

## 10000m, Männer

02.05.2026 / 19:30

Athleten: 23

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
158	Jona BODIRSKY	2001	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	28:22,00	Stanford CA, 04.04.2025
107	Tom FÖRSTER	2002	NI	LG Braunschweig	28:36,93	Hamburg, 03.05.2025
38	Nick JÄGER	1999	BY	Franconia Athletics	28:51,00	Uelzen, 08.03.2026
164	Max NORES	1999	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	29:01,00	Leverkusen, 08.03.2026
159	Jonathan DAHLKE	1995	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	29:03,00	Siegburg, 07.09.2025
5	Enoque BUCHEGGER	1996	BA	Markgräfler Runners Club e.V.	29:20,00	Uelzen, 08.03.2026
14	Artur BEIMLER	2000	BB	LC Cottbus	29:22,00	Uelzen, 08.03.2026
236	Jan Philipp KISKER	1996	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	29:25,00	Uelzen, 08.03.2026
239	Julian GROßKOPF	2000	WÜ	LAZ Ludwigsburg	29:37,00	Uelzen, 08.03.2026
84	Felix NADEBORN	1997	HH	Laufteam Hamburg	29:37,47	Hamburg, 03.05.2025
160	Linus KORSMEIER	1998	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	29:44,00	Leverkusen, 08.03.2026
246	Silvan RAUSCHER	1998	WÜ	TSG Münsingen	29:49,00	Valencia, 11.01.2026
46	Bastian MROCHEN	2002	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:57,29	Hamburg, 03.05.2025
106	Kevin EISERMANN	2000	NI	LC Wechloy	30:09,00	Hannover, 12.04.2026
93	Felix BÜCHEL	2000	NI	Braunschweiger Laufclub	30:12,00	Uelzen, 08.03.2026
86	Simon BONG	1997	HH	Laufteam Hamburg	30:22,00	Valencia, 11.01.2026
25	Torben BREITSCHUH	2002	BE	Berliner SV 1892	30:25,00	Uelzen, 08.03.2026
95	Nicolai RIECHERS	1993	NI	Braunschweiger Laufclub	30:25,00	Uelzen, 08.03.2026
89	Nicolas WILDE	1999	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	30:26,00	Uelzen, 08.03.2026
20	Fabian BOCK	1996	BE	Berliner SV 1892	30:28,00	Uelzen, 08.03.2026
79	Gerrit BELLERICH	1993	HH	Hamburg Running	30:29,92	Hamburg, 09.08.2025
82	Tobias MIDDENDORF	1997	HH	Hamburg Running	30:32,00	Uelzen, 08.03.2026
27	Felix HÜTTIG	2001	BE	LAC Olympia 88 Berlin	30:36,00	Paderborn, 19.04.2025

## 10000m, Frauen

02.05.2026 / 18:45

Athleten: 25

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
237	Lisa MERKEL	2003	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	31:32,25	San Juan Cap., 28.03.2026
47	Domenika MAYER	1990	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	31:40,00	Bad Füssing, 01.02.2026
240	Elena BURKARD	1992	WÜ	LG farbtext Nordschwarzwald	31:40,79	Hamburg, 03.05.2025
235	Eva DIETERICH	1999	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	31:45,18	Hamburg, 03.05.2025
18	Blanka DÖRFEL	2002	BE	Berlin Athletics Capital Club	31:51,00	Berlin, 12.10.2025
216	Lara KIENE	1999	WE	LG Hamm	32:08,00	Leverkusen, 08.03.2026
98	Fabienne KÖNIGSTEIN	1992	NI	Hannover 96	32:35,00	Siegburg, 07.09.2025
205	Kiara NAHEN	2002	WE	LC Paderborn	33:05,87	Hamburg, 03.05.2025
179	Julia KÜMPERS	1992	SH	LAC Kronshagen	33:19,00	Lille, 15.11.2025
188	Hannah STEGENWALLNER	2002	SN	SC DHfK Leipzig	33:22,00	Uelzen, 08.03.2026
94	Katharina SAATHOFF	2000	NI	Braunschweiger Laufclub	33:25,00	Uelzen, 08.03.2026
250	Mia JURENKA	2002	WÜ	VfL Sindelfingen	33:27,00	Uelzen, 08.03.2026
213	Nele HEYMANN	2003	WE	LG Brillux Münster	33:27,48	Bergen, 18.07.2025
248	Leah HANLE	1997	WÜ	TSV Holzelfingen	33:56,57	Hamburg, 03.05.2025
156	Annasophie DREES	2001	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	34:28,00	Leverkusen, 08.03.2026
161	Lotte MEYBERG	1997	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	34:37,00	Ratingen, 13.04.2025
80	Lea BRÜCKNER	1999	HH	Hamburg Running	34:38,00	Mailand, 23.11.2025
45	Rosalie HAUSDORF	2003	BY	LG Stadtwerke München	35:08,02	Hamburg, 03.05.2025
88	Caroline BALDUHN	1995	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	35:37,46	Hamburg, 03.05.2025
85	Melina KÜRSCHNER	1998	HH	Laufteam Hamburg	35:43,00	Hamburg, 07.09.2025
149	Anna Maria HIEGEMANN	1994	NO	LT Stoppenberg	35:44,00	Mönchenglb., 14.02.2026
30	Lucia HEMELING	2002	BE	SCC Berlin	35:56,92	Hamburg, 03.05.2025
121	Jennifer VON HÖRSTEN	1996	NI	SV Rosche	36:05,00	Hamburg, 07.09.2025
146	Anna GERHARD	2002	NO	LG Aachen	36:07,00	Mönchenglb., 14.02.2026
96	Christina GERDES	1995	NI	BV Garrel	36:08,00	Hannover, 12.04.2026

## 10000m, männliche U23

02.05.2026 / 19:30

Athleten: 14

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
222	Lars FRANKEN	2004	WE	LG Olympia Dortmund	28:44,00	Uelzen, 08.03.2026
196	Anton SAAR	2004	TH	Erfurter LAC	29:21,00	Uelzen, 08.03.2026
118	Jonas KULGEMEYER	2004	NI	OTB Osnabrück	29:41,00	Uelzen, 08.03.2026
157	Christopher DAHLMEYER	2006	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	29:47,00	Leverkusen, 08.03.2026
48	Elias KOLAR	2006	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:51,00	Bad Füssing, 01.02.2026

## 10000m, männliche U23 - Fortsetzung

02.05.2026 / 19:30

Athleten: 14

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
184	Lennart ZEHFELD	2005	SL	SV GO! Saar 05	29:58,00	Uelzen, 08.03.2026
2	Arvid LÖSEL	2004	BA	LG Region Karlsruhe	30:04,00	Uelzen, 08.03.2026
105	Bela DIETRICH	2004	NI	LC Wechloy	30:21,43	Hamburg, 03.05.2025
187	Christoph MÄNNEL	2005	SN	SC DHfK Leipzig	30:23,99	Hamburg, 03.05.2025
43	Laurin HAYLER	2004	BY	LG Stadtwerke München	30:43,00	Uelzen, 08.03.2026
91	Jakob SAAR	2004	MV	TC Fiko Rostock	30:45,00	Siegburg, 07.09.2025
3	Benedict NOON	2004	BA	LG Region Karlsruhe	30:48,00	Rheinzabern, 14.12.2025
199	Lukas WIESEKE	2004	TH	GutsMuths- Rennsteiglaufverein	31:10,00	Uelzen, 08.03.2026
64	Aaron HERMENAU	2006	HE	Laufteam Kassel	31:25,00	Uelzen, 08.03.2026

## 10000m, weibliche U23

02.05.2026 / 18:45

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
186	Maja SCHMIDT	2006	SN	Läuferbund Schwarzenberg	17:08,79	Karlsruhe, 31.05.2025
233	Kira WEIS	2004	WÜ	KSG Gerlingen	32:36,52	Bergen, 18.07.2025
214	Pia SCHLATTMANN	2004	WE	LG Brillux Münster	32:37,00	Uelzen, 08.03.2026
74	Carolina SCHÄFER	2004	HE	TG Schwalbach	33:04,43	Bergen, 18.07.2025
99	Johanna EWERT	2006	NI	Hannover 96	34:38,00	Hannover, 12.04.2026
210	Leonie KRUSE	2004	WE	LG Brillux Münster	35:17,00	Uelzen, 08.03.2026
244	Linda GRAU	2006	WÜ	Sparda-Team Rechberghausen	35:43,06	Regensburg, 14.03.2026
50	Tina KLEMENT	2004	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	36:31,64	Regensburg, 14.03.2026

## 5000m, Männliche Jugend U20

02.05.2026 / 18:25

Athleten: 32

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
209	Jonathan ALBUSTIN	2009	WE	LG Brillux Münster	8:29,38	Dortmund, 01.02.2026
21	Jannis Matheo GRUNWALD	2008	BE	Berliner SV 1892	8:33,60	Hamburg, 24.05.2025
162	Luca MELSA	2007	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:41,01	Bochum-W., 12.07.2025
200	Leonard KAUFMANN	2007	TH	LG Ohra Energie	8:42,96	Bochum-W., 12.07.2025
144	Timo KREIN	2009	NO	LAZ Rhein-Sieg	8:43,95	Wesseling, 21.03.2026
163	Lucian-Elija UNVERZAGT	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:46,09	Herzogenrath, 29.06.2025
77	Laurenz Christian STEIß	2007	HE	VfL 1860 Marburg	8:47,36	Frankfurt, 01.02.2026
198	Til STEPHAN	2007	TH	Erfurter LAC	8:48,02	Dessau-Roßlau, 21.06.2025
19	Finn HUBER	2008	BE	Berlin Athletics Capital Club	8:51,74	Berlin, 08.06.2025
202	Martin PAULS	2007	WE	ASG Teutoburger Wald	8:52,29	Sindelfingen, 22.02.2026
32	Benjamin KLONOWSKI	2007	BE	TuS Lichterfelde	14:22,49	Tampere, 08.08.2025
44	Maximilian RATH	2009	BY	LG Stadtwerke München	14:44,74	Auckland, 20.12.2025
220	Jannes DERWALD	2007	WE	LG Olympia Dortmund	15:18,00	Leverkusen, 09.03.2025
16	Lu HASS	2007	BB	OSC Potsdam e.V.	15:20,00	Trier, 31.12.2025
73	Tom KNAUER	2007	HE	SSC Hanau-Rodenbach	15:26,00	Seligenstadt, 12.04.2026
72	Tim VÖLKER	2008	HE	SSC Hanau-Rodenbach	15:26,00	Seligenstadt, 12.04.2026
4	Till Oke WEIß	2007	BA	LG Region Karlsruhe	15:28,18	B.Gladbach, 04.09.2025
49	Liam PARKER	2007	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	15:28,75	Karlsruhe, 31.05.2025
1	Niclas REICHERT	2007	BA	LAZ Mosbach/Elztal	15:29,42	Tuttlingen, 18.04.2026
24	Sonny BENZ	2008	BE	Berliner SV 1892	15:29,48	Karlsruhe, 31.05.2025
185	Lennox GYULAI	2008	SN	Dresdner SC 1898	15:31,00	Berlin/GER, 20.09.2025
113	Matthias APEL	2008	NI	LG Osnabrück	15:32,00	Göttingen, 15.03.2026
169	Janne DANKWERTH	2008	NO	TuS Köln rrr.	15:33,08	B.Gladbach, 04.09.2025
51	Valentin FEZER	2007	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	15:33,39	Regensburg, 14.03.2026
221	Julian BECKER	2008	WE	LG Olympia Dortmund	15:36,00	Leverkusen, 09.03.2025
6	Leonhard GOTHE	2007	BA	MTG Mannheim	15:37,73	Kehl, 12.04.2025
22	Jarne ZERNIKAU	2009	BE	Berliner SV 1892	15:40,00	Hannover, 11.04.2026
152	Paul BAUMANN	2008	NO	Sportclub Krefeld 1905	15:40,26	Düsseldorf, 08.08.2025
127	Julius OETTINGER	2007	NI	TuS Eversten	15:41,00	Ofen, 03.10.2025
23	Jonas KLIEGEL	2008	BE	Berliner SV 1892	15:42,00	Hannover, 11.04.2026
26	Zaccariah SCHUETZE	2007	BE	Berliner SV 1892	15:42,00	Hannover, 11.04.2026
90	Friedrich MICHEL	2008	MV	TC Fiko Rostock	15:43,16	Hamburg, 03.05.2025

## 5000m, Weibliche Jugend U20

02.05.2026 / 18:00

Athleten: 17

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
65	Pauline KLEESIEK	2007	HE	LAV Kassel	9:47,80	Sindelfingen, 22.02.2026
201	Gloria HEROLD	2008	TH	RACE Erfurt	10:04,50	Bochum-W., 12.07.2025
165	Maxine KAMMANN	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:21,85	Bochum-W., 12.07.2025
140	Nina BRÜGGEN	2009	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	10:25,46	Koblenz, 06.06.2025
241	Julia EHRLE	2007	WÜ	LG farbtex Nordschwarzwald	15:44,06	Tampere, 07.08.2025
28	Ada WERNER	2008	BE	SCC Berlin	16:43,90	Berlin, 20.06.2025
7	Leonie FILEVIEZ PÉREZ	2009	BA	MTG Mannheim	17:07,08	Hamburg, 03.05.2025
203	Lya BOURGUND	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	17:13,93	Arnsberg O., 19.04.2026
242	Marie BRAND	2007	WÜ	LG Hohenlohe	17:31,78	Ansbach, 30.07.2025
211	Mareen JASPER	2009	WE	LG Brillux Münster	17:32,00	Bochum, 31.10.2025
39	Karina CZAPLA	2008	BY	LAC Quelle Fürth	17:33,43	Ansbach, 30.07.2025
197	Helena Danae MANZKE	2007	TH	Erfurter LAC	17:34,69	Ulm, 04.07.2025
62	Hannah LÖSEL	2007	HE	Eintracht Frankfurt e.V.	17:38,00	Trier, 31.12.2025
212	Mia BONEKAMP	2008	WE	LG Brillux Münster	17:39,00	Bochum, 31.10.2025
97	Dina OHMES	2008	NI	Eintracht Hildesheim	17:49,00	Göttingen, 15.03.2026
123	Tanya SCHULZ	2007	NI	SV Rosche	18:04,57	Hamburg, 03.05.2025
181	Pia Feline LOORS	2008	SH	TSV Neustadt	18:08,72	Hamburg, 26.07.2025

## 5000m, M35

02.05.2026 / 17:35

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
128	Sebastian ELVERS	1991	NI	TuS Sulingen	14:55,77	Hamburg, 19.07.2025
11	William MARTIN	1990	BA	TSG 78 Heidelberg	15:22,39	Hamburg, 03.05.2025
54	Michael EDER	1987	BY	PTSV Rosenheim	15:23,07	Hamburg, 03.05.2025
17	Nico SEMPER	1990	BB	SV electronic Hohen Neuendorf	15:55,30	Berlin-Marzahn, 21.03.2026
231	Eduard WILM	1991	WE	SV Teuto Riesenbeck	15:56,00	Paderborn, 04.04.2026
143	Florian HERR	1988	NO	LAZ Rhein-Sieg	15:56,64	Meckenheim, 05.04.2025
56	Bastian GLOCKSHUBER	1990	BY	Skivereinigung Amberg	16:07,35	Regensburg, 05.07.2025
52	Luis Fernando FERREIRA MOTTA BARBOSA	1988	BY	LG Westallgäu	16:15,70	Rödental, 26.04.2025

## 5000m, W35

02.05.2026 / 16:10

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
134	Annika BÖRNER	1989	NO	Ayyo-Team Essen	17:00,75	Karlsruhe, 31.05.2025
206	Alexandra KRÄMER	1990	WE	LC Rapid Dortmund	17:08,55	Karlsruhe, 31.05.2025
53	Katka WENZLER	1990	BY	LG Würm Athletik	17:17,92	Hamburg, 03.05.2025
70	Kerstin BERTSCH	1988	HE	SSC Hanau-Rodenbach	17:47,87	Hamburg, 03.05.2025
229	Ira ACHENBACH	1989	WE	SG Wenden	18:30,00	Gladbeck, 24.08.2025
114	Lara PREDKI	1991	NI	Lüneburger SV	19:06,00	Itzehoe, 17.05.2025
92	Carmen OTTEN	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	19:09,79	Braunschweig, 10.05.2025
122	Lisa FEUERHERDT	1990	NI	SV Rosche	19:34,22	Braunschweig, 10.05.2025
142	Sonja BEBA	1988	NO	LAZ Mönchengladbach	19:55,00	B.Gladbach, 02.11.2025

## 5000m, M40

02.05.2026 / 17:35

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
81	Philipp SPROTTE	1985	HH	Hamburg Running	15:08,31	Hamburg, 24.05.2025
207	Henricus STUTE	1985	WE	LC Rapid Dortmund	15:51,70	Hamburg, 03.05.2025
189	André EHRLICH	1986	SN	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig	15:52,36	Hamburg, 03.05.2025
135	Fabian DICHANS	1982	NO	Ayyo-Team Essen	15:54,30	Hamburg, 03.05.2025
245	Francesco PFINGSTTAG	1985	WÜ	TherapieReha Bottwartal e.V.	16:21,46	Tuttlingen, 18.04.2026

## 5000m, M45

02.05.2026 / 17:35

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
247	Danny SCHNEIDER	1978	WÜ	TSG Schwäbisch Hall	15:14,12	Hamburg, 03.05.2025
57	Michael LANG	1981	BY	Skivereinigung Amberg	15:22,64	Hamburg, 03.05.2025
125	Christian WIESE	1981	NI	TSV Burgdorf	15:32,14	Hamburg, 03.05.2025
9	José PRADOS	1980	BA	TSG 78 Heidelberg	16:19,36	Hamburg, 03.05.2025
136	Michael SCHRAMM	1980	NO	Ayyo-Team Essen	16:20,50	Düsseldorf, 08.08.2025
109	Andreas GERRITS	1980	NI	LG Göttingen	16:25,23	Göttingen, 02.09.2025
110	Sebastian HANELT	1979	NI	LG Göttingen	16:25,82	Göttingen, 02.09.2025
12	Tobias BALTHESEN	1977	BA	TV Eberbach	16:55,52	Hamburg, 03.05.2025
67	Lars SIEGMUND	1977	HE	LC Diabü Eschenburg	16:55,86	Eibelshausen, 23.09.2025

## 5000m, W40

02.05.2026 / 16:10

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
108	Alexandra MÜLLER-SCHOLZ	1986	NI	LG Göttingen	18:39,09	Hamburg, 03.05.2025
217	Patricia GREWATTA	1986	WE	LG Hamm	18:40,00	Salzkotten, 21.03.2026
176	Judith WEBER	1984	RL	Post-Sportverein Trier	18:46,99	Hamburg, 03.05.2025
133	Nadja GAUS	1983	NO	ASV Köln e. V.	18:50,00	Siegburg, 07.09.2025
15	Zora SCHALOW	1985	BB	LC Cottbus	19:24,67	Berlin-Marzahn, 21.03.2026
101	Sabrina GEERMANN	1982	NI	Hannover Runners	19:36,00	Uelzen, 08.03.2026
69	Daniela KÖCHER	1982	HE	SSC Hanau-Rodenbach	20:02,00	Rodenbach, 30.03.2025

## 5000m, W45

02.05.2026 / 16:10

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
55	Elina GRADL	1977	BY	SC Kemmern	18:08,08	Hösbach, 19.07.2025
223	Alexandra SCHOPPE-SCHMIDT	1980	WE	LSF Münster	19:37,49	Hamburg, 03.05.2025
36	Klara ZIDLICKY	1979	BR	LG Bremen-Nord	20:42,70	Celle, 19.04.2026

## 5000m, M50

02.05.2026 / 17:10

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
35	Carsten HÜLSS	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	16:14,45	Lingen (Ems), 24.08.2025
111	Tim GOLLISCH	1973	NI	LG Göttingen	16:44,68	Hamburg, 03.05.2025
10	Thomas LONGERICH	1974	BA	TSG 78 Heidelberg	16:53,48	Hamburg, 03.05.2025
145	Rolf SCHEIDTWEILER	1973	NO	LC Euskirchen	16:56,21	Hamburg, 03.05.2025
204	Kay SCHMALSTIEG	1974	WE	LC Paderborn	17:03,00	Paderborn, 04.04.2026
139	Philippe ABRAHAM	1976	NO	Kettwiger SV	17:23,93	Düsseldorf, 08.08.2025
215	Hendrik WILDNER	1972	WE	LG Dorsten	17:44,00	Coesfeld, 11.10.2025

## 5000m, M55

02.05.2026 / 17:10

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
150	Markus MEY	1971	NO	Milers Colonia 2020	16:54,00	B.Gladbach, 02.11.2025
208	Maurice EIFELD	1970	WE	LC Rapid Dortmund	17:13,21	Hamburg, 03.05.2025
58	Mario MAHN	1971	BY	SV Unterwössen	17:20,45	Salzburg, 04.04.2025
31	Volker DATTKÉ	1968	BE	SCC Berlin	17:39,80	Hamburg, 03.05.2025
102	Matthias WILSHUSEN	1970	NI	Laufclub BlueLiner	17:43,48	Hamburg, 03.05.2025
115	Markus ULBRICH	1968	NI	MTV Eintracht Borsum	18:09,72	Neukieritzsch, 12.04.2025
42	Klaus KLEMENT	1971	BY	LG Fichtelgebirge	18:21,60	Neukieritzsch, 18.04.2026

## 5000m, W50

02.05.2026 / 16:10

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
61	Simone RAATZ	1976	HE	ASC Darmstadt	18:24,27	Hamburg, 03.05.2025
228	Christl DÖRSCHEL	1976	WE	SG Wenden	19:02,09	Hamburg, 03.05.2025
8	Sonja VON OPEL	1976	BA	SCL Heel Baden-Baden	19:56,00	Paderborn, 04.04.2026
227	Rajja SCHMIDT	1974	WE	LSF Münster	20:40,00	Münster, 19.04.2026
193	Yvonne BRANDECKER	1976	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	21:06,00	Toruń, 29.03.2026
141	Claudia SCHMITZ	1972	NO	LAZ Mönchengladbach	21:15,01	Meckenheim, 05.04.2025

## 5000m, W50 - Fortsetzung

02.05.2026 / 16:10

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
83	Sandra MEYER-LINDLOFF	1975	HH	HNT Hamburg	21:26,25	Hamburg, 24.05.2025

## 5000m, W55

02.05.2026 / 15:30

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
60	Mareike RESSING	1970	BY	TSV Penzberg	19:08,61	Hamburg, 03.05.2025
148	Caterina SCHNEIDER	1971	NO	LT Ennert Bonn	19:29,19	Hamburg, 03.05.2025
180	Kirsten SELLMER	1968	SH	LG Flensburg	21:06,18	Hamburg, 03.05.2025
167	Claudia JÄKEL	1970	NO	TuS 08 Lintorf	21:17,00	Sonsbeck, 25.05.2025
243	Nicole ILLG	1969	WÜ	SG Weinstadt	22:27,89	Essingen, 04.07.2025

## 5000m, M60

02.05.2026 / 17:10

Athleten: 12

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
171	Johannes RITTER	1965	NO	TV Refrath	16:53,03	Düsseldorf, 08.08.2025
218	Burkhard WRENGER	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17:27,27	Hamburg, 03.05.2025
230	Ingo WISSMANN	1966	WE	SV Brackwede	17:33,00	Siegburg, 07.09.2025
168	Robert JÄKEL	1964	NO	TuS 08 Lintorf	18:01,00	Sonsbeck, 28.05.2025
71	Markus RIEFER	1966	HE	SSC Hanau-Rodenbach	18:03,19	Marburg, 30.08.2025
147	Reinhard KOCH	1964	NO	LG Wuppertal	19:17,12	Hamburg, 03.05.2025
103	Peter STOCK	1965	NI	Läufer-Team Oker	19:23,63	Bad Harzburg, 01.05.2025
132	Klaus-Jürgen DEUSER	1962	NO	ASV Köln e. V.	19:35,86	Hamburg, 03.05.2025
75	Jörg HAASE	1966	HE	TSG Wehrheim	19:39,96	Bad Camberg, 28.08.2025
29	Frank THIEME	1963	BE	SCC Berlin	19:45,73	Berlin, 15.04.2026
126	Helge SCHWEERS	1963	NI	TuS Eversten	19:47,97	Edemissen, 18.05.2025
59	Karl-Heinz MICHALSKY	1962	BY	TSV Olching	19:58,00	Augsburg, 22.03.2026

## 5000m, M65

02.05.2026 / 16:35

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
195	Gerald ZIELINSKY	1959	ST	TSV Rot-Weiß Zerbst	18:50,14	Hamburg, 03.05.2025
40	Helmut STROBL	1959	BY	LG Allgäu	18:53,75	Hamburg, 03.05.2025
178	Benno SCHERER	1957	RL	VfR Baumholder	19:50,17	Edenkoben, 07.06.2025
76	Michael REGINA	1961	HE	TV Waldstraße Wiesbaden	19:56,00	Leverkusen, 08.03.2026
124	Carsten SCHELLER	1960	NI	TSV Burgdorf	20:08,36	Edemissen, 18.05.2025
87	Stephan CLAUDIUS	1959	HH	MC Pirate	20:46,00	Hamburg, 29.03.2026
131	Volker DITTMAR	1961	NI	VfL Westercelle	21:00,52	Celle, 19.04.2026
172	Wilhelm WÖLFEL	1960	NO	TV Refrath	21:08,00	B.Gladbach, 02.11.2025
104	Axel SCHNEIDER	1961	NI	Laufsportfreunde Oldenburg	21:10,87	Delmenhorst, 01.06.2025

## 5000m, W60

02.05.2026 / 15:30

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
194	Anne HANDRICH	1966	ST	TSV Rot-Weiß Zerbst	20:30,95	Magdeburg, 04.05.2025
116	Elke BUSSMANN	1966	NI	OSC Damme	21:12,00	Göttingen, 15.03.2026
219	Katjana QUEST-ALTROGGE	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21:14,08	Hamburg, 03.05.2025
63	Martina STÜCK	1966	HE	KSV Baunatal	22:10,69	Hamburg, 03.05.2025
138	Ute JENKE	1964	NO	DJK Novesia Neuss	22:41,53	Wesseling, 21.03.2026
190	Grit DORCZOK	1966	SN	Sportfreunde Neukieritzsch 1921	22:43,29	Freiberg, 20.09.2025
66	Claudia GÖBEL	1966	HE	LC Diabü Eschenburg	24:29,00	Köln-Porz, 25.01.2026

## 5000m, W65

02.05.2026 / 15:30

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
155	Belinda WILKE	1960	NO	TG Neuss	22:44,00	Wesseling, 21.03.2026
120	Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	22:58,52	Edemissen, 18.05.2025
117	Silvia BULTMANN	1959	NI	OSC Damme	23:24,29	Celle, 19.04.2026
119	Hannelore LYDA	1958	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	23:37,50	Edemissen, 18.05.2025
224	Anne HOLTKÖTTER	1958	WE	LSF Münster	23:47,64	Hamburg, 03.05.2025

## 5000m, W65 - Fortsetzung

02.05.2026 / 15:30

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
225	Delia KRELL-WITTE	1959	WE	LSF Münster	23:49,30	Hamburg, 03.05.2025

## 5000m, M70

02.05.2026 / 16:35

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
41	Wolfgang LEONHARD	1956	BY	LG Allgäu	19:49,00	Augsburg, 22.03.2026
234	Thomas JÄGER	1956	WÜ	LAC Essingen	20:14,84	Essingen, 04.07.2025
192	Egbert ZABEL	1953	ST	Cöthener FC Germania 03	20:20,34	Hamburg, 03.05.2025
183	Jörg DIETRICH	1954	SL	LC Rehlingen	20:41,79	Hamburg, 03.05.2025
34	Bernhard MEMERING	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	20:47,57	Hamburg, 03.05.2025
33	Helmut KREIDNER	1954	BE	VfV Spandau	21:22,69	Berlin-Marzahn, 21.03.2026
100	Detlef OPPERMANN	1952	NI	Hannover Runners	22:23,84	Edemissen, 18.05.2025
151	Pietro ZANINI	1956	NO	SFD 75 Düsseldorf	22:24,99	Düsseldorf, 08.08.2025
175	Hans-Jürgen LICHTER	1954	RL	LG Sieg	22:51,00	Siegburg, 07.09.2025
232	Jochen MOSHAGE	1952	WE	TG Herford	22:54,00	Springe, 21.03.2026

## 5000m, M75

02.05.2026 / 16:35

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
166	Dietmar SCHMIDT	1950	NO	TuS 06 Waldbröl	23:58,83	Hamburg, 03.05.2025
182	Dietmar JANKE	1951	SL	LC Rehlingen	24:08,23	Rehlingen, 06.05.2025
177	Hans-Joachim FRIES	1951	RL	Radsportverein Daadetal	24:44,00	Föhren, 01.03.2026
112	Rüdiger ULLRICH	1951	NI	LG Kreis Verden	26:27,00	Göttingen, 15.03.2026

## 5000m, W70

02.05.2026 / 15:30

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
137	Lilo HELLENBRAND	1956	NO	DJK Gillrath 1911	22:28,00	Ratingen, 13.04.2025
68	Margret GÖTTNAUER	1952	HE	LG Bad Soden/Neuenhain	23:25,54	Hamburg, 03.05.2025
191	Ute LAUCHSTEDT	1954	SN	Sportfreunde Neukieritzsch 1921	25:09,00	Toruń, 29.03.2026
78	Dagmar KLEINMEYER	1956	HH	Barsbütteler SV	26:45,87	Hamburg, 24.05.2025
154	Helene KOHLEN	1955	NO	SV Germania Dürwiß	27:49,05	Hamburg, 03.05.2025

## 5000m, W75

02.05.2026 / 15:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
153	Claire SCHADECK-GRESSEL	1950	NO	STV Hünxe	26:43,75	Hamburg, 03.05.2025
174	Lilo HARTENBERGER	1950	RL	LAZ Birkenfeld	27:09,64	Hamburg, 03.05.2025

## 5000m, M80

02.05.2026 / 16:35

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
129	Uwe SCHMALSTIEG	1944	NI	TuS Zetel	24:47,99	Celle, 19.04.2026
238	Walter JOHNEN	1945	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	24:52,16	Hamburg, 03.05.2025
170	Alfred HERMES	1946	NO	TV Huchem-Stammeln	25:30,00	Herzogenrath, 25.10.2025
13	Bernd BUTGEREIT	1945	BB	ESV Lok Potsdam	27:02,68	Jüterbog, 24.05.2025

## 5000m, M85

02.05.2026 / 16:35

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
249	Ernst Dieter SCHMIDT	1940	WÜ	Unterländer LG	27:52,46	Hamburg, 03.05.2025
130	Hermann Karl HARMS	1940	NI	VfL Oldenburg	30:32,16	Hamburg, 03.05.2025

## 5000m, W80

02.05.2026 / 15:30

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
226	Marion ROTHER	1946	WE	LSF Münster	34:38,00	Münster , 27.04.2025

## 5000m, W85

02.05.2026 / 15:30

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
37	Waltraud BAYER	1939	BR	LG Bremen-Nord	34:30,41	Delmenhorst, 08.08.2025