

## 150m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	494	Zeitz Felix	2000	NO	Cologne Athletics	16,81	1./III	PB
2	426	Sintermann Mats	2000	NO	ASV Köln e. V.	16,82	2./III	PB
3	461	Frerich Benjamin	1982	NO	Cologne Athletics	17,85	3./III	
4	424	Nolden Leon	2004	NO	ASV Köln e. V.	17,95	4./III	PB
5	455	Breuer Paul	2005	NO	Cologne Athletics	18,57	5./III	

Ergebnis Offiziell:10:50:25

## 300m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	461	Frerich Benjamin	1982	NO	Cologne Athletics	37,39	1./II	
2	455	Breuer Paul	2005	NO	Cologne Athletics	41,71	6./II	

Ergebnis Offiziell:13:04:31

## 600m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:55

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	791	Reinhard Sandro	1998	NO	TuS Köln rrh.	1:26,91		
2	695	Blazeski David	2002	NO	Troisdorfer LG	1:29,83		
3	790	Pöppelmann Lynn	2008	NO	TuS Köln rrh.	1:30,49		

Ergebnis Offiziell:14:36:29

Nordrhein Rekord	M	27:21,53	Baumann Dieter	Baracaldo (ESP)	05.04.1997
DM Norm	M	30:40,00		Celle	

## 10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:15

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	500	Herma Noah	2005	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	38:04,55		

Ergebnis Offiziell:16:03:16

## 150m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	425	Schmitt Luca Helen	1996	NO	ASV Köln e. V.	18,94	1./VI	
2	488	Storbeck Noemi	2005	NO	Cologne Athletics	19,20	2./VI	
3	585	Kunter Luzie	2004	NO	LG Aachen	19,23	3./VI	
4	485	Schumacher Sarah	2007	NO	Cologne Athletics	19,83	4./VI	
5	447	Vogt Sophie	2006	NO	Brühler TV 1879	20,19	5./VI	PB

Ergebnis Offiziell:10:53:28

## 300m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 12:25

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	418	Deterding Anne Sophie	2000	NO	ASV Köln e. V.	43,96 (.960)	2./III	PB
2	619	Wefers-Fritz Ulrike	1966	NO	LG Mönchengladbach	52,68	4./III	PB

Ergebnis Offiziell:13:13:32

## 600m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:00

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	619	Wefers-Fritz Ulrike	1966	NO	LG Mönchengladbach	1:57,54
2	699	Seidel Antonia	2002	NO	Troisdorfer LG	2:02,50

Ergebnis Offiziell:14:41:26

<b>Nordrhein Rekord</b>	W	31:01,71	<b>Klosterhalfen Konstanz</b>	<b>Austin (USA)</b>	<b>27.02.2021</b>
<b>DM Norm</b>	W	36:10,00		<b>Celle</b>	

## 10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:15

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	502	Sistemich Julia	2006	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	38:11,74

Ergebnis Offiziell:16:03:16

## 150m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	673	Winzer Malte	2008	NO	SSF Bonn	18,17	2./II
	465	Holzcamp Louis	2007	NO	Cologne Athletics	disq.	-/II
TR16.8 (Fehlstart) - Fehlstart unter Vorbehalt Protest soll eingelegt werden							

Ergebnis Offiziell:10:50:25

## 300m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	458	Dekidis Kian	2007	NO	Cologne Athletics	37,45	2./II
2	673	Winzer Malte	2008	NO	SSF Bonn	37,98	3./II
3	465	Holzcamp Louis	2007	NO	Cologne Athletics	39,71	4./II
4	473	Lexis Yannik	2007	NO	Cologne Athletics	39,97	5./II

Ergebnis Offiziell:13:04:31

## 600m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:55

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	473	Lexis Yannik	2007	NO	Cologne Athletics	ab.

Ergebnis Offiziell:14:36:29

<b>Nordrhein Rekord</b>	MJU20	14:06,54	<b>Hibbe Thomas</b>	<b>Hannover (GER)</b>	<b>15.08.1980</b>
-------------------------	-------	----------	---------------------	-----------------------	-------------------

## 5000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	581	Grüning Nils	2008	NO	LG Aachen	16:20,58
2	423	Lipmann Julien	2007	NO	ASV Köln e. V.	16:30,24
3	609	Peplau Jan-Niklas	2008	NO	LG Alpen	16:38,30
4	612	Brücher Jonas	2008	NO	LG Gummersbach	17:08,64
5	702	Riekenbrauk Claas	2008	NO	TSV Bayer Dormagen	17:31,64

Ergebnis Offiziell:15:40:27

## 150m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	650	Schulte Annika	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf	19,38	1./V
2	647	Gierlichs Franziska	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf	21,10	3./V

Ergebnis Offiziell:10:53:28

## 300m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 12:25

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	485	Schumacher Sarah	2007	NO	Cologne Athletics	42,98	1./III	PB
	478	Päffgen Romy	2008	NO	Cologne Athletics	ab.	-/III	

Ergebnis Offiziell:13:13:32

**Nordrhein Rekord** WJU20 15:16,98 **Klosterhafen Konstanz** **Bergisch Gladbach (GER)** **25.08.2016**

## 5000m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:15

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	721	Kammann Maxine	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	18:16,91		
2	704	Voigt Charlotte	2008	NO	TSV Bayer Dormagen	18:57,23		
	753	Kösters Mara	2008	NO	TuS Köln rrh.	aufg.		
	428	Hakam Ellen	2007	NO	Ausdauer-Sportverein Duisburg	ab.		

Ergebnis Offiziell:15:59:05

## 150m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	443	Kruhl Tom Niklas	2009	NO	Brühler TV 1879	17,06	1./II	PB
2	672	Voiges Finn	2009	NO	SSF Bonn	19,01	3./II	
3	509	Irnich Florian	2010	NO	DJK Rheinkraft Neuss	19,94	4./II	
4	793	Jerkovic Emil	2010	NO	Hennefer Turnverein	19,97	5./II	

Ergebnis Offiziell:10:50:25

## 300m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	443	Kruhl Tom Niklas	2009	NO	Brühler TV 1879	37,23	1./I	
2	467	Knüvener Jonathan	2009	NO	Cologne Athletics	37,49	2./I	PB
3	509	Irnich Florian	2010	NO	DJK Rheinkraft Neuss	41,19	5./I	PB

Ergebnis Offiziell:13:04:31

**Nordrhein Bestleistung** MJU18 8:21,65 **Jütten Klaus** **Koblenz (GER)** **31.08.1983**

## 3000m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:05

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	553	Krein Timo	2009	NO	LAZ Rhein-Sieg	8:43,95		
2	534	Hahn Michael	2010	NO	LAV 23 Meckenheim	9:05,18		PB
3	713	Gueret Quentin	2009	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:39,04		PB
4	701	Prinz Jan	2010	NO	TSV Bayer Dormagen	9:52,44		PB
5	663	Franz Jonathan	2010	NO	SSF Bonn	9:52,97		PB
6	696	Brandt Daniel Richard	2010	NO	Troisdorfer LG	10:00,35		
7	718	Hübner Bastian	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:00,77		PB
8	724	Liebig Kilian	2009	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:07,76		
9	613	Flosbach Benedikt	2009	NO	LG Gummersbach	10:17,29		
10	629	van Beers Till	2009	NO	LT Stoppenberg	10:33,67		
11	714	Hable Jonas	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:35,21		PB
12	614	Flosbach Lukas	2010	NO	LG Gummersbach	10:36,45		
aW	616	Löcher Jonas	2009	RL	LG Kreis Ahrweiler	8:57,76		

Ergebnis Offiziell:14:15:51

## 150m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	617	Sachs Jette	2009	RL	LG Kreis Ahrweiler	19,47	1./IV	
2	644	Schüller Sina Marie	2009	NO	Pulheimer SC	20,02	2./V	
3	528	Dücker Anna	2010	NO	LAV 23 Meckenheim	20,41	2./IV	PB
4	466	Kaya Seher	2010	NO	Cologne Athletics	20,57	3./V	
5	453	Becker Jana	2010	NO	Cologne Athletics	20,93	4./V	
6	487	Siemer Nala	2010	NO	Cologne Athletics	21,18	4./IV	PB
7	469	Koch Neele	2010	NO	Cologne Athletics	21,34	5./IV	PB
8	660	Blum Ella	2010	NO	SSF Bonn	21,81	5./V	

Ergebnis Offiziell:10:53:28

## 300m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 12:25

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	528	Dücker Anna	2010	NO	LAV 23 Meckenheim	44,50	3./III	PB

Ergebnis Offiziell:13:13:32

## 600m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:00

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	615	Leimkühler Helene	2009	RL	LG Kreis Ahrweiler	1:44,54		
2	700	Sternberg Emma Magdalena	2009	NO	Troisdorfer LG	1:46,05		
3	655	Deifel Inga	2010	NO	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	2:00,10		

Ergebnis Offiziell:14:41:26

**Nordrhein Bestleistung** WJU18 9:30,65 **Kröckert Christina** **Moers (GER)** **18.05.2005**

## 3000m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:35

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	685	Topp Lea	2010	NO	SV Sonsbeck	10:27,07		PB
2	543	Brüggen Nina	2009	NO	LAV Habelrath-Grefrath	10:28,46		
3	552	Koerner Johanna	2010	NO	LAZ Rhein-Sieg	10:54,15		PB
4	429	Renkes Mara	2010	NO	Ausdauer-Sportverein Duisburg	10:59,33		
5	748	Friedrich Ida Lotta	2010	NO	TuS Köln rrh.	11:11,58		PB
6	454	Bien Carlotta	2010	NO	Cologne Athletics	11:11,64		
7	474	Lörcher Ida	2009	NO	Cologne Athletics	11:26,61		
8	733	Milosev Frieda	2010	NO	TSV Solingen-Aufderhöhe	12:07,31		
9	489	Turkama Ida	2010	NO	Cologne Athletics	13:59,92		
	411	Reiners Victoria	2010	NO	ASC Düsseldorf	aufg.		
	754	Lehnert Clara	2010	NO	TuS Köln rrh.	aufg.		

Ergebnis Offiziell:15:07:11

## 150m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	517	Strücker Alexander	2011	NO	Hennefer Turnverein	19,21	2./I	

Ergebnis Offiziell:10:50:25

## 300m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	490	Warias Fabian	2011	NO	Cologne Athletics	37,88	3./I	PB

Ergebnis Offiziell:13:04:31

## 600m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:55

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	530	Fiehler Jakob	2011	NO	LAV 23 Meckenheim	1:29,41

Ergebnis Offiziell:14:36:29

**Nordrhein Bestleistung** M15 8:52,50 **Arens Jens** Recklinghausen (GER) 07.09.1980

## 3000m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:05

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	716	Hamm Theo	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:47,15
2	726	Polat Cem	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:53,61
3	795	Zenk Jonte	2011		Sportlich Team Bornheim	10:12,46
4	632	Deußen Moritz	2011	NO	OSC Waldriel	10:19,83
5	734	Abbas Jakob	2011	NO	Turnverein Kierdorf	10:20,46
6	548	Wilting Ben	2011	NO	LAZ Rhede	10:20,72
7	508	Rueda Larrieta Mikel	2011	NO	DJK Novesia Neuss	10:38,89
8	430	Ricken Nathanael	2011	NO	Ausdauer-Sportverein Duisburg	10:56,34
9	445	Reißmann David	2011	NO	Brühler TV 1879	83:18,70

Ergebnis Offiziell:14:15:51

## 150m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	691	Rüenauber Felix	2012	NO	TLV Germania Überraehr	18,82
2	698	Döhler Jakob	2012	NO	Troisdorfer LG	19,98
3	794	Fittko Julius	2012	NO	LAZ Rhein-Sieg	20,31
4	439	Farber Finn	2012	NO	Brühler TV 1879	20,65
5	472	Langen Anton	2012	NO	Cologne Athletics	22,79

Ergebnis Offiziell:10:50:25

## 300m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 12:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	510	Issel Liam	2012	NO	Eintracht Duisburg	40,31

Ergebnis Offiziell:13:04:31

## 600m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:55

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	691	Rüenauber Felix	2012	NO	TLV Germania Überraehr	1:30,79
2	472	Langen Anton	2012	NO	Cologne Athletics	1:54,87

Ergebnis Offiziell:14:36:29

**Nordrhein Bestleistung** 9:05,94 **Braun David** Troisdorf (GER) 06.07.2005

## 3000m, Jugend M14

21.03.2026 / 12:50

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	545	Matys Jonathan	2012	NO	LAZ Mönchengladbach	10:14,50
2	571	Rueben Louis	2012	NO	Leichtathl.-SG Eschweiler	10:15,74
3	708	Doppelfeld Erik	2012	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:16,19
4	788	Jürgens Tim	2012	NO	TV Wanheimerort 1880	10:33,52
5	604	Stanek Oskar	2012	NO	LG Aachen	10:57,13
6	558	Wegener Linus	2012	NO	LAZ Rhein-Sieg	11:15,33
7	569	Frings Tiago	2012	NO	Leichtathl.-SG Eschweiler	11:23,91
8	565	Beydoun Daniil	2012	NO	Leichtathl.-SG Eschweiler	11:33,51
9	640	Unverzagt Lauren Josiah	2012	NO	PSV Wuppertal	11:37,04
10	750	Gärtner Nils	2012	NO	TuS Köln rrh.	11:38,55

## 3000m, Jugend M14 - Fortsetzung

21.03.2026 / 12:50

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
11	763	Sander Oskar	2012	NO	TuS Köln rrh.	11:44,29
12	523	Albrecht Nico	2012	NO	Korschenbroicher LC	11:58,12
aW	675	Streitberg Phil	2012	WE	SuS Bertlich 1945	10:03,83
	532	Groß Benjamin	2012	NO	LAV 23 Meckenheim	n.a.

Ergebnis Offiziell:13:43:09

## 150m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	531	Groß Ana	2011	NO	LAV 23 Meckenheim	19,89 1./III
2	538	Jikong Fanwi	2011	NO	LAV 23 Meckenheim	19,90 1./II PB
3	642	Irlle Marla	2011	NO	Pulheimer SC	20,44 2./II
4	665	Kuhlmann Lena	2011	NO	SSF Bonn	20,59 2./III
5	693	Zarges Paula	2011	NO	TLV Germania Überraehr	20,75 3./III
6	661	Ehrchen Emma Josefine	2011	NO	SSF Bonn	20,78 (.780) 4./III
6	664	Hubert Martha	2011	NO	SSF Bonn	20,78 (.780) 3./II
8	694	Zarges Tessa	2011	NO	TLV Germania Überraehr	20,86 4./II
9	575	Bransgrove Amélie Grace	2011	NO	LG Aachen	21,16 5./III
10	527	Bucher Nancy	2011	NO	LAV 23 Meckenheim	21,72 5./II
11	645	van Nüß Anna	2011	NO	Pulheimer SC	22,01 6./III
12	618	Rolack Madlen	2011	NO	LG Mönchengladbach	22,86 6./II

Ergebnis Offiziell:10:53:28

## 300m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 12:25

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	531	Groß Ana	2011	NO	LAV 23 Meckenheim	43,40 1./II PB
2	538	Jikong Fanwi	2011	NO	LAV 23 Meckenheim	43,69 2./II PB
3	642	Irlle Marla	2011	NO	Pulheimer SC	43,96 (.960) 3./II PB
4	505	Groß Mayla	2011	NO	DJK Novesia Neuss	45,81 4./II PB
5	527	Bucher Nancy	2011	NO	LAV 23 Meckenheim	48,80 5./II

Ergebnis Offiziell:13:13:32

## 600m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:00

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	694	Zarges Tessa	2011	NO	TLV Germania Überraehr	1:45,11
2	693	Zarges Paula	2011	NO	TLV Germania Überraehr	1:49,87
3	618	Rolack Madlen	2011	NO	LG Mönchengladbach	1:53,24

Ergebnis Offiziell:14:41:26

**Nordrhein Bestleistung** W15 9:49,21 **Bo♦mann Gaby** Berlin (GER) 19.07.1991

## 3000m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 13:35

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	630	Collier Helena	2011	NO	OSC Waldniel	10:59,75 PB
2	723	Kraus Maya	2011	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:01,83 PB
3	683	Schäfer Nele	2011	NO	SV Sonsbeck	11:06,93 PB
4	628	Glaubitz Livia	2011	NO	LT Stoppenberg	11:11,47
5	666	Lagemann Elisabeth	2011	NO	SSF Bonn	11:19,10 PB
6	406	Liesenfeld Frida	2011	NO	ASC Düsseldorf	12:01,68 PB
7	433	Wende Lara	2011	NO	Ausdauer-Sportverein Duisburg	12:01,82
8	521	Walker Anny	2011	NO	Kettwiger SV	12:09,60 PB
9	639	Schoeppe Hannah	2011	NO	PSV Wuppertal	12:22,35
10	589	Nawrocki Jule	2011	NO	LG Aachen	12:44,40
	422	Leonards Isabella	2011	NO	ASV Köln e. V.	aufg.

Ergebnis Offiziell:15:07:11

## 150m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:30

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	536	Hansen Lea	2012	NO	LAV 23 Meckenheim	20,99	1./I
2	595	Rieger Julia	2012	NO	LG Aachen	21,30	2./I
3	692	Staudinger Sophia	2012	NO	TLV Germania Überraehr	22,07	3./I
4	584	Korr Paula	2012	NO	LG Aachen	22,22	4./I
5	792	Klein Julia	2012	NO	Brühler TV 1879	23,36	5./I

Ergebnis Offiziell:10:53:28

## 300m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 12:25

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	507	Mittendorf Annabelle	2012	NO	DJK Novesia Neuss	43,44	1./I
2	595	Rieger Julia	2012	NO	LG Aachen	48,34	2./I
3	584	Korr Paula	2012	NO	LG Aachen	48,93	3./I
4	573	Türk Anna	2012	NO	Leichtathl.-SG Eschweiler	49,72	4./I

Ergebnis Offiziell:13:13:32

## 600m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:00

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	692	Staudinger Sophia	2012	NO	TLV Germania Überraehr	2:00,55

Ergebnis Offiziell:14:41:26

**Nordrhein Bestleistung** 10:17,67 **Vortmeier Anneke** Dortmund (GER) 18.05.2016

## 3000m, Jugend W14

21.03.2026 / 13:20

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	431	Schild Emma	2012	NO	Ausdauer-Sportverein Duisburg	10:51,73	
2	549	Wölk Sophie-Maria	2012	NO	LAZ Rhede	10:54,41	
3	412	Schoiber Cara	2012	NO	ASC Düsseldorf	11:14,87	
4	449	Weber Emilia	2012	NO	Brühler TV 1879	11:25,16	
5	636	Vootz Marie	2012	NO	OSC Waldniel	11:39,73	
6	728	Schirwitz Greta	2012	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:04,51	PB
7	580	Frings Priyanka	2012	NO	LG Aachen	12:12,21	
8	781	von Scheibler Clara	2012	NO	TV Erkelenz	12:14,56	
9	678	Ertel Marie-Elaine	2012	NO	SV Sonsbeck	12:43,49	
	574	Aretz Leni	2012	NO	LG Aachen	aufg.	

Ergebnis Offiziell:14:23:21

## 4x75m, Männliche Jugend U14

21.03.2026 / 12:40

### Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1	<b>StG CA/DA</b> 1: 491, Warias Jona (2014) 3: 475, Maksimovic Luka (2014)	NO	StG CA/DA 2: 479, Peters Jan (2013) 4: 493, Wegner Jakob Jannes (2014)	43,60
2	<b>StG Troisdorf/Brühl</b> 1: 446, Rückert Justus (2013) 3: 438, Egert Lasse (2013)	NO	StG Troisdorf/Brühl 2: 444, Möntenich Jonas (2014) 4: 440, Halbach Julian (2014)	45,93

Ergebnis Offiziell:13:33:40

## 60m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	446	Rückert Justus	2013	NO	Brühler TV 1879	9,42	3./I
2	438	Egert Lasse	2013	NO	Brühler TV 1879	9,83	3./II

Ergebnis Offiziell:10:07:20

**Nordrhein Bestleistung** 6:10,36 **Braun David** **Meckenheim (GER)** **30.06.2004**

## 2000m, Jugend M13

21.03.2026 / 11:35

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	784	Redemann Maurits	2013	NO	TV Rheinbach	6:40,62	
2	637	Bleidißel Oskar	2013	NO	PSV Wuppertal	6:58,63	PB
3	682	Mircescu David	2013	NO	SV Sonsbeck	6:59,61	
4	427	Albracht Deniz	2013	NO	Ausdauer-Sportverein Duisburg	7:03,84	PB
5	679	Kall Janosch	2013	NO	SV Sonsbeck	7:04,33	PB
6	419	Janßen Aaron	2013	NO	ASV Köln e. V.	7:16,06	
7	715	Hahn Philipp Jonathan	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:23,02	PB
8	739	Burbach Tim	2013	NO	TuS Köln rrh.	7:28,31	
9	479	Peters Jan	2013	NO	Cologne Athletics	7:41,48	
10	722	Kootz Jonathan	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:41,90	PB
11	413	Skauradßun Leo	2013	NO	ASC Düsseldorf	7:46,28	
12	711	Gehring Jelle	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:55,67	PB
13	777	Stampa Emil	2013	NO	TV Erkelenz	7:56,26	PB
14	519	Voges Philip	2013	NO	Hennefer Turnverein	8:05,66	PB
15	717	Heckmann Leo Erik	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:09,73	
16	438	Egert Lasse	2013	NO	Brühler TV 1879	9:15,78	
17	712	Gehrmann Tobias Cedric	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:18,17	

Ergebnis Offiziell:12:25:29

## 60m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 10:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	491	Warias Jona	2014	NO	Cologne Athletics	8,85	1./I
2	475	Maksimovic Luka	2014	NO	Cologne Athletics	8,93	2./I
3	653	Benassila Elyas Amir	2014	NO	Sportclub Krefeld 1905	9,37	1./II
4	440	Halbach Julian	2014	NO	Brühler TV 1879	9,64	2./II
5	444	Möntenich Jonas	2014	NO	Brühler TV 1879	9,77	4./I
6	766	Gust Felix	2014	NO	TuS Wesseling	10,07	4./II

Ergebnis Offiziell:10:07:20

**Nordrhein Bestleistung** 6:22,70 **Braun David** **Willich (GER)** **26.07.2003**

## 2000m, Jugend M12

21.03.2026 / 11:25

### Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	746	Feiss Liam	2014	NO	TuS Köln rrh.	7:08,25	
2	776	Oberhausen Jakob	2014	NO	TV Erkelenz	7:12,18	PB
3	653	Benassila Elyas Amir	2014	NO	Sportclub Krefeld 1905	7:15,58	
4	732	Milosev Florian	2014	NO	TSV Solingen-Aufderhöhe	7:18,50	
5	533	Groß Gabriel	2015	NO	LAV 23 Meckenheim	7:19,30	PB
6	408	Mommer Emil	2015	NO	ASC Düsseldorf	7:22,00	
7	495	Burghardt Felix	2014	NO	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	7:23,89	PB
8	564	Seitz Jonah	2014	NO	Leichlinger Turnverein	7:31,16	
9	567	Ehser Lias	2014	NO	Leichtathl.-SG Eschweiler	7:33,20	PB
10	409	Pigounakis Dimitrios	2015	NO	ASC Düsseldorf	7:48,88	
11	539	Meurer Jonas	2015	NO	LAV 23 Meckenheim	7:54,14	PB
12	401	Dehghanian Carl Raphael	2014	NO	ASC Düsseldorf	8:02,10	
13	727	Röttgen Jakob	2014	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:05,09	
14	403	Friedrich Lukas	2015	NO	ASC Düsseldorf	8:07,49	
15	755	Munda Miracle	2014	NO	TuS Köln rrh.	8:21,20	
16	444	Möntenich Jonas	2014	NO	Brühler TV 1879	8:38,65	



Ergebnis Offiziell:12:10:05

## 4x75m, Weibliche Jugend U14 Finale

21.03.2026 / 12:45

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1	<b>StG CA/DA</b> 1: 457, Bukowski Naomi (2014) 3: 484, Schulz Anna Luise (2014)	NO	StG CA/DA 2: 460, Dornhegge Charlotte (2014) 4: 482, Schmitt Mia Sofie (2014)	<b>43,63</b>
2	<b>StG Troisdorf/Brühl I</b> 1: 435, Both Klara (2013) 3: 436, Burkei Clara (2014)	NO	StG Troisdorf/Brühl 2: 441, Heinzen Melanie (2013) 4: 442, Kock Janne (2013)	<b>43,84</b>
3	<b>LAV 23 Meckenheim</b> 1: 537, Hansen Sophie (2014) 3: 529, Fabrizio Katharina (2013)	NO	LAV 23 Meckenheim 2: 541, Wagner Paula (2013) 4: 526, Brinkmeier Linda (2014)	<b>45,82</b>
	<b>StG Troisdorf/Brühl II</b> TR24.8 1: 450, Weber Luisa (2013) 3: 451, Zierden Ella (2013)	NO	StG Troisdorf/Brühl 2: 452, Zierden Luise (2013) 4: 437, Drechsler Johanna (2013)	<b>disq.</b>

Ergebnis Offiziell:13:35:26

## 3x800m, Weibliche Jugend U14 Finale

21.03.2026 / 10:50

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1	<b>StG CA/DA</b> 1: 460, Dornhegge Charlotte (2014) 3: 457, Bukowski Naomi (2014)	NO	StG CA/DA 2: 484, Schulz Anna Luise (2014)	<b>8:56,13</b>
2	<b>SpVgg Lülsdorf-Ranzel</b> 1: 658, Schaefer Franziska (2014) 3: 656, Deifel Stina (2014)	NO	SpVgg Lülsdorf-Ranzel 2: 659, Silbermann Emma Louise (2014)	<b>10:30,61</b>

Ergebnis Offiziell:11:12:21

## 60m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

21.03.2026 / 10:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	435	Both Klara	2013	NO	Brühler TV 1879	<b>9,12</b>	2./III
2	541	Wagner Paula	2013	NO	LAV 23 Meckenheim	<b>9,29</b>	1./I
3	441	Heinzen Melanie	2013	NO	Brühler TV 1879	<b>9,69</b>	3./II
4	450	Weber Luisa	2013	NO	Brühler TV 1879	<b>9,71</b>	4./I
5	529	Fabrizius Katharina	2013	NO	LAV 23 Meckenheim	<b>9,92</b>	4./II

Ergebnis Offiziell:10:15:29

**Nordrhein Bestleistung** 6:28,20 **Kröckert Christina** **Bergisch Gladbach (GER)** **22.06.2002**

## 2000m, Jugend W13 Finale

21.03.2026 / 12:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	607	Ebel Nora	2013	NO	LG Alpen	<b>7:00,57</b>	PB
2	570	Koullen Anna Matilda	2013	NO	Leichtathl.-SG Eschweiler	<b>7:09,23</b>	PB
3	566	Brück Leni	2013	NO	Leichtathl.-SG Eschweiler	<b>7:09,78</b>	PB
4	641	van Look Sophia	2013	NO	PSV Wuppertal	<b>7:18,48</b>	PB
5	572	Ruland Lucy	2013	NO	Leichtathl.-SG Eschweiler	<b>7:21,51</b>	PB
6	703	Schwoll Anni	2013	NO	TSV Bayer Dormagen	<b>7:28,49</b>	PB
7	404	Hausmann Rosa	2013	NO	ASC Düsseldorf	<b>7:29,30</b>	PB
8	432	Vatter Eva	2013	NO	Ausdauer-Sportverein Duisburg	<b>7:37,97</b>	
9	481	Riem Charlotte	2013	NO	Cologne Athletics	<b>7:48,92</b>	
10	638	Leven Neele Johanna	2013	NO	PSV Wuppertal	<b>7:52,52</b>	PB
11	719	Hübner Leonie	2013	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	<b>7:53,42</b>	PB
12	578	Flaming Leni	2013	NO	LG Aachen	<b>7:53,88</b>	PB
13	731	Block Viktoria	2013	NO	TSV Solingen-Aufderhöhe	<b>8:13,54</b>	
14	786	Stahnke Lilith	2013	NO	TV Rheinbach	<b>8:31,49</b>	
15	736	Rader Dana	2013	NO	Turnverein Kierdorf	<b>8:32,21</b>	
16	442	Kock Janne	2013	NO	Brühler TV 1879	<b>8:33,46</b>	
17	780	Sudheimer Mira	2013	NO	TV Erkelenz	<b>8:48,12</b>	
18	785	Stahnke Clara	2013	NO	TV Rheinbach	<b>9:03,61</b>	

## 2000m, Jugend W13 - Fortsetzung Finale

21.03.2026 / 12:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	789	Fernandez Penelope	2013	NO	Wiehltaler LC	ab.

Ergebnis Offiziell:13:31:09

## 60m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

21.03.2026 / 10:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	484	Schulz Anna Luise	2014	NO	Cologne Athletics	9,11	1./III
2	460	Dornhegge Charlotte	2014	NO	Cologne Athletics	9,18	3./III
3	537	Hansen Sophie	2014	NO	LAV 23 Meckenheim	9,26	4./III
4	768	Mertens Paula	2014	NO	TuS Wesseling	9,31	5./III
5	518	Strücker Mira	2015	NO	Hennefer Turnverein	9,44	1./II
6	620	Wienandts Annabelle	2015	NO	LG Mönchengladbach	9,46	2./II
7	621	Wienandts Emma Madeleine	2014	NO	LG Mönchengladbach	9,60	2./I
8	457	Bukowski Naomi	2014	NO	Cologne Athletics	9,70	3./I
9	526	Brinkmeier Linda	2014	NO	LAV 23 Meckenheim	9,99	5./I
10	482	Schmitt Mia Sofie	2014	NO	Cologne Athletics	10,01	5./II
11	767	Hohneck Louise	2014	NO	TuS Wesseling	10,61	6./II

Ergebnis Offiziell:10:15:29

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	6:41,60	<b>Kröckert Christina</b>	<b>Erkelenz (GER)</b>	<b>24.03.2001</b>
-------------------------------	---------	---------------------------	-----------------------	-------------------

## 2000m, Jugend W12 Zeitläufe

21.03.2026 / 11:45

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	513	Matlé Lotta	2014	NO	Eintracht Duisburg	7:00,72	1./II PB
2	512	Matlé Leni	2014	NO	Eintracht Duisburg	7:08,26	2./II PB
3	400	Brasas Lola	2014	NO	ASC Düsseldorf	7:13,90	3./II
4	576	Butz Ella	2014	NO	LG Aachen	7:18,51	4./II PB
5	456	Bronny Hanna	2014	NO	Cologne Athletics	7:30,24	5./II
6	402	Diehl Anna	2014	NO	ASC Düsseldorf	7:36,49	6./II
7	568	Frings Carmina	2014	NO	Leichtathl.-SG Eschweiler	7:39,59	7./II PB
8	697	Brandt Juliane	2014	NO	Troisdorfer LG	7:40,30	8./II
9	690	Persch Johanna	2015	NO	THC Brühl Leichtathletik	7:43,09	9./II PB
10	747	Feiss Livie	2014	NO	TuS Köln rrh.	7:47,81	10./II
11	597	Scheid Lotta	2014	NO	LG Aachen	7:49,03	11./II
12	621	Wienandts Emma Madeleine	2014	NO	LG Mönchengladbach	7:53,37	12./II
13	603	Stanek Louisa	2015	NO	LG Aachen	7:54,50	13./II PB
14	516	Schoppmann Marlene	2014	NO	Hennefer Turnverein	7:54,55	14./II PB
15	561	Kovacic Valentine	2014	NO	LC Jugend 07 Bergheim	7:55,62	15./II
16	563	Stemmler Alina	2015	NO	LC Jugend 07 Bergheim	8:00,63	16./II
17	415	Tomczak Anna	2014	NO	ASC Düsseldorf	8:04,16	1./I
18	779	Steigenberger Marie	2014	NO	TV Erkelenz	8:04,53	2./I PB
19	522	Albrecht Katharina	2014	NO	Korschenbroicher LC	8:08,14	3./I
20	783	Pietrzyk Mia	2015	NO	TV Rheinbach	8:08,26	4./I
21	414	Thier Paulina	2014	NO	ASC Düsseldorf	8:09,83	5./I
22	410	Priemer Sophia Lena	2014	NO	ASC Düsseldorf	8:12,86	6./I
23	511	Lächa Hanna	2014	NO	Eintracht Duisburg	8:13,13	7./I PB
24	620	Wienandts Annabelle	2015	NO	LG Mönchengladbach	8:14,52	8./I PB
25	562	Mazalovic Halima	2015	NO	LC Jugend 07 Bergheim	8:16,42	17./II
26	560	Piffko Frieda	2014	NO	LC Adler Bottrop	8:16,81	9./I
27	778	Stampa Frida Josefine	2015	NO	TV Erkelenz	8:17,39	10./I
28	407	Mazzotti Tilda	2014	NO	ASC Düsseldorf	8:21,25	11./I PB
29	540	Sebastian Leah	2014	NO	LAV 23 Meckenheim	8:24,09	12./I PB
30	498	Erkelenz Sina	2014	NO	DJK Jung Siegf. Herzogenrath	8:25,10	13./I
31	735	Arndt Marie	2015	NO	Turnverein Kierdorf	8:38,79	14./I
32	720	Jung Rosa	2014	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:48,81	15./I
33	680	Küch Annemarie	2014	NO	SV Sonsbeck	9:03,37	16./I
34	681	Küch Johanna	2014	NO	SV Sonsbeck	9:24,63	17./I
35	730	Vajić Mina	2014	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:55,47	18./II
	729	Stöve Klara	2014	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	aufg.	-/I

Ergebnis Offiziell:12:48:54

<b>Nordrhein Rekord</b>	M30	27:21,53	<b>Baumann Dieter</b>	<b>Baracaldo (ESP)</b>	<b>05.04.1997</b>
<b>DM Norm</b>	M30	30:40,00		<b>Celle</b>	

**10000m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.03.2026 / 15:15  
Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	688	Wilke Richard	1992	NO	TG Neuss	34:29,74

Ergebnis Offiziell:16:03:16

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	M35	13:49,68	<b>Poschmann Wolf-Dieter</b>	<b>Gelsenkirchen (GER)</b>	<b>21.05.1986</b>
<b>DM Norm</b>	M35	16:30,00		<b>Celle</b>	

**5000m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.03.2026 / 14:20  
Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	524	Mölders Daniel	1987	NO	Lauffreunde HADI Wesel	17:44,79
2	689	Wübbels Jan	1991	NO	TG Neuss	17:58,99
3	774	Bornheim Fabian	1988	NO	TV Eiche Bad Honnef	18:45,34
4	503	Theves Tobias	1987	NO	DJK Jung Siegrf. Herzogenrath	20:04,73

Ergebnis Offiziell:15:40:27

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	M40	14:38,97	<b>Vetter Peter</b>	<b>Aachen (GER)</b>	<b>04.06.1994</b>
<b>DM Norm</b>	M40	16:55,00		<b>Celle</b>	

**5000m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.03.2026 / 14:20  
Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	434	Piffko Hannes	1984	NO	Ayyo-Team Essen	15:52,44
2	611	van Dongen Kalli	1986	NO	LG Alpen	17:24,96
3	624	Fleschen David	1982	NO	LG Wuppertal	17:33,96
4	627	Glaubitiz David	1982	NO	LT Stoppenberg	21:31,65

Ergebnis Offiziell:15:40:27

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	M45	15:04,00	<b>Schmitz Günter</b>	<b>Aachen (GER)</b>	<b>09.06.1987</b>
<b>DM Norm</b>	M45	17:25,00		<b>Celle</b>	

**5000m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.03.2026 / 14:20  
Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	633	Herschbach Stefan	1978	NO	OSC Waldniel	18:53,84

Ergebnis Offiziell:15:40:27

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	W40	17:21,11	<b>Maak Petra</b>	<b>Düsseldorf (GER)</b>	<b>12.05.2004</b>
<b>DM Norm</b>	W40	20:20,00		<b>Celle</b>	

**5000m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.03.2026 / 15:15  
Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	622	Kuckelkorn Katrin	1979	NO	LG Stolberg	22:21,88

Ergebnis Offiziell:15:59:05

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	W45	17:19,85	<b>Schmidt Silke</b>	<b>Aichach (GER)</b>	<b>03.05.2014</b>
<b>DM Norm</b>	W45	20:45,00		<b>Celle</b>	

**5000m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 21.03.2026 / 15:15  
Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	623	Valdix Claudia	1981	NO	LG Stolberg	19:58,18

Ergebnis Offiziell:15:59:05

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	M50	15:39,50	<b>Klein Ewald</b>	<b>St. Augustin (GER)</b>	<b>24.09.1986</b>
<b>DM Norm</b>	M50	17:45,00		<b>Celle</b>	

## 5000m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	520	Abraham Philippe	1976	NO	Kettwiger SV	17:46,78
2	765	Schramm Frank	1972	NO	TuS Oedt	18:44,64
3	654	Schäfer Andre	1973	NO	Sportgemeinschaft Monheim	20:26,51
4	686	Seidler Markus	1974	NO	TG Neuss	20:35,40
5	599	Schmitz Christoph	1976	NO	LG Aachen	20:58,80

Ergebnis Offiziell:15:40:27

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	M55	15:42,35	<b>Hesselmann Günter</b>	<b>Essen (GER)</b>	<b>27.06.1981</b>
<b>DM Norm</b>	M55	18:35,00		<b>Celle</b>	

## 5000m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	796	Wilmes Heiko	1969	NO	TV Refrath	18:48,76
2	525	Winnen André	1971	NO	Lauffreunde HADI Wesel	18:50,17
	594	Rheinfelder Frank	1970	NO	LG Aachen	ab.

Ergebnis Offiziell:15:40:27

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	W50	17:20,68	<b>Schmidt Silke</b>	<b>Wageningen (NED)</b>	<b>05.06.2013</b>
<b>DM Norm</b>	W50	21:45,00		<b>Celle</b>	

## 5000m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	625	Niehues Silke	1972	NO	LG Wuppertal	20:50,61 DM
2	547	Schmitz Claudia	1972	NO	LAZ Mönchengladbach	21:29,31 DM

Ergebnis Offiziell:15:59:05

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	W55	17:26,59	<b>Schmidt Silke</b>	<b>Wageningen (NED)</b>	<b>06.06.2014</b>
<b>DM Norm</b>	W55	22:45,00		<b>Celle</b>	

## 5000m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	499	Herma Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	22:57,13

Ergebnis Offiziell:15:59:05

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	M65	17:38,70	<b>Schmidt Winfried</b>	<b>Mönchengladbach (GER)</b>	<b>12.07.2013</b>
<b>DM Norm</b>	M65	21:20,00		<b>Celle</b>	

## 5000m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	775	Laermann Ralf	1958	NO	TV Erkelenz	20:52,99 DM

Ergebnis Offiziell:15:40:27

<b>Nordrhein Bestleistung</b>	W60	17:59,16	<b>Schmidt Silke</b>	<b>Wageningen (NED)</b>	<b>20.09.2019</b>
<b>DM Norm</b>	W60	24:45,00		<b>Celle</b>	

## 5000m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	506	Jenke Ute	1964	NO	DJK Novesia Neuss	22:41,53 DM,DM
2	610	Seegers Claudia	1962	NO	LG Alpen	22:44,71 DM,DM,PB
3	546	Meyers Stefanie	1965	NO	LAZ Mönchengladbach	23:52,92 DM,PB

Ergebnis Offiziell:15:59:05

Nordrhein Bestleistung	W65	21:41,59	Hellenbrand Lilo	Grefrath (GER)	14.06.2023
DM Norm	W65	29:00,00		Celle	

## 5000m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	687	Wilke Belinda	1960	NO	TG Neuss	22:44,00	DM,DM,DM
2	608	Hermann Anita	1961	NO	LG Alpen	23:38,62	DM,DM

Ergebnis Offiziell:15:59:05

Nordrhein Bestleistung	W70	23:17,21	Spronk Marianne	Mönchengladbach (GER)	29.06.2018
DM Norm	W70	31:00,00		Celle	

## 5000m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.03.2026 / 15:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	676	Kohlen Helene	1955	NO	SV Germania Dürwiß	28:38,94	DM,DM

Ergebnis Offiziell:15:59:05

DM Norm	3:45,00	Celle
---------	---------	-------

## 4x400m, Männer & Frauen

21.03.2026 / 11:10

Rang	Name	LV	Verein	Leistung		
1	<b>ASV Köln e. V.</b> 1: 417, Budde Jaarne (2005) 3: 420, Kleiner Theo (2007)	NO	ASV Köln e. V. 2: 416, Bellon Svenja (2001) 4: 421, Langemann Sarah (1998)	3:41,66	1./I	DM
2	<b>LAZ Rhein-Sieg</b> 1: 550, Gürbüz Burak (2006) 3: 554, Scharf Vincent (1999)	NO	LAZ Rhein-Sieg 2: 556, van Schie Lisette (2009) 4: 559, Witt Veronika (2010)	3:47,19	1./II	
3	<b>Cologne Athletics I</b> 1: 471, Krome Timo (2006) 3: 459, Dolata Michel (2006)	NO	Cologne Athletics 2: 476, Manzke Lyn (2002) 4: 492, Wawer Isabel (2003)	3:49,33	2./II	
4	<b>LG Aachen II</b> 1: 583, Heimes Kai (2000) 3: 600, Schwartz Dennis (1994)	NO	LG Aachen 2: 593, Poschen Zoé (2008) 4: 598, Schelhaas Clara (2008)	3:54,73	2./I	
5	<b>TuS Köln rrh. II</b> 1: 761, Sachse Jonah (2009) 3: 741, Dirks Paul (2009)	NO	TuS Köln rrh. 2: 760, Rüsing Mia (2009) 4: 737, Böddeker Frida (2010)	3:54,89	3./II	
6	<b>TuS Köln rrh. I</b> 1: 743, Dücker Timon (2009) 3: 752, Justus Theo (2008)	NO	TuS Köln rrh. 2: 745, Feinauer Amelie (2010) 4: 738, Brill Janneke (2010)	3:55,02	4./II	
7	<b>TuS Köln rrh. III</b> 1: 742, Dücker Jonah (2006) 3: 740, Diedrich Paul (2008)	NO	TuS Köln rrh. 2: 757, Palm Matilda (2010) 4: 758, Rodionov Katharina (2007)	3:56,71	5./II	
8	<b>SFD 75 Düsseldorf</b> 1: 651, Untch Hendrik (2003) 3: 649, Mathy Jonas (2006)	NO	SFD 75 Düsseldorf 2: 646, Derwort Anna (2007) 4: 648, Lambertz Jana (2001)	4:07,91	3./I	
9	<b>TV Bedburg 1927</b> 1: 773, Wachtmeister Martin (1982) 3: 772, Siemer Gerko (1978)	NO	TV Bedburg 1927 2: 770, Dolata Barbara (1970) 4: 771, Siemer Eva (1983)	4:24,72	4./I	

Ergebnis Offiziell:11:46:28

## 4x400m, Jugend U20

21.03.2026 / 11:05

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1	<b>SSF Bonn</b> 1: 671, Stümpfig Matthis (2010) 3: 670, Stümpfig Jonas (2010)	NO	SSF Bonn 2: 667, Oberschachtsiek Lina (2009) 4: 674, Zeige Hannah (2009)	3:41,27
2	<b>StG CA/DA</b> 1: 480, Pirsig Mikko Jonas (2007) 3: 458, Dekidis Kian (2007)	NO	StG CA/DA 2: 483, Schöpgens Eleni (2007) 4: 478, Paffgen Romy (2008)	3:46,64
3	<b>LG Aachen I</b> 1: 605, van Heiss Luke (2008) 3: 588, Menke Kolja (2008)	NO	LG Aachen 2: 579, Flügge Linn (2008) 4: 592, Platen Marta (2008)	3:49,60

Ergebnis Offiziell:11:17:05

<b>Legende</b>			
DM...DM Norm	PB...Persönliche Bestleistung	disq...Disqualifiziert	abg...Abgemeldet
aufg...Aufgegeben	n.a....Nicht angetreten		