

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN WURF-MEHRKAMPF MASTERS 2026

26./27. September 2026

1 BEACHTEN

[„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026“](#)

2 AUSRICHTER/ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Hessischer Leichtathletik-Verband
- HLV Kreis Kassel / VAG Baunatal

3 TELEFON

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 06151-770856

4 AUSTRAGUNGSTÄTTE

Parkstadion Baunatal, Friedrich Ebert Allee, 34225 Baunatal
(Adresse Navigationssystem: Am Parkstadion, 34225 Baunatal)

5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 13. September 2026 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis Mittwoch, den 23. September 2026, 12 Uhr möglich.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Einzelwertung:
 - Masters der Klassen M35 – M90 und W35 – W90
- Mannschaftswertung:
 - Folgende Mannschaftswertungen sind vorgesehen:
 - männlich: M35 – M45 / M50 – M65 / M70 – M90
 - weiblich: W35 – W45 / W50–W90
 - Eine Titelvergabe erfolgt immer, wenn in der jeweiligen Wertungsklasse mindestens 2 Mannschaften vorhanden sind.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Teilnahmeberechtigt sind Masters der Klassen M35-M90 & W35-W90:
 - Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.
- Zur Teilnahme an der Meisterschaft muss jede:r Teilnehmer:in in 2025 oder 2026 mindestens eine von vier der nachfolgenden Mindestleistungen in seiner Altersklasse bis zum Meldeschlusstermin erzielt haben (Normen identisch der DM Masters 2026).

➤ Die Mindestleistungen finden Sie hier:

WETTBEWERBE	M35	M40	M45	M50	M55	M60
Kugelstoß	12,00 m (7,26 kg)	11,75 m (7,26 kg)	11,50 m (7,26 kg)	12,50 m (6,00 kg)	12,00 m (6,00 kg)	12,00 m (5,00 kg)
Diskuswurf	37,00 m (2,00 kg)	36,00 m (2,00 kg)	35,00 m (2,00 kg)	40,00 m (1,50 kg)	37,00 m (1,50 kg)	39,50 m (1,00 kg)
Hammerwurf	38,00 m (7,26 kg)	36,50 m (7,26 kg)	35,00 m (7,26 kg)	38,00 m (6,00 kg)	35,00 m (6,00 kg)	38,50 m (5,00 kg)
Speerwurf	47,00 m (800 g)	45,00 m (800 g)	43,00 m (800 g)	44,00 m (700 g)	42,00 m (700 g)	39,00 m (600 g)

WETTBEWERBE	M65	M70	M75	M80	M85	M90
Kugelstoß	11,50 m (5,00 kg)	11,00 m (4,00 kg)	10,00 m (4,00 kg)	10,20 m (3,00 kg)	9,00 m (3,00 kg)	5,60 m (3,00 kg)
Diskuswurf	37,50 m (1,00 kg)	33,50 m (1,00 kg)	29,00 m (1,00 kg)	24,50 m (1,00 kg)	20,00 m (1,00 kg)	12,00 m (1,00 kg)
Hammerwurf	36,00 m (5,00 kg)	34,00 m (4,00 kg)	30,00 m (4,00 kg)	28,00 m (3,00 kg)	22,00 m (3,00 kg)	13,50 m (3,00 kg)
Speerwurf	35,00 m (600 g)	32,00 m (500 g)	28,50 m (500 g)	25,50 m (400 g)	18,00 m (400 g)	12,50 m (400 g)

WETTBEWERBE	W35	W40	W45	W50	W55	W60
Kugelstoß	10,00 m (4,00 kg)	9,75 m (4,00 kg)	9,50 m (4,00 kg)	10,75 m (3,00 kg)	10,00 m (3,00 kg)	9,00 m (3,00 kg)
Diskuswurf	30,00 m (1,00 kg)	29,00 m (1,00 kg)	28,00 m (1,00 kg)	27,00 m (1,00 kg)	26,00 m (1,00 kg)	23,00 m (1,00 kg)
Hammerwurf	26,00 m (4,00 kg)	25,00 m (4,00 kg)	24,00 m (4,00 kg)	30,00 m (3,00 kg)	29,00 m (3,00 kg)	27,00 m (3,00 kg)
Speerwurf	29,50 m (600 g)	28,75 m (600 g)	27,25 m (600 g)	27,00 m (500 g)	24,00 m (500 g)	22,00 m (500 g)

WETTBEWERBE	W65	W70	W75	W80	W85	W90
Kugelstoß	7,75 m (3,00 kg)	7,00 m (3,00 kg)	6,70 m (2,00 kg)	6,30 m (2,00 kg)	4,80 m (2,00 kg)	4,00 m (2,00 kg)
Diskuswurf	18,00 m (1,00 kg)	16,00 m (1,00 kg)	15,00 m (750 g)	13,00 m (750 g)	10,50 m (750 g)	9,20 m (750 g)
Hammerwurf	22,00 m (3,00 kg)	19,00 m (3,00 kg)	20,50 m (2,00 kg)	16,50 m (2,00 kg)	14,50 m (2,00 kg)	13,50 m (2,00 kg)
Speerwurf	17,00 m (500 g)	14,00 m (500 g)	13,50 m (400 g)	11,50 m (400 g)	10,00 m (400 g)	9,00 m (400 g)

8 MAX. SPIKESLÄNGE

Die max. Spikeslänge im Parkstadion beträgt 6 mm.

9 HINWEISE

- Wettkampfgeräte
 - Der örtliche Ausrichter stellt keine Wurfgeräte zur Verfügung.
 - Die Gerätekontrolle wird bereits am Fr. geöffnet sein, damit ein Wiegen und Vermessen der Geräte bereits frühzeitig erfolgen kann.
- Training
 - Die Wettkampfanlagen stehen zum Training nicht zur Verfügung.
- Verkürzte Abgabe Stellplatzkarten
 - geänderte Abgabezeit
 - 60 min. vor dem jeweils ersten Start der Altersklasse
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

10 STARTUNTERLAGENAUSGABEN & GERÄTEKONTROLLE

- Freitag, 25. September 2026 17:00 – 20:00 Uhr
- Samstag, 26. September 2026 07:00 – 17:00 Uhr
- Sonntag, 27. September 2026 07:00 – 13:00 Uhr

11 ZEITPLAN*

Alters- klasse	Tag	Datum	WK- Beginn
M35	So.	27.09.26	08.30 Uhr
M40	So.	27.09.26	08.30 Uhr
M45	So.	27.09.26	08.30 Uhr
M50	Sa.	26.09.26	13.40 Uhr
M55	Sa.	26.09.26	10.40 Uhr
M60	Sa.	26.09.26	12.40 Uhr
M65	Sa.	26.09.26	11.50 Uhr
M70	Sa.	26.09.26	08.30 Uhr
M75	Sa.	26.09.26	08.30 Uhr
M80	Sa.	26.09.26	08.30 Uhr
M85	Sa.	26.09.26	08.30 Uhr
M90	Sa.	26.09.26	08.30 Uhr

Alters- klasse	Tag	Datum	WK- Beginn
W35	So.	27.09.26	08.30 Uhr
W40	So.	27.09.26	08.30 Uhr
W45	So.	27.09.26	08.30 Uhr
W50	So.	27.09.26	08.30 Uhr
W55	So.	27.09.26	11.10 Uhr
W60	So.	27.09.26	11.10 Uhr
W65	So.	27.09.26	11.10 Uhr
W70	So.	27.09.26	11.10 Uhr
W75	So.	27.09.26	12.20 Uhr
W80	So.	27.09.26	12.20 Uhr
W85	So.	27.09.26	12.20 Uhr
W90	So.	27.09.26	12.20 Uhr

* Änderungen vorbehalten