

10km Straßenlauf, Alle Klassen

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1	Farhat Malik	1996	WE	LG Hamm	31:54	31:55	
2	2615	Heerd Luca	1995		Tri Team Steinfurt	33:19	33:20	+ 1:25
3	2269	Pufahl Marvin	1996	WE	LG Hamm	33:23	33:24	+ 1:29
4	443	Bleisch Leif Erik	2000		DJK Gütersloh	33:27	33:28	+ 1:33
5	11	Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	33:42	33:43	+ 1:48
6	2344	Schewalje Andreas	1988	WE	TuS Breckerfeld	33:48	33:48	+ 1:53
7	2290	Rehmeier Marco	1993	WE	SV Brackwede	33:50	33:50	+ 1:55
8	1643	Henseleit Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	33:59	34:00	+ 2:05
9	2591	Worm Maximilian	1997	WE	LV Oelde	34:04	34:04	+ 2:09
10	2452	Stroick Stefan	1994		RSF Borken	34:13	34:14	+ 2:19
11	2196	Neuhaus Jan	1996		Tri Finish Münster	34:16	34:17	+ 2:22
12	190	Aschmann Pascal	1986		DJK Gütersloh	34:20	34:21	+ 2:26
12	1707	Hundeloh Paul Moritz	1997		DJK Gütersloh	34:20	34:21	+ 2:26
12	2397	Schüßler Dominik	1991	WE	LSF Münster	34:20	34:21	+ 2:26
15	2381	Schramm Michael	1980		Ayyo Team Essen	34:23	34:24	+ 2:29
16	1868	Kintrup Tim	1994		Running Crew Münster	34:24	34:25	+ 2:30
17	1762	Kaldewei Philipp	1981	WE	LV Oelde	34:49	34:50	+ 2:55
18	2620	Grass Devon	1996		Björn Grass Running Team	35:00	35:01	+ 3:06
19	2019	Langerbein Lars	2000	WE	LC Rapid Dortmund	35:05	35:06	+ 3:11
20	2203	Nibbenhagen Linus	1997		Laufftreff Lüdinghausen	35:11	35:13	+ 3:18
21	2217	Ohmscheiper Lucas	1997	WE	LSF Münster	35:20	35:24	+ 3:29
21	2442	Stockbrügger Moritz	1999		DJK Gütersloh	35:21	35:24	+ 3:29
23	2547	Werner Jan-Moritz	1993		Sparkasse Hamm	35:25	35:27	+ 3:32
24	2558	Wettlaufer Till	2000		Running Crew Münster	35:25	35:28	+ 3:33
25	1693	Hönig Carsten	1992	WE	LG Hamm	35:31	35:31	+ 3:36
26	2210	Nordhoff Alex	1989	WE	LV Oelde	35:30	35:32	+ 3:37
27	2205	Niessner Jannick	1993		Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	35:32	35:34	+ 3:39
27	2232	Paulsen Maximilian	1986			35:30	35:34	+ 3:39
29	2255	Plugge Tobias	1997		Running Crew Münster	35:33	35:35	+ 3:40
30	327	Becker Alexander	1996		Running Crew Münster	35:36	35:40	+ 3:45
30	2001	Kruthoff Philipp	1992	WE	LippeRunners Werne	35:37	35:40	+ 3:45
32	13	Lindemann Marit	1992	WE	Lauf Team Unna	35:40	35:41	+ 3:46
32	1609	Hartmann Leon	1999		Running Crew Münster	35:37	35:41	+ 3:46
32	2377	Schönherr Johanna	1990	WE	LSF Münster	35:40	35:41	+ 3:46
35	2639	Buhl Lukas	2001	WE	SC Herford	35:43	35:46	+ 3:51
36	2079	Lüppens Felix	1987	WE	LSF Münster	35:45	35:48	+ 3:53
37	908	Eckhoff Lukas	1992	WE	Lauf Team Unna	35:50	35:52	+ 3:57
38	2438	Stellmacher Mirko	1980		Bad Waldliesborn	35:54	35:55	+ 4:00
39	12	Rannacher Michelle	1994		DJK Gütersloh	35:55	35:56	+ 4:01
40	2411	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-Club Menden	36:00	36:02	+ 4:07
41	2596	Wurm Daniela	1991		Bunert Wuppertal	36:07	36:07	+ 4:12
42	2014	Lanfer Julian	1995		Running Crew Münster	36:16	36:18	+ 4:23
43	2252	Plattfaut Lukas	1998	WE	LG Hamm	36:18	36:19	+ 4:24
44	2382	Schröer Ludger	1969		Laufgruppe Deiringsen e.V.	36:26	36:26	+ 4:31
45	1497	Haas Peter	1970	WE	LG Olympia Dortmund	36:28	36:29	+ 4:34
46	2434	Steinhoff Christian	1989	WE	Marathon-Club Menden	36:29	36:31	+ 4:36
47	2637	Machauer Marcel	1982	WE	LSF Münster	36:31	36:32	+ 4:37
48	901	Eckert Georg	1983	WE	SV Brackwede	36:32	36:34	+ 4:39
49	2200	Neukirchen Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	36:33	36:35	+ 4:40
50	2054	Löher Andre	1991	WE	Trailrunning Squad	36:38	36:38	+ 4:43
51	2634	Dreyer Tom	1996		Running Crew Münster	36:45	36:46	+ 4:51
52	2465	Tegler Katja	1996		Running Crew Münster	36:45	36:47	+ 4:52

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
53	1831	Kerkenhoff Dennis	1997	WE	LSF Münster	36:51	36:53	+ 4:58
54	1677	Hoheisel Jonas	2002		SV Diestedde/ TriTeam Gütersloh	36:52	36:54	+ 4:59
55	2407	Sellheimer Sven	2002	WE	Marathon-Club Menden	36:53	36:55	+ 5:00
56	1818	Kellner Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	37:03	37:05	+ 5:10
57	2404	Schwenke Carsten	1970		RSV Lippe 23 Lünen	37:22	37:23	+ 5:28
58	493	Bozduman Murat	1983	WE	LG Burg Wiedenbrück	37:24	37:26	+ 5:31
59	1786	Kappenberg Jana	1978	WE	LSF Münster	37:29	37:31	+ 5:36
60	968	Endres Torsten	1981	WE	PV Triathlon TG Witten	37:29	37:32	+ 5:37
61	1444	Grube Marvin	1997		Running Crew Münster	37:29	37:33	+ 5:38
62	1055	Fischer Jens	1993		SV Rot-Weiß Wiemeringhausen	37:29	37:35	+ 5:40
63	2287	Reckermann Markus	1981	WE	BSV Ostbevern	37:33	37:36	+ 5:41
64	2209	Nolte Johannes	1993		Running Crew Münster	37:33	37:37	+ 5:42
65	1923	Knapp Patrick	1988		Running Crew Münster	37:34	37:38	+ 5:43
65	2030	Leifhelm Michael	1986		Brillux	37:34	37:38	+ 5:43
67	1841	Kestermann Thilo	2002		Running Crew Münster	37:36	37:40	+ 5:45
68	1954	Kochanek Jannik	1990			37:43	37:47	+ 5:52
69	1721	Jacob Tor Weißen Dennis	1993	WE	TSVE 1890 Bielefeld	37:57	37:58	+ 6:03
70	2524	Waldhaus Uwe	1981	BR	SV Werder Bremen	37:57	38:01	+ 6:06
71	2574	Willen Hendrik	1988		DJK Gütersloh	37:59	38:03	+ 6:08
72	186	Arlinghaus Thomas	1980	WE	LSF Münster	38:02	38:06	+ 6:11
73	1827	Kempin Andreas	1989	WE	LC Rapid Dortmund	38:05	38:09	+ 6:14
74	1980	Kosche Lukas	1996		Viermärker Dortmund	38:08	38:12	+ 6:17
74	2159	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	38:09	38:12	+ 6:17
76	1038	Fingerhut Matthias	1987		TuS Altenberge 09	38:05	38:13	+ 6:18
76	1322	Görrissen Tom	2006	WE	LC Rapid Dortmund	38:10	38:13	+ 6:18
78	1640	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	38:14	38:18	+ 6:23
79	2349	Schlingmann Noah	2002		SV Blau-Weiß Beelen	38:13	38:20	+ 6:25
80	1997	Kruse David	1976		Gymnasium Antonianum Geseke	38:22	38:25	+ 6:30
81	269	Baumhove Heinrich	1980			38:25	38:28	+ 6:33
82	384	Behrend Jonas	2004		Lauffreunde Bönen	38:25	38:29	+ 6:34
83	1973	Korfmacher Patrick	1986		W+F Münster	38:25	38:30	+ 6:35
84	2422	Sorge Tobias	1975	WE	Marathon-Club Menden	38:31	38:31	+ 6:36
85	2026	Lehmköster Torsten	1973		Hamm	38:32	38:32	+ 6:37
86	920	Efremow Eugen	1980			38:33	38:39	+ 6:44
87	1648	Herrmann Annika	1994		Ten Sub 10 / TSVE 1890 Bielefeld	38:40	38:41	+ 6:46
88	2592	Wornowski Sebastian	1984		parkrun friends	38:40	38:42	+ 6:47
89	2616	Schleuß Laura	1998	WE	LSF Münster	38:41	38:43	+ 6:48
90	1357	Gottschling Moritz	2001			38:41	38:45	+ 6:50
91	460	Böckenholt Nils	1987	WE	PV Triathlon TG Witten	38:47	38:50	+ 6:55
92	2000	Krüschemper Fabian	1994		Running Crew Münster	38:50	38:54	+ 6:59
93	1349	Gottschlich Fabian	1986		Red Mountain	38:53	38:56	+ 7:01
94	1942	Koch Andreas	1971		Laufftreff Lüdinghausen	38:55	38:57	+ 7:02
95	910	Eckrodt Philipp	1989		Running Crew Münster	38:55	38:58	+ 7:03
96	1944	Koch Christian	1973	WE	LV Oelde	39:02	39:03	+ 7:08
97	563	Brodka Jens	1979	WE	LV Oelde	39:10	39:12	+ 7:17
98	2049	Lippsmeier Malte	1989	WE	LC Rapid Dortmund	39:11	39:16	+ 7:21
99	2227	Öztürk Muhammed	1998	WE	TuS Breckerfeld	39:22	39:26	+ 7:31
100	2630	Mai Sebastian	1982		Soester Tri Team	39:22	39:28	+ 7:33
101	2638	Franken Petra	1974	WE	LG Olympia Dortmund	39:27	39:29	+ 7:34
102	1701	Hötte Till	2001	WE	TuS Uentrop	39:32	39:35	+ 7:40
103	254	Bartsch Maik	1996		Tri Finish Münster	39:33	39:41	+ 7:46
104	2106	Marx Daniel	1985		Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	39:39	39:44	+ 7:49

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
105	1666	Himmel Marius	1978	NO	LAZ Rhein-Sieg	39:42	39:45	+ 7:50
106	2353	Schmelzer Kai	1978	WE	Lauf Team Unna	39:42	39:47	+ 7:52
107	2688	Diers Dominik	1983		LTV Lippstadt Triathlon	39:45	39:48	+ 7:53
108	542	Brinker Klaus	1975	WE	LSF Münster	39:48	39:52	+ 7:57
109	1644	Hentschel Christian	1974		Bergziegen Altenberge	39:49	39:53	+ 7:58
109	1731	Janßen Jonas	1996		Running Crew Münster	39:49	39:53	+ 7:58
111	2330	Sartory Markus	1968		Die rostigen Nägel	39:57	39:57	+ 8:02
112	1870	Kipp Joshua	1995	WE	LSF Münster	39:53	39:58	+ 8:03
113	2511	vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	39:57	39:59	+ 8:04
114	1912	Klötzer Jens	1990			39:56	40:02	+ 8:07
115	2143	Mexner Sarah	1981	WE	Marathon-Club Menden	40:06	40:08	+ 8:13
116	2559	Wetzler Alex	1986	WE	Post SV Gütersloh	40:12	40:20	+ 8:25
116	2625	Hömig Christian	1990	WE	LSF Münster	40:15	40:20	+ 8:25
118	1059	Fischer Vincent	1993		Running Crew Münster	40:18	40:23	+ 8:28
119	1730	Jansen Robin	1988		Pace Pack Runners	40:23	40:28	+ 8:33
120	1203	Genrich-Hasken Melanie	1978		DJK Gütersloh	40:26	40:31	+ 8:36
121	415	Betz Anna	1995		1. Tri-Team Gütersloh GTV	40:30	40:32	+ 8:37
121	2010	Lammers Mats	2003	WE	LSF Münster	40:28	40:32	+ 8:37
123	393	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	40:28	40:33	+ 8:38
124	1955	Kohlenberg Lukas	1997			40:30	40:37	+ 8:42
125	2182	Münch Manuel	1986	WE	PV Triathlon TG Witten	40:37	40:40	+ 8:45
126	1615	Hauertmann Katharina	1976	WE	LSF Münster	40:38	40:41	+ 8:46
127	2487	Turco Claudio	1990		Laufgruppe Deiringsen e.V.	40:43	40:44	+ 8:49
128	1903	Klein Sebastian	1987		Buldern	40:40	40:46	+ 8:51
129	2224	Osterhaus Niklas	2006		Fc Ense	40:42	40:47	+ 8:52
130	149	Altekrüger Kai	1994			40:42	40:48	+ 8:53
131	652	Camonita Francesco	1985	WE	VfL Fröndenberg	40:48	40:51	+ 8:56
132	2233	Peck Jacob	1998	WE	Marathon Soest	40:52	40:55	+ 9:00
133	2268	Ptasinski Achim	1988		LTV Lippstadt Triathlon	40:55	40:58	+ 9:03
133	2378	Schoppe-Schmidt Alexandra	1980	WE	LSF Münster	40:55	40:58	+ 9:03
135	1759	Jürgens David	1992			40:56	41:03	+ 9:08
136	237	Baierl Stefan	1974		Laufftreff Dolberg	41:01	41:04	+ 9:09
137	1861	Kiene Andreas	1969	WE	LG Hamm	41:05	41:07	+ 9:12
138	1616	Haverkamp Kai	1971	WE	Lauf Team Unna	41:09	41:11	+ 9:16
139	1904	Kleine-Bley Leonie	1992		Tri Finish Münster	41:09	41:12	+ 9:17
139	2556	Weste Harry	1977	WE	LSF Münster	41:09	41:12	+ 9:17
141	2276	Radstaak Frank	1973		SV Greven Triathlon	41:09	41:13	+ 9:18
142	1601	Hanke Ingo	1974		Lauffreunde Bönen	41:09	41:14	+ 9:19
143	1430	Grube Kevin	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft	41:15	41:21	+ 9:26
144	2481	Trame Martin	1963	WE	LV Oelde	41:21	41:23	+ 9:28
145	457	Bochon Christoph	1969		TriTeam Selm	41:17	41:24	+ 9:29
146	2621	Janßen Jonas	1997			41:21	41:25	+ 9:30
147	1625	Heitkamp Florian	2002		Laufftreff Lüdinghausen	41:19	41:27	+ 9:32
147	2361	Schmidt Raija	1974	WE	LSF Münster	41:25	41:27	+ 9:32
149	1977	Kortenjann Holger	1989		1. Tri-Team Gütersloh GTV	41:24	41:31	+ 9:36
150	2603	Zimmer Moritz	1991			41:31	41:32	+ 9:37
151	2482	Trautmann Tom	2000	WE	LG Hamm	41:33	41:35	+ 9:40
152	447	Bleyer Florian	1982	WE	LSF Münster	41:32	41:38	+ 9:43
153	2097	Marquardt Christof	1968		TV Flerke	41:38	41:39	+ 9:44
154	1956	Köhler Elisa	2000		TV 05 Wetter	41:39	41:41	+ 9:46
154	2490	Uhrich Ingmar	1962	WE	Lauf Team Unna	41:34	41:41	+ 9:46
156	2585	Witte Katrin	1992	WE	Marathon Ibbenbüren	41:40	41:42	+ 9:47

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
157	1688	Holtmannspötter Jan	1982		LT Stadtpark Ochtrup	41:34	41:44	+ 9:49
158	740	Dargatz Dustin	1990			41:41	41:47	+ 9:52
158	2456	Stutenbäumer Martin	1964	WE	Ski-Club Beckum	41:45	41:47	+ 9:52
160	872	Ebe Guido	1974	WE	TV Deilinghofen	41:44	41:49	+ 9:54
160	2190	Naumann Rainer	1966		LT Bittermark Dortmund	41:43	41:49	+ 9:54
162	2305	Rodehüser Tobias	1986		SV Diestedde	41:44	41:52	+ 9:57
163	2151	Michelswirth Sebastian	1985			41:48	41:54	+ 9:59
164	1718	Hütte Dirk	1965		Erdinger Active Team	41:54	41:55	+ 10:00
164	2074	Ludwig Björn	1992		Ski-Club Werl	41:46	41:55	+ 10:00
166	664	Campos Manuel	1975		Laufftreff Hohenholte	41:53	41:59	+ 10:04
167	2195	Nestar Luis	1975	WE	PV Triathlon TG Witten	41:51	42:02	+ 10:07
168	2380	Schrameyer Kai	1984	WE	Marathon Ibbenbüren	41:54	42:03	+ 10:08
169	2338	Schedler Simon	1988			42:02	42:08	+ 10:13
170	2326	Sandack Thorsten	1977		Die rostigen Nägel	42:03	42:09	+ 10:14
171	2459	Sumkötter Andreas	1977	WE	LV Oelde	42:06	42:10	+ 10:15
172	2534	Weber Carlos	2004			42:00	42:12	+ 10:17
173	2212	Noya Crespo Silvia	1979		DJK Gütersloh	42:12	42:19	+ 10:24
174	343	Beckmann Dennis	1977		LG Carle-RaKäthe	42:14	42:23	+ 10:28
175	776	Dilla Wolfgang	1965	WE	LV Oelde	42:26	42:27	+ 10:32
176	1929	Knocks Florian	1983	WE	TuS Breckerfeld	42:24	42:29	+ 10:34
177	948	Eißing Thomas	1981		Tri Finish Münster	42:28	42:33	+ 10:38
178	456	Bochnig Jan-Hendrik	1994	WE	TuS Uentrop	42:20	42:34	+ 10:39
178	990	Eßer Julian	1995		Tri-Team Hagen	42:25	42:34	+ 10:39
180	1607	Hartmann Benjamin	1982		Hersbruck	42:33	42:35	+ 10:40
181	2435	Steinkühler Marc	1986			42:40	42:40	+ 10:45
182	2587	Wolf Dirk	1976		LT Bittermark Dortmund	42:33	42:41	+ 10:46
183	736	Dargatz Aaltje	1990			42:46	42:50	+ 10:55
184	2334	Schäfer Andre	1976	WE	LippeRunners Werne	42:44	42:51	+ 10:56
185	2094	Mann Lisa	2000	WE	PV Triathlon TG Witten	42:49	42:52	+ 10:57
185	2155	Mika Konrad	1974		HAMMASBAID	42:44	42:52	+ 10:57
185	2640	Hartmann Jannik	2003	WE	SC Herford	42:42	42:52	+ 10:57
188	2577	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	42:47	42:53	+ 10:58
189	2582	Wissing Pascal	1996		Erdinger Active Team	42:47	42:55	+ 11:00
190	1676	Hoheisel Achim	1970		SV Diestedde	42:52	43:00	+ 11:05
191	2347	Schirrmeister Nils	1989		DJK Gütersloh	43:01	43:05	+ 11:10
192	2246	Pieper Robin	1995			42:59	43:07	+ 11:12
192	2599	Zeißler Christoph	1979		TV 05 Wetter	43:04	43:07	+ 11:12
194	2516	Voss Lina	2000	WE	Marathon Soest	43:03	43:10	+ 11:15
194	2679	Borgmann Ilka	1999	WE	LG Hamm	43:06	43:10	+ 11:15
196	1365	Gramsch Danny	1992	WE	LV Oelde	43:09	43:13	+ 11:18
197	2580	Wimmer Miriam	1999		Laufgruppe Deiringsen e.V.	43:05	43:17	+ 11:22
198	1184	Galaske Stefan	1979			43:16	43:20	+ 11:25
199	1725	Jansen Andreas	1985			43:10	43:21	+ 11:26
200	2572	Wilke Christina	1988	WE	LG Hamm	43:20	43:24	+ 11:29
201	2467	Tenji Inga	1991			43:24	43:25	+ 11:30
202	576	Brölemann Rolf	1964	WE	VfB Salzkotten	43:18	43:26	+ 11:31
202	1687	Holtmann Thomas	1972		Laufftreff Lüdinghausen	43:24	43:26	+ 11:31
204	1285	Glasbrenner Bernhard	1962			43:29	43:39	+ 11:44
204	2369	Schneider Yvonne	1981	WE	SuS Oberaden	43:32	43:39	+ 11:44
206	679	Clasberg Dirk	1979	WE	Ski-Club Beckum	43:35	43:41	+ 11:46
206	770	Dieninghoff André	1985		Erdinger Active Team	43:34	43:41	+ 11:46
208	260	Bathen Jürgen	1970		Laufftreff Lüdinghausen	43:32	43:43	+ 11:48
209	2635	Sartison Peter	1987			43:37	43:46	+ 11:51
210	2112	Maßmann Matthias	1970		Hamm	43:43	43:51	+ 11:56

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
211	1852	Khan Mickael	1991		TriFinish	43:45	43:52	+ 11:57
211	2215	Oetjens Fynn	1997		Tri Finish Münster	43:45	43:52	+ 11:57
213	334	Becker Nora	1983		TVE Lünern-Stockum	43:55	43:56	+ 12:01
214	1924	Knappmeier Tanja	1976		Erdinger Active Team	43:51	43:57	+ 12:02
215	1966	König Ralf	1964	WE	LV Oelde	43:53	43:59	+ 12:04
215	2345	Schimpf Christian	1958	WE	LV Oelde	43:53	43:59	+ 12:04
217	246	Balks-Dreckmann Friedrich	1989			43:49	44:00	+ 12:05
217	1408	Grönebaum Jürgen	1963	WE	LG Burg Wiedenbrück	43:54	44:00	+ 12:05
219	712	Dahlkamp Michael	1974	WE	Sus Olfen	43:56	44:02	+ 12:07
220	2273	Quenter Roman	1983		Hammer SC	43:49	44:03	+ 12:08
221	2543	Wendlandt Tobias	1995	WE	LG Hamm	43:53	44:04	+ 12:09
222	2528	Waltermann Andreas	1968	WE	LippeRunners Werne	44:03	44:08	+ 12:13
223	2586	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	44:05	44:09	+ 12:14
224	2304	Rode Rajmund	1967		BSG Stadtwerke Münster	44:02	44:11	+ 12:16
225	2489	Uekötter Lisa	1993		Laufftreff Lüdinghausen	44:06	44:12	+ 12:17
226	1008	Fandrei Marvin	1991			44:05	44:14	+ 12:19
226	2289	Reger Marc	1994			44:09	44:14	+ 12:19
228	1781	Kampsmann Laureen	2006		Tri-Team Hagen	44:14	44:16	+ 12:21
229	2088	Magiera Joachim	1968		TRICITY Paderborn	44:15	44:18	+ 12:23
230	618	Burwinkel Jan	1966	WE	LV Oelde	44:11	44:19	+ 12:24
231	1655	Heyser Carolin	1985			44:22	44:24	+ 12:29
231	2564	Wienhölder Annika	1987		Laufftreff Lüdinghausen	44:17	44:24	+ 12:29
233	2247	Pietschke Frank	1967	WE	LV Oelde	44:17	44:25	+ 12:30
234	547	Brinkmann Franziska	1996	WE	LSF Münster	44:23	44:26	+ 12:31
235	1627	Helfenbein Andreas	1961	WE	SF Ennepetal	44:20	44:28	+ 12:33
236	466	Bohe Olaf	1964		LT Waltrop	44:29	44:29	+ 12:34
237	2606	Zydek Andreas	1968		TriFun Hennesee	44:21	44:30	+ 12:35
238	1624	Heite Meinolf	1992		TuS Calle-Wallen	44:32	44:32	+ 12:37
238	2111	Massmann Jens	1974			44:20	44:32	+ 12:37
238	2551	Wesbuer Thomas	1966	WE	Marathon Steinfurt	44:21	44:32	+ 12:37
241	614	Bureck Ralf	1998			44:27	44:33	+ 12:38
242	1668	Hoffmann zu Höne Heinrich	1981		Laufftreff Lüdinghausen	44:29	44:35	+ 12:40
243	1768	Kallweit Mika	2000			44:36	44:36	+ 12:41
243	1851	Keweloh Alexander	1993		RG Kröver Berg	44:21	44:36	+ 12:41
245	2307	Rohe Stephan	1970		LAC Veltins TV Herdringen	44:26	44:38	+ 12:43
246	1146	Friedrich Alexander	1992		TSC Running Crew	44:29	44:39	+ 12:44
247	1116	Freischlag Tine	1979		SV13 Gladbeck	44:31	44:40	+ 12:45
247	2451	Stripper Uli	1959	WE	LV Oelde	44:37	44:40	+ 12:45
249	1166	Frigge Daniel	1966	WE	Marathon-Club Menden	44:41	44:43	+ 12:48
249	2595	Wuntke Lars	1973	WE	TuS Breckerfeld	44:35	44:43	+ 12:48
251	2214	Obladen Friederike	2000			44:40	44:45	+ 12:50
252	2025	Lehberg Guido	1985		DJK Gütersloh	44:41	44:47	+ 12:52
252	2643	Buhl Raimund	1969	WE	SC Herford	44:36	44:47	+ 12:52
254	2594	Wozny Stefan	1981		LSF-Unna-2000	44:41	44:49	+ 12:54
255	606	Bukowski Björn	1980		Laufftreff Lüdinghausen	44:46	44:52	+ 12:57
256	1959	Köhler Peter	1962		TV 05 Wetter	44:50	44:53	+ 12:58
257	1453	Gruber Benedikt	1996			44:46	44:58	+ 13:03
257	2046	Linnenbaum Christian	1989	WE	LSF Münster	44:53	44:58	+ 13:03
259	171	Arendsee Dorothee	1984	WE	SuS Oberaden	44:51	44:59	+ 13:04
260	1864	Kiene Lucia	1999	WE	LG Hamm	45:00	45:03	+ 13:08
261	2101	Marten René	1971		TG Werste	44:59	45:05	+ 13:10
262	333	Becker Johannes	1957	WE	TSV Rüthen	45:06	45:07	+ 13:12
263	2314	Rose Stephan	1985		Marathonians	45:03	45:10	+ 13:15

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
264	486	Bornemann Achim	1985		BSG Versorgungskassen Dortmund	45:03	45:11	+ 13:16
265	2292	Reichelt Jan	1988		Active Laufshop Team Münster	45:05	45:12	+ 13:17
266	2607	Schwenke Andre	1972			45:04	45:14	+ 13:19
267	407	Berger Stefan	1969		RSV Lippe 23 Lünen	45:04	45:15	+ 13:20
267	2647	Hanne Elias	1963		Aramaer Ahlen	45:11	45:15	+ 13:20
269	1880	Klapetz Florian	1988		TriTeam Selm	45:12	45:19	+ 13:24
270	2540	Weissner Martin	1976		Tri Finish Münster	45:27	45:27	+ 13:32
271	2294	Reinecke Michael	1971		Trispeed Sauerland	45:20	45:28	+ 13:33
272	2627	Heidges Skye	2010	WE	SV Arminia Appelhülsen	45:27	45:32	+ 13:37
273	1337	Gorzon Peter	1973			45:26	45:33	+ 13:38
274	446	Bleiweiß Melanie	1976		Die rostigen Nägel	45:25	45:37	+ 13:42
274	950	Elendt Mercedes	1987		Tri-Geckos	45:26	45:37	+ 13:42
276	1602	Hannig Dominic	1989		TriFun Hennesee	45:28	45:40	+ 13:45
277	1760	Jürgens Verena	1993		TuWa Bockum-Hövel	45:34	45:41	+ 13:46
278	1239	Geweiler Sven	1986			45:37	45:43	+ 13:48
278	1456	Günnewig Ines	1974	WE	LV Oelde	45:37	45:43	+ 13:48
280	1361	Grahl Claudia	1983		08-Flitzer	45:34	45:44	+ 13:49
280	1941	Kobs Michael	1980	WE	LSF Münster	45:36	45:44	+ 13:49
282	2402	Schweier Hendrik	1970		TSC Running Crew	45:41	45:45	+ 13:50
283	2650	Weigand Thomas	1975	WE	LAC Veltins Hochsauerland	45:49	45:53	+ 13:58
284	2371	Schnieder Lisa	1990		Lauffreff Lüdinghausen	45:49	45:55	+ 14:00
285	2008	Kuhlhüser Wilfried	1962		Erdinger Active Team	45:42	45:56	+ 14:01
285	2130	Menßen Barbara	1976		Running Crew Münster	45:50	45:56	+ 14:01
287	1716	Huppert Thorsten	1969		SV Westfalia Rhynern / Ballonathoni	45:53	45:59	+ 14:04
287	2367	Schmitz Falk	1992	WE	LSF Münster	45:48	45:59	+ 14:04
287	2520	Wagner Andreas	1988		Laufgruppe Deiringsen e.V.	45:50	45:59	+ 14:04
290	2284	Rautenberg Manuel	1983		08-Flitzer	45:51	46:01	+ 14:06
291	2175	Mühle Ida	2000		Qubus Nord	45:40	46:02	+ 14:07
292	2240	Pezeschgi Sirius	1962	WE	LSF Münster	45:58	46:03	+ 14:08
293	2126	Meiser Corinna	1973	WE	LSF Münster	46:02	46:05	+ 14:10
294	2174	Moulang Mark Alexander	2000	NI	ASC Göttingen	45:56	46:06	+ 14:11
294	2341	Scherer Janina	1993		Viermärker Dortmund	45:58	46:06	+ 14:11
294	2501	Vogel Dominik	1993			45:52	46:06	+ 14:11
297	1231	Gesing Cilia	2004			45:55	46:07	+ 14:12
297	1772	Kalus Thomas	1996			45:55	46:07	+ 14:12
299	1190	Gaszek Eva-Maria	1966	WE	LSF Münster	46:04	46:08	+ 14:13
300	2324	Sadlakowski Dariusz	1969		LT Bittermark Dortmund	46:02	46:12	+ 14:17
301	2221	Orthey Michael	1967		LT Bittermark Dortmund	46:03	46:13	+ 14:18
301	2441	Stiepermann Robin	1991		TVG Flierich-Lenningsen	46:00	46:13	+ 14:18
303	2479	Tippler Jan	1986			46:09	46:14	+ 14:19
304	2626	Heidges Meike	1979	WE	SV Arminia Appelhülsen	46:10	46:15	+ 14:20
305	179	Arif Metin	1977	WE	LV Oelde	46:13	46:17	+ 14:22
305	451	Bober Kamil	1984		TriTeam Selm	46:10	46:17	+ 14:22
305	1846	Ketzer Christoph	1967		SGW Iserlohn	46:09	46:17	+ 14:22
305	1849	Ketzer Ina	1965		SGW Iserlohn	46:11	46:17	+ 14:22
309	2309	Rolle Matthias	1982		DTC Gartenstadt	46:09	46:21	+ 14:26
310	2055	Look Andreas	1966		TV 05 Wetter	46:20	46:23	+ 14:28
311	883	Ebel Norbert	1955		TV Flerke	46:24	46:29	+ 14:34
311	2454	Stumme Leander	1974	WE	LSF Münster	46:23	46:29	+ 14:34
311	2458	Sudmann Rolf	1964		Tri Finish Münster	46:13	46:29	+ 14:34
314	1756	Juretzko Lukas	1978	WE	LippeRunners Werne	46:20	46:30	+ 14:35
315	1743	Jaschewski Jens	1968		BSG JAHOB! Hagen	46:06	46:35	+ 14:40

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
316	2267	Prünke René	1980		TV Flerke	46:29	46:36	+ 14:41
317	1117	Freitag Joachim	1968	WE	LV Oelde	46:28	46:37	+ 14:42
317	1659	Hillen Luca	1996			46:31	46:37	+ 14:42
319	2383	Schröer Mario	1976			46:30	46:38	+ 14:43
320	2346	Schindler Rene	1974			46:33	46:44	+ 14:49
321	1533	Hagemann Ricarda	1995	WE	LSF Münster	46:42	46:45	+ 14:50
322	2636	Mösta Manfred	1967		Sportfreunde Hüingsen	46:34	46:49	+ 14:54
323	2477	Thrun Heiko	1991			46:44	46:51	+ 14:56
324	1665	Hiltrop Daniel	1987			46:39	46:52	+ 14:57
325	211	Aumüller Rike	1998			46:45	46:55	+ 15:00
326	1094	Franken Nadine	1984		Trias Hamm	46:41	46:57	+ 15:02
327	2539	Weis Bernhard	1963		LSF-Unna-2000	46:54	46:58	+ 15:03
328	1830	Kerkemeyer Martin	1989		Trainingsbiester Wadersloh	46:52	47:01	+ 15:06
329	2633	Sandkühler-Daniel Dorothee	1965	WE	LV Oelde	46:58	47:03	+ 15:08
330	2296	Remke Tobias	1972		WSU Tri Team Warendorf	46:52	47:05	+ 15:10
331	1744	Jedras Barbara	1970		Tusem Essen	47:05	47:09	+ 15:14
332	1603	Hannig Ralf	1966		TriFun Hennesee	47:01	47:10	+ 15:15
333	839	Drude Thomas	2005			46:56	47:12	+ 15:17
333	1738	Janzen Berthold	1974		SG Welper	47:03	47:12	+ 15:17
335	2312	Rolof Arthur	1978	WE	TuS Uentrop	46:58	47:13	+ 15:18
336	236	Bähr Volker	1968		Lauf-Bähr	46:58	47:14	+ 15:19
337	2286	Recker Winfried	1963		FoKuS Selm	47:04	47:15	+ 15:20
337	2561	Wiemer Bernd	1975			47:04	47:15	+ 15:20
339	1523	Häfer Inga	1984		Bunert Dortmund	47:12	47:17	+ 15:22
340	2518	Wacker Marco	1972	WE	Marathon-Club Menden	47:10	47:18	+ 15:23
341	1619	Heimann Manuel	1981		Selm	47:02	47:20	+ 15:25
342	1679	Höllinger Jochen	1968		DJK BW Büderich	47:11	47:23	+ 15:28
343	2327	Sander Dietmar	1964	WE	LippeRunners Werne	47:16	47:25	+ 15:30
344	2648	Bülhoff Matthias	1984			47:15	47:26	+ 15:31
345	2439	Stenert Andreas	1970			47:24	47:29	+ 15:34
346	1974	Kornek Sebastian	1983		Laufftreff Hohenholte	47:22	47:31	+ 15:36
346	2563	Wienefoet Torsten	1981	WE	Marathon Steinfurt	47:21	47:31	+ 15:36
348	2566	Wienpahl Kai-Karsem	1984			47:22	47:34	+ 15:39
348	2628	Schürmann Marcus	1971	WE	SC Borchen	47:29	47:34	+ 15:39
350	2107	Marzadek Meik	1974		LG Oerlinghausen	47:16	47:35	+ 15:40
351	2129	Menke Barbara	1983	WE	LV Oelde	47:29	47:37	+ 15:42
351	2437	Stellmacher Carolin	1982		Bad Waldliesborn	47:23	47:37	+ 15:42
353	2298	Reuter Vera	1969			47:33	47:39	+ 15:44
354	1664	Hilleringmann Dirk	1992			47:26	47:40	+ 15:45
355	2531	Warbinger Sebastian	1982	WE	LSF Münster	47:34	47:43	+ 15:48
356	2632	Stallmeister Franziska	2005			47:34	47:44	+ 15:49
357	1719	Jabss Irene	1984			47:41	47:47	+ 15:52
358	2624	Postert Christiane	1974		The Vegans	47:42	47:48	+ 15:53
359	2052	Löckner Lars	1972		Halbe Lunge Dortmund	47:42	47:49	+ 15:54
360	2242	Pfannkuche Melanie	1974	WE	Ski-Club Beckum	47:44	47:51	+ 15:56
361	2530	Walther Wilhelm	1959	WE	TuS Uentrop	47:47	47:53	+ 15:58
362	2032	Leifhelm Tobias	1981	WE	Ski-Club Beckum	47:48	47:54	+ 15:59
362	2654	Hussmann Diana	1976		TriFun Hennesee	47:45	47:54	+ 15:59
364	2652	Heyer-Hillen Christoph	1969			47:42	47:55	+ 16:00
365	2135	Mertens Anne Kaffekanne	1980		SC Capelle	47:45	47:57	+ 16:02
366	1628	Hellweg Frank	1968		RunOver50	47:51	48:01	+ 16:06
366	2567	Wiesmann Elisabeth	1964			47:49	48:01	+ 16:06
368	1884	Klassen David	1998		SV Eintracht Dolberg 1946 e.V.	47:58	48:05	+ 16:10

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
369	631	Busch Hartwig	1975	NO	DLC Aachen	47:53	48:06	+ 16:11
369	757	Dieckmann Marietta	1968	WE	Marathon Soest	47:55	48:06	+ 16:11
369	2408	Sen Deniz	1978			47:59	48:06	+ 16:11
372	1633	Hemmer Michael	1970		Laufgruppe Deiringsen e.V.	47:53	48:07	+ 16:12
373	2303	Ritter Markus	1968		:anlauf	47:55	48:08	+ 16:13
374	2266	Proske Mario	1966			47:56	48:10	+ 16:15
375	2431	Stein Petra	1966			48:09	48:11	+ 16:16
376	2006	Kuhlbusch Ansgar	1963		LG Kuhweide Ochtrup	48:01	48:12	+ 16:17
377	2651	Kleikemper Sebastian	1990			48:03	48:13	+ 16:18
378	1931	Knocks Kristina	1989	WE	TuS Breckerfeld	48:13	48:15	+ 16:20
379	2457	Sudahl Bastian	1997			48:03	48:17	+ 16:22
380	2322	Rüping Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	48:03	48:18	+ 16:23
381	459	Bock Ulrich	1967		LAC Veltins Hochsauerland/ TuS Velmede-Bestwig	48:07	48:19	+ 16:24
381	1620	Heine Veit	1980		MSVB Phoenix-West	48:19	48:19	+ 16:24
383	2464	Taylor John	1958	WE	LSF Münster	48:16	48:21	+ 16:26
384	1455	Grünebaum Manfred	1957	WE	LV Oelde	48:18	48:23	+ 16:28
385	2065	Lücking Jan	1995			48:16	48:29	+ 16:34
386	1962	Kolkmann Sarah	1979		SV Greven Triathlon	48:21	48:30	+ 16:35
387	1290	Goedert Johanna	1983		Tsc/ Viermärker Dortmund	48:25	48:31	+ 16:36
387	1685	Holtkötter Anne	1958	WE	LSF Münster	48:26	48:31	+ 16:36
387	2250	Pinger Thomas	1967		Lauffreunde Bönen	48:26	48:31	+ 16:36
390	2283	Rautenberg Irene	1961	WE	SuS Oberaden	48:28	48:35	+ 16:40
390	2348	Schlichting Frank	1975		LG Oerlinghausen	48:15	48:35	+ 16:40
390	2655	Pieper Ralph	1971		Union Settmecke	48:31	48:35	+ 16:40
393	803	Dr. Mennemeyer Philipp	1981			48:21	48:36	+ 16:41
394	2138	Merz Rebekka	2004		Running Queens	48:18	48:37	+ 16:42
394	2505	Vogt Günter	1954		LG Beelen	48:24	48:37	+ 16:42
396	657	Campos Judite	1973		Laufftreff Hohenholte	48:19	48:38	+ 16:43
396	1069	Flanse Joana	2000		Lauffreunde Bönen	48:34	48:38	+ 16:43
396	1658	Hildebrand Marcel	1993			48:23	48:38	+ 16:43
399	2207	Nitz Carolin	1999			48:31	48:39	+ 16:44
400	187	Arndt Matthias	1980			48:27	48:40	+ 16:45
401	816	Drescher-Eigner Diethild	1958	WE	VFL Bad Berleburg	48:35	48:41	+ 16:46
402	2560	Wiemann Maria	1996	WE	VfL Fröndenberg	48:31	48:42	+ 16:47
403	919	Edling Daniela	1979	WE	Marathon-Club Menden	48:39	48:43	+ 16:48
403	1085	Focks Martin	1964		Laufftreff Lüdinghausen	48:31	48:43	+ 16:48
405	2415	Sikora Remigiusz	1980	WE	LippeRunners Werne	48:33	48:44	+ 16:49
406	2421	Sorge Colien	2005	WE	Marathon-Club Menden	48:41	48:46	+ 16:51
407	2231	Paulokat Tina	1982			48:40	48:47	+ 16:52
408	1065	Fix Wladimir	1994		@burningcupra	48:31	48:48	+ 16:53
408	2403	Schweizer Peter	1959			48:35	48:48	+ 16:53
410	1766	Kallenbach Joachim	1968	WE	LV Oelde	48:41	48:49	+ 16:54
411	2173	Möse Kristin	1990	WE	LSF Münster	48:47	48:51	+ 16:56
412	2229	Paskert Sandra	1973	WE	LSF Münster	48:47	48:52	+ 16:57
413	2011	Lammers Stefan	1969	WE	LSF Münster	48:45	48:54	+ 16:59
413	2198	Neuhaus Philip	1991			48:41	48:54	+ 16:59
415	1021	Feuring Gabriele	1981	WE	Marathon-Club Menden	48:46	48:55	+ 17:00
415	2060	Löwenberg Heike	1971		SportlerInnen für den Frieden Hamm	48:40	48:55	+ 17:00
417	2218	Ording Sabine	1977	WE	LV Oelde	48:49	48:58	+ 17:03
417	2449	Stratmann Jürgen	1971		Lauffreunde Lippetal	48:45	48:58	+ 17:03
419	2362	Schmidt Sebastian	1990			48:42	48:59	+ 17:04
420	1964	Kolonko Piotr	1967	WE	Marathon-Club Menden	48:50	49:01	+ 17:06

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
420	2496	Venema Ralf	1967		Laufen 2.0	48:51	49:01	+ 17:06
422	1000	Etzel Berthold	1960		BSG Versorgungskassen Dortmund	48:49	49:03	+ 17:08
423	1606	Hartmann Andree	1972		HAMMASBAID	48:26	49:06	+ 17:11
423	1720	Jachmann Lisa	1989		LSF-Unna-2000	49:02	49:06	+ 17:11
423	2600	Zicholl Zoe	2000		Lauffreunde Bönen	48:48	49:06	+ 17:11
426	541	Brettschneider Wolfgang	1966		LSF-Unna-2000	49:05	49:08	+ 17:13
426	2321	Rump Eckhard	1964	WE	LG Oelde/Wadersloh	48:59	49:08	+ 17:13
426	2589	Wolking Clemens	1962	WE	LSF Münster	49:02	49:08	+ 17:13
429	2144	Michael Mirja	2004	WE	LC Rapid Dortmund	48:52	49:09	+ 17:14
430	2045	Liersch Ulrich	1969		Laufftreff Velmede- Bestwig	48:51	49:11	+ 17:16
431	811	Dreisbach Gerd	1954		Laufftreff Hohenholte	49:04	49:14	+ 17:19
432	2658	Hagemann Jana	1993			49:09	49:18	+ 17:23
433	1220	Gerick Jürgen	1965		Team Sparda-Bank West	49:21	49:25	+ 17:30
433	1946	Koch Herbert	1958			49:25	49:25	+ 17:30
435	2332	Saxlehner Silvia	1968	WE	Marathon Steinfurt	49:26	49:26	+ 17:31
436	638	Busch Niko	1974	WE	LSF Münster	49:02	49:27	+ 17:32
437	2363	Schmidtke Christiane	1965	WE	LV Oelde	49:19	49:28	+ 17:33
438	1984	Kowol Lukas	2000			49:24	49:29	+ 17:34
439	489	Bourguignon Daniel	1973	WE	Marathon Soest	49:09	49:31	+ 17:36
440	2061	Lübbert Oliver	1964		Tri Finish Münster	49:16	49:32	+ 17:37
441	2270	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	49:25	49:34	+ 17:39
442	706	Dahlhoff Malte	1978		Lokomotive Lohne	49:22	49:35	+ 17:40
442	2199	Neuhaus Stephan	1983			49:17	49:35	+ 17:40
444	601	Buer Andreas	1966		BSG LVM Versicherung	49:14	49:37	+ 17:42
445	2699	Fissahn Heike	1972		Enniger läuft	49:23	49:40	+ 17:45
446	2168	Mollenhauer Lena	1994			49:32	49:41	+ 17:46
447	1225	Gerold Winfried	1963		LAC Veltins Hochsauerland/ TuS Velmede-Bestwig	49:36	49:43	+ 17:48
447	2447	Strachalla Elke	1972	WE	LSF Münster	49:30	49:43	+ 17:48
449	1799	Kautz Dorian	1980			49:30	49:45	+ 17:50
450	2265	Pöttker Martin	1967		1.Triathlonverein Finish Münster 1985 eV.	49:35	49:46	+ 17:51
450	2359	Schmidt Matthias	1967	WE	LSF Münster	49:41	49:46	+ 17:51
452	857	Duhe Sebastian	1996			49:38	49:47	+ 17:52
452	2372	Schnieder Thomas	1988		Laufftreff Lüdinghausen	49:35	49:47	+ 17:52
454	1173	Fründ Thorsten	1976			49:35	49:48	+ 17:53
454	2472	Thiemann Yvonne	1985			49:33	49:48	+ 17:53
456	1329	Gorschlüter Kai	1981			49:29	49:49	+ 17:54
457	2315	Rösler Andreas	1962		EAT / LT Wischlingen Dortmund	49:38	49:50	+ 17:55
458	2117	Matzeit Agnes	1968	WE	Lauf Team Unna	49:38	49:54	+ 17:59
458	2436	Steinschulte Pia	1986	WE	Marathon-Club Menden	49:48	49:54	+ 17:59
458	2657	Schmitt Markus	1965			49:41	49:54	+ 17:59
461	1131	Frese Caroline	1996	WE	Lauf Team Unna	49:46	50:00	+ 18:05
462	2331	Sauerwald Martina	1967	WE	LSF Münster	49:48	50:01	+ 18:06
463	253	Bartsch Jens	1988			49:48	50:02	+ 18:07
464	501	Braamt Benjamin	1985		LT Wischlingen	49:53	50:03	+ 18:08
465	2584	Wistuba Sebastian	1986		Herzebrocker SV	49:54	50:05	+ 18:10
466	2018	Langerbein Bernhard	1967		TuWa Bockum-Hövel	49:59	50:07	+ 18:12
467	115	Ackermann Rene	1986			49:58	50:11	+ 18:16
468	558	Brinkschulte Jörg	1972	WE	SC Hagen-Wildewiese	49:57	50:12	+ 18:17
469	256	Bartsch Sarah	1994			49:52	50:16	+ 18:21
469	2009	Labianca Andreas	1967			49:47	50:16	+ 18:21
469	2399	Schwartz Heiko	1963			50:09	50:16	+ 18:21

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
472	2313	Röper Sören	1988		TriFun Hennesee	50:05	50:17	+ 18:22
473	1746	Jordan Sven	1985			50:03	50:18	+ 18:23
474	1916	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	50:09	50:20	+ 18:25
475	2170	Möller Bernhard	1961		Fokus Laufgruppe Selm	50:09	50:21	+ 18:26
476	2288	Redemeyer Bernd	1967	WE	LG Ahlen	49:56	50:22	+ 18:27
477	252	Bartlewski Christopher	1997	WE	LG Ahlen	49:58	50:23	+ 18:28
477	1464	Gurlitt Maike	1973	WE	Lauf Team Unna	50:07	50:23	+ 18:28
479	1339	Gosda Ralf	1962	WE	LG Ahlen	49:58	50:24	+ 18:29
480	1136	Friebe Anna-Lena	1994		TSC Running Crew	50:09	50:25	+ 18:30
481	321	Beck Uwe	1967			50:13	50:26	+ 18:31
482	222	Baar Silke Klara	1970	WE	LSF Münster	50:15	50:28	+ 18:33
483	2396	Schürmann Sandra	1974	WE	LippeRunners Werne	50:23	50:31	+ 18:36
484	685	Conrad Heike	1967			50:20	50:32	+ 18:37
485	2063	Lücker Frank	1988			50:24	50:35	+ 18:40
486	2271	Pumplün Ina	1990		Tri Finish Münster	50:23	50:39	+ 18:44
487	1722	Jäger Maren	2000		TV 05 Wetter	50:36	50:49	+ 18:54
487	1908	Kleingegger Jonas	1995		AKK	50:38	50:49	+ 18:54
489	2076	Lüke Andreas	1986			50:45	50:54	+ 18:59
490	2351	Schlösser Olaf	1969		Lauftreff Lüdinghausen	50:43	50:55	+ 19:00
491	2318	Rothfeld Werner	1959	WE	LG Oelde/Wadersloh	50:51	51:02	+ 19:07
492	1697	Horsthemke Thomas	1967		LSF-Unna-2000	50:41	51:03	+ 19:08
493	2053	Loddenkemper Andre	1982		Physioteam Lippstadt	50:55	51:04	+ 19:09
494	436	Bischoff Dennis	1978			50:40	51:05	+ 19:10
495	2295	Reinhardt Carsten	1969			50:48	51:06	+ 19:11
496	2306	Rogoll Wibke	1975	WE	Ski-Club Beckum	50:53	51:07	+ 19:12
497	1565	Hamo Rozaveen	2006	WE	TuS Velmede-Bestwig	51:07	51:10	+ 19:15
498	2425	Spiekermann Ingo	1977	WE	VfL Fröndenberg	51:00	51:11	+ 19:16
499	573	Bröggelhoff Hans	1964		Laufgruppe Deiringsen e.V.	51:00	51:12	+ 19:17
500	1406	Grond Josef	1953		Marathon Steinfurt / Northwood Runners	51:12	51:19	+ 19:24
501	319	Beck Sarah	1997			51:20	51:20	+ 19:25
502	2509	Vollmer Heinz	1957		1.Tri-Club Paderborn	51:10	51:23	+ 19:28
503	2395	Schürmann Nils	1980		Team Skyfloor	51:25	51:25	+ 19:30
504	2050	Lisken Jonas	1990		Lauftreff Rondell Hamm	51:17	51:26	+ 19:31
505	1187	Garbe Markus	1972	WE	TuS Breckerfeld	51:12	51:28	+ 19:33
505	1792	Kastrup Anne-Christine	1989	WE	LSF Münster	51:10	51:28	+ 19:33
507	1462	Guntermann Thiemo	1985		kriwett.net	51:08	51:32	+ 19:37
507	1994	Kriwett Martin	1969		kriwett.net	51:08	51:32	+ 19:37
509	2235	Perlick Stefanie	1977		kriwett.net	51:11	51:35	+ 19:40
509	2614	Krause Ulrich	1968	WE	Marathon-Club Menden	51:21	51:35	+ 19:40
511	2297	Rettagliati Alice	1986		Lauftreff Hohenholte	51:27	51:36	+ 19:41
511	2613	Adomeit Stefan	1976		LSF-Unna-2000	51:20	51:36	+ 19:41
513	301	Beck Friedhelm	1965		Sunshine Runners	51:25	51:39	+ 19:44
513	1141	Friedrich-Heyking Marc	1974		Tri-Team Hagen	51:11	51:39	+ 19:44
515	2040	Libor Sven	1974		LG Oerlinghausen	51:39	51:44	+ 19:49
516	281	Bay Michael	1975			51:26	51:47	+ 19:52
517	1892	Klauß-Vielmeyer Petra	1963	WE	LSF Münster	51:37	51:51	+ 19:56
518	2417	Sisenop Claudia	1984	WE	LG Oelde/Wadersloh	51:39	51:52	+ 19:57
519	825	Drude Britta	1968			51:38	51:55	+ 20:00
520	1735	Janßen Ulrich	1965		Lauftreff Rondell Hamm	51:38	51:57	+ 20:02
521	2604	Zimmer Peter	1958			51:50	52:00	+ 20:05
522	797	Dooling Christian	1984		LG Emsdetten	51:47	52:05	+ 20:10
523	2264	Potthoff Thomas	1976			51:54	52:10	+ 20:15
524	2641	Wörmann Robin	2005	WE	SC Herford	52:01	52:11	+ 20:16
524	2642	Wörmann Timo	2002	WE	SC Herford	52:01	52:11	+ 20:16

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
526	2015	Lange Colin	1998			51:58	52:12	+ 20:17
527	1119	Frenz Philipp	1988			51:54	52:13	+ 20:18
528	2386	Schubert Thomas	1958		TriCity Darmstadt	51:57	52:14	+ 20:19
529	1802	Kautz Hanna	1980			51:58	52:16	+ 20:21
529	2492	van Boxel Jens	1984			52:04	52:16	+ 20:21
531	1399	Grieb Jürgen	1955			52:00	52:17	+ 20:22
531	2176	Müller Andrea	1965	WE	VfL Fröndenberg	52:07	52:17	+ 20:22
533	574	Brölemann Evelyn	1965	WE	VfB Salzkotten	52:06	52:19	+ 20:24
533	1690	Holtsträter Ingo	1967	WE	TuS Uentrop	52:09	52:19	+ 20:24
535	550	Brinkmann Marie-Christin	1987		Bunert Dortmund	52:14	52:20	+ 20:25
535	1667	Höfener Heinrich	1948		Laufftreff Hohenholte	52:06	52:20	+ 20:25
537	1705	Hülsmann Stefan	1974			52:08	52:29	+ 20:34
537	1899	Kleevens Tina	1977			52:15	52:29	+ 20:34
539	1114	Freckmann Susanne	1973		GW Hausdülmen	52:22	52:30	+ 20:35
540	2448	Stralek Silke	1969		Running Queens	52:34	52:34	+ 20:39
541	582	Brunetti Costantino	1969	WE	VfL Fröndenberg	52:27	52:38	+ 20:43
542	1480	Gutowski Thomas	1966		BSG Provinzial	52:31	52:41	+ 20:46
542	2219	Orlowski Marion	1974		FoKuS Selm	52:27	52:41	+ 20:46
544	852	Dubbi Michael	1957		TTC Pelkum	52:27	52:42	+ 20:47
545	1501	Hackeneß Markus	1965		BSG-Berufsfeuerwehr Münster	52:30	52:43	+ 20:48
545	2180	Müller Jacqueline	1994			52:30	52:43	+ 20:48
547	2617	Grabowsky Christina	1979			52:29	52:44	+ 20:49
548	2542	Welzel Nicole	1976		LSF-Unna-2000	52:27	52:48	+ 20:53
549	2177	Müller Bianka	1975	WE	LSF Münster	52:45	52:50	+ 20:55
549	2230	Paskert Thomas	1966		Laufsport Senden	52:23	52:50	+ 20:55
551	2549	Werner Margaretha	1959	WE	TG Herford	52:34	52:54	+ 20:59
552	1983	Kötter Gregor	1960			52:34	52:55	+ 21:00
553	604	Büker Klaus	1958	WE	Lauf Team Unna	52:37	52:57	+ 21:02
554	2484	Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund	52:42	52:58	+ 21:03
555	2186	Münzer Thomas	1980	WE	LippeRunners Werne	52:47	53:01	+ 21:06
556	2440	Stewing Peter	1967		DJK Vorwärts	52:50	53:02	+ 21:07
557	581	Brouwer Jörg	1968		TriFun Hennesee	52:54	53:03	+ 21:08
558	1821	Kemper Erhard	1946	WE	Marathon-Club Menden	53:05	53:05	+ 21:10
559	1905	Kleine Markus	1968		LTV Aktiv Bad Westernkotten	52:44	53:07	+ 21:12
560	2602	Zillmann Uwe	1965	WE	Lauf Team Unna	52:52	53:11	+ 21:16
561	987	Ernst Carsten	1968		Fitn Well	52:52	53:12	+ 21:17
562	1989	Kramer Brigitte	1961	WE	LV Oelde	53:04	53:13	+ 21:18
563	2469	Teubener Rebecca	1980		LG Oerlinghausen	53:12	53:15	+ 21:20
564	200	Assuncao Pedro	1972		LG Oerlinghausen/ Erdinger Avtive Team	53:13	53:19	+ 21:24
565	1787	Kappenberg Lars	1971		FC St. Pauli Triathlon	53:06	53:23	+ 21:28
566	1074	Flecke Thomas	1970			53:15	53:25	+ 21:30
566	2443	Stockmann Alexandra	1992		Bauunternehmung Grube & Kraft	53:09	53:25	+ 21:30
566	2463	Tank Regina	1959			53:17	53:25	+ 21:30
569	666	Chernukhina Nastasia	1983		Sauerland Sportteam	53:25	53:26	+ 21:31
569	827	Drude Christina	1997			53:09	53:26	+ 21:31
569	2256	Pohl Meike	1984	WE	VfL Fröndenberg	53:14	53:26	+ 21:31
572	2249	Pinger Sabine	1971		Lauffreunde Bönen	53:20	53:28	+ 21:33
573	2384	Schröter Carsten	1980	WE	LippeRunners Werne	53:17	53:30	+ 21:35
574	1927	Knebelkamp Jörg	1960			53:11	53:31	+ 21:36
575	2029	Leiers Danja	1994	WE	LSF Münster	53:21	53:34	+ 21:39
576	1657	Hild Kirsten	1968		LTV Aktiv Bad Westernkotten	53:14	53:37	+ 21:42

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
577	535	Braun Theresa	1993		Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	53:19	53:38	+ 21:43
577	1934	Knorn Christian	1979			53:23	53:38	+ 21:43
577	2291	Reich Mona	1966		LT Wischlingen	53:29	53:38	+ 21:43
580	2426	Springer Tanja	1978		LG Oerlinghausen	53:37	53:39	+ 21:44
581	2078	Lunn Hannah	1996			53:40	53:43	+ 21:48
582	2445	Stöffges Michel	1987			53:27	53:44	+ 21:49
583	2405	Segbert Winfried	1969		FREILAUF	53:17	53:46	+ 21:51
584	2466	Telsemeyer Philipp	1986			53:36	53:48	+ 21:53
585	1928	Knipping Alina	1996	WE	Fortuna Walstedde	53:39	53:49	+ 21:54
586	1879	Klaes Heinz	1956		SG Sendenhorst	53:27	53:50	+ 21:55
587	2420	Sonnenberg Selina	1990		LG Oerlinghausen	53:49	53:52	+ 21:57
587	2598	Zantop Bernd	1957		LG Oerlinghausen	53:50	53:52	+ 21:57
589	2136	Merz Anja	1973		Running Queens	53:35	53:54	+ 21:59
590	765	Diening Thomas	1964		Sunchinerunners FoKuS Selm	53:41	53:56	+ 22:01
590	2391	Schulte Wolfgang	1964		LTV Aktiv Bad Westernkotten	53:34	53:56	+ 22:01
590	2610	Stuckstedte Max	2011		Moritz-Fontaine- Gesamtschule Rheda- Wiedenbrück	53:40	53:56	+ 22:01
593	2388	Schulte-Albert Stefan	1983			53:42	53:57	+ 22:02
594	1873	Kirchner Jessica	1987		SportlerInnen für den Frieden Hamm	53:32	53:59	+ 22:04
595	2360	Schmidt Pascal	1993			53:45	54:01	+ 22:06
596	891	Eberwein Tobias	1978		RC Germania Dortmund	53:46	54:02	+ 22:07
596	1646	Herde Karina	1987			53:44	54:02	+ 22:07
598	612	Bunjes Miriam	1980		RC Germania Dortmund	53:48	54:03	+ 22:08
598	1656	Hiddemann Jörg	1968	WE	SuS Oberaden	53:36	54:03	+ 22:08
598	2022	Lassahn Manuela	1987		Lauffreunde Bönen	53:44	54:03	+ 22:08
598	2522	Wagner Mona	1972		LG Oerlinghausen	53:58	54:03	+ 22:08
602	2609	Stuckstedte Frank	1973	WE	LG Burg Wiedenbrück	53:52	54:08	+ 22:13
603	2163	Mintert Oliver	1974			54:10	54:10	+ 22:15
604	1999	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	53:59	54:12	+ 22:17
604	2254	Plogmann Andreas	1974		AVT	54:12	54:12	+ 22:17
604	2375	Schockenhoff Lisa	1991			54:08	54:12	+ 22:17
607	1318	Goroncy Bernd	1962		SG Sendenhorst	53:46	54:14	+ 22:19
608	2557	Westers-Dieckmann Mario	1975		LSF-Unna-2000	53:52	54:15	+ 22:20
609	991	Eßmann Martin	1960		MSC Münster	53:58	54:19	+ 22:24
609	2352	Schlüchter Magnus	1970	WE	LippeRunners Werne	54:01	54:19	+ 22:24
611	2517	Voss Marcus	1974	WE	LippeRunners Werne	54:04	54:22	+ 22:27
612	537	Brenschede Dirk	1976			54:16	54:27	+ 22:32
613	786	Dombrink Anna-Lena	2001		Bauunternehmung Grube & Kraft	54:12	54:28	+ 22:33
614	1761	Just Helge	1962			54:20	54:35	+ 22:40
614	2389	Schulte-Rosier Anke	1973		Yeah Sport TriClub Wuppertal	54:23	54:35	+ 22:40
616	1179	Funhoff Claudia	1977		SportlerInnen für den Frieden Hamm	54:14	54:40	+ 22:45
617	2308	Röhling Kathrin	1984	WE	SV Herbern	54:22	54:42	+ 22:47
618	2184	Münster Heiko	1979		Laufftreff Lüdinghausen	54:23	54:43	+ 22:48
619	2354	Schmelzer Stephanie	1980	WE	Lauf Team Unna	54:27	54:45	+ 22:50
619	2548	Werner Karsten	1964			54:28	54:45	+ 22:50
621	1872	Kirch Ramona	1986	WE	LippeRunners Werne	54:31	54:50	+ 22:55
621	2261	Potempa Jürgen	1970		Erdinger Active Team	54:34	54:50	+ 22:55
623	949	Elatiki Nessi	1992		The_running_moms/ Pflegedienst MaxiCare	54:44	54:52	+ 22:57

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
624	1809	Keane Rebecca	2002			54:32	54:54	+ 22:59
625	2629	Sachweh Marvin	1992			54:46	55:00	+ 23:05
626	2237	Petzel Juergen	1967		Kein Verein	54:32	55:02	+ 23:07
627	777	Dirkmann Jörg	1964	WE	SV Westfalia Rhynern	54:34	55:03	+ 23:08
628	2400	Schwarze Jana	1990		TV Flerke	54:50	55:07	+ 23:12
629	433	Bieker Alfred	1952		Laufgruppe Deiringsen e.V.	54:56	55:09	+ 23:14
629	595	Bücker Heiko	1971		Lauffreunde Bönen	54:46	55:09	+ 23:14
629	598	Bücker Thorsten	1968		Lauffreunde Bönen	54:46	55:09	+ 23:14
632	2535	Wegstroth Sarah	1990			55:01	55:10	+ 23:15
633	510	Bramme Jana	1994		Tri Finish Münster	54:52	55:16	+ 23:21
633	2258	Pollmeier Peter	1955		Audion Hamm	54:55	55:16	+ 23:21
635	1755	Junkermann Melanie	1977			55:05	55:23	+ 23:28
636	2093	Malz Wernus	1966		Danish Dynamite	55:06	55:27	+ 23:32
637	928	Eggert Ulrich	1963		SportlerInnen für den Frieden Hamm	55:05	55:31	+ 23:36
638	583	Brüntrup Matthias	1961		LG Oerlinghausen	55:15	55:35	+ 23:40
639	971	Erdmann Florian	1988			55:24	55:37	+ 23:42
639	1988	Krähling Katharina	1983		Lauffreunde Bönen	55:14	55:37	+ 23:42
639	2293	Reichert Dominik	1982		SGW Iserlohn	55:23	55:37	+ 23:42
642	2646	Fissahn Thomas	1969		Enniger läuft	55:22	55:39	+ 23:44
643	2280	Ranft Rainer	1958		FuF Unna	55:30	55:40	+ 23:45
644	2104	Martinez Renata	1998			55:40	55:44	+ 23:49
645	2147	Michelius Melanie	1978		LSF-Unna-2000	55:24	55:46	+ 23:51
646	2429	Stahlschmidt Simon	1985			55:35	55:51	+ 23:56
647	365	Bedner Sylvia	1958		SGW Iserlohn	55:36	55:52	+ 23:57
648	2299	Richter Andrea	1976			55:38	55:53	+ 23:58
649	669	Chrzanowski Stefan	1966	WE	LSF Münster	55:22	55:55	+ 24:00
650	1649	Heuer Barbara	1963	WE	LSF Münster	55:46	56:00	+ 24:05
651	1747	Joris Veauthier Elisabeth	1967	WE	LSF Münster	55:47	56:01	+ 24:06
652	1933	Knode Stefan	1976			55:44	56:02	+ 24:07
653	2622	Petry Michael	1967		LT Lünen Lippedamm 2019	56:07	56:07	+ 24:12
654	2236	Peters Peter	1992			56:09	56:09	+ 24:14
654	2476	Thrun Daniela	1992			55:46	56:09	+ 24:14
656	1522	Häfferer Andreas	1969		LT Sümmern 15	55:47	56:11	+ 24:16
657	2526	Walter Andreas	1981			55:58	56:17	+ 24:22
658	2171	Möller Sylvia	1965		Fokus Laufgruppe Selm	56:03	56:18	+ 24:23
659	2017	Langer Michael	1975			55:52	56:21	+ 24:26
660	2358	Schmidt Christian	1966		BSV Hövel	55:50	56:22	+ 24:27
661	1618	Hegner Michael	1969			56:07	56:23	+ 24:28
662	2222	Osman Jasmin	1980	WE	Trailrunning Squad	56:15	56:24	+ 24:29
663	2092	Maletz Manuela	1964		Lauffreunde Bönen	56:16	56:25	+ 24:30
664	2021	Längler Michaela	1972			56:09	56:26	+ 24:31
665	1751	Junker Stephan	1978		LSF-Unna-2000	56:13	56:30	+ 24:35
666	1764	Kaless Jörg	1968		Ruhrboss 03	56:11	56:31	+ 24:36
667	2554	Westbomke Simone	1969	WE	TV Werne 03	56:13	56:32	+ 24:37
668	2450	Streich Leonie	1997		TriFun Hennesee	56:17	56:34	+ 24:39
669	1671	Högger Jessica	1980		TV Flerke	56:27	56:36	+ 24:41
669	2339	Scheitza Falko	1961		LGO Bochum	56:36	56:36	+ 24:41
671	2243	Pfannkuche Thomas	1972	WE	Ski-Club Beckum	56:15	56:40	+ 24:45
672	2538	Weiper Charly	1954		Run for their lives.de	56:36	56:46	+ 24:51
673	2373	Schnitker Josef	1956	WE	LG Oelde/Wadersloh	56:52	57:06	+ 25:11
674	2576	Willfroth Carsten	1975	WE	LippeRunners Werne	56:48	57:08	+ 25:13
675	2310	Rolle Verena	1985			56:43	57:09	+ 25:14
676	592	Buchloh Griet	1971		FoKuS Selm	56:45	57:12	+ 25:17

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
676	1775	Kalvari Peter	1957		G4 Running Team	56:51	57:12	+ 25:17
678	2036	Levermann Sascha	1973			56:55	57:13	+ 25:18
678	2139	Messner Christian	1986			56:59	57:13	+ 25:18
680	449	Bluhm Silvana	1968			56:48	57:16	+ 25:21
680	2623	Uepping Sara	1980			56:51	57:16	+ 25:21
682	1767	Kallenbach Jutta	1966	WE	LV Oelde	56:49	57:17	+ 25:22
683	1810	Kedzierski Philipp	1992			57:15	57:19	+ 25:24
683	2368	Schmutzler Tim	1977		TSC Running Crew	57:19	57:19	+ 25:24
685	943	Eickhölder Sabine	1970	WE	Ski-Club Beckum	56:58	57:24	+ 25:29
686	1610	Hartmann Stephanie	1997			57:05	57:28	+ 25:33
687	2588	Wolff Thomas	1958		Meerwiesel	57:10	57:30	+ 25:35
688	602	Bühn Klaus	1959		Meerwiesel	57:09	57:31	+ 25:36
688	2529	Waltermann Stefanie	1970	WE	LippeRunners Werne	57:24	57:31	+ 25:36
690	865	Dzialak Christian	1968			57:07	57:32	+ 25:37
691	1201	Gehle Stefan	1977			57:18	57:33	+ 25:38
692	2127	Meister Anja	1979		Laufgruppe Deiringsen e.V.	57:24	57:35	+ 25:40
693	2039	Libor Signe	1981		LG Oerlinghausen	57:17	57:37	+ 25:42
694	2653	Salmen Antonius	1960			57:28	57:40	+ 25:45
695	940	Eichwald Andrea	1972			57:20	57:42	+ 25:47
696	1288	Gockel-Böhner Marie-Louise	1997			57:24	57:43	+ 25:48
696	2285	Reckendrees Norbert	1965		Laufftreff Rondell Hamm	57:24	57:43	+ 25:48
698	2004	Kuckeland Heidi	1977	WE	LSF Münster	57:31	57:45	+ 25:50
698	2553	West Nikolai	1994			57:31	57:45	+ 25:50
700	1975	Körner-Downes Monika	1958		Tri Team TG Lage	57:32	57:46	+ 25:51
701	1538	Hagemeyer Gabi	1965		TÜV-Nord Mobilität	57:39	57:55	+ 26:00
701	1539	Hagenkötter-Börste Andrea	1971	WE	SV Herbern	57:34	57:55	+ 26:00
703	2068	Lüdemann Bernd	1955	WE	LC Solbad Ravensberg	57:40	57:56	+ 26:01
704	113	Laskowski Vincent	2008		diefantastischen4	57:50	58:06	+ 26:11
705	1161	Frigge Claudia	1966	WE	Marathon-Club Menden	57:54	58:12	+ 26:17
706	1840	Kessler Martin	1960	WE	VfL Fröndenberg	57:49	58:13	+ 26:18
707	467	Boras Christina	1982		The_running_moms	58:08	58:17	+ 26:22
707	2201	Neumann Jessica	1986			58:00	58:17	+ 26:22
709	247	Balschus Fabian	1998			58:05	58:19	+ 26:24
710	2401	Schwarzer Sven	1974			58:01	58:23	+ 26:28
711	2649	Hiesselmann Hans-Georg	1957		SSV Mühlhausen	58:03	58:26	+ 26:31
712	1629	Helm Armin	1971	WE	SV Westfalia Rhynern	57:59	58:29	+ 26:34
713	1878	Kissing Lisa	1993			58:30	58:33	+ 26:38
714	1970	Körbe Thomas	1962		TV Flerke	58:18	58:36	+ 26:41
715	2601	Ziese Bernd	1963		MD Rheine	58:25	58:38	+ 26:43
716	2241	Pfalz Ulrich	1956	WE	PV Triathlon TG Witten	58:22	58:39	+ 26:44
717	2660	Wilkes Rainer	1962			58:12	58:41	+ 26:46
718	2202	Neureiter Jessica	1986		:anlauf	58:21	58:48	+ 26:53
719	2263	Pott-Papenkordt Nicole	1971		LG Oerlinghausen	58:44	58:50	+ 26:55
720	684	Clausing Andreas	1960	WE	LSF Münster	58:45	58:51	+ 26:56
721	2605	Zwiehoff Dirk	1971		LSF-Unna-2000	58:33	58:53	+ 26:58
722	2398	Schwanitz Marc	1976		Löwenbändiger	58:40	58:55	+ 27:00
723	2504	Vogt Anne-Sophie	1997			58:43	59:01	+ 27:06
724	665	Chacha Benedict	1992			58:40	59:03	+ 27:08
724	2507	Völker Anna	1997			58:40	59:03	+ 27:08
726	2656	Klein Esther	1989		DJK Adler Buldern	58:58	59:09	+ 27:14
727	1750	Jumpertz Julia	1984	WE	LSF Münster	58:59	59:13	+ 27:18
727	2406	Seidel Nadine	1986			58:45	59:13	+ 27:18
727	2581	Winter Katharina	1985			59:13	59:13	+ 27:18

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
730	1104	Franzmann Uwe	1964	WE	TuS Uentrop	59:05	59:14	+ 27:19
731	2083	Lusts Herbert	1961		TVG Kaiserau	58:58	59:17	+ 27:22
732	2335	Schäfer Ursula	1966		TB Leckingsen	59:00	59:18	+ 27:23
733	1271	Gierse Alfons	1975		TriFun Hennesee	59:04	59:23	+ 27:28
733	1771	Kalus Jennifer	1998			59:04	59:23	+ 27:28
735	1961	Köhler Rita	1959			58:59	59:24	+ 27:29
736	1631	Heming Rolf	1968		Krötenwanderung Drensteinfurt	59:00	59:25	+ 27:30
737	544	Brinkhaus Marco	1984		SG Bockum-Hövel 2013	59:14	59:26	+ 27:31
738	1981	Kosche Reiner	1965	WE	SuS Oberaden	59:31	59:48	+ 27:53
738	2519	Wagner-Kosche Coni	1971	WE	SuS Oberaden	59:31	59:48	+ 27:53
740	470	Börger Maresa	2003			59:26	59:49	+ 27:54
741	1630	Helmerich Daniel	1976		SuS Volmarstein	59:31	59:51	+ 27:56
742	295	Beck Denis	1984			59:51	1:00:07	+ 28:12
743	2223	Ostendorf Siegfried	1961		G4 Running Team	59:48	1:00:09	+ 28:14
744	302	Beck Helga	1965		Sunshine Runners	59:44	1:00:11	+ 28:16
744	1412	Groß Ewelina	1989		Sunshine Runners	59:44	1:00:11	+ 28:16
746	2132	Mergner Lydia	1969		(Ennigerloh)	59:52	1:00:16	+ 28:21
747	2226	Overmeyer Dennis	2008	WE	Fortuna Walstedde	1:00:07	1:00:17	+ 28:22
748	2020	Längler Alfred	1961			1:00:05	1:00:22	+ 28:27
749	670	Clasani Susanne	1961		Buchholzer Raketen	1:00:14	1:00:32	+ 28:37
750	2462	Szymkowiak Sandra	1978		Sunshine Runners	1:00:06	1:00:34	+ 28:39
751	2527	Walter Lothar	1954		SportlerInnen für den Frieden Hamm	1:00:09	1:00:36	+ 28:41
752	2568	Wiesyk Eva Joanna	1987	WE	SuS Oberaden	1:00:12	1:00:43	+ 28:48
752	2645	Fix Eric	1995			1:00:24	1:00:43	+ 28:48
754	2488	Tuschik Sarah	1994			1:00:14	1:00:44	+ 28:49
755	2570	Wiggerich Elke	1964		DJK-Grün-Weiß-Werl	1:00:22	1:00:46	+ 28:51
756	2165	Möckel Sandra	1978			1:00:28	1:00:47	+ 28:52
757	2047	Lippert Theo	1959		TV05 Neubeckum	1:00:33	1:00:48	+ 28:53
758	1836	Kesper Nadine	1987		Erdinger Active Team	1:00:33	1:00:51	+ 28:56
759	1778	Kampmann Danijela	1975		HSK Milers	1:00:34	1:00:53	+ 28:58
760	1287	Glose Christine	1954	WE	LSF Münster	1:00:36	1:00:57	+ 29:02
761	1968	Kopietz Simone	1973		Lauffreunde Bönen	1:00:40	1:01:00	+ 29:05
762	1077	Fliege Gabriele	1953	WE	SuS Oberaden	1:00:58	1:01:11	+ 29:16
763	591	Buchholz Thorsten	1981		Lauffreunde Bönen	1:00:51	1:01:14	+ 29:19
763	2253	Pleus Elmar	1981			1:00:44	1:01:14	+ 29:19
765	434	Bieletzki Nadine	1984		Lauffreunde Bönen	1:00:58	1:01:17	+ 29:22
766	1866	Kieserling Sören	1986		TuS 59 Hamm	1:01:00	1:01:18	+ 29:23
767	2460	Suwelack Julia	1947	WE	LSF Münster	1:00:59	1:01:20	+ 29:25
768	2544	Wenning Claudia	1962		www.laufhochzeit.de	1:01:02	1:01:27	+ 29:32
768	2545	Wenning Thomas	1966		www.laufhochzeit.de	1:01:02	1:01:27	+ 29:32
770	1906	Kleine Ursula	1969		LTV Aktiv Bad Westernkotten	1:01:11	1:01:35	+ 29:40
771	406	Bendel Nadine	1990			1:01:28	1:01:43	+ 29:48
772	112	Laskowski Helene	2011		diefantastischen4	1:01:30	1:01:45	+ 29:50
773	2455	Stura Monika	1959		Lauffreunde Bönen	1:01:29	1:01:48	+ 29:53
774	1617	Hebel Markus	1972		TEAM Running Rebels	1:01:38	1:01:50	+ 29:55
775	2578	Willmann Silvia	1967		BSG DSW21	1:01:19	1:01:51	+ 29:56
776	1694	Horbach Franziska	1990			1:01:36	1:01:52	+ 29:57
777	560	Bröckelmann Liv Antonia	2005			1:01:26	1:01:54	+ 29:59
777	1986	Krähling Charlotte	2005			1:01:26	1:01:54	+ 29:59
779	2370	Schnieder Christina	1986		Sunshine Runners	1:01:41	1:02:08	+ 30:13
780	2239	Peuckmann Norbert	1967			1:01:56	1:02:09	+ 30:14
780	2562	Wiemers Michaela	1979		100 Marathon Club / Erdinger Active Team	1:01:38	1:02:09	+ 30:14

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
782	2474	Thiessen Alexander	1992			1:01:53	1:02:10	+ 30:15
783	2432	Steinberg Maren	1973		NaturFreunde Hamm- Werries	1:02:04	1:02:33	+ 30:38
784	2238	Peuckmann Christiane	1965			1:02:30	1:02:42	+ 30:47
785	1429	Grote Irmgard	1961	WE	LG Oelde/Wadersloh	1:02:34	1:02:59	+ 31:04
786	2189	Nar Sucha Singh	1958		PV TTW Witten	1:03:00	1:03:10	+ 31:15
787	1816	Keller Sina	1986		The_running_moms	1:03:04	1:03:12	+ 31:17
788	1366	Graumann Petra	1964		Rennschnecken Iserlohn	1:02:52	1:03:13	+ 31:18
789	1015	Feder Simone	1979		BSG KVK Dortmund	1:02:49	1:03:15	+ 31:20
790	1850	Keuthage Barbara	1969		Laufftreff Lüdinghausen	1:03:05	1:03:29	+ 31:34
790	2480	Titgemeyer Hermann	1954			1:03:01	1:03:29	+ 31:34
792	428	Bialuschewski Christa	1954		SVAItena	1:03:18	1:03:32	+ 31:37
793	1393	Grieb Doris	1957			1:03:24	1:03:52	+ 31:57
794	2412	Siebert Dirk	1969	WE	VfL Fröndenberg	1:03:43	1:04:08	+ 32:13
795	2108	Marzadek Nicole	1976		LG Oerlinghausen	1:03:47	1:04:10	+ 32:15
796	2259	Pöpsel Kerstin	1970		LG Oerlinghausen	1:03:54	1:04:17	+ 32:22
797	2590	Wolling Irina	1979		LG Oerlinghausen	1:04:07	1:04:31	+ 32:36
798	2502	Vogelsang Tanja	1974		LG Oerlinghausen	1:04:15	1:04:38	+ 32:43
799	2385	Schubert Mechthild	1960			1:04:30	1:04:51	+ 32:56
800	1704	Huckschlag Dennis	1991	WE	Marathon-Club Menden	1:04:29	1:04:55	+ 33:00
800	2023	Lässig Jörg	1969	WE	Marathon-Club Menden	1:04:29	1:04:55	+ 33:00
802	110	Laskowski Daniel	1975		diefantastischen4	1:04:57	1:05:13	+ 33:18
803	1402	Griggel Edmund	1953		TriFun Hennesee	1:04:57	1:05:16	+ 33:21
803	2357	Schmidt Andreas	1970		TriFun Hennesee	1:04:47	1:05:16	+ 33:21
805	2446	Stolz Julia	1996			1:04:56	1:05:22	+ 33:27
806	781	Döbbelin-Südfeld Klara	1963		FoKuS Selm	1:04:57	1:05:25	+ 33:30
807	2631	Blumroth Alexander	1959		Ruder Club Hamm	1:05:14	1:05:31	+ 33:36
808	2325	Salzer Urte	1967			1:05:07	1:05:37	+ 33:42
809	1132	Freudenthal Klaus	1955		RSC Werne	1:05:21	1:05:38	+ 33:43
810	2659	Stratkemper Hildegard	1959			1:05:59	1:06:26	+ 34:31
811	2485	Turck Axel	1964		Emil Turck GmbH & Cie. KG	1:06:07	1:06:37	+ 34:42
811	2486	Turck Inge	1966		Emil Turck GmbH & Cie. KG	1:06:06	1:06:37	+ 34:42
813	698	Conrads Carina	1983		TuS Altenberge 09	1:06:13	1:06:39	+ 34:44
814	2508	Vollmer Christel	1957		SG Erzb. Generalvikariat Paderborn	1:06:23	1:06:48	+ 34:53
815	984	Erdmann Sarah	1982			1:06:44	1:07:13	+ 35:18
816	2167	Moldenhauer Marina	1986	PF	LG Ultralauf	1:06:46	1:07:14	+ 35:19
817	1803	Kaya Ceren	1991			1:06:45	1:07:17	+ 35:22
818	2619	Esau Tamara	1993			1:07:09	1:07:39	+ 35:44
819	2281	Rasmus Timm	1970			1:07:20	1:07:50	+ 35:55
820	2365	Schmiegel Michael	1975			1:07:33	1:08:04	+ 36:09
821	1277	Gillmann Birte	1979		Lauffreunde Bönen	1:07:41	1:08:09	+ 36:14
822	337	Becker Reinhard	1960	WE	ASC Weißbachtal	1:07:58	1:08:30	+ 36:35
823	1996	Krüger Gesa	1988			1:08:14	1:08:45	+ 36:50
824	2301	Rickermann Tanja	1978		TuS Altenberge 09	1:08:28	1:08:53	+ 36:58
825	2433	Steinberg Mirko	1972			1:09:10	1:09:40	+ 37:45
826	1957	Köhler Michael	1957			1:09:51	1:10:17	+ 38:22
827	1692	Homeyer Gisela	1949		Lauffreunde Bönen	1:10:00	1:10:27	+ 38:32
828	2444	Stoepel Hartmut	1950		Lauffreunde Bönen	1:11:14	1:11:21	+ 39:26
829	297	Beck Dorothee	1966			1:15:06	1:15:37	+ 43:42
830	1056	Fischer Sarah	1996			1:16:14	1:16:45	+ 44:50
831	1889	Klauke Helmut	1958		TV Flerke	1:16:16	1:16:46	+ 44:51
832	2661	Korner Christian	1945		LSF-Unna-2000	1:16:55	1:17:28	+ 45:33
833	2414	Siepe Marion	1976	WE	SC Hagen-Wildewiese	1:19:05	1:19:28	+ 47:33

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

26.01.2025 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
833	2644	Poerog Reinhold	1950	WE	LG Hamm	1:18:53	1:19:28	+ 47:33