

DEUTSCHE MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN U16/U18/U20/U23/M+F 28.-30. AUGUST 2026 IN HANNOVER

1 BEACHTTE

[„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026“](#)

2 AUSRICHTER/ÖRTLICHER AUSRICHTER

- › Niedersächsischer Leichtathletik-Verband / NLV Kreis Hannover Stadt

3 TELEFON

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 06151-770856

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Erika-Fisch-Stadion, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg, 30169 Hannover

5 MELDESCHLUSS

- › Sonntag, 16. August 2026 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- › Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag, 25. August 2026, 12:00 Uhr) möglich.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- › Es darf nur für eine Altersklasse gemeldet werden.
- › Jugendliche U14 sind nicht startberechtigt
- › Kader-Athlet:innen (NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht **bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (09.08.26)** beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- › Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2026 bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen (**gilt auch für Nachmeldungen**).
- › Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.
- › Hinweis Mannschaftsqualifikation: Für die Meldung über die Mannschaft muss eine Einzelleistung bei der Meldung angegeben werden. **Diese Einzelleistung kann entsprechend niedriger als die normale Qualifikationsleistung sein, muss aber einen Mindestwert erreichen (siehe Tabellenwerte mit *).** Einzelleistungen unter diesem Wert können nicht mehr für die Mannschaftsqualifikation berücksichtigt werden.

ALTERSKLASSE	JAHRGANG	MINDESTLEISTUNG (EINZEL/MANNSCHAFT)
Männer M U23	2006 und älter 2004 bis 2006	6.200 Punkte 6.200 Punkte
Frauen W U23	2006 und älter 2004 bis 2006	4.700 Punkte 4.700 Punkte
MJ U20 MJ U20 Mannschaft	2007/2008 2007/2008	5.800 Punkte 16.500 Punkte (* mind. 5.200 Einzelpunkte)
WJ U20 WJ U20 Mannschaft	2007/2008 2007/2008	4.300 Punkte 12.000 Punkte (* mind. 3.900 Einzelpunkte)
MJ U18 MJ U18 Mannschaft	2009/2010 2009/2010	5.900 Punkte 16.500 Punkte (* mind. 5.300 Einzelpunkte)
WJ U18 WJ U18 Mannschaft	2009/2010 2009/2010	4.500 Punkte 12.850 Punkte (* mind. 4.000 Einzelpunkte)
M15 M14 MJ U16 Mannschaft	2011 2012 2011/2012	4.900 Punkte 4.400 Punkte 13.850 Punkte
M15 M14	2011 2012	*M15: mind. 4.400 Einzelpunkte *M14: mind. 4.000 Einzelpunkte
W15 W14 WJ U16 Mannschaft	2011 2012 2011/2012	3.600 Punkte 3.425 Punkte 10.500 Punkte
W15 W14	2011 2012	*W15: mind. 3.300 Einzelpunkte *W14: mind. 3.250 Einzelpunkte

8 MANNSCHAFTWERTUNG

- > Zu jeder Mannschaft gehören bis zu vier gemeldete Teilnehmer:innen, von denen die besten drei Athlet:innen für die Mannschaft gewertet und geehrt werden. Stellt ein Verein zwei oder mehr Mannschaften, werden die besten drei Teilnehmer:innen für die 1. Mannschaft, die folgenden drei für die 2. Mannschaft usw. gewertet.

9 SPRUNGHÖHEN

Männer/M U23

Hochsprung: 1,67 m - weiter je 3 cm
Stabhochsprung: 3,30 m - weiter je 10 cm

Frauen/W U23

Hochsprung: 1,41 m - weiter je 3 cm

Männliche Jugend U20

Hochsprung: 1,59 m - weiter je 3 cm
Stabhochsprung: 2,60 m – 2,80 m – 3,00 m – weiter je 10 cm

Weibliche Jugend U20

Hochsprung: 1,35 m - weiter je 3 cm

Männliche Jugend U18

Hochsprung: 1,50 m - weiter je 3 cm
Stabhochsprung: 2,40 m – 2,60 m – 2,80 m – weiter je 10 cm

Weibliche Jugend U18

Hochsprung: 1,33 m - weiter je 3 cm

Männliche Jugend M15/M14

Hochsprung: 1,41 m - weiter je 3 cm
Stabhochsprung: 2,20 m – 2,40 m – weiter je 10 cm

Weibliche Jugend W15/W14

Hochsprung: 1,28 m - weiter je 3 cm

10 MAX. SPIKESLÄNGE

Die maximale Spikeslänge in Hannover beträgt 9mm (12mm für Hochsprung und Speer).

11 HINWEISE

- Training
 - Ein Training im Stadion ist ab Donnerstag, den 27.08.26 **nicht** möglich.
 - Die Warm-Up Bereiche können ab Freitag genutzt werden.
 - Die Halle im SLZ kann nicht genutzt werden
- Betreuer:innen-Akkreditierungen
 - Ausgabe gemäß dem Schlüssel der allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
- Stabhochsprungstäbe
 - Die Stäbe können im SLZ (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2) gelagert werden. Anlieferung bzw. Abholung: Do. + Fr. 8:00-22:00 Uhr, Sa. 7:30-21:45 Uhr, So. ab 7:30 Uhr. Anmeldung beim Pförtner am Haupteingang. Es wird keine Haftung übernommen.
- Physiotherapie
 - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.
- Vereinszelte
 - Pavillons oder Sonnenschirme können auf der Grünfläche hinter den Gengeraden aufgestellt werden (siehe Abgrenzungen).
- Wettkampfgeräte
 - Es können nur eigene Wurfgeräte genutzt werden
 - Wurfgeräte können ausschließlich am jeweiligen Wettkampftag an der Gerätekontrolle geprüft werden
 - Anschließend müssen diese selbstständig zum Wettkampfstart an die Anlage gebracht und nach dem Ende der Disziplin wieder mitgenommen werden
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Tickets
 - genaue Informationen folgen zeitnah

12 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- genaue Informationen folgen zeitnah

13 ZEITPLAN*

Es handelt sich um die geplanten Anfangszeiten. Anpassungen nach Meldeschluss sind möglich!

ALTERSKLASSE	SAMSTAG, 29.08.2026		SONNTAG, 30.08.2026	
Männer M U23	100 m	14:10 Uhr	110 m H	10:50 Uhr
	Weitsprung	15:35 Uhr	Diskuswurf	11:50 Uhr
	Kugelstoß	17:05 Uhr	Stabhoch	14:10 Uhr
	Hochsprung	18:30 Uhr	Speerwurf	17:00 Uhr
	400 m	20:30 Uhr	1.500 m	18:30 Uhr

ALTERSKLASSE	SAMSTAG, 29.08.2026		SONNTAG, 30.08.2026	
Frauen W U23	100 m H	12:45 Uhr	Weitsprung	11:25 Uhr
	Hochsprung	13:50 Uhr	Speerwurf	13:30 Uhr
	Kugelstoß	18:25 Uhr	800 m	15:20 Uhr
	200 m	19:30 Uhr		

ALTERSKLASSE	FREITAG, 28.08.2026		SAMSTAG, 29.08.2026	
M U20	100 m	10:40 Uhr	110 m H	12:20 Uhr
	Weitsprung	11:40 Uhr	Diskuswurf	13:40 Uhr
	Kugelstoß	13:30 Uhr	Stabhoch	15:50 Uhr
	Hochsprung	14:45 Uhr	Speerwurf	19:05 Uhr
	400 m	16:35 Uhr	1.500 m	20:05 Uhr

ALTERSKLASSE	FREITAG, 28.08.2026		SAMSTAG, 29.08.2026	
W U20	100 m H	10:00 Uhr	Weitsprung	14:10 Uhr
	Hochsprung	10:50 Uhr	Speerwurf	15:50 Uhr
	Kugelstoß	12:25 Uhr	800 m	17:30 Uhr
	200 m	14:05 Uhr		

ALTERSKLASSE	SAMSTAG, 29.08.2026		SONNTAG, 30.08.2026	
M U18	100 m	11:25 Uhr	110 m H	09:00 Uhr
	Weitsprung	12:45 Uhr	Diskuswurf	10:00 Uhr
	Kugelstoß	14:55 Uhr	Stabhoch	11:40 Uhr
	Hochsprung	16:15 Uhr	Speerwurf	15:10 Uhr
	400 m	18:00 Uhr	1.500 m	16:20 Uhr

ALTERSKLASSE	SAMSTAG, 29.08.2026		SONNTAG, 30.08.2026	
W U18	100 m H	10:10 Uhr	Weitsprung	09:50 Uhr
	Hochsprung	11:45 Uhr	Speerwurf	11:40 Uhr
	Kugelstoß	13:40 Uhr	800 m	13:30 Uhr
	200 m	15:30 Uhr		

ALTERSKLASSE	FREITAG, 28.08.2026		SAMSTAG, 29.08.2026	
MJ U16 (M15)	100 m	13:30 Uhr	80 m H	10:40 Uhr
	Weitsprung	14:55 Uhr	Stabhoch	12:10 Uhr
	Kugelstoß	16:55 Uhr	Diskuswurf	15:30 Uhr
	Hochsprung	18:40 Uhr	Speerwurf	17:20 Uhr
			1.000 m	19:05 Uhr

ALTERSKLASSE	FREITAG, 28.08.2026		SAMSTAG, 29.08.2026	
MJ U16 (M14)	100 m	12:10 Uhr	80 m H	09:10 Uhr
	Weitsprung	13:20 Uhr	Hochsprung	10:05 Uhr
	Kugelstoß	15:40 Uhr	Diskuswurf	12:15 Uhr
	Stabhoch	17:10 Uhr	Speerwurf	14:30 Uhr
			1.000 m	16:00 Uhr

ALTERSKLASSE	FREITAG, 28.08.2026		SAMSTAG, 29.08.2026	
WJ U16 (W15)	80 m H	11:30 Uhr	Weitsprung	09:45 Uhr
	Hochsprung	12:45 Uhr	Speerwurf	11:15 Uhr
	Kugelstoß	14:35 Uhr	800 m	13:20 Uhr
	100 m	15:50 Uhr		

ALTERSKLASSE	FREITAG, 28.08.2026		SAMSTAG, 29.08.2026	
WJ U16 (W14)	80 m H	15:00 Uhr	Weitsprung	11:10 Uhr
	Hochsprung	16:30 Uhr	Speerwurf	12:50 Uhr
	Kugelstoß	18:35 Uhr	800 m	14:55 Uhr
	100 m	19:40 Uhr		

* Änderungen vorbehalten