

## DEUTSCHE MARATHONMEISTERSCHAFTEN 12. APRIL 2026 IN HANNOVER

### 1 BEACHTTE

- [„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2026“](#)
- Wir empfehlen allen Teilnehmer:innen die Anwendung des PAPS-Testes (<https://www.paps-test.de/>), um besser versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.
- Der 34. ADAC Marathon Hannover wird im Jahr 2026 den Rahmen für die Deutschen Marathonmeisterschaften bilden. Es gelten die Teilnahmebedingungen des 34. ADAC Marathon Hannover, die Veranstaltungsausschreibung DM Marathon, sowie die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des DLV.

### 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.
- eichels GmbH

### 3 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Start/Ziel: Friedrichswall (Neues Rathaus), 30159 Hannover
- Die Streckenbeschreibung finden Sie unter: <https://www.marathon-hannover.de/strecken/streckenverlauf.html>

### 4 MELDESCHLUSS

- Montag, 30. März 2026 über folgenden [Link](#) (Meldung vorbehaltlich Prüfung der Teilnahmeberechtigung durch die Landesverbände)
- Die Auswahl der Zusatzwertung „Deutsche Meisterschaften“ erfolgt im Anmeldeprozess. Wir bitten auf korrekte/einheitliche Schreibweise von Vereinsnamen und Startrechnernummer zu achten.
- Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Anmeldeportal des ADAC Marathon Hannover zu deren AGB. **Das Anmeldeportal ist ab dem 02.04. geschlossen.**
- Falls für die Mannschaftswertung in eine jüngere Altersklasse gemeldet werden soll, dies bitte per Mail an [kontakt@marathon-hannover.de](mailto:kontakt@marathon-hannover.de) melden.
- Nachmeldungen sind Online sowie am Veranstaltungswochenende bis Samstag, 11. April 2026, 19:00 Uhr möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 100 € zzgl. zur Organisationsgebühr zum jeweiligen Zeitpunkt.
- **Nachmeldungen müssen ab dem 02.04. per Mail an [events@leichtathletik.de](mailto:events@leichtathletik.de) oder [kontakt@marathon-hannover.de](mailto:kontakt@marathon-hannover.de) gerichtet werden.**

### 5 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Jugendliche der Altersklassen U18 und jünger sind nicht startberechtigt.

## 6 STARTZEIT / ZIELSCHLUSSZEITEN

STARTZEIT	DM-ZIELSCHLUSS	ALTERSKLASSEN
10:00*	14:30 (4:30 h.)	Männer/Frauen, U23, M35 - M60, W35 - W45
10:00*	16:00 (6:00 h.)	M65 - M90, W50 - W90

\*Änderungen vorbehalten

## 7 WERTUNGEN

- Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer-/Frauenklasse – Hauptwertung - gewertet (Einzel- und Mannschaftswertung). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen.
- Sollen Angehörige einer älteren Masters-Altersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Masters-Altersklasse gewertet werden, ist dies per E-Mail an [kontakt@marathon-hannover.de](mailto:kontakt@marathon-hannover.de) vorzunehmen. Auch die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B.: soll ein M 50 in der Mannschaft M 35 - M 45 gewertet werden, muss die Meldung in der M 45 erfolgen).
- Die Ermittlung der Einzelwertungen erfolgt ausschließlich nach Bruttozeiten, die Mannschaftswertungen werden nach Nettozeiten ausgewertet.
- Teilnehmer:innen an den Deutschen Marathonmeisterschaften kommen auch in die Marathonwertung des 34. ADAC Marathon Hannover.
- Einzelwertungen:
  - männlich:
    - Hauptwertung: Männer (Männer - M 90) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertungen: M U23, M 35, M 40, M 45 M 50, M 55, M60, M 65, M 70, M 75, M 80, M 85, M 90
  - weiblich:
    - Hauptwertung: Frauen (Frauen - W 90) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertung: W U23, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75, W 80, W 85, W 90
- Mannschaftswertungen:
  - männlich:
    - Hauptwertung: Männer (Männer - M 90) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertungen: M U23, M 35 - 45, M 50 - 60, M 65 - 90
  - weiblich:
    - Hauptwertung: Frauen (Frauen - W 90) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertung: W U23, W 35 - 45, W 50 - 60, W 65 - 90

## 8 HINWEISE

- Startgebühren
  - Es gilt die Startgebühr und Gebührenstaffelung des 34. ADAC Marathon Hannover zzgl. 15 € DM Organisationsgebühr.
- Zeitmessung
  - Erfolgt mittels Einweg-Transponder an der Rückseite der Startnummer

- Umkleiden, Kleiderbeutel
  - Umkleiden befinden sich auf dem Friedrichswall, Ecke Aegidientorplatz
  - Kleiderbeutel Aufbewahrung befindet sich auf dem Friedrichswall
- Kontrolle sportärztliche Untersuchung
  - Laut den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen hat die:der Teilnehmer:in für eine angemessene sportärztliche Untersuchung selbst verantwortlich Sorge zu tragen.
  - Der Nachweis der sportärztlichen Untersuchung, die nicht älter als 12 Monate sein darf, wird stichprobenartig eingefordert.
- Siegerehrungen
  - Für Platz 1.-3. Männer und Frauen um ca. 13:45 Uhr auf der Bühne auf dem Trammplatz
  - Alle weiteren Siegerehrungen finden ab ca. 14:30 Uhr im Neuen Rathaus im Hodler-Saal statt. **Es ist ein Aufzug vorhanden!**
- Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Weitere Infos unter: <https://www.marathon-hannover.de>

## 9 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startnummern erhalten Sie gegen Vorlage der Meldebestätigung auf der Marathon-Expo. Die Marathon-Expo befindet sich dieses Jahr in der Heinz von Heiden Arena, Robert-Enke-Str. 3, 30169 Hannover:
  - Freitag, 10.04.2026, 13:00 - 19:00 Uhr
  - Samstag, 11.04.2026, 10:00 - 19:00 Uhr
  - Sonntag, 12.04.2026, 07:00 - 10:00 Uhr
- Alle DM-Teilnehmer:innen erhalten zwei Startnummern. Die Startnummern sind gut sichtbar und unverändert sowohl vorne am Rumpf (mit Transponder) als auch am Rücken (ohne Transponder) zu befestigen. Die Nutzung von Startnummernbändern/-gurten zur Befestigung ist nicht erlaubt.

## 10 ANREISE

- Informationen zur Anreise befinden sich [hier](#).

## 11 UNTERKUNFT

- Übernachtungsmöglichkeiten befinden sich [hier](#).