

5km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M14, M12, W13, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W75, M11
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4732	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	16:17	
2	4702	Friedewald Tim	1993	GER	SG Eintracht Ergste	16:44	+ 0:27
3	4487	Glahé Paul	2007	GER	LG Olympia Dortmund	16:56	+ 0:39
4	4447	Lewandowski Gustav	2007	GER	SV Brackwede	17:28	+ 1:11
5	4490	Loleit Elias	2008	GER	LC Paderborn	17:43	+ 1:26
6	4688	Lupisella Massimo	1973	GER	DJK GW Werl	17:56	+ 1:39
7	4761	Steinhoff Christian	1989	GER	Marathon-Club Menden	18:51	+ 2:34
8	4750	Wozny Simon	2008	GER	SUS Bertlich	19:00	+ 2:43
9	4745	Paczkowski Marek	1970	GER	TV Einigkeit Langenberg	19:43	+ 3:26
10	4459	Wenke Christoph	1977	GER	SC Eintracht Hamm	19:47	+ 3:30
11	4482	Mergenschröder Lukas	2001	GER	LTV Lippstadt Triathlon	19:54	+ 3:37
12	4443	Weiß Erik	2005	GER	SV Freibauer	20:03	+ 3:46
13	4445	Kessel Marcel	1989	GER	SV Erftstolz Niederaußem	20:13	+ 3:56
14	4446	Krüger Jule	2008	GER	SV Brackwede	20:19	+ 4:02
15	4764	Werning Pascal	1982	GER	Galopprennstall Werning	20:51	+ 4:34
16	4481	Walkowicz Adrian	1998	GER	Lupus	20:55	+ 4:38
17	4491	Willingmann Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	21:10	+ 4:53
18	4507	Wetzig Leon	1998	GER	Kein Verein	21:20	+ 5:03
19	4489	Beckers Rainer	1963	GER	LG Burg Wiedenbrück	21:24	+ 5:07
20	4686	Lüke Bernd	1982	GER	DJK GW Werl	21:32	+ 5:15
21	4492	Vielhaber Jette	2012	GER	LAC Veltins Hochsauerland TuS Calle-Wallen eV	21:35	+ 5:18
22	4506	Rüsing Lara	1999	GER	Kein Verein	21:40	+ 5:23
23	4524	Höhm Mats	2011	GER	HVE Villigst Ergste	21:49	+ 5:32
24	4402	Wiemann Maria	1996	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	21:51	+ 5:34
25	4683	Wulf Julia	1987	GER	DJK GW Werl	21:53	+ 5:36
26	4700	Wöllecke Antje	2007	GER	SG Eintracht Ergste	22:31	+ 6:14
27	4687	Hering Sebastian	1982	GER	DJK GW Werl	22:44	+ 6:27
28	4701	Tekhaus Jule	2007	GER	SG Eintracht Ergste	22:53	+ 6:36
29	4740	Pieper Ralph	1971	GER	union settmecke	23:11	+ 6:54
30	4755	Kolk Caroline	1981	GER	Marathon Soest	23:13	+ 6:56
31	4509	Koschmieder Karina	1996	GER	Kein Verein	23:25	+ 7:08
32	4511	Bartsch Sarah	1994	GER	Kein Verein	23:27	+ 7:10
33	4769	Steinweger Stefan	1995	GER	BWB Büberich	23:35	+ 7:18
34	4515	Lehmenkühler Markus	1987	GER	Kein Verein	23:38	+ 7:21
35	4684	Wiegand Sebastian	1985	GER	DJK GW Werl	23:51	+ 7:34
36	4757	Müller Andrea	1965	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	23:56	+ 7:39
37	4756	Brüggenjürgen Berno	2000	GER	Lg Burg Rheda-Wiedenbrück	24:00	+ 7:43
38	4738	Razem Christopher	1975	GER	freiw. Feuerwehr Günne	24:19	+ 8:02
39	4440	Schunk Arne	2006	GER	SV Freibauer	24:20	+ 8:03
40	4753	Berens Mirco	2001	GER	Tus SG Oestinghausen	24:27	+ 8:10
41	4689	Topf Andreas	1964	GER	DJK GW Werl	24:30	+ 8:13
42	4419	Wehner Paula	2012	GER	TuS Hemmerde	25:10	+ 8:53
43	4439	Krumnow Leon	2006	GER	SV Freibauer	25:20	+ 9:03
44	4420	Schetter-Wehner Pia	1986	GER	TuS Hemmerde	25:23	+ 9:06
45	4741	Gately Clarissa	1989	GER	Galopprennstall Werning	25:30	+ 9:13
46	4758	Niederhafner Rena	1985	GER	Ski Club Werl	25:51	+ 9:34
47	4412	Schwarze Jana	1990	GER	TV Flerke	25:58	+ 9:41
48	4417	Odyniec Patrizia	1985	GER	TuS Jahn Soest	26:02	+ 9:45
49	4466	Gathmann Hans-Georg	1959	GER	Rakete Bochum	26:12	+ 9:55
50	4549	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	26:19	+ 10:02
51	4519	Hornstein Jasmin	1984	GER	Kein Verein	26:33	+ 10:16
52	4739	Razem Lisa	2008	GER	freiw. Feuerwehr Günne	26:38	+ 10:21
53	4749	Behrendt Dagmar	1964	GER	kein Verein	27:00	+ 10:43
54	4461	Chernukhina Nastasia	1983	GER	Sauerland Sportteam	27:05	+ 10:48
55	4697	Kampelmann Hannah	2006	GER	Balloni.e.v	28:01	+ 11:44
56	4467	Ebert Benjamin	1983	GER	Modifit	28:08	+ 11:51
56	4468	Hasse Silvia	1981	GER	Modifit	28:08	+ 11:51
58	4696	Just Franziska	1996	GER	BC70 Soest	28:57	+ 12:40
59	4405	Siebert Dirk	1969	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	28:59	+ 12:42
60	4685	Borowski Robert	1984	GER	DJK GW Werl	29:54	+ 13:37

5km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M14, M12, W13, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W75, M11 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
61	4742	Krillke Linda	1987	GER	DJK GW Werl	29:55	+ 13:38
62	4450	Kampelmann Ulrike	1975	GER	stv	30:22	+ 14:05
63	4735	Heimes Dirk	1949	GER	SC Fretter	30:31	+ 14:14
64	4551	Thiele Thomas	2014	GER	DLRG Lippstadt	30:35	+ 14:18
65	4554	Thiele Oliver	1977	GER	DLRG Lippstadt	30:38	+ 14:21
66	4409	Renninghoff Til	2013	GER	TV Wickede	30:50	+ 14:33
66	4433	Renninghoff Marcel	1983	GER	Tennis BW Buderich	30:50	+ 14:33
68	4744	Sommer Annika	1994	GER	SV Hilbeck	31:24	+ 15:07
69	4552	Thiele Henry	2013	GER	DLRG Lippstadt	31:43	+ 15:26
70	4522	Wohlgemuth Ruth	1973	GER	Kein Verein	31:50	+ 15:33
71	4553	Bacon Claire	1980	GER	DLRG Lippstadt	31:53	+ 15:36
72	4442	Reuter Julius	2006	GER	SV Freibauer	32:22	+ 16:05
73	4505	Groneberg Sina	1999	GER	Kein Verein	32:34	+ 16:17
74	4462	Strätgen Ines	1968	GER	Sauerland Sportteam	33:03	+ 16:46
75	4438	Sommer Tina	1967	GER	SV Hilbeck	33:38	+ 17:21
75	4746	Romberg Nicole	1973	GER	SV Hilbeck	33:38	+ 17:21
77	4518	Groneberg Adrian	1984	GER	Kein Verein	34:19	+ 18:02
78	4483	Rother Marion	1946	GER	LSF-Münster	35:19	+ 19:02
79	4529	Hagemann Josef	1952	GER	FC Nordkirchen	39:16	+ 22:59
80	4463	Wess Hackmann Hilde	1963	GER	Sauerland Sportteam	39:19	+ 23:02

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, M15, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, M60, M65, W60, W65

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4478	Hoffmann Henrik	1990	GER	Marathon-Club Menden	33:15	
2	4452	Krüger Constantin	2004	GER	SG Eintracht Ergste	35:48	+ 2:33
3	4485	Kruthoff Philipp	1992	GER	LippeRunners Werne	36:49	+ 3:34
4	4453	Krüger Katharina	1999	GER	SG Eintracht Ergste	37:48	+ 4:33
5	4751	Wozny Simon	2008	GER	SUS Bertlich	38:41	+ 5:26
6	4465	Gathmann-Villis Christoph	1985	GER	Rakete Bochum	39:13	+ 5:58
7	4777	Jäkel Robert	1964	GER	Laufsport Jäkel	39:41	+ 6:26
8	4547	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team	39:47	+ 6:32
9	4403	Camonita Francesco	1985	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	39:52	+ 6:37
10	4415	Asseburg Guido	1976	GER	TV Flerke	40:10	+ 6:55
11	4411	Weimer Louis	2000	GER	TV Flerke	40:41	+ 7:26
12	4454	Laqua Michael	1963	GER	SC Hagen Wildewiese	40:43	+ 7:28
13	4548	Forster Erwin	1987	GER	Einsamer Krieger e.V.	40:48	+ 7:33
14	4488	Bewermeier Sebastian	1982	GER	LG Burg Wiedenbrück	41:31	+ 8:16
15	4451	Ludwig Björn	1992	GER	Ski-Club Werl	42:02	+ 8:47
16	4765	Willingmann Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	43:47	+ 10:32
17	4759	Plock Eva	1995	GER	LG Burg Wiedenbrück	44:04	+ 10:49
18	4546	Wilmers Steffen	1997	GER	esports player foundation	44:05	+ 10:50
19	4480	Walkowicz Adrian	1998	GER	Lupus	44:52	+ 11:37
20	4493	Wortmann Dirk	1965	GER	LAC Veltins Hochsauerland	45:02	+ 11:47
21	4781	Wegener Peter	1967	GER	LAC Veltins Hochsauerland	45:13	+ 11:58
22	4413	Prünke Rene	1980	GER	TV Flerke	45:32	+ 12:17
23	4778	Freitag Thomas	1982	GER	WE RUN SOEST	45:47	+ 12:32
24	4780	Branz Stefanie	1971	GER	Essen	46:25	+ 13:10
25	4516	Jabss Irene	1984	GER	Kein Verein	46:55	+ 13:40
26	4698	Schwarz Georg	1965	GER	Autohaus am Wasserturm, Beckum	48:38	+ 15:23
27	4782	Osterburg Michael	1975	GER	Marathon Soest / OQZ Runners	48:54	+ 15:39
28	4503	Oberle Benedikt	2008	GER	Kein Verein	49:04	+ 15:49
29	4486	Willfroth Carsten	1975	GER	LippeRunners Werne	49:28	+ 16:13
30	4752	Klick Michael	1969	GER	SUS Bertlich	50:35	+ 17:20
31	4406	Brunetti Costantino	1969	GER	VfL Fröndenberg	50:46	+ 17:31
32	4414	Knorn Christian	1979	GER	TV Flerke	51:26	+ 18:11
33	4784	Mairath Sven	1975	GER	Rancho Rosa Running	52:01	+ 18:46
33	4785	Schwarze Nico	1979	GER	Lokomotive Zatopek	52:01	+ 18:46

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, M15, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, M60, M65, W60, W65 - Fortsetzung
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
35	4779	Ludwig Andreas	1980	GER	Kein Verein	52:46	+ 19:31
36	4692	Reger Thomas	1963	GER	DELTA-Lauftreff Ahlen	52:55	+ 19:40
37	4783	Kapka Andreas	1957	GER	pck triathlon Witten	53:17	+ 20:02
38	4449	Schmülling Lukas	1997	GER	Sunday Running Club	53:58	+ 20:43
39	4525	Engel Chiara	2000	GER	Hamm	54:18	+ 21:03
40	4550	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	55:27	+ 22:12
41	4407	Brennecke Martina	1963	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	55:51	+ 22:36
42	4404	Pohl Meike	1984	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	57:00	+ 23:45
43	4772	Giesselmann Hans-Georg	1957	GER	SSV Mülhausen 1949	57:15	+ 24:00
44	4408	Kessler Martin	1960	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	57:32	+ 24:17
45	4513	Schneider Fee	1987	GER	Kein Verein	57:59	+ 24:44
46	4512	Weber Anna-Lena	1991	GER	Kein Verein	58:09	+ 24:54
46	4514	Hoffmann Natascha	1987	GER	Kein Verein	58:09	+ 24:54
48	4434	Krüger Kaschka	2007	GER	SVW Soest (Damen)	58:23	+ 25:08
48	4435	Rulich Finja	2007	GER	SVW Soest (Damen)	58:23	+ 25:08
48	4436	Mersmann Pia	2007	GER	SVW Soest (Damen)	58:23	+ 25:08
48	4437	Urbach Hannah	2006	GER	SVW Soest (Damen)	58:23	+ 25:08
52	4521	Lust Marina	1976	GER	Kein Verein	58:42	+ 25:27
53	4401	Schirra Martin	1974	GER	Wohnverbund Dortmund	58:47	+ 25:32
53	4484	Schirra Rafael	2010	GER	Low Kicks Soest	58:47	+ 25:32
55	4520	Preker Jessica	1983	GER	Kein Verein	59:41	+ 26:26
56	4526	Engel Holger	1969	GER	Hamm	1:03:10	+ 29:55