

Westfalenrekord	M	27:30,01	Voigt Nils	WE	San Juan Capistrano CA (USA)	04.03.2023
DM Norm	M	30:40,00			Celle	

10.000 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 19.04.2026 / 14:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	79	Neukirchen Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	37:08,19	7./I SB

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstopzeiten übernommen.

Westfalenrekord	W	31:44,82	Mikitenko Irina	WE	Göteborg (SWE)	07.08.2006
DM Norm	W	36:10,00			Celle	

10.000 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 19.04.2026 / 14:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
111		Vorspohl Verena	1998	WE	USC Bochum	disq.	-/I

TR 5.2 (Shoe not approved for race on track)

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstopzeiten übernommen.

Westfalenrekord	MJU20	14:09,09	Mohumed Mohamed	WE	Oordegem (BEL)	26.05.2018
DM Norm	MJU20	15:45,00			Celle	

5.000 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 19.04.2026 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	68	Loleit Elias	2008	WE	LC Paderborn	16:43,85	SB
2	29	Frensch Jalon	2007	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	16:55,69	SB
3	65	Lenchenko Vlad	2007	WE	LC Rapid Dortmund	17:23,44	SB

Westfalenrekord	WJU20	16:27,86	Kleine Linn Lara	WE	Boras (SWE)	21.07.2019
DM Norm	WJU20	18:15,00			Celle	

5.000 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 19.04.2026 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	10	Bourgund Lya	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	17:13,93	DM,SB
2	11	Brinkschröder Sophie	2008	WE	LG Olympia Dortmund	18:28,51	SB
3	9	Bonekamp Mia	2008	WE	LG Brillux Münster	18:30,56	SB
4	4	Bartling Rebecca	2008	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	18:53,05	SB
5	17	de Angelis Lynn	2008	WE	LG Brillux Münster	18:56,62	SB
6	90	Rörig Carolin	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	20:11,97	SB
	117	Wöllecke Antje	2007	WE	LAZ Iserlohn	aufg.	
	43	Hampel Sina	2007	WE	LAZ Iserlohn	aufg.	

Westf. Bestleistung	8:27,41	Erdmann Clemens	WE	Oordegem (BEL)	02.06.2018
----------------------------	---------	------------------------	----	-----------------------	-------------------

3.000 m, Männliche Jugend U18

Zeitläufe 19.04.2026 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	47	Hins Julian	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	9:00,46	SB
2	13	Büse Lean	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	9:09,13	SB
3	82	Niklas Gabriel	2009	WE	SG Wenden	9:09,54	SB
4	23	El Fakir Elias	2010	WE	LAZ Iserlohn	9:35,71	PB
5	33	Güteryüz Cengiz	2010	WE	TV Westfalia Epe	9:36,96	PB
6	24	El Fakir Yonas	2010	WE	LAZ Iserlohn	9:48,09	PB
7	115	Wißmann Tom	2009	WE	LG Brillux Münster	9:48,24	PB
8	49	Hülsbusch Elias	2010	WE	LSF Münster	9:53,22	PB
9	8	Berg Ben Jonas	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10:09,87	PB
10	114	Winkel Philipp Benjamin	2010	WE	CLV Siegerland	10:10,20	PB
11	59	Klein Julien Noel	2009	WE	TuS Deuz	11:09,31	SB
12	63	Kuckenburt Tim Phillip	2010	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:00,86	SB
	21	Eickmeyer Paul Theo	2010	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	n.a.	

Westf. Bestleistung 9:19,07 **Breitenbach Anke** WE **Athen (GRE)** 17.07.1986

3.000 m, Weibliche Jugend U18 19.04.2026 / 12:40
Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	52	Jasper Mareen	2009	WE	LG Brillux Münster	10:59,35	SB
2	96	Schmidt Greta	2009	WE	LAC Veltins Hochsauerland	12:16,32	SB
3	41	Hampel Dana	2009	WE	LAZ Iserlohn	12:29,86	SB
4	98	Schneider Mathilda	2009	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12:54,07	PB
	61	Kranz Karlotta	2010	WE	LC Rapid Dortmund	n.a.	

Westf. Bestleistung 8:45,81 **Güteryüz Aslan** WE **Grefrath-Oedt (GER)** 04.06.2025

3.000 m, Jugend M15 19.04.2026 / 12:20
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	95	Schmelz Reto	2011	WE	LG Olympia Dortmund	9:49,06	SB
2	83	Niklas Johannes	2011	WE	SG Wenden	9:55,01	PB
3	120	Lucius Richard Bo	2011	WE	TV Wattenscheid 01	10:02,51	PB
4	75	Mondry del Olmo Felix	2011	WE	TV Werne 03	10:04,40	PB
5	34	Güteryüz Emre	2011	WE	TV Westfalia Epe	10:25,94	PB
6	70	Lorenz Emil	2011	WE	LAV Rheine	10:40,31	PB
7	54	Jürgenschellert Nico	2011	WE	LV Oelde	10:48,09	PB
8	119	Kirschke Marlon	2011	WE	TV Wattenscheid 01	10:57,99	PB
9	80	Nhanombe Amadeus	2011	WE	LV Oelde	10:58,84	SB
10	108	Uhlig Felix	2011	WE	TV Werne 03	11:23,96	
11	55	Jürkenbeck Jan-Elio	2011	WE	TV Westfalia Epe	11:28,47	SB
12	88	Rauer Julian	2011	WE	TV Westfalia Epe	11:38,78	SB
13	26	Fölting Laurenz	2011	WE	TV Werne 03	12:00,82	PB

Westf. Bestleistung 9:09,88 **Güteryüz Aslan** WE **Neuss (GER)** 08.09.2024

3.000 m, Jugend M14 19.04.2026 / 12:00
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	102	Streitberg Phil	2012	WE	SuS Bertlich 1945	9:59,18	PB
2	37	Güteryüz Mustafa	2012	WE	LG Brillux Münster	10:02,04	SB
3	101	Semmerling Janis	2012	WE	CLV Siegerland	10:26,25	SB
4	81	Nieder Felix	2012	WE	TSV Bigge-Olsberg	10:35,01	PB
5	32	Grobbe Matti	2012	WE	LAC Veltins Hochsauerland	10:44,12	SB
6	74	Mikenberg David	2012	WE	TV Wattenscheid 01	10:53,88	SB
7	53	Junker Mattis	2012	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11:04,35	SB
8	76	Mrizig Lahcen	2012	WE	LG Olympia Dortmund	11:15,29	PB
9	6	Behler Florian	2012	WE	LG Olympia Dortmund	11:21,16	SB
10	67	Loewen Jan	2012	WE	LV Oelde	11:24,25	SB
11	28	Frankrone Eliah	2013	WE	LV Oelde	11:36,47	SB
12	48	Hömberg Tim	2012	WE	LV Oelde	11:43,82	SB
13	110	Vogelsang Samuel	2012	WE	LG Olympia Dortmund	11:54,53	SB
14	60	Knaup Theo	2013	WE	LV Oelde	12:53,68	SB
15	30	Gösser Jamie	2012	WE	LAZ Iserlohn	13:16,48	SB
	106	Teismann Matti	2012	WE	LSF Münster	ab.	

Westf. Bestleistung 9:56,43 **Kleine Linn Lara** WE **Bergisch Gladbach** 18.08.2016

3.000 m, Jugend W15 19.04.2026 / 11:45
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	15	Danelak Romy	2011	WE	LC Paderborn	10:57,78	PB
2	25	Ewens Charlotte	2011	WE	SuS Oberaden	11:05,40	SB
3	69	Loleit Pauline Sophie	2011	WE	LC Paderborn	11:05,43	SB
4	36	Güteryüz Hayriye	2011	WE	LG Brillux Münster	11:05,87	SB
5	50	Husemann Salomé	2011	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	11:16,83	SB
6	109	Viswanathan Keerthana	2011	WE	LAV Rheine	11:25,38	PB
7	40	Hahn Anni	2011	WE	LG Brillux Münster	11:41,94	PB
8	2	Albrecht Lia	2011	WE	SuS Oberaden	12:03,17	SB

Westf. Bestleistung 10:39,22 **Wöhrmann Emma** WE **Oelde** 08.09.2018

3.000 m, Jugend W14

19.04.2026 / 11:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	35	Güteryüz Fazile	2013	WE	LG Brillux Münster	10:58,26	SB
2	14	Büse Lilly	2012	WE	SC Hagen-Wildewiese	11:11,86	PB
3	85	Nolte Finja	2012	WE	SC Hagen-Wildewiese	11:26,68	SB
4	118	Zurkuhl Lina	2013	WE	TV Westfalia Epe	11:34,58	SB
5	46	Hering Sophie Marie	2012	WE	LG Rosendahl	11:44,37	SB
6	86	Oberin Lieselotte	2012	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11:44,72	SB
7	58	Klein Johanna Filipa	2012	WE	CLV Siegerland	11:48,42	SB
8	104	Süper Greta	2013	WE	LG Olympia Dortmund	12:02,16	SB
9	39	Haarmann Ida	2012	WE	LG Olympia Dortmund	12:14,87	SB
10	91	Ruckes Mia	2012	WE	TV Werne 03	12:17,62	PB
11	38	Güteryüz Yildiz	2013	WE	TV Westfalia Epe	12:31,28	SB
12	7	Bejm Sofi	2012	WE	TuS Deuz	13:02,09	SB
13	97	Schneider Leni Ida	2012	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	14:11,70	SB
	112	Weinberg Romy	2012	WE	TV Westfalia Epe	aufg.	
	78	Neblik Leni	2012	WE	LC Paderborn	n.a.	

Westf. Bestleistung M30 28:02,55 **Fitschen Jan** WE **Palo Alto (USA)** 04.05.2008

10.000 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	66	Lepper Maik	1992	WE	TV Lengerich	32:19,95	1./I PB
2	89	Rix Lorenz	1996	WE	LC Rapid Dortmund	32:55,06	2./I PB
	93	Scheffer Nils	1995	WE	LC Rapid Dortmund	aufg.	-/I

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung M35 29:36,80 **h Schulten Hans-Dieter** WE **Dortmund (GER)** 10.04.1976

10.000 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	87	Pohle Hendrik	1989	WE	Bielefelder TG	32:59,65	3./I SB
2	45	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	39:18,52	11./I SB

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung W30 31:44,82 **Mikitenko Irina** WE **Göteborg (SWE)** 07.08.2006

10.000 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	99	Schulze Kathrin	1993	WE	USC Bochum	40:19,20	1./II SB

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung M40 31:25,40 **h Wulf Horst** WE **Menden (GER)** 23.04.1977

10.000 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	16	Danneil Florian	1983	WE	VfL Fröndenberg	37:54,28	9./I SB

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung M45 32:06,29 **Kuhlmann Bernd** WE **Menden (GER)** **06.05.1992**

10.000 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	19	Domke Benjamin	1979	WE	VfL Fröndenberg	37:33,75	8./I	PB

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung W40 35:38,78 **Wulsch Sigrid** WE **Bielefeld-Brackwede (GER)** **25.04.1997**

10.000 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	5	Becker Nora	1983	WE	Viermärker Waldlauf Gemeinschaft	44:48,0*	7./II	

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung M50 33:25,00 **h Bode Helmut** WE **Bad Rothenfelde (GER)** **30.09.1978**

10.000 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	62	Kraus André	1975	WE	LAC Veltins Hochsauerland	36:10,06	5./I	SB
2	94	Schmalstieg Kay	1974	WE	LC Paderborn	36:18,13	6./I	PB

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung M55 34:06,14 **Heinz Hans-Trudo** WE **Menden (GER)** **26.04.1996**

10.000 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	22	Eisfeld Maurice	1970	WE	LC Rapid Dortmund	35:44,65	4./I	PB
2	51	Israel Frank	1967	WE	TV Attendorn	41:02,0*	2./II	
3	103	Stricker Ralf	1969	WE	LAC Veltins Hochsauerland	41:40,0*	3./II	SB
4	105	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	43:21,0*	4./II	SB

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung M60 35:12,60 **h Busold Heinrich** WE **Dülmen (GER)** **11.10.1987**

10.000 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	12	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	39:18,45	10./I	SB
2	56	Jütte Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	44:16,0*	5./II	SB

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung M65 38:12,24 **Strube Joachim** WE **Wenden (GER)** **29.04.2006**

10.000 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb) 19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	57	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	44:39,0*	6./II	SB

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung M70 39:06,40 **Trümper Karl Walter** WE **Menden (GER)** **17.04.2010**

10.000 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb) 19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	71	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	47:50,0*	8./II	SB
2	72	Mazurek Jürgen	1952	WE	LC Rapid Dortmund	50:28,0*	9./II	SB
	116	Wolff Ulrich	1954	WE	PSV Brilon 1969	ab.	-/II	

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
 Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Westf. Bestleistung M75 42:08,90 **Trümper Karl Walter** WE **Menden (GER)** **10.05.2014**

10.000 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 19.04.2026 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	31	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	61:15,54	10./II	SB

Anmerkung Zeitlauf 2: Lauf (II / 2) Ausfall der Zeitnahme.
 Daher wurden Handstoppzeiten übernommen.

Legende			
DM...DM Norm	PB...Persönliche Bestleistung	SB...Saisonbestleistung	aufg...Aufgegeben
disq...Disqualifiziert	abg...Abgemeldet	n.a....Nicht angetreten	