

# Teilnehmer:innen-Information zu den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften am 28.-30.08.2026 in Hannover



Liebe Teilnehmer:innen, liebe Betreuer:innen,

gemeinsam mit dem ausrichtenden Landesverband freuen wir uns, Sie zu den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Hannover willkommen zu heißen.

Auch Sie als Teilnehmer:in und Betreuer:in können zum erfolgreichen und sicheren Ablauf dieser Meisterschaften beitragen. Darum bitten wir Sie, die folgenden Organisationshinweise, die Bestandteil der offiziellen Wettkampfunterlagen sind, zu beachten. Bitte sorgen Sie dafür, dass jede:r Teilnehmer:in entsprechend informiert wird. Sollten dennoch während der Veranstaltung Probleme auftauchen, bitten wir um eine sachliche Behandlung - gemeinsam werden wir uns um eine Lösung bemühen.

Bei dieser Veranstaltung werden leichte Stoffbänder ausgegeben, die als Zugangsberechtigungen während der gesamten Veranstaltung für alle relevanten Bereiche gelten. Es wird je Athlet:in und Betreuer:in nach entsprechendem Schlüssel nur ein Stoffband für alle drei Tage ausgegeben, welches als Armband zu tragen ist.

## 1 PARKEN

- › Der Beschilderung Heinz von Heiden-Arena folgen.
- › Bitte die Parkplätze auf dem Schützenplatz nutzen.
- › die Parkplätze bei Hannover 78 (Rugby) können nicht genutzt werden.

## 2 STADIONPLAN

- › Ein Stadionplan kann jederzeit über den folgenden [Link](#) abgerufen werden.

## 3 ZEITPLAN

- › **Achtung:** Der aktuelle Zeitplan (21.08.2026) ist in der Ausschreibung (Stand: 21.08.2026) enthalten.
- › Weitere Änderungen aufgrund der tatsächlichen Teilnehmer:innenzahl bzw. des Wettkampfablaufes werden veröffentlicht oder an den offiziellen Aushangstellen bzw. durch Ansage bekanntgegeben. Bitte haben Sie Verständnis, dass es aufgrund der hohen Teilnehmerfelder, vor allem am Samstag zu kurzfristigen Änderungen und Wartezeiten kommen kann.

## 4 ANLIEFERUNG/ABHOLUNG DER STABHOCHSPRUNGSTÄBE

- › Stäbe können im Sportleistungszentrum (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2) gelagert werden. Anlieferung bzw. Abholung: Do. + Fr. 8:00-22.00 Uhr, Sa. 7.30-21.45 Uhr, So. ab 7.30 Uhr. Anmeldung beim Pförtner am Eingang. Es wird keine Haftung übernommen.

## 5 HINWEIS ZUM AUF-/ABBAU DER VEREINSZELTE/PHYSIOBÄNKE

- Der Aufbau von Vereinszelten kann ausschließlich ab Freitag auf dem Grünstreifen zwischen dem Stadion und dem Warm-Up Platz erfolgen (siehe [Stadionplan](#)). Ein Zutritt zum Veranstaltungsgelände am Donnerstag ist auch zum Aufbau nicht möglich. Die Anlage kann **nicht** mit dem Auto befahren werden!
- Wir bitten auf die abgeflatterten Begrenzungen zu den Langwürfen zu achten und nicht darüber hinaus aufzubauen

## 6 STARTUNTERLAGEN

Die Startunterlagen werden zu folgenden Zeiten ausgegeben:

- Donnerstag, 27. August 2026 17:00 – 19:00 Uhr  
(am TIC über Inge-Machts-Weg) **kein Zugang ins Stadion!**
- Freitag, 28. August 2026 08:00 – 19:30 Uhr  
(am Zelt vor dem Haupteingang im Hermine-Stindt-Weg)
- Samstag, 29. August 2026 08:00 – 14:00 Uhr  
(am Zelt vor dem Haupteingang im Hermine-Stindt-Weg)

Mit den Startunterlagen werden ausgegeben:

- Zwei Startnummern pro Teilnehmer:in
- Eine Stellplatzkarte pro Teilnehmer:in
- Stoffbänder als Akkreditierungen für Athlet:innen und Betreuer:innen (entsprechend dem in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen festgelegten Schlüssels)

## 7 UMKLEIDEN, DUSCHEN

Die Umkleide- und Duschräume können genutzt werden.

## 8 GERÄTE

- Die Gerätekontrolle befindet sich in den Garagen auf Höhe des 1500m Starts. Es dürfen nur eigene Geräte nach vorheriger Prüfung genutzt werden. Zu diesem Zweck sind die Geräte bis spätestens 90 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn bei der Gerätekontrolle prüfen zu lassen.
- **Im Wettbewerb und beim Aufwärmen dürfen nur die eigenen Geräte genutzt werden. Es werden seitens des Veranstalters/Ausrichters keine Geräte gestellt.**

Die Gerätekontrolle ist wie folgt geöffnet:

- Freitag 08.00 Uhr – 18.00 Uhr
- Samstag 08.00 Uhr – 18.15 Uhr
- Sonntag 08.00 Uhr – 16.30 Uhr

## 9 STARTNUMMERN

- Die Startnummern sind deutlich lesbar und unverändert zu tragen. Alle Teilnehmer:innen erhalten zwei Startnummern, die auf Brust und Rücken zu tragen sind. Für alle Sprungwettbewerbe genügt eine Startnummer.

## 10 ANMELDUNG FÜR DIE WETTKÄMPFE AM TIC

Die Anmeldung für die Wettkämpfe erfolgt durch die persönliche Abgabe der Stellplatzkarte am TIC. Verantwortlich für die Abgabe ist der:die Athlet:in. Die Abgabe der Stellplatzkarte wird durch Ausgabe einer Quittung bestätigt. Ohne rechtzeitige Abgabe der Stellplatzkarte ist eine Teilnahme am Wettkampf nicht möglich.

- Das TIC/Stellplatz befindet sich unter dem Regieturm auf Höhe der Haupttribüne (Ausschilderung)
- Stellplatzschluss ist **90 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen ersten Startzeit des Mehrkampfs.

**Das TIC ist wie folgt geöffnet:**

- Donnerstag 17:00 Uhr – 19:00 Uhr (zusammen mit der Startunterlagenausgabe)
- Freitag 08:00 Uhr – 20:45 Uhr
- Samstag ab 08:30 Uhr – 21:40 Uhr
- Sonntag ab 08:30 Uhr – 19:05 Uhr

Bitte kontrollieren Sie die Angaben auf der Stellplatzkarte, vor allem auch auf richtige Schreibweise der Namen und korrigieren Sie diese bei falschen Angaben. Änderungen der auf den Stellplatzkarten aufgedruckten Meldeleistungen können nur berücksichtigt werden, wenn die neue Leistung belegt wird. Bitte tragen sie die Starthöhe beim Hochsprung (m/w) und Stabhochsprung (m) ein.

## 11 SAMMELPLATZ

- Es wird kein Callroom eingerichtet.
- Der Sammelplatz befindet sich an den jeweiligen Wettkampfstätten.
- Die Athlet:innen kommen rechtzeitig und selbstständig zur Wettkampfstätte.

## 12 EINLAUFEN/AUFWÄRMEN/AUSLAUFEN/TRAINING

- Der Innenraum und die Rundbahn im Stadion sind für das Einlaufen und Training gesperrt.
- Die Sprintgerade auf Höhe des 200m Starts kann zum Aufwärmen genutzt werden.
- Trainingsmöglichkeit im nahen Sportleistungszentrum leider nicht zur Verfügung.

### 13 SPIKES & SCHUHE

- Im Stadion sind für alle Disziplinen Spikes mit max. 9 mm Dornenlänge (Ausnahme: Hochsprung/Speer 12 mm) erlaubt.
- Es dürfen ausschließlich Wettkampfschuhe benutzt werden, die allen Anforderungen der tagesaktuellen Fassung der Technical Rule 5 von World Athletics entsprechen. Eine entsprechende Prüfung findet stichprobenartig statt.  
[Liste zugelassener Wettkampf-Schuhe](#)

### 14 SPRUNGHÖHEN HOCHSPRUNG/STABHOCHSPRUNG

Die Anfangs- und Steigerungshöhen werden verbindlich eingehalten.

- **Männer/M U23**  
Hochsprung 1,67m - weiter 3 cm  
Stabhochsprung 3,30 m -weiter 10 cm
- **Frauen/W U23**  
Hochsprung 1,41m -weiter 3 cm
- **Männliche Jugend U20**  
Hochsprung 1,59m weiter 3 cm  
Stabhochsprung 2,60 m - 2,80 m - 3,00 m weiter 10 cm
- **Weibliche Jugend U20**  
Hochsprung 1,35m weiter 3 cm
- **Männliche Jugend U 18**  
Hochsprung 1,50m weiter 3 cm  
Stabhochsprung 2,40 m - 2,60 m - 2,80 m weiter 10 cm
- **Weibliche Jugend U18**  
Hochsprung 1,33m weiter 3 cm
- **Männliche Jugend M15/M14**  
Hochsprung 1,41 m weiter 3 cm  
Stabhochsprung 2,20 m – 2,40 m – weiter 10 cm
- **Weibliche Jugend M15/M14**  
Hochsprung 1,28 m weiter 3 cm

### 15 COACHINGZONEN

- Coachingzonen werden beim Weitsprung entsprechend eingerichtet.

### 16 HAFTUNG & SICHERHEIT

Die Haftung für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schadensfälle wird vom Veranstalter/Ausrichter nicht übernommen.

Die Leichtathletik mit ihren vielfältigen Disziplinen und Geräten verlangt besondere Maßnahmen zur **Vermeidung von Unfällen** während der Durchführung von Wettkämpfen und während des Aufwämbetriebs. Deshalb müssen auch alle Athlet:innen, Betreuer:innen,

# Teilnehmer:innen-Information zu den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften am 28.-30.08.2026 in Hannover



Trainer:innen und Übungsleiter:innen dieser Tatsache größte Aufmerksamkeit widmen, stets umsichtig handeln und die nachfolgenden Hinweise beachten:

- Ein **Aufenthalt** im Innenraum, insbesondere im Wettkampfbereich (Laufbahn, Sprunganlagen, Wurf-anlagen) ist **nur während eigener Wettbewerbe** erlaubt.
- Ein **Betreten der Wurf- oder Stoßsektoren**, einschließlich des Bereichs hinter dem Sektorende ist **ausschließlich während eigener Versuche** erlaubt. Ansonsten sind diese Bereiche weiträumig zu meiden!
- Die **Laufbahn** darf nur betreten werden, wenn an dieser Position gegenwärtig **kein Laufwettbewerb/Startvorbereitung stattfindet** und **keine anderen Wettkämpfer:innen behindert** werden.
- Das **Betreten und Verlassen des Wettkampfbereichs** erfolgt in Begleitung eines:einer Kampfrichter:in. Dabei ist darauf zu achten, dass andere Wettkämpfer:innen und dort eingesetzte Kampfrichter:innen **nicht behindert** oder **gestört** werden.
- Die **Anlaufbahnen** dürfen nur überquert werden, wenn kein anderer Zugang zum Wettkampfbereich möglich ist.
- Es ist ständig auf mögliche **Gefahren durch heranfliegende Wurfgeräte** (Kugeln, Disken, Hämmer, Speere, u. ä.) zu achten.
- Den **Anweisungen** der Kampfrichter:innen/Innenraumaufsicht ist **Folge zu leisten**.
- Jede(r) **Verein/LG** stellt sicher, dass **alle Athlet:innen, Betreuer:innen, Trainer:innen und Übungsleiter:innen** über diese Sicherheitshinweise **informiert** werden.

## 17 AUSHANG

- Der Ergebnisaushang findet digital statt und kann über die ausgehängten QR-Codes aufgerufen werden. Die Riegeneileilungen bzw. Riegenänderungen werden beim TIC veröffentlicht.

## 18 EINSPRÜCHE/BERUFUNG

- Einspruchsstelle ist das TIC. Von hier aus wird der jeweils zuständige Mitarbeiter (Wettkampfleiter oder Schiedsrichter) verständigt.
- **Einsprüche** gegen das Teilnahmerecht sind von dem:der Einspruchsführer:in mündlich bei dem:der Wettkampfleiter:in einzulegen. Einsprüche, die sich gegen die Durchführung oder die Ergebnisfeststellung richten, sind in erster Instanz unverzüglich dem:der jeweils zuständigen Schiedsrichter:in vorzutragen. Der:die jeweils zuständige Mitarbeiter:in (Wettkampfleiter:in oder Schiedsrichter:in) wird über den Einspruch von einem:einer Mitarbeiter:in des TIC informiert. Einsprüche, die ein:e Schiedsrichter:in zurückweist, sind unter Angabe der Uhrzeit auf dem Wettkampfprotokoll zu vermerken.
- Gegen die ablehnende Entscheidung des:der Wettkampfleiter:in und des:der Schiedsrichter:in ist Berufung zur Jury möglich.

Teilnehmer:innen-Information  
zu den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften  
am 28.-30.08.2026 in Hannover



- Die Berufung zur Jury ist am TIC gegen eine Gebühr von 80,00 € einzureichen. Hierzu stehen am TIC entsprechende Vordrucke "*Berufung zur Jury*" zur Verfügung (siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für Deutsche Meisterschaften).

## 19 DOPINGKONTROLLEN

- Die zur Dopingkontrolle ausgelosten Athlet:innen werden nach Beendigung ihres Wettkampfes schriftlich dazu aufgefordert. Sie bleiben bis zur Probenentnahme unter Aufsicht einer Begleitperson.

## 20 KONTROLLE SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

- Im Rahmen der Veranstaltung werden stichprobenartig Vereine/LGs um Vorlage des Nachweises der sportärztlichen Untersuchungen gebeten.
- Die Liste der Vereine wird an der Startunterlagenausgabe veröffentlicht.
- Bitte melden Sie sich dann mit den gesammelten Nachweisen am TIC.

## 21 SIEGEREHRUNG

- Die Siegerehrungen finden frühestens 30 Minuten nach Wettkampfsende statt. Hierfür treffen sich die Teilnehmer:innen ca. 15 Minuten vor der Siegerehrung am Siegerehrungs-Sammelplatz. Geehrt werden die acht Erstplatzierten ab der Jugend U16 und die drei Erstplatzierten bei den Männern/U23 und Frauen/U23.
- Nicht übergebene Urkunden werden am Siegerehrungs-Sammelplatz bzw. später am TIC ausgegeben. Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfs.

## 22 GETRÄNKE

- Es werden keine Getränke für Athlet:innen zur Verfügung gestellt.

## 23 FUNDSACHEN

- Fundsachen können am TIC abgegeben und abgeholt werden.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und gute Tage in Hannover.

Klaus Hartz

Simon Schneider

Wettkampfleiter

DLV-Wettkampfkoordinator