

Teilnehmer:innen-Information zur DM 10km am 08.03.2026 in Uelzen



Liebe Teilnehmer:innen, liebe Betreuer:innen,
gemeinsam mit dem ausrichtenden Landesverband (Niedersächsischer Leichtathletik-Verband) und dem ausrichtenden Verein (SV Rosche v. 1921) freuen wir uns, Sie zu den Deutschen Meisterschaften im Straßenlauf in Uelzen willkommen zu heißen.

Wir haben diese Veranstaltung nach bestem Wissen und Gewissen vorbereitet, um bestmögliche Bedingungen für alle Teilnehmer:innen, Betreuer:innen und Vereine zu ermöglichen. Sollten während der Veranstaltung Probleme auftauchen, bitten wir, diese im Bewusstsein unserer Verantwortung den Sportler:innen gegenüber in ruhigem und verständnisvollem Umgang miteinander zu lösen.

Auch Sie als Teilnehmer:in und Betreuer:in können zum erfolgreichen und sicheren Ablauf dieser Meisterschaften beitragen. Darum bitten wir Sie, die folgenden Organisationshinweise zu beachten. Bitte sorgen Sie dafür, dass jede:r Teilnehmer:in entsprechend informiert wird. Sollten dennoch während der Veranstaltung Probleme auftauchen, bitten wir um eine sachliche Behandlung. Gemeinsam werden wir uns um eine Lösung bemühen.

1 Aufwärmbereiche

- Um Behinderungen der sich im Wettkampf befindlichen Teilnehmer:innen auszuschließen, ist ein Warmlaufen/Auslaufen auf der Laufstrecke nicht gestattet.
- Bitte nutzen Sie zum Ein-/Auslaufen die umliegenden Gehwege.

2 Startzeiten / Zielschlusszeiten

- Der veröffentlichte Zeitplan in der Ausschreibung ist gültig.
Weitere Änderungen werden veröffentlicht bzw. durch Ansage bekanntgegeben.
 - Lauf 1: Männer, M U23, MJ U20/U18, 11:00 Uhr (Zielschluss: 11:45 Uhr)
M 35 - M 45,
 - Lauf 2: Frauen, W U23, WJ U20/U18, 12:00 Uhr (Zielschluss: 13:00 Uhr)
W 35 - W 45
 - Lauf 3: M 50 - M 90, W 50 - W 90 13:10 Uhr (Zielschluss: 14:30 Uhr)

DM Starter:innen müssen, unabhängig ihrer avisierten Zielzeit, in den oben vorgegebenen Läufen Ihrer gemeldeten Altersklasse starten!

Nach Ablauf der oben angegebenen Zielschlusszeiten werden die DM-Teilnehmer:innen aus der DM-Wertung (Einzel + Mannschaft) herausgenommen.

3 Startunterlagen

- Die Startunterlagen können zu folgenden Zeiten in der Aula des Herzog-Ernst-Gymnasium in der Albertstraße 41 abgeholt werden (Zugang auch über Greyer-Str. möglich, dann Parken am Marktcenter):
 - Samstag 16-19 Uhr
 - Sonntag ab 8:00 Uhr

Teilnehmer:innen-Information zur DM 10km am 08.03.2026 in Uelzen



4 Kontrolle Sportärztliche Untersuchung

- Im Rahmen der Veranstaltung werden stichprobenartig Vereine/LGs um Vorlage des Nachweises der sportärztlichen Untersuchungen, gebeten.
- Die ausgelosten Vereine/LGs werden vorab per Mail informiert.
- Der Nachweis der Sportärztlichen Untersuchung, der nicht älter als 12 Monate sein darf, ist vorab per Mail an events@leichtathletik.de zu senden oder vor Ort bei der Startunterlagenausgabe vorzuzeigen (Ausdruck oder digital).

5 Ummeldung / Nachmeldungen

- Gemäß den Ausschreibungsbestimmungen des DLV werden Ummeldungen als Nachmeldungen behandelt.
- Nachmeldungen sind bis zum Mittwoch, 04. März 2026, 11:00 Uhr möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 100 € zzgl. zur Organisationsgebühr.

6 Startnummern / Vereinskleidung / Wettkampfschuhe

- Alle DM-Teilnehmer:innen erhalten zwei Startnummern. Die Startnummern sind gut sichtbar und unverändert sowohl vorne am Rumpf (mit Transponder) als auch am Rücken (ohne Transponder) zu befestigen. Die Startnummern enthalten farbliche Kodierungen, die auf Teilnehmende in derselben Altersklasse hinweisen.
- Die Nutzung von Startnummernbändern/ -gurten zur Befestigung ist nicht erlaubt.
- Die Athlet:innen müssen in der Vereinskleidung an den Start gehen. Die Wettkampfkleidung unterliegt bzgl. der Werbung den DLV-Werberichtlinien (siehe Nationale Bestimmungen zur IWR).
- Wettkampfschuhe: Es dürfen ausschließlich Wettkampfschuhe benutzt werden, die allen Anforderungen der tagesaktuellen Fassung der Technical Rule 5 von World Athletics entsprechen. Eine entsprechende Prüfung findet stichprobenartig statt. [Shoe Checker von World Athletics](#)

7 Umkleidemöglichkeiten

- Umkleidemöglichkeiten sind im Zelt auf dem Herzogenplatz sowie im Herzog-Ernst-Gymnasium (Fußweg 300m) vorhanden. Duschen sind im Herzog-Ernst-Gymnasium vorhanden.

8 Verpflegungs- / Erfrischungsstellen

- Auf der Strecke wird es keine Wasserstelle geben. Eine Zielverpflegung ist eingerichtet.

9 Ergebnisse / Aushang

- Der Ergebnisaushang findet digital statt.
- (Live-) Ergebnisse werden [hier](#) verlinkt.

10 Einsprüche / Berufungen

- Einsprüche gegen das Teilnahmerecht sind von der:dem Einspruchsführer:in mündlich bei der Wettkampfleitung einzulegen. Einsprüche, die sich gegen die Durchführung oder die Ergebnisfeststellung richten, sind in erster Instanz unverzüglich der:dem jeweils zuständigen Schiedsrichter:in vorzutragen.
- Sofern ein Einspruch nicht unmittelbar beim Wettkampfleiter:in oder Schiedsrichter:in eingelegt werden konnte, ist die Einspruchsstelle bei der Startunterlagenausgabe zu erreichen. Darüber wird der:die jeweils zuständige Mitarbeiter:in (Wettkampfleiter:in oder Schiedsrichter:in) informiert.
- Die Einspruchszeit endet spätestens 30min nach der Zielschlusszeit bzw. nach Veröffentlichung der digitalen offiziellen Ergebnisse.
- Einsprüche, die ein:e Schiedsrichter:in zurückweist, werden unter Angabe der Uhrzeit auf dem Wettkampfprotokoll vermerkt. Gegen die ablehnende Entscheidung des Wettkampfleiters und der:des Schiedsrichter:in ist innerhalb von 30 Minuten die Berufung zur Jury möglich. Dafür ist der Vordruck „Berufung zur Jury“ zu benutzen, der zur Verfügung gestellt wird.
- Die Berufungsschrift ist unter Beifügung der Berufungsgebühr in Höhe von 80,00 Euro (bar) abzugeben und wird von hier unverzüglich an ein Mitglied der Jury weitergeleitet. Auf der Berufungsschrift ist unbedingt zu vermerken, wie die:der Berufungsführer:in und evtl. Zeug:innen erreicht werden können.

11 Dopingkontrollen

- Die zur Dopingkontrolle ausgelosten Athlet:innen werden nach Beendigung ihres Wettkampfes schriftlich dazu aufgefordert. Sie bleiben bis zur Probenentnahme unter Aufsicht einer Begleitperson.

12 Siegerehrung

- Die Siegerehrungen für die ersten drei Männer/Frauen finden direkt nach der Zielschlusszeit des Laufes im Zielbereich statt.
- Alle weiteren Siegerehrungen finden in der Aula des Herzog-Ernst-Gymnasium zu folgenden Zeiten statt:
 - Lauf 1: 12:45 Uhr, Lauf 2: 13:30 Uhr, Lauf 3: 14:30 Uhr
- Es werden in der Einzel- sowie der Mannschaftswertung bei der Jugend die ersten acht Athlet:innen geehrt. Bei den Siegerehrungen der Aktiven/U23/Masters werden die ersten drei Athlet:innen.
- Die Siegerehrung gilt als Teil des Wettkampfes.

13 Haftung

- Für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schadensfälle wird vom Veranstalter/ Ausrichter keine Haftung übernommen.

Teilnehmer:innen-Information zur DM 10km am 08.03.2026 in Uelzen



Der Deutsche Leichtathletikverband und der Niedersächsische Leichtathletik-Verband sowie der SV Rosche v. 1921 wünschen allen Teilnehmer:innen der Deutschen Straßenlaufmeisterschaften viel Erfolg und zusammen mit ihren Trainer:innen und Betreuer:innen einen angenehmen Aufenthalt in Uelzen!

Änderungen sind vorbehalten und werden durch Aushang bzw. durch Ansage bekanntgegeben.