

Zeitplan DM Langstaffeln

03.05.2026



WETTBEWERB	ALTERSKLASSE	STELLPLATZZEIT	CALLROOM	STARTZEIT
4x400 m	M50/M60/M70	8:30	9:40	10:00
4x400 m	M35/M40	8:45	9:55	10:15
4x400 m	W50/W60/W70	9:00	10:10	10:30
4x400 m	W35/W40	9:15	10:25	10:45
4x400 m	Männer	9:30	10:40	11:00
4x400 m	Frauen	9:45	10:55	11:15
4x400 m	M U23	10:15	11:25	11:45
4x400 m	W U23	10:30	11:40	12:00
3x1000 m	M50/M60/M70	10:40	11:50	12:10
3x1000 m	M35/M40	10:55	12:05	12:25
3x1000 m	Männer	11:10	12:20	12:40
3x1000 m	M U23	11:30	12:40	13:00
3x800 m	W50/W60/W70	11:50	13:00	13:20
3x800 m	W35/W40	12:10	13:20	13:40
3x800 m	Frauen	12:30	13:40	14:00
3x800 m	W U23	13:00	14:10	14:30
4x400 m	Mixed U20	13:15	14:25	14:45
4x400 m	Mixed M/F	13:45	14:55	15:15

Siegerehrungen Langstaffeln ca. 30 min nach jeweiligem Wettkampfe