

100 m, M30

05.07.2026 / 13:57

Zeitläufe

Wind: l:-0,6 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------------|------|----|-------------------|----------|----|
| 1 | 381 | JAX Alexander | 1994 | NO | Cologne Athletics | 11,50 | |
| 2 | 616 | LIEVEN Matthias | 1996 | NO | TuS Köln rrh. | 11,61 | SB |
| 3 | 374 | MÜHLENBECK Andreas | 1994 | NO | ART Düsseldorf | 12,20 | SB |
| 4 | 371 | ESSER Hendrik | 1992 | NO | ART Düsseldorf | 12,48 | |
| | 626 | WITTEKIND Rasmus | 1992 | NO | TuS Köln rrh. | aufg. | |
| | 385 | SCHRICK Tobias | 1992 | NO | Cologne Athletics | ab. | |

Ergebnis Offiziell:14:03:05

200 m, M30

05.07.2026 / 15:15

Finale

Wind: l:-1,2 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------------|------|----|-------------------|----------|----|
| 1 | 381 | JAX Alexander | 1994 | NO | Cologne Athletics | 23,57 | PB |
| 2 | 553 | THELEN Sebastian | 1993 | NO | Solinger LC | 23,62 | |
| 3 | 374 | MÜHLENBECK Andreas | 1994 | NO | ART Düsseldorf | 24,90 | SB |
| 4 | 371 | ESSER Hendrik | 1992 | NO | ART Düsseldorf | 26,27 | SB |

Ergebnis Offiziell:15:23:03

400 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 11:20

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|-----------|----------|----|
| 1 | 465 | SCHWARTZ Dennis | 1994 | NO | LG Aachen | 52,86 | PB |

Ergebnis Offiziell:11:24:28

800 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 14:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|-----------------------------|----------|-----------|
| 1 | 411 | SCHMITZ Sebastian | 1994 | NO | Düsseldorfer Sportverein 04 | 2:10,17 | 1./III |
| 2 | 368 | HÖFNER Philipp | 1994 | NO | TV Refrath | 2:10,65 | 2./III SB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:11,13

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:06,57

Ergebnis Offiziell:15:00:30

1500 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|------------|------|----|------------|----------|------|
| 1 | 542 | WEYERS Kai | 1994 | NO | SC Myhl LA | 4:40,39 | 4./I |

Ergebnis Offiziell:12:37:28

400 m Hürden, M30 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 16:45

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|---------------|----------|--|
| 1 | 616 | LIEVEN Matthias | 1996 | NO | TuS Köln rrh. | 57,69 | |

Ergebnis Offiziell:16:46:00

4x100 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 17:00

| Rang | Name | LV | Verein | Leistung | |
|-------|---|----|--|--------------|----|
| 1 (2) | StG CA/DA 1: 388, VÖLKER Moritz (1983) 3: 380, FRERICH Benjamin (1982) | NO | StG CA/DA 2: 381, JAX Alexander (1994) 4: 385, SCHRICK Tobias (1992) | 46,16 | SB |

Ergebnis Offiziell:17:00:06

Weitsprung, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 11:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind | | | |
|-------------------------|------|--------------------------|----------|----------|--------------------|-------------|-------------|----------|----------|----------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | |
| 1 (1) | 661 | ARENDE Maximilian | 1995 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 5,43 | +3,0 | SB | | |
| | | x | | 5,28 | <u>5,43</u> | x | 5,22 | 5,39 | | |
| | | +2,6 | | +1,9 | +3,0 | +3,7 | +2,6 | +2,1 | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Finale | | | 661 | 510 | 428 | 533 | 479 | 668 | 667 | 621 |

Ergebnis Offiziell:11:36:20

Kugelstoß, M30 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | |
|-------------------------|------|---------------------|----------|----------|-----------------------------|--------------|--------------|----------|----------|----------|----------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | |
| 1 (1) | 573 | REINEKE Lars | 1995 | NO | SV Sonsbeck | 14,34 | SB | | | | |
| | | <u>14,34</u> | | - | 13,85 | - | 13,30 | 13,93 | | | |
| 2 (3) | 409 | GROß Moritz | 1996 | NO | Düsseldorfer Sportverein 04 | 12,06 | PB | | | | |
| | | 10,65 | | 10,88 | 12,01 | 10,68 | <u>12,06</u> | x | | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Finale | | | 409 | 573 | 571 | 572 | 569 | 428 | 426 | 427 | 533 |

Ergebnis Offiziell:11:08:06

Diskuswurf, M30 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 13:15

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | |
|-------------------------|------|---------------------|----------|----------|-------------|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | |
| 1 (2) | 573 | REINEKE Lars | 1995 | NO | SV Sonsbeck | 36,82 | SB | | | | |
| | | <u>36,82</u> | | x | 33,77 | x | 32,32 | | | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Finale | | | 454 | 569 | 427 | 539 | 572 | 426 | 573 | 428 | 571 |

Ergebnis Offiziell:15:09:23

Speerwurf, M30 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | |
|-------------------------|------|--------------------------|----------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|----------|----------|----------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | |
| 1 (1) | 710 | RENSMANN Nico | 1996 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 62,04 | SB | | | | |
| | | x | | <u>62,04</u> | x | x | - | | | | |
| 2 (2) | 375 | KIESHEYER Bastian | 1992 | NO | ASC Düsseldorf | 49,22 | | | | | |
| | | 43,95 | | 45,23 | 46,14 | 47,93 | x | <u>49,22</u> | | | |
| 3 (7) | 371 | ESSER Hendrik | 1992 | NO | ART Düsseldorf | 31,35 | | | | | |
| | | x | | 28,12 | 30,42 | 30,28 | <u>31,35</u> | 26,94 | | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Finale | | | 371 | 375 | 710 | 571 | 569 | 426 | 655 | 647 | 539 |

Ergebnis Offiziell:16:33:45

DM Norm 12,30 Mönchengladbach 2026

100 m, M35 05.07.2026 / 14:02

Finale Wind: l:-1,5 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------------|------|----|------------------------|----------|---------|
| 1 | 461 | MEYER Robert | 1990 | NO | LG Aachen | 11,82 | DM-Norm |
| 2 | 490 | FAßBENDER Jens | 1989 | NO | LT DSHS Köln | 11,87 | DM-Norm |
| 3 | 438 | LÜTZ Christian | 1991 | NO | LAZ Mönchengladbach | 12,44 | |
| 4 | 544 | BERENZ Matthias | 1988 | NO | Solinger LC | 13,07 | SB |
| 5 | 418 | ZANTOPP Christopher | 1990 | NO | Godesberger Turnverein | 13,80 | SB |
| 6 | 607 | CERNY Manuel | 1987 | NO | TuS Köln rrh. | 13,96 | SB |

Ergebnis Offiziell:14:04:35

DM Norm M35 25,70 Mönchengladbach 2026

200 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 15:21

Finale Wind: l:-0,4 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------|------|----|---------------------|----------|------------|
| 1 | 490 | FAßBENDER Jens | 1989 | NO | LT DSHS Köln | 23,51 | DM-Norm,PB |
| 2 | 438 | LÜTZ Christian | 1991 | NO | LAZ Mönchengladbach | 24,71 | DM-Norm,PB |
| 3 | 607 | CERNY Manuel | 1987 | NO | TuS Köln rrh. | 28,58 | PB |

Ergebnis Offiziell:15:26:41

DM Norm M35 57,75 Mönchengladbach 2026

400 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:20

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------|------|----|-------------------------|----------|----|
| 1 | 569 | BAUM Frederic | 1989 | NO | SV Rot-Weiß Schlafhorst | 73,08 | SB |

Ergebnis Offiziell:11:24:28

DM Norm M35 4:32,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------------|----------|----------|
| 1 | 396 | THEVES Tobias | 1987 | NO | DJK Jung Siegfr. Herzogenrath | 4:52,21 | 10./I PB |
| 2 | 645 | BORNHEIM Fabian | 1988 | NO | TV Eiche Bad Honnef | 4:56,28 | 15./I |

Ergebnis Offiziell:12:37:28

DM Norm M35 51,00 Mönchengladbach 2026

4x100 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 17:00

Finale

| Rang | Name | LV | Verein | Leistung | |
|-------|--|----|---|----------|------------|
| 1 (1) | LG Aachen 1: 454, GÖTZEN Thomas (1990) 3: 461, MEYER Robert (1990) | NO | LG Aachen 2: 457, KREUTZ Tobias (1987) 4: 452, EVANGELISTA SANTANA Fábio (1977) | 45,58 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:17:00:06

Speerwurf, M35 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |

Ergebnis Offiziell:16:33:45

100 m, W30

05.07.2026 / 13:00

Finale Wind: I:0,0 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|----|---------------------|----------|
| 1 | 429 | WICHELHAUS Emmy | 1992 | NO | Korschenbroicher LC | 13,02 SB |
| 2 | 549 | KRUTZ Isabel | 1996 | NO | Solinger LC | 14,21 SB |
| 3 | 615 | KUTZNER Sabine | 1994 | NO | TuS Köln rrh. | 14,37 |
| 4 | 601 | PACIFICO Linda | 1995 | NO | Turnerbund Hassels | 14,85 SB |
| aW | 695 | RICHTER Stefanie | 1993 | WE | FC Schalke 04 | 14,87 |

Ergebnis Offiziell:13:05:39

200 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 15:50

Finale Wind: I:-0,2 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|----|---------------|----------|
| 1 | 545 | GOTTSCHALK Julia | 1992 | NO | Solinger LC | 28,78 SB |
| 2 | 615 | KUTZNER Sabine | 1994 | NO | TuS Köln rrh. | 30,13 |

Ergebnis Offiziell:15:51:17

800 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 14:55

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|----|---------------------|-------------------|
| 1 | 713 | TERJUNG Inken | 1996 | NO | Cologne Athletics | 2:10,96 1./III |
| 2 | 712 | PETRYKOWSKI Vera | 1995 | NO | Cologne Athletics | 2:12,17 2./III |
| 3 | 606 | BLAMEUSER Carmen | 1993 | NO | TuS Köln rrh. | 2:19,79 4./III SB |
| 4 | 429 | WICHELHAUS Emmy | 1992 | NO | Korschenbroicher LC | 2:29,23 6./III PB |
| 5 | 367 | GÖRLICH Elena | 1996 | NO | TV Refrath | 2:42,72 3./II SB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

400m 1:33,60

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:07,02

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:03,89

Ergebnis Offiziell:15:14:11

1500 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------------|------------|
| 1 | 378 | WEHR Katharina | 1996 | NO | Ausdauer-Sportverein Duisburg | 4:48,05 SB |
| 2 | 408 | NIEMANN Fabiana | 1994 | NO | Düsseldorf Athletics | 5:36,02 SB |

Ergebnis Offiziell:12:45:06

100 m Hürden, W30 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 10:40

Finale Wind: I:-0,8 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|-----------------|----------|
| 1 | 405 | UERLINGS Annika | 1994 | NO | Dürener TV 1847 | 17,69 |

Ergebnis Offiziell:10:39:32

4x100 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 17:15

| Rang | Name | LV | Verein | Leistung |
|-------|--|----|--|----------|
| 1 (1) | TuS Köln rrh. 1: 615, KUTZNER Sabine (1994) 3: 611, HOBOHM Sabine (1974) | NO | TuS Köln rrh. 2: 606, BLAMEUSER Carmen (1993) 4: 619, RUNGELRATH Nadine (1991) | 55,10 |

Ergebnis Offiziell:17:27:00

Hochsprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 16:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|--|------|-----|---------------------|----------|
| | | 1,15 1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 | | | | |
| | | 1,58 | | | | |
| 1 (1) | 405 | UERLINGS Annika | 1994 | NO | Dürener TV 1847 | 1,46 |
| | | - - - - - | | O O | O O XXO XXX | |
| 2 (2) | 429 | WICHELHAUS Emmy | 1992 | NO | Korschenbroicher LC | 1,46 |
| | | - - - - O | | O O | O O XO XXO XXX | |

Ergebnis Offiziell:17:03:56

Weitsprung, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 12:25

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|-------|------|---|------|----|---------------------|----------|------|
| | | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | | | | | |
| 1 (2) | 429 | WICHELHAUS Emmy | 1992 | NO | Korschenbroicher LC | 5,20 | +1,5 |
| | | 4,46 4,95 4,95 4,87 5,20 - | | | | | |
| | | +0,3 +1,3 +1,8 +3,1 +1,5 | | | | | |
| 2 (3) | 405 | UERLINGS Annika | 1994 | NO | Dürener TV 1847 | 5,03 | +2,0 |
| | | 4,94 4,86 4,94 4,97 x 5,03 | | | | | |
| | | +1,8 +1,0 +1,4 +2,5 +1,6 +2,0 | | | | | |
| aW | 695 | RICHTER Stefanie | 1993 | WE | FC Schalke 04 | 4,88 | +0,9 |
| | | x 4,88 x x | | | | | |
| | | +1,5 +0,9 +1,8 +2,6 +2,3 +2,0 | | | | | |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 429 | 695 | 405 | 451 | 619 | 402 | 603 | 500 | 389 | 407 | 711 |

Ergebnis Offiziell:13:06:38

Kugelstoß, W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|---|------|----|---------------------------|----------|
| | | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | | | | |
| 1 (3) | 579 | SEJDIU Christina | 1993 | NO | Team Voreifel | 11,30 |
| | | 11,05 11,02 11,07 11,30 11,14 10,53 | | | | |
| 2 (5) | 557 | HÄLSIG Melanie | 1993 | NO | Sportgemeinschaft Monheim | 9,46 |
| | | 9,46 8,97 8,84 8,70 8,83 9,26 | | | | |
| 3 (6) | 601 | PACIFICO Linda | 1995 | NO | Turnerbund Hassels | 9,15 |
| | | 8,92 9,15 8,79 x 9,00 8,73 | | | | |
| 4 (7) | 405 | UERLINGS Annika | 1994 | NO | Dürener TV 1847 | 9,14 |
| | | 9,06 8,89 9,14 8,66 x x | | | | |

Kugelstoß, W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | |
|-------------------------|------|------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|-----|-----|-----|-----|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Finale | | | 405 | 557 | 601 | 579 | 379 | 410 | 577 | 400 | 494 | 386 |

Ergebnis Offiziell:14:43:48

Diskuswurf, W30 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:50

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | |
|-------------------------|------|-----------------|--------|--------|--------------------|----------|--------|--------------|-----|-----|-----|-----|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | |
| 1 (1) | 405 | UERLINGS Annika | 1994 | NO | Dürener TV 1847 | 35,08 | | | | | | |
| | | | 34,88 | x | <u>35,08</u> | - | - | - | | | | |
| 2 (6) | 601 | PACIFICO Linda | 1995 | NO | Turnerbund Hassels | 28,09 | | | | | | |
| | | | 26,80 | 25,43 | 24,28 | 24,35 | 27,82 | <u>28,09</u> | | | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Finale | | | 601 | 405 | 379 | 592 | 370 | 577 | 410 | 603 | 587 | 386 |

Ergebnis Offiziell:12:51:42

Speerwurf, W30 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:45

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | |
|-------------------------|------|-----------------|--------------|--------------|---------------------------|----------|--------|--------------|-----|--|----|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | |
| 1 (1) | 405 | UERLINGS Annika | 1994 | NO | Dürener TV 1847 | 34,25 | | | | | SB |
| | | | 31,25 | 31,00 | <u>34,25</u> | 32,89 | 31,52 | 32,11 | | | |
| 2 (3) | 557 | HÄLSIG Melanie | 1993 | NO | Sportgemeinschaft Monheim | 30,03 | | | | | PB |
| | | | 28,99 | <u>30,03</u> | 28,36 | 28,51 | 28,44 | x | | | |
| 3 (5) | 601 | PACIFICO Linda | 1995 | NO | Turnerbund Hassels | 26,25 | | | | | SB |
| | | | <u>26,25</u> | 25,65 | 24,52 | x | 25,37 | 25,49 | | | |
| 4 (6) | 549 | KRUTZ Isabel | 1996 | NO | Solinger LC | 23,43 | | | | | PB |
| | | | x | 18,91 | 19,34 | x | 20,95 | <u>23,43</u> | | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| Finale | | | 603 | 558 | 370 | 405 | 557 | 601 | 549 | | |

Ergebnis Offiziell:11:16:23

DM Norm W35 14,40 Mönchengladbach 2026

100 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale Wind: I:+0,7 m/s 05.07.2026 / 13:02

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|------------------|------|----|-------------------|----------|--|
| 1 | 379 | DAHMS Rebecca | 1989 | NO | Cologne Athletics | 15,08 | |
| 2 | 451 | CORDES Christine | 1990 | NO | LG Aachen | 16,17 | |

Ergebnis Offiziell:13:09:17

DM Norm W35 29,70 Mönchengladbach 2026

200 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale Wind: I:-0,2 m/s 05.07.2026 / 15:50

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|-------------------|----------|--|
| 1 | 619 | RUNGELRATH Nadine | 1991 | NO | TuS Köln rrh. | 30,74 | |
| 2 | 379 | DAHMS Rebecca | 1989 | NO | Cologne Athletics | 31,17 | |

Ergebnis Offiziell:15:51:17

DM Norm W35 70,00 Mönchengladbach 2026

400 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:45

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------|------|----|---------------------|----------|------------|
| 1 | 627 | WLADASCH Elena | 1989 | NO | TuS Köln rrh. | 63,82 | DM-Norm,SB |
| 2 | 431 | BEBA Sonja | 1988 | NO | LAZ Mönchengladbach | 66,64 | DM-Norm |

Ergebnis Offiziell:11:49:06

DM Norm W35 2:44,00 Mönchengladbach 2026

800 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:55

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------------|------|----|-----------------------|----------|----------------|
| 1 | 602 | SCHUMACHER Kerstin | 1991 | NO | Turnerbund Hassels | 2:28,74 | 5./III DM-Norm |
| 2 | 583 | MICHEL Ronja | 1991 | NO | TLV Germania Überruhr | 2:49,53 | 5./II SB |
| | 431 | BEBA Sonja | 1988 | NO | LAZ Mönchengladbach | aufg. | -/III |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

400m 1:33,60

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:07,02

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:03,89

Ergebnis Offiziell:15:14:11

DM Norm W35 5:43,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------------------|------|----|---------------------|----------|----|
| 1 | 436 | KARAGÖL Lilian Gudrun Maria | 1990 | NO | LAZ Mönchengladbach | 6:14,90 | PB |

Ergebnis Offiziell:12:45:06

DM Norm W35 58,00 Mönchengladbach 2026

4x100 m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 17:15

Finale

| Rang | Name | LV | Verein | Leistung | |
|-------|--|----|---|----------|------------|
| 1 (2) | StG CA/DA 1: 387, STEMMLER Saskia (1985) 3: 386, SCHÜTT Raffaella (1981) | NO | StG CA/DA 2: 389, WARIAS Anja (1982) 4: 379, DAHMS Rebecca (1989) | 56,00 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:17:27:00

DM Norm W35 4,40 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:25

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|--------|------|------------------|------|------|---------------|----------|---------|
| 1 (6) | 619 | RUNGLRATH Nadine | 1991 | NO | TuS Köln rrh. | 4,39 | +1,5 SB |
| | | 4,27 | 4,30 | 4,38 | x | 4,39 | x |
| | | +1,8 | +1,6 | +2,0 | +2,3 | +1,5 | +3,1 |
| 2 (10) | 451 | CORDES Christine | 1990 | NO | LG Aachen | 3,81 | +0,5 PB |
| | | 3,81 | 3,66 | 3,67 | 3,52 | x | - |
| | | +0,5 | +1,0 | +1,0 | +2,0 | +2,6 | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Finale 429 695 405 451 619 402 603 500 389 407 711

Ergebnis Offiziell:13:06:38

DM Norm W35 9,00 Mönchengladbach 2026

Dreisprung, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 16:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind | |
|-------|------|------------|--------|--------|---------------------|----------|--------|--------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (4) | 431 | BEBA Sonja | 1988 | NO | LAZ Mönchengladbach | 8,19 | +3,4 | SB |
| | | | 8,19 | 8,06 | 7,65 | x | r | |
| | | | +3,4 | +0,7 | +1,8 | +1,5 | | |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

| | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 422 | 658 | 433 | 435 | 534 | 532 | 431 | 644 | 574 | 700 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:17:12:27

DM Norm W35 10,00 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, W35 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|-------|------|------------------|--------|--------|-----------------------------|----------|--------|---------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (2) | 577 | HERMANN Caroline | 1988 | NO | Team Voreifel | 11,42 | | DM-Norm |
| | | | 11,36 | 10,86 | x | 10,99 | 11,42 | 10,78 |
| 2 (4) | 410 | HAGT Celia Nina | 1989 | NO | Düsseldorfer Sportverein 04 | 10,61 | | DM-Norm |
| | | | 10,03 | 10,24 | 10,03 | 10,61 | x | 10,60 |
| 3 (8) | 379 | DAHMS Rebecca | 1989 | NO | Cologne Athletics | 8,98 | | PB |
| | | | 8,18 | 8,42 | x | 8,61 | 8,86 | 8,98 |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

| | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 405 | 557 | 601 | 579 | 379 | 410 | 577 | 400 | 494 | 386 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:14:43:48

DM Norm W35 30,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, W35 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:50

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|--------|------|-------------------|--------|--------|-----------------------------|----------|--------|------------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (2) | 410 | HAGT Celia Nina | 1989 | NO | Düsseldorfer Sportverein 04 | 34,33 | | DM-Norm,SB |
| | | | x | 34,16 | 33,30 | 30,76 | 34,33 | 31,72 |
| 2 (3) | 370 | BLANKE Swantje | 1987 | NO | ART Düsseldorf | 33,02 | | DM-Norm,SB |
| | | | 30,48 | 28,71 | 32,15 | 33,02 | 31,06 | 30,08 |
| 3 (4) | 577 | HERMANN Caroline | 1988 | NO | Team Voreifel | 32,33 | | DM-Norm |
| | | | x | x | 24,75 | 27,99 | x | 32,33 |
| 4 (5) | 592 | SCHNEIDER Daniela | 1990 | NO | TSV Bayer Dormagen | 31,92 | | DM-Norm,PB |
| | | | x | 31,92 | 29,27 | 31,90 | 29,72 | 30,73 |
| 5 (10) | 379 | DAHMS Rebecca | 1989 | NO | Cologne Athletics | 19,25 | | PB |
| | | | 16,50 | 10,09 | 14,36 | x | 19,25 | x |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

| | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 601 | 405 | 379 | 592 | 370 | 577 | 410 | 603 | 587 | 386 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:12:51:42

DM Norm W35 29,50 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, W35 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:45

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|-------|------|----------------|--------|--------|----------------|----------|--------|---------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (2) | 370 | BLANKE Swantje | 1987 | NO | ART Düsseldorf | 31,27 | | DM-Norm |
| | | | 30,96 | 30,14 | 30,68 | x | 31,12 | 31,27 |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 603 | 558 | 370 | 405 | 557 | 601 | 549 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:11:16:23

| DM Norm | M40 | 12,90 | Mönchengladbach | | | 2026 |
|--|------|---------------|-----------------|----|-------------------|--------------------|
| 100 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) | | | | | | 05.07.2026 / 13:52 |
| Finale | | | | | | Wind: l:-0,9 m/s |
| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
| 1 | 388 | VÖLKER Moritz | 1983 | NO | Cologne Athletics | 11,92 |
| Ergebnis Offiziell:13:56:14 | | | | | | DM-Norm,SB |

| DM Norm | M40 | 26,40 | Mönchengladbach | | | 2026 |
|--|------|----------------|-----------------|----|-------------------|----------------------------------|
| 200 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) | | | | | | 05.07.2026 / 15:21 |
| Finale | | | | | | Wind: l:-0,4 m/s |
| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
| 1 | 388 | VÖLKER Moritz | 1983 | NO | Cologne Athletics | 23,88 |
| 2 | 519 | ZIMMERMANN Jan | 1982 | NO | Pulheimer SC | 25,98 |
| Ergebnis Offiziell:15:26:41 | | | | | | DM-Norm,DM-Norm,SB DM-Norm,SB |

| DM Norm | M40 | 59,00 | Mönchengladbach | | | 2026 |
|--|------|----------------|-----------------|----|--------------|--|
| 400 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) | | | | | | 05.07.2026 / 11:20 |
| Finale | | | | | | |
| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
| 1 | 488 | RICHERT Axel | 1986 | NO | LG Wuppertal | 55,67 |
| 2 | 519 | ZIMMERMANN Jan | 1982 | NO | Pulheimer SC | 57,04 |
| Ergebnis Offiziell:11:24:28 | | | | | | DM-Norm,DM-Norm,PB DM-Norm,DM-Norm,SB |

| DM Norm | M40 | 2:13,00 | Mönchengladbach | | | 2026 |
|--|------|----------------|-----------------|----|--------------|------------------------------|
| 800 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) | | | | | | 05.07.2026 / 14:40 |
| Zeitläufe | | | | | | |
| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
| 1 | 482 | FLESCHEM David | 1982 | NO | LG Wuppertal | 2:10,80 |
| Ergebnis Offiziell:15:00:30 | | | | | | 3./III DM-Norm,DM-Norm,SB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:11,13

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:06,57

Ergebnis Offiziell:15:00:30

| DM Norm | M40 | 4:38,00 | Mönchengladbach | | | 2026 |
|---|------|------------------|-----------------|----|------------------|----------------------------|
| 1500 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) | | | | | | 05.07.2026 / 12:15 |
| Zeitläufe | | | | | | |
| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
| 1 | 481 | FAASSEN Niels | 1984 | NO | LG Wuppertal | 4:36,19 |
| 2 | 447 | SCHWAGER Patrick | 1983 | NO | LC Adler Bottrop | 4:45,00 |
| Ergebnis Offiziell:12:37:28 | | | | | | 3./I DM-Norm,SB 5./I SB |

DM Norm M40 53,00 Mönchengladbach 2026

4x100 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 17:00

| Rang | Name | LV | Verein | Leistung | |
|-------|--|----|---|--------------|----|
| 1 (4) | SC Myhl LA 1: 527, DRIEMEYER Ingo (1980) 3: 536, MONTFORTS Bernd (1977) | NO | SC Myhl LA 2: 528, ELSNER Alexander (1979) 4: 522, BECKER Markus (1972) | 55,93 | SB |

Ergebnis Offiziell:17:00:06

DM Norm M40 5,35 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 11:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind | |
|-------|------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (2) | 428 | LOOSEN Jens | 1985 | NO | Korschenbroicher LC | 5,36 | +1,9 | DM-Norm,SB |
| | | | <u>5,36</u> | x | x | x | 4,89 | 5,33 |
| | | | +1,9 | +2,5 | +2,4 | +2,4 | +2,8 | +2,3 |
| 2 (3) | 510 | KRAKE Henning | 1982 | NO | MTG Horst Essen | 5,21 | +1,2 | SB |
| | | | 5,03 | <u>5,21</u> | 5,01 | 5,08 | x | 4,91 |
| | | | +2,9 | +1,2 | +2,4 | +2,7 | +2,7 | +2,9 |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 661 | 510 | 428 | 533 | 479 | 668 | 667 | 621 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:11:36:20

DM Norm M40 11,75 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M40 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|-------|------|----------------------------|--------------|--------|---------------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (4) | 427 | HAMACHER Klaus | 1983 | NO | Korschenbroicher LC | 11,75 | =DM-Norm,PB | |
| | | | 10,41 | 11,14 | 11,14 | x | 11,11 | <u>11,75</u> |
| 2 (5) | 426 | ASCHENBROICH Jürgen | 1984 | NO | Korschenbroicher LC | 11,53 | | |
| | | | <u>11,53</u> | 11,49 | 11,45 | x | x | 10,56 |
| 3 (7) | 428 | LOOSEN Jens | 1985 | NO | Korschenbroicher LC | 11,05 | | |
| | | | 10,82 | 10,89 | <u>11,05</u> | 11,03 | - | - |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 409 | 573 | 571 | 572 | 569 | 428 | 426 | 427 | 533 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:11:08:06

DM Norm M40 36,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M40 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 13:15

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|-------|------|----------------------------|--------------|--------------|---------------------|--------------|--------|--------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (3) | 428 | LOOSEN Jens | 1985 | NO | Korschenbroicher LC | 34,94 | | |
| | | | 33,22 | 33,95 | <u>34,94</u> | 34,54 | 34,67 | x |
| 2 (4) | 426 | ASCHENBROICH Jürgen | 1984 | NO | Korschenbroicher LC | 32,30 | | |
| | | | 26,70 | <u>32,30</u> | x | x | 29,81 | x |
| 3 (7) | 427 | HAMACHER Klaus | 1983 | NO | Korschenbroicher LC | 30,78 | PB | |
| | | | <u>30,78</u> | 28,83 | 30,52 | x | 30,40 | x |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 454 | 569 | 427 | 539 | 572 | 426 | 573 | 428 | 571 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:15:09:23

DM Norm M40 45,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M40 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | |
|------------------|------|--------------------|------|-----|-------------------------|----------|-----|-----|-----|-----|
| | | - V1 - | | | | | | | | |
| | | - V2 - | | | | | | | | |
| | | - V3 - | | | | | | | | |
| | | - V4 - | | | | | | | | |
| | | - V5 - | | | | | | | | |
| | | - V6 - | | | | | | | | |
| 1 (3) | 655 | KEUTGEN Karsten | 1982 | NO | TV Germania Obermaubach | 48,34 | | | | |
| | | 46,55 | | | | | | | | |
| | | 48,34 | | | | | | | | |
| | | 44,97 | | | | | | | | |
| | | 44,72 | | | | | | | | |
| | | 42,72 | | | | | | | | |
| | | 44,98 | | | | | | | | |
| 2 (5) | 426 | ASCHEBROICH Jürgen | 1984 | NO | Korschenbroicher LC | 38,50 | | | | |
| | | 37,13 | | | | | | | | |
| | | 38,50 | | | | | | | | |
| | | r | | | | | | | | |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Finale | | 371 | 375 | 710 | 571 | 569 | 426 | 655 | 647 | 539 |

DM-Norm, DM-Norm, PB

Ergebnis Offiziell: 16:33:45

DM Norm M45 13,00 Mönchengladbach 2026

100 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 13:52

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------------------|------|---------------------------|------|----|-----------------|----------|
| Wind: l:-0,9 m/s | | | | | | |
| 1 | 406 | WULF Alexander | 1980 | NO | Dürener TV 1847 | 13,04 |
| 2 | 527 | DRIEMEYER Ingo | 1980 | NO | SC Myhl LA | 13,50 |
| | 452 | EVANGELISTA SANTANA Fábio | 1977 | NO | LG Aachen | disq. |
| | | TR 16.8 | | | | |

PB

Ergebnis Offiziell: 13:56:14

DM Norm 26,80 Mönchengladbach 2026

200 m, M45

05.07.2026 / 15:24

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------------------|------|---------------------------|------|----|-----------------|----------|
| Wind: l:-0,7 m/s | | | | | | |
| 1 | 452 | EVANGELISTA SANTANA Fábio | 1977 | NO | LG Aachen | 24,01 |
| 2 | 406 | WULF Alexander | 1980 | NO | Dürener TV 1847 | 26,25 |
| 3 | 630 | KIEKHÖFEL Andreas | 1977 | NO | TuS Oedt | 26,48 |
| 4 | 527 | DRIEMEYER Ingo | 1980 | NO | SC Myhl LA | 27,29 |
| 5 | 528 | ELSNER Alexander | 1979 | NO | SC Myhl LA | 27,74 |

DM-Norm

DM-Norm, PB

DM-Norm, PB

SB

PB

Ergebnis Offiziell: 15:29:42

DM Norm 60,80 Mönchengladbach 2026

400 m, M45

05.07.2026 / 11:23

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|--------------------|------|----|-----------------|----------|
| 1 | 403 | JANAS Paul Jan | 1980 | NO | Dürener TV 1847 | 52,42 |
| 2 | 630 | KIEKHÖFEL Andreas | 1977 | NO | TuS Oedt | 59,15 |
| 3 | 528 | ELSNER Alexander | 1979 | NO | SC Myhl LA | 60,42 |
| 4 | 503 | PRPITSCH Christian | 1980 | NO | Moerser TV | 61,40 |
| aW | 694 | KUNIGO Hayato | 1978 | WE | FC Schalke 04 | 68,43 |
| | 541 | TILL Mario | 1980 | NO | SC Myhl LA | ab. |

DM-Norm, PB

DM-Norm

DM-Norm, SB

Ergebnis Offiziell: 11:27:07

DM Norm M45 2:16,50 Mönchengladbach 2026

800 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|--------------|----------------|-------------------|
| 1 | 486 | LEHMBACH Benjamin | 1980 | NO | LG Wuppertal | 2:13,68 | 4./III DM-Norm,SB |
| 2 | 485 | KRAUSE Jens | 1977 | NO | LG Wuppertal | 2:26,87 | 1./II PB |
| 3 | 670 | BOSGRAAF Erik | 1980 | NO | TV Refrath | 2:42,53 | 5./II SB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:11,13

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:06,57

Ergebnis Offiziell:15:00:30

DM Norm M45 4:43,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|---------------------|----------------|---------------------------------|
| 1 | 483 | HILFERINK Ewout | 1979 | NO | LG Wuppertal | 4:22,78 | 1./I DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,PB |
| 2 | 514 | SÜHLING Tobias | 1980 | NO | OSC Waldniel | 4:33,85 | 2./I DM-Norm,DM-Norm,PB |
| 3 | 439 | RAJTER Adam | 1978 | NO | LAZ Mönchengladbach | 4:52,80 | 11./I PB |
| 4 | 512 | HERSCHBACH Stefan | 1978 | NO | OSC Waldniel | 4:55,68 | 14./I |
| 5 | 536 | MONTFORTS Bernd | 1977 | NO | SC Myhl LA | 5:14,45 | 1./II PB |

Ergebnis Offiziell:12:37:28

DM Norm M45 20,00 Mönchengladbach 2026

110 m Hürden, M45 (0,991m) (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 10:30

Finale Wind: l:- m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|---------------|------|----|---------------|----------|
| aW | 694 | KUNIGO Hayato | 1978 | WE | FC Schalke 04 | aufg. |

Ergebnis Offiziell:10:39:29

DM Norm M45 69,00 Mönchengladbach 2026

400 m Hürden, M45 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 16:45

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|--------------|--------------|--------------------|
| 1 | 486 | LEHMBACH Benjamin | 1980 | NO | LG Wuppertal | 66,84 | DM-Norm,DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:16:46:00

DM Norm M45 5,25 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:00

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|-------|------|--------------|------|----|------------|-------------|-------------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - | |
| | | - V3 - | | | | - V4 - | |
| | | - V5 - | | | | - V6 - | |
| 1 (7) | 533 | KRANZ Oliver | 1979 | NO | SC Myhl LA | 3,79 | +2,3 |
| | | 3,79 | | | | x | r |
| | | +2,3 | | | | +1,2 | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8

Finale 661 510 428 533 479 668 667 621

Weitsprung, M45 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 11:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | |

Ergebnis Offiziell: 11:36:20

DM Norm M45 11,50 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M45 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |

| | | | | | | | |
|-------|------|--------------|------|----|------------|------|----|
| 1 (9) | 533 | KRANZ Oliver | 1979 | NO | SC Myhl LA | 8,20 | SB |
| | 8,20 | - | - | - | - | - | |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 409 | 573 | 571 | 572 | 569 | 428 | 426 | 427 | 533 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell: 11:08:06

DM Norm M45 35,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M45 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:15

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |

| | | | | | | | |
|-------|-----|-------------|-------|-------|------------|-------|----|
| 1 (5) | 539 | SIMON Björn | 1979 | NO | SC Myhl LA | 31,43 | PB |
| | x | 31,36 | 31,43 | 28,34 | x | x | |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 454 | 569 | 427 | 539 | 572 | 426 | 573 | 428 | 571 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell: 15:09:23

DM Norm M45 43,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M45 (800g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |

| | | | | | | |
|-------|-------|-------------|------|----|------------|-------|
| 1 (6) | 539 | SIMON Björn | 1979 | NO | SC Myhl LA | 37,82 |
| | 37,82 | - | - | - | r | |

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------------------|-------|-------|---------------------|-------|----|
| 2 (9) | 647 | STRATHAUSEN Marco | 1977 | NO | TV Eiche Bad Honnef | 29,61 | SB |
| | 27,67 | 25,38 | 27,56 | 27,14 | 29,61 | 28,38 | |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 371 | 375 | 710 | 571 | 569 | 426 | 655 | 647 | 539 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell: 16:33:45

DM Norm W40 14,70 Mönchengladbach 2026

100 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale Wind: I:+0,7 m/s 05.07.2026 / 13:02

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|-----------------|----------|----|
| 1 | 402 | HUSMANN Christine | 1983 | NO | Dürener TV 1847 | 15,03 | PB |
| 2 | 529 | GLÄSNER Nina | 1983 | NO | SC Myhl LA | 16,69 | SB |

Ergebnis Offiziell: 13:09:17

DM Norm 30,00 Mönchengladbach 2026

200 m, W40 05.07.2026 / 15:53

Finale Wind: I:+0,6 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|-------------------|----------|------------|
| 1 | 389 | WARIAS Anja | 1982 | NO | Cologne Athletics | 26,42 | DM-Norm,PB |
| 2 | 402 | HUSMANN Christine | 1983 | NO | Dürener TV 1847 | 31,82 | SB |
| 3 | 529 | GLÄSNER Nina | 1983 | NO | SC Myhl LA | 35,45 | SB |

Ergebnis Offiziell:15:54:58

DM Norm W40 72,50 Mönchengladbach 2026

400 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:45

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------|------|----|------------|----------|--|
| 1 | 535 | KRUPSKIJ Nadja | 1984 | NO | SC Myhl LA | 73,07 | |

Ergebnis Offiziell:11:49:06

DM Norm W40 2:45,00 Mönchengladbach 2026

800 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:55

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|------|------|-----------------------|------|----|-----------------------------|----------|--------|--------------------|
| 1 | 387 | STEMMLER Saskia | 1985 | NO | Cologne Athletics | 2:18,20 | 3./III | DM-Norm,DM-Norm,PB |
| 2 | 437 | LINGENAU Anna-Sabrina | 1985 | NO | LAZ Mönchengladbach | 2:28,18 | 1./II | DM-Norm,DM-Norm,SB |
| 3 | 636 | SCHNEIDER Monika | 1984 | NO | Tusem Essen-Margarethenhöhe | 2:34,83 | 2./II | DM-Norm,DM-Norm,PB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

400m 1:33,60

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:07,02

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:03,89

Ergebnis Offiziell:15:14:11

DM Norm W40 5:50,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------------|------|----|---------------------|----------|--------------------|
| 1 | 437 | LINGENAU Anna-Sabrina | 1985 | NO | LAZ Mönchengladbach | 5:00,43 | DM-Norm,DM-Norm,SB |
| 2 | 467 | GESTHUYSEN Christiane | 1986 | NO | LG Alpen | 5:17,90 | DM-Norm,DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:12:45:06

DM Norm W40 15,30 Mönchengladbach 2026

80 m Hürden, W40 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:00

Finale Wind: l:-0,4 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------|------|----|---------------------------|----------|------------|
| 1 | 389 | WARIAS Anja | 1982 | NO | Cologne Athletics | 12,19 | DM-Norm,SB |
| 2 | 500 | HÖR Sabrina | 1984 | NO | Moerser TV | 13,45 | DM-Norm |
| 3 | 558 | KRIEG Romina | 1983 | NO | Sportgemeinschaft Monheim | 15,07 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:10:58:47

DM Norm W40 77,00 Mönchengladbach 2026

400 m Hürden, W40 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 16:45

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-------------|------|----|------------|----------|
| 1 | 521 | BAUER Sonja | 1984 | NO | SC Myhl LA | 100,30 |

Ergebnis Offiziell:16:47:37

DM Norm W40 60,00 Mönchengladbach 2026

4x100 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 17:15

| Rang | Name | LV | Verein | Leistung |
|-------|---|----|---|----------|
| 1 (4) | SC Myhl LA 1: 535, KRUPSKIJ Nadja (1984) 3: 521, BAUER Sonja (1984) | NO | SC Myhl LA 2: 529, GLÄSNER Nina (1983) 4: 540, TILL Bianca (1978) | 61,88 |

Ergebnis Offiziell:17:27:00

DM Norm W40 1,33 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 16:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|--|------|--------------|------|----|---------------------------|----------|
| 1 (4) | 558 | KRIEG Romina | 1983 | NO | Sportgemeinschaft Monheim | 1,34 |
| 1,15 1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 1,58 O O XO O XXX | | | | | | |

Ergebnis Offiziell:17:03:56

DM Norm W40 4,35 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:25

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|--|------|----------------|------|----|----------------------------|----------|------|
| 1 (1) | 389 | WARIAS Anja | 1982 | NO | Cologne Athletics | 5,42 | +1,7 |
| 5,28 5,11 5,26 5,10 5,42 5,29 +1,4 +1,8 +2,8 +1,8 +1,7 +1,6 | | | | | | | |
| 2 (4) | 603 | JASPERT Alessa | 1986 | NO | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 4,68 | +2,2 |
| 3,99 4,19 x 4,68 4,60 4,59 +0,7 +0,7 +2,2 +2,2 +1,6 +3,4 | | | | | | | |
| 3 (5) | 500 | HÖR Sabrina | 1984 | NO | Moerser TV | 4,57 | +2,7 |
| x x 4,29 4,57 4,45 4,51 +1,3 +1,4 +1,1 +2,7 +1,3 +2,7 | | | | | | | |

Weitsprung, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 12:25

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | Wind |
|-------|------|-------------------|--------|--------|-----------------|----------|--------|-------------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 4 (8) | 402 | HUSMANN Christine | 1983 | NO | Dürener TV 1847 | 4,32 | +2,8 | |
| | | | | | | 4,05 | 4,28 | 4,26 |
| | | | | | | +1,3 | +1,2 | +1,6 |
| | | | | | | | | 4,09 |
| | | | | | | | | +2,4 |
| | | | | | | | | x |
| | | | | | | | | +1,7 |
| | | | | | | | | <u>4,32</u> |
| | | | | | | | | +2,8 |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|

Finale 429 695 405 451 619 402 603 500 389 407 711

Ergebnis Offiziell:13:06:38

DM Norm W40 9,75 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|-------|------|---------------|--------|--------|--------------|----------|--------|--------------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (1) | 494 | MIEKE Claudia | 1985 | NO | LT DSHS Köln | 12,15 | | |
| | | | | | | 11,18 | 11,09 | 11,92 |
| | | | | | | | | <u>12,15</u> |
| | | | | | | | | 11,84 |
| | | | | | | | | 12,00 |

DM-Norm,DM-Norm

| | | | | | | | | |
|--------|-----|-------------|------|----|-----------------|------|-------------|------|
| 2 (10) | 400 | EBELING Eva | 1985 | NO | Dürener TV 1847 | 8,42 | | |
| | | | | | | 8,16 | <u>8,42</u> | 8,07 |
| | | | | | | | | 8,05 |
| | | | | | | | | 8,18 |
| | | | | | | | | 8,08 |

PB

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

Finale 405 557 601 579 379 410 577 400 494 386

Ergebnis Offiziell:14:43:48

DM Norm W40 29,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, W40 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:50

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|-------|------|----------------|--------|--------|----------------|----------|--------|--------------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (7) | 587 | ROTSCHY Bianca | 1982 | NO | Troisdorfer LG | 27,76 | | |
| | | | | | | 26,61 | 26,25 | 24,52 |
| | | | | | | | | 26,70 |
| | | | | | | | | 26,47 |
| | | | | | | | | <u>27,76</u> |

| | | | | | | | | |
|-------|-----|----------------|------|----|----------------------------|-------|--------------|---|
| 2 (8) | 603 | JASPERT Alessa | 1986 | NO | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 22,94 | | |
| | | | | | | 21,14 | <u>22,94</u> | - |
| | | | | | | | | - |
| | | | | | | | | - |

SB

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

Finale 601 405 379 592 370 577 410 603 587 386

Ergebnis Offiziell:12:51:42

DM Norm W40 28,75 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, W40 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:45

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|-------|------|----------------|--------|--------|----------------------------|----------|--------|--------------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (4) | 603 | JASPERT Alessa | 1986 | NO | Turnerschaft Mülheim-Saarn | 29,51 | | |
| | | | | | | 27,57 | 28,89 | 27,43 |
| | | | | | | | | <u>29,51</u> |
| | | | | | | | | 26,52 |
| | | | | | | | | 28,03 |

DM-Norm,DM-Norm,SB

| | | | | | | | | |
|-------|-----|--------------|------|----|---------------------------|-------|-------|--------------|
| 2 (7) | 558 | KRIEG Romina | 1983 | NO | Sportgemeinschaft Monheim | 20,08 | | |
| | | | | | | x | 18,83 | - |
| | | | | | | | | - |
| | | | | | | | | <u>20,08</u> |
| | | | | | | | | x |

SB

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|

Finale 603 558 370 405 557 601 549

Ergebnis Offiziell:11:16:23

DM Norm 15,00 Mönchengladbach 2026

100 m, W45 05.07.2026 / 13:07

Zeitläufe Wind: l:-2,5 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------------|------|----|--------------------|----------|---------|
| 1 | 665 | KUCKELKORN Tanja | 1981 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 12,89 | DM-Norm |
| 2 | 497 | FRIEDRICH Annamaria | 1980 | NO | Moerser TV | 13,80 | DM-Norm |
| 3 | 631 | KIEKHÖFEL Daniela | 1979 | NO | TuS Oedt | 15,35 | |
| 4 | 407 | WULF Julia | 1980 | NO | Dürener TV 1847 | 15,66 | |
| 5 | 540 | TILL Bianca | 1978 | NO | SC Myhl LA | 15,80 | |
| 6 | 386 | SCHÜTT Raffaela | 1981 | NO | Cologne Athletics | 15,87 | |

Ergebnis Offiziell:13:09:19

DM Norm 31,20 Mönchengladbach 2026

200 m, W45 05.07.2026 / 15:56

Finale Wind: l:-1,4 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------------|------|----|--------------------|----------|------------|
| 1 | 665 | KUCKELKORN Tanja | 1981 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 26,79 | DM-Norm |
| 2 | 497 | FRIEDRICH Annamaria | 1980 | NO | Moerser TV | 29,20 | DM-Norm,SB |
| 3 | 635 | WINDHAUSEN Nina | 1981 | NO | TuS Oedt | 30,59 | DM-Norm,SB |
| 4 | 407 | WULF Julia | 1980 | NO | Dürener TV 1847 | 32,11 | SB |
| 5 | 540 | TILL Bianca | 1978 | NO | SC Myhl LA | 32,90 | |
| 6 | 386 | SCHÜTT Raffaela | 1981 | NO | Cologne Athletics | 34,38 | SB |

Ergebnis Offiziell:15:57:39

DM Norm W45 76,00 Mönchengladbach 2026

400 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:45

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|----------|----------|---------|
| 1 | 631 | KIEKHÖFEL Daniela | 1979 | NO | TuS Oedt | 73,88 | DM-Norm |

Ergebnis Offiziell:11:49:06

DM Norm W45 2:49,00 Mönchengladbach 2026

800 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:55

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|----------|----------|---------------|
| 1 | 635 | WINDHAUSEN Nina | 1981 | NO | TuS Oedt | 2:47,90 | 4./II DM-Norm |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

400m 1:33,60

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:07,02

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:03,89

Ergebnis Offiziell:15:14:11

DM Norm W45 5:55,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|-------------|----------|-------------------------|
| 1 | 478 | VALDIX Claudia | 1981 | NO | LG Stolberg | 5:15,18 | DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm |
| 2 | 476 | KUCKELKORN Katrin | 1979 | NO | LG Stolberg | 5:54,12 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:12:45:06

DM Norm 27,25 Mönchengladbach 2026

200 m, M50 05.07.2026 / 15:27

Finale Wind: l:-1,0 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|--------------------|----------|------------|
| 1 | 664 | GIERSIEPEN Marcos | 1972 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 25,76 | DM-Norm,SB |
| 2 | 499 | HOLOWATH Sven | 1974 | NO | Moerser TV | 26,59 | DM-Norm,SB |
| 3 | 401 | HOF Stefan | 1976 | NO | Dürener TV 1847 | 27,75 | SB |

Ergebnis Offiziell:15:32:45

DM Norm M50 2:22,00 Mönchengladbach 2026

800 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|--------------|----------|---------------------------|
| 1 | 707 | SCHEJA Bruno | 1976 | NO | TV Refrath | 2:14,33 | 5./III DM-Norm,DM-Norm,SB |
| 2 | 487 | MADEDDU Gian Luca | 1973 | NO | LG Wuppertal | 2:28,07 | 2./II PB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:11,13

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:06,57

Ergebnis Offiziell:15:00:30

DM Norm M50 4:51,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|--------------|----------|-----------------|
| 1 | 453 | FRYNS Henry | 1976 | NO | LG Aachen | 4:45,96 | 7./I DM-Norm,PB |
| 2 | 423 | ABRAHAM Philippe | 1976 | NO | Kettwiger SV | 4:50,24 | 9./I DM-Norm |
| 3 | 633 | SCHRAMM Frank | 1972 | NO | TuS Oedt | 4:53,64 | 12./I |
| 4 | 464 | SCHMITZ Christoph | 1976 | NO | LG Aachen | 5:46,87 | 7./II |

Ergebnis Offiziell:12:37:28

DM Norm M50 55,00 Mönchengladbach 2026

4x100 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 17:00

Finale

| Rang | Name | LV | Verein | Leistung | |
|-------|--|----|---|----------|----|
| 1 (3) | StG Team HNN 2 1: 398, ENGELS Thomas (1965) 3: 473, BECKENS Willy (1968) | NO | StG Team HNN 2 2: 449, BÜNING Marcus (1967) 4: 474, HILSE Thomas (1965) | 55,37 | SB |
| | StG Düsseldorf-Moers 1: 667, NOLTING Kirsten-Peter (1969) 3: 499, HOLOWATH Sven (1974) | NO | StG Düsseldorf-Moers 2: 668, SCHEFTHALER Andreas (1971) 4: 506, STOCKHORST Frank (1973) | aufg. | |

Ergebnis Offiziell:17:00:06

DM Norm M50 1,51 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 13:30

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|-------|------|-----------|------|----|--------------|--|------------|
| | | | | | | 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 | |
| | | | | | | 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 | |
| 1 (2) | 489 | CIPA Dirk | 1975 | NO | LT DSHS Köln | 1,56 | DM-Norm,SB |
| | | XXX | | | | - - - - - - - - O O XXO O XXO | |

Ergebnis Offiziell:14:53:06

DM Norm M50 5,10 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|---------------------|------|----------------|------|-----|----------------|-------------|------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - | |
| | | - V2 - | | | | - V3 - | |
| | | - V3 - | | | | - V4 - | |
| | | - V4 - | | | | - V5 - | |
| | | - V5 - | | | | - V6 - | |
| 1 (5) | 479 | CARBONE Donato | 1975 | NO | LG Wipperfürth | 4,69 | +1,1 |
| | | 4,57 | | | | 4,36 | |
| | | +2,8 | | | | +2,0 | |
| | | | | | | 4,65 | |
| | | | | | | +1,3 | |
| | | | | | | 4,48 | |
| | | | | | | +1,2 | |
| | | | | | | 4,66 | |
| | | | | | | +2,4 | |
| | | | | | | <u>4,69</u> | |
| | | | | | | +1,1 | |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Finale | | 661 | 510 | 428 | 533 | 479 | 668 |
| Ergebnis Offiziell: | | 11:36:20 | | | | | |

DM Norm M50 12,50 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M50 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|---------------------|------|--------------|------|-----|----------------------|--------------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - |
| | | - V2 - | | | | - V3 - |
| | | - V3 - | | | | - V4 - |
| | | - V4 - | | | | - V5 - |
| | | - V5 - | | | | - V6 - |
| 1 (3) | 600 | VIEHL Ulrich | 1972 | NO | TSV Viktoria Mülheim | 12,18 |
| | | 12,09 | | | | 12,13 |
| | | | | | | <u>12,18</u> |
| | | | | | | x |
| | | | | | | - |
| | | | | | | - |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| Finale | | 600 | 397 | 679 | 491 | |
| Ergebnis Offiziell: | | 11:01:42 | | | | |

DM Norm M50 40,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M50 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:15

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|---------------------|------|--------------|------|-----|----------------------|--------------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - |
| | | - V2 - | | | | - V3 - |
| | | - V3 - | | | | - V4 - |
| | | - V4 - | | | | - V5 - |
| | | - V5 - | | | | - V6 - |
| 1 (3) | 600 | VIEHL Ulrich | 1972 | NO | TSV Viktoria Mülheim | 38,75 |
| | | 37,49 | | | | 37,47 |
| | | | | | | x |
| | | | | | | 38,05 |
| | | | | | | 38,75 |
| | | | | | | 35,29 |
| 2 (4) | 489 | CIPA Dirk | 1975 | NO | LT DSHS Köln | 37,58 |
| | | 35,41 | | | | 35,34 |
| | | | | | | <u>37,58</u> |
| | | | | | | - |
| | | | | | | - |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Finale | | 682 | 489 | 600 | 491 | 679 |
| Ergebnis Offiziell: | | 15:06:25 | | | | |

DM Norm M50 44,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M50 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|---------------------|------|------------------|------|-----|----------------------|--------------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - |
| | | - V2 - | | | | - V3 - |
| | | - V3 - | | | | - V4 - |
| | | - V4 - | | | | - V5 - |
| | | - V5 - | | | | - V6 - |
| 1 (2) | 489 | CIPA Dirk | 1975 | NO | LT DSHS Köln | 39,26 |
| | | 37,64 | | | | x |
| | | | | | | 38,66 |
| | | | | | | 36,78 |
| | | | | | | 39,12 |
| | | | | | | <u>39,26</u> |
| 2 (3) | 550 | MÄRKEL Christian | 1975 | NO | Solinger LC | 36,89 |
| | | 36,62 | | | | <u>36,89</u> |
| | | | | | | x |
| | | | | | | 35,83 |
| | | | | | | 36,66 |
| | | | | | | 36,58 |
| 3 (5) | 600 | VIEHL Ulrich | 1972 | NO | TSV Viktoria Mülheim | 24,37 |
| | | <u>24,37</u> | | | | 23,91 |
| | | | | | | r |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Finale | | 600 | 550 | 489 | 369 | 668 |
| Ergebnis Offiziell: | | 16:36:02 | | | | |

DM Norm 13,40 Mönchengladbach 2026

100 m, M55 05.07.2026 / 13:48

Zeitläufe Wind: l:-1,4 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------------|------|----|----------------------|----------|------------|
| 1 | 656 | EWERT Kolja | 1969 | NO | TV Herkenrath | 12,69 | DM-Norm,SB |
| 2 | 496 | SCHMITZ Reinhard | 1970 | NO | LT DSHS Köln | 12,98 | DM-Norm,PB |
| 3 | 659 | SCHULZE Andreas | 1969 | NO | TV Herkenrath | 13,11 | DM-Norm |
| 4 | 555 | WENDLER Markus | 1968 | NO | Solinger LC | 13,95 | SB |
| 5 | 667 | NOLTING Kirsten-Peter | 1969 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 14,04 | |
| 6 | 473 | BEXKENS Willy | 1968 | NO | LG Stadtwerke Hilden | 14,68 | SB |

Ergebnis Offiziell:13:50:57

DM Norm 27,80 Mönchengladbach 2026

200 m, M55 05.07.2026 / 15:30

Finale Wind: l:-0,6 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|------------------|------|----|--------------------------|----------|------------|
| 1 | 656 | EWERT Kolja | 1969 | NO | TV Herkenrath | 25,40 | DM-Norm,SB |
| 2 | 682 | WAGENER Thorsten | 1971 | NO | Weseler TV | 27,51 | DM-Norm,PB |
| 3 | 473 | BEXKENS Willy | 1968 | NO | LG Stadtwerke Hilden | 29,19 | SB |
| 4 | 449 | BÜNING Marcus | 1967 | NO | Leichtathletik Nütterden | 29,37 | SB |

Ergebnis Offiziell:15:34:50

DM Norm M55 64,00 Mönchengladbach 2026

400 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:30

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|--------------------|----------|----|
| 1 | 669 | STEINBECK Karsten | 1970 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 65,71 | SB |
| aW | 705 | TAHIRI Kadri | 1967 | WE | USC Bochum | aufg. | |

Ergebnis Offiziell:11:37:39

DM Norm M55 2:30,00 Mönchengladbach 2026

800 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|-----------------------------|----------|-------------------|
| 1 | 513 | LANGE Harald | 1968 | NO | OSC Waldniel | 2:28,31 | 8./III DM-Norm,SB |
| 2 | 637 | SCHÜTT Thorsten | 1970 | NO | Tusem Essen-Margarethenhöhe | 2:39,83 | 1./I SB |
| 3 | 675 | WILMES Heiko | 1969 | NO | TV Refrath | 2:40,88 | 4./II SB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:11,13

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:06,57

Ergebnis Offiziell:15:00:30

DM Norm M55 5:08,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|-----------------------------|----------|----------------|
| 1 | 675 | WILMES Heiko | 1969 | NO | TV Refrath | 5:15,98 | 2./II SB |
| 2 | 637 | SCHÜTT Thorsten | 1970 | NO | Tusem Essen-Margarethenhöhe | 5:20,69 | 4./II PB |
| aW | 703 | PETERS Mark | 1971 | WE | USC Bochum | 4:57,60 | -/I DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:12:37:28

DM Norm M55 19,50 Mönchengladbach 2026

100 m Hürden, M55 (0,914m) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 10:40

Finale Wind: I:-0,8 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|---------------|------|----|--------------------------|----------|
| 1 | 449 | BÜNING Marcus | 1967 | NO | Leichtathletik Nütterden | 16,96 |

DM-Norm,DM-Norm,SB

Ergebnis Offiziell:10:39:35

DM Norm M55 74,50 Mönchengladbach 2026

400 m Hürden, M55 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 16:45

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|---------------|----------|
| 1 | 659 | SCHULZE Andreas | 1969 | NO | TV Herkenrath | 67,32 |

DM-Norm,DM-Norm,PB

Ergebnis Offiziell:16:46:00

DM Norm M55 1,50 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 13:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|---------------|------|----|----------------------|--|
| | | | | | | 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 |
| | | | | | | 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 |
| 1 (3) | 473 | BEXKENS Willy | 1968 | NO | LG Stadtwerke Hilden | 1,41 |

SB

Ergebnis Offiziell:14:53:06

DM Norm M55 4,90 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 11:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|-------|------|-----------------------|--------|--------|--------------------|----------|--------|
| | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (4) | 667 | NOLTING Kirsten-Peter | 1969 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 4,81 | +2,8 |
| | | 4,81 | 4,58 | - | 4,27 | 4,58 | - |
| | | +2,8 | +2,0 | | +2,1 | +1,6 | |
| 2 (6) | 668 | SCHEFTHALER Andreas | 1971 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 4,15 | +1,3 |
| | | 4,15 | 4,04 | - | 3,92 | r | |
| | | +1,3 | +0,6 | | +0,7 | | |
| | 621 | SCHRAHE Christoph | 1968 | NO | TuS Köln rrh. | ogV | |
| | | x | r | | | | |

SB

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 661 | 510 | 428 | 533 | 479 | 668 | 667 | 621 |

Ergebnis Offiziell:11:36:20

DM Norm M55 12,00 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M55 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|-------|------|-----------------|--------|--------|--------------|----------|--------|
| | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 1 (1) | 491 | FOLLMANN Markus | 1971 | NO | LT DSHS Köln | 13,81 | |
| | | 13,81 | x | x | 13,06 | x | x |
| 2 (2) | 679 | SCHROERS Thomas | 1967 | NO | VfL Repelen | 12,42 | |
| | | 12,00 | 12,33 | 12,42 | 12,12 | 12,06 | 11,86 |

DM-Norm,DM-Norm,SB

DM-Norm,SB

Kugelstoß, M55 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|--------|--------|---------------|--------|--------------|-------------------|----------|----|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | |
| 3 (4) | 397 | ENGELS Stefan | 1970 | NO | DJK Novesia Neuss | 10,39 | SB |
| | 9,76 | 9,47 | 10,24 | <u>10,39</u> | 10,27 | 10,30 | |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 600 | 397 | 679 | 491 |

Ergebnis Offiziell:11:01:42

DM Norm M55 37,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:15

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|--------|--------|------------------|--------------|--------|--------------|--------------|-----------------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | |
| 1 (1) | 679 | SCHROERS Thomas | 1967 | NO | VfL Repelen | 40,19 | DM-Norm,DM-Norm |
| | 38,11 | x | 36,78 | x | x | <u>40,19</u> | |
| 2 (2) | 491 | FOLLMANN Markus | 1971 | NO | LT DSHS Köln | 39,10 | DM-Norm |
| | x | x | <u>39,10</u> | 37,70 | 37,88 | 37,12 | |
| 3 (5) | 682 | WAGENER Thorsten | 1971 | NO | Weseler TV | 26,35 | |
| | x | 23,97 | 25,81 | x | 24,57 | <u>26,35</u> | |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 682 | 489 | 600 | 491 | 679 |

Ergebnis Offiziell:15:06:25

DM Norm M55 42,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M55 (700g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|--------|--------|---------------------|--------|--------------|--------------------|----------|------------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | |
| 1 (1) | 369 | VÖLKER Ansgar | 1969 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 42,05 | DM-Norm,SB |
| | 36,93 | x | 41,66 | <u>42,05</u> | 36,54 | 40,38 | |
| 2 (4) | 668 | SCHEFTHALER Andreas | 1971 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 34,90 | |
| | 31,16 | <u>34,90</u> | 31,85 | 33,76 | 33,78 | 30,85 | |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 600 | 550 | 489 | 369 | 668 |

Ergebnis Offiziell:16:36:02

DM Norm 15,20 Mönchengladbach 2026

100 m, W50

Finale Wind: l:-2,3 m/s 05.07.2026 / 13:12

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------|------|----|-------------------|----------|---------|
| 1 | 611 | HOBOHM Sabine | 1974 | NO | TuS Köln rrh. | 14,37 | DM-Norm |
| 2 | 445 | BEHNE Silke | 1972 | NO | LC Adler Bottrop | 15,60 | |
| 3 | 446 | FRAAS Melanie | 1975 | NO | LC Adler Bottrop | 16,27 | PB |
| 4 | 383 | PALUCH Heide | 1974 | NO | Cologne Athletics | 17,09 | SB |

Ergebnis Offiziell:13:21:29

DM Norm W50 33,00 Mönchengladbach 2026

200 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 15:59

Finale Wind: l:-1,9 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------|------|----|------------------|----------|------------|
| 1 | 611 | HOBOMH Sabine | 1974 | NO | TuS Köln rrh. | 29,43 | DM-Norm |
| 2 | 445 | BEHNE Silke | 1972 | NO | LC Adler Bottrop | 31,85 | DM-Norm,SB |
| 3 | 446 | FRAAS Melanie | 1975 | NO | LC Adler Bottrop | 33,76 | PB |

Ergebnis Offiziell:16:01:23

DM Norm W50 77,00 Mönchengladbach 2026

400 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:50

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|--------------|----------|------------------|
| 1 | 599 | GÖRTZ Christina | 1974 | NO | TSV Hochdahl | 71,72 | 3./I DM-Norm,PB |
| 2 | 504 | SCHERER Carla | 1973 | NO | Moerser TV | 72,07 | 4./I DM-Norm,PB |
| 3 | 548 | KELCH Christine | 1972 | NO | Solinger LC | 75,76 | 1./II DM-Norm,SB |
| 4 | 547 | ISKE POST Claudia | 1974 | NO | Solinger LC | 82,46 | 4./II SB |

Ergebnis Offiziell:12:06:51

DM Norm W50 2:53,00 Mönchengladbach 2026

800 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:55

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|---------------------|----------|---------------|
| 1 | 511 | BOMMES Silke | 1974 | NO | OSC Waldniel | 2:51,84 | 7./II DM-Norm |
| 2 | 640 | PÜTZ Almut | 1976 | NO | TV Bedburg 1927 | 2:58,44 | 8./II SB |
| 3 | 440 | SCHMITZ Claudia | 1972 | NO | LAZ Mönchengladbach | 3:01,17 | 9./II |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

400m 1:33,60

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:07,02

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:03,89

Ergebnis Offiziell:15:14:11

DM Norm W50 6:10,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|---------------------|----------|-------------------------|
| 1 | 511 | BOMMES Silke | 1974 | NO | OSC Waldniel | 5:46,69 | DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm |
| 2 | 440 | SCHMITZ Claudia | 1972 | NO | LAZ Mönchengladbach | 5:50,20 | DM-Norm,DM-Norm,SB |
| 3 | 526 | DITTERS Ines | 1974 | NO | SC Myhl LA | 6:03,99 | DM-Norm,PB |

Ergebnis Offiziell:12:45:06

DM Norm W50 68,00 Mönchengladbach 2026

4x100 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 17:15

| Rang | Name | LV | Verein | Leistung | |
|-------|---|----|---|----------|------------|
| 1 (3) | Moerser TV 1: 508, WYGODA Katja (1975) 3: 504, SCHERER Carla (1973) | NO | Moerser TV 2: 507, TOLKSDORF Claudia (1966) 4: 505, SCHMIDT Rasa (1971) | 61,26 | DM-Norm,SB |
| 2 (5) | TSV Bayer o4 Leverkusen I 1: 594, FALKENHAGEN Birgit (1965) 3: 597, SCHWARTZ Britta (1967) | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen 2: 593, BAUER Marion (1967) 4: 598, WOLF Maren (1967) | 65,72 | DM-Norm,SB |
| 3 (6) | SC Myhl LA 1: 526, DITTERS Ines (1974) 3: 532, JÄGER Therese (1975) | NO | SC Myhl LA 2: 524, DECKERS Anja (1969) 4: 531, HORSTMANN Ira (1971) | 69,86 | SB |

Ergebnis Offiziell:17:27:00

DM Norm W50 1,25 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 16:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|-------|------|--|------|----|-------------------|----------|----------|
| | | 1,15 1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 | | | | | |
| | | 1,58 | | | | | |
| 1 (6) | 383 | PALUCH Heide O O O XXX | 1974 | NO | Cologne Athletics | 1,25 | =DM-Norm |

Ergebnis Offiziell:17:03:56

DM Norm W50 4,20 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|-------------------------|------|--|------|----|------------|----------|------|
| | | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | | | | | |
| 1 (2) | 532 | JÄGER Therese x 4,31 x 4,35 +4,4 +2,4 +2,8 +3,0 +3,8 +2,6 | 1975 | NO | SC Myhl LA | 4,52 | +3,0 |
| Startreihenfolge | | 1 2 3 4 5 6 7 8 | | | | | |
| Finale | | 532 692 595 594 699 435 492 687 | | | | | |

Ergebnis Offiziell:14:27:37

DM Norm W50 7,70 Mönchengladbach 2026

Dreisprung, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 16:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|-------------------------|------|---|------|----|------------|----------|------|
| | | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | | | | | |
| 1 (1) | 532 | JÄGER Therese 8,78 x 8,03 r +2,2 +1,1 +2,2 | 1975 | NO | SC Myhl LA | 8,78 | +2,2 |
| Startreihenfolge | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | | | | |
| Finale | | 422 658 433 435 534 532 431 644 574 700 | | | | | |

Ergebnis Offiziell:17:12:27

DM Norm W50 10,75 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, W50 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | | | | | |
|------------------|--------|---------------------|--------|-------------|----------------------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | | | | | | | | |
| 1 (3) | 651 | JANSEN Ruth | 1973 | NO | TV Erkelenz | 10,51 | SB | | | | | | | | | |
| | 7,80 | 9,33 | 9,85 | 10,28 | <u>10,51</u> | x | | | | | | | | | | |
| 2 (4) | 678 | SONNENBURG Antje | 1976 | NO | TV Wanheimerort 1880 | 9,55 | PB | | | | | | | | | |
| | 9,17 | 9,29 | 9,40 | 9,39 | 9,53 | <u>9,55</u> | | | | | | | | | | |
| 3 (11) | 458 | LAUER Carolin | 1974 | NO | LG Aachen | 7,97 | | | | | | | | | | |
| | 7,55 | 7,47 | 7,69 | 7,64 | x | <u>7,97</u> | | | | | | | | | | |
| 4 (13) | 612 | KOLL-BETTELS Verena | 1975 | NO | TuS Köln rrh. | 7,11 | SB | | | | | | | | | |
| | 6,74 | 7,08 | 6,92 | <u>7,11</u> | 6,76 | 7,09 | | | | | | | | | | |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Finale | | 612 | 678 | 458 | 651 | 588 | 590 | 505 | 552 | 524 | 595 | 520 | 492 | 393 | 444 | 507 |

Ergebnis Offiziell:16:47:13

DM Norm W50 27,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, W50 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | | |
|------------------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | | | | | |
| 1 (3) | 605 | ABBING Ingrun | 1976 | NO | TuS Köln rrh. | 25,56 | PB | | | | | | |
| | 24,32 | 22,75 | <u>25,56</u> | x | 24,84 | 21,09 | | | | | | | |
| 2 (4) | 678 | SONNENBURG Antje | 1976 | NO | TV Wanheimerort 1880 | 24,77 | PB | | | | | | |
| | x | x | 23,14 | <u>24,77</u> | 23,35 | x | | | | | | | |
| 3 (6) | 383 | PALUCH Heide | 1974 | NO | Cologne Athletics | 21,06 | PB | | | | | | |
| | 19,15 | 20,79 | x | <u>21,06</u> | 20,31 | 18,88 | | | | | | | |
| 4 (8) | 458 | LAUER Carolin | 1974 | NO | LG Aachen | 19,48 | | | | | | | |
| | x | 17,92 | 18,62 | <u>19,48</u> | 18,27 | x | | | | | | | |
| 5 (12) | 612 | KOLL-BETTELS Verena | 1975 | NO | TuS Köln rrh. | 15,47 | | | | | | | |
| | x | x | <u>15,47</u> | 13,45 | x | x | | | | | | | |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Finale | | 612 | 383 | 458 | 678 | 605 | 505 | 588 | 590 | 524 | 520 | 507 | 393 |

Ergebnis Offiziell:11:23:08

DM Norm W50 27,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, W50 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 17:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | |
|------------------|--------|---------------------|--------|--------------|----------------------|--------------|-----|-----|-----|-----|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | | |
| 1 (5) | 605 | ABBING Ingrun | 1976 | NO | TuS Köln rrh. | 24,15 | PB | | | |
| | 22,96 | 21,51 | 22,79 | <u>24,15</u> | 22,31 | 23,44 | | | | |
| 2 (6) | 678 | SONNENBURG Antje | 1976 | NO | TV Wanheimerort 1880 | 22,42 | PB | | | |
| | 19,50 | 20,39 | x | x | x | <u>22,42</u> | | | | |
| 3 (9) | 612 | KOLL-BETTELS Verena | 1975 | NO | TuS Köln rrh. | 17,82 | SB | | | |
| | x | x | x | x | 16,90 | <u>17,82</u> | | | | |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Finale | | 612 | 678 | 605 | 595 | 534 | 552 | 580 | 520 | 444 |

Ergebnis Offiziell:17:54:06

DM Norm 16,10 Mönchengladbach 2026

100 m, W55 05.07.2026 / 13:15

Finale Wind: l:-0,5 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------|------|----|---------------------|----------|----|
| 1 | 531 | HORSTMANN Ira | 1971 | NO | SC Myhl LA | 17,62 | |
| aW | 702 | PETERS Ina | 1971 | WE | USC Bochum | 16,14 | SB |
| aW | 692 | KRANZ Tania | 1970 | WE | DJK Blau-Weiß Annen | 16,21 | SB |

Ergebnis Offiziell:13:23:45

DM Norm W55 34,50 Mönchengladbach 2026

200 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 15:59

Finale Wind: l:-1,9 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------|------|----|------------|----------|--|
| 1 | 531 | HORSTMANN Ira | 1971 | NO | SC Myhl LA | 37,10 | |

Ergebnis Offiziell:16:01:23

DM Norm W55 82,00 Mönchengladbach 2026

400 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:50

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------------|----------|-------------------------|
| 1 | 415 | ELLINGER Andrea | 1970 | NO | Essener Leichtathletik-Verein | 70,56 | 2./I DM-Norm,DM-Norm,SB |
| 2 | 416 | TEMPELHOFF Anja | 1971 | NO | Essener Leichtathletik-Verein | 73,93 | 5./I DM-Norm,DM-Norm,SB |
| 3 | 593 | BAUER Marion | 1967 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 77,86 | 2./II DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:12:06:51

DM Norm W55 3:10,00 Mönchengladbach 2026

800 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:55

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------------|----------|--------------------------|
| 1 | 443 | WEISS Annette | 1968 | NO | LAZ Rhein-Sieg | 2:50,87 | 6./II DM-Norm,DM-Norm,SB |
| 2 | 604 | JÄKEL Claudia | 1970 | NO | TuS 08 Lintorf | 3:05,01 | 1./I DM-Norm,SB |
| 3 | 597 | SCHWARTZ Britta | 1967 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 3:05,70 | 2./I DM-Norm,SB |
| 4 | 593 | BAUER Marion | 1967 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 3:11,78 | 4./I SB |
| 5 | 598 | WOLF Maren | 1967 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 3:19,32 | 6./I PB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

400m 1:33,60

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:07,02

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:03,89

Ergebnis Offiziell:15:14:11

DM Norm W55 6:40,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|---------------|------|----|-------------------------------|----------|
| 1 | 604 | JÄKEL Claudia | 1970 | NO | TuS 08 Lintorf | 6:06,04 |
| 2 | 395 | HERMA Heike | 1971 | NO | DJK Jung Siegfr. Herzogenrath | 6:11,49 |

Ergebnis Offiziell:12:45:06

DM Norm W55 1,15 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 16:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|--|------|-----------------|------|----|-------------------------|----------|
| 1,15 1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 | | | | | | |
| 1,58 | | | | | | |
| 1 (3) | 595 | MAYBACH Kristin | 1970 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 1,43 |
| - - - O O O O XXO O XXX | | | | | | |
| 2 (5) | 498 | HEERINK Sabine | 1968 | NO | Moerser TV | 1,31 |
| - - O - O Xr | | | | | | |

Ergebnis Offiziell:17:03:56

DM Norm W55 3,65 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|---|------|-----------------|------|----|-------------------------|----------|------|
| - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | | | | | | | |
| 1 (1) | 595 | MAYBACH Kristin | 1970 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 4,73 | +2,7 |
| 4,51 4,50 4,48 4,73 4,50 4,64 | | | | | | | |
| +3,7 +2,9 +1,1 +2,7 +2,6 +1,7 | | | | | | | |
| aW | 692 | KRANZ Tania | 1970 | WE | DJK Blau-Weiß Annen | 3,53 | +2,9 |
| 3,39 3,39 3,48 3,41 3,47 3,53 | | | | | | | |
| +2,8 +2,2 +4,2 +4,1 +2,8 +2,9 | | | | | | | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8

Finale 532 692 595 594 699 435 492 687

Ergebnis Offiziell:14:27:37

DM Norm W55 7,30 Mönchengladbach 2026

Dreisprung, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 16:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|---|------|---------------------|------|----|------------|----------|------|
| - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | | | | | | | |
| 1 (5) | 534 | KROLIKOWSKI Kerstin | 1969 | NO | SC Myhl LA | 7,87 | +3,1 |
| 7,75 7,87 | | | | | | | |
| +2,4 +3,1 | | | | | | | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Finale 422 658 433 435 534 532 431 644 574 700

Dreisprung, W55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 16:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind | | | | |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|--------|--------|--------|--------|--|
| | | - V1 - | | | | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |

Ergebnis Offiziell:17:12:27

DM Norm W55 10,00 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|--------|--------|--------|--------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|------------------|------|----|-------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------|--|--|--|--|--|--------------------|
| 1 (2) | 595 | MAYBACH Kristin | 1970 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 11,02 | | | | | | | | | | DM-Norm,DM-Norm,PB |
| | | 10,16 | | | | <u>11,02</u> | 10,35 | 10,24 | r | | | | | | | |
| 2 (5) | 524 | DECKERS Anja | 1969 | NO | SC Myhl LA | 9,51 | | | | | | | | | | SB |
| | | 9,27 | | | | 8,93 | 8,61 | 8,57 | <u>9,51</u> | 9,34 | | | | | | |
| 3 (6) | 552 | RÖHRIG Britta | 1970 | NO | Solinger LC | 9,46 | | | | | | | | | | PB |
| | | 8,40 | | | | 8,83 | 9,00 | <u>9,46</u> | 9,18 | 9,16 | | | | | | |
| 4 (8) | 505 | SCHMIDT Rasa | 1971 | NO | Moerser TV | 8,68 | | | | | | | | | | SB |
| | | <u>8,68</u> | | | | 8,24 | 8,44 | 7,93 | 8,42 | 8,35 | | | | | | |
| 5 (9) | 590 | VAN BERGEN Petra | 1971 | NO | TSV 95/10 Nieukerk | 8,19 | | | | | | | | | | |
| | | 7,68 | | | | 7,73 | 7,74 | 8,11 | <u>8,19</u> | 8,17 | | | | | | |
| 6 (14) | 588 | SCHACHT Sylke | 1970 | NO | TSV 95/10 Nieukerk | 7,08 | | | | | | | | | | SB |
| | | 7,02 | | | | 7,06 | <u>7,08</u> | 7,01 | 6,95 | 6,92 | | | | | | |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 612 | 678 | 458 | 651 | 588 | 590 | 505 | 552 | 524 | 595 | 520 | 492 | 393 | 444 | 507 |

Ergebnis Offiziell:16:47:13

DM Norm W55 26,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, W55 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|--------|--------|--------|--------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|------------------|------|----|--------------------|--------------|--------------|-------|--------------|--------------|--|--|--|--|--|-----------------|
| 1 (1) | 524 | DECKERS Anja | 1969 | NO | SC Myhl LA | 27,50 | | | | | | | | | | DM-Norm,DM-Norm |
| | | 26,36 | | | | <u>27,50</u> | 25,06 | x | x | x | | | | | | |
| 2 (2) | 590 | VAN BERGEN Petra | 1971 | NO | TSV 95/10 Nieukerk | 26,12 | | | | | | | | | | DM-Norm |
| | | x | | | | 25,44 | <u>26,12</u> | 25,15 | 25,51 | 25,60 | | | | | | |
| 3 (7) | 588 | SCHACHT Sylke | 1970 | NO | TSV 95/10 Nieukerk | 19,75 | | | | | | | | | | SB |
| | | 17,56 | | | | 18,50 | 18,21 | 16,87 | <u>19,75</u> | x | | | | | | |
| 4 (9) | 505 | SCHMIDT Rasa | 1971 | NO | Moerser TV | 19,47 | | | | | | | | | | PB |
| | | 18,31 | | | | 19,13 | 16,18 | 18,37 | x | <u>19,47</u> | | | | | | |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 612 | 383 | 458 | 678 | 605 | 505 | 588 | 590 | 524 | 520 | 507 | 393 |

Ergebnis Offiziell:11:23:08

DM Norm W55 24,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, W55 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 17:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|-------|------|---------------------|------|----|-------------------------|----------|------------------|
| | | - V1 - | | | | | |
| | | - V2 - | | | | | |
| | | - V3 - | | | | | |
| | | - V4 - | | | | | |
| | | - V5 - | | | | | |
| | | - V6 - | | | | | |
| 1 (1) | 580 | STEGMAN Ditha | 1971 | NO | Team Voreifel | 33,23 | DM-Norm, DM-Norm |
| | | x | | | | | |
| | | 33,23 | | | | | |
| | | 33,14 | | | | | |
| | | 32,63 | | | | | |
| | | 29,80 | | | | | |
| | | 31,91 | | | | | |
| 2 (2) | 552 | RÖHRIG Britta | 1970 | NO | Solinger LC | 31,29 | DM-Norm, DM-Norm |
| | | 30,63 | | | | | |
| | | 30,59 | | | | | |
| | | 27,22 | | | | | |
| | | 30,15 | | | | | |
| | | x | | | | | |
| | | 31,29 | | | | | |
| 3 (3) | 595 | MAYBACH Kristin | 1970 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 26,42 | DM-Norm, SB |
| | | x | | | | | |
| | | x | | | | | |
| | | 26,42 | | | | | |
| | | 25,65 | | | | | |
| | | x | | | | | |
| | | 26,30 | | | | | |
| 4 (4) | 534 | KROLIKOWSKI Kerstin | 1969 | NO | SC Myhl LA | 25,65 | DM-Norm |
| | | 25,30 | | | | | |
| | | 25,55 | | | | | |
| | | x | | | | | |
| | | x | | | | | |
| | | 25,15 | | | | | |
| | | 25,65 | | | | | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Finale 612 678 605 595 534 552 580 520 444

Ergebnis Offiziell: 17:54:06

DM Norm 13,90 Mönchengladbach 2026

100 m, M60

05.07.2026 / 13:37

Finale

Wind: I:0,0 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|-------------------|----------|---------|
| 1 | 441 | HEWELING Reiner | 1963 | NO | LAZ Rhede | 13,56 | DM-Norm |
| 2 | 372 | KREFT Norbert | 1964 | NO | ART Düsseldorf | 13,96 | SB |
| 3 | 398 | ENGELS Thomas | 1965 | NO | DJK Novesia Neuss | 14,37 | SB |
| 4 | 582 | TACK Josef | 1963 | NO | Team Voreifel | 15,35 | |

Ergebnis Offiziell: 13:40:02

DM Norm M60 29,10 Mönchengladbach 2026

200 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 15:33

Finale

Wind: I:-0,3 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|----------------------|----------|-------------|
| 1 | 372 | KREFT Norbert | 1964 | NO | ART Düsseldorf | 28,69 | DM-Norm, SB |
| 2 | 474 | HILSE Thomas | 1965 | NO | LG Stadtwerke Hilden | 28,74 | DM-Norm, SB |
| 3 | 567 | SCHNEIDER Herbert | 1963 | NO | SV Germania Dürwiß | 29,93 | PB |

Ergebnis Offiziell: 15:36:47

DM Norm M60 69,20 Mönchengladbach 2026

400 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 11:33

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|----------------------|----------|-------------|
| 1 | 673 | RITTER Johannes | 1965 | NO | TV Refrath | 60,00 | DM-Norm, SB |
| 2 | 474 | HILSE Thomas | 1965 | NO | LG Stadtwerke Hilden | 65,46 | DM-Norm, SB |
| 3 | 567 | SCHNEIDER Herbert | 1963 | NO | SV Germania Dürwiß | 67,31 | DM-Norm, SB |

Ergebnis Offiziell: 11:38:00

DM Norm M60 2:39,00 Mönchengladbach 2026

800 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|------|------|-----------------|------|----|--------------|----------|--------|-------------------------------|
| 1 | 673 | RITTER Johannes | 1965 | NO | TV Refrath | 2:20,53 | 6./III | DM-Norm, DM-Norm, DM-Norm, SB |
| 2 | 677 | ZEIDLER Joachim | 1966 | NO | TV Refrath | 2:27,24 | 7./III | DM-Norm, DM-Norm, SB |
| 3 | 484 | KOCH Reinhard | 1964 | NO | LG Wuppertal | 2:39,89 | 3./II | |
| 4 | 672 | JAHNER Detlef | 1964 | NO | TV Refrath | 2:45,35 | 6./II | SB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:11,13

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:06,57

Ergebnis Offiziell: 15:00:30

DM Norm M60 5:30,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|------|------|-----------------|------|----|--------------|----------|-------|-------------------------------|
| 1 | 554 | WAGNER Burkhard | 1966 | NO | Solinger LC | 4:45,45 | 6./I | DM-Norm, DM-Norm, DM-Norm, SB |
| 2 | 673 | RITTER Johannes | 1965 | NO | TV Refrath | 4:45,98 | 8./I | DM-Norm, DM-Norm, DM-Norm, SB |
| 3 | 677 | ZEIDLER Joachim | 1966 | NO | TV Refrath | 4:54,63 | 13./I | DM-Norm, DM-Norm, SB |
| 4 | 484 | KOCH Reinhard | 1964 | NO | LG Wuppertal | 5:17,47 | 3./II | DM-Norm, SB |
| 5 | 672 | JAHNER Detlef | 1964 | NO | TV Refrath | 5:24,69 | 5./II | DM-Norm, SB |

Ergebnis Offiziell: 12:37:28

100 m Hürden, M60 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 10:50

Finale Wind: I:-0,5 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|------|------|-----------------|------|----|------------------------|----------|--|----|
| 1 | 582 | TACK Josef | 1963 | NO | Team Voreifel | 24,98 | | |
| aW | 700 | GRUHN Reinhard | 1966 | WE | TuS 09 Erkenschwick | 15,92 | | SB |
| aW | 683 | HEUCHEMER Klaus | 1965 | HE | LG Seligenstadt | 16,98 | | |
| aW | 696 | MAXIMOWITZ Dirk | 1966 | WE | LG Halver-Schalksmühle | 18,71 | | |

Ergebnis Offiziell: 10:51:17

DM Norm 61,00 Mönchengladbach 2026

300 m Hürden, M60 (0,762m) 05.07.2026 / 16:30

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|------|------|-----------------|------|----|------------------------|----------|--|-------------|
| 1 | 398 | ENGELS Thomas | 1965 | NO | DJK Novesia Neuss | 57,31 | | DM-Norm, SB |
| 2 | 582 | TACK Josef | 1963 | NO | Team Voreifel | 70,71 | | SB |
| aW | 683 | HEUCHEMER Klaus | 1965 | HE | LG Seligenstadt | 48,38 | | DM-Norm |
| aW | 696 | MAXIMOWITZ Dirk | 1966 | WE | LG Halver-Schalksmühle | 54,31 | | DM-Norm, PB |

Ergebnis Offiziell: 16:26:39

DM Norm M60 1,35 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|--|------|----|---------------------|-----------------------------|
| | | 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 | | | | |
| | | 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 | | | | |
| 1 (4) | 441 | HEWELING Reiner O - O | 1963 | NO | LAZ Rhede | 1,38 |
| | | | | | XXX | |
| 2 (6) | 574 | BARANZKE Martin XO O XXX | 1963 | NO | Team Voreifel | 1,15 |
| aW | 700 | GRUHN Reinhard | 1966 | WE | TuS 09 Erkenschwick | 1,56 |
| | | | | | | DM-Norm,SB |
| | | | | | | DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,=PB |
| | | | | | O O O O XXO | |
| | | XXX | | | | |

Ergebnis Offiziell:14:53:06

DM Norm M60 4,40 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:15

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|------------------|------|---|------|----|---------------|----------|------|
| | | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | | | | | |
| 1 (2) | 582 | TACK Josef 4,17 3,87 3,95 4,14 4,15 4,44 | 1963 | NO | Team Voreifel | 4,44 | +3,8 |
| | | +3,0 +3,1 +2,8 +1,9 +1,9 +3,8 | | | | | |
| 2 (3) | 441 | HEWELING Reiner x x 4,34 x 4,31 x | 1963 | NO | LAZ Rhede | 4,34 | +3,2 |
| | | +1,8 +2,5 +3,2 +2,8 +1,8 +2,1 | | | | | |
| Startreihenfolge | | 1 2 3 4 5 6 | | | | | |
| Finale | | 582 441 537 421 546 575 | | | | | |

Ergebnis Offiziell:15:36:20

DM Norm M60 8,50 Mönchengladbach 2026

Dreisprung, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 16:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|------------------|------|---|------|----|---------------------|----------|--|
| | | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | | | | | |
| 1 (3) | 574 | BARANZKE Martin 7,82 8,15 8,20 r | 1963 | NO | Team Voreifel | 8,20 | +1,5 |
| | | +2,7 +3,2 +1,5 | | | | | |
| aW | 700 | GRUHN Reinhard | 1966 | WE | TuS 09 Erkenschwick | 11,24 | +1,2 |
| | | | | | | | DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,SB |
| | | 10,80 10,83 11,21 11,09 11,24 11,02 | | | | | |
| | | +3,0 +2,5 +3,6 +1,4 +1,2 +2,4 | | | | | |
| Startreihenfolge | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | | | | | |
| Finale | | 422 658 433 435 534 532 431 644 574 700 | | | | | |

Ergebnis Offiziell:17:12:27

DM Norm M60 12,00 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M60 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:40

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|-------|------|---------------------|--------------|--------|--------------------------|----------|--------------|----|
| | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |
| 1 (1) | 584 | BECKERS Det | 1964 | NO | Track&Field Tigers | 11,06 | | SB |
| | | 10,65 | 10,63 | 10,45 | <u>11,06</u> | 10,71 | 10,94 | |
| 2 (3) | 574 | BARANZKE Martin | 1963 | NO | Team Voreifel | 10,17 | | |
| | | 9,80 | 9,52 | 9,79 | 9,58 | 10,05 | <u>10,17</u> | |
| 3 (5) | 398 | ENGELS Thomas | 1965 | NO | DJK Novesia Neuss | 9,95 | | PB |
| | | 9,67 | 9,36 | 8,93 | 9,43 | 9,60 | <u>9,95</u> | |
| 4 (7) | 586 | NONNENBRUCH Gunther | 1962 | NO | Troisdorfer LG | 8,92 | | |
| | | x | 8,46 | x | <u>8,92</u> | x | x | |
| aW | 700 | GRUHN Reinhard | 1966 | WE | TuS 09 Erkenschwick | 10,58 | | |
| | | 10,27 | <u>10,58</u> | 10,34 | x | 10,55 | 10,40 | |
| aW | 696 | MAXIMOWITZ Dirk | 1966 | WE | LG Halver-Schalksmühle | 10,47 | | |
| | | 10,20 | 10,25 | 10,32 | <u>10,47</u> | 10,07 | 10,11 | |
| | 414 | MESSNER Matthias | 1963 | NO | Düsseldorfer TV von 1847 | ogV | | |
| | | x | x | x | x | x | x | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Finale 398 586 700 696 574 414 584 448 662 530

Ergebnis Offiziell:13:00:55

DM Norm M60 39,50 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 17:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|--------|------|------------------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------|------------|
| | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |
| 1 (1) | 392 | SCHULZ-CHRISTOFZIK Uwe | 1965 | NO | Crefelder SV | 39,52 | | DM-Norm,PB |
| | | 35,52 | 28,09 | x | 35,27 | x | <u>39,52</u> | |
| 2 (2) | 475 | JOSTEN Michael | 1966 | NO | LG Stolberg | 37,68 | | PB |
| | | 35,30 | x | 35,89 | <u>37,68</u> | x | 34,90 | |
| 3 (3) | 414 | MESSNER Matthias | 1963 | NO | Düsseldorfer TV von 1847 | 36,87 | | SB |
| | | x | <u>36,87</u> | x | 35,20 | x | 34,75 | |
| 4 (4) | 584 | BECKERS Det | 1964 | NO | Track&Field Tigers | 35,95 | | SB |
| | | 33,87 | x | x | 32,30 | 35,76 | <u>35,95</u> | |
| 5 (5) | 708 | WOLF Michael | 1965 | NO | LAZ Mönchengladbach | 34,96 | | SB |
| | | 34,00 | 34,21 | <u>34,96</u> | 34,43 | 34,63 | 32,07 | |
| 6 (9) | 586 | NONNENBRUCH Gunther | 1962 | NO | Troisdorfer LG | 28,38 | | SB |
| | | x | <u>28,38</u> | x | x | x | x | |
| 7 (10) | 574 | BARANZKE Martin | 1963 | NO | Team Voreifel | 27,26 | | |
| | | x | x | x | x | <u>27,26</u> | x | |
| aW | 696 | MAXIMOWITZ Dirk | 1966 | WE | LG Halver-Schalksmühle | 36,85 | | |
| | | 35,17 | 35,04 | 35,66 | 36,11 | <u>36,85</u> | x | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Finale 475 586 574 584 392 696 414 708 581 466 654 530

Ergebnis Offiziell:17:59:38

DM Norm M60 39,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M60 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|-------|------|------------------------|--------|--------|--------------------|----------|--------|----|
| | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |
| 1 (1) | 475 | JOSTEN Michael | 1966 | NO | LG Stolberg | 38,14 | | |
| | | 34,72 | x | 37,45 | <u>38,14</u> | r | | |
| 2 (3) | 392 | SCHULZ-CHRISTOFZIK Uwe | 1965 | NO | Crefelder SV | 32,61 | | SB |
| | | <u>32,61</u> | 31,19 | r | | | | |
| 3 (4) | 584 | BECKERS Det | 1964 | NO | Track&Field Tigers | 30,09 | | SB |
| | | 27,96 | 29,07 | 29,13 | <u>30,09</u> | 27,71 | x | |

Speerwurf, M60 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | |
|-------|------|----------------------------|--------|--------------|------------------------|--------------|--------|--------------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |
| 4 (5) | 471 | GARWEG Stefan | 1964 | NO | LG Remscheid | 25,50 | SB | |
| | | | 23,27 | <u>25,50</u> | x | 23,68 | x | 21,26 |
| 5 (6) | 586 | NONNENBRUCH Gunther | 1962 | NO | Troisdorfer LG | 20,77 | SB | |
| | | | 18,42 | 18,62 | x | x | 18,51 | <u>20,77</u> |
| aW | 696 | MAXIMOWITZ Dirk | 1966 | WE | LG Halver-Schalksmühle | 36,33 | PB | |
| | | | 35,22 | 35,24 | <u>36,33</u> | 35,49 | 35,39 | 36,06 |

Startreihenfolge

Finale 1 2 3 4 5 6 7 8

Ergebnis Offiziell: 15:03:20

DM Norm 14,90 Mönchengladbach 2026

100 m, M65

Finale Wind: I:-0,2 m/s 05.07.2026 / 13:40

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------------------|------|----|---------------------|--------------|------------|
| 1 | 568 | VOGEL Günter | 1958 | NO | SV Germania Dürwiß | 13,98 | DM-Norm,SB |
| 2 | 434 | GRAEFENSTEDT Michael | 1958 | NO | LAZ Mönchengladbach | 14,57 | DM-Norm,SB |
| 3 | 638 | BECKER David | 1961 | NO | TV Bedburg 1927 | 14,78 | DM-Norm |
| 4 | 576 | GÖTTGENS Josef | 1960 | NO | Team Voreifel | 18,02 | PB |

Ergebnis Offiziell: 13:43:17

DM Norm M65 31,50 Mönchengladbach 2026

200 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale Wind: I:-0,3 m/s 05.07.2026 / 15:33

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------------------|------|----|---------------------|--------------|--------------------|
| 1 | 568 | VOGEL Günter | 1958 | NO | SV Germania Dürwiß | 28,89 | DM-Norm,DM-Norm,SB |
| 2 | 434 | GRAEFENSTEDT Michael | 1958 | NO | LAZ Mönchengladbach | 29,73 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell: 15:36:47

DM Norm M65 71,00 Mönchengladbach 2026

400 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:33

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------------------|------|----|---------------------|--------------|------------|
| 1 | 480 | DAMM Harald | 1960 | NO | LG Wuppertal | 70,59 | DM-Norm,SB |
| 2 | 434 | GRAEFENSTEDT Michael | 1958 | NO | LAZ Mönchengladbach | 75,30 | SB |
| 3 | 680 | HITZMANN Dieter | 1957 | NO | VT Kempen 1859 | 77,73 | SB |

Ergebnis Offiziell: 11:38:00

DM Norm M65 2:53,00 Mönchengladbach 2026

800 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 05.07.2026 / 14:40

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|------------------------|------|----|---------------------|----------------|------------------|
| 1 | 432 | BEBA Wolfgang | 1957 | NO | LAZ Mönchengladbach | 2:46,89 | 2./I DM-Norm,SB |
| 2 | 480 | DAMM Harald | 1960 | NO | LG Wuppertal | 2:48,18 | 7./II DM-Norm,SB |
| 3 | 676 | WÖLFEL Wilhelm | 1960 | NO | TV Refrath | 2:57,42 | 8./II SB |
| 4 | 680 | HITZMANN Dieter | 1957 | NO | VT Kempen 1859 | 3:19,86 | 4./I |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:11,13

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:06,57

Ergebnis Offiziell:15:00:30

DM Norm M65 6:00,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------|------|----|-----------------|----------|------------------|
| 1 | 480 | DAMM Harald | 1960 | NO | LG Wuppertal | 5:40,74 | 6./II DM-Norm,SB |
| 2 | 676 | WÖLFEL Wilhelm | 1960 | NO | TV Refrath | 5:49,90 | 8./II DM-Norm,SB |
| 3 | 709 | RUNTE Meinolf | 1961 | NO | TuS Breitscheid | 5:57,85 | 9./II DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:12:37:28

DM Norm M65 22,00 Mönchengladbach 2026

100 m Hürden, M65 (0,838m) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 10:50

Finale Wind: I:-0,5 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------------|------|----|---------------------|----------|------------|
| 1 | 434 | GRAEFENSTEDT Michael | 1958 | NO | LAZ Mönchengladbach | 20,28 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:10:51:17

DM Norm M65 63,50 Mönchengladbach 2026

300 m Hürden, M65 (0,762m) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 16:35

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------------|------|----|---------------------|----------|------------|
| 1 | 434 | GRAEFENSTEDT Michael | 1958 | NO | LAZ Mönchengladbach | 60,32 | DM-Norm,SB |
| aW | 698 | EWERS Manfred | 1959 | WE | SC Münster 08 | 53,11 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:16:32:21

DM Norm M65 1,30 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 13:30

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|-------|------|-----------------|------|----|-----------|--|-------------|
| | | | | | | 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 | |
| | | | | | | 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 | |
| 1 (5) | 632 | KNIPPER Manfred | 1958 | NO | TuS Oedt | 1,30 | =DM-Norm,SB |
| | | | | | | - - O O O Xr | |
| 2 (7) | 466 | UBER Heinz | 1961 | NO | LG Aachen | 1,15 | SB |
| | | | | | | O XO XXX | |

Ergebnis Offiziell:14:53:06

DM Norm M65 4,15 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 15:15

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|-------|------|---------------------|------|----|------------|---|------|
| | | | | | | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | |
| 1 (1) | 537 | OLLMANN Hans Hubert | 1959 | NO | SC Myhl LA | 4,53 | +2,1 |
| | | | | | | 4,53 +2,1 4,25 +3,2 | |

Startreihenfolge

Finale 1 2 3 4 5 6
582 441 537 421 546 575

Weitsprung, M65 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 15:15

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind | | | |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|--------|--------|--------|--------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |

Ergebnis Offiziell: 15:36:20

DM Norm M65 11,50 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M65 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:40

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|--------|--------|--------|--------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----|----------------------|------|----|------------------------|--------------|--------------|-------------|-------|-------|
| 1 (2) | 530 | HOLTHUIJSEN Peter | 1961 | NO | SC Myhl LA | 10,90 | | | | SB |
| | | 10,71 | | | | 10,44 | <u>10,90</u> | x | 10,64 | 10,86 |
| 2 (4) | 662 | BÜSCHER Hans-Joachim | 1957 | NO | TV Kalkum-Wittlaer | 10,03 | | | | |
| | | 9,42 | | | | <u>10,03</u> | 9,98 | x | 9,97 | x |
| 3 (6) | 448 | TILLMANN Thomas | 1957 | NO | Leichlinger Turnverein | 9,18 | | | | |
| | | 9,03 | | | | x | 9,02 | <u>9,18</u> | x | 9,10 |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 398 | 586 | 700 | 696 | 574 | 414 | 584 | 448 | 662 | 530 |

Ergebnis Offiziell: 13:00:55

DM Norm M65 37,50 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 17:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|--------|--------|--------|--------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----|-------------------|------|----|---------------|--------------|---|--------------|-------|----|
| 1 (6) | 530 | HOLTHUIJSEN Peter | 1961 | NO | SC Myhl LA | 31,91 | | | | SB |
| | | x | | | | x | | <u>31,91</u> | | x |
| 2 (7) | 466 | UBER Heinz | 1961 | NO | LG Aachen | 31,05 | | | | PB |
| | | 24,14 | | | | <u>31,05</u> | x | 28,18 | 28,14 | x |
| 3 (8) | 581 | STEGMAN John | 1961 | NO | Team Voreifel | 30,60 | | | | SB |
| | | 29,06 | | | | <u>30,60</u> | x | 26,83 | 28,82 | x |
| | 654 | WALINSKI Thomas | 1961 | NO | TV Erkelenz | ogV | | | | |
| | | x | | | | x | - | - | - | - |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 475 | 586 | 574 | 584 | 392 | 696 | 414 | 708 | 581 | 466 | 654 | 530 |

Ergebnis Offiziell: 17:59:38

DM Norm M65 35,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M65 (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | |
|------|------|--------|----|----|--------|----------|--------|--------|--------|--------|
| | | - V1 - | | | | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - |

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----|---------------|------|----|---------------|--------------|---|-------|--|---------|
| 1 (2) | 657 | MICHALEK Gerd | 1960 | NO | TV Herkenrath | 37,89 | | | | DM-Norm |
| | | 34,40 | | | | <u>37,89</u> | x | 34,38 | | x |
| 2 (7) | 466 | UBER Heinz | 1961 | NO | LG Aachen | 18,19 | | | | |
| | | x | | | | <u>18,19</u> | x | | | x |

| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 471 | 586 | 392 | 584 | 696 | 475 | 466 | 657 |

Ergebnis Offiziell: 15:03:20

DM Norm W60 17,65 Mönchengladbach 2026

100 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 13:17

Finale Wind: I:+0,1 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|---------------------|----------|------------|
| 1 | 435 | HOUBEN Christiane | 1966 | NO | LAZ Mönchengladbach | 15,13 | DM-Norm,SB |
| 2 | 433 | GATHEN Hildegard | 1963 | NO | LAZ Mönchengladbach | 16,81 | DM-Norm,SB |
| 3 | 525 | DERICHS Beate | 1966 | NO | SC Myhl LA | 19,20 | SB |
| aW | 699 | SIEBEL Heike | 1965 | WE | TSV Siegen | 15,41 | DM-Norm |

Ergebnis Offiziell:13:26:19

DM Norm W60 38,00 Mönchengladbach 2026

200 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 16:05

Finale Wind: I:-0,6 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------|------|----|---------------|----------|------------|
| 1 | 495 | PFENNIG Doris | 1965 | NO | LT DSHS Köln | 31,17 | DM-Norm,SB |
| 2 | 609 | FONTES Kirsten | 1964 | NO | TuS Köln rrh. | 34,61 | DM-Norm,SB |
| 3 | 525 | DERICHS Beate | 1966 | NO | SC Myhl LA | 40,61 | SB |

Ergebnis Offiziell:16:05:38

DM Norm W60 85,00 Mönchengladbach 2026

400 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:50

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------|------|----|--------------|----------|------------------------------|
| 1 | 495 | PFENNIG Doris | 1965 | NO | LT DSHS Köln | 69,82 | 1./I DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm |

Ergebnis Offiziell:12:06:51

DM Norm W60 18,40 Mönchengladbach 2026

80 m Hürden, W60 (0,686m) (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:10

Finale Wind: I:-1,4 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|---------------------|----------|------------|
| 1 | 435 | HOUBEN Christiane | 1966 | NO | LAZ Mönchengladbach | 14,98 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:11:05:59

DM Norm W60 66,00 Mönchengladbach 2026

300 m Hürden, W60 (0,686m) (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 16:30

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------------|------|----|--------------|----------|------------|
| 1 | 492 | GÄHLING Barbara [GK] | 1965 | NO | LT DSHS Köln | 48,16 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:16:31:34

DM Norm W60 1,05 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | | | | | |
|-------|------|----------------------|------|------|--------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|-------------|
| | | | 1,00 | 1,03 | 1,06 | 1,09 | 1,12 | 1,15 | 1,18 | 1,21 | 1,24 | | | | | |
| | | | 1,27 | 1,30 | 1,33 | 1,36 | 1,39 | 1,42 | 1,45 | 1,48 | 1,51 | 1,54 | 1,57 | 1,60 | | |
| 1 (1) | 492 | GÄHLING Barbara [GK] | 1965 | NO | LT DSHS Köln | | | | | | | | | | 1,42 | DM-Norm,=SB |
| | | | | | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | | | | | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 2 (2) | 507 | TOLKSDORF Claudia | 1966 | NO | Moerser TV | | | | | | | | | | 1,24 | DM-Norm |
| | | | | | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | | | | | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | | | | | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| aW | 699 | SIEBEL Heike | 1965 | WE | TSV Siegen | | | | | | | | | | 1,21 | DM-Norm,=SB |
| | | | | | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | | | | | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| | | | | | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |

Ergebnis Offiziell:12:32:23

DM Norm W60 3,30 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | Wind | |
|-------|------|----------------------|--------|--------|-------------------------|----------|--------|------------------|----------------------------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |
| 1 (3) | 492 | GÄHLING Barbara [GK] | 1965 | NO | LT DSHS Köln | | | 4,48 +3,3 | DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm |
| | | | | | | 4,47 | 4,38 | <u>4,48</u> | |
| | | | | | | +3,1 | +2,5 | +3,3 | |
| | | | | | | | | | |
| 2 (4) | 435 | HOUBEN Christiane | 1966 | NO | LAZ Mönchengladbach | | | 4,24 +0,4 | DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,SB |
| | | | | | | x | x | 4,17 | |
| | | | | | | +4,0 | +2,8 | +2,4 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 3 (5) | 594 | FALKENHAGEN Birgit | 1965 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | | | 3,77 +2,3 | |
| | | | | | | 3,60 | 3,56 | <u>3,77</u> | |
| | | | | | | +3,6 | +2,2 | +2,3 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| aW | 699 | SIEBEL Heike | 1965 | WE | TSV Siegen | | | 4,04 +2,7 | |
| | | | | | | x | 3,86 | <u>4,04</u> | |
| | | | | | | +2,9 | +2,3 | +2,7 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8

Finale 532 692 595 594 699 435 492 687

Ergebnis Offiziell:14:27:37

DM Norm W60 6,70 Mönchengladbach 2026

Dreisprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 16:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | Wind | |
|-------|------|-------------------|--------|--------|---------------------|----------|--------|------------------|------------------------------------|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |
| 1 (2) | 435 | HOUBEN Christiane | 1966 | NO | LAZ Mönchengladbach | | | 8,63 +2,4 | DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,SB |
| | | | | | | 8,63 | 8,59 | x | |
| | | | | | | +2,4 | +3,6 | +2,2 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Dreisprung, W60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 16:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | Wind | | | | |
|-------------------------|------|------------------|--------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|-----|-------------------------------|-----|-----|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | |
| 2 (6) | 433 | GATHEN Hildegard | 1963 | NO | LAZ Mönchengladbach | 7,81 +3,1 | | | | DM-Norm, DM-Norm, DM-Norm, SB | | |
| | | | 7,68 +2,7 | 7,29 +4,2 | <u>7,81</u> +3,1 | 7,46 +2,6 | 7,78 +1,6 | 7,77 +1,8 | | | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Finale | | | 422 | 658 | 433 | 435 | 534 | 532 | 431 | 644 | 574 | 700 |

Ergebnis Offiziell: 17:12:27

DM Norm W60 9,00 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, W60 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|------|----------------------|--------|--------------|----------------------|----------|--------|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | | | | | | |
| 1 (1) | 492 | GÄHLING Barbara [GK] | 1965 | NO | LT DSHS Köln | 12,09 | | DM-Norm, DM-Norm, DM-Norm, SB | | | | | | | | | |
| | | | 10,53 | <u>12,09</u> | r | | | | | | | | | | | | |
| 2 (7) | 507 | TOLKSDORF Claudia | 1966 | NO | Moerser TV | 9,20 | | DM-Norm, SB | | | | | | | | | |
| | | | 8,81 | 8,93 | 8,73 | x | 8,64 | <u>9,20</u> | | | | | | | | | |
| 3 (12) | 520 | KASTENHOLZ Vera | 1963 | NO | SC Borussia 09 Inden | 7,74 | | SB | | | | | | | | | |
| | | | 7,73 | 7,60 | <u>7,74</u> | 7,64 | 7,20 | 7,42 | | | | | | | | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Finale | | | 612 | 678 | 458 | 651 | 588 | 590 | 505 | 552 | 524 | 595 | 520 | 492 | 393 | 444 | 507 |

Ergebnis Offiziell: 16:47:13

DM Norm W60 23,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, W60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | | | |
|-------------------------|------|-------------------|--------------|--------|----------------------|----------|--------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | | | |
| 1 (5) | 507 | TOLKSDORF Claudia | 1966 | NO | Moerser TV | 24,37 | | DM-Norm, PB | | | | | | |
| | | | 20,94 | 20,14 | <u>24,37</u> | 23,84 | 18,97 | 22,01 | | | | | | |
| 2 (11) | 520 | KASTENHOLZ Vera | 1963 | NO | SC Borussia 09 Inden | 17,07 | | PB | | | | | | |
| | | | <u>17,07</u> | 14,35 | 14,95 | x | x | 13,20 | | | | | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Finale | | | 612 | 383 | 458 | 678 | 605 | 505 | 588 | 590 | 524 | 520 | 507 | 393 |

Ergebnis Offiziell: 11:23:08

DM Norm W60 22,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, W60 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 17:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | |
|-------------------------|------|-----------------|--------------|--------|----------------------|----------|--------|--------|-----|-----|-----|
| | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | |
| 1 (8) | 520 | KASTENHOLZ Vera | 1963 | NO | SC Borussia 09 Inden | 20,63 | | PB | | | |
| | | | <u>20,63</u> | 19,59 | x | x | 18,99 | x | | | |
| Startreihenfolge | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Finale | | | 612 | 678 | 605 | 595 | 534 | 552 | 580 | 520 | 444 |

Ergebnis Offiziell: 17:54:06

DM Norm W65 19,30 Mönchengladbach 2026

100 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 13:17

Finale Wind: I:+0,1 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------|------|----|---------------------|----------|--------------------|
| 1 | 376 | BRIEDEN Karin | 1960 | NO | ASV Süchteln | 17,82 | DM-Norm,SB |
| aW | 693 | VIEBAHN Frauke | 1959 | WE | DJK Blau-Weiß Annen | 15,18 | DM-Norm,DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:13:26:19

DM Norm W65 41,00 Mönchengladbach 2026

200 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 16:05

Finale Wind: I:-0,6 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|------------------|------|----|-----------------|----------|--------------------|
| 1 | 639 | HERGARTEN Marion | 1960 | NO | TV Bedburg 1927 | 34,47 | DM-Norm,DM-Norm,SB |
| 2 | 376 | BRIEDEN Karin | 1960 | NO | ASV Süchteln | 39,04 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:16:05:38

DM Norm W65 95,00 Mönchengladbach 2026

400 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:50

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------------|------|----|-----------------|----------|-------------------------------|
| 1 | 639 | HERGARTEN Marion | 1960 | NO | TV Bedburg 1927 | 80,01 | 3./II DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm |
| 2 | 629 | KAPPENHAGEN Angelika | 1957 | NO | TuS Oedt | 92,11 | 1./III DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:12:06:51

DM Norm W65 3:52,00 Mönchengladbach 2026

800 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:55

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------------|------|----|----------|----------|-----------------|
| 1 | 629 | KAPPENHAGEN Angelika | 1957 | NO | TuS Oedt | 3:36,02 | 7./I DM-Norm,SB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

400m 1:33,60

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:07,02

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:03,89

Ergebnis Offiziell:15:14:11

DM Norm W65 7:30,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------------|------|----|----------|----------|------------|
| 1 | 629 | KAPPENHAGEN Angelika | 1957 | NO | TuS Oedt | 7:02,80 | DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:12:45:06

DM Norm W65 1,00 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|--|------|----|--------------------------|----------|
| | | 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,03 1,06 1,09 1,12 1,15 1,18 1,21 1,24 | | | | |
| | | 1,27 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 | | | | |
| 1 (3) | 412 | BÖGGEMANN Ute | 1957 | NO | Düsseldorfer TV von 1847 | 1,15 |
| | | - - - - - - - - O O XXX | | | | |
| aW | 693 | VIEBAHN Frauke | 1959 | WE | DJK Blau-Weiß Annen | 1,39 |
| | | - - - - - - - - - - - - | | | | |
| | | - O O XO XO XXX | | | | |

DM-Norm,DM-Norm,SB

DM-Norm,DM-Norm,SB

Ergebnis Offiziell:12:32:23

DM Norm M70 15,60 Mönchengladbach 2026

100 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 13:32

Finale Wind: l:-1,5 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|----------------|----------|
| 1 | 516 | ADOLPH Marcel | 1956 | NO | Pulheimer SC | 16,95 |
| 2 | 681 | SCHWEIG Norbert | 1953 | NO | VT Kempen 1859 | 19,39 |

SB

SB

Ergebnis Offiziell:13:37:18

DM Norm M70 34,10 Mönchengladbach 2026

200 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 15:36

Finale Wind: l:-0,3 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|----------------------|----------|
| 1 | 468 | SPÖLGEN Joachim | 1954 | NO | LG Donatus Erftstadt | 46,66 |
| | 516 | ADOLPH Marcel | 1956 | NO | Pulheimer SC | disq. |

SB

Ergebnis Offiziell:15:41:33

DM Norm M70 82,00 Mönchengladbach 2026

400 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 11:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|----------------------|----------|
| 1 | 468 | SPÖLGEN Joachim | 1954 | NO | LG Donatus Erftstadt | 105,31 |
| aW | 704 | RUHRMANN Helmut | 1956 | WE | USC Bochum | 78,95 |

SB

DM-Norm

Ergebnis Offiziell:11:37:39

DM Norm M70 3:08,00 Mönchengladbach 2026

800 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 14:40

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|----|----------------------|----------|
| 1 | 543 | ZANINI Pietro | 1956 | NO | SFD 75 Düsseldorf | 3:02,59 |
| 2 | 468 | SPÖLGEN Joachim | 1954 | NO | LG Donatus Erftstadt | 4:19,90 |
| aW | 704 | RUHRMANN Helmut | 1956 | WE | USC Bochum | 2:58,86 |

3./I DM-Norm,SB

7./I SB

-/I DM-Norm

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:11,13

Dreisprung, M70 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 16:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | |

Ergebnis Offiziell:17:12:27

DM Norm M70 11,00 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:40

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |

| | | | | | | | |
|-------|-----|--------------------------|------|----|--------------------------|-------|------------|
| 1 (1) | 648 | WATTENBACH Roland | 1955 | NO | TV Eiche Bad Honnef | 12,57 | DM-Norm,SB |
| | | <u>12,57</u> 12,12 12,48 | | | x 12,24 x | | |
| 2 (2) | 462 | MOHR Jürgen | 1953 | NO | LG Aachen | 10,70 | SB |
| | | 10,27 10,16 10,29 | | | 10,09 <u>10,70</u> 10,31 | | |
| 3 (3) | 591 | GRIESBERG Rolf Ludwig | 1952 | NO | TSV Bayer Dormagen | 9,40 | SB |
| | | <u>9,40</u> 9,13 x | | | r | | |
| 4 (4) | 450 | BRINKHUES Norbert | 1953 | NO | LG Aachen | 9,23 | |
| | | - 9,03 8,94 | | | <u>9,23</u> 8,86 8,97 | | |
| 5 (5) | 585 | HÖRMANN Mathias | 1952 | NO | Troisdorfer LG | 8,86 | |
| | | 8,43 8,58 <u>8,86</u> | | | 8,64 8,62 8,70 | | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6

Finale 585 591 450 462 648 691

Ergebnis Offiziell:13:03:46

DM Norm M70 33,50 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:05

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |

| | | | | | | | |
|-------|-----|--------------------------|------|----|--------------------------|-------|----|
| 1 (1) | 591 | GRIESBERG Rolf Ludwig | 1952 | NO | TSV Bayer Dormagen | 31,07 | |
| | | 29,95 <u>31,07</u> 29,47 | | | 30,48 30,05 x | | |
| 2 (3) | 373 | LIEBKE Bernd | 1955 | NO | ART Düsseldorf | 29,08 | SB |
| | | x 27,22 28,09 | | | 27,18 28,03 <u>29,08</u> | | |
| 3 (5) | 585 | HÖRMANN Mathias | 1952 | NO | Troisdorfer LG | 27,87 | SB |
| | | 23,23 x <u>27,87</u> | | | 25,31 24,17 x | | |
| 4 (7) | 450 | BRINKHUES Norbert | 1953 | NO | LG Aachen | 23,90 | |
| | | 23,82 23,60 22,68 | | | <u>23,90</u> 23,04 23,68 | | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Finale 373 450 585 591 691 456 646 578 430 686 459 658 377 650 472

Ergebnis Offiziell:16:27:26

DM Norm M70 32,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |

| | | | | | | | |
|-------|-----|-------------------|------|----|----------------------|-------|----|
| 1 (1) | 462 | MOHR Jürgen | 1953 | NO | LG Aachen | 29,68 | PB |
| | | 26,04 27,74 x | | | x x <u>29,68</u> | | |
| 2 (3) | 450 | BRINKHUES Norbert | 1953 | NO | LG Aachen | 25,39 | SB |
| | | 21,01 23,60 x | | | x 22,63 <u>25,39</u> | | |
| 3 (4) | 585 | HÖRMANN Mathias | 1952 | NO | Troisdorfer LG | 24,25 | SB |
| | | 21,28 x 21,65 | | | 23,02 x <u>24,25</u> | | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5

Finale 585 462 450 691 578

Ergebnis Offiziell:15:12:22

DM Norm M75 16,70 Mönchengladbach 2026

100 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 13:32

Finale Wind: I:-1,5 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|------------------------|----------|------------|
| 1 | 624 | VON AHLEN Heinz | 1951 | NO | TuS Köln rrh. | 16,18 | DM-Norm,SB |
| 2 | 634 | SIMONS Horst | 1949 | NO | TuS Oedt | 16,58 | DM-Norm,SB |
| 3 | 546 | HARTMANN Klaus | 1950 | NO | Solinger LC | 17,91 | |
| | 419 | ZANTOPP Heinz | 1951 | NO | Godesberger Turnverein | ab. | |

Ergebnis Offiziell:13:37:18

DM Norm M75 36,20 Mönchengladbach 2026

200 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 15:36

Finale Wind: I:-0,3 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|----|---------------|----------|--------------------|
| 1 | 624 | VON AHLEN Heinz | 1951 | NO | TuS Köln rrh. | 33,20 | DM-Norm,DM-Norm,SB |
| 2 | 634 | SIMONS Horst | 1949 | NO | TuS Oedt | 33,86 | DM-Norm,DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:15:41:33

DM Norm M75 93,00 Mönchengladbach 2026

400 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:30

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------|------|----|----------|----------|--|
| 1 | 634 | SIMONS Horst | 1949 | NO | TuS Oedt | 103,86 | |

Ergebnis Offiziell:11:37:39

DM Norm M75 3:35,00 Mönchengladbach 2026

800 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 14:40

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|--------------------|----------|-----------------|
| 1 | 515 | BERNHARDT Joachim | 1948 | NO | Post SV Düsseldorf | 3:32,34 | 5./I DM-Norm,SB |
| 2 | 634 | SIMONS Horst | 1949 | NO | TuS Oedt | 4:17,22 | 6./I SB |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:11,13

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:06,57

Ergebnis Offiziell:15:00:30

DM Norm M75 7:35,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|----|--------------------|----------|-------------------|
| 1 | 515 | BERNHARDT Joachim | 1948 | NO | Post SV Düsseldorf | 6:57,47 | 11./II DM-Norm,SB |

Ergebnis Offiziell:12:37:28

DM Norm M75 1,10 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|----------------|------|----|-------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|
| | | | | | | 0,80 | 0,85 | 0,90 | 0,95 | 1,00 | 1,03 | 1,06 | 1,09 | 1,12 | 1,15 | 1,18 | 1,21 | 1,24 | |
| | | | | | | 1,27 | 1,30 | 1,33 | 1,36 | 1,39 | 1,42 | 1,45 | 1,48 | 1,51 | 1,54 | 1,57 | 1,60 | 1,63 | |
| | | | | | | 1,66 | 1,69 | | | | | | | | | | | | |
| 1 (5) | 546 | HARTMANN Klaus | 1950 | NO | Solinger LC | | | | | | | | | | | | | 1,03 | SB |
| | | | | | | | | XO | O | O | O | XXX | | | | | | | |
| 2 (6) | 634 | SIMONS Horst | 1949 | NO | TuS Oedt | | | | | | | | | | | | | 0,80 | SB |
| | | | | | | | | O | r | | | | | | | | | | |

Ergebnis Offiziell:12:35:15

DM Norm M75 3,40 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:15

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | Wind |
|-------|------|----------------|------|----|-------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|
| | | | | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |
| 1 (5) | 546 | HARTMANN Klaus | 1950 | NO | Solinger LC | 3,43 | 3,06 | 3,33 | x | 3,24 | 3,26 | 3,43 +2,0 |
| | | | | | | +2,0 | +2,8 | +4,9 | +1,6 | +1,3 | +4,0 | |

| | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|--|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|--|

Finale 582 441 537 421 546 575

Ergebnis Offiziell:15:36:20

DM Norm M75 10,00 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M75 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 11:40

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | |
|------|------|--------------------|------|----|------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
| | | | | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |
| aW | 691 | WIECHMANN Heinrich | 1947 | WE | ASV Senden | 8,20 | x | x | 7,97 | x | 8,17 | 8,20 |

| | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|--|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|--|

Finale 585 591 450 462 648 691

Ergebnis Offiziell:13:03:46

DM Norm M75 29,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M75 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:05

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|---------------------|------|----|---------------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------|
| | | | | | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | | | | | | | | | | |
| 1 (2) | 578 | MUSSINGHOFF Herbert | 1949 | NO | Team Voreifel | 28,28 | x | 28,43 | 27,96 | 28,65 | 29,96 | 29,96 | | | | | | | | | | | | DM-Norm |
| 2 (4) | 646 | KLEIN Hans-Michael | 1949 | NO | TV Eiche Bad Honnef | 25,93 | 28,33 | 28,63 | 27,71 | 27,63 | 28,12 | 28,63 | | | | | | | | | | | | SB |
| 3 (8) | 456 | KREUTZ Reiner | 1947 | NO | LG Aachen | x | 19,34 | 21,21 | 19,65 | x | 19,67 | 21,21 | | | | | | | | | | | | SB |
| aW | 691 | WIECHMANN Heinrich | 1947 | WE | ASV Senden | x | 21,14 | x | x | 23,03 | 25,87 | 25,87 | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|--|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|--|

Finale 373 450 585 591 691 456 646 578 430 686 459 658 377 650 472

Ergebnis Offiziell:16:27:26

DM Norm M75 28,50 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M75 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|-----------------------------|------|----|---------------|----------|
| | | - V1 - | | | | |
| | | - V2 - | | | | |
| | | - V3 - | | | | |
| | | - V4 - | | | | |
| | | - V5 - | | | | |
| | | - V6 - | | | | |
| 1 (2) | 578 | MUSSINGHOFF Herbert x | 1949 | NO | Team Voreifel | 26,32 |
| | | 25,11 | | | 26,07 | 26,10 |
| aW | 691 | WIECHMANN Heinrich 24,48 | 1947 | WE | ASV Senden | 25,41 |
| | | x | | | 23,76 | x |
| | | 25,41 | | | | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5

Finale 585 462 450 691 578

Ergebnis Offiziell:15:12:22

DM Norm W70 4:00,00 Mönchengladbach 2026

800 m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 05.07.2026 / 14:55

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|----|--------------------|----------|
| 1 | 674 | WIETSCHER Antje | 1956 | NO | TV Refrath | 3:10,51 |
| 2 | 394 | HELLENBRAND Lilo | 1956 | NO | DJK Gillrath 1911 | 3:14,39 |
| 3 | 566 | KOHLLEN Helene | 1955 | NO | SV Germania Dürwiß | 3:45,89 |

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

400m 1:33,60

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

400m 1:07,02

Zwischenzeiten - Zeitlauf 3

400m 1:03,89

Ergebnis Offiziell:15:14:11

DM Norm W70 8:10,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe 05.07.2026 / 12:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|----|-------------------|----------|
| 1 | 674 | WIETSCHER Antje | 1956 | NO | TV Refrath | 6:18,06 |
| 2 | 394 | HELLENBRAND Lilo | 1956 | NO | DJK Gillrath 1911 | 6:23,00 |

Ergebnis Offiziell:12:45:06

DM Norm W70 7,00 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, W70 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-----------------------------|------|--------------------|------|----|----------------|----------|
| | | - V1 - | | | - V2 - | |
| | | - V3 - | | | - V4 - | |
| | | - V5 - | | | - V6 - | |
| 1 (10) | 444 | WEISS Irmgard | 1955 | NO | LAZ Rhein-Sieg | 8,05 |
| | | 8,05 | | | 7,68 | 7,82 |
| | | x | | | 6,20 | 6,41 |
| | | x | | | 6,09 | x |
| 2 (15) | 393 | WOLF-SCHIRUSKA Ute | 1954 | NO | Crefelder SV | 6,41 |
| | | 6,29 | | | x | |
| Startreihenfolge | | | | | | |
| | | 1 | | | 2 | 3 |
| | | 4 | | | 5 | 6 |
| | | 7 | | | 8 | 9 |
| | | 10 | | | 11 | 12 |
| | | 13 | | | 14 | 15 |
| Finale | | | | | | |
| | | 612 | | | 678 | 458 |
| | | 651 | | | 588 | 590 |
| | | 505 | | | 552 | 524 |
| | | 595 | | | 520 | 492 |
| | | 393 | | | 444 | 507 |
| Ergebnis Offiziell:16:47:13 | | | | | | |

DM-Norm,DM-Norm,PB

DM Norm W70 16,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, W70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-----------------------------|------|--------------------|------|----|--------------|----------|
| | | - V1 - | | | - V2 - | |
| | | - V3 - | | | - V4 - | |
| | | - V5 - | | | - V6 - | |
| 1 (10) | 393 | WOLF-SCHIRUSKA Ute | 1954 | NO | Crefelder SV | 18,66 |
| | | 18,29 | | | 18,42 | 18,66 |
| | | x | | | x | x |
| Startreihenfolge | | | | | | |
| | | 1 | | | 2 | 3 |
| | | 4 | | | 5 | 6 |
| | | 7 | | | 8 | 9 |
| | | 10 | | | 11 | 12 |
| Finale | | | | | | |
| | | 612 | | | 383 | 458 |
| | | 678 | | | 605 | 505 |
| | | 588 | | | 590 | 524 |
| | | 520 | | | 507 | 393 |
| Ergebnis Offiziell:11:23:08 | | | | | | |

DM-Norm,DM-Norm

DM Norm W70 14,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, W70 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 17:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-----------------------------|------|---------------|------|----|----------------|----------|
| | | - V1 - | | | - V2 - | |
| | | - V3 - | | | - V4 - | |
| | | - V5 - | | | - V6 - | |
| 1 (7) | 444 | WEISS Irmgard | 1955 | NO | LAZ Rhein-Sieg | 22,18 |
| | | 20,94 | | | 20,55 | 20,47 |
| | | 22,18 | | | 20,84 | 20,91 |
| Startreihenfolge | | | | | | |
| | | 1 | | | 2 | 3 |
| | | 4 | | | 5 | 6 |
| | | 7 | | | 8 | 9 |
| Finale | | | | | | |
| | | 612 | | | 678 | 605 |
| | | 595 | | | 534 | 552 |
| | | 580 | | | 520 | 444 |
| Ergebnis Offiziell:17:54:06 | | | | | | |

DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm

DM Norm W75 23,00 Mönchengladbach 2026

100 m, W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:20

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-----------------------------|------|----------------|------|----|--------------------|----------|
| Wind: l:-0,5 m/s | | | | | | |
| aW | 687 | WENDING Ulrike | 1947 | RL | LG Kreis Ahrweiler | 19,41 |
| Ergebnis Offiziell:13:29:35 | | | | | | |

DM-Norm,DM-Norm

DM Norm W75 63,00 Mönchengladbach 2026

400 m, W75 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:50

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------------|------|----|-----------|----------|
| 1 | 563 | SCHADECK-GRESSEL Claire | 1950 | NO | STV Hünxe | 96,02 |

2./III DM-Norm,SB

Ergebnis Offiziell:12:06:51

DM Norm W75 9:00,00 Mönchengladbach 2026

1500 m, W75 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------------|------|----|-----------|----------|
| 1 | 563 | SCHADECK-GRESSEL Claire | 1950 | NO | STV Hünxe | 7:24,54 |

DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,PB

Ergebnis Offiziell:12:45:06

DM Norm W75 0,90 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, W75 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 11:00

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------|----|----|--------|--|
| | | | | | | 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,03 1,06 1,09 1,12 1,15 1,18 1,21 1,24 |
| | | | | | | 1,27 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 |

| | | | | | | | |
|-------|-----|----------------|------|----|--------------------------|------|------------------------------------|
| 1 (4) | 413 | KEUNTJE Renate | 1947 | NO | Düsseldorfer TV von 1847 | 1,12 | DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,SB |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------|-----|-------------------|------|----|-------------------------|------|----------------------------|
| 2 (5) | 596 | SCHREIBER Barbara | 1951 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 1,03 | DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,SB |
| | | | | | | | |

Ergebnis Offiziell:12:32:23

DM Norm W75 2,30 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, W75 (aus gemeinsamem Bewerb) 05.07.2026 / 13:55

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|------|------|------|----|----|--------|----------|------|
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|-----|------------------|------|----|--------------------|------|------|
| aW | 687 | WENDERING Ulrike | 1947 | RL | LG Kreis Ahrweiler | 3,06 | +4,9 |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Finale | | 532 | 692 | 595 | 594 | 699 | 435 | 492 | 687 |

Ergebnis Offiziell:14:27:37

DM Norm W75 6,70 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, W75 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | | |
|-------------------------|------|-------------------|----------|----------|-------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|------|-------------|------|-------------|
| | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | | | |
| 1 (1) | 561 | HENSCHEL Gisela | 1950 | NO | STV Hünxe | 7,44 | <u>8,28</u> | x | 7,96 | 7,56 | x | 8,28 | DM-Norm,PB |
| 2 (2) | 596 | SCHREIBER Barbara | 1951 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 7,46 | 7,39 | 7,31 | 6,66 | 7,45 | <u>7,55</u> | 7,55 | DM-Norm |
| 3 (4) | 390 | DERKSEN Roswitha | 1949 | NO | Crefelder SV | 6,93 | 6,58 | 6,70 | <u>7,07</u> | 6,92 | 6,77 | 7,07 | DM-Norm,=SB |
| aW | 687 | WENDERING Ulrike | 1947 | RL | LG Kreis Ahrweiler | x | 7,14 | <u>7,26</u> | x | 7,24 | 7,11 | 7,26 | DM-Norm |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | |

Finale 390 561 687 596 652

Ergebnis Offiziell:16:50:40

DM Norm W75 15,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, W75 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | | |
|-------------------------|------|------------------|----------|----------|--------------|----------|--------|-------|-------|-------|--------------|-------|------------|
| | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | | | |
| 1 (1) | 561 | HENSCHEL Gisela | 1950 | NO | STV Hünxe | 18,96 | 20,04 | x | 20,66 | 19,74 | <u>21,28</u> | 21,28 | DM-Norm,SB |
| 2 (3) | 390 | DERKSEN Roswitha | 1949 | NO | Crefelder SV | 14,88 | x | 13,95 | 14,78 | 13,60 | <u>15,88</u> | 15,88 | DM-Norm |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | |

Finale 390 561 652

Ergebnis Offiziell:11:19:01

DM Norm W75 13,50 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, W75 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 17:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | | | | | | | |
|-------------------------|------|-------------------|----------|----------|-------------------------|----------|--------|-------|--------------|-------|-------|-------|---------|
| | | - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | | | | | |
| 1 (1) | 596 | SCHREIBER Barbara | 1951 | NO | TSV Bayer o4 Leverkusen | 15,09 | 15,56 | 18,92 | <u>19,24</u> | 16,91 | 17,61 | 19,24 | DM-Norm |
| 2 (3) | 561 | HENSCHEL Gisela | 1950 | NO | STV Hünxe | x | x | 12,82 | <u>13,31</u> | 13,11 | x | 13,31 | |
| 3 (4) | 390 | DERKSEN Roswitha | 1949 | NO | Crefelder SV | 12,34 | 11,42 | 12,28 | <u>12,78</u> | 11,96 | 12,16 | 12,78 | |
| Startreihenfolge | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | |

Finale 652 390 561 596

Ergebnis Offiziell:17:54:38

DM Norm M80 18,50 Mönchengladbach 2026

100 m, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale Wind: l:+0,4 m/s 05.07.2026 / 13:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------------|------|----|---------------|----------|------------|
| 1 | 551 | MARTENS Owe | 1946 | NO | Solinger LC | 16,65 | DM-Norm,SB |
| 2 | 575 | BAUER Heinz Dieter | 1942 | NO | Team Voreifel | 19,21 | SB |

Ergebnis Offiziell:13:35:51

DM Norm M80 44,00 Mönchengladbach 2026

200 m, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 15:36

Finale Wind: l:-0,3 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|-------------|------|----|-------------|----------|
| 1 | 551 | MARTENS Owe | 1946 | NO | Solinger LC | 36,34 |

Ergebnis Offiziell:15:41:33

DM Norm M80 0,95 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 11:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------|----|----|--------|--|
| | | | | | | 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,03 1,06 1,09 1,12 1,15 1,18 1,21 1,24 |
| | | | | | | 1,27 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 |
| | | | | | | 1,66 1,69 |

1 (1) 556 HIRT Wolfgang 1946 NO Sportclub Krefeld 1905 1,21

DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,SB

- - - - - - - - - - - - O O XXX

2 (4) 420 EICKER Hartmut 1944 NO Haaner Turnverein 1,06

DM-Norm,SB

Ergebnis Offiziell:12:35:15

DM Norm M80 2,90 Mönchengladbach 2026

Weitsprung, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 15:15

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|------|------|------|----|----|--------|---|------|
| | | | | | | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | |

1 (6) 575 BAUER Heinz Dieter 1942 NO Team Voreifel 2,54 +2,5

2,14 2,54 2,27 2,18 2,26 r
+2,8 +2,5 +3,5 +0,9 +2,7

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6

Finale 582 441 537 421 546 575

Ergebnis Offiziell:15:36:20

DM Norm M80 6,20 Mönchengladbach 2026

Dreisprung, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 16:30

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|------|------|------|----|----|--------|---|------|
| | | | | | | - V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 - | |

1 (7) 658 SCHÖNENBORN Martin 1946 NO TV Herkenrath 6,19 +1,3

SB

6,10 6,07 6,19 5,93 6,01 r
+4,5 +2,7 +1,3 +2,7 +1,2

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Finale 422 658 433 435 534 532 431 644 574 700

Ergebnis Offiziell:17:12:27



DM Norm M80 10,20 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M80 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 17:25

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|--------|--------|----------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | |
| 1 (1) | 617 | OTTEN Rolf | 1944 | NO | TuS Köln rrh. | 10,32 | DM-Norm |
| | 9,61 | 9,54 | 9,43 | <u>10,32</u> | 9,96 | 9,81 | |
| 2 (3) | 420 | EICKER Hartmut | 1944 | NO | Haaner Turnverein | 8,72 | SB |
| | 8,27 | x | 8,57 | 8,63 | x | <u>8,72</u> | |
| aW | 685 | LANGE Torsten | 1945 | PF | RKS Phoenix Mutterstadt | 9,40 | |
| | 8,86 | 9,29 | <u>9,40</u> | 9,08 | x | x | |
| aW | 686 | WENDERING Alf | 1946 | RL | LG Kreis Ahrweiler | 8,86 | =PB |
| | x | 8,39 | 8,33 | 8,46 | 8,41 | <u>8,86</u> | |
| | 459 | MAURUS Klaus | 1943 | NO | LG Aachen | ab. | |
| | 5,40 | | | | | | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Finale 686 420 459 685 617 377 650 472 463

Ergebnis Offiziell: 17:49:00

DM Norm M80 24,50 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M80 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:05

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|--------|--------|--------------------|--------------|--------------|--------------------|--------------|----|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | |
| 1 (6) | 658 | SCHÖNENBORN Martin | 1946 | NO | TV Herkenrath | 24,27 | SB |
| | x | x | 23,39 | <u>24,27</u> | - | - | |
| 2 (9) | 430 | ZIEGENFUß Josef | 1946 | NO | LAV Oberhausen | 18,45 | SB |
| | x | 16,54 | <u>18,45</u> | 17,42 | 18,05 | x | |
| aW | 686 | WENDERING Alf | 1946 | RL | LG Kreis Ahrweiler | 20,70 | |
| | 19,21 | x | 20,22 | 19,90 | 18,81 | <u>20,70</u> | |
| | 459 | MAURUS Klaus | 1943 | NO | LG Aachen | ogV | |
| | = | = | = | = | = | = | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Finale 373 450 585 591 691 456 646 578 430 686 459 658 377 650 472

Ergebnis Offiziell: 16:27:26

DM Norm M80 25,50 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M80 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 12:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|--------|--------|--------------------|--------------|--------|----------------|--------------|-------------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | | |
| 1 (1) | 658 | SCHÖNENBORN Martin | 1946 | NO | TV Herkenrath | 31,06 | DM-Norm, PB |
| | 30,74 | 30,48 | <u>31,06</u> | 29,87 | 27,16 | 29,95 | |
| 2 (2) | 430 | ZIEGENFUß Josef | 1946 | NO | LAV Oberhausen | 22,12 | SB |
| | 21,90 | 20,26 | 21,12 | 20,38 | 21,33 | <u>22,12</u> | |

Startreihenfolge 1 2 3 4 5

Finale 430 658 377 650 472

Ergebnis Offiziell: 12:39:03

DM Norm M85 23,00 Mönchengladbach 2026

100 m, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 13:30

Finale Wind: I:+0,4 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|--------------|------|----|--------------|----------|
| | 377 | GÖRTZ Reiner | 1941 | NO | ASV Süchteln | ab. |

Ergebnis Offiziell:13:35:51

DM Norm M85 0,90 Mönchengladbach 2026

Hochsprung, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 11:00

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------|----|----|--------|--|
| | | | | | | 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,03 1,06 1,09 1,12 1,15 1,18 1,21 1,24 |
| | | | | | | 1,27 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 |
| | | | | | | 1,66 1,69 |

| | | | | | | | |
|-------|-----|--------------------------|------|----|----------------------|------|----|
| 1 (6) | 472 | BEXKENS Wilhelm O XXX | 1932 | NO | LG Stadtwerke Hilden | 0,80 | SB |
|-------|-----|--------------------------|------|----|----------------------|------|----|

Ergebnis Offiziell:12:35:15

DM Norm M85 5,90 Mönchengladbach 2026

Dreisprung, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 16:30

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | Wind |
|------|------|------|----|----|--------|----------|------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-------|-----|--------------|------|----|--------------------|--------------|------|----|
| 1 (8) | 422 | MÜLLER Otto | 1940 | NO | Hülser Sportverein | 5,72 | +3,3 | PB |
| | | 5,59 +2,8 | | | | 5,72 +3,3 | | |
| | | | | | | 5,54 +0,1 | | |
| | | | | | | 5,57 +2,0 | | |
| | | | | | | 5,55 +2,0 | | |
| | | | | | | x | | |
| | | | | | | +2,1 | | |

| | | | | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

| | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 422 | 658 | 433 | 435 | 534 | 532 | 431 | 644 | 574 | 700 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:17:12:27

DM Norm M85 9,00 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M85 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 17:25

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------|----|----|--------|----------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------|-----|--------------|------|----|--------------|------|
| 1 (4) | 377 | GÖRTZ Reiner | 1941 | NO | ASV Süchteln | 7,76 |
| | | 7,10 | | | | 7,45 |
| | | | | | | x |
| | | | | | | 7,76 |
| | | | | | | 7,58 |
| | | | | | | x |

| | | | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 686 | 420 | 459 | 685 | 617 | 377 | 650 | 472 | 463 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:17:49:00

DM Norm M85 20,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M85 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

05.07.2026 / 15:05

Finale

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|------|----|----|--------|----------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--------|-----|--------------|------|----|--------------|-------|
| 1 (10) | 377 | GÖRTZ Reiner | 1941 | NO | ASV Süchteln | 17,86 |
| | | x | | | | 16,85 |
| | | | | | | x |
| | | | | | | 17,17 |
| | | | | | | 17,86 |
| | | | | | | 17,32 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| Startreihenfolge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Finale | 373 | 450 | 585 | 591 | 691 | 456 | 646 | 578 | 430 | 686 | 459 | 658 | 377 | 650 | 472 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Ergebnis Offiziell:16:27:26

DM Norm M85 18,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 12:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|--------------|------|----|--------------|----------|
| | | - V1 - | | | - V2 - | |
| | | - V3 - | | | - V4 - | |
| | | - V5 - | | | - V6 - | |
| 1 (3) | 377 | GÖRTZ Reiner | 1941 | NO | ASV Süchteln | 20,46 |
| | | 18,67 | | | 19,09 | 19,18 |
| | | 18,58 | | | 20,46 | 19,26 |

DM-Norm,SB

Startreihenfolge 1 2 3 4 5

Finale 430 658 377 650 472

Ergebnis Offiziell:12:39:03

DM Norm W80 25,00 Mönchengladbach 2026

100 m, W80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 13:20

Wind: l:-0,5 m/s

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|----|-----------------|----------|
| 1 | 642 | VENN Hannelore | 1942 | NO | TV Bedburg 1927 | 20,99 |

DM-Norm,DM-Norm,SB

Ergebnis Offiziell:13:29:35

DM Norm W85 4,80 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, W85 (2kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:35

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|---------------|------|----|-------------|----------|
| | | - V1 - | | | - V2 - | |
| | | - V3 - | | | - V4 - | |
| | | - V5 - | | | - V6 - | |
| 1 (3) | 652 | KUSCHE Ingrid | 1940 | NO | TV Erkelenz | 7,09 |

DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,SB

6,22 6,89 x 7,09 7,01 x

Startreihenfolge 1 2 3 4 5

Finale 390 561 687 596 652

Ergebnis Offiziell:16:50:40

DM Norm W85 10,50 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, W85 (750g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 10:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|---------------|------|----|-------------|----------|
| | | - V1 - | | | - V2 - | |
| | | - V3 - | | | - V4 - | |
| | | - V5 - | | | - V6 - | |
| 1 (2) | 652 | KUSCHE Ingrid | 1940 | NO | TV Erkelenz | 18,13 |

DM-Norm,DM-Norm,DM-Norm,SB

17,13 x 18,13 17,60 16,29 x

Startreihenfolge 1 2 3

Finale 390 561 652

Ergebnis Offiziell:11:19:01

DM Norm W85 10,00 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, W85 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 17:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|---------------|------|----|-------------|----------|
| | | - V1 - | | | - V4 - | |
| | | - V2 - | | | - V5 - | |
| | | - V3 - | | | - V6 - | |
| 1 (2) | 652 | KUSCHE Ingrid | 1940 | NO | TV Erkelenz | 14,66 |
| | | 14,66 | | x | 12,40 | x |
| | | x | | x | 12,87 | |

DM-Norm, DM-Norm, DM-Norm, SB

Startreihenfolge 1 2 3 4

Finale 652 390 561 596

Ergebnis Offiziell: 17:54:38

DM Norm M90 5,60 Mönchengladbach 2026

Kugelstoß, M90 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 17:25

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|-----------------|------|------|----------------------|----------|
| | | - V1 - | | | - V4 - | |
| | | - V2 - | | | - V5 - | |
| | | - V3 - | | | - V6 - | |
| 1 (2) | 463 | ORTMANNS Günter | 1936 | NO | LG Aachen | 8,87 |
| | | 8,26 | | 8,55 | 8,58 | 8,64 |
| | | 8,60 | | 8,87 | | |
| 2 (5) | 472 | BEXKENS Wilhelm | 1932 | NO | LG Stadtwerke Hilden | 6,07 |
| | | 5,45 | | 5,40 | 6,07 | 5,89 |
| | | 5,96 | | 5,60 | | |
| 3 (6) | 650 | BORGMANN Hans | 1934 | NO | TV Erkelenz | 4,72 |
| | | x | | 4,54 | 4,72 | 4,37 |
| | | 4,55 | | 4,60 | | |

DM-Norm, SB

DM-Norm, SB

SB

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Finale 686 420 459 685 617 377 650 472 463

Ergebnis Offiziell: 17:49:00

DM Norm M90 12,00 Mönchengladbach 2026

Diskuswurf, M90 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 15:05

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|--------|------|-----------------|------|------|----------------------|----------|
| | | - V1 - | | | - V4 - | |
| | | - V2 - | | | - V5 - | |
| | | - V3 - | | | - V6 - | |
| 1 (11) | 650 | BORGMANN Hans | 1934 | NO | TV Erkelenz | 10,63 |
| | | 9,46 | | 9,89 | 10,52 | 10,63 |
| | | 10,24 | | x | | |
| 2 (12) | 472 | BEXKENS Wilhelm | 1932 | NO | LG Stadtwerke Hilden | 10,32 |
| | | 9,44 | | 9,25 | 9,69 | 10,32 |
| | | 8,75 | | 9,37 | | |

SB

SB

Startreihenfolge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Finale 373 450 585 591 691 456 646 578 430 686 459 658 377 650 472

Ergebnis Offiziell: 16:27:26

DM Norm M90 12,50 Mönchengladbach 2026

Speerwurf, M90 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 05.07.2026 / 12:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------|------|-----------------|------|-------|----------------------|----------|
| | | - V1 - | | | - V4 - | |
| | | - V2 - | | | - V5 - | |
| | | - V3 - | | | - V6 - | |
| 1 (4) | 472 | BEXKENS Wilhelm | 1932 | NO | LG Stadtwerke Hilden | 10,85 |
| | | 10,85 | | x | 8,79 | x |
| | | 10,53 | | | | |
| 2 (5) | 650 | BORGMANN Hans | 1934 | NO | TV Erkelenz | 10,47 |
| | | 9,39 | | 10,47 | x | x |
| | | 9,25 | | 10,37 | | |

SB

Startreihenfolge 1 2 3 4 5

Finale 430 658 377 650 472

Ergebnis Offiziell: 12:39:03

Speerwurf, M90 (400g) (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 05.07.2026 / 12:00

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung |
|-------------------------------|--|-------------------------|--------------------------------------|--------|--------|-------------------------|
| - V1 - | - V2 - | - V3 - | - V4 - | - V5 - | - V6 - | |
| Legende | | | | | | |
| PB...Persönliche Bestleistung | =PB...Persönliche Bestleistung eingestellt | SB...Saisonbestleistung | =SB...Saisonbestleistung eingestellt | | | |
| aufg...Aufgegeben | abg...Abgemeldet | X...Fehlversuch | ... | | | ...Ausgelassen |
| r...aufgegeben | ogV...Ohne gültigen Versuch | O...gültiger Versuch | | | | n.a....Nicht angetreten |
| disq...Disqualifiziert | GK...Gelbe Karte | | | | | |