

LAUF	ALTERSKLASSE	WETTBEWERB	STELLPLATZZEIT	CALLROOM	STARTZEIT
Lauf 1	W55 - W90	5.000 m	14:00	15:10	15:30
Lauf 2	W35 - W50	5.000 m	14:40	15:50	16:10
Lauf 3	M65 - M90	5.000 m	15:05	16:15	16:35
Lauf 4	M50 - M60	5.000 m	15:40	16:50	17:10
Lauf 5	M35 - M45	5.000 m	16:05	17:15	17:35
Lauf 6	WJ U20	5.000 m	16:30	17:40	18:00
Lauf 7	MJ U20	5.000 m	16:55	18:05	18:25
Lauf 8	Frauen/WU23	10.000 m	17:15	18:25	18:45
Lauf 9	Männer/MU23	10.000 m	18:00	19:10	19:30

Siegerehrungen Langstrecke ca. 30 min nach jeweiligem Wettkampfe