

5km Straßenlauf, M, MU23, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M55

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	120	Felix BÜCHEL	2000	NI	Braunschweiger Laufclub	14:56	
2	130	René MENZEL	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	15:04	+ 0:08
3	361	Floyd Luca SCHNAARS	2004	NI	TV Lilienthal	15:07	+ 0:11
4	252	Lorenz ALDEFELD	1998	NI	LG Göttingen	15:22	+ 0:26
5	313	Sören SPREHE	1997	NI	SC Melle 03	15:23	+ 0:27
6	283	Matthias APEL	2008	NI	LG Osnabrück	15:32	+ 0:36
7	196	Dean SAUTHOFF	1993	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	15:33	+ 0:37
8	337	Christian WIESE	1981	NI	TSV Burgdorf	15:41	+ 0:45
9	261	Ole HENNSELER	1998	NI	LG Göttingen	15:42	+ 0:46
10	122	Jonas JUST	2001	NI	Braunschweiger Laufclub	15:44	+ 0:48
11	137	Jan DE VRIES	2002	NI	DSC Oldenburg	15:45	+ 0:49
12	289	Artur STEMWEDEL	1997	NI	Lüneburger SV	15:47	+ 0:51
13	253	Lorenz LIEBMANN	2001	NI	LG Göttingen	15:58	+ 1:02
14	226	Christopher HOLTZ	1997	NI	LG Göttingen	15:59	+ 1:03
15	302	Joey TRENNHAUS	2000	NI	OTB Osnabrück	16:02	+ 1:06
16	157	Elias GEFFERT	2005	NI	Hannover 96	16:03	+ 1:07
17	262	Oliver PAULIN	1996	NI	LG Göttingen	16:04	+ 1:08
18	268	Sebastian HANELT	1979	NI	LG Göttingen	16:05	+ 1:09
19	272	Till FINKENSTÄDT	1997	NI	LG Göttingen	16:06	+ 1:10
20	121	Felix REIMANN	2004	NI	Braunschweiger Laufclub	16:07	+ 1:11
21	330	Dominic BRÄUER	2006	NI	SV Rosche	16:16	+ 1:20
22	138	Jim Leon SÖHNLE	2009	NI	DSC Oldenburg	16:22	+ 1:26
23	110	Morten WEBER	2000	BR	ATS Buntentor Bremen	16:23	+ 1:27
23	217	Andreas GERRITS	1980	NI	LG Göttingen	16:23	+ 1:27
25	363	Falk KÖNECKE	1999	NI	VfL Bad Nenndorf	16:24	+ 1:28
26	113	Timm AVERES-NEUMANN	1998	BR	ATS Buntentor Bremen	16:28	+ 1:32
27	118	Dustin ZEUNER	2003	NI	Braunschweiger Laufclub	16:30	+ 1:34
28	271	Thomas BROWNE	2005	NI	LG Göttingen	16:31	+ 1:35
29	207	Vincent LAUE	1989	NI	LG Braunschweig	16:33	+ 1:37
30	256	Michel BAUMBACH	2008	NI	LG Göttingen	16:38	+ 1:42
31	124	Leon-Magnus IFFTNER	2002	NI	Braunschweiger Laufclub	16:44	+ 1:48
32	195	Alexander FÜRLE	1993	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	16:48	+ 1:52
33	208	Christian KALINOWSKI	1985	NI	LG Eichsfeld	16:50	+ 1:54
34	243	Jasper CIRKEL	1989	NI	LG Göttingen	16:52	+ 1:56
35	275	Yannis HIPPE	1996	NI	LG Göttingen	16:54	+ 1:58
36	248	Knut HÖHLER	1983	NI	LG Göttingen	16:56	+ 2:00
37	305	Fynn LAUER	1999	NI	Post-SV Uelzen	16:57	+ 2:01
38	189	Sebastian RADECKER	1983	NI	Laufclub BlueLiner	16:59	+ 2:03
39	354	Leif BELLMANN	2005	NI	TuS Ofen	17:01	+ 2:05
40	287	Dennis FREISE	2001	NI	LG Solling	17:02	+ 2:06
41	158	Ferris JAHNEL	2004	NI	Hannover 96	17:06	+ 2:10
42	224	Chris LEMKE	1982	NI	LG Göttingen	17:10	+ 2:14
42	231	Divek SURUJHLAL	1994	NI	LG Göttingen	17:10	+ 2:14
44	162	Samu Fynn UHDE	2008	NI	Hannover 96	17:11	+ 2:15
45	307	Bastian SEELHÖFER	2006	NI	SC Melle 03	17:12	+ 2:16
46	142	Luke KÖPP	2010	NI	DSC Oldenburg	17:19	+ 2:23
47	286	Jannik JUST	2010	NI	LG Osterode	17:19	+ 2:23
48	129	Moritz WEIß	2010	NI	Braunschweiger Laufclub	17:19	+ 2:23
49	240	Gerrit GRÄBEL	1991	NI	LG Göttingen	17:20	+ 2:24
50	273	Tim GOLLISCH	1973	NI	LG Göttingen	17:22	+ 2:26
51	235	Florian SANDER	1997	NI	LG Göttingen	17:23	+ 2:27
52	164	Niclas LEGLER	2009	NI	Hannover Athletics	17:24	+ 2:28
53	244	Jonah REINERS	2005	NI	LG Göttingen	17:28	+ 2:32
53	250	Lasse SCHÜLER	2006	NI	LG Göttingen	17:28	+ 2:32
55	291	Matti BRUNS	2001	NI	MTK Bad Harzburg	17:31	+ 2:35
56	390	Konstantin HANS	2009	NI	LG Osnabrück	17:32	+ 2:36
57	352	Johann SCHNÖTKE	2009	NI	TuS Ofen	17:34	+ 2:38
58	331	Fabian MARSCHALL	1994	NI	SV Rosche	17:43	+ 2:47
59	241	Holger SENNHENN-REULEN	1986	NI	LG Göttingen	17:51	+ 2:55
60	204	Marc Dominik BENNETT	1987	NI	LG Braunschweig	17:54	+ 2:58
61	119	Elias BARAK	1989	NI	Braunschweiger Laufclub	17:59	+ 3:03

5km Straßenlauf, M, MU23, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M55 - Fortsetzung

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
62	267	Sascha OPOLKA	2003	NI	LG Göttingen	18:03	+ 3:07
63	132	Vincent Henning HÖPER	2010	NI	Braunschweiger Laufclub	18:04	+ 3:08
64	184	Matthias WILSHUSEN	1970	NI	Laufclub BlueLiner	18:05	+ 3:09
65	355	Piet ROSENAU	2007	NI	TuS Ofen	18:09	+ 3:13
66	281	Jakob LANGEN	2010	NI	LG Osnabrück	18:11	+ 3:15
67	285	Theo PÖLING	2009	NI	LG Osnabrück	18:11	+ 3:15
68	104	Daniel WEWER	1998	BR	ATS Buntentor Bremen	18:18	+ 3:22
69	239	Frederik WAALKENS	1999	NI	LG Göttingen	18:20	+ 3:24
70	115	Bastian KULKE	1997	NI	Braunschweiger Laufclub	18:30	+ 3:34
71	254	Matthias HOTZE	2007	NI	LG Göttingen	18:35	+ 3:39
72	255	Michael HÖFFKER	1978	NI	LG Göttingen	18:36	+ 3:40
73	148	Lorenz HUNDERTMARK	2008	NI	Einbecker SV	18:37	+ 3:41
74	264	Philipp SCHÜLER	1971	NI	LG Göttingen	18:39	+ 3:43
74	269	Sebastian HELLER	1988	NI	LG Göttingen	18:39	+ 3:43
76	316	Adrian KREYE	2001	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	18:40	+ 3:44
77	128	Maximilian BRÖDEL	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	18:42	+ 3:46
78	183	Matthias THIEDE	1976	NI	Laufclub BlueLiner	18:43	+ 3:47
79	364	Jan GUMPERT	2005	NI	VfL Bad Nenndorf	18:47	+ 3:51
80	114	Michael RACHOLD	1967	BR	LG Bremen-Nord	18:50	+ 3:54
81	193	Peter STOCK	1965	NI	Läufer-Team Oker	18:54	+ 3:58
81	348	Timo EILERT	1988	NI	TSV Victoria Linden	18:54	+ 3:58
83	225	Christian JONCA	1989	NI	LG Göttingen	18:57	+ 4:01
83	229	Denny KUHN	1979	NI	LG Göttingen	18:57	+ 4:01
83	391	Christoph KÜTHE	2009	NI	LG Osnabrück	18:57	+ 4:01
86	311	Moritz LÜHRMANN	2000	NI	SC Melle 03	19:00	+ 4:04
87	282	Jan Henrik KÜTHE	2007	NI	LG Osnabrück	19:09	+ 4:13
88	293	Markus ULBRICH	1968	NI	MTV Eintracht Borsum	19:10	+ 4:14
89	185	Mattias BAND	1970	NI	Laufclub BlueLiner	19:15	+ 4:19
90	131	Saad AHMED	1997	NI	Braunschweiger Laufclub	19:18	+ 4:22
91	242	Jannek WAGNER	2010	NI	LG Göttingen	19:20	+ 4:24
92	322	Toni STROBACH	2009	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	19:20	+ 4:24
93	236	Florian SCHOLZ-NEU	1971	NI	LG Göttingen	19:22	+ 4:26
94	177	Tobias ROLF	1983	NI	Hannover Runners	19:24	+ 4:28
95	146	Vincent BUCHBACH	2009	NI	DSC Oldenburg	19:25	+ 4:29
96	171	Jens KÜHHIRT	1969	NI	Hannover Runners	19:38	+ 4:42
96	176	Sören SCHWEERS	1993	NI	Hannover Runners	19:38	+ 4:42
98	312	Peter ELLINGHAUS	1969	NI	SC Melle 03	19:41	+ 4:45
99	263	Patrick BROWNE	1977	NI	LG Göttingen	20:05	+ 5:09
100	111	Philipp DIRSCHAUER	1994	BR	ATS Buntentor Bremen	20:10	+ 5:14
101	230	Dietmar WEBER	1968	NI	LG Göttingen	20:11	+ 5:15
102	182	Marcel LIEBSCH	1982	NI	Laufclub BlueLiner	20:12	+ 5:16
103	353	Jonas JANSSEN	2009	NI	TuS Ofen	20:14	+ 5:18
104	245	Jonathan MINZLOFF	2010	NI	LG Göttingen	20:21	+ 5:25
105	299	Fabian JOCHIM	1977	NI	MTV Rethmar	20:32	+ 5:36
106	339	Harald LIPPOLD	1973	NI	TSV Gronau	20:35	+ 5:39
107	145	Timo SCHÖPP	1972	NI	DSC Oldenburg	20:45	+ 5:49
108	191	Marc FISCHER	1973	NI	Läufer-Team Oker	20:48	+ 5:52
109	228	Daniel GANZ	1981	NI	LG Göttingen	21:12	+ 6:16
110	200	Christian LIEBIG	1992	NI	LG Braunschweig	21:15	+ 6:19
111	192	Matthias HOFFMANN	1962	NI	Läufer-Team Oker	21:24	+ 6:28
112	365	Jan KURWAHN	1985	NI	VfL Bad Nenndorf	21:28	+ 6:32
113	323	Yven HELMS	2007	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	21:31	+ 6:35
114	340	Niels BADORREK	1974	NI	TSV Gronau	22:23	+ 7:27
115	174	Pablo José TAMMEN	1979	NI	Hannover Runners	22:39	+ 7:43
116	294	Patrick WEFSTAEDT	1975	NI	MTV Groß-Buchholz	22:50	+ 7:54
117	179	Frank LEHMANN	1971	NI	Laufclub BlueLiner	23:29	+ 8:33
118	265	Robin VON GAZA	1991	NI	LG Göttingen	24:15	+ 9:19
aW	101	Tobias STRAUß	2003	BB	LG OST Brandenburg	16:55	+ 1:59
aW	233	Fanliang KONG	1989	NI	LG Göttingen	16:55	+ 1:59
aW	359	Antonio SANCHEZ BENITEZ	1992	NI	TV Langen	17:28	+ 2:32

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Braunschweiger Laufclub	1	45:44	
	Felix BÜCHEL (2000) 14:56 - René MENZEL (1992) 15:04 - Jonas JUST (2001) 15:44			
2	LG Göttingen	1	47:02	+ 1:18
	Lorenz ALDEFELD (1998) 15:22 - Ole HENNSELER (1998) 15:42 - Lorenz LIEBMANN (2001) 15:58			
3	LG Göttingen	2	48:08	+ 2:24
	Christopher HOLTZ (1997) 15:59 - Oliver PAULIN (1996) 16:04 - Sebastian HANELT (1979) 16:05			
4	LG Göttingen	3	49:00	+ 3:16
	Till FINKENSTÄDT (1997) 16:06 - Andreas GERRITS (1980) 16:23 - Thomas BROWNE (2005) 16:31			
5	Braunschweiger Laufclub	2	49:21	+ 3:37
	Felix REIMANN (2004) 16:07 - Dustin ZEUNER (2003) 16:30 - Leon-Magnus IFFTNER (2002) 16:44			
6	DSC Oldenburg	1	49:26	+ 3:42
	Jan DE VRIES (2002) 15:45 - Jim Leon SÖHNLE (2009) 16:22 - Luke KÖPP (2010) 17:19			
7	Hannover 96	1	50:20	+ 4:36
	Elias GEFFERT (2005) 16:03 - Ferris JAHNEL (2004) 17:06 - Samu Fynn UHDE (2008) 17:11			
8	LG Göttingen	4	50:24	+ 4:40
	Michel BAUMBACH (2008) 16:38 - Jasper CIRKEL (1989) 16:52 - Yannis HIPPE (1996) 16:54			
9	ATS Buntentor Bremen	1	51:09	+ 5:25
	Morten WEBER (2000) 16:23 - Timm AVERES-NEUMANN (1998) 16:28 - Daniel WEWER (1998) 18:18			
10	LG Osnabrück	1	51:15	+ 5:31
	Matthias APEL (2008) 15:32 - Konstantin HANS (2009) 17:32 - Jakob LANGEN (2010) 18:11			
11	LG Göttingen	5	51:16	+ 5:32
	Knut HÖHLER (1983) 16:56 - Chris LEMKE (1982) 17:10 - Divek SURUJHLAL (1994) 17:10			
12	SC Melle 03	1	51:35	+ 5:51
	Sören SPREHE (1997) 15:23 - Bastian SEELHÖFER (2006) 17:12 - Moritz LÜHRMANN (2000) 19:00			
13	LG Göttingen	6	52:05	+ 6:21
	Gerrit GRÄBEL (1991) 17:20 - Tim GOLLISCH (1973) 17:22 - Florian SANDER (1997) 17:23			
14	TuS Ofen	1	52:44	+ 7:00
	Leif BELLMANN (2005) 17:01 - Johann SCHNÖTKE (2009) 17:34 - Piet ROSENAU (2007) 18:09			
15	LG Göttingen	7	52:47	+ 7:03
	Jonah REINERS (2005) 17:28 - Lasse SCHÜLER (2006) 17:28 - Holger SENNHENN-REULEN (1986) 17:51			
16	Braunschweiger Laufclub	3	53:22	+ 7:38
	Moritz WEIß (2010) 17:19 - Elias BARAK (1989) 17:59 - Vincent Henning HÖPER (2010) 18:04			
17	Laufclub BlueLiner	1	53:47	+ 8:03
	Sebastian RADECKER (1983) 16:59 - Matthias WILSHUSEN (1970) 18:05 - Matthias THIEDE (1976) 18:43			
18	LG Göttingen	8	54:58	+ 9:14
	Sascha OPOLKA (2003) 18:03 - Frederik WAALKENS (1999) 18:20 - Mathias HOTZE (2007) 18:35			
19	LG Braunschweig	1	55:42	+ 9:58
	Vincent LAUE (1989) 16:33 - Marc Dominik BENNETT (1987) 17:54 - Christian LIEBIG (1992) 21:15			
20	LG Göttingen	9	55:54	+ 10:10
	Michael HÖFFKER (1978) 18:36 - Philipp SCHÜLER (1971) 18:39 - Sebastian HELLER (1988) 18:39			
21	LG Osnabrück	2	56:17	+ 10:33
	Theo PÖLING (2009) 18:11 - Christoph KÜTHER (2009) 18:57 - Jan Henrik KÜTHER (2007) 19:09			
22	Braunschweiger Laufclub	4	56:30	+ 10:46
	Bastian KULKE (1997) 18:30 - Maximilian BRÖDEL (1990) 18:42 - Saad AHMED (1997) 19:18			
23	VfL Bad Nenndorf	1	56:39	+ 10:55
	Falk KÖNECKE (1999) 16:24 - Jan GUMPERT (2005) 18:47 - Jan KURWAHN (1985) 21:28			
24	LG Göttingen	10	57:14	+ 11:30
	Christian JONCA (1989) 18:57 - Denny KUHN (1979) 18:57 - Jannek WAGNER (2010) 19:20			
25	Hannover Runners	1	58:40	+ 12:56
	Tobias ROLF (1983) 19:24 - Jens KÜHHIRT (1969) 19:38 - Sören SCHWEERS (1993) 19:38			
26	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	1	59:31	+ 13:47
	Adrian KREYE (2001) 18:40 - Toni STROBACH (2009) 19:20 - Yven HELMS (2007) 21:31			
27	LG Göttingen	11	59:38	+ 13:54
	Florian SCHOLZ-NEU (1971) 19:22 - Patrick BROWNE (1977) 20:05 - Dietmar WEBER (1968) 20:11			
28	Läufer-Team Oker	1	01:01:06	+ 15:22
	Peter STOCK (1965) 18:54 - Marc FISCHER (1973) 20:48 - Matthias HOFFMANN (1962) 21:24			
29	Laufclub BlueLiner	2	01:02:56	+ 17:12
	Mattias BAND (1970) 19:15 - Marcel LIEBSCH (1982) 20:12 - Frank LEHMANN (1971) 23:29			
30	LG Göttingen	12	01:05:48	+ 20:04
	Jonathan MINZLOFF (2010) 20:21 - Daniel GANZ (1981) 21:12 - Robin VON GAZA (1991) 24:15			

5km Straßenlauf, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	361	Floyd Luca SCHNAARS	2004	NI	TV Lilienthal	15:07	
2	157	Elias GEFFERT	2005	NI	Hannover 96	16:03	+ 0:56
3	121	Felix REIMANN	2004	NI	Braunschweiger Laufclub	16:07	+ 1:00
4	330	Dominic BRÄUER	2006	NI	SV Rosche	16:16	+ 1:09
5	271	Thomas BROWNE	2005	NI	LG Göttingen	16:31	+ 1:24
6	354	Leif BELLMANN	2005	NI	TuS Ofen	17:01	+ 1:54
7	158	Ferris JAHNEL	2004	NI	Hannover 96	17:06	+ 1:59
8	307	Bastian SEELHÖFER	2006	NI	SC Melle 03	17:12	+ 2:05
9	244	Jonah REINERS	2005	NI	LG Göttingen	17:28	+ 2:21

5km Straßenlauf, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
9	250	Lasse SCHÜLER	2006	NI	LG Göttingen	17:28	+ 2:21
11	364	Jan GUMPERT	2005	NI	VfL Bad Nenndorf	18:47	+ 3:40

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (mU23)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Göttingen Thomas BROWNE (2005) 16:31 - Jonah REINERS (2005) 17:28 - Lasse SCHÜLER (2006) 17:28	1	51:27	

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	283	Matthias APEL	2008	NI	LG Osnabrück	15:32	
2	256	Michel BAUMBACH	2008	NI	LG Göttingen	16:38	+ 1:06
3	162	Samu Fynn UHDE	2008	NI	Hannover 96	17:11	+ 1:39
4	390	Konstantin HANS	2009	NI	LG Osnabrück	17:32	+ 2:00
5	352	Johann SCHNÖTKE	2009	NI	TuS Ofen	17:34	+ 2:02
6	355	Piet ROSENAU	2007	NI	TuS Ofen	18:09	+ 2:37
7	281	Jakob LANGEN	2010	NI	LG Osnabrück	18:11	+ 2:39
8	285	Theo PÖLING	2009	NI	LG Osnabrück	18:11	+ 2:39
9	254	Mathias HOTZE	2007	NI	LG Göttingen	18:35	+ 3:03
10	148	Lorenz HUNDERTMARK	2008	NI	Einbecker SV	18:37	+ 3:05
11	391	Christoph KÜTHE	2009	NI	LG Osnabrück	18:57	+ 3:25
12	282	Jan Henrik KÜTHE	2007	NI	LG Osnabrück	19:09	+ 3:37
13	353	Jonas JANSSEN	2009	NI	TuS Ofen	20:14	+ 4:42
14	323	Yven HELMS	2007	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	21:31	+ 5:59

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (mJU20)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Osnabrück Matthias APEL (2008) 15:32 - Konstantin HANS (2009) 17:32 - Jakob LANGEN (2010) 18:11	1	51:15	
2	TuS Ofen Johann SCHNÖTKE (2009) 17:34 - Piet ROSENAU (2007) 18:09 - Jonas JANSSEN (2009) 20:14	1	55:57	+ 4:42
3	LG Osnabrück Theo PÖLING (2009) 18:11 - Christoph KÜTHE (2009) 18:57 - Jan Henrik KÜTHE (2007) 19:09	2	56:17	+ 5:02

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	138	Jim Leon SÖHNLE	2009	NI	DSC Oldenburg	16:22	
2	142	Luke KÖPP	2010	NI	DSC Oldenburg	17:19	+ 0:57
3	286	Jannik JUST	2010	NI	LG Osterode	17:19	+ 0:57
4	129	Moritz WEIß	2010	NI	Braunschweiger Laufclub	17:19	+ 0:57
5	164	Niclas LEGLER	2009	NI	Hannover Athletics	17:24	+ 1:02
6	132	Vincent Henning HÖPER	2010	NI	Braunschweiger Laufclub	18:04	+ 1:42
7	242	Jannek WAGNER	2010	NI	LG Göttingen	19:20	+ 2:58
8	322	Toni STROBACH	2009	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	19:20	+ 2:58
9	146	Vincent BUCHBACH	2009	NI	DSC Oldenburg	19:25	+ 3:03
10	245	Jonathan MINZLOFF	2010	NI	LG Göttingen	20:21	+ 3:59

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (mJU18)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	DSC Oldenburg Jim Leon SÖHNLE (2009) 16:22 - Luke KÖPP (2010) 17:19 - Vincent BUCHBACH (2009) 19:25	1	53:06	

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	130	René MENZEL	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	15:04	
2	196	Dean SAUTHOFF	1993	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	15:33	+ 0:29
3	262	Oliver PAULIN	1996	NI	LG Göttingen	16:04	+ 1:00
4	195	Alexander FÜRLE	1993	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	16:48	+ 1:44
5	275	Yannis HIPPE	1996	NI	LG Göttingen	16:54	+ 1:50
6	231	Divek SURUJHLAL	1994	NI	LG Göttingen	17:10	+ 2:06
7	331	Fabian MARSCHALL	1994	NI	SV Rosche	17:43	+ 2:39
8	176	Sören SCHWEERS	1993	NI	Hannover Runners	19:38	+ 4:34
9	200	Christian LIEBIG	1992	NI	LG Braunschweig	21:15	+ 6:11
aW	359	Antonio SANCHEZ BENITEZ	1992	NI	TV Langen	17:28	+ 2:24

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	207	Vincent LAUE	1989	NI	LG Braunschweig	16:33	
2	243	Jasper CIRKEL	1989	NI	LG Göttingen	16:52	+ 0:19
3	240	Gerrit GRÄBEL	1991	NI	LG Göttingen	17:20	+ 0:47
4	204	Marc Dominik BENNETT	1987	NI	LG Braunschweig	17:54	+ 1:21
5	119	Elias BARAK	1989	NI	Braunschweiger Laufclub	17:59	+ 1:26
6	269	Sebastian HELLER	1988	NI	LG Göttingen	18:39	+ 2:06
7	128	Maximilian BRÖDEL	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	18:42	+ 2:09
8	348	Timo EILERT	1988	NI	TSV Victoria Linden	18:54	+ 2:21
9	225	Christian JONCA	1989	NI	LG Göttingen	18:57	+ 2:24
10	265	Robin VON GAZA	1991	NI	LG Göttingen	24:15	+ 7:42
aW	233	Fanliang KONG	1989	NI	LG Göttingen	16:55	+ 0:22

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Göttingen	1	49:50	
		Oliver PAULIN (1996) 16:04 - Jasper CIRKEL (1989) 16:52 - Yannis HIPPE (1996) 16:54		
2	Braunschweiger Laufclub	1	51:45	+ 1:55
		René MENZEL (1992) 15:04 - Elias BARAK (1989) 17:59 - Maximilian BRÖDEL (1990) 18:42		
3	LG Göttingen	2	53:09	+ 3:19
		Divek SURUJHLAL (1994) 17:10 - Gerrit GRÄBEL (1991) 17:20 - Sebastian HELLER (1988) 18:39		
4	LG Braunschweig	1	55:42	+ 5:52
		Vincent LAUE (1989) 16:33 - Marc Dominik BENNETT (1987) 17:54 - Christian LIEBIG (1992) 21:15		

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	208	Christian KALINOWSKI	1985	NI	LG Eichsfeld	16:50	
2	248	Knut HÖHLER	1983	NI	LG Göttingen	16:56	+ 0:06
3	189	Sebastian RADECKER	1983	NI	Laufclub BlueLiner	16:59	+ 0:09
4	224	Chris LEMKE	1982	NI	LG Göttingen	17:10	+ 0:20
5	241	Holger SENNHENN-REULEN	1986	NI	LG Göttingen	17:51	+ 1:01
6	177	Tobias ROLF	1983	NI	Hannover Runners	19:24	+ 2:34
7	182	Marcel LIEBSCH	1982	NI	Laufclub BlueLiner	20:12	+ 3:22
8	365	Jan KURWAHN	1985	NI	VfL Bad Nenndorf	21:28	+ 4:38

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	337	Christian WIESE	1981	NI	TSV Burgdorf	15:41	
2	268	Sebastian HANELT	1979	NI	LG Göttingen	16:05	+ 0:24
3	217	Andreas GERRITS	1980	NI	LG Göttingen	16:23	+ 0:42
4	255	Michael HÖFFKER	1978	NI	LG Göttingen	18:36	+ 2:55
5	229	Denny KUHN	1979	NI	LG Göttingen	18:57	+ 3:16
6	263	Patrick BROWNE	1977	NI	LG Göttingen	20:05	+ 4:24
7	299	Fabian JOCHIM	1977	NI	MTV Rethmar	20:32	+ 4:51
8	228	Daniel GANZ	1981	NI	LG Göttingen	21:12	+ 5:31
9	174	Pablo José TAMMEN	1979	NI	Hannover Runners	22:39	+ 6:58

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M40/45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Göttingen Sebastian HANELT (1979) 16:05 - Andreas GERRITS (1980) 16:23 - Knut HÖHLER (1983) 16:56	1	49:24	
2	LG Göttingen Chris LEMKE (1982) 17:10 - Holger SENNHENN-REULEN (1986) 17:51 - Michael HÖFFKER (1978) 18:36	2	53:37	+ 4:13
3	LG Göttingen Denny KUHN (1979) 18:57 - Patrick BROWNE (1977) 20:05 - Daniel GANZ (1981) 21:12	3	01:00:14	+ 10:50

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	273	Tim GOLLISCH	1973	NI	LG Göttingen	17:22	
2	183	Matthias THIEDE	1976	NI	Laufclub BlueLiner	18:43	+ 1:21
3	339	Harald LIPPOLD	1973	NI	TSV Gronau	20:35	+ 3:13
4	145	Timo SCHÖPP	1972	NI	DSC Oldenburg	20:45	+ 3:23
5	191	Marc FISCHER	1973	NI	Läufer-Team Oker	20:48	+ 3:26
6	340	Niels BADORREK	1974	NI	TSV Gronau	22:23	+ 5:01
7	294	Patrick WEFSTAEDT	1975	NI	MTV Groß-Buchholz	22:50	+ 5:28

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	184	Matthias WILSHUSEN	1970	NI	Laufclub BlueLiner	18:05	
2	264	Philipp SCHÜLER	1971	NI	LG Göttingen	18:39	+ 0:34
3	114	Michael RACHOLD	1967	BR	LG Bremen-Nord	18:50	+ 0:45
4	193	Peter STOCK	1965	NI	Läufer-Team Oker	18:54	+ 0:49
5	293	Markus ULBRICH	1968	NI	MTV Eintracht Borsum	19:10	+ 1:05
6	185	Mattias BAND	1970	NI	Laufclub BlueLiner	19:15	+ 1:10
7	236	Florian SCHOLZ-NEU	1971	NI	LG Göttingen	19:22	+ 1:17
8	171	Jens KÜHHIRT	1969	NI	Hannover Runners	19:38	+ 1:33
9	312	Peter ELLINGHAUS	1969	NI	SC Melle 03	19:41	+ 1:36
10	230	Dietmar WEBER	1968	NI	LG Göttingen	20:11	+ 2:06
11	192	Matthias HOFFMANN	1962	NI	Läufer-Team Oker	21:24	+ 3:19
12	179	Frank LEHMANN	1971	NI	Laufclub BlueLiner	23:29	+ 5:24

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Braunschweiger Laufclub Felix BÜCHEL (2000) 14:56 - René MENZEL (1992) 15:04 - Jonas JUST (2001) 15:44	1	45:44	
2	LG Göttingen Lorenz ALDEFELD (1998) 15:22 - Ole HENNSELER (1998) 15:42 - Lorenz LIEBMANN (2001) 15:58	1	47:02	+ 1:18
3	LG Göttingen Christopher HOLTZ (1997) 15:59 - Oliver PAULIN (1996) 16:04 - Sebastian HANELT (1979) 16:05	2	48:08	+ 2:24
4	LG Göttingen Till FINKENSTÄDT (1997) 16:06 - Andreas GERRITS (1980) 16:23 - Thomas BROWNE (2005) 16:31	3	49:00	+ 3:16
5	Braunschweiger Laufclub Felix REIMANN (2004) 16:07 - Dustin ZEUNER (2003) 16:30 - Leon-Magnus IFFTNER (2002) 16:44	2	49:21	+ 3:37
6	DSC Oldenburg Jan DE VRIES (2002) 15:45 - Jim Leon SÖHNLE (2009) 16:22 - Luke KÖPP (2010) 17:19	1	49:26	+ 3:42
7	Hannover 96 Elias GEFFERT (2005) 16:03 - Ferris JAHNEL (2004) 17:06 - Samu Fynn UHDE (2008) 17:11	1	50:20	+ 4:36
8	LG Göttingen Michel BAUMBACH (2008) 16:38 - Jasper CIRKEL (1989) 16:52 - Yannis HIPPE (1996) 16:54	4	50:24	+ 4:40
9	ATS Buntentor Bremen Morten WEBER (2000) 16:23 - Timm AVERES-NEUMANN (1998) 16:28 - Daniel WEWER (1998) 18:18	1	51:09	+ 5:25
10	LG Osnabrück Matthias APEL (2008) 15:32 - Konstantin HANS (2009) 17:32 - Jakob LANGEN (2010) 18:11	1	51:15	+ 5:31
11	LG Göttingen Knut HÖHLER (1983) 16:56 - Chris LEMKE (1982) 17:10 - Divek SURUJHLAL (1994) 17:10	5	51:16	+ 5:32
12	SC Melle 03 Sören SPREHE (1997) 15:23 - Bastian SEELHÖFER (2006) 17:12 - Moritz LÜHRMANN (2000) 19:00	1	51:35	+ 5:51
13	LG Göttingen Gerit GRÄBEL (1991) 17:20 - Tim GOLLISCH (1973) 17:22 - Florian SANDER (1997) 17:23	6	52:05	+ 6:21
14	TuS Ofen Leif BELLMANN (2005) 17:01 - Johann SCHNÖTKE (2009) 17:34 - Piet ROSENAU (2007) 18:09	1	52:44	+ 7:00
15	LG Göttingen Jonah REINERS (2005) 17:28 - Lasse SCHÜLER (2006) 17:28 - Holger SENNHENN-REULEN (1986) 17:51	7	52:47	+ 7:03
16	Braunschweiger Laufclub Moritz WEIß (2010) 17:19 - Elias BARAK (1989) 17:59 - Vincent Henning HÖPER (2010) 18:04	3	53:22	+ 7:38

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Männer)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
17	Laufclub BlueLiner	1	53:47	+ 8:03
	Sebastian RADECKER (1983) 16:59 - Matthias WILSHUSEN (1970) 18:05 - Matthias THIEDE (1976) 18:43			
18	LG Göttingen	8	54:58	+ 9:14
	Sascha OPOLKA (2003) 18:03 - Frederik WAALKENS (1999) 18:20 - Mathias HOTZE (2007) 18:35			
19	LG Braunschweig	1	55:42	+ 9:58
	Vincent LAUE (1989) 16:33 - Marc Dominik BENNETT (1987) 17:54 - Christian LIEBIG (1992) 21:15			
20	LG Göttingen	9	55:54	+ 10:10
	Michael HÖFFKER (1978) 18:36 - Philipp SCHÜLER (1971) 18:39 - Sebastian HELLER (1988) 18:39			
21	LG Osnabrück	2	56:17	+ 10:33
	Theo PÖLING (2009) 18:11 - Christoph KÜTHE (2009) 18:57 - Jan Henrik KÜTHE (2007) 19:09			
22	Braunschweiger Laufclub	4	56:30	+ 10:46
	Bastian KULKE (1997) 18:30 - Maximilian BRÖDEL (1990) 18:42 - Saad AHMED (1997) 19:18			
23	VfL Bad Nenndorf	1	56:39	+ 10:55
	Falk KÖNECKE (1999) 16:24 - Jan GUMPERT (2005) 18:47 - Jan KURWAHN (1985) 21:28			
24	LG Göttingen	10	57:14	+ 11:30
	Christian JONCA (1989) 18:57 - Denny KUHN (1979) 18:57 - Jannek WAGNER (2010) 19:20			
25	Hannover Runners	1	58:40	+ 12:56
	Tobias ROLF (1983) 19:24 - Jens KÜHHIRT (1969) 19:38 - Sören SCHWEERS (1993) 19:38			
26	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	1	59:31	+ 13:47
	Adrian KREYE (2001) 18:40 - Toni STROBACH (2009) 19:20 - Yven HELMS (2007) 21:31			
27	LG Göttingen	11	59:38	+ 13:54
	Florian SCHOLZ-NEU (1971) 19:22 - Patrick BROWNE (1977) 20:05 - Dietmar WEBER (1968) 20:11			
28	Läufer-Team Oker	1	01:01:06	+ 15:22
	Peter STOCK (1965) 18:54 - Marc FISCHER (1973) 20:48 - Matthias HOFFMANN (1962) 21:24			
29	Laufclub BlueLiner	2	01:02:56	+ 17:12
	Mattias BAND (1970) 19:15 - Marcel LIEBSCH (1982) 20:12 - Frank LEHMANN (1971) 23:29			
30	LG Göttingen	12	01:05:48	+ 20:04
	Jonathan MINZLOFF (2010) 20:21 - Daniel GANZ (1981) 21:12 - Robin VON GAZA (1991) 24:15			

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M50/55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Göttingen	1	55:23	
	Tim GOLLISCH (1973) 17:22 - Philipp SCHÜLER (1971) 18:39 - Florian SCHOLZ-NEU (1971) 19:22			
2	Laufclub BlueLiner	1	56:03	+ 0:40
	Matthias WILSHUSEN (1970) 18:05 - Matthias THIEDE (1976) 18:43 - Mattias BAND (1970) 19:15			
3	Läufer-Team Oker	1	01:01:06	+ 5:43
	Peter STOCK (1965) 18:54 - Marc FISCHER (1973) 20:48 - Matthias HOFFMANN (1962) 21:24			

5km Straßenlauf, W, WU23, WJU20, WJU18, W15, W14, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	333	Jennifer VON HÖRSTEN	1996	NI	SV Rosche	17:43	
2	151	Dina OHMES	2008	NI	Eintracht Hildesheim	17:49	+ 0:06
3	371	Manon MARTSCH	1999	NI	VfL Eintracht Hannover	18:12	+ 0:29
4	159	Jasmina STAHL	2002	NI	Hannover 96	18:22	+ 0:39
5	290	Hannah FOELCKEL	1998	NI	Lüneburger SV	18:23	+ 0:40
6	216	Alice HILL	1999	NI	LG Göttingen	18:26	+ 0:43
7	392	Marie GRABBE	2009	NI	LG Weserbergland	18:27	+ 0:44
8	215	Alexandra MÜLLER-SCHOLZ	1986	NI	LG Göttingen	18:35	+ 0:52
9	232	Ella SCHÜTTLER	2007	NI	LG Göttingen	18:45	+ 1:02
10	246	Jule FOELCKEL	1998	NI	LG Göttingen	18:46	+ 1:03
11	314	Christin NITSCHKE	1993	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	18:49	+ 1:06
12	325	Dominika NORITSYNA	2012	NI	SV Molbergen	18:57	+ 1:14
13	259	Naima Madlen DIESNER	1990	NI	LG Göttingen	18:58	+ 1:15
14	194	Agata KRAFczyk-MÖHRING	1983	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	18:58	+ 1:15
15	126	Maria Lorena KLOSE	1996	NI	Braunschweiger Laufclub	19:01	+ 1:18
16	221	Birte FRIEDRICH	1998	NI	LG Göttingen	19:04	+ 1:21
17	149	Maja JURKUTAT	2006	NI	Einbecker SV	19:16	+ 1:33
18	292	Tanja UNVERZAGT	2006	NI	MTV 49 Holzminden	19:20	+ 1:37
19	133	Imke HERRMANN	2009	NI	BV Garrel	19:35	+ 1:52
20	116	Carmen OTTEN	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	19:36	+ 1:53
21	346	Clara MÜLLER	2013	NI	TSV Otterndorf	19:45	+ 2:02
22	336	Finnja PIECH	2004	NI	TSV Brunkensen	19:58	+ 2:15
23	214	Lisa GERHARDY	2009	NI	LG Eichsfeld	20:01	+ 2:18
24	154	Mia Charlotte LAASER	2008	NI	Eintracht Hildesheim	20:06	+ 2:23
25	358	Rita GRIGAITE	1986	NI	TV Georgsmarienhütte	20:07	+ 2:24

5km Straßenlauf, W, WU23, WJU20, WJU18, W15, W14, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90 - Fortsetzung

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
26	280	Greta HOPP	2006	NI	LG Nordharz	20:09	+ 2:26
27	150	Salome WOLF	2006	NI	Einbecker SV	20:18	+ 2:35
28	277	Rhea BAUERMEISTER	2011	NI	LG Lüneburg	20:28	+ 2:45
29	223	Charlotte HOTZE	2004	NI	LG Göttingen	20:43	+ 3:00
30	135	Angelina ANDERS	2007	NI	DSC Oldenburg	20:53	+ 3:10
31	209	Emily KELLNER	2012	NI	LG Eichsfeld	20:57	+ 3:14
32	318	Jennifer WESTERMANN	1985	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	20:58	+ 3:15
33	328	Melissa WERLE	2012	NI	SV Molbergen	21:00	+ 3:17
34	108	Lena SCHRÖDER	1997	BR	ATS Buntentor Bremen	21:02	+ 3:19
35	317	Annika BEYES	2000	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	21:02	+ 3:19
36	279	Ella Marie GERLACH	2011	NI	LG Nordharz	21:09	+ 3:26
37	350	Wibke GRONEICK	1982	NI	TuS Bersenbrück	21:11	+ 3:28
38	181	Maïke GENT	1983	NI	Laufclub BlueLiner	21:12	+ 3:29
39	301	Elke BUSSMANN	1966	NI	OSC Damme	21:12	+ 3:29
40	210	Jael SCHILD	2007	NI	LG Eichsfeld	21:14	+ 3:31
41	370	Kendra GIESLER	2009	NI	VfL Eintracht Hannover	21:21	+ 3:38
42	369	Rebecca SCHULZ	2010	NI	VfL Bad Nenndorf	21:25	+ 3:42
43	152	Florentine GEHRZ	2007	NI	Eintracht Hildesheim	21:30	+ 3:47
44	368	Milena SCHNEIDER	2005	NI	VfL Bad Nenndorf	21:38	+ 3:55
45	136	Jale SEYBOLD	2008	NI	DSC Oldenburg	21:39	+ 3:56
46	166	Carmen EICKHOFF	1976	NI	Hannover Runners	21:40	+ 3:57
47	295	Ella WEFSTAEDT	2010	NI	MTV Groß-Buchholz	21:41	+ 3:58
48	139	Jule MEINERS	2004	NI	DSC Oldenburg	21:48	+ 4:05
49	260	Nele NIEMEYER	2010	NI	LG Göttingen	22:02	+ 4:19
50	367	Marieke SCHULZ	2012	NI	VfL Bad Nenndorf	22:11	+ 4:28
51	234	Felina THIEKE	2010	NI	LG Göttingen	22:13	+ 4:30
52	127	Marlene KOWALIK	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	22:27	+ 4:44
53	347	Heike WERNER	1976	NI	TSV Victoria Linden	22:29	+ 4:46
54	251	Lena Charlotte HORTON	2003	NI	LG Göttingen	22:36	+ 4:53
55	188	Sandra KLEMENTZ	1981	NI	Laufclub BlueLiner	22:41	+ 4:58
56	175	Patricia GÖTZ	1972	NI	Hannover Runners	23:16	+ 5:33
57	160	Marie KÖNIG	2012	NI	Hannover 96	23:34	+ 5:51
58	298	Enie JOCHIM	2010	NI	MTV Rethmar	23:36	+ 5:53
59	329	Sophia MILLER	2011	NI	SV Molbergen	23:37	+ 5:54
60	366	Lena MÜLLER	1997	NI	VfL Bad Nenndorf	24:01	+ 6:18
61	155	Sonja CHRISTIANI	1976	NI	Eintracht Munster	24:02	+ 6:19
62	343	Karin GROB	1993	NI	TSV Jühnde	24:40	+ 6:57
63	319	Kristin RUDOLPH	2001	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	24:44	+ 7:01
64	178	Unda KARLSHAUS	1969	NI	Hannover Runners	24:48	+ 7:05
65	218	Anke VON GAZA	1971	NI	LG Göttingen	25:43	+ 8:00
66	227	Clara HOTZE	2010	NI	LG Göttingen	25:45	+ 8:02
67	123	Kristin SCHUBERT	1988	NI	Braunschweiger Laufclub	26:01	+ 8:18
68	338	Birgit ZASTROW	1978	NI	TSV Gronau	26:25	+ 8:42
69	190	Ulrike KYAS	1960	NI	Laufclub BlueLiner	27:00	+ 9:17
70	303	Elke DORUSCH	1954	NI	Post-SV Holzminen	27:10	+ 9:27
71	379	Marion SUCHY	1968	NI	VfL Westercelle	28:49	+ 11:06
72	342	Janina Miriam FISCHER	1987	NI	TSV Jühnde	30:09	+ 12:26
73	382	Gisela PRZYBYLLA-HASENJÄGER	1956	NI	VfR Wilsche-Neubokel	33:48	+ 16:05
aW	220	Anouk MAURER	1985	NI	LG Göttingen	19:17	+ 1:34
aW	387	Amelie HERCHE	2009	TH	1. SV Kraftverkehr Heiligenstadt	20:35	+ 2:52

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Frauen)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Göttingen	1	55:46	
	Alice HILL (1999) 18:26 - Alexandra MÜLLER-SCHOLZ (1986) 18:35 - Ella SCHÜTTLER (2007) 18:45			
2	LG Göttingen	2	56:48	+ 1:02
	Jule FOELCKEL (1998) 18:46 - Naima Madlen DIESNER (1990) 18:58 - Birte FRIEDRICH (1998) 19:04			
3	Eintracht Hildesheim	1	59:25	+ 3:39
	Dina OHMES (2008) 17:49 - Mia Charlotte LAASER (2008) 20:06 - Florentine GEHRZ (2007) 21:30			

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Frauen)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
4	Braunschweiger Laufclub Maria Lorena KLOSE (1996) 19:01 - Carmen OTTEN (1990) 19:36 - Marlene KOWALIK (2005) 22:27	1	01:01:04	+ 5:18
5	LG Eichsfeld Lisa GERHARDY (2009) 20:01 - Emily KELLNER (2012) 20:57 - Jael SCHILD (2007) 21:14	1	01:02:12	+ 6:26
6	SV Molbergen Dominika NORITSYNA (2012) 18:57 - Melissa WERLE (2012) 21:00 - Sophia MILLER (2011) 23:37	1	01:03:34	+ 7:48
7	DSC Oldenburg Angelina ANDERS (2007) 20:53 - Jale SEYBOLD (2008) 21:39 - Jule MEINERS (2004) 21:48	1	01:04:20	+ 8:34
8	LG Göttingen Charlotte HOTZE (2004) 20:43 - Nele NIEMEYER (2010) 22:02 - Felina THIEKE (2010) 22:13	3	01:04:58	+ 9:12
9	VfL Bad Nenndorf Rebecca SCHULZ (2010) 21:25 - Milena SCHNEIDER (2005) 21:38 - Marieke SCHULZ (2012) 22:11	1	01:05:14	+ 9:28
10	SV Eintracht Bad Salzdetfurth Jennifer WESTERMANN (1985) 20:58 - Annika BEYES (2000) 21:02 - Kristin RUDOLPH (2001) 24:44	1	01:06:44	+ 10:58
11	Hannover Runners Carmen EICKHOFF (1976) 21:40 - Patricia GÖTZ (1972) 23:16 - Unda KARLSHAUS (1969) 24:48	1	01:09:44	+ 13:58
12	Laufclub BlueLiner Maika GENT (1983) 21:12 - Sandra KLEMENTZ (1981) 22:41 - Ulrike KYAS (1960) 27:00	1	01:10:53	+ 15:07
13	LG Göttingen Lena Charlotte HORTON (2003) 22:36 - Anke VON GAZA (1971) 25:43 - Clara HOTZE (2010) 25:45	4	01:14:04	+ 18:18

5km Straßenlauf, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	149	Maja JURKUTAT	2006	NI	Einbecker SV	19:16	
2	292	Tanja UNVERZAGT	2006	NI	MTV 49 Holzminden	19:20	+ 0:04
3	336	Finnja PIECH	2004	NI	TSV Brunkensen	19:58	+ 0:42
4	280	Greta HOPP	2006	NI	LG Nordharz	20:09	+ 0:53
5	150	Salome WOLF	2006	NI	Einbecker SV	20:18	+ 1:02
6	223	Charlotte HOTZE	2004	NI	LG Göttingen	20:43	+ 1:27
7	368	Milena SCHNEIDER	2005	NI	VfL Bad Nenndorf	21:38	+ 2:22
8	139	Jule MEINERS	2004	NI	DSC Oldenburg	21:48	+ 2:32
9	127	Marlene KOWALIK	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	22:27	+ 3:11

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	151	Dina OHMES	2008	NI	Eintracht Hildesheim	17:49	
2	232	Ella SCHÜTTLER	2007	NI	LG Göttingen	18:45	+ 0:56
3	154	Mia Charlotte LAASER	2008	NI	Eintracht Hildesheim	20:06	+ 2:17
4	135	Angelina ANDERS	2007	NI	DSC Oldenburg	20:53	+ 3:04
5	210	Jael SCHILD	2007	NI	LG Eichsfeld	21:14	+ 3:25
6	152	Florentine GEHRZ	2007	NI	Eintracht Hildesheim	21:30	+ 3:41
7	136	Jale SEYBOLD	2008	NI	DSC Oldenburg	21:39	+ 3:50

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (wJU20)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Eintracht Hildesheim Dina OHMES (2008) 17:49 - Mia Charlotte LAASER (2008) 20:06 - Florentine GEHRZ (2007) 21:30	1	59:25	

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	392	Marie GRABBE	2009	NI	LG Weserbergland	18:27	
2	133	Imke HERRMANN	2009	NI	BV Garrel	19:35	+ 1:08
3	214	Lisa GERHARDY	2009	NI	LG Eichsfeld	20:01	+ 1:34
4	370	Kendra GIESLER	2009	NI	VfL Eintracht Hannover	21:21	+ 2:54
5	369	Rebecca SCHULZ	2010	NI	VfL Bad Nenndorf	21:25	+ 2:58
6	295	Ella WEFSTAEDT	2010	NI	MTV Groß-Buchholz	21:41	+ 3:14
7	260	Nele NIEMEYER	2010	NI	LG Göttingen	22:02	+ 3:35
8	234	Felina THIEKE	2010	NI	LG Göttingen	22:13	+ 3:46
9	298	Enie JOCHIM	2010	NI	MTV Rethmar	23:36	+ 5:09
10	227	Clara HOTZE	2010	NI	LG Göttingen	25:45	+ 7:18

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
aW	387	Amelie HERCHE	2009	TH	1. SV Kraftverkehr Heiligenstadt	20:35	+ 2:08

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (wJU18)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Göttingen Nele NIEMEYER (2010) 22:02 - Felina THIEKE (2010) 22:13 - Clara HOTZE (2010) 25:45	1	01:10:00	

5km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	277	Rhea BAUERMEISTER	2011	NI	LG Lüneburg	20:28	
2	279	Ella Marie GERLACH	2011	NI	LG Nordharz	21:09	+ 0:41
3	329	Sophia MILLER	2011	NI	SV Molbergen	23:37	+ 3:09

5km Straßenlauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	325	Dominika NORITSYNA	2012	NI	SV Molbergen	18:57	
2	346	Clara MÜLLER	2013	NI	TSV Otterndorf	19:45	+ 0:48
3	209	Emily KELLNER	2012	NI	LG Eichsfeld	20:57	+ 2:00
4	328	Melissa WERLE	2012	NI	SV Molbergen	21:00	+ 2:03
5	367	Marieke SCHULZ	2012	NI	VfL Bad Nenndorf	22:11	+ 3:14
6	160	Marie KÖNIG	2012	NI	Hannover 96	23:34	+ 4:37

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (wJU16)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SV Molbergen Dominika NORITSYNA (2012) 18:57 - Melissa WERLE (2012) 21:00 - Sophia MILLER (2011) 23:37	1	01:03:34	

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	333	Jennifer VON HÖRSTEN	1996	NI	SV Rosche	17:43	
2	314	Christin NITSCHKE	1993	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	18:49	+ 1:06
3	126	Maria Lorena KLOSE	1996	NI	Braunschweiger Laufclub	19:01	+ 1:18
4	343	Karin GROB	1993	NI	TSV Jühnde	24:40	+ 6:57

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	259	Naima Madlen DIESNER	1990	NI	LG Göttingen	18:58	
2	116	Carmen OTTEN	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	19:36	+ 0:38
3	123	Kristin SCHUBERT	1988	NI	Braunschweiger Laufclub	26:01	+ 7:03
4	342	Janina Miriam FISCHER	1987	NI	TSV Jühnde	30:09	+ 11:11

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Braunschweiger Laufclub Maria Lorena KLOSE (1996) 19:01 - Carmen OTTEN (1990) 19:36 - Kristin SCHUBERT (1988) 26:01	1	01:04:38	

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	215	Alexandra MÜLLER-SCHOLZ	1986	NI	LG Göttingen	18:35	
2	194	Agata KRAFCZYK-MÖHRING	1983	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	18:58	+ 0:23
3	358	Rita GRIGAITE	1986	NI	TV Georgsmarienhütte	20:07	+ 1:32
4	318	Jennifer WESTERMANN	1985	NI	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	20:58	+ 2:23
5	350	Wibke GRONEICK	1982	NI	TuS Bersenbrück	21:11	+ 2:36
6	181	Maïke GENT	1983	NI	Laufclub BlueLiner	21:12	+ 2:37

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
aW	220	Anouk MAURER	1985	NI	LG Göttingen	19:17	+ 0:42

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	188	Sandra KLEMENTZ	1981	NI	Laufclub BlueLiner	22:41	
2	338	Birgit ZASTROW	1978	NI	TSV Gronau	26:25	+ 3:44

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	166	Carmen EICKHOFF	1976	NI	Hannover Runners	21:40	
2	347	Heike WERNER	1976	NI	TSV Victoria Linden	22:29	+ 0:49
3	175	Patricia GÖTZ	1972	NI	Hannover Runners	23:16	+ 1:36
4	155	Sonja CHRISTIANI	1976	NI	Eintracht Munster	24:02	+ 2:22

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	178	Unda KARLSHAUS	1969	NI	Hannover Runners	24:48	
2	218	Anke VON GAZA	1971	NI	LG Göttingen	25:43	+ 0:55
3	379	Marion SUCHY	1968	NI	VfL Westercelle	28:49	+ 4:01

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	301	Elke BUSSMANN	1966	NI	OSC Damme	21:12	

5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	190	Ulrike KYAS	1960	NI	Laufclub BlueLiner	27:00	

5km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	303	Elke DORUSCH	1954	NI	Post-SV Holzminden	27:10	
2	382	Gisela PRZYBYLLA-HASENJÄGER	1956	NI	VfR Wilsche-Neubokel	33:48	+ 6:38

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W50 +)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Hannover Runners Carmen EICKHOFF (1976) 21:40 - Patricia GÖTZ (1972) 23:16 - Unda KARLSHAUS (1969) 24:48	1	01:09:44	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Frauen)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Göttingen Alice HILL (1999) 18:26 - Alexandra MÜLLER-SCHOLZ (1986) 18:35 - Ella SCHÜTTLER (2007) 18:45	1	55:46	
2	LG Göttingen Jule FOELCKEL (1998) 18:46 - Naima Madlen DIESNER (1990) 18:58 - Birte FRIEDRICH (1998) 19:04	2	56:48	+ 1:02
3	Eintracht Hildesheim Dina OHMES (2008) 17:49 - Mia Charlotte LAASER (2008) 20:06 - Florentine GEHRZ (2007) 21:30	1	59:25	+ 3:39
4	Braunschweiger Laufclub Maria Lorena KLOSE (1996) 19:01 - Carmen OTTEN (1990) 19:36 - Marlene KOWALIK (2005) 22:27	1	01:01:04	+ 5:18
5	LG Eichsfeld Lisa GERHARDY (2009) 20:01 - Emily KELLNER (2012) 20:57 - Jael SCHILD (2007) 21:14	1	01:02:12	+ 6:26
6	SV Molbergen Dominika NORITSYNA (2012) 18:57 - Melissa WERLE (2012) 21:00 - Sophia MILLER (2011) 23:37	1	01:03:34	+ 7:48
7	DSC Oldenburg Angelina ANDERS (2007) 20:53 - Jale SEYBOLD (2008) 21:39 - Jule MEINERS (2004) 21:48	1	01:04:20	+ 8:34

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Frauen)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
8	LG Göttingen Charlotte HOTZE (2004) 20:43 - Nele NIEMEYER (2010) 22:02 - Felina THIEKE (2010) 22:13	3	01:04:58	+ 9:12
9	VfL Bad Nenndorf Rebecca SCHULZ (2010) 21:25 - Milena SCHNEIDER (2005) 21:38 - Marieke SCHULZ (2012) 22:11	1	01:05:14	+ 9:28
10	SV Eintracht Bad Salzdetfurth Jennifer WESTERMANN (1985) 20:58 - Annika BEYES (2000) 21:02 - Kristin RUDOLPH (2001) 24:44	1	01:06:44	+ 10:58
11	Hannover Runners Carmen EICKHOFF (1976) 21:40 - Patricia GÖTZ (1972) 23:16 - Unda KARLSHAUS (1969) 24:48	1	01:09:44	+ 13:58
12	Laufclub BlueLiner Maïke GENT (1983) 21:12 - Sandra KLEMENTZ (1981) 22:41 - Ulrike KYAS (1960) 27:00	1	01:10:53	+ 15:07
13	LG Göttingen Lena Charlotte HORTON (2003) 22:36 - Anke VON GAZA (1971) 25:43 - Clara HOTZE (2010) 25:45	4	01:14:04	+ 18:18

5km Straßenlauf, M15, M14

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	134	Justus HERRMANN	2011	NI	BV Garrel	17:01	
2	327	Leon MORASCH	2011	NI	SV Molbergen	17:35	+ 0:34
3	360	Elias LEPSCHY	2012	NI	TV Lilienthal	17:45	+ 0:44
4	300	Janko SCHENK	2012	NI	MTV Rethmar	18:35	+ 1:34
5	362	Philipp NEUMANN	2012	NI	VfB Fallersleben	18:51	+ 1:50
6	144	Noah FERNKORN	2011	NI	DSC Oldenburg	19:03	+ 2:02
7	143	Mats BOTHEN	2013	NI	DSC Oldenburg	19:05	+ 2:04
8	140	Keno BUTZ	2011	NI	DSC Oldenburg	20:08	+ 3:07
9	278	Carl-Johan KREIBOHN	2012	NI	LG Nordharz	20:25	+ 3:24
10	326	Ilja MORASCH	2012	NI	SV Molbergen	20:49	+ 3:48
11	213	Levi SCHILD	2013	NI	LG Eichsfeld	21:17	+ 4:16
12	324	Daniel MILLER	2011	NI	SV Molbergen	22:06	+ 5:05
aW	388	Colin PFÜTZENREUTER	2011	TH	1. SV Kraftverkehr Heiligenstadt	20:34	+ 3:33

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (mJU16)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	DSC Oldenburg Noah FERNKORN (2011) 19:03 - Mats BOTHEN (2013) 19:05 - Keno BUTZ (2011) 20:08	1	58:16	
2	SV Molbergen Leon MORASCH (2011) 17:35 - Ilja MORASCH (2012) 20:49 - Daniel MILLER (2011) 22:06	1	01:00:30	+ 2:14

5km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	134	Justus HERRMANN	2011	NI	BV Garrel	17:01	
2	327	Leon MORASCH	2011	NI	SV Molbergen	17:35	+ 0:34
3	144	Noah FERNKORN	2011	NI	DSC Oldenburg	19:03	+ 2:02
4	140	Keno BUTZ	2011	NI	DSC Oldenburg	20:08	+ 3:07
5	324	Daniel MILLER	2011	NI	SV Molbergen	22:06	+ 5:05
aW	388	Colin PFÜTZENREUTER	2011	TH	1. SV Kraftverkehr Heiligenstadt	20:34	+ 3:33

5km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	360	Elias LEPSCHY	2012	NI	TV Lilienthal	17:45	
2	300	Janko SCHENK	2012	NI	MTV Rethmar	18:35	+ 0:50
3	362	Philipp NEUMANN	2012	NI	VfB Fallersleben	18:51	+ 1:06
4	143	Mats BOTHEN	2013	NI	DSC Oldenburg	19:05	+ 1:20
5	278	Carl-Johan KREIBOHN	2012	NI	LG Nordharz	20:25	+ 2:40
6	326	Ilja MORASCH	2012	NI	SV Molbergen	20:49	+ 3:04
7	213	Levi SCHILD	2013	NI	LG Eichsfeld	21:17	+ 3:32

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (mJU16)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	DSC Oldenburg Noah FERNKORN (2011) 19:03 - Mats BOTHEN (2013) 19:05 - Keno BUTZ (2011) 20:08	1	58:16	
2	SV Molbergen Leon MORASCH (2011) 17:35 - Ilja MORASCH (2012) 20:49 - Daniel MILLER (2011) 22:06	1	01:00:30	+ 2:14

5km Straßenlauf, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	161	Olaf BATTERMANN	1965	NI	Hannover 96	18:27	
2	351	Helge SCHWEERS	1963	NI	TuS Eversten	19:23	+ 0:56
3	106	Gerrit LUBITZ	1966	BR	ATS Buntentor Bremen	19:28	+ 1:01
4	357	Hans Peter IGELBRINK	1963	NI	TV Georgsmarienhütte	19:34	+ 1:07
5	109	Michael BRUNS	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	20:00	+ 1:33
6	308	Björn LÜHRMANN	1966	NI	SC Melle 03	20:04	+ 1:37
7	203	Frank LEPPLA	1964	NI	LG Braunschweig	21:03	+ 2:36
8	102	Bernhard MEMERING	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	21:10	+ 2:43
8	334	Jürgen ROMANSKI	1966	NI	SV Rosche	21:10	+ 2:43
10	377	Volker DITTMAR	1961	NI	VfL Westercelle	21:42	+ 3:15
11	310	Christian BREECK	1958	NI	SC Melle 03	21:46	+ 3:19
12	167	Detlef OPPERMANN	1952	NI	Hannover Runners	21:57	+ 3:30
13	381	Arne DUNCKER	1964	NI	VfR Wilsche-Neubokel	21:59	+ 3:32
14	112	Thomas LANGHORST	1966	BR	ATS Buntentor Bremen	22:27	+ 4:00
15	205	Mark M. MAUER	1966	NI	LG Braunschweig	23:11	+ 4:44
16	386	Wolfgang VOCHT	1965	NI	VfR Wilsche-Neubokel	23:12	+ 4:45
17	297	Ralf KRÜGER	1958	NI	MTV Jahn Schladen	23:37	+ 5:10
18	147	Franz MERKEL	1959	NI	Einbecker SV	23:57	+ 5:30
19	103	Christian FÖRSTER	1966	BR	ATS Buntentor Bremen	24:06	+ 5:39
20	238	Francisco WELTER-SCHULTES	1965	NI	LG Göttingen	24:11	+ 5:44
21	105	Dietmar HEIN	1955	BR	ATS Buntentor Bremen	24:24	+ 5:57
22	385	Stefan HÖLTER	1962	NI	VfR Wilsche-Neubokel	24:35	+ 6:08
23	202	Dirk ACHTZEHN	1963	NI	LG Braunschweig	24:36	+ 6:09
24	186	Michael RICHTER	1956	NI	Laufclub BlueLiner	24:52	+ 6:25
25	173	Michael WEISKER	1966	NI	Hannover Runners	25:28	+ 7:01
26	172	Matthias KARLSHAUS	1964	NI	Hannover Runners	25:44	+ 7:17
27	288	Hartmut FREISE	1960	NI	LG Solling	25:49	+ 7:22
28	107	Harald DITTBERNER	1946	BR	ATS Buntentor Bremen	26:22	+ 7:55
29	276	Rüdiger ULLRICH	1951	NI	LG Kreis Verden	26:27	+ 8:00
30	335	Peter SIEMS	1951	NI	SV Union Salzgitter	28:07	+ 9:40
31	374	Hermann Karl HARMS	1940	NI	VfL Oldenburg	33:25	+ 14:58
	375	Horst FRENSE	1941	NI	VfL Oldenburg	disq.	

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	161	Olaf BATTERMANN	1965	NI	Hannover 96	18:27	
2	351	Helge SCHWEERS	1963	NI	TuS Eversten	19:23	+ 0:56
3	106	Gerrit LUBITZ	1966	BR	ATS Buntentor Bremen	19:28	+ 1:01
4	357	Hans Peter IGELBRINK	1963	NI	TV Georgsmarienhütte	19:34	+ 1:07
5	308	Björn LÜHRMANN	1966	NI	SC Melle 03	20:04	+ 1:37
6	203	Frank LEPPLA	1964	NI	LG Braunschweig	21:03	+ 2:36
7	334	Jürgen ROMANSKI	1966	NI	SV Rosche	21:10	+ 2:43
8	381	Arne DUNCKER	1964	NI	VfR Wilsche-Neubokel	21:59	+ 3:32
9	112	Thomas LANGHORST	1966	BR	ATS Buntentor Bremen	22:27	+ 4:00
10	205	Mark M. MAUER	1966	NI	LG Braunschweig	23:11	+ 4:44
11	386	Wolfgang VOCHT	1965	NI	VfR Wilsche-Neubokel	23:12	+ 4:45
12	103	Christian FÖRSTER	1966	BR	ATS Buntentor Bremen	24:06	+ 5:39
13	238	Francisco WELTER-SCHULTES	1965	NI	LG Göttingen	24:11	+ 5:44
14	385	Stefan HÖLTER	1962	NI	VfR Wilsche-Neubokel	24:35	+ 6:08
15	202	Dirk ACHTZEHN	1963	NI	LG Braunschweig	24:36	+ 6:09
16	173	Michael WEISKER	1966	NI	Hannover Runners	25:28	+ 7:01
17	172	Matthias KARLSHAUS	1964	NI	Hannover Runners	25:44	+ 7:17

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	109	Michael BRUNS	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	20:00	
2	377	Volker DITTMAR	1961	NI	VfL Westercelle	21:42	+ 1:42
3	310	Christian BREECK	1958	NI	SC Melle 03	21:46	+ 1:46
4	297	Ralf KRÜGER	1958	NI	MTV Jahn Schladen	23:37	+ 3:37
5	147	Franz MERKEL	1959	NI	Einbecker SV	23:57	+ 3:57
6	288	Hartmut FREISE	1960	NI	LG Solling	25:49	+ 5:49

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M60/65)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	ATS Buntentor Bremen	1	01:01:55	
	Gerrit LUBITZ (1966) 19:28 - Michael BRUNS (1959) 20:00 - Thomas LANGHORST (1966) 22:27			
2	LG Braunschweig	1	01:08:50	+ 6:55
	Frank LEPPLA (1964) 21:03 - Mark M. MAUER (1966) 23:11 - Dirk ACHTZEHN (1963) 24:36			
3	VfR Wilsche-Neubokel	1	01:09:46	+ 7:51
	Arne DUNCKER (1964) 21:59 - Wolfgang VOCHT (1965) 23:12 - Stefan HÖLTER (1962) 24:35			

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	102	Bernhard MEMERING	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	21:10	
2	167	Detlef OPPERMANN	1952	NI	Hannover Runners	21:57	+ 0:47
3	105	Dietmar HEIN	1955	BR	ATS Buntentor Bremen	24:24	+ 3:14
4	186	Michael RICHTER	1956	NI	Laufclub BlueLiner	24:52	+ 3:42

5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	276	Rüdiger ULLRICH	1951	NI	LG Kreis Verden	26:27	
2	335	Peter SIEMS	1951	NI	SV Union Salzgitter	28:07	+ 1:40

5km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	107	Harald DITTBERNER	1946	BR	ATS Buntentor Bremen	26:22	

5km Straßenlauf, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.03.2026 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	374	Hermann Karl HARMS	1940	NI	VfL Oldenburg	33:25	
	375	Horst FRENSE	1941	NI	VfL Oldenburg	disq.	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M70 +)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	ATS Buntentor Bremen	1	01:11:56	
	Bernhard MEMERING (1956) 21:10 - Dietmar HEIN (1955) 24:24 - Harald DITTBERNER (1946) 26:22			

Legende
disq...Disqualifiziert