

**5km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M30, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90, M11, M10, W11, W10**

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | Nat | Verein                      | Leistung | Diff   |
|------|------|---------------------------|------|-----|-----------------------------|----------|--------|
| 1    | 3861 | Röttger Niklas            | 2005 | GER | Marathon-Club Menden        | 16:42    |        |
| 2    | 4106 | Wagner Lennart            | 2001 | GER | LG Burg Wiedenbrück         | 16:44    | + 0:02 |
| 3    | 4115 | König Tom                 | 2009 | GER | DJK GW Werl                 | 17:58    | + 1:16 |
| 4    | 3841 | Schroer Noah              | 2010 | GER | kein Verein                 | 18:50    | + 2:08 |
| 5    | 4036 | Koch Christoph            | 1980 | GER | Lauf Team Unna              | 18:52    | + 2:10 |
| 6    | 3725 | Wiegand Sebastian         | 1985 | GER | DJK GW Werl                 | 18:54    | + 2:12 |
| 7    | 3894 | Ludwig Björn              | 1992 | GER | Ski-Club Werl               | 18:58    | + 2:16 |
| 8    | 4070 | Behrend Jonas             | 2004 | GER | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 19:07    | + 2:25 |
| 9    | 3947 | Stallberg Mika            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 19:22    | + 2:40 |
| 10   | 4098 | Severin Marie-Christin    | 1995 | GER | Marathon-Club Menden        | 19:25    | + 2:43 |
| 11   | 3929 | Warkentin Jakob           | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 19:37    | + 2:55 |
| 12   | 3990 | Camonita Francesco        | 1985 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V.   | 19:44    | + 3:02 |
| 13   | 4004 | Gerdas Jens               | 1981 | GER | RC Sorpesee Tri Team        | 19:46    | + 3:04 |
| 14   | 3917 | Hentrich Anton            | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 20:20    | + 3:38 |
| 15   | 3968 | Knieper Jonas             | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 20:30    | + 3:48 |
| 16   | 3915 | Rittmann Johannes         | 1999 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 20:31    | + 3:49 |
| 17   | 3724 | Lüke Bernd                | 1982 | GER | DJK GW Werl                 | 20:47    | + 4:05 |
| 18   | 3914 | Rammelmann Stefan         | 1984 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 20:51    | + 4:09 |
| 19   | 3930 | Eisenmenger Till Devin    | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 21:03    | + 4:21 |
| 20   | 4025 | Willingmann Todt G.       | 1965 | GER | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 21:06    | + 4:24 |
| 21   | 3729 | Wulf Julia                | 1987 | GER | DJK GW Werl                 | 21:08    | + 4:26 |
| 22   | 3833 | Bushell Martin            | 1984 | GER | kein Verein                 | 21:44    | + 5:02 |
| 22   | 3860 | Kotola Lopez Melina       | 1997 | GER | Marathon-Club Menden        | 21:44    | + 5:02 |
| 24   | 3924 | Hering Max                | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 21:59    | + 5:17 |
| 24   | 3956 | Hartwig Justin            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 21:59    | + 5:17 |
| 26   | 3942 | Knapp Alexander           | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 22:01    | + 5:19 |
| 27   | 4041 | Morche Jaden              | 2007 | GER | DJK GW Werl                 | 22:09    | + 5:27 |
| 28   | 3944 | Pieper Simon              | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 22:17    | + 5:35 |
| 28   | 3996 | Wiemann Maria             | 1996 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V.   | 22:17    | + 5:35 |
| 30   | 3937 | Fot Julian                | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 22:18    | + 5:36 |
| 31   | 4105 | Weeske Annika             | 1990 | GER | LG Burg Wiedenbrück         | 22:22    | + 5:40 |
| 32   | 3933 | Schumacher Cedrik         | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 22:27    | + 5:45 |
| 33   | 3913 | Metzner Christian         | 1982 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 22:37    | + 5:55 |
| 34   | 3731 | Klopries Matthias         | 2007 | GER | DJK GW Werl                 | 22:44    | + 6:02 |
| 34   | 3920 | Palz Mats                 | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 22:44    | + 6:02 |
| 36   | 3881 | Schunk Arne               | 2006 | GER | Queen Walk                  | 22:45    | + 6:03 |
| 37   | 3975 | Potthoff Benni            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 23:12    | + 6:30 |
| 38   | 3952 | Blume Jannis              | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 23:37    | + 6:55 |
| 39   | 3948 | Adolph Collin Noah        | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 23:40    | + 6:58 |
| 40   | 3880 | Krumnow Leon              | 2006 | GER | Queen Walk                  | 23:42    | + 7:00 |
| 41   | 4113 | Bodenhausen Hubert        | 1960 | GER | DJK GW Werl                 | 23:53    | + 7:11 |
| 42   | 3965 | Horn Linus                | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 23:56    | + 7:14 |
| 43   | 3960 | Roy Linus                 | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 23:59    | + 7:17 |
| 44   | 3955 | Gorden Helena             | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 24:06    | + 7:24 |
| 44   | 3964 | Frischling Klara          | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 24:06    | + 7:24 |
| 44   | 3980 | Wevelsiep Marie           | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 24:06    | + 7:24 |
| 47   | 3972 | Mühlinghaus Jan Friedrich | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 24:14    | + 7:32 |
| 48   | 3819 | Johannsmann Jan           | 1988 | GER | Germania Esbeck             | 24:24    | + 7:42 |
| 49   | 3902 | Schetter-Wehner Pia       | 1986 | GER | TuS Hemmerde                | 24:26    | + 7:44 |
| 50   | 3938 | Grabski Felix             | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 24:35    | + 7:53 |
| 51   | 4099 | Brömmelsiek Oliver        | 1967 | GER | Büren                       | 24:37    | + 7:55 |
| 52   | 3928 | Rickert Maike             | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 24:44    | + 8:02 |
| 52   | 3935 | Bönemann Marie            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 24:44    | + 8:02 |
| 54   | 3951 | Berndt Timo               | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 24:46    | + 8:04 |
| 55   | 3820 | Hagenhoff Lou             | 2002 | GER | Germania Esbeck             | 25:06    | + 8:24 |
| 56   | 3974 | Neuhaus Leonie            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 25:42    | + 9:00 |
| 57   | 3730 | Eggert Liana              | 2006 | GER | DJK GW Werl                 | 25:59    | + 9:17 |
| 58   | 3895 | Heer Peter                | 1976 | GER | SuS Wennigloh               | 26:04    | + 9:22 |
| 58   | 3896 | Heer Marten               | 2012 | GER | SuS Wennigloh               | 26:04    | + 9:22 |

**5km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M30, 1:00  
M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80,  
M85, W80, W85, M90, W90, M11, M10, W11, W10 - Fortsetzung**  
Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | Nat | Verein                    | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------------|------|-----|---------------------------|----------|---------|
| 60   | 3970 | Magnus Amelie             | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 26:12    | + 9:30  |
| 61   | 3807 | Tank Regina               | 1959 | GER | Dortmund                  | 26:19    | + 9:37  |
| 62   | 4101 | Rossa Silas               | 2015 | GER | Marathon-Club Menden      | 26:20    | + 9:38  |
| 63   | 4059 | Berghoff Tom              | 2009 | GER | Marathon-Club Menden      | 26:39    | + 9:57  |
| 64   | 4057 | Kostorz Iva               | 2011 | GER | Marathon-Club Menden      | 26:41    | + 9:59  |
| 65   | 4013 | Hoffmann Andreas          | 1966 | GER | kein Verein               | 26:43    | + 10:01 |
| 66   | 3814 | Falkenberg Marco          | 1988 | GER | Fortuna Walstedde         | 26:44    | + 10:02 |
| 67   | 3977 | Schmidt Samuel            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 26:48    | + 10:06 |
| 68   | 4103 | Althoff Michael           | 1972 | GER | TV Deilinghofen           | 26:55    | + 10:13 |
| 69   | 3923 | Dohle Kristina            | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 27:10    | + 10:28 |
| 70   | 3981 | Borgmann Lena             | 2009 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 27:38    | + 10:56 |
| 71   | 3973 | Müller Simon              | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 27:41    | + 10:59 |
| 72   | 3926 | Kloidt Julian             | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 27:42    | + 11:00 |
| 73   | 3934 | Berghoff Maarten          | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 27:55    | + 11:13 |
| 74   | 4030 | Neue Maximilian           | 2010 | GER | kein Verein               | 28:17    | + 11:35 |
| 75   | 3877 | Frederking Annette        | 1960 | GER | OSC 01 Hamm               | 28:19    | + 11:37 |
| 76   | 3989 | Fobbe Michael             | 1971 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V. | 28:31    | + 11:49 |
| 76   | 4086 | Kessler Martin            | 1960 | GER | VfL Fröndenberg           | 28:31    | + 11:49 |
| 78   | 3932 | Schulte Florian           | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 28:35    | + 11:53 |
| 79   | 3909 | Bussiek Sabine            | 1972 | GER | TV Flerke                 | 28:41    | + 11:59 |
| 79   | 3910 | Bussiek Jan               | 2003 | GER | TV Flerke                 | 28:41    | + 11:59 |
| 81   | 3745 | Rubarth Mila              | 2014 | GER | DJK GW Werl               | 28:48    | + 12:06 |
| 82   | 4097 | Rubarth Bastian           | 1979 | GER | Tus Wickede               | 28:49    | + 12:07 |
| 83   | 4094 | Pfützner Michael          | 1983 | GER | DJK GW Werl               | 29:12    | + 12:30 |
| 84   | 3838 | Koschmieder Karina        | 1996 | GER | kein Verein               | 29:21    | + 12:39 |
| 84   | 4007 | Klein Raphael             | 1993 | GER | kein Verein               | 29:21    | + 12:39 |
| 86   | 3822 | Scheunemann Tonja         | 1972 | GER | kein Verein               | 29:42    | + 13:00 |
| 86   | 3824 | Scheunemann Kai           | 1977 | GER | kein Verein               | 29:42    | + 13:00 |
| 88   | 3982 | Weise Lotta               | 2009 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 29:45    | + 13:03 |
| 89   | 3939 | Grabski Lena              | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 29:46    | + 13:04 |
| 90   | 3936 | Elbers Amelie             | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 29:47    | + 13:05 |
| 91   | 3959 | Marx Neele                | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 30:12    | + 13:30 |
| 92   | 3941 | Klenter Thorben           | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 30:21    | + 13:39 |
| 93   | 3976 | Schmidt Lara              | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 30:28    | + 13:46 |
| 94   | 3918 | Kallerhoff Caroline       | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 30:40    | + 13:58 |
| 95   | 3916 | Deitert Justus            | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 30:45    | + 14:03 |
| 96   | 3994 | Hohmeyer Iris             | 1975 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V. | 31:16    | + 14:34 |
| 96   | 3995 | Camonita Christin         | 1987 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V. | 31:16    | + 14:34 |
| 98   | 4029 | Neue Katharina            | 2005 | GER | kein Verein               | 31:29    | + 14:47 |
| 99   | 4019 | Borowski Robert           | 1984 | GER | DJK GW Werl               | 31:41    | + 14:59 |
| 99   | 4107 | Heimes Dirk               | 1949 | GER | SC Fretter                | 31:41    | + 14:59 |
| 101  | 3899 | Otto Marlen               | 2006 | GER | TC Eversberg              | 31:51    | + 15:09 |
| 101  | 3901 | Hoffmann Alina            | 2006 | GER | TSV Bigge-Olsberg         | 31:51    | + 15:09 |
| 103  | 3971 | Moors Sonja               | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 32:12    | + 15:30 |
| 104  | 3961 | Salomon Hanna             | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 32:23    | + 15:41 |
| 105  | 3927 | Könemund Kim              | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 32:32    | + 15:50 |
| 106  | 4017 | Ehrig Susanne             | 1985 | GER | SuS Wennigloh             | 32:33    | + 15:51 |
| 107  | 3949 | Allary Sophia             | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 32:34    | + 15:52 |
| 108  | 4000 | Schulte-Schnettke Susanne | 1982 | GER | TuS Hemmerde              | 32:36    | + 15:54 |
| 108  | 4005 | Lutter Theresia           | 1986 | GER | DJK GW Werl               | 32:36    | + 15:54 |
| 110  | 4102 | Ben Abdallah Jasmin       | 2014 | GER | DJK GW Werl               | 32:37    | + 15:55 |
| 111  | 3979 | Wermann Katharina         | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 32:38    | + 15:56 |
| 112  | 3945 | Schlosser Marisa          | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 32:44    | + 16:02 |
| 113  | 3921 | Plokarz Lavinia           | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 32:55    | + 16:13 |
| 114  | 4083 | Fester Jeannie            | 1989 | GER | SC Sönnern                | 33:30    | + 16:48 |
| 115  | 3931 | Schneider Julian          | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 33:54    | + 17:12 |
| 116  | 4100 | Lammerding Gina           | 2004 | GER | kein Verein               | 34:03    | + 17:21 |
| 117  | 3957 | Heidebrecht Juliana       | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 34:21    | + 17:39 |
| 118  | 3967 | Kettler Judith            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 34:31    | + 17:49 |
| 119  | 4065 | Raschke Lena              | 1987 | GER | SC Sönnern                | 35:13    | + 18:31 |

**5km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90, M11, M10, W11, W10 - Fortsetzung**

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | Nat | Verein                  | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------|------|-----|-------------------------|----------|---------|
| 120  | 3940 | Hanekrad Kacy       | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 38:37    | + 21:55 |
| 121  | 3978 | Schulte Lea         | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 39:31    | + 22:49 |
| 122  | 3925 | Honisch Jule        | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 40:13    | + 23:31 |
| 123  | 3953 | Bonnekoh Antonia    | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 40:23    | + 23:41 |
| 124  | 3919 | Krause Julie        | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 41:55    | + 25:13 |
| 125  | 3958 | Joseph Jesuthas Joy | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 42:07    | + 25:25 |
| 126  | 3946 | Schmenk Melina      | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 44:38    | + 27:56 |
| 127  | 3922 | Bühner Saskia       | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 46:58    | + 30:16 |
| 128  | 3943 | Meurs Clemens       | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 49:01    | + 32:19 |
| 129  | 3912 | Kaufmann Cornelia   | 1979 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 49:07    | + 32:25 |

**5km Straßenlauf, F (aus gemeinsamem Bewerb)**

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | Nat | Verein                    | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------|------|-----|---------------------------|----------|---------|
| 1    | 3860 | Kotola Lopez Melina | 1997 | GER | Marathon-Club Menden      | 21:44    |         |
| 2    | 3996 | Wiemann Maria       | 1996 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V. | 22:17    | + 0:33  |
| 3    | 3820 | Hagenhoff Lou       | 2002 | GER | Germania Esbeck           | 25:06    | + 3:22  |
| 4    | 3838 | Koschmieder Karina  | 1996 | GER | kein Verein               | 29:21    | + 7:37  |
| 5    | 4029 | Neue Katharina      | 2005 | GER | kein Verein               | 31:29    | + 9:45  |
| 6    | 4100 | Lammerding Gina     | 2004 | GER | kein Verein               | 34:03    | + 12:19 |

**5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)**

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                      | Leistung | Diff    |
|------|------|-------------------|------|-----|-----------------------------|----------|---------|
| 1    | 3861 | Röttger Niklas    | 2005 | GER | Marathon-Club Menden        | 16:42    |         |
| 2    | 4106 | Wagner Lennart    | 2001 | GER | LG Burg Wiedenbrück         | 16:44    | + 0:02  |
| 3    | 4070 | Behrend Jonas     | 2004 | GER | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 19:07    | + 2:25  |
| 4    | 3915 | Rittmann Johannes | 1999 | GER | Ursulinengymnasium Werl     | 20:31    | + 3:49  |
| 5    | 3910 | Bussiek Jan       | 2003 | GER | TV Flerke                   | 28:41    | + 11:59 |

**5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)**

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | Nat | Verein                  | Leistung | Diff    |
|------|------|------------------------|------|-----|-------------------------|----------|---------|
| 1    | 3929 | Warkentin Jakob        | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 19:37    |         |
| 2    | 3917 | Hentrich Anton         | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 20:20    | + 0:43  |
| 3    | 3930 | Eisenmenger Till Devin | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 21:03    | + 1:26  |
| 4    | 3924 | Hering Max             | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 21:59    | + 2:22  |
| 5    | 4041 | Morche Jaden           | 2007 | GER | DJK GW Werl             | 22:09    | + 2:32  |
| 6    | 3933 | Schumacher Cedrik      | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 22:27    | + 2:50  |
| 7    | 3731 | Klopries Matthias      | 2007 | GER | DJK GW Werl             | 22:44    | + 3:07  |
| 7    | 3920 | Palz Mats              | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 22:44    | + 3:07  |
| 9    | 3881 | Schunk Arne            | 2006 | GER | Queen Walk              | 22:45    | + 3:08  |
| 10   | 3880 | Krumnow Leon           | 2006 | GER | Queen Walk              | 23:42    | + 4:05  |
| 11   | 3926 | Kloidt Julian          | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 27:42    | + 8:05  |
| 12   | 3932 | Schulte Florian        | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 28:35    | + 8:58  |
| 13   | 3916 | Deitert Justus         | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 30:45    | + 11:08 |
| 14   | 3931 | Schneider Julian       | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 33:54    | + 14:17 |

**5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)**

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | Nat | Verein                  | Leistung | Diff   |
|------|------|---------------------|------|-----|-------------------------|----------|--------|
| 1    | 3928 | Rickert Maike       | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 24:44    |        |
| 2    | 3730 | Eggert Liana        | 2006 | GER | DJK GW Werl             | 25:59    | + 1:15 |
| 3    | 3923 | Dohle Kristina      | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 27:10    | + 2:26 |
| 4    | 3918 | Kallerhoff Caroline | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 30:40    | + 5:56 |
| 5    | 3899 | Otto Marlen         | 2006 | GER | TC Eversberg            | 31:51    | + 7:07 |
| 5    | 3901 | Hoffmann Alina      | 2006 | GER | TSV Bigge-Olsberg       | 31:51    | + 7:07 |
| 7    | 3927 | Könemund Kim        | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 32:32    | + 7:48 |

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | Nat | Verein                  | Leistung | Diff    |
|------|------|-----------------|------|-----|-------------------------|----------|---------|
| 8    | 3921 | Plokarz Lavinia | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 32:55    | + 8:11  |
| 9    | 3925 | Honisch Jule    | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 40:13    | + 15:29 |
| 10   | 3919 | Krause Julie    | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 41:55    | + 17:11 |
| 11   | 3922 | Bühner Saskia   | 2007 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 46:58    | + 22:14 |

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | Nat | Verein                  | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------------|------|-----|-------------------------|----------|---------|
| 1    | 4115 | König Tom                 | 2009 | GER | DJK GW Werl             | 17:58    |         |
| 2    | 3947 | Stallberg Mika            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 19:22    | + 1:24  |
| 3    | 3968 | Knieper Jonas             | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 20:30    | + 2:32  |
| 4    | 3956 | Hartwig Justin            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 21:59    | + 4:01  |
| 5    | 3942 | Knapp Alexander           | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 22:01    | + 4:03  |
| 6    | 3944 | Pieper Simon              | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 22:17    | + 4:19  |
| 7    | 3937 | Fot Julian                | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 22:18    | + 4:20  |
| 8    | 3975 | Potthoff Benni            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 23:12    | + 5:14  |
| 9    | 3952 | Blume Jannis              | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 23:37    | + 5:39  |
| 10   | 3948 | Adolph Collin Noah        | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 23:40    | + 5:42  |
| 11   | 3965 | Horn Linus                | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 23:56    | + 5:58  |
| 12   | 3960 | Roy Linus                 | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 23:59    | + 6:01  |
| 13   | 3972 | Mühlinghaus Jan Friedrich | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 24:14    | + 6:16  |
| 14   | 3938 | Grabski Felix             | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 24:35    | + 6:37  |
| 15   | 3951 | Berndt Timo               | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 24:46    | + 6:48  |
| 16   | 4059 | Berghoff Tom              | 2009 | GER | Marathon-Club Menden    | 26:39    | + 8:41  |
| 17   | 3977 | Schmidt Samuel            | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 26:48    | + 8:50  |
| 18   | 3973 | Müller Simon              | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 27:41    | + 9:43  |
| 19   | 3934 | Berghoff Maarten          | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 27:55    | + 9:57  |
| 20   | 3941 | Klenter Thorben           | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 30:21    | + 12:23 |
| 21   | 3943 | Meurs Clemens             | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 49:01    | + 31:03 |

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | Nat | Verein                  | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------|------|-----|-------------------------|----------|---------|
| 1    | 3955 | Gorden Helena       | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 24:06    |         |
| 1    | 3964 | Frischling Klara    | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 24:06    |         |
| 1    | 3980 | Wevelsiep Marie     | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 24:06    |         |
| 4    | 3935 | Bönemann Marie      | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 24:44    | + 0:38  |
| 5    | 3974 | Neuhaus Leonie      | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 25:42    | + 1:36  |
| 6    | 3970 | Magnus Amelie       | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 26:12    | + 2:06  |
| 7    | 3981 | Borgmann Lena       | 2009 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 27:38    | + 3:32  |
| 8    | 3982 | Weise Lotta         | 2009 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 29:45    | + 5:39  |
| 9    | 3939 | Grabski Lena        | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 29:46    | + 5:40  |
| 10   | 3936 | Elbers Amelie       | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 29:47    | + 5:41  |
| 11   | 3959 | Marx Neele          | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 30:12    | + 6:06  |
| 12   | 3976 | Schmidt Lara        | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 30:28    | + 6:22  |
| 13   | 3971 | Moors Sonja         | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 32:12    | + 8:06  |
| 14   | 3961 | Salomon Hanna       | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 32:23    | + 8:17  |
| 15   | 3949 | Allary Sophia       | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 32:34    | + 8:28  |
| 16   | 3979 | Wermann Katharina   | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 32:38    | + 8:32  |
| 17   | 3945 | Schlosser Marisa    | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 32:44    | + 8:38  |
| 18   | 3957 | Heidebrecht Juliana | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 34:21    | + 10:15 |
| 19   | 3967 | Kettler Judith      | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 34:31    | + 10:25 |
| 20   | 3940 | Hanekrad Kacy       | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 38:37    | + 14:31 |
| 21   | 3978 | Schulte Lea         | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 39:31    | + 15:25 |
| 22   | 3953 | Bonnekoh Antonia    | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 40:23    | + 16:17 |
| 23   | 3958 | Joseph Jesuthas Joy | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 42:07    | + 18:01 |
| 24   | 3946 | Schmenk Melina      | 2008 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 44:38    | + 20:32 |

## 5km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff   |
|------|------|-----------------|------|-----|-------------|----------|--------|
| 1    | 3841 | Schroer Noah    | 2010 | GER | kein Verein | 18:50    |        |
| 2    | 4030 | Neue Maximilian | 2010 | GER | kein Verein | 28:17    | + 9:27 |

## 5km Straßenlauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name        | Jg   | Nat | Verein               | Leistung | Diff |
|------|------|-------------|------|-----|----------------------|----------|------|
| 1    | 4057 | Kostorz Iva | 2011 | GER | Marathon-Club Menden | 26:41    |      |

## 5km Straßenlauf, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name        | Jg   | Nat | Verein        | Leistung | Diff |
|------|------|-------------|------|-----|---------------|----------|------|
| 1    | 3896 | Heer Marten | 2012 | GER | SuS Wennigloh | 26:04    |      |

## 5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name          | Jg   | Nat | Verein        | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------|------|-----|---------------|----------|---------|
| 1    | 3894 | Ludwig Björn  | 1992 | GER | Ski-Club Werl | 18:58    |         |
| 2    | 4007 | Klein Raphael | 1993 | GER | kein Verein   | 29:21    | + 10:23 |

## 5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | Nat | Verein            | Leistung | Diff   |
|------|------|------------------|------|-----|-------------------|----------|--------|
| 1    | 3819 | Johannsmann Jan  | 1988 | GER | Germania Esbeck   | 24:24    |        |
| 2    | 3814 | Falkenberg Marco | 1988 | GER | Fortuna Walstedde | 26:44    | + 2:20 |

## 5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                   | Jg   | Nat | Verein               | Leistung | Diff |
|------|------|------------------------|------|-----|----------------------|----------|------|
| 1    | 4098 | Severin Marie-Christin | 1995 | GER | Marathon-Club Menden | 19:25    |      |

## 5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | Nat | Verein                    | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------|------|-----|---------------------------|----------|---------|
| 1    | 3729 | Wulf Julia          | 1987 | GER | DJK GW Werl               | 21:08    |         |
| 2    | 4105 | Weeske Annika       | 1990 | GER | LG Burg Wiedenbrück       | 22:22    | + 1:14  |
| 3    | 3902 | Schetter-Wehner Pia | 1986 | GER | TuS Hemmerde              | 24:26    | + 3:18  |
| 4    | 3995 | Camonita Christin   | 1987 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V. | 31:16    | + 10:08 |
| 5    | 4005 | Lutter Theresia     | 1986 | GER | DJK GW Werl               | 32:36    | + 11:28 |
| 6    | 4083 | Fester Jeannie      | 1989 | GER | SC Sönnern                | 33:30    | + 12:22 |
| 7    | 4065 | Raschke Lena        | 1987 | GER | SC Sönnern                | 35:13    | + 14:05 |

## 5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | Nat | Verein                    | Leistung | Diff    |
|------|------|--------------------|------|-----|---------------------------|----------|---------|
| 1    | 3725 | Wiegand Sebastian  | 1985 | GER | DJK GW Werl               | 18:54    |         |
| 2    | 3990 | Camonita Francesco | 1985 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V. | 19:44    | + 0:50  |
| 3    | 4004 | Gerdas Jens        | 1981 | GER | RC Sörpese Tri Team       | 19:46    | + 0:52  |
| 4    | 3724 | Lüke Bernd         | 1982 | GER | DJK GW Werl               | 20:47    | + 1:53  |
| 5    | 3914 | Rammelmann Stefan  | 1984 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 20:51    | + 1:57  |
| 6    | 3833 | Bushell Martin     | 1984 | GER | kein Verein               | 21:44    | + 2:50  |
| 7    | 3913 | Metzner Christian  | 1982 | GER | Ursulinengymnasium Werl   | 22:37    | + 3:43  |
| 8    | 4094 | Pfützner Michael   | 1983 | GER | DJK GW Werl               | 29:12    | + 10:18 |
| 9    | 4019 | Borowski Robert    | 1984 | GER | DJK GW Werl               | 31:41    | + 12:47 |

## 5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | Nat | Verein         | Leistung | Diff    |
|------|------|-----------------|------|-----|----------------|----------|---------|
| 1    | 4036 | Koch Christoph  | 1980 | GER | Lauf Team Unna | 18:52    |         |
| 2    | 3895 | Heer Peter      | 1976 | GER | SuS Wennigloh  | 26:04    | + 7:12  |
| 3    | 4097 | Rubarth Bastian | 1979 | GER | Tus Wickede    | 28:49    | + 9:57  |
| 4    | 3824 | Scheunemann Kai | 1977 | GER | kein Verein    | 29:42    | + 10:50 |

## 5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                       | Jg   | Nat | Verein        | Leistung | Diff   |
|------|------|----------------------------|------|-----|---------------|----------|--------|
| 1    | 4017 | Ehrig Susanne              | 1985 | GER | SuS Wennigloh | 32:33    |        |
| 2    | 4000 | Schulte-Schnettker Susanne | 1982 | GER | TuS Hemmerde  | 32:36    | + 0:03 |

## 5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                  | Leistung | Diff |
|------|------|-------------------|------|-----|-------------------------|----------|------|
| 1    | 3912 | Kaufmann Cornelia | 1979 | GER | Ursulinengymnasium Werl | 49:07    |      |

## 5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | Nat | Verein                    | Leistung | Diff   |
|------|------|-----------------|------|-----|---------------------------|----------|--------|
| 1    | 4103 | Althoff Michael | 1972 | GER | TV Deilinghofen           | 26:55    |        |
| 2    | 3989 | Fobbe Michael   | 1971 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V. | 28:31    | + 1:36 |

## 5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff   |
|------|------|--------------------|------|-----|-------------|----------|--------|
| 1    | 4099 | Brömmelsiek Oliver | 1967 | GER | Büren       | 24:37    |        |
| 2    | 4013 | Hoffmann Andreas   | 1966 | GER | kein Verein | 26:43    | + 2:06 |

## 5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                    | Leistung | Diff   |
|------|------|-------------------|------|-----|---------------------------|----------|--------|
| 1    | 3909 | Bussiek Sabine    | 1972 | GER | TV Flerke                 | 28:41    |        |
| 2    | 3822 | Scheunemann Tonja | 1972 | GER | kein Verein               | 29:42    | + 1:01 |
| 3    | 3994 | Hohmeyer Iris     | 1975 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V. | 31:16    | + 2:35 |

## 5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | Nat | Verein                      | Leistung | Diff |
|------|------|---------------------|------|-----|-----------------------------|----------|------|
| 1    | 4025 | Willingmann Todt G. | 1965 | GER | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 21:06    |      |

## 5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein          | Leistung | Diff   |
|------|------|-------------------|------|-----|-----------------|----------|--------|
| 1    | 4113 | Bodenhagen Hubert | 1960 | GER | DJK GW Werl     | 23:53    |        |
| 2    | 4086 | Kessler Martin    | 1960 | GER | VfL Fröndenberg | 28:31    | + 4:38 |

## 5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff   |
|------|------|--------------------|------|-----|-------------|----------|--------|
| 1    | 3807 | Tank Regina        | 1959 | GER | Dortmund    | 26:19    |        |
| 2    | 3877 | Frederking Annette | 1960 | GER | OSC 01 Hamm | 28:19    | + 2:00 |

## 5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name        | Jg   | Nat | Verein     | Leistung | Diff |
|------|------|-------------|------|-----|------------|----------|------|
| 1    | 4107 | Heimes Dirk | 1949 | GER | SC Fretter | 31:41    |      |

## 5km Straßenlauf, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name        | Jg   | Nat | Verein               | Leistung | Diff |
|------|------|-------------|------|-----|----------------------|----------|------|
| 1    | 4101 | Rossa Silas | 2015 | GER | Marathon-Club Menden | 26:20    |      |

## 5km Straßenlauf, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff   |
|------|------|---------------------|------|-----|-------------|----------|--------|
| 1    | 3745 | Rubarth Mila        | 2014 | GER | DJK GW Werl | 28:48    |        |
| 2    | 4102 | Ben Abdallah Jasmin | 2014 | GER | DJK GW Werl | 32:37    | + 3:49 |

## 10km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M30, M35, W30, W35, M40, W40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | Nat | Verein                             | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------------|------|-----|------------------------------------|----------|---------|
| 1    | 3883 | Cremer Kilian             | 1998 | GER | SC Fretter                         | 36:16    |         |
| 2    | 3831 | Danneil Florian           | 1983 | GER | kein Verein                        | 36:26    | + 0:10  |
| 2    | 4116 | Haas Peter                | 1970 | GER | LGO Dortmund                       | 36:26    | + 0:10  |
| 4    | 3840 | Schumacher Hauke          | 2006 | GER | kein Verein                        | 38:10    | + 1:54  |
| 5    | 4040 | Brörken Rouven            | 1983 | GER | Spielmannszug Hovestadt - Nordwald | 38:24    | + 2:08  |
| 6    | 3859 | Fehr Tim                  | 1990 | GER | Marathon-Club Menden               | 39:12    | + 2:56  |
| 7    | 3991 | Camonita Francesco        | 1985 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V.          | 39:33    | + 3:17  |
| 8    | 4046 | Altstädt Jannic           | 1989 | GER | Esel-Runner Rütten                 | 39:42    | + 3:26  |
| 9    | 4126 | Niemann Christoph         | 1968 | GER | LG Gummersbach                     | 39:46    | + 3:30  |
| 10   | 3836 | Kappelhoff Tonia          | 1994 | GER | kein Verein                        | 39:52    | + 3:36  |
| 11   | 3726 | Wiegand Sebastian         | 1985 | GER | DJK GW Werl                        | 39:55    | + 3:39  |
| 12   | 3986 | Jendrusch Thomas          | 1981 | GER | LC Schwerte                        | 40:22    | + 4:06  |
| 13   | 3871 | Fislake Kevin             | 1994 | GER | Marienfeld                         | 40:38    | + 4:22  |
| 14   | 3728 | Kaiser Matthias           | 1986 | GER | DJK GW Werl                        | 40:59    | + 4:43  |
| 15   | 4122 | Tönnies Ilja              | 2005 | GER | kein Verein                        | 41:08    | + 4:52  |
| 16   | 3809 | Behrend Mike              | 1972 | GER | Erdinger Active Team               | 41:33    | + 5:17  |
| 17   | 4111 | Paczkowski Marek          | 1970 | GER | TV Einigkeit Langenberg            | 41:52    | + 5:36  |
| 18   | 3811 | Topp Bastian              | 1998 | GER | Feuerwehr Dortmund                 | 42:19    | + 6:03  |
| 19   | 4085 | Ebe Guido                 | 1974 | GER | TV Deilinghofen                    | 42:42    | + 6:26  |
| 20   | 4035 | Wati Aziz                 | 1998 | GER | LG Hamm                            | 43:01    | + 6:45  |
| 20   | 4039 | Puttkamer Alexander       | 1990 | GER | SC Borcheln                        | 43:01    | + 6:45  |
| 22   | 4123 | Hagelschuer Robert        | 1967 | GER | Marathon-Club Menden               | 43:04    | + 6:48  |
| 23   | 4053 | Bissa Melanie             | 1979 | GER | Sälzer Apotheke Bad Sassendorf     | 43:16    | + 7:00  |
| 24   | 4121 | Stöber Christian          | 1981 | GER | Marathon Soest                     | 43:19    | + 7:03  |
| 25   | 4124 | Brixner Christina         | 1986 | GER | kein Verein                        | 43:21    | + 7:05  |
| 26   | 3878 | Kath Bodo                 | 1965 | GER | PSV Iserlohn                       | 43:37    | + 7:21  |
| 27   | 4071 | Hildebrand Christine      | 1985 | GER | Sus Oberaden                       | 43:41    | + 7:25  |
| 28   | 4093 | Cramer Luciene            | 1972 | GER | Laufladen Endspurt Running Team    | 44:24    | + 8:08  |
| 29   | 4087 | Schiesewitz Lara          | 1996 | GER | kein Verein                        | 44:34    | + 8:18  |
| 30   | 3839 | Schlummer Niklas          | 2000 | GER | kein Verein                        | 45:00    | + 8:44  |
| 31   | 3893 | Ketzer Christoph          | 1967 | GER | SGW Iserlohn                       | 45:04    | + 8:48  |
| 32   | 4001 | Noupayou Mboueudeu Josias | 2004 | GER | kein Verein                        | 45:08    | + 8:52  |
| 33   | 4128 | Klich Maxi                | 1993 | GER | /                                  | 45:27    | + 9:11  |
| 34   | 3892 | Ketzer Ina                | 1965 | GER | SGW Iserlohn                       | 45:35    | + 9:19  |
| 35   | 3832 | Jabss Irene               | 1984 | GER | kein Verein                        | 45:39    | + 9:23  |
| 36   | 4114 | Pechmann Oliver           | 1982 | GER | Laufschule Number RUN              | 46:07    | + 9:51  |
| 37   | 4073 | Brormann Ellen            | 1989 | GER | LG Burg Wiedenbrück                | 46:19    | + 10:03 |
| 38   | 4069 | Feldmann Jochen           | 1983 | GER | DJK GW Werl                        | 46:30    | + 10:14 |
| 39   | 3908 | Bussiek Ralf              | 1970 | GER | TV Flerke                          | 47:08    | + 10:52 |
| 40   | 4067 | Reitis-Münstermann Tobias | 1989 | GER | Laufschule Number RUN              | 47:16    | + 11:00 |

## 10km Straßenlauf, F, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M30, M35, W30, W35, M40, W40, M45, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, W90 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                                     | Leistung | Diff    |
|------|------|-------------------|------|-----|--------------------------------------------|----------|---------|
| 41   | 4031 | Selker Astrid     | 1986 | GER | LG Burg Wiedenbrück                        | 47:32    | + 11:16 |
| 42   | 4108 | Lüke Bernd        | 1982 | GER | DJK GW Werl                                | 47:33    | + 11:17 |
| 43   | 3857 | Brinker Gertie    | 1963 | GER | Marathon Soest                             | 47:40    | + 11:24 |
| 44   | 3851 | Kleinert Matthias | 1974 | GER | Lauftreff Lüdinghausen /<br>runningBLOG.de | 47:53    | + 11:37 |
| 45   | 4125 | Wegener Peter     | 1967 | GER | LAC Veltins Hochsauerland                  | 48:07    | + 11:51 |
| 46   | 3835 | Bartsch Sarah     | 1994 | GER | kein Verein                                | 48:19    | + 12:03 |
| 47   | 3992 | Christiansen Sven | 1981 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V.                  | 48:20    | + 12:04 |
| 47   | 3993 | Spiekermann Ingo  | 1977 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V.                  | 48:20    | + 12:04 |
| 49   | 3890 | Borgmann Oliver   | 1996 | GER | SFW                                        | 48:47    | + 12:31 |
| 49   | 4120 | Hein Mona         | 1999 | GER | Marathon Soest                             | 48:47    | + 12:31 |
| 51   | 4034 | Knecht Filip      | 1971 | GER | LG Hamm                                    | 48:52    | + 12:36 |
| 52   | 3830 | Buchholtz Julian  | 1983 | GER | kein Verein                                | 49:11    | + 12:55 |
| 53   | 4012 | Schwenke Kevin    | 1996 | GER | Marathon Soest                             | 49:41    | + 13:25 |
| 54   | 4015 | Gauder Maike      | 1994 | GER | kein Verein                                | 49:57    | + 13:41 |
| 55   | 3900 | Klesse Norbert    | 1954 | GER | TSC Eintracht Dortmund                     | 50:07    | + 13:51 |
| 56   | 4066 | Knecht Tom        | 2003 | GER | kein Verein                                | 51:37    | + 15:21 |
| 57   | 3718 | Glomp Günter      | 1961 | GER | Bad Sassendorf                             | 51:47    | + 15:31 |
| 58   | 3826 | Steinweg Vanessa  | 1980 | GER | kein Verein                                | 52:17    | + 16:01 |
| 59   | 3872 | Buchmann Finja    | 2005 | GER | Marienfeld                                 | 52:57    | + 16:41 |
| 60   | 3721 | Reger Thomas      | 1963 | GER | DELTA-Lauftreff Ahlen                      | 53:34    | + 17:18 |
| 61   | 3907 | Bühren Maik       | 1977 | GER | TV Einigkeit Langenberg                    | 53:39    | + 17:23 |
| 62   | 3905 | Kneer Louisa      | 1998 | GER | TuS Voßwinkel 1919                         | 53:45    | + 17:29 |
| 63   | 4024 | Salmen Antonius   | 1960 | GER | kein Verein                                | 54:10    | + 17:54 |
| 64   | 3823 | Lust Marina       | 1976 | GER | kein Verein                                | 54:30    | + 18:14 |
| 65   | 4119 | Lassahn Manuela   | 1987 | GER | Lauffreunde Bönen 1985 e.V.                | 55:38    | + 19:22 |
| 66   | 4033 | Pöpsel Johanna    | 2002 | GER | kein Verein                                | 55:40    | + 19:24 |
| 67   | 3906 | Weische Wiebke    | 2004 | GER | TuS Voßwinkel 1919                         | 56:14    | + 19:58 |
| 68   | 3911 | Bussiek Marc      | 2006 | GER | TV Flerke                                  | 56:35    | + 20:19 |
| 69   | 3727 | Kaiser Cornelia   | 1985 | GER | DJK GW Werl                                | 56:37    | + 20:21 |
| 70   | 3808 | Tank Regina       | 1959 | GER | Dortmund                                   | 57:11    | + 20:55 |
| 71   | 3828 | Hellweg Michael   | 1982 | GER | kein Verein                                | 57:18    | + 21:02 |
| 72   | 3817 | Schnare Martin    | 1990 | GER | Fröndenberg                                | 58:17    | + 22:01 |
| 72   | 3818 | Genter Chiara     | 1996 | GER | Fröndenberg                                | 58:17    | + 22:01 |
| 74   | 4129 | Lehmkuhler Andrea | 1974 | GER | TuS Iserlohn Titans American<br>Football   | 58:34    | + 22:18 |
| 75   | 4118 | Reker Andrea      | 1982 | GER | Laufschule Number RUN                      | 59:56    | + 23:40 |
| 76   | 3891 | Borgmann Karina   | 1996 | GER | SFW                                        | 1:00:09  | + 23:53 |
| 77   | 3897 | Biermann Simon    | 1999 | GER | SV Frömern                                 | 1:07:04  | + 30:48 |
| 77   | 3898 | Biermann Jonas    | 2002 | GER | SV Frömern                                 | 1:07:04  | + 30:48 |

## 10km Straßenlauf, F (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | Nat | Verein             | Leistung | Diff    |
|------|------|------------------|------|-----|--------------------|----------|---------|
| 1    | 4087 | Schiesewitz Lara | 1996 | GER | kein Verein        | 44:34    |         |
| 2    | 4120 | Hein Mona        | 1999 | GER | Marathon Soest     | 48:47    | + 4:13  |
| 3    | 3872 | Buchmann Finja   | 2005 | GER | Marienfeld         | 52:57    | + 8:23  |
| 4    | 3905 | Kneer Louisa     | 1998 | GER | TuS Voßwinkel 1919 | 53:45    | + 9:11  |
| 5    | 4033 | Pöpsel Johanna   | 2002 | GER | kein Verein        | 55:40    | + 11:06 |
| 6    | 3906 | Weische Wiebke   | 2004 | GER | TuS Voßwinkel 1919 | 56:14    | + 11:40 |
| 7    | 3818 | Genter Chiara    | 1996 | GER | Fröndenberg        | 58:17    | + 13:43 |
| 8    | 3891 | Borgmann Karina  | 1996 | GER | SFW                | 1:00:09  | + 15:35 |

## 10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | Nat | Verein             | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------------|------|-----|--------------------|----------|---------|
| 1    | 3883 | Cremer Kilian             | 1998 | GER | SC Fretter         | 36:16    |         |
| 2    | 4122 | Tönnies Ilja              | 2005 | GER | kein Verein        | 41:08    | + 4:52  |
| 3    | 3811 | Topp Bastian              | 1998 | GER | Feuerwehr Dortmund | 42:19    | + 6:03  |
| 4    | 4035 | Wati Aziz                 | 1998 | GER | LG Hamm            | 43:01    | + 6:45  |
| 5    | 3839 | Schlummer Niklas          | 2000 | GER | kein Verein        | 45:00    | + 8:44  |
| 6    | 4001 | Noupayou Mboueudeu Josias | 2004 | GER | kein Verein        | 45:08    | + 8:52  |
| 7    | 3890 | Borgmann Oliver           | 1996 | GER | SFW                | 48:47    | + 12:31 |
| 8    | 4012 | Schwenke Kevin            | 1996 | GER | Marathon Soest     | 49:41    | + 13:25 |
| 9    | 4066 | Knecht Tom                | 2003 | GER | kein Verein        | 51:37    | + 15:21 |
| 10   | 3897 | Biermann Simon            | 1999 | GER | SV Frömer          | 1:07:04  | + 30:48 |
| 10   | 3898 | Biermann Jonas            | 2002 | GER | SV Frömer          | 1:07:04  | + 30:48 |

## 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff    |
|------|------|------------------|------|-----|-------------|----------|---------|
| 1    | 3840 | Schumacher Hauke | 2006 | GER | kein Verein | 38:10    |         |
| 2    | 3911 | Bussiek Marc     | 2006 | GER | TV Flerke   | 56:35    | + 18:25 |

## 10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name          | Jg   | Nat | Verein    | Leistung | Diff   |
|------|------|---------------|------|-----|-----------|----------|--------|
| 1    | 3871 | Fislake Kevin | 1994 | GER | Mariefeld | 40:38    |        |
| 2    | 4128 | Klich Maxi    | 1993 | GER | /         | 45:27    | + 4:49 |

## 10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                      | Jg   | Nat | Verein                | Leistung | Diff    |
|------|------|---------------------------|------|-----|-----------------------|----------|---------|
| 1    | 3859 | Fehr Tim                  | 1990 | GER | Marathon-Club Menden  | 39:12    |         |
| 2    | 4046 | Altstadt Jannic           | 1989 | GER | Esel-Runner Rütten    | 39:42    | + 0:30  |
| 3    | 3728 | Kaiser Matthias           | 1986 | GER | DJK GW Werl           | 40:59    | + 1:47  |
| 4    | 4039 | Puttkamer Alexander       | 1990 | GER | SC Borch              | 43:01    | + 3:49  |
| 5    | 4067 | Reitis-Münstermann Tobias | 1989 | GER | Laufschule Number RUN | 47:16    | + 8:04  |
| 6    | 3817 | Schnare Martin            | 1990 | GER | Fröndenberg           | 58:17    | + 19:05 |

## 10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff    |
|------|------|------------------|------|-----|-------------|----------|---------|
| 1    | 3836 | Kappelhoff Tonia | 1994 | GER | kein Verein | 39:52    |         |
| 2    | 3835 | Bartsch Sarah    | 1994 | GER | kein Verein | 48:19    | + 8:27  |
| 3    | 4015 | Gauder Maike     | 1994 | GER | kein Verein | 49:57    | + 10:05 |

## 10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                      | Leistung | Diff    |
|------|------|-------------------|------|-----|-----------------------------|----------|---------|
| 1    | 4124 | Brixner Christina | 1986 | GER | kein Verein                 | 43:21    |         |
| 2    | 4073 | Brormann Ellen    | 1989 | GER | LG Burg Wiedenbrück         | 46:19    | + 2:58  |
| 3    | 4031 | Selker Astrid     | 1986 | GER | LG Burg Wiedenbrück         | 47:32    | + 4:11  |
| 4    | 4119 | Lassahn Manuela   | 1987 | GER | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | 55:38    | + 12:17 |

## 10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | Nat | Verein                             | Leistung | Diff   |
|------|------|--------------------|------|-----|------------------------------------|----------|--------|
| 1    | 3831 | Danneil Florian    | 1983 | GER | kein Verein                        | 36:26    |        |
| 2    | 4040 | Brörken Rouven     | 1983 | GER | Spielmannszug Hovestadt - Nordwald | 38:24    | + 1:58 |
| 3    | 3991 | Camonita Francesco | 1985 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V.          | 39:33    | + 3:07 |
| 4    | 3726 | Wiegand Sebastian  | 1985 | GER | DJK GW Werl                        | 39:55    | + 3:29 |
| 5    | 3986 | Jendrusch Thomas   | 1981 | GER | LC Schwerte                        | 40:22    | + 3:56 |
| 6    | 4121 | Stöber Christian   | 1981 | GER | Marathon Soest                     | 43:19    | + 6:53 |

## 10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                    | Leistung | Diff    |
|------|------|-------------------|------|-----|---------------------------|----------|---------|
| 7    | 4114 | Pechmann Oliver   | 1982 | GER | Laufschule Number RUN     | 46:07    | + 9:41  |
| 8    | 4069 | Feldmann Jochen   | 1983 | GER | DJK GW Werl               | 46:30    | + 10:04 |
| 9    | 4108 | Lüke Bernd        | 1982 | GER | DJK GW Werl               | 47:33    | + 11:07 |
| 10   | 3992 | Christiansen Sven | 1981 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V. | 48:20    | + 11:54 |
| 11   | 3830 | Buchholtz Julian  | 1983 | GER | kein Verein               | 49:11    | + 12:45 |
| 12   | 3828 | Hellweg Michael   | 1982 | GER | kein Verein               | 57:18    | + 20:52 |

## 10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | Nat | Verein                    | Leistung | Diff   |
|------|------|------------------|------|-----|---------------------------|----------|--------|
| 1    | 3993 | Spiekermann Ingo | 1977 | GER | VfL Fröndenberg 1953 e.V. | 48:20    |        |
| 2    | 3907 | Bühren Maik      | 1977 | GER | TV Einigkeit Langenberg   | 53:39    | + 5:19 |

## 10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | Nat | Verein                | Leistung | Diff    |
|------|------|----------------------|------|-----|-----------------------|----------|---------|
| 1    | 4071 | Hildebrand Christine | 1985 | GER | Sus Oberaden          | 43:41    |         |
| 2    | 3832 | Jabss Irene          | 1984 | GER | kein Verein           | 45:39    | + 1:58  |
| 3    | 3727 | Kaiser Cornelia      | 1985 | GER | DJK GW Werl           | 56:37    | + 12:56 |
| 4    | 4118 | Reker Andrea         | 1982 | GER | Laufschule Number RUN | 59:56    | + 16:15 |

## 10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff    |
|------|------|------------------|------|-----|--------------------------------|----------|---------|
| 1    | 4053 | Bissa Melanie    | 1979 | GER | Sälzer Apotheke Bad Sassendorf | 43:16    |         |
| 2    | 3826 | Steinweg Vanessa | 1980 | GER | kein Verein                    | 52:17    | + 9:01  |
| 3    | 3823 | Lust Marina      | 1976 | GER | kein Verein                    | 54:30    | + 11:14 |

## 10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                                  | Leistung | Diff   |
|------|------|-------------------|------|-----|-----------------------------------------|----------|--------|
| 1    | 3809 | Behrend Mike      | 1972 | GER | Erdinger Active Team                    | 41:33    |        |
| 2    | 4085 | Ebe Guido         | 1974 | GER | TV Deilinghofen                         | 42:42    | + 1:09 |
| 3    | 3851 | Kleinert Matthias | 1974 | GER | Lauftreff Lüdinghausen / runningBLOG.de | 47:53    | + 6:20 |
| 4    | 4034 | Knecht Flip       | 1971 | GER | LG Hamm                                 | 48:52    | + 7:19 |

## 10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | Nat | Verein                    | Leistung | Diff    |
|------|------|--------------------|------|-----|---------------------------|----------|---------|
| 1    | 4116 | Haas Peter         | 1970 | GER | LGO Dortmund              | 36:26    |         |
| 2    | 4126 | Niemann Christoph  | 1968 | GER | LG Gummersbach            | 39:46    | + 3:20  |
| 3    | 4111 | Paczkowski Marek   | 1970 | GER | TV Einigkeit Langenberg   | 41:52    | + 5:26  |
| 4    | 4123 | Hagelschuer Robert | 1967 | GER | Marathon-Club Menden      | 43:04    | + 6:38  |
| 5    | 3893 | Ketzer Christoph   | 1967 | GER | SGW Iserlohn              | 45:04    | + 8:38  |
| 6    | 3908 | Bussiek Ralf       | 1970 | GER | TV Flerke                 | 47:08    | + 10:42 |
| 7    | 4125 | Wegener Peter      | 1967 | GER | LAC Veltins Hochsauerland | 48:07    | + 11:41 |

## 10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                                | Leistung | Diff    |
|------|------|-------------------|------|-----|---------------------------------------|----------|---------|
| 1    | 4093 | Cramer Luciene    | 1972 | GER | Laufladen Endspurt Running Team       | 44:24    |         |
| 2    | 4129 | Lehmkuhler Andrea | 1974 | GER | TuS Iserlohn Titans American Football | 58:34    | + 14:10 |

## 10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name         | Jg   | Nat | Verein                | Leistung | Diff   |
|------|------|--------------|------|-----|-----------------------|----------|--------|
| 1    | 3878 | Kath Bodo    | 1965 | GER | PSV Iserlohn          | 43:37    |        |
| 2    | 3718 | Glomp Günter | 1961 | GER | Bad Sassendorf        | 51:47    | + 8:10 |
| 3    | 3721 | Reger Thomas | 1963 | GER | DELTA-Lauftreff Ahlen | 53:34    | + 9:57 |

## 10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------|------|-----|-------------|----------|------|
| 1    | 4024 | Salmen Antonius | 1960 | GER | kein Verein | 54:10    |      |

## 10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name           | Jg   | Nat | Verein         | Leistung | Diff   |
|------|------|----------------|------|-----|----------------|----------|--------|
| 1    | 3892 | Ketzer Ina     | 1965 | GER | SGW Iserlohn   | 45:35    |        |
| 2    | 3857 | Brinker Gertie | 1963 | GER | Marathon Soest | 47:40    | + 2:05 |

## 10km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name        | Jg   | Nat | Verein   | Leistung | Diff |
|------|------|-------------|------|-----|----------|----------|------|
| 1    | 3808 | Tank Regina | 1959 | GER | Dortmund | 57:11    |      |

## 10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name           | Jg   | Nat | Verein                 | Leistung | Diff |
|------|------|----------------|------|-----|------------------------|----------|------|
| 1    | 3900 | Klesse Norbert | 1954 | GER | TSC Eintracht Dortmund | 50:07    |      |

## Ausdauer Lauf, M2, M5, M4, M3

15.11.2025 / 12:45

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff   |
|------|------|---------------------|------|-----|--------------------------------|----------|--------|
| 1    | 3777 | Hayton Mika         | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:16     |        |
| 2    | 4051 | Brzezicki Martin    | 2020 | GER | Familienzentrum Marianne-Heese | 1:19     | + 0:03 |
| 3    | 3781 | Pfirmsmann Mathis   | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:20     | + 0:04 |
| 4    | 3780 | Hering Karl         | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:21     | + 0:05 |
| 4    | 3788 | Hagedorn Fiete      | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:21     | + 0:05 |
| 4    | 3795 | Schürmann Jonah     | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 1:21     | + 0:05 |
| 7    | 3870 | Kley Tim            | 2020 | GER | Marathon-Club Menden           | 1:24     | + 0:08 |
| 8    | 4081 | Kretzschmar Tristan | 2020 | GER | SG Eintracht Ergste            | 1:27     | + 0:11 |
| 9    | 3799 | Hupertz Thore       | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 1:28     | + 0:12 |
| 10   | 3789 | Kaiser Lennard      | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:29     | + 0:13 |
| 11   | 3784 | Neumann Kai         | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:30     | + 0:14 |
| 11   | 4075 | Csigi Jona          | 2022 | GER | SG Eintracht Ergste            | 1:30     | + 0:14 |
| 13   | 3779 | Fester Thilo        | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:34     | + 0:18 |
| 13   | 3793 | Wiegand Justus      | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 1:34     | + 0:18 |
| 15   | 3791 | Mellmann Milo       | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 1:36     | + 0:20 |
| 15   | 3792 | Mellmann Tilo       | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 1:36     | + 0:20 |
| 17   | 4055 | Krillke Jakob       | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 1:37     | + 0:21 |
| 18   | 3794 | Quandt Maximilian   | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 1:45     | + 0:29 |
| 19   | 3782 | Kuckhoff Johannes   | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:46     | + 0:30 |
| 20   | 3790 | Raneck Luis         | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:53     | + 0:37 |
| 21   | 4091 | Rodolf Dawud        | 2022 | GER | DJK GW Werl                    | 2:01     | + 0:45 |
| 22   | 4064 | Sterzenbach Felix   | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 2:06     | + 0:50 |
| 23   | 4061 | Flowerdew Oskar     | 2022 | GER | DJK GW Werl                    | 2:27     | + 1:11 |
| 24   | 4047 | Vakifli Mahir       | 2022 | GER | Familienzentrum Marianne-Heese | 2:31     | + 1:15 |
| 25   | 4056 | Krillke Josef       | 2023 | GER | DJK GW Werl                    | 2:54     | + 1:38 |
| 26   | 4092 | Rodolf Yaqub        | 2023 | GER | DJK GW Werl                    | 2:55     | + 1:39 |

## Ausdauer Lauf, M2 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:45

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name          | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff   |
|------|------|---------------|------|-----|-------------|----------|--------|
| 1    | 4056 | Krillke Josef | 2023 | GER | DJK GW Werl | 2:54     |        |
| 2    | 4092 | Rodolf Yaqub  | 2023 | GER | DJK GW Werl | 2:55     | + 0:01 |

## Ausdauer Lauf, Kinder M5 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:45

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff   |
|------|------|---------------------|------|-----|--------------------------------|----------|--------|
| 1    | 3777 | Hayton Mika         | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:16     |        |
| 2    | 4051 | Brzezicki Martin    | 2020 | GER | Familienzentrum Marianne-Heese | 1:19     | + 0:03 |
| 3    | 3781 | Pfirmsmann Mathis   | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:20     | + 0:04 |
| 4    | 3780 | Hering Karl         | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:21     | + 0:05 |
| 4    | 3788 | Hagedorn Fiete      | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:21     | + 0:05 |
| 6    | 3870 | Kley Tim            | 2020 | GER | Marathon-Club Menden           | 1:24     | + 0:08 |
| 7    | 4081 | Kretzschmar Tristan | 2020 | GER | SG Eintracht Ergste            | 1:27     | + 0:11 |
| 8    | 3789 | Kaiser Lennard      | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:29     | + 0:13 |
| 9    | 3784 | Neumann Kai         | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:30     | + 0:14 |
| 10   | 3779 | Fester Thilo        | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:34     | + 0:18 |
| 11   | 3782 | Kuckhoff Johannes   | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:46     | + 0:30 |
| 12   | 3790 | Raneck Luis         | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:53     | + 0:37 |

## Ausdauer Lauf, Kinder M4 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:45

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff   |
|------|------|-------------------|------|-----|-------------|----------|--------|
| 1    | 3795 | Schürmann Jonah   | 2021 | GER | DJK GW Werl | 1:21     |        |
| 2    | 3799 | Hupertz Thore     | 2021 | GER | DJK GW Werl | 1:28     | + 0:07 |
| 3    | 3793 | Wiegand Justus    | 2021 | GER | DJK GW Werl | 1:34     | + 0:13 |
| 4    | 3791 | Mellmann Milo     | 2021 | GER | DJK GW Werl | 1:36     | + 0:15 |
| 4    | 3792 | Mellmann Tilo     | 2021 | GER | DJK GW Werl | 1:36     | + 0:15 |
| 6    | 4055 | Krillke Jakob     | 2021 | GER | DJK GW Werl | 1:37     | + 0:16 |
| 7    | 3794 | Quandt Maximilian | 2021 | GER | DJK GW Werl | 1:45     | + 0:24 |
| 8    | 4064 | Sterzenbach Felix | 2021 | GER | DJK GW Werl | 2:06     | + 0:45 |

## Ausdauer Lauf, Kinder M3 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:45

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff   |
|------|------|-----------------|------|-----|--------------------------------|----------|--------|
| 1    | 4075 | Csigi Jona      | 2022 | GER | SG Eintracht Ergste            | 1:30     |        |
| 2    | 4091 | Rodolf Dawud    | 2022 | GER | DJK GW Werl                    | 2:01     | + 0:31 |
| 3    | 4061 | Flowerdew Oskar | 2022 | GER | DJK GW Werl                    | 2:27     | + 0:57 |
| 4    | 4047 | Vakifli Mahir   | 2022 | GER | Familienzentrum Marianne-Heese | 2:31     | + 1:01 |

## Ausdauer Lauf, W2, W5, W4, W3

15.11.2025 / 12:45

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | Nat | Verein               | Leistung | Diff   |
|------|------|----------------------|------|-----|----------------------|----------|--------|
| 1    | 3783 | Prünke Frieda        | 2020 | GER | DJK GW Werl          | 1:10     |        |
| 2    | 4082 | Hünnes Laura Marleen | 2020 | GER | Werler TV            | 1:13     | + 0:03 |
| 3    | 3845 | Baldt Mila           | 2020 | GER | kein Verein          | 1:17     | + 0:07 |
| 3    | 3848 | Kappelhoff Leonie    | 2021 | GER | kein Verein          | 1:17     | + 0:07 |
| 3    | 4076 | Heise Pauline        | 2020 | GER | SG Eintracht Ergste  | 1:17     | + 0:07 |
| 6    | 3869 | Kley Lilly           | 2020 | GER | Marathon-Club Menden | 1:20     | + 0:10 |
| 6    | 3997 | Gleisenberg Liya     | 2020 | GER | DJK GW Werl          | 1:20     | + 0:10 |
| 8    | 4008 | Zimmermann Maya      | 2023 | GER | DJK GW Werl          | 1:22     | + 0:12 |
| 9    | 3785 | Langschmidt Marie    | 2020 | GER | DJK GW Werl          | 1:23     | + 0:13 |
| 10   | 3778 | Neuhaus Carlotta     | 2020 | GER | DJK GW Werl          | 1:24     | + 0:14 |
| 11   | 3800 | Pape Thea            | 2021 | GER | DJK GW Werl          | 1:26     | + 0:16 |
| 12   | 3889 | Keitmann Paulina     | 2021 | GER | SC Pelkum 2025       | 1:27     | + 0:17 |
| 13   | 3844 | Bonnekoh Lana        | 2020 | GER | kein Verein          | 1:30     | + 0:20 |
| 14   | 3985 | Feldmann Anna        | 2021 | GER | DJK GW Werl          | 1:31     | + 0:21 |
| 15   | 3816 | Falkenberg Natalie   | 2020 | GER | Fortuna Walstedde    | 1:33     | + 0:23 |
| 16   | 3847 | Ohrmann Calla        | 2021 | GER | kein Verein          | 1:42     | + 0:32 |
| 17   | 3797 | Vanlook Emma         | 2021 | GER | DJK GW Werl          | 1:44     | + 0:34 |

## Ausdauer Lauf, W2, W5, W4, W3 - Fortsetzung

15.11.2025 / 12:45

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff   |
|------|------|--------------------|------|-----|--------------------------------|----------|--------|
| 17   | 3798 | Vanlook Allie      | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 1:44     | + 0:34 |
| 19   | 4048 | Helle Palina       | 2020 | GER | Familienzentrum Marianne-Heese | 1:46     | + 0:36 |
| 20   | 3723 | Kleine Mila        | 2022 | GER | DJK BW Buderich                | 1:51     | + 0:41 |
| 21   | 4104 | Althoff Leni       | 2020 | GER | TV Deilinghofen                | 1:53     | + 0:43 |
| 22   | 4090 | Rodolf Maryam      | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 2:00     | + 0:50 |
| 23   | 4042 | Schulte Lara       | 2021 | GER | DJK GW Werl                    | 2:11     | + 1:01 |
| 24   | 3802 | Langschmidt Frieda | 2023 | GER | DJK GW Werl                    | 2:21     | + 1:11 |
| 25   | 4110 | Neuhaus Ida        | 2023 | GER | DJK GW Werl                    | 2:26     | + 1:16 |
| 26   | 3846 | Mayooran Thivaani  | 2021 | GER | kein Verein                    | 2:28     | + 1:18 |
| 27   | 3801 | Harnack Marie      | 2022 | GER | DJK GW Werl                    | 2:33     | + 1:23 |
| 27   | 4052 | Pfahler Sofia      | 2022 | GER | Familienzentrum Marianne-Heese | 2:33     | + 1:23 |
| 29   | 4063 | Rahmann Frieda     | 2023 | GER | DJK GW Werl                    | 2:39     | + 1:29 |

## Ausdauer Lauf, W2 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:45

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff   |
|------|------|--------------------|------|-----|-------------|----------|--------|
| 1    | 4008 | Zimmermann Maya    | 2023 | GER | DJK GW Werl | 1:22     |        |
| 2    | 3802 | Langschmidt Frieda | 2023 | GER | DJK GW Werl | 2:21     | + 0:59 |
| 3    | 4110 | Neuhaus Ida        | 2023 | GER | DJK GW Werl | 2:26     | + 1:04 |
| 4    | 4063 | Rahmann Frieda     | 2023 | GER | DJK GW Werl | 2:39     | + 1:17 |

## Ausdauer Lauf, Kinder W5 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:45

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff   |
|------|------|----------------------|------|-----|--------------------------------|----------|--------|
| 1    | 3783 | Prünke Frieda        | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:10     |        |
| 2    | 4082 | Hünnes Laura Marleen | 2020 | GER | Werler TV                      | 1:13     | + 0:03 |
| 3    | 3845 | Baldt Mila           | 2020 | GER | kein Verein                    | 1:17     | + 0:07 |
| 3    | 4076 | Heise Pauline        | 2020 | GER | SG Eintracht Ergste            | 1:17     | + 0:07 |
| 5    | 3869 | Kley Lilly           | 2020 | GER | Marathon-Club Menden           | 1:20     | + 0:10 |
| 5    | 3997 | Gleisenberg Liya     | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:20     | + 0:10 |
| 7    | 3785 | Langschmidt Marie    | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:23     | + 0:13 |
| 8    | 3778 | Neuhaus Carlotta     | 2020 | GER | DJK GW Werl                    | 1:24     | + 0:14 |
| 9    | 3844 | Bonnekoh Lana        | 2020 | GER | kein Verein                    | 1:30     | + 0:20 |
| 10   | 3816 | Falkenberg Natalie   | 2020 | GER | Fortuna Walstedde              | 1:33     | + 0:23 |
| 11   | 4048 | Helle Palina         | 2020 | GER | Familienzentrum Marianne-Heese | 1:46     | + 0:36 |
| 12   | 4104 | Althoff Leni         | 2020 | GER | TV Deilinghofen                | 1:53     | + 0:43 |

## Ausdauer Lauf, Kinder W4 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:45

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein         | Leistung | Diff   |
|------|------|-------------------|------|-----|----------------|----------|--------|
| 1    | 3848 | Kappelhoff Leonie | 2021 | GER | kein Verein    | 1:17     |        |
| 2    | 3800 | Pape Thea         | 2021 | GER | DJK GW Werl    | 1:26     | + 0:09 |
| 3    | 3889 | Keitmann Paulina  | 2021 | GER | SC Pelkum 2025 | 1:27     | + 0:10 |
| 4    | 3985 | Feldmann Anna     | 2021 | GER | DJK GW Werl    | 1:31     | + 0:14 |
| 5    | 3847 | Ohrmann Calla     | 2021 | GER | kein Verein    | 1:42     | + 0:25 |
| 6    | 3797 | Vanlook Emma      | 2021 | GER | DJK GW Werl    | 1:44     | + 0:27 |
| 6    | 3798 | Vanlook Allie     | 2021 | GER | DJK GW Werl    | 1:44     | + 0:27 |
| 8    | 4090 | Rodolf Maryam     | 2021 | GER | DJK GW Werl    | 2:00     | + 0:43 |
| 9    | 4042 | Schulte Lara      | 2021 | GER | DJK GW Werl    | 2:11     | + 0:54 |
| 10   | 3846 | Mayooran Thivaani | 2021 | GER | kein Verein    | 2:28     | + 1:11 |

## Ausdauer Lauf, Kinder W3 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:45

### Zeitläufe

| Rang | StNr | Name          | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff   |
|------|------|---------------|------|-----|--------------------------------|----------|--------|
| 1    | 3723 | Kleine Mila   | 2022 | GER | DJK BW Büderich                | 1:51     |        |
| 2    | 3801 | Harnack Marie | 2022 | GER | DJK GW Werl                    | 2:33     | + 0:42 |
| 2    | 4052 | Pfahler Sofia | 2022 | GER | Familienzentrum Marianne-Heese | 2:33     | + 0:42 |

## m/w U16/ U14/ U12, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M11, M10, W11, W10

15.11.2025 / 11:05

### Länge: 1,2km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff    |
|------|------|-----------------------|------|-----|--------------------------------|----------|---------|
| 1    | 3733 | Zahedi Jakob          | 2011 | GER | DJK GW Werl                    | 3:20     |         |
| 2    | 3734 | Tiebe Tim             | 2011 | GER | DJK GW Werl                    | 3:21     | + 0:01  |
| 2    | 4023 | Hotak Mustafa         | 2011 | GER | DJK GW Werl                    | 3:21     | + 0:01  |
| 4    | 4096 | Pathmann Ben          | 2011 | GER | DJK GW Werl                    | 3:41     | + 0:21  |
| 5    | 3732 | Cordes Theresa        | 2010 | GER | DJK GW Werl                    | 3:45     | + 0:25  |
| 5    | 4095 | Hudzicki Phillip      | 2011 | GER | DJK GW Werl                    | 3:45     | + 0:25  |
| 7    | 3884 | Keitmann Clara        | 2013 | GER | SC Pelkum 2025                 | 3:46     | + 0:26  |
| 8    | 3987 | Jendrusch Mattis      | 2014 | GER | LC Schwerte                    | 3:51     | + 0:31  |
| 9    | 3742 | Tiebe Henry           | 2014 | GER | DJK GW Werl                    | 3:53     | + 0:33  |
| 10   | 3885 | Guemmi Mayssaa        | 2015 | GER | SC Pelkum 2025                 | 3:56     | + 0:36  |
| 11   | 3740 | Klopries Benedikt     | 2014 | GER | DJK GW Werl                    | 4:00     | + 0:40  |
| 11   | 3748 | Zahedi Friederich     | 2015 | GER | DJK GW Werl                    | 4:00     | + 0:40  |
| 11   | 4022 | Hühner Wenke          | 2013 | GER | DJK GW Werl                    | 4:00     | + 0:40  |
| 14   | 3903 | Wehner Paula          | 2012 | GER | TuS Hemmerde                   | 4:01     | + 0:41  |
| 15   | 4003 | Przeor Ksawery        | 2015 | GER | DJK GW Werl                    | 4:05     | + 0:45  |
| 15   | 4028 | Siepmann Carl         | 2015 | GER | DJK GW Werl                    | 4:05     | + 0:45  |
| 17   | 3850 | Tiemens Amelie-Sophie | 2010 | GER | Kodokan Olsberg                | 4:08     | + 0:48  |
| 18   | 3736 | Bertz Isabel          | 2013 | GER | DJK GW Werl                    | 4:10     | + 0:50  |
| 19   | 4020 | Grote Hanna           | 2014 | GER | DJK GW Werl                    | 4:12     | + 0:52  |
| 20   | 3735 | Becker Laura          | 2012 | GER | DJK GW Werl                    | 4:13     | + 0:53  |
| 20   | 4068 | Feldmann Ole          | 2015 | GER | DJK GW Werl, Norbertschule, 4c | 4:13     | + 0:53  |
| 22   | 3739 | Bonnekoh Melina       | 2014 | GER | DJK GW Werl                    | 4:20     | + 1:00  |
| 22   | 3743 | Maaß Emilia           | 2014 | GER | DJK GW Werl                    | 4:20     | + 1:00  |
| 24   | 3741 | Zahedi Luisa          | 2014 | GER | DJK GW Werl                    | 4:29     | + 1:09  |
| 25   | 4014 | Kleinwechter Marlene  | 2014 | GER | DJK GW Werl                    | 4:36     | + 1:16  |
| 26   | 3738 | Goldmann Hanna        | 2013 | GER | DJK GW Werl                    | 4:41     | + 1:21  |
| 27   | 3749 | Kaufmann Torben       | 2015 | GER | DJK GW Werl                    | 5:04     | + 1:44  |
| 28   | 3842 | Mayooran Banusha      | 2015 | GER | kein Verein                    | 5:09     | + 1:49  |
| 29   | 3737 | Pfitzner Jesper       | 2013 | GER | DJK GW Werl                    | 5:14     | + 1:54  |
| 30   | 4080 | Kretzschmar Linus     | 2015 | GER | SG Eintracht Ergste            | 39:20    | + 36:00 |

## m/w U16/ U14/ U12, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:05

### Länge: 1,2km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff   |
|------|------|------------------|------|-----|-------------|----------|--------|
| 1    | 3733 | Zahedi Jakob     | 2011 | GER | DJK GW Werl | 3:20     |        |
| 2    | 3734 | Tiebe Tim        | 2011 | GER | DJK GW Werl | 3:21     | + 0:01 |
| 2    | 4023 | Hotak Mustafa    | 2011 | GER | DJK GW Werl | 3:21     | + 0:01 |
| 4    | 4096 | Pathmann Ben     | 2011 | GER | DJK GW Werl | 3:41     | + 0:21 |
| 5    | 4095 | Hudzicki Phillip | 2011 | GER | DJK GW Werl | 3:45     | + 0:25 |

## m/w U16/ U14/ U12, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:05

### Länge: 1,2km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | Nat | Verein          | Leistung | Diff   |
|------|------|-----------------------|------|-----|-----------------|----------|--------|
| 1    | 3732 | Cordes Theresa        | 2010 | GER | DJK GW Werl     | 3:45     |        |
| 2    | 3850 | Tiemens Amelie-Sophie | 2010 | GER | Kodokan Olsberg | 4:08     | + 0:23 |

## m/w U16/ U14/ U12, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:05

Länge: 1,2km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------|------|-----|-------------|----------|------|
| 1    | 3737 | Pfitzner Jesper | 2013 | GER | DJK GW Werl | 5:14     |      |

## m/w U16/ U14/ U12, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:05

Länge: 1,2km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name         | Jg   | Nat | Verein       | Leistung | Diff   |
|------|------|--------------|------|-----|--------------|----------|--------|
| 1    | 3903 | Wehner Paula | 2012 | GER | TuS Hemmerde | 4:01     |        |
| 2    | 3735 | Becker Laura | 2012 | GER | DJK GW Werl  | 4:13     | + 0:12 |

## m/w U16/ U14/ U12, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:05

Länge: 1,2km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name           | Jg   | Nat | Verein         | Leistung | Diff   |
|------|------|----------------|------|-----|----------------|----------|--------|
| 1    | 3884 | Keitmann Clara | 2013 | GER | SC Pelkum 2025 | 3:46     |        |
| 2    | 4022 | Hühner Wenke   | 2013 | GER | DJK GW Werl    | 4:00     | + 0:14 |
| 3    | 3736 | Bertz Isabel   | 2013 | GER | DJK GW Werl    | 4:10     | + 0:24 |
| 4    | 3738 | Goldmann Hanna | 2013 | GER | DJK GW Werl    | 4:41     | + 0:55 |

## m/w U16/ U14/ U12, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:05

Länge: 1,2km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff   |
|------|------|-------------------|------|-----|-------------|----------|--------|
| 1    | 3987 | Jendrusch Mattis  | 2014 | GER | LC Schwerte | 3:51     |        |
| 2    | 3742 | Tiebe Henry       | 2014 | GER | DJK GW Werl | 3:53     | + 0:02 |
| 3    | 3740 | Klopries Benedikt | 2014 | GER | DJK GW Werl | 4:00     | + 0:09 |

## m/w U16/ U14/ U12, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:05

Länge: 1,2km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff    |
|------|------|-------------------|------|-----|--------------------------------|----------|---------|
| 1    | 3748 | Zahedi Friederich | 2015 | GER | DJK GW Werl                    | 4:00     |         |
| 2    | 4003 | Przeor Ksawery    | 2015 | GER | DJK GW Werl                    | 4:05     | + 0:05  |
| 2    | 4028 | Siepmann Carl     | 2015 | GER | DJK GW Werl                    | 4:05     | + 0:05  |
| 4    | 4068 | Feldmann Ole      | 2015 | GER | DJK GW Werl, Norbertschule, 4c | 4:13     | + 0:13  |
| 5    | 3749 | Kaufmann Torben   | 2015 | GER | DJK GW Werl                    | 5:04     | + 1:04  |
| 6    | 4080 | Kretzschmar Linus | 2015 | GER | SG Eintracht Ergste            | 39:20    | + 35:20 |

## m/w U16/ U14/ U12, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:05

Länge: 1,2km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | Nat | Verein      | Leistung | Diff   |
|------|------|----------------------|------|-----|-------------|----------|--------|
| 1    | 4020 | Grote Hanna          | 2014 | GER | DJK GW Werl | 4:12     |        |
| 2    | 3739 | Bonnekoh Melina      | 2014 | GER | DJK GW Werl | 4:20     | + 0:08 |
| 2    | 3743 | Maaß Emilia          | 2014 | GER | DJK GW Werl | 4:20     | + 0:08 |
| 4    | 3741 | Zahedi Luisa         | 2014 | GER | DJK GW Werl | 4:29     | + 0:17 |
| 5    | 4014 | Kleinwechter Marlene | 2014 | GER | DJK GW Werl | 4:36     | + 0:24 |

## m/w U16/ U14/ U12, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:05

Länge: 1,2km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name             | Jg   | Nat | Verein         | Leistung | Diff   |
|------|------|------------------|------|-----|----------------|----------|--------|
| 1    | 3885 | Guemmi Mayssaa   | 2015 | GER | SC Pelkum 2025 | 3:56     |        |
| 2    | 3842 | Mayooran Banusha | 2015 | GER | kein Verein    | 5:09     | + 1:13 |

## w/m U10/ U8, M9, M8, W9, W8, M7, M6, W7, W6

15.11.2025 / 11:45

Länge: 850m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff   |
|------|------|-------------------|------|-----|--------------------------------|----------|--------|
| 1    | 4018 | Borowski Frederik | 2019 | GER | DJK GW Werl                    | 1:01     |        |
| 2    | 4050 | Wieczorek Aurelia | 2019 | GER | Familienzentrum Marianne-Heese | 1:25     | + 0:24 |
| 3    | 3775 | Tiebe Mika        | 2019 | GER | DJK GW Werl                    | 2:21     | + 1:20 |
| 4    | 3863 | Heger Thies       | 2016 | GER | Marathon-Club Menden           | 3:25     | + 2:24 |
| 4    | 4009 | Pech Felix        | 2016 | GER | Iserlohn Kangaroos             | 3:25     | + 2:24 |
| 6    | 3865 | Fehringer Tom     | 2017 | GER | Marathon-Club Menden           | 3:31     | + 2:30 |

w/m U10/ U8, M9, M8, W9, W8, M7, M6, W7, W6 - Fortsetzung

15.11.2025 / 11:45

Länge: 850m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | Nat | Verein                            | Leistung | Diff   |
|------|------|-----------------------|------|-----|-----------------------------------|----------|--------|
| 7    | 4074 | Hünnies Felix         | 2017 | GER | DJK GW Werl                       | 3:32     | + 2:31 |
| 8    | 3750 | Pieper Matti          | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 3:35     | + 2:34 |
| 8    | 4027 | Grote Fabian          | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 3:35     | + 2:34 |
| 10   | 3755 | Wulf Lena             | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 3:36     | + 2:35 |
| 11   | 3753 | Hupertz Matis         | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 3:37     | + 2:36 |
| 12   | 4002 | Quante Henri          | 2016 | GER | DJK GW Werl / Norbertschule<br>4c | 3:38     | + 2:37 |
| 13   | 3806 | Drude Hannes          | 2016 | GER | DJK GW Werl, Norbertschule,<br>4c | 3:41     | + 2:40 |
| 13   | 3988 | Jendrusch Mika        | 2018 | GER | LC Schwerte                       | 3:41     | + 2:40 |
| 15   | 4026 | Hilsmann Joris        | 2017 | GER | DJK GW Werl                       | 3:43     | + 2:42 |
| 16   | 3757 | Zahedi Jan            | 2017 | GER | DJK GW Werl                       | 3:45     | + 2:44 |
| 16   | 3882 | Thies Felix           | 2017 | GER | SC Eintracht Hamm                 | 3:45     | + 2:44 |
| 18   | 3752 | Böggering Ida-Elise   | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 3:46     | + 2:45 |
| 19   | 4078 | Heise Ida             | 2017 | GER | SG Eintracht Ergste               | 3:47     | + 2:46 |
| 20   | 3904 | Wehner Lotte          | 2016 | GER | TuS Hemmerde                      | 3:50     | + 2:49 |
| 21   | 4010 | Morche Phil           | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 3:54     | + 2:53 |
| 22   | 3856 | Nowicki Charlotte     | 2017 | GER | Liquid Bandits                    | 3:55     | + 2:54 |
| 22   | 3864 | Krollmann Lennart     | 2016 | GER | Marathon-Club Menden              | 3:55     | + 2:54 |
| 24   | 3843 | Baldt Leona           | 2016 | GER | kein Verein                       | 3:56     | + 2:55 |
| 24   | 4077 | Burkhardt Marlena     | 2018 | GER | SG Eintracht Ergste               | 3:56     | + 2:55 |
| 26   | 3762 | Audehm Linus          | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 3:58     | + 2:57 |
| 27   | 3767 | Wulf Anni             | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 3:59     | + 2:58 |
| 28   | 3754 | Hering Henri          | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 4:04     | + 3:03 |
| 29   | 3722 | Kleine Mats           | 2019 | GER | DJK BW Büderich                   | 4:06     | + 3:05 |
| 29   | 4037 | Pfahler Jonas         | 2018 | GER | DJK GW Werl, Norbertschule,<br>2a | 4:06     | + 3:05 |
| 31   | 3804 | Gerling Lea Marie     | 2016 | GER | DJK GW Werl, Norbertschule,<br>3b | 4:07     | + 3:06 |
| 32   | 3759 | Lutter Jonathan       | 2017 | GER | DJK GW Werl                       | 4:08     | + 3:07 |
| 33   | 3756 | Niggemann Luisa       | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 4:11     | + 3:10 |
| 33   | 4054 | Krillke Julius        | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 4:11     | + 3:10 |
| 35   | 3774 | Leyk Leon             | 2019 | GER | DJK GW Werl                       | 4:12     | + 3:11 |
| 36   | 3763 | Wiegand Tilda         | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 4:14     | + 3:13 |
| 37   | 3866 | Krollmann Hanna       | 2019 | GER | Marathon-Club Menden              | 4:16     | + 3:15 |
| 38   | 3766 | Kaiser Florian        | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 4:17     | + 3:16 |
| 38   | 4044 | El-Dessouki Alexander | 2017 | GER | TuS Hemmerde 1919 e.V.            | 4:17     | + 3:16 |
| 40   | 4079 | Kretzschmar Greta     | 2018 | GER | SG Eintracht Ergste               | 4:18     | + 3:17 |
| 41   | 3760 | Maaß Jannik           | 2017 | GER | DJK GW Werl                       | 4:21     | + 3:20 |
| 42   | 3719 | Dydynski Oskar        | 2018 | GER | Bad Sassendorf                    | 4:22     | + 3:21 |
| 42   | 3773 | Hupertz Lasse         | 2019 | GER | DJK GW Werl                       | 4:22     | + 3:21 |
| 42   | 4109 | Przeor Leonardo       | 2018 | GER | kein Verein                       | 4:22     | + 3:21 |
| 45   | 3751 | Becker Sönke          | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 4:23     | + 3:22 |
| 46   | 4043 | Molitor Levi          | 2019 | GER | TuS Hemmerde 1919 e.V.            | 4:24     | + 3:23 |
| 47   | 3765 | Hagedorn Greta        | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 4:26     | + 3:25 |
| 47   | 4045 | El-Dessouki Helena    | 2017 | GER | TuS Hemmerde 1919 e.V.            | 4:26     | + 3:25 |
| 47   | 4127 | Barkowska Hanna       | 2018 | GER | kein                              | 4:26     | + 3:25 |
| 50   | 3768 | Pape Hedi             | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 4:28     | + 3:27 |
| 51   | 3771 | Beqaj Florian         | 2019 | GER | DJK GW Werl                       | 4:31     | + 3:30 |
| 51   | 3887 | Magh Frida            | 2018 | GER | SC Pelkum 2025                    | 4:31     | + 3:30 |
| 51   | 4117 | Neuhaus Anton         | 2019 | GER | DJK GW Werl                       | 4:31     | + 3:30 |
| 54   | 3764 | Böttge Levin          | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 4:32     | + 3:31 |
| 54   | 3815 | Falkenberg Mila Marie | 2018 | GER | Fortuna Walstedde                 | 4:32     | + 3:31 |
| 56   | 3805 | Helle Mila            | 2016 | GER | DJK GW Werl, Norbertschule,<br>3c | 4:41     | + 3:40 |
| 57   | 3761 | Tiebe Clara           | 2017 | GER | DJK GW Werl                       | 4:42     | + 3:41 |
| 58   | 3770 | Lelonek Pia           | 2019 | GER | DJK GW Werl                       | 4:57     | + 3:56 |
| 59   | 3868 | Fröhling Tamo         | 2019 | GER | Marathon-Club Menden              | 5:14     | + 4:13 |
| 60   | 3875 | Abdulkareem Vivian    | 2017 | GER | Norbertschule Werl, 3a            | 5:31     | + 4:30 |
| 61   | 3873 | Zaigham Shayan Ahmad  | 2019 | GER | Norbertschule Werl, 1c            | 5:59     | + 4:58 |

## w/m U10/ U8, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:45

Länge: 850m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                            | Leistung | Diff   |
|------|------|-------------------|------|-----|-----------------------------------|----------|--------|
| 1    | 3863 | Heger Thies       | 2016 | GER | Marathon-Club Menden              | 3:25     |        |
| 1    | 4009 | Pech Felix        | 2016 | GER | Iserlohn Kangaroos                | 3:25     |        |
| 3    | 3750 | Pieper Matti      | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 3:35     | + 0:10 |
| 4    | 3753 | Hupertz Matis     | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 3:37     | + 0:12 |
| 5    | 4002 | Quante Henri      | 2016 | GER | DJK GW Werl / Norbertschule<br>4c | 3:38     | + 0:13 |
| 6    | 3806 | Drude Hannes      | 2016 | GER | DJK GW Werl, Norbertschule,<br>4c | 3:41     | + 0:16 |
| 7    | 4010 | Morche Phil       | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 3:54     | + 0:29 |
| 8    | 3864 | Krollmann Lennart | 2016 | GER | Marathon-Club Menden              | 3:55     | + 0:30 |
| 9    | 3754 | Hering Henri      | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 4:04     | + 0:39 |
| 10   | 3751 | Becker Sönke      | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 4:23     | + 0:58 |

## w/m U10/ U8, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:45

Länge: 850m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | Nat | Verein                 | Leistung | Diff   |
|------|------|-----------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1    | 3865 | Fehringer Tom         | 2017 | GER | Marathon-Club Menden   | 3:31     |        |
| 2    | 4074 | Hünnes Felix          | 2017 | GER | DJK GW Werl            | 3:32     | + 0:01 |
| 3    | 4026 | Hilsmann Joris        | 2017 | GER | DJK GW Werl            | 3:43     | + 0:12 |
| 4    | 3757 | Zahedi Jan            | 2017 | GER | DJK GW Werl            | 3:45     | + 0:14 |
| 4    | 3882 | Thies Felix           | 2017 | GER | SC Eintracht Hamm      | 3:45     | + 0:14 |
| 6    | 3759 | Lutter Jonathan       | 2017 | GER | DJK GW Werl            | 4:08     | + 0:37 |
| 7    | 4044 | El-Dessouki Alexander | 2017 | GER | TuS Hemmerde 1919 e.V. | 4:17     | + 0:46 |
| 8    | 3760 | Maaß Jannik           | 2017 | GER | DJK GW Werl            | 4:21     | + 0:50 |

## w/m U10/ U8, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:45

Länge: 850m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                | Jg   | Nat | Verein                            | Leistung | Diff   |
|------|------|---------------------|------|-----|-----------------------------------|----------|--------|
| 1    | 3755 | Wulf Lena           | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 3:36     |        |
| 2    | 3752 | Böggering Ida-Elise | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 3:46     | + 0:10 |
| 3    | 3904 | Wehner Lotte        | 2016 | GER | TuS Hemmerde                      | 3:50     | + 0:14 |
| 4    | 3843 | Baldt Leona         | 2016 | GER | kein Verein                       | 3:56     | + 0:20 |
| 5    | 3804 | Gerling Lea Marie   | 2016 | GER | DJK GW Werl, Norbertschule,<br>3b | 4:07     | + 0:31 |
| 6    | 3756 | Niggemann Luisa     | 2016 | GER | DJK GW Werl                       | 4:11     | + 0:35 |
| 7    | 3805 | Helle Mila          | 2016 | GER | DJK GW Werl, Norbertschule,<br>3c | 4:41     | + 1:05 |

## w/m U10/ U8, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:45

Länge: 850m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name               | Jg   | Nat | Verein                 | Leistung | Diff   |
|------|------|--------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1    | 4078 | Heise Ida          | 2017 | GER | SG Eintracht Ergste    | 3:47     |        |
| 2    | 3856 | Nowicki Charlotte  | 2017 | GER | Liquid Bandits         | 3:55     | + 0:08 |
| 3    | 4045 | El-Dessouki Helena | 2017 | GER | TuS Hemmerde 1919 e.V. | 4:26     | + 0:39 |
| 4    | 3761 | Tiebe Clara        | 2017 | GER | DJK GW Werl            | 4:42     | + 0:55 |
| 5    | 3875 | Abdulkareem Vivian | 2017 | GER | Norbertschule Werl, 3a | 5:31     | + 1:44 |

## w/m U10/ U8, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:45

Länge: 850m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name            | Jg   | Nat | Verein                            | Leistung | Diff   |
|------|------|-----------------|------|-----|-----------------------------------|----------|--------|
| 1    | 4027 | Grote Fabian    | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 3:35     |        |
| 2    | 3988 | Jendrusch Mika  | 2018 | GER | LC Schwerte                       | 3:41     | + 0:06 |
| 3    | 3762 | Audehm Linus    | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 3:58     | + 0:23 |
| 4    | 4037 | Pfahler Jonas   | 2018 | GER | DJK GW Werl, Norbertschule,<br>2a | 4:06     | + 0:31 |
| 5    | 4054 | Krillke Julius  | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 4:11     | + 0:36 |
| 6    | 3766 | Kaiser Florian  | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 4:17     | + 0:42 |
| 7    | 3719 | Dydynski Oskar  | 2018 | GER | Bad Sassendorf                    | 4:22     | + 0:47 |
| 7    | 4109 | Przeor Leonardo | 2018 | GER | kein Verein                       | 4:22     | + 0:47 |
| 9    | 3764 | Böttge Levin    | 2018 | GER | DJK GW Werl                       | 4:32     | + 0:57 |

## w/m U10/ U8, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:45

Länge: 850m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                 | Jg   | Nat | Verein                 | Leistung | Diff   |
|------|------|----------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1    | 4018 | Borowski Frederik    | 2019 | GER | DJK GW Werl            | 1:01     |        |
| 2    | 3775 | Tiebe Mika           | 2019 | GER | DJK GW Werl            | 2:21     | + 1:20 |
| 3    | 3722 | Kleine Mats          | 2019 | GER | DJK BW Buderich        | 4:06     | + 3:05 |
| 4    | 3774 | Leyk Leon            | 2019 | GER | DJK GW Werl            | 4:12     | + 3:11 |
| 5    | 3773 | Hupertz Lasse        | 2019 | GER | DJK GW Werl            | 4:22     | + 3:21 |
| 6    | 4043 | Molitor Levi         | 2019 | GER | TuS Hemmerde 1919 e.V. | 4:24     | + 3:23 |
| 7    | 3771 | Beqaj Florian        | 2019 | GER | DJK GW Werl            | 4:31     | + 3:30 |
| 7    | 4117 | Neuhaus Anton        | 2019 | GER | DJK GW Werl            | 4:31     | + 3:30 |
| 9    | 3868 | Fröhling Tamo        | 2019 | GER | Marathon-Club Menden   | 5:14     | + 4:13 |
| 10   | 3873 | Zaigham Shayan Ahmad | 2019 | GER | Norbertschule Werl, 1c | 5:59     | + 4:58 |

## w/m U10/ U8, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:45

Länge: 850m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name                  | Jg   | Nat | Verein              | Leistung | Diff   |
|------|------|-----------------------|------|-----|---------------------|----------|--------|
| 1    | 4077 | Burkhardt Marlena     | 2018 | GER | SG Eintracht Ergste | 3:56     |        |
| 2    | 3767 | Wulf Anni             | 2018 | GER | DJK GW Werl         | 3:59     | + 0:03 |
| 3    | 3763 | Wiegand Tilda         | 2018 | GER | DJK GW Werl         | 4:14     | + 0:18 |
| 4    | 4079 | Kretzschmar Greta     | 2018 | GER | SG Eintracht Ergste | 4:18     | + 0:22 |
| 5    | 3765 | Hagedorn Greta        | 2018 | GER | DJK GW Werl         | 4:26     | + 0:30 |
| 5    | 4127 | Barkowska Hanna       | 2018 | GER | kein                | 4:26     | + 0:30 |
| 7    | 3768 | Pape Hedi             | 2018 | GER | DJK GW Werl         | 4:28     | + 0:32 |
| 8    | 3887 | Magh Frida            | 2018 | GER | SC Pelkum 2025      | 4:31     | + 0:35 |
| 9    | 3815 | Falkenberg Mila Marie | 2018 | GER | Fortuna Walstedde   | 4:32     | + 0:36 |

## w/m U10/ U8, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:45

Länge: 850m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name              | Jg   | Nat | Verein                         | Leistung | Diff   |
|------|------|-------------------|------|-----|--------------------------------|----------|--------|
| 1    | 4050 | Wieczorek Aurelia | 2019 | GER | Familienzentrum Marianne-Heese | 1:25     |        |
| 2    | 3866 | Krollmann Hanna   | 2019 | GER | Marathon-Club Menden           | 4:16     | + 2:51 |
| 3    | 3770 | Lelonek Pia       | 2019 | GER | DJK GW Werl                    | 4:57     | + 3:32 |