

83. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN U23  
39. DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN U18  
03.-05. JULI 2026 IN BOCHUM

## 1 BEACHTTE

[„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026“](#)

## 2 AUSRICHTER/ÖRTLICHER AUSRICHTER

- › Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

## 3 TELEFON

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 06151-770856

## 4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Lohrheidestadion – Bochum-Wattenscheid, Lohrheidestraße 82, 44866 Bochum

## 5 MELDESCHLUSS

- › Sonntag, 21. Juni 2026 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- › Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag, 30. Juni 2026, 12:00 Uhr) möglich.

## 6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- › Jugendliche U16 sind in Einzeldisziplinen grundsätzlich nicht startberechtigt.
- › Für DM U23 startberechtigt: W U23, M U23 und männliche und weibliche Jugend U20. Jugend U18 nur in der 4x100m Staffel
- › Für DM Jugend U18 startberechtigt: M/WJU18. M/W15 nur in der 4x100m Staffel
- › Kader-Athlet:innen (NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht **bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (14. Juni 2026)** beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.

## 7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- › Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2026 bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen (**gilt auch für Nachmeldungen**).
- › Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.
- › Hinweis: Das Bahngehen der Jugend U18 und U20 findet im Rahmen dieser Meisterschaft statt.

WETTBEWERB	M U23	MJ U18	W U23	WJ U18
100 m	10,90 sec	11,30 sec	12,10 sec	12,40 sec
200 m	22,20 sec	22,80 sec	25,10 sec	25,60 sec
400 m	49,40 sec	51,30 sec	58,00 sec	59,00 sec
800 m	1:54,00 min	1:59,00 min	2:16,50 min	2:18,20 min
1.500 m	3:57,50 min	4:13,20 min	4:48,00 min	4:54,20 min
3.000 m	-	9:09,20 min	-	10:40,00 min
5.000 m	15:00,00 min	-	18:20,00 min	-
100 m Hürden	-	-	14,75 sec	14,70 sec
110 m Hürden	15,50 sec	15,20 sec	-	-
400 m Hürden	55,80 sec	58,50 sec	64,30 sec	66,00 sec
2.000 m Hindernis	-	6:28,20 min	-	7:40,00 min
3.000 m Hindernis	9:50,00 min	-	12:00,00 min	-
4x100 m	43,20 sec	44,80 sec	49,00 sec	49,90 sec
Hochsprung	1,98 m	1,91 m	1,72 m	1,70 m
Stabhochsprung	4,90 m	4,30 m	3,80 m	3,40 m
Weitsprung	7,15 m	6,75 m	5,95 m	5,75 m
Dreisprung	14,00 m	13,30 m	12,00 m	11,70 m
Kugelstoß	14,50 m (7,26kg)	15,00 m (5kg)	13,00 m (4kg)	13,50 m (3kg)
Diskuswurf	46,00 m (2kg)	47,50 m (1,5kg)	45,00 m (1kg)	39,00 m (1kg)
Hammerwurf	51,00 m (7,26kg)	50,00 m (5kg)	47,00 m (4kg)	50,00 m (3kg)
Speerwurf	61,50 m (800g)	53,00 m (700g)	46,00 m (600g)	44,00 m (500g)

WETTBEWERB	M U20	MJ U18	W U20	WJ U18
5.000 m BG & 5km	27:00,00 min	28:00,00 min	29:00,00 min	30:00,00 min

## 8 SPRUNGHÖHEN

### Männliche U23

Hochsprung: 1,88 m - 1,93 m - 1,98m - 2,03 m - 2,08 m - 2,12 m - 2,16 m - 2,20 m - 2,23 m - weiter je 2cm

Stabhochsprung: 4,60 m - 4,70 m - 4,80 m - 4,90 m - 5,00 m - 5,10 m - weiter je 5cm

### Weibliche U23

Hochsprung: 1,63 m - 1,68 m - 1,73 m - 1,77 m - 1,80 m - 1,83 m - 1,86 m - 1,89 m - 1,92 m - weiter je 2cm

Stabhochsprung: 3,60 m - 3,80 m - 3,90 m - 4,00 m - weiter je 5cm

## Männliche Jugend U18

Hochsprung: 1,80 m - 1,85 m - 1,90 m - 1,94 m - 1,98 m - 2,01 m - 2,04 m - weiter je 2cm

Stabhochsprung: 4,00 m - 4,15 m - 4,30 m - 4,45 m - 4,55 m - 4,65 m - 4,70 m - weiter je 5cm

## Weibliche Jugend U18

Hochsprung: 1,60 m - 1,64 m - 1,68 m - 1,71 m - 1,74 m - 1,77 m - 1,80 m - weiter je 2cm

Stabhochsprung: 3,20 m - 3,35 m - 3,50 m - 3,65 m - 3,75 m - 3,85 m - weiter je 5cm

## 9 MAX. SPIKESLÄNGE

Die maximale Spikeslänge in Bochum beträgt 9mm (12mm für Hochsprung und Speer).

## 10 HINWEISE

- > Training
  - Ein Training im Lohrheidestadion ist nicht möglich.
  - Informationen zur Nutzung des Warm-Up Bereichs folgen zeitnah
- > Betreuer:innen-Akkreditierungen
  - Ausgabe gemäß dem Schlüssel der allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
- > Stabhochsprungstäbe
  - genaue Informationen folgen zeitnah
- > Physiotherapie
  - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.
- > Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- > Tickets
  - genaue Informationen folgen zeitnah
- > Vereinszelte
  - genaue Informationen folgen zeitnah

## 11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- genaue Informationen folgen zeitnah

## 12 ANREISE

- genaue Informationen folgen zeitnah

**13 ZEITPLAN\***

FREITAG, 03.07.2026									
UHRZEIT	MJ U23		MJ U18		WJ U23		WJ U18		UHRZEIT
14:00							Diskuswurf	F	14:00
14:05			4x100 m	ZF					14:05
14:30							4x100 m	ZF	14:30
14:30							Stabhochsprung	F	14:30
14:55					4x100 m	ZF			14:55
15:10	4x100 m	ZF							15:10
15:25			400 m	HF					15:25
15:40			Diskuswurf	F					15:40
15:50							400 m	HF	15:50
16:10	400 m	HF							16:10
16:30					400 m	HF			16:30
16:50			1.500 m	HF					16:50
17:10							1.500 m	HF	17:10
17:25					Diskuswurf	F			17:25
17:25			Weitsprung	F					17:25
17:30	1.500 m	HF							17:30
17:50					1.500 m	HF			17:50
18:20			2.000 m H	F					18:20
18:45							2.000 m H	F	18:45
19:05	Diskuswurf	F							19:05
19:10	Weitsprung	F							19:10
19:15					3.000 m H	F			19:15
19:35	3.000 m H	F							19:35
19:50			5.000 m BG	F			5.000 m BG	F	19:50

FREITAG, 03.07.2026											
UHRZEIT	MJ U20				WJ U20				UHRZEIT		
19:50	5.000 m BG				F	5.000 m BG				F	19:50

SAMSTAG, 04.07.2026									
UHRZEIT	MJ U23		MJ U18		WJ U23		WJ U18		UHRZEIT
10:00			800 m	HF					10:00
10:10							Kugelstoß	F	10:10
10:20							800 m	HF	10:20
10:30							Hochsprung	F	10:30
10:40	800 m	HF							10:40
11:00							Dreisprung	F	11:00
11:00					800 m	HF			11:00
11:25							400 m H	HF	11:25

SAMSTAG, 04.07.2026									
UHRZEIT	MJ U23		MJ U18		WJ U23		WJ U18		UHRZEIT
11:45			Kugelstoß	F					11:45
11:55					400 m H	HF			11:55
12:25			400 m H	HF					12:25
12:40			Hochsprung	F					12:40
12:50	400 m H	HF							12:50
13:00					Dreisprung	F			13:00
13:15			400 m	F					13:15
13:15							Hammerwurf	F	13:15
13:20							400 m	F	13:20
13:25	400 m	F							13:25
13:30					Kugelstoß	F			13:30
13:30					400 m	F			13:30
13:40			100 m	VL					13:40
14:15							100 m	VL	14:15
14:50					100 m	VL			14:50
15:00	Kugelstoß	F							15:00
15:05			Hammerwurf	F					15:05
15:10	Hochsprung	F							15:10
15:15			Dreisprung	F					15:15
15:20	100 m	VL							15:20
16:30			100 m	HF					16:30
16:45							100 m	HF	16:45
17:00					100 m	HF			17:00
17:05					Hammerwurf	F			17:05
17:10	Dreisprung	F							17:10
17:15	100 m	HF							17:15
17:30					Stabhochsprung	F			17:30
17:35			1.500 m	F					17:35
17:45							1.500 m	F	17:45
17:50					Hochsprung	F			17:50
17:55	1.500 m	F							17:55
18:05					1.500 m	F			18:05
18:20			100 m	F					18:20
18:25							100 m	F	18:25
18:30					100 m	F			18:30
18:35	100 m	F							18:35
18:45			3.000 m	F					18:45
18:55	Hammerwurf	F							18:55
19:00							3.000 m	F	19:00
19:15	5.000 m	F							19:15
19:35					5.000 m	F			19:35

SONNTAG, 05.07.2026									
UHRZEIT	MJ U23		MJ U18		WJ U23		WJ U18		UHRZEIT
09:30							100 m H	VL	09:30
10:00							Speerwurf	F	10:00
10:00					100 m H	VL			10:00
10:30			Stabhochsprung	F					10:30
10:35			110 m H	VL					10:35
11:10	110 m H	VL							11:10
11:25							100 m H	HF	11:25
11:40					100 m H	HF			11:40
11:50			Speerwurf	F					11:50
11:55			110 m H	HF					11:55
12:15	110 m H	HF							12:15
13:05							100 m H	F	13:05
13:15					100 m H	F			13:15
13:25			110 m H	F					13:25
13:35	110 m H	F							13:35
13:45			200 m	HF					13:45
13:50					Speerwurf	F			13:50
14:10							200 m	HF	14:10
14:15							Weitsprung	F	14:15
14:15	Stabhochsprung	F							14:15
14:35	200 m	HF							14:35
14:55					200 m	HF			14:55
15:20			800 m	F					15:20
15:25	Speerwurf	F							15:25
15:30							800 m	F	15:30
15:40	800 m	F							15:40
15:50					800 m	F			15:50
15:50					Weitsprung	F			15:50
16:00							400 m H	F	16:00
16:10					400 m H	F			16:10
16:20			400 m H	F					16:20
16:30	400 m H	F							16:30
16:40			200 m	F					16:40
16:45							200 m	F	16:45
16:50	200 m	F							16:50
16:55					200 m	F			16:55

\* Änderungen vorbehalten