

126. DEUTSCHE LEICHTATHLETIK-MEISTERSCHAFTEN 25./26. JULI 2026 IN BOCHUM

1 BEACHTE

[„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026“](#)

2 AUSRICHTER/ÖRTLICHER AUSRICHTER

- › Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

3 TELEFON

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 06151-770856

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Lohrheidestadion – Bochum-Wattenscheid, Lohrheidestraße 82, 44866 Bochum

5 MELDESCHLUSS

- › Sonntag, 12. Juli 2026 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- › Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 22. Juli 2026, 12:00 Uhr) in folgenden Fällen möglich.
 - A-Norm o. bewilligte Sonderstartanträge: Aufnahme möglich, jedoch keine Streichung von bisher zugelassenen B-Norm-Erfüllern gemäß veröffentlichter Teilnehmerliste.
 - B-Norm: Möglich, sofern die max. Teilnehmerzahl in der entsprechenden Disziplin noch nicht erreicht ist.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- › Kader-Athlet:innen (OK - NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (05. Juli 2026, 23:59 Uhr) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.
- › Jugendliche U18 sind bei den Männern und Frauen nur in den 4x100m und in den Jugend-Langstaffeln startberechtigt.
- › Jugendliche U16 sind nicht startberechtigt.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- › Es gelten nachfolgende Mindestleistungen (A- und B-Norm), die in der aktuellen Freiluftsaison 2026 bis zum Meldeschlusstermin am 12.07.2026 erzielt worden sein müssen (**gilt auch für Nachmeldungen**).
- › Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.
- › Alle Normerfüller (A- und B-Norm) können bis zum angegebenen Meldeschlusstermin, auch wenn B-Normerfüller eine Platzierung außerhalb der max. zugelassenen Teilnehmerzahl im Ranking der aktuellen DLV-Bestenliste belegen, melden.

- Startmöglichkeiten
 - Athlet:innen mit erfüllter A-Norm
 - Start ist sicher, sofern eine ordnungsgemäße Meldung zum Meldeschlusstermin vorliegt.
 - Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht
 - Start ist sicher, sofern ein vollständig genehmigter Sonderantrag und eine ordnungsgemäße Meldung zum Meldeschlusstermin vorliegen.
 - Athlet:innen mit erfüllter B-Norm
 - Werden nach Abzug der A-Normerfüller:innen sowie der erteilten Sonderteilnahmerechte bis zur max. Teilnehmerzahl in den Feldern zugelassen
 - Bei identischer Meldeleistung wird der:die Athlet:in mit der besseren Zweitleistung höher eingestuft.
- Sollte sich ein:e startberechtigte:r Athlet:in im Vorfeld der Meisterschaften abmelden, kann bis 72 Std. vor der Meisterschaft (Mi. 22.07.26, 12:00 Uhr) ein Nachrückten der:s nachfolgenden Athlet:in realisiert werden. Die Abmeldung ist durch den Verein der:des Athlet:in an events@leichtathletik.de zu tätigen.

WETTBEWERB	MAXIMALE TN	MÄNNER		FRAUEN	
		A-NORM	B-NORM	A-NORM	B-NORM
100 m	40	10,55 sec	10,68 sec	11,65 sec	11,90 sec
200 m	24	21,20 sec	21,65 sec	23,70 sec	24,30 sec
400 m	24	47,30 sec	48,40 sec	54,00 sec	55,65 sec
800 m	30	1:51,00 min	1:53,00 min	2:07,00 min	2:10,40 min
1.500 m	32	3:46,00 min	3:52,00 min	4:23,00 min	4:30,00 min
5.000 m	30	14:10,00 min	14:30,00 min	16:30,00 min	17:05,00 min
100 m Hürden	24	-	-	13,60 sec	14,00 sec
110 m Hürden	24	14,60 sec	15,10 sec	-	-
400 m Hürden	24	53,00 sec	54,50 sec	60,00 sec	62,00 sec
3.000 m Hindernis	18	8:55,00 min	9:20,00 min	10:25,00 min	11:05,00 min
4 x 100 m	24	41,40 sec	42,40 sec	46,70 sec	47,50 sec
Hochsprung	14	2,09 m	2,04 m	1,82 m	1,76 m
Stabhochsprung	14	5,30 m	5,10 m	4,20 m	4,00 m
Weitsprung	14	7,55 m	7,25 m	6,40 m	6,15 m
Dreisprung	14	15,10 m	14,40 m	13,00 m	12,50 m
Kugelstoß	14	18,80 m	16,50 m	16,50 m	14,50 m
Diskuswurf	14	60,00 m	53,00 m	56,00 m	51,00 m
Hammerwurf	14	63,00 m	57,50 m	61,50 m	55,00 m
Speerwurf	14	74,50 m	70,00 m	53,50 m	49,00 m

WETTBEWERB	MAX. TN	MJ U20	WJ U20
		NORM	NORM
4 x 400 m	-	3:36,00 min	4:12,00 min
3 x 800 m	-	-	7:30,00 min
3 x 1.000 m	-	8:22,00 min	-

8 SPRUNGHÖHEN

Männer

Hochsprung: 1,95m - 2,00m - 2,05m - 2,10m - 2,15m - 2,19m - 2,23m – weiter 2cm
 Stabhochsprung: 5,00m - 5,20m - 5,30m - 5,40m - 5,50m - 5,60m – 5,65m – 5,70m -
 weiter 4cm

Frauen

Hochsprung: 1,65m - 1,70m - 1,75m - 1,80m - 1,83m - 1,86m - 1,89m - 1,92m –
 weiter 2cm
 Stabhochsprung: 3,80m - 3,95m - 4,10m - 4,20m - 4,30m - 4,40m - 4,45m - weiter 5cm

9 MAX. SPIKESLÄNGE

Die maximale Spikeslänge in Bochum beträgt 9mm (12mm für Hochsprung und Speer).

10 HINWEISE

- > Training & Warm Up
 - Ein Training im Lohrheidestadion ist nicht möglich.
 - Das Warm-Up Gelände des Stadions (Lohrheide West) steht am Fr. (24.07.) von 16.00 – 20.00 Uhr zum Training zur Verfügung.
- > Betreuer:innen-Akkreditierungen
 - Weitere Betreuer:innen-Akkreditierungen sind zum Preis der jeweiligen Meldegebühren an der Ausgabestelle der Startunterlagen zu erwerben. Die Anzahl zusätzlicher Akkreditierungen ist jedoch auf maximal die Anzahl der regulär zustehenden Akkreditierungen begrenzt (z. B. bei 4 zustehenden Akkreditierungen können maximal 4 zusätzliche erworben werden).
- > Stabhochsprung
 - Der Stabhochsprung ist vom 23.-24.07.2026 nach Hannover ausgelagert (siehe separate Ausschreibung).
- > Physiotherapie
 - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.
- > Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- > Tickets
 - Tickets finden Sie unter [Outdoor | DLV](#)
- > Vereinszelte
 - Siehe Lageplan (TN-Info)

11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- genaue Informationen folgen zeitnah

12 ZEITPLAN*

UHRZEIT	MÄNNER		FRAUEN		UHRZEIT
12:10			4 x 400 m	ZE	12:10
12:20			Dreisprung	F	12:20
12:35			Hammerwurf	F	12:35
12:40	4 x 400 m	ZE			12:40
13:10			1500 m	HF	13:10
13:25	1500 m	HF			13:25
13:55	Kugelstoß	F			13:55
14:00			800 m	HF	14:00
14:15	800 m	HF			14:15
14:35			400 m	HF	14:35
15:00	400 m	HF			15:00
15:45	Hochsprung	F			15:45
15:55	100 m	VL			15:55
16:20			Diskuswurf	F	16:20
16:25			100 m	VL	16:25
16:55	110 m H	HF			16:55
17:15			100 m H	HF	17:15
17:45			400 m H	HF	17:45
18:05	Weitsprung	F			18:05
18:10	400 m H	HF			18:10
18:30	Speerwurf	F			18:30
18:40	100 m	HF			18:40
18:50			100 m	HF	18:50
19:00	3000 m H	F			19:00
19:30	110 m H	F			19:30
19:40			100 m H	F	19:40
19:55	100 m	F			19:55
20:05			100 m	F	20:05
20:15			5000 m	F	20:15
20:35	5000 m	F			20:35

UHRZEIT	MÄNNER		FRAUEN		UHRZEIT
12:30			Hochsprung	F	12:30
12:35			Speerwurf	F	12:35
12:40			4x100 m	ZE	12:40
13:10	4x100 m	ZE			13:10
13:55			3 x 800 m	F	13:55
14:00	Dreisprung	F			14:00
14:10	3 x 1000 m	ZE			14:10
14:30	Hammerwurf	F			14:30
15:00			800 m	F	15:00
15:10	800 m	F			15:10
15:45			400 m H	F	15:45
15:55	400 m H	F			15:55
16:00			Kugelstoß	F	16:00
16:20			200 m	HF	16:20
16:40	200 m	HF			16:40
17:05	Diskuswurf	F			17:05
17:20			Weitsprung	F	17:20
17:25			400 m	F	17:25
17:35	400 m	F			17:35
17:45			1500 m	F	17:45
17:55	1500 m	F			17:55
18:20			3000 m H	F	18:20
18:40			200 m	F	18:40
18:50	200 m	F			18:50
12:30			Hochsprung	F	12:30
12:35			Speerwurf	F	12:35
12:40			4x100 m	ZE	12:40
13:10	4x100 m	ZE			13:10
13:55			3 x 800 m	F	13:55
14:00	Dreisprung	F			14:00

* Änderungen vorbehalten