

Westfalenrekord	M	13:22	Abdilaahi Mohamed	WE	Al Khobar	13.12.2024
Westfalenrekord	MJU20	14:45	Zahlten Silas	WE	Rietberg (GER)	16.12.2023
Westfalenrekord	W	16:06	Büttner Anna	WE	Rietberg (GER)	14.12.2024
Westfalenrekord	W	16:06	Nahen Kiara	WE	Paderborn (GER)	30.04.2024
Westfalenrekord	WJU20	17:13	Pulte Johanna	WE	Saarbrücken (GER)	18.09.2022
Westf. Bestleistung	M30	14:56	Kruse Manuel	WE	Oelde (GER)	10.06.2023
Westf. Bestleistung	M35	14:49	Huckestein Simon	WE	Leverkusen (GER)	03.03.2024
Westf. Bestleistung	M40	15:04	Huckestein Simon	WE	Leverkusen (GER)	09.03.2025
Westf. Bestleistung	M45	16:51	Duggan Stephen	WE	Bochum (GER)	31.10.2023
Westf. Bestleistung	M50	17:17	Brün Daniel	WE	Dülmen (GER)	10.08.2024
Westf. Bestleistung	M55	17:19	Eisfeld Maurice	WE	Nordkirchen (GER)	30.04.2026
Westf. Bestleistung	M60	17:58	Rodriguez Antonio	WE	Nordkirchen (GER)	30.04.2022
Westf. Bestleistung	M65	19:44	Zobel-Schmidt Martin	WE	Gladbeck (GER)	24.08.2025
Westf. Bestleistung	M70	19:35	Wolff Ulrich	WE	Gladbeck (GER)	24.08.2025
Westf. Bestleistung	M75	23:25	Pugliese Michele	WE	Salzkotten (GER)	16.03.2024
Westf. Bestleistung	M80	23:24	Trümper Karl Walter	WE	Dortmund (GER)	22.08.2021
Westf. Bestleistung	M85	25:07	Wittig Klemens	WE	Witten (GER)	31.10.2022
Westf. Bestleistung	MJU18	15:09	Riebe Lenny Fred	WE	Leverkusen (GER)	05.03.2023
Westf. Bestleistung	W30	17:41	Wurm Daniela	WE	Bochum (GER)	31.10.2023
Westf. Bestleistung	W35	18:02	Achenbach Ira	WE	Köln-Porz (GER)	18.02.2024
Westf. Bestleistung	W40	17:18	Vogt Verena	WE	Leverkusen (GER)	03.03.2024
Westf. Bestleistung	W45	18:07	Kapenberg Jana	WE	Coesfeld (GER)	14.10.2023
Westf. Bestleistung	W50	18:17	Moesch Angela	WE	Dortmund (GER)	11.02.2023
Westf. Bestleistung	W55	20:58	Roldloff Gudrun	WE	Werl (GER)	13.11.2022
Westf. Bestleistung	W60	20:37	Quest-Altrogge Katjana	WE	Lage (GER)	24.05.2024
Westf. Bestleistung	W65	22:42	Drescher-Eigner Diethild	WE	Nordkirchen (GER)	30.04.2026
Westf. Bestleistung	W70	25:29	Heibing Annegret	WE	Gladbeck (GER)	24.08.2025
Westf. Bestleistung	W75	32:34	Eggenhaus Margret	WE	Münster (GER)	31.12.2023
Westf. Bestleistung	W80	36:25	Seidel Ingrid	WE	Kirchen (GER)	28.01.2023
Westf. Bestleistung	WJU18	17:50	Bourgund Lya	WE	Dülmen (GER)	10.08.2024

## 5km Straßenlauf, alle Klassen

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
1	4050	Zahlten Silas	2004	WE	LG Brillux Münster	15:02	15:02		=SB
2	1080	Heymann Luis	2006	WE	LG Brillux Münster	15:05	15:05	+ 0:03	=PB
3	2000	Rix Lorenz	1996	WE	LC Rapid Dortmund	15:12	15:12	+ 0:10	=PB
4	907	Gebauer Jonathan	2006	WE	LC Paderborn	15:15	15:16	+ 0:14	
5	760	de Gregorio Lorenzo	2001	WE	LC Rapid Dortmund	15:20	15:21	+ 0:19	
6	794	Drepper David	2006	WE	LG Brillux Münster	15:48	15:49	+ 0:47	
7	1102	Hins Julian	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	15:48	15:49	+ 0:47	
8	2616	Weller Philipp	1995	WE	SG Wenden	15:56	15:57	+ 0:55	
9	1713	Merté Jean-Benoît	2002	WE	LG Brillux Münster	16:02	16:03	+ 1:01	
10	1122	Hoffmann Henrik	1990	WE	Marathon-Club Menden	16:06	16:08	+ 1:06	
11	723	Büse Lean	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	16:08	16:09	+ 1:07	
12	1519	Kuhn Felix	2008	WE	TV Wattenscheid 01	16:11	16:11	+ 1:09	
13	1755	Morton Liam	2010	WE	LG Brillux Münster	16:15	16:17	+ 1:15	
14	2037	Röttger Niklas	2005	WE	Marathon-Club Menden	16:15	16:17	+ 1:15	
15	959	Grobbe Luca	2006	WE	SC Hagen-Wildewiese	16:18	16:18	+ 1:16	
16	1923	Pulte Julian	1998	WE	SG Wenden	16:18	16:19	+ 1:17	
17	1809	Neuhaus Felix	2002	WE	LC Rapid Dortmund	16:21	16:22	+ 1:20	
18	513	Albustin Samuel	2008	WE	LG Brillux Münster	16:27	16:29	+ 1:27	
19	1652	Loleit Elias	2008	WE	LC Paderborn	16:31	16:33	+ 1:31	
20	1735	Modenbach Quentin	2010	WE	LG Olympia Dortmund	16:36	16:38	+ 1:36	
21	1050	Henseleit Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	16:39	16:41	+ 1:39	
22	1970	Reinecke Lennart	2005	WE	LTV Lippstadt	16:39	16:42	+ 1:40	
23	578	Beckmann Jarne	2008	WE	SG Wenden	16:49	16:51	+ 1:49	
24	2185	Schulze Kalthoff Kerstin	1998	WE	LG Brillux Münster	16:53	16:55	+ 1:53	
25	813	El Fakir Elias	2010	WE	LAZ Iserlohn	16:54	16:57	+ 1:55	
26	972	Güleryüz Cengiz	2010	WE	TV Westfalia Epe	16:57	16:59	+ 1:57	
27	881	Frensch Jalon	2007	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	17:06	17:07	+ 2:05	
28	523	Anneken Linus	2004	WE	LG Brillux Münster	17:17	17:19	+ 2:17	
29	811	Eisfeld Maurice	1970	WE	LC Rapid Dortmund	17:19	17:22	+ 2:20	
30	1582	Langerbein Lars	2000	WE	LC Rapid Dortmund	17:28	17:31	+ 2:29	
31	814	El Fakir Yonas	2010	WE	LAZ Iserlohn	17:31	17:33	+ 2:31	
32	2538	von Daacke David	2004	WE	LSF Münster	17:32	17:34	+ 2:32	
33	1632	Linnenbürger Lukas	2001	WE	Marathon-Club Menden	17:30	17:36	+ 2:34	
34	1621	Levermann Jonas	2004	WE	SC Hagen-Wildewiese	17:35	17:36	+ 2:34	
35	1811	Neuhausen Niklas	2005	WE	Recklinghäuser LC	17:34	17:37	+ 2:35	
36	1670	Lupisella Massimo	1973	WE	DJK GW Werl	17:40	17:44	+ 2:42	
37	2361	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	17:40	17:46	+ 2:44	

## 5km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
38	1836	Oelgemöller Lars	1994	WE	TV Mettingen 1930	17:40	<b>17:47</b>	+ 2:45
39	2462	Uebach Leonard	2011	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	17:44	<b>17:48</b>	+ 2:46
40	611	Bergerfurth Nina	2006	WE	LG Brillux Münster	17:46	<b>17:48</b>	+ 2:46
41	962	Große Dirk	1990	WE	Marathon-Club Menden	17:46	<b>17:49</b>	+ 2:47
42	981	Hacker Judith	1994	WE	SG Wenden	17:49	<b>17:50</b>	+ 2:48
43	1612	Lenchenko Vlad	2007	WE	LC Rapid Dortmund	17:57	<b>17:59</b>	+ 2:57
44	2406	Teutemacher Leo	2010	WE	LSF Münster	18:00	<b>18:02</b>	+ 3:00
45	991	Hamann Janus	2010	WE	LSF Münster	18:01	<b>18:03</b>	+ 3:01
46	4007	Wild Anton	2011	WE	TuS Sythen 1923	18:06	<b>18:08</b>	+ 3:06
47	1201	Hülsbusch Elias	2010	WE	LSF Münster	18:06	<b>18:09</b>	+ 3:07
48	973	Güleyüz Emre	2011	WE	TV Westfalia Epe	18:08	<b>18:09</b>	+ 3:07
49	901	Gaida Charlotte	2008	WE	LG Brillux Münster	18:06	<b>18:09</b>	+ 3:07
50	692	Brinkschröder Sophie	2008	WE	LG Olympia Dortmund	18:14	<b>18:16</b>	+ 3:14
51	1728	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	18:15	<b>18:20</b>	+ 3:18
52	609	Berg Ben Jonas	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	18:18	<b>18:23</b>	+ 3:21
53	1873	Pelz Daniel	2008	WE	TSG Dülmen	18:20	<b>18:25</b>	+ 3:23
54	736	Camonita Francesco	1985	WE	VfL Fröndenberg	18:20	<b>18:25</b>	+ 3:23
55	1697	Max Gereon	1972	WE	LC Rapid Dortmund	18:18	<b>18:26</b>	+ 3:24
56	788	Domke Benjamin	1979	WE	VfL Fröndenberg	18:24	<b>18:29</b>	+ 3:27
57	944	Görrissen Tom	2006	WE	LC Rapid Dortmund	18:21	<b>18:29</b>	+ 3:27
58	2293	Sommer Marie	2001	WE	LSF Münster	18:27	<b>18:30</b>	+ 3:28
59	1814	Neukirchen Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	18:24	<b>18:31</b>	+ 3:29
60	850	Fingerhut Matthias	1987	WE	TuS Altenberge	18:29	<b>18:36</b>	+ 3:34
61	1478	Kroll Kai	1994	WE	LC Rapid Dortmund	18:26	<b>18:36</b>	+ 3:34
62	975	Güleyüz Hayriye	2011	WE	LG Brillux Münster	18:35	<b>18:37</b>	+ 3:35
63	502	Achenbach Ira	1989	WE	SG Wenden	18:35	<b>18:37</b>	+ 3:35
64	2316	Steinhoff Christian	1989	WE	Marathon-Club Menden	18:37	<b>18:42</b>	+ 3:40
65	2131	Schmutzler Mattis	2003	WE	LC Rapid Dortmund	18:34	<b>18:42</b>	+ 3:40
66	1042	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	18:34	<b>18:45</b>	+ 3:43
67	1215	Hüsken Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	18:49	<b>18:49</b>	+ 3:47
68	982	Hafer Leonard	2003	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	18:50	<b>18:52</b>	+ 3:50
69	1369	Klose Kevin	1993	WE	TG Holzwickede	18:45	<b>18:52</b>	+ 3:50
70	757	Danneil Florian	1983	WE	VfL Fröndenberg	18:50	<b>18:55</b>	+ 3:53
71	1238	Jelonek Damian	1980	WE	Marathon-Club Menden	18:48	<b>18:55</b>	+ 3:53
72	1848	Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	18:54	<b>18:57</b>	+ 3:55
73	1065	Hesseler Stephan	1998	WE	SG Rote Erde Beckum	18:53	<b>19:00</b>	+ 3:58
74	1298	Kauder Alyssa	2007	WE	TV Wattenscheid 01	18:59	<b>19:03</b>	+ 4:01
75	589	Behle Liv	1997	WE	SG Wenden	19:01	<b>19:05</b>	+ 4:03
76	833	Ewens Charlotte	2011	WE	SuS Oberaden	19:09	<b>19:11</b>	+ 4:09
77	624	Bianga Thomas	1984	WE	Marathon-Club Menden	19:06	<b>19:12</b>	+ 4:10
78	843	Fehr Tim	1990	WE	Marathon-Club Menden	19:07	<b>19:13</b>	+ 4:11
79	759	de Angelis Lynn	2008	WE	LG Brillux Münster	19:09	<b>19:13</b>	+ 4:11
80	696	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	19:07	<b>19:14</b>	+ 4:12
81	1332	Kersting Marco	1984	WE	TV Unna 1861	19:08	<b>19:18</b>	+ 4:16
82	2252	Severin Marie-Christin	1995	WE	Marathon-Club Menden	19:17	<b>19:24</b>	+ 4:22
83	1146	Holtkamp Marlene	2006	WE	TV Westfalia Epe	19:21	<b>19:26</b>	+ 4:24
84	2457	Turenko Mykhailo	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	19:25	<b>19:29</b>	+ 4:27
85	1322	Kerkhoff Lena	2008	WE	LG Rosendahl	19:28	<b>19:30</b>	+ 4:28
86	1250	Joswig Andreas	1965	WE	TV Hasslinghausen 1862	19:31	<b>19:36</b>	+ 4:34
87	746	Clemens Sandra	1989	WE	SG Wenden	19:33	<b>19:36</b>	+ 4:34
88	1863	Pauke Pascale	1980	WE	TuS Deuz	19:31	<b>19:37</b>	+ 4:35
89	1874	Pelz Katharina	2005	WE	TSG Dülmen	19:34	<b>19:38</b>	+ 4:36
90	1350	Klein Julien Noel	2009	WE	TuS Deuz	19:32	<b>19:40</b>	+ 4:38
91	1830	Nottebohm Michael	1977	WE	Marathon-Club Menden	19:33	<b>19:42</b>	+ 4:40
92	1827	Nissel Timo	2010	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	19:39	<b>19:43</b>	+ 4:41
93	911	Geitz Lucy	2009	WE	SuS Bertlich 1945	19:37	<b>19:43</b>	+ 4:41
94	1512	Kuckenburger Tim Phillip	2010	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	19:39	<b>19:44</b>	+ 4:42
95	2577	Wallinda Max	2005	WE	LC Rapid Dortmund	19:46	<b>19:53</b>	+ 4:51
96	1255	Jürkenbeck Jan-Elio	2011	WE	TV Westfalia Epe	19:48	<b>19:53</b>	+ 4:51
97	1444	Kranz Karlotta	2010	WE	LC Rapid Dortmund	19:44	<b>19:53</b>	+ 4:51
98	1701	Mayer Sarah	1992	WE	Bielefelder TG	19:47	<b>19:57</b>	+ 4:55
99	2605	Weindorf Matthias	1979	WE	VfL Fröndenberg	19:54	<b>20:03</b>	+ 5:01

=SB

## 5km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
100	1414	Köneke Antonia	2007	WE	ASG Teutoburger Wald	20:00	<b>20:05</b>	+ 5:03	
101	1221	Israel Frank	1967	WE	TV Attendorf	20:05	<b>20:14</b>	+ 5:12	
102	1815	Nhanombe Amadeus	2011	WE	LV Oelde	20:16	<b>20:21</b>	+ 5:19	
103	2499	Vennemann Michael	1973	WE	SuS Stadthohn	20:22	<b>20:32</b>	+ 5:30	
104	1165	Hormann Malea	2008	WE	LG Kreis Lübbecke	20:27	<b>20:32</b>	+ 5:30	
105	1865	Paul Stefan	1985	WE	Marathon-Club Menden	20:25	<b>20:33</b>	+ 5:31	
106	1948	Rauer Julian	2011	WE	TV Westfalia Epe	20:30	<b>20:34</b>	+ 5:32	
107	2253	Severt Günter	1967	WE	LG Coesfeld	20:33	<b>20:41</b>	+ 5:39	
108	1821	Niemann Fabian	1993	WE	LG Oelde/Wadersloh	20:42	<b>20:48</b>	+ 5:46	
109	1810	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	20:45	<b>20:50</b>	+ 5:48	
110	2381	Tebbe Amelie Marie	1999	WE	Marathon-Club Menden	20:39	<b>20:51</b>	+ 5:49	
111	906	Gast Clara	2008	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	20:50	<b>20:52</b>	+ 5:50	
112	979	Habig Marie	2008	WE	TV Wattenscheid 01	20:54	<b>20:59</b>	+ 5:57	
113	522	Amsel Josie	2010	WE	SuS Stadthohn	20:58	<b>21:00</b>	+ 5:58	
114	1805	Natzke Holger	1958	WE	TuS Deuz	20:59	<b>21:06</b>	+ 6:04	
115	2571	Waldikowski Daniela	1997	WE	LG Oelde/Wadersloh	21:04	<b>21:10</b>	+ 6:08	
116	1140	Hölscher Vivien	1995	WE	Marathon-Club Menden	21:03	<b>21:13</b>	+ 6:11	
117	2101	Schimpf Christian	1958	WE	LV Oelde	21:08	<b>21:17</b>	+ 6:15	
118	2393	Terhechte Luzie	2007	WE	SuS Stadthohn	21:17	<b>21:20</b>	+ 6:18	
119	835	Ewert Gina	1997	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	21:15	<b>21:22</b>	+ 6:20	
120	1048	Henrique Antonio	1958	WE	LSF Münster	21:19	<b>21:24</b>	+ 6:22	
121	621	Bertram Heinz-Jürgen	1959	WE	LSF Münster	21:23	<b>21:27</b>	+ 6:25	
122	4029	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	21:24	<b>21:37</b>	+ 6:35	
123	861	Fleischmann Svenja	1998	WE	LC Rapid Dortmund	21:27	<b>21:37</b>	+ 6:35	
124	1232	Jansen Julia	1997	WE	Marathon-Club Menden	21:28	<b>21:37</b>	+ 6:35	
125	1273	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	21:27	<b>21:38</b>	+ 6:36	
126	2321	Steinschulte Pia Sofia	1996	WE	Marathon-Club Menden	21:47	<b>21:58</b>	+ 6:56	
127	1249	Jörke Carina	1990	WE	LG Ahlen	21:47	<b>21:59</b>	+ 6:57	
128	2220	Schwitzki Boris	1969	WE	LG Hamm	21:58	<b>22:06</b>	+ 7:04	
129	2315	Steimann Jana	2009	WE	LG Hamm	22:06	<b>22:13</b>	+ 7:11	
130	1437	Kotola Lopez Melina	1997	WE	Marathon-Club Menden	22:01	<b>22:14</b>	+ 7:12	
131	1278	Kampshoff Raphael	1975	WE	TV Vreden	22:07	<b>22:23</b>	+ 7:21	
132	995	Hansel Martin	1964	WE	TuS Deuz	22:33	<b>22:42</b>	+ 7:40	
133	1063	Herrmann Pia Marie	1998	WE	Bielefelder TG		<b>22:44</b>	+ 7:42	=PB
134	1860	Papke-Maxa Ariane	1984	WE	Bielefelder TG	22:37	<b>22:47</b>	+ 7:45	
135	2277	Simon Pauline	2003	WE	Marathon-Club Menden	22:36	<b>22:48</b>	+ 7:46	
136	588	Behlau Mario	1982	WE	LG Oelde/Wadersloh	22:43	<b>22:53</b>	+ 7:51	
137	795	Drescher-Eigner Diethild	1958	WE	LG Wittgenstein	22:42	<b>22:54</b>	+ 7:52	
138	2081	Schattat Leonie	2011	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	22:41	<b>22:54</b>	+ 7:52	
139	2348	Stripper Uli	1959	WE	LV Oelde	22:48	<b>22:57</b>	+ 7:55	
140	2134	Schneider Mathilda	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	22:48	<b>23:00</b>	+ 7:58	
141	709	Bruns Verena	1984	WE	TV Westfalia Epe	22:50	<b>23:06</b>	+ 8:04	
142	798	Ebel Norbert	1955	WE	TV Flerke-Welver 1928	23:15	<b>23:22</b>	+ 8:20	
143	4035	Wolf Claudia	1978	WE	LG Coesfeld	23:10	<b>23:24</b>	+ 8:22	
144	572	Becker Heidrun	1976	WE	LG Hamm	23:13	<b>23:25</b>	+ 8:23	
145	1969	Reimering Claudia	1965	WE	Bielefelder TG	23:29	<b>23:33</b>	+ 8:31	
146	2514	Vigelius Ralf	1968	WE	Ski-Club Beckum	23:21	<b>23:34</b>	+ 8:32	
147	1942	Raoudi Khadija	1971	WE	LAZ Iserlohn	23:38	<b>23:40</b>	+ 8:38	
148	985	Hagedorn Emily	2007	WE	LG Brillux Münster	23:31	<b>23:45</b>	+ 8:43	
149	2062	Sargianidis-Klee Evi	1973	WE	Bielefelder TG		<b>23:46</b>	+ 8:44	=PB
150	511	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt	23:43	<b>23:47</b>	+ 8:45	
151	969	Grünebaum Manfred	1957	WE	LV Oelde	23:46	<b>23:55</b>	+ 8:53	
152	1308	Kedziora Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	23:45	<b>23:56</b>	+ 8:54	
153	1675	Mackel Anna	1995	WE	LG Oelde/Wadersloh	23:59	<b>24:10</b>	+ 9:08	
154	1279	Kania Daria	1986	WE	TV Westfalia Epe	24:03	<b>24:19</b>	+ 9:17	
155	4017	Windau Norbert	1956	WE	LG Burg Wiedenbrück	24:11	<b>24:24</b>	+ 9:22	
156	1745	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	24:15	<b>24:27</b>	+ 9:25	
157	2513	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	24:34	<b>24:47</b>	+ 9:45	
158	1254	Jürkenbeck Andreas	1972	WE	TV Westfalia Epe	24:34	<b>24:50</b>	+ 9:48	
159	4053	Zimmer Kathleen	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24:44	<b>24:57</b>	+ 9:55	
160	658	Borgert Anne	1983	WE	LG Coesfeld	24:48	<b>25:02</b>	+ 10:00	

## 5km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
161	741	Chrobok Reiner	1958	WE	TG Harkort Wetter	24:56	<b>25:04</b>	+ 10:02	
162	856	Fischer-Behnen Achim	1956	WE	LG Hamm	25:00	<b>25:12</b>	+ 10:10	
163	855	Fiolka Achim	1952	WE	TG Harkort Wetter	25:28	<b>25:36</b>	+ 10:34	
164	2133	Schneider Frida	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	25:39	<b>25:52</b>	+ 10:50	
165	998	Hartmann Jana	2001	WE	LG Oelde/Wadersloh	25:52	<b>26:04</b>	+ 11:02	
166	548	Banken Leonie	2009	WE	VfL Gladbeck 1921	25:58	<b>26:06</b>	+ 11:04	
167	1551	Kuster Jörg	1965	WE	LG Oelde/Wadersloh	26:10	<b>26:21</b>	+ 11:19	
168	1009	Heibing Annegret	1954	WE	TG Harkort Wetter	26:13	<b>26:21</b>	+ 11:19	
169	877	Frederking Annette	1960	WE	LG Hamm	27:13	<b>27:28</b>	+ 12:26	
170	1907	Porzeng Detlev	1951	WE	VfL Kamen	27:23	<b>27:38</b>	+ 12:36	
171	1851	Ott Gabriele	1967	WE	Recklinghäuser LC	27:43	<b>27:55</b>	+ 12:53	
172	949	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	27:41	<b>27:57</b>	+ 12:55	
173	2408	Thamm Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	28:00	<b>28:14</b>	+ 13:12	
174	558	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	28:12	<b>28:22</b>	+ 13:20	
175	1358	Kleiner Axel	1958	WE	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28:09	<b>28:24</b>	+ 13:22	
176	1015	Heimes Dirk	1949	WE	Ski-Club Fretter	33:40	<b>33:55</b>	+ 18:53	
177	2209	Schwarzkopf Annette	1958	WE	LSF Münster	33:48	<b>34:04</b>	+ 19:02	
178	872	Franke Johannes	1997	WE	Marathon-Club Menden	40:08	<b>40:08</b>	+ 25:06	=SB
<b>Westfalenrekord</b>	M	13:22			<b>Abdilaahi Mohamed</b>	WE	<b>Al Khobar</b>		<b>13.12.2024</b>

## 5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
1	4050	Zahlten Silas	2004	WE	LG Brillux Münster	15:02	<b>15:02</b>		=SB
2	1080	Heymann Luis	2006	WE	LG Brillux Münster	15:05	<b>15:05</b>	+ 0:03	=PB
3	907	Gebauer Jonathan	2006	WE	LC Paderborn	15:15	<b>15:16</b>	+ 0:14	
4	760	de Gregorio Lorenzo	2001	WE	LC Rapid Dortmund	15:20	<b>15:21</b>	+ 0:19	
5	794	Drepper David	2006	WE	LG Brillux Münster	15:48	<b>15:49</b>	+ 0:47	
6	1713	Merté Jean-Benoît	2002	WE	LG Brillux Münster	16:02	<b>16:03</b>	+ 1:01	
7	2037	Röttger Niklas	2005	WE	Marathon-Club Menden	16:15	<b>16:17</b>	+ 1:15	
8	959	Grobbel Luca	2006	WE	SC Hagen-Wildewiese	16:18	<b>16:18</b>	+ 1:16	
9	1923	Pulte Julian	1998	WE	SG Wenden	16:18	<b>16:19</b>	+ 1:17	
10	1809	Neuhaus Felix	2002	WE	LC Rapid Dortmund	16:21	<b>16:22</b>	+ 1:20	
11	1970	Reinecke Lennart	2005	WE	LTV Lippstadt	16:39	<b>16:42</b>	+ 1:40	
12	523	Anneken Linus	2004	WE	LG Brillux Münster	17:17	<b>17:19</b>	+ 2:17	
13	1582	Langerbein Lars	2000	WE	LC Rapid Dortmund	17:28	<b>17:31</b>	+ 2:29	
14	2538	von Daacke David	2004	WE	LSF Münster	17:32	<b>17:34</b>	+ 2:32	
15	1632	Linnenbürger Lukas	2001	WE	Marathon-Club Menden	17:30	<b>17:36</b>	+ 2:34	
16	1621	Levermann Jonas	2004	WE	SC Hagen-Wildewiese	17:35	<b>17:36</b>	+ 2:34	
17	1811	Neuhausen Niklas	2005	WE	Recklinghäuser LC	17:34	<b>17:37</b>	+ 2:35	
18	944	Görrissen Tom	2006	WE	LC Rapid Dortmund	18:21	<b>18:29</b>	+ 3:27	
19	1814	Neukirchen Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	18:24	<b>18:31</b>	+ 3:29	
20	2131	Schmutzler Mattis	2003	WE	LC Rapid Dortmund	18:34	<b>18:42</b>	+ 3:40	
21	982	Hafer Leonard	2003	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	18:50	<b>18:52</b>	+ 3:50	
22	1065	Hesseler Stephan	1998	WE	SG Rote Erde Beckum	18:53	<b>19:00</b>	+ 3:58	
23	2577	Wallinda Max	2005	WE	LC Rapid Dortmund	19:46	<b>19:53</b>	+ 4:51	
24	872	Franke Johannes	1997	WE	Marathon-Club Menden	40:08	<b>40:08</b>	+ 25:06	=SB
<b>Westfalenrekord</b>	W	16:06			<b>Büttner Anna</b>	WE	<b>Rietberg (GER)</b>		<b>14.12.2024</b>
<b>Westfalenrekord</b>	W	16:06			<b>Nahen Kiara</b>	WE	<b>Paderborn (GER)</b>		<b>30.04.2024</b>

## 5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
1	2185	Schulze Kalthoff Kerstin	1998	WE	LG Brillux Münster	16:53	<b>16:55</b>		
2	611	Bergerfurth Nina	2006	WE	LG Brillux Münster	17:46	<b>17:48</b>	+ 0:53	
3	2293	Sommer Marie	2001	WE	LSF Münster	18:27	<b>18:30</b>	+ 1:35	
4	589	Behle Liv	1997	WE	SG Wenden	19:01	<b>19:05</b>	+ 2:10	
5	1146	Holtkamp Marlene	2006	WE	TV Westfalia Epe	19:21	<b>19:26</b>	+ 2:31	
6	1874	Pelz Katharina	2005	WE	TSG Dülmen	19:34	<b>19:38</b>	+ 2:43	
7	2381	Tebbe Amelie Marie	1999	WE	Marathon-Club Menden	20:39	<b>20:51</b>	+ 3:56	
8	2571	Waldikowski Daniela	1997	WE	LG Oelde/Wadersloh	21:04	<b>21:10</b>	+ 4:15	

## 5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
9	835	Ewert Gina	1997	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	21:15	<b>21:22</b>	+ 4:27
10	861	Fleischmann Svenja	1998	WE	LC Rapid Dortmund	21:27	<b>21:37</b>	+ 4:42
11	1232	Jansen Julia	1997	WE	Marathon-Club Menden	21:28	<b>21:37</b>	+ 4:42
12	1437	Kotola Lopez Melina	1997	WE	Marathon-Club Menden	22:01	<b>22:14</b>	+ 5:19
13	1063	Herrmann Pia Marie	1998	WE	Bielefelder TG		<b>22:44</b>	+ 5:49 =PB
14	2277	Simon Pauline	2003	WE	Marathon-Club Menden	22:36	<b>22:48</b>	+ 5:53
15	998	Hartmann Jana	2001	WE	LG Oelde/Wadersloh	25:52	<b>26:04</b>	+ 9:09

**Westfalenrekord** MJU20 14:45 **Zahiten Silas** WE **Rietberg (GER)** 16.12.2023

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1519	Kuhn Felix	2008	WE	TV Wattenscheid 01	16:11	<b>16:11</b>	
2	513	Albustin Samuel	2008	WE	LG Brillux Münster	16:27	<b>16:29</b>	+ 0:18
3	1652	Loleit Elias	2008	WE	LC Paderborn	16:31	<b>16:33</b>	+ 0:22
4	578	Beckmann Jarne	2008	WE	SG Wenden	16:49	<b>16:51</b>	+ 0:40
5	881	Frensch Jalon	2007	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	17:06	<b>17:07</b>	+ 0:56
6	1612	Lenchenko Vlad	2007	WE	LC Rapid Dortmund	17:57	<b>17:59</b>	+ 1:48
7	1873	Pelz Daniel	2008	WE	TSG Dülmen	18:20	<b>18:25</b>	+ 2:14

**Westfalenrekord** WJU20 17:13 **Pulte Johanna** WE **Saarbrücken (GER)** 18.09.2022

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	901	Gaida Charlotte	2008	WE	LG Brillux Münster	18:06	<b>18:09</b>	
2	692	Brinkschröder Sophie	2008	WE	LG Olympia Dortmund	18:14	<b>18:16</b>	+ 0:07
3	1298	Kauder Alyssa	2007	WE	TV Wattenscheid 01	18:59	<b>19:03</b>	+ 0:54
4	759	de Angelis Lynn	2008	WE	LG Brillux Münster	19:09	<b>19:13</b>	+ 1:04
5	1322	Kerkhoff Lena	2008	WE	LG Rosendahl	19:28	<b>19:30</b>	+ 1:21
6	1414	Köneke Antonia	2007	WE	ASG Teutoburger Wald	20:00	<b>20:05</b>	+ 1:56
7	1165	Hormann Malea	2008	WE	LG Kreis Lübbecke	20:27	<b>20:32</b>	+ 2:23
8	906	Gast Clara	2008	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	20:50	<b>20:52</b>	+ 2:43
9	979	Habig Marie	2008	WE	TV Wattenscheid 01	20:54	<b>20:59</b>	+ 2:50
10	2393	Terhechte Luzie	2007	WE	SuS Stadtlohn	21:17	<b>21:20</b>	+ 3:11
11	985	Hagedorn Emily	2007	WE	LG Brillux Münster	23:31	<b>23:45</b>	+ 5:36

**Westf. Bestleistung** MJU18 15:09 **Riebe Lenny Fred** WE **Leverkusen (GER)** 05.03.2023

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1102	Hins Julian	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	15:48	<b>15:49</b>	
2	723	Büse Lean	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	16:08	<b>16:09</b>	+ 0:20
3	1755	Morton Liam	2010	WE	LG Brillux Münster	16:15	<b>16:17</b>	+ 0:28
4	1735	Modenbach Quentin	2010	WE	LG Olympia Dortmund	16:36	<b>16:38</b>	+ 0:49
5	813	El Fakir Elias	2010	WE	LAZ Iserlohn	16:54	<b>16:57</b>	+ 1:08
6	972	Güteryüz Cengiz	2010	WE	TV Westfalia Epe	16:57	<b>16:59</b>	+ 1:10
7	814	El Fakir Yonas	2010	WE	LAZ Iserlohn	17:31	<b>17:33</b>	+ 1:44
8	2462	Uebach Leonard	2011	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	17:44	<b>17:48</b>	+ 1:59
9	2406	Teutemacher Leo	2010	WE	LSF Münster	18:00	<b>18:02</b>	+ 2:13
10	991	Hamann Janus	2010	WE	LSF Münster	18:01	<b>18:03</b>	+ 2:14
11	4007	Wild Anton	2011	WE	TuS Sythen 1923	18:06	<b>18:08</b>	+ 2:19
12	1201	Hülsbusch Elias	2010	WE	LSF Münster	18:06	<b>18:09</b>	+ 2:20
13	973	Güteryüz Emre	2011	WE	TV Westfalia Epe	18:08	<b>18:09</b>	+ 2:20
14	609	Berg Ben Jonas	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	18:18	<b>18:23</b>	+ 2:34
15	2457	Turenko Mykhailo	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	19:25	<b>19:29</b>	+ 3:40
16	1350	Klein Julien Noel	2009	WE	TuS Deuz	19:32	<b>19:40</b>	+ 3:51
17	1827	Nissel Timo	2010	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	19:39	<b>19:43</b>	+ 3:54
18	1512	Kuckenbun Tim Phillip	2010	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	19:39	<b>19:44</b>	+ 3:55
19	1255	Jürkenbeck Jan-Elio	2011	WE	TV Westfalia Epe	19:48	<b>19:53</b>	+ 4:04
20	1815	Nhanombe Amadeus	2011	WE	LV Oelde	20:16	<b>20:21</b>	+ 4:32

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
21	1948	Rauer Julian	2011	WE	TV Westfalia Epe	20:30	20:34	+ 4:45

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (MJU20, MJU18)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Kindelsberg Kreuztal	1	53:08	
	Frensch Jalon (2007) 17:06 - Uebach Leonard (2011) 17:44 - Berg Ben Jonas (2009) 18:18			
2	LSF Münster	1	54:07	+ 0:59
	Teutemacher Leo (2010) 18:00 - Hamann Janus (2010) 18:01 - Hülsbusch Elias (2010) 18:06			
3	TV Westfalia Epe	1	54:53	+ 1:45
	Güteryüz Cengiz (2010) 16:57 - Güteryüz Emre (2011) 18:08 - Jürkenbeck Jan-Elio (2011) 19:48			
4	LG Kindelsberg Kreuztal	2	58:43	+ 5:35
	Turenko Mykhailo (2009) 19:25 - Nissel Timo (2010) 19:39 - Kuckenburg Tim Phillip (2010) 19:39			

Westf. Bestleistung WJU18 17:50 Bourgund Lya WE Dülmen (GER) 10.08.2024

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	975	Güteryüz Hayriye	2011	WE	LG Brillux Münster	18:35	18:37	
2	833	Ewens Charlotte	2011	WE	SuS Oberaden	19:09	19:11	+ 0:34
3	911	Geitz Lucy	2009	WE	SuS Bertlich 1945	19:37	19:43	+ 1:06
4	1444	Kranz Karlotta	2010	WE	LC Rapid Dortmund	19:44	19:53	+ 1:16
5	522	Amsel Josie	2010	WE	SuS Stadtlohn	20:58	21:00	+ 2:23
6	2315	Steimann Jana	2009	WE	LG Hamm	22:06	22:13	+ 3:36
7	2081	Schattat Leonie	2011	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	22:41	22:54	+ 4:17
8	2134	Schneider Mathilda	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	22:48	23:00	+ 4:23
9	4053	Zimmer Kathleen	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24:44	24:57	+ 6:20
10	2133	Schneider Frida	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	25:39	25:52	+ 7:15
11	548	Banken Leonie	2009	WE	VfL Gladbeck 1921	25:58	26:06	+ 7:29

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (WJU20, WJU18)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Brillux Münster	1	55:50	
	Gaida Charlotte (2008) 18:06 - Güteryüz Hayriye (2011) 18:35 - de Angelis Lynn (2008) 19:09			
2	LG Kindelsberg Kreuztal	1	01:06:19	+ 10:29
	Gast Clara (2008) 20:50 - Schattat Leonie (2011) 22:41 - Schneider Mathilda (2009) 22:48			

Westf. Bestleistung M30 14:56 Kruse Manuel WE Oelde (GER) 10.06.2023

## 5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2000	Rix Lorenz	1996	WE	LC Rapid Dortmund	15:12	15:12	=PB
2	2616	Weller Philipp	1995	WE	SG Wenden	15:56	15:57	+ 0:45
3	1836	Oelgemöller Lars	1994	WE	TV Mettingen 1930	17:40	17:47	+ 2:35
4	1478	Kroll Kai	1994	WE	LC Rapid Dortmund	18:26	18:36	+ 3:24
5	1369	Klose Kevin	1993	WE	TG Holzwickede	18:45	18:52	+ 3:40
6	1821	Niemann Fabian	1993	WE	LG Oelde/Wadersloh	20:42	20:48	+ 5:36

Westf. Bestleistung M35 14:49 Huckestein Simon WE Leverkusen (GER) 03.03.2024

## 5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1122	Hoffmann Henrik	1990	WE	Marathon-Club Menden	16:06	16:08	
2	1050	Henseleit Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	16:39	16:41	+ 0:33
3	962	Große Dirk	1990	WE	Marathon-Club Menden	17:46	17:49	+ 1:41
4	850	Fingerhut Matthias	1987	WE	TuS Altenberge	18:29	18:36	+ 2:28
5	2316	Steinhoff Christian	1989	WE	Marathon-Club Menden	18:37	18:42	+ 2:34
6	1042	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	18:34	18:45	+ 2:37
7	843	Fehr Tim	1990	WE	Marathon-Club Menden	19:07	19:13	+ 3:05

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M30, M35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>Marathon-Club Menden</b> Hoffmann Henrik (1990) 16:06 - Henseleit Philipp (1988) 16:39 - Große Dirk (1990) 17:46	1	50:31	
2	<b>LC Rapid Dortmund</b> Rix Lorenz (1996) 15:12 - Kroll Kai (1994) 18:26 - Hendan Ulrich (1987) 18:34	1	52:12	+ 1:41
<b>Westf. Bestleistung</b>		W30 17:41	<b>Wurm Daniela</b>	WE <b>Bochum (GER)</b> 31.10.2023

## 5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	981	Hacker Judith	1994	WE	SG Wenden	17:49	17:50	
2	2252	Severin Marie-Christin	1995	WE	Marathon-Club Menden	19:17	19:24	+ 1:34
3	1701	Mayer Sarah	1992	WE	Bielefelder TG	19:47	19:57	+ 2:07
4	1140	Hölscher Vivien	1995	WE	Marathon-Club Menden	21:03	21:13	+ 3:23
5	2321	Steinschulte Pia Sofia	1996	WE	Marathon-Club Menden	21:47	21:58	+ 4:08
6	1675	Mackel Anna	1995	WE	LG Oelde/Wadersloh	23:59	24:10	+ 6:20
<b>Westf. Bestleistung</b>		W35 18:02	<b>Achenbach Ira</b>		WE <b>Köln-Porz (GER)</b>	18.02.2024		

## 5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	502	Achenbach Ira	1989	WE	SG Wenden	18:35	18:37	
2	746	Clemens Sandra	1989	WE	SG Wenden	19:33	19:36	+ 0:59
3	1249	Jörke Carina	1990	WE	LG Ahlen	21:47	21:59	+ 3:22

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W30, W35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>SG Wenden</b> Hacker Judith (1994) 17:49 - Achenbach Ira (1989) 18:35 - Clemens Sandra (1989) 19:33	1	55:57	
2	<b>Marathon-Club Menden</b> Severin Marie-Christin (1995) 19:17 - Hölscher Vivien (1995) 21:03 - Steinschulte Pia Sofia (1996) 21:47	1	01:02:07	+ 6:10
<b>Westf. Bestleistung</b>		M40 15:04	<b>Huckstein Simon</b>	WE <b>Leverkusen (GER)</b> 09.03.2025

## 5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2361	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	17:40	17:46	
2	736	Camonita Francesco	1985	WE	VfL Fröndenberg	18:20	18:25	+ 0:39
3	757	Danneil Florian	1983	WE	VfL Fröndenberg	18:50	18:55	+ 1:09
4	624	Bianga Thomas	1984	WE	Marathon-Club Menden	19:06	19:12	+ 1:26
5	1332	Kersting Marco	1984	WE	TV Unna 1861	19:08	19:18	+ 1:32
6	1865	Paul Stefan	1985	WE	Marathon-Club Menden	20:25	20:33	+ 2:47
7	588	Behlau Mario	1982	WE	LG Oelde/Wadersloh	22:43	22:53	+ 5:07
<b>Westf. Bestleistung</b>		M45 16:51	<b>Duggan Stephen</b>		WE <b>Bochum (GER)</b>	31.10.2023		

## 5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	788	Domke Benjamin	1979	WE	VfL Fröndenberg	18:24	18:29	
2	1238	Jelonek Damian	1980	WE	Marathon-Club Menden	18:48	18:55	+ 0:26
3	1863	Pauke Pascale	1980	WE	TuS Deuz	19:31	19:37	+ 1:08
4	1830	Nottebohm Michael	1977	WE	Marathon-Club Menden	19:33	19:42	+ 1:13
5	2605	Weindorf Matthias	1979	WE	VfL Fröndenberg	19:54	20:03	+ 1:34

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M40, M45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>VfL Fröndenberg</b> Camonita Francesco (1985) 18:20 - Domke Benjamin (1979) 18:24 - Danneil Florian (1983) 18:50	1	55:34	
2	<b>Marathon-Club Menden</b> Jelonek Damian (1980) 18:48 - Bianga Thomas (1984) 19:06 - Nottebohm Michael (1977) 19:33	1	57:27	+ 1:53
<b>Westf. Bestleistung</b>		W40 17:18	<b>Vogt Verena</b>	WE <b>Leverkusen (GER)</b> 03.03.2024

## 5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1848	Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	18:54	<b>18:57</b>	
2	1860	Papke-Maxa Ariane	1984	WE	Bielefelder TG	22:37	<b>22:47</b>	+ 3:50
3	709	Bruns Verena	1984	WE	TV Westfalia Epe	22:50	<b>23:06</b>	+ 4:09
4	1279	Kania Daria	1986	WE	TV Westfalia Epe	24:03	<b>24:19</b>	+ 5:22
5	658	Borgert Anne	1983	WE	LG Coesfeld	24:48	<b>25:02</b>	+ 6:05

Westf. Bestleistung W45 18:07 Kappenberg Jana WE Coesfeld (GER) 14.10.2023

## 5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4035	Wolf Claudia	1978	WE	LG Coesfeld	23:10	<b>23:24</b>	

Westf. Bestleistung M50 17:17 Brün Daniel WE Dülmen (GER) 10.08.2024

## 5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1670	Lupisella Massimo	1973	WE	DJK GW Werl	17:40	<b>17:44</b>	
2	1728	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	18:15	<b>18:20</b>	+ 0:36
3	1697	Max Gereon	1972	WE	LC Rapid Dortmund	18:18	<b>18:26</b>	+ 0:42
4	1215	Hüsken Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	18:49	<b>18:49</b>	+ 1:05 =SB
5	2499	Vennemann Michael	1973	WE	SuS Stadtlohn	20:22	<b>20:32</b>	+ 2:48
6	4029	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	21:24	<b>21:37</b>	+ 3:53
7	1278	Kampshoff Raphael	1975	WE	TV Vreden	22:07	<b>22:23</b>	+ 4:39
8	1254	Jürkenbeck Andreas	1972	WE	TV Westfalia Epe	24:34	<b>24:50</b>	+ 7:06

Westf. Bestleistung M55 17:19 Eisfeld Maurice WE Nordkirchen (GER) 30.04.2026

## 5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	811	Eisfeld Maurice	1970	WE	LC Rapid Dortmund	17:19	<b>17:22</b>	
2	1221	Israel Frank	1967	WE	TV Attendorn	20:05	<b>20:14</b>	+ 2:52
3	2253	Severt Günter	1967	WE	LG Coesfeld	20:33	<b>20:41</b>	+ 3:19
4	2220	Schwitzki Boris	1969	WE	LG Hamm	21:58	<b>22:06</b>	+ 4:44
5	2514	Vigelius Ralf	1968	WE	Ski-Club Beckum	23:21	<b>23:34</b>	+ 6:12

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M50, M55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LC Rapid Dortmund Eisfeld Maurice (1970) 17:19 - Milch Martin (1975) 18:15 - Max Gereon (1972) 18:18	1	53:52	

Westf. Bestleistung W50 18:17 Moesch Angela WE Dortmund (GER) 11.02.2023

## 5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	572	Becker Heidrun	1976	WE	LG Hamm	23:13	<b>23:25</b>	
2	2062	Sargianidis-Klee Evi	1973	WE	Bielefelder TG		<b>23:46</b>	+ 0:21 =PB
3	2513	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	24:34	<b>24:47</b>	+ 1:22

Westf. Bestleistung W55 20:58 Roldloff Gudrun WE Werl (GER) 13.11.2022

## 5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1942	Raoudi Khadija	1971	WE	LAZ Iserlohn	23:38	<b>23:40</b>	
2	1851	Ott Gabriele	1967	WE	Recklinghäuser LC	27:43	<b>27:55</b>	+ 4:15

Westf. Bestleistung M60 17:58 Rodriguez Antonio WE Nordkirchen (GER) 30.04.2022

## 5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	696	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	19:07	<b>19:14</b>	
2	1250	Joswig Andreas	1965	WE	TV Hasslinghausen 1862	19:31	<b>19:36</b>	+ 0:22
3	1810	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	20:45	<b>20:50</b>	+ 1:36
4	995	Hansel Martin	1964	WE	TuS Deuz	22:33	<b>22:42</b>	+ 3:28
5	1551	Kuster Jörg	1965	WE	LG Oelde/Wadersloh	26:10	<b>26:21</b>	+ 7:07

Westf. Bestleistung M65 19:44 Zobel-Schmidt Martin WE Gladbeck (GER) 24.08.2025

## 5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1805	Natzke Holger	1958	WE	TuS Deuz	20:59	<b>21:06</b>	
2	2101	Schimpf Christian	1958	WE	LV Oelde	21:08	<b>21:17</b>	+ 0:11
3	1048	Henrique Antonio	1958	WE	LSF Münster	21:19	<b>21:24</b>	+ 0:18
4	621	Bertram Heinz-Jürgen	1959	WE	LSF Münster	21:23	<b>21:27</b>	+ 0:21
5	1273	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	21:27	<b>21:38</b>	+ 0:32
6	2348	Stripper Uli	1959	WE	LV Oelde	22:48	<b>22:57</b>	+ 1:51
7	969	Grünebaum Manfred	1957	WE	LV Oelde	23:46	<b>23:55</b>	+ 2:49
8	741	Chrobok Reiner	1958	WE	TG Harkort Wetter	24:56	<b>25:04</b>	+ 3:58
9	1358	Kleiner Axel	1958	WE	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28:09	<b>28:24</b>	+ 7:18

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M60, M65)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TuS Deuz	1	<b>01:02:39</b>	
	Brockfeld Stefan (1966) 19:07 - Natzke Holger (1958) 20:59 - Hansel Martin (1964) 22:33			
2	LV Oelde	1	<b>01:07:42</b>	+ 5:03
	Schimpf Christian (1958) 21:08 - Stripper Uli (1959) 22:48 - Grünebaum Manfred (1957) 23:46			

Westf. Bestleistung W60 20:37 Quest-Altrogge Katjana WE Lage (GER) 24.05.2024

## 5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1969	Reimering Claudia	1965	WE	Bielefelder TG	23:29	<b>23:33</b>	
2	1745	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	24:15	<b>24:27</b>	+ 0:54

Westf. Bestleistung W65 22:42 Drescher-Eigner Diethild WE Nordkirchen (GER) 30.04.2026

## 5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	795	Drescher-Eigner Diethild	1958	WE	LG Wittgenstein	22:42	<b>22:54</b>	
2	511	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt	23:43	<b>23:47</b>	+ 0:53
3	877	Frederking Annette	1960	WE	LG Hamm	27:13	<b>27:28</b>	+ 4:34
4	2209	Schwarzkopp Annette	1958	WE	LSF Münster	33:48	<b>34:04</b>	+ 11:10

Westf. Bestleistung M70 19:35 Wolff Ulrich WE Gladbeck (GER) 24.08.2025

## 5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	798	Ebel Norbert	1955	WE	TV Flerke-Welver 1928	23:15	<b>23:22</b>	
2	4017	Windau Norbert	1956	WE	LG Burg Wiedenbrück	24:11	<b>24:24</b>	+ 1:02
3	856	Fischer-Behnen Achim	1956	WE	LG Hamm	25:00	<b>25:12</b>	+ 1:50
4	855	Fiolka Achim	1952	WE	TG Harkort Wetter	25:28	<b>25:36</b>	+ 2:14

Westf. Bestleistung M75 23:25 Pugliese Michele WE Saalkotten (GER) 16.03.2024

## 5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1907	Porzeng Detlev	1951	WE	VfL Kamen	27:23	<b>27:38</b>	
2	949	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	27:41	<b>27:57</b>	+ 0:19
3	558	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	28:12	<b>28:22</b>	+ 0:44
4	1015	Heimes Dirk	1949	WE	Ski-Club Fretter	33:40	<b>33:55</b>	+ 6:17

Westf. Bestleistung W70 25:29 Heibing Annegret WE Gladbeck (GER) 24.08.2025

## 5km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1009	Heibing Annegret	1954	WE	TG Harkort Wetter	26:13	<b>26:21</b>	

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Gesamtwertung W)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>LG Brillux Münster</b>	<b>1</b>	<b>52:45</b>	
	Schulze Kalthoff Kerstin (1998) 16:53 - Bergerfurth Nina (2006) 17:46 - Gaida Charlotte (2008) 18:06			
2	<b>SG Wenden</b>	<b>1</b>	<b>55:18</b>	+ 2:33
	Hacker Judith (1994) 17:49 - Achenbach Ira (1989) 18:35 - Osthoff Stefanie (1986) 18:54			
3	<b>Marathon-Club Menden</b>	<b>1</b>	<b>01:00:59</b>	+ 8:14
	Severin Marie-Christin (1995) 19:17 - Tebbe Amelie Marie (1999) 20:39 - Hölscher Vivien (1995) 21:03			
4	<b>LG Brillux Münster</b>	<b>2</b>	<b>01:01:15</b>	+ 8:30
	Güteryüz Hayriye (2011) 18:35 - de Angelis Lynn (2008) 19:09 - Hagedorn Emily (2007) 23:31			
5	<b>Bielefelder TG</b>	<b>1</b>	<b>01:05:08</b>	+ 12:23
	Mayer Sarah (1992) 19:47 - Herrmann Pia Marie (1998) 22:44 - Papke-Maxa Ariane (1984) 22:37			
6	<b>Marathon-Club Menden</b>	<b>2</b>	<b>01:05:16</b>	+ 12:31
	Jansen Julia (1997) 21:28 - Steinschulte Pia Sofia (1996) 21:47 - Kotola Lopez Melina (1997) 22:01			
7	<b>TV Westfalia Epe</b>	<b>1</b>	<b>01:06:14</b>	+ 13:29
	Holtkamp Marlene (2006) 19:21 - Bruns Verena (1984) 22:50 - Kania Daria (1986) 24:03			
8	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>1</b>	<b>01:06:19</b>	+ 13:34
	Gast Clara (2008) 20:50 - Schattat Leonie (2011) 22:41 - Schneider Mathilda (2009) 22:48			
9	<b>LG Oelde/Wadersloh</b>	<b>1</b>	<b>01:10:55</b>	+ 18:10
	Waldikowski Daniela (1997) 21:04 - Mackel Anna (1995) 23:59 - Hartmann Jana (2001) 25:52			
10	<b>LG Hamm</b>	<b>1</b>	<b>01:12:32</b>	+ 19:47
	Steimann Jana (2009) 22:06 - Becker Heidrun (1976) 23:13 - Frederking Annette (1960) 27:13			

Westf. Bestleistung M80 23:24 Trümper Karl Walter WE Dortmund (GER) 22.08.2021

## 5km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.04.2026 / 18:05

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1308	Kedziora Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	23:45	<b>23:56</b>	
2	2408	Thamm Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96	28:00	<b>28:14</b>	+ 4:18

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Gesamtwertung M)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>LG Brillux Münster</b>	<b>1</b>	<b>45:55</b>	
	Zahlten Silas (2004) 15:02 - Heymann Luis (2006) 15:05 - Drepper David (2006) 15:48			
2	<b>LC Rapid Dortmund</b>	<b>1</b>	<b>46:53</b>	+ 0:58
	Rix Lorenz (1996) 15:12 - de Gregorio Lorenzo (2001) 15:20 - Neuhaus Felix (2002) 16:21			
3	<b>SC Hagen-Wildewiese</b>	<b>1</b>	<b>48:14</b>	+ 2:19
	Hins Julian (2009) 15:48 - Büse Lean (2009) 16:08 - Grobbel Luca (2006) 16:18			
4	<b>LG Brillux Münster</b>	<b>2</b>	<b>48:44</b>	+ 2:49
	Merté Jean-Benoît (2002) 16:02 - Morton Liam (2010) 16:15 - Albustin Samuel (2008) 16:27			
5	<b>Marathon-Club Menden</b>	<b>1</b>	<b>49:00</b>	+ 3:05
	Hoffmann Henrik (1990) 16:06 - Röttger Niklas (2005) 16:15 - Henseleit Philipp (1988) 16:39			
6	<b>SG Wenden</b>	<b>1</b>	<b>49:03</b>	+ 3:08
	Weller Philipp (1995) 15:56 - Pulte Julian (1998) 16:18 - Beckmann Jarne (2008) 16:49			
7	<b>LC Rapid Dortmund</b>	<b>2</b>	<b>52:27</b>	+ 6:32
	Eisfeld Maurice (1970) 17:19 - Langerbein Lars (2000) 17:28 - Stute Henricus (1985) 17:40			
8	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>1</b>	<b>53:08</b>	+ 7:13
	Frensch Jalon (2007) 17:06 - Uebach Leonard (2011) 17:44 - Berg Ben Jonas (2009) 18:18			
9	<b>LSF Münster</b>	<b>1</b>	<b>53:33</b>	+ 7:38
	von Daacke David (2004) 17:32 - Teutemacher Leo (2010) 18:00 - Hamann Janus (2010) 18:01			
10	<b>Marathon-Club Menden</b>	<b>2</b>	<b>53:53</b>	+ 7:58
	Linnenbürger Lukas (2001) 17:30 - Große Dirk (1990) 17:46 - Steinhoff Christian (1989) 18:37			
11	<b>LC Rapid Dortmund</b>	<b>3</b>	<b>54:30</b>	+ 8:35
	Lenchenko Vlad (2007) 17:57 - Milch Martin (1975) 18:15 - Max Gereon (1972) 18:18			
12	<b>TV Westfalia Epe</b>	<b>1</b>	<b>54:53</b>	+ 8:58
	Güteryüz Cengiz (2010) 16:57 - Güteryüz Emre (2011) 18:08 - Jürkenbeck Jan-Elio (2011) 19:48			
13	<b>LC Rapid Dortmund</b>	<b>4</b>	<b>55:11</b>	+ 9:16
	Görrißen Tom (2006) 18:21 - Neukirchen Felix (1997) 18:24 - Kroll Kai (1994) 18:26			

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Gesamtwertung M)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
14	<b>VfL Fröndenberg</b>	1	55:34	+ 9:39
	Camonita Francesco (1985) 18:20 - Domke Benjamin (1979) 18:24 - Danneil Florian (1983) 18:50			
15	<b>LC Rapid Dortmund</b>	5	56:54	+ 10:59
	Schmutzler Mattis (2003) 18:34 - Hendan Ulrich (1987) 18:34 - Wallinda Max (2005) 19:46			
16	<b>Marathon-Club Menden</b>	3	57:01	+ 11:06
	Jelonek Damian (1980) 18:48 - Bianga Thomas (1984) 19:06 - Fehr Tim (1990) 19:07			
17	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	2	57:54	+ 11:59
	Hafer Leonard (2003) 18:50 - Turenko Mykhailo (2009) 19:25 - Nissel Timo (2010) 19:39			
18	<b>TuS Deuz</b>	1	58:10	+ 12:15
	Brockfeld Stefan (1966) 19:07 - Pauke Pascale (1980) 19:31 - Klein Julien Noel (2009) 19:32			
19	<b>LSF Münster</b>	2	01:00:48	+ 14:53
	Hülsbusch Elias (2010) 18:06 - Henrique Antonio (1958) 21:19 - Bertram Heinz-Jürgen (1959) 21:23			
20	<b>LV Oelde</b>	1	01:04:12	+ 18:17
	Nhanombe Amadeus (2011) 20:16 - Schimpf Christian (1958) 21:08 - Stripper Uli (1959) 22:48			
21	<b>LG Oelde/Wadersloh</b>	1	01:09:35	+ 23:40
	Niemann Fabian (1993) 20:42 - Behlau Mario (1982) 22:43 - Kuster Jörg (1965) 26:10			
22	<b>Marathon-Club Menden</b>	4	01:20:06	+ 34:11
	Nottebohm Michael (1977) 19:33 - Paul Stefan (1985) 20:25 - Franke Johannes (1997) 40:08			

### Legende

=PB...Persönliche Bestleistung eingestellt =SB...Saisonbestleistung eingestellt abg...Abgemeldet