987	GER	Deutschland	23:49	+ 8:23
184	1339	KOPP Denise	1998	GER	HSV Dortmund Wickede Asseln	23:51	+ 8:25
185	1467	SLOTA Marie-Christine	1997	GER	Viermärker Dortmund	23:53	+ 8:27
186	1179	MANZKE Tom	1999	GER	Deutschland	23:58	+ 8:32
187	585	ZAHLMANN Denise	2002	GER	Deutschland	24:00	+ 8:34
188	1220	BAUMANN Eileen	1997	GER	Deutschland	24:02	+ 8:36
189	1256	OXENFART Nessa	1998	GER	Deutschland	24:02	+ 8:36
190	1133	THÜS Jannik	1991	GER	Deutschland	24:03	+ 8:37
191	1336	SUST Jana	1996	GER	Hannover Runners e.V	24:05	+ 8:39
192	1314	MALCHROWICZ Luisa	1985	GER	BSG Springorum Bochum	24:07	+ 8:41
193	1529	HOFFMANN Max	2014	GER	Deutschland	24:13	+ 8:47
194	1330	FABICH Tim	1997	GER	EspeterSport	24:15	+ 8:49
195	1434	BUNGE Janina	1984	GER	TSC Running Crew	24:17	+ 8:51
196	1270	HAMM Jasmin	2007	GER	Deutschland	24:18	+ 8:52
197	1258	THIEL Jasmin	1979	GER	Deutschland	24:19	+ 8:53
198	1315	HANFLAND Nicole	1980	GER	BSG Springorum Bochum	24:20	+ 8:54
199	1310	FISCHER Anja	1984	GER	BBFC	24:21	+ 8:55
200	1490	NIENHAUS Dustin	1995	GER	Deutschland	24:22	+ 8:56
201	298	VAN ALLEN Jörn	1986	GER	Deutschland	24:22	+ 8:56
202	1139	HEHLKE Julian	1991	GER	Deutschland	24:28	+ 9:02
203	1156	BLAU Philipp	1991	GER	Deutschland	24:28	+ 9:02
204	1247	BRÜLLS Kirsten	1987	GER	Deutschland	24:29	+ 9:03
205	1037	BRODERSEN Sven	1984	GER	Deutschland	24:29	+ 9:03
206	1081	VOLLMER Rebecca	2004	GER	Deutschland	24:34	+ 9:08
207	1190	SOMMER Laura	1993	GER	Deutschland	24:37	+ 9:11
208	1105	SCHEIBLE Daniel	1997	GER	Deutschland	24:39	+ 9:13
209	2090	PUCHALLA Matthias	1993	GER	Deutschland	24:39	+ 9:13
210	1441	LOTZE André	1974	GER	Turnerschaft 1912 e.V. Mülheim-Saarn	24:47	+ 9:21
211	1442	SCHETTER-WEHNER Pia	1986	GER	TuS Hemmerde	24:49	+ 9:23
212	1332	SEGBERT Winni	1969	GER	FREILAUF	24:51	+ 9:25
213	1432	RIEBE Hanna	1994	GER	TSC Eintracht	24:53	+ 9:27
214	1107	WANKE Lena	2012	GER	TSV Niederelsungen	24:54	+ 9:28
215	777	RÖTTCHEN Dirk	1971	GER	Pace Pack Runners	24:54	+ 9:28
216	1163	DEMMEER Daniel	1980	GER	Deutschland	24:55	+ 9:29
217	1165	BARTSCHERER Kevin	1990	GER	Deutschland	24:57	+ 9:31
218	1281	SPREER-STACHE Patrick	1994	GER	Deutschland	24:57	+ 9:31
219	1217	JÜRGENS Chiara	2004	GER	Deutschland	24:58	+ 9:32
220	373	BECKER Martin	1970	GER	Deutschland	24:58	+ 9:32
221	1053	BEHRENDT Dagmar	1964	GER	Deutschland	25:03	+ 9:37
222	1366	UBORECK Daniel	1982	GER	LGO Bochum	25:06	+ 9:40
223	1304	WITTE Andreas	1965	GER	Ausdauererschule bunert	25:08	+ 9:42
224	1094	WIRKNER Franziska	1987	GER	Deutschland	25:10	+ 9:44
225	2097	GÖSSER Alexander	1984	GER	Deutschland	25:12	+ 9:46
226	1245	BRÄUCKER Jonas	1997	GER	Deutschland	25:15	+ 9:49
227	1443	WEHNER Paula	2012	GER	TuS Hemmerde	25:19	+ 9:53
228	1224	THÖLKE Marie Antonia	2002	GER	Deutschland	25:19	+ 9:53
229	1334	MARKS Leoni	1989	GER	Hamm	25:23	+ 9:57
230	1128	FREISBERGER-WINTER Katharina	1989	GER	Deutschland	25:24	+ 9:58
231	1111	SCHMIDT Jannis	2007	GER	Deutschland	25:24	+ 9:58
232	1154	TEICHERT Oliver	1992	GER	Deutschland	25:26	+ 10:00
233	1088	AUFFENBERG Alexander	1976	GER	Deutschland	25:28	+ 10:02
234	1528	PADER Robert	1991	GER	Deutschland	25:29	+ 10:03
235	1227	DANKWART Dominik	1994	GER	Deutschland	25:29	+ 10:03
236	1288	GROSJEAN Raphael	1993	GER	Deutschland	25:31	+ 10:05
237	1401	FRIELING Annabel	1995	GER	SC Hagen Wildewiese	25:34	+ 10:08
238	1504	PETER Carsten	1968	GER	Deutschland	25:37	+ 10:11
239	1421	BARANOWSKI Sam	2010	GER	Tri Team Hagen	25:38	+ 10:12
240	1521	PAULUSSEN Simone	1973	GER	Deutschland	25:39	+ 10:13
241	1120	SCHEIBLE Marie	2000	GER	Deutschland	25:41	+ 10:15
242	1533	KRÜGER Patrick	1997	GER	Sunday Running Club	25:44	+ 10:18

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
243	1342	ELLER Thomas	1969	GER	Iserlohn	25:45	+ 10:19
244	1134	ZICARO Claudia	1983	GER	Deutschland	25:46	+ 10:20
245	1025	KOCH Simon	1985	GER	Deutschland	25:46	+ 10:20
246	1132	HUSEMANN Marina	1988	GER	Deutschland	25:49	+ 10:23
247	1045	SCHWIERLEY Annika	1989	GER	Deutschland	25:53	+ 10:27
248	1404	SOLIZADEH Pourya	1998	GER	SPARRINGPARTNERFORYO U e.V	25:58	+ 10:32
249	1124	FELDICK Lion	1997	GER	Deutschland	26:01	+ 10:35
250	1313	GUTOWSKI Thomas	1966	GER	BSG Provinzial	26:02	+ 10:36
251	1208	SCHOLZ Margarethe	1985	GER	Deutschland	26:10	+ 10:44
252	1253	MODENBACH Dominik	1978	GER	Deutschland	26:10	+ 10:44
253	1083	GATTA Lucia	1984	GER	Deutschland	26:14	+ 10:48
254	1028	KEN Voitsekh	1985	GER	Deutschland	26:14	+ 10:48
255	1148	PREIS Tim	1993	GER	Deutschland	26:14	+ 10:48
256	302	MÜLLER Kirsten	1986	GER	Deutschland	26:15	+ 10:49
257	1118	NOETZEL Janin	1984	GER	Deutschland	26:16	+ 10:50
258	1437	TÄGER Clara	2013	GER	TSV Niederelsungen	26:16	+ 10:50
259	1070	GERWING Martin	1966	GER	Deutschland	26:20	+ 10:54
260	56	SCHÜRHOLZ Ludger	1956	GER	BSG DSW21	26:25	+ 10:59
261	1470	HESSE Daniel	1976	GER	ZAW	26:27	+ 11:01
262	1122	KAMMER Rike	2005	GER	Deutschland	26:28	+ 11:02
263	2096	MACHADO Odilon	1984	GER	Deutschland	26:28	+ 11:02
264	1152	STÖRMER Kevin	1997	GER	Deutschland	26:31	+ 11:05
265	1090	KEMPER Annika	2006	GER	Deutschland	26:37	+ 11:11
266	1548	MEYA Antonia	1998	GER	Deutschland	26:39	+ 11:13
267	1485	MÖLLER-HESSE Kai	1974	GER	Team Gartencenter Mühlenweg Bielefeld	26:39	+ 11:13
268	1589	BREICKMANN Sebastian	1985	GER	Deutschland	26:40	+ 11:14
269	374	BECKER Julia	1980	GER	Deutschland	26:43	+ 11:17
270	1408	SCHMIDT Torben	1999	GER	SV Azadi Lübeck	26:43	+ 11:17
271	1506	LEISMANN Markus	1966	GER	One Two Tri Team Arnsberg	26:46	+ 11:20
272	119	LADBERG Ines	2007	GER	Deutschland	26:52	+ 11:26
273	1975	TRZECIAK Thomas	1975	GER	LAZ Iserlohn	26:52	+ 11:26
274	912	SCHMUTZLER Tim	1977	GER	Deutschland	26:53	+ 11:27
275	120	HANNEMANN Adrian	2008	GER	Deutschland	26:53	+ 11:27
276	1031	HAGLING Alexander	2004	GER	Deutschland	26:57	+ 11:31
277	1291	LIESMANN Frederik	2007	GER	Deutschland	27:02	+ 11:36
278	1146	MAXIMOVSKI Edgar	2000	GER	Deutschland	27:05	+ 11:39
279	1275	GOLOMBEK Alma	1996	GER	Deutschland	27:06	+ 11:40
280	1276	DYCKMANNS Jason	1997	GER	Deutschland	27:06	+ 11:40
281	1398	KWIATKOWSKI Finn	2008	GER	RW Barop	27:06	+ 11:40
282	1202	STEINKE Luka	1995	GER	Deutschland	27:07	+ 11:41
283	1078	SCHRÖTER Gerrit	1993	GER	Deutschland	27:08	+ 11:42
284	194	BRACHTHÄUSER Leonie	1995	GER	Deutschland	27:11	+ 11:45
285	1121	ROHDE Karsten	1965	GER	Deutschland	27:11	+ 11:45
286	1285	KOSCHMIEDER Karina	1996	GER	Deutschland	27:12	+ 11:46
287	1232	EDELER Jonas	2005	GER	Deutschland	27:12	+ 11:46
288	1192	RASCHE Maja	2005	GER	Deutschland	27:17	+ 11:51
289	1086	APOSTOLIDOU Georgia	1986	GER	Deutschland	27:17	+ 11:51
290	1181	RUTZKI Leonard	1999	GER	Deutschland	27:17	+ 11:51
291	1251	ERTMER Leoni	1999	GER	Deutschland	27:24	+ 11:58
292	623	WENZEL Frame	1978	GER	PV Triathlon TG Witten	27:26	+ 12:00
293	1076	MEYER Jacqueline	1995	GER	Deutschland	27:27	+ 12:01
294	1300	TERBRÜGGEN Holger	1969	GER	Alt aber nicht veraltet	27:29	+ 12:03
295	1000	NOWAK Meinhard	1975	GER	#mnoft	27:30	+ 12:04
296	1170	OESSELKE Theresa	2000	GER	Deutschland	27:34	+ 12:08
297	1511	ANN Jae-Kyoo	1972	GER	Deutschland	27:36	+ 12:10
298	1500	OMERI Enes	1998	GER	Deutschland	27:37	+ 12:11
299	1007	ZINK Joachim	1970	GER	Deutschland	27:41	+ 12:15
300	1418	KRETSCHMER Carla	2010	GER	Tri Geckos	27:42	+ 12:16
301	1436	BOßHAMMER Nadine	1980	GER	TSV Fürstenwald	27:45	+ 12:19
302	1435	SCHINDEWOLF Lars	1975	GER	TSV Fürstenwald	27:45	+ 12:19

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
303	1502	PETERS Angelina	1993	GER	Deutschland	27:47	+ 12:21
304	1501	PETERS Marcel	1983	GER	Deutschland	27:47	+ 12:21
305	1323	GÄRTNER Selina	1996	GER	dieSchweinehunde	27:51	+ 12:25
306	1141	JERRHOF Alexander	1979	GER	Deutschland	27:52	+ 12:26
307	1543	MZAKZAK Hamse	2005	GER	Deutschland	27:54	+ 12:28
308	1144	KOCHNE Saskia	2002	GER	Deutschland	27:55	+ 12:29
309	1143	DITTMANN Mandy	2003	GER	Deutschland	27:55	+ 12:29
310	1226	DANKWART Irina	1996	GER	Deutschland	27:55	+ 12:29
311	1209	PAHLKE Emma	2009	GER	Deutschland	27:56	+ 12:30
312	1055	MALCHERCZYK Evelyn	1987	GER	Deutschland	27:56	+ 12:30
313	1210	VETTER Finja	2009	GER	Deutschland	27:57	+ 12:31
314	1010	DERWALD Jutta	1972	GER	Deutschland	28:03	+ 12:37
315	1140	KAPELAN Anna	1982	GER	Deutschland	28:04	+ 12:38
316	1175	THIELE Mia	2006	GER	Deutschland	28:07	+ 12:41
317	1364	MIGAS Rainer	1967	GER	LGO Bochum	28:10	+ 12:44
318	1327	NIEHUES Manuel	1984	GER	DLRG Nordkirchen	28:11	+ 12:45
319	1231	SCHWERHOFF Katja	2006	GER	Deutschland	28:12	+ 12:46
320	1119	NOETZEL Daniel	1977	GER	Deutschland	28:12	+ 12:46
321	1298	SCHIMANSKI Ralf	1966	GER	Alt aber nicht veraltet	28:14	+ 12:48
322	1481	HESSE Jakob	2013	GER	Team Gartencenter Mühlenweg Bielefeld	28:16	+ 12:50
323	1509	WITTE Myles	2013	GER	Deutschland	28:16	+ 12:50
324	1097	HAUPT Marco	1987	GER	Deutschland	28:33	+ 13:07
325	1017	HADRIAN Dominik	2001	GER	Deutschland	28:35	+ 13:09
326	1406	NACHTIGÄLLER Jürgen	1967	GER	Standard Werl	28:39	+ 13:13
327	1538	SCHÖNIG Fabian	1993	GER	Deutschland	28:39	+ 13:13
328	1393	ROTHER Vanessa	1996	GER	Rosis Lauftreff	28:42	+ 13:16
329	1194	BENSON Ole	2005	GER	Deutschland	28:43	+ 13:17
330	1848	WURZALLA Jessie	1996	GER	Deutschland	28:44	+ 13:18
331	1492	KERSTEIN Karsten	1967	GER	SV Berghofen B1	28:49	+ 13:23
332	1414	SCHÜRHOFF Sophie	1995	GER	Team Krank	28:51	+ 13:25
333	1125	KLOOS Sara	1983	GER	Deutschland	28:54	+ 13:28
334	1305	PELTZER Chiara	1997	GER	Ausdauererschule Bunert	28:56	+ 13:30
335	1402	SCHIPKE Britta	1977	GER	Schnecke	28:56	+ 13:30
336	487	PELTZER Marius	1993	GER	Ausdauererschule Bunert	28:56	+ 13:30
337	1294	PAPADOPOULOS Marco	1992	GER	-	28:56	+ 13:30
338	1038	REUSCHENBACH Merle	1996	GER	Deutschland	29:00	+ 13:34
339	1539	BITTNER Paula	1999	GER	Deutschland	29:01	+ 13:35
340	1075	LEHMANN Rebekka	1995	GER	Deutschland	29:02	+ 13:36
341	2091	SPORBECK Lisa	1996	GER	Deutschland	29:02	+ 13:36
342	1164	KULBE Nadine	1989	GER	Deutschland	29:03	+ 13:37
343	1019	BRULAND Birgit	1964	GER	Deutschland	29:03	+ 13:37
344	1201	AHRENS Ryka	2002	GER	Deutschland	29:06	+ 13:40
345	1015	BEHRENDT Nicole	1988	GER	Deutschland	29:07	+ 13:41
346	1155	GEMMER Clara	2001	GER	Deutschland	29:08	+ 13:42
347	1024	DÜSBERG Anja	1974	GER	Deutschland	29:18	+ 13:52
348	1375	KÖNIG Jasmin	1998	GER	LT Tecklenburg	29:19	+ 13:53
349	1023	SCHMUCK Heiko	1968	GER	Deutschland	29:22	+ 13:56
350	1029	BRINKMANN Britta	1998	GER	Deutschland	29:26	+ 14:00
351	1026	STEPHAN Pamela	1975	GER	Deutschland	29:26	+ 14:00
352	1416	KLUTE Fiona	2010	GER	Team Rocket	29:26	+ 14:00
353	1365	STROHMER Desiree	1984	GER	LGO Bochum	29:26	+ 14:00
354	1513	HELMERICH Daniel	1976	GER	SuS Volmarstein	29:26	+ 14:00
355	1415	KLUTE Torsten	1977	GER	Team Rocket	29:26	+ 14:00
356	1196	MEINHARDT Laura	1996	GER	Deutschland	29:27	+ 14:01
357	1195	KRÜGER Catleen	1997	GER	Deutschland	29:27	+ 14:01
358	1283	STACHE Hinrika	1995	GER	Deutschland	29:32	+ 14:06
359	1234	WILL-SOKOLOVIENE Kristina	2005	GER	Deutschland	29:32	+ 14:06
360	849	GIESSELMANN Hans-Georg	1957	GER	Deutschland	29:32	+ 14:06
361	1229	CONSTEN Bettina	1973	GER	Deutschland	29:33	+ 14:07
362	1137	KREDE Lina	2001	GER	Deutschland	29:33	+ 14:07

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
363	1138	KREDE Felix	1975	GER	Deutschland	29:34	+ 14:08
364	1212	KUCHNIA Silvia	1987	GER	Deutschland	29:36	+ 14:10
365	1087	AUFFENBERG Isabel	1983	GER	Deutschland	29:38	+ 14:12
366	1191	FISCH Deborah	2000	GER	Deutschland	29:38	+ 14:12
367	1558	BARTH Henning	1993	GER	Deutschland	29:38	+ 14:12
368	1104	BRUMPREIKSCH Alexandra	1973	GER	Deutschland	29:41	+ 14:15
369	1494	TILLMANN Lenn	2010	GER	SV Berghofen B1	29:42	+ 14:16
370	1157	COLDITZ Lara	1996	GER	Deutschland	29:43	+ 14:17
371	1244	NOWAK Jennifer	1998	GER	Deutschland	29:44	+ 14:18
372	1282	STACHE Klasina	1996	GER	Deutschland	29:44	+ 14:18
373	1286	NIX Sabine	1968	GER	Deutschland	29:44	+ 14:18
374	1515	LEHMANN Louis	2012	GER	SuS Volmarstein	29:44	+ 14:18
375	1514	KEHRER Carsten	1987	GER	SuS Volmarstein	29:45	+ 14:19
376	1084	KEMPER Kristin	1999	GER	Deutschland	29:50	+ 14:24
377	1056	MALCHERCZYK Agnes	1986	GER	Deutschland	29:51	+ 14:25
378	1162	HENSE Anna-Lena	2002	GER	Deutschland	29:58	+ 14:32
379	1417	OBERMEIER Thorsten	1973	GER	Team Schnellkannjede*r	30:04	+ 14:38
380	1337	HEIJENGA Ansgar	1986	GER	Deutschland	30:07	+ 14:41
381	1284	STACHE Michael	1967	GER	Deutschland	30:09	+ 14:43
382	49	HÖHL Leonie	1979	GER	Deutschland	30:11	+ 14:45
383	1018	PLEßER Sven	1972	GER	Deutschland	30:12	+ 14:46
384	1116	KORTMANN Michael	1989	GER	Deutschland	30:13	+ 14:47
385	1085	GRÄPER Dominik	1994	GER	Deutschland	30:14	+ 14:48
386	1424	HUTH Henri	2012	GER	Tri-Geckos Dortmund e.V	30:14	+ 14:48
387	1520	STREZIK Eugen	1961	GER	Deutschland	30:14	+ 14:48
388	1423	HUTH Christian	1979	GER	Tri-Geckos Dortmund e.V	30:14	+ 14:48
389	1534	SCHIERMOCH Sophie	1999	GER	Deutschland	30:15	+ 14:49
390	1455	KAMINSKI Tessa	1993	GER	Tv Hasslinghausen	30:16	+ 14:50
391	1488	LAHFA Yousra	2002	GER	Deutschland	30:17	+ 14:51
392	1153	DÜFEL Gina	2002	GER	Deutschland	30:19	+ 14:53
393	1459	BENDEL Nadine	1990	GER	tv wolbeck	30:21	+ 14:55
394	1109	HAARKAMP Britta	1975	GER	DieSchweinehunde	30:21	+ 14:55
395	1145	TOMOR Krisztina	1979	GER	Deutschland	30:23	+ 14:57
396	1527	BÖTTNER Joel	2004	GER	Deutschland	30:25	+ 14:59
397	1228	SHKODINA Svetlana	1970	GER	Deutschland	30:27	+ 15:01
398	1440	LOTZE Doreen	1979	GER	Turnerschaft 1912 e.V. Mülheim-Saarn	30:32	+ 15:06
399	1206	LUBANSKI Denise	1994	GER	Deutschland	30:32	+ 15:06
400	1046	BERNDT Daniela	1983	GER	Deutschland	30:34	+ 15:08
401	1238	MÖLLER Lenja Charlen	2006	GER	Deutschland	30:43	+ 15:17
402	1091	RADIGK Nicole	1973	GER	Deutschland	30:45	+ 15:19
403	1318	STOEV Chav	1983	GER	Chaos Athletic Club	30:46	+ 15:20
404	1302	LENNEMANN Stephan	1969	GER	Ausdauer Schule bunert	30:48	+ 15:22
405	1041	NOROSCHAT Dominik	1985	GER	Deutschland	30:49	+ 15:23
406	1303	GRZEGORCZYK Sandra	1976	GER	Ausdauer Schule bunert	30:56	+ 15:30
407	1112	WALTER Björn	1983	GER	Deutschland	30:56	+ 15:30
408	1047	REUSCHENBACH Heike	1964	GER	Deutschland	30:57	+ 15:31
409	1262	BAUMEISTER Thomas	1963	GER	Deutschland	30:57	+ 15:31
410	1325	CIESLEWICZ Thomas	1960	GER	DJK Blau-Weiß Annen	30:58	+ 15:32
411	1487	BRULAND Jennifer	1997	GER	Deutschland	31:06	+ 15:40
412	1079	BROMM-HELLIGE Cornelia	1963	GER	Deutschland	31:07	+ 15:41
413	1042	NOROSCHAT Franziska	1989	GER	Deutschland	31:09	+ 15:43
414	1240	MENTZEL Katharina	2004	GER	Deutschland	31:12	+ 15:46
415	2087	THIEMANN Leni	2015	GER	Deutschland	31:20	+ 15:54
416	2088	THIEMANN Mareike	1983	GER	Deutschland	31:20	+ 15:54
417	2086	BRINKMANN Florian	1982	GER	Deutschland	31:21	+ 15:55
418	1985	RAFFEL Corinna	1985	GER	Deutschland	31:23	+ 15:57
419	1541	RUST Felix	1986	GER	LSF-UNNA-2000	31:24	+ 15:58
420	1166	ELBE Sonja	1974	GER	Deutschland	31:26	+ 16:00
421	1030	HACKENBERG Jenny	2000	GER	Deutschland	31:29	+ 16:03
422	1967	ARAGON Jorge	1967	GER	Team Laufcampus	31:29	+ 16:03
423	1098	PADBERG Jasmin	1995	GER	Deutschland	31:36	+ 16:10

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
424	1295	TEGENKAMP Leona	2002	GER	/	31:38	+ 16:12
425	1100	SCHMITZ Martin	1960	GER	Deutschland	31:40	+ 16:14
426	1016	PLEßER Joan	2002	GER	Deutschland	31:41	+ 16:15
427	1184	MENZEL-BARRY Jennifer	1994	GER	Deutschland	31:44	+ 16:18
428	1246	KLUTH Andrea	1970	GER	Deutschland	31:46	+ 16:20
429	1092	SAWATZKI Patrick	1976	GER	Deutschland	31:49	+ 16:23
430	1299	ZILLE Christopher	1991	GER	Alt aber nicht veraltet	31:53	+ 16:27
431	88	MROSEK Ann Kathrin	1988	GER	Deutschland	31:55	+ 16:29
432	1099	PADBERG Lukas	1993	GER	Deutschland	31:55	+ 16:29
433	1562	HENN Dea	1992	GER	Deutschland	31:56	+ 16:30
434	1127	BAUER Miriam	1990	GER	Deutschland	32:03	+ 16:37
435	1557	LÜDER Vinzent	1995	GER	Deutschland	32:03	+ 16:37
436	1476	PARYLO Davide	1992	GER	Zahnmedizin am Westertor	32:03	+ 16:37
437	1564	RÜSCHHOFF-NADERMANN Isabel	2003	GER	Deutschland	32:05	+ 16:39
438	1340	BETZ Alina	1996	GER	HSV Wickede Asseln e.V	32:06	+ 16:40
439	1241	KUHL Fritz	1967	GER	Deutschland	32:06	+ 16:40
440	1057	MALCHERCZYK Yvonne	1983	GER	Deutschland	32:08	+ 16:42
441	1052	DORN Michael	1966	GER	Deutschland	32:20	+ 16:54
442	249	MAIER Vanessa	2002	GER	Deutschland	32:21	+ 16:55
443	1496	ZÖHRER-SCHÜREN Susanne	1976	GER	Keiner	32:37	+ 17:11
444	1269	MAVRIDOU Aristoula	1995	GER	Deutschland	32:49	+ 17:23
445	1537	BORZUG Sven	1972	GER	-	32:50	+ 17:24
446	1482	PLOCHOWIETZ Jessica	1983	GER	Deutschland	32:52	+ 17:26
447	1189	HASANOGLU Melina	1997	GER	Deutschland	33:09	+ 17:43
448	1333	ZEBREK Andreas	1965	GER	Glück Auf Essen	33:10	+ 17:44
449	1215	GELLNER Sandra	1992	GER	Deutschland	33:11	+ 17:45
450	1472	KLEIN Diana	1984	GER	Zahnmedizin am Westertor	33:13	+ 17:47
451	1373	SCHREIER Laura	1988	GER	LSF-Unna-2000	33:24	+ 17:58
452	779	REDEMANN Ingo	1979	GER	LSF-Unna-2000	33:24	+ 17:58
453	1301	HUIJBERS Carsten	1972	GER	Alt aber nicht veraltet	33:29	+ 18:03
454	1203	BLUME Leonie	1994	GER	Deutschland	33:31	+ 18:05
455	1553	RIEDL Nathalie	1989	GER	Deutschland	33:38	+ 18:12
456	1369	SCHÖMANN Mirja	1974	GER	LSF-Unna-2000	33:41	+ 18:15
457	1312	BOMBA Jan	1967	GER	BBL	33:41	+ 18:15
458	1319	KLEIN-RIDDER Fabian	2000	GER	Crazy Family	33:43	+ 18:17
459	1560	HASANOGLU Ardahan	1999	GER	Deutschland	33:43	+ 18:17
460	1101	TRZCINSKI Adam	1986	GER	Deutschland	33:44	+ 18:18
461	1113	BEßELMANN Lena	1998	GER	Deutschland	33:48	+ 18:22
462	1277	BLASE Lisa	2001	GER	Deutschland	33:50	+ 18:24
463	1279	KRAMER Kira Aimée	1998	GER	Deutschland	33:54	+ 18:28
464	1186	BEHNKE Annika	1995	GER	Deutschland	33:55	+ 18:29
465	1431	KÖNIG Moritz	1999	GER	TSC Dortmund	33:56	+ 18:30
466	2094	LITZA Christina	1970	GER	Ausdauerschule Bunert	34:01	+ 18:35
467	1082	REITERER Sophie	1998	GER	Deutschland	34:09	+ 18:43
468	1526	MAJEWSKI Leni	2005	GER	Deutschland	34:09	+ 18:43
469	1540	GOMULKA Kevin	2000	GER	Deutschland	34:09	+ 18:43
470	1117	STREZIK-KORTMANN Justina	1986	GER	Deutschland	34:17	+ 18:51
471	219	KÖNIG Jana	2007	GER	Deutschland	34:27	+ 19:01
472	220	KORDES Kai	2007	GER	Deutschland	34:27	+ 19:01
473	1988	GRÖVER Kirsten	1988	GER	LSF-Unna-2000	34:41	+ 19:15
474	1278	NEFF Nico	2006	GER	Deutschland	34:50	+ 19:24
475	1530	GRODOWSKI Leandra	2005	GER	Deutschland	34:56	+ 19:30
476	1531	GERENLI Cansu	2003	GER	Deutschland	34:56	+ 19:30
477	1343	BAUMERICH Friederike	1995	GER	Kemnader See parkrun	35:01	+ 19:35
478	1371	ADRIAN-GRZESCHIK Sandra	1969	GER	LSF-Unna-2000	35:21	+ 19:55
479	711	KÖNIG-SCHLABACH Debby	1984	GER	Zahnmedizin am Westertor	35:22	+ 19:56
480	1250	STOLP Mirja	1980	GER	Deutschland	35:27	+ 20:01
481	1054	MALKOWSKI Jola	1990	GER	Deutschland	35:32	+ 20:06
482	1976	YILMAZER Ilayda	2006	GER	Deutschland	35:40	+ 20:14

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
483	1599	HUPPERT Annabelle	2000	GER	Deutschland	35:40	+ 20:14
484	1272	NOEBELS Anna Maria	2001	GER	Deutschland	35:40	+ 20:14
485	1255	MATIS Jennifer	2001	GER	Deutschland	35:41	+ 20:15
486	1207	MERSCHFORMANN Vanessa	1999	GER	Deutschland	35:41	+ 20:15
487	1370	HORST Kirsten	1970	GER	LSF-Unna-2000	35:45	+ 20:19
488	577	HORSTHEMKE Thomas	1967	GER	LSF-Unna-2000	35:45	+ 20:19
489	1260	BAUER Marloes	1991	GER	Deutschland	35:49	+ 20:23
490	1471	GLOWACKI Vanessa	1992	GER	Zahnmedizin am Westertor	35:51	+ 20:25
491	1473	KOLB Katharina	1992	GER	Zahnmedizin am Westertor	35:51	+ 20:25
492	1147	CLAASEN Charlotte	2002	GER	Deutschland	35:55	+ 20:29
493	1048	SOBKOWIAK Uta	1971	GER	Deutschland	35:55	+ 20:29
494	1474	METZLER Agnes	1981	GER	Zahnmedizin am Westertor	36:12	+ 20:46
495	1491	SALEWSKI Dunja	1996	GER	Deutschland	36:14	+ 20:48
496	1261	BLAU Maike	1991	GER	Deutschland	36:15	+ 20:49
497	1193	SPORBECK Laura	1998	GER	Deutschland	36:18	+ 20:52
498	1293	HIEMER Christina	1994	GER	-	36:20	+ 20:54
499	1517	BÖCKER Leni	2011	GER	SuS Volmarstein	36:37	+ 21:11
500	1516	BÖCKER Pascal	1987	GER	SuS Volmarstein	36:37	+ 21:11
501	1556	LÜKE Miriam	2014	GER	Djk GW Werl	36:49	+ 21:23
502	1555	LÜKE Bernd	1982	GER	DJK Grün Weiß Werl	36:52	+ 21:26
503	1204	BLUME Susanne	1970	GER	Deutschland	36:54	+ 21:28
504	1254	VIARA Massimiliano	1992	GER	Deutschland	37:08	+ 21:42
505	1043	WESTERMANN Susanne	1960	GER	Deutschland	37:12	+ 21:46
506	1495	WERNER Jenna	1992	GER	Deutschland	37:15	+ 21:49
507	1176	AUSCHRA Sara	1994	GER	Deutschland	37:20	+ 21:54
508	1061	BUCHGEISTER Sarah	2002	GER	Deutschland	37:25	+ 21:59
509	1266	WIEMANN Janina	1979	GER	Deutschland	37:38	+ 22:12
510	1263	LEISMANN Sarah	1982	GER	Deutschland	37:59	+ 22:33
511	1173	SAMIOU Antonia Christina	1992	GER	Deutschland	38:31	+ 23:05
512	1067	OBERMEIER Madlen	2000	GER	Deutschland	38:45	+ 23:19
513	1066	MERTENS Lilith	2000	GER	Deutschland	38:46	+ 23:20
514	1014	BÖTTCHER Lina	2001	GER	Deutschland	39:12	+ 23:46
515	1150	RAILLON Stefan	1972	GER	Deutschland	39:55	+ 24:29
516	1287	GLÖCKNER Lara	2006	GER	Deutschland	39:57	+ 24:31
517	2095	HARTMANN Wolfgang	1954	GER	Ausdauerschule Bunert	40:27	+ 25:01
518	1110	DIEDRICHS Julia	1974	GER	Deutschland	40:36	+ 25:10
519	1536	MARING Delphine	1989	GER	Deutschland	41:34	+ 26:08
520	1320	WEßLING Lynn	2004	GER	Crazy Family	41:56	+ 26:30
521	1505	BERTRAM Wolfgang	1946	GER	Heimatstube Lerbach e.V	42:16	+ 26:50

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1001	SPREHE Sören	1997	GER	SC Melle 03	15:26	
2	2098	GEILICH Niklas	1986	GER	Ausdauerschule Bunert	15:33	+ 0:07
3	1003	KILIAN Jonas	2001	GER	Athletics Team Karben	15:33	+ 0:07
4	1518	KAUFMANN Benjamin	2004	GER	Seidenraupen Krefeld	15:52	+ 0:26
5	1460	ROLF Hannes	2009	GER	Turnverein Goch	15:55	+ 0:29
6	1486	WOLKONSKI Nils	1997	GER	TSV Niederelsungen	16:11	+ 0:45
7	1382	RÖTTGER Niklas	2005	GER	Marathon-Club Menden	16:24	+ 0:58
8	1381	HENSELEIT Philipp	1988	GER	Marathon-Club Menden	16:30	+ 1:04
9	1439	HEINEMANN Mathis	2003	GER	TSV Obervorschütz	16:36	+ 1:10
10	1480	DUGGAN Stephen	1974	GER	TV Refrath	16:38	+ 1:12
11	1271	KÖSTER Hubertus	1996	GER	Deutschland	16:40	+ 1:14
12	1387	HARTMANN Maximilian	2004	GER	MT Melsungen	16:45	+ 1:19
13	1457	JAROSCH Yann	1989	GER	TV Hasslinghausen	16:49	+ 1:23
14	1378	REINECKE Lennart	2005	GER	LTV Lippstadt	16:51	+ 1:25
15	2092	AßHOFF Maik	1995	GER	Tri-Geckos Dortmund e.V	16:57	+ 1:31
16	1425	SCHNEIDER Julius	2008	GER	TV Strössendorf	16:59	+ 1:33
17	1034	TILLMANN Maximilian	1997	GER	Deutschland	17:10	+ 1:44

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
18	1396	NOLTE Johannes	1993	GER	Running Crew Münster	17:11	+ 1:45
19	1335	LILJE Kilian	1995	GER	Hannover Runners	17:12	+ 1:46
20	1349	SCHRADER Veit	2012	GER	Laufteam Kassel	17:15	+ 1:49
21	1035	TILLMANN Steffen	1997	GER	Deutschland	17:16	+ 1:50
22	1463	KÖNECKE Falk	1999	GER	VFL Bad Nenndorf	17:16	+ 1:50
23	1221	NIX Frederick	2007	GER	Deutschland	17:18	+ 1:52
24	1338	VETHAKE Leo	2000	GER	HSP TU Dortmund Lauftreff	17:19	+ 1:53
25	1542	KLECZEK Lukas	1991	GER	Deutschland	17:20	+ 1:54
26	1452	EHMANN Malte	2007	GER	Turnverein Goch	17:21	+ 1:55
27	1395	GOTTSCHLICH Fabian	1998	GER	Run Squad Dortmund	17:22	+ 1:56
28	1422	KOERS Jakob	2010	GER	Tri Team Hagen	17:25	+ 1:59
29	1355	EISFELD Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	17:27	+ 2:01
30	1377	FILAKTOGLOU Vasilis	1994	GER	LTV Lippstadt	17:36	+ 2:10
31	1040	WANKE Finn	2011	GER	TSV Niederelungen	17:40	+ 2:14
32	1345	KLEIN David	1996	GER	Laufen Halle	17:48	+ 2:22
33	1185	KEUNE Michel	1998	GER	Deutschland	17:49	+ 2:23
34	1451	FLINTERHOFF Matti	2009	GER	Turnverein Goch	17:49	+ 2:23
35	1354	GRÜNEWALD Tim	1987	GER	LAZ Wuppertal	17:49	+ 2:23
36	1561	ESPETER Jonathan	1993	GER	LG Wittgenstein	18:07	+ 2:41
37	1449	KOENEN Constantin	2009	GER	Turnverein Goch	18:20	+ 2:54
38	1454	SELTSMANN Malte	2012	GER	Turnverein Goch	18:23	+ 2:57
39	1462	PETERS Mark	1971	GER	USC Bochum	18:24	+ 2:58
40	1391	KEMGUEP Brice	1995	GER	PV Triathlon TG Witten	18:24	+ 2:58
41	1385	SCHRÖDER Frank	1968	GER	Milers Colonia 2020	18:28	+ 3:02
42	1297	LIERMANN Niclas	2013	GER	Laufteam Kassel	18:28	+ 3:02
43	1544	FINGERHUT Matthias	1987	GER	TuS Altenberge	18:33	+ 3:07
44	1545	STEINHOFF Christian	1989	GER	Marathon-Club Menden	18:39	+ 3:13
45	1546	MÖLDERS Daniel	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:43	+ 3:17
46	1524	KLINGER Michael	1967	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:43	+ 3:17
47	2085	WULF Timo	2001	GER	Djk GW Werl	18:45	+ 3:19
48	1324	JACOBS Florian	1997	GER	DieSchweinehunde	18:48	+ 3:22
49	1419	NOETZEL Maximilian	2013	GER	Tri Geckos	18:49	+ 3:23
50	1461	HEITJOHANN Marius	1989	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	18:49	+ 3:23
51	1213	HAAG Anton	2010	GER	TV Wattenscheid 01	18:52	+ 3:26
52	1464	HOENEN Niklas	1997	GER	Viermärker Dortmund	18:53	+ 3:27
53	1465	HOENEN Leon	2000	GER	Viermärker Dortmund	18:54	+ 3:28
54	1347	WINNEN Andre	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:54	+ 3:28
55	1523	KLINGER David	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:55	+ 3:29
56	1554	MIKENBERG David	2012	GER	TV Wattenscheid 01	18:57	+ 3:31
57	1317	SABLINSKI Arne	1980	GER	FC St. Pauli Marathon	18:57	+ 3:31
58	1376	KAISER Felix	2007	GER	LTV Lippstadt	19:00	+ 3:34
59	1489	FINKE Marcel	1987	GER	TV Hasslinghausen	19:04	+ 3:38
60	1512	KRÄMER Erik	2010	GER	TV Goch	19:07	+ 3:41
61	1420	WEIGT Lasse	2007	GER	Tri Team Hagen	19:08	+ 3:42
62	212	TORBA Florian	1998	GER	Deutschland	19:13	+ 3:47
63	1296	HODZA Selvir	2000	GER	/	19:17	+ 3:51
64	1429	VAN DE WEYER Stephan Jos	1975	GER	Triathlon-Werkstatt Bonn	19:23	+ 3:57
65	566	BÖTTCHER Zaido	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:26	+ 4:00
66	1356	JENDRUSCH Thomas	1981	GER	LC Schwerte	19:31	+ 4:05
67	1484	MEKLENBURG Erik	2014	GER	Tri-GECKOS Dortmund	19:34	+ 4:08
68	1478	SAGENSCHNEIDER Jonas	1996	GER	Modifit	19:44	+ 4:18
69	1257	REICHMANN Hendrik	1985	GER	Deutschland	19:45	+ 4:19
70	1410	KIRSTEIN Timo	1998	GER	SV Langschede	19:54	+ 4:28
71	1136	CLEUVERS Noah	2000	GER	Deutschland	19:54	+ 4:28
72	1093	BUSSE Alexander	1989	GER	Deutschland	20:00	+ 4:34
73	1367	WIEMANN Matthias	1976	GER	LGO Bochum	20:09	+ 4:43
74	1182	SCHAARSCHMIDT Tim	2001	GER	Deutschland	20:12	+ 4:46
75	1399	KUCHENBUCH Christian	1980	GER	RWO Endurance Team	20:16	+ 4:50
76	1149	HENRICHS Tim	1999	GER	Deutschland	20:24	+ 4:58
77	669	GÖTSCHEL Sebastian	1989	GER	Trainingsbiester Wadersloh	20:25	+ 4:59
78	1005	ROSEMANN Adam	2000	GER	Deutschland	20:29	+ 5:03
79	1374	BUTTGEREIT Stefan	1984	GER	LT Hagen-Ermst	20:34	+ 5:08

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
80	1507	EVERS Fabian	1986	GER	Deutschland	20:35	+ 5:09
81	1174	UITTEN Ben	2001	GER	Deutschland	20:36	+ 5:10
82	1411	WALDHAUS Uwe	1981	GER	SV Werder Bremen	20:37	+ 5:11
83	1069	TEGENKAMP Ole	2006	GER	Deutschland	20:41	+ 5:15
84	1426	KOERS Jürgen	1980	GER	Tri-Team Hagen	20:44	+ 5:18
85	1468	DOHN Florian	1996	GER	Viermärker Dortmund	20:45	+ 5:19
86	1386	GANSKE Alexander	1968	GER	Moerser TV	20:47	+ 5:21
87	1346	HANKE Ingo	1974	GER	LF Bönen	20:54	+ 5:28
88	1161	LANGENFURTH Maximilian	2002	GER	Deutschland	20:56	+ 5:30
89	1259	BRIEHL Stefan	1991	GER	Deutschland	21:02	+ 5:36
90	1352	FISCH Dennis Werner	1986	GER	LAZ Iserlohn	21:03	+ 5:37
91	1350	HAMPEL Ingo	1971	GER	LAZ Iserlohn	21:08	+ 5:42
92	1409	STOLP Mathias	1980	GER	SV Blau-Weiß Bochum	21:09	+ 5:43
93	2093	VEHRING Julian	1994	GER	Deutschland	21:09	+ 5:43
94	1219	STRAUB Max	1994	GER	TSV Mellrichstadt	21:11	+ 5:45
95	1236	TÄGER Markus	1968	GER	TSV Niederelsungen	21:14	+ 5:48
96	1216	SCHILLING Luca	2001	GER	Deutschland	21:20	+ 5:54
97	630	WILDE Bastian	1986	GER	Run Squad Dortmund	21:23	+ 5:57
98	1280	MACKOWIAK Rainer	1980	GER	Deutschland	21:23	+ 5:57
99	1549	ANGENENDT Marlon	2000	GER	Sunday Running Club	21:28	+ 6:02
100	1077	AYACHI Ahmed	1999	GER	Deutschland	21:33	+ 6:07
101	1493	KERSTEIN Luis	2010	GER	SV Berghofen B1	21:35	+ 6:09
102	1187	CHETAN Mihai	2007	GER	Deutschland	21:36	+ 6:10
103	1211	PODESZWA Przemyslaw	1979	GER	Deutschland	21:36	+ 6:10
104	1351	ELLER Malte	2005	GER	LAZ Iserlohn	21:44	+ 6:18
105	1551	KUHLMANN Piet	2014	GER	Deutschland	21:48	+ 6:22
106	2089	KERSTING Marco	1984	GER	TV Unna 1861	21:51	+ 6:25
107	1390	HENRICH Markus	1962	GER	Plasmaservice Europe GmbH	21:59	+ 6:33
108	1379	TREESE Simon	1978	GER	LLG Wustweiler	22:07	+ 6:41
109	1036	RINGS Tim	1988	GER	Deutschland	22:12	+ 6:46
110	1135	HÖß Tobias	1996	GER	Deutschland	22:12	+ 6:46
111	1197	VOGT Victor	1988	GER	Deutschland	22:13	+ 6:47
112	1033	HYLTON Ryan	1993	GER	Deutschland	22:14	+ 6:48
113	1102	THÜS Hendrik	1988	GER	Deutschland	22:19	+ 6:53
114	1407	GERHARDT Marcel	1990	GER	SuS Olfen	22:23	+ 6:57
115	1403	SKAMAGKIS Christos	1981	GER	SDYN	22:25	+ 6:59
116	1566	KUHNE Marcel	1985	GER	Deutschland	22:26	+ 7:00
117	1142	KORTMANN Michel	1988	GER	Deutschland	22:28	+ 7:02
118	1979	WIESER Sebastian	1979	GER	Deutschland	22:30	+ 7:04
119	1171	STRAUB Jannik	1992	GER	Deutschland	22:31	+ 7:05
120	1311	FISCHER Frank	1981	GER	BBFC	22:33	+ 7:07
121	1080	HORSTENDAHL Thore	1996	GER	Deutschland	22:35	+ 7:09
122	1183	KOST Moritz	1999	GER	Deutschland	22:36	+ 7:10
123	1519	FREITAG Thomas	1982	GER	WeRunSoest	22:50	+ 7:24
124	1503	DAHME Andreas	1970	GER	Pacepackrunners	22:51	+ 7:25
125	1413	BARTELS Benjamin	1992	GER	Team Denise Hiemann Coaching	22:52	+ 7:26
126	1126	KLOOS Tobias	1986	GER	Deutschland	22:52	+ 7:26
127	1027	GREILICH Alex	1979	GER	Deutschland	22:53	+ 7:27
128	1095	SCHULZE André	1989	GER	Deutschland	22:54	+ 7:28
129	1362	HEITJOHANN Raphael	1997	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	22:56	+ 7:30
130	1433	BURKARD Christoph	1961	GER	TSC Running Crew	22:58	+ 7:32
131	1032	SCHNEIDER Joey	2000	GER	Deutschland	23:04	+ 7:38
132	1326	KLOPRIES Matthias	2007	GER	Djk GW Werl	23:05	+ 7:39
133	1321	REDWANZ Markus	1970	GER	DAV Dortmund	23:09	+ 7:43
134	1168	PRIESE Thomas	1967	GER	Deutschland	23:16	+ 7:50
135	1160	MITZKUS Alexander	1998	GER	Deutschland	23:17	+ 7:51
136	1096	FIGGE Sam	1987	GER	Deutschland	23:18	+ 7:52
137	1559	WEDEL-FRESMANN Holger	1963	GER	Haard-Beat	23:28	+ 8:02
138	1359	KEDZIORA Ingo	1946	GER	LC Westfalia Herne	23:28	+ 8:02
139	1510	ELBE Nick	2006	GER	Deutschland	23:31	+ 8:05
140	1535	MARING Thomas	1979	GER	Deutschland	23:38	+ 8:12

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
141	1565	DEC Franciszek	1957	GER	Ayyo Team Essen	23:46	+ 8:20
142	1477	REIMANN Henrik	1985	GER	Deutschland	23:46	+ 8:20
143	1103	FISCHER Mathias	1987	GER	Deutschland	23:49	+ 8:23
144	1179	MANZKE Tom	1999	GER	Deutschland	23:58	+ 8:32
145	1133	THÜS Jannik	1991	GER	Deutschland	24:03	+ 8:37
146	1529	HOFFMANN Max	2014	GER	Deutschland	24:13	+ 8:47
147	1330	FABICH Tim	1997	GER	EspeterSport	24:15	+ 8:49
148	1490	NIENHAUS Dustin	1995	GER	Deutschland	24:22	+ 8:56
149	298	VAN ALEN Jörn	1986	GER	Deutschland	24:22	+ 8:56
150	1139	HEHLKE Julian	1991	GER	Deutschland	24:28	+ 9:02
151	1156	BLAU Philipp	1991	GER	Deutschland	24:28	+ 9:02
152	1037	BRODERSEN Sven	1984	GER	Deutschland	24:29	+ 9:03
153	1105	SCHEIBLE Daniel	1997	GER	Deutschland	24:39	+ 9:13
154	2090	PUCHALLA Matthias	1993	GER	Deutschland	24:39	+ 9:13
155	1441	LOTZE André	1974	GER	Turnerschaft 1912 e.V. Mülheim-Saarn	24:47	+ 9:21
156	1332	SEGBERT Winni	1969	GER	FREILAUF	24:51	+ 9:25
157	777	RÖTTCHEN Dirk	1971	GER	Pace Pack Runners	24:54	+ 9:28
158	1163	DEMMEER Daniel	1980	GER	Deutschland	24:55	+ 9:29
159	1165	BARTSCHERER Kevin	1990	GER	Deutschland	24:57	+ 9:31
160	1281	SPREER-STACHE Patrick	1994	GER	Deutschland	24:57	+ 9:31
161	373	BECKER Martin	1970	GER	Deutschland	24:58	+ 9:32
162	1366	UBORECK Daniel	1982	GER	LGO Bochum	25:06	+ 9:40
163	1304	WITTE Andreas	1965	GER	Ausdauer Schule bunert	25:08	+ 9:42
164	2097	GÖSSER Alexander	1984	GER	Deutschland	25:12	+ 9:46
165	1245	BRÄUCKER Jonas	1997	GER	Deutschland	25:15	+ 9:49
166	1111	SCHMIDT Jannis	2007	GER	Deutschland	25:24	+ 9:58
167	1154	TEICHERT Oliver	1992	GER	Deutschland	25:26	+ 10:00
168	1088	AUFFENBERG Alexander	1976	GER	Deutschland	25:28	+ 10:02
169	1528	PADER Robert	1991	GER	Deutschland	25:29	+ 10:03
170	1227	DANKWART Dominik	1994	GER	Deutschland	25:29	+ 10:03
171	1288	GROSJEAN Raphael	1993	GER	Deutschland	25:31	+ 10:05
172	1504	PETER Carsten	1968	GER	Deutschland	25:37	+ 10:11
173	1421	BARANOWSKI Sam	2010	GER	Tri Team Hagen	25:38	+ 10:12
174	1533	KRÜGER Patrick	1997	GER	Sunday Running Club	25:44	+ 10:18
175	1342	ELLER Thomas	1969	GER	Iserlohn	25:45	+ 10:19
176	1025	KOCH Simon	1985	GER	Deutschland	25:46	+ 10:20
177	1404	SOLIZADEH Pourya	1998	GER	SPARRINGPARTNERFORYO U e.V	25:58	+ 10:32
178	1124	FELDICK Lion	1997	GER	Deutschland	26:01	+ 10:35
179	1313	GUTOWSKI Thomas	1966	GER	BSG Provinzial	26:02	+ 10:36
180	1253	MODENBACH Dominik	1978	GER	Deutschland	26:10	+ 10:44
181	1028	KEN Voitsekh	1985	GER	Deutschland	26:14	+ 10:48
182	1148	PREIS Tim	1993	GER	Deutschland	26:14	+ 10:48
183	1070	GERWING Martin	1966	GER	Deutschland	26:20	+ 10:54
184	56	SCHÜRHOLZ Ludger	1956	GER	BSG DSW21	26:25	+ 10:59
185	1470	HESSE Daniel	1976	GER	ZAW	26:27	+ 11:01
186	2096	MACHADO Odilon	1984	GER	Deutschland	26:28	+ 11:02
187	1152	STÖRMER Kevin	1997	GER	Deutschland	26:31	+ 11:05
188	1485	MÖLLER-HESSE Kai	1974	GER	Team Gartencenter Mühlenweg Bielefeld	26:39	+ 11:13
189	1589	BREICKMANN Sebastian	1985	GER	Deutschland	26:40	+ 11:14
190	1408	SCHMIDT Torben	1999	GER	SV Azadi Lübeck	26:43	+ 11:17
191	1506	LEISMANN Markus	1966	GER	One Two Tri Team Arnsberg	26:46	+ 11:20
192	1975	TRZECIAK Thomas	1975	GER	LAZ Iserlohn	26:52	+ 11:26
193	912	SCHMUTZLER Tim	1977	GER	Deutschland	26:53	+ 11:27
194	120	HANNEMANN Adrian	2008	GER	Deutschland	26:53	+ 11:27
195	1031	HAGLING Alexander	2004	GER	Deutschland	26:57	+ 11:31
196	1291	LIESMANN Frederik	2007	GER	Deutschland	27:02	+ 11:36
197	1146	MAXIMOVSKI Edgar	2000	GER	Deutschland	27:05	+ 11:39
198	1276	DYCKMANNS Jason	1997	GER	Deutschland	27:06	+ 11:40
199	1398	KWIATKOWSKI Finn	2008	GER	RW Barop	27:06	+ 11:40
200	1202	STEINKE Luka	1995	GER	Deutschland	27:07	+ 11:41

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
201	1078	SCHRÖTER Gerrit	1993	GER	Deutschland	27:08	+ 11:42
202	1121	ROHDE Karsten	1965	GER	Deutschland	27:11	+ 11:45
203	1232	EDELER Jonas	2005	GER	Deutschland	27:12	+ 11:46
204	1181	RUTZKI Leonard	1999	GER	Deutschland	27:17	+ 11:51
205	1300	TERBRÜGGEN Holger	1969	GER	Alt aber nicht veraltet	27:29	+ 12:03
206	1000	NOWAK Meinhard	1975	GER	#mnoft	27:30	+ 12:04
207	1511	ANN Jae-Kyoo	1972	GER	Deutschland	27:36	+ 12:10
208	1500	OMERI Enes	1998	GER	Deutschland	27:37	+ 12:11
209	1007	ZINK Joachim	1970	GER	Deutschland	27:41	+ 12:15
210	1435	SCHINDEWOLF Lars	1975	GER	TSV Fürstenwald	27:45	+ 12:19
211	1501	PETERS Marcel	1983	GER	Deutschland	27:47	+ 12:21
212	1141	JERRHOF Alexander	1979	GER	Deutschland	27:52	+ 12:26
213	1543	MZAKZAK Hamse	2005	GER	Deutschland	27:54	+ 12:28
214	1364	MIGAS Rainer	1967	GER	LGO Bochum	28:10	+ 12:44
215	1327	NIEHUES Manuel	1984	GER	DLRG Nordkirchen	28:11	+ 12:45
216	1119	NOETZEL Daniel	1977	GER	Deutschland	28:12	+ 12:46
217	1298	SCHIMANSKI Ralf	1966	GER	Alt aber nicht veraltet	28:14	+ 12:48
218	1481	HESSE Jakob	2013	GER	Team Gartencenter Mühlenweg Bielefeld	28:16	+ 12:50
219	1509	WITTE Myles	2013	GER	Deutschland	28:16	+ 12:50
220	1097	HAUPT Marco	1987	GER	Deutschland	28:33	+ 13:07
221	1017	HADRIAN Dominik	2001	GER	Deutschland	28:35	+ 13:09
222	1406	NACHTIGÄLLER Jürgen	1967	GER	Standard Werl	28:39	+ 13:13
223	1538	SCHÖNIG Fabian	1993	GER	Deutschland	28:39	+ 13:13
224	1194	BENSON Ole	2005	GER	Deutschland	28:43	+ 13:17
225	1492	KERSTEIN Karsten	1967	GER	SV Berghofen B1	28:49	+ 13:23
226	487	PELTZER Marius	1993	GER	Ausdauererschule Bunert	28:56	+ 13:30
227	1294	PAPADOPOULOS Marco	1992	GER	-	28:56	+ 13:30
228	1023	SCHMUCK Heiko	1968	GER	Deutschland	29:22	+ 13:56
229	1513	HELMERICH Daniel	1976	GER	SuS Volmarstein	29:26	+ 14:00
230	1415	KLUTE Torsten	1977	GER	Team Rocket	29:26	+ 14:00
231	849	GIESSELMANN Hans-Georg	1957	GER	Deutschland	29:32	+ 14:06
232	1138	KREDE Felix	1975	GER	Deutschland	29:34	+ 14:08
233	1558	BARTH Henning	1993	GER	Deutschland	29:38	+ 14:12
234	1494	TILLMANN Lenn	2010	GER	SV Berghofen B1	29:42	+ 14:16
235	1515	LEHMANN Louis	2012	GER	SuS Volmarstein	29:44	+ 14:18
236	1514	KEHRER Carsten	1987	GER	SuS Volmarstein	29:45	+ 14:19
237	1417	OBERMEIER Thorsten	1973	GER	Team Schnellkannjede*r	30:04	+ 14:38
238	1337	HEIJENGA Ansgar	1986	GER	Deutschland	30:07	+ 14:41
239	1284	STACHE Michael	1967	GER	Deutschland	30:09	+ 14:43
240	1018	PLEßER Sven	1972	GER	Deutschland	30:12	+ 14:46
241	1116	KORTMANN Michael	1989	GER	Deutschland	30:13	+ 14:47
242	1085	GRÄPER Dominik	1994	GER	Deutschland	30:14	+ 14:48
243	1424	HUTH Henri	2012	GER	Tri-Geckos Dortmund e.V	30:14	+ 14:48
244	1520	STREZIK Eugen	1961	GER	Deutschland	30:14	+ 14:48
245	1423	HUTH Christian	1979	GER	Tri-Geckos Dortmund e.V	30:14	+ 14:48
246	1527	BÖTTNER Joel	2004	GER	Deutschland	30:25	+ 14:59
247	1318	STOEV Chav	1983	GER	Chaos Athletic Club	30:46	+ 15:20
248	1302	LENNEMANN Stephan	1969	GER	Ausdauererschule bunert	30:48	+ 15:22
249	1041	NOROSCHAT Dominik	1985	GER	Deutschland	30:49	+ 15:23
250	1112	WALTER Björn	1983	GER	Deutschland	30:56	+ 15:30
251	1262	BAUMEISTER Thomas	1963	GER	Deutschland	30:57	+ 15:31
252	1325	CIESLEWICZ Thomas	1960	GER	DJK Blau-Weiß Annen	30:58	+ 15:32
253	2086	BRINKMANN Florian	1982	GER	Deutschland	31:21	+ 15:55
254	1541	RUST Felix	1986	GER	LSF-UNNA-2000	31:24	+ 15:58
255	1967	ARAGON Jorge	1967	GER	Team Laufcampus	31:29	+ 16:03
256	1100	SCHMITZ Martin	1960	GER	Deutschland	31:40	+ 16:14
257	1092	SAWATZKI Patrick	1976	GER	Deutschland	31:49	+ 16:23
258	1299	ZILLE Christopher	1991	GER	Alt aber nicht veraltet	31:53	+ 16:27
259	1099	PADBERG Lukas	1993	GER	Deutschland	31:55	+ 16:29
260	1557	LÜDER Vinzent	1995	GER	Deutschland	32:03	+ 16:37
261	1476	PARYLO Davide	1992	GER	Zahnmedizin am Westertor	32:03	+ 16:37

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
262	1241	KUHL Fritz	1967	GER	Deutschland	32:06	+ 16:40
263	1052	DORN Michael	1966	GER	Deutschland	32:20	+ 16:54
264	1537	BORZUG Sven	1972	GER	-	32:50	+ 17:24
265	1333	ZEBREK Andreas	1965	GER	Glück Auf Essen	33:10	+ 17:44
266	779	REDEMANN Ingo	1979	GER	LSF-Unna-2000	33:24	+ 17:58
267	1301	HUIJBERS Carsten	1972	GER	Alt aber nicht veraltet	33:29	+ 18:03
268	1312	BOMBA Jan	1967	GER	BBL	33:41	+ 18:15
269	1319	KLEIN-RIDDER Fabian	2000	GER	Crazy Family	33:43	+ 18:17
270	1560	HASANOGLU Ardahan	1999	GER	Deutschland	33:43	+ 18:17
271	1101	TRZCINSKI Adam	1986	GER	Deutschland	33:44	+ 18:18
272	1431	KÖNIG Moritz	1999	GER	TSC Dortmund	33:56	+ 18:30
273	1540	GOMULKA Kevin	2000	GER	Deutschland	34:09	+ 18:43
274	220	KORDES Kai	2007	GER	Deutschland	34:27	+ 19:01
275	1278	NEFF Nico	2006	GER	Deutschland	34:50	+ 19:24
276	577	HORSTHEMKE Thomas	1967	GER	LSF-Unna-2000	35:45	+ 20:19
277	1516	BÖCKER Pascal	1987	GER	SuS Volmarstein	36:37	+ 21:11
278	1555	LÜKE Bernd	1982	GER	DJK Grün Weiß Werl	36:52	+ 21:26
279	1254	VIARA Massimiliano	1992	GER	Deutschland	37:08	+ 21:42
280	1150	RAILLON Stefan	1972	GER	Deutschland	39:55	+ 24:29
281	2095	HARTMANN Wolfgang	1954	GER	Ausdauerschule Bunert	40:27	+ 25:01
282	1505	BERTRAM Wolfgang	1946	GER	Heimatstube Lerbach e.V	42:16	+ 26:50

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1011	MÜLLER Lena	1998	GER	TG Melbach	17:42	
2	1012	PALISAAR Marja	2007	GER	TSV Niederelsungen	18:37	+ 0:55
3	1013	BIALEK Sarah	1989	GER	bunert speed club Dortmund	19:01	+ 1:19
4	1444	KUO Pei-Ling	1997	GER	Tus Köln rrh	19:05	+ 1:23
5	1405	WIECHERS Franka	2004	GER	SSF Bonn	19:08	+ 1:26
6	1563	METZ Sarah	1978	GER	Warburger Sportverein	19:11	+ 1:29
7	1178	PELKA Viola	1994	GER	Deutschland	19:16	+ 1:34
8	1353	SCHNEIDER Silke	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:17	+ 1:35
9	1363	FRANKEN Petra	1974	GER	LG Olympia Dortmund	19:28	+ 1:46
10	1446	JASCHKE Lisa	1990	GER	TuS Köln rrh.	19:39	+ 1:57
11	1445	MAIER Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	19:42	+ 2:00
12	1522	GUTSCH Christin	1983	GER	SF Ennepetal	19:50	+ 2:08
13	1394	EWERT Gina	1997	GER	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	20:00	+ 2:18
14	1223	SCHMIDT Janina	1990	GER	Kölner Laufteam	20:25	+ 2:43
15	1497	NIEHUES Silke	1972	GER	LG Wuppertal	20:46	+ 3:04
16	588	ANNE Reinking	2008	GER	Triathlon Team Düsseldorf	20:47	+ 3:05
17	567	FLEISCHMANN Svenja	1998	GER	LC Rapid Dortmund	20:51	+ 3:09
18	1249	PALTIAN Noelia	2009	GER	Deutschland	21:08	+ 3:26
19	1532	PAULUSSEN Kiana	2004	GER	Deutschland	21:09	+ 3:27
20	1329	KNAPPMEIER Tanja	1976	GER	Erdinger Active Team	21:16	+ 3:34
21	1458	SCHNEIDER Jana	1994	GER	Tv Jahn Siegen	21:24	+ 3:42
22	1469	SCHERER Janina	1993	GER	Viermärker Dortmund	21:27	+ 3:45
23	1344	SCHNEIDER Mona	1984	GER	Kemnader See parkrun	21:51	+ 4:09
24	1552	NÓBREGA Lizete	1996	GER	Deutschland	22:03	+ 4:21
25	1049	LANGHOFF Gina	1997	GER	Deutschland	22:07	+ 4:25
26	114	BRANZ Stefanie	1971	GER	Deutschland	22:11	+ 4:29
27	1267	WIEMANN Amelie	2008	GER	Deutschland	22:17	+ 4:35
28	1380	KOTOLA LOPEZ Melina	1997	GER	Marathon-Club Menden	22:21	+ 4:39
29	1547	KEMPER Clementine	2006	GER	LAC Veltins Hochsauerland	22:28	+ 4:46
30	1265	MÜLLER Paula	2011	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22:41	+ 4:59
31	1188	SCHÜRING Kim Lena	2008	GER	Deutschland	22:42	+ 5:00
32	1466	WIECZOREK Pauline	1999	GER	Viermärker Dortmund	22:55	+ 5:13
33	1388	RICHTER Carmen Alicia	1994	GER	Otters on Bike	23:21	+ 5:39
34	1198	VOGT Helen	1990	GER	Deutschland	23:21	+ 5:39
35	1438	TÄGER Flora	2013	GER	TSV Niederelsungen	23:24	+ 5:42

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
36	1456	SCHOPEN Kati	1986	GER	TV Hasslinghausen	23:28	+ 5:46
37	1167	GOROL Eva	2000	GER	Deutschland	23:32	+ 5:50
38	1525	OBAL Michelle	1991	GER	TriForce Vital	23:33	+ 5:51
39	1022	GROSSER Carina	1994	GER	Deutschland	23:36	+ 5:54
40	1073	RIETZ Pia	2000	GER	Deutschland	23:40	+ 5:58
41	1339	KOPP Denise	1998	GER	HSV Dortmund Wickede Asseln	23:51	+ 6:09
42	1467	SLOTA Marie-Christine	1997	GER	Viermärker Dortmund	23:53	+ 6:11
43	585	ZAHLMANN Denise	2002	GER	Deutschland	24:00	+ 6:18
44	1220	BAUMANN Eileen	1997	GER	Deutschland	24:02	+ 6:20
45	1256	OXENFART Nessa	1998	GER	Deutschland	24:02	+ 6:20
46	1336	SUST Jana	1996	GER	Hannover Runners e.V	24:05	+ 6:23
47	1314	MALCHROWICZ Luisa	1985	GER	BSG Springorum Bochum	24:07	+ 6:25
48	1434	BUNGE Janina	1984	GER	TSC Running Crew	24:17	+ 6:35
49	1270	HAMM Jasmin	2007	GER	Deutschland	24:18	+ 6:36
50	1258	THIEL Jasmin	1979	GER	Deutschland	24:19	+ 6:37
51	1315	HANFLAND Nicole	1980	GER	BSG Springorum Bochum	24:20	+ 6:38
52	1310	FISCHER Anja	1984	GER	BBFC	24:21	+ 6:39
53	1247	BRÜLLS Kirsten	1987	GER	Deutschland	24:29	+ 6:47
54	1081	VOLLMER Rebecca	2004	GER	Deutschland	24:34	+ 6:52
55	1190	SOMMER Laura	1993	GER	Deutschland	24:37	+ 6:55
56	1442	SCHETTER-WEHNER Pia	1986	GER	TuS Hemmerde	24:49	+ 7:07
57	1432	RIEBE Hanna	1994	GER	TSC Eintracht	24:53	+ 7:11
58	1107	WANKE Lena	2012	GER	TSV Niederelsungen	24:54	+ 7:12
59	1217	JÜRGENS Chiara	2004	GER	Deutschland	24:58	+ 7:16
60	1053	BEHRENDT Dagmar	1964	GER	Deutschland	25:03	+ 7:21
61	1094	WIRKNER Franziska	1987	GER	Deutschland	25:10	+ 7:28
62	1443	WEHNER Paula	2012	GER	TuS Hemmerde	25:19	+ 7:37
63	1224	THÖLTING Marie Antonia	2002	GER	Deutschland	25:19	+ 7:37
64	1334	MARKS Leoni	1989	GER	Hamm	25:23	+ 7:41
65	1128	FREISBERGER-WINTER Katharina	1989	GER	Deutschland	25:24	+ 7:42
66	1401	FRIELING Annabel	1995	GER	SC Hagen Wildewiese	25:34	+ 7:52
67	1521	PAULUSSEN Simone	1973	GER	Deutschland	25:39	+ 7:57
68	1120	SCHEIBLE Marie	2000	GER	Deutschland	25:41	+ 7:59
69	1134	ZICARO Claudia	1983	GER	Deutschland	25:46	+ 8:04
70	1132	HUSEMANN Marina	1988	GER	Deutschland	25:49	+ 8:07
71	1045	SCHWIERLEY Annika	1989	GER	Deutschland	25:53	+ 8:11
72	1208	SCHOLZ Margarethe	1985	GER	Deutschland	26:10	+ 8:28
73	1083	GATTA Lucia	1984	GER	Deutschland	26:14	+ 8:32
74	302	MÜLLER Kirsten	1986	GER	Deutschland	26:15	+ 8:33
75	1118	NOETZEL Janin	1984	GER	Deutschland	26:16	+ 8:34
76	1437	TÄGER Clara	2013	GER	TSV Niederelsungen	26:16	+ 8:34
77	1122	KAMMER Rike	2005	GER	Deutschland	26:28	+ 8:46
78	1090	KEMPER Annika	2006	GER	Deutschland	26:37	+ 8:55
79	1548	MEYA Antonia	1998	GER	Deutschland	26:39	+ 8:57
80	374	BECKER Julia	1980	GER	Deutschland	26:43	+ 9:01
81	119	LADBERG Ines	2007	GER	Deutschland	26:52	+ 9:10
82	1275	GOLOMBEK Alma	1996	GER	Deutschland	27:06	+ 9:24
83	194	BRACHTHÄUSER Leonie	1995	GER	Deutschland	27:11	+ 9:29
84	1285	KOSCHMIEDER Karina	1996	GER	Deutschland	27:12	+ 9:30
85	1192	RASCHE Maja	2005	GER	Deutschland	27:17	+ 9:35
86	1086	APOSTOLIDOU Georgia	1986	GER	Deutschland	27:17	+ 9:35
87	1251	ERTMER Leoni	1999	GER	Deutschland	27:24	+ 9:42
88	623	WENZEL Frame	1978	GER	PV Triathlon TG Witten	27:26	+ 9:44
89	1076	MEYER Jacqueline	1995	GER	Deutschland	27:27	+ 9:45
90	1170	OESSELKE Theresa	2000	GER	Deutschland	27:34	+ 9:52
91	1418	KRETSCHMER Carla	2010	GER	Tri Geckos	27:42	+ 10:00
92	1436	BOßHAMMER Nadine	1980	GER	TSV Fürstenwald	27:45	+ 10:03
93	1502	PETERS Angelina	1993	GER	Deutschland	27:47	+ 10:05
94	1323	GÄRTNER Selina	1996	GER	dieSchweinehunde	27:51	+ 10:09
95	1144	KOCHNE Saskia	2002	GER	Deutschland	27:55	+ 10:13

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
96	1143	DITTMANN Mandy	2003	GER	Deutschland	27:55	+ 10:13
97	1226	DANKWART Irina	1996	GER	Deutschland	27:55	+ 10:13
98	1209	PAHLKE Emma	2009	GER	Deutschland	27:56	+ 10:14
99	1055	MALCHERCZYK Evelyn	1987	GER	Deutschland	27:56	+ 10:14
100	1210	VETTER Finja	2009	GER	Deutschland	27:57	+ 10:15
101	1010	DERWALD Jutta	1972	GER	Deutschland	28:03	+ 10:21
102	1140	KAPELAN Anna	1982	GER	Deutschland	28:04	+ 10:22
103	1175	THIELE Mia	2006	GER	Deutschland	28:07	+ 10:25
104	1231	SCHWERHOFF Katja	2006	GER	Deutschland	28:12	+ 10:30
105	1393	ROTHER Vanessa	1996	GER	Rosis Lauftreff	28:42	+ 11:00
106	1848	WURZALLA Jessie	1996	GER	Deutschland	28:44	+ 11:02
107	1414	SCHÜRHOLZ Sophie	1995	GER	Team Krank	28:51	+ 11:09
108	1125	KLOOS Sara	1983	GER	Deutschland	28:54	+ 11:12
109	1305	PELTZER Chiara	1997	GER	Ausdauerschule Bunert	28:56	+ 11:14
110	1402	SCHIPKE Britta	1977	GER	Schnecke	28:56	+ 11:14
111	1038	REUSCHENBACH Merle	1996	GER	Deutschland	29:00	+ 11:18
112	1539	BITTNER Paula	1999	GER	Deutschland	29:01	+ 11:19
113	1075	LEHMANN Rebekka	1995	GER	Deutschland	29:02	+ 11:20
114	2091	SPORBECK Lisa	1996	GER	Deutschland	29:02	+ 11:20
115	1164	KULBE Nadine	1989	GER	Deutschland	29:03	+ 11:21
116	1019	BRULAND Birgit	1964	GER	Deutschland	29:03	+ 11:21
117	1201	AHRENS Ryka	2002	GER	Deutschland	29:06	+ 11:24
118	1015	BEHRENDT Nicole	1988	GER	Deutschland	29:07	+ 11:25
119	1155	GEMMER Clara	2001	GER	Deutschland	29:08	+ 11:26
120	1024	DÜSBERG Anja	1974	GER	Deutschland	29:18	+ 11:36
121	1375	KÖNIG Jasmin	1998	GER	LT Tecklenburg	29:19	+ 11:37
122	1029	BRINKMANN Britta	1998	GER	Deutschland	29:26	+ 11:44
123	1026	STEPHAN Pamela	1975	GER	Deutschland	29:26	+ 11:44
124	1416	KLUTE Fiona	2010	GER	Team Rocket	29:26	+ 11:44
125	1365	STROHMER Desiree	1984	GER	LGO Bochum	29:26	+ 11:44
126	1196	MEINHARDT Laura	1996	GER	Deutschland	29:27	+ 11:45
127	1195	KRÜGER Catleen	1997	GER	Deutschland	29:27	+ 11:45
128	1283	STACHE Hinrika	1995	GER	Deutschland	29:32	+ 11:50
129	1234	WILL-SOKOLOVIENE Kristina	2005	GER	Deutschland	29:32	+ 11:50
130	1229	CONSTEN Bettina	1973	GER	Deutschland	29:33	+ 11:51
131	1137	KREDE Lina	2001	GER	Deutschland	29:33	+ 11:51
132	1212	KUCHNIA Silvia	1987	GER	Deutschland	29:36	+ 11:54
133	1087	AUFFENBERG Isabel	1983	GER	Deutschland	29:38	+ 11:56
134	1191	FISCH Deborah	2000	GER	Deutschland	29:38	+ 11:56
135	1104	BRUMPREIKSCH Alexandra	1973	GER	Deutschland	29:41	+ 11:59
136	1157	COLDITZ Lara	1996	GER	Deutschland	29:43	+ 12:01
137	1244	NOWAK Jennifer	1998	GER	Deutschland	29:44	+ 12:02
138	1282	STACHE Klasina	1996	GER	Deutschland	29:44	+ 12:02
139	1286	NIX Sabine	1968	GER	Deutschland	29:44	+ 12:02
140	1084	KEMPER Kristin	1999	GER	Deutschland	29:50	+ 12:08
141	1056	MALCHERCZYK Agnes	1986	GER	Deutschland	29:51	+ 12:09
142	1162	HENSE Anna-Lena	2002	GER	Deutschland	29:58	+ 12:16
143	49	HÖHL Leonie	1979	GER	Deutschland	30:11	+ 12:29
144	1534	SCHIERMOCH Sophie	1999	GER	Deutschland	30:15	+ 12:33
145	1455	KAMINSKI Tessa	1993	GER	Tv Hasslinghausen	30:16	+ 12:34
146	1488	LAHFA Yousra	2002	GER	Deutschland	30:17	+ 12:35
147	1153	DÜFEL Gina	2002	GER	Deutschland	30:19	+ 12:37
148	1459	BENDEL Nadine	1990	GER	tv wolbeck	30:21	+ 12:39
149	1109	HAARKAMP Britta	1975	GER	DieSchweinehunde	30:21	+ 12:39
150	1145	TOMOR Krisztina	1979	GER	Deutschland	30:23	+ 12:41
151	1228	SHKODINA Svetlana	1970	GER	Deutschland	30:27	+ 12:45
152	1440	LOTZE Doreen	1979	GER	Turnerschaft 1912 e.V. Mülheim-Saarn	30:32	+ 12:50
153	1206	LUBANSKI Denise	1994	GER	Deutschland	30:32	+ 12:50
154	1046	BERNDT Daniela	1983	GER	Deutschland	30:34	+ 12:52
155	1238	MÖLLER Lenja Charlen	2006	GER	Deutschland	30:43	+ 13:01

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
156	1091	RADIGK Nicole	1973	GER	Deutschland	30:45	+ 13:03
157	1303	GRZEGORCZYK Sandra	1976	GER	Ausdauerschule bunert	30:56	+ 13:14
158	1047	REUSCHENBACH Heike	1964	GER	Deutschland	30:57	+ 13:15
159	1487	BRULAND Jennifer	1997	GER	Deutschland	31:06	+ 13:24
160	1079	BROMM-HELLIGE Cornelia	1963	GER	Deutschland	31:07	+ 13:25
161	1042	NOROSCHAT Franziska	1989	GER	Deutschland	31:09	+ 13:27
162	1240	MENTZEL Katharina	2004	GER	Deutschland	31:12	+ 13:30
163	2087	THIEMANN Leni	2015	GER	Deutschland	31:20	+ 13:38
164	2088	THIEMANN Mareike	1983	GER	Deutschland	31:20	+ 13:38
165	1985	RAFFEL Corinna	1985	GER	Deutschland	31:23	+ 13:41
166	1166	ELBE Sonja	1974	GER	Deutschland	31:26	+ 13:44
167	1030	HACKENBERG Jenny	2000	GER	Deutschland	31:29	+ 13:47
168	1098	PADBERG Jasmin	1995	GER	Deutschland	31:36	+ 13:54
169	1295	TEGENKAMP Leona	2002	GER	/	31:38	+ 13:56
170	1016	PLEßER Joan	2002	GER	Deutschland	31:41	+ 13:59
171	1184	MENZEL-BARRY Jennifer	1994	GER	Deutschland	31:44	+ 14:02
172	1246	KLUTH Andrea	1970	GER	Deutschland	31:46	+ 14:04
173	88	MROSEK Ann Kathrin	1988	GER	Deutschland	31:55	+ 14:13
174	1562	HENN Dea	1992	GER	Deutschland	31:56	+ 14:14
175	1127	BAUER Miriam	1990	GER	Deutschland	32:03	+ 14:21
176	1564	RÜSCHHOFF-NADERMANN Isabel	2003	GER	Deutschland	32:05	+ 14:23
177	1340	BETZ Alina	1996	GER	HSV Wickede Asseln e.V	32:06	+ 14:24
178	1057	MALCHERCZYK Yvonne	1983	GER	Deutschland	32:08	+ 14:26
179	249	MAIER Vanessa	2002	GER	Deutschland	32:21	+ 14:39
180	1496	ZÖHRER-SCHÜREN Susanne	1976	GER	Keiner	32:37	+ 14:55
181	1269	MAVRIDOU Aristoula	1995	GER	Deutschland	32:49	+ 15:07
182	1482	PLOCHOWIETZ Jessica	1983	GER	Deutschland	32:52	+ 15:10
183	1189	HASANOGLU Melina	1997	GER	Deutschland	33:09	+ 15:27
184	1215	GELLNER Sandra	1992	GER	Deutschland	33:11	+ 15:29
185	1472	KLEIN Diana	1984	GER	Zahnmedizin am Westertor	33:13	+ 15:31
186	1373	SCHREIER Laura	1988	GER	LSF-Unna-2000	33:24	+ 15:42
187	1203	BLUME Leonie	1994	GER	Deutschland	33:31	+ 15:49
188	1553	RIEDL Nathalie	1989	GER	Deutschland	33:38	+ 15:56
189	1369	SCHÖMANN Mirja	1974	GER	LSF-Unna-2000	33:41	+ 15:59
190	1113	BEßELMANN Lena	1998	GER	Deutschland	33:48	+ 16:06
191	1277	BLASE Lisa	2001	GER	Deutschland	33:50	+ 16:08
192	1279	KRAMER Kira Aimée	1998	GER	Deutschland	33:54	+ 16:12
193	1186	BEHNKE Annika	1995	GER	Deutschland	33:55	+ 16:13
194	2094	LITZA Christina	1970	GER	Ausdauerschule Bunert	34:01	+ 16:19
195	1082	REITERER Sophie	1998	GER	Deutschland	34:09	+ 16:27
196	1526	MAJEWSKI Leni	2005	GER	Deutschland	34:09	+ 16:27
197	1117	STREZIK-KORTMANN Justina	1986	GER	Deutschland	34:17	+ 16:35
198	219	KÖNIG Jana	2007	GER	Deutschland	34:27	+ 16:45
199	1988	GRÖVER Kirsten	1988	GER	LSF-Unna-2000	34:41	+ 16:59
200	1530	GRODOWSKI Leandra	2005	GER	Deutschland	34:56	+ 17:14
201	1531	GERENLI Cansu	2003	GER	Deutschland	34:56	+ 17:14
202	1343	BAUMERICH Friederike	1995	GER	Kemnader See parkrun	35:01	+ 17:19
203	1371	ADRIAN-GRZESCHIK Sandra	1969	GER	LSF-Unna-2000	35:21	+ 17:39
204	711	KÖNIG-SCHLABACH Debby	1984	GER	Zahnmedizin am Westertor	35:22	+ 17:40
205	1250	STOLP Mirja	1980	GER	Deutschland	35:27	+ 17:45
206	1054	MALKOWSKI Jola	1990	GER	Deutschland	35:32	+ 17:50
207	1976	YILMAZER Ilayda	2006	GER	Deutschland	35:40	+ 17:58
208	1599	HUPPERT Annabelle	2000	GER	Deutschland	35:40	+ 17:58
209	1272	NOEBELS Anna Maria	2001	GER	Deutschland	35:40	+ 17:58
210	1255	MATIS Jennifer	2001	GER	Deutschland	35:41	+ 17:59
211	1207	MERSCHFORMANN Vanessa	1999	GER	Deutschland	35:41	+ 17:59
212	1370	HORST Kirsten	1970	GER	LSF-Unna-2000	35:45	+ 18:03
213	1260	BAUER Marloes	1991	GER	Deutschland	35:49	+ 18:07

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
214	1471	GLOWACKI Vanessa	1992	GER	Zahnmedizin am Westertor	35:51	+ 18:09
215	1473	KOLB Katharina	1992	GER	Zahnmedizin am Westertor	35:51	+ 18:09
216	1147	CLAAßEN Charlotte	2002	GER	Deutschland	35:55	+ 18:13
217	1048	SOBKOWIAK Uta	1971	GER	Deutschland	35:55	+ 18:13
218	1474	METZLER Agnes	1981	GER	Zahnmedizin am Westertor	36:12	+ 18:30
219	1491	SALEWSKI Dunja	1996	GER	Deutschland	36:14	+ 18:32
220	1261	BLAU Maike	1991	GER	Deutschland	36:15	+ 18:33
221	1193	SPORBECK Laura	1998	GER	Deutschland	36:18	+ 18:36
222	1293	HIEMER Christina	1994	GER	-	36:20	+ 18:38
223	1517	BÖCKER Leni	2011	GER	SuS Volmarstein	36:37	+ 18:55
224	1556	LÜKE Miriam	2014	GER	Djk GW Werl	36:49	+ 19:07
225	1204	BLUME Susanne	1970	GER	Deutschland	36:54	+ 19:12
226	1043	WESTERMANN Susanne	1960	GER	Deutschland	37:12	+ 19:30
227	1495	WERNER Jenna	1992	GER	Deutschland	37:15	+ 19:33
228	1176	AUSCHRA Sara	1994	GER	Deutschland	37:20	+ 19:38
229	1061	BUCHGEISTER Sarah	2002	GER	Deutschland	37:25	+ 19:43
230	1266	WIEMANN Janina	1979	GER	Deutschland	37:38	+ 19:56
231	1263	LEISMANN Sarah	1982	GER	Deutschland	37:59	+ 20:17
232	1173	SAMIOU Antonia Christina	1992	GER	Deutschland	38:31	+ 20:49
233	1067	OBERMEIER Madlen	2000	GER	Deutschland	38:45	+ 21:03
234	1066	MERTENS Lilith	2000	GER	Deutschland	38:46	+ 21:04
235	1014	BÖTTCHER Lina	2001	GER	Deutschland	39:12	+ 21:30
236	1287	GLÖCKNER Lara	2006	GER	Deutschland	39:57	+ 22:15
237	1110	DIEDRICHS Julia	1974	GER	Deutschland	40:36	+ 22:54
238	1536	MARING Delphine	1989	GER	Deutschland	41:34	+ 23:52
239	1320	WEßELING Lynn	2004	GER	Crazy Family	41:56	+ 24:14

10km Straßenlauf, Alle Klassen

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	502	JANNING Raoul	1991	GER	Braunschweiger Laufclub	31:54	
2	543	SCHÖNFELDT Yannick	1999	GER	Hamburg Running	32:52	+ 0:58
3	765	MALETZ Julian	1996	GER	TuS Deuz	33:51	+ 1:57
4	2100	HUSSEIN Saman	1994	GER	BTG 1848	34:14	+ 2:20
5	655	THELEN Gero	2004	GER	Laufwerk Hamburg e.V.	34:49	+ 2:55
6	496	WILLUHN Henry	1985	GER	Bielefelder TG	35:16	+ 3:22
7	570	LEMKE Chris	1982	GER	LG Göttingen	35:19	+ 3:25
8	617	PIEPER Robin	2000	GER	Pieper Pflanzen	35:33	+ 3:39
9	793	BOSSOW Franz	1987	GER	ACTIVE Sportshop Team	36:32	+ 4:38
10	608	MACZIEJEK Marc	1991	GER	Moerser TV Triathlon	36:37	+ 4:43
11	361	KRÜGER Julian	1993	GER		36:41	+ 4:47
12	366	WASMUTH Yannik	1995	GER		36:41	+ 4:47
13	506	FRANKE Markus	1984	GER	Bunert Speed Club Dortmund	36:46	+ 4:52
14	798	WOZNY Simon	2008	GER	SuS Bertlich 1945	36:54	+ 5:00
15	498	GENSOROWSKY Daniel	1988	GER	Bielefelder TG	37:01	+ 5:07
16	689	HEINEN Daniel	1981	GER	TSV Solingen	37:02	+ 5:08
17	629	HANSEN Laura	1990	GER	Run Squad Dortmund	37:04	+ 5:10
18	761	OPPERMANN Timo	1993	GER	SV Groß Dungen e.V	37:18	+ 5:24
19	766	ROCHFORD Cyrus	1994	GER		37:20	+ 5:26
20	262	HEROLD Till	1991	GER		37:31	+ 5:37
21	13	PADBERG Lisa	2003	GER		37:32	+ 5:38
22	717	JANßEN Ole	1998	GER	VfL Bochum	37:32	+ 5:38
23	202	HALLEK Wojtek Gregor	1986	GER		37:33	+ 5:39
24	646	ACHENBACH Ira	1989	GER	SG Wenden	37:37	+ 5:43
25	725	SCHÄFER Michael	2007	GER	Vitadrom Reken	37:58	+ 6:04
26	507	PETRY Felix	2000	GER	bunert Speed Club Dortmund	38:12	+ 6:18
27	645	DÖRSCHER Christl	1976	GER	SG Wenden	38:30	+ 6:36
28	767	MROSEWSKI Christoph	1995	GER	SG Welper	38:31	+ 6:37
29	600	BARTELS Manuel	1985	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	38:34	+ 6:40
30	484	SELKER Torsten	1975	GER	ASG Teutoburger Wald	38:41	+ 6:47
31	631	KIRCHHOFF Jens	1985	GER	Run squad Dortmund	38:45	+ 6:51

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
32	658	WALDHAUS Uwe	1981	GER	SV Werder Bremen	38:45	+ 6:51
33	728	HOOPS Tom	1998	GER	WAZ Dortmund	38:47	+ 6:53
34	757	AXTON Charles Konrad	1999	GER		38:51	+ 6:57
35	620	LINDNER Thomas	1984	GER	SV Neudorf	38:54	+ 7:00
36	770	GERHARDT Julian	1990	GER	sportbenzin.com	38:58	+ 7:04
37	497	ZINK Sebastian	1993	GER	Bielefelder TG	39:05	+ 7:11
38	751	HUBERT Marc	1996	GER		39:16	+ 7:22
39	527	HÜNNES Marcus	1991	GER	DJK SG Böisperde	39:22	+ 7:28
40	621	ZAYDOWICZ Timo	1998	GER	power&pace	39:23	+ 7:29
41	512	ZACKE Sebastian	1985	GER	bunert speed club Dortmund	39:24	+ 7:30
42	93	GOTLIN Yannick	1994	GER		39:29	+ 7:35
43	758	SCHLIEBENER Jan	1995	GER		39:32	+ 7:38
44	732	WENDLER Daniel	1997	GER	Running couplings	39:32	+ 7:38
45	435	FAS Gregor	1975	GER		39:33	+ 7:39
46	575	KRÜLL Carolin	1989	GER	LSF Münster	39:34	+ 7:40
47	503	LANGE Antonius	1998	GER	BSC Dortmund	39:35	+ 7:41
48	161	SCHMENK Daniel	1990	GER		39:37	+ 7:43
49	250	KIBGIES Felix	1993	GER		39:43	+ 7:49
50	170	ELLERS Nathalie	1989	GER		39:52	+ 7:58
51	675	WIRKNER Goetz	1989	GER	Tri-Geckos Dortmund e.V	39:59	+ 8:05
52	481	SUER Manuel	2001	GER	Anchor Running Crew Duisburg	40:03	+ 8:09
53	644	KORTMANN Mirco	1989	GER	SG Welper Triathlon	40:04	+ 8:10
54	480	WIEMANN Georg	2007	GER	Amigos Schmigos	40:06	+ 8:12
55	166	BONG Stefanie	1993	GER		40:12	+ 8:18
56	190	KRAUSHAAR Mario	1993	GER		40:15	+ 8:21
57	773	KLECZEK Kasia	1990	GER		40:16	+ 8:22
58	576	MÖSE Kristin	1990	GER	LSF Münster	40:30	+ 8:36
59	671	ZOLDA Marcus	1978	GER	Tri Team Ruhrpott Herne	40:30	+ 8:36
60	684	PELZ Katharina	2005	GER	TSG Dülmen	40:33	+ 8:39
61	423	PELZ Alex	2001	GER		40:33	+ 8:39
62	505	STEIN Leonard	2007	GER	bunert Speed Club Dortmund	40:48	+ 8:54
63	668	MEXNER Sarah	1981	GER	Trailrunning Squad	40:58	+ 9:04
64	509	MARCINIAK Simon	1999	GER	bunert Speed Club Dortmund	41:02	+ 9:08
65	163	MARQUES PEREIRA Joel	2001	GER		41:02	+ 9:08
66	360	NIEHAUS Nils	1992	GER		41:02	+ 9:08
67	529	KEMPF Christoph	1989	GER	Eintracht Frankfurt Triathlon	41:04	+ 9:10
68	80	HUNDHAMMER Sophia	1995	GER		41:12	+ 9:18
69	174	KRÖMER Philipp	1990	GER		41:13	+ 9:19
70	483	SNELTING Stefanie	1984	GER	ASG Teutoburger Wald	41:28	+ 9:34
71	218	REUTER Timo	1997	GER		41:28	+ 9:34
72	687	SALZMANN Carina	1982	GER	TSV Niederelsungen	41:29	+ 9:35
73	214	GROSSE Manuel	1981	GER		41:30	+ 9:36
74	493	FUEST Jens	1981	GER	Ayyo Team Essen	41:30	+ 9:36
75	664	JACH Andreas	1976	GER	Team Krank	41:30	+ 9:36
76	201	ENGELMANN Thorsten	1981	GER		41:31	+ 9:37
77	795	ISRAEL Frank	1967	GER	TV Attendorn	41:34	+ 9:40
78	729	BÖCKMANN Alexander	1993	GER	ZPP Witten	41:42	+ 9:48
79	701	KORTMANN Tatjana	1989	GER	TV Werne 03	41:43	+ 9:49
80	158	LAWRENZ Bela	1998	GER		41:43	+ 9:49
81	706	KATANNECK Stanislav	1989	GER	USC Bochum	41:43	+ 9:49
82	647	OHM Sarah	1993	GER	SG Wenden	41:54	+ 10:00
83	196	GOLINSKI Reyk	1974	GER		41:58	+ 10:04
84	615	MARTENS Marcel	1979	GER	Pacepresso / Zoot	42:06	+ 10:12
85	746	MENGES Kevin	1990	GER		42:09	+ 10:15
86	127	KERSEBOHM Heiko	1987	GER		42:12	+ 10:18
87	195	POSSIN Thammo	1988	GER		42:14	+ 10:20
88	140	KOCH Ferdinand	2001	GER		42:21	+ 10:27
89	430	HERTLEIN Raphael	1989	GER		42:23	+ 10:29
90	740	JURETZKO Lukas	1978	GER	Lipperunners Werne	42:24	+ 10:30
91	759	FLORIAN Larissa	2000	GER	TSG Dülmen	42:26	+ 10:32
92	737	TESTROET Femke	2000	GER	Running Crew Münster	42:26	+ 10:32

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
93	327	ARNDT Oliver	1973	GER		42:37	+ 10:43
94	690	HÜWEL Hendrik	1979	GER	TT Hohenbuschei	42:37	+ 10:43
95	698	FRETTLÖH Tobias	1991	GER	TV Attendorf	42:38	+ 10:44
96	661	MUNGGENAST Max	1995	GER	Team Gänsehose	42:42	+ 10:48
97	662	KIEFER Bjoern	1974	GER	Team Kiefer	42:47	+ 10:53
98	169	LÖWEN Julian	2008	GER		42:48	+ 10:54
99	172	OSSOWSKI Patricia Kristin	1988	GER		42:53	+ 10:59
100	791	MASUHR Marlon	2002	GER		42:57	+ 11:03
101	673	KLOTZ Volker	1977	GER	Tri-Geckos	43:00	+ 11:06
102	531	SCHULTE Fabian	1983	GER	Erdinger Active Team	43:02	+ 11:08
103	680	ROLTSCH Alexander	1989	GER	TSC Eintracht Dortmund	43:03	+ 11:09
104	467	STILLE Sebastian	1984	GER	-	43:03	+ 11:09
105	682	DÜRWARD Florian	1990	GER	TSC Eintracht Dortmund	43:04	+ 11:10
106	101	ABEL Jonas	1990	GER		43:05	+ 11:11
107	173	VOLLMER Celina	2008	GER		43:06	+ 11:12
108	618	HENKE Marius	1993	GER	Pieper Pflanzen	43:06	+ 11:12
109	65	KISSING Nico	1994	GER		43:08	+ 11:14
110	523	BRÜCHNER Sebastian	1978	GER	Die Bananenbieger	43:12	+ 11:18
111	43	WÜLLNER Jonas	1995	GER		43:15	+ 11:21
112	9	WIGBELS Markus	1985	GER		43:17	+ 11:23
113	44	MENZEL Daniel	1989	GER		43:17	+ 11:23
114	789	QUADEJACOB Nils	1971	GER	Buxtehuder SV	43:19	+ 11:25
115	639	KILIMANN Michael	1970	GER	RunThem	43:21	+ 11:27
116	334	FISCHER Alexa	2001	GER		43:23	+ 11:29
117	718	WIEMANN Maria	1996	GER	VfL Fröndenberg	43:25	+ 11:31
118	396	MIX Alexander	1994	GER		43:25	+ 11:31
119	514	BORRINK Mike	1975	GER	Colt Seavers Stunt School	43:26	+ 11:32
120	66	LANCASTER Robert	1987	GER		43:28	+ 11:34
121	510	OLMER Yannik	1999	GER	bunert Speed Club Dortmund	43:28	+ 11:34
122	660	SCHULTZ Jonas	1996	GER	Team Gänsehose	43:33	+ 11:39
123	519	BREKER Daniel	1985	GER	D.B. Running Club Iserlohn	43:40	+ 11:46
124	141	ULKE Alina	2002	GER		43:44	+ 11:50
125	685	KURAL Ayhan	1974	GER	TSV 1863 Herdecke	43:44	+ 11:50
126	144	WEßEL Matthias	1982	GER		43:47	+ 11:53
127	605	WERNER Joke	1994	GER	Milers Colonia	43:52	+ 11:58
128	479	KREMPEL Ulrich	1967	GER	Amigos Schmigos	43:55	+ 12:01
129	171	LECHTENFELD Tim	1979	GER		43:57	+ 12:03
130	796	LÜBKE Fabienne	1993	GER	TSV 09 Twiste	43:58	+ 12:04
131	607	KOPPERS Sonja	1986	GER	Moerser TV Triathlon	44:04	+ 12:10
132	90	FREIMUTH René	1975	GER		44:05	+ 12:11
133	116	JUNGERMANN Felix	1979	GER		44:10	+ 12:16
134	103	KRISCHER Till	1995	GER		44:21	+ 12:27
135	81	VON KALINSKI-BRODZIC Alexandra	1979	GER		44:25	+ 12:31
136	441	STOFFER Theresa	1990	GER		44:29	+ 12:35
137	681	LÖBKE Simon	1981	GER	TSC Eintracht Dortmund	44:32	+ 12:38
138	504	HALLMANN Jan-Niklas	1993	GER		44:33	+ 12:39
139	434	BREMKE Timo	1988	GER		44:38	+ 12:44
140	175	BENNOUR Samy	1987	GER		44:39	+ 12:45
141	271	HOMMEL Theresa	1984	GER		44:43	+ 12:49
142	7	WEITZEL Judith	1986	GER		44:44	+ 12:50
143	25	BRUNS Benjamin	1983	GER		44:44	+ 12:50
144	100	BRUNS Jonas	2012	GER		44:45	+ 12:51
145	736	HALBFAS Janis	1991	GER		44:45	+ 12:51
146	191	SCHUFF Philip	1990	GER		44:48	+ 12:54
147	130	KRUSE Dennis	1982	GER		44:52	+ 12:58
148	162	STOLTEFUß Jonas	1998	GER		45:01	+ 13:07
149	650	WÄHNING Jan Wilhelm	1993	GER	skatRUNde	45:02	+ 13:08
150	439	STORM Moritz	2001	GER		45:04	+ 13:10
151	68	NGUYEN Dang	1992	GER		45:06	+ 13:12
152	522	ULITZKA Michael	1988	GER	Dead Pedals Society	45:14	+ 13:20
153	753	KEHRER Susanne	1981	GER	SuS Volmarstein	45:17	+ 13:23

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
154	133	STEMANN Jens	1984	GER		45:19	+ 13:25
155	95	BRAUN Kim	1995	GER	bunert Speed Club Dortmund	45:23	+ 13:29
156	389	ÖSTREICH Philipp	1989	GER		45:25	+ 13:31
157	490	GÖßLINGHOFF Andrea	1986	GER	Ausdauerschule bunert	45:29	+ 13:35
158	417	RICHTER Udo	1975	GER		45:31	+ 13:37
159	633	SCHMIDT Wolfgang	1960	GER	Rund & Fun	45:31	+ 13:37
160	643	HUNDSHAGEN Markus	1990	GER	SG Welper	45:32	+ 13:38
161	635	PELLEN Achim	1964	GER	Runnershigh Niederrhein	45:33	+ 13:39
162	762	MACHATIK Peter	1972	GER		45:33	+ 13:39
163	290	KOCH Henning	1989	GER		45:34	+ 13:40
164	674	FRANKE Peter	1970	GER	Tri-Geckos Dortmund	45:34	+ 13:40
165	552	ROSKER Bertram	1963	GER	Kemnader See parkrun	45:36	+ 13:42
166	94	GLOMM Dennis	1994	GER	bunert Speed Club Dortmund	45:36	+ 13:42
167	146	RACHYLA Rafal	1991	GER		45:42	+ 13:48
168	126	JABSS Irene	1984	GER		45:43	+ 13:49
169	217	HEIMANN Raphael	2007	GER		45:45	+ 13:51
170	246	AHLERS Christoph	1986	GER		45:55	+ 14:01
171	657	WICKER Lars	1986	GER	SV BW Hülschotten e.V	45:59	+ 14:05
172	482	NAGEL Lale	2001	GER	ASC 09 Dortmund	46:04	+ 14:10
173	679	LINDEMANN Christian	1983	GER	TriTeam Ruhrpott Herne	46:06	+ 14:12
174	513	CHAN Martin	1981	GER	Chan 4 run	46:08	+ 14:14
175	184	BARTKE Tobias	2000	GER		46:12	+ 14:18
176	102	KOULIS Bastian	1986	GER		46:15	+ 14:21
177	613	SCHÄFER Michael	1974	GER	Pace Pack Runners	46:17	+ 14:23
178	638	EDELING Judith	1988	GER	Runsquad Dortmund	46:18	+ 14:24
179	267	PFAHL Jochen	1992	GER		46:21	+ 14:27
180	591	DIALLO Gassimou	1985	GER	LT Bittermark Dortmund	46:30	+ 14:36
181	254	SCHILLINGS Andreas	1971	GER		46:30	+ 14:36
182	292	FIEBIG Sabrina	1990	GER		46:32	+ 14:38
183	686	RAMUS Nicole	1971	GER	TSV Niederelsungen	46:34	+ 14:40
184	558	WEIGAND Thomas	1975	GER	LAC Veltins TV Herdringen	46:39	+ 14:45
185	517	HAIT Jan	1993	GER	CrossFit Tri-Monia	46:40	+ 14:46
186	596	SCHOONHOVEN Friederike	1975	GER	LT Hagen-Emst	46:41	+ 14:47
187	492	BRINKHOFF Daria	1989	GER	Ausdauerschule bunert	46:42	+ 14:48
188	491	BÖLLHOFF Felix	1989	GER	Ausdauerschule bunert	46:43	+ 14:49
189	724	SCHÄFER Michael	1973	GER	Vitadrom	46:48	+ 14:54
190	450	RAUH Stefan	1966	GER		46:48	+ 14:54
191	545	ULLRICH Riccardo	1998	GER	Hellfire Club	46:49	+ 14:55
192	702	KORTMANN Holger	1987	GER	TV Werne 03	46:53	+ 14:59
193	678	KRUMM Sarah	2001	GER	TriGeckos Dortmund	46:54	+ 15:00
194	433	HAUPT Kai	1968	GER		46:55	+ 15:01
195	459	HAENSEL Henning	1974	GER		46:56	+ 15:02
196	407	HOLDMANN Tobias	1998	GER		46:57	+ 15:03
197	422	JUNG Lian	2011	GER		46:57	+ 15:03
198	695	ABT Carolin	2012	GER	TuS Westfalia Hombruch	46:58	+ 15:04
199	697	SCHÜTT Thorsten	1970	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	47:01	+ 15:07
200	98	BRANDT Rebecca	1998	GER	bunert Speed Club Dortmund	47:04	+ 15:10
201	485	VON SPICZAK Jochen	1979	GER	ASVZ Zürich	47:08	+ 15:14
202	521	HAHN Thomas	1996	GER		47:10	+ 15:16
203	473	PIEPER Guido	1969	GER	#LaufjedenFall	47:14	+ 15:20
204	604	PAULOKAT Christina	1982	GER	Marathon-Club Menden	47:17	+ 15:23
205	444	BERGERT Stefanie	1978	GER		47:26	+ 15:32
206	541	WILKE Niklas	1992	GER	Hagen 11	47:26	+ 15:32
207	397	TUSCHINSKI Marcel	1992	GER		47:26	+ 15:32
208	186	GIRSCH Jonas	2004	GER		47:28	+ 15:34
209	622	SCHREIBER Yvonne	1992	GER	PV Triathlon TG Witten	47:29	+ 15:35
210	96	WITTHAUT Jana	1996	GER	Bunert Speed Club Dortmund	47:30	+ 15:36
211	346	MANZ Kathrin	1995	GER		47:30	+ 15:36
212	278	GRUNWALD Markus	1975	GER		47:31	+ 15:37
213	616	KRUSE Nils	1983	GER	parkrun Kemnader See	47:32	+ 15:38
214	549	FÜHRING Carina	1987	GER	Kemnader See parkrun	47:34	+ 15:40

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
215	437	WARIAS Lars	1994	GER		47:34	+ 15:40
216	21	ROY Daniel	2004	GER		47:35	+ 15:41
217	738	BELL Oliver	1974	GER	Ski Club Beckum	47:39	+ 15:45
218	642	PÖTER Christiane	1987	GER	SG Eintracht Ergste	47:43	+ 15:49
219	719	SPIEKERMANN Ingo	1977	GER	VfL Fröndenberg	47:43	+ 15:49
220	368	WEILER Yannick	1999	GER		47:44	+ 15:50
221	341	WEIGMANN Matthias	1992	GER		47:44	+ 15:50
222	486	BÜLTMANN Timo	1994	GER	Ausdauerschule Bunert	47:44	+ 15:50
223	670	WAGNER Jenny	1983	GER	Tri Team Hagen	47:46	+ 15:52
224	555	LATEGAHN Lennart	1993	GER		47:51	+ 15:57
225	677	HINNENTHAL Ulrich	1967	GER	Tri-Team Hagen	47:51	+ 15:57
226	352	DOPPELBAUER Florian	1993	GER		47:52	+ 15:58
227	797	HAHN Paul	1999	GER		47:52	+ 15:58
228	181	BROMM Alexander	1990	GER		47:56	+ 16:02
229	354	BARTSCH Sarah	1994	GER		47:57	+ 16:03
230	400	BRANDT Eduard	1991	GER		47:57	+ 16:03
231	107	EPMEIER Marcel	1990	GER		47:58	+ 16:04
232	692	BERG Torsten	1984	GER	TuS 09 Erkenschwick	48:05	+ 16:11
233	672	BOBER Kamil	1984	GER	Tri Team Selm	48:08	+ 16:14
234	599	GERDES Sandra	1986	GER	LTV Lippstadt Triathlon	48:09	+ 16:15
235	48	GOLDMANN Reinhard	1976	GER		48:09	+ 16:15
236	299	MIKISCH Rainer	2001	GER		48:10	+ 16:16
237	134	ULLOSAT Amelie	1990	GER		48:11	+ 16:17
238	651	PESCH Carsten	1990	GER	skatRUNde	48:14	+ 16:20
239	17	RINNEBURGER Jörg	1985	GER		48:17	+ 16:23
240	268	PULLMANN Anne	2000	GER		48:18	+ 16:24
241	78	LOSCHINSKY Mark	1988	GER		48:18	+ 16:24
242	764	HACKENBERG Jonas	2001	GER		48:21	+ 16:27
243	86	GOCKEL Christian	1991	GER		48:25	+ 16:31
244	99	KAUER Bastian	1991	GER		48:26	+ 16:32
245	653	WERMUTH Philipp	1988	GER	SSV Rotthausen	48:26	+ 16:32
246	654	WINKLER Benjamin	1985	GER	SSV Rotthausen	48:27	+ 16:33
247	700	SPENNEMANN Sebastian	1982	GER	TV Hasslinghausen	48:28	+ 16:34
248	388	KIRCHHOFF Melissa	1995	GER		48:29	+ 16:35
249	500	VERFÜRDEN Jonas	1999	GER	Blockrandbebauungsblocker	48:29	+ 16:35
250	742	MARX Fabian	2002	GER		48:30	+ 16:36
251	51	WIEGAND Michael	1972	GER		48:31	+ 16:37
252	408	SECKLER Lisa	1995	GER		48:33	+ 16:39
253	416	MEISSNER Marie	1999	GER		48:34	+ 16:40
254	151	WORTMANN Milena	1992	GER		48:48	+ 16:54
255	33	WEX Daniel	1984	GER		48:49	+ 16:55
256	76	DREIKAUß Jörg	1976	GER	Pace Pack Runners	48:50	+ 16:56
257	405	HEHLKE Julian	1991	GER		48:54	+ 17:00
258	139	RETZLAFF Stefan	1972	GER		48:58	+ 17:04
259	606	KNOPF Michael	1979	GER	Mission Triathlon Racing Team	49:07	+ 17:13
260	332	PFEIFFER Fabian	1997	GER		49:13	+ 17:19
261	313	HORN Phil	1998	GER		49:16	+ 17:22
262	312	HÖNES Benedikt	2002	GER		49:16	+ 17:22
263	178	FÜßMANN Sebastian	1985	GER		49:17	+ 17:23
264	315	STEINWEG Daniel	1996	GER		49:18	+ 17:24
265	200	SCHRÖTER Kevin	1989	GER		49:19	+ 17:25
266	28	HÄNSCH Michael	1966	GER		49:25	+ 17:31
267	741	JÜCKER Diana	1976	GER	LippeRunners Werne	49:31	+ 17:37
268	404	HEHEMANN Timm	1987	GER		49:31	+ 17:37
269	440	LOURENS Dustin	1996	GER		49:32	+ 17:38
270	339	GRÜBER Markus	1988	GER		49:36	+ 17:42
271	340	KATONA Alexander	1991	GER		49:36	+ 17:42
272	754	KRÄMER Kevin	1987	GER		49:40	+ 17:46
273	614	DREIKAUß Petra	1976	GER	Pace Pack Runners	49:44	+ 17:50
274	727	GÖSSLING Tim	1989	GER	Wastin' Time Running	49:49	+ 17:55
275	5	KACPRZAK Sandra	1983	GER		49:50	+ 17:56
276	383	BOLLIN Mario	1975	GER		49:52	+ 17:58

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
277	790	BÖTTNER Sebastian	1987	GER	TSV Waldkappel	49:53	+ 17:59
278	472	SCHÖNFELDT Sophie	2002	GER	/	49:56	+ 18:02
279	176	HEGERDING Paul	1990	GER		50:00	+ 18:06
280	533	MARCHEWITZ Nadine	1982	GER	Erdinger Active Team	50:09	+ 18:15
281	16	VOGES Carsten	1978	GER		50:11	+ 18:17
282	353	LEHMENKÜHLER Markus	1987	GER		50:14	+ 18:20
283	203	SCHUNCK Anne	1987	GER		50:19	+ 18:25
284	164	SCHMENK Elena	1990	GER		50:22	+ 18:28
285	26	BONK Philip	1991	GER		50:23	+ 18:29
286	603	WACKER Marco	1972	GER	Marathon-Club Menden	50:25	+ 18:31
287	546	LÜCKE Maik	1971	GER	Jogging Crew Howi	50:26	+ 18:32
288	726	GÜNTER-BECKMANN Markus	1981	GER	Wastin Time Running	50:28	+ 18:34
289	105	FREITAG Stefan	1977	GER		50:30	+ 18:36
290	696	ABT Joshua	2012	GER	TuS Westfalia Hombruch	50:33	+ 18:39
291	300	JÄGER Maria	1991	GER		50:37	+ 18:43
292	693	BIERNACKI Ryan	2011	GER	TuS 09 Erkenschwick	50:55	+ 19:01
293	252	FYRGUTH Dominik	2003	GER		50:57	+ 19:03
294	303	CEREN Batu	1997	GER		51:03	+ 19:09
295	157	WROCKLAGE Sven	1986	GER		51:05	+ 19:11
296	458	STEINHOFF Helena	2005	GER		51:09	+ 19:15
297	187	WÜLLNER Sophia	1993	GER		51:19	+ 19:25
298	542	JAUERT Marcel	1991	GER	Hagen United	51:28	+ 19:34
299	640	HEGRDING Franca	1996	GER	RV Schwerte	51:29	+ 19:35
300	244	VON LANDENBERG Nicolas	1987	GER		51:33	+ 19:39
301	667	SOMBORN Melanie	1983	GER	TeamKrank	51:35	+ 19:41
302	601	LAEMMERHIRT Iris-Aya	1980	GER	Marathon-Club Menden	51:35	+ 19:41
303	665	KRICK Stefanie	1976	GER	TEAMKRANK	51:35	+ 19:41
304	84	TEßNER-MÜLLER Lisa	1994	GER		51:39	+ 19:45
305	801	EIKERMANN Jasper	2009	GER	TSC Running crew	51:40	+ 19:46
306	351	SEIDLER Annika	1981	GER		51:42	+ 19:48
307	223	SCHIFFERDECKER Diethelm	1967	GER		51:44	+ 19:50
308	715	KREWITT Julian	2005	GER	vereinslos	51:46	+ 19:52
309	348	DITTRICH Eva	1986	GER		51:47	+ 19:53
310	421	JUNG Ingo	1976	GER		51:55	+ 20:01
311	411	PRIOR Dominika	1985	GER		51:56	+ 20:02
312	451	FIRNROHR Oliver	1976	GER		51:59	+ 20:05
313	714	KREWITT Marion	1974	GER	vereinslos	52:02	+ 20:08
314	597	BARGEN Christian	1970	GER	LT Hagen-Ermst	52:05	+ 20:11
315	609	GERHARDUS Lukas	1997	GER	MOTION Runners	52:08	+ 20:14
316	385	ÖSTREICH Sebastian	1983	GER		52:09	+ 20:15
317	281	SCHULTZE René	1988	GER		52:09	+ 20:15
318	589	WERTH Sascha	1981	GER	LSF-Unna-2000	52:13	+ 20:19
319	414	WILDÖER Anna	1987	GER		52:16	+ 20:22
320	364	FRENZEL Sascha	1982	GER		52:16	+ 20:22
321	211	BIGENSKI Antonia	2002	GER		52:17	+ 20:23
322	209	EISERMANN Matthias	1992	GER		52:17	+ 20:23
323	394	CECHAGIAS Sara	1996	GER		52:20	+ 20:26
324	185	MÖSTA Nils	1997	GER		52:22	+ 20:28
325	432	HAUKE Arne	1984	GER		52:23	+ 20:29
326	331	TEBBEL Peter	1991	GER		52:29	+ 20:35
327	744	PIELMEIER Simona	1978	GER	LippeRunners Werne	52:38	+ 20:44
328	560	PETERS Jennifer	1984	GER	Laufgruppe Pippi Langstrumpf	52:40	+ 20:46
329	143	SCHRÖDER Lutz	1984	GER		52:45	+ 20:51
330	30	BURCHERT Annika	1989	GER		52:47	+ 20:53
331	381	GRAU Pia	2002	GER		52:53	+ 20:59
332	379	FISCHER Marc	1985	GER		52:53	+ 20:59
333	335	KUBERSKI Pascal	2001	GER		52:54	+ 21:00
334	67	NORMANN Lars	1994	GER		52:57	+ 21:03
335	425	KALETTA Tobias Peter	1995	GER		53:03	+ 21:09
336	110	MORALI Marlene	1995	GER		53:05	+ 21:11
337	532	LITTWITZ Christoph	1979	GER	Erdinger Active Team	53:05	+ 21:11

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
338	418	VALENTI Sandro	1991	GER		53:06	+ 21:12
339	395	STOTTEN Tim	1995	GER		53:06	+ 21:12
340	578	RUST Felix	1986	GER	LSF-Unna-2000	53:08	+ 21:14
341	393	KOTSCH Marius	1979	GER		53:09	+ 21:15
342	261	VOß Richard	1993	GER		53:10	+ 21:16
343	691	BOJARRA Meike	1991	GER	TuS 09 / Triathlon	53:13	+ 21:19
344	1	HEPP Achim	1971	GER	Bored Run Club	53:15	+ 21:21
345	610	PACHE Rüdiger	1959	GER	MTT Dortmund	53:16	+ 21:22
346	236	BIRKENHAUER Yannic	1996	GER		53:17	+ 21:23
347	782	WICHTERICH Tobias	1976	GER		53:18	+ 21:24
348	377	HANKE Marvin	1987	GER		53:26	+ 21:32
349	612	HEPP Hans Martin	1973	GER	NYRR	53:27	+ 21:33
350	275	GREVEN Nico	1997	GER		53:29	+ 21:35
351	31	DINH Maria	1998	GER		53:36	+ 21:42
352	177	BURKART Theresa	1995	GER		53:37	+ 21:43
353	713	VOLLMER Klaus	1973	GER	vereinslos	53:40	+ 21:46
354	375	BRILL Fabian	1992	GER		53:42	+ 21:48
355	34	ZOLDA Mike	1991	GER		53:42	+ 21:48
356	730	SCHLÜTER Sophie	1999	GER		53:44	+ 21:50
357	676	AHNE Michel	1976	GER	Tri-Team Hagen	53:44	+ 21:50
358	272	WESSEL Sebastian	1991	GER		53:45	+ 21:51
359	85	KLOEKHORST Hilma	1992	GER		53:46	+ 21:52
360	269	WEBER Sebastian	1987	GER		53:46	+ 21:52
361	55	NÖKER Jan	1995	GER		53:46	+ 21:52
362	155	BARKOWSKI Julian	1995	GER		53:51	+ 21:57
363	153	MAINKA Grzegorz	1981	GER		53:55	+ 22:01
364	358	PREUSCHOFF Alina	2001	GER		53:56	+ 22:02
365	46	TRUTENAT Philipp	1997	GER	Alina Fanclub	53:56	+ 22:02
366	501	WENK Moritz	1973	GER	BPH	53:56	+ 22:02
367	641	LEHNERT-GROTE Ina	1984	GER	SC Hagen-Wildewiese	53:57	+ 22:03
368	785	SEIDEL Nadine	1986	GER		53:58	+ 22:04
369	786	NEUREITER Jessica	1986	GER		53:59	+ 22:05
370	357	KEHNEN Janina	1995	GER		53:59	+ 22:05
371	406	SCHÄPERMEIER Julian	1991	GER		54:00	+ 22:06
372	288	WERNER Julian	1988	GER		54:01	+ 22:07
373	850	HAGELSTEIN Vanessa	2002	GER		54:06	+ 22:12
374	390	ÖSTREICH Katrin	1990	GER		54:15	+ 22:21
375	338	DIERIG Ann-Kathrin	1991	GER		54:16	+ 22:22
376	47	ROSTEK GOEKE Lea	1999	GER		54:16	+ 22:22
377	287	KUX Julian	1989	GER		54:20	+ 22:26
378	154	IHDE Stefan	1998	GER		54:24	+ 22:30
379	569	ÖHL Uta	1974	GER	Leibniz Gymnasium Remscheid	54:27	+ 22:33
380	694	KIRSCH Luca	2012	GER	TUS Westfalia Hombruch	54:28	+ 22:34
381	295	VEIT Lukas	1993	GER		54:31	+ 22:37
382	106	SÖKELAND Carsten	1970	GER		54:32	+ 22:38
383	280	SORARU Lea	1999	GER		54:39	+ 22:45
384	720	KIRCH Annemarie	1971	GER	VIATIV Krankenkasse	54:39	+ 22:45
385	721	KIRCH Jonah	2004	GER	VIATIV Krankenkasse	54:39	+ 22:45
386	445	WENZEL Lars	2010	GER		54:43	+ 22:49
387	540	NEJDROWSKI Sascha	1982	GER	FunVorRun Witten	54:53	+ 22:59
388	409	ENDE Nico	1991	GER		54:54	+ 23:00
389	716	THEEL Dominik	1990	GER	VFK Nordböge	54:54	+ 23:00
390	378	STEINWEG Holger	1987	GER		54:55	+ 23:01
391	372	BORUTTA Tim	2001	GER		54:57	+ 23:03
392	193	ROY Roman	1973	GER		54:57	+ 23:03
393	788	PRIOR Marcel	1988	GER		54:58	+ 23:04
394	2707	KLUTH Markus	1973	GER	upletics	54:59	+ 23:05
395	769	GEHLE Nico	1998	GER		55:08	+ 23:14
396	683	HARTMANN Mike	1989	GER	TSC Eintracht Dortmund	55:08	+ 23:14
397	466	SWEERS Patrick	1971	GER	-	55:09	+ 23:15
398	208	LAMOTTE Niklas	2010	GER		55:10	+ 23:16

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
399	410	RÜMENAPP Dominik	1984	GER		55:11	+ 23:17
400	755	PENONI Tobias	1995	GER	Erdinger Active Team	55:12	+ 23:18
401	455	DARGEL Jens	1988	GER		55:12	+ 23:18
402	792	WULF Christopher	2007	GER		55:14	+ 23:20
403	628	UNKEL Lea	1986	GER	RSC Essen-Kettwig	55:21	+ 23:27
404	799	WOZNY Kerstin	1967	GER	SuS Bertlich 1945	55:21	+ 23:27
405	800	KLICK Michael	1969	GER	SuS Bertlich 1945	55:21	+ 23:27
406	747	KLOCKE Alicia	1999	GER		55:22	+ 23:28
407	848	USENKO Nataliia	1986	GER		55:22	+ 23:28
408	391	TANK Regina	1959	GER		55:23	+ 23:29
409	760	DUNSCHÉ Daniel	1994	GER		55:27	+ 23:33
410	403	HAARMANN-WILMS Berit	1994	GER		55:28	+ 23:34
411	619	NIEMEIER Joachim	1957	GER	Pottstride Runner	55:30	+ 23:36
412	213	OVERMANN Andreas	1998	GER		55:30	+ 23:36
413	547	NAWLANDS Anthony	1964	GER	Kemnader See parkrun	55:31	+ 23:37
414	548	WANDELDT Desi	1978	GER	Kemnader See parkrun	55:32	+ 23:38
415	772	ERDMANN Sarah	1982	GER		55:33	+ 23:39
416	592	ZÖLLNER Jörg-Peter	1951	GER	LT Bittermark Dortmund	55:33	+ 23:39
417	579	MASSMANN Tineke	1968	GER	LSF-Unna-2000	55:34	+ 23:40
418	464	KNAUP Anna	1997	GER		55:34	+ 23:40
419	412	PRZYBYL Constanze	1997	GER		55:35	+ 23:41
420	285	BUSCHKÄMPER Beeke	2004	GER		55:35	+ 23:41
421	573	GRAFFUNDER Angie	1986	GER	Lippe Berufskolleg Lünen	55:38	+ 23:44
422	376	CAPLAN Jessica	1977	GER		55:39	+ 23:45
423	442	KIRCHHOFF Tom	1994	GER		55:39	+ 23:45
424	350	RÖTLICH Sylvana	1982	GER		55:40	+ 23:46
425	182	EBMEIER Nico	1999	GER		55:50	+ 23:56
426	343	SCHIRRA Martin	1974	GER		55:53	+ 23:59
427	574	SCHIRRA Rafael	2010	GER	Low Kicks Soest	55:54	+ 24:00
428	636	POTHMANN Wencke	1981	GER	Runnershigh Niederrhein	55:55	+ 24:01
429	112	LÜDDECKE Lena	2005	GER		55:57	+ 24:03
430	8	JANOCHA Christina	1974	GER		55:57	+ 24:03
431	45	BOHLEN Kathrin	1988	GER		55:57	+ 24:03
432	534	SCHRÖDER Marie	1991	GER	ESV Lokomotive Potsdam	55:58	+ 24:04
433	321	STRATMANN Madeline	1995	GER		56:01	+ 24:07
434	776	SCHOLZ Sebastian	1980	GER	Pace Pack Runners	56:07	+ 24:13
435	91	HARTMANN Jessica	1979	GER		56:09	+ 24:15
436	60	KÜPPER Benjamin	1982	GER		56:11	+ 24:17
437	29	BURCHERT Sebastian	1987	GER		56:17	+ 24:23
438	703	NEUBAUER Maria	1979	GER	Tv-Brechten	56:18	+ 24:24
439	257	SCHRÖDER Kathrin	1983	GER		56:20	+ 24:26
440	42	PICHURA Katrin	1996	GER		56:28	+ 24:34
441	263	WILK Thomas	1971	GER		56:28	+ 24:34
442	260	ZELENKA Pauline	2002	GER		56:30	+ 24:36
443	329	SCHAEFER Julia	1989	GER		56:30	+ 24:36
444	550	KRABBE Sebastian	1975	GER	Kemnader See parkrun	56:33	+ 24:39
445	731	FRONTZEK Wiebke	1991	GER		56:34	+ 24:40
446	92	PRINZ Katharina	1992	GER	Pace Pack Runners	56:34	+ 24:40
447	35	VON DER HORST Julia Marie	1995	GER		56:34	+ 24:40
448	415	PRINZ Christina	1998	GER		56:34	+ 24:40
449	41	KARA Mesut	1989	GER		56:35	+ 24:41
450	594	RUDLOF Claudia	1968	GER	LT Hagen-Ermst	56:43	+ 24:49
451	580	WODARZ Aga	1985	GER	LSF-Unna-2000	56:59	+ 25:05
452	583	ADOMEIT Stefan	1976	GER	LSF-Unna-2000	56:59	+ 25:05
453	734	GATZIA Irini	1971	GER		57:02	+ 25:08
454	750	FÜLLING Tobias	1995	GER		57:06	+ 25:12
455	652	EXTRA-HARMS Eva	1959	GER	Sonntagsläufer	57:08	+ 25:14
456	307	PAWLICA Maxima	2002	GER		57:09	+ 25:15
457	11	PLASTWICH Lara	2000	GER		57:09	+ 25:15
458	289	SPORBECK Lisa	1996	GER		57:09	+ 25:15
459	457	KADEN Lukas	1997	GER		57:10	+ 25:16
460	344	MÜLLER Andreas	1983	GER		57:12	+ 25:18

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
461	109	EPMEIER Leann	2012	GER		57:14	+ 25:20
462	234	LÜDER Vinzent	1995	GER		57:25	+ 25:31
463	330	MUSTAFA Adam	2005	GER		57:26	+ 25:32
464	794	HASS Ole	2006	GER		57:28	+ 25:34
465	188	LOHMANN Pascal	1984	GER		57:33	+ 25:39
466	199	APEL Jonas	1992	GER		57:37	+ 25:43
467	229	MOSS Skylar	2002	GER		57:39	+ 25:45
468	780	SNOPEK Martina	1988	GER		57:39	+ 25:45
469	778	JESCHAR Wiebke	1987	GER	Erdinger Active Team	57:40	+ 25:46
470	230	MEJIA Kyler	2000	GER		57:40	+ 25:46
471	22	ZEIDLER Jennifer	1983	GER		57:41	+ 25:47
472	428	ERTMER Leoni	1999	GER		57:45	+ 25:51
473	59	LÖCKEN Jan	1996	GER		57:47	+ 25:53
474	142	KORTMANN Angela	1978	GER		57:54	+ 26:00
475	58	STEPHAN-LACHMANN Iris	1961	GER		57:56	+ 26:02
476	204	ADELTE Yannick	2002	GER		57:56	+ 26:02
477	453	DRESCHER David	1997	GER		57:57	+ 26:03
478	189	LOHMANN Claudia	1991	GER		57:58	+ 26:04
479	138	SCHMIDT Jan	1993	GER		58:01	+ 26:07
480	499	ZIMMERS Paul	2001	GER	Blockrandbebauungsblocker	58:04	+ 26:10
481	222	ARNTZ Marit	2004	GER		58:11	+ 26:17
482	221	ARNTZ Malte	2005	GER		58:11	+ 26:17
483	535	MAZUREK Roger	1968	GER	FC Post	58:11	+ 26:17
484	359	HERING Nell	2001	GER		58:13	+ 26:19
485	362	WULF Mariel	2001	GER		58:14	+ 26:20
486	210	SOMMER Lynn	2000	GER		58:15	+ 26:21
487	705	BLASZCZYK Aleksandra	1979	GER	upletics	58:21	+ 26:27
488	557	SCHÜTZ Michaela	1971	GER	Konfettibande Ratingen	58:21	+ 26:27
489	226	VRIESEN Josefine	1999	GER		58:27	+ 26:33
490	308	ROSE Lauri	2006	GER		58:27	+ 26:33
491	413	RÜGGEBERG Leonie	1999	GER		58:27	+ 26:33
492	722	BUCK Oliver	1981	GER	Viermärker Dortmund	58:27	+ 26:33
493	124	HERDE Karina	1987	GER		58:28	+ 26:34
494	526	VAN ISSEM Juliane	1986	GER	DieSchweinehunde	58:28	+ 26:34
495	516	FEIERABEND Kevin	1992	GER	Crossfit Tri-Monia	58:28	+ 26:34
496	270	NEUBERT Katharina	1990	GER		58:33	+ 26:39
497	319	MAßNER Marina	1984	GER		58:42	+ 26:48
498	398	JACOB Nicole	1978	GER		58:44	+ 26:50
499	649	AHRENS Kirstin	1993	GER	skatRUNde	58:45	+ 26:51
500	235	CHOUDHARY Adarsh	2000	GER		58:53	+ 26:59
501	179	PROBST Mirjam	1978	GER		58:55	+ 27:01
502	125	SCHONS Paul	1978	GER	Laufteam Hamburg	58:55	+ 27:01
503	429	PHILIPP Dominic	1997	GER		58:58	+ 27:04
504	198	JOZEFOWICZ Anna	1999	GER		58:59	+ 27:05
505	197	KRAWIETZ Nigina	2000	GER		59:00	+ 27:06
506	749	GRELL Martin	1986	GER		59:01	+ 27:07
507	538	DANZEGLOCKE Ralf	1965	GER		59:01	+ 27:07
508	468	FISCHER Franka Johanna	2003	GER	-	59:14	+ 27:20
509	318	NIEPMANN Michaela	1974	GER		59:15	+ 27:21
510	205	LUMMERICH Joelle	2004	GER		59:15	+ 27:21
511	520	BROZÉ Marcel	1987	GER	D.B. Running Club Iserlohn	59:24	+ 27:30
512	75	WAGNER Vanessa	1986	GER		59:30	+ 27:36
513	6	ADAM Daniel	1976	GER		59:31	+ 27:37
514	54	GÖTTE Lara	2003	GER		59:36	+ 27:42
515	392	KOTSCH Sonja	1982	GER		59:41	+ 27:47
516	530	WALLMEYER Johanna	2000	GER	Erdinger Active Team	59:43	+ 27:49
517	446	BAUER Andreas	1972	GER		59:44	+ 27:50
518	206	SAUERLÄNDER Nicole	1994	GER		59:48	+ 27:54
519	745	SCHNATMANN Tanja	1972	GER		59:51	+ 27:57
520	735	HEROLD Marvin	1994	GER		59:53	+ 27:59
521	367	FINGERHUT Lara-Marie	1994	GER		59:54	+ 28:00
522	37	FIL Oliver	1993	GER		59:56	+ 28:02

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
523	317	SICHTERMANN Ben	2004	GER		59:57	+ 28:03
524	301	HOHMANN Matthias	1965	GER		1:00:02	+ 28:08
525	571	TERCLANI Salih	1996	GER	Run Squad Dortmund	1:00:18	+ 28:24
526	443	FELDBRÜGGE Lennart	1999	GER		1:00:18	+ 28:24
527	448	FILLIES Marie	1995	GER		1:00:19	+ 28:25
528	245	BOHLEN Chantal	1988	GER		1:00:21	+ 28:27
529	117	SADLOWSKI Anne	1987	GER		1:00:22	+ 28:28
530	118	SADLOWSKI Oliver	1977	GER		1:00:22	+ 28:28
531	291	BOHLEN Florian	1982	GER		1:00:22	+ 28:28
532	460	HETZ Frauke	1983	GER		1:00:25	+ 28:31
533	663	KIEFER Leah	2008	GER	TuS 09 Erkenschwick	1:00:30	+ 28:36
534	310	HAUSER Shirin	2001	GER		1:00:37	+ 28:43
535	311	SOMMER Ingo	1970	GER		1:00:37	+ 28:43
536	518	ROTHER Samira	1992	GER	D.B Running Club Iserlohn	1:00:42	+ 28:48
537	424	SANDER Nico	1991	GER		1:00:44	+ 28:50
538	135	HAINKE Tobias	1996	GER		1:00:45	+ 28:51
539	474	REICH Svenja	2005	GER	#LaufwunderAppelhülsen	1:00:46	+ 28:52
540	475	REICH Thomas	1970	GER	#LaufwunderAppelhülsen	1:00:46	+ 28:52
541	251	PAUL Bernd	2000	GER		1:00:50	+ 28:56
542	306	WILCZEWSKI Christina	1986	GER		1:00:52	+ 28:58
543	70	LIPINSKY Borge	1994	GER		1:00:57	+ 29:03
544	227	KUBERSKI Joelina	2004	GER		1:01:18	+ 29:24
545	449	FALK Moritz	2000	GER		1:01:24	+ 29:30
546	426	KÖHLER Jana Vanessa	1993	GER		1:01:30	+ 29:36
547	77	BAUMEISTER Eva	1978	GER		1:01:30	+ 29:36
548	156	LUKMAN Alice Jocelin	1998	GER		1:01:30	+ 29:36
549	305	GROSSEKEMPER Nataly	1993	GER		1:01:38	+ 29:44
550	304	GROSSEKEMPER Dennis	1992	GER		1:01:38	+ 29:44
551	294	DUCHSCHERER Lena	1995	GER		1:01:42	+ 29:48
552	787	GÜDDING Anna	2005	GER		1:01:50	+ 29:56
553	784	GÜDDING Marie	2002	GER		1:01:50	+ 29:56
554	595	BARGEN Janina	2008	GER	LT Hagen-Ermst	1:01:54	+ 30:00
555	384	RHEIN Cindy	1998	GER		1:01:56	+ 30:02
556	337	BITTHÖFER Tatjana	1975	GER		1:01:57	+ 30:03
557	232	MEHLIG Michelle	1993	GER		1:02:06	+ 30:12
558	387	GÄRTIG Celine	1999	GER		1:02:13	+ 30:19
559	386	HANSING Jillian	2005	GER		1:02:13	+ 30:19
560	370	KIRSCH Laura	2003	GER		1:02:13	+ 30:19
561	494	PREIN Uwe	1956	GER	B. V. Teutonia Lanstrop 1920	1:02:20	+ 30:26
562	723	KOCH Gerald	1967	GER	Viermärker Dortmund	1:02:23	+ 30:29
563	266	HERZ Ruth	1976	GER		1:02:25	+ 30:31
564	768	FRINGES Katharina Maria	1982	GER		1:02:31	+ 30:37
565	781	KOPROWSKI Michael	1990	GER		1:02:33	+ 30:39
566	590	LEY Christiane	1974	GER	LSF-Unna-2000	1:02:46	+ 30:52
567	584	LAMMERT Joachim	1969	GER	LSF-Unna-2000	1:02:46	+ 30:52
568	562	KOLL Jana	1990	GER	Laufschule Number RUN	1:02:51	+ 30:57
569	553	GOLDMANN Yvonne	1984	GER	Konfettibande Ratingen	1:02:59	+ 31:05
570	325	HERRMANN Nadine	1985	GER		1:03:01	+ 31:07
571	739	KELLER Sina	1986	GER	The_running_moms	1:03:11	+ 31:17
572	284	TROTTEBERG Gerhard	1966	GER		1:03:14	+ 31:20
573	14	THIEMANN Tina	1977	GER		1:03:15	+ 31:21
574	36	BOOM Jan	2001	GER		1:03:21	+ 31:27
575	273	JÜTTNER Anna	1982	GER		1:03:35	+ 31:41
576	476	SCHENKE Sabine	1981	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1:03:41	+ 31:47
577	477	WERMTER Andre	1962	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1:03:42	+ 31:48
578	748	SOMMANI Giacomo	1927	GER		1:03:42	+ 31:48
579	224	APEL Henri	2001	GER		1:03:42	+ 31:48
580	225	APEL Frederike	1998	GER		1:03:43	+ 31:49
581	207	LAMOTTE Dominik	1974	GER		1:03:43	+ 31:49
582	282	HEINICKE Svenja	1982	GER		1:03:45	+ 31:51
583	1020	GREY Hanna	1994	GER		1:03:52	+ 31:58
584	323	FEDERLEIN Anna	1995	GER		1:03:55	+ 32:01

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
585	322	FEDERLEIN Jens	1968	GER		1:03:55	+ 32:01
586	239	KURZE Maria	1988	GER		1:03:59	+ 32:05
587	342	STEINBERG Justin	2001	GER		1:04:02	+ 32:08
588	108	ZIBELNIK Daniel	1986	GER		1:04:23	+ 32:29
589	233	BIRKENHAUER Niklas	2000	GER		1:04:47	+ 32:53
590	296	RIETZKE Doro	1982	GER		1:04:50	+ 32:56
591	136	ROLFES Michael	1983	GER		1:05:01	+ 33:07
592	775	HARTMANN Tobias	1975	GER		1:05:01	+ 33:07
593	320	SCHNEIDER Stefan	1978	GER	Supersonic Aero	1:05:02	+ 33:08
594	121	RIEGER Natalie	1994	GER		1:05:26	+ 33:32
595	89	BRANDES Vanessa	1995	GER		1:05:27	+ 33:33
596	122	RIEGER Marcus	1982	GER		1:05:27	+ 33:33
597	241	HOFFMANN Greta	1998	GER		1:05:28	+ 33:34
598	240	ZIEGS Benjamin	1997	GER		1:05:29	+ 33:35
599	2099	QUERFORTH Sabrina	1976	GER	Konfettibande Ratingen	1:05:46	+ 33:52
600	283	KALKAN Melek	1999	GER		1:05:55	+ 34:01
601	237	WEICHERDING Mario	1987	GER		1:06:00	+ 34:06
602	238	BÄCKER Annika	1987	GER		1:06:01	+ 34:07
603	215	LEWANDERSKI Yvonne	1978	GER		1:06:17	+ 34:23
604	632	KÜPPER Tim	1985	GER	Runcademy	1:06:22	+ 34:28
605	32	LINKER Ann-Kristin	1987	GER		1:06:27	+ 34:33
606	180	KNEPPER Matthias	1983	GER		1:07:16	+ 35:22
607	297	EL-KAREH Sabrina	1985	GER		1:07:33	+ 35:39
608	160	MADEJA Michael	1967	GER		1:07:33	+ 35:39
609	771	SPATA Marlene	1979	GER		1:07:57	+ 36:03
610	293	ROTTE Esther	1995	GER		1:08:00	+ 36:06
611	469	ALBERT Maira	2008	GER	... von 0 auf 21 ..	1:08:34	+ 36:40
612	470	ALBERT Stefan	1976	GER	... von 0 auf 21 ..	1:08:34	+ 36:40
613	666	VORDERSTRAßE Dirk	1979	GER		1:08:44	+ 36:50
614	447	BLODAU Carina	2001	GER		1:09:05	+ 37:11
615	539	FISCHER Nicolai	1994	GER	Freiwillige Feuerwehr Essen Stoppenberg	1:09:27	+ 37:33
616	349	SCHIEMANN Annika	1995	GER		1:09:28	+ 37:34
617	587	BERGMEIER Sarah	1982	GER	LSF-Unna-2000	1:09:35	+ 37:41
618	463	TROTTEMBERG Jana	2003	GER		1:10:08	+ 38:14
619	627	ROTHER Jens	1990	GER	Rosis Lauftreff	1:10:12	+ 38:18
620	2	EL YAGHOUBI Ilias	2001	GER		1:10:21	+ 38:27
621	247	RAABE Svea	1989	GER		1:10:39	+ 38:45
622	528	PREIS Fred	1964	GER	Dortmund	1:10:41	+ 38:47
623	57	GREY Kurt	1960	GER		1:11:13	+ 39:19
624	427	FEDDERMANN Kira	1987	GER		1:11:31	+ 39:37
625	554	BUCHWALD Beate	1973	GER	Konfettibande Ratingen	1:12:22	+ 40:28
626	333	HEGEMANN Ute	1960	GER	LT Hagen-Emst	1:12:35	+ 40:41
627	431	HERTLEIN Monika	1959	GER		1:13:21	+ 41:27
628	420	REICHERT Romina	1998	GER		1:13:37	+ 41:43
629	551	HEINRICH Daniel	1985	GER	Kemnader See parkrun	1:14:26	+ 42:32
630	38	LEICHT Saskia	1993	GER		1:14:51	+ 42:57
631	62	LEICHT Kai	1994	GER		1:14:51	+ 42:57
632	462	WIENHOLD Marvin	2000	GER		1:20:14	+ 48:20

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	502	JANNING Raoul	1991	GER	Braunschweiger Laufclub	31:54	
2	543	SCHÖNFELDT Yannick	1999	GER	Hamburg Running	32:52	+ 0:58
3	765	MALETZ Julian	1996	GER	TuS Deuz	33:51	+ 1:57
4	2100	HUSSEIN Saman	1994	GER	BTG 1848	34:14	+ 2:20
5	655	THELEN Gero	2004	GER	Laufwerk Hamburg e.V.	34:49	+ 2:55
6	496	WILLUHN Henry	1985	GER	Bielefelder TG	35:16	+ 3:22
7	570	LEMKE Chris	1982	GER	LG Göttingen	35:19	+ 3:25
8	617	PIEPER Robin	2000	GER	Pieper Pflanzen	35:33	+ 3:39
9	608	MACZIEJEK Marc	1991	GER	Moerser TV Triathlon	36:37	+ 4:43

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
10	361	KRÜGER Julian	1993	GER		36:41	+ 4:47
11	366	WASMUTH Yannik	1995	GER		36:41	+ 4:47
12	506	FRANKE Markus	1984	GER	Bunert Speed Club Dortmund	36:46	+ 4:52
13	798	WOZNY Simon	2008	GER	SuS Bertlich 1945	36:54	+ 5:00
14	498	GENSOROWSKY Daniel	1988	GER	Bielefelder TG	37:01	+ 5:07
15	689	HEINEN Daniel	1981	GER	TSV Solingen	37:02	+ 5:08
16	761	OPPERMANN Timo	1993	GER	SV Groß Dungen e.V	37:18	+ 5:24
17	766	ROCHFORD Cyrus	1994	GER		37:20	+ 5:26
18	262	HEROLD Till	1991	GER		37:31	+ 5:37
19	717	JANßEN Ole	1998	GER	VfL Bochum	37:32	+ 5:38
20	202	HALLEK Wojtek Gregor	1986	GER		37:33	+ 5:39
21	725	SCHÄFER Michael	2007	GER	Vitadrom Reken	37:58	+ 6:04
22	507	PETRY Felix	2000	GER	bunert Speed Club Dortmund	38:12	+ 6:18
23	767	MROSEWSKI Christoph	1995	GER	SG Welper	38:31	+ 6:37
24	600	BARTELS Manuel	1985	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	38:34	+ 6:40
25	484	SELKER Torsten	1975	GER	ASG Teutoburger Wald	38:41	+ 6:47
26	631	KIRCHHOFF Jens	1985	GER	Run squad Dortmund	38:45	+ 6:51
27	658	WALDHAUS Uwe	1981	GER	SV Werder Bremen	38:45	+ 6:51
28	728	HOOPS Tom	1998	GER	WAZ Dortmund	38:47	+ 6:53
29	757	AXTON Charles Konrad	1999	GER		38:51	+ 6:57
30	620	LINDNER Thomas	1984	GER	SV Neudorf	38:54	+ 7:00
31	770	GERHARDT Julian	1990	GER	sportbenzin.com	38:58	+ 7:04
32	497	ZINK Sebastian	1993	GER	Bielefelder TG	39:05	+ 7:11
33	751	HUBERT Marc	1996	GER		39:16	+ 7:22
34	527	HÜNNES Marcus	1991	GER	DJK SG Böisperde	39:22	+ 7:28
35	621	ZAYDOWICZ Timo	1998	GER	power&pace	39:23	+ 7:29
36	512	ZACKE Sebastian	1985	GER	bunert speed club Dortmund	39:24	+ 7:30
37	93	GOTLIN Yannick	1994	GER		39:29	+ 7:35
38	758	SCHLIEBENER Jan	1995	GER		39:32	+ 7:38
39	732	WENDLER Daniel	1997	GER	Running couplings	39:32	+ 7:38
40	435	FAS Gregor	1975	GER		39:33	+ 7:39
41	503	LANGE Antonius	1998	GER	BSC Dortmund	39:35	+ 7:41
42	161	SCHMENK Daniel	1990	GER		39:37	+ 7:43
43	250	KIBGIES Felix	1993	GER		39:43	+ 7:49
44	675	WIRKNER Goetz	1989	GER	Tri-Geckos Dortmund e.V	39:59	+ 8:05
45	481	SUER Manuel	2001	GER	Anchor Running Crew Duisburg	40:03	+ 8:09
46	644	KORTMANN Mirco	1989	GER	SG Welper Triathlon	40:04	+ 8:10
47	480	WIEMANN Georg	2007	GER	Amigos Schmigos	40:06	+ 8:12
48	190	KRAUSHAAR Mario	1993	GER		40:15	+ 8:21
49	671	ZOLDA Marcus	1978	GER	Tri Team Ruhrpott Herne	40:30	+ 8:36
50	423	PELZ Alex	2001	GER		40:33	+ 8:39
51	505	STEIN Leonard	2007	GER	bunert Speed Club Dortmund	40:48	+ 8:54
52	509	MARCINIAK Simon	1999	GER	bunert Speed Club Dortmund	41:02	+ 9:08
53	163	MARQUES PEREIRA Joel	2001	GER		41:02	+ 9:08
54	360	NIEHAUS Nils	1992	GER		41:02	+ 9:08
55	529	KEMPF Christoph	1989	GER	Eintracht Frankfurt Triathlon	41:04	+ 9:10
56	174	KRÖMER Philipp	1990	GER		41:13	+ 9:19
57	218	REUTER Timo	1997	GER		41:28	+ 9:34
58	214	GROSSE Manuel	1981	GER		41:30	+ 9:36
59	493	FUEST Jens	1981	GER	Ayyo Team Essen	41:30	+ 9:36
60	664	JACH Andreas	1976	GER	Team Krank	41:30	+ 9:36
61	201	ENGELMANN Thorsten	1981	GER		41:31	+ 9:37
62	795	ISRAEL Frank	1967	GER	TV Attendorn	41:34	+ 9:40
63	729	BÖCKMANN Alexander	1993	GER	ZPP Witten	41:42	+ 9:48
64	158	LAWRENZ Bela	1998	GER		41:43	+ 9:49
65	706	KATANNECK Stanislav	1989	GER	USC Bochum	41:43	+ 9:49
66	196	GOLINSKI Reyk	1974	GER		41:58	+ 10:04
67	615	MARTENS Marcel	1979	GER	Pacepresso / Zoot	42:06	+ 10:12
68	746	MENGES Kevin	1990	GER		42:09	+ 10:15
69	127	KERSEBOHM Heiko	1987	GER		42:12	+ 10:18

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
70	195	POSSIN Thammo	1988	GER		42:14	+ 10:20
71	140	KOCH Ferdinand	2001	GER		42:21	+ 10:27
72	430	HERTLEIN Raphael	1989	GER		42:23	+ 10:29
73	740	JURETZKO Lukas	1978	GER	Lipperunners Werne	42:24	+ 10:30
74	327	ARNDT Oliver	1973	GER		42:37	+ 10:43
75	690	HÜWEL Hendrik	1979	GER	TT Hohenbuschei	42:37	+ 10:43
76	698	FRETTLÖH Tobias	1991	GER	TV Attendorn	42:38	+ 10:44
77	661	MUNGGENAST Max	1995	GER	Team Gänsehose	42:42	+ 10:48
78	662	KIEFER Bjoern	1974	GER	Team Kiefer	42:47	+ 10:53
79	169	LÖWEN Julian	2008	GER		42:48	+ 10:54
80	791	MASUHR Marlon	2002	GER		42:57	+ 11:03
81	673	KLOTZ Volker	1977	GER	Tri-Geckos	43:00	+ 11:06
82	531	SCHULTE Fabian	1983	GER	Erdinger Active Team	43:02	+ 11:08
83	680	ROLTSCH Alexander	1989	GER	TSC Eintracht Dortmund	43:03	+ 11:09
84	467	STILLE Sebastian	1984	GER	-	43:03	+ 11:09
85	682	DÜRWARDL Florian	1990	GER	TSC Eintracht Dortmund	43:04	+ 11:10
86	101	ABEL Jonas	1990	GER		43:05	+ 11:11
87	618	HENKE Marius	1993	GER	Pieper Pflanzen	43:06	+ 11:12
88	65	KISSING Nico	1994	GER		43:08	+ 11:14
89	523	BRÜCHNER Sebastian	1978	GER	Die Bananenbieger	43:12	+ 11:18
90	43	WÜLLNER Jonas	1995	GER		43:15	+ 11:21
91	9	WIGBELS Markus	1985	GER		43:17	+ 11:23
92	44	MENZEL Daniel	1989	GER		43:17	+ 11:23
93	789	QUADEJACOB Nils	1971	GER	Buxtehuder SV	43:19	+ 11:25
94	639	KILIMANN Michael	1970	GER	RunThem	43:21	+ 11:27
95	396	MIX Alexander	1994	GER		43:25	+ 11:31
96	514	BORRINK Mike	1975	GER	Colt Seavers Stunt School	43:26	+ 11:32
97	66	LANCASTER Robert	1987	GER		43:28	+ 11:34
98	510	OLMER Yannik	1999	GER	bunert Speed Club Dortmund	43:28	+ 11:34
99	660	SCHULTZ Jonas	1996	GER	Team Gänsehose	43:33	+ 11:39
100	519	BREKER Daniel	1985	GER	D.B. Running Club Iserlohn	43:40	+ 11:46
101	685	KURAL Ayhan	1974	GER	TSV 1863 Herdecke	43:44	+ 11:50
102	144	WEßEL Matthias	1982	GER		43:47	+ 11:53
103	479	KREMPEL Ulrich	1967	GER	Amigos Schmigos	43:55	+ 12:01
104	171	LECHTENFELD Tim	1979	GER		43:57	+ 12:03
105	90	FREIMUTH René	1975	GER		44:05	+ 12:11
106	116	JUNGERMANN Felix	1979	GER		44:10	+ 12:16
107	103	KRISCHER Till	1995	GER		44:21	+ 12:27
108	681	LÖBKE Simon	1981	GER	TSC Eintracht Dortmund	44:32	+ 12:38
109	504	HALLMANN Jan-Niklas	1993	GER		44:33	+ 12:39
110	434	BREMKE Timo	1988	GER		44:38	+ 12:44
111	175	BENNOUR Samy	1987	GER		44:39	+ 12:45
112	25	BRUNS Benjamin	1983	GER		44:44	+ 12:50
113	100	BRUNS Jonas	2012	GER		44:45	+ 12:51
114	736	HALBFAS Janis	1991	GER		44:45	+ 12:51
115	191	SCHUFF Philip	1990	GER		44:48	+ 12:54
116	130	KRUSE Dennis	1982	GER		44:52	+ 12:58
117	162	STOLTEFUß Jonas	1998	GER		45:01	+ 13:07
118	650	WÄHNING Jan Wilhelm	1993	GER	skatRUNde	45:02	+ 13:08
119	439	STORM Moritz	2001	GER		45:04	+ 13:10
120	68	NGUYEN Dang	1992	GER		45:06	+ 13:12
121	522	ULITZKA Michael	1988	GER	Dead Pedals Society	45:14	+ 13:20
122	133	STEMANN Jens	1984	GER		45:19	+ 13:25
123	389	ÖSTREICH Philipp	1989	GER		45:25	+ 13:31
124	417	RICHTER Udo	1975	GER		45:31	+ 13:37
125	633	SCHMIDT Wolfgang	1960	GER	Rund & Fun	45:31	+ 13:37
126	643	HUNDSHAGEN Markus	1990	GER	SG Welper	45:32	+ 13:38
127	635	PELLEN Achim	1964	GER	Runnershigh Niederrhein	45:33	+ 13:39
128	762	MACHATIK Peter	1972	GER		45:33	+ 13:39
129	290	KOCH Henning	1989	GER		45:34	+ 13:40
130	674	FRANKE Peter	1970	GER	Tri-Geckos Dortmund	45:34	+ 13:40
131	552	ROSKER Bertram	1963	GER	Kemnader See parkrun	45:36	+ 13:42

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
132	94	GLOMM Dennis	1994	GER	bunert Speed Club Dortmund	45:36	+ 13:42
133	146	RACHYLA Rafal	1991	GER		45:42	+ 13:48
134	217	HEIMANN Raphael	2007	GER		45:45	+ 13:51
135	246	AHLERS Christoph	1986	GER		45:55	+ 14:01
136	657	WICKER Lars	1986	GER	SV BW Hülschotten e.V	45:59	+ 14:05
137	679	LINDEMANN Christian	1983	GER	TriTeam Ruhrpott Herne	46:06	+ 14:12
138	513	CHAN Martin	1981	GER	Chan 4 run	46:08	+ 14:14
139	184	BARTKE Tobias	2000	GER		46:12	+ 14:18
140	102	KOULIS Bastian	1986	GER		46:15	+ 14:21
141	613	SCHÄFER Michael	1974	GER	Pace Pack Runners	46:17	+ 14:23
142	267	PFAHL Jochen	1992	GER		46:21	+ 14:27
143	591	DIALLO Gassimou	1985	GER	LT Bittermark Dortmund	46:30	+ 14:36
144	254	SCHILLINGS Andreas	1971	GER		46:30	+ 14:36
145	558	WEIGAND Thomas	1975	GER	LAC Veltins TV Herdringen	46:39	+ 14:45
146	517	HAIT Jan	1993	GER	CrossFit Tri-Monia	46:40	+ 14:46
147	491	BÖLLHOFF Felix	1989	GER	Ausdauerschule bunert	46:43	+ 14:49
148	724	SCHÄFER Michael	1973	GER	Vitadrom	46:48	+ 14:54
149	450	RAUH Stefan	1966	GER		46:48	+ 14:54
150	545	ULLRICH Riccardo	1998	GER	Hellfire Club	46:49	+ 14:55
151	702	KORTMANN Holger	1987	GER	TV Werne 03	46:53	+ 14:59
152	433	HAUPT Kai	1968	GER		46:55	+ 15:01
153	459	HAENSEL Henning	1974	GER		46:56	+ 15:02
154	407	HOLDMANN Tobias	1998	GER		46:57	+ 15:03
155	422	JUNG Lian	2011	GER		46:57	+ 15:03
156	697	SCHÜTT Thorsten	1970	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	47:01	+ 15:07
157	485	VON SPICZAK Jochen	1979	GER	ASVZ Zürich	47:08	+ 15:14
158	521	HAHN Thomas	1996	GER		47:10	+ 15:16
159	473	PIEPER Guido	1969	GER	#LaufjedenFall	47:14	+ 15:20
160	541	WILKE Niklas	1992	GER	Hagen 11	47:26	+ 15:32
161	397	TUSCHINSKI Marcel	1992	GER		47:26	+ 15:32
162	186	GIRSCH Jonas	2004	GER		47:28	+ 15:34
163	278	GRUNWALD Markus	1975	GER		47:31	+ 15:37
164	616	KRUSE Nils	1983	GER	parkrun Kemnader See	47:32	+ 15:38
165	437	WARIAS Lars	1994	GER		47:34	+ 15:40
166	21	ROY Daniel	2004	GER		47:35	+ 15:41
167	738	BELL Oliver	1974	GER	Ski Club Beckum	47:39	+ 15:45
168	719	SPIEKERMANN Ingo	1977	GER	VfL Fröndenber	47:43	+ 15:49
169	368	WEILER Yannick	1999	GER		47:44	+ 15:50
170	341	WEIGMANN Matthias	1992	GER		47:44	+ 15:50
171	486	BÜLTMANN Timo	1994	GER	Ausdauerschule Bunert	47:44	+ 15:50
172	555	LATEGAHN Lennart	1993	GER		47:51	+ 15:57
173	677	HINNENTHAL Ulrich	1967	GER	Tri-Team Hagen	47:51	+ 15:57
174	352	DOPPELBAUER Florian	1993	GER		47:52	+ 15:58
175	797	HAHN Paul	1999	GER		47:52	+ 15:58
176	181	BROMM Alexander	1990	GER		47:56	+ 16:02
177	400	BRANDT Eduard	1991	GER		47:57	+ 16:03
178	107	EPMEIER Marcel	1990	GER		47:58	+ 16:04
179	692	BERG Torsten	1984	GER	TuS 09 Erkenschwick	48:05	+ 16:11
180	672	BOBER Kamil	1984	GER	Tri Team Selm	48:08	+ 16:14
181	48	GOLDMANN Reinhard	1976	GER		48:09	+ 16:15
182	299	MIKISCH Rainer	2001	GER		48:10	+ 16:16
183	651	PESCH Carsten	1990	GER	skatRUNde	48:14	+ 16:20
184	17	RINNEBURGER Jörg	1985	GER		48:17	+ 16:23
185	78	LOSCHINSKY Mark	1988	GER		48:18	+ 16:24
186	764	HACKENBERG Jonas	2001	GER		48:21	+ 16:27
187	86	GOCKEL Christian	1991	GER		48:25	+ 16:31
188	99	KAUER Bastian	1991	GER		48:26	+ 16:32
189	653	WERMUTH Philipp	1988	GER	SSV Rotthausen	48:26	+ 16:32
190	654	WINKLER Benjamin	1985	GER	SSV Rotthausen	48:27	+ 16:33
191	700	SPENNEMANN Sebastian	1982	GER	TV Hasslinghausen	48:28	+ 16:34
192	500	VERFÜRDEN Jonas	1999	GER	Blockrandbebauungsblocker	48:29	+ 16:35

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
193	742	MARX Fabian	2002	GER		48:30	+ 16:36
194	51	WIEGAND Michael	1972	GER		48:31	+ 16:37
195	33	WEX Daniel	1984	GER		48:49	+ 16:55
196	76	DREIKAUß Jörg	1976	GER	Pace Pack Runners	48:50	+ 16:56
197	405	HEHLKE Julian	1991	GER		48:54	+ 17:00
198	139	RETZLAFF Stefan	1972	GER		48:58	+ 17:04
199	606	KNOP Michael	1979	GER	Mission Triathlon Racing Team	49:07	+ 17:13
200	332	PFEIFFER Fabian	1997	GER		49:13	+ 17:19
201	313	HORN Phil	1998	GER		49:16	+ 17:22
202	312	HÖNES Benedikt	2002	GER		49:16	+ 17:22
203	178	FÜßMANN Sebastian	1985	GER		49:17	+ 17:23
204	315	STEINWEG Daniel	1996	GER		49:18	+ 17:24
205	200	SCHRÖTER Kevin	1989	GER		49:19	+ 17:25
206	28	HÄNSCH Michael	1966	GER		49:25	+ 17:31
207	404	HEHEMANN Timm	1987	GER		49:31	+ 17:37
208	440	LOURENS Dustin	1996	GER		49:32	+ 17:38
209	339	GRÜBER Markus	1988	GER		49:36	+ 17:42
210	340	KATONA Alexander	1991	GER		49:36	+ 17:42
211	754	KRÄMER Kevin	1987	GER		49:40	+ 17:46
212	727	GÖSSLING Tim	1989	GER	Wastin' Time Running	49:49	+ 17:55
213	383	BOLLIN Mario	1975	GER		49:52	+ 17:58
214	790	BÖTTNER Sebastian	1987	GER	TSV Waldkappel	49:53	+ 17:59
215	176	HEGERDING Paul	1990	GER		50:00	+ 18:06
216	16	VOGES Carsten	1978	GER		50:11	+ 18:17
217	353	LEHMENKÜHLER Markus	1987	GER		50:14	+ 18:20
218	26	BONK Philip	1991	GER		50:23	+ 18:29
219	603	WACKER Marco	1972	GER	Marathon-Club Menden	50:25	+ 18:31
220	546	LÜCKE Maik	1971	GER	Jogging Crew Howi	50:26	+ 18:32
221	726	GÜNTER-BECKMANN Markus	1981	GER	Wastin Time Running	50:28	+ 18:34
222	105	FREITAG Stefan	1977	GER		50:30	+ 18:36
223	696	ABT Joschua	2012	GER	TuS Westfalia Hombruch	50:33	+ 18:39
224	693	BIERNACKI Ryan	2011	GER	TuS 09 Erkenschwick	50:55	+ 19:01
225	252	FYRGUTH Dominik	2003	GER		50:57	+ 19:03
226	303	CEREN Batu	1997	GER		51:03	+ 19:09
227	157	WROCKLAGE Sven	1986	GER		51:05	+ 19:11
228	542	JAUERT Marcel	1991	GER	Hagen United	51:28	+ 19:34
229	244	VON LANDENBERG Nicolas	1987	GER		51:33	+ 19:39
230	801	EIKERMANN Jasper	2009	GER	TSC Running crew	51:40	+ 19:46
231	223	SCHIFFERDECKER Diethelm	1967	GER		51:44	+ 19:50
232	715	KREWITT Julian	2005	GER	vereinslos	51:46	+ 19:52
233	421	JUNG Ingo	1976	GER		51:55	+ 20:01
234	451	FIRNROHR Oliver	1976	GER		51:59	+ 20:05
235	597	BARGEN Christian	1970	GER	LT Hagen-Emst	52:05	+ 20:11
236	609	GERHARDUS Lukas	1997	GER	MOTION Runners	52:08	+ 20:14
237	385	ÖSTREICH Sebastian	1983	GER		52:09	+ 20:15
238	281	SCHULTZE René	1988	GER		52:09	+ 20:15
239	589	WERTH Sascha	1981	GER	LSF-Unna-2000	52:13	+ 20:19
240	364	FRENZEL Sascha	1982	GER		52:16	+ 20:22
241	209	EISERMANN Matthias	1992	GER		52:17	+ 20:23
242	185	MÖSTA Nils	1997	GER		52:22	+ 20:28
243	432	HAUKE Arne	1984	GER		52:23	+ 20:29
244	331	TEBBEL Peter	1991	GER		52:29	+ 20:35
245	143	SCHRÖDER Lutz	1984	GER		52:45	+ 20:51
246	379	FISCHER Marc	1985	GER		52:53	+ 20:59
247	335	KUBERSKI Pascal	2001	GER		52:54	+ 21:00
248	67	NORMANN Lars	1994	GER		52:57	+ 21:03
249	425	KALETTA Tobias Peter	1995	GER		53:03	+ 21:09
250	532	LITTWITZ Christoph	1979	GER	Erdinger Active Team	53:05	+ 21:11
251	418	VALENTI Sandro	1991	GER		53:06	+ 21:12
252	395	STOTTEN Tim	1995	GER		53:06	+ 21:12
253	578	RUST Felix	1986	GER	LSF-Unna-2000	53:08	+ 21:14

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
254	393	KOTSCH Marius	1979	GER		53:09	+ 21:15
255	261	VOß Richard	1993	GER		53:10	+ 21:16
256	1	HEPP Achim	1971	GER	Bored Run Club	53:15	+ 21:21
257	610	PACHE Rüdiger	1959	GER	MTT Dortmund	53:16	+ 21:22
258	236	BIRKENHAUER Yannic	1996	GER		53:17	+ 21:23
259	782	WICHTERICH Tobias	1976	GER		53:18	+ 21:24
260	377	HANKE Marvin	1987	GER		53:26	+ 21:32
261	612	HEPP Hans Martin	1973	GER	NYRR	53:27	+ 21:33
262	275	GREVEN Nico	1997	GER		53:29	+ 21:35
263	713	VOLLMER Klaus	1973	GER	vereinslos	53:40	+ 21:46
264	375	BRILL Fabian	1992	GER		53:42	+ 21:48
265	34	ZOLDA Mike	1991	GER		53:42	+ 21:48
266	676	AHNE Michel	1976	GER	Tri-Team Hagen	53:44	+ 21:50
267	272	WESSEL Sebastian	1991	GER		53:45	+ 21:51
268	269	WEBER Sebastian	1987	GER		53:46	+ 21:52
269	55	NÖKER Jan	1995	GER		53:46	+ 21:52
270	155	BARKOWSKI Julian	1995	GER		53:51	+ 21:57
271	153	MAINKA Grzegorz	1981	GER		53:55	+ 22:01
272	46	TRUTENAT Philipp	1997	GER	Alina Fanclub	53:56	+ 22:02
273	501	WENK Moritz	1973	GER	BPH	53:56	+ 22:02
274	406	SCHÄPERMEIER Julian	1991	GER		54:00	+ 22:06
275	288	WERNER Julian	1988	GER		54:01	+ 22:07
276	287	KUX Julian	1989	GER		54:20	+ 22:26
277	154	IHDE Stefan	1998	GER		54:24	+ 22:30
278	694	KIRSCH Luca	2012	GER	TUS Westfalia Hombruch	54:28	+ 22:34
279	295	VEIT Lukas	1993	GER		54:31	+ 22:37
280	106	SÖKELAND Carsten	1970	GER		54:32	+ 22:38
281	721	KIRCH Jonah	2004	GER	VIActiv Krankenkasse	54:39	+ 22:45
282	445	WENZEL Lars	2010	GER		54:43	+ 22:49
283	540	NEJDROWSKI Sascha	1982	GER	FunVorRun Witten	54:53	+ 22:59
284	409	ENDE Nico	1991	GER		54:54	+ 23:00
285	716	THEEL Dominik	1990	GER	VfK Nordbögge	54:54	+ 23:00
286	378	STEINWEG Holger	1987	GER		54:55	+ 23:01
287	372	BORUTTA Tim	2001	GER		54:57	+ 23:03
288	193	ROY Roman	1973	GER		54:57	+ 23:03
289	788	PRIOR Marcel	1988	GER		54:58	+ 23:04
290	2707	KLUTH Markus	1973	GER	upletics	54:59	+ 23:05
291	769	GEHLE Nico	1998	GER		55:08	+ 23:14
292	683	HARTMANN Mike	1989	GER	TSC Eintracht Dortmund	55:08	+ 23:14
293	466	SWEERS Patrick	1971	GER	-	55:09	+ 23:15
294	208	LAMOTTE Niklas	2010	GER		55:10	+ 23:16
295	410	RÜMENAPP Dominik	1984	GER		55:11	+ 23:17
296	755	PENONI Tobias	1995	GER	Erdinger Active Team	55:12	+ 23:18
297	455	DARGEL Jens	1988	GER		55:12	+ 23:18
298	792	WULF Christopher	2007	GER		55:14	+ 23:20
299	800	KLICK Michael	1969	GER	SuS Bertlich 1945	55:21	+ 23:27
300	760	DUNSCHÉ Daniel	1994	GER		55:27	+ 23:33
301	619	NIEMEIER Joachim	1957	GER	Pottstride Runner	55:30	+ 23:36
302	213	OVERMANN Andreas	1998	GER		55:30	+ 23:36
303	547	NAWLANDS Anthony	1964	GER	Kemnader See parkrun	55:31	+ 23:37
304	592	ZÖLLNER Jörg-Peter	1951	GER	LT Bittermark Dortmund	55:33	+ 23:39
305	442	KIRCHHOFF Tom	1994	GER		55:39	+ 23:45
306	182	EBMEIER Nico	1999	GER		55:50	+ 23:56
307	343	SCHIRRA Martin	1974	GER		55:53	+ 23:59
308	574	SCHIRRA Rafael	2010	GER	Low Kicks Soest	55:54	+ 24:00
309	776	SCHOLZ Sebastian	1980	GER	Pace Pack Runners	56:07	+ 24:13
310	60	KÜPPER Benjamin	1982	GER		56:11	+ 24:17
311	29	BURCHERT Sebastian	1987	GER		56:17	+ 24:23
312	263	WILK Thomas	1971	GER		56:28	+ 24:34
313	550	KRABBE Sebastian	1975	GER	Kemnader See parkrun	56:33	+ 24:39
314	41	KARA Mesut	1989	GER		56:35	+ 24:41
315	583	ADOMEIT Stefan	1976	GER	LSF-Unna-2000	56:59	+ 25:05

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
316	750	FÜLLING Tobias	1995	GER		57:06	+ 25:12
317	457	KADEN Lukas	1997	GER		57:10	+ 25:16
318	344	MÜLLER Andreas	1983	GER		57:12	+ 25:18
319	234	LÜDER Vinzent	1995	GER		57:25	+ 25:31
320	330	MUSTAFA Adam	2005	GER		57:26	+ 25:32
321	794	HASS Ole	2006	GER		57:28	+ 25:34
322	188	LOHMANN Pascal	1984	GER		57:33	+ 25:39
323	199	APEL Jonas	1992	GER		57:37	+ 25:43
324	230	MEJIA Kyler	2000	GER		57:40	+ 25:46
325	59	LÖCKEN Jan	1996	GER		57:47	+ 25:53
326	204	ADELTE Yannick	2002	GER		57:56	+ 26:02
327	453	DRESCHER David	1997	GER		57:57	+ 26:03
328	138	SCHMIDT Jan	1993	GER		58:01	+ 26:07
329	499	ZIMMERS Paul	2001	GER	Blockrandbebauungsblocker	58:04	+ 26:10
330	221	ARNTZ Malte	2005	GER		58:11	+ 26:17
331	535	MAZUREK Roger	1968	GER	FC Post	58:11	+ 26:17
332	722	BUCK Oliver	1981	GER	Viermärker Dortmund	58:27	+ 26:33
333	516	FEIERABEND Kevin	1992	GER	Crossfit Tri-Monia	58:28	+ 26:34
334	235	CHOUDHARY Adarsh	2000	GER		58:53	+ 26:59
335	125	SCHONS Paul	1978	GER	Laufteam Hamburg	58:55	+ 27:01
336	429	PHILIPP Dominic	1997	GER		58:58	+ 27:04
337	749	GRELL Martin	1986	GER		59:01	+ 27:07
338	538	DANZEGLOCKE Ralf	1965	GER		59:01	+ 27:07
339	520	BROZÉ Marcel	1987	GER	D.B. Running Club Iserlohn	59:24	+ 27:30
340	6	ADAM Daniel	1976	GER		59:31	+ 27:37
341	446	BAUER Andreas	1972	GER		59:44	+ 27:50
342	735	HEROLD Marvin	1994	GER		59:53	+ 27:59
343	37	FIL Oliver	1993	GER		59:56	+ 28:02
344	317	SICHTERMANN Ben	2004	GER		59:57	+ 28:03
345	301	HOHMANN Matthias	1965	GER		1:00:02	+ 28:08
346	571	TERCLANI Salih	1996	GER	Run Squad Dortmund	1:00:18	+ 28:24
347	443	FELDBRÜGGE Lennart	1999	GER		1:00:18	+ 28:24
348	118	SADLOWSKI Oliver	1977	GER		1:00:22	+ 28:28
349	291	BOHLEN Florian	1982	GER		1:00:22	+ 28:28
350	311	SOMMER Ingo	1970	GER		1:00:37	+ 28:43
351	424	SANDER Nico	1991	GER		1:00:44	+ 28:50
352	135	HAINKE Tobias	1996	GER		1:00:45	+ 28:51
353	475	REICH Thomas	1970	GER	#LaufwunderAppelhülsen	1:00:46	+ 28:52
354	251	PAUL Bernd	2000	GER		1:00:50	+ 28:56
355	70	LIPINSKY Börge	1994	GER		1:00:57	+ 29:03
356	449	FALK Moritz	2000	GER		1:01:24	+ 29:30
357	304	GROSSEKEMPER Dennis	1992	GER		1:01:38	+ 29:44
358	494	PREIN Uwe	1956	GER	B. V. Teutonia Lanstrop 1920	1:02:20	+ 30:26
359	723	KOCH Gerald	1967	GER	Viermärker Dortmund	1:02:23	+ 30:29
360	781	KOPROWSKI Michael	1990	GER		1:02:33	+ 30:39
361	584	LAMMERT Joachim	1969	GER	LSF-Unna-2000	1:02:46	+ 30:52
362	284	TROTTEBERG Gerhard	1966	GER		1:03:14	+ 31:20
363	36	BOOM Jan	2001	GER		1:03:21	+ 31:27
364	477	WERMTER Andre	1962	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1:03:42	+ 31:48
365	748	SOMMANI Giacomo	1927	GER		1:03:42	+ 31:48
366	224	APEL Henri	2001	GER		1:03:42	+ 31:48
367	207	LAMOTTE Dominik	1974	GER		1:03:43	+ 31:49
368	322	FEDERLEIN Jens	1968	GER		1:03:55	+ 32:01
369	342	STEINBERG Justin	2001	GER		1:04:02	+ 32:08
370	108	ZIBELNIK Daniel	1986	GER		1:04:23	+ 32:29
371	233	BIRKENHAUER Niklas	2000	GER		1:04:47	+ 32:53
372	136	ROLFES Michael	1983	GER		1:05:01	+ 33:07
373	775	HARTMANN Tobias	1975	GER		1:05:01	+ 33:07
374	320	SCHNEIDER Stefan	1978	GER	Supersonic Aero	1:05:02	+ 33:08
375	122	RIEGER Marcus	1982	GER		1:05:27	+ 33:33
376	240	ZIEGS Benjamin	1997	GER		1:05:29	+ 33:35
377	237	WEICHERDING Mario	1987	GER		1:06:00	+ 34:06

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
378	632	KÜPPER Tim	1985	GER	Runcademy	1:06:22	+ 34:28
379	180	KNEPPER Matthias	1983	GER		1:07:16	+ 35:22
380	160	MADEJA Michael	1967	GER		1:07:33	+ 35:39
381	470	ALBERT Stefan	1976	GER	... von 0 auf 21 ..	1:08:34	+ 36:40
382	666	VORDERSTRAßE Dirk	1979	GER		1:08:44	+ 36:50
383	539	FISCHER Nicolai	1994	GER	Freiwillige Feuerwehr Essen Stoppenberg	1:09:27	+ 37:33
384	627	ROTHER Jens	1990	GER	Rosis Lauftreff	1:10:12	+ 38:18
385	2	EL YAGoubi Ilias	2001	GER		1:10:21	+ 38:27
386	528	PREIS Fred	1964	GER	Dortmund	1:10:41	+ 38:47
387	57	GREY Kurt	1960	GER		1:11:13	+ 39:19
388	551	HEINRICH Daniel	1985	GER	Kemnader See parkrun	1:14:26	+ 42:32
389	62	LEICHT Kai	1994	GER		1:14:51	+ 42:57
390	462	WIENHOLD Marvin	2000	GER		1:20:14	+ 48:20

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	793	BOSSOW Franzl	1987	GER	ACTIVE Sportshop Team	36:32	
2	629	HANSEN Laura	1990	GER	Run Squad Dortmund	37:04	+ 0:32
3	13	PADBERG Lisa	2003	GER		37:32	+ 1:00
4	646	ACHENBACH Ira	1989	GER	SG Wenden	37:37	+ 1:05
5	645	DÖRSCHER Christl	1976	GER	SG Wenden	38:30	+ 1:58
6	575	KRÜLL Carolin	1989	GER	LSF Münster	39:34	+ 3:02
7	170	ELLERS Nathalie	1989	GER		39:52	+ 3:20
8	166	BONG Stefanie	1993	GER		40:12	+ 3:40
9	773	KLECZEK Kasia	1990	GER		40:16	+ 3:44
10	576	MÖSE Kristin	1990	GER	LSF Münster	40:30	+ 3:58
11	684	PELZ Katharina	2005	GER	TSG Dülmen	40:33	+ 4:01
12	668	MEXNER Sarah	1981	GER	Trailrunning Squad	40:58	+ 4:26
13	80	HUNDHAMMER Sophia	1995	GER		41:12	+ 4:40
14	483	SNELTING Stefanie	1984	GER	ASG Teutoburger Wald	41:28	+ 4:56
15	687	SALZMANN Carina	1982	GER	TSV Niederelsungen	41:29	+ 4:57
16	701	KORTMANN Tatjana	1989	GER	TV Werne 03	41:43	+ 5:11
17	647	OHM Sarah	1993	GER	SG Wenden	41:54	+ 5:22
18	759	FLORIAN Larissa	2000	GER	TSG Dülmen	42:26	+ 5:54
19	737	TESTROET Femke	2000	GER	Running Crew Münster	42:26	+ 5:54
20	172	OSSOWSKI Patricia Kristin	1988	GER		42:53	+ 6:21
21	173	VOLLMER Celina	2008	GER		43:06	+ 6:34
22	334	FISCHER Alexa	2001	GER		43:23	+ 6:51
23	718	WIEMANN Maria	1996	GER	VfL Fröndenberg	43:25	+ 6:53
24	141	ULKE Alina	2002	GER		43:44	+ 7:12
25	605	WERNER Joke	1994	GER	Milers Colonia	43:52	+ 7:20
26	796	LÜBKE Fabienne	1993	GER	TSV 09 Twiste	43:58	+ 7:26
27	607	KOPPERS Sonja	1986	GER	Moerser TV Triathlon	44:04	+ 7:32
28	81	VON KALINSKI-BRODZIC Alexandra	1979	GER		44:25	+ 7:53
29	441	STOFFER Theresa	1990	GER		44:29	+ 7:57
30	271	HOMMEL Theresa	1984	GER		44:43	+ 8:11
31	7	WEITZEL Judith	1986	GER		44:44	+ 8:12
32	753	KEHRER Susanne	1981	GER	SuS Volmarstein	45:17	+ 8:45
33	95	BRAUN Kim	1995	GER	bunert Speed Club Dortmund	45:23	+ 8:51
34	490	GÖßLINGHOFF Andrea	1986	GER	Ausdauererschule bunert	45:29	+ 8:57
35	126	JABSS Irene	1984	GER		45:43	+ 9:11
36	482	NAGEL Lale	2001	GER	ASC 09 Dortmund	46:04	+ 9:32
37	638	EDELING Judith	1988	GER	Runsquad Dortmund	46:18	+ 9:46
38	292	FIEBIG Sabrina	1990	GER		46:32	+ 10:00
39	686	RAMUS Nicole	1971	GER	TSV Niederelsungen	46:34	+ 10:02
40	596	SCHOONHOVEN Friederike	1975	GER	LT Hagen-Emst	46:41	+ 10:09
41	492	BRINKHOFF Daria	1989	GER	Ausdauererschule bunert	46:42	+ 10:10
42	678	KRUMM Sarah	2001	GER	TriGeckos Dortmund	46:54	+ 10:22
43	695	ABT Carolin	2012	GER	TuS Westfalia Hombruch	46:58	+ 10:26

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
44	98	BRANDT Rebecca	1998	GER	bunert Speed Club Dortmund	47:04	+ 10:32
45	604	PAULOKAT Christina	1982	GER	Marathon-Club Menden	47:17	+ 10:45
46	444	BERGERT Stefanie	1978	GER		47:26	+ 10:54
47	622	SCHREIBER Yvonne	1992	GER	PV Triathlon TG Witten	47:29	+ 10:57
48	96	WITTHAUT Jana	1996	GER	Bunert Speed Club Dortmund	47:30	+ 10:58
49	346	MANZ Kathrin	1995	GER		47:30	+ 10:58
50	549	FÜHRING Carina	1987	GER	Kemnader See parkrun	47:34	+ 11:02
51	642	PÖTER Christiane	1987	GER	SG Eintracht Ergste	47:43	+ 11:11
52	670	WAGNER Jenny	1983	GER	Tri Team Hagen	47:46	+ 11:14
53	354	BARTSCH Sarah	1994	GER		47:57	+ 11:25
54	599	GERDES Sandra	1986	GER	LTV Lippstadt Triathlon	48:09	+ 11:37
55	134	ULLOSAT Amelie	1990	GER		48:11	+ 11:39
56	268	PULLMANN Anne	2000	GER		48:18	+ 11:46
57	388	KIRCHHOFF Melissa	1995	GER		48:29	+ 11:57
58	408	SECKLER Lisa	1995	GER		48:33	+ 12:01
59	416	MEISSNER Marie	1999	GER		48:34	+ 12:02
60	151	WORTMANN Milena	1992	GER		48:48	+ 12:16
61	741	JÜCKER Diana	1976	GER	LippeRunners Werne	49:31	+ 12:59
62	614	DREIKAUß Petra	1976	GER	Pace Pack Runners	49:44	+ 13:12
63	5	KACPRZAK Sandra	1983	GER		49:50	+ 13:18
64	472	SCHÖNFELDT Sophie	2002	GER	/	49:56	+ 13:24
65	533	MARCHEWITZ Nadine	1982	GER	Erdinger Active Team	50:09	+ 13:37
66	203	SCHUNCK Anne	1987	GER		50:19	+ 13:47
67	164	SCHMENK Elena	1990	GER		50:22	+ 13:50
68	300	JÄGER Maria	1991	GER		50:37	+ 14:05
69	458	STEINHOFF Helena	2005	GER		51:09	+ 14:37
70	187	WÜLLNER Sophia	1993	GER		51:19	+ 14:47
71	640	HEGRDING Franca	1996	GER	RV Schwerte	51:29	+ 14:57
72	667	SOMBORN Melanie	1983	GER	TeamKrank	51:35	+ 15:03
73	601	LAEMMERHIRT Iris-Aya	1980	GER	Marathon-Club Menden	51:35	+ 15:03
74	665	KRICK Stefanie	1976	GER	TEAMKRANK	51:35	+ 15:03
75	84	TEßNER-MÜLLER Lisa	1994	GER		51:39	+ 15:07
76	351	SEIDLER Annika	1981	GER		51:42	+ 15:10
77	348	DITTRICH Eva	1986	GER		51:47	+ 15:15
78	411	PRIOR Dominika	1985	GER		51:56	+ 15:24
79	714	KREWITT Marion	1974	GER	vereinslos	52:02	+ 15:30
80	414	WILDÖER Anna	1987	GER		52:16	+ 15:44
81	211	BIGENSKI Antonia	2002	GER		52:17	+ 15:45
82	394	CECHAGIAS Sara	1996	GER		52:20	+ 15:48
83	744	PIELMEIER Simona	1978	GER	LippeRunners Werne	52:38	+ 16:06
84	560	PETERS Jennifer	1984	GER	Laufgruppe Pippi Langstrumpf	52:40	+ 16:08
85	30	BURCHERT Annika	1989	GER		52:47	+ 16:15
86	381	GRAU Pia	2002	GER		52:53	+ 16:21
87	110	MORALI Marlene	1995	GER		53:05	+ 16:33
88	691	BOJARRA Meike	1991	GER	TuS 09 / Triathlon	53:13	+ 16:41
89	31	DINH Maria	1998	GER		53:36	+ 17:04
90	177	BURKART Theresa	1995	GER		53:37	+ 17:05
91	730	SCHLÜTER Sophie	1999	GER		53:44	+ 17:12
92	85	KLOEKHORST Hilma	1992	GER		53:46	+ 17:14
93	358	PREUSCHOFF Alina	2001	GER		53:56	+ 17:24
94	641	LEHNERT-GROTE Ina	1984	GER	SC Hagen-Wildewiese	53:57	+ 17:25
95	785	SEIDEL Nadine	1986	GER		53:58	+ 17:26
96	786	NEUREITER Jessica	1986	GER		53:59	+ 17:27
97	357	KEHNEN Janina	1995	GER		53:59	+ 17:27
98	850	HAGELSTEIN Vanessa	2002	GER		54:06	+ 17:34
99	390	ÖSTREICH Katrin	1990	GER		54:15	+ 17:43
100	338	DIERIG Ann-Kathrin	1991	GER		54:16	+ 17:44
101	47	ROSTEK GOEKE Lea	1999	GER		54:16	+ 17:44
102	569	ÖHL Uta	1974	GER	Leibniz Gymnasium Remscheid	54:27	+ 17:55
103	280	SORARU Lea	1999	GER		54:39	+ 18:07
104	720	KIRCH Annemarie	1971	GER	VIATIV Krankenkasse	54:39	+ 18:07

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
105	628	UNKEL Lea	1986	GER	RSC Essen-Kettwig	55:21	+ 18:49
106	799	WOZNY Kerstin	1967	GER	SuS Bertlich 1945	55:21	+ 18:49
107	747	KLOCKE Alicia	1999	GER		55:22	+ 18:50
108	848	USENKO Natalia	1986	GER		55:22	+ 18:50
109	391	TANK Regina	1959	GER		55:23	+ 18:51
110	403	HAARMANN-WILMS Berit	1994	GER		55:28	+ 18:56
111	548	WANDELTS Desi	1978	GER	Kemnader See parkrun	55:32	+ 19:00
112	772	ERDMANN Sarah	1982	GER		55:33	+ 19:01
113	579	MASSMANN Tineke	1968	GER	LSF-Unna-2000	55:34	+ 19:02
114	464	KNAUP Anna	1997	GER		55:34	+ 19:02
115	412	PRZYBYL Constanze	1997	GER		55:35	+ 19:03
116	285	BUSCHKÄMPER Beeke	2004	GER		55:35	+ 19:03
117	573	GRAFFUNDER Angie	1986	GER	Lippe Berufskolleg Lünen	55:38	+ 19:06
118	376	CAPLAN Jessica	1977	GER		55:39	+ 19:07
119	350	RÖTLICH Sylvana	1982	GER		55:40	+ 19:08
120	636	POTHMANN Wencke	1981	GER	Runnershigh Niederrhein	55:55	+ 19:23
121	112	LÜDDECKE Lena	2005	GER		55:57	+ 19:25
122	8	JANOCHA Christina	1974	GER		55:57	+ 19:25
123	45	BOHLEN Kathrin	1988	GER		55:57	+ 19:25
124	534	SCHRÖDER Marie	1991	GER	ESV Lokomotive Potsdam	55:58	+ 19:26
125	321	STRATMANN Madeline	1995	GER		56:01	+ 19:29
126	91	HARTMANN Jessica	1979	GER		56:09	+ 19:37
127	703	NEUBAUER Maria	1979	GER	Tv-Brechten	56:18	+ 19:46
128	257	SCHRÖDER Kathrin	1983	GER		56:20	+ 19:48
129	42	PICHURA Katrin	1996	GER		56:28	+ 19:56
130	260	ZELENKA Pauline	2002	GER		56:30	+ 19:58
131	329	SCHAEFER Julia	1989	GER		56:30	+ 19:58
132	731	FRONTZEK Wiebke	1991	GER		56:34	+ 20:02
133	92	PRINZ Katharina	1992	GER	Pace Pack Runners	56:34	+ 20:02
134	35	VON DER HORST Julia Marie	1995	GER		56:34	+ 20:02
135	415	PRINZ Christina	1998	GER		56:34	+ 20:02
136	594	RUDLOF Claudia	1968	GER	LT Hagen-Ermst	56:43	+ 20:11
137	580	WODARZ Aga	1985	GER	LSF-Unna-2000	56:59	+ 20:27
138	734	GATZIA Irini	1971	GER		57:02	+ 20:30
139	652	EXTRA-HARMS Eva	1959	GER	Sonntagsläufer	57:08	+ 20:36
140	307	PAWLICA Maxima	2002	GER		57:09	+ 20:37
141	11	PLASTWICH Lara	2000	GER		57:09	+ 20:37
142	289	SPORBECK Lisa	1996	GER		57:09	+ 20:37
143	109	EPMEIER Leann	2012	GER		57:14	+ 20:42
144	229	MOSS Skylar	2002	GER		57:39	+ 21:07
145	780	SNOPEK Martina	1988	GER		57:39	+ 21:07
146	778	JESCHAR Wiebke	1987	GER	Erdinger Active Team	57:40	+ 21:08
147	22	ZEIDLER Jennifer	1983	GER		57:41	+ 21:09
148	428	ERTMER Leoni	1999	GER		57:45	+ 21:13
149	142	KORTMANN Angela	1978	GER		57:54	+ 21:22
150	58	STEPHAN-LACHMANN Iris	1961	GER		57:56	+ 21:24
151	189	LOHMANN Claudia	1991	GER		57:58	+ 21:26
152	222	ARNTZ Marit	2004	GER		58:11	+ 21:39
153	359	HERING Nell	2001	GER		58:13	+ 21:41
154	362	WULF Mariel	2001	GER		58:14	+ 21:42
155	210	SOMMER Lynn	2000	GER		58:15	+ 21:43
156	705	BLASZCZYK Aleksandra	1979	GER	upletics	58:21	+ 21:49
157	557	SCHÜTZ Michaela	1971	GER	Konfettibande Ratingen	58:21	+ 21:49
158	226	VRIESEN Josefine	1999	GER		58:27	+ 21:55
159	308	ROSE Lauri	2006	GER		58:27	+ 21:55
160	413	RÜGGEGERG Leonie	1999	GER		58:27	+ 21:55
161	124	HERDE Karina	1987	GER		58:28	+ 21:56
162	526	VAN ISSEM Juliane	1986	GER	DieSchweinehunde	58:28	+ 21:56
163	270	NEUBERT Katharina	1990	GER		58:33	+ 22:01
164	319	MAßNER Marina	1984	GER		58:42	+ 22:10
165	398	JACOB Nicole	1978	GER		58:44	+ 22:12
166	649	AHRENS Kirstin	1993	GER	skatRUNde	58:45	+ 22:13

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
167	179	PROBST Mirjam	1978	GER		58:55	+ 22:23
168	198	JOZEFOWICZ Anna	1999	GER		58:59	+ 22:27
169	197	KRAWIETZ Nigina	2000	GER		59:00	+ 22:28
170	468	FISCHER Franka Johanna	2003	GER	-	59:14	+ 22:42
171	318	NIEPMANN Michaela	1974	GER		59:15	+ 22:43
172	205	LUMMERICH Joelle	2004	GER		59:15	+ 22:43
173	75	WAGNER Vanessa	1986	GER		59:30	+ 22:58
174	54	GÖTTE Lara	2003	GER		59:36	+ 23:04
175	392	KOTSCH Sonja	1982	GER		59:41	+ 23:09
176	530	WALLMEYER Johannna	2000	GER	Erdinger Active Team	59:43	+ 23:11
177	206	SAUERLÄNDER Nicole	1994	GER		59:48	+ 23:16
178	745	SCHNATMANN Tanja	1972	GER		59:51	+ 23:19
179	367	FINGERHUT Lara-Marie	1994	GER		59:54	+ 23:22
180	448	FILLIES Marie	1995	GER		1:00:19	+ 23:47
181	245	BOHLEN Chantal	1988	GER		1:00:21	+ 23:49
182	117	SADLOWSKI Anne	1987	GER		1:00:22	+ 23:50
183	460	HETZ Frauke	1983	GER		1:00:25	+ 23:53
184	663	KIEFER Leah	2008	GER	TuS 09 Erkenschwick	1:00:30	+ 23:58
185	310	HAUSER Shirin	2001	GER		1:00:37	+ 24:05
186	518	ROTHER Samira	1992	GER	D.B Running Club Iserlohn	1:00:42	+ 24:10
187	474	REICH Svenja	2005	GER	#LaufwunderAppelhülsen	1:00:46	+ 24:14
188	306	WILCZEWSKI Christina	1986	GER		1:00:52	+ 24:20
189	227	KUBERSKI Joelina	2004	GER		1:01:18	+ 24:46
190	426	KÖHLER Jana Vanessa	1993	GER		1:01:30	+ 24:58
191	77	BAUMEISTER Eva	1978	GER		1:01:30	+ 24:58
192	156	LUKMAN Alice Jocelin	1998	GER		1:01:30	+ 24:58
193	305	GROSSEKEMPER Nataly	1993	GER		1:01:38	+ 25:06
194	294	DUCHSCHERER Lena	1995	GER		1:01:42	+ 25:10
195	787	GÜDDING Anna	2005	GER		1:01:50	+ 25:18
196	784	GÜDDING Marie	2002	GER		1:01:50	+ 25:18
197	595	BARGEN Janina	2008	GER	LT Hagen-Ermst	1:01:54	+ 25:22
198	384	RHEIN Cindy	1998	GER		1:01:56	+ 25:24
199	337	BITTHÖFER Tatjana	1975	GER		1:01:57	+ 25:25
200	232	MEHLIG Michelle	1993	GER		1:02:06	+ 25:34
201	387	GÄRTIG Celine	1999	GER		1:02:13	+ 25:41
202	386	HANSING Jillian	2005	GER		1:02:13	+ 25:41
203	370	KIRSCH Laura	2003	GER		1:02:13	+ 25:41
204	266	HERZ Ruth	1976	GER		1:02:25	+ 25:53
205	768	FRINGES Katharina Maria	1982	GER		1:02:31	+ 25:59
206	590	LEY Christiane	1974	GER	LSF-Unna-2000	1:02:46	+ 26:14
207	562	KOLL Jana	1990	GER	Laufschule Number RUN	1:02:51	+ 26:19
208	553	GOLDMANN Yvonne	1984	GER	Konfettibande Ratingen	1:02:59	+ 26:27
209	325	HERRMANN Nadine	1985	GER		1:03:01	+ 26:29
210	739	KELLER Sina	1986	GER	The_running_moms	1:03:11	+ 26:39
211	14	THIEMANN Tina	1977	GER		1:03:15	+ 26:43
212	273	JÜTTNER Anna	1982	GER		1:03:35	+ 27:03
213	476	SCHENKE Sabine	1981	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1:03:41	+ 27:09
214	225	APEL Frederike	1998	GER		1:03:43	+ 27:11
215	282	HEINICKE Svenja	1982	GER		1:03:45	+ 27:13
216	1020	GREY Hanna	1994	GER		1:03:52	+ 27:20
217	323	FEDERLEIN Anna	1995	GER		1:03:55	+ 27:23
218	239	KURZE Maria	1988	GER		1:03:59	+ 27:27
219	296	RIETZKE Doro	1982	GER		1:04:50	+ 28:18
220	121	RIEGER Natalie	1994	GER		1:05:26	+ 28:54
221	89	BRANDES Vanessa	1995	GER		1:05:27	+ 28:55
222	241	HOFFMANN Greta	1998	GER		1:05:28	+ 28:56
223	2099	QUERFORTH Sabrina	1976	GER	Konfettibande Ratingen	1:05:46	+ 29:14
224	283	KALKAN Melek	1999	GER		1:05:55	+ 29:23
225	238	BÄCKER Annika	1987	GER		1:06:01	+ 29:29
226	215	LEWANDERSKI Yvonne	1978	GER		1:06:17	+ 29:45
227	32	LINKER Ann-Kristin	1987	GER		1:06:27	+ 29:55
228	297	EL-KAREH Sabrina	1985	GER		1:07:33	+ 31:01

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2026 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
229	771	SPATA Marlene	1979	GER		1:07:57	+ 31:25
230	293	ROTTE Esther	1995	GER		1:08:00	+ 31:28
231	469	ALBERT Maira	2008	GER	... von 0 auf 21 ..	1:08:34	+ 32:02
232	447	BLODAU Carina	2001	GER		1:09:05	+ 32:33
233	349	SCHIEMANN Annika	1995	GER		1:09:28	+ 32:56
234	587	BERGMEIER Sarah	1982	GER	LSF-Unna-2000	1:09:35	+ 33:03
235	463	TROTTEBERG Jana	2003	GER		1:10:08	+ 33:36
236	247	RAABE Svea	1989	GER		1:10:39	+ 34:07
237	427	FEDDERMANN Kira	1987	GER		1:11:31	+ 34:59
238	554	BUCHWALD Beate	1973	GER	Konfettibande Ratingen	1:12:22	+ 35:50
239	333	HEGEMANN Ute	1960	GER	LT Hagen-Ermst	1:12:35	+ 36:03
240	431	HERTLEIN Monika	1959	GER		1:13:21	+ 36:49
241	420	REICHERT Romina	1998	GER		1:13:37	+ 37:05
242	38	LEICHT Saskia	1993	GER		1:14:51	+ 38:19