

5km Straßenlauf, M, W, WU23, MJU20, WJU18, M15, M14, W15, M13, M12, W12, M30, M35, W30, M40, M45, W40, W45, M50, W50, W55, M60, M65, W65, M70

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10273	Muskat Vincent	2012	GER	TSV Weeze	17:30	17:34	
2	10081	Fritz Jonas	1994	GER	TG Neuss	18:14	18:19	+ 0:45
3	10061	Rueda Larrieta Mikel	2011	GER	DJK Novesia Neuss	18:18	18:23	+ 0:49
4	4100	Eisermann Peter	1972	GER	Tusem Essen	18:22	18:27	+ 0:53
5	4023	Gencer Mücahit	1997	GER	Ayyo Team Essen	18:44	18:47	+ 1:13
6	4124	Buschatz Justus	2007	GER	VFR Büttgen e.v.	19:15	19:23	+ 1:49
7	10098	Kersting Marco	1984	GER	TV Unna	19:19	19:26	+ 1:52
8	4109	Jäger Lukas	2011	GER	Sportclub Krefeld 1905 e.V.	19:29	19:33	+ 1:59
9	4043	Schneider Silke	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:36	19:42	+ 2:08
10	10305	Theves Tobias	1987	GER	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	19:42	19:46	+ 2:12
11	10101	Falk Holger	1964	GER	TV Lobberich / happy-runner.de	19:52	19:57	+ 2:23
12	4078	Böttcher Paula	1994	GER	TSV Großenkneten	19:59	20:02	+ 2:28
13	10313	Glashagen Elmar	1986	GER	TG Neuss	19:58	20:04	+ 2:30
14	4061	Gieseke Bruno	2013	GER	Düsseldorf Athletics e.V.	20:28	20:32	+ 2:58
15	4105	Roos Ben	2014	GER	SC Oberlahn	20:36	20:41	+ 3:07
16	4087	Glaubitz Livia	2011	GER	LT Stoppenberg e.V.	20:54	21:00	+ 3:26
17	10099	Schneider Monika	1984	GER	TuSEM Essen	20:59	21:07	+ 3:33
18	4118	Sigl Michael	1976	GER	Triathlon Nonstop Köln e.V.	21:03	21:09	+ 3:35
19	10018	Jäkel Claudia	1970	GER	TuS 08 Lintorf	21:13	21:20	+ 3:46
20	4086	Glaubitz David	1982	GER	LT Stoppenberg e.V.	21:25	21:31	+ 3:57
21	10329	Papanastasiou Toni	1972	GER	1. FC Heinsberg	22:32	22:50	+ 5:16
22	10063	Borgmann Johannes	1954	GER	ART Düsseldorf	22:48	22:55	+ 5:21
23	10078	Odrowski Daniela	1977	GER	SC Krefeld 05 e.V.	23:19	23:32	+ 5:58
24	4075	Reinbold Ronny	1983	GER	SG Insel Rügen	23:59	24:24	+ 6:50
25	4084	Hoffmann Christian	1983	GER	LT Stoppenberg e.V.	24:26	24:32	+ 6:58
26	10036	Ortelbach Emilia	2014	GER	DJK Novesia Neuss	25:37	25:46	+ 8:12
27	4112	Kapp Daniel	1999	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	25:34	25:49	+ 8:15
28	10055	Thum Peter	1954	GER	LC Diabü Eschenburg	26:17	26:25	+ 8:51
29	4111	Spicker Kathrin	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	26:18	26:32	+ 8:58
30	10080	Odrowski Mareen	2009	GER	SC Krefeld 05 e.V.	26:59	27:11	+ 9:37
31	10079	Odrowski Ralf	1973	GER	SC Krefeld 05 e.V.	26:58	27:12	+ 9:38
32	4003	Mertens Stefan	1981	GER	Borussia Mönchengladbach	27:32	27:56	+ 10:22
33	10056	Thum Regina	1957	GER	LC Diabü Eschenburg	28:43	28:56	+ 11:22
34	4137	Petters Kristin Laurine	2005	GER	Eissport Verein Krefeld	29:01	29:09	+ 11:35
35	952	Bombert Dirk	1957	GER	USV Erfurt	30:08	30:18	+ 12:44
36	4113	Fuchs Sonja	1997	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	32:19	32:36	+ 15:02
37	4110	Urbach Tobias	1991	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	33:57	34:12	+ 16:38
38	10311	Buckstegge Lilith	2014	GER	TUS Köln rrrh.	38:04	38:16	+ 20:42

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4023	Gencer Mücahit	1997	GER	Ayyo Team Essen	18:44	18:47	
2	4112	Kapp Daniel	1999	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	25:34	25:49	+ 7:02

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4113	Fuchs Sonja	1997	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	32:19	32:36	

5km Straßenlauf, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4137	Peters Kristin Laurine	2005	GER	Eissport Verein Krefeld	29:01	29:09	

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4124	Buschatz Justus	2007	GER	VFR Büttgen e.v.	19:15	19:23	

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10080	Odrowski Maren	2009	GER	SC Krefeld 05 e.V.	26:59	27:11	

5km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10061	Rueda Larrieta Mikel	2011	GER	DJK Novesia Neuss	18:18	18:23	
2	4109	Jäger Lukas	2011	GER	Sportclub Krefeld 1905 e.V.	19:29	19:33	+ 1:10

5km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10273	Muskat Vincent	2012	GER	TSV Weeze	17:30	17:34	

5km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4087	Glaubitz Livia	2011	GER	LT Stoppenberg e.V.	20:54	21:00	

5km Straßenlauf, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4061	Gieseke Bruno	2013	GER	Düsseldorf Athletics e.V.	20:28	20:32	

5km Straßenlauf, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4105	Roos Ben	2014	GER	SC Oberlahn	20:36	20:41	

5km Straßenlauf, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10036	Ortelbach Emilia	2014	GER	DJK Novesia Neuss	25:37	25:46	
2	10311	Buckstegge Lilith	2014	GER	TUS Köln rrh.	38:04	38:16	+ 12:30

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10081	Fritz Jonas	1994	GER	TG Neuss	18:14	18:19	

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10305	Theves Tobias	1987	GER	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	19:42	19:46	
2	4110	Urbach Tobias	1991	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	33:57	34:12	+ 14:26

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4078	Böttcher Paula	1994	GER	TSV Großenkneten	19:59	20:02	
2	4111	Spicker Kathrin	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	26:18	26:32	+ 6:30

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10098	Kersting Marco	1984	GER	TV Unna	19:19	19:26	
2	10313	Glashagen Elmar	1986	GER	TG Neuss	19:58	20:04	+ 0:38
3	4086	Glaubitz David	1982	GER	LT Stoppenberg e.V.	21:25	21:31	+ 2:05
4	4075	Reinbold Ronny	1983	GER	SG Insel Rügen	23:59	24:24	+ 4:58
5	4084	Hoffmann Christian	1983	GER	LT Stoppenberg e.V.	24:26	24:32	+ 5:06

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4003	Mertens Stefan	1981	GER	Borussia Mönchengladbach	27:32	27:56	

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10099	Schneider Monika	1984	GER	TuSEM Essen	20:59	21:07	

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10078	Odrowski Daniela	1977	GER	SC Krefeld 05 e.V.	23:19	23:32	

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4100	Eisermann Peter	1972	GER	Tusem Essen	18:22	18:27	
2	4118	Sigl Michael	1976	GER	Triathlon Nonstop Köln e.V.	21:03	21:09	+ 2:42
3	10329	Papanastasiou Toni	1972	GER	1. FC Heinsberg	22:32	22:50	+ 4:23
4	10079	Odrowski Ralf	1973	GER	SC Krefeld 05 e.V.	26:58	27:12	+ 8:45

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4043	Schneider Silke	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:36	19:42	

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10018	Jäkel Claudia	1970	GER	TuS 08 Lintorf	21:13	21:20	

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10101	Falk Holger	1964	GER	TV Lobberich / happy- runner.de	19:52	19:57	

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	952	Bomberg Dirk	1957	GER	USV Erfurt	30:08	30:18	

5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10056	Thum Regina	1957	GER	LC Diabü Eschenburg	28:43	28:56	

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10063	Borgmann Johannes	1954	GER	ART Düsseldorf	22:48	22:55	
2	10055	Thum Peter	1954	GER	LC Diabü Eschenburg	26:17	26:25	+ 3:30

10km Straßenlauf, M, W, MU23, WJU20, M14, W15, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	128	Adam Mika	2005	GER	Neusser Schwimmverein - Triathlon	35:32	35:37	
2	168	Ebach Philipp	1993	GER	SSF Bonn Triathlon	36:50	36:56	+ 1:19
3	167	Schröder Frank	1968	GER	Milers Colonia 2020	37:17	37:23	+ 1:46
4	10297	Wübbels Jan	1991	GER	TG Neuss	37:29	37:37	+ 2:00
5	139	Dinkelborg Franziska	2001	GER	LG Brillux Münster	37:41	37:47	+ 2:10
6	138	Pfeiler Philipp	1998	GER	LG Brillux Münster	37:43	37:48	+ 2:11
7	140	Kassebeer Jens	2000	GER	LG Brillux Münster	37:44	37:49	+ 2:12
8	10246	Stead Susan	1989	GER	LG Aachen	38:08	38:14	+ 2:37
9	163	Oglialoro Enrico	1992	GER	Laufteam Kassel	38:10	38:17	+ 2:40
10	10245	Peters Jörg	1978	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	39:28	39:35	+ 3:58
11	161	Spicker Melvin	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	41:01	41:08	+ 5:31
12	10264	Lawrenz Wolfgang	1963	GER	TG Neuss	43:34	43:43	+ 8:06
13	135	Zacher Michel	1986	GER	LG Gummersbach	44:32	44:44	+ 9:07
14	10093	Uhlenbrauck Kai Felix	2000	GER	FC Straberg	44:42	44:54	+ 9:17
15	92	Laermann Ralf	1958	GER	TV Erkelenz	44:45	44:55	+ 9:18
16	10095	Abel Florian	2000	GER	FC Straberg	44:44	44:56	+ 9:19
16	10255	Jager Lukas	2012	GER	TG Neuss	44:40	44:56	+ 9:19
18	94	Wigger Katharina	1998	GER	Sportlich-Team Bornheim	45:16	45:29	+ 9:52
19	10224	Sonntag Peter	1976	GER	Laufclub Leichlingen	46:38	46:45	+ 11:08
20	10253	Peters Nicole	1977	GER	TSV Bayer04 Leverkusen	48:24	48:34	+ 12:57
21	55	Düssel Beate	1967	GER	GVG Laufteam	48:55	49:03	+ 13:26
22	272	Spiering Maximilian	1991	GER	ERDINGER Active Team	49:32	49:53	+ 14:16
23	56	Sperling Jan	1972	GER	TC Grün-Weiss Neuss	49:47	50:00	+ 14:23
24	10164	Jakl Christian	1988	GER	Volksgarten Parkrun Düsseldorf	49:49	50:15	+ 14:38
25	102	Meyers Steffi	1965	GER	LAZ MG	50:45	51:00	+ 15:23
26	10294	Sager Christoffer	2000	GER	NEUSSER EISHOCKEY VEREIN E.V.	50:35	51:01	+ 15:24
27	14	Noack Anne-Kristin	1977	GER	LG Viersen	51:28	51:42	+ 16:05
28	10260	Sander Tanja	1971	GER	TG Neuss	51:28	51:50	+ 16:13
29	159	Schmitz Philipp	1992	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	55:52	56:03	+ 20:26
30	160	Meinert Manon	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	55:46	56:10	+ 20:33
31	85	Sonntag Uschi	1962	GER	TFG Köln Nippes 1878	55:58	56:20	+ 20:43
32	10275	Wilms Martin	1970	GER	Fortuna Düsseldorf	56:27	56:39	+ 21:02
33	41	Stahlmann Frank	1965	GER	TG Neuss	56:25	56:40	+ 21:03
34	10026	Weber Frank	1964	GER	SV Rosellen	57:27	57:45	+ 22:08
35	10102	Keil Jasmin	2007	GER	TG Neuss	58:17	58:26	+ 22:49
36	19	Lotze Doreen	1979	GER	Turnerschaft Saarn	01:00:27	01:00:52	+ 25:15
37	228	Bliersbach Sarah	1977	GER	SV Rosellen	01:04:42	01:05:17	+ 29:40
38	65	Koch Louisa	2011	GER	Polizei-Sportverein Köln	01:05:00	01:05:19	+ 29:42

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	138	Pfeiler Philipp	1998	GER	LG Brillux Münster	37:43	37:48	
2	140	Kassebeer Jens	2000	GER	LG Brillux Münster	37:44	37:49	+ 0:01
3	10093	Uhlenbrauck Kai Felix	2000	GER	FC Straberg	44:42	44:54	+ 7:06
4	10095	Abel Florian	2000	GER	FC Straberg	44:44	44:56	+ 7:08
5	10294	Sager Christoffer	2000	GER	NEUSSER EISHOCKEY VEREIN E.V.	50:35	51:01	+ 13:13

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	139	Dinkelborg Franziska	2001	GER	LG Brillux Münster	37:41	37:47	
2	94	Wigger Katharina	1998	GER	Sportlich-Team Bornheim	45:16	45:29	+ 7:42

10km Straßenlauf, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	128	Adam Mika	2005	GER	Neusser Schwimmverein - Triathlon	35:32	35:37	

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10102	Keil Jasmin	2007	GER	TG Neuss	58:17	58:26	

10km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10255	Jager Lukas	2012	GER	TG Neuss	44:40	44:56	

10km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	65	Koch Louisa	2011	GER	Polizei-Sportverein Köln	01:05:00	01:05:19	

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	168	Ebach Philipp	1993	GER	SSF Bonn Triathlon	36:50	36:56	
2	163	Oglialoro Enrico	1992	GER	Laufteam Kassel	38:10	38:17	+ 1:21
3	161	Spicker Melvin	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	41:01	41:08	+ 4:12
4	159	Schmitz Philipp	1992	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	55:52	56:03	+ 19:07

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10297	Wübbels Jan	1991	GER	TG Neuss	37:29	37:37	
2	272	Spiering Maximilian	1991	GER	ERDINGER Active Team	49:32	49:53	+ 12:16
3	10164	Jakl Christian	1988	GER	Volksgarten Parkrun Düsseldorf	49:49	50:15	+ 12:38

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	160	Meinert Manon	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	55:46	56:10	

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10246	Stead Susan	1989	GER	LG Aachen	38:08	38:14	

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	135	Zacher Michel	1986	GER	LG Gummersbach	44:32	44:44	

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10245	Peters Jörg	1978	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	39:28	39:35	

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10253	Peters Nicole	1977	GER	TSV Bayer04 Leverkusen	48:24	48:34	
2	14	Noack Anne-Kristin	1977	GER	LG Viersen	51:28	51:42	+ 3:08
3	19	Lotze Doreen	1979	GER	Turnerschaft Saarn	01:00:27	01:00:52	+ 12:18
4	228	Bliersbach Sarah	1977	GER	SV Rosellen	01:04:42	01:05:17	+ 16:43

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10224	Sonntag Peter	1976	GER	Laufclub Leichlingen	46:38	46:45	
2	56	Sperling Jan	1972	GER	TC Grün-Weiss Neuss	49:47	50:00	+ 3:15

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	167	Schröder Frank	1968	GER	Milers Colonia 2020	37:17	37:23	
2	10275	Wilms Martin	1970	GER	Fortuna Düsseldorf	56:27	56:39	+ 19:16

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	55	Düssel Beate	1967	GER	GVG Laufteam	48:55	49:03	
2	10260	Sander Tanja	1971	GER	TG Neuss	51:28	51:50	+ 2:47

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	10264	Lawrenz Wolfgang	1963	GER	TG Neuss	43:34	43:43	
2	41	Stahlmann Frank	1965	GER	TG Neuss	56:25	56:40	+ 12:57
3	10026	Weber Frank	1964	GER	SV Rosellen	57:27	57:45	+ 14:02

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	92	Laermann Ralf	1958	GER	TV Erkelenz	44:45	44:55	

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

04.04.2026 / 10:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	102	Meyers Steffi	1965	GER	LAZ MG	50:45	51:00	
2	85	Sonntag Uschi	1962	GER	TFG Köln Nippes 1878	55:58	56:20	+ 5:20