

10000 m, M, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	2	SIMANN Olof	1995	HH	Laufteam Hamburg	30:42,07	1./V
2	3	SCHÜMANN Finn	1996	HH	Hamburg Running	31:37,50	2./V
3	10	ORLIJAN-RHYNE Rowan	2003	HH	Laufteam Hamburg	31:59,73	3./V
4	5	SCHEFFLER Chris-Marvin	2004	MV	SV Turbine Neubrandenburg	32:17,61	4./V
5	11	HANNICH Steffen	1994	NI	VfL Wolfsburg	32:26,43	5./V
6	6	OLDIGS Tammo	2001	NI	SV Concordia Ihrhove	32:55,39	6./V
7	13	HILLER Christian	1988	HH	Laufteam Hamburg	33:12,44	7./V
8	32	SCHUBERT Felix	2004	NI	LG Kreis Verden	34:36,52	1./IV
9	44	WALL Sven Ole	1988	NI	Lüneburger SV	34:57,04	2./IV
10	12	MIEGE Rouven-Manuel	2001	NI	Emder Laufgemeinschaft	35:00,78	8./V
11	18	GROT Ole	2001	HH	TSG Bergedorf	35:00,96	3./IV
12	20	THÄMLITZ Christian	1994	MV	TC Fiko Rostock	35:15,35	9./V
13	38	SPIER Oliver	1980	HH	Hamburger Sportclub	36:09,51	4./IV
14	41	KRAKOW Stephan	1989	NI	TSV Otterndorf	36:26,30	5./IV
15	36	STEINERT Stefan	1982	NI	LG Kreis Verden	36:27,84	6./IV
16	42	UNRUH Thorsten	1987	NI	TSV Ihlienworth	36:31,41	7./IV
17	47	WILSHUSEN Matthias	1970	NI	Laufclub BlueLiner	36:40,52	8./IV
18	39	PRIMAS Christian	1970	HH	Hamburger Laufladen e.V.	37:19,79	9./IV
19	37	SCHMIDT Jan	1982	BE	SV Friedrichstadt Berlin	37:22,71	10./IV
20	49	LÜTZOW Linus	2003	SH	VfL Bokel	37:32,27	11./IV
21	45	ROICK Constantin Peter	1983	SH	TSV Trittau	37:48,09	12./IV
22	43	BUSE Sven	1980	SH	Ratzeburger SV	38:19,16	13./IV
23	87	STRUPAT Thomas	1978	BB	VfL Brandenburg	38:22,69	1./III
24	55	WALL Henrik	1990	NI	Hannover Runners	38:31,36	14./IV
25	44	PRIESKE Klaus	1964	SH	Spiridon-Club Bad Oldesloe	38:41,67	15./IV
26	84	WELENZ Arne	1968	MV	TC Fiko Rostock	39:11,19	2./III
27	88	NÖLTING Frieder	1970	HH	TSG Bergedorf	39:18,18	3./III
28	98	SCHIEFELBEIN Magnus	1979	SH	VfL Bokel	39:20,58	4./III
29	90	EBELING Thomas	1982	HH	Hamburger SV	39:50,51	5./III
30	94	EGGERS Marko	1970	HH	Hamburg Running	40:08,84	6./III
31	101	SCHWEERS Helge	1963	NI	TuS Eversten	40:20,08	7./III
32	97	CONRAD Olaf	1964	HH	FC St. Pauli Marathon	40:39,53	8./III
33	86	BANCK Sönke	1967	HH	SC Victoria Hamburg	40:50,67	9./III
34	100	KURI Abdalrhman	1985	NI	Post-SV Uelzen	40:58,32	10./III
35	114	STUDT Oliver	1969	HH	Laufteam Hamburg	41:37,91	1./II
36	103	SCHUMANN Winfried	1966	BE	TuS Neukölln	42:18,85	11./III
37	102	STÖLKEN Christian	1972	SH	Ahrensburger TSV	42:36,38	12./III
38	118	LEWANDOWSKI Michael	1964	HH	HNT Hamburg	43:15,60	2./II
39	99	PUHLMANN Stefan	1979	MV	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	43:22,25	13./III
40	130	GÖRNER Tim-Ole	1999	HH	Hamburg Running	43:41,16	3./II
41	180	KRÜTTGEN Joachim	1951	HH	Hamburger Sportclub	44:04,53	1./I
42	93	WIERZBA Sebastian	1992	HH	Hamburg Running	44:05,48	14./III
43	119	CLAUDIUS Stephan	1959	HH	MC Pirate	44:07,57	4./II
44	115	NAHRWOLD Christian	1970	HH	Hamburg Running	44:32,40	5./II
45	125	MEMERING Bernhard	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	45:49,47	6./II
46	181	NAGOWIZYN Wladimir	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	48:05,50	2./I
47	166	KRAKOW Manfred	1955	NI	TSV Otterndorf	48:48,61	3./I
48	172	KÜDDELSMANN Klaus	1963	SH	VfL Bokel	50:52,13	4./I
49	170	JESKE Jürgen	1960	NI	VfL Oldenburg	52:12,57	5./I
50	176	PETER Frank	1971	NI	MTV Soltau	55:54,26	6./I
	4	ABELLÁN-OSSENBACH Miguel TR5.1 (Schuhe)	1991	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	disq.	-/V
	31	KOHN Patrick	2005	SH	SV Enge-Sande	aufg.	-/IV
	56	SANCHEZ BENITEZ Antonio	1992	NI	TV Langen	aufg.	-/IV
	1	SAAR Anton	2004	TH	Erfurter LAC	ab.	-/V
	85	FOLK Andreas	1983	MV	TC Fiko Rostock	ab.	-/III
	116	EGGERT Olaf	1964	HH	LG Wedel-Pinneberg	ab.	-/II
	178	LIEBLER Markus	1962	WÜ	albside e.V.	ab.	-/I
	121	NOTHDURFT Helmut	1960	NI	Hannover 96	ab.	-/II

10000 m, M, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 - Fortsetzung

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	92	DAMMANN Hans-Jörg	1975	HH	Hamburg Running	ab. -/III
	8	SCHRÖTER Max	1993	HH	Hamburg Running	ab. -/V
	9	JORDAN Lennart	1991	HH	Hamburger SV	ab. -/V
	127	MARTEN René	1971	WE	TG Werste von 1961	ab. -/II
	15	MULUVE Fredrick Paul	1979	SH	LBV Phönix Lübeck	ab. -/V
	46	BODE Christian	1977	NI	Braunschweiger Laufclub	ab. -/IV
	16	STEMWEDEL Artur	1997	NI	Lüneburger SV	ab. -/V

10000 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	1	ORLIJAN-RHYNE Rowan	2003	HH	Laufteam Hamburg	31:59,73 3./V
	2	SCHEFFLER Chris-Marvin	2004	MV	SV Turbine Neubrandenburg	32:17,61 4./V
	3	OLDIGS Tammo	2001	NI	SV Concordia Ihrhove	32:55,39 6./V
	4	SCHUBERT Felix	2004	NI	LG Kreis Verden	34:36,52 1./IV
	5	MIEGE Rouven-Manuel	2001	NI	Emder Laufgemeinschaft	35:00,78 8./V
	6	GROT Ole	2001	HH	TSG Bergedorf	35:00,96 3./IV
	7	LÜTZOW Linus	2003	SH	VfL Bokel	37:32,27 11./IV
	8	GÖRNER Tim-Ole	1999	HH	Hamburg Running	43:41,16 3./II
	31	KOHN Patrick	2005	SH	SV Enge-Sande	aufg. -/IV
	1	SAAR Anton	2004	TH	Erfurter LAC	ab. -/V
	16	STEMWEDEL Artur	1997	NI	Lüneburger SV	ab. -/V

10000 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	1	SIMANN Olof	1995	HH	Laufteam Hamburg	30:42,07 1./V
	2	SCHÜMANN Finn	1996	HH	Hamburg Running	31:37,50 2./V
	3	HANNICH Steffen	1994	NI	VfL Wolfsburg	32:26,43 5./V
	4	THÄMLITZ Christian	1994	MV	TC Fiko Rostock	35:15,35 9./V
	5	WIERZBA Sebastian	1992	HH	Hamburg Running	44:05,48 14./III
	56	SANCHEZ BENITEZ Antonio	1992	NI	TV Langen	aufg. -/IV
	8	SCHRÖTER Max	1993	HH	Hamburg Running	ab. -/V

10000 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	1	HILLER Christian	1988	HH	Laufteam Hamburg	33:12,44 7./V
	2	WALL Sven Ole	1988	NI	Lüneburger SV	34:57,04 2./IV
	3	KRAKOW Stephan	1989	NI	TSV Otterndorf	36:26,30 5./IV
	4	UNRUH Thorsten	1987	NI	TSV Ihlienworth	36:31,41 7./IV
	5	WALL Henrik	1990	NI	Hannover Runners	38:31,36 14./IV
	4	ABELLÁN-OSSENBACH Miguel TR5.1 (Schuhe)	1991	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	disq. -/V
	9	JORDAN Lennart	1991	HH	Hamburger SV	ab. -/V

10000 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	1	STEINERT Stefan	1982	NI	LG Kreis Verden	36:27,84 6./IV
	2	SCHMIDT Jan	1982	BE	SV Friedrichstadt Berlin	37:22,71 10./IV
	3	ROICK Constantin Peter	1983	SH	TSV Trittau	37:48,09 12./IV
	4	EBELING Thomas	1982	HH	Hamburger SV	39:50,51 5./III
	5	KURI Abdalrman	1985	NI	Post-SV Uelzen	40:58,32 10./III
	85	FOLK Andreas	1983	MV	TC Fiko Rostock	ab. -/III

10000 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	38	SPIER Oliver	1980	HH	Hamburger Sportclub	36:09,51	4./IV
2	43	BUSE Sven	1980	SH	Ratzeburger SV	38:19,16	13./IV
3	87	STRUPAT Thomas	1978	BB	VfL Brandenburg	38:22,69	1./III
4	98	SCHIEFELBEIN Magnus	1979	SH	VfL Bokel	39:20,58	4./III
5	99	PUHLMANN Stefan	1979	MV	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	43:22,25	13./III
	15	MULUVE Fredrick Paul	1979	SH	LBV Phönix Lübeck	ab.	-/V
	46	BODE Christian	1977	NI	Braunschweiger Laufclub	ab.	-/IV

10000 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	102	STÖLKEN Christian	1972	SH	Ahrensburger TSV	42:36,38	12./III
	92	DAMMANN Hans-Jörg	1975	HH	Hamburg Running	ab.	-/III

10000 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	47	WILSHUSEN Matthias	1970	NI	Laufclub BlueLiner	36:40,52	8./IV
2	39	PRIMAS Christian	1970	HH	Hamburger Laufladen e.V.	37:19,79	9./IV
3	84	WELENZ Arne	1968	MV	TC Fiko Rostock	39:11,19	2./III
4	88	NÖLTING Frieder	1970	HH	TSG Bergedorf	39:18,18	3./III
5	94	EGGERS Marko	1970	HH	Hamburg Running	40:08,84	6./III
6	86	BANCK Sönke	1967	HH	SC Victoria Hamburg	40:50,67	9./III
7	114	STUDT Oliver	1969	HH	Laufteam Hamburg	41:37,91	1./II
8	115	NAHRWOLD Christian	1970	HH	Hamburg Running	44:32,40	5./II
9	176	PETER Frank	1971	NI	MTV Soltau	55:54,26	6./I
	127	MARTEN René	1971	WE	TG Werste von 1961	ab.	-/II

10000 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	44	PRIESKE Klaus	1964	SH	Spiridon-Club Bad Oldesloe	38:41,67	15./IV
2	101	SCHWEERS Helge	1963	NI	TuS Eversten	40:20,08	7./III
3	97	CONRAD Olaf	1964	HH	FC St. Pauli Marathon	40:39,53	8./III
4	103	SCHUMANN Winfried	1966	BE	TuS Neukölln	42:18,85	11./III
5	118	LEWANDOWSKI Michael	1964	HH	HNT Hamburg	43:15,60	2./II
6	172	KÜDDELSMANN Klaus	1963	SH	VfL Bokel	50:52,13	4./I
	116	EGGERT Olaf	1964	HH	LG Wedel-Pinneberg	ab.	-/II
	178	LIEBLER Markus	1962	WÜ	albside e.V.	ab.	-/I

10000 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	119	CLAUDIUS Stephan	1959	HH	MC Pirate	44:07,57	4./II
2	170	JESKE Jürgen	1960	NI	VfL Oldenburg	52:12,57	5./I
	121	NOTHDURFT Helmut	1960	NI	Hannover 96	ab.	-/II

10000 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	125	MEMERING Bernhard	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	45:49,47	6./II
2	181	NAGOWIZYN Wladimir	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	48:05,50	2./I
3	166	KRAKOW Manfred	1955	NI	TSV Otterndorf	48:48,61	3./I

10000 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	180	KRÜTTGEN Joachim	1951	HH	Hamburger Sportclub	44:04,53	1./I

10000 m, W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	61	KÜMPERS Julia	1992	SH	LAC Kronshagen	34:52,87	1./II
2	64	MARTSCH Manon	1999	NI	VfL Eintracht Hannover	35:40,40	2./II
3	63	LINDEMANN Sonja	2004	HH	LG Wedel-Pinneberg	35:56,51	3./II
4	65	SCHULZ Tanya	2007	NI	SV Rosche	37:50,53	4./II
5	69	WITTFHOHT Sandra	1981	SH	Möllner SV	40:46,49	5./II
6	70	SCHMIDT Sandra	1984	SH	TSV Klausdorf	41:16,78	6./II
7	141	BECKER Verena	1977	SH	Lauftreffverein Kiel-Ost	43:24,15	1./I
8	73	DIRCKS Anja	1974	SH	TSV Mildstedt	44:41,51	7./II
9	143	PUHLMANN Alexandra	1979	MV	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	46:14,91	2./I
10	147	CHRISTIANI Sonja	1976	NI	Eintracht Munster	49:49,63	3./I
11	148	GIELEN Silke	1957	HH	SV Grün-Weiss Harburg	51:13,61	4./I
12	149	KLEINEMEYER Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	54:42,11	5./I
13	153	KÜHL Diana	1981	SH	VfL Bokel	60:02,81	6./I
	146	NIELSEN Inga	1981	HH	Hamburg Running	ab.	-/I
	67	KRÄMER Christina	1997	HH	Hamburg Running	ab.	-/II
	151	STEHLE Nicole	1996	BY	LG Stadtwerke München	ab.	-/I
	71	JENSEN Leonie	2001	SH	Sport-Club Itzehoe	ab.	-/II
	72	OTTO Berrin	1973	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	ab.	-/II

10000 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	64	MARTSCH Manon	1999	NI	VfL Eintracht Hannover	35:40,40	2./II
2	63	LINDEMANN Sonja	2004	HH	LG Wedel-Pinneberg	35:56,51	3./II
3	65	SCHULZ Tanya	2007	NI	SV Rosche	37:50,53	4./II
	67	KRÄMER Christina	1997	HH	Hamburg Running	ab.	-/II
	71	JENSEN Leonie	2001	SH	Sport-Club Itzehoe	ab.	-/II

10000 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	61	KÜMPERS Julia	1992	SH	LAC Kronshagen	34:52,87	1./II
	151	STEHLE Nicole	1996	BY	LG Stadtwerke München	ab.	-/I

10000 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	70	SCHMIDT Sandra	1984	SH	TSV Klausdorf	41:16,78	6./II

10000 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	69	WITTFHOHT Sandra	1981	SH	Möllner SV	40:46,49	5./II
2	141	BECKER Verena	1977	SH	Lauftreffverein Kiel-Ost	43:24,15	1./I
3	143	PUHLMANN Alexandra	1979	MV	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	46:14,91	2./I
4	153	KÜHL Diana	1981	SH	VfL Bokel	60:02,81	6./I
	146	NIELSEN Inga	1981	HH	Hamburg Running	ab.	-/I

10000 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	73	DIRCKS Anja	1974	SH	TSV Mildstedt	44:41,51	7./II
2	147	CHRISTIANI Sonja	1976	NI	Eintracht Munster	49:49,63	3./I
	72	OTTO Berrin	1973	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	ab.	-/II

10000 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	148	GIELEN Silke	1957	HH	SV Grün-Weiss Harburg	51:13,61	4./I

10000 m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	149	KLEINEMEYER Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	54:42,11	5./I

Legende

abg...Abgemeldet aufg...Aufgegeben disq...Disqualifiziert