

5km Straßenlauf, Alle Klassen

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2586	Rix Lorenz	1996	WE	LC Rapid Dortmund	15:29	15:29	
2	2233	Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	16:13	16:14	+ 0:45
3	2436	Kaldewei Philipp	1981	WE	LV Oelde	16:16	16:16	+ 0:47
4	2236	Pufahl Marvin	1996	WE	LG Hamm	16:50	16:51	+ 1:22
5	2622	Schulze Kalthoff Kerstin	1998	WE	LG Brillux Münster	16:57	16:57	+ 1:28
6	2477	Kost Dean	2010	WE	LG Olympia Dortmund	17:00	17:01	+ 1:32
7	2417	Hülsbusch Elias	2010	WE	LSF Münster	17:16	17:17	+ 1:48
8	2448	Kellner Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	17:29	17:30	+ 2:01
8	2501	Lemke Maximilian	1999		Lukas und die Lokomotiven	17:29	17:30	+ 2:01
10	2213	Pohlmann Jan	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	17:35	17:36	+ 2:07
11	2552	Pilgrim Kevin	1993			17:50	17:50	+ 2:21
12	2663	Winse Marie	2002	WE	TV Wattenscheid 01	17:51	17:53	+ 2:24
13	2528	Müller Lena	1998	HE	TG Melbach	17:54	17:55	+ 2:26
14	2712	von Daacke David	2004		LSF Münster / Schlauchschal Running	18:04	18:06	+ 2:37
15	2405	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	18:19	18:19	+ 2:50
16	2513	Maurer Philip	1991	WE	LippeRunners Werne	18:45	18:47	+ 3:18
17	2460	Klose Kevin	1993	WE	TG Holzwickede	18:47	18:48	+ 3:19
18	2431	Jelonek Damian	1980	WE	Marathon-Club Menden	18:50	18:51	+ 3:22
19	2248	Jürgenschellert Nico	2011	WE	LV Oelde	18:52	18:52	+ 3:23
20	2492	Kusterer Ingo	1990			18:52	18:54	+ 3:25
21	2486	Krautwurst Noah	2012		Tri Geckos Dortmund	18:57	18:59	+ 3:30
21	2746	Heinlein Levin	2001			18:57	18:59	+ 3:30
23	2749	Hanig Jan	1998			18:57	19:00	+ 3:31
24	2512	Marks Matthias	1968	WE	LG Hamm	19:02	19:04	+ 3:35
25	2391	Harnischmacher Katrin	1997	WE	Marathon-Club Menden	19:11	19:13	+ 3:44
26	2644	Voss Lara	2004		Lukas und die Lokomotiven	19:14	19:15	+ 3:46
27	2703	Kühler Vincent	2003	WE	LG Hamm	19:18	19:20	+ 3:51
28	2206	Horneburg Hannah	2003		Hochschule Hamm-Lippstadt	19:31	19:32	+ 4:03
29	2560	Pospiech Niklas	1997			19:38	19:40	+ 4:11
30	2657	Weise Lukas	1995		Lukas und die Lokomotiven	19:37	19:41	+ 4:12
31	2329	Dietrich Luca	1999		HSP Dortmund	19:38	19:42	+ 4:13
32	2489	Kuberka Niklas	2007	WE	LG Hamm	19:44	19:46	+ 4:17
33	2254	Schulte-Filthaut Karl	2011	WE	Marathon-Club Menden	19:54	19:56	+ 4:27
34	2229	Borgmann Ilka	1999	WE	LG Hamm	20:01	20:03	+ 4:34
34	2372	Gramsch Danny	1992	WE	LV Oelde	20:00	20:03	+ 4:34
34	2589	Roos Michelle	1992	WE	LV Oelde	20:00	20:03	+ 4:34
34	2718	Roos Henning	1992	WE	LV Oelde	20:01	20:03	+ 4:34
38	2235	Niehue Emma	2011	WE	LG Hamm	20:12	20:14	+ 4:45
39	2449	Kellner Nele	2014	WE	LC Rapid Dortmund	20:09	20:16	+ 4:47
40	2249	Nhanombe Amadeus	2011	WE	LV Oelde	20:13	20:17	+ 4:48
41	2419	Hülsbusch Emilia	2007	WE	LSF Münster	20:18	20:19	+ 4:50
42	2270	Ayachi Ahmed	1999		LUKAS UND K HSP TU DORTMUND	20:19	20:23	+ 4:54
43	2228	Böckmann Lennart	1995	WE	LG Hamm	20:27	20:29	+ 5:00
44	2264	Althoff Moritz	1998		Lukas und die Lokomotiven	20:31	20:35	+ 5:06
45	2724	Bissa Melanie	1979	WE	LAZ Soest	20:46	20:47	+ 5:18
46	2722	Dahlkamp Michael	1974	WE	Sus Olfen	20:50	20:52	+ 5:23
47	2472	Kolk Thomas	1964	WE	Marathon Soest	20:55	21:00	+ 5:31
48	2314	Carnielo Matteo	2001		Stadt Hamm	21:00	21:04	+ 5:35
49	2590	Rose Stephan	1985		ZUT 2026	21:01	21:05	+ 5:36
50	2720	Strauss Henrike	1993		Bad Sassendorf	21:13	21:15	+ 5:46
51	2454	Klassen David	1998			21:17	21:21	+ 5:52
52	2238	Steimann Jana	2009	WE	LG Hamm	21:22	21:23	+ 5:54
53	2745	Quest-Altrogge Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21:25	21:26	+ 5:57
54	2422	Huppert Thorsten	1969		SV Westfalia Rhynern / Ballonathoni	21:38	21:44	+ 6:15
55	2415	Hövelborn Holger	1974			21:47	21:51	+ 6:22
55	2531	Nachtigäller Jürgen	1967		Standard Werl	21:47	21:51	+ 6:22

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
57	2402	Heisler Jule	2004	WE	LG Hamm	21:55	22:00	+ 6:31
58	2471	Kolk Caroline	1981	WE	Marathon Soest	21:58	22:02	+ 6:33
59	2459	Klopries Matthias	2007	WE	DJK GW Werl	22:02	22:05	+ 6:36
60	2438	Kassner Naira	2007	WE	LG Hamm	22:26	22:28	+ 6:59
61	2247	Frankrone Eliah	2013	WE	LV Oelde	22:42	22:45	+ 7:16
62	2365	Gorschlüter Kai	1981		Die zweieiigen dreibeinigen	22:38	22:50	+ 7:21
63	2324	Deifuß Holger	1968		100 Marathon Club	22:55	22:57	+ 7:28
64	2267	Arndt Matthias	1980		HölzkenMilesCrew	22:57	23:04	+ 7:35
65	2547	Ottersbach Emil	2008			22:57	23:09	+ 7:40
66	2239	Bannon Robert	2008		LK Sport Galilei-Gymnasium	23:14	23:26	+ 7:57
67	2392	Hauffe Tom	2010			23:30	23:33	+ 8:04
68	2240	Frevel Luis	2008		LK Sport Galilei-Gymnasium	23:24	23:36	+ 8:07
69	2243	Schönfeld Nils	2008		LK Sport Galilei-Gymnasium	23:26	23:37	+ 8:08
70	2747	Pieper Ralph	1971			23:37	23:40	+ 8:11
71	2450	Keßler Moritz	2012			23:50	23:50	+ 8:21
72	2411	Hoba Pauline	2005		Schlauchschal Running	23:43	23:51	+ 8:22
73	2212	Lücke Philipp	2005		Hochschule Hamm-Lippstadt	23:50	23:57	+ 8:28
74	2234	Leder Elisabeth	2001	WE	LG Hamm	23:53	23:58	+ 8:29
75	2416	Huesker Bernd	1949	WE	LSF Münster	23:56	23:59	+ 8:30
76	2650	Walter Andreas	1981		Die zweieiigen dreibeinigen	23:59	24:10	+ 8:41
77	2731	Breyer Leif	1981			24:16	24:20	+ 8:51
78	2325	Deppe Ute	1966		Kanutouren Deppe	24:36	24:41	+ 9:12
79	2641	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	24:37	24:44	+ 9:15
80	2403	Helm Armin	1971	WE	SV Westfalia Rhynern	24:59	25:10	+ 9:41
81	2347	Förster Jörg	1961		Buchholzer Raketen	25:29	25:38	+ 10:09
82	2636	Suzuki Shiho	1977			25:27	25:39	+ 10:10
83	2529	Münstermann Marcus	1974		Lauffreunde Bönen	25:35	25:40	+ 10:11
84	2548	Pernak Daniel	1988			25:32	25:42	+ 10:13
85	2203	Carnielo Katharina	1999		Hochschule Hamm-Lippstadt	25:36	25:43	+ 10:14
85	2748	Durben Tobias	1978			25:33	25:43	+ 10:14
87	2216	Schulze Langenhorst Benji	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	25:39	25:48	+ 10:19
88	2313	Caplan Jessica	1977			25:41	25:51	+ 10:22
89	2536	Neebe Hendrik	1977	WE	SG Eintracht Ergste	25:51	25:56	+ 10:27
90	2271	Back Florian	2002		Westfälischer Anzeiger	25:50	25:57	+ 10:28
91	2204	Ewald Eric	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	25:55	26:05	+ 10:36
92	2480	Kötter Gregor	1960			26:01	26:08	+ 10:39
93	2252	Kostorz Iva	2011	WE	Marathon-Club Menden	26:05	26:11	+ 10:42
94	2705	Deppe Bernd	1959		Kanutouren Deppe	26:19	26:24	+ 10:55
95	2278	Behrendt Dagmar	1964			26:22	26:29	+ 11:00
95	2563	Posselt Julia	1979			26:21	26:29	+ 11:00
97	2495	Langerbein Lisa	1996		TriAs Hamm	26:32	26:37	+ 11:08
98	2225	Schürmann Mia Franziska	2013		KV 45 Herringen	26:35	26:41	+ 11:12
99	2302	Brunner Lina	2012			26:39	26:51	+ 11:22
100	2226	Stehling Julia	2007		KV 45 Herringen	26:49	26:55	+ 11:26
101	2433	Just Helge	1962		TV Soest Karate	26:56	26:59	+ 11:30
102	2532	Nasse Christian	1984			27:05	27:15	+ 11:46
103	2276	Bedner Sylvia	1958		SGW Iserlohn	27:08	27:18	+ 11:49
104	2272	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	27:26	27:30	+ 12:01
105	2348	Frederking Annette	1960	WE	LG Hamm	27:30	27:38	+ 12:09
106	2330	Dirkmann Jörg	1964	WE	SV Westfalia Rhynern	27:29	27:41	+ 12:12
106	2457	Kleinegger Maria	2010		1. SC Lippetal	27:36	27:41	+ 12:12
108	2205	Hölscher Nathalie	2003		Hochschule Hamm-Lippstadt	27:53	28:01	+ 12:32
108	2224	Schürmann Jessica	1983		KV 45 Herringen	27:54	28:01	+ 12:32
110	2245	Vogel Nick	2007		LK Sport Galilei-Gymnasium	28:06	28:18	+ 12:49
111	2743	Farhat Cosima	2002			28:20	28:27	+ 12:58
111	2744	Farhat Mariam	2000			28:20	28:27	+ 12:58
113	2201	Brämer Charlotte	2003		Hochschule Hamm-Lippstadt	28:37	28:40	+ 13:11
113	2322	Daoud Noah	2001			28:37	28:40	+ 13:11
115	2250	Berghoff Tom	2009	WE	Marathon-Club Menden	28:47	28:53	+ 13:24

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
115	2360	Giersich Markus	1969		Laufgruppe Speedy Gonzales	28:49	28:53	+ 13:24
117	2539	Oeckermann Karlheinz	1962			28:44	28:56	+ 13:27
118	2533	Nasse Jason	2012			28:50	29:00	+ 13:31
119	2326	Derwald Jutta	1972			29:01	29:07	+ 13:38
120	2320	Clasani Susanne	1961		Buchholzer Raketen	29:03	29:12	+ 13:43
121	2210	Käuper Noelle	2002		Hochschule Hamm-Lippstadt	29:08	29:16	+ 13:47
121	2221	Dieckmann Yvonne	1988		KV 45 Herringen	29:09	29:16	+ 13:47
123	2241	Pozdrowicz Finley	2007		LK Sport Galilei-Gymnasium	29:05	29:18	+ 13:49
124	2227	Trinschek Vivien	2007		KV 45 Herringen	29:18	29:23	+ 13:54
124	2510	Magersuppe Klaus	1961		ESV Hamm	29:15	29:23	+ 13:54
126	2219	Abel Martin	1996		KV 45 Herringen	29:18	29:24	+ 13:55
127	2600	Salzer Urte	1967		TV Soest Karate	29:21	29:28	+ 13:59
128	2445	Keller Sina	1986		The_running_moms	29:26	29:37	+ 14:08
129	2728	Hölter Kira	1987			29:35	29:43	+ 14:14
129	2729	Hölter Juna	2010			29:35	29:43	+ 14:14
131	2428	Jakob Ronja	1992			29:34	29:47	+ 14:18
131	2631	Störmer Kevin	1997			29:34	29:47	+ 14:18
133	2344	Fikus Cherele	1998			29:40	29:52	+ 14:23
134	2493	Lange Timo	1991			29:40	29:53	+ 14:24
135	2251	Eigner Lilli	2010	WE	Marathon-Club Menden	29:51	29:57	+ 14:28
135	2257	Weber Charlotte	2009	WE	Marathon-Club Menden	29:51	29:57	+ 14:28
137	2223	Kottowski Emely	2008		KV 45 Herringen	29:58	30:04	+ 14:35
138	2469	Koch Frank	1967			29:58	30:11	+ 14:42
139	2634	Suppe Katharina	1985			30:16	30:26	+ 14:57
140	2211	Kolarik Angela	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	30:35	30:44	+ 15:15
140	2218	Stubbe Stefanie	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	30:35	30:44	+ 15:15
142	2739	Hanneken Jessica	1977			31:28	31:36	+ 16:07
142	2742	Farhat Naim	1970			31:28	31:36	+ 16:07
144	2727	Hölter Alexander	1987			32:53	33:01	+ 17:32
145	2541	Oeckermann Lea Sophie	1992			33:10	33:23	+ 17:54
145	2543	Oeckermann Marianne	1969			33:10	33:23	+ 17:54
147	2627	Stauner Annette	1983		The_running_moms	33:27	33:38	+ 18:09
148	2202	Brucker Lea	2004		Hochschule Hamm-Lippstadt	33:41	33:50	+ 18:21
149	2258	Usta Elisa	2014	WE	TVG 1877 Hamm	34:02	34:03	+ 18:34
150	2266	Arndt Daniela	1978		HölzkenMilesCrew	34:03	34:09	+ 18:40
151	2717	von Radetzky Viktoria	1971		Walking Club Hamm	33:58	34:11	+ 18:42
152	2646	Voßhage Siska	2012		KV 45 Herringen	34:06	34:17	+ 18:48
153	2339	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalen Rhyern	34:08	34:22	+ 18:53
154	2587	Rogge-Khallouqi Eileen	1986		The_running_moms	34:20	34:32	+ 19:03
155	2594	Rousek Laura	1994	WE	TG Holzwickede	35:43	35:54	+ 20:25
156	2282	Bittner Carina	1983			35:46	35:55	+ 20:26
156	2719	Seggewiß Renata	1980			35:46	35:55	+ 20:26
158	2305	Buhck Jürgen	1948			35:49	36:02	+ 20:33
159	2491	Kuhnert Fabian	2011			36:06	36:16	+ 20:47
160	2475	Kopfnagel Katja	1979		The_running_moms	36:15	36:27	+ 20:58
161	2220	Dieckmann Daniel	1987		KV 45 Herringen	36:30	36:38	+ 21:09
162	2592	Rother Marion	1946	WE	LSF Münster	37:43	37:52	+ 22:23
163	2390	Harasta Katja	1978		The_running_moms	38:27	38:37	+ 23:08

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2586	Rix Lorenz	1996	WE	LC Rapid Dortmund	15:29	15:29	
2	2236	Pufahl Marvin	1996	WE	LG Hamm	16:50	16:51	+ 1:22
3	2501	Lemke Maximilian	1999		Lukas und die Lokomotiven	17:29	17:30	+ 2:01
4	2213	Pohlmann Jan	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	17:35	17:36	+ 2:07
5	2712	von Daacke David	2004		LSF Münster / Schlauchschal Running	18:04	18:06	+ 2:37

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
6	2746	Heinlein Levin	2001			18:57	18:59	+ 3:30
7	2749	Hanig Jan	1998			18:57	19:00	+ 3:31
8	2703	Kühler Vincent	2003	WE	LG Hamm	19:18	19:20	+ 3:51
9	2560	Pospiech Niklas	1997			19:38	19:40	+ 4:11
10	2329	Dietrich Luca	1999		HSP Dortmund	19:38	19:42	+ 4:13
11	2270	Ayachi Ahmed	1999		LUKAS UND K HSP TU DORTMUND	20:19	20:23	+ 4:54
12	2264	Althoff Moritz	1998		Lukas und die Lokomotiven	20:31	20:35	+ 5:06
13	2314	Carnielo Matteo	2001		Stadt Hamm	21:00	21:04	+ 5:35
14	2454	Klassen David	1998			21:17	21:21	+ 5:52
15	2212	Lücke Philipp	2005		Hochschule Hamm-Lippstadt	23:50	23:57	+ 8:28
16	2216	Schulze Langenhorst Benji	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	25:39	25:48	+ 10:19
17	2271	Back Florian	2002		Westfälischer Anzeiger	25:50	25:57	+ 10:28
18	2204	Ewald Eric	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	25:55	26:05	+ 10:36
19	2322	Daoud Noah	2001			28:37	28:40	+ 13:11
20	2219	Abel Martin	1996		KV 45 Herringen	29:18	29:24	+ 13:55
21	2631	Störmer Kevin	1997			29:34	29:47	+ 14:18

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2233	Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	16:13	16:14	
2	2622	Schulze Kalthoff Kerstin	1998	WE	LG Brillux Münster	16:57	16:57	+ 0:43
3	2663	Winse Marie	2002	WE	TV Wattenscheid 01	17:51	17:53	+ 1:39
4	2528	Müller Lena	1998	HE	TG Melbach	17:54	17:55	+ 1:41
5	2391	Harnischmacher Katrin	1997	WE	Marathon-Club Menden	19:11	19:13	+ 2:59
6	2644	Voss Lara	2004		Lukas und die Lokomotiven	19:14	19:15	+ 3:01
7	2206	Horneburg Hannah	2003		Hochschule Hamm-Lippstadt	19:31	19:32	+ 3:18
8	2229	Borgmann Ilka	1999	WE	LG Hamm	20:01	20:03	+ 3:49
9	2402	Heisler Jule	2004	WE	LG Hamm	21:55	22:00	+ 5:46
10	2411	Hoba Pauline	2005		Schlauchschal Running	23:43	23:51	+ 7:37
11	2234	Leder Elisabeth	2001	WE	LG Hamm	23:53	23:58	+ 7:44
12	2203	Carnielo Katharina	1999		Hochschule Hamm-Lippstadt	25:36	25:43	+ 9:29
13	2495	Langerbein Lisa	1996		TriAs Hamm	26:32	26:37	+ 10:23
14	2205	Hölscher Nathalie	2003		Hochschule Hamm-Lippstadt	27:53	28:01	+ 11:47
15	2743	Farhat Cosima	2002			28:20	28:27	+ 12:13
15	2744	Farhat Mariam	2000			28:20	28:27	+ 12:13
17	2201	Brämer Charlotte	2003		Hochschule Hamm-Lippstadt	28:37	28:40	+ 12:26
18	2210	Käuper Noelle	2002		Hochschule Hamm-Lippstadt	29:08	29:16	+ 13:02
19	2344	Fikus Cherele	1998			29:40	29:52	+ 13:38
20	2211	Kolarik Angela	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	30:35	30:44	+ 14:30
20	2218	Stubbe Stefanie	2001		Hochschule Hamm-Lippstadt	30:35	30:44	+ 14:30
22	2202	Brucker Lea	2004		Hochschule Hamm-Lippstadt	33:41	33:50	+ 17:36

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2448	Kellner Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	17:29	17:30	
2	2489	Kuberka Niklas	2007	WE	LG Hamm	19:44	19:46	+ 2:16
3	2459	Klopries Matthias	2007	WE	DJK GW Werl	22:02	22:05	+ 4:35
4	2245	Vogel Nick	2007		LK Sport Galilei-Gymnasium	28:06	28:18	+ 10:48
5	2241	Pozdrowicz Finley	2007		LK Sport Galilei-Gymnasium	29:05	29:18	+ 11:48

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2419	Hülbusch Emilia	2007	WE	LSF Münster	20:18	20:19	
2	2438	Kassner Naira	2007	WE	LG Hamm	22:26	22:28	+ 2:09
3	2226	Stehling Julia	2007		KV 45 Herringen	26:49	26:55	+ 6:36
4	2227	Trinschek Vivien	2007		KV 45 Herringen	29:18	29:23	+ 9:04

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2547	Ottersbach Emil	2008			22:57	23:09	
2	2239	Bannon Robert	2008		LK Sport Galilei-Gymnasium	23:14	23:26	+ 0:17
3	2240	Frevel Luis	2008		LK Sport Galilei-Gymnasium	23:24	23:36	+ 0:27
4	2243	Schönfeld Nils	2008		LK Sport Galilei-Gymnasium	23:26	23:37	+ 0:28
5	2250	Berghoff Tom	2009	WE	Marathon-Club Menden	28:47	28:53	+ 5:44

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2238	Steimann Jana	2009	WE	LG Hamm	21:22	21:23	
2	2257	Weber Charlotte	2009	WE	Marathon-Club Menden	29:51	29:57	+ 8:34
3	2223	Kottowski Emely	2008		KV 45 Herringen	29:58	30:04	+ 8:41

5km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2477	Kost Dean	2010	WE	LG Olympia Dortmund	17:00	17:01	
2	2417	Hülbusch Elias	2010	WE	LSF Münster	17:16	17:17	+ 0:16
3	2392	Hauffe Tom	2010			23:30	23:33	+ 6:32

5km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2248	Jürgenschellert Nico	2011	WE	LV Oelde	18:52	18:52	
2	2254	Schulte-Filthaut Karl	2011	WE	Marathon-Club Menden	19:54	19:56	+ 1:04
3	2249	Nhanombe Amadeus	2011	WE	LV Oelde	20:13	20:17	+ 1:25
4	2491	Kuhnert Fabian	2011			36:06	36:16	+ 17:24

5km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2457	Kleinegger Maria	2010		1. SC Lippetal	27:36	27:41	
2	2729	Hölter Juna	2010			29:35	29:43	+ 2:02
3	2251	Eigner Lilli	2010	WE	Marathon-Club Menden	29:51	29:57	+ 2:16

5km Straßenlauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2235	Niehus Emma	2011	WE	LG Hamm	20:12	20:14	
2	2252	Kostorz Iva	2011	WE	Marathon-Club Menden	26:05	26:11	+ 5:57

5km Straßenlauf, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2486	Krautwurst Noah	2012		Tri Geckos Dortmund	18:57	18:59	
2	2450	Keßler Moritz	2012			23:50	23:50	+ 4:51
3	2533	Nasse Jason	2012			28:50	29:00	+ 10:01

5km Straßenlauf, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2247	Frankrone Eliah	2013	WE	LV Oelde	22:42	22:45	

5km Straßenlauf, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2302	Brunner Lina	2012			26:39	26:51	
2	2646	Voßhage Siska	2012		KV 45 Herringen	34:06	34:17	+ 7:26

5km Straßenlauf, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2225	Schürmann Mia Franziska	2013		KV 45 Herringen	26:35	26:41	

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2552	Pilgrim Kevin	1993			17:50	17:50	
2	2513	Maurer Philip	1991	WE	LippeRunners Werne	18:45	18:47	+ 0:57
3	2460	Klose Kevin	1993	WE	TG Holzwickede	18:47	18:48	+ 0:58
4	2657	Weise Lukas	1995		Lukas und die Lokomotiven	19:37	19:41	+ 1:51
5	2372	Gramsch Danny	1992	WE	LV Oelde	20:00	20:03	+ 2:13
5	2718	Roos Henning	1992	WE	LV Oelde	20:01	20:03	+ 2:13
7	2228	Böckmann Lennart	1995	WE	LG Hamm	20:27	20:29	+ 2:39
8	2493	Lange Timo	1991			29:40	29:53	+ 12:03

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2405	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	18:19	18:19	
2	2492	Kusterer Ingo	1990			18:52	18:54	+ 0:35
3	2548	Pernak Daniel	1988			25:32	25:42	+ 7:23
4	2727	Hölter Alexander	1987			32:53	33:01	+ 14:42
5	2220	Dieckmann Daniel	1987		KV 45 Herringen	36:30	36:38	+ 18:19

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2589	Roos Michelle	1992	WE	LV Oelde	20:00	20:03	
2	2720	Strauss Henrike	1993		Bad Sassendorf	21:13	21:15	+ 1:12
3	2428	Jakob Ronja	1992			29:34	29:47	+ 9:44
4	2541	Oeckermann Lea Sophie	1992			33:10	33:23	+ 13:20
5	2594	Rousek Laura	1994	WE	TG Holzwickede	35:43	35:54	+ 15:51

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2221	Dieckmann Yvonne	1988		KV 45 Herringen	29:09	29:16	
2	2445	Keller Sina	1986		The_running_moms	29:26	29:37	+ 0:21
3	2728	Hölter Kira	1987			29:35	29:43	+ 0:27
4	2587	Rogge-Khallouqi Eileen	1986		The_running_moms	34:20	34:32	+ 5:16

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2436	Kaldewei Philipp	1981	WE	LV Oelde	16:16	16:16	
2	2590	Rose Stephan	1985		ZUT 2026	21:01	21:05	+ 4:49
3	2365	Gorschlüter Kai	1981		Die zweieiigen dreibeinigen	22:38	22:50	+ 6:34
4	2650	Walter Andreas	1981		Die zweieiigen dreibeinigen	23:59	24:10	+ 7:54
5	2731	Breyer Leif	1981			24:16	24:20	+ 8:04
6	2532	Nasse Christian	1984			27:05	27:15	+ 10:59

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2431	Jelonek Damian	1980	WE	Marathon-Club Menden	18:50	18:51	
2	2267	Arndt Matthias	1980		HölzkenMilesCrew	22:57	23:04	+ 4:13
3	2748	Durben Tobias	1978			25:33	25:43	+ 6:52
4	2536	Neebe Hendrik	1977	WE	SG Eintracht Ergste	25:51	25:56	+ 7:05

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2471	Kolk Caroline	1981	WE	Marathon Soest	21:58	22:02	
2	2224	Schürmann Jessica	1983		KV 45 Herringen	27:54	28:01	+ 5:59
3	2634	Suppe Katharina	1985			30:16	30:26	+ 8:24
4	2627	Stauner Annette	1983		The_running_moms	33:27	33:38	+ 11:36
5	2282	Bittner Carina	1983			35:46	35:55	+ 13:53

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2724	Bissa Melanie	1979	WE	LAZ Soest	20:46	20:47	
2	2636	Suzuki Shiho	1977			25:27	25:39	+ 4:52
3	2313	Caplan Jessica	1977			25:41	25:51	+ 5:04
4	2563	Posselt Julia	1979			26:21	26:29	+ 5:42
5	2739	Hanneken Jessica	1977			31:28	31:36	+ 10:49
6	2266	Arndt Daniela	1978		HölzkenMilesCrew	34:03	34:09	+ 13:22
7	2719	Seggewiß Renata	1980			35:46	35:55	+ 15:08
8	2475	Kopfnagel Katja	1979		The_running_moms	36:15	36:27	+ 15:40
9	2390	Harasta Katja	1978		The_running_moms	38:27	38:37	+ 17:50

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2722	Dahlkamp Michael	1974	WE	Sus Olfen	20:50	20:52	
2	2415	Hövelborn Holger	1974			21:47	21:51	+ 0:59
3	2747	Pieper Ralph	1971			23:37	23:40	+ 2:48
4	2403	Helm Armin	1971	WE	SV Westfalia Rhynern	24:59	25:10	+ 4:18
5	2529	Münstermann Marcus	1974		Lauffreunde Bönen	25:35	25:40	+ 4:48

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2512	Marks Matthias	1968	WE	LG Hamm	19:02	19:04	
2	2422	Huppert Thorsten	1969		SV Westfalia Rhynern / Ballonathoni	21:38	21:44	+ 2:40
3	2531	Nachtigäller Jürgen	1967		Standard Werl	21:47	21:51	+ 2:47
4	2324	Deifuß Holger	1968		100 Marathon Club	22:55	22:57	+ 3:53
5	2360	Giersich Markus	1969		Laufgruppe Speedy Gonzales	28:49	28:53	+ 9:49
6	2469	Koch Frank	1967			29:58	30:11	+ 11:07
7	2742	Farhat Naim	1970			31:28	31:36	+ 12:32

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2641	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	24:37	24:44	
2	2326	Derwald Jutta	1972			29:01	29:07	+ 4:23
3	2717	von Radetzky Viktoria	1971		Walking Club Hamm	33:58	34:11	+ 9:27

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2325	Deppe Ute	1966		Kanutouren Deppe	24:36	24:41	
2	2600	Salzer Urte	1967		TV Soest Karate	29:21	29:28	+ 4:47
3	2543	Oeckermann Marianne	1969			33:10	33:23	+ 8:42

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2472	Kolk Thomas	1964	WE	Marathon Soest	20:55	21:00	
2	2347	Förster Jörg	1961		Buchholzer Raketen	25:29	25:38	+ 4:38
3	2433	Just Helge	1962		TV Soest Karate	26:56	26:59	+ 5:59
4	2330	Dirkmann Jörg	1964	WE	SV Westfalia Rhynern	27:29	27:41	+ 6:41
5	2539	Oeckermann Karlheinz	1962			28:44	28:56	+ 7:56
6	2510	Magersuppe Klaus	1961		ESV Hamm	29:15	29:23	+ 8:23

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2480	Kötter Gregor	1960			26:01	26:08	
2	2705	Deppe Bernd	1959		Kanutouren Deppe	26:19	26:24	+ 0:16

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2745	Quest-Altrogge Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21:25	21:26	
2	2278	Behrendt Dagmar	1964			26:22	26:29	+ 5:03
3	2320	Clasani Susanne	1961		Buchholzer Raketen	29:03	29:12	+ 7:46

5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2276	Bedner Sylvia	1958		SGW Iserlohn	27:08	27:18	
2	2348	Frederking Annette	1960	WE	LG Hamm	27:30	27:38	+ 0:20

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2272	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	27:26	27:30	

5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2416	Huesker Bernd	1949	WE	LSF Münster	23:56	23:59	
2	2305	Buhck Jürgen	1948			35:49	36:02	+ 12:03

5km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2339	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalia Rhynern	34:08	34:22	

5km Straßenlauf, W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2592	Rother Marion	1946	WE	LSF Münster	37:43	37:52	

5km Straßenlauf, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 11:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2449	Kellner Nele	2014	WE	LC Rapid Dortmund	20:09	20:16	
2	2258	Usta Elisa	2014	WE	TVG 1877 Hamm	34:02	34:03	+ 13:47

10km Straßenlauf, Alle Klassen

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2752	Wagner Tim	1997		Bunert Wuppertal	30:36	30:37	
2	2713	Härtel Johannes	1984		TriAs Hamm	36:04	36:05	+ 5:28
2	2723	Härtel Christian	1981			36:04	36:05	+ 5:28
4	2458	Kleinschmidt Karl	1999		sisu-training	36:06	36:08	+ 5:31
5	2574	Raulf Stefan	1973	WE	LV Oelde	36:25	36:27	+ 5:50
5	2701	Berger Christoph	1989		TriAs Hamm	36:25	36:27	+ 5:50
7	2424	Isenberg Marco	1997			36:27	36:28	+ 5:51
8	2656	Weber Theresa	2005	WE	LC Paderborn	37:50	37:51	+ 7:14
9	2737	Schrage Burkhard	1978	WE	LAC Veltins Hochsauerland	38:02	38:06	+ 7:29
10	2283	Bitz Lothar	1984		TriFinish Münster	38:07	38:08	+ 7:31
11	2521	Metten Sören	1998			38:07	38:09	+ 7:32
12	2751	Stuhldreyer Laura	1988		Laufladen Endspurt Running Team	38:15	38:16	+ 7:39
13	2397	Heimes Björn	1982		TuS Nuttlar	38:24	38:26	+ 7:49
14	2399	Heinze Markus	1987	WE	VfL Bochum 1848 Leichtathletik LG Deiringsen	38:56	38:58	+ 8:21
15	2619	Schröer Ludger	1969			39:09	39:10	+ 8:33
16	2379	Große-Drenkpohl Simon	1995			39:14	39:16	+ 8:39
17	2496	Laqua Michael	1963		SC Hagen Wildewiese	39:51	39:54	+ 9:17
18	2412	Hoffmann Philipp	1998		SC Hagen Wildewiese	39:57	39:59	+ 9:22
19	2338	Eggers Tim	2004		Lukas und die Lokomotiven	40:41	40:43	+ 10:06
20	2285	Bochnig Jan-Hendrik	1994		Ausdauerschule Bunert	40:52	40:56	+ 10:19
21	2577	Reichelt Jan	1988	WE	LSF Münster	41:03	41:05	+ 10:28
22	2277	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	41:26	41:30	+ 10:53
23	2384	Hähnel Lukas	1994		Running Crew Münster	41:34	41:39	+ 11:02
24	3010	Stöber Christian	1981	WE	Marathon Soest	41:53	41:57	+ 11:20
25	2654	Wati Aziz	1998	WE	LG Hamm	42:10	42:13	+ 11:36
26	2704	Ebe Guido	1974	WE	TV Deilinghofen	42:26	42:29	+ 11:52
27	2673	Ziegler Inga	1996		SC Hagen Wildewiese	42:31	42:32	+ 11:55
28	2730	Leifhelm Nils	2005		Schlauchschal Running	42:29	42:33	+ 11:56
29	2741	von Daacke David	2004		Schlauchschal Pacing	42:32	42:35	+ 11:58
30	2269	Atienza Diego	1976	WE	LC Rapid Dortmund	42:41	42:45	+ 12:08
31	2502	Linder Nico	1993			42:41	42:47	+ 12:10
32	2554	Pittruff Philipp	1984			42:48	42:53	+ 12:16
33	2573	Räker von Eicken Bianca	1989		Anchor Running Crew/LC Duisburg	42:59	43:05	+ 12:28
34	2707	Mika Konrad	1974			43:10	43:14	+ 12:37
35	2479	Köster Robin	1994		Ausdauerschule Bunert	43:26	43:29	+ 12:52
36	2618	Schreiber Matthias	1972			43:29	43:34	+ 12:57
37	2429	Janßen Jonas	1997		Besser als Alle e.V.	43:32	43:36	+ 12:59
38	2595	Rupp Alexander	1983			43:37	43:44	+ 13:07
39	2575	Reger Marc	1994		Besser als Alle e.V.	43:47	43:52	+ 13:15
40	2668	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	43:56	44:01	+ 13:24

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
41	2607	Schmidt Andreas	1981			44:04	44:14	+ 13:37
42	2669	Wortmann Dirk	1965		LAC Veltins	44:13	44:16	+ 13:39
43	2386	Hannig Dominic	1989		TriFun Hennesee	44:09	44:18	+ 13:41
44	2366	Gorzon Peter	1973		BEUMERGROUP	44:21	44:24	+ 13:47
45	2569	Puttkamer Alexander	1990	WE	SC Borchon	44:27	44:30	+ 13:53
46	2369	Gößlinghoff Andrea	1986		Ausdauerschule Bunert	44:54	44:57	+ 14:20
46	2736	Tenji Inga	1991	WE	LG Hamm	44:53	44:57	+ 14:20
48	2633	Stripper Uli	1959	WE	LV Oelde	44:59	45:00	+ 14:23
49	2551	Pietschke Frank	1967	WE	LV Oelde	45:02	45:06	+ 14:29
50	2604	Schlüpmann Kirsten	1982	WE	LG Burg Wiedenbrück	44:59	45:07	+ 14:30
51	2585	Richter Peter	1970			45:08	45:11	+ 14:34
52	2511	Markhoff Patrick	1990			45:35	45:43	+ 15:06
53	2361	Glasbrenner Bernhard	1962			45:46	45:51	+ 15:14
54	2425	Jabss Irene	1984			45:50	45:55	+ 15:18
55	2421	Huppert Thorsten	1969		SV Westfalia Rhynern / Ballonathoni	45:52	45:57	+ 15:20
56	2353	Ganushevich Maxim	2005			46:06	46:14	+ 15:37
57	2274	Becker Johannes	1957	WE	TSV Rütten	46:25	46:26	+ 15:49
58	2261	Binger Rene	2007	WE	TVG 1877 Hamm	46:22	46:28	+ 15:51
59	2670	Wrede Kiara	1997	WE	LG Hamm	46:27	46:32	+ 15:55
60	2443	Kaus Mia	2004			46:44	46:46	+ 16:09
61	2530	Nachtigall Viktor	1969		ZUT 2026	46:45	46:49	+ 16:12
62	2464	Knecht Flip	1971	WE	LG Hamm	46:45	46:50	+ 16:13
63	2340	Entrup Carolin	2004			46:47	46:52	+ 16:15
64	2463	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	46:53	46:58	+ 16:21
65	2307	Büscher Jens	1971	WE	LG Burg Wiedenbrück	46:57	47:05	+ 16:28
66	2311	Bussiek Ralf	1970		TV Flerke	47:11	47:18	+ 16:41
67	2327	Dieckmann Marietta	1968		Lippetaler Grünspargel	47:10	47:21	+ 16:44
67	2616	Schneider Markus	1970	WE	Marathon Soest	47:10	47:21	+ 16:44
69	2306	Bültmann Timo	1994		Ausdauerschule Bunert	47:37	47:40	+ 17:03
69	2473	Kolonko Piotr	1967	WE	Marathon-Club Menden	47:34	47:40	+ 17:03
71	2581	Richter Balthasar	1995			47:50	47:54	+ 17:17
72	2750	Mertens Anne Kaffeekanne	1980		SC Capelle	47:52	47:59	+ 17:22
73	2470	Koletzky Anton	2001			47:55	48:00	+ 17:23
74	2488	Kriger Natalia	1985			47:58	48:05	+ 17:28
75	2259	Binger Doreen	2007	WE	TVG 1877 Hamm	48:04	48:10	+ 17:33
76	2508	Lüttke Dirk	1965	WE	Marathon Soest	48:20	48:25	+ 17:48
77	2708	Rolof Arthur	1978			48:25	48:30	+ 17:53
78	2571	Quittek Ben-Marten	2008			48:47	49:00	+ 18:23
79	2661	Wigbers Andreas	2002		Schlauchschal Running	48:51	49:04	+ 18:27
80	2341	Erkens Robert	1984			49:03	49:07	+ 18:30
81	2643	von Heydebrand Klaus	1957		TriFun Hennesee	49:04	49:13	+ 18:36
82	2601	Saxlehner Silvia	1968	WE	Marathon Steinfurt	49:10	49:14	+ 18:37
83	2653	Walther Wilhelm	1959	WE	TuS Uentrop	49:16	49:22	+ 18:45
84	2334	Drude Christina	1997			49:19	49:24	+ 18:47
84	2629	Stockmeyer Dirk	1992			49:16	49:24	+ 18:47
86	2346	Focks Martin	1964		Laufftreff Lüdinghausen	49:21	49:29	+ 18:52
87	2482	Krämer Kevin	1987			49:32	49:41	+ 19:04
88	2613	Schmidt Matthias	1967	WE	LSF Münster	49:36	49:43	+ 19:06
89	2564	Postert Christiane	1974		the vegans	49:37	49:44	+ 19:07
90	2523	Minorowicz Martin	1988			49:40	49:52	+ 19:15
91	2321	Czeppel Dominik	1991			49:46	49:53	+ 19:16
92	2284	Bober Kamil	1984		Tri Team Selm	50:19	50:22	+ 19:45
93	2525	Müllensiefen Mara	1996			50:15	50:26	+ 19:49
94	2332	Dombriß Daniel	1989			50:27	50:34	+ 19:57
95	2639	Thumm Lina	1998			50:35	50:46	+ 20:09
96	2453	Kissing Barbara	1991		TriFinish Münster	50:46	50:52	+ 20:15
97	2333	Drude Britta	1968	WE	LSF Münster	50:47	50:54	+ 20:17
98	2514	Maybaum Martin	1969			50:50	50:57	+ 20:20

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
99	2328	Dieckmann Wilhelm	1962		Lippetaler Grünspargel	51:06	51:22	+ 20:45
100	2381	Gütschow Marvin	2002			51:14	51:27	+ 20:50
101	2524	Morgenstern Tim	1979			51:14	51:28	+ 20:51
102	2300	Brouwer Jörg	1968		TriFun Hennesee	51:42	51:49	+ 21:12
103	2337	Dubbi Michael	1957		TTC Pelkum	51:44	51:50	+ 21:13
104	2432	Jücker Christine	1968			51:57	52:06	+ 21:29
105	2485	Krause Maximilian	2000			52:22	52:31	+ 21:54
105	2566	Potthoff Louisa	2002			52:22	52:31	+ 21:54
107	2298	Bröckelmann Liv	2005			52:20	52:33	+ 21:56
108	2603	Schleuter Daniel	1976	WE	LSF Münster	52:29	52:44	+ 22:07
109	2376	Grond Josef	1953		Marathon Steinfurt/ Northwood Runners DELTA-Lauftreff Ahlen	52:43	52:48	+ 22:11
110	2576	Reger Thomas	1963			53:01	53:09	+ 22:32
111	2420	Hülsmann Stefan	1974			53:02	53:14	+ 22:37
112	2506	Lohmann Felix	2003			53:02	53:15	+ 22:38
113	2599	Salmen Antonius	1960			53:31	53:38	+ 23:01
114	2578	Reichert Dominik	1982			53:43	53:50	+ 23:13
115	2316	Cebir Ismail	1966		ZUT 2026	53:49	53:53	+ 23:16
116	2635	Suzuki Shiho	1977			53:47	53:54	+ 23:17
117	2570	Quattrocchi Fulvio	1950	WE	LSF Münster	53:53	54:02	+ 23:25
118	2374	Grieb Jürgen	1955			53:58	54:06	+ 23:29
119	2648	Wagener Jaqueline	1992	WE	Marathon Soest	54:04	54:09	+ 23:32
120	2620	Schröter Carsten	1975	WE	LippeRunners Werne	54:06	54:14	+ 23:37
121	2303	Buchholz Stephanie	1976			54:05	54:17	+ 23:40
121	2413	Hohenstein Diana	1969			54:03	54:17	+ 23:40
121	2476	Kosok Hanna	1994			54:06	54:17	+ 23:40
121	2503	Linn Lisa-Marie	1994			54:05	54:17	+ 23:40
121	2659	Westermann Alina	1994			54:06	54:17	+ 23:40
126	2462	Kluth Lara	2002			54:09	54:22	+ 23:45
127	2355	Gedeon Christoph	1982		DJK Werl	54:27	54:31	+ 23:54
128	2665	Wittenborg Lasse	2010			54:34	54:48	+ 24:11
128	2735	Pieper Moritz	2009			54:33	54:48	+ 24:11
130	2706	Kirchner Jessica	1987		SC Sportler für den Frieden Hamm	54:45	54:57	+ 24:20
131	2505	Lohkamp Frank	1967			55:18	55:32	+ 24:55
132	2371	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	55:38	55:43	+ 25:06
133	2354	Ganushevich Tatyana	1985		Lauffreunde Bönen	55:40	55:51	+ 25:14
134	2414	Horstkötter Jana	1991			55:43	55:58	+ 25:21
135	2393	Hebel Markus	1972		TEAM Running Rebels	56:20	56:27	+ 25:50
136	2444	Kedziarski Philipp	1992		Besser als Alle e.V.	56:44	56:50	+ 26:13
137	2632	Stricker Stephanie	1993		Besser als Alle e.V.	56:45	56:51	+ 26:14
138	2572	Quittek Martin	1978			56:40	56:53	+ 26:16
139	2317	Chilla Tim	1993		LG Hansa Pils n.e.V.	56:49	57:03	+ 26:26
139	2358	Gerling Simone	1992			56:48	57:03	+ 26:26
141	2383	Hagenkötter-Börste Andrea	1971	WE	SV Herbern	57:04	57:13	+ 26:36
141	2442	Kattenbeck Claudia	1975	WE	SV Herbern	57:04	57:13	+ 26:36
143	2312	Bussiek Sabine	1972		TV Flerke	57:35	57:43	+ 27:06
144	2409	Hilbrich Andreas	1967		TriFun Hennesee	58:09	58:20	+ 27:43
145	2623	Siemer Karin	1974			58:13	58:28	+ 27:51
146	2367	Gösser Alexander	1984			58:35	58:45	+ 28:08
146	2368	Gösser Jamie	2012	WE	LAZ Iserlohn	58:35	58:45	+ 28:08
148	2626	Stahl Hendrik	1983	WE	SV Herbern	58:53	59:03	+ 28:26
149	2546	Off Lena	1993	WE	SV Herbern	59:00	59:09	+ 28:32
150	2647	Wachsmann Rainer	1965	WE	LSF Münster	59:06	59:16	+ 28:39
151	2612	Schmidt Julia	1985			59:19	59:29	+ 28:52
152	2625	Sprink Thomas	1963	NO	LT Stoppenberg	59:17	59:30	+ 28:53
153	2423	Ingenhaag Corinna	1987			59:21	59:36	+ 28:59
154	2651	Walter Lothar	1954		SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.	59:24	59:38	+ 29:01
155	2263	Grabenmeier Sophia	2007	WE	TVG 1877 Hamm	59:38	59:44	+ 29:07

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
156	2725	Pander Małgorzata	1978			1:00:22	1:00:35	+ 29:58
156	2726	Pander Michal	1976			1:00:23	1:00:35	+ 29:58
158	2315	Cavallo Verena	1984			1:00:39	1:00:46	+ 30:09
158	2660	Wiens Dietrich	1983			1:00:40	1:00:46	+ 30:09
160	2345	Flecke Thomas	1970			1:00:44	1:00:57	+ 30:20
161	2567	Pöttker Martin	1967		TriFinish Münster	1:02:08	1:02:13	+ 31:36
162	2465	Koch Alexander	1968			1:02:01	1:02:15	+ 31:38
162	2467	Koch Alina	2003			1:02:00	1:02:15	+ 31:38
164	2318	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	1:02:21	1:02:33	+ 31:56
165	2406	Hennig Felix	1996			1:02:43	1:02:53	+ 32:16
166	2550	Pfuhmann Lara	2000			1:03:02	1:03:14	+ 32:37
167	2387	Hannig Lea	2002		TriFun Hennesee	1:03:38	1:03:49	+ 33:12
168	2280	Bielecki Nadine	1985		Lauffreunde Bönen	1:04:14	1:04:26	+ 33:49
169	2308	Bussiek Marc	2006		TV Flerke	1:04:41	1:04:49	+ 34:12
170	2342	Esau Tamara	1993			1:05:33	1:05:44	+ 35:07
170	2474	Königshoven Melanie	1987			1:05:33	1:05:44	+ 35:07
172	2407	Hesse Joanna	1991			1:05:43	1:05:54	+ 35:17
173	2591	Rose Stephan	1985		ZUT 2026	1:05:44	1:05:55	+ 35:18
174	2456	Klassen David	1998			1:05:55	1:06:06	+ 35:29
175	2451	Keßler Nina	1980		SC Sportler:innen für den Frieden Hamm e.V.	1:06:15	1:06:30	+ 35:53
176	2363	Goddemeier Petra	1963	WE	SV Herbern	1:07:03	1:07:15	+ 36:38
177	2624	Sprink Karin	1967	NO	LT Stoppenberg	1:07:14	1:07:27	+ 36:50
178	2527	Müller Heike	1966		Boxring 28 Recklinghausen	1:07:34	1:07:43	+ 37:06
178	2588	Röller Yvonne	1974			1:07:34	1:07:43	+ 37:06
180	2373	Grieb Doris	1957			1:08:19	1:08:31	+ 37:54
181	2509	Madeja Michael	1967			1:09:55	1:10:07	+ 39:30

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2752	Wagner Tim	1997		Bunert Wuppertal	30:36	30:37	
2	2458	Kleinschmidt Karl	1999		sisu-training	36:06	36:08	+ 5:31
3	2424	Isenberg Marco	1997			36:27	36:28	+ 5:51
4	2521	Metten Sören	1998			38:07	38:09	+ 7:32
5	2412	Hoffmann Philipp	1998		SC Hagen Wildewiese	39:57	39:59	+ 9:22
6	2338	Eggers Tim	2004		Lukas und die Lokomotiven	40:41	40:43	+ 10:06
7	2654	Wati Aziz	1998	WE	LG Hamm	42:10	42:13	+ 11:36
8	2730	Leifhelm Nils	2005		Schlauchschal Running	42:29	42:33	+ 11:56
9	2741	von Daacke David	2004		Schlauchschal Pacing	42:32	42:35	+ 11:58
10	2429	Janßen Jonas	1997		Besser als Alle e.V.	43:32	43:36	+ 12:59
11	2353	Ganushevich Maxim	2005			46:06	46:14	+ 15:37
12	2470	Koletzky Anton	2001			47:55	48:00	+ 17:23
13	2661	Wigbers Andreas	2002		Schlauchschal Running	48:51	49:04	+ 18:27
14	2381	Gütschow Marvin	2002			51:14	51:27	+ 20:50
15	2485	Krause Maximilian	2000			52:22	52:31	+ 21:54
16	2506	Lohmann Felix	2003			53:02	53:15	+ 22:38
17	2406	Hennig Felix	1996			1:02:43	1:02:53	+ 32:16
18	2456	Klassen David	1998			1:05:55	1:06:06	+ 35:29

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2656	Weber Theresa	2005	WE	LC Paderborn	37:50	37:51	
2	2673	Ziegler Inga	1996		SC Hagen Wildewiese	42:31	42:32	+ 4:41
3	2670	Wrede Kiara	1997	WE	LG Hamm	46:27	46:32	+ 8:41
4	2443	Kaus Mia	2004			46:44	46:46	+ 8:55
5	2340	Entrup Carolin	2004			46:47	46:52	+ 9:01
6	2334	Drude Christina	1997			49:19	49:24	+ 11:33

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
7	2525	Müllensiefen Mara	1996			50:15	50:26	+ 12:35
8	2639	Thumm Lina	1998			50:35	50:46	+ 12:55
9	2566	Potthoff Louisa	2002			52:22	52:31	+ 14:40
10	2298	Bröckelmann Liv	2005			52:20	52:33	+ 14:42
11	2462	Kluth Lara	2002			54:09	54:22	+ 16:31
12	2467	Koch Alina	2003			1:02:00	1:02:15	+ 24:24
13	2550	Pfuhlmann Lara	2000			1:03:02	1:03:14	+ 25:23
14	2387	Hannig Lea	2002		TriFun Hennesee	1:03:38	1:03:49	+ 25:58

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2261	Binger Rene	2007	WE	TVG 1877 Hamm	46:22	46:28	
2	2308	Bussiek Marc	2006		TV Flerke	1:04:41	1:04:49	+ 18:21

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2259	Binger Doreen	2007	WE	TVG 1877 Hamm	48:04	48:10	
2	2263	Grabenmeier Sophia	2007	WE	TVG 1877 Hamm	59:38	59:44	+ 11:34

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2571	Quittek Ben-Marten	2008			48:47	49:00	
2	2735	Pieper Moritz	2009			54:33	54:48	+ 5:48

10km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2665	Wittenborg Lasse	2010			54:34	54:48	

10km Straßenlauf, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2368	Gösser Jamie	2012	WE	LAZ Iserlohn	58:35	58:45	

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2379	Große-Drenkpohl Simon	1995			39:14	39:16	
2	2285	Bochnig Jan-Hendrik	1994		Ausdauerschule Bunert	40:52	40:56	+ 1:40
3	2384	Hähnel Lukas	1994		Running Crew Münster	41:34	41:39	+ 2:23
4	2502	Linder Nico	1993			42:41	42:47	+ 3:31
5	2479	Köster Robin	1994		Ausdauerschule Bunert	43:26	43:29	+ 4:13
6	2575	Reger Marc	1994		Besser als Alle e.V.	43:47	43:52	+ 4:36
7	2306	Bültmann Timo	1994		Ausdauerschule Bunert	47:37	47:40	+ 8:24
8	2581	Richter Balthasar	1995			47:50	47:54	+ 8:38
9	2629	Stockmeyer Dirk	1992			49:16	49:24	+ 10:08
10	2321	Czeppel Dominik	1991			49:46	49:53	+ 10:37
11	2444	Kedzierski Philipp	1992		Besser als Alle e.V.	56:44	56:50	+ 17:34
12	2317	Chilla Tim	1993		LG Hansa Pils n.e.V.	56:49	57:03	+ 17:47

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2701	Berger Christoph	1989		TriAs Hamm	36:25	36:27	
2	2399	Heinze Markus	1987	WE	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	38:56	38:58	+ 2:31
3	2577	Reichelt Jan	1988	WE	LSF Münster	41:03	41:05	+ 4:38
4	2386	Hannig Dominic	1989		TriFun Hennesee	44:09	44:18	+ 7:51
5	2569	Puttkamer Alexander	1990	WE	SC Borcheln	44:27	44:30	+ 8:03
6	2511	Markhoff Patrick	1990			45:35	45:43	+ 9:16
7	2482	Krämer Kevin	1987			49:32	49:41	+ 13:14
8	2523	Minorowicz Martin	1988			49:40	49:52	+ 13:25
9	2332	Dombris Daniel	1989			50:27	50:34	+ 14:07

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2736	Tenji Inga	1991	WE	LG Hamm	44:53	44:57	
2	2453	Kissing Barbara	1991		TriFinish Münster	50:46	50:52	+ 5:55
3	2648	Wagener Jaqueline	1992	WE	Marathon Soest	54:04	54:09	+ 9:12
4	2476	Kosok Hanna	1994			54:06	54:17	+ 9:20
4	2503	Linn Lisa-Marie	1994			54:05	54:17	+ 9:20
4	2659	Westermann Alina	1994			54:06	54:17	+ 9:20
7	2414	Horstkötter Jana	1991			55:43	55:58	+ 11:01
8	2632	Stricker Stephanie	1993		Besser als Alle e.V.	56:45	56:51	+ 11:54
9	2358	Gerling Simone	1992			56:48	57:03	+ 12:06
10	2546	Off Lena	1993	WE	SV Herbern	59:00	59:09	+ 14:12
11	2342	Esau Tamara	1993			1:05:33	1:05:44	+ 20:47
12	2407	Hesse Joanna	1991			1:05:43	1:05:54	+ 20:57

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2751	Stuhldreier Laura	1988		Laufladen Endspurt Running Team	38:15	38:16	
2	2573	Räker von Eicken Bianca	1989		Anchor Running Crew/LC Duisburg	42:59	43:05	+ 4:49
3	2369	Gößlinghoff Andrea	1986		Ausdauererschule Bunert	44:54	44:57	+ 6:41
4	2706	Kirchner Jessica	1987		SC Sportler für den Frieden Hamm	54:45	54:57	+ 16:41
5	2423	Ingenhaag Corinna	1987			59:21	59:36	+ 21:20
6	2474	Königshoven Melanie	1987			1:05:33	1:05:44	+ 27:28

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2713	Härtel Johannes	1984		TriAs Hamm	36:04	36:05	
1	2723	Härtel Christian	1981			36:04	36:05	
3	2283	Bitz Lothar	1984		TriFinish Münster	38:07	38:08	+ 2:03
4	2397	Heimes Björn	1982		TuS Nuttlar	38:24	38:26	+ 2:21
5	3010	Stöber Christian	1981	WE	Marathon Soest	41:53	41:57	+ 5:52
6	2554	Pittruff Philipp	1984			42:48	42:53	+ 6:48
7	2595	Rupp Alexander	1983			43:37	43:44	+ 7:39
8	2607	Schmidt Andreas	1981			44:04	44:14	+ 8:09
9	2341	Erkens Robert	1984			49:03	49:07	+ 13:02
10	2284	Bober Kamil	1984		Tri Team Selm	50:19	50:22	+ 14:17
11	2578	Reichert Dominik	1982			53:43	53:50	+ 17:45
12	2355	Gedeon Christoph	1982		DJK Werl	54:27	54:31	+ 18:26
13	2367	Gösler Alexander	1984			58:35	58:45	+ 22:40
14	2626	Stahl Hendrik	1983	WE	SV Herbern	58:53	59:03	+ 22:58
15	2660	Wiens Dietrich	1983			1:00:40	1:00:46	+ 24:41
16	2591	Rose Stephan	1985		ZUT 2026	1:05:44	1:05:55	+ 29:50

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2737	Schrage Burkhard	1978	WE	LAC Veltins Hochsauerland	38:02	38:06	
2	2269	Atienza Diego	1976	WE	LC Rapid Dortmund	42:41	42:45	+ 4:39
3	2708	Rolof Arthur	1978			48:25	48:30	+ 10:24
4	2524	Morgenstern Tim	1979			51:14	51:28	+ 13:22
5	2603	Schleuter Daniel	1976	WE	LSF Münster	52:29	52:44	+ 14:38
6	2572	Quittek Martin	1978			56:40	56:53	+ 18:47
7	2726	Pander Michal	1976			1:00:23	1:00:35	+ 22:29

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2604	Schlüpmann Kirsten	1982	WE	LG Burg Wiedenbrück	44:59	45:07	
2	2425	Jabss Irene	1984			45:50	45:55	+ 0:48
3	2488	Kruger Natalia	1985			47:58	48:05	+ 2:58
4	2354	Ganushevich Tatyana	1985		Lauffreunde Bönen	55:40	55:51	+ 10:44
5	2612	Schmidt Julia	1985			59:19	59:29	+ 14:22
6	2315	Cavallo Verena	1984			1:00:39	1:00:46	+ 15:39
7	2280	Bielezki Nadine	1985		Lauffreunde Bönen	1:04:14	1:04:26	+ 19:19

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2750	Mertens Anne Kaffeekanne	1980		SC Capelle	47:52	47:59	
2	2635	Suzuki Shiho	1977			53:47	53:54	+ 5:55
3	2303	Buchholz Stephanie	1976			54:05	54:17	+ 6:18
4	2725	Pander Matgorzata	1978			1:00:22	1:00:35	+ 12:36
5	2318	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	1:02:21	1:02:33	+ 14:34
6	2451	Keßler Nina	1980		SC Sportler:innen für den Frieden Hamm e.V.	1:06:15	1:06:30	+ 18:31

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2574	Raulf Stefan	1973	WE	LV Oelde	36:25	36:27	
2	2277	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	41:26	41:30	+ 5:03
3	2704	Ebe Guido	1974	WE	TV Deilinghofen	42:26	42:29	+ 6:02
4	2707	Mika Konrad	1974			43:10	43:14	+ 6:47
5	2618	Schreiber Matthias	1972			43:29	43:34	+ 7:07
6	2668	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	43:56	44:01	+ 7:34
7	2366	Gorzon Peter	1973		BEUMERGROUP	44:21	44:24	+ 7:57
8	2464	Knecht Flip	1971	WE	LG Hamm	46:45	46:50	+ 10:23
9	2463	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	46:53	46:58	+ 10:31
10	2307	Büscher Jens	1971	WE	LG Burg Wiedenbrück	46:57	47:05	+ 10:38
11	2420	Hülsmann Stefan	1974			53:02	53:14	+ 16:47
12	2620	Schröter Carsten	1975	WE	LippeRunners Werne	54:06	54:14	+ 17:47
13	2393	Hebel Markus	1972		TEAM Running Rebels	56:20	56:27	+ 20:00

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2619	Schröer Ludger	1969		LG Deiringsen	39:09	39:10	
2	2551	Pietschke Frank	1967	WE	LV Oelde	45:02	45:06	+ 5:56
3	2585	Richter Peter	1970			45:08	45:11	+ 6:01
4	2421	Huppert Thorsten	1969		SV Westfalia Rhynern / Ballonathoni	45:52	45:57	+ 6:47
5	2530	Nachtigall Viktor	1969		ZUT 2026	46:45	46:49	+ 7:39
6	2311	Bussiek Ralf	1970		TV Flerke	47:11	47:18	+ 8:08
7	2616	Schneider Markus	1970	WE	Marathon Soest	47:10	47:21	+ 8:11
8	2473	Kolonko Piotr	1967	WE	Marathon-Club Menden	47:34	47:40	+ 8:30

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
9	2613	Schmidt Matthias	1967	WE	LSF Münster	49:36	49:43	+ 10:33
10	2514	Maybaum Martin	1969			50:50	50:57	+ 11:47
11	2300	Brouwer Jörg	1968		TriFun Hennesee	51:42	51:49	+ 12:39
12	2316	Cebir Ismail	1966		ZUT 2026	53:49	53:53	+ 14:43
13	2505	Lohkamp Frank	1967			55:18	55:32	+ 16:22
14	2409	Hilbrich Andreas	1967		TriFun Hennesee	58:09	58:20	+ 19:10
15	2345	Flecke Thomas	1970			1:00:44	1:00:57	+ 21:47
16	2567	Pöttker Martin	1967		TriFinish Münster	1:02:08	1:02:13	+ 23:03
17	2465	Koch Alexander	1968			1:02:01	1:02:15	+ 23:05
18	2509	Madeja Michael	1967			1:09:55	1:10:07	+ 30:57

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2564	Postert Christiane	1974		the vegans	49:37	49:44	
2	2383	Hagenkötter-Börste Andrea	1971	WE	SV Herbern	57:04	57:13	+ 7:29
2	2442	Kattenbeck Claudia	1975	WE	SV Herbern	57:04	57:13	+ 7:29
4	2312	Bussiek Sabine	1972		TV Flerke	57:35	57:43	+ 7:59
5	2623	Siemer Karin	1974			58:13	58:28	+ 8:44
6	2588	Röller Yvonne	1974			1:07:34	1:07:43	+ 17:59

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2327	Dieckmann Marietta	1968		Lippetaler Grünspargel	47:10	47:21	
2	2601	Saxlehner Silvia	1968	WE	Marathon Steinfurt	49:10	49:14	+ 1:53
3	2333	Drude Britta	1968	WE	LSF Münster	50:47	50:54	+ 3:33
4	2432	Jücker Christine	1968			51:57	52:06	+ 4:45
5	2413	Hohenstein Diana	1969			54:03	54:17	+ 6:56
6	2624	Sprink Karin	1967	NO	LT Stoppenberg	1:07:14	1:07:27	+ 20:06
7	2527	Müller Heike	1966		Boxring 28 Recklinghausen	1:07:34	1:07:43	+ 20:22

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2496	Laqua Michael	1963		SC Hagen Wildewiese	39:51	39:54	
2	2669	Wortmann Dirk	1965		LAC Veltins	44:13	44:16	+ 4:22
3	2361	Glasbrenner Bernhard	1962			45:46	45:51	+ 5:57
4	2508	Lüttke Dirk	1965	WE	Marathon Soest	48:20	48:25	+ 8:31
5	2346	Focks Martin	1964		Lauftreff Lüdinghausen	49:21	49:29	+ 9:35
6	2328	Dieckmann Wilhelm	1962		Lippetaler Grünspargel	51:06	51:22	+ 11:28
7	2576	Reger Thomas	1963		DELTA-Lauftreff Ahlen	53:01	53:09	+ 13:15
8	2647	Wachsmann Rainer	1965	WE	LSF Münster	59:06	59:16	+ 19:22
9	2625	Sprink Thomas	1963	NO	LT Stoppenberg	59:17	59:30	+ 19:36

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2633	Stripper Uli	1959	WE	LV Oelde	44:59	45:00	
2	2274	Becker Johannes	1957	WE	TSV Rüthen	46:25	46:26	+ 1:26
3	2643	von Heydebrand Klaus	1957		TriFun Hennesee	49:04	49:13	+ 4:13
4	2653	Walther Wilhelm	1959	WE	TuS Uentrop	49:16	49:22	+ 4:22
5	2337	Dubbi Michael	1957		TTC Pelkum	51:44	51:50	+ 6:50
6	2599	Salmen Antonius	1960			53:31	53:38	+ 8:38

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2363	Goddemeier Petra	1963	WE	SV Herbern	1:07:03	1:07:15	

10km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2373	Grieb Doris	1957			1:08:19	1:08:31	

10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2376	Grond Josef	1953		Marathon Steinfurt/ Northwood Runners	52:43	52:48	
2	2374	Grieb Jürgen	1955			53:58	54:06	+ 1:18
3	2651	Walter Lothar	1954		SC SportlerInnen für den Frieden Hamm e.V.	59:24	59:38	+ 6:50

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

14.12.2025 / 12:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2570	Quattrocchi Fulvio	1950	WE	LSF Münster	53:53	54:02	
2	2371	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	55:38	55:43	+ 1:41