

Teilnehmer:innen-Information zur DM Masters vom 17.- 19.07.2026 in Mönchengladbach



Liebe Teilnehmer:innen, liebe Betreuer:innen,

gemeinsam mit dem Leichtathletik-Verband Nordrhein und dem LAZ und der LG Mönchengladbach, freuen wir uns, Sie zu den Deutschen Meisterschaften Masters in Mönchengladbach willkommen zu heißen.

Auch Sie als Teilnehmer:in und Betreuer:in können zum erfolgreichen und sicheren Ablauf dieser Meisterschaften beitragen. Darum bitten wir Sie, die folgenden Organisationshinweise, die Bestandteil der offiziellen Wettkampfunterlagen sind, zu beachten. Bitte sorgen Sie dafür, dass jede:r Teilnehmer:in entsprechend informiert wird. Sollten dennoch während der Veranstaltung Probleme auftauchen, bitten wir um eine sachliche Behandlung. Gemeinsam werden wir uns um eine Lösung bemühen.

1 ANLIEFERUNG UND LAGERUNG STABHOCHSPRUNGSTÄBE

- Die Anlieferung der Stäbe ist über die Breite Straße möglich.
- An den Veranstaltungstagen können die Stäbe hier angeliefert und in der grünen Halle gelagert werden. Als Teilnehmer/in sind sie aber selbst dafür verantwortlich, dass ihre Stäbe an die Wettkampfanlage gelangen.
- Die Stäbe können nach dem Wettkampfe direkt mitgenommen werden.

2 ZEITPLAN

- Der z.Zt. aktuelle Zeitplan (08.07.2026) ist in der Ausschreibung (Stand: 08.07.2026) enthalten. Weitere Änderungen bzgl. des Wettkampfablaufes aufgrund der tatsächlichen Teilnehmer:innen- werden veröffentlicht bzw. an den offiziellen Aushangstellen und durch Ansage bekanntgegeben.

3 STARTUNTERLAGEN

Die Startunterlagen werden am Kassenhäuschen am Haupteingang zu folgenden Zeiten ausgegeben:

- | | | |
|------------|------------|---------------------|
| ➤ Freitag: | 17.07.2026 | 12:45 bis 19:00 Uhr |
| ➤ Samstag: | 18.07.2026 | 07:30 bis 17:30 Uhr |
| ➤ Sonntag: | 19.07.2026 | 07:30 bis 16:00 Uhr |

Die Bezahlung der Organisationsgebühren erfolgt bargeldlos.
Die Rechnungslegung erfolgt per Mail durch den LVN.

Mit den Startunterlagen werden ausgegeben:

- Akkreditierungs-Stoffarmbänder (sind auch während der Wettkämpfe zu tragen)
- zwei Startnummern pro Teilnehmer:in,
- Stellplatzkarten

- Bitte kontrollieren Sie die Startunterlagen auf Vollständigkeit und Richtigkeit (Startnummern).

4 STARTNUMMERN UND VEREINSKLEIDUNG

- Die Startnummern dürfen nicht verkleinert werden und sind gut sichtbar vorne und hinten am Trikot zu befestigen.
- Lediglich bei den Sprungwettbewerben genügt das Tragen einer Startnummer.
- Es wird darauf hingewiesen, dass auch Teilnehmer:innen von Startgemeinschaften in den Staffelwettbewerben in einer einheitlichen Wettkampfkleidung an den Start gehen müssen.

5 ANMELDUNG FÜR DIE WETTKÄMPFE AM TIC

Die Anmeldung für die Wettkämpfe erfolgt durch die Abgabe der Stellplatzkarte am TIC / Stellplatz. Verantwortlich für die pünktliche Abgabe ist die:der Athlet:in. Die Meldung wird durch Ausgabe einer Quittung bestätigt. Die Meldung ist spätestens 90 Minuten (Stabhochsprung 120 Minuten) vor Beginn der jeweiligen Disziplin am TIC zu tätigen.

Folgende Angaben sind bitte auf der Staffel-Stellplatzkarte zu vermerken:

- Die tatsächliche Reihenfolge der Teilnehmer:innen an Staffeln

Folgende Informationen nehmen wir bei der Meldung am TIC zusätzlich auf:

- Beim Dreisprung ist der gewünschte Absprungbalken anzugeben (5m, 6m, 7m, 9m, 11m).
- Rechts-Dreher oder Links-Dreher beim Hammerwurf.

Das TIC befindet sich im Hauptgebäude und ist wie folgt geöffnet:

- | | | |
|------------|------------|---------------------|
| ➤ Freitag: | 17.07.2026 | 13:00 bis 20:00 Uhr |
| ➤ Samstag: | 18.07.2026 | 07:45 bis 19:30 Uhr |
| ➤ Sonntag: | 19.07.2026 | 07:45 bis 18:15 Uhr |

6 NAMENTLICHE MELDUNG STAFFELN

- Die Zusammensetzung einer Staffelmannschaft und die Reihenfolge, in der sie läuft, ist mit Abgabe der Stellplatzkarte anzugeben.
- Kurzfristige Änderungen können bis spätestens zur ersten Callroomzeit (die Zeit, zu der die Läufer:innen im Callroom sein müssen) für den jeweiligen Wettbewerb in jeder Runde verändert werden.
- Die Mannschaft hat in der final namentlich genannten und angegebenen Reihenfolge zu laufen.
- Befolgt eine Mannschaft diese Regel nicht, ist sie zu disqualifizieren.

7 KONTROLLE SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

- Im Rahmen der Veranstaltung werden stichprobenartig Vereine/LGs um Vorlage des Nachweises der sportärztlichen Untersuchungen gebeten.
- Die Liste der Vereine wird durch die Sprecher:innen durchgesagt und ein zusätzlicher Vermerk ist den Startunterlagen der entsprechenden Vereine beigelegt.
- Bitte melden Sie sich dann mit den gesammelten Nachweisen am TIC.

8 STAFFELSTÄBE

Eigene Staffelstäbe sind zum Wettkampf nicht zugelassen, sie werden vom Ausrichter gestellt.

9 GERÄTEKONTROLLE

Befindet sich hinter der Tribüne und ist ausgeschildert. Diese ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

- | | | |
|------------|------------|---------------------|
| ➤ Freitag: | 17.07.2026 | 13:45 bis 18:00 Uhr |
| ➤ Samstag: | 18.07.2026 | 07:30 bis 17:30 Uhr |
| ➤ Sonntag: | 19.07.2026 | 07:30 bis 16:00 Uhr |

Die Geräte werden tagesaktuell geprüft und werden von den Athlet:innen selbstständig zur Wettkampfstätte mitgebracht.

Zugelassene Wurfgeräte für den Wettkampf werden durch die Gerätekontrolle bestätigt. Der/die Athlet:in nimmt das Wurfgerät nach der Gerätekontrolle mit zur Wettkampfstätte. Das Wurfgerät verbleibt bis zum Ende der jeweiligen Disziplin an der Wettkampfstätte, auch wenn der/die Athlet:in ausgeschieden ist.

10 UMKLEIDEMÖGLICHKEITEN

- Umkleide- und Duschräume stehen im Bungalowdorf zur Verfügung und sind entsprechend gekennzeichnet.

11 AUFWÄRMBEREICHE UND TRAINING

- Das Stadion und die Wettkampfanlagen stehen am Donnerstag nicht zum Training zur Verfügung.
- Für das Warm-Up an den Wettkampftagen steht der Kunstrasen und das Tartanfeld hinter der Haupttribüne zur Verfügung.

12 SPIKES

Die maximale Spikeslänge in Mönchengladbach beträgt 6mm bzw. 9mm für Hochsprung und Speerwurf.

13 CALLROOM / AUFRUF UND INNENRAUM – ZUTRITT

Für den Ablauf der Veranstaltung ist ein Callroom / Aufruf eingerichtet.
Hierzu gibt es einen detaillierten Callroomplan.

Läufe:

- › 15 min vor Beginn des Laufes
- › Dort werden Wettkampfbekleidung, Startnummern, Schuhe, etc. kontrolliert.

Technische Disziplinen (Weit, Drei, Hoch, Stab und Speer):

- › 30 min vor Beginn der Disziplin einer Altersklasse
- › 60 min vor Beginn Stabhochsprung
- › Dort werden Wettkampfbekleidung, Startnummern, Schuhe, etc. kontrolliert.
- › Das Einwerfen und Einspringen erfolgt nach Startliste. Es sind auf Grund der hohen Meldezahlen (insbesondere im Wurf) nur zwei Versuche pro Athlet:in möglich. An der Anlage ist nur das wettkampfspezifische Warm-up erlaubt.
- › Für die Bewerbe auf dem Nebenplatz im Kugelstoßen, Diskuswurf und Hammerwurf melden sich die Athlet:innen selbstständig 30 min vor dem Wettkampf an der Wettkampfstätte.

14 COACHINGZONE

Ein Coaching kann nur von der Tribüne aus erfolgen.
Für Wettbewerbe außerhalb des Stadions / Nebenplatz (Hammer, Kugel, Diskus) werden entsprechende Bereiche abgesteckt sein.

15 AUSHANG

Der Ergebnisaushang findet digital statt und kann über die ausgehängten QR-Codes im Stadion aufgerufen werden.

Ergebnislisten: www.leichtathletik.de

16 EINSPRÜCHE / BERUFUNGEN

- › Einsprüche gegen das Teilnahmerecht sind von der:dem Einspruchsführer:in mündlich beim Wettkampfleiter einzulegen.
- › Einsprüche, die sich gegen die Durchführung der Wettkämpfe oder die Ergebnisfeststellung richten, sind in erster Instanz unverzüglich der:dem jeweils zuständigen Schiedsrichter:in vorzutragen.
- › Sofern ein Einspruch nicht unmittelbar beim Wettkampfleiter oder Schiedsrichter:in eingelegt werden konnte, ist Einspruchsstelle das TIC, welches die:den jeweils zuständige:n Mitarbeiter:in (Wettkampfleiter oder Schiedsrichter:in) informiert.

- Die Einspruchsfrist endet spätestens 30 Minuten nach der angegebenen Veröffentlichungszeit auf der Online-Ergebnisliste.
- Einsprüche, die ein:e Schiedsrichter:in zurückweist, werden unter Angabe der Uhrzeit auf dem Wettkampfprotokoll vermerkt.
- Gegen die ablehnende Entscheidung der Wettkampfleiterin und der:des Schiedsrichter:in ist innerhalb von 30 Minuten die Berufung zur Jury möglich.
- Dafür ist der Vordruck „Berufung zur Jury“ zu benutzen, der im TIC vorrätig ist.
- Die Berufungsschrift ist unter Beifügung der Berufungsgebühr in Höhe von 80,00 Euro (bar) im TIC abzugeben und wird von hier unverzüglich an ein Mitglied der Jury weitergeleitet. Auf der Berufungsschrift ist unbedingt zu vermerken, wie die:der Berufungsführer:in und evtl. Zeug:innen erreicht werden können.

17 DOPINGKONTROLLEN

Die zur Dopingkontrolle ausgelosten Athlet:innen werden nach Beendigung ihres Wettkampfes schriftlich dazu aufgefordert. Sie bleiben bis zur Probenentnahme unter Aufsicht einer Begleitperson.

18 SIEGEREHRUNG

- Die Siegerehrungen werden nach Siegerehrungszeitplan durchgeführt. Dieser wird auf der Veranstaltungsseite veröffentlicht und zusätzlich vor Ort bei der Siegerehrung ausgehängt.
- Geehrt werden die ersten drei Athlet:innen bzw. die ersten drei Mannschaften jeder Altersklasse.
- Nicht übergebene Urkunden können an der Siegerehrung abgeholt werden.
- Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfs.
- Urkunden für die weiteren Plätze 4 bis 8 können im Nachgang gedruckt werden und im TIC abgeholt werden.

19 FUNDSACHEN

Fundsachen können am TIC abgegeben und abgeholt werden.

20 HAFTUNG

Für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schadensfälle wird vom Veranstalter/Ausrichter keine Haftung übernommen.

- Die Leichtathletik mit ihren vielfältigen Disziplinen und Geräten verlangt besondere Maßnahmen zur Vermeidung von Unfällen während der Durchführung von Wettkämpfen und während des Aufwärm-/ Trainingsbetriebs.
- Deshalb müssen auch alle Athlet:innen, Betreuer:innen, Trainer:innen und Übungsleiter:innen dieser Tatsache größte Aufmerksamkeit widmen, stets umsichtig handeln und die nachfolgenden Hinweise beachten:

- Ein Aufenthalt im Innenraum, insbesondere im Wettkampfbereich (Laufbahn, Sprunganlagen) ist nur während eigener Wettbewerbe erlaubt.
- Das Betreten und Verlassen des Wettkampfbereichs erfolgt in Begleitung eines/einer Kampfrichter:in. Dabei ist darauf zu achten, dass andere Wettkämpfer:innen und dort eingesetzte Kampfrichter:innen nicht behindert oder gestört werden.
- Die Anlaufbahnen dürfen nur überquert werden, wenn kein anderer Zugang zum Wettkampfbereich möglich ist.
- Den Anweisungen der Kampfrichter:innen/Innenraumaufsicht ist Folge zu leisten.

21 SCHUHKONTROLLE

Es gelten die Schuhregeln der [WMA \(Regel 5.13.3\)](#).
Es finden Stichprobenkontrollen statt.

22 PARKEN

Es stehen ausreichend Parkplätze für Athletinnen und Athleten, sowie für die Vereine und Zuschauer am Stadion zur Verfügung.

23 ZUTRITT & EINTRITT

Der Eintritt / Zutritt zum Veranstaltungsgelände wird durch Zutrittsbänder geregelt, die in den Startunterlagen der Vereine nach dem jeweiligen Zuteilungsschlüssel enthalten sind. Zusätzliche Zutrittsbänder können für 10,00 € für das Veranstaltungswochenende am Eingang erworben werden.

Jede(r) Verein/LG stellt sicher, dass alle Athlet:innen, Betreuer:innen, Trainer:innen und Übungsleiter:innen über diese Informationen und Sicherheitshinweise informiert werden.

**DER DEUTSCHE LEICHTATHLETIK-VERBAND, DER LEICHTATHLETIK-VERBAND
NORDRHEIN, DAS LAZ UND DIE LG MÖNCHENGLADBACH WÜNSCHEN IHNEN
SPANNENDE WETTKÄMPFE UND GUTE SPORTLICHE ERFOLGE!**

Änderungen sind vorbehalten!