



**Westfalenrekord** M30 21,42 **Buder Oliver-Sven** GER **Sevilla (ESP)** 21.08.1999

## Kugelstoß, M30 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	

1 (3)	104	Kipp Kevin 10,04	1992	WE	TV Lengerich 11,05	11,05
-------	-----	---------------------	------	----	-----------------------	-------

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale	191	61	174	101	104	14	144
--------	-----	----	-----	-----	-----	----	-----

Ergebnis Offiziell:10:51:16

**Westfalenrekord** M30 67,64 **Möllenbeck Michael** GER **Dortmund (GER)** 08.06.2002

## Diskuswurf, M30 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	

1 (3)	31	Brouwer Segura Mario x	1996	WE	LAV Rheine 30,14	30,14
-------	----	---------------------------	------	----	---------------------	-------

2 (4)	104	Kipp Kevin 28,61	1992	WE	TV Lengerich 27,79	28,88
-------	-----	---------------------	------	----	-----------------------	-------

3 (6)	189	Schmitt Oliver 26,48	1996	WE	LG Kindelsberg Kreuztal 27,24	27,87
-------	-----	-------------------------	------	----	----------------------------------	-------

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	189	119	61	174	101	31	104	14
--------	-----	-----	----	-----	-----	----	-----	----

Ergebnis Offiziell:13:09:42

**Westfalenrekord** M30 83,72 **Nicolay Christian** WE **Ulm (GER)** 16.07.2006

## Speerwurf, M30 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	

1 (1)	203	Schütte Niklas 37,92	1995	WE	LG Geseke 40,40	42,22
-------	-----	-------------------------	------	----	--------------------	-------

Startreihenfolge	1	2
------------------	---	---

Finale	101	203
--------	-----	-----

Ergebnis Offiziell:15:23:09

**Westfalenrekord** M35 49,00 **h Radosch Albert** WE **Braunschweig (GER)** 13.08.1961  
**DM-Norm** M35 57,75 **Mönchengladbach** 2026

## 400 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	259	Busse Jan Richard	1989	WE	USC Bochum	51,62

Ergebnis Offiziell:15:49:01

**Westfalenrekord** M35 1:52,35 **Pfeiffer Detlef** WE **Leverkusen (GER)** 03.08.2003  
**DM-Norm** M35 2:11,30 **Mönchengladbach** 2026

## 800 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 11:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	252	Kraus Kai	1990	WE	Warburger Sportverein	2:13,33
2	19	Blöß Jan	1990	WE	LG Dorsten	2:14,77

Ergebnis Offiziell:12:00:21



Westfalenrekord	M35	19,02	Northoff Tilman Artur	GER	Bielefeld (GER)	05.07.2005
DM-Norm	M35	12,00			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, M35 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -			- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	14	Biermann Steffen	1991	WE	LG Bünde-Löhne	15,26			DM,PB
		13,68			13,75	14,29	13,66	15,26	x
2 (2)	144	Meierrieks Marian	1990	WE	TV Vreden	14,33			DM
		x			x	13,42	14,20	14,33	13,80

Startreihenfolge

Finale 1 2 3 4 5 6 7

Ergebnis Offiziell:10:51:16

Westfalenrekord	M35	66,56	Möllenbeck Michael	WE	Wiesbaden (GER)	28.05.2005
DM-Norm	M35	37,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, M35 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -			- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	14	Biermann Steffen	1991	WE	LG Bünde-Löhne	39,49			DM
		35,00			39,49	38,93	x	x	x

Startreihenfolge

Finale 1 2 3 4 5 6 7 8

Ergebnis Offiziell:13:09:42

Westfalenrekord	W30	11,23	Paschke Melanie	WE	Leverkusen (GER)	26.08.2001
-----------------	-----	-------	-----------------	----	------------------	------------

## 100 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,1; III:+0,4; II:+0,5 m/s 21.06.2026 / 11:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	218	Stiepelmann Ann-Katrin	1996	WE	TG Heeren-Werve	13,16 1./III
2	255	Mertens Franziska	1995	WE	TSV Hagen 1860	13,48 2./III
3	175	Richter Stefanie	1993	WE	FC Schalke 04	14,53 2./I PB
4	8	Baumbach Nicole	1995	WE	BTW Bünde	14,88 3./I

Ergebnis Offiziell:11:31:33

Westfalenrekord	W30	22,94	Rockmeier Birgit	WE	Regensburg (GER)	17.06.2006
-----------------	-----	-------	------------------	----	------------------	------------

## 200 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+1,0; II:+0,8 m/s 21.06.2026 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	218	Stiepelmann Ann-Katrin	1996	WE	TG Heeren-Werve	27,60 1./II
2	216	Stacke Laura	1995	WE	VfL Kamen	31,42 6./II SB

Ergebnis Offiziell:14:05:31

Westfalenrekord	W30	50,28	Thimm Ute	WE	Seoul (KOR)	25.09.1988
-----------------	-----	-------	-----------	----	-------------	------------

## 400 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	134	Maschinski Chantal	1996	WE	Hammer Sportclub 2008	66,76 4./II
2	216	Stacke Laura	1995	WE	VfL Kamen	73,74 6./II

Ergebnis Offiziell:16:03:50

**Westfalenrekord** W30 2:00,93 **Hartmann Jana** WE **Prag (CZE)** 31.06.2011

**800 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	30	Brockhoff Laura	1996	WE	LSF Münster	2:31,26 PB

Ergebnis Offiziell:11:52:43

**Westfalenrekord** W30 4:13,21 **Krebs Denise** WE **Erfurt (GER)** 09.07.2017

**1500 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	138	Mayer Sarah	1992	WE	Bielefelder TG	5:29,77
	35	Büttner Daria	1992	WE	Bielefelder TG	ab.

Ergebnis Offiziell:14:59:41

**Westfalenrekord** W30 13,10 **Braun Sabine** WE **Ratingen (GER)** 31.05.1997

**100 m Hürden, W30 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:30

Zeitläufe Wind: l:+1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	134	Maschinski Chantal	1996	WE	Hammer Sportclub 2008	15,56

Ergebnis Offiziell:15:10:10

**Westfalenrekord** W30 49,45 **TV Deilinghofen** WE **Bremen (GER)** 06.09.1998

**4x100 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 16:40

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (3)	<b>TV Unna 1861</b> 1: 197, Schulte Christina (1983) 3: 111, Kowall Wiebke (1987) <b>StG Minden/Porta Westfalica</b> TR 24.7 1: 211, Siller Karin (1954) 3: 161, Palmowski Jana (1988)	WE	TV Unna 1861 2: 63, Funke Doris (1975) 4: 5, Apel Anja (1976) WE StG Minden/Porta Westfalica 2: 199, Schulte Sabine (1969) 4: 110, Korsen Sabrina (1988)	62,58 disq.

Ergebnis Offiziell:16:44:45

**Westfalenrekord** W30 1,90 **Braun Sabine** WE **Götzis (AUT)** 27.05.1995

**Hochsprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 10:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		0,84 0,88 0,92 0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32				
		1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68				

1 (1)	134	Maschinski Chantal	1996	WE	Hammer Sportclub 2008	1,44
		o - o XXX				

Ergebnis Offiziell:11:29:39

**Westfalenrekord** W30 6,76 **Braun Sabine** GER **Frankfurt am Main (GER)** 28.06.1997

**Weitsprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -					
1 (1)	134	Maschinski Chantal	1996	WE	Hammer Sportclub 2008	5,17	+0,1
		4,91 5,11 5,17 - - -					
		-2,0 +1,2 +0,1					
2 (3)	175	Richter Stefanie	1993	WE	FC Schalke 04	4,78	-0,2
		4,50 x x 4,64 4,78 4,70					
		-1,3 0,0 -0,1 0,0 -0,2 -1,0					
3 (6)	255	Mertens Franziska	1995	WE	TSV Hagen 1860	4,48	0,0
		4,12 x 4,29 4,48 4,41 4,48					
		-0,7 -1,6 0,0 0,0 0,0 -0,9					

## Weitsprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 21.06.2026 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind	
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
4 (8)	8	Baumbach Nicole	1995	WE	BTW Bünde	3,73	-0,2	
		3,67	<u>3,73</u>	3,46	x	2,54	3,45	
		-0,5	-0,2	+0,1	0,0	-0,3	-0,1	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	172	133	95	111	255	8	175	241	134
--------	-----	-----	----	-----	-----	---	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:15:10:17

Westfalenrekord W30 12,90 Jokiel Annett GER Gelsenkirchen (GER) 04.07.1999

## Dreisprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind	
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	134	Maschinski Chantal	1996	WE	Hammer Sportclub 2008	10,56	0,0	
		10,30	<u>10,56</u>	-	-	-	-	
		-1,7	0,0					

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Finale	13	119	181	92	121	154	256	133	137	241	17	134
--------	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----

Ergebnis Offiziell:11:15:14

Westfalenrekord W30 15,84 Werner Marianne WE Duisburg (GER) 26.07.1958

## Kugelstoß, W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	202	Schütte Lisa	1993	WE	LG Geseke	11,01	SB	
		10,65	x	<u>11,01</u>	10,52	10,39	10,91	
2 (4)	255	Mertens Franziska	1995	WE	TSV Hagen 1860	10,42		
		9,71	-	10,06	x	x	<u>10,42</u>	
3 (5)	134	Maschinski Chantal	1996	WE	Hammer Sportclub 2008	9,95	SB	
		9,42	<u>9,95</u>	x	9,43	-	-	
aW	23	Bornemeier Marie-Theres	1997	WE	LG Lippe-Süd	13,00		
		12,86	12,87	x	<u>13,00</u>	12,56	-	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Finale	133	233	48	208	2	134	255	88	202	23
--------	-----	-----	----	-----	---	-----	-----	----	-----	----

Ergebnis Offiziell:12:02:24

Westfalenrekord W30 56,14 Rühlow Anne Chatrine WE Burgsteinfurt (GER) 05.10.1971

## Diskuswurf, W30 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	134	Maschinski Chantal	1996	WE	Hammer Sportclub 2008	35,22	SB	
		31,98	x	32,27	<u>35,22</u>	32,48	32,91	
2 (2)	202	Schütte Lisa	1993	WE	LG Geseke	33,66	SB	
		33,56	<u>33,66</u>	30,84	33,30	29,61	x	
3 (3)	212	Speier Sarah	1994	WE	LA SV Herten	31,22		
		x	x	x	24,70	x	<u>31,22</u>	
4 (4)	255	Mertens Franziska	1995	WE	TSV Hagen 1860	30,31	PB	
		23,78	23,10	29,38	29,92	<u>30,31</u>	x	
aW	23	Bornemeier Marie-Theres	1997	WE	LG Lippe-Süd	39,41		
		32,43	x	39,04	<u>39,41</u>	38,78	x	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
------------------	---	---	---	---	---	---

Finale	23	255	88	202	212	134
--------	----	-----	----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:14:02:12

Westfalenrekord W30 51,71 Braun Sabine GER Talence (FRA) 19.09.1999

## Speerwurf, W30 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -							
		- V2 -							
		- V3 -							
		- V4 -							
		- V5 -							
		- V6 -							
1 (1)	255	Mertens Franziska 45,53	1995	WE	TSV Hagen 1860	45,53			
2 (3)	134	Maschinski Chantal 31,52	1996	WE	Hammer Sportclub 2008	32,84			
3 (6)	130	Maaß Annika 29,70	1996	WE	TuS 09 Erkenschwick 28,32	30,24			
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8
Finale		88	9	41	130	97	134	208	255

Ergebnis Offiziell:11:40:52

Westfalenrekord W35 11,60 h Rost Erika WE Lage (GER) 02.06.1979  
DM-Norm W35 14,40 Mönchengladbach 2026

## 100 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,1; III:+0,4; II:+0,5 m/s 21.06.2026 / 11:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	118	Kückelhaus Lisa	1990	WE	LG Lüdenscheid	13,70
2	41	Döring Julia	1988	WE	TuS 09 Erkenschwick	13,89
3	111	Kowall Wiebke	1987	WE	TV Unna 1861	14,34

Ergebnis Offiziell:11:31:33

Westfalenrekord W35 24,52 Braun Sabine WE Götzis (AUT) 26.05.2001  
DM-Norm W35 29,70 Mönchengladbach 2026

## 200 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+1,0; II:+0,8 m/s 21.06.2026 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	118	Kückelhaus Lisa	1990	WE	LG Lüdenscheid	28,16

Ergebnis Offiziell:14:05:31

Westfalenrekord W35 56,40 h Pauls Brigitte WE Dortmund (GER) 31.05.1981  
DM-Norm W35 70,00 Mönchengladbach 2026

## 400 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	161	Palmowski Jana	1988	WE	SC Porta Westfalica Nammen	62,61
2	110	Korsen Sabrina	1988	WE	SV 1860 Minden	69,39

Ergebnis Offiziell:16:03:50

Westfalenrekord W35 2:10,80 h Pauls Brigitte WE Dortmund (GER) 09.08.1983  
DM-Norm W35 2:44,00 Mönchengladbach 2026

## 800 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	246	Wurm Daniela	1991	WE	TV Hasslinghausen 1862	2:30,32

Ergebnis Offiziell:11:52:43

Westfalenrekord	W35	6,51	Braun Sabine	WE	BO-Wattenscheid (GER)	07.07.2002
DM-Norm	W35	4,40			Mönchengladbach	2026

## Weitsprung, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -				- V2 -	
		- V2 -				- V3 -	
		- V3 -				- V4 -	
		- V4 -				- V5 -	
		- V5 -				- V6 -	
1 (5)	111	Kowall Wiebke	1987	WE	TV Unna 1861	4,57	0,0
		4,57			x	4,48	
		0,0			0,0	-0,9	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	172	133	95	111	255	8	175	241	134
--------	-----	-----	----	-----	-----	---	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:15:10:17

Westfalenrekord	W35	15,44	Werner Marianne	WE	Odawara (JPN)	25.10.1959
DM-Norm	W35	10,00			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, W35 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				- V2 -
		- V2 -				- V3 -
		- V3 -				- V4 -
		- V4 -				- V5 -
		- V5 -				- V6 -
1 (3)	88	Holtkamp Meike	1988	WE	VfL Kamen	10,42
		10,31			10,32	x
		10,42			x	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Finale	133	233	48	208	2	134	255	88	202	23
--------	-----	-----	----	-----	---	-----	-----	----	-----	----

Ergebnis Offiziell:12:02:24

Westfalenrekord	W35	56,14	Rühlow Anne Chatrine	GER	Burgsteinfurt (GER)	05.10.1971
DM-Norm	W35	30,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, W35 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				- V2 -
		- V2 -				- V3 -
		- V3 -				- V4 -
		- V4 -				- V5 -
		- V5 -				- V6 -
1 (5)	88	Holtkamp Meike	1988	WE	VfL Kamen	27,99
		x			26,31	27,99
		27,69			x	x

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
------------------	---	---	---	---	---	---

Finale	23	255	88	202	212	134
--------	----	-----	----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:14:02:12

Westfalenrekord	W35	51,66	Braun Sabine	WE	Götzis (AUT)	04.06.2000
DM-Norm	W35	29,50			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, W35 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				- V2 -
		- V2 -				- V3 -
		- V3 -				- V4 -
		- V4 -				- V5 -
		- V5 -				- V6 -
1 (2)	88	Holtkamp Meike	1988	WE	VfL Kamen	36,38
		24,61			36,38	-
		26,50			-	-
2 (7)	41	Döring Julia	1988	WE	TuS 09 Erkenschwick	26,12
		26,12			25,54	24,86
		23,76			24,86	24,56

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	88	9	41	130	97	134	208	255
--------	----	---	----	-----	----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:11:40:52

Westfalenrekord	M40	10,42	Kosenkow Alexander	WE	Mannheim (GER)	24.06.2017
DM-Norm	M40	12,90			Mönchengladbach	2026

## 100 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,3 m/s 21.06.2026 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	187	Scheidemann Jan	1985	WE	SV 1860 Minden	11,83
2	155	Ohlmeyer Martin	1984	WE	FC Schalke 04	12,60
3	160	Pälme Christoph	1986	WE	TV Werne 03	13,01

Ergebnis Offiziell:10:49:14

Westfalenrekord	M40	21,06	Kosenkow Alexander	WE	Mannheim (GER)	25.06.2017
DM-Norm	M40	26,40			Mönchengladbach	2026

## 200 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 13:30

Zeitläufe Wind: l:-0,3 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	187	Scheidemann Jan	1985	WE	SV 1860 Minden	23,82	DM

Ergebnis Offiziell:13:46:40

Westfalenrekord	M40	50,26	Keeb Frank	WE	Lemgo (GER)	24.06.2005
DM-Norm	M40	59,00			Mönchengladbach	2026

## 400 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	187	Scheidemann Jan	1985	WE	SV 1860 Minden	53,52	DM,DM
2	222	Streitberg Jörg	1986	WE	SuS Bertlich 1945	56,78	DM,DM
3	103	Kersting Marco	1984	WE	TV Unna 1861	57,15	DM,DM,PB

Ergebnis Offiziell:15:49:01

Westfalenrekord	M40	1:58,20	h Telgenkämper Hermann	WE	Hagen (GER)	11.06.1977
DM-Norm	M40	2:13,00			Mönchengladbach	2026

## 800 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	222	Streitberg Jörg	1986	WE	SuS Bertlich 1945	2:11,05	DM,DM,PB
2	224	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	2:11,58	DM,SB

Ergebnis Offiziell:12:00:21

Westfalenrekord	M40	3:55,10	h Wulf Horst	WE	Gelsenkirchen (GER)	04.05.1975
DM-Norm	M40	4:38,00			Mönchengladbach	2026

## 1500 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	224	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	4:47,94	

Ergebnis Offiziell:15:25:53

Westfalenrekord	M40	8:39,60	h Wulf Horst	WE	Köln (GER)	19.09.1976
-----------------	-----	---------	--------------	----	------------	------------

## 3000 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	51	Exner Jonas	1982	WE	SV Brackwede	10:14,95	PB

Ergebnis Offiziell:17:48:55

Westfalenrekord	M40	45,52	LG Olympia Dortmund	WE	Herne-Wanne (GER)	29.07.1990
DM-Norm	M40	53,00			Mönchengladbach	2026

## 4x100 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 16:30

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung	
1 (1)	StG Emscher-Werre Express 1: 155, Ohlmeyer Martin (1984) 3: 192, Scholle Hendrik (1978)	WE	StG Emscher-Werre Express 2: 221, Sträwe Alexander (1979) 4: 119, Kunigo Hayato (1978)	48,68	DM

Ergebnis Offiziell:16:37:46

Westfalenrekord	M40	7,03	Kreft Claus-Werner	WE	Steinhagen (GER)	16.07.1984
DM-Norm	M40	5,35			Mönchengladbach	2026

## Weitsprung, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -				- V2 -	
		- V3 -				- V4 -	
		- V5 -				- V6 -	
1 (4)	93	Hülshorst Sven	1982	WE	LG Bünde-Löhne	5,40	-0,4
		5,24				5,40	
		0,0				-0,4	
	155	Ohlmeyer Martin	1984	WE	FC Schalke 04	ogV	
		x				x	
		x				x	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	119	229	53	155	93	189	192	14
--------	-----	-----	----	-----	----	-----	-----	----

Ergebnis Offiziell:15:03:28

Westfalenrekord	M40	18,19	Forst Josef	WE	Oldenburg (GER)	20.08.1988
DM-Norm	M40	11,75			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, M40 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				- V2 -
		- V3 -				- V4 -
		- V5 -				- V6 -
1 (4)	174	Reiß Mario	1985	WE	SV Brackwede	10,69
		9,66			x	10,05
						10,69
2 (6)	191	Schnurbusch Nicolai	1983	WE	TV Lengerich	8,48
		x			x	8,48
						7,76

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale	191	61	174	101	104	14	144
--------	-----	----	-----	-----	-----	----	-----

Ergebnis Offiziell:10:51:16

Westfalenrekord	M40	61,98	Möllenbeck Michael	WE	Wiesbaden (GER)	16.05.2009
DM-Norm	M40	36,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, M40 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				- V2 -
		- V3 -				- V4 -
		- V5 -				- V6 -
1 (2)	174	Reiß Mario	1985	WE	SV Brackwede	31,63
		31,12			x	31,37
						31,27
						31,07
						31,63

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	189	119	61	174	101	31	104	14
--------	-----	-----	----	-----	-----	----	-----	----

Ergebnis Offiziell:13:09:42

Westfalenrekord	M45	10,75	Kosenkow Alexander	GER	Minden (GER)	23.07.2022
DM-Norm	M45	13,00			Mönchengladbach	2026

## 100 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,3 m/s 21.06.2026 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	192	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	12,16
2	135	Mauch Michael	1977	WE	LC Paderborn	13,17

Ergebnis Offiziell:10:49:14

Westfalenrekord	M45	21,65	Kosenkow Alexander	GER	Minden (GER)	23.07.2022
DM-Norm	M45	26,80			Mönchengladbach	2026

## 200 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:-0,3 m/s 21.06.2026 / 13:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	192	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	24,55
2	135	Mauch Michael	1977	WE	LC Paderborn	27,73
3	119	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04	28,00

Ergebnis Offiziell:13:46:40

Westfalenrekord	M45	52,80	Rosenthal Bernd	WE	Potsdam (GER)	05.07.1997
DM-Norm	M45	60,80			Mönchengladbach	2026

**400 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	49	Ewens Fabian	1980	WE	SuS Oberaden	55,80 DM,DM,DM,P B

Ergebnis Offiziell:15:49:01

Westfalenrekord	M45	1:59,20	h Basse Engelbert	WE	Osnabrück (GER)	11.09.1976
DM-Norm	M45	2:16,50			Mönchengladbach	2026

**800 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	61	Fritzsch Benjamin	1980	WE	SuS Phönix Dortmund 09	2:41,59 SB

Ergebnis Offiziell:12:00:21

Westfalenrekord	M45	4:06,20	h Wulf Horst	WE	Dortmund (GER)	26.05.1980
DM-Norm	M45	4:43,00			Mönchengladbach	2026

**1500 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	183	Schafmeister Jens	1979	WE	BTW Bünde	4:58,93 SB

Ergebnis Offiziell:15:25:53

Westfalenrekord	M45	15,50	h Wietfeld Dr. Klaus	WE	Bielefeld (GER)	15.07.1987
-----------------	-----	-------	----------------------	----	-----------------	------------

**110 m Hürden, M45 (0,991m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:10

Zeitläufe

Wind: I:-0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
119		Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04	ab.

Ergebnis Offiziell:12:22:59

Westfalenrekord	M45	1,90	Kelle Karl-Heinz	WE	Bad Oeynhausen (GER)	23.04.1994
DM-Norm	M45	1,58			Mönchengladbach	2026

**Hochsprung, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,32 1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68 1,72 1,76 1,80
						1,84

1 (4)	101	Katsigiannis Alexandros	1981	WE	SuS Oberaden	1,40
		- - O XXX				

Ergebnis Offiziell:16:16:50

Westfalenrekord	M45	6,55	Ratsch Ulrich	WE	BI-Brackwede (GER)	23.05.2014
DM-Norm	M45	5,25			Mönchengladbach	2026

**Weitsprung, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (2)	192	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	5,62 0,0	DM,DM,DM
		5,38 5,62				5,44 5,53 x x	
		-0,8 0,0				-0,4 0,0	
2 (7)	119	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04	4,59 -2,1	SB
		x 4,59				x - -	
		-0,1 -2,1				-0,7	

<b>Startreihenfolge</b>	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	119	229	53	155	93	189	192	14

Ergebnis Offiziell:15:03:28

Westfalenrekord	M45	13,59	Kreft Claus-Werner	WE	Paderborn (GER)	08.07.1999
DM-Norm	M45	10,30			Mönchengladbach	2026

## Dreisprung, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -				- V2 -	
		- V2 -				- V3 -	
		- V3 -				- V4 -	
		- V4 -				- V5 -	
		- V5 -				- V6 -	

1 (6)	119	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04	8,86	-1,5
		x				8,86	
		+1,8				-1,5	
						8,70	
						-1,1	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Finale	13	119	181	92	121	154	256	133	137	241	17	134
--------	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----

Ergebnis Offiziell:11:15:14

Westfalenrekord	M45	18,17	Liedtke Klaus	GER	Wilsenroth (GER)	20.08.1989
DM-Norm	M45	11,50			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, M45 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				- V2 -
		- V2 -				- V3 -
		- V3 -				- V4 -
		- V4 -				- V5 -
		- V5 -				- V6 -

1 (5)	101	Katsigiannis Alexandros	1981	WE	SuS Oberaden	10,01
		10,01				8,98
		x				x
						9,60
						9,61
2 (7)	61	Fritzsch Benjamin	1980	WE	SuS Phönix Dortmund 09	5,22
		4,80				4,84
						5,13
						5,22
						5,20

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale	191	61	174	101	104	14	144
--------	-----	----	-----	-----	-----	----	-----

Ergebnis Offiziell:10:51:16

Westfalenrekord	M45	57,12	Liedtke Klaus	GER	Wadersloh (GER)	14.10.1990
DM-Norm	M45	35,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, M45 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				- V2 -
		- V2 -				- V3 -
		- V3 -				- V4 -
		- V4 -				- V5 -
		- V5 -				- V6 -

1 (5)	101	Katsigiannis Alexandros	1981	WE	SuS Oberaden	28,03
		25,10				24,43
						25,25
						27,08
						28,03
						24,13
2 (7)	119	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04	19,83
		18,42				18,11
						19,83
						x
						x
3 (8)	61	Fritzsch Benjamin	1980	WE	SuS Phönix Dortmund 09	13,87
		13,55				12,99
						13,39
						12,21
						12,24

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	189	119	61	174	101	31	104	14
--------	-----	-----	----	-----	-----	----	-----	----

Ergebnis Offiziell:13:09:42

Westfalenrekord	M45	66,52	Janneck Karl-Heinz	WE	Ludwigshafen (GER)	16.07.1993
DM-Norm	M45	43,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, M45 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				- V2 -
		- V2 -				- V3 -
		- V3 -				- V4 -
		- V4 -				- V5 -
		- V5 -				- V6 -

1 (2)	101	Katsigiannis Alexandros	1981	WE	SuS Oberaden	38,05
		32,00				33,10
						35,70
						36,56
						35,77
						38,05

Startreihenfolge	1	2
------------------	---	---

Finale	101	203
--------	-----	-----

Ergebnis Offiziell:15:23:09

Westfalenrekord	W40	12,26	Müller-Rottgardt Katrin	GER	Paris (FRA)	05.09.2024
DM-Norm	W40	14,70			Mönchengladbach	2026

**100 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:10

Zeitläufe Wind: I:+0,1; III:+0,4; II:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	184	Schäpers Lisa Kristin	1986	WE	FC Schalke 04	13,73	5./III	DM,DM,PB
2	205	Schwedler Anne	1984	WE	USC Bochum	13,87	6./III	DM,DM,PB
3	95	Hüttemann Maike	1984	WE	TV Lengerich	14,31	3./II	DM,DM,PB
4	241	Wienkämper Sabrina	1985	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	14,65	5./II	DM

Ergebnis Offiziell:11:31:33

Westfalenrekord	W40	25,15	Müller-Rottgardt Katrin	GER	Paris (FRA)	06.09.2024
DM-Norm	W40	30,00			Mönchengladbach	2026

**200 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 13:50

Zeitläufe Wind: I:+1,0; II:+0,8 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	184	Schäpers Lisa Kristin	1986	WE	FC Schalke 04	27,97	2./II	DM,DM,PB
2	205	Schwedler Anne	1984	WE	USC Bochum	28,38	3./II	DM,DM
3	13	Biegel Janina	1982	WE	LAZ Soest	29,69	4./II	DM,DM,PB

Ergebnis Offiziell:14:05:31

Westfalenrekord	W40	57,60	h Schramm Annegret	WE	Siegen (GER)	11.06.1984
DM-Norm	W40	72,50			Mönchengladbach	2026

**400 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	205	Schwedler Anne	1984	WE	USC Bochum	62,95	2./II	DM,DM,PB
2	71	Grewatta Patricia	1986	WE	LG Hamm	65,77	3./II	DM,DM,PB

Ergebnis Offiziell:16:03:50

Westfalenrekord	W40	2:16,41	Pfeiffer Inge	WE	Menden (GER)	24.09.1980
DM-Norm	W40	2:45,00			Mönchengladbach	2026

**800 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	205	Schwedler Anne	1984	WE	USC Bochum	2:26,35		DM,DM
aW	254	Schneider Monika	1984	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	2:34,14		DM,DM,PB

Ergebnis Offiziell:11:52:43

Westfalenrekord	W40	9:29,18	Wulsch Sigrid	WE	Menden (GER)	25.05.1994
-----------------	-----	---------	---------------	----	--------------	------------

**3000 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	71	Grewatta Patricia	1986	WE	LG Hamm	11:11,23		

Ergebnis Offiziell:17:20:47

Westfalenrekord	W40	12,42	Bösch Christina	WE	Lyon (FRA)	15.08.2015
DM-Norm	W40	15,30			Mönchengladbach	2026

**80 m Hürden, W40 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:30

Zeitläufe Wind: I:+1,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	184	Schäpers Lisa Kristin	1986	WE	FC Schalke 04	12,79		DM,PB
2	241	Wienkämper Sabrina	1985	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	13,57		DM

Ergebnis Offiziell:12:41:12

Westfalenrekord	W40	52,09	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter	WE	Erfurt (GER)	12.07.2014
DM-Norm	W40	60,00			Mönchengladbach	2026

## 4x100 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 16:40

### Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung	
1 (1)	<b>LAZ Soest</b> 1: 13, Biegel Janina (1982) 3: 232, Vollmer Katrin (1979)	WE	LAZ Soest 2: 146, Menzebach Walburga (1976) 4: 16, Bissa Melanie (1979)	<b>58,57</b>	DM
2 (5)	<b>LG Dorsten</b> 1: 233, von Bracht Nadine (1979) 3: 67, Gebhardt-Hater Miriam (1979)	WE	LG Dorsten 2: 195, Schröder Grit (1976) 4: 214, Spielmann Sylvia (1964)	<b>66,64</b>	

Ergebnis Offiziell:16:44:45

Westfalenrekord	W40	1,58	Brenscheidt Claudia	WE	Ahlen (GER)	28.05.2005
DM-Norm	W40	1,33			Mönchengladbach	2026

## Hochsprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 10:30

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,84 0,88 0,92 0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32
						1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68
1 (3)	13	<b>Biegel Janina</b>	1982	WE	LAZ Soest	1,32
						- - - - - - - O O O O O XO
						XXX

Ergebnis Offiziell:11:29:39

Westfalenrekord	W40	5,61	Hees Ellen	WE	Siegen-Geisweid (GER)	01.09.1991
DM-Norm	W40	4,35			Mönchengladbach	2026

## Weitsprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 14:20

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (2)	241	<b>Wienkämper Sabrina</b>	1985	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	4,82	-1,9
						x x 4,59 4,65 4,78 <u>4,82</u>	
						-1,2 +0,2 +0,2 0,0 0,0 -1,9	
2 (4)	95	<b>Hüttemann Maike</b>	1984	WE	TV Lengerich	4,57	-0,5
						3,96 4,44 <u>4,57</u> 4,47 4,56 4,44	
						+0,8 0,0 -0,5 0,0 -0,9 -0,9	

<b>Startreihenfolge</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9
-------------------------	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---

<b>Finale</b>		172	133	95	111	255	8	175	241	134
---------------	--	-----	-----	----	-----	-----	---	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:15:10:17

Westfalenrekord	W40	11,42	Jokiel Annett	WE	Zittau (GER)	07.07.2007
DM-Norm	W40	8,50			Mönchengladbach	2026

## Dreisprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 10:00

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (3)	241	<b>Wienkämper Sabrina</b>	1985	WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10,46	+0,3
						10,12 10,18 10,37 10,37 <u>10,46</u> 9,98	
						-0,1 -0,3 -1,2 -0,6 +0,3 -0,3	
2 (4)	13	<b>Biegel Janina</b>	1982	WE	LAZ Soest	9,07	+1,8
						<u>9,07</u> 8,54 8,48 - - -	
						+1,8 -1,1 -0,9	

<b>Startreihenfolge</b>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
-------------------------	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

<b>Finale</b>		13	119	181	92	121	154	256	133	137	241	17	134
---------------	--	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----

Ergebnis Offiziell:11:15:14



Westfalenrekord	W45	26,63	Drewes-Czech Kerstin	WE	Leinefelde-Worbis (GER)	10.07.2016
DM-Norm	W45	31,20			Mönchengladbach	2026

## 200 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 13:50

Zeitläufe Wind: I:+1,0; II:+0,8 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	142	Meier Kathrin	1978	WE	BTW Bünde	28,10	1./IDM,DM,DM,P B
2	193	Schoppe-Schmidt Alexandra	1980	WE	LSF Münster	28,70	3./I DM,DM,DM
3	27	Braun Martina	1981	WE	CVJM Siegen SG	30,05	5./II DM,SB
4	157	Osmani Katrin	1977	WE	LC Paderborn	33,02	4./I
5	232	Vollmer Katrin	1979	WE	LAZ Soest	34,18	5./I

Ergebnis Offiziell:14:05:31

Westfalenrekord	W45	10:08,53	Pfeiffer Inge	WE	Koblenz (GER)	16.05.1984
-----------------	-----	----------	---------------	----	---------------	------------

## 3000 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	16	Bissa Melanie	1979	WE	LAZ Soest	12:43,64

Ergebnis Offiziell:17:20:47

Westfalenrekord	W45	12,66	Bösch Christina	WE	Leinefelde-Worbis (GER)	08.07.2016
DM-Norm	W45	16,00			Mönchengladbach	2026

## 80 m Hürden, W45 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 12:30

Zeitläufe Wind: I:+1,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	133	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein	15,66	DM

Ergebnis Offiziell:12:41:12

Westfalenrekord	W45	5,52	Kallmeier-Schröder Kirsten	WE	Ljubljana (SLO)	28.07.2008
DM-Norm	W45	4,20			Mönchengladbach	2026

## Weitsprung, W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (7)	133	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein	4,16	0,0
		x	4,16	4,12	x	3,94	3,89
		+0,2	0,0	+0,8	+0,4	0,0	-1,3
2 (9)	172	Raser Sabrina	1980	WE	LAZ Soest	3,29	-0,9
		3,23	3,29	x	x	x	x
		+0,2	-0,9	+0,1	-0,1	0,0	-0,3

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Finale	172	133	95	111	255	8	175	241	134

Ergebnis Offiziell:15:10:17

Westfalenrekord	W45	10,78	Jokieli-Straupe Annett	WE	Allendorf/Eder (GER)	28.04.2012
DM-Norm	W45	8,00			Mönchengladbach	2026

## Dreisprung, W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (7)	133	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein	8,78	-1,1
		8,66	8,78	8,70	8,54	8,53	8,65
		+1,4	-1,1	-0,1	-0,5	+0,3	0,0

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Finale	13	119	181	92	121	154	256	133	137	241	17	134

Ergebnis Offiziell:11:15:14

Westfalenrekord	W45	12,87	Rühlow Anne Chatrine	WE	Ahlen (GER)	23.06.1985
DM-Norm	W45	9,50			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, W45 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (6)	208	Sesjak Katrin	1980	WE	TuS 09 Erkenschwick	9,73		
							9,52	9,09
								<u>9,73</u>
							8,49	8,93
								-
2 (7)	233	von Bracht Nadine	1979	WE	LG Dorsten	9,12		
							9,12	8,83
								8,81
							8,14	7,70
								8,66
3 (9)	133	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein	8,03		
							7,83	8,02
								7,80
							7,83	<u>8,03</u>
								8,01

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Finale	133	233	48	208	2	134	255	88	202	23
--------	-----	-----	----	-----	---	-----	-----	----	-----	----

Ergebnis Offiziell:12:02:24

Westfalenrekord	W45	46,92	Rühlow Anne Chatrine	WE	Coesfeld (GER)	26.09.1981
DM-Norm	W45	28,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, W45 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	126	Lödding Verena	1978	WE	DJK Blau-Weiß Annen	27,65		
							26,66	x
								<u>27,65</u>
							26,45	27,55
								x

Startreihenfolge	1	2	3	4	5
------------------	---	---	---	---	---

Finale	78	126	97	48	2
--------	----	-----	----	----	---

Ergebnis Offiziell:14:20:50

Westfalenrekord	W45	34,86	Brenscheidt Claudia	WE	Hagen (GER)	06.06.2010
DM-Norm	W45	27,25			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, W45 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (5)	208	Sesjak Katrin	1980	WE	TuS 09 Erkenschwick	31,17		
							29,91	29,79
								29,44
							30,28	29,84
								<u>31,17</u>

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	88	9	41	130	97	134	208	255
--------	----	---	----	-----	----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:11:40:52

Westfalenrekord	M50	11,30	h Gosmann Walter	WE	Osterode (GER)	22.05.1993
DM-Norm	M50	13,10			Mönchengladbach	2026

## 100 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: l:+0,6 m/s 21.06.2026 / 10:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	53	Fehlandt Markus	1975	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12,44
2	85	Hodgson Jamie	1972	WE	TG Herford	12,96

Ergebnis Offiziell:10:21:01

Westfalenrekord	M50	23,91	Büchter Mario	WE	Lingen (GER)	24.08.2019
DM-Norm	M50	27,25			Mönchengladbach	2026

## 200 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: l:+0,2 m/s 21.06.2026 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	53	Fehlandt Markus	1975	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	25,46

Ergebnis Offiziell:13:16:33

Westfalenrekord	M50	54,24	Büchter Mario	WE	Düsseldorf (GER)	21.09.2019
DM-Norm	M50	63,00			Mönchengladbach	2026

**400 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	128	Lupisella Massimo	1973	WE	DJK GW Werl	56,85	PB

Ergebnis Offiziell:15:49:01

Westfalenrekord	M50	2:01,44	Sender Jörg	WE	Minden (GER)	14.07.2010
DM-Norm	M50	2:22,00			Mönchengladbach	2026

**800 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	32	Brün Daniel	1974	WE	Bielefelder TG	2:03,78	DM,DM,DM,D M,PB
2	128	Lupisella Massimo	1973	WE	DJK GW Werl	2:11,55	SB
aW	131	Madeddu Gian Luca	1973	NO	LG Wuppertal	2:28,95	PB

Ergebnis Offiziell:12:00:21

Westfalenrekord	M50	4:12,00	h Basse Engelbert	WE	Dortmund (GER)	13.07.1982
DM-Norm	M50	4:51,00			Mönchengladbach	2026

**1500 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	149	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	4:37,64	DM

Ergebnis Offiziell:15:23:29

Westfalenrekord	M50	8:57,10	h Basse Engelbert	WE	Hamm (GER)	05.09.1981
-----------------	-----	---------	-------------------	----	------------	------------

**3000 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	136	Max Gereon	1972	WE	LC Rapid Dortmund	10:45,36	
2	162	Pauls Eduard	1974	WE	ASG Teutoburger Wald	10:58,73	

Ergebnis Offiziell:17:48:55

Westfalenrekord	M50	14,86	Gruhn Reinhard	WE	Zittau (GER)	30.06.2017
-----------------	-----	-------	----------------	----	--------------	------------

**100 m Hürden, M50 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:20

Zeitläufe Wind: l:+1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	17	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	15,56	PB
2	108	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen	17,00	

Ergebnis Offiziell:12:33:10

Westfalenrekord	M50	47,56	SuS Schalke 96	WE	Trier (GER)	17.08.1991
DM-Norm	M50	55,00			Mönchengladbach	2026

**4x100 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 16:30

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung	
1 (2)	LG Kindelsberg Kreuztal 1: 53, Fehlandt Markus (1975) 3: 116, Krumm Burkhard (1966)	WE	LG Kindelsberg Kreuztal 2: 17, Blech Thomas (1973) 4: 107, Kohlberger Gerd (1967)	49,36	DM,DM

Ergebnis Offiziell:16:37:46

Westfalenrekord	M50	1,78	Klose Andreas	WE	Mönchengladbach (GER)	01.07.2018
DM-Norm	M50	1,51			Mönchengladbach	2026

## Hochsprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,32 1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68 1,72 1,76 1,80
						1,84
aW	38	Cipa Dirk	1975	NO	LT DSHS Köln	1,52 DM,SB
				XO	XXX	

Ergebnis Offiziell:16:16:50

Westfalenrekord	M50	4,25	Achtelik Alfred	WE	Wipperfürth (GER)	03.06.2018
DM-Norm	M50	2,60			Mönchengladbach	2026

## Stabhochsprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00
						3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10
1 (2)	64	Funke Timm	1975	WE	LC Paderborn	3,40 DM,DM,DM,DM
						- - - - - - - - - - - - - - - -
						- - - - - O - - - - - XXX
2 (3)	108	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen	3,20 =DM,DM,DM,DM
						- - - - - - - - - - - - - - - -
						- - - - - XO - - - - - XXX

Ergebnis Offiziell:12:36:26

Westfalenrekord	M50	6,40	Latzel Hermann	WE	Leinfelden (GER)	12.09.1992
DM-Norm	M50	5,10			Mönchengladbach	2026

## Weitsprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (5)	53	Fehlandt Markus	1975	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	5,27	-0,1 DM,DM
						x 5,27 4,97 5,25 x 4,49	
						-0,1 -0,6 -1,0 -2,0	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	119	229	53	155	93	189	192	14
--------	-----	-----	----	-----	----	-----	-----	----

Ergebnis Offiziell:15:03:28

Westfalenrekord	M50	13,59	Kreft Claus-Werner	WE	Paderborn (GER)	08.07.1995
DM-Norm	M50	10,00			Mönchengladbach	2026

## Dreisprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (1)	17	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10,77	-1,9 DM,DM,DM
						x 10,04 x 10,77 -	
						-1,3 -1,9	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Finale	13	119	181	92	121	154	256	133	137	241	17	134
--------	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----

Ergebnis Offiziell:11:15:14

Westfalenrekord	M50	18,45	Liedtke Klaus	WE	Turku (GER)	27.07.1991
DM-Norm	M50	12,50			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, M50 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	17	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	13,11		DM
		x				12,21	x	<u>13,11</u>
		13,07						
		12,92						
2 (2)	158	Ostwinkel Tobias	1976	WE	VfL Kamen	11,83		
		11,08				<u>11,83</u>		
		x						
		11,38						
								11,60

Startreihenfolge

Finale	80	235	120	40	158	59	17
--------	----	-----	-----	----	-----	----	----

Ergebnis Offiziell:15:50:49

Westfalenrekord	M50	64,58	Liedtke Klaus	WE	Medelby (GER)	08.10.2000
DM-Norm	M50	40,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, M50 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 17:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	17	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	36,12		
		x				34,96	33,53	25,27
		35,48						
		<u>36,12</u>						
2 (2)	158	Ostwinkel Tobias	1976	WE	VfL Kamen	35,88		
		29,75				x	x	33,35
		<u>35,88</u>						
		34,54						
3 (4)	64	Funke Timm	1975	WE	LC Paderborn	34,17		
		x				x		33,36
		33,96						
		<u>34,17</u>						
aW	38	Cipa Dirk	1975	NO	LT DSHS Köln	37,06		
		<u>37,06</u>				35,19	34,38	x
		33,84						

Startreihenfolge

Finale	64	235	45	40	158	59	120	38	17
--------	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	----

Ergebnis Offiziell:18:06:49

Westfalenrekord	M50	60,74	Janneck Karl-Heinz	WE	Gladbeck (GER)	21.06.1997
DM-Norm	M50	44,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, M50 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	158	Ostwinkel Tobias	1976	WE	VfL Kamen	45,61		DM,PB
		42,13				44,17	<u>45,61</u>	x
		43,89						
		x						
2 (4)	17	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	41,08		
		39,81				-	-	-
		<u>41,08</u>						
		-						
aW	38	Cipa Dirk	1975	NO	LT DSHS Köln	41,55		
		39,82				x	38,89	40,67
		<u>41,55</u>						
		40,76						

Startreihenfolge

Finale	120	45	235	38	158	17	40	59
--------	-----	----	-----	----	-----	----	----	----

Ergebnis Offiziell:16:50:09

Westfalenrekord	M55	12,02	Temme Rolf	WE	Minden (GER)	28.08.1993
DM-Norm	M55	13,40			Mönchengladbach	2026

## 100 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,6 m/s 21.06.2026 / 10:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	107	Kohlberger Gerd	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	13,40

Ergebnis Offiziell:10:21:01

Westfalenrekord	M55	24,68	Büchter Mario	GER	Hameln (GER)	23.08.2025
DM-Norm	M55	27,80			Mönchengladbach	2026

**200 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 13:20

Zeitläufe Wind: I:+0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	107	Kohlberger Gerd	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	27,85

Ergebnis Offiziell:13:16:33

Westfalenrekord	M55	56,01	Büchter Mario	GER	Reken (GER)	17.06.2023
DM-Norm	M55	64,00			Mönchengladbach	2026

**400 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	163	Peglau Jens	1968	WE	TG Harkort Wetter	67,53 =PB
2	225	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	71,57

Ergebnis Offiziell:15:49:01

Westfalenrekord	M55	2:07,04	Sender Jörg	WE	Minden (GER)	17.07.2015
DM-Norm	M55	2:30,00			Mönchengladbach	2026

**800 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	47	Eisfeld Maurice	1970	WE	LC Rapid Dortmund	2:11,37 DM,DM,DM,D M
2	165	Peters Mark	1971	WE	USC Bochum	2:25,16 DM
3	163	Peglau Jens	1968	WE	TG Harkort Wetter	2:30,54 SB

Ergebnis Offiziell:12:00:21

Westfalenrekord	M55	4:26,70	h Lipka Willi	WE	Rheine (GER)	29.05.1988
DM-Norm	M55	5:08,00			Mönchengladbach	2026

**1500 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	47	Eisfeld Maurice	1970	WE	LC Rapid Dortmund	4:32,37 DM,DM,PB
2	223	Stricker Ralf	1969	WE	LAC Veltins Hochsauerland	5:15,54
3	55	Fischer Arne	1968	WE	LSF Münster	5:18,07
aW	230	Ulbrich Markus	1968	NI	MTV Eintracht Borsum	5:09,85
aW	243	Wilmes Heiko	1969	NO	TV Refrath	5:17,75 SB

Ergebnis Offiziell:15:23:29

Westfalenrekord	M55	9:31,80	Basse Engelbert	WE	Dortmund (GER)	23.06.1988
-----------------	-----	---------	-----------------	----	----------------	------------

**3000 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	47	Eisfeld Maurice	1970	WE	LC Rapid Dortmund	10:23,49
2	225	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	12:25,83
aW	243	Wilmes Heiko	1969	NO	TV Refrath	aufg.

Ergebnis Offiziell:17:48:55



## Diskuswurf, M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 21.06.2026 / 17:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				- V2 -
						- V3 -
						- V4 -
						- V5 -
						- V6 -

Ergebnis Offiziell:18:06:49

Westfalenrekord	M55	59,24	Seiffert Joachim	WE	Erfurt (GER)	02.03.2014
DM-Norm	M55	42,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, M55 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				- V2 -
						- V3 -
						- V4 -
						- V5 -
						- V6 -

1 (2)	235	Wehner Thomas	1970	WE	LG Oelde/Wadersloh	41,37	SB
		36,53			38,96	40,15	38,72
						39,92	41,37
2 (3)	40	Donner Thomas	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	41,36	
		x			38,69	39,68	x
							39,58
							41,36
3 (5)	45	Edenfeld Jürgen	1970	WE	LG Kreis Gütersloh 09	36,66	PB
		36,66			35,07	32,86	33,89
							35,86
							-
4 (6)	120	Lammerding Stefan	1970	WE	LG Olympia Dortmund	32,36	PB
		32,36			x	-	-
							-
aW	59	Frank Guido	1971	HE	LAV Kassel	43,99	DM
		43,77			x	41,10	43,99
							39,33
							38,22

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

Finale	120	45	235	38	158	17	40	59
--------	-----	----	-----	----	-----	----	----	----

Ergebnis Offiziell:16:50:09

Westfalenrekord	W50	13,13	Behrendt Martha	WE	Athen (GRE)	06.06.1994
DM-Norm	W50	15,20			Mönchengladbach	2026

## 100 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:00

Zeitläufe Wind: I:0,0; II:+0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	36	Byner Silke	1973	WE	LC Paderborn	13,18
2	182	Santos Carla	1976	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14,17
3	81	Hemmeke Birgit	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15,02
4	146	Menzebach Walburga	1976	WE	LAZ Soest	15,24
5	195	Schröder Grit	1976	WE	LG Dorsten	15,87

Ergebnis Offiziell:11:12:19

Westfalenrekord	W50	27,30	Behrendt Martha	WE	Porta Westfalica-Nammen (GER)	05.06.1992
DM-Norm	W50	33,00			Mönchengladbach	2026

## 200 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 14:00

Zeitläufe Wind: I:+0,1; II:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	36	Byner Silke	1973	WE	LC Paderborn	27,69
2	182	Santos Carla	1976	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29,50
3	81	Hemmeke Birgit	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31,66
4	146	Menzebach Walburga	1976	WE	LAZ Soest	32,72
	181	Rustemeyer Ines	1975	WE	LAZ Soest	ab.

Ergebnis Offiziell:14:11:02

Westfalenrekord	W50	64,87	Barkey Edith	WE	Sint-Niklaas (BEL)	16.09.2017
DM-Norm	W50	77,00			Mönchengladbach	2026

## 400 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	46	Eickmeyer Jutta	1976	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	71,86

Ergebnis Offiziell:16:03:50

Westfalenrekord	W50	4:59,64	Pohl Edeltraud	WE	Verona (ITA)	29.06.1988
DM-Norm	W50	6:10,00			Mönchengladbach	2026

## 1500 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 14:40

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	60	Franken Petra	1974	WE	LG Olympia Dortmund	5:36,21	DM,DM,DM,D M

Ergebnis Offiziell:14:59:41

Westfalenrekord	W50	55,29	LC Paderborn 1	GER	Gotha (GER)	23.08.2025
DM-Norm	W50	68,00			Mönchengladbach	2026

## 4x100 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 16:40

### Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung	
1 (2)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 1 1: 81, Hemmeke Birgit (1974) 3: 46, Eickmeyer Jutta (1976)	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	60,62	DM
2 (4)	TV Unna 1861 1: 198, Schulte Claudia (1970) 3: 244, Wolff Maria (1964)	WE	TV Unna 1861	62,60	WF,DM
			2: 182, Santos Carla (1976) 4: 171, Quest-Altrogge Katjana (1964)		
			2: 56, Fischer Ute (1965) 4: 227, Tejero-Jurksas Tanja (1970)		

Ergebnis Offiziell:16:44:45

Westfalenrekord	W50	1,51	Viebahn Frauke	WE	Mönchengladbach (GER)	30.06.2018
DM-Norm	W50	1,25			Mönchengladbach	2026

## Hochsprung, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

### Finale 21.06.2026 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						0,84 0,88 0,92 0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32	
						1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68	
1 (3)	181	Rustemeyer Ines	1975	WE	LAZ Soest	1,32	DM,DM
		XXX				O O O O O XO	

Ergebnis Offiziell:11:29:39

Westfalenrekord	W50	4,98	Bürkle Hildegund	WE	Hamburg (GER)	23.08.1985
DM-Norm	W50	4,20			Mönchengladbach	2026

## Weitsprung, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

### Finale 21.06.2026 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	81	Hemmeke Birgit	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4,09	0,0	PB
		3,66	3,81	4,05	3,75	3,95	<u>4,09</u>	
		0,0	+0,8	0,0	-0,5	0,0	0,0	
2 (2)	195	Schröder Grit	1976	WE	LG Dorsten	4,02	0,0	
		3,90	3,88	3,82	3,91	<u>4,02</u>	x	
		-1,0	-0,3	+0,3	-0,8	0,0	-0,1	
3 (5)	181	Rustemeyer Ines	1975	WE	LAZ Soest	3,92	0,0	
		3,76	x	3,78	<u>3,92</u>	3,80	3,77	
		0,0	-0,9	0,0	0,0	-1,3	-0,1	
4 (6)	146	Menzebach Walburga	1976	WE	LAZ Soest	3,92	-0,2	
		3,53	3,67	3,61	3,64	<u>3,92</u>	3,78	
		-1,3	-0,8	0,0	-1,3	-0,2	0,0	

### Startreihenfolge

Finale	195	146	113	43	81	198	181	227
--------	-----	-----	-----	----	----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:16:01:26

Westfalenrekord	W50	10,34	Jokiel-Straupe Annett	WE	Lemgo (GER)	03.06.2016
DM-Norm	W50	7,70			Mönchengladbach	2026

## Dreisprung, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (9)	181	Rustemeyer Ines	1975	WE	LAZ Soest	8,24	-0,1
		x	7,32	7,30	8,24	8,22	-
			-1,2	-2,3	-0,1	-0,4	
2 (11)	121	Lange Dörthe	1972	WE	TV Jahn Rheine	7,65	+1,7
		7,65	x	7,61	x	7,53	
		+1,7		-0,5		0,0	
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		13	119	181	92	121	154
		256	133	137	241	17	134

Ergebnis Offiziell:11:15:14

Westfalenrekord	W50	13,90	Rühlow Anne Chatrine	WE	Bruchköbel (GER)	30.07.1988
DM-Norm	W50	10,75			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, W50 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	66	Gebhardt Monika	1976	WE	DJK Blau-Weiß Annen	10,72	
		9,45	9,51	10,22	10,34	x	10,72
2 (2)	75	Haffke Jana	1976	WE	TSG Lennestadt	10,38	
		9,33	10,38	10,19	10,16	10,28	10,11
3 (3)	121	Lange Dörthe	1972	WE	TV Jahn Rheine	9,45	
		8,95	9,45	9,34	x	x	9,02
4 (6)	220	Straub Sandra	1974	WE	LAZ Soest	8,12	
		7,49	7,92	7,90	8,12	8,10	8,12
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		75	102	220	58	185	121
		66					

Ergebnis Offiziell:12:38:59

Westfalenrekord	W50	45,72	Rühlow Anne Chatrine	WE	Dissen (GER)	24.05.1986
DM-Norm	W50	27,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, W50 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	66	Gebhardt Monika	1976	WE	DJK Blau-Weiß Annen	27,63	
		x	26,34	25,93	27,63	27,48	x
2 (3)	220	Straub Sandra	1974	WE	LAZ Soest	20,77	
		19,16	20,77	19,78	19,08	20,49	19,79
3 (4)	121	Lange Dörthe	1972	WE	TV Jahn Rheine	18,22	
		17,76	x	x	x	18,22	17,86
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		
Finale		220	121	185	66		

Ergebnis Offiziell:15:20:01

Westfalenrekord	W50	35,16	Leiß Lotte	WE	Münster (GER)	21.03.1982
DM-Norm	W50	27,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, W50 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (5)	220	Straub Sandra	1974	WE	LAZ Soest	15,01	
		11,50	15,01	14,39	x	12,91	14,10
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Finale		220	240	239	194	185	237
		26					

Ergebnis Offiziell:11:44:34

Westfalenrekord	W55	13,68	Viebahn Frauke	WE	Zittau (GER)	01.07.2017
DM-Norm	W55	16,10			Mönchengladbach	2026

## 100 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:00

Zeitläufe Wind: I:0,0; II:+0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	68	Geers Kerstin	1971	WE	LC Paderborn	14,19	3./II	DM,DM,PB
2	199	Schulte Sabine	1969	WE	SV 1860 Minden	14,38	4./II	DM,DM
3	11	Bergener Jutta	1969	WE	LC Paderborn	14,82	5./II	DM,DM,SB
4	102	Katz Kristin	1970	WE	LG Brillux Münster	15,01	6./II	DM,DM
5	43	Dünger Carmen	1971	WE	TSV Siegen	15,49	2./I	DM,PB
6	113	Kranz Tania	1970	WE	DJK Blau-Weiß Annen	15,96	4./I	DM,SB
7	10	Bender Lubow	1967	WE	LAC Spenge	16,21	5./I	SB
	164	Peters Ina TR 16.8	1971	WE	USC Bochum	disq.	-/I	

Ergebnis Offiziell:11:12:19

Westfalenrekord	W55	28,71	Behrendt Martha	WE	Durban (RSA)	23.07.1997
DM-Norm	W55	34,50			Mönchengladbach	2026

## 200 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 14:00

Zeitläufe Wind: I:+0,1; II:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	68	Geers Kerstin	1971	WE	LC Paderborn	29,35	1./I	DM,DM,PB
2	199	Schulte Sabine	1969	WE	SV 1860 Minden	30,18	2./II	DM,DM,SB
3	11	Bergener Jutta	1969	WE	LC Paderborn	30,94	3./I	DM,DM,SB
4	102	Katz Kristin	1970	WE	LG Brillux Münster	32,66	4./II	DM,DM
5	10	Bender Lubow	1967	WE	LAC Spenge	33,92	4./I	DM
aW	7	Bauer Marion	1967	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	33,86	-/I	DM

Ergebnis Offiziell:14:11:02

Westfalenrekord	W55	68,67	Stedtler Christa	WE	Jyväskylä (FIN)	12.07.2000
Westfalenrekord	W55	68,67	Zwiener Michaela	GER	Funchal (POR)	10.10.2025
DM-Norm	W55	82,00			Mönchengladbach	2026

## 400 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	68	Geers Kerstin	1971	WE	LC Paderborn	71,29	1./IDM,DM,DM,D	M
2	151	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	72,49	3./IDM,DM,DM,D	M
aW	7	Bauer Marion	1967	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	78,74 (.740)	-/I	DM,SB

Ergebnis Offiziell:16:03:50

Westfalenrekord	W55	2:39,43	Quest-Altrogge Katjana	GER	Lage (GER)	10.06.2023
DM-Norm	W55	3:10,00			Mönchengladbach	2026

## 800 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	151	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	2:45,88		DM,DM,DM
aW	250	Hauptstock Nannette	1969	SH	LBV Phönix Lübeck	2:57,81		DM

Ergebnis Offiziell:11:52:43

Westfalenrekord	W55	13,83	Arns Sabine	GER	Gotha (GER)	24.08.2025
DM-Norm	W55	17,50			Mönchengladbach	2026

## 80 m Hürden, W55 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 12:30

Zeitläufe Wind: I:+1,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	113	Kranz Tania	1970	WE	DJK Blau-Weiß Annen	17,18		DM

Ergebnis Offiziell:12:41:12

Westfalenrekord	W55	4,69	Viebahn Frauke	WE	Witten (GER)	16.05.2007
DM-Norm	W55	3,65			Mönchengladbach	2026

## Weitsprung, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		Wind
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	227	Tejero-Jurksas Tanja	1970	WE	TV Unna 1861	4,01	+0,9	DM
			3,77	4,01	x	x	x	x
			-1,3	+0,9	-0,5	0,0	+0,1	-0,8
2 (4)	198	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861	3,96	0,0	DM
			x	x	3,96	x	3,55	3,75
			0,0	+0,1	0,0	+0,7	-0,3	-0,1
3 (7)	43	Dünger Carmen	1971	WE	TSV Siegen	3,63	-0,2	SB
			3,63	3,60	3,52	3,26	x	x
			-0,2	-0,4	+0,4	-0,6	0,0	-0,1
4 (8)	113	Kranz Tania	1970	WE	DJK Blau-Weiß Annen	3,33	-0,6	
			3,33	3,17	3,21	3,31	3,28	3,28
			-0,6	-0,1	-0,1	-0,5	-0,1	0,0

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8
Finale	195	146	113	43	81	198	181	227

Ergebnis Offiziell:16:01:26

Westfalenrekord	W55	12,97	Rühlow Anne Chatrine	WE	Delmenhorst (GER)	30.06.1991
DM-Norm	W55	10,00			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (4)	185	Schaub Ilona	1968	WE	SuS Oberaden	8,48		
			8,48	8,14	8,28	8,26	x	8,28
2 (5)	102	Katz Kristin	1970	WE	LG Brillux Münster	8,27		PB
			6,78	6,85	8,27	7,96	7,47	7,05
aW	58	Frank Gabriele	1967	HE	LAV Kassel	8,39		
			8,04	8,02	7,26	8,39	8,06	7,34

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale	75	102	220	58	185	121	66
--------	----	-----	-----	----	-----	-----	----

Ergebnis Offiziell:12:38:59

Westfalenrekord	W55	39,98	Rühlow Anne Chatrine	WE	Hamburg (GER)	06.07.1991
DM-Norm	W55	26,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, W55 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	185	Schaub Ilona	1968	WE	SuS Oberaden	22,25		
			20,96	21,74	22,25	19,87	21,10	21,49

Startreihenfolge	1	2	3	4
------------------	---	---	---	---

Finale	220	121	185	66
--------	-----	-----	-----	----

Ergebnis Offiziell:15:20:01

Westfalenrekord	W55	37,36	Leiß Lotte	WE	Scheeßel (GER)	03.09.1989
DM-Norm	W55	24,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, W55 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	26	Brandt Monika	1970	WE	VfB Fichte Bielefeld	30,40		DM,DM
			28,89	30,34	x	30,40	x	x
2 (3)	185	Schaub Ilona	1968	WE	SuS Oberaden	19,75		
			18,49	19,65	x	19,75	19,50	x

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale	220	240	239	194	185	237	26
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

Ergebnis Offiziell:11:44:34

<b>Westfalenrekord</b>	M60	12,20	<b>Temme Rolf</b>	WE	<b>Minden (GER)</b>	<b>01.08.1998</b>
<b>DM-Norm</b>	M60	13,90			<b>Mönchengladbach</b>	<b>2026</b>

## 100 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 10:10

Zeitläufe Wind: I:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	116	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	13,52	DM
aW	217	Stärk Andreas	1966	NI	OSC Damme	12,61	DM,SB
aW	98	Kähling Richard	1962	NI	OSC Damme	14,07	SB

Ergebnis Offiziell:10:20:21

<b>Westfalenrekord</b>	M60	25,63	<b>Temme Rolf</b>	WE	<b>Menden (GER)</b>	<b>17.07.1998</b>
<b>DM-Norm</b>	M60	29,10			<b>Mönchengladbach</b>	<b>2026</b>

## 200 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 13:10

Zeitläufe Wind: I:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	116	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	27,70	DM
2	145	Menze Jürgen	1963	WE	LC Paderborn	29,82	
aW	217	Stärk Andreas	1966	NI	OSC Damme	26,00	DM,SB
aW	98	Kähling Richard	1962	NI	OSC Damme	30,27	

Ergebnis Offiziell:13:19:45

<b>Westfalenrekord</b>	M60	60,57	<b>Westphal Gerd</b>	GER	<b>Funchal (POR)</b>	<b>11.10.2025</b>
<b>DM-Norm</b>	M60	69,20			<b>Mönchengladbach</b>	<b>2026</b>

## 400 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	117	Krusemark Michael	1966	WE	LC Paderborn	62,77	1./I DM
2	242	Wilhelmi Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede	67,69	1./II DM
3	145	Menze Jürgen	1963	WE	LC Paderborn	68,48	2./I DM

Ergebnis Offiziell:15:37:17

<b>Westfalenrekord</b>	M60	2:19,24	<b>Meyer Detlef</b>	WE	<b>Schweinfurt (GER)</b>	<b>15.08.1997</b>
<b>DM-Norm</b>	M60	2:39,00			<b>Mönchengladbach</b>	<b>2026</b>

## 800 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	245	Wrenger Burkhard	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	2:22,88	DM
2	117	Krusemark Michael	1966	WE	LC Paderborn	2:24,47	DM,PB
3	234	Waldikowski Klemens	1965	WE	LG Oelde/Wadersloh	2:52,41	
aW	166	Pohl Ulrich	1966	NI	OSC Damme	2:23,59	DM

Ergebnis Offiziell:11:51:21

<b>Westfalenrekord</b>	M60	4:42,00	<b>Meyer Detlef</b>	WE	<b>Schweinfurt (GER)</b>	<b>17.08.1997</b>
<b>DM-Norm</b>	M60	5:30,00			<b>Mönchengladbach</b>	<b>2026</b>

## 1500 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	245	Wrenger Burkhard	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4:42,22	DM,DM,DM,PB
aW	52	Falk Holger	1964	NO	TV Lobberich	5:14,60	DM

Ergebnis Offiziell:15:23:29

Westfalenrekord M60 10:01,41 Wrenger Burkhard GER Minden (GER) 30.05.2026

## 3000 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	29	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	11:17,29
2	69	Gehrmann Horst	1966	WE	ASG Teutoburger Wald	11:24,79
	90	Hörster Michael	1963	WE	ASG Teutoburger Wald	aufg.

Ergebnis Offiziell:17:48:55

Westfalenrekord M60 15.80 Langenbach Dieter WE Minden (GER) 29.07.2011

## 100 m Hürden, M60 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 12:20

Zeitläufe Wind: I:+1,0 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	18,92

Ergebnis Offiziell:12:33:10

Westfalenrekord M60 1,60 Scheer Wulf-Dieter WE Potsdam (GER) 18.08.2002  
Westfalenrekord M60 1,60 Weber Helmut WE Ewersbach (GER) 26.08.2006  
DM-Norm M60 1,35 Mönchengladbach 2026

## Hochsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
					1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28	
aW 6		Arnoldi Ekkehard	1963	HE	TV 1891 Bürstadt	1,12
		O O XXX				

Ergebnis Offiziell:13:49:31

Westfalenrekord M60 4,03 Achtelik Alfred GER Nordkirchen (GER) 31.10.2020  
DM-Norm M60 2,30 Mönchengladbach 2026

## Stabhochsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 11:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
					1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00	
					3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10	
1 (4)	200	Schulz Otmar	1962	WE	LC Paderborn	3,10
		- - - - - - - - - O - O				DM,DM,DM,D M,DM,=SB
		O XXX				
2 (5)	137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	2,50
		- - - - - O - O XXX				DM,DM

Ergebnis Offiziell:12:36:26

Westfalenrekord M60 5,53 Krefit Claus-Werner WE Bad Oeynhausen (GER) 25.06.2006  
DM-Norm M60 4,40 Mönchengladbach 2026

## Weitsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 11:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
					- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -		
1 (1)	25	Brandl Uwe	1963	WE	HLC Höxter	5,08	-2,2
		x 4,96 4,84 4,77 x 5,08					DM
		-0,1 -0,5 0,0 -2,2					
2 (2)	213	Spieckermann Ulf	1965	WE	TV Deilinghofen	4,41	-1,1
		4,05 4,21 x 4,14 4,41 4,36					DM
		-0,6 -1,1 0,0 -1,1 -0,9					

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	15	92	154	213	123	25

Ergebnis Offiziell:12:25:18

Westfalenrekord	M60	12,17	Kreft Claus-Werner	WE	Zittau (GER)	15.08.2004
DM-Norm	M60	8,50			Mönchengladbach	2026

## Dreisprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (5)	137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	9,01	0,0
		8,92	<u>9,01</u>	<u>9,01</u>	8,99	-	-
		+1,2	-0,5	0,0	-1,1		

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Finale	13	119	181	92	121	154	256	133	137	241	17	134
--------	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----

Ergebnis Offiziell:11:15:14

Westfalenrekord		18,37	Liedtke Klaus	WE	Köln (GER)	23.06.2001
DM-Norm		12,00			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, M60 (5kg)

Finale 21.06.2026 / 17:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	127	Lübke-meier Rainer	1965	WE	BTW Bünde	12,20	
		11,41	<u>12,20</u>	11,48	x	11,70	x
2	137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	10,84	
		9,68	10,48	10,50	10,73	<u>10,84</u>	10,74
3	210	Sievers Peter	1962	WE	SuS Oberaden	10,40	
		9,81	10,26	9,80	9,53	<u>10,40</u>	9,90
4	152	Neumann Frank	1963	WE	TV Lengerich	10,10	
		9,88	9,84	<u>10,10</u>	10,05	9,81	9,97
aW	188	Schembach Oliver	1965	NO	Essener Leichtathletik-Verein	12,18	
		11,56	x	x	x	12,08	<u>12,18</u>
aW	147	Messner Matthias	1963	NO	Düsseldorfer TV von 1847	ogV	
		x	x	x	x	-	-

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
------------------	---	---	---	---	---	---

Finale	152	210	137	147	127	188
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:17:42:50

Westfalenrekord		66,36	Liedtke Klaus	WE	Schwerte-Ergste (GER)	19.05.2001
DM-Norm		39,50			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, M60 (1kg)

Finale 21.06.2026 / 16:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	39,72	
		34,94	37,56	<u>39,72</u>	x	37,04	37,74
2	152	Neumann Frank	1963	WE	TV Lengerich	35,42	
		x	x	29,61	x	<u>35,42</u>	30,26
3	247	Zänger Hans-Jürgen	1962	WE	LG Oelde/Wadersloh	34,12	
		32,11	<u>34,12</u>	x	x	x	31,78
4	210	Sievers Peter	1962	WE	SuS Oberaden	27,76	
		25,85	x	26,58	<u>27,76</u>	26,63	x
aW	6	Arnoldi Ekkehard	1963	HE	TV 1891 Bürstadt	29,53	
		24,72	26,84	28,86	<u>29,53</u>	x	27,34

Startreihenfolge	1	2	3	4	5
------------------	---	---	---	---	---

Finale	6	210	247	152	137
--------	---	-----	-----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:16:42:36

Westfalenrekord	M60	47,98	Seiffert Joachim	WE	Bönen (GER)	20.06.2019
DM-Norm	M60	39,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, M60 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	127	Lübke-meier Rainer	1965	WE	BTW Bünde	<u>37,98</u>	PB
	32,71	x	x	37,98	35,85	x	
2 (3)	137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	36,34	PB
	36,07	35,55	<u>36,34</u>	34,81	34,90	35,18	
3 (4)	190	Schmitz Stefan	1963	WE	SuS Schalke 96	35,13	
	<u>35,13</u>	33,72	33,83	35,08	34,17	32,52	
aW	6	Arnoldi Ekkehard	1963	HE	TV 1891 Bürstadt	27,23	
	24,16	25,63	24,45	<u>27,23</u>	x	27,14	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
------------------	---	---	---	---	---	---

Finale 6 137 127 190 219 207

Ergebnis Offiziell:14:23:37

Westfalenrekord	M65	13,18	Döbber Hermann	WE	Gladbeck (GER)	14.06.2001
DM-Norm	M65	14,90			Mönchengladbach	2026

## 100 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 10:10

Zeitläufe Wind: I:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	204	Schütte Thomas	1959	WE	BV Teutonia Lanstrop	15,09	
2	15	Bierwith Hans-Peter	1959	WE	BV Teutonia Lanstrop	16,73	

Ergebnis Offiziell:10:20:21

Westfalenrekord	M65	27,64	Kleinmann Ewald	WE	Eugene (USA)	03.08.1989
DM-Norm	M65	31,50			Mönchengladbach	2026

## 200 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 13:10

Zeitläufe Wind: I:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	204	Schütte Thomas	1959	WE	BV Teutonia Lanstrop	31,20	DM,SB

Ergebnis Offiziell:13:19:45

Westfalenrekord	M65	62,81	Leisgen Udo	WE	Kevelaer (GER)	03.07.2010
DM-Norm	M65	71,00			Mönchengladbach	2026

## 400 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	50	Ewers Manfred	1959	WE	SC Münster 08	67,93	2./II	DM,DM
2	156	Olivier Raimund	1958	WE	USC Bochum	68,78	3./I	DM,DM
3	100	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	69,63	3./II	DM,PB

Ergebnis Offiziell:15:37:17

Westfalenrekord	M65	2:28,00	Meyer Detlef	WE	Schweinfurt (GER)	01.08.2003
DM-Norm	M65	2:53,00			Mönchengladbach	2026

## 800 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	156	Olivier Raimund	1958	WE	USC Bochum	2:36,71	DM,DM,PB
2	100	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	2:38,65	DM,DM,PB
3	73	Grübener Horst	1960	WE	TuS Deuz	2:39,02	DM,SB
4	50	Ewers Manfred	1959	WE	SC Münster 08	2:47,18	DM

Ergebnis Offiziell:11:51:21

Westfalenrekord	M65	4:59,18	Meyer Detlef	WE	Minden (GER)	08.08.2001
DM-Norm	M65	6:00,00			Mönchengladbach	2026

## 1500 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	73	Grübener Horst	1960	WE	TuS Deuz	5:47,39	DM

Ergebnis Offiziell:15:23:29

Westfalenrekord	M65	10:35,50	h Meyer Detlef	WE	Melle (GER)	06.06.2001
-----------------	-----	----------	----------------	----	-------------	------------

## 3000 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	156	Olivier Raimund	1958	WE	USC Bochum	12:28,70	

Ergebnis Offiziell:17:48:55

Westfalenrekord	M65	5,10	Kreft Claus-Werner	WE	Gütersloh (GER)	13.06.2009
-----------------	-----	------	--------------------	----	-----------------	------------

Westfalenrekord	M65	5,10	Linke Dr. Eberhard	WE	Erbach/Hessen (GER)	19.08.2018
-----------------	-----	------	--------------------	----	---------------------	------------

DM-Norm	M65	4,15			Mönchengladbach	2026
---------	-----	------	--	--	-----------------	------

## Weitsprung, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V2 -		
		- V3 -			- V4 -		
		- V5 -			- V6 -		

1 (6)	15	Bierwirth Hans-Peter	1959	WE	BV Teutonia Lanstrop	3,04	-0,1
		3,00			x		
		-1,1					
					3,04		-0,1

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	
------------------	---	---	---	---	---	---	--

Finale	15	92	154	213	123	25	
--------	----	----	-----	-----	-----	----	--

Ergebnis Offiziell:12:25:18

Westfalenrekord		15,72	Liedtke Klaus	WE	Burg Hohenstein (GER)	05.07.2009
-----------------	--	-------	---------------	----	-----------------------	------------

DM-Norm		11,50			Mönchengladbach	2026
---------	--	-------	--	--	-----------------	------

## Kugelstoß, M65 (5kg)

Finale 21.06.2026 / 17:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -			- V2 -		
		- V3 -			- V4 -		
		- V5 -			- V6 -		

1	170	Queren Rainer	1960	WE	HLC Höxter	11,76	DM
		11,18			x		
					11,76		
2	143	Meierrieks Dietmar	1958	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10,93	SB
		10,19			10,42		
					10,58		
					10,93		
3	207	Seiffert Joachim	1959	WE	SuS Oberaden	10,78	
		10,73			10,78		
					10,47		
					10,51		
					x		
					10,59		
4	94	Hülsken Bernhard	1958	WE	SV Greven 2021	10,65	
		9,81			10,18		
					10,34		
					10,50		
					10,65		
5	201	Schütte Bernhard	1961	WE	LG Geseke	9,53	
		9,53			x		
					9,08		
					x		
					9,53		
					9,38		

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	
------------------	---	---	---	---	---	--

Finale	201	94	143	170	207	
--------	-----	----	-----	-----	-----	--

Ergebnis Offiziell:18:11:41

Westfalenrekord		59,75	Liedtke Klaus	WE	Oer-Erkenschwick (GER)	17.08.2007
-----------------	--	-------	---------------	----	------------------------	------------

DM-Norm		37,50			Mönchengladbach	2026
---------	--	-------	--	--	-----------------	------

## Diskuswurf, M65 (1kg)

Finale 21.06.2026 / 16:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -			- V2 -		
		- V3 -			- V4 -		
		- V5 -			- V6 -		

1	143	Meierrieks Dietmar	1958	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31,58	SB
		28,54			30,08		
					31,58		
					x		
					28,71		
					x		
2	207	Seiffert Joachim	1959	WE	SuS Oberaden	31,26	
		30,11			29,17		
					31,26		
					30,97		
					30,44		
					x		
3	219	Stoltefuss Thomas	1960	WE	VfL Kamen	30,26	
		30,26			x		
					26,92		
					28,46		
					28,01		
					x		

## Diskuswurf, M65 (1kg) - Fortsetzung

Finale 21.06.2026 / 16:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
4	201	Schütte Bernhard	1961	WE	LG Geseke	30,25		SB
			29,00	27,71	30,25	28,37	29,30	x
5	15	Bierwirth Hans-Peter	1959	WE	BV Teutonia Lanstrop	26,13		PB
			24,03	23,09	x	26,13	x	24,91

Startreihenfolge	1	2	3	4	5
Finale	15	219	201	143	207

Ergebnis Offiziell:17:17:09

Westfalenrekord	M65	46,11	Seiffert Joachim	GER	Witten (GER)	17.08.2024
DM-Norm	M65	35,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, M65 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
			- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	207	Seiffert Joachim	1959	WE	SuS Oberaden	37,46		DM
			37,46	34,38	35,38	36,51	33,58	34,26
2 (5)	219	Stoltefuss Thomas	1960	WE	VfL Kamen	34,73		
			33,16	33,16	32,58	32,01	x	34,73

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	6	137	127	190	219	207

Ergebnis Offiziell:14:23:37

Westfalenrekord	W60	13,98	Viebahn Frauke	WE	Emmerich (GER)	05.05.2019
DM-Norm	W60	17,65			Mönchengladbach	2026

## 100 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,5 m/s 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	209	Siebel Heike	1965	WE	TSV Siegen	15,49	DM
2	214	Spielmann Sylvia	1964	WE	LG Dorsten	17,83	
3	105	Kipp Linda	1966	WE	LAZ Soest	19,31	

Ergebnis Offiziell:10:56:26

Westfalenrekord	W60	29,80	Viebahn Frauke	WE	Caorle (ITA)	11.09.2019
DM-Norm	W60	38,00			Mönchengladbach	2026

## 200 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,1; II:-0,2 m/s 21.06.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	244	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861	35,59	6./II DM,SB

Ergebnis Offiziell:14:11:02

Westfalenrekord	W60	72,87	Quest-Altrogge Katjana	GER	Erding (GER)	15.06.2024
DM-Norm	W60	85,00			Mönchengladbach	2026

## 400 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	171	Quest-Altrogge Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	73,45	4./IDM,DM,DM,D M

Ergebnis Offiziell:16:03:50

Westfalenrekord	W60	2:44,85	Quest-Altrogge Katjana	GER	Bielefeld (GER)	11.05.2024
DM-Norm	W60	3:30,00			Mönchengladbach	2026

**800 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
aW	34	Bussmann Elke	1966	NI	OSC Damme	2:46,61 DM,DM,DM,D M,PB

Ergebnis Offiziell:11:52:43

Westfalenrekord	W60	5:37,03	Quest-Altrogge Katjana	GER	Erding (GER)	14.06.2024
DM-Norm	W60	7:00,00			Mönchengladbach	2026

**1500 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	141	Meier Karin	1966	WE	SC Porta Westfalica Nammen	7:42,11

Ergebnis Offiziell:14:59:41

Westfalenrekord	W60	12:03,50	Quest-Altrogge Katjana	GER	Paderborn (GER)	04.04.2025
-----------------	-----	----------	------------------------	-----	-----------------	------------

**3000 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	171	Quest-Altrogge Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12:46,14
2	253	Reimering Claudia	1965	WE	Bielefelder TG	13:23,66

Ergebnis Offiziell:17:20:47

Westfalenrekord	W60	1,48	Viebahn Frauke	GER	Stendal (GER)	28.05.2022
DM-Norm	W60	1,05			Mönchengladbach	2026

**Hochsprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 21.06.2026 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,84 0,88 0,92 0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32
						1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68
1 (5)	209	Siebel Heike	1965	WE	TSV Siegen O XXX	1,12 DM

Ergebnis Offiziell:11:29:39

Westfalenrekord	W60	4,62	Bürkle Hildegund	WE	Leverkusen (GER)	06.05.1995
DM-Norm	W60	3,30			Mönchengladbach	2026

**Weitsprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 21.06.2026 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -	
1 (2)	209	Siebel Heike	1965	WE	TSV Siegen	3,94	-2,1 DM
						3,70 3,80 3,94 3,83 x 3,87	
						-0,3 -0,3 -2,1 -0,4 -0,5	
2 (4)	214	Spielmann Sylvia	1964	WE	LG Dorsten	2,90	-0,2
						2,46 2,90 2,44 x 2,43 2,62	
						-0,1 -0,2 -1,0 -0,7 -0,8	

Startreihenfolge	1	2	3	4
------------------	---	---	---	---

Finale 214 153 209 231

Ergebnis Offiziell:15:28:45

Westfalenrekord	W60	7,99	Heimann Erika	WE	Cesenatico (ITA)	18.09.1998
DM-Norm	W60	6,70			Mönchengladbach	2026

## Dreisprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (8)	256	Jokiel-Straupe Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	8,53	0,0
		7,78 +2,1	x -0,2	7,93 -1,3	7,87 0,0	8,34 0,0	<u>8,53</u> 0,0

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Finale	13	119	181	92	121	154	256	133	137	241	17	134
--------	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----

Ergebnis Offiziell:11:15:14

Westfalenrekord	W60	12,80	Rühlow Anne Chatrine	WE	Osnabrück (GER)	04.07.1997
DM-Norm	W60	9,00			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, W60 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	237	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	10,82	
		10,68	x	10,19	x	10,66	<u>10,82</u>
2 (3)	244	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861	9,23	
		8,98	<u>9,23</u>	8,87	9,15	9,21	9,13

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale	211	239	70	194	91	244	237
--------	-----	-----	----	-----	----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:13:48:46

Westfalenrekord	W60	39,16	Rühlow Anne Chatrine	WE	Malmö (SWE)	21.07.1996
DM-Norm	W60	23,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, W60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	54	Feldmann-Hilger Anna	1963	WE	LAV Rheine	27,46	
		22,53	x	<u>27,46</u>	25,61	x	25,24
2 (2)	237	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	24,20	
		22,05	23,39	23,03	<u>24,20</u>	22,81	22,67

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
------------------	---	---	---	---	---	---

Finale	240	91	239	70	237	54
--------	-----	----	-----	----	-----	----

Ergebnis Offiziell:16:00:20

Westfalenrekord	W60	36,24	Leiß Lotte	WE	Halle Saale (GER)	06.09.1992
DM-Norm	W60	22,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, W60 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	237	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	23,71	
		<u>23,71</u>	22,64	22,62	22,31	20,96	x

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale	220	240	239	194	185	237	26
--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

Ergebnis Offiziell:11:44:34

Westfalenrekord	W65	14,66	Viebahn Frauke	WE	Erding (GER)	15.06.2024
DM-Norm	W65	19,30			Mönchengladbach	2026

## 100 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 10:50

Zeitläufe Wind: I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	153	Niedanowski Sabine	1959	WE	TuS 09 Erkenschwick	16,83	DM,DM,PB

Ergebnis Offiziell:10:56:26

Westfalenrekord	W65	31,34	Viebahn Frauke	GER	Erding (GER)	16.06.2024
DM-Norm	W65	41,00			Mönchengladbach	2026

## 200 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 14:00

Zeitläufe Wind: I:+0,1; II:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
aW	83	Hergarten Marion	1960	NO	TV Bedburg 1927	34,47	-/IDM,DM,DM,S B

Ergebnis Offiziell:14:11:02

Westfalenrekord	W65	76,89	Albrecht Angelika	GER	Göteborg (SWE)	22.08.2024
DM-Norm	W65	95,00			Mönchengladbach	2026

## 400 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 15:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	1	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt	78,74 (.740)	5./I DM,DM,DM
aW	83	Hergarten Marion	1960	NO	TV Bedburg 1927	80,10	-/II DM,DM,DM

Ergebnis Offiziell:16:03:50

Westfalenrekord	W65	2:59,63	Albrecht Angelika	GER	Soest (GER)	04.06.2023
DM-Norm	W65	3:52,00			Mönchengladbach	2026

## 800 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	1	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt	3:05,56	DM,DM,DM

Ergebnis Offiziell:11:52:43

Westfalenrekord	W65	6:11,82	Staubermann Hermi	WE	Aachen (GER)	06.08.2006
DM-Norm	W65	7:30,00			Mönchengladbach	2026

## 1500 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 14:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	89	Holtkötter Anne	1958	WE	LSF Münster	6:38,97	DM,DM,DM

Ergebnis Offiziell:14:59:41

Westfalenrekord	W65	13:22,48	Schmiemann Petra	GER	Münster (GER)	25.09.2021
-----------------	-----	----------	------------------	-----	---------------	------------

## 3000 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	42	Drescher-Eigner Diethild	1958	WE	LG Wittgenstein	15:17,42	

Ergebnis Offiziell:17:20:47



Westfalenrekord	W65	29,08	Leiß Lotte	WE	Gladbeck (GER)	21.06.1997
DM-Norm	W65	17,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, W65 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				
1 (4)	239	Wied-Bernshausen Ricarda	1960	WE	LG Wittgenstein	17,47
		16,56				
		16,43				
		17,24				
		16,79				
		17,37				
		17,47				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale 220 240 239 194 185 237 26

Ergebnis Offiziell:11:44:34

Westfalenrekord	M70	14,16	Hunger Wolfgang	WE	Zittau (GER)	14.08.2004
DM-Norm	M70	15,60			Mönchengladbach	2026

## 100 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 10:00

Zeitläufe Wind: I:-1,6 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	148	Meyer Jochen	1953	WE	BV Teutonia Lanstrop	15,60 =DM
2	249	Zschoche Rainer	1952	WE	SuS Oberaden	16,07
3	167	Prieß Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	16,47
4	124	Lipinski Gerd	1952	WE	TV Werther 04	17,26
	65	Galonske Helmut	1952	WE	LC Paderborn	aufg.

Ergebnis Offiziell:10:06:27

Westfalenrekord	M70	29,60	Hunger Wolfgang	WE	Zittau (GER)	15.08.2004
DM-Norm	M70	34,10			Mönchengladbach	2026

## 200 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 13:00

Zeitläufe Wind: I:-0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	148	Meyer Jochen	1953	WE	BV Teutonia Lanstrop	32,23 DM
2	249	Zschoche Rainer	1952	WE	SuS Oberaden	33,83 DM,SB
3	167	Prieß Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	34,03 DM,SB
	65	Galonske Helmut	1952	WE	LC Paderborn	aufg.

Ergebnis Offiziell:13:03:42

Westfalenrekord	M70	69,15	Leisgen Udo	WE	Zittau (GER)	11.07.2015
DM-Norm	M70	82,00			Mönchengladbach	2026

## 400 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	179	Ruhrmann Helmut	1956	WE	USC Bochum	76,94 4./I DM
2	62	Fuchs Christian	1953	WE	ASV Senden	78,74 4./II SB
3	249	Zschoche Rainer	1952	WE	SuS Oberaden	82,74 5./II

Ergebnis Offiziell:15:37:17

Westfalenrekord	M70	2:31,94	Trümper Karl Walter	WE	Nyíregyháza (HUN)	23.07.2010
DM-Norm	M70	3:08,00			Mönchengladbach	2026

## 800 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	179	Ruhrmann Helmut	1956	WE	USC Bochum	2:49,54 DM,DM,SB

Ergebnis Offiziell:11:51:21

Westfalenrekord	M70	5:08,36	Trümper Karl Walter	WE	Paderborn (GER)	30.05.2009
DM-Norm	M70	6:30,00			Mönchengladbach	2026

**1500 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	150	Moshage Jochen	1952	WE	TG Herford	5:57,52	DM
2	169	Purk Eugen	1955	WE	ASV Senden	6:22,05	DM
3	139	Mazurek Jürgen	1952	WE	LC Rapid Dortmund	7:08,30	

Ergebnis Offiziell:15:11:32

Westfalenrekord	M70	11:02,08	Trümper Karl Walter	WE	Dortmund (GER)	14.05.2010
-----------------	-----	----------	---------------------	----	----------------	------------

**3000 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	132	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	13:29,79	

Ergebnis Offiziell:17:48:55

Westfalenrekord	M70	60,36	StG Werther/Brackwede/Lanstrop 1 GER		Leverkusen (GER)	14.09.2025
-----------------	-----	-------	--------------------------------------	--	------------------	------------

**4x100 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 16:30

Zeitläufe

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (4)	StG Werther/Brackwede/Lanstrop 1: 124, Lipinski Gerd (1952) 3: 76, Hampel Horst (1953)	WE	StG Werther/Brackwede/Lanstrop 2: 248, Zinram Wilfried (1951) 4: 148, Meyer Jochen (1953)	64,96

Ergebnis Offiziell:16:37:46

Westfalenrekord	M70	1,41	Strack Erich	WE	Katzenelnbogen (GER)	02.09.2007
DM-Norm	M70	1,20			Mönchengladbach	2026

**Hochsprung, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32 1,36 1,40	
1 (1)	24	Brand Herbert	1955	WE	LC Paderborn	1,32	DM
		-			O	O O XXO XXX	
2 (2)	154	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle	1,28	DM,SB
		-			O	O O XO XXX	
3 (3)	124	Lipinski Gerd	1952	WE	TV Werther 04	1,20	=DM
		-			O	O XXX	
4 (4)	76	Hampel Horst	1953	WE	BV Teutonia Lanstrop	1,16	
		-			XO	XXX	

Ergebnis Offiziell:12:40:12

Westfalenrekord	M70	2,90	Scheer Wulf-Dieter	WE	Zittau (GER)	21.08.2012
DM-Norm	M70	2,00			Mönchengladbach	2026

**Stabhochsprung, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
						1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00	
						3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10	
1 (6)	24	Brand Herbert	1955	WE	LC Paderborn	2,40	=DM,DM,DM,DM
		-			O	O O XXX	

Ergebnis Offiziell:12:36:26

Westfalenrekord	M70	5,10	Linke Dr. Eberhard	WE	Erbach/Hessen (GER)	19.08.2018
DM-Norm	M70	3,90			Mönchengladbach	2026

## Weitsprung, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (4)	154	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle	3,36	-1,3
		3,29	<u>3,36</u>	3,30	-	-	-
		-1,5	-1,3	-1,0			

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
------------------	---	---	---	---	---	---

Finale	15	92	154	213	123	25
--------	----	----	-----	-----	-----	----

Ergebnis Offiziell:12:25:18

Westfalenrekord	M70	10,07	Kreft Claus-Werner	WE	Gladbeck (GER)	15.06.2014
DM-Norm	M70	7,50			Mönchengladbach	2026

## Dreisprung, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (10)	154	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle	7,70	+0,6
		<u>7,70</u>	7,69	7,45	x	7,62	-
		+0,6	-0,2	-0,2	0,0	-0,3	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Finale	13	119	181	92	121	154	256	133	137	241	17	134
--------	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----

Ergebnis Offiziell:11:15:14

Westfalenrekord	M70	14,71	Liedtke Klaus	WE	Porta W. Nammen (GER)	02.10.2011
DM-Norm	M70	11,00			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	180	Rusch Herbert	1956	WE	LA SV Herten	12,44	
		11,31	11,85	11,18	<u>12,44</u>	x	-
2 (4)	249	Zschoche Rainer	1952	WE	SuS Oberaden	8,29	
		7,87	8,18	<u>8,29</u>	7,75	7,95	8,25

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
------------------	---	---	---	---	---	---

Finale	251	180	3	238	249	87
--------	-----	-----	---	-----	-----	----

Ergebnis Offiziell:14:26:52

Westfalenrekord	M70	50,37	Liedtke Klaus	WE	Minden (GER)	06.07.2011
DM-Norm	M70	33,50			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, M70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	180	Rusch Herbert	1956	WE	LA SV Herten	34,60	
		x	27,28	30,04	33,24	<u>34,60</u>	x

Startreihenfolge	1	2
------------------	---	---

Finale	180	238
--------	-----	-----

Ergebnis Offiziell:10:21:56

Westfalenrekord	M70	39,40	Korte Werner	WE	Osnabrück (GER)	10.04.2010
DM-Norm	M70	32,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, M70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				
1 (1)	180	Rusch Herbert	1956	WE	LA SV Herten	41,60
		39,45			41,60	38,90
		39,25				x
		41,23				

Startreihenfolge	1	2
------------------	---	---

Finale 180 238

Ergebnis Offiziell:12:20:12

Westfalenrekord	M75	14,62	Linke Dr. Eberhard	WE	Kreuztal (GER)	25.05.2019
DM-Norm	M75	16,70			Mönchengladbach	2026

## 100 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 10:00

Zeitläufe Wind: I:-1,6 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	248	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	16,33
2	168	Prokosch Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	18,06

Ergebnis Offiziell:10:06:27

Westfalenrekord	M75	32,49	Kleine-Homann Egon	WE	Zittau (GER)	02.07.2017
DM-Norm	M75	36,20			Mönchengladbach	2026

## 200 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 13:00

Zeitläufe Wind: I:-0,9 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	248	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	33,80
2	92	Hüls Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	37,76

Ergebnis Offiziell:13:03:42

Westfalenrekord	M75	73,84	Lonzer Horst	WE	Minden (GER)	04.08.2010
DM-Norm	M75	93,00			Mönchengladbach	2026

## 400 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	248	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	85,75
2	92	Hüls Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	93,80

Ergebnis Offiziell:15:37:17

Westfalenrekord	M75	2:43,62	Wittig Klemens	WE	Dortmund (GER)	13.06.2012
DM-Norm	M75	3:35,00			Mönchengladbach	2026

## 800 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	92	Hüls Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	3:52,08

Ergebnis Offiziell:11:51:21

Westfalenrekord	M75	4,72	Linke Eberhard	GER	Tampere (FIN)	02.07.2022
DM-Norm	M75	3,40			Mönchengladbach	2026

## Weitsprung, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -					
		- V2 -					
		- V3 -					
		- V4 -					
		- V5 -					
		- V6 -					
1 (5)	92	Hüls Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	3,18	-1,4
		3,18			x	x	3,07
		-1,4					0,0
		2,99					
		-1,7					
		3,07					
		+0,1					

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
------------------	---	---	---	---	---	---

Finale 15 92 154 213 123 25

Ergebnis Offiziell:12:25:18

Westfalenrekord	M75	9,57	Linke Eberhard	GER	Tampere (FIN)	07.07.2022
DM-Norm	M75	7,00			Mönchengladbach	2026

## Dreisprung, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
		- V1 -			- V4 -		
		- V2 -			- V5 -		
		- V3 -			- V6 -		
1 (12)	92	Hüls Rudolf	1948	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	7,21	0,0
		7,19			x	7,21	
		+1,9			0,0	0,0	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Finale	13	119	181	92	121	154	256	133	137	241	17	134

Ergebnis Offiziell:11:15:14

Westfalenrekord	M75	13,48	Modersohn Wilhelm	WE	Bad Salzuflen (GER)	01.05.2005
DM-Norm	M75	10,00			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, M75 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (2)	87	Hojnacki Claus	1951	WE	LC Attendorn	9,85
		8,88			9,45	9,18
		9,00			9,26	9,85
2 (3)	238	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	8,47
		8,04			8,25	x
		8,33			x	8,47
3 (5)	3	Amberge Hans Dieter	1948	WE	SuS Schalke 96	7,91
		7,47			7,66	7,54
		7,55			7,91	7,65
4 (6)	251	Gaentzsch Michael	1948	WE	TV Jahn Bad Driburg	7,70
		7,62			7,48	7,70
		7,28			7,70	7,29

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	251	180	3	238	249	87

Ergebnis Offiziell:14:26:52

Westfalenrekord	M75	38,63	Korte Werner	WE	Lingen (GER)	29.08.2015
DM-Norm	M75	29,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, M75 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (2)	238	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	26,37
		26,37			25,73	x
		x			x	x

Startreihenfolge	1	2
Finale	180	238

Ergebnis Offiziell:10:21:56

Westfalenrekord	M75	37,31	Silz Werner	WE	Erfurt (GER)	02.03.2014
DM-Norm	M75	28,50			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, M75 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (2)	238	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	26,19
		24,76			24,66	25,40
		23,90			26,01	26,19

Startreihenfolge	1	2
Finale	180	238

Ergebnis Offiziell:12:20:12

Westfalenrekord	W70	16,02	Bürkle Hildegund	WE	Minden (GER)	10.06.2004
DM-Norm	W70	20,50			Mönchengladbach	2026

## 100 m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 10:50

Zeitläufe Wind: I:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	211	Siller Karin	1954	WE	SC Porta Westfalica Nammen	16,63

DM,DM,DM

Ergebnis Offiziell:10:56:26

Westfalenrekord	W70	34,19	Siller Karin	GER	Wassenberg (GER)	05.07.2025
DM-Norm	W70	42,50			Mönchengladbach	2026

## 200 m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 14:00

Zeitläufe Wind: I:+0,1; II:-0,2 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	211	Siller Karin	1954	WE	SC Porta Westfalica Nammen	36,31

5./I DM,DM,DM

Ergebnis Offiziell:14:11:02

Westfalenrekord	W70	1,12	Wippersteg Christiane	WE	Porta Westfalica-Nammen (GER)	21.09.1997
DM-Norm	W70	0,95			Mönchengladbach	2026

## Hochsprung, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 10:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung								
		0,84	0,88	0,92	0,96	1,00	1,04	1,08	1,12	1,16	1,20	1,24	1,28	1,32
		1,36	1,40	1,44	1,48	1,52	1,56	1,60	1,64	1,68				

1 (6)	258	Winklewski Anne	1956	WE	TSV Siegen	1,04	DM,DM,PB
-------	-----	-----------------	------	----	------------	------	----------

Ergebnis Offiziell:11:29:39

Westfalenrekord	W70	11,04	Rühlow Anne Chatrine	WE	Poznan (POL)	22.07.2006
DM-Norm	W70	7,00			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, W70 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				

1 (6)	211	Siller Karin	1954	WE	SC Porta Westfalica Nammen	7,23	DM
-------	-----	--------------	------	----	----------------------------	------	----

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale	211	239	70	194	91	244	237
--------	-----	-----	----	-----	----	-----	-----

Ergebnis Offiziell:13:48:46

Westfalenrekord	W70	30,89	Rühlow Anne Chatrine	WE	Osnabrück (GER)	28.03.2006
DM-Norm	W70	16,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, W70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				

1 (6)	240	Wiedeking Verena	1952	WE	SuS Oberaden	12,29
-------	-----	------------------	------	----	--------------	-------

Startreihenfolge	x	11,84	x	x	11,31	12,29
------------------	---	-------	---	---	-------	-------

Finale	240	91	239	70	237	54
--------	-----	----	-----	----	-----	----

Ergebnis Offiziell:16:00:20

Westfalenrekord	W70	27,49	Leiß Lotte	WE	Potsdam (GER)	21.08.2002
DM-Norm	W70	14,00			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, W70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				
1 (6)	240	Wiedeking Verena	1952	WE	SuS Oberaden	13,46
		12,44			12,03	
		13,46			12,50	
		12,65				
		12,64				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale 220 240 239 194 185 237 26

Ergebnis Offiziell:11:44:34

Westfalenrekord	W75	1,04	Stedtler Christa	WE	Gladbeck (GER)	10.06.2018
DM-Norm	W75	0,90			Mönchengladbach	2026

## Hochsprung, W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		0,84				
		0,88				
		0,92				
		0,96				
		1,00				
		1,04				
		1,08				
		1,12				
		1,16				
		1,20				
		1,24				
		1,28				
		1,32				
		1,36				
		1,40				
		1,44				
		1,48				
		1,52				
		1,56				
		1,60				
		1,64				
		1,68				

aW	194	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	1,00	=DM,DM,DM
		-					
		-					
		-					
		o					
		o					
		XXX					

Ergebnis Offiziell:11:29:39

Westfalenrekord	W75	11,38	Rühlow Anne Chatrine	WE	Minden (GER)	30.07.2011
DM-Norm	W75	6,70			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, W75 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -					
		- V2 -					
		- V3 -					
		- V4 -					
		- V5 -					
		- V6 -					
1 (4)	70	Giering Gerda	1951	WE	TuWa Bockum-Hövel 08	8,02	
		8,02			7,53		
		7,75			8,01		
		7,65					
		7,90					
		7,53					
		8,01					
aW	194	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	8,03	DM
		7,76			7,90		
		x			7,91		
		8,03					
		7,78					
		7,90					
		7,91					

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale 211 239 70 194 91 244 237

Ergebnis Offiziell:13:48:46

Westfalenrekord	W75	34,00	Rühlow Anne Chatrine	WE	Gladbeck (GER)	28.05.2011
DM-Norm	W75	15,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, W75 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				
1 (3)	70	Giering Gerda	1951	WE	TuWa Bockum-Hövel 08	21,37
		21,05			20,55	
		18,68			x	
		x			21,37	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
------------------	---	---	---	---	---	---

Finale 240 91 239 70 237 54

Ergebnis Offiziell:16:00:20

Westfalenrekord	W75	23,65	Leiß Lotte	WE	Dortmund (GER)	02.06.2007
DM-Norm	W75	13,50			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, W75 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				
aW	194	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	20,10
		17,05			20,10	
		17,84			x	
		18,09			17,93	

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale 220 240 239 194 185 237 26

## Speerwurf, W75 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 21.06.2026 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	

Ergebnis Offiziell:11:44:34

Westfalenrekord	M80	14,43	Linke Dr. Eberhard	WE	Kreuztal (GER)	30.05.2024
DM-Norm	M80	18,50			Mönchengladbach	2026

## 100 m, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: l:-1,6 m/s 21.06.2026 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	123	Linke Eberhard	1944	WE	LAC Veltins Hochsauerland	15,56 DM,DM,DM

Ergebnis Offiziell:10:06:27

Westfalenrekord	M80	1,25	Hangebruch Heinrich	WE	Paderborn (GER)	25.05.2017
DM-Norm	M80	0,95			Mönchengladbach	2026

## Hochsprung, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32 1,36 1,40				
1 (5)	114	Kriegeskorte Ernst	1944	WE	ASV Senden	1,08 DM
		- - O O XXX				

Ergebnis Offiziell:12:40:12

Westfalenrekord	M80	4,45	Linke Eberhard	GER	Kreuztal (GER)	30.05.2024
DM-Norm	M80	2,90			Mönchengladbach	2026

## Weitsprung, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Wind
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1 (3)	123	Linke Eberhard	1944	WE	LAC Veltins Hochsauerland	4,25 -0,6	DM,DM,DM,D M
		4,25 3,90 3,98 - - -					
		-0,6 -1,0 -0,8					

Startreihenfolge

Finale	1	2	3	4	5	6
	15	92	154	213	123	25

Ergebnis Offiziell:12:25:18

Westfalenrekord	M80	13,19	Modersohn Wilhelm	WE	Bad Salzuffen (GER)	01.05.2009
DM-Norm	M80	10,20			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, M80 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	140	Mehlig Hermann	1945	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	9,94 SB
		9,51 8,25 9,59 9,34 9,94 9,61				
aW	159	Otten Rolf	1944	NO	TuS Köln rrh.	10,52 DM,SB
		9,90 x 10,41 10,48 10,52 9,81				
aW	122	Lange Torsten	1945	PF	RKS Phoenix Mutterstadt	9,81 SB
		9,48 x 9,41 9,23 9,08 9,81				
	114	Kriegeskorte Ernst	1944	WE	ASV Senden	n.a.

Startreihenfolge

Finale	1	2	3	4	5	6	7
	79	44	22	114	140	122	159

Ergebnis Offiziell:16:47:49

Westfalenrekord	M80	32,81	Korte Werner	WE	Meppen (GER)	03.08.2019
DM-Norm	M80	24,50			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, M80 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (1)	140	Mehlig Hermann	1945	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20,86
		20,31			18,07	15,51
		19,12			<u>20,86</u>	
		18,87				

Startreihenfolge	1	2	3	4
------------------	---	---	---	---

Finale 79 86 140 44

Ergebnis Offiziell:11:53:46

Westfalenrekord	M80	31,54	Morgenroth Fritz	WE	Vaterstetten (GER)	15.07.2005
DM-Norm	M80	25,50			Mönchengladbach	2026

## Speerwurf, M80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (1)	257	Schäperklaus Friedhelm	1946	WE	TV Lengerich	23,43
		19,48			23,35	21,03
		22,48			22,33	
		<u>23,43</u>				
2 (2)	140	Mehlig Hermann	1945	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20,63
		19,62			<u>20,63</u>	20,09
		19,19			x	
		19,01				

Startreihenfolge	1	2	3
------------------	---	---	---

Finale 44 140 257

Ergebnis Offiziell:13:20:39

Westfalenrekord	M85	66,33	Maas Eckart	WE	Izmir (TUR)	27.08.2014
DM-Norm	M85	70,00			Mönchengladbach	2026

## 400 m, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	228	Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund	100,25
						6./1

Ergebnis Offiziell:15:37:17

Westfalenrekord	M85	10,45	Modersohn Wilhelm	WE	Erfurt (GER)	12.07.2014
DM-Norm	M85	9,00			Mönchengladbach	2026

## Kugelstoß, M85 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 16:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (2)	22	Borcheld Helmut	1941	WE	VfL Hiddesen	8,16
		7,00			7,89	8,12
		8,14			<u>8,16</u>	
		7,60				
2 (3)	44	Ebeling Günter	1940	WE	SuS Oberaden	7,18
		6,86			x	6,67
		6,68				<u>7,18</u>
		6,66				
3 (4)	79	Hauptstock Günter	1940	WE	TuS Hemmerde	6,89
		6,54			6,69	<u>6,89</u>
		6,29				6,78
		6,44				

Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7
------------------	---	---	---	---	---	---	---

Finale 79 44 22 114 140 122 159

Ergebnis Offiziell:16:47:49

Westfalenrekord	M85	27,08	Morgenroth Fritz	WE	Gladbeck (GER)	28.05.2011
DM-Norm	M85	20,00			Mönchengladbach	2026

## Diskuswurf, M85 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -			- V4 -	
		- V2 -			- V5 -	
		- V3 -			- V6 -	
1 (2)	44	Ebeling Günter	1940	WE	SuS Oberaden	19,04
		x			18,01	x
		17,56			<u>19,04</u>	
		17,96				
2 (3)	86	Hoffmann Reinhold	1940	WE	SuS Oberaden	15,71
		14,53			x	13,79
		<u>15,71</u>				x
		x				

## Diskuswurf, M85 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 21.06.2026 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				
<b>3 (4)</b>	<b>79</b>	<b>Hauptstock Günter</b> x	1940	WE	TuS Hemmerde	<b>13,50</b>
		11,84			11,77	
		<u>13,50</u>			13,27	
					-	
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
Finale		79	86	140	44	

Ergebnis Offiziell:11:53:46

<b>Westfalenrekord</b>	M85	26,40	<b>Andres Bruno</b>	GER	<b>Reken (GER)</b>	<b>26.05.2022</b>
<b>DM-Norm</b>	M85	18,00			<b>Mönchengladbach</b>	<b>2026</b>

## Speerwurf, M85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		- V1 -				
		- V2 -				
		- V3 -				
		- V4 -				
		- V5 -				
		- V6 -				
<b>1 (3)</b>	<b>44</b>	<b>Ebeling Günter</b> 16,07	1940	WE	SuS Oberaden	<b>17,14</b>
		16,37			x	16,95
		16,77				
		<u>17,14</u>				
<b>Startreihenfolge</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		
Finale		44	140	257		

Ergebnis Offiziell:13:20:39

<b>Legende</b>			
WF...Westfalenrekord	DM...DM-Norm	PB...Persönliche Bestleistung	=PB...Persönliche Bestleistung eingestellt
SB...Saisonbestleistung	=SB...Saisonbestleistung eingestellt	X...Fehlversuch	O...gültiger Versuch
...Ausgelassen	ogV...Ohne gültigen Versuch	abg...Abgemeldet	disq...Disqualifiziert
aufg...Aufgegeben	n.a....Nicht angetreten		