

4x400m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:10

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	StG Oldenburg DSC-BTB-SVF 1: 154, Arjen DARSOW (2007) 3: 163, Niklas Bent RASCHEN (2004)	NI	StG Oldenburg DSC-BTB-SVF 2: 155, Bastian SCHWARZ (2007) 4: 166, Volker KINAST (1990)	3:22,41

Ergebnis Offiziell:12:27:22

3x1000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 11:52

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	StG Oldenburg DSC-BTB-SVF 1: 158, Jan DE VRIES (2002) 3: 161, Matti NIEDERHEIDE (2006)	NI	StG Oldenburg DSC-BTB-SVF 2: 156, Gabriel MONIEN (2003)	7:38,51
2 (2)	LG Göttingen 1: 79, Jan Eric BÜSING (2003) 3: 80, Luis OBERBECK (1999)	NI	LG Göttingen 2: 81, Niils-Henrik MEYER (1997)	7:51,81
3 (4)	LG Braunschweig 1: 78, Vincent LAUE (1989) 3: 72, Ole MARGGRAF (1989)	NI	LG Braunschweig 2: 74, Simon LAUE (1986)	8:31,76
4 (6)	Lüneburger SV 1: 105, Toren HILMER (2009) 3: 104, Sebastian HAUL (1992)	NI	Lüneburger SV 2: 101, Joshua HARMS (1996)	8:50,25
5 (7)	VfL Bad Nenndorf 2 1: 208, Jan GUMPERT (2005) 3: 206, Falk KÖNECKE (1999)	NI	VfL Bad Nenndorf 2: 212, Leon TÜTING (2009)	9:12,31
6 (9)	SVG GW Bad Gandersheim 1: 174, Martin FÜRLE (1981) 3: 175, Marvin JUNGESBLUT (1988) VfL Bad Nenndorf 1 1: 207, Holger MÜLLER (1976) 3: 209, Jan KURWAHN (1985)	NI	SVG GW Bad Gandersheim 2: 176, Valentin WIMMER (1985) VfL Bad Nenndorf 2: 210, Lars WOELKE (1973)	9:41,54 aufg.

Ergebnis Offiziell:12:15:56

5000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
aW	103	Paula HEIDE	2003	NI	Lüneburger SV	18:01,19

Ergebnis Offiziell:14:25:47

4x400m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:10

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (2)	StG Aller-Leine-Sprinter 1: 124, Chiara SCHÖNFELDER (2000) 3: 126, Tessa LUTTERMANN (2009)	NI	StG Aller-Leine-Sprinter 2: 125, Henriette KRAMER (1999) 4: 123, Annabell FISCHER (2000)	3:58,56
2 (3)	LG Osnabrück 1: 96, Marie ZEPTER (1995) 3: 97, Merit LAGEMANN (2010)	NI	LG Osnabrück 2: 94, Jule KLAAS (2007) 4: 91, Finja PANTKE (2008)	4:12,29
3 (4)	VfL Eintracht Hannover 1: 221, Fenja FAULHABER (2008) 3: 234, Viola KARTZINSKI (2003)	NI	VfL Eintracht Hannover 2: 231, Nele HUBERT (2005) 4: 226, Klara DYSZACK (2004)	4:25,39

Ergebnis Offiziell:12:27:22

3x800m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 11:26

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (2)	VfL Eintracht Hannover 1: 229, Manon MARTSCH (1999) 3: 230, Marie PRÖPSTING (1998)	NI	VfL Eintracht Hannover 2: 227, Lea SIEGMUND (1999)	7:20,38
2 (6)	Lüneburger SV 1: 99, Alexandra SUBKE (1983) 3: 103, Paula HEIDE (2003)	NI	Lüneburger SV 2: 102, Luisa SCHIFFNER (1999)	8:17,94

Ergebnis Offiziell:11:43:16

5000m, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
aW	11	Elisa WERNER	2004	NI	BV Garrel	19:43,16

Ergebnis Offiziell:14:25:47

3x1000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 11:52

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (3)	Eintracht Hildesheim 1: 29, Elvan CIFTCI (2007) 3: 33, Paul EUSKIRCHEN (2009)	NI	Eintracht Hildesheim 2: 32, Moritz JANCKE (2009)	7:59,92
2 (5)	LG Osnabrück 1: 92, Jakob LANGEN (2010) 3: 95, Konstantin HANS (2009)	NI	LG Osnabrück 2: 98, Theo PÖLING (2009)	8:41,76
3 (8)	TuS Ofen 1: 196, Piet ROSENAU (2007) 3: 191, Johann SCHNÖTKE (2009)	NI	TuS Ofen 2: 192, Jonas JANSSEN (2009)	9:29,45

Ergebnis Offiziell:12:15:56

5000m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	12	Imke HERRMANN	2009	NI	BV Garrel	19:02,38
2	20	Angelina ANDERS	2007	NI	DSC Oldenburg	19:16,89
3	13	Katharina KIRCHBERG	2008	NI	BV Garrel	19:39,59
4	9	Thea Luisa ZIDLICKY	2008	BR	LG Bremen-Nord	23:11,77

Ergebnis Offiziell:14:25:47

4x400m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:10

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (5)	TuS Zetel 1: 199, Jasmin SCHADE (2010) 3: 198, Fenja Luise IHMELS (2010)	NI	TuS Zetel 2: 200, Tjalda Anneke GERTJE (2009) 4: 197, Emma JANSSEN (2009)	4:27,62

Ergebnis Offiziell:12:27:22

3x800m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 11:26

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	Eintracht Hildesheim 1: 30, Florentine GEHRZ (2007) 3: 28, Dina OHMES (2008)	NI	Eintracht Hildesheim 2: 31, Franka NIEMEYER (2008)	7:14,55
2 (3)	LG Braunschweig 1: 63, Hanna BIKKER (2008) 3: 64, Johanna DIETRICH (2007)	NI	LG Braunschweig 2: 67, Lara RASCHE (2007)	7:29,36
3 (4)	LAV Zeven 1: 50, Anna Elisabeth VOß (2008) 3: 54, Valerie FEHLANDT (2010)	NI	LAV Zeven 2: 51, Cajsa NOVAK (2010)	7:33,20
4 (5)	VfL Wolfsburg 1: 248, Alara BOLAT (2010) 3: 254, Milana BORNHARDT (2009)	NI	VfL Wolfsburg 2: 249, Anni SLUGA (2008)	7:41,69

Ergebnis Offiziell:11:43:16

3x1000m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 11:39

Vorlauf 1

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	VfL Wolfsburg 1: 250, Christopher GUTIERREZ EILENFELD (2009) 3: 252, Jaron DIEHR (2010)	NI	VfL Wolfsburg 2: 256, Oskar VON KOMORSKI (2010)	8:07,85
2 (2)	StG Oldenburg DSC-BTB 1: 150, Jim Leon SÖHNLE (2009) 3: 151, Lasse FÖRSTER (2010)	NI	StG Oldenburg DSC-BTB 2: 152, Luke KÖPP (2010)	8:28,72
3 (4)	SV Blau-Weiß Emden-Borssum 1: 167, Hisko WEBER (2009) 3: 168, Jakob FRITZEN (2009)	NI	SV Blau-Weiß Emden-Borssum 2: 169, Nicholas REITER (2010)	9:11,19

Ergebnis Offiziell: 12:01:16

3x800m, Weibliche Jugend U18

19.04.2026 / 11:13

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1	TSV Bremervörde 1: 183, Mina KOSCH (2010) 3: 184, Rieke WITTICH (2010)	NI	TSV Bremervörde 2: 185, Tamia KETT (2010)	7:28,93
2	LG Braunschweig 1: 66, Katerina BLECHER (2010) 3: 62, Franziska CONRAD (2009)	NI	LG Braunschweig 2: 75, Tessa RASCHE (2010)	7:39,45
3	TuS Zetel 1: 198, Fenja Luise IHMELS (2010) 3: 197, Emma JANSSEN (2009)	NI	TuS Zetel 2: 200, Tjalda Anneke GERTJE (2009)	8:08,36
4	MTV Groß-Buchholz 1: 115, Melina Zoi MARAS (2014) 3: 113, Carlotta BOG (2012)	NI	MTV Groß-Buchholz 2: 114, Ella WEFSTAEDT (2010)	8:24,95
5	TuS Ofen 1: 195, Merle RÖLLER (2010) 3: 194, Martha SCHNÖTKE (2012)	NI	TuS Ofen 2: 193, Leefke HENKEL (2010)	8:53,75

Ergebnis Offiziell: 11:28:54

3x1000m, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 11:39

Vorlauf 1

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (3)	LG Lüneburg 1: 87, Leo KRAEMER (2011) 3: 86, Kjell SCHIBORR (2011)	NI	LG Lüneburg 2: 85, Justus MARTIN (2011)	8:53,89
2 (5)	StG Garrel-Molbergen 1 1: 129, Daniel MILLER (2011) 3: 134, Justus HERRMANN (2011)	NI	StG Garrel-Molbergen 2: 135, Leon MORASCH (2011)	9:13,70
3 (6)	DSC Oldenburg 1: 25, Mats BOTHEN (2013) 3: 26, Noah FERNKORN (2011)	NI	DSC Oldenburg 2: 22, Keno BUTZ (2011)	9:47,30
4 (7)	TV Lilienthal 1: 204, Henri WEGNER (2013) 3: 202, Elias LEPSCHY (2012)	NI	TV Lilienthal 2: 203, Floris BORCHERDING (2012)	9:52,05
5 (8)	VfL Bad Nenndorf 1: 215, Simon MÜLLER (2012) 3: 216, Theo WÖTZEL (2012)	NI	VfL Bad Nenndorf 2: 205, Andreas SCHAFFNER (2012)	9:56,86
6 (9)	StG Garrel-Molbergen 2 1: 137, Rick STEVENS (2012) 3: 133, Iija MORASCH (2012)	NI	StG Garrel-Molbergen 2: 127, Akeem WENDEL (2013)	10:19,66

Ergebnis Offiziell: 12:01:16

3x800m, Weibliche Jugend U16

19.04.2026 / 11:00

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1	StG Garrel-Molbergen 1 1: 138, Sophia MILLER (2011) 3: 130, Dominika NORITSYNA (2012)	NI	StG Garrel-Molbergen 2: 131, Elana JUNG (2011)	7:57,24
2	LG Braunschweig 1: 71, Nora FLIEGE (2012) 3: 69, Lotta PETSCHHELLIES (2011)	NI	LG Braunschweig 2: 60, Felicitas POLLMANN (2013)	8:00,91
3	StG Hannover-Schneeverdingen 1 1: 143, Emma Charlotte ENDREß (2011) 3: 140, Anna Luisa JUNG (2011)	NI	StG Hannover-Schneeverdingen 2: 147, Milla WELLMANN (2012)	8:06,51
4	StG Garrel-Molbergen 2 1: 128, Albina WERNNER (2011) 3: 132, Gloria WERNNER (2013)	NI	StG Garrel-Molbergen 2: 136, Melissa WERLE (2012)	8:21,14
5	VfL Wolfsburg 1: 255, Nike-Christin DOWE (2011) 3: 253, Lotte MÜLLER (2011)	NI	VfL Wolfsburg 2: 251, Emily HEINEMANN (2013)	8:24,61
6	StG Hannover-Schneeverdingen 2 1: 141, Charlotte LANGE (2012) 3: 139, Alea LODYGA (2011)	NI	StG Hannover-Schneeverdingen 2: 148, Nele HELMUS (2011)	8:31,47
7	Heidmühler FC 1: 42, Lea BENEKE (2013) 3: 43, Rieke HUDAFF (2011)	NI	Heidmühler FC 2: 41, Hannah WEIGERT (2011)	9:23,90

Ergebnis Offiziell:11:21:51

5000m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	70	Marc Dominik BENNETT	1987	NI	LG Braunschweig	18:04,12
	57	Björn-Alexander WORMEK	1990	NI	LG Braunschweig	aufg.

Ergebnis Offiziell:13:12:03

5000m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	58	Charlene OSTROWSKI	1994	NI	LG Braunschweig	20:52,88

Ergebnis Offiziell:14:25:47

5000m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	246	Janine SCHROEDER	1988	NI	VfL Westercelle	23:23,20

Ergebnis Offiziell:14:25:47

5000m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	89	Tobias HOLZ	1984	NI	LG Neustadt Nord	17:54,32
2	106	Torsten WOLF	1986	NI	Lüneburger SV	17:58,68
3	171	Christoph SCHULZ	1984	NI	SV Rosche	20:54,42

Ergebnis Offiziell:13:12:03

5000m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	186	Christian WIESE	1981	NI	TSV Burgdorf	15:42,61
2	235	Ingmar KRANNICH	1977	NI	VfL Lingen	18:12,40

Ergebnis Offiziell:13:12:03

5000m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	56	Anna-Katharina WYLEGALA	1986	NI	LG Braunschweig	19:21,34

Ergebnis Offiziell:14:25:47

5000m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	6	Klara ZIDLICKY	1979	BR	LG Bremen-Nord	20:42,70

Ergebnis Offiziell:14:25:47

5000m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	83	Tim GOLLISCH	1973	NI	LG Göttingen	17:15,08
2	55	Andreas BLECHER	1974	NI	LG Braunschweig	19:09,31
3	39	Stefan BRINKMANN	1973	NI	Hannover Runners	20:06,36
4	46	Marc FISCHER	1973	NI	Läufer-Team Oker	20:16,55
172		Uwe KLAUTKE	1975	NI	SV Rosche	aufg.

Ergebnis Offiziell:13:12:03

5000m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	45	Matthias WILSHUSEN	1970	NI	Laufclub BlueLiner	18:03,66
2	37	Jens KÖNIG	1967	NI	Hannover Runners	18:55,98
3	108	Markus ULBRICH	1968	NI	MTV Eintracht Borsum	19:04,20
4	38	Jens KÜHHIRT	1969	NI	Hannover Runners	19:07,73
5	59	Christian SICH	1967	NI	LG Braunschweig	19:31,98
aW	8	Michael RACHOLD	1967	BR	LG Bremen-Nord	19:21,14

Ergebnis Offiziell:13:12:03

5000m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	35	Carmen EICKHOFF	1976	NI	Hannover Runners	22:56,18

Ergebnis Offiziell:14:25:47

5000m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	84	Uwe CORDES	1965	NI	LG Kreis Verden	19:04,47
2	47	Peter STOCK	1965	NI	Läufer-Team Oker	19:12,21
3	3	Gerrit LUBITZ	1966	BR	ATS Buntentor Bremen	20:07,88
4	61	Frank LEPPLA	1964	NI	LG Braunschweig	20:52,26
5	44	Uwe LEHMANN	1965	NI	LAC Langenhagen	21:10,43

5000m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.04.2026 / 12:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
------	------	------	----	----	--------	----------

Ergebnis Offiziell:13:48:49

5000m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
------	------	------	----	----	--------	----------

1	48	Axel SCHNEIDER	1961	NI	Laufsportfreunde Oldenburg	20:57,51
2	247	Volker DITTMAR	1961	NI	VfL Westercelle	21:00,52
3	5	Michael BRUNS	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	21:16,40
4	245	Jürgen JESKE	1960	NI	VfL Oldenburg	24:16,61

Ergebnis Offiziell:13:48:49

5000m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
------	------	------	----	----	--------	----------

1	116	Elke BUSSMANN	1966	NI	OSC Damme	22:04,58
---	-----	---------------	------	----	-----------	----------

Ergebnis Offiziell:14:25:47

5000m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
------	------	------	----	----	--------	----------

1	117	Silvia BULTMANN	1959	NI	OSC Damme	23:24,29
---	-----	-----------------	------	----	-----------	----------

Ergebnis Offiziell:14:25:47

5000m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
------	------	------	----	----	--------	----------

1	1	Bernhard MEMERING	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	21:48,50
2	36	Detlef OPPERMAN	1952	NI	Hannover Runners	22:34,06
3	52	Karl-Heinz POLUDNIOK	1952	NI	LAV Zeven	23:38,14
4	2	Dietmar HEIN	1955	BR	ATS Buntentor Bremen	24:11,00

Ergebnis Offiziell:13:48:49

5000m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
------	------	------	----	----	--------	----------

1	121	Heinz STROEVE	1949	NI	SC Union Emlichheim	23:57,97
2	122	Fokko REDENIUS	1948	NI	SpVg Nieders. Hann.-Döhren	27:34,23

Ergebnis Offiziell:13:48:49

5000m, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
------	------	------	----	----	--------	----------

1	201	Uwe SCHMALSTIEG	1944	NI	TuS Zetel	24:47,99
2	4	Harald DITTBERNER	1946	BR	ATS Buntentor Bremen	26:39,19

Ergebnis Offiziell:13:48:49

5000m, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 12:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	243	Hermann Karl HARMS	1940	NI	VfL Oldenburg	31:47,66
2	244	Horst FRENSE	1941	NI	VfL Oldenburg	42:37,43

Ergebnis Offiziell:13:48:49

5000m, W85 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 13:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	10	Waltraud BAYER	1939	BR	LG Bremen-Nord	35:17,67

Ergebnis Offiziell:14:25:47

4x400m, Männer & Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 14:10

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (2)	TSV Neustadt 1: 187, Dennis KANNEMACHER (2002) 3: 189, Joshua ZIMMERMANN (2005)	NI	TSV Neustadt 2: 190, Katharina HINZ (2001) 4: 188, Franka WINDMÖLLER (2006)	3:47,76
2 (4)	LG Braunschweig 1: 76, Timon SCHAARE (1997) 3: 65, Jonas GILLNER (2002)	NI	LG Braunschweig 2: 68, Lina MINNICH (2002) 4: 73, Silja BARTELS (2009)	3:54,99
3 (5)	VfL Bad Nenndorf 1: 208, Jan GUMPERT (2005) 3: 206, Falk KÖNECKE (1999)	NI	VfL Bad Nenndorf 2: 211, Lena MÜLLER (1997) 4: 214, Milena SCHNEIDER (2005)	4:24,68
	VfL Eintracht Hannover 1: 224, Jakob WÜBKER (2004) 3: 218, Elias Felice BIEKER (2007)	NI	VfL Eintracht Hannover 2: 219, Elisabeth GREIMEL (1999) 4: 228, Leni LINSCHMANN (2007)	disq.

Ergebnis Offiziell:14:35:08

4x400m, Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.04.2026 / 14:10

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	VfL Wolfsburg 1: 250, Christopher GUTIERREZ EILENFELD (2009) 3: 252, Jaron DIEHR (2010)	NI	VfL Wolfsburg 2: 254, Milana BORNHARDT (2009) 4: 249, Anni SLUGA (2008)	3:43,95
2 (3)	TKJ Sarstedt 1: 180, Luca WILLIG (2008) 3: 181, Nils PASSOW (2008)	NI	TKJ Sarstedt 2: 177, Anni SCHWARZE (2010) 4: 178, Charlotte SCHWABE (2010)	3:52,61

Ergebnis Offiziell:14:35:08

Legende	
aufg...Aufgegeben	disq...Disqualifiziert