

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN LANGSTRECKE 02. MAI 2026 IN CELLE

BEACHTE

"Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026"

2 AUSRICHTER/ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
- XLV Celle e.V.

3 TELEFON

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160-92717189.

AUSTRAGUNGSSTÄTTE

Otto-Schade-Stadion, Herzog-Ernst-Ring 30-32, 29221 Celle

MELDESCHLUSS

- > Sonntag, 19. April 2026 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis Mittwoch, 29. April 2026, 12:00 Uhr möglich.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Frauen, Männer, W U23, M U23, MJ U20, WJ U20, Masters.
- Jugendliche U16 sind bei der Männlichen/Weiblichen Jugend U20 nicht teilnahmeberechtigt.
- Xader-Athlet:innen (OK-NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (12. April 2026, 23:59 Uhr) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

Es gelten folgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2025 oder 2026 bis zum Meldeschlusstermin erzielt sein müssen.

WETTBE- WERB	QUALIFIKAT WETTBEWERB	М	MU23	W	WU23
10.000 m	5.000m/ 5km	-	15:00,00 min	-	17:45,00 min
	10.000m/ 10km	30:40,00 min	31:30,00 min	36:10,00 min	37:30,00 min

WETTBEWERB	QUALIFIKATIONS- WETTBEWERB	MJ U20	WJ U20
F 000 m	3.000m	8:55,00 min	10:30,00 min
5.000 m	5.000m/5km	15:45,00 min	18:15,00 min

Ausschreibung 2026



WETTBEWERB	M35	M40	M45	M50
5.000m/5km	16:30,00 min	16:55,00 min	17:25,00 min	17:45,00 min
WETTBEWERB	M55	M60	M65	M70
5.000m/5km	18:35,00 min	20:00,00 min	21:20,00 min	23:20,00 min
WETTBEWERB	M75	M80	M85	M90
5.000m/5km	28:00,00 min	29:35,00 min	36:00,00 min	40:00,00 min
WETTBEWERB	W35	W40	W45	W50
5.000m/5km	20:00,00 min	20:20,00 min	20:45,00 min	21:45,00 min
WETTBEWERB	W55	W60	W65	W70
5.000m/5km	22:45,00 min	24:45,00 min	29:00,00 min	31:00,00 min

8 WERTUNGEN

5.000m/5km

▶ Bei einem gemeinsamen Start von M\u00e4nnern und M U23 sowie bei den Frauen und W U23 werden zun\u00e4chst alle Teilnehmer:innen in der M\u00e4nner-/Frauenklasse – Hauptwertung – gewertet. Danach erfolgt eine Zusatzwertung f\u00fcr die M/ W U23.

37:00,00 min

40:00,00 min

48:00,00 min

- Masters sind nur in ihrer eigenen Altersklasse startberechtigt.
- > Mannschaftswertungen werden nicht durchgeführt.

33:30,00 min

9 MAX. SPIKESLÄNGE

Weitere Infos folgen zeitnah!

10 HINWEISE

- Warm-Up
 - Die Benutzung der Rundbahn zum Aufwärmen ist nicht erlaubt.
- > Betreuer:innen-Akkreditierungen
 - Weitere Infos folgen zeitnah!
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

Ausschreibung 2026



11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

Weitere Infos folgen zeitnah!

12 ANREISE

Weitere Infos folgen zeitnah!

13 UNTERKUNFT

Weitere Infos folgen zeitnah!

14 ZEITPLAN*

ALTERSKLASSE	WETTBEWERB	STARTZEIT
W 55 - W 90	5.000m	15:30 Uhr
W 35 - W 50	5.000m	16:10 Uhr
M 65 - M 90	5.000m	16:35 Uhr
M 50 - M 60	5.000m	17:10 Uhr
M 35 - M 45	5.000m	17:35 Uhr
WJ U20	5.000m	18:00 Uhr
MJ U20	5.000m	18:25 Uhr
Frauen/W U23	10.000m	18:45 Uhr
Männer/M U23	10.000m	19:30 Uhr

^{*} Änderungen vorbehalten