



**Westfalenrekord** M30 21,42 **Buder Oliver-Sven** GER **Sevilla (ESP)** 21.08.1999

## Kugelstoß, M30 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name   | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|
|      |      | - V1 - |    |    | - V4 - |          |
|      |      | - V2 - |    |    | - V5 - |          |
|      |      | - V3 - |    |    | - V6 - |          |

|       |     |            |      |    |              |       |
|-------|-----|------------|------|----|--------------|-------|
| 1 (3) | 104 | Kipp Kevin | 1992 | WE | TV Lengerich | 11,05 |
|       |     | 10,04      |      |    | 10,30        | 11,05 |
|       |     | 9,91       |      |    |              | 10,51 |
|       |     | 10,07      |      |    |              |       |

|                         |  |          |          |          |          |          |          |          |
|-------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Startreihenfolge</b> |  | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> |
|-------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|

|        |  |     |    |     |     |     |    |     |
|--------|--|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|
| Finale |  | 191 | 61 | 174 | 101 | 104 | 14 | 144 |
|--------|--|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|

Ergebnis Offiziell: 10:51:16

**Westfalenrekord** M30 67,64 **Möllenbeck Michael** GER **Dortmund (GER)** 08.06.2002

## Diskuswurf, M30 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:20

| Rang | StNr | Name   | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|
|      |      | - V1 - |    |    | - V4 - |          |
|      |      | - V2 - |    |    | - V5 - |          |
|      |      | - V3 - |    |    | - V6 - |          |

|       |    |                      |      |    |            |       |
|-------|----|----------------------|------|----|------------|-------|
| 1 (3) | 31 | Brouwer Segura Mario | 1996 | WE | LAV Rheine | 30,14 |
|       |    | x                    |      |    | x          | 30,14 |
|       |    | x                    |      |    |            |       |
|       |    | 21,70                |      |    |            |       |

|       |     |            |      |    |              |       |
|-------|-----|------------|------|----|--------------|-------|
| 2 (4) | 104 | Kipp Kevin | 1992 | WE | TV Lengerich | 28,88 |
|       |     | 28,61      |      |    | 28,88        | 27,79 |
|       |     | x          |      |    |              | x     |
|       |     | x          |      |    |              |       |

|       |     |                |      |    |                         |       |
|-------|-----|----------------|------|----|-------------------------|-------|
| 3 (6) | 189 | Schmitt Oliver | 1996 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 27,87 |
|       |     | 26,48          |      |    | 27,87                   | 27,24 |
|       |     | 25,64          |      |    |                         | 25,56 |
|       |     | x              |      |    |                         |       |

|                         |  |          |          |          |          |          |          |          |          |
|-------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Startreihenfolge</b> |  | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> |
|-------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|

|        |  |     |     |    |     |     |    |     |    |
|--------|--|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|
| Finale |  | 189 | 119 | 61 | 174 | 101 | 31 | 104 | 14 |
|--------|--|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|

Ergebnis Offiziell: 13:09:42

**Westfalenrekord** M30 83,72 **Nicolay Christian** WE **Ulm (GER)** 16.07.2006

## Speerwurf, M30 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:50

| Rang | StNr | Name   | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|
|      |      | - V1 - |    |    | - V4 - |          |
|      |      | - V2 - |    |    | - V5 - |          |
|      |      | - V3 - |    |    | - V6 - |          |

|       |     |                |      |    |           |       |
|-------|-----|----------------|------|----|-----------|-------|
| 1 (1) | 203 | Schütte Niklas | 1995 | WE | LG Geseke | 42,22 |
|       |     | 37,92          |      |    | 38,18     | 40,40 |
|       |     | 40,57          |      |    |           | 42,22 |
|       |     | x              |      |    |           |       |

|                         |  |          |          |
|-------------------------|--|----------|----------|
| <b>Startreihenfolge</b> |  | <b>1</b> | <b>2</b> |
|-------------------------|--|----------|----------|

|        |  |     |     |
|--------|--|-----|-----|
| Finale |  | 101 | 203 |
|--------|--|-----|-----|

Ergebnis Offiziell: 15:23:09

**Westfalenrekord** M35 49,00 **h Radusch Albert** WE **Braunschweig (GER)** 13.08.1961

**DM-Norm** M35 57,75 **Mönchengladbach** 2026

## 400 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 15:40

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein     | Leistung |
|------|------|-------------------|------|----|------------|----------|
| 1    | 259  | Busse Jan Richard | 1989 | WE | USC Bochum | 51,62    |

Ergebnis Offiziell: 15:49:01

**Westfalenrekord** M35 1:52,35 **Pfeiffer Detlef** WE **Leverkusen (GER)** 03.08.2003

**DM-Norm** M35 2:11,30 **Mönchengladbach** 2026

## 800 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 11:50

| Rang | StNr | Name      | Jg   | LV | Verein                | Leistung |
|------|------|-----------|------|----|-----------------------|----------|
| 1    | 252  | Kraus Kai | 1990 | WE | Warburger Sportverein | 2:13,33  |
| 2    | 19   | Blöß Jan  | 1990 | WE | LG Dorsten            | 2:14,77  |

Ergebnis Offiziell: 12:00:21

|                        |     |         |                             |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|-----------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M35 | 3:50,93 | <b>Schulten Hans-Dieter</b> | WE | <b>Lüttich (BEL)</b>   | <b>18.05.1975</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M35 | 4:32,00 |                             |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**1500 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:10

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | LV | Verein               | Leistung |
|------|------|----------------------|------|----|----------------------|----------|
| 1    | 176  | Rieksneuöhner Julian | 1990 | WE | Bielefelder TG       | 4:50,74  |
| 2    | 82   | Hendan Ulrich        | 1987 | WE | LC Rapid Dortmund    | 5:02,35  |
| 3    | 178  | Rowe Philip          | 1990 | WE | ASG Teutoburger Wald | 5:38,83  |

Ergebnis Offiziell: 15:25:53

|                        |     |       |                    |    |                         |                   |
|------------------------|-----|-------|--------------------|----|-------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M35 | 13,97 | <b>Fenner Mike</b> | WE | <b>Regensburg (GER)</b> | <b>17.06.2006</b> |
|------------------------|-----|-------|--------------------|----|-------------------------|-------------------|

**110 m Hürden, M35 (0,991m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:10

Zeitläufe Wind: I:-0,1 m/s

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein               | Leistung |
|------|------|-------------------|------|----|----------------------|----------|
| 1    | 173  | Redecker Matthias | 1988 | WE | VfB Fichte Bielefeld | 18,38 PB |

Ergebnis Offiziell: 12:22:59

|                        |     |      |                         |    |                        |                   |
|------------------------|-----|------|-------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M35 | 2,04 | <b>Kelle Karl-Heinz</b> | WE | <b>Letter (GER)</b>    | <b>31.05.1984</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M35 | 1,68 |                         |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**Hochsprung, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:30

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung   |
|------|------|------|----|----|--------|--|
|      |      |      |    |    |        | 1,32 1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68 1,72 1,76 1,80 |
|      |      |      |    |    |        | 1,84   |

|       |     |                   |      |    |                      |         |
|-------|-----|-------------------|------|----|----------------------|---------|
| 1 (1) | 14  | Biermann Steffen  | 1991 | WE | LG Bünde-Löhne       | 1,76 DM |
|       |     | -                 |      |    | O - O O O XO O XXX   |         |
| 2 (2) | 173 | Redecker Matthias | 1988 | WE | VfB Fichte Bielefeld | 1,72 DM |
|       |     | -                 |      |    | - - - O XO XO XXX    |         |

Ergebnis Offiziell: 16:16:50

|                        |     |      |                              |    |                        |                   |
|------------------------|-----|------|------------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M35 | 4,72 | <b>Heumann Eike-Johannes</b> | WE | <b>Voerde (GER)</b>    | <b>10.06.2012</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M35 | 3,20 |                              |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**Stabhochsprung, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:00

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung   |
|------|------|------|----|----|--------|--|
|      |      |      |    |    |        | 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 |
|      |      |      |    |    |        | 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10           |

|       |     |                   |      |    |                           |         |
|-------|-----|-------------------|------|----|---------------------------|---------|
| 1 (1) | 173 | Redecker Matthias | 1988 | WE | VfB Fichte Bielefeld      | 3,80 DM |
|       |     | -                 |      |    | - - - - - - - - - - - - - |         |
|       |     | -                 |      |    | - - - O O - O - XXX       |         |

Ergebnis Offiziell: 12:36:26

|                        |     |      |                       |    |                           |                   |
|------------------------|-----|------|-----------------------|----|---------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M35 | 7,20 | <b>Latzel Hermann</b> | WE | <b>Ludwigshafen (GER)</b> | <b>26.05.1979</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M35 | 5,60 |                       |    | <b>Mönchengladbach</b>    | <b>2026</b>       |

**Weitsprung, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:00

Finale

| Rang  | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein         | Leistung                                  | Wind |
|-------|------|------------------|------|----|----------------|---|------|
|       |      |                  |      |    |                | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |      |
| 1 (1) | 14   | Biermann Steffen | 1991 | WE | LG Bünde-Löhne | 6,61 -0,3 DM                              |      |
|       |      | 6,30             |      |    | x - 6,39       |   |      |
|       |      | -0,4             |      |    | -1,4 -0,3      |   |      |

| Startreihenfolge | 1   | 2   | 3  | 4   | 5  | 6   | 7   | 8  |
|------------------|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|
| Finale           | 119 | 229 | 53 | 155 | 93 | 189 | 192 | 14 |

Ergebnis Offiziell: 15:03:28

|                        |     |       |                              |     |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|------------------------------|-----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M35 | 19,02 | <b>Northoff Tilman Artur</b> | GER | <b>Bielefeld (GER)</b> | <b>05.07.2005</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M35 | 12,00 |                              |     | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Kugelstoß, M35 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name                     | Jg   | LV | Verein         | Leistung     |
|-------|------|--------------------------|------|----|----------------|--------------|
|       |      | - V1 -                   |      |    |                |              |
|       |      | - V2 -                   |      |    |                |              |
|       |      | - V3 -                   |      |    |                |              |
|       |      | - V4 -                   |      |    |                |              |
|       |      | - V5 -                   |      |    |                |              |
|       |      | - V6 -                   |      |    |                |              |
| 1 (1) | 14   | <b>Biermann Steffen</b>  | 1991 | WE | LG Bünde-Löhne | <b>15,26</b> |
|       |      | 13,68                    |      |    | 13,66          | <u>15,26</u> |
|       |      | 13,75                    |      |    |                | x            |
| 2 (2) | 144  | <b>Meierrieks Marian</b> | 1990 | WE | TV Vreden      | <b>14,33</b> |
|       |      | x                        |      |    | 14,20          | <u>14,33</u> |
|       |      | x                        |      |    |                | 13,80        |
| 13,42 |      |                          |      |    |                |              |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7

Finale 191 61 174 101 104 14 144

Ergebnis Offiziell:10:51:16

|                        |     |       |                           |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|---------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M35 | 66,56 | <b>Möllenbeck Michael</b> | WE | <b>Wiesbaden (GER)</b> | <b>28.05.2005</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M35 | 37,00 |                           |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Diskuswurf, M35 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:20

| Rang  | StNr | Name                    | Jg   | LV | Verein         | Leistung     |
|-------|------|-------------------------|------|----|----------------|--------------|
|       |      | - V1 -                  |      |    |                |              |
|       |      | - V2 -                  |      |    |                |              |
|       |      | - V3 -                  |      |    |                |              |
|       |      | - V4 -                  |      |    |                |              |
|       |      | - V5 -                  |      |    |                |              |
|       |      | - V6 -                  |      |    |                |              |
| 1 (1) | 14   | <b>Biermann Steffen</b> | 1991 | WE | LG Bünde-Löhne | <b>39,49</b> |
|       |      | 35,00                   |      |    | x              | x            |
|       |      | <u>39,49</u>            |      |    | x              | x            |
|       |      | 38,93                   |      |    |                |              |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8

Finale 189 119 61 174 101 31 104 14

Ergebnis Offiziell:13:09:42

|                        |     |       |                        |    |                         |                   |
|------------------------|-----|-------|------------------------|----|-------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W30 | 11,23 | <b>Paschke Melanie</b> | WE | <b>Leverkusen (GER)</b> | <b>26.08.2001</b> |
|------------------------|-----|-------|------------------------|----|-------------------------|-------------------|

## 100 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:10

Zeitläufe Wind: I:+0,1; III:+0,4; II:+0,5 m/s

| Rang | StNr | Name                          | Jg   | LV | Verein          | Leistung     |
|------|------|-------------------------------|------|----|-----------------|--------------|
| 1    | 218  | <b>Stiepelmann Ann-Katrin</b> | 1996 | WE | TG Heeren-Werve | <b>13,16</b> |
| 2    | 255  | <b>Mertens Franziska</b>      | 1995 | WE | TSV Hagen 1860  | <b>13,48</b> |
| 3    | 175  | <b>Richter Stefanie</b>       | 1993 | WE | FC Schalke 04   | <b>14,53</b> |
| 4    | 8    | <b>Baumbach Nicole</b>        | 1995 | WE | BTW Bünde       | <b>14,88</b> |

Ergebnis Offiziell:11:31:33

|                        |     |       |                         |    |                         |                   |
|------------------------|-----|-------|-------------------------|----|-------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W30 | 22,94 | <b>Rockmeier Birgit</b> | WE | <b>Regensburg (GER)</b> | <b>17.06.2006</b> |
|------------------------|-----|-------|-------------------------|----|-------------------------|-------------------|

## 200 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 13:50

Zeitläufe Wind: I:+1,0; II:+0,8 m/s

| Rang | StNr | Name                          | Jg   | LV | Verein          | Leistung     |
|------|------|-------------------------------|------|----|-----------------|--------------|
| 1    | 218  | <b>Stiepelmann Ann-Katrin</b> | 1996 | WE | TG Heeren-Werve | <b>27,60</b> |
| 2    | 216  | <b>Stacke Laura</b>           | 1995 | WE | VfL Kamen       | <b>31,42</b> |

Ergebnis Offiziell:14:05:31

|                        |     |       |                  |    |                    |                   |
|------------------------|-----|-------|------------------|----|--------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W30 | 50,28 | <b>Thimm Ute</b> | WE | <b>Seoul (KOR)</b> | <b>25.09.1988</b> |
|------------------------|-----|-------|------------------|----|--------------------|-------------------|

## 400 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:50

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | LV | Verein                | Leistung     |
|------|------|---------------------------|------|----|-----------------------|--------------|
| 1    | 134  | <b>Maschinski Chantal</b> | 1996 | WE | Hammer Sportclub 2008 | <b>66,76</b> |
| 2    | 216  | <b>Stacke Laura</b>       | 1995 | WE | VfL Kamen             | <b>73,74</b> |

Ergebnis Offiziell:16:03:50

**Westfalenrekord** W30 2:00,93 **Hartmann Jana** WE **Prag (CZE)** **13.06.2011**

**800 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein      | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|-------------|----------|
| 1    | 30   | Brockhoff Laura | 1996 | WE | LSF Münster | 2:31,26  |

PB

Ergebnis Offiziell:11:52:43

**Westfalenrekord** W30 4:13,21 **Krebs Denise** WE **Erfurt (GER)** **09.07.2017**

**1500 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name          | Jg   | LV | Verein         | Leistung |
|------|------|---------------|------|----|----------------|----------|
| 1    | 138  | Mayer Sarah   | 1992 | WE | Bielefelder TG | 5:29,77  |
|      | 35   | Büttner Daria | 1992 | WE | Bielefelder TG | ab.      |

Ergebnis Offiziell:14:59:41

**Westfalenrekord** W30 13,10 **Braun Sabine** WE **Ratingen (GER)** **31.05.1997**

**100 m Hürden, W30 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:30

Zeitläufe Wind: l:+1,0 m/s

| Rang | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein                | Leistung |
|------|------|--------------------|------|----|-----------------------|----------|
| 1    | 134  | Maschinski Chantal | 1996 | WE | Hammer Sportclub 2008 | 15,56    |

Ergebnis Offiziell:15:10:10

**Westfalenrekord** W30 49,45 **TV Deilinghofen** WE **Bremen (GER)** **06.09.1998**

**4x100 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 16:40

Zeitläufe

| Rang  | Name  | LV | Verein  | Leistung |
|-------|---|----|---|----------|
| 1 (3) | <b>TV Unna 1861</b><br>1: 197, Schulte Christina (1983)<br>3: 111, Kowall Wiebke (1987)                       | WE | TV Unna 1861<br>2: 63, Funke Doris (1975)<br>4: 5, Apel Anja (1976)                           | 62,58    |
|       | <b>StG Minden/Porta Westfalica</b><br>TR 24.7<br>1: 211, Siller Karin (1954)<br>3: 161, Palmowski Jana (1988) | WE | StG Minden/Porta Westfalica<br>2: 199, Schulte Sabine (1969)<br>4: 110, Korsen Sabrina (1988) | disq.    |

Ergebnis Offiziell:16:44:45

**Westfalenrekord** W30 1,90 **Braun Sabine** WE **Götzis (AUT)** **27.05.1995**

**Hochsprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 10:30

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung   |
|------|------|------|----|----|--------|--|
|      |      |      |    |    |        | 0,84 0,88 0,92 0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32 |
|      |      |      |    |    |        | 1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68                     |

|       |     |                    |      |    |                       |           |
|-------|-----|--------------------|------|----|-----------------------|-----------|
| 1 (1) | 134 | Maschinski Chantal | 1996 | WE | Hammer Sportclub 2008 | 1,44      |
|       |     |                    |      |    |                       | o o o xxx |

Ergebnis Offiziell:11:29:39

**Westfalenrekord** W30 6,76 **Braun Sabine** GER **Frankfurt am Main (GER)** **28.06.1997**

**Weitsprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:20

Finale

| Rang  | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein                | Leistung | Wind |
|-------|------|--------------------|------|----|-----------------------|----------|------|
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
| 1 (1) | 134  | Maschinski Chantal | 1996 | WE | Hammer Sportclub 2008 | 5,17     | +0,1 |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
| 2 (3) | 175  | Richter Stefanie   | 1993 | WE | FC Schalke 04         | 4,78     | -0,2 |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |
|       |      |                    |      |    |                       |          |      |

## Weitsprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 21.06.2026 / 14:20

| Rang                    | StNr | Name              | Jg       | LV       | Verein         | Leistung Wind |             |          |             |          |             |      |      |
|-------------------------|------|-------------------|----------|----------|----------------|---------------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|------|------|
|                         |      |                   | - V1 -   | - V2 -   | - V3 -         | - V4 -        | - V5 -      | - V6 -   |             |          |             |      |      |
| 3 (6)                   | 255  | Mertens Franziska | 1995     | WE       | TSV Hagen 1860 | 4,12          | x           | 4,29     | <u>4,48</u> | 4,41     | <u>4,48</u> | 4,48 | 0,0  |
|                         |      |                   |          |          |                | -0,7          | -1,6        | 0,0      | 0,0         | 0,0      | -0,9        |      |      |
| 4 (8)                   | 8    | Baumbach Nicole   | 1995     | WE       | BTW Bünde      | 3,67          | <u>3,73</u> | 3,46     | x           | 2,54     | 3,45        | 3,73 | -0,2 |
|                         |      |                   |          |          |                | -0,5          | -0,2        | +0,1     | 0,0         | -0,3     | -0,1        |      |      |
| <b>Startreihenfolge</b> |      |                   | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b>       | <b>4</b>      | <b>5</b>    | <b>6</b> | <b>7</b>    | <b>8</b> | <b>9</b>    |      |      |
| Finale                  |      |                   | 172      | 133      | 95             | 111           | 255         | 8        | 175         | 241      | 134         |      |      |

Ergebnis Offiziell:15:10:17

**Westfalenrekord** W30 12,90 **Jokiel Annett** GER **Gelsenkirchen (GER)** **04.07.1999**

## Dreisprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang                    | StNr | Name               | Jg       | LV       | Verein                | Leistung Wind |              |          |          |          |          |           |           |           |
|-------------------------|------|--------------------|----------|----------|-----------------------|---------------|--------------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
|                         |      |                    | - V1 -   | - V2 -   | - V3 -                | - V4 -        | - V5 -       | - V6 -   |          |          |          |           |           |           |
| 1 (2)                   | 134  | Maschinski Chantal | 1996     | WE       | Hammer Sportclub 2008 | 10,30         | <u>10,56</u> | -        | -        | -        | -        | 10,56     | 0,0       |           |
|                         |      |                    |          |          |                       | -1,7          | 0,0          |          |          |          |          |           |           |           |
| <b>Startreihenfolge</b> |      |                    | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b>              | <b>4</b>      | <b>5</b>     | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> | <b>9</b> | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> |
| Finale                  |      |                    | 13       | 119      | 181                   | 92            | 121          | 154      | 256      | 133      | 137      | 241       | 17        | 134       |

Ergebnis Offiziell:11:15:14

**Westfalenrekord** W30 15,84 **Werner Marianne** WE **Duisburg (GER)** **26.07.1958**

## Kugelstoß, W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

| Rang                    | StNr | Name                    | Jg       | LV       | Verein                | Leistung |             |              |              |          |              |           |    |  |
|-------------------------|------|-------------------------|----------|----------|-----------------------|----------|-------------|--------------|--------------|----------|--------------|-----------|----|--|
|                         |      |                         | - V1 -   | - V2 -   | - V3 -                | - V4 -   | - V5 -      | - V6 -       |              |          |              |           |    |  |
| 1 (1)                   | 202  | Schütte Lisa            | 1993     | WE       | LG Geseke             | 10,65    | x           | <u>11,01</u> | 10,52        | 10,39    | 10,91        | 11,01     | SB |  |
| 2 (4)                   | 255  | Mertens Franziska       | 1995     | WE       | TSV Hagen 1860        | 9,71     | -           | 10,06        | x            | x        | <u>10,42</u> | 10,42     |    |  |
| 3 (5)                   | 134  | Maschinski Chantal      | 1996     | WE       | Hammer Sportclub 2008 | 9,42     | <u>9,95</u> | x            | 9,43         | -        | -            | 9,95      | SB |  |
| aW                      | 23   | Bornemeier Marie-Theres | 1997     | WE       | LG Lippe-Süd          | 12,86    | 12,87       | x            | <u>13,00</u> | 12,56    | -            | 13,00     |    |  |
| <b>Startreihenfolge</b> |      |                         | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b>              | <b>4</b> | <b>5</b>    | <b>6</b>     | <b>7</b>     | <b>8</b> | <b>9</b>     | <b>10</b> |    |  |
| Finale                  |      |                         | 133      | 233      | 48                    | 208      | 2           | 134          | 255          | 88       | 202          | 23        |    |  |

Ergebnis Offiziell:12:02:24

**Westfalenrekord** W30 56,14 **Rühlow Anne Chatrine** WE **Burgsteinfurt (GER)** **05.10.1971**

## Diskuswurf, W30 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:10

| Rang                    | StNr | Name                    | Jg       | LV       | Verein                | Leistung |              |          |              |              |              |       |    |
|-------------------------|------|-------------------------|----------|----------|-----------------------|----------|--------------|----------|--------------|--------------|--------------|-------|----|
|                         |      |                         | - V1 -   | - V2 -   | - V3 -                | - V4 -   | - V5 -       | - V6 -   |              |              |              |       |    |
| 1 (1)                   | 134  | Maschinski Chantal      | 1996     | WE       | Hammer Sportclub 2008 | 31,98    | x            | 32,27    | <u>35,22</u> | 32,48        | 32,91        | 35,22 | SB |
| 2 (2)                   | 202  | Schütte Lisa            | 1993     | WE       | LG Geseke             | 33,56    | <u>33,66</u> | 30,84    | 33,30        | 29,61        | x            | 33,66 | SB |
| 3 (3)                   | 212  | Speier Sarah            | 1994     | WE       | LA SV Herten          | x        | x            | x        | 24,70        | x            | <u>31,22</u> | 31,22 |    |
| 4 (4)                   | 255  | Mertens Franziska       | 1995     | WE       | TSV Hagen 1860        | 23,78    | 23,10        | 29,38    | 29,92        | <u>30,31</u> | x            | 30,31 | PB |
| aW                      | 23   | Bornemeier Marie-Theres | 1997     | WE       | LG Lippe-Süd          | 32,43    | x            | 39,04    | <u>39,41</u> | 38,78        | x            | 39,41 |    |
| <b>Startreihenfolge</b> |      |                         | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b>              | <b>4</b> | <b>5</b>     | <b>6</b> |              |              |              |       |    |
| Finale                  |      |                         | 23       | 255      | 88                    | 202      | 212          | 134      |              |              |              |       |    |

Ergebnis Offiziell:14:02:12

**Westfalenrekord** W30 51,71 **Braun Sabine** GER **Talence (FRA)** 19.09.1999

## Speerwurf, W30 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein                | Leistung |
|-------|------|--------------------|------|----|-----------------------|----------|
|       |      | - V1 -             |      |    | - V4 -                |          |
|       |      | - V2 -             |      |    | - V5 -                |          |
|       |      | - V3 -             |      |    | - V6 -                |          |
| 1 (1) | 255  | Mertens Franziska  | 1995 | WE | TSV Hagen 1860        | 45,53    |
|       |      | 45,53              |      |    | -                     | -        |
|       |      | 41,51              |      |    | -                     | -        |
|       |      | 39,44              |      |    | -                     | -        |
| 2 (3) | 134  | Maschinski Chantal | 1996 | WE | Hammer Sportclub 2008 | 32,84    |
|       |      | 31,52              |      |    | -                     | -        |
|       |      | 32,84              |      |    | -                     | -        |
|       |      | -                  |      |    | -                     | -        |
| 3 (6) | 130  | Maaß Annika        | 1996 | WE | TuS 09 Erkenschwick   | 30,24    |
|       |      | 29,70              |      |    | 28,32                 | 29,56    |
|       |      | 28,46              |      |    | 29,56                 | 30,24    |
|       |      | 28,90              |      |    | 28,32                 | 29,56    |
|       |      |                    |      |    | 29,56                 | 30,24    |

**Startreihenfolge** 1 2 3 4 5 6 7 8

Finale 88 9 41 130 97 134 208 255

Ergebnis Offiziell: 11:40:52

**Westfalenrekord** W35 11,60 **h Rost Erika** WE **Lage (GER)** 02.06.1979

**DM-Norm** W35 14,40 **Mönchengladbach** 2026

## 100 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:10

Zeitläufe Wind: I:+0,1; III:+0,4; II:+0,5 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein              | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|---------------------|----------|
| 1    | 118  | Kückelhaus Lisa | 1990 | WE | LG Lüdenscheid      | 13,70    |
| 2    | 41   | Döring Julia    | 1988 | WE | TuS 09 Erkenschwick | 13,89    |
| 3    | 111  | Kowall Wiebke   | 1987 | WE | TV Unna 1861        | 14,34    |

Ergebnis Offiziell: 11:31:33

**Westfalenrekord** W35 24,52 **Braun Sabine** WE **Götzis (AUT)** 26.05.2001

**DM-Norm** W35 29,70 **Mönchengladbach** 2026

## 200 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 13:50

Zeitläufe Wind: I:+1,0; II:+0,8 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein         | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|----------------|----------|
| 1    | 118  | Kückelhaus Lisa | 1990 | WE | LG Lüdenscheid | 28,16    |

Ergebnis Offiziell: 14:05:31

**Westfalenrekord** W35 56,40 **h Pauls Brigitte** WE **Dortmund (GER)** 31.05.1981

**DM-Norm** W35 70,00 **Mönchengladbach** 2026

## 400 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:50

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein                     | Leistung |
|------|------|----------------|------|----|----------------------------|----------|
| 1    | 161  | Palmowski Jana | 1988 | WE | SC Porta Westfalica Nammen | 62,61    |
| 2    | 110  | Korsen Sabrina | 1988 | WE | SV 1860 Minden             | 69,39    |

Ergebnis Offiziell: 16:03:50

**Westfalenrekord** W35 2:10,80 **h Pauls Brigitte** WE **Dortmund (GER)** 09.08.1983

**DM-Norm** W35 2:44,00 **Mönchengladbach** 2026

## 800 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name         | Jg   | LV | Verein                 | Leistung |
|------|------|--------------|------|----|------------------------|----------|
| 1    | 246  | Wurm Daniela | 1991 | WE | TV Hasslinghausen 1862 | 2:30,32  |

Ergebnis Offiziell: 11:52:43

|                 |     |      |              |    |                       |            |
|-----------------|-----|------|--------------|----|-----------------------|------------|
| Westfalenrekord | W35 | 6,51 | Braun Sabine | WE | BO-Wattenscheid (GER) | 07.07.2002 |
| DM-Norm         | W35 | 4,40 |              |    | Mönchengladbach       | 2026       |

## Weitsprung, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:20

| Rang   | StNr   | Name          | Jg     | LV     | Verein       | Leistung | Wind |
|--------|--------|---------------|--------|--------|--------------|----------|------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 -        | - V4 - | - V5 - | - V6 -       |          |      |
| 1 (5)  | 111    | Kowall Wiebke | 1987   | WE     | TV Unna 1861 | 4,57     | 0,0  |
|        |        | <u>4,57</u>   |        |        | x            | x        | 4,48 |
|        |        | 0,0           |        |        | 0,0          | 0,0      | -0,9 |

|                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|        |     |     |    |     |     |   |     |     |     |
|--------|-----|-----|----|-----|-----|---|-----|-----|-----|
| Finale | 172 | 133 | 95 | 111 | 255 | 8 | 175 | 241 | 134 |
|--------|-----|-----|----|-----|-----|---|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:15:10:17

|                 |     |       |                 |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-----------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W35 | 15,44 | Werner Marianne | WE | Odawara (JPN)   | 25.10.1959 |
| DM-Norm         | W35 | 10,00 |                 |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Kugelstoß, W35 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

| Rang   | StNr   | Name           | Jg     | LV     | Verein    | Leistung |
|--------|--------|----------------|--------|--------|-----------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 -         | - V4 - | - V5 - | - V6 -    |          |
| 1 (3)  | 88     | Holtkamp Meike | 1988   | WE     | VfL Kamen | 10,42    |
|        |        | 10,31          |        |        | 10,32     | x        |
|        |        | <u>10,42</u>   |        |        | x         | x        |

|                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

|        |     |     |    |     |   |     |     |    |     |    |
|--------|-----|-----|----|-----|---|-----|-----|----|-----|----|
| Finale | 133 | 233 | 48 | 208 | 2 | 134 | 255 | 88 | 202 | 23 |
|--------|-----|-----|----|-----|---|-----|-----|----|-----|----|

Ergebnis Offiziell:12:02:24

|                 |     |       |                      |     |                     |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|-----|---------------------|------------|
| Westfalenrekord | W35 | 56,14 | Rühlow Anne Chatrine | GER | Burgsteinfurt (GER) | 05.10.1971 |
| DM-Norm         | W35 | 30,00 |                      |     | Mönchengladbach     | 2026       |

## Diskuswurf, W35 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:10

| Rang   | StNr   | Name           | Jg     | LV     | Verein    | Leistung     |
|--------|--------|----------------|--------|--------|-----------|--------------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 -         | - V4 - | - V5 - | - V6 -    |              |
| 1 (5)  | 88     | Holtkamp Meike | 1988   | WE     | VfL Kamen | 27,99        |
|        |        | x              |        |        | 26,31     | <u>27,99</u> |
|        |        | 27,69          |        |        | x         | x            |

|                  |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|

|        |    |     |    |     |     |     |
|--------|----|-----|----|-----|-----|-----|
| Finale | 23 | 255 | 88 | 202 | 212 | 134 |
|--------|----|-----|----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:14:02:12

|                 |     |       |              |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W35 | 51,66 | Braun Sabine | WE | Götzis (AUT)    | 04.06.2000 |
| DM-Norm         | W35 | 29,50 |              |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Speerwurf, W35 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang   | StNr   | Name           | Jg     | LV     | Verein              | Leistung |
|--------|--------|----------------|--------|--------|---------------------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 -         | - V4 - | - V5 - | - V6 -              |          |
| 1 (2)  | 88     | Holtkamp Meike | 1988   | WE     | VfL Kamen           | 36,38    |
|        |        | 24,61          |        |        | <u>36,38</u>        | -        |
|        |        | 26,50          |        |        | -                   | -        |
| 2 (7)  | 41     | Döring Julia   | 1988   | WE     | TuS 09 Erkenschwick | 26,12    |
|        |        | <u>26,12</u>   |        |        | 25,54               | 24,86    |
|        |        | 23,76          |        |        | 24,91               | 24,56    |

|                  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|

|        |    |   |    |     |    |     |     |     |
|--------|----|---|----|-----|----|-----|-----|-----|
| Finale | 88 | 9 | 41 | 130 | 97 | 134 | 208 | 255 |
|--------|----|---|----|-----|----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:11:40:52

|                        |     |       |                           |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|---------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M40 | 10,42 | <b>Kosenkow Alexander</b> | WE | <b>Mannheim (GER)</b>  | <b>24.06.2017</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M40 | 12,90 |                           |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**100 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 10:30

Zeitläufe Wind: I:+0,3 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein         | Leistung     |    |
|------|------|-----------------|------|----|----------------|--------------|----|
| 1    | 187  | Scheidemann Jan | 1985 | WE | SV 1860 Minden | <b>11,83</b> | DM |
| 2    | 155  | Ohlmeyer Martin | 1984 | WE | FC Schalke 04  | <b>12,60</b> | DM |
| 3    | 160  | Pälme Christoph | 1986 | WE | TV Werne 03    | <b>13,01</b> |    |

Ergebnis Offiziell:10:49:14

|                        |     |       |                           |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|---------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M40 | 21,06 | <b>Kosenkow Alexander</b> | WE | <b>Mannheim (GER)</b>  | <b>25.06.2017</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M40 | 26,40 |                           |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**200 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 13:30

Zeitläufe Wind: I:-0,3 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein         | Leistung     |    |
|------|------|-----------------|------|----|----------------|--------------|----|
| 1    | 187  | Scheidemann Jan | 1985 | WE | SV 1860 Minden | <b>23,82</b> | DM |

Ergebnis Offiziell:13:46:40

|                        |     |       |                   |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M40 | 50,26 | <b>Keeb Frank</b> | WE | <b>Lemgo (GER)</b>     | <b>24.06.2005</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M40 | 59,00 |                   |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**400 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein            | Leistung     |          |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------|--------------|----------|
| 1    | 187  | Scheidemann Jan | 1985 | WE | SV 1860 Minden    | <b>53,52</b> | DM,DM    |
| 2    | 222  | Streitberg Jörg | 1986 | WE | SuS Bertlich 1945 | <b>56,78</b> | DM,DM    |
| 3    | 103  | Kersting Marco  | 1984 | WE | TV Unna 1861      | <b>57,15</b> | DM,DM,PB |

Ergebnis Offiziell:15:49:01

|                        |     |         |                               |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|-------------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M40 | 1:58,20 | <b>h Telgenkämper Hermann</b> | WE | <b>Hagen (GER)</b>     | <b>11.06.1977</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M40 | 2:13,00 |                               |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**800 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:50

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein            | Leistung       |          |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------|----------------|----------|
| 1    | 222  | Streitberg Jörg | 1986 | WE | SuS Bertlich 1945 | <b>2:11,05</b> | DM,DM,PB |
| 2    | 224  | Stute Henricus  | 1985 | WE | LC Rapid Dortmund | <b>2:11,58</b> | DM,SB    |

Ergebnis Offiziell:12:00:21

|                        |     |         |                     |    |                            |                   |
|------------------------|-----|---------|---------------------|----|----------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M40 | 3:55,10 | <b>h Wulf Horst</b> | WE | <b>Gelsenkirchen (GER)</b> | <b>04.05.1975</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M40 | 4:38,00 |                     |    | <b>Mönchengladbach</b>     | <b>2026</b>       |

**1500 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:10

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein            | Leistung       |  |
|------|------|----------------|------|----|-------------------|----------------|--|
| 1    | 224  | Stute Henricus | 1985 | WE | LC Rapid Dortmund | <b>4:47,94</b> |  |

Ergebnis Offiziell:15:25:53

|                        |     |         |                     |    |                   |                   |
|------------------------|-----|---------|---------------------|----|-------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M40 | 8:39,60 | <b>h Wulf Horst</b> | WE | <b>Köln (GER)</b> | <b>19.09.1976</b> |
|------------------------|-----|---------|---------------------|----|-------------------|-------------------|

**3000 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name        | Jg   | LV | Verein       | Leistung        |    |
|------|------|-------------|------|----|--------------|-----------------|----|
| 1    | 51   | Exner Jonas | 1982 | WE | SV Brackwede | <b>10:14,95</b> | PB |

Ergebnis Offiziell:17:48:55

|                 |     |       |                     |    |                   |            |
|-----------------|-----|-------|---------------------|----|-------------------|------------|
| Westfalenrekord | M40 | 45,52 | LG Olympia Dortmund | WE | Herne-Wanne (GER) | 29.07.1990 |
| DM-Norm         | M40 | 53,00 |                     |    | Mönchengladbach   | 2026       |

## 4x100 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 16:30

Zeitläufe

| Rang  | Name   | LV | Verein   | Leistung     |    |
|-------|--|----|--|--------------|----|
| 1 (1) | <b>StG Emscher-Werre Express</b><br>1: 155, Ohlmeyer Martin (1984)<br>3: 192, Scholle Hendrik (1978) | WE | StG Emscher-Werre Express<br>2: 221, Sträwe Alexander (1979)<br>4: 119, Kunigo Hayato (1978) | <b>48,68</b> | DM |

Ergebnis Offiziell:16:37:46

|                 |     |      |                    |    |                  |            |
|-----------------|-----|------|--------------------|----|------------------|------------|
| Westfalenrekord | M40 | 7,03 | Kreft Claus-Werner | WE | Steinhagen (GER) | 16.07.1984 |
| DM-Norm         | M40 | 5,35 |                    |    | Mönchengladbach  | 2026       |

## Weitsprung, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:00

| Rang                    | StNr | Name                   | Jg          | LV       | Verein         | Leistung    | Wind     |          |
|-------------------------|------|------------------------|-------------|----------|----------------|-------------|----------|----------|
|                         |      | - V1 -                 | - V2 -      | - V3 -   | - V4 -         | - V5 -      | - V6 -   |          |
| 1 (4)                   | 93   | <b>Hülshorst Sven</b>  | 1982        | WE       | LG Bünde-Löhne | <b>5,40</b> | -0,4     | DM       |
|                         |      | 5,24                   | <u>5,40</u> | -        | -              | -           | -        |          |
|                         |      | 0,0                    | -0,4        |          |                |             |          |          |
|                         | 155  | <b>Ohlmeyer Martin</b> | 1984        | WE       | FC Schalke 04  | ogV         |          |          |
|                         |      | x                      | x           | x        | x              | x           | x        |          |
| <b>Startreihenfolge</b> |      | <b>1</b>               | <b>2</b>    | <b>3</b> | <b>4</b>       | <b>5</b>    | <b>6</b> | <b>7</b> |
| Finale                  |      | 119                    | 229         | 53       | 155            | 93          | 189      | 192      |

Ergebnis Offiziell:15:03:28

|                 |     |       |             |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M40 | 18,19 | Forst Josef | WE | Oldenburg (GER) | 20.08.1988 |
| DM-Norm         | M40 | 11,75 |             |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Kugelstoß, M40 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang                    | StNr | Name                       | Jg          | LV           | Verein       | Leistung     |          |
|-------------------------|------|----------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------|
|                         |      | - V1 -                     | - V2 -      | - V3 -       | - V4 -       | - V5 -       | - V6 -   |
| 1 (4)                   | 174  | <b>Reiß Mario</b>          | 1985        | WE           | SV Brackwede | <b>10,69</b> | PB       |
|                         |      | 9,66                       | 10,05       | <u>10,69</u> | x            | x            | 10,40    |
| 2 (6)                   | 191  | <b>Schnurbusch Nicolai</b> | 1983        | WE           | TV Lengerich | <b>8,48</b>  |          |
|                         |      | x                          | <u>8,48</u> | 7,76         | x            | 8,32         | x        |
| <b>Startreihenfolge</b> |      | <b>1</b>                   | <b>2</b>    | <b>3</b>     | <b>4</b>     | <b>5</b>     | <b>6</b> |
| Finale                  |      | 191                        | 61          | 174          | 101          | 104          | 14       |

Ergebnis Offiziell:10:51:16

|                 |     |       |                    |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M40 | 61,98 | Möllenbeck Michael | WE | Wiesbaden (GER) | 16.05.2009 |
| DM-Norm         | M40 | 36,00 |                    |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, M40 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:20

| Rang                    | StNr | Name              | Jg       | LV       | Verein       | Leistung     |              |
|-------------------------|------|-------------------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|
|                         |      | - V1 -            | - V2 -   | - V3 -   | - V4 -       | - V5 -       | - V6 -       |
| 1 (2)                   | 174  | <b>Reiß Mario</b> | 1985     | WE       | SV Brackwede | <b>31,63</b> | PB           |
|                         |      | 31,12             | 31,37    | 31,27    | x            | 31,07        | <u>31,63</u> |
| <b>Startreihenfolge</b> |      | <b>1</b>          | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b>     | <b>5</b>     | <b>6</b>     |
| Finale                  |      | 189               | 119      | 61       | 174          | 101          | 31           |

Ergebnis Offiziell:13:09:42

|                 |     |       |                    |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M45 | 10,75 | Kosenkow Alexander | GER | Minden (GER)    | 23.07.2022 |
| DM-Norm         | M45 | 13,00 |                    |     | Mönchengladbach | 2026       |

## 100 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 10:30

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein       | Leistung     |          |
|------|------|------------------------|------|----|--------------|--------------|----------|
| 1    | 192  | <b>Scholle Hendrik</b> | 1978 | WE | SC Herford   | <b>12,16</b> | DM,DM,SB |
| 2    | 135  | <b>Mauch Michael</b>   | 1977 | WE | LC Paderborn | <b>13,17</b> | PB       |

Ergebnis Offiziell:10:49:14

|                        |     |       |                           |     |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|---------------------------|-----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M45 | 21,65 | <b>Kosenkow Alexander</b> | GER | <b>Minden (GER)</b>    | <b>23.07.2022</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M45 | 26,80 |                           |     | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**200 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 13:30

Zeitläufe Wind: I:-0,3 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein        | Leistung     |          |
|------|------|-----------------|------|----|---------------|--------------|----------|
| 1    | 192  | Scholle Hendrik | 1978 | WE | SC Herford    | <b>24,55</b> | DM,DM,SB |
| 2    | 135  | Mauch Michael   | 1977 | WE | LC Paderborn  | <b>27,73</b> | PB       |
| 3    | 119  | Kunigo Hayato   | 1978 | WE | FC Schalke 04 | <b>28,00</b> |          |

Ergebnis Offiziell:13:46:40

|                        |     |       |                        |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M45 | 52,80 | <b>Rosenthal Bernd</b> | WE | <b>Potsdam (GER)</b>   | <b>05.07.1997</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M45 | 60,80 |                        |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**400 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name         | Jg   | LV | Verein       | Leistung     |                 |
|------|------|--------------|------|----|--------------|--------------|-----------------|
| 1    | 49   | Ewens Fabian | 1980 | WE | SuS Oberaden | <b>55,80</b> | DM,DM,DM,<br>PB |

Ergebnis Offiziell:15:49:01

|                        |     |         |                          |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|--------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M45 | 1:59,20 | <b>h Basse Engelbert</b> | WE | <b>Osnabrück (GER)</b> | <b>11.09.1976</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M45 | 2:16,50 |                          |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**800 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:50

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein                 | Leistung       |    |
|------|------|-------------------|------|----|------------------------|----------------|----|
| 1    | 61   | Fritzsch Benjamin | 1980 | WE | SuS Phönix Dortmund 09 | <b>2:41,59</b> | SB |

Ergebnis Offiziell:12:00:21

|                        |     |         |                     |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|---------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M45 | 4:06,20 | <b>h Wulf Horst</b> | WE | <b>Dortmund (GER)</b>  | <b>26.05.1980</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M45 | 4:43,00 |                     |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**1500 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:10

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein    | Leistung       |    |
|------|------|-------------------|------|----|-----------|----------------|----|
| 1    | 183  | Schafmeister Jens | 1979 | WE | BTW Bünde | <b>4:58,93</b> | SB |

Ergebnis Offiziell:15:25:53

|                        |     |       |                             |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-----------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M45 | 15,50 | <b>h Wietfeld Dr. Klaus</b> | WE | <b>Bielefeld (GER)</b> | <b>15.07.1987</b> |
|------------------------|-----|-------|-----------------------------|----|------------------------|-------------------|

**110 m Hürden, M45 (0,991m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:10

Zeitläufe Wind: I:-0,1 m/s

| Rang | StNr | Name          | Jg   | LV | Verein        | Leistung   |
|------|------|---------------|------|----|---------------|------------|
|      | 119  | Kunigo Hayato | 1978 | WE | FC Schalke 04 | <b>ab.</b> |

Ergebnis Offiziell:12:22:59

|                        |     |      |                         |    |                             |                   |
|------------------------|-----|------|-------------------------|----|-----------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M45 | 1,90 | <b>Kelle Karl-Heinz</b> | WE | <b>Bad Oeynhausen (GER)</b> | <b>23.04.1994</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M45 | 1,58 |                         |    | <b>Mönchengladbach</b>      | <b>2026</b>       |

**Hochsprung, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:30

Finale

| Rang  | StNr | Name                    | Jg   | LV | Verein       | Leistung   |
|-------|------|-------------------------|------|----|--------------|--|
|       |      |                         |      |    |              | 1,32 1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68 1,72 1,76 1,80 |
|       |      |                         |      |    |              | 1,84   |
| 1 (4) | 101  | Katsigiannis Alexandros | 1981 | WE | SuS Oberaden | <b>1,40</b>  |
|       |      |                         |      |    |              | - - O XXX  |

Ergebnis Offiziell:16:16:50

|                 |     |      |               |    |                    |            |
|-----------------|-----|------|---------------|----|--------------------|------------|
| Westfalenrekord | M45 | 6,55 | Ratsch Ulrich | WE | BI-Brackwede (GER) | 23.05.2014 |
| DM-Norm         | M45 | 5,25 |               |    | Mönchengladbach    | 2026       |

## Weitsprung, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:00

| Rang  | StNr | Name            | Jg          | LV     | Verein        | Leistung | Wind   |
|-------|------|-----------------|-------------|--------|---------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -          | - V2 -      | - V3 - | - V4 -        | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (2) | 192  | Scholle Hendrik | 1978        | WE     | SC Herford    | 5,62     | 0,0    |
|       |      | 5,38            | <u>5,62</u> | 5,44   | 5,53          | x        | x      |
|       |      | -0,8            | 0,0         | -0,4   | 0,0           |          |        |
| 2 (7) | 119  | Kunigo Hayato   | 1978        | WE     | FC Schalke 04 | 4,59     | -2,1   |
|       |      | x               | <u>4,59</u> | 4,42   | x             | -        | -      |
|       |      | -0,1            | -2,1        | -0,7   |               |          |        |

|                  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|

|        |     |     |    |     |    |     |     |    |
|--------|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|
| Finale | 119 | 229 | 53 | 155 | 93 | 189 | 192 | 14 |
|--------|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|

Ergebnis Offiziell:15:03:28

|                 |     |       |                    |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M45 | 13,59 | Kreft Claus-Werner | WE | Paderborn (GER) | 08.07.1995 |
| DM-Norm         | M45 | 10,30 |                    |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Dreisprung, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name          | Jg          | LV     | Verein        | Leistung | Wind   |
|-------|------|---------------|-------------|--------|---------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -        | - V2 -      | - V3 - | - V4 -        | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (6) | 119  | Kunigo Hayato | 1978        | WE     | FC Schalke 04 | 8,86     | -1,5   |
|       |      | x             | <u>8,86</u> | 8,70   | -             | -        | -      |
|       |      | +1,8          | -1,5        | -1,1   |               |          |        |

|                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|

|        |    |     |     |    |     |     |     |     |     |     |    |     |
|--------|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|
| Finale | 13 | 119 | 181 | 92 | 121 | 154 | 256 | 133 | 137 | 241 | 17 | 134 |
|--------|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|

Ergebnis Offiziell:11:15:14

|                 |     |       |               |     |                  |            |
|-----------------|-----|-------|---------------|-----|------------------|------------|
| Westfalenrekord | M45 | 18,17 | Liedtke Klaus | GER | Wilsenroth (GER) | 20.08.1989 |
| DM-Norm         | M45 | 11,50 |               |     | Mönchengladbach  | 2026       |

## Kugelstoß, M45 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name                    | Jg     | LV     | Verein                 | Leistung |        |
|-------|------|-------------------------|--------|--------|------------------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -                  | - V2 - | - V3 - | - V4 -                 | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (5) | 101  | Katsigiannis Alexandros | 1981   | WE     | SuS Oberaden           | 10,01    |        |
|       |      | <u>10,01</u>            | 8,98   | x      | x                      | 9,60     | 9,61   |
| 2 (7) | 61   | Fritzsich Benjamin      | 1980   | WE     | SuS Phönix Dortmund 09 | 5,22     |        |
|       |      | 4,80                    | 4,84   | 5,13   | <u>5,22</u>            | 5,16     | 5,20   |

|                  |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|

|        |     |    |     |     |     |    |     |
|--------|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|
| Finale | 191 | 61 | 174 | 101 | 104 | 14 | 144 |
|--------|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|

Ergebnis Offiziell:10:51:16

|                 |     |       |               |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|---------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M45 | 57,12 | Liedtke Klaus | GER | Wadersloh (GER) | 14.10.1990 |
| DM-Norm         | M45 | 35,00 |               |     | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, M45 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:20

| Rang  | StNr | Name                    | Jg           | LV           | Verein                 | Leistung     |        |
|-------|------|-------------------------|--------------|--------------|------------------------|--------------|--------|
|       |      | - V1 -                  | - V2 -       | - V3 -       | - V4 -                 | - V5 -       | - V6 - |
| 1 (5) | 101  | Katsigiannis Alexandros | 1981         | WE           | SuS Oberaden           | 28,03        |        |
|       |      | 25,10                   | 24,43        | 25,25        | 27,08                  | <u>28,03</u> | 24,13  |
| 2 (7) | 119  | Kunigo Hayato           | 1978         | WE           | FC Schalke 04          | 19,83        |        |
|       |      | 18,42                   | 18,11        | <u>19,83</u> | x                      | 18,33        | x      |
| 3 (8) | 61   | Fritzsich Benjamin      | 1980         | WE           | SuS Phönix Dortmund 09 | 13,87        |        |
|       |      | 13,55                   | <u>13,87</u> | 12,99        | 13,39                  | 12,21        | 12,24  |

|                  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|

|        |     |     |    |     |     |    |     |    |
|--------|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|
| Finale | 189 | 119 | 61 | 174 | 101 | 31 | 104 | 14 |
|--------|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|----|

Ergebnis Offiziell:13:09:42

|                 |     |       |                    |    |                    |            |
|-----------------|-----|-------|--------------------|----|--------------------|------------|
| Westfalenrekord | M45 | 66,52 | Janneck Karl-Heinz | WE | Ludwigshafen (GER) | 16.07.1993 |
| DM-Norm         | M45 | 43,00 |                    |    | Mönchengladbach    | 2026       |

## Speerwurf, M45 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:50

| Rang  | StNr | Name                    | Jg   | LV | Verein       | Leistung |
|-------|------|-------------------------|------|----|--------------|----------|
|       |      | - V1 -                  |      |    |              |          |
|       |      | - V2 -                  |      |    |              |          |
|       |      | - V3 -                  |      |    |              |          |
|       |      | - V4 -                  |      |    |              |          |
|       |      | - V5 -                  |      |    |              |          |
|       |      | - V6 -                  |      |    |              |          |
| 1 (2) | 101  | Katsigiannis Alexandros | 1981 | WE | SuS Oberaden | 38,05    |
|       |      | 32,00                   |      |    | 36,56        | 35,77    |
|       |      | 33,10                   |      |    | 38,05        |          |
|       |      | 35,70                   |      |    |              |          |

### Startreihenfolge

Finale 101 203

Ergebnis Offiziell: 15:23:09

|                 |     |       |                         |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-------------------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W40 | 12,26 | Müller-Rottgardt Katrin | GER | Paris (FRA)     | 05.09.2024 |
| DM-Norm         | W40 | 14,70 |                         |     | Mönchengladbach | 2026       |

## 100 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:10

### Zeitläufe

Wind: I:+0,1; III:+0,4; II:+0,5 m/s

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | LV | Verein                         | Leistung |
|------|------|-----------------------|------|----|--------------------------------|----------|
| 1    | 184  | Schäpers Lisa Kristin | 1986 | WE | FC Schalke 04                  | 13,73    |
| 2    | 205  | Schwedler Anne        | 1984 | WE | USC Bochum                     | 13,87    |
| 3    | 95   | Hüttemann Maike       | 1984 | WE | TV Lengerich                   | 14,31    |
| 4    | 241  | Wienkämper Sabrina    | 1985 | WE | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 14,65    |

Ergebnis Offiziell: 11:31:33

|                 |     |       |                         |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-------------------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W40 | 25,15 | Müller-Rottgardt Katrin | GER | Paris (FRA)     | 06.09.2024 |
| DM-Norm         | W40 | 30,00 |                         |     | Mönchengladbach | 2026       |

## 200 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 13:50

### Zeitläufe

Wind: I:+1,0; II:+0,8 m/s

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | LV | Verein        | Leistung |
|------|------|-----------------------|------|----|---------------|----------|
| 1    | 184  | Schäpers Lisa Kristin | 1986 | WE | FC Schalke 04 | 27,97    |
| 2    | 205  | Schwedler Anne        | 1984 | WE | USC Bochum    | 28,38    |
| 3    | 13   | Biegel Janina         | 1982 | WE | LAZ Soest     | 29,69    |

Ergebnis Offiziell: 14:05:31

|                 |     |       |                    |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W40 | 57,60 | h Schramm Annegret | WE | Siegen (GER)    | 11.06.1984 |
| DM-Norm         | W40 | 72,50 |                    |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 400 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:50

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein     | Leistung |
|------|------|-------------------|------|----|------------|----------|
| 1    | 205  | Schwedler Anne    | 1984 | WE | USC Bochum | 62,95    |
| 2    | 71   | Grewatta Patricia | 1986 | WE | LG Hamm    | 65,77    |

Ergebnis Offiziell: 16:03:50

|                 |     |         |               |    |                 |            |
|-----------------|-----|---------|---------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W40 | 2:16,41 | Pfeiffer Inge | WE | Menden (GER)    | 24.09.1980 |
| DM-Norm         | W40 | 2:45,00 |               |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 800 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:30

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein                      | Leistung |
|------|------|------------------|------|----|-----------------------------|----------|
| 1    | 205  | Schwedler Anne   | 1984 | WE | USC Bochum                  | 2:26,35  |
| aW   | 254  | Schneider Monika | 1984 | NO | Tusem Essen-Margarethenhöhe | 2:34,14  |

Ergebnis Offiziell: 11:52:43

Westfalenrekord W40 9:29,18 Wusch Sigrid WE Menden (GER) 25.05.1994

3000 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 17:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein  | Leistung |
|------|------|-------------------|------|----|---------|----------|
| 1    | 71   | Grewatta Patricia | 1986 | WE | LG Hamm | 11:11,23 |

Ergebnis Offiziell:17:20:47

Westfalenrekord W40 12,42 Bösch Christina WE Lyon (FRA) 15.08.2015

DM-Norm W40 15,30 Mönchengladbach 2026

80 m Hürden, W40 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 12:30

Zeitläufe Wind: !:+1,7 m/s

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | LV | Verein                         | Leistung    |
|------|------|-----------------------|------|----|--------------------------------|-------------|
| 1    | 184  | Schäpers Lisa Kristin | 1986 | WE | FC Schalke 04                  | 12,79 DM,PB |
| 2    | 241  | Wienkämper Sabrina    | 1985 | WE | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 13,57 DM    |

Ergebnis Offiziell:12:41:12

Westfalenrekord W40 52,09 StG Paderborn/Neuhaus/Höxter WE Erfurt (GER) 12.07.2014

DM-Norm W40 60,00 Mönchengladbach 2026

4x100 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 16:40

Zeitläufe

| Rang  | Name   | LV | Verein  | Leistung |
|-------|--|----|---|----------|
| 1 (1) | <b>LAZ Soest</b><br>1: 13, Biegel Janina (1982)<br>3: 232, Vollmer Katrin (1979)             | WE | LAZ Soest<br>2: 146, Menzebach Walburga (1976)<br>4: 16, Bissa Melanie (1979) | 58,57 DM |
| 2 (5) | <b>LG Dorsten</b><br>1: 233, von Bracht Nadine (1979)<br>3: 67, Gebhardt-Hater Miriam (1979) | WE | LG Dorsten<br>2: 195, Schröder Grit (1976)<br>4: 214, Spielmann Sylvia (1964) | 66,64    |

Ergebnis Offiziell:16:44:45

Westfalenrekord W40 1,58 Brenscheidt Claudia WE Ahlen (GER) 28.05.2005

DM-Norm W40 1,33 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 10:30

Finale

| Rang  | StNr | Name          | Jg   | LV | Verein    | Leistung   |
|-------|------|---------------|------|----|-----------|--|
|       |      |               |      |    |           | 0,84 0,88 0,92 0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32 |
|       |      |               |      |    |           | 1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68                     |
| 1 (3) | 13   | Biegel Janina | 1982 | WE | LAZ Soest | 1,32   |
|       |      | XXX           |      |    |           | - - - - - - - O O O O O XO                                       |

Ergebnis Offiziell:11:29:39

Westfalenrekord W40 5,61 Hees Ellen WE Siegen-Geisweid (GER) 01.09.1991

DM-Norm W40 4,35 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 21.06.2026 / 14:20

Finale

| Rang  | StNr | Name                                 | Jg   | LV | Verein                         | Leistung                                  | Wind          |
|-------|------|--------------------------------------|------|----|--------------------------------|---|---------------|
|       |      |                                      |      |    |                                | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |               |
| 1 (2) | 241  | Wienkämper Sabrina                   | 1985 | WE | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | 4,82                                      | -1,9 DM,DM    |
|       |      | x x 4,59 4,65 4,78 <u>4,82</u>       |      |    |                                |   |               |
|       |      | -1,2 +0,2 +0,2 0,0 0,0 -1,9          |      |    |                                |   |               |
| 2 (4) | 95   | Hüttemann Maike                      | 1984 | WE | TV Lengerich                   | 4,57                                      | -0,5 DM,DM,PB |
|       |      | 3,96 4,44 <u>4,57</u> 4,47 4,56 4,44 |      |    |                                |   |               |
|       |      | +0,8 0,0 -0,5 0,0 -0,9 -0,9          |      |    |                                |   |               |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Finale 172 133 95 111 255 8 175 241 134

Ergebnis Offiziell:15:10:17

|                        |     |       |                      |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|----------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W40 | 11,42 | <b>Jokiel Annett</b> | WE | <b>Zittau (GER)</b>    | <b>07.07.2007</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W40 | 8,50  |                      |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Dreisprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name                      | Jg     | LV     | Verein                         | Leistung     | Wind        |           |
|-------|------|---------------------------|--------|--------|--------------------------------|--------------|-------------|-----------|
|       |      | - V1 -                    | - V2 - | - V3 - | - V4 -                         | - V5 -       | - V6 -      |           |
| 1 (3) | 241  | <b>Wienkämper Sabrina</b> | 1985   | WE     | TSV Westfalia 06 Westerkappeln | <b>10,46</b> | <b>+0,3</b> | DM,DM,=SB |
|       |      | 10,12                     | 10,18  | 10,37  | 10,37                          | <u>10,46</u> | 9,98        |           |
|       |      | -0,1                      | -0,3   | -1,2   | -0,6                           | +0,3         | -0,3        |           |
| 2 (4) | 13   | <b>Biegel Janina</b>      | 1982   | WE     | LAZ Soest                      | <b>9,07</b>  | <b>+1,8</b> | DM,DM     |
|       |      | <u>9,07</u>               | 8,54   | 8,48   | -                              | -            | -           |           |
|       |      | +1,8                      | -1,1   | -0,9   |                                |              |             |           |

|                         |          |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Startreihenfolge</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> | <b>9</b> | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|

|        |    |     |     |    |     |     |     |     |     |     |    |     |
|--------|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|
| Finale | 13 | 119 | 181 | 92 | 121 | 154 | 256 | 133 | 137 | 241 | 17 | 134 |
|--------|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|

Ergebnis Offiziell:11:15:14

|                        |     |       |                             |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-----------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W40 | 13,90 | <b>Rühlow Anne Chatrine</b> | WE | <b>Münster (GER)</b>   | <b>13.06.1976</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W40 | 9,75  |                             |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Kugelstoß, W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

| Rang  | StNr | Name                    | Jg     | LV     | Verein       | Leistung     |          |
|-------|------|-------------------------|--------|--------|--------------|--------------|----------|
|       |      | - V1 -                  | - V2 - | - V3 - | - V4 -       | - V5 -       | - V6 -   |
| 1 (2) | 2    | <b>Albrecht Sandra</b>  | 1986   | WE     | LG Lippe-Süd | <b>10,56</b> | DM,DM,SB |
|       |      | x                       | 9,90   | 10,18  | <u>10,56</u> | x            | 9,80     |
| 2 (8) | 48   | <b>Erdhütter Miriam</b> | 1984   | WE     | LV Oelde     | <b>8,76</b>  |          |
|       |      | 8,34                    | x      | 8,21   | <u>8,76</u>  | x            | 8,54     |

|                         |          |          |          |          |          |          |          |          |          |           |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| <b>Startreihenfolge</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> | <b>9</b> | <b>10</b> |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|

|        |     |     |    |     |   |     |     |    |     |    |
|--------|-----|-----|----|-----|---|-----|-----|----|-----|----|
| Finale | 133 | 233 | 48 | 208 | 2 | 134 | 255 | 88 | 202 | 23 |
|--------|-----|-----|----|-----|---|-----|-----|----|-----|----|

Ergebnis Offiziell:12:02:24

|                        |     |       |                             |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-----------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W40 | 51,54 | <b>Rühlow Anne Chatrine</b> | WE | <b>Ochtrup (GER)</b>   | <b>15.05.1977</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W40 | 29,00 |                             |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Diskuswurf, W40 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:50

| Rang  | StNr | Name                      | Jg           | LV     | Verein       | Leistung     |        |
|-------|------|---------------------------|--------------|--------|--------------|--------------|--------|
|       |      | - V1 -                    | - V2 -       | - V3 - | - V4 -       | - V5 -       | - V6 - |
| 1 (1) | 2    | <b>Albrecht Sandra</b>    | 1986         | WE     | LG Lippe-Süd | <b>35,13</b> | DM,SB  |
|       |      | x                         | <u>35,13</u> | x      | x            | 29,13        |        |
| 2 (2) | 97   | <b>Jastremski Carolin</b> | 1982         | WE     | LG Menden    | <b>29,65</b> | DM,PB  |
|       |      | <u>29,65</u>              | 29,08        | x      | 26,16        | x            | x      |
| 3 (4) | 48   | <b>Erdhütter Miriam</b>   | 1984         | WE     | LV Oelde     | <b>27,57</b> |        |
|       |      | 27,43                     | <u>27,57</u> | 27,05  | 26,83        | 27,44        | 26,84  |
| 4 (5) | 78   | <b>Haruni Amelie</b>      | 1983         | WE     | TuS Hemmerde | <b>23,88</b> |        |
|       |      | 20,48                     | x            | 21,43  | 22,12        | <u>23,88</u> | x      |

|                         |          |          |          |          |          |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Startreihenfolge</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|

|        |    |     |    |    |   |
|--------|----|-----|----|----|---|
| Finale | 78 | 126 | 97 | 48 | 2 |
|--------|----|-----|----|----|---|

Ergebnis Offiziell:14:20:50

|                        |     |       |                      |    |                         |                   |
|------------------------|-----|-------|----------------------|----|-------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W40 | 37,87 | <b>Brandt Monika</b> | WE | <b>Düsseldorf (GER)</b> | <b>14.03.2010</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W40 | 28,75 |                      |    | <b>Mönchengladbach</b>  | <b>2026</b>       |

## Speerwurf, W40 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name                      | Jg     | LV     | Verein                           | Leistung     |              |
|-------|------|---------------------------|--------|--------|----------------------------------|--------------|--------------|
|       |      | - V1 -                    | - V2 - | - V3 - | - V4 -                           | - V5 -       | - V6 -       |
| 1 (4) | 97   | <b>Jastremski Carolin</b> | 1982   | WE     | LG Menden                        | <b>32,32</b> | DM,DM        |
|       |      | 29,84                     | 29,30  | 29,38  | 30,53                            | x            | <u>32,32</u> |
| 2 (8) | 9    | <b>Becker Nora</b>        | 1983   | WE     | Viermärker Waldlauf Gemeinschaft | <b>21,31</b> |              |
|       |      | <u>21,31</u>              | x      | 20,63  | 17,26                            | x            | x            |

|                         |          |          |          |          |          |          |          |          |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Startreihenfolge</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|

|        |    |   |    |     |    |     |     |     |
|--------|----|---|----|-----|----|-----|-----|-----|
| Finale | 88 | 9 | 41 | 130 | 97 | 134 | 208 | 255 |
|--------|----|---|----|-----|----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:11:40:52

|                        |     |       |                          |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|--------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W45 | 12,70 | <b>h Behrendt Martha</b> | WE | <b>Paderborn (GER)</b> | <b>18.05.1988</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W45 | 15,00 |                          |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**100 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:10

Zeitläufe Wind: I:+0,1; III:+0,4; II:+0,5 m/s

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | LV | Verein         | Leistung |                     |
|------|------|---------------------------|------|----|----------------|----------|---------------------|
| 1    | 142  | Meier Kathrin             | 1978 | WE | BTW Bünde      | 13,61    | 3./III DM,DM,DM, PB |
| 2    | 193  | Schoppe-Schmidt Alexandra | 1980 | WE | LSF Münster    | 13,99    | 2./II DM,DM,DM, PB  |
| 3    | 27   | Braun Martina             | 1981 | WE | CVJM Siegen SG | 14,33    | 4./II DM,DM,DM, SB  |
| 4    | 232  | Vollmer Katrin            | 1979 | WE | LAZ Soest      | 14,93    | 4./I DM             |
| 5    | 172  | Raser Sabrina             | 1980 | WE | LAZ Soest      | 16,71    | 5./I                |
|      | 157  | Osmani Katrin<br>TR 16.8  | 1977 | WE | LC Paderborn   | disq.    | -/I                 |

Ergebnis Offiziell:11:31:33

|                        |     |       |                             |    |                                |                   |
|------------------------|-----|-------|-----------------------------|----|--------------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W45 | 26,63 | <b>Drewes-Czech Kerstin</b> | WE | <b>Leinefelde-Worbis (GER)</b> | <b>10.07.2016</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W45 | 31,20 |                             |    | <b>Mönchengladbach</b>         | <b>2026</b>       |

**200 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 13:50

Zeitläufe Wind: I:+1,0; II:+0,8 m/s

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | LV | Verein         | Leistung |                   |
|------|------|---------------------------|------|----|----------------|----------|-------------------|
| 1    | 142  | Meier Kathrin             | 1978 | WE | BTW Bünde      | 28,10    | 1./I DM,DM,DM, PB |
| 2    | 193  | Schoppe-Schmidt Alexandra | 1980 | WE | LSF Münster    | 28,70    | 3./I DM,DM,DM     |
| 3    | 27   | Braun Martina             | 1981 | WE | CVJM Siegen SG | 30,05    | 5./II DM,SB       |
| 4    | 157  | Osmani Katrin             | 1977 | WE | LC Paderborn   | 33,02    | 4./I              |
| 5    | 232  | Vollmer Katrin            | 1979 | WE | LAZ Soest      | 34,18    | 5./I              |

Ergebnis Offiziell:14:05:31

|                        |     |          |                      |    |                      |                   |
|------------------------|-----|----------|----------------------|----|----------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W45 | 10:08,53 | <b>Pfeiffer Inge</b> | WE | <b>Koblenz (GER)</b> | <b>16.05.1984</b> |
|------------------------|-----|----------|----------------------|----|----------------------|-------------------|

**3000 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name          | Jg   | LV | Verein    | Leistung |  |
|------|------|---------------|------|----|-----------|----------|--|
| 1    | 16   | Bissa Melanie | 1979 | WE | LAZ Soest | 12:43,64 |  |

Ergebnis Offiziell:17:20:47

|                        |     |       |                        |    |                                |                   |
|------------------------|-----|-------|------------------------|----|--------------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W45 | 12,66 | <b>Bösch Christina</b> | WE | <b>Leinefelde-Worbis (GER)</b> | <b>08.07.2016</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W45 | 16,00 |                        |    | <b>Mönchengladbach</b>         | <b>2026</b>       |

**80 m Hürden, W45 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:30

Zeitläufe Wind: I:+1,7 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein          | Leistung |    |
|------|------|-----------------|------|----|-----------------|----------|----|
| 1    | 133  | Marburger Katja | 1977 | WE | LG Wittgenstein | 15,66    | DM |

Ergebnis Offiziell:12:41:12

|                        |     |      |                                   |    |                        |                   |
|------------------------|-----|------|-----------------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W45 | 5,52 | <b>Kallmeier-Schröder Kirsten</b> | WE | <b>Ljubljana (SLO)</b> | <b>28.07.2008</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W45 | 4,20 |                                   |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**Weitsprung, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:20

| Rang  | StNr | Name            | Jg          | LV     | Verein          | Leistung | Wind   |
|-------|------|-----------------|-------------|--------|-----------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -          | - V2 -      | - V3 - | - V4 -          | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (7) | 133  | Marburger Katja | 1977        | WE     | LG Wittgenstein | 4,16     | 0,0    |
|       |      | x               | <u>4,16</u> | 4,12   | x               | 3,94     | 3,89   |
|       |      | +0,2            | 0,0         | +0,8   | +0,4            | 0,0      | -1,3   |
| 2 (9) | 172  | Raser Sabrina   | 1980        | WE     | LAZ Soest       | 3,29     | -0,9   |
|       |      | 3,23            | <u>3,29</u> | x      | x               | x        | x      |
|       |      | +0,2            | -0,9        | +0,1   | -0,1            | 0,0      | -0,3   |

| Startreihenfolge | 1   | 2   | 3  | 4   | 5   | 6 | 7   | 8   | 9   |
|------------------|-----|-----|----|-----|-----|---|-----|-----|-----|
| Finale           | 172 | 133 | 95 | 111 | 255 | 8 | 175 | 241 | 134 |

Ergebnis Offiziell:15:10:17

|                 |     |       |                       |    |                      |            |
|-----------------|-----|-------|-----------------------|----|----------------------|------------|
| Westfalenrekord | W45 | 10,78 | Jokiel-Straupe Annett | WE | Allendorf/Eder (GER) | 28.04.2012 |
| DM-Norm         | W45 | 8,00  |                       |    | Mönchengladbach      | 2026       |

## Dreisprung, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name            | Jg          | LV     | Verein          | Leistung | Wind   |
|-------|------|-----------------|-------------|--------|-----------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -          | - V2 -      | - V3 - | - V4 -          | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (7) | 133  | Marburger Katja | 1977        | WE     | LG Wittgenstein | 8,78     | -1,1   |
|       |      | 8,66            | <u>8,78</u> | 8,70   | 8,54            | 8,53     | 8,65   |
|       |      | +1,4            | -1,1        | -0,1   | -0,5            | +0,3     | 0,0    |

|                  |    |     |     |    |     |     |     |     |     |     |    |     |
|------------------|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|
| Startreihenfolge | 1  | 2   | 3   | 4  | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11 | 12  |
| Finale           | 13 | 119 | 181 | 92 | 121 | 154 | 256 | 133 | 137 | 241 | 17 | 134 |

Ergebnis Offiziell:11:15:14

|                 |     |       |                      |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W45 | 12,87 | Rühlow Anne Chatrine | WE | Ahlen (GER)     | 23.06.1985 |
| DM-Norm         | W45 | 9,50  |                      |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Kugelstoß, W45 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

| Rang  | StNr | Name              | Jg     | LV          | Verein              | Leistung    |        |
|-------|------|-------------------|--------|-------------|---------------------|-------------|--------|
|       |      | - V1 -            | - V2 - | - V3 -      | - V4 -              | - V5 -      | - V6 - |
| 1 (6) | 208  | Sesjak Katrin     | 1980   | WE          | TuS 09 Erkenschwick | 9,73        |        |
|       |      | 9,52              | 9,09   | <u>9,73</u> | 8,49                | 8,93        | -      |
| 2 (7) | 233  | von Bracht Nadine | 1979   | WE          | LG Dorsten          | 9,12        |        |
|       |      | <u>9,12</u>       | 8,83   | 8,81        | 8,14                | 7,70        | 8,66   |
| 3 (9) | 133  | Marburger Katja   | 1977   | WE          | LG Wittgenstein     | 8,03        |        |
|       |      | 7,83              | 8,02   | 7,80        | 7,83                | <u>8,03</u> | 8,01   |

|                  |     |     |    |     |   |     |     |    |     |    |
|------------------|-----|-----|----|-----|---|-----|-----|----|-----|----|
| Startreihenfolge | 1   | 2   | 3  | 4   | 5 | 6   | 7   | 8  | 9   | 10 |
| Finale           | 133 | 233 | 48 | 208 | 2 | 134 | 255 | 88 | 202 | 23 |

Ergebnis Offiziell:12:02:24

|                 |     |       |                      |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W45 | 46,92 | Rühlow Anne Chatrine | WE | Coesfeld (GER)  | 26.09.1981 |
| DM-Norm         | W45 | 28,00 |                      |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, W45 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:50

| Rang  | StNr | Name           | Jg     | LV           | Verein              | Leistung |        |
|-------|------|----------------|--------|--------------|---------------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -         | - V2 - | - V3 -       | - V4 -              | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (3) | 126  | Lödding Verena | 1978   | WE           | DJK Blau-Weiß Annen | 27,65    |        |
|       |      | 26,66          | x      | <u>27,65</u> | 26,45               | 27,55    | x      |

|                  |    |     |    |    |   |
|------------------|----|-----|----|----|---|
| Startreihenfolge | 1  | 2   | 3  | 4  | 5 |
| Finale           | 78 | 126 | 97 | 48 | 2 |

Ergebnis Offiziell:14:20:50

|                 |     |       |                     |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|---------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W45 | 34,86 | Brenscheidt Claudia | WE | Hagen (GER)     | 06.06.2010 |
| DM-Norm         | W45 | 27,25 |                     |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Speerwurf, W45 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name          | Jg     | LV     | Verein              | Leistung |              |
|-------|------|---------------|--------|--------|---------------------|----------|--------------|
|       |      | - V1 -        | - V2 - | - V3 - | - V4 -              | - V5 -   | - V6 -       |
| 1 (5) | 208  | Sesjak Katrin | 1980   | WE     | TuS 09 Erkenschwick | 31,17    |              |
|       |      | 29,91         | 29,79  | 29,44  | 30,28               | 29,84    | <u>31,17</u> |

|                  |    |   |    |     |    |     |     |     |
|------------------|----|---|----|-----|----|-----|-----|-----|
| Startreihenfolge | 1  | 2 | 3  | 4   | 5  | 6   | 7   | 8   |
| Finale           | 88 | 9 | 41 | 130 | 97 | 134 | 208 | 255 |

Ergebnis Offiziell:11:40:52

|                        |     |       |                         |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M50 | 11,30 | <b>h Gosmann Walter</b> | WE | <b>Osterode (GER)</b>  | <b>22.05.1993</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M50 | 13,10 |                         |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**100 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 10:20

Zeitläufe Wind: I:+0,6 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                  | Leistung |    |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------|----------|----|
| 1    | 53   | Fehlandt Markus | 1975 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 12,44    | DM |
| 2    | 85   | Hodgson Jamie   | 1972 | WE | TG Herford              | 12,96    | DM |

Ergebnis Offiziell:10:21:01

|                        |     |       |                      |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|----------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M50 | 23,91 | <b>Büchter Mario</b> | WE | <b>Lingen (GER)</b>    | <b>24.08.2019</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M50 | 27,25 |                      |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**200 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 13:20

Zeitläufe Wind: I:+0,2 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                  | Leistung |    |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------|----------|----|
| 1    | 53   | Fehlandt Markus | 1975 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 25,46    | DM |

Ergebnis Offiziell:13:16:33

|                        |     |       |                      |    |                         |                   |
|------------------------|-----|-------|----------------------|----|-------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M50 | 54,24 | <b>Büchter Mario</b> | WE | <b>Düsseldorf (GER)</b> | <b>21.09.2019</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M50 | 63,00 |                      |    | <b>Mönchengladbach</b>  | <b>2026</b>       |

**400 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein      | Leistung |    |
|------|------|-------------------|------|----|-------------|----------|----|
| 1    | 128  | Lupisella Massimo | 1973 | WE | DJK GW Werl | 56,85    | PB |

Ergebnis Offiziell:15:49:01

|                        |     |         |                    |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|--------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M50 | 2:01,44 | <b>Sender Jörg</b> | WE | <b>Minden (GER)</b>    | <b>14.07.2010</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M50 | 2:22,00 |                    |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**800 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:50

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein         | Leistung |                    |
|------|------|-------------------|------|----|----------------|----------|--------------------|
| 1    | 32   | Brün Daniel       | 1974 | WE | Bielefelder TG | 2:03,78  | DM,DM,DM,<br>DM,PB |
| 2    | 128  | Lupisella Massimo | 1973 | WE | DJK GW Werl    | 2:11,55  | SB                 |
| aW   | 131  | Madeddu Gian Luca | 1973 | NO | LG Wuppertal   | 2:28,95  | PB                 |

Ergebnis Offiziell:12:00:21

|                        |     |         |                          |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|--------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M50 | 4:12,00 | <b>h Basse Engelbert</b> | WE | <b>Dortmund (GER)</b>  | <b>13.07.1982</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M50 | 4:51,00 |                          |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**1500 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name         | Jg   | LV | Verein            | Leistung |    |
|------|------|--------------|------|----|-------------------|----------|----|
| 1    | 149  | Milch Martin | 1975 | WE | LC Rapid Dortmund | 4:37,64  | DM |

Ergebnis Offiziell:15:23:29

|                        |     |         |                          |    |                   |                   |
|------------------------|-----|---------|--------------------------|----|-------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M50 | 8:57,10 | <b>h Basse Engelbert</b> | WE | <b>Hamm (GER)</b> | <b>05.09.1981</b> |
|------------------------|-----|---------|--------------------------|----|-------------------|-------------------|

**3000 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name         | Jg   | LV | Verein               | Leistung |  |
|------|------|--------------|------|----|----------------------|----------|--|
| 1    | 136  | Max Gereon   | 1972 | WE | LC Rapid Dortmund    | 10:45,36 |  |
| 2    | 162  | Pauls Eduard | 1974 | WE | ASG Teutoburger Wald | 10:58,73 |  |

Ergebnis Offiziell:17:48:55

**Westfalenrekord** M50 14,86 **Gruhn Reinhard** WE **Zittau (GER)** 30.06.2017

**100 m Hürden, M50 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:20

Zeitläufe Wind: I:+1,0 m/s

| Rang | StNr | Name         | Jg   | LV | Verein                  | Leistung |    |
|------|------|--------------|------|----|-------------------------|----------|----|
| 1    | 17   | Blech Thomas | 1973 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 15,56    | PB |
| 2    | 108  | Kopp Marco   | 1975 | WE | VfL Kamen               | 17,00    |    |

Ergebnis Offiziell:12:33:10

**Westfalenrekord** M50 47,56 **SuS Schalke 96** WE **Trier (GER)** 17.08.1991  
**DM-Norm** M50 55,00 **Mönchengladbach** 2026

**4x100 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 16:30

Zeitläufe

| Rang  | Name   | LV | Verein  | Leistung |       |
|-------|--|----|---|----------|-------|
| 1 (2) | <b>LG Kindelsberg Kreuztal</b><br>1: 53, Fehlandt Markus (1975)<br>3: 116, Krumm Burkhard (1966) | WE | LG Kindelsberg Kreuztal<br>2: 17, Blech Thomas (1973)<br>4: 107, Kohlberger Gerd (1967) | 49,36    | DM,DM |

Ergebnis Offiziell:16:37:46

**Westfalenrekord** M50 1,78 **Klose Andreas** WE **Mönchengladbach (GER)** 01.07.2018  
**DM-Norm** M50 1,51 **Mönchengladbach** 2026

**Hochsprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 21.06.2026 / 15:30

| Rang | StNr | Name   | Jg   | LV | Verein       | Leistung |       |
|------|------|--|------|----|--------------|----------|-------|
|      |      | 1,32 1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68 1,72 1,76 1,80 |      |    |              |          |       |
|      |      | 1,84   |      |    |              |          |       |
| aW   | 38   | Cipa Dirk  | 1975 | NO | LT DSHS Köln | 1,52     | DM,SB |
|      |      | - - - O O  |      | XO | XXX          |          |       |

Ergebnis Offiziell:16:16:50

**Westfalenrekord** M50 4,25 **Achtelik Alfred** WE **Wipperfürth (GER)** 03.06.2018  
**DM-Norm** M50 2,60 **Mönchengladbach** 2026

**Stabhochsprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 21.06.2026 / 11:00

| Rang  | StNr | Name   | Jg   | LV        | Verein       | Leistung |              |
|-------|------|--|------|-----------|--------------|----------|--------------|
|       |      | 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 |      |           |              |          |              |
|       |      | 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10           |      |           |              |          |              |
| 1 (2) | 64   | Funke Timm   | 1975 | WE        | LC Paderborn | 3,40     | DM,DM,DM,DM  |
|       |      | - - - O -  |      | XXX       | - - - - -    |          |              |
| 2 (3) | 108  | Kopp Marco   | 1975 | WE        | VfL Kamen    | 3,20     | =DM,DM,DM,DM |
|       |      | - - - - -  |      | - - - - - | - - - - -    |          |              |
|       |      | - XO XXX   |      |           |              |          |              |

Ergebnis Offiziell:12:36:26

**Westfalenrekord** M50 6,40 **Latzel Hermann** WE **Leinfeld (GER)** 12.09.1992  
**DM-Norm** M50 5,10 **Mönchengladbach** 2026

**Weitsprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 21.06.2026 / 14:00

| Rang  | StNr | Name                                      | Jg   | LV | Verein                  | Leistung | Wind |       |
|-------|------|---|------|----|-------------------------|----------|------|-------|
|       |      | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |      |    |                         |          |      |       |
| 1 (5) | 53   | Fehlandt Markus                           | 1975 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 5,27     | -0,1 | DM,DM |
|       |      | x 5,27 4,97 5,25 x 4,49                   |      |    |                         |          |      |       |
|       |      | -0,1 -0,6 -1,0 -2,0                       |      |    |                         |          |      |       |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8

Finale 119 229 53 155 93 189 192 14

Ergebnis Offiziell:15:03:28

|                 |     |       |                    |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M50 | 13,59 | Kreft Claus-Werner | WE | Paderborn (GER) | 08.07.1995 |
| DM-Norm         | M50 | 10,00 |                    |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Dreisprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name         | Jg     | LV     | Verein                  | Leistung | Wind     |
|-------|------|--------------|--------|--------|-------------------------|----------|----------|
|       |      | - V1 -       | - V2 - | - V3 - | - V4 -                  | - V5 -   | - V6 -   |
| 1 (1) | 17   | Blech Thomas | 1973   | WE     | LG Kindelsberg Kreuztal | 10,77    | -1,9     |
|       |      | x            |        |        | <u>10,77</u>            | -        |          |
|       |      |              |        |        | -1,9                    |          |          |
|       |      |              |        |        |                         |          | DM,DM,DM |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Finale 13 119 181 92 121 154 256 133 137 241 17 134

Ergebnis Offiziell:11:15:14

|                 |     |       |               |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|---------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M50 | 18,45 | Liedtke Klaus | WE | Turku (GER)     | 27.07.1991 |
| DM-Norm         | M50 | 12,50 |               |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Kugelstoß, M50 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:10

| Rang  | StNr | Name             | Jg     | LV     | Verein                  | Leistung |              |
|-------|------|------------------|--------|--------|-------------------------|----------|--------------|
|       |      | - V1 -           | - V2 - | - V3 - | - V4 -                  | - V5 -   | - V6 -       |
| 1 (1) | 17   | Blech Thomas     | 1973   | WE     | LG Kindelsberg Kreuztal | 13,11    |              |
|       |      | x                |        |        | 12,21                   | x        | <u>13,11</u> |
|       |      |                  |        |        |                         |          |              |
|       |      |                  |        |        |                         |          | DM           |
| 2 (2) | 158  | Ostwinkel Tobias | 1976   | WE     | VfL Kamen               | 11,83    |              |
|       |      | 11,08            |        |        | <u>11,83</u>            | 11,46    | 11,60        |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7

Finale 80 235 120 40 158 59 17

Ergebnis Offiziell:15:50:49

|                 |     |       |               |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|---------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M50 | 64,58 | Liedtke Klaus | WE | Medelby (GER)   | 08.10.2000 |
| DM-Norm         | M50 | 40,00 |               |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, M50 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 17:10

| Rang  | StNr | Name             | Jg     | LV     | Verein                  | Leistung |        |
|-------|------|------------------|--------|--------|-------------------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -           | - V2 - | - V3 - | - V4 -                  | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (1) | 17   | Blech Thomas     | 1973   | WE     | LG Kindelsberg Kreuztal | 36,12    |        |
|       |      | x                |        |        | 34,96                   | 33,53    | 25,27  |
|       |      |                  |        |        |                         |          |        |
|       |      |                  |        |        |                         |          |        |
| 2 (2) | 158  | Ostwinkel Tobias | 1976   | WE     | VfL Kamen               | 35,88    |        |
|       |      | 29,75            |        |        | x                       | x        | 33,35  |
|       |      |                  |        |        |                         |          |        |
|       |      |                  |        |        |                         |          |        |
| 3 (4) | 64   | Funke Timm       | 1975   | WE     | LC Paderborn            | 34,17    |        |
|       |      | x                |        |        | x                       | 32,36    | 33,36  |
|       |      |                  |        |        |                         |          |        |
|       |      |                  |        |        |                         |          |        |
| aW    | 38   | Cipa Dirk        | 1975   | NO     | LT DSHS Köln            | 37,06    |        |
|       |      | <u>37,06</u>     |        |        | 35,19                   | 34,38    | x      |
|       |      |                  |        |        |                         |          |        |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Finale 64 235 45 40 158 59 120 38 17

Ergebnis Offiziell:18:06:49

|                 |     |       |                    |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M50 | 60,74 | Janneck Karl-Heinz | WE | Gladbeck (GER)  | 21.06.1997 |
| DM-Norm         | M50 | 44,00 |                    |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Speerwurf, M50 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 16:00

| Rang  | StNr | Name             | Jg     | LV     | Verein                  | Leistung |              |
|-------|------|------------------|--------|--------|-------------------------|----------|--------------|
|       |      | - V1 -           | - V2 - | - V3 - | - V4 -                  | - V5 -   | - V6 -       |
| 1 (1) | 158  | Ostwinkel Tobias | 1976   | WE     | VfL Kamen               | 45,61    |              |
|       |      | 42,13            |        |        | x                       | 44,17    | <u>45,61</u> |
|       |      |                  |        |        |                         |          | x            |
|       |      |                  |        |        |                         |          |              |
| 2 (4) | 17   | Blech Thomas     | 1973   | WE     | LG Kindelsberg Kreuztal | 41,08    |              |
|       |      | 39,81            |        |        | -                       | -        | -            |
|       |      |                  |        |        |                         |          |              |
|       |      |                  |        |        |                         |          |              |
| aW    | 38   | Cipa Dirk        | 1975   | NO     | LT DSHS Köln            | 41,55    |              |
|       |      | 39,82            |        |        | x                       | 38,89    | 40,67        |
|       |      |                  |        |        |                         |          |              |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8

Finale 120 45 235 38 158 17 40 59

Ergebnis Offiziell:16:50:09

|                        |     |       |                   |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M55 | 12,02 | <b>Temme Rolf</b> | WE | <b>Minden (GER)</b>    | <b>28.08.1993</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M55 | 13,40 |                   |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**100 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 10:20

Zeitläufe Wind: I:+0,6 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                  | Leistung     |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------|--------------|
| 1    | 107  | Kohlberger Gerd | 1967 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 13,40 =DM,SB |

Ergebnis Offiziell:10:21:01

|                        |     |       |                      |     |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|----------------------|-----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M55 | 24,68 | <b>Büchter Mario</b> | GER | <b>Hamel (GER)</b>     | <b>23.08.2025</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M55 | 27,80 |                      |     | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**200 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 13:20

Zeitläufe Wind: I:+0,2 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                  | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------|----------|
| 1    | 107  | Kohlberger Gerd | 1967 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 27,85    |

Ergebnis Offiziell:13:16:33

|                        |     |       |                      |     |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|----------------------|-----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M55 | 56,01 | <b>Büchter Mario</b> | GER | <b>Reken (GER)</b>     | <b>17.06.2023</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M55 | 64,00 |                      |     | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**400 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name         | Jg   | LV | Verein            | Leistung  |
|------|------|--------------|------|----|-------------------|-----------|
| 1    | 163  | Peglau Jens  | 1968 | WE | TG Harkort Wetter | 67,53 =PB |
| 2    | 225  | Tahiri Kadri | 1967 | WE | USC Bochum        | 71,57     |

Ergebnis Offiziell:15:49:01

|                        |     |         |                    |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|--------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M55 | 2:07,04 | <b>Sender Jörg</b> | WE | <b>Minden (GER)</b>    | <b>17.07.2015</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M55 | 2:30,00 |                    |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**800 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:50

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein            | Leistung            |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------|---------------------|
| 1    | 47   | Eisfeld Maurice | 1970 | WE | LC Rapid Dortmund | 2:11,37 DM,DM,DM,DM |
| 2    | 165  | Peters Mark     | 1971 | WE | USC Bochum        | 2:25,16 DM          |
| 3    | 163  | Peglau Jens     | 1968 | WE | TG Harkort Wetter | 2:30,54 SB          |

Ergebnis Offiziell:12:00:21

|                        |     |         |                      |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|----------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M55 | 4:26,70 | <b>h Lipka Willi</b> | WE | <b>Rheine (GER)</b>    | <b>29.05.1988</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M55 | 5:08,00 |                      |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**1500 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                    | Leistung         |
|------|------|-----------------|------|----|---------------------------|------------------|
| 1    | 47   | Eisfeld Maurice | 1970 | WE | LC Rapid Dortmund         | 4:32,37 DM,DM,PB |
| 2    | 223  | Stricker Ralf   | 1969 | WE | LAC Veltins Hochsauerland | 5:15,54          |
| 3    | 55   | Fischer Arne    | 1968 | WE | LSF Münster               | 5:18,07          |
| aW   | 230  | Ulbrich Markus  | 1968 | NI | MTV Eintracht Borsum      | 5:09,85          |
| aW   | 243  | Wilmes Heiko    | 1969 | NO | TV Refrath                | 5:17,75 SB       |

Ergebnis Offiziell:15:23:29

|                        |     |         |                        |    |                       |                   |
|------------------------|-----|---------|------------------------|----|-----------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M55 | 9:31,80 | <b>Basse Engelbert</b> | WE | <b>Dortmund (GER)</b> | <b>23.06.1988</b> |
|------------------------|-----|---------|------------------------|----|-----------------------|-------------------|

**3000 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein            | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------|----------|
| 1    | 47   | Eisfeld Maurice | 1970 | WE | LC Rapid Dortmund | 10:23,49 |
| 2    | 225  | Tahiri Kadri    | 1967 | WE | USC Bochum        | 12:25,83 |
| aW   | 243  | Wilmes Heiko    | 1969 | NO | TV Refrath        | aufg.    |

Ergebnis Offiziell:17:48:55

|                 |     |      |                 |    |                   |            |
|-----------------|-----|------|-----------------|----|-------------------|------------|
| Westfalenrekord | M55 | 4,25 | Achtelik Alfred | WE | Wipperfürth (GER) | 03.06.2018 |
| DM-Norm         | M55 | 2,40 |                 |    | Mönchengladbach   | 2026       |

## Stabhochsprung, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:00

| Rang  | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein              | Leistung   |
|-------|------|-------------------|------|----|---------------------|--|
|       |      |                   |      |    |                     | 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 |
|       |      |                   |      |    |                     | 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10           |
| 1 (7) | 120  | Lammerding Stefan | 1970 | WE | LG Olympia Dortmund | 2,40 =DM,PB  |
|       |      |                   |      |    |                     | XO O O XXX   |

Ergebnis Offiziell:12:36:26

|                 |     |      |              |    |                 |            |
|-----------------|-----|------|--------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M55 | 5,91 | Weber Helmut | WE | Ewersbach (GER) | 30.04.2000 |
| DM-Norm         | M55 | 4,90 |              |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Weitsprung, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:00

| Rang  | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein     | Leistung | Wind |
|-------|------|------------------|------|----|------------|----------|------|
|       |      |                  |      |    |            |          |      |
|       |      |                  |      |    |            |          |      |
| 1 (6) | 229  | Tsvetkov Tsvetan | 1970 | WE | SV Spexard | 5,17     | +0,9 |
|       |      |                  |      |    |            | 5,05     |      |
|       |      |                  |      |    |            | 5,16     |      |
|       |      |                  |      |    |            | 4,72     |      |
|       |      |                  |      |    |            | -        |      |
|       |      |                  |      |    |            | 4,97     |      |
|       |      |                  |      |    |            | -0,4     |      |
|       |      |                  |      |    |            | -1,6     |      |
|       |      |                  |      |    |            | -0,1     |      |
|       |      |                  |      |    |            | -1,4     |      |

Startreihenfolge

|  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|

|        |     |     |    |     |    |     |     |    |
|--------|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|
| Finale | 119 | 229 | 53 | 155 | 93 | 189 | 192 | 14 |
|--------|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|

Ergebnis Offiziell:15:03:28

|                 |     |       |               |    |                       |            |
|-----------------|-----|-------|---------------|----|-----------------------|------------|
| Westfalenrekord | M55 | 17,57 | Liedtke Klaus | WE | Schwerte-Ergste (GER) | 20.05.2000 |
| DM-Norm         | M55 | 12,00 |               |    | Mönchengladbach       | 2026       |

## Kugelstoß, M55 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:10

| Rang  | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein                  | Leistung    |
|-------|------|-------------------|------|----|-------------------------|-------------|
|       |      |                   |      |    |                         |             |
|       |      |                   |      |    |                         |             |
| 1 (3) | 235  | Wehner Thomas     | 1970 | WE | LG Oelde/Wadersloh      | 11,07 SB    |
|       |      |                   |      |    |                         | 11,07       |
|       |      |                   |      |    |                         | x           |
|       |      |                   |      |    |                         | 10,88       |
|       |      |                   |      |    |                         | 10,45       |
|       |      |                   |      |    |                         | x           |
| 2 (4) | 120  | Lammerding Stefan | 1970 | WE | LG Olympia Dortmund     | 10,92 SB    |
|       |      |                   |      |    |                         | 10,92       |
|       |      |                   |      |    |                         | x           |
|       |      |                   |      |    |                         | 9,85        |
|       |      |                   |      |    |                         | 10,65       |
|       |      |                   |      |    |                         | x           |
|       |      |                   |      |    |                         | x           |
| 3 (5) | 40   | Donner Thomas     | 1967 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 10,56       |
|       |      |                   |      |    |                         | 10,43       |
|       |      |                   |      |    |                         | 10,56       |
|       |      |                   |      |    |                         | 10,44       |
|       |      |                   |      |    |                         | 10,16       |
|       |      |                   |      |    |                         | x           |
|       |      |                   |      |    |                         | 9,89        |
| 4 (6) | 80   | Hauptstock Oliver | 1971 | WE | TuS Hemmerde            | 9,57        |
|       |      |                   |      |    |                         | x           |
|       |      |                   |      |    |                         | 9,57        |
|       |      |                   |      |    |                         | 9,52        |
|       |      |                   |      |    |                         | 9,02        |
|       |      |                   |      |    |                         | 9,01        |
|       |      |                   |      |    |                         | 8,84        |
| aW    | 59   | Frank Guido       | 1971 | HE | LAV Kassel              | 12,26 DM,SB |
|       |      |                   |      |    |                         | 11,94       |
|       |      |                   |      |    |                         | 12,26       |
|       |      |                   |      |    |                         | 12,19       |
|       |      |                   |      |    |                         | 12,01       |
|       |      |                   |      |    |                         | 11,82       |

Startreihenfolge

|        |    |     |     |    |     |    |    |
|--------|----|-----|-----|----|-----|----|----|
| Finale | 80 | 235 | 120 | 40 | 158 | 59 | 17 |
|--------|----|-----|-----|----|-----|----|----|

Ergebnis Offiziell:15:50:49

|                 |     |       |               |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|---------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M55 | 64,58 | Liedtke Klaus | WE | Medelby (GER)   | 08.10.2000 |
| DM-Norm         | M55 | 37,00 |               |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 17:10

| Rang  | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein                  | Leistung |
|-------|------|-------------------|------|----|-------------------------|----------|
|       |      |                   |      |    |                         |          |
|       |      |                   |      |    |                         |          |
| 1 (3) | 45   | Edenfeld Jürgen   | 1970 | WE | LG Kreis Gütersloh 09   | 34,59 SB |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
|       |      |                   |      |    |                         | 30,01    |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
|       |      |                   |      |    |                         | 34,59    |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
|       |      |                   |      |    |                         | 30,96    |
| 2 (5) | 40   | Donner Thomas     | 1967 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 33,02 SB |
|       |      |                   |      |    |                         | 29,29    |
|       |      |                   |      |    |                         | 33,02    |
|       |      |                   |      |    |                         | 30,45    |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
|       |      |                   |      |    |                         | 31,38    |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
| 3 (6) | 235  | Wehner Thomas     | 1970 | WE | LG Oelde/Wadersloh      | 29,78 SB |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
|       |      |                   |      |    |                         | 26,00    |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
|       |      |                   |      |    |                         | 28,47    |
|       |      |                   |      |    |                         | 29,78    |
| 4 (7) | 120  | Lammerding Stefan | 1970 | WE | LG Olympia Dortmund     | 29,65    |
|       |      |                   |      |    |                         | 26,31    |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
|       |      |                   |      |    |                         | x        |
|       |      |                   |      |    |                         | 29,65    |
| aW    | 59   | Frank Guido       | 1971 | HE | LAV Kassel              | 35,90    |
|       |      |                   |      |    |                         | 35,90    |
|       |      |                   |      |    |                         | 33,64    |
|       |      |                   |      |    |                         | 34,43    |
|       |      |                   |      |    |                         | 34,92    |
|       |      |                   |      |    |                         | 35,28    |
|       |      |                   |      |    |                         | 33,25    |

## Diskuswurf, M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 21.06.2026 / 17:10

| Rang                    | StNr | Name | Jg       | LV       | Verein   | Leistung |          |          |          |          |          |
|-------------------------|------|------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                         |      |      | - V1 -   | - V2 -   | - V3 -   | - V4 -   | - V5 -   | - V6 -   |          |          |          |
| <b>Startreihenfolge</b> |      |      |          |          |          |          |          |          |          |          |          |
|                         |      |      | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> | <b>9</b> |
| Finale                  |      |      | 64       | 235      | 45       | 40       | 158      | 59       | 120      | 38       | 17       |

Ergebnis Offiziell:18:06:49

|                        |     |       |                         |  |  |    |                        |  |                   |  |
|------------------------|-----|-------|-------------------------|--|--|----|------------------------|--|-------------------|--|
| <b>Westfalenrekord</b> | M55 | 59,24 | <b>Seiffert Joachim</b> |  |  | WE | <b>Erfurt (GER)</b>    |  | <b>02.03.2014</b> |  |
| <b>DM-Norm</b>         | M55 | 42,00 |                         |  |  |    | <b>Mönchengladbach</b> |  | <b>2026</b>       |  |

## Speerwurf, M55 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 16:00

| Rang         | StNr       | Name                     | Jg     | LV     | Verein                  | Leistung     |        |        |              |       |              |
|--------------|------------|--------------------------|--------|--------|-------------------------|--------------|--------|--------|--------------|-------|--------------|
|              |            |                          | - V1 - | - V2 - | - V3 -                  | - V4 -       | - V5 - | - V6 - |              |       |              |
| <b>1 (2)</b> | <b>235</b> | <b>Wehner Thomas</b>     | 1970   | WE     | LG Oelde/Wadersloh      | <b>41,37</b> |        |        |              | SB    |              |
|              |            |                          |        |        |                         | 36,53        | 38,96  | 40,15  | 38,72        | 39,92 | <u>41,37</u> |
| <b>2 (3)</b> | <b>40</b>  | <b>Donner Thomas</b>     | 1967   | WE     | LG Kindelsberg Kreuztal | <b>41,36</b> |        |        |              |       |              |
|              |            |                          |        |        |                         | x            | 38,69  | 39,68  | x            | 39,58 | <u>41,36</u> |
| <b>3 (5)</b> | <b>45</b>  | <b>Edenfeld Jürgen</b>   | 1970   | WE     | LG Kreis Gütersloh 09   | <b>36,66</b> |        |        |              | PB    |              |
|              |            |                          |        |        |                         | <u>36,66</u> | 35,07  | 32,86  | 33,89        | 35,86 | -            |
| <b>4 (6)</b> | <b>120</b> | <b>Lammerding Stefan</b> | 1970   | WE     | LG Olympia Dortmund     | <b>32,36</b> |        |        |              | PB    |              |
|              |            |                          |        |        |                         | <u>32,36</u> | x      | -      | -            | -     | -            |
| <b>aW</b>    | <b>59</b>  | <b>Frank Guido</b>       | 1971   | HE     | LAV Kassel              | <b>43,99</b> |        |        |              | DM    |              |
|              |            |                          |        |        |                         | 43,77        | x      | 41,10  | <u>43,99</u> | 39,33 | 38,22        |

|                         |  |  |          |          |          |          |          |          |          |          |
|-------------------------|--|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Startreihenfolge</b> |  |  |          |          |          |          |          |          |          |          |
| Finale                  |  |  | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> |
| Finale                  |  |  | 120      | 45       | 235      | 38       | 158      | 17       | 40       | 59       |

Ergebnis Offiziell:16:50:09

|                        |     |       |                        |  |  |    |                        |  |                   |  |
|------------------------|-----|-------|------------------------|--|--|----|------------------------|--|-------------------|--|
| <b>Westfalenrekord</b> | W50 | 13,13 | <b>Behrendt Martha</b> |  |  | WE | <b>Athen (GRE)</b>     |  | <b>06.06.1994</b> |  |
| <b>DM-Norm</b>         | W50 | 15,20 |                        |  |  |    | <b>Mönchengladbach</b> |  | <b>2026</b>       |  |

## 100 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:0,0; II:+0,4 m/s 21.06.2026 / 11:00

| Rang     | StNr       | Name                      | Jg   | LV | Verein                        | Leistung     |       |       |
|----------|------------|---------------------------|------|----|-------------------------------|--------------|-------|-------|
| <b>1</b> | <b>36</b>  | <b>Byner Silke</b>        | 1973 | WE | LC Paderborn                  | <b>13,18</b> | 1./II | DM,PB |
| <b>2</b> | <b>182</b> | <b>Santos Carla</b>       | 1976 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | <b>14,17</b> | 2./II | DM,PB |
| <b>3</b> | <b>81</b>  | <b>Hemmeke Birgit</b>     | 1974 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | <b>15,02</b> | 7./II | DM,PB |
| <b>4</b> | <b>146</b> | <b>Menzebach Walburga</b> | 1976 | WE | LAZ Soest                     | <b>15,24</b> | 1./I  |       |
| <b>5</b> | <b>195</b> | <b>Schröder Grit</b>      | 1976 | WE | LG Dorsten                    | <b>15,87</b> | 3./I  |       |

Ergebnis Offiziell:11:12:19

|                        |     |       |                        |  |  |    |                                      |  |                   |  |
|------------------------|-----|-------|------------------------|--|--|----|--------------------------------------|--|-------------------|--|
| <b>Westfalenrekord</b> | W50 | 27,30 | <b>Behrendt Martha</b> |  |  | WE | <b>Porta Westfalica-Nammen (GER)</b> |  | <b>05.06.1992</b> |  |
| <b>DM-Norm</b>         | W50 | 33,00 |                        |  |  |    | <b>Mönchengladbach</b>               |  | <b>2026</b>       |  |

## 200 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,1; II:-0,2 m/s 21.06.2026 / 14:00

| Rang     | StNr       | Name                      | Jg   | LV | Verein                        | Leistung     |       |       |
|----------|------------|---------------------------|------|----|-------------------------------|--------------|-------|-------|
| <b>1</b> | <b>36</b>  | <b>Byner Silke</b>        | 1973 | WE | LC Paderborn                  | <b>27,69</b> | 1./II | DM,PB |
| <b>2</b> | <b>182</b> | <b>Santos Carla</b>       | 1976 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | <b>29,50</b> | 2./I  | DM    |
| <b>3</b> | <b>81</b>  | <b>Hemmeke Birgit</b>     | 1974 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | <b>31,66</b> | 3./II | DM,PB |
| <b>4</b> | <b>146</b> | <b>Menzebach Walburga</b> | 1976 | WE | LAZ Soest                     | <b>32,72</b> | 5./II | DM    |
|          | <b>181</b> | <b>Rustemeyer Ines</b>    | 1975 | WE | LAZ Soest                     | <b>ab.</b>   | -/II  |       |

Ergebnis Offiziell:14:11:02



## Weitsprung, W50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 21.06.2026 / 15:00

| Rang   | StNr   | Name   | Jg     | LV     | Verein | Leistung | Wind |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |          |      |

Ergebnis Offiziell:16:01:26

|                 |     |       |                       |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-----------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W50 | 10,34 | Jokiel-Straupe Annett | WE | Lemgo (GER)     | 03.06.2016 |
| DM-Norm         | W50 | 7,70  |                       |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Dreisprung, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang   | StNr   | Name   | Jg     | LV     | Verein | Leistung | Wind |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |          |      |

|        |      |                 |      |      |                |      |      |       |
|--------|------|-----------------|------|------|----------------|------|------|-------|
| 1 (9)  | 181  | Rustemeyer Ines | 1975 | WE   | LAZ Soest      | 8,24 | -0,1 | DM,DM |
|        | x    | 7,32            | 7,30 | 8,24 | 8,22           | -    |      |       |
|        |      | -1,2            | -2,3 | -0,1 | -0,4           |      |      |       |
| 2 (11) | 121  | Lange Dörthe    | 1972 | WE   | TV Jahn Rheine | 7,65 | +1,7 | SB    |
|        | 7,65 | x               | 7,61 | x    | x              | 7,53 |      |       |
|        | +1,7 |                 | -0,5 |      |                | 0,0  |      |       |

|                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| Startreihenfolge |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|

Finale 13 119 181 92 121 154 256 133 137 241 17 134

Ergebnis Offiziell:11:15:14

|                 |     |       |                      |    |                  |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|----|------------------|------------|
| Westfalenrekord | W50 | 13,90 | Rühlow Anne Chatrine | WE | Bruchköbel (GER) | 30.07.1988 |
| DM-Norm         | W50 | 10,75 |                      |    | Mönchengladbach  | 2026       |

## Kugelstoß, W50 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:00

| Rang   | StNr   | Name   | Jg     | LV     | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |          |

|       |      |                 |       |       |                     |       |    |
|-------|------|-----------------|-------|-------|---------------------|-------|----|
| 1 (1) | 66   | Gebhardt Monika | 1976  | WE    | DJK Blau-Weiß Annen | 10,72 | PB |
|       | 9,45 | 9,51            | 10,22 | 10,34 | x                   | 10,72 |    |
| 2 (2) | 75   | Haffke Jana     | 1976  | WE    | TSG Lennestadt      | 10,38 |    |
|       | 9,33 | 10,38           | 10,19 | 10,16 | 10,28               | 10,11 |    |
| 3 (3) | 121  | Lange Dörthe    | 1972  | WE    | TV Jahn Rheine      | 9,45  | SB |
|       | 8,95 | 9,45            | 9,34  | x     | x                   | 9,02  |    |
| 4 (6) | 220  | Straub Sandra   | 1974  | WE    | LAZ Soest           | 8,12  |    |
|       | 7,49 | 7,92            | 7,90  | 8,12  | 8,10                | 8,12  |    |

|                  |  |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|

Finale 75 102 220 58 185 121 66

Ergebnis Offiziell:12:38:59

|                 |     |       |                      |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W50 | 45,72 | Rühlow Anne Chatrine | WE | Dissen (GER)    | 24.05.1986 |
| DM-Norm         | W50 | 27,00 |                      |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, W50 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:50

| Rang   | StNr   | Name   | Jg     | LV     | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |          |

|       |       |                 |       |       |                     |       |    |
|-------|-------|-----------------|-------|-------|---------------------|-------|----|
| 1 (1) | 66    | Gebhardt Monika | 1976  | WE    | DJK Blau-Weiß Annen | 27,63 | DM |
|       | x     | 26,34           | 25,93 | 27,63 | 27,48               | x     |    |
| 2 (3) | 220   | Straub Sandra   | 1974  | WE    | LAZ Soest           | 20,77 |    |
|       | 19,16 | 20,77           | 19,78 | 19,08 | 20,49               | 19,79 |    |
| 3 (4) | 121   | Lange Dörthe    | 1972  | WE    | TV Jahn Rheine      | 18,22 |    |
|       | 17,76 | x               | x     | x     | 18,22               | 17,86 |    |

|                  |  |   |   |   |   |
|------------------|--|---|---|---|---|
| Startreihenfolge |  | 1 | 2 | 3 | 4 |
|------------------|--|---|---|---|---|

Finale 220 121 185 66

Ergebnis Offiziell:15:20:01

|                 |     |       |            |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W50 | 35,16 | Leiß Lotte | WE | Münster (GER)   | 21.03.1982 |
| DM-Norm         | W50 | 27,00 |            |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Speerwurf, W50 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

| Rang   | StNr   | Name          | Jg     | LV     | Verein    | Leistung |    |
|--------|--------|---------------|--------|--------|-----------|----------|----|
| - V1 - | - V2 - | - V3 -        | - V4 - | - V5 - | - V6 -    |          |    |
| 1 (5)  | 220    | Straub Sandra | 1974   | WE     | LAZ Soest | 15,01    | PB |
|        | 11,50  | 15,01         | 14,39  | x      | 12,91     | 14,10    |    |

### Startreihenfolge

Finale 220 240 239 194 185 237 26

Ergebnis Offiziell:11:44:34

|                 |     |       |                |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W55 | 13,68 | Viebahn Frauke | WE | Zittau (GER)    | 01.07.2017 |
| DM-Norm         | W55 | 16,10 |                |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 100 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:00

Zeitläufe

Wind: I:0,0; II:+0,4 m/s

| Rang | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein              | Leistung |                |
|------|------|----------------|------|----|---------------------|----------|----------------|
| 1    | 68   | Geers Kerstin  | 1971 | WE | LC Paderborn        | 14,19    | 3./II DM,DM,PB |
| 2    | 199  | Schulte Sabine | 1969 | WE | SV 1860 Minden      | 14,38    | 4./II DM,DM    |
| 3    | 11   | Bergener Jutta | 1969 | WE | LC Paderborn        | 14,82    | 5./II DM,DM,SB |
| 4    | 102  | Katz Kristin   | 1970 | WE | LG Brillux Münster  | 15,01    | 6./II DM,DM    |
| 5    | 43   | Dünger Carmen  | 1971 | WE | TSV Siegen          | 15,49    | 2./I DM,PB     |
| 6    | 113  | Kranz Tania    | 1970 | WE | DJK Blau-Weiß Annen | 15,96    | 4./I DM,SB     |
| 7    | 10   | Bender Lubow   | 1967 | WE | LAC Spenge          | 16,21    | 5./I SB        |
|      | 164  | Peters Ina     | 1971 | WE | USC Bochum          | disq.    | -/I            |
|      |      | TR 16.8        |      |    |                     |          |                |

Ergebnis Offiziell:11:12:19

|                 |     |       |                 |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-----------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W55 | 28,71 | Behrendt Martha | WE | Durban (RSA)    | 23.07.1997 |
| DM-Norm         | W55 | 34,50 |                 |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 200 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 14:00

Zeitläufe

Wind: I:+0,1; II:-0,2 m/s

| Rang | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein                  | Leistung |                |
|------|------|----------------|------|----|-------------------------|----------|----------------|
| 1    | 68   | Geers Kerstin  | 1971 | WE | LC Paderborn            | 29,35    | 1./I DM,DM,PB  |
| 2    | 199  | Schulte Sabine | 1969 | WE | SV 1860 Minden          | 30,18    | 2./II DM,DM,SB |
| 3    | 11   | Bergener Jutta | 1969 | WE | LC Paderborn            | 30,94    | 3./I DM,DM,SB  |
| 4    | 102  | Katz Kristin   | 1970 | WE | LG Brillux Münster      | 32,66    | 4./II DM,DM    |
| 5    | 10   | Bender Lubow   | 1967 | WE | LAC Spenge              | 33,92    | 4./I DM        |
| aW   | 7    | Bauer Marion   | 1967 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 33,86    | -/I DM         |

Ergebnis Offiziell:14:11:02

|                 |     |       |                  |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|------------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W55 | 68,67 | Stedtler Christa | WE  | Jyväskylä (FIN) | 12.07.2000 |
| Westfalenrekord | W55 | 68,67 | Zwiener Michaela | GER | Funchal (POR)   | 10.10.2025 |
| DM-Norm         | W55 | 82,00 |                  |     | Mönchengladbach | 2026       |

## 400 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:50

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | LV | Verein                  | Leistung     |                  |
|------|------|-----------------------|------|----|-------------------------|--------------|------------------|
| 1    | 68   | Geers Kerstin         | 1971 | WE | LC Paderborn            | 71,29        | 1./I DM,DM,DM,DM |
| 2    | 151  | Müller-Scherzant Gabi | 1969 | WE | TuS Deuz                | 72,49        | 3./I DM,DM,DM,DM |
| aW   | 7    | Bauer Marion          | 1967 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 78,74 (.740) | -/I DM,SB        |

Ergebnis Offiziell:16:03:50

|                 |     |         |                        |     |                 |            |
|-----------------|-----|---------|------------------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W55 | 2:39,43 | Quest-Altrogge Katjana | GER | Lage (GER)      | 10.06.2023 |
| DM-Norm         | W55 | 3:10,00 |                        |     | Mönchengladbach | 2026       |

**800 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | LV | Verein            | Leistung       |          |
|------|------|-----------------------|------|----|-------------------|----------------|----------|
| 1    | 151  | Müller-Scherzant Gabi | 1969 | WE | TuS Deuz          | <b>2:45,88</b> | DM,DM,DM |
| aW   | 250  | Hauptstock Nannette   | 1969 | SH | LBV Phönix Lübeck | <b>2:57,81</b> | DM       |

Ergebnis Offiziell:11:52:43

|                 |     |       |             |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W55 | 13,83 | Arns Sabine | GER | Gotha (GER)     | 24.08.2025 |
| DM-Norm         | W55 | 17,50 |             |     | Mönchengladbach | 2026       |

**80 m Hürden, W55 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:30

Zeitläufe

Wind: I:+1,7 m/s

| Rang | StNr | Name        | Jg   | LV | Verein              | Leistung     |    |
|------|------|-------------|------|----|---------------------|--------------|----|
| 1    | 113  | Kranz Tania | 1970 | WE | DJK Blau-Weiß Annen | <b>17,18</b> | DM |

Ergebnis Offiziell:12:41:12

|                 |     |      |                |    |                 |            |
|-----------------|-----|------|----------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W55 | 4,69 | Viebahn Frauke | WE | Witten (GER)    | 16.05.2007 |
| DM-Norm         | W55 | 3,65 |                |    | Mönchengladbach | 2026       |

**Weitsprung, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale

21.06.2026 / 15:00

| Rang  | StNr | Name                 | Jg          | LV          | Verein              | Leistung    | Wind        |    |
|-------|------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|----|
|       |      | - V1 -               | - V2 -      | - V3 -      | - V4 -              | - V5 -      | - V6 -      |    |
| 1 (3) | 227  | Tejero-Jurksas Tanja | 1970        | WE          | TV Unna 1861        | <b>4,01</b> | <b>+0,9</b> | DM |
|       |      | 3,77                 | <u>4,01</u> | x           | x                   | x           | x           |    |
|       |      | -1,3                 | +0,9        | -0,5        | 0,0                 | +0,1        | -0,8        |    |
| 2 (4) | 198  | Schulte Claudia      | 1970        | WE          | TV Unna 1861        | <b>3,96</b> | <b>0,0</b>  | DM |
|       |      | x                    | x           | <u>3,96</u> | x                   | 3,55        | 3,75        |    |
|       |      | 0,0                  | +0,1        | 0,0         | +0,7                | -0,3        | -0,1        |    |
| 3 (7) | 43   | Dünger Carmen        | 1971        | WE          | TSV Siegen          | <b>3,63</b> | <b>-0,2</b> | SB |
|       |      | <u>3,63</u>          | 3,60        | 3,52        | 3,26                | x           | x           |    |
|       |      | -0,2                 | -0,4        | +0,4        | -0,6                | 0,0         | -0,1        |    |
| 4 (8) | 113  | Kranz Tania          | 1970        | WE          | DJK Blau-Weiß Annen | <b>3,33</b> | <b>-0,6</b> |    |
|       |      | <u>3,33</u>          | 3,17        | 3,21        | 3,31                | 3,28        | 3,28        |    |
|       |      | -0,6                 | -0,1        | -0,1        | -0,5                | -0,1        | 0,0         |    |

|                         |          |          |          |          |          |          |          |          |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Startreihenfolge</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b> |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|

Finale 195 146 113 43 81 198 181 227

Ergebnis Offiziell:16:01:26

|                 |     |       |                      |    |                   |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|----|-------------------|------------|
| Westfalenrekord | W55 | 12,97 | Rühlow Anne Chatrine | WE | Delmenhorst (GER) | 30.06.1991 |
| DM-Norm         | W55 | 10,00 |                      |    | Mönchengladbach   | 2026       |

**Kugelstoß, W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale

21.06.2026 / 12:00

| Rang  | StNr | Name           | Jg     | LV          | Verein             | Leistung    |        |  |
|-------|------|----------------|--------|-------------|--------------------|-------------|--------|--|
|       |      | - V1 -         | - V2 - | - V3 -      | - V4 -             | - V5 -      | - V6 - |  |
| 1 (4) | 185  | Schaub Ilona   | 1968   | WE          | SuS Oberaden       | <b>8,48</b> |        |  |
|       |      | <u>8,48</u>    | 8,14   | 8,28        | 8,26               | x           | 8,28   |  |
| 2 (5) | 102  | Katz Kristin   | 1970   | WE          | LG Brillux Münster | <b>8,27</b> | PB     |  |
|       |      | 6,78           | 6,85   | <u>8,27</u> | 7,96               | 7,47        | 7,05   |  |
| aW    | 58   | Frank Gabriele | 1967   | HE          | LAV Kassel         | <b>8,39</b> |        |  |
|       |      | 8,04           | 8,02   | 7,26        | <u>8,39</u>        | 8,06        | 7,34   |  |

|                         |          |          |          |          |          |          |          |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Startreihenfolge</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|

Finale 75 102 220 58 185 121 66

Ergebnis Offiziell:12:38:59

|                 |     |       |                      |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W55 | 39,98 | Rühlow Anne Chatrine | WE | Hamburg (GER)   | 06.07.1991 |
| DM-Norm         | W55 | 26,00 |                      |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, W55 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:50

| Rang  | StNr | Name         | Jg   | LV | Verein       | Leistung |
|-------|------|--------------|------|----|--------------|----------|
|       |      | - V1 -       |      |    |              |          |
|       |      | - V2 -       |      |    |              |          |
|       |      | - V3 -       |      |    |              |          |
|       |      | - V4 -       |      |    |              |          |
|       |      | - V5 -       |      |    |              |          |
|       |      | - V6 -       |      |    |              |          |
| 1 (2) | 185  | Schaub Ilona | 1968 | WE | SuS Oberaden | 22,25    |
|       |      | 20,96        |      |    | 19,87        | 21,10    |
|       |      | 21,74        |      |    | 21,10        | 21,49    |
|       |      | <u>22,25</u> |      |    |              |          |

### Startreihenfolge

Finale 220 121 185 66

Ergebnis Offiziell:15:20:01

|                 |     |       |            |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W55 | 37,36 | Leiß Lotte | WE | Scheeßel (GER)  | 03.09.1989 |
| DM-Norm         | W55 | 24,00 |            |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Speerwurf, W55 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

| Rang  | StNr | Name          | Jg   | LV | Verein               | Leistung |
|-------|------|---------------|------|----|----------------------|----------|
|       |      | - V1 -        |      |    |                      |          |
|       |      | - V2 -        |      |    |                      |          |
|       |      | - V3 -        |      |    |                      |          |
|       |      | - V4 -        |      |    |                      |          |
|       |      | - V5 -        |      |    |                      |          |
|       |      | - V6 -        |      |    |                      |          |
| 1 (1) | 26   | Brandt Monika | 1970 | WE | VfB Fichte Bielefeld | 30,40    |
|       |      | 28,89         |      |    | <u>30,40</u>         | x        |
|       |      | 30,34         |      |    | x                    | x        |
|       |      | x             |      |    |                      |          |
| 2 (3) | 185  | Schaub Ilona  | 1968 | WE | SuS Oberaden         | 19,75    |
|       |      | 18,49         |      |    | <u>19,75</u>         | 19,50    |
|       |      | 19,65         |      |    |                      | x        |
|       |      | x             |      |    |                      |          |

### Startreihenfolge

Finale 220 240 239 194 185 237 26

Ergebnis Offiziell:11:44:34

|                 |     |       |            |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M60 | 12,20 | Temme Rolf | WE | Minden (GER)    | 01.08.1998 |
| DM-Norm         | M60 | 13,90 |            |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 100 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,7 m/s 21.06.2026 / 10:10

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                  | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------|----------|
| 1    | 116  | Krumm Burkhard  | 1966 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 13,52    |
| aW   | 217  | Stärk Andreas   | 1966 | NI | OSC Damme               | 12,61    |
| aW   | 98   | Kähling Richard | 1962 | NI | OSC Damme               | 14,07    |

Ergebnis Offiziell:10:20:21

|                 |     |       |            |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M60 | 25,63 | Temme Rolf | WE | Menden (GER)    | 17.07.1998 |
| DM-Norm         | M60 | 29,10 |            |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 200 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,7 m/s 21.06.2026 / 13:10

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                  | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------|----------|
| 1    | 116  | Krumm Burkhard  | 1966 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 27,70    |
| 2    | 145  | Menze Jürgen    | 1963 | WE | LC Paderborn            | 29,82    |
| aW   | 217  | Stärk Andreas   | 1966 | NI | OSC Damme               | 26,00    |
| aW   | 98   | Kähling Richard | 1962 | NI | OSC Damme               | 30,27    |

Ergebnis Offiziell:13:19:45

|                 |     |       |               |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|---------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M60 | 60,57 | Westphal Gerd | GER | Funchal (POR)   | 11.10.2025 |
| DM-Norm         | M60 | 69,20 |               |     | Mönchengladbach | 2026       |

## 400 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 15:30

| Rang | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein       | Leistung |
|------|------|--------------------|------|----|--------------|----------|
| 1    | 117  | Krusemark Michael  | 1966 | WE | LC Paderborn | 62,77    |
| 2    | 242  | Wilhelmi Karl-Otto | 1962 | WE | SV Brackwede | 67,69    |
| 3    | 145  | Menze Jürgen       | 1963 | WE | LC Paderborn | 68,48    |

Ergebnis Offiziell:15:37:17

|                        |     |         |                     |    |                          |                   |
|------------------------|-----|---------|---------------------|----|--------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M60 | 2:19,24 | <b>Meyer Detlef</b> | WE | <b>Schweinfurt (GER)</b> | <b>15.08.1997</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M60 | 2:39,00 |                     |    | <b>Mönchengladbach</b>   | <b>2026</b>       |

**800 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein                        | Leistung       |       |
|------|------|---------------------|------|----|-------------------------------|----------------|-------|
| 1    | 245  | Wrenger Burkhard    | 1964 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | <b>2:22,88</b> | DM    |
| 2    | 117  | Krusemark Michael   | 1966 | WE | LC Paderborn                  | <b>2:24,47</b> | DM,PB |
| 3    | 234  | Waldikowski Klemens | 1965 | WE | LG Oelde/Wadersloh            | <b>2:52,41</b> |       |
| aW   | 166  | Pohl Ulrich         | 1966 | NI | OSC Damme                     | <b>2:23,59</b> | DM    |

Ergebnis Offiziell: 11:51:21

|                        |     |         |                     |    |                          |                   |
|------------------------|-----|---------|---------------------|----|--------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M60 | 4:42,00 | <b>Meyer Detlef</b> | WE | <b>Schweinfurt (GER)</b> | <b>17.08.1997</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M60 | 5:30,00 |                     |    | <b>Mönchengladbach</b>   | <b>2026</b>       |

**1500 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein                        | Leistung       |                 |
|------|------|------------------|------|----|-------------------------------|----------------|-----------------|
| 1    | 245  | Wrenger Burkhard | 1964 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | <b>4:42,22</b> | DM,DM,DM,<br>PB |
| aW   | 52   | Falk Holger      | 1964 | NO | TV Lobberich                  | <b>5:14,60</b> | DM              |

Ergebnis Offiziell: 15:23:29

|                        |     |          |                         |     |                     |                   |
|------------------------|-----|----------|-------------------------|-----|---------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M60 | 10:01,41 | <b>Wrenger Burkhard</b> | GER | <b>Minden (GER)</b> | <b>30.05.2026</b> |
|------------------------|-----|----------|-------------------------|-----|---------------------|-------------------|

**3000 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein               | Leistung        |  |
|------|------|------------------|------|----|----------------------|-----------------|--|
| 1    | 29   | Brockfeld Stefan | 1966 | WE | TuS Deuz             | <b>11:17,29</b> |  |
| 2    | 69   | Gehrmann Horst   | 1966 | WE | ASG Teutoburger Wald | <b>11:24,79</b> |  |
|      | 90   | Hörster Michael  | 1963 | WE | ASG Teutoburger Wald | <b>aufg.</b>    |  |

Ergebnis Offiziell: 17:48:55

|                        |     |       |                          |    |                     |                   |
|------------------------|-----|-------|--------------------------|----|---------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M60 | 15,80 | <b>Langenbach Dieter</b> | WE | <b>Minden (GER)</b> | <b>29.07.2011</b> |
|------------------------|-----|-------|--------------------------|----|---------------------|-------------------|

**100 m Hürden, M60 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 12:20

Zeitläufe Wind: I:+1,0 m/s

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                 | Leistung     |  |
|------|------|-----------------|------|----|------------------------|--------------|--|
| 1    | 137  | Maximowitz Dirk | 1966 | WE | LG Halver-Schalksmühle | <b>18,92</b> |  |

Ergebnis Offiziell: 12:33:10

|                        |     |      |                           |    |                      |                   |
|------------------------|-----|------|---------------------------|----|----------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M60 | 1,60 | <b>Scheer Wulf-Dieter</b> | WE | <b>Potsdam (GER)</b> | <b>18.08.2002</b> |
|------------------------|-----|------|---------------------------|----|----------------------|-------------------|

|                        |     |      |                     |    |                        |                   |
|------------------------|-----|------|---------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M60 | 1,60 | <b>Weber Helmut</b> | WE | <b>Ewersbach (GER)</b> | <b>26.08.2006</b> |
|------------------------|-----|------|---------------------|----|------------------------|-------------------|

|                |     |      |  |  |                        |             |
|----------------|-----|------|--|--|------------------------|-------------|
| <b>DM-Norm</b> | M60 | 1,35 |  |  | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b> |
|----------------|-----|------|--|--|------------------------|-------------|

**Hochsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 13:30

Finale

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein           | Leistung                             |  |
|------|------|------------------|------|----|------------------|--------------------------------------|--|
|      |      |                  |      |    |                  | <b>1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28</b> |  |
| aW   | 6    | Arnoldi Ekkehard | 1963 | HE | TV 1891 Bürstadt | <b>1,12</b>                          |  |
|      |      | O O XXX          |      |    |                  |                                      |  |

Ergebnis Offiziell: 13:49:31

|                 |     |      |                 |     |                   |            |
|-----------------|-----|------|-----------------|-----|-------------------|------------|
| Westfalenrekord | M60 | 4,03 | Achtelik Alfred | GER | Nordkirchen (GER) | 31.10.2020 |
| DM-Norm         | M60 | 2,30 |                 |     | Mönchengladbach   | 2026       |

## Stabhochsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:00

| Rang  | StNr | Name            | Jg  | LV | Verein                 | Leistung |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|-------|------|-----------------|---|----|------------------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|
|       |      |                 | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |    |                        |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|       |      |                 |   |    |                        | 1,80     | 1,90 | 2,00 | 2,10 | 2,20 | 2,30 | 2,40 | 2,50 | 2,60 | 2,70 | 2,80 | 2,90 | 3,00 |   |
|       |      |                 |   |    |                        | 3,10     | 3,20 | 3,30 | 3,40 | 3,50 | 3,60 | 3,70 | 3,80 | 3,90 | 4,00 | 4,10 |      |      |   |
| 1 (4) | 200  | Schulz Otmar    | 1962                                      | WE | LC Paderborn           |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | O    | -    | O |
|       |      |                 |   |    |                        |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|       |      |                 |   |    |                        |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
|       |      |                 |   |    |                        |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |
| 2 (5) | 137  | Maximowitz Dirk | 1966                                      | WE | LG Halver-Schalksmühle |          |      |      |      |      | O    |      | O    | XXX  |      |      |      |      |   |
|       |      |                 |   |    |                        |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |   |

Ergebnis Offiziell:12:36:26

|                 |     |      |                    |    |                      |            |
|-----------------|-----|------|--------------------|----|----------------------|------------|
| Westfalenrekord | M60 | 5,53 | Kreft Claus-Werner | WE | Bad Oeynhausen (GER) | 25.06.2006 |
| DM-Norm         | M60 | 4,40 |                    |    | Mönchengladbach      | 2026       |

## Weitsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:30

| Rang  | StNr | Name             | Jg  | LV | Verein          | Leistung Wind |      |      |      |      |      |
|-------|------|------------------|---|----|-----------------|---------------|------|------|------|------|------|
|       |      |                  | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |    |                 |               |      |      |      |      |      |
| 1 (1) | 25   | Brandl Uwe       | 1963                                      | WE | HLC Höxter      | 5,08          | -2,2 | DM   |      |      |      |
|       |      |                  |   |    |                 | x             | 4,96 | 4,84 | 4,77 | x    | 5,08 |
|       |      |                  |   |    |                 |               | -0,1 | -0,5 | 0,0  |      | -2,2 |
| 2 (2) | 213  | Spieckermann Ulf | 1965                                      | WE | TV Deilinghofen | 4,41          | -1,1 | DM   |      |      |      |
|       |      |                  |   |    |                 | 4,05          | 4,21 | x    | 4,14 | 4,41 | 4,36 |
|       |      |                  |   |    |                 | -0,6          | -1,1 |      | 0,0  | -1,1 | -0,9 |

|                  |  |   |   |   |   |   |   |
|------------------|--|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------------------|--|---|---|---|---|---|---|

Finale 15 92 154 213 123 25

Ergebnis Offiziell:12:25:18

|                 |     |       |                    |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M60 | 12,17 | Kreft Claus-Werner | WE | Zittau (GER)    | 15.08.2004 |
| DM-Norm         | M60 | 8,50  |                    |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Dreisprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name            | Jg  | LV | Verein                 | Leistung Wind |      |      |      |   |   |
|-------|------|-----------------|---|----|------------------------|---------------|------|------|------|---|---|
|       |      |                 | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |    |                        |               |      |      |      |   |   |
| 1 (5) | 137  | Maximowitz Dirk | 1966                                      | WE | LG Halver-Schalksmühle | 9,01          | 0,0  | DM   |      |   |   |
|       |      |                 |   |    |                        | 8,92          | 9,01 | 9,01 | 8,99 | - | - |
|       |      |                 |   |    |                        | +1,2          | -0,5 | 0,0  | -1,1 |   |   |

|                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| Startreihenfolge |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|

Finale 13 119 181 92 121 154 256 133 137 241 17 134

Ergebnis Offiziell:11:15:14

|                 |  |       |               |    |                 |            |
|-----------------|--|-------|---------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord |  | 18,37 | Liedtke Klaus | WE | Köln (GER)      | 23.06.2001 |
| DM-Norm         |  | 12,00 |               |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Kugelstoß, M60 (5kg)

Finale 21.06.2026 / 17:10

| Rang | StNr | Name               | Jg  | LV | Verein                        | Leistung |       |       |       |       |       |
|------|------|--------------------|---|----|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
|      |      |                    | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |    |                               |          |       |       |       |       |       |
| 1    | 127  | Lübke-meier Rainer | 1965                                      | WE | BTW Bünde                     | 12,20    |       | DM,PB |       |       |       |
|      |      |                    |   |    |                               | 11,41    | 12,20 | 11,48 | x     | 11,70 | x     |
| 2    | 137  | Maximowitz Dirk    | 1966                                      | WE | LG Halver-Schalksmühle        | 10,84    |       |       |       |       |       |
|      |      |                    |   |    |                               | 9,68     | 10,48 | 10,50 | 10,73 | 10,84 | 10,74 |
| 3    | 210  | Sievers Peter      | 1962                                      | WE | SuS Oberaden                  | 10,40    |       |       |       |       |       |
|      |      |                    |   |    |                               | 9,81     | 10,26 | 9,80  | 9,53  | 10,40 | 9,90  |
| 4    | 152  | Neumann Frank      | 1963                                      | WE | TV Lengerich                  | 10,10    |       |       |       |       |       |
|      |      |                    |   |    |                               | 9,88     | 9,84  | 10,10 | 10,05 | 9,81  | 9,97  |
| aW   | 188  | Schembach Oliver   | 1965                                      | NO | Essener Leichtathletik-Verein | 12,18    |       |       |       |       |       |
|      |      |                    |   |    |                               | 11,56    | x     | x     | x     | 12,08 | 12,18 |
| aW   | 147  | Messner Matthias   | 1963                                      | NO | Düsseldorfer TV von 1847      | ogV      |       |       |       |       |       |
|      |      |                    |   |    |                               | x        | x     | x     | x     | -     | -     |

## Kugelstoß, M60 (5kg) - Fortsetzung

Finale 21.06.2026 / 17:10

| Rang                    | StNr     | Name     | Jg       | LV       | Verein   | Leistung |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| - V1 -                  | - V2 -   | - V3 -   | - V4 -   | - V5 -   | - V6 -   |          |
| <b>Startreihenfolge</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> |
| Finale                  | 152      | 210      | 137      | 147      | 127      | 188      |

Ergebnis Offiziell:17:42:50

|                        |       |                      |    |                              |                   |
|------------------------|-------|----------------------|----|------------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | 66,36 | <b>Liedtke Klaus</b> | WE | <b>Schwerte-Ergste (GER)</b> | <b>19.05.2001</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | 39,50 |                      |    | <b>Mönchengladbach</b>       | <b>2026</b>       |

## Diskuswurf, M60 (1kg)

Finale 21.06.2026 / 16:20

| Rang                    | StNr                    | Name                      | Jg       | LV           | Verein                 | Leistung     |
|-------------------------|-------------------------|---------------------------|----------|--------------|------------------------|--------------|
| - V1 -                  | - V2 -                  | - V3 -                    | - V4 -   | - V5 -       | - V6 -                 |              |
| <b>1</b>                | <b>137</b>              | <b>Maximowitz Dirk</b>    | 1966     | WE           | LG Halver-Schalksmühle | <b>39,72</b> |
|                         | 34,94                   | 37,56                     |          | x            | 37,04                  | 37,74        |
| <b>2</b>                | <b>152</b>              | <b>Neumann Frank</b>      | 1963     | WE           | TV Lengerich           | <b>35,42</b> |
|                         | x                       | x                         |          | x            | <b>35,42</b>           | 30,26        |
| <b>3</b>                | <b>247</b>              | <b>Zänger Hans-Jürgen</b> | 1962     | WE           | LG Oelde/Wadersloh     | <b>34,12</b> |
|                         | 32,11                   | <b>34,12</b>              |          | x            | x                      | 31,78        |
| <b>4</b>                | <b>210</b>              | <b>Sievers Peter</b>      | 1962     | WE           | SuS Oberaden           | <b>27,76</b> |
|                         | 25,85                   | x                         |          | <b>27,76</b> | 26,63                  | x            |
| <b>aW 6</b>             | <b>Arnoldi Ekkehard</b> |                           | 1963     | HE           | TV 1891 Bürstadt       | <b>29,53</b> |
|                         | 24,72                   | 26,84                     |          | <b>29,53</b> | x                      | 27,34        |
| <b>Startreihenfolge</b> | <b>1</b>                | <b>2</b>                  | <b>3</b> | <b>4</b>     | <b>5</b>               |              |
| Finale                  | 6                       | 210                       | 247      | 152          | 137                    |              |

Ergebnis Offiziell:16:42:36

|                        |     |       |                         |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M60 | 47,98 | <b>Seiffert Joachim</b> | WE | <b>Bönen (GER)</b>     | <b>20.06.2019</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M60 | 39,00 |                         |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Speerwurf, M60 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:50

| Rang                    | StNr                    | Name                      | Jg       | LV           | Verein                 | Leistung     |
|-------------------------|-------------------------|---------------------------|----------|--------------|------------------------|--------------|
| - V1 -                  | - V2 -                  | - V3 -                    | - V4 -   | - V5 -       | - V6 -                 |              |
| <b>1 (1)</b>            | <b>127</b>              | <b>Lübke-meier Rainer</b> | 1965     | WE           | BTW Bünde              | <b>37,98</b> |
|                         | 32,71                   | x                         |          | <b>37,98</b> | 35,85                  | x            |
| <b>2 (3)</b>            | <b>137</b>              | <b>Maximowitz Dirk</b>    | 1966     | WE           | LG Halver-Schalksmühle | <b>36,34</b> |
|                         | 36,07                   | 35,55                     |          | 34,81        | 34,90                  | 35,18        |
| <b>3 (4)</b>            | <b>190</b>              | <b>Schmitz Stefan</b>     | 1963     | WE           | SuS Schalke 96         | <b>35,13</b> |
|                         | <b>35,13</b>            | 33,72                     |          | 35,08        | 34,17                  | 32,52        |
| <b>aW 6</b>             | <b>Arnoldi Ekkehard</b> |                           | 1963     | HE           | TV 1891 Bürstadt       | <b>27,23</b> |
|                         | 24,16                   | 25,63                     |          | <b>27,23</b> | x                      | 27,14        |
| <b>Startreihenfolge</b> | <b>1</b>                | <b>2</b>                  | <b>3</b> | <b>4</b>     | <b>5</b>               | <b>6</b>     |
| Finale                  | 6                       | 137                       | 127      | 190          | 219                    | 207          |

Ergebnis Offiziell:14:23:37

|                        |     |       |                       |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-----------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M65 | 13,18 | <b>Döbber Hermann</b> | WE | <b>Gladbeck (GER)</b>  | <b>14.06.2001</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M65 | 14,90 |                       |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## 100 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: l:+0,7 m/s 21.06.2026 / 10:10

| Rang     | StNr       | Name                        | Jg   | LV | Verein               | Leistung     |
|----------|------------|-----------------------------|------|----|----------------------|--------------|
| <b>1</b> | <b>204</b> | <b>Schütte Thomas</b>       | 1959 | WE | BV Teutonia Lanstrop | <b>15,09</b> |
| <b>2</b> | <b>15</b>  | <b>Bierwirth Hans-Peter</b> | 1959 | WE | BV Teutonia Lanstrop | <b>16,73</b> |

Ergebnis Offiziell:10:20:21

|                        |     |       |                        |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M65 | 27,64 | <b>Kleinmann Ewald</b> | WE | <b>Eugene (USA)</b>    | <b>03.08.1989</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M65 | 31,50 |                        |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**200 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 13:10

Zeitläufe Wind: I:+0,7 m/s

| Rang | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein               | Leistung |       |
|------|------|----------------|------|----|----------------------|----------|-------|
| 1    | 204  | Schütte Thomas | 1959 | WE | BV Teutonia Lanstrop | 31,20    | DM,SB |

Ergebnis Offiziell:13:19:45

|                        |     |       |                    |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|--------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M65 | 62,81 | <b>Leisgen Udo</b> | WE | <b>Kevelaer (GER)</b>  | <b>03.07.2010</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M65 | 71,00 |                    |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**400 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:30

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                  | Leistung |             |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------|----------|-------------|
| 1    | 50   | Ewers Manfred   | 1959 | WE | SC Münster 08           | 67,93    | 2./II DM,DM |
| 2    | 156  | Olivier Raimund | 1958 | WE | USC Bochum              | 68,78    | 3./I DM,DM  |
| 3    | 100  | Kämpfer Michael | 1958 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 69,63    | 3./II DM,PB |

Ergebnis Offiziell:15:37:17

|                        |     |         |                     |    |                          |                   |
|------------------------|-----|---------|---------------------|----|--------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M65 | 2:28,00 | <b>Meyer Detlef</b> | WE | <b>Schweinfurt (GER)</b> | <b>01.08.2003</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M65 | 2:53,00 |                     |    | <b>Mönchengladbach</b>   | <b>2026</b>       |

**800 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:40

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                  | Leistung |          |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------|----------|----------|
| 1    | 156  | Olivier Raimund | 1958 | WE | USC Bochum              | 2:36,71  | DM,DM,PB |
| 2    | 100  | Kämpfer Michael | 1958 | WE | LG Kindelsberg Kreuztal | 2:38,65  | DM,DM,PB |
| 3    | 73   | Grübener Horst  | 1960 | WE | TuS Deuz                | 2:39,02  | DM,SB    |
| 4    | 50   | Ewers Manfred   | 1959 | WE | SC Münster 08           | 2:47,18  | DM       |

Ergebnis Offiziell:11:51:21

|                        |     |         |                     |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|---------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M65 | 4:59,18 | <b>Meyer Detlef</b> | WE | <b>Minden (GER)</b>    | <b>08.08.2001</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M65 | 6:00,00 |                     |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**1500 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:00

| Rang | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein   | Leistung |    |
|------|------|----------------|------|----|----------|----------|----|
| 1    | 73   | Grübener Horst | 1960 | WE | TuS Deuz | 5:47,39  | DM |

Ergebnis Offiziell:15:23:29

|                        |     |          |                       |    |                    |                   |
|------------------------|-----|----------|-----------------------|----|--------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M65 | 10:35,50 | <b>h Meyer Detlef</b> | WE | <b>Melle (GER)</b> | <b>06.06.2001</b> |
|------------------------|-----|----------|-----------------------|----|--------------------|-------------------|

**3000 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:30

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein     | Leistung |  |
|------|------|-----------------|------|----|------------|----------|--|
| 1    | 156  | Olivier Raimund | 1958 | WE | USC Bochum | 12:28,70 |  |

Ergebnis Offiziell:17:48:55

|                        |     |      |                           |    |                            |                   |
|------------------------|-----|------|---------------------------|----|----------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M65 | 5,10 | <b>Kreft Claus-Werner</b> | WE | <b>Gütersloh (GER)</b>     | <b>13.06.2009</b> |
| <b>Westfalenrekord</b> | M65 | 5,10 | <b>Linke Dr. Eberhard</b> | WE | <b>Erbach/Hessen (GER)</b> | <b>19.08.2018</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M65 | 4,15 |                           |    | <b>Mönchengladbach</b>     | <b>2026</b>       |

**Weitsprung, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:30

| Rang | StNr | Name   | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|------|
|      |      | - V1 - |    |    |        |          |      |
|      |      | - V2 - |    |    |        |          |      |
|      |      | - V3 - |    |    |        |          |      |
|      |      | - V4 - |    |    |        |          |      |
|      |      | - V5 - |    |    |        |          |      |
|      |      | - V6 - |    |    |        |          |      |

|       |    |                      |      |    |                      |      |      |
|-------|----|----------------------|------|----|----------------------|------|------|
| 1 (6) | 15 | Bierwirth Hans-Peter | 1959 | WE | BV Teutonia Lanstrop | 3,04 | -0,1 |
|       |    | 3,00                 |      |    |                      |      |      |
|       |    | -1,1                 |      |    |                      |      |      |
|       |    | x                    |      |    |                      |      |      |
|       |    | 3,04                 |      |    |                      |      |      |
|       |    | -0,1                 |      |    |                      |      |      |

| Startreihenfolge | 1  | 2  | 3   | 4   | 5   | 6  |
|------------------|----|----|-----|-----|-----|----|
| Finale           | 15 | 92 | 154 | 213 | 123 | 25 |

Ergebnis Offiziell:12:25:18

|                 |       |               |    |                       |            |
|-----------------|-------|---------------|----|-----------------------|------------|
| Westfalenrekord | 15,72 | Liedtke Klaus | WE | Burg Hohenstein (GER) | 05.07.2009 |
| DM-Norm         | 11,50 |               |    | Mönchengladbach       | 2026       |

## Kugelstoß, M65 (5kg)

Finale 21.06.2026 / 17:40

| Rang   | StNr   | Name               | Jg     | LV     | Verein                        | Leistung     |              |
|--------|--------|--------------------|--------|--------|-------------------------------|--------------|--------------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 -             | - V4 - | - V5 - | - V6 -                        |              |              |
| 1      | 170    | Queren Rainer      | 1960   | WE     | HLC Höxter                    | 11,76        | DM           |
|        |        | 11,18              |        |        | x                             | 11,22        | 11,21        |
|        |        |                    |        |        | <u>11,76</u>                  |              |              |
| 2      | 143    | Meierrieks Dietmar | 1958   | WE     | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 10,93        | SB           |
|        |        | 10,19              |        |        | 10,42                         | 10,58        | <u>10,93</u> |
|        |        |                    |        |        |                               | 10,49        | 10,48        |
| 3      | 207    | Seiffert Joachim   | 1959   | WE     | SuS Oberaden                  | 10,78        |              |
|        |        | 10,73              |        |        | <u>10,78</u>                  |              |              |
|        |        |                    |        |        | 10,47                         | 10,51        | x            |
|        |        |                    |        |        |                               | 10,59        |              |
| 4      | 94     | Hülksen Bernhard   | 1958   | WE     | SV Greven 2021                | 10,65        |              |
|        |        | 9,81               |        |        | 10,18                         | 10,34        | 10,50        |
|        |        |                    |        |        |                               | <u>10,65</u> | 10,53        |
| 5      | 201    | Schütte Bernhard   | 1961   | WE     | LG Geseke                     | 9,53         |              |
|        |        | <u>9,53</u>        |        |        | x                             | 9,08         | x            |
|        |        |                    |        |        |                               | <u>9,53</u>  | 9,38         |

|                  |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|------------------|---|---|---|---|---|

Finale 201 94 143 170 207

Ergebnis Offiziell:18:11:41

|                 |       |               |    |                        |            |
|-----------------|-------|---------------|----|------------------------|------------|
| Westfalenrekord | 59,75 | Liedtke Klaus | WE | Oer-Erkenschwick (GER) | 17.08.2007 |
| DM-Norm         | 37,50 |               |    | Mönchengladbach        | 2026       |

## Diskuswurf, M65 (1kg)

Finale 21.06.2026 / 16:50

| Rang   | StNr   | Name                 | Jg     | LV     | Verein                        | Leistung     |              |
|--------|--------|----------------------|--------|--------|-------------------------------|--------------|--------------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 -               | - V4 - | - V5 - | - V6 -                        |              |              |
| 1      | 143    | Meierrieks Dietmar   | 1958   | WE     | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 31,58        | SB           |
|        |        | 28,54                |        |        | 30,08                         | <u>31,58</u> | x            |
|        |        |                      |        |        |                               | 28,71        | x            |
| 2      | 207    | Seiffert Joachim     | 1959   | WE     | SuS Oberaden                  | 31,26        |              |
|        |        | 30,11                |        |        | 29,17                         | <u>31,26</u> | 30,97        |
|        |        |                      |        |        |                               | 30,44        | x            |
| 3      | 219    | Stoltefuss Thomas    | 1960   | WE     | VfL Kamen                     | 30,26        |              |
|        |        | <u>30,26</u>         |        |        | x                             | 26,92        | 28,46        |
|        |        |                      |        |        |                               | 28,01        | x            |
| 4      | 201    | Schütte Bernhard     | 1961   | WE     | LG Geseke                     | 30,25        | SB           |
|        |        | 29,00                |        |        | 27,71                         | <u>30,25</u> | 28,37        |
|        |        |                      |        |        |                               | 29,30        | x            |
| 5      | 15     | Bierwirth Hans-Peter | 1959   | WE     | BV Teutonia Lanstrop          | 26,13        | PB           |
|        |        | 24,03                |        |        | 23,09                         | x            | <u>26,13</u> |
|        |        |                      |        |        |                               |              | x            |
|        |        |                      |        |        |                               |              | 24,91        |

|                  |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|------------------|---|---|---|---|---|

Finale 15 219 201 143 207

Ergebnis Offiziell:17:17:09

|                 |     |       |                  |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|------------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M65 | 46,11 | Seiffert Joachim | GER | Witten (GER)    | 17.08.2024 |
| DM-Norm         | M65 | 35,00 |                  |     | Mönchengladbach | 2026       |

## Speerwurf, M65 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:50

| Rang   | StNr   | Name              | Jg     | LV     | Verein       | Leistung |              |
|--------|--------|-------------------|--------|--------|--------------|----------|--------------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 -            | - V4 - | - V5 - | - V6 -       |          |              |
| 1 (2)  | 207    | Seiffert Joachim  | 1959   | WE     | SuS Oberaden | 37,46    | DM           |
|        |        | <u>37,46</u>      |        |        | 34,38        | 35,38    | 36,51        |
|        |        |                   |        |        |              | 33,58    | 34,26        |
| 2 (5)  | 219    | Stoltefuss Thomas | 1960   | WE     | VfL Kamen    | 34,73    |              |
|        |        | 33,16             |        |        | 33,16        | 32,58    | 32,01        |
|        |        |                   |        |        |              |          | x            |
|        |        |                   |        |        |              |          | <u>34,73</u> |

|                  |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|

Finale 6 137 127 190 219 207

Ergebnis Offiziell:14:23:37

|                        |     |       |                       |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-----------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W60 | 13,98 | <b>Viebahn Frauke</b> | WE | <b>Emmerich (GER)</b>  | <b>05.05.2019</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W60 | 17,65 |                       |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**100 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 10:50

Zeitläufe Wind: I:+0,5 m/s

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein     | Leistung |    |
|------|------|------------------|------|----|------------|----------|----|
| 1    | 209  | Siebel Heike     | 1965 | WE | TSV Siegen | 15,49    | DM |
| 2    | 214  | Spielmann Sylvia | 1964 | WE | LG Dorsten | 17,83    |    |
| 3    | 105  | Kipp Linda       | 1966 | WE | LAZ Soest  | 19,31    |    |

Ergebnis Offiziell:10:56:26

|                        |     |       |                       |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-----------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W60 | 29,80 | <b>Viebahn Frauke</b> | WE | <b>Caorle (ITA)</b>    | <b>11.09.2019</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W60 | 38,00 |                       |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**200 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:00

Zeitläufe Wind: I:+0,1; II:-0,2 m/s

| Rang | StNr | Name        | Jg   | LV | Verein       | Leistung |             |
|------|------|-------------|------|----|--------------|----------|-------------|
| 1    | 244  | Wolff Maria | 1964 | WE | TV Unna 1861 | 35,59    | 6./II DM,SB |

Ergebnis Offiziell:14:11:02

|                        |     |       |                               |     |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-------------------------------|-----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W60 | 72,87 | <b>Quest-Altrogge Katjana</b> | GER | <b>Erding (GER)</b>    | <b>15.06.2024</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W60 | 85,00 |                               |     | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**400 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:50

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein                        | Leistung |                  |
|------|------|------------------------|------|----|-------------------------------|----------|------------------|
| 1    | 171  | Quest-Altrogge Katjana | 1964 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 73,45    | 4./I DM,DM,DM,DM |

Ergebnis Offiziell:16:03:50

|                        |     |         |                               |     |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|-------------------------------|-----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W60 | 2:44,85 | <b>Quest-Altrogge Katjana</b> | GER | <b>Bielefeld (GER)</b> | <b>11.05.2024</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W60 | 3:30,00 |                               |     | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**800 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:30

| Rang | StNr | Name          | Jg   | LV | Verein    | Leistung |                |
|------|------|---------------|------|----|-----------|----------|----------------|
| aW   | 34   | Bussmann Elke | 1966 | NI | OSC Damme | 2:46,61  | DM,DM,DM,DM,PB |

Ergebnis Offiziell:11:52:43

|                        |     |         |                               |     |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|-------------------------------|-----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W60 | 5:37,03 | <b>Quest-Altrogge Katjana</b> | GER | <b>Erding (GER)</b>    | <b>14.06.2024</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W60 | 7:00,00 |                               |     | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**1500 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:40

| Rang | StNr | Name        | Jg   | LV | Verein                     | Leistung |  |
|------|------|-------------|------|----|----------------------------|----------|--|
| 1    | 141  | Meier Karin | 1966 | WE | SC Porta Westfalica Nammen | 7:42,11  |  |

Ergebnis Offiziell:14:59:41

|                        |     |          |                               |     |                        |                   |
|------------------------|-----|----------|-------------------------------|-----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W60 | 12:03,50 | <b>Quest-Altrogge Katjana</b> | GER | <b>Paderborn (GER)</b> | <b>04.04.2025</b> |
|------------------------|-----|----------|-------------------------------|-----|------------------------|-------------------|

**3000 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:00

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | LV | Verein                        | Leistung |  |
|------|------|------------------------|------|----|-------------------------------|----------|--|
| 1    | 171  | Quest-Altrogge Katjana | 1964 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12:46,14 |  |
| 2    | 253  | Reimering Claudia      | 1965 | WE | Bielefelder TG                | 13:23,66 |  |

Ergebnis Offiziell:17:20:47

|                 |     |      |                |     |                 |            |
|-----------------|-----|------|----------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W60 | 1,48 | Viebahn Frauke | GER | Stendal (GER)   | 28.05.2022 |
| DM-Norm         | W60 | 1,05 |                |     | Mönchengladbach | 2026       |

## Hochsprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:30

| Rang  | StNr | Name         | Jg   | LV | Verein              | Leistung   |
|-------|------|--------------|------|----|---------------------|--|
|       |      |              |      |    |                     | 0,84 0,88 0,92 0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32 |
|       |      |              |      |    |                     | 1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68                     |
| 1 (5) | 209  | Siebel Heike | 1965 | WE | TSV Siegen<br>O XXX | 1,12 DM  |

Ergebnis Offiziell:11:29:39

|                 |     |      |                  |    |                  |            |
|-----------------|-----|------|------------------|----|------------------|------------|
| Westfalenrekord | W60 | 4,62 | Bürkle Hildegund | WE | Leverkusen (GER) | 06.05.1998 |
| DM-Norm         | W60 | 3,30 |                  |    | Mönchengladbach  | 2026       |

## Weitsprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:00

| Rang  | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein     | Leistung                                  | Wind    |
|-------|------|------------------|------|----|------------|---|---------|
|       |      |                  |      |    |            | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |         |
| 1 (2) | 209  | Siebel Heike     | 1965 | WE | TSV Siegen | 3,94                                      | -2,1 DM |
|       |      |                  |      |    |            | 3,70 3,80 3,94 3,83 x 3,87                |         |
|       |      |                  |      |    |            | -0,3 -0,3 -2,1 -0,4 -0,5                  |         |
| 2 (4) | 214  | Spielmann Sylvia | 1964 | WE | LG Dorsten | 2,90                                      | -0,2    |
|       |      |                  |      |    |            | 2,46 2,90 2,44 x 2,43 2,62                |         |
|       |      |                  |      |    |            | -0,1 -0,2 -1,0 -0,7 -0,8                  |         |

|                  |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 |
|------------------|---|---|---|---|

Finale 214 153 209 231

Ergebnis Offiziell:15:28:45

|                 |     |      |               |    |                  |            |
|-----------------|-----|------|---------------|----|------------------|------------|
| Westfalenrekord | W60 | 7,99 | Heimann Erika | WE | Cesenatico (ITA) | 18.09.1998 |
| DM-Norm         | W60 | 6,70 |               |    | Mönchengladbach  | 2026       |

## Dreisprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang  | StNr | Name                  | Jg   | LV | Verein        | Leistung                                  | Wind                   |
|-------|------|-----------------------|------|----|---------------|---|------------------------|
|       |      |                       |      |    |               | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |                        |
| 1 (8) | 256  | Jokiel-Straupe Annett | 1966 | WE | LTV Lippstadt | 8,53                                      | 0,0 WF,DM,DM, DM,DM,DM |
|       |      |                       |      |    |               | 7,78 x 7,93 7,87 8,34 8,53                |                        |
|       |      |                       |      |    |               | +2,1 -0,2 -1,3 0,0 0,0 0,0                |                        |

|                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|

Finale 13 119 181 92 121 154 256 133 137 241 17 134

Ergebnis Offiziell:11:15:14

|                 |     |       |                      |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W60 | 12,80 | Rühlow Anne Chatrine | WE | Osnabrück (GER) | 04.07.1997 |
| DM-Norm         | W60 | 9,00  |                      |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Kugelstoß, W60 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:00

| Rang  | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein              | Leistung                                  |
|-------|------|------------------|------|----|---------------------|---|
|       |      |                  |      |    |                     | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |
| 1 (1) | 237  | Wenzel Christine | 1965 | WE | DJK Blau-Weiß Annen | 10,82 DM,SB                               |
|       |      |                  |      |    |                     | 10,68 x 10,19 x 10,66 10,82               |
| 2 (3) | 244  | Wolff Maria      | 1964 | WE | TV Unna 1861        | 9,23 DM,SB                                |
|       |      |                  |      |    |                     | 8,98 9,23 8,87 9,15 9,21 9,13             |

|                  |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|

Finale 211 239 70 194 91 244 237

Ergebnis Offiziell:13:48:46

|                 |     |       |                      |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W60 | 39,16 | Rühlow Anne Chatrine | WE | Malmö (SWE)     | 21.07.1996 |
| DM-Norm         | W60 | 23,00 |                      |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, W60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:30

| Rang  | StNr | Name                 | Jg     | LV     | Verein              | Leistung |        |
|-------|------|----------------------|--------|--------|---------------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -               | - V2 - | - V3 - | - V4 -              | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (1) | 54   | Feldmann-Hilger Anna | 1963   | WE     | LAV Rheine          | 27,46    | DM,PB  |
|       |      | 22,53                | x      | 27,46  | 25,61               | x        | 25,24  |
| 2 (2) | 237  | Wenzel Christine     | 1965   | WE     | DJK Blau-Weiß Annen | 24,20    | DM     |
|       |      | 22,05                | 23,39  | 23,03  | 24,20               | 22,81    | 22,67  |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6

Finale 240 91 239 70 237 54

Ergebnis Offiziell: 16:00:20

|                 |     |       |            |    |                   |            |
|-----------------|-----|-------|------------|----|-------------------|------------|
| Westfalenrekord | W60 | 36,24 | Leiß Lotte | WE | Halle Saale (GER) | 06.09.1992 |
| DM-Norm         | W60 | 22,00 |            |    | Mönchengladbach   | 2026       |

## Speerwurf, W60 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

| Rang  | StNr | Name             | Jg     | LV     | Verein              | Leistung |        |
|-------|------|------------------|--------|--------|---------------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -           | - V2 - | - V3 - | - V4 -              | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (2) | 237  | Wenzel Christine | 1965   | WE     | DJK Blau-Weiß Annen | 23,71    | DM     |
|       |      | 23,71            | 22,64  | 22,62  | 22,31               | 20,96    | x      |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7

Finale 220 240 239 194 185 237 26

Ergebnis Offiziell: 11:44:34

|                 |     |       |                |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W65 | 14,66 | Viebahn Frauke | WE | Erding (GER)    | 15.06.2024 |
| DM-Norm         | W65 | 19,30 |                |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 100 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,5 m/s 21.06.2026 / 10:50

| Rang | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein              | Leistung |          |
|------|------|--------------------|------|----|---------------------|----------|----------|
| 1    | 153  | Niedanowski Sabine | 1959 | WE | TuS 09 Erkenschwick | 16,83    | DM,DM,PB |

Ergebnis Offiziell: 10:56:26

|                 |     |       |                |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W65 | 31,34 | Viebahn Frauke | GER | Erding (GER)    | 16.06.2024 |
| DM-Norm         | W65 | 41,00 |                |     | Mönchengladbach | 2026       |

## 200 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,1; II:-0,2 m/s 21.06.2026 / 14:00

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein          | Leistung |                  |
|------|------|------------------|------|----|-----------------|----------|------------------|
| aW   | 83   | Hergarten Marion | 1960 | NO | TV Bedburg 1927 | 34,47    | -/I DM,DM,DM, SB |

Ergebnis Offiziell: 14:11:02

|                 |     |       |                   |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-------------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W65 | 76,89 | Albrecht Angelika | GER | Göteborg (SWE)  | 22.08.2024 |
| DM-Norm         | W65 | 95,00 |                   |     | Mönchengladbach | 2026       |

## 400 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 21.06.2026 / 15:50

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein          | Leistung     |               |
|------|------|-------------------|------|----|-----------------|--------------|---------------|
| 1    | 1    | Albrecht Angelika | 1957 | WE | LTV Lippstadt   | 78,74 (.740) | 5./I DM,DM,DM |
| aW   | 83   | Hergarten Marion  | 1960 | NO | TV Bedburg 1927 | 80,10        | -/II DM,DM,DM |

Ergebnis Offiziell: 16:03:50

|                        |     |         |                          |     |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|--------------------------|-----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W65 | 2:59,63 | <b>Albrecht Angelika</b> | GER | <b>Soest (GER)</b>     | <b>04.06.2023</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W65 | 3:52,00 |                          |     | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**800 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein        | Leistung |          |
|------|------|-------------------|------|----|---------------|----------|----------|
| 1    | 1    | Albrecht Angelika | 1957 | WE | LTV Lippstadt | 3:05,56  | DM,DM,DM |

Ergebnis Offiziell: 11:52:43

|                        |     |         |                          |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|--------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W65 | 6:11,82 | <b>Staubermann Hermi</b> | WE | <b>Aachen (GER)</b>    | <b>06.08.2006</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W65 | 7:30,00 |                          |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**1500 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein      | Leistung |          |
|------|------|-----------------|------|----|-------------|----------|----------|
| 1    | 89   | Holtkötter Anne | 1958 | WE | LSF Münster | 6:38,97  | DM,DM,DM |

Ergebnis Offiziell: 14:59:41

|                        |     |          |                         |     |                      |                   |
|------------------------|-----|----------|-------------------------|-----|----------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W65 | 13:22,48 | <b>Schmiemann Petra</b> | GER | <b>Münster (GER)</b> | <b>25.09.2021</b> |
|------------------------|-----|----------|-------------------------|-----|----------------------|-------------------|

**3000 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                     | Jg   | LV | Verein          | Leistung |  |
|------|------|--------------------------|------|----|-----------------|----------|--|
| 1    | 42   | Drescher-Eigner Diethild | 1958 | WE | LG Wittgenstein | 15:17,42 |  |

Ergebnis Offiziell: 17:20:47

|                        |     |      |                       |     |                        |                   |
|------------------------|-----|------|-----------------------|-----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W65 | 1,46 | <b>Viebahn Frauke</b> | GER | <b>Göteborg (SWE)</b>  | <b>20.08.2024</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W65 | 1,00 |                       |     | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**Hochsprung, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 21.06.2026 / 10:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung   |  |
|------|------|------|----|----|--------|--|--|
|      |      |      |    |    |        | 0,84 0,88 0,92 0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32 |  |
|      |      |      |    |    |        | 1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68                     |  |

|       |     |                |      |    |                     |      |                    |
|-------|-----|----------------|------|----|---------------------|------|--------------------|
| 1 (2) | 231 | Viebahn Frauke | 1959 | WE | DJK Blau-Weiß Annen | 1,32 | DM,DM,DM,<br>DM,DM |
|-------|-----|----------------|------|----|---------------------|------|--------------------|

XXX

Ergebnis Offiziell: 11:29:39

|                        |     |      |                       |     |                         |                   |
|------------------------|-----|------|-----------------------|-----|-------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W65 | 4,13 | <b>Viebahn Frauke</b> | GER | <b>Leverkusen (GER)</b> | <b>14.09.2025</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W65 | 2,80 |                       |     | <b>Mönchengladbach</b>  | <b>2026</b>       |

**Weitsprung, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 21.06.2026 / 15:00

| Rang  | StNr | Name               | Jg   | LV | Verein              | Leistung                                  | Wind |          |
|-------|------|--------------------|------|----|---------------------|---|------|----------|
|       |      |                    |      |    |                     | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - |      |          |
| 1 (1) | 231  | Viebahn Frauke     | 1959 | WE | DJK Blau-Weiß Annen | 4,01                                      | +0,8 | DM,DM,SB |
|       |      |                    |      |    |                     | x x 3,95 3,95 x 4,01                      |      |          |
|       |      |                    |      |    |                     | -0,5 -0,1 x +0,8                          |      |          |
| 2 (3) | 153  | Niedanowski Sabine | 1959 | WE | TuS 09 Erkenschwick | 3,22                                      | 0,0  | DM       |
|       |      |                    |      |    |                     | x 3,22 x 3,22                             |      |          |
|       |      |                    |      |    |                     | 0,0 -1,3 -1,2                             |      |          |

Startreihenfolge

Finale 214 153 209 231

Ergebnis Offiziell: 15:28:45

|                 |     |       |                      |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W65 | 11,61 | Rühlow Anne Chatrine | WE | Weinstadt (GER) | 27.07.2002 |
| DM-Norm         | W65 | 7,75  |                      |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Kugelstoß, W65 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 13:00

| Rang  | StNr | Name                     | Jg     | LV     | Verein                    | Leistung |          |
|-------|------|--------------------------|--------|--------|---------------------------|----------|----------|
|       |      | - V1 -                   | - V2 - | - V3 - | - V4 -                    | - V5 -   | - V6 -   |
| 1 (2) | 91   | Hübner-Adams Sylvia      | 1961   | WE     | LAC Veltins Hochsauerland | 9,30     | DM,DM,SB |
|       |      | 9,30                     | 9,17   | 9,04   | 8,62                      | 8,59     | 8,83     |
| 2 (5) | 239  | Wied-Bernshausen Ricarda | 1960   | WE     | LG Wittgenstein           | 7,56     | SB       |
|       |      | 7,52                     | 7,47   | 7,56   | x                         | 7,01     | 7,37     |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7

Finale 211 239 70 194 91 244 237

Ergebnis Offiziell:13:48:46

|                 |     |       |                      |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|----------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W65 | 35,79 | Rühlow Anne Chatrine | WE | Ahlen (GER)     | 30.05.2002 |
| DM-Norm         | W65 | 18,00 |                      |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, W65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:30

| Rang  | StNr | Name                     | Jg     | LV     | Verein                    | Leistung |        |
|-------|------|--------------------------|--------|--------|---------------------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -                   | - V2 - | - V3 - | - V4 -                    | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (4) | 91   | Hübner-Adams Sylvia      | 1961   | WE     | LAC Veltins Hochsauerland | 20,63    | DM,SB  |
|       |      | 19,28                    | 19,95  | 19,87  | 17,88                     | x        | 20,63  |
| 2 (5) | 239  | Wied-Bernshausen Ricarda | 1960   | WE     | LG Wittgenstein           | 17,91    | SB     |
|       |      | 17,35                    | 15,68  | 17,91  | 17,53                     | 16,82    | x      |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6

Finale 240 91 239 70 237 54

Ergebnis Offiziell:16:00:20

|                 |     |       |            |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | W65 | 29,08 | Leiß Lotte | WE | Gladbeck (GER)  | 21.06.1997 |
| DM-Norm         | W65 | 17,00 |            |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Speerwurf, W65 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

| Rang  | StNr | Name                     | Jg     | LV     | Verein          | Leistung |        |
|-------|------|--------------------------|--------|--------|-----------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -                   | - V2 - | - V3 - | - V4 -          | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (4) | 239  | Wied-Bernshausen Ricarda | 1960   | WE     | LG Wittgenstein | 17,47    | DM,SB  |
|       |      | 16,56                    | 16,43  | 17,24  | 16,79           | 17,37    | 17,47  |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7

Finale 220 240 239 194 185 237 26

Ergebnis Offiziell:11:44:34

|                 |     |       |                 |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-----------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M70 | 14,16 | Hunger Wolfgang | WE | Zittau (GER)    | 14.08.2004 |
| DM-Norm         | M70 | 15,60 |                 |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 100 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:-1,6 m/s 21.06.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein               | Leistung |     |
|------|------|------------------|------|----|----------------------|----------|-----|
| 1    | 148  | Meyer Jochen     | 1953 | WE | BV Teutonia Lanstrop | 15,60    | =DM |
| 2    | 249  | Zschoche Rainer  | 1952 | WE | SuS Oberaden         | 16,07    |     |
| 3    | 167  | Prieß Karl-Heinz | 1955 | WE | LSF Münster          | 16,47    |     |
| 4    | 124  | Lipinski Gerd    | 1952 | WE | TV Werther 04        | 17,26    |     |
|      | 65   | Galonske Helmut  | 1952 | WE | LC Paderborn         | aufg.    |     |

Ergebnis Offiziell:10:06:27

|                        |     |       |                        |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M70 | 29,60 | <b>Hunger Wolfgang</b> | WE | <b>Zittau (GER)</b>    | <b>15.08.2004</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M70 | 34,10 |                        |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**200 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 13:00

Zeitläufe Wind: I:-0,9 m/s

| Rang | StNr | Name             | Jg   | LV | Verein               | Leistung     |       |
|------|------|------------------|------|----|----------------------|--------------|-------|
| 1    | 148  | Meyer Jochen     | 1953 | WE | BV Teutonia Lanstrop | <b>32,23</b> | DM    |
| 2    | 249  | Zschoche Rainer  | 1952 | WE | SuS Oberaden         | <b>33,83</b> | DM,SB |
| 3    | 167  | Prieß Karl-Heinz | 1955 | WE | LSF Münster          | <b>34,03</b> | DM,SB |
|      | 65   | Galonske Helmut  | 1952 | WE | LC Paderborn         | aufg.        |       |

Ergebnis Offiziell:13:03:42

|                        |     |       |                    |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|--------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M70 | 69,15 | <b>Leisgen Udo</b> | WE | <b>Zittau (GER)</b>    | <b>11.07.2015</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M70 | 82,00 |                    |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**400 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:30

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein       | Leistung     |          |
|------|------|-----------------|------|----|--------------|--------------|----------|
| 1    | 179  | Ruhrmann Helmut | 1956 | WE | USC Bochum   | <b>76,94</b> | 4./I DM  |
| 2    | 62   | Fuchs Christian | 1953 | WE | ASV Senden   | <b>78,74</b> | 4./II SB |
| 3    | 249  | Zschoche Rainer | 1952 | WE | SuS Oberaden | <b>82,74</b> | 5./II    |

Ergebnis Offiziell:15:37:17

|                        |     |         |                            |    |                          |                   |
|------------------------|-----|---------|----------------------------|----|--------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M70 | 2:31,94 | <b>Trümper Karl Walter</b> | WE | <b>Nyíregyháza (HUN)</b> | <b>23.07.2010</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M70 | 3:08,00 |                            |    | <b>Mönchengladbach</b>   | <b>2026</b>       |

**800 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:40

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein     | Leistung       |          |
|------|------|-----------------|------|----|------------|----------------|----------|
| 1    | 179  | Ruhrmann Helmut | 1956 | WE | USC Bochum | <b>2:49,54</b> | DM,DM,SB |

Ergebnis Offiziell:11:51:21

|                        |     |         |                            |    |                        |                   |
|------------------------|-----|---------|----------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M70 | 5:08,36 | <b>Trümper Karl Walter</b> | WE | <b>Paderborn (GER)</b> | <b>30.05.2009</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M70 | 6:30,00 |                            |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

**1500 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 14:50

| Rang | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein            | Leistung       |    |
|------|------|----------------|------|----|-------------------|----------------|----|
| 1    | 150  | Moshage Jochen | 1952 | WE | TG Herford        | <b>5:57,52</b> | DM |
| 2    | 169  | Purk Eugen     | 1955 | WE | ASV Senden        | <b>6:22,05</b> | DM |
| 3    | 139  | Mazurek Jürgen | 1952 | WE | LC Rapid Dortmund | <b>7:08,30</b> |    |

Ergebnis Offiziell:15:11:32

|                        |     |          |                            |    |                       |                   |
|------------------------|-----|----------|----------------------------|----|-----------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M70 | 11:02,08 | <b>Trümper Karl Walter</b> | WE | <b>Dortmund (GER)</b> | <b>14.05.2010</b> |
|------------------------|-----|----------|----------------------------|----|-----------------------|-------------------|

**3000 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 17:30

| Rang | StNr | Name        | Jg   | LV | Verein     | Leistung        |  |
|------|------|-------------|------|----|------------|-----------------|--|
| 1    | 132  | Mäder Peter | 1956 | WE | USC Bochum | <b>13:29,79</b> |  |

Ergebnis Offiziell:17:48:55

|                        |     |       |                                       |     |                         |                   |
|------------------------|-----|-------|---------------------------------------|-----|-------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M70 | 60,36 | <b>StG Werther/Brackwede/Lanstrop</b> | GER | <b>Leverkusen (GER)</b> | <b>14.09.2025</b> |
|                        |     |       | 1                                     |     |                         |                   |

**4x100 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 16:30

| Rang  | Name  | LV | Verein  | Leistung     |
|-------|---|----|---|--------------|
| 1 (4) | <b>StG Werther/Brackwede/Lanstrop</b><br>1: 124, Lipinski Gerd (1952)<br>3: 76, Hampel Horst (1953) | WE | StG Werther/Brackwede/Lanstrop<br>2: 248, Zinram Wilfried (1951)<br>4: 148, Meyer Jochen (1953) | <b>64,96</b> |

Ergebnis Offiziell:16:37:46



|                 |     |       |               |    |                       |            |
|-----------------|-----|-------|---------------|----|-----------------------|------------|
| Westfalenrekord | M70 | 14,71 | Liedtke Klaus | WE | Porta W. Nammen (GER) | 02.10.2011 |
| DM-Norm         | M70 | 11,00 |               |    | Mönchengladbach       | 2026       |

## Kugelstoß, M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 14:00

| Rang             | StNr | Name            | Jg     | LV          | Verein       | Leistung |        |
|------------------|------|-----------------|--------|-------------|--------------|----------|--------|
|                  |      | - V1 -          | - V2 - | - V3 -      | - V4 -       | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (1)            | 180  | Rusch Herbert   | 1956   | WE          | LA SV Herten | 12,44    | DM     |
|                  |      | 11,31           | 11,85  | 11,18       | <u>12,44</u> | x        | -      |
| 2 (4)            | 249  | Zschoche Rainer | 1952   | WE          | SuS Oberaden | 8,29     |        |
|                  |      | 7,87            | 8,18   | <u>8,29</u> | 7,75         | 7,95     | 8,25   |
| Startreihenfolge |      | 1               | 2      | 3           | 4            | 5        | 6      |
| Finale           |      | 251             | 180    | 3           | 238          | 249      | 87     |

Ergebnis Offiziell: 14:26:52

|                 |     |       |               |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|---------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M70 | 50,37 | Liedtke Klaus | WE | Minden (GER)    | 06.07.2011 |
| DM-Norm         | M70 | 33,50 |               |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, M70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang             | StNr | Name          | Jg     | LV     | Verein       | Leistung     |        |
|------------------|------|---------------|--------|--------|--------------|--------------|--------|
|                  |      | - V1 -        | - V2 - | - V3 - | - V4 -       | - V5 -       | - V6 - |
| 1 (1)            | 180  | Rusch Herbert | 1956   | WE     | LA SV Herten | 34,60        | DM,PB  |
|                  |      | x             | 27,28  | 30,04  | 33,24        | <u>34,60</u> | x      |
| Startreihenfolge |      | 1             | 2      |        |              |              |        |
| Finale           |      | 180           | 238    |        |              |              |        |

Ergebnis Offiziell: 10:21:56

|                 |     |       |              |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M70 | 39,40 | Korte Werner | WE | Osnabrück (GER) | 10.04.2010 |
| DM-Norm         | M70 | 32,00 |              |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Speerwurf, M70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:50

| Rang             | StNr | Name          | Jg     | LV     | Verein       | Leistung |        |
|------------------|------|---------------|--------|--------|--------------|----------|--------|
|                  |      | - V1 -        | - V2 - | - V3 - | - V4 -       | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (1)            | 180  | Rusch Herbert | 1956   | WE     | LA SV Herten | 41,60    | WF,DM  |
|                  |      | 39,45         | 39,25  | 41,23  | <u>41,60</u> | 38,90    | x      |
| Startreihenfolge |      | 1             | 2      |        |              |          |        |
| Finale           |      | 180           | 238    |        |              |          |        |

Ergebnis Offiziell: 12:20:12

|                 |     |       |                    |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M75 | 14,62 | Linke Dr. Eberhard | WE | Kreuztal (GER)  | 25.05.2019 |
| DM-Norm         | M75 | 16,70 |                    |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 100 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:-1,6 m/s 21.06.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name                    | Jg   | LV | Verein       | Leistung |    |
|------|------|-------------------------|------|----|--------------|----------|----|
| 1    | 248  | Zinram Wilfried         | 1951 | WE | SV Brackwede | 16,33    | DM |
| 2    | 168  | Prokosch Torolv Joachim | 1947 | WE | LSF Münster  | 18,06    |    |

Ergebnis Offiziell: 10:06:27

|                 |     |       |                    |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M75 | 32,49 | Kleine-Homann Egon | WE | Zittau (GER)    | 02.07.2017 |
| DM-Norm         | M75 | 36,20 |                    |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 200 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:-0,9 m/s 21.06.2026 / 13:00

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                       | Leistung |       |
|------|------|-----------------|------|----|------------------------------|----------|-------|
| 1    | 248  | Zinram Wilfried | 1951 | WE | SV Brackwede                 | 33,80    | DM,DM |
| 2    | 92   | Hüls Rudolf     | 1948 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzufen | 37,76    | SB    |

Ergebnis Offiziell: 13:03:42

|                 |     |       |              |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M75 | 73,84 | Lonzer Horst | WE | Minden (GER)    | 04.08.2010 |
| DM-Norm         | M75 | 93,00 |              |    | Mönchengladbach | 2026       |

**400 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 15:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | LV | Verein                        | Leistung |       |    |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------------|----------|-------|----|
| 1    | 248  | Zinram Wilfried | 1951 | WE | SV Brackwede                  | 85,75    | 6./II | DM |
| 2    | 92   | Hüls Rudolf     | 1948 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 93,80    | 5./I  |    |

Ergebnis Offiziell:15:37:17

|                 |     |         |                |    |                 |            |
|-----------------|-----|---------|----------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M75 | 2:43,62 | Wittig Klemens | WE | Dortmund (GER)  | 13.06.2012 |
| DM-Norm         | M75 | 3:35,00 |                |    | Mönchengladbach | 2026       |

**800 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.06.2026 / 11:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name        | Jg   | LV | Verein                        | Leistung |
|------|------|-------------|------|----|-------------------------------|----------|
| 1    | 92   | Hüls Rudolf | 1948 | WE | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 3:52,08  |

Ergebnis Offiziell:11:51:21

|                 |     |      |                |     |                 |            |
|-----------------|-----|------|----------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M75 | 4,72 | Linke Eberhard | GER | Tampere (FIN)   | 02.07.2022 |
| DM-Norm         | M75 | 3,40 |                |     | Mönchengladbach | 2026       |

**Weitsprung, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 21.06.2026 / 11:30

| Rang                    | StNr | Name        | Jg       | LV       | Verein                        | Leistung | Wind     |
|-------------------------|------|-------------|----------|----------|-------------------------------|----------|----------|
|                         |      | - V1 -      | - V2 -   | - V3 -   | - V4 -                        | - V5 -   | - V6 -   |
| 1 (5)                   | 92   | Hüls Rudolf | 1948     | WE       | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 3,18     | -1,4     |
|                         |      | <u>3,18</u> | 2,99     | 3,07     | x                             | x        | 3,07     |
|                         |      | -1,4        | -1,7     | +0,1     |                               |          | 0,0      |
| <b>Startreihenfolge</b> |      | <b>1</b>    | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b>                      | <b>5</b> | <b>6</b> |
| Finale                  |      | 15          | 92       | 154      | 213                           | 123      | 25       |

Ergebnis Offiziell:12:25:18

|                 |     |      |                |     |                 |            |
|-----------------|-----|------|----------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M75 | 9,57 | Linke Eberhard | GER | Tampere (FIN)   | 07.07.2022 |
| DM-Norm         | M75 | 7,00 |                |     | Mönchengladbach | 2026       |

**Dreisprung, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang                    | StNr | Name        | Jg       | LV       | Verein                        | Leistung    | Wind     |
|-------------------------|------|-------------|----------|----------|-------------------------------|-------------|----------|
|                         |      | - V1 -      | - V2 -   | - V3 -   | - V4 -                        | - V5 -      | - V6 -   |
| 1 (12)                  | 92   | Hüls Rudolf | 1948     | WE       | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 7,21        | 0,0      |
|                         |      | 7,19        | 7,05     | x        | x                             | <u>7,21</u> |          |
|                         |      | +1,9        | +1,0     | -1,1     | 0,0                           | -0,4        | 0,0      |
| <b>Startreihenfolge</b> |      | <b>1</b>    | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b>                      | <b>5</b>    | <b>6</b> |
| Finale                  |      | 13          | 119      | 181      | 92                            | 121         | 154      |
|                         |      |             |          |          | 256                           | 133         | 137      |
|                         |      |             |          |          |                               | 241         | 17       |
|                         |      |             |          |          |                               |             | 134      |

Ergebnis Offiziell:11:15:14

|                 |     |       |                   |    |                     |            |
|-----------------|-----|-------|-------------------|----|---------------------|------------|
| Westfalenrekord | M75 | 13,48 | Modersohn Wilhelm | WE | Bad Salzuflen (GER) | 01.05.2005 |
| DM-Norm         | M75 | 10,00 |                   |    | Mönchengladbach     | 2026       |

**Kugelstoß, M75 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)**

Finale 21.06.2026 / 14:00

| Rang                    | StNr | Name                | Jg       | LV          | Verein              | Leistung    |             |
|-------------------------|------|---------------------|----------|-------------|---------------------|-------------|-------------|
|                         |      | - V1 -              | - V2 -   | - V3 -      | - V4 -              | - V5 -      | - V6 -      |
| 1 (2)                   | 87   | Hojnacki Claus      | 1951     | WE          | LC Attendorn        | 9,85        |             |
|                         |      | 8,88                | 9,00     | 9,26        | 9,45                | 9,18        | <u>9,85</u> |
| 2 (3)                   | 238  | Wiechmann Heinrich  | 1947     | WE          | ASV Senden          | 8,47        |             |
|                         |      | 8,04                | 8,33     | x           | 8,25                | x           | <u>8,47</u> |
| 3 (5)                   | 3    | Amberge Hans Dieter | 1948     | WE          | SuS Schalke 96      | 7,91        |             |
|                         |      | 7,47                | 7,55     | <u>7,91</u> | 7,66                | 7,54        | 7,65        |
| 4 (6)                   | 251  | Gaentzsch Michael   | 1948     |             | TV Jahn Bad Driburg | 7,70        |             |
|                         |      | 7,62                | 7,28     | 7,62        | 7,48                | <u>7,70</u> | 7,29        |
| <b>Startreihenfolge</b> |      | <b>1</b>            | <b>2</b> | <b>3</b>    | <b>4</b>            | <b>5</b>    | <b>6</b>    |
| Finale                  |      | 251                 | 180      | 3           | 238                 | 249         | 87          |

Ergebnis Offiziell:14:26:52

|                        |     |       |                     |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|---------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M75 | 38,63 | <b>Korte Werner</b> | WE | <b>Lingen (GER)</b>    | <b>29.08.2015</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M75 | 29,00 |                     |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Diskuswurf, M75 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------|----|----|--------|----------|
|------|------|------|----|----|--------|----------|

- V1 -    - V2 -    - V3 -    - V4 -    - V5 -    - V6 -

|       |     |                    |      |    |            |       |    |
|-------|-----|--------------------|------|----|------------|-------|----|
| 1 (2) | 238 | Wiechmann Heinrich | 1947 | WE | ASV Senden | 26,37 | SB |
|       |     | <u>26,37</u>       |      |    |            | x     |    |

|                         |   |   |
|-------------------------|---|---|
| <b>Startreihenfolge</b> | 1 | 2 |
|-------------------------|---|---|

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| Finale | 180 | 238 |
|--------|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:10:21:56

|                        |     |       |                    |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|--------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M75 | 37,31 | <b>Silz Werner</b> | WE | <b>Erfurt (GER)</b>    | <b>02.03.2014</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M75 | 28,50 |                    |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Speerwurf, M75 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:50

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------|----|----|--------|----------|
|------|------|------|----|----|--------|----------|

- V1 -    - V2 -    - V3 -    - V4 -    - V5 -    - V6 -

|       |     |                    |      |    |            |              |    |
|-------|-----|--------------------|------|----|------------|--------------|----|
| 1 (2) | 238 | Wiechmann Heinrich | 1947 | WE | ASV Senden | 26,19        | SB |
|       |     | 24,76              |      |    |            | 23,90        |    |
|       |     |                    |      |    |            | 26,01        |    |
|       |     |                    |      |    |            | 24,66        |    |
|       |     |                    |      |    |            | 25,40        |    |
|       |     |                    |      |    |            | <u>26,19</u> |    |

|                         |   |   |
|-------------------------|---|---|
| <b>Startreihenfolge</b> | 1 | 2 |
|-------------------------|---|---|

|        |     |     |
|--------|-----|-----|
| Finale | 180 | 238 |
|--------|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:12:20:12

|                        |     |       |                         |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W70 | 16,02 | <b>Bürkle Hildegund</b> | WE | <b>Minden (GER)</b>    | <b>10.06.2004</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W70 | 20,50 |                         |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## 100 m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,5 m/s 21.06.2026 / 10:50

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------|----|----|--------|----------|
|------|------|------|----|----|--------|----------|

|   |     |              |      |    |                            |       |          |
|---|-----|--------------|------|----|----------------------------|-------|----------|
| 1 | 211 | Siller Karin | 1954 | WE | SC Porta Westfalica Nammen | 16,63 | DM,DM,DM |
|---|-----|--------------|------|----|----------------------------|-------|----------|

Ergebnis Offiziell:10:56:26

|                        |     |       |                     |     |                         |                   |
|------------------------|-----|-------|---------------------|-----|-------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W70 | 34,19 | <b>Siller Karin</b> | GER | <b>Wassenberg (GER)</b> | <b>05.07.2025</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W70 | 42,50 |                     |     | <b>Mönchengladbach</b>  | <b>2026</b>       |

## 200 m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: I:+0,1; II:-0,2 m/s 21.06.2026 / 14:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------|----|----|--------|----------|
|------|------|------|----|----|--------|----------|

|   |     |              |      |    |                            |       |               |
|---|-----|--------------|------|----|----------------------------|-------|---------------|
| 1 | 211 | Siller Karin | 1954 | WE | SC Porta Westfalica Nammen | 36,31 | 5./I DM,DM,DM |
|---|-----|--------------|------|----|----------------------------|-------|---------------|

Ergebnis Offiziell:14:11:02

|                        |     |      |                              |    |                                      |                   |
|------------------------|-----|------|------------------------------|----|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W70 | 1,12 | <b>Wippersteg Christiane</b> | WE | <b>Porta Westfalica-Nammen (GER)</b> | <b>21.09.1997</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W70 | 0,95 |                              |    | <b>Mönchengladbach</b>               | <b>2026</b>       |

## Hochsprung, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------|----|----|--------|----------|
|------|------|------|----|----|--------|----------|

0,84 0,88 0,92 0,96 1,00 1,04 1,08 1,12 1,16 1,20 1,24 1,28 1,32

1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68

|       |     |                 |      |    |            |      |          |
|-------|-----|-----------------|------|----|------------|------|----------|
| 1 (6) | 258 | Winklewski Anne | 1956 | WE | TSV Siegen | 1,04 | DM,DM,PB |
|-------|-----|-----------------|------|----|------------|------|----------|

- - - O O O XXX

Ergebnis Offiziell:11:29:39



## Kugelstoß, W75 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 21.06.2026 / 13:00

| Rang   | StNr   | Name   | Jg     | LV     | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |          |

Ergebnis Offiziell:13:48:46

|                        |     |       |                             |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-----------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W75 | 34,00 | <b>Rühlow Anne Chatrine</b> | WE | <b>Gladbeck (GER)</b>  | <b>28.05.2011</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W75 | 15,00 |                             |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Diskuswurf, W75 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 15:30

| Rang   | StNr   | Name   | Jg     | LV     | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |          |

|              |           |                      |      |       |                      |              |    |
|--------------|-----------|----------------------|------|-------|----------------------|--------------|----|
| <b>1 (3)</b> | <b>70</b> | <b>Giering Gerda</b> | 1951 | WE    | TuWa Bockum-Hövel 08 | <b>21,37</b> | DM |
|              | 21,05     | 18,68                | x    | 20,55 | x                    | <u>21,37</u> |    |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
|------------------|---|---|---|---|---|---|

|        |     |    |     |    |     |    |
|--------|-----|----|-----|----|-----|----|
| Finale | 240 | 91 | 239 | 70 | 237 | 54 |
|--------|-----|----|-----|----|-----|----|

Ergebnis Offiziell:16:00:20

|                        |     |       |                   |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|-------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | W75 | 23,65 | <b>Leiß Lotte</b> | WE | <b>Dortmund (GER)</b>  | <b>02.06.2007</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | W75 | 13,50 |                   |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Speerwurf, W75 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 10:50

| Rang   | StNr   | Name   | Jg     | LV     | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |          |

|               |                          |       |       |                         |              |       |
|---------------|--------------------------|-------|-------|-------------------------|--------------|-------|
| <b>aW 194</b> | <b>Schreiber Barbara</b> | 1951  | NO    | TSV Bayer o4 Leverkusen | <b>20,10</b> | DM    |
|               | 17,05                    | 17,84 | 18,09 | <u>20,10</u>            | x            | 17,93 |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|

|        |     |     |     |     |     |     |    |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| Finale | 220 | 240 | 239 | 194 | 185 | 237 | 26 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|

Ergebnis Offiziell:11:44:34

|                        |     |       |                           |    |                        |                   |
|------------------------|-----|-------|---------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M80 | 14,43 | <b>Linke Dr. Eberhard</b> | WE | <b>Kreuztal (GER)</b>  | <b>30.05.2024</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M80 | 18,50 |                           |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## 100 m, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe Wind: l:-1,6 m/s 21.06.2026 / 10:00

| Rang     | StNr       | Name                  | Jg   | LV | Verein                    | Leistung     |          |
|----------|------------|-----------------------|------|----|---------------------------|--------------|----------|
| <b>1</b> | <b>123</b> | <b>Linke Eberhard</b> | 1944 | WE | LAC Veltins Hochsauerland | <b>15,56</b> | DM,DM,DM |

Ergebnis Offiziell:10:06:27

|                        |     |      |                            |    |                        |                   |
|------------------------|-----|------|----------------------------|----|------------------------|-------------------|
| <b>Westfalenrekord</b> | M80 | 1,25 | <b>Hangebruch Heinrich</b> | WE | <b>Paderborn (GER)</b> | <b>25.05.2017</b> |
| <b>DM-Norm</b>         | M80 | 0,95 |                            |    | <b>Mönchengladbach</b> | <b>2026</b>       |

## Hochsprung, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:10

| Rang | StNr | Name | Jg   | LV   | Verein | Leistung |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|--------|----------|------|------|------|------|------|------|------|
|      |      | 0,96 | 1,00 | 1,04 | 1,08   | 1,12     | 1,16 | 1,20 | 1,24 | 1,28 | 1,32 | 1,36 | 1,40 |

|              |            |                           |      |    |            |             |    |
|--------------|------------|---------------------------|------|----|------------|-------------|----|
| <b>1 (5)</b> | <b>114</b> | <b>Kriegeskorte Ernst</b> | 1944 | WE | ASV Senden | <b>1,08</b> | DM |
|              |            | -                         | -    | O  | O          | XXX         |    |

Ergebnis Offiziell:12:40:12

|                 |     |      |                |     |                 |            |
|-----------------|-----|------|----------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M80 | 4,45 | Linke Eberhard | GER | Kreuztal (GER)  | 30.05.2024 |
| DM-Norm         | M80 | 2,90 |                |     | Mönchengladbach | 2026       |

## Weitsprung, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:30

| Rang  | StNr | Name           | Jg     | LV     | Verein                    | Leistung | Wind   |
|-------|------|----------------|--------|--------|---------------------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -         | - V2 - | - V3 - | - V4 -                    | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (3) | 123  | Linke Eberhard | 1944   | WE     | LAC Veltins Hochsauerland | 4,25     | -0,6   |
|       |      | <u>4,25</u>    | 3,90   | 3,98   | -                         | -        | -      |
|       |      | -0,6           | -1,0   | -0,8   |                           |          |        |

|                  |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|

|        |    |    |     |     |     |    |
|--------|----|----|-----|-----|-----|----|
| Finale | 15 | 92 | 154 | 213 | 123 | 25 |
|--------|----|----|-----|-----|-----|----|

Ergebnis Offiziell:12:25:18

|                 |     |       |                   |    |                     |            |
|-----------------|-----|-------|-------------------|----|---------------------|------------|
| Westfalenrekord | M80 | 13,19 | Modersohn Wilhelm | WE | Bad Salzuflen (GER) | 01.05.2009 |
| DM-Norm         | M80 | 10,20 |                   |    | Mönchengladbach     | 2026       |

## Kugelstoß, M80 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 16:00

| Rang  | StNr | Name               | Jg     | LV     | Verein                        | Leistung     |             |
|-------|------|--------------------|--------|--------|-------------------------------|--------------|-------------|
|       |      | - V1 -             | - V2 - | - V3 - | - V4 -                        | - V5 -       | - V6 -      |
| 1 (1) | 140  | Mehlig Hermann     | 1945   | WE     | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 9,94         |             |
|       |      | 9,51               | 8,25   | 9,59   | 9,34                          | <u>9,94</u>  | 9,61        |
| aW    | 159  | Otten Rolf         | 1944   | NO     | TuS Köln rrh.                 | 10,52        |             |
|       |      | 9,90               | x      | 10,41  | 10,48                         | <u>10,52</u> | 9,81        |
| aW    | 122  | Lange Torsten      | 1945   | PF     | RKS Phoenix Mutterstadt       | 9,81         |             |
|       |      | 9,48               | x      | 9,41   | 9,23                          | 9,08         | <u>9,81</u> |
|       | 114  | Kriegeskorte Ernst | 1944   | WE     | ASV Senden                    | n.a.         |             |

|                  |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|

|        |    |    |    |     |     |     |     |
|--------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 79 | 44 | 22 | 114 | 140 | 122 | 159 |
|--------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:16:47:49

|                 |     |       |              |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M80 | 32,81 | Korte Werner | WE | Meppen (GER)    | 03.08.2019 |
| DM-Norm         | M80 | 24,50 |              |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, M80 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 11:30

| Rang  | StNr | Name           | Jg     | LV     | Verein                        | Leistung |              |
|-------|------|----------------|--------|--------|-------------------------------|----------|--------------|
|       |      | - V1 -         | - V2 - | - V3 - | - V4 -                        | - V5 -   | - V6 -       |
| 1 (1) | 140  | Mehlig Hermann | 1945   | WE     | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20,86    |              |
|       |      | 20,31          | 19,12  | 18,87  | 18,07                         | 15,51    | <u>20,86</u> |

|                  |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 |
|------------------|---|---|---|---|

|        |    |    |     |    |
|--------|----|----|-----|----|
| Finale | 79 | 86 | 140 | 44 |
|--------|----|----|-----|----|

Ergebnis Offiziell:11:53:46

|                 |     |       |                  |    |                    |            |
|-----------------|-----|-------|------------------|----|--------------------|------------|
| Westfalenrekord | M80 | 31,54 | Morgenroth Fritz | WE | Vaterstetten (GER) | 15.07.2005 |
| DM-Norm         | M80 | 25,50 |                  |    | Mönchengladbach    | 2026       |

## Speerwurf, M80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 21.06.2026 / 12:50

| Rang  | StNr | Name                   | Jg     | LV           | Verein                        | Leistung |        |
|-------|------|------------------------|--------|--------------|-------------------------------|----------|--------|
|       |      | - V1 -                 | - V2 - | - V3 -       | - V4 -                        | - V5 -   | - V6 - |
| 1 (1) | 257  | Schäperklaus Friedhelm | 1946   | WE           | TV Lengerich                  | 23,43    |        |
|       |      | 19,48                  | 22,48  | <u>23,43</u> | 23,35                         | 21,03    | 22,33  |
| 2 (2) | 140  | Mehlig Hermann         | 1945   | WE           | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20,63    |        |
|       |      | 19,62                  | 19,19  | 19,01        | <u>20,63</u>                  | 20,09    | x      |

|                  |   |   |   |
|------------------|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 |
|------------------|---|---|---|

|        |    |     |     |
|--------|----|-----|-----|
| Finale | 44 | 140 | 257 |
|--------|----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:13:20:39

|                 |     |       |             |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M85 | 66,33 | Maas Eckart | WE | Izmir (TUR)     | 27.08.2014 |
| DM-Norm         | M85 | 70,00 |             |    | Mönchengladbach | 2026       |

## 400 m, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 15:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | LV | Verein            | Leistung    |
|------|------|---------------------|------|----|-------------------|-------------|
| 1    | 228  | Trümper Karl Walter | 1939 | WE | LC Rapid Dortmund | 100,25 6./I |

Ergebnis Offiziell:15:37:17

|                 |     |       |                   |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|-------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M85 | 10,45 | Modersohn Wilhelm | WE | Erfurt (GER)    | 12.07.2014 |
| DM-Norm         | M85 | 9,00  |                   |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Kugelstoß, M85 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 16:00

Finale

| Rang  | StNr | Name              | Jg   | LV   | Verein       | Leistung    |
|-------|------|-------------------|------|------|--------------|-------------|
|       |      | - V1 -            |      |      |              |             |
|       |      | - V2 -            |      |      |              |             |
|       |      | - V3 -            |      |      |              |             |
|       |      | - V4 -            |      |      |              |             |
|       |      | - V5 -            |      |      |              |             |
|       |      | - V6 -            |      |      |              |             |
| 1 (2) | 22   | Borcheld Helmut   | 1941 | WE   | VfL Hiddesen | 8,16        |
|       |      | 7,00              |      |      | 8,12         | <u>8,16</u> |
| 2 (3) | 44   | Ebeling Günter    | 1940 | WE   | SuS Oberaden | 7,18        |
|       |      | 6,86              |      | x    | 6,67         | <u>7,18</u> |
| 3 (4) | 79   | Hauptstock Günter | 1940 | WE   | TuS Hemmerde | 6,89        |
|       |      | 6,54              |      | 6,69 | <u>6,89</u>  | 6,78        |

Startreihenfolge

|        |    |    |    |     |     |     |     |
|--------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 79 | 44 | 22 | 114 | 140 | 122 | 159 |
|--------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:16:47:49

|                 |     |       |                  |    |                 |            |
|-----------------|-----|-------|------------------|----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M85 | 27,08 | Morgenroth Fritz | WE | Gladbeck (GER)  | 28.05.2011 |
| DM-Norm         | M85 | 20,00 |                  |    | Mönchengladbach | 2026       |

## Diskuswurf, M85 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 11:30

Finale

| Rang  | StNr | Name              | Jg   | LV | Verein       | Leistung     |
|-------|------|-------------------|------|----|--------------|--------------|
|       |      | - V1 -            |      |    |              |              |
|       |      | - V2 -            |      |    |              |              |
|       |      | - V3 -            |      |    |              |              |
|       |      | - V4 -            |      |    |              |              |
|       |      | - V5 -            |      |    |              |              |
|       |      | - V6 -            |      |    |              |              |
| 1 (2) | 44   | Ebeling Günter    | 1940 | WE | SuS Oberaden | 19,04        |
|       |      | x                 |      |    | 17,56        | 17,96        |
|       |      |                   |      |    | 18,01        | x            |
|       |      |                   |      |    |              | <u>19,04</u> |
| 2 (3) | 86   | Hoffmann Reinhold | 1940 | WE | SuS Oberaden | 15,71        |
|       |      | 14,53             |      |    | <u>15,71</u> | x            |
|       |      |                   |      |    | x            |              |
| 3 (4) | 79   | Hauptstock Günter | 1940 | WE | TuS Hemmerde | 13,50        |
|       |      | x                 |      |    | 11,84        | <u>13,50</u> |
|       |      |                   |      |    | 11,77        | 13,27        |
|       |      |                   |      |    |              | -            |

Startreihenfolge

|        |    |    |     |    |
|--------|----|----|-----|----|
| Finale | 79 | 86 | 140 | 44 |
|--------|----|----|-----|----|

Ergebnis Offiziell:11:53:46

|                 |     |       |              |     |                 |            |
|-----------------|-----|-------|--------------|-----|-----------------|------------|
| Westfalenrekord | M85 | 26,40 | Andres Bruno | GER | Reken (GER)     | 26.05.2022 |
| DM-Norm         | M85 | 18,00 |              |     | Mönchengladbach | 2026       |

## Speerwurf, M85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

21.06.2026 / 12:50

Finale

| Rang  | StNr | Name           | Jg   | LV | Verein       | Leistung |
|-------|------|----------------|------|----|--------------|----------|
|       |      | - V1 -         |      |    |              |          |
|       |      | - V2 -         |      |    |              |          |
|       |      | - V3 -         |      |    |              |          |
|       |      | - V4 -         |      |    |              |          |
|       |      | - V5 -         |      |    |              |          |
|       |      | - V6 -         |      |    |              |          |
| 1 (3) | 44   | Ebeling Günter | 1940 | WE | SuS Oberaden | 17,14 SB |
|       |      | 16,07          |      |    | 16,37        | 16,77    |
|       |      |                |      |    | <u>17,14</u> | x        |
|       |      |                |      |    |              | 16,95    |

Startreihenfolge

|        |    |     |     |
|--------|----|-----|-----|
| Finale | 44 | 140 | 257 |
|--------|----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:13:20:39

|                         |                                      |                               |  |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--|
| <b>Legende</b>          | DM...DM-Norm                         | PB...Persönliche Bestleistung | =PB...Persönliche Bestleistung eingestellt |
| WF...Westfalenrekord    | =SB...Saisonbestleistung eingestellt | X...Fehlversuch               | O...gültiger Versuch                       |
| SB...Saisonbestleistung | ogV...Ohne gültigen Versuch          | abg...Abgemeldet              | disq...Disqualifiziert                     |
| ...Ausgelassen          | n.a....Nicht angetreten              |                               |  |
| aufg...Aufgegeben       |                                      |                               |  |