

5km Straßenlauf, Alle Klassen

21.09.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	479	Kassner Patrick	2005	GER	LG Hamm	18:40	18:40	
2	507	Lehmköster Torsten	1973	GER	Lehmis	18:56	18:56	+ 0:16
3	530	Kostiv Dmytro	1996	GER	Deutschland	19:43	19:43	+ 1:03
4	478	Cseri Zita	2008	GER	LG Hamm	20:03	20:03	+ 1:23
5	449	Schneider Michael	1964	GER	Laufgruppe Deiringsen	20:26	20:26	+ 1:46
6	519	Willingmann Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen	20:50	20:50	+ 2:10
7	485	Niehus Daniel	1983	GER	LG Hamm	21:03	21:03	+ 2:23
8	350	Steimann Jana	2009	GER	LG Hamm	21:08	21:08	+ 2:28
9	521	Zicholl Zoe	2000	GER	Lauffreunde Bönen	21:34	21:34	+ 2:54
10	529	Povolotskyi Dmytro	1996	GER	Deutschland	21:57	21:57	+ 3:17
11	514	Breuing Benny	1985	GER	TUS Uentrop	22:16	22:16	+ 3:36
12	434	Wiemann Maria	1996	GER	VfL Fröndenbergr 1953 e.V.	22:23	22:23	+ 3:43
13	480	Kassner Naira	2007	GER	LG Hamm	22:49	22:49	+ 4:09
14	486	Kruse Stefan	1968	GER	LG Hamm	22:53	22:53	+ 4:13
15	505	Ruckes Mia	2012	GER	SuS Offen	23:03	23:03	+ 4:23
16	506	Ruckes Christian	1982	GER	Deutschland	23:03	23:03	+ 4:23
17	466	Otto Malte	2014	GER	TUS Uentrop	23:16	23:16	+ 4:36
18	471	Otto Nepomuk	1989	GER	TUS Uentrop	23:36	23:36	+ 4:56
19	500	Arndt Matthias	1980	GER	HölzkenMilesCrew	23:37	23:37	+ 4:57
20	463	Kesici Diego	2014	GER	TUS Uentrop	24:24	24:24	+ 5:44
21	343	Borgschulze Julius	2014	GER	Westfalia Rhynern	24:35	24:35	+ 5:55
22	468	Hillebrandt Henry	2014	GER	TUS Uentrop	24:38	24:38	+ 5:58
23	354	Freudenberger Linus	2017	GER	Deutschland	25:00	25:00	+ 6:20
24	458	Kreutzberger Oliver	1985	GER	TUS Uentrop	25:21	25:21	+ 6:41
25	487	Bulatovic Lopez Niko	1977	GER	LG Hamm	25:44	25:44	+ 7:04
26	433	Knafla Kai	1971	GER	VfL Fröndenbergr	25:44	25:44	+ 7:04
27	488	Siemon Katja	1966	GER	LG Hamm	25:49	25:49	+ 7:09
28	531	Juckenack Constanze	1983	GER	Deutschland	25:53	25:53	+ 7:13
29	331	Bunse Stefan	1982	GER	Deutschland	25:58	25:58	+ 7:18
30	330	Bunse Alexander	2015	GER	LTV Lippstadt	25:59	25:59	+ 7:19
31	446	Frölich Lina	2008	GER	Frölich Family	26:21	26:21	+ 7:41
32	518	Brinkwirth Remi	1988	GER	Rewe Dortmund	26:39	26:39	+ 7:59
33	428	Skomroch Uwe	1954	GER	Fortuna Walstedde	26:53	26:53	+ 8:13
34	325	Durben Tobias	1978	GER	Deutschland	27:12	27:12	+ 8:32
35	482	Becker Dirk	1958	GER	LG Hamm	27:22	27:22	+ 8:42
36	483	Lommatzsch Jutta	1963	GER	LG Hamm	27:40	27:40	+ 9:00
37	481	König Rita	1962	GER	LG Hamm	28:27	28:27	+ 9:47
38	484	Krause Silvia	1963	GER	LG Hamm	28:38	28:38	+ 9:58
39	545	Bremer Andreas	1956	GER	PVTG Witten	29:30	29:30	+ 10:50
40	516	Westphal Antje	1975	GER	Skiclub Beckum	29:47	29:47	+ 11:07
41	501	Pfannkuche Thomas	1972	GER	Ski-Club Beckum	29:47	29:47	+ 11:07
42	332	Bunse Stefanie	1982	GER	TUS Uentrop	30:06	30:06	+ 11:26
43	538	Meier Lara	1989	GER	Deutschland	30:09	30:09	+ 11:29
44	513	Borgschulze Ulrike	1985	GER	Deutschland	30:20	30:20	+ 11:40
45	445	Frölich Lotte	2008	GER	Frölich Family	30:21	30:21	+ 11:41
46	444	Frölich Michael	1976	GER	Frölich Family	30:22	30:22	+ 11:42
47	328	Scherf Anna	1998	GER	Studio für Bewegung und Energie	30:36	30:36	+ 11:56
48	465	Stolnicu Casian	2014	GER	TUS Uentrop	30:42	30:42	+ 12:02
49	447	Frölich Nelli	2010	GER	Frölich Family	30:47	30:47	+ 12:07
50	546	Handwerk Patrick	1983	GER	TUS Uentrop	31:30	31:30	+ 12:50
51	472	Glaubitx Felix	2017	GER	TUS Uentrop	32:07	32:07	+ 13:27
52	470	Glaubitx Dennis	1982	GER	TUS Uentrop	32:14	32:14	+ 13:34
53	407	Breulmann Ruth	1971	GER	Maximilianschule Hamm	32:21	32:21	+ 13:41
54	467	Glaubitx Maximilian	2015	GER	TUS Uentrop	33:10	33:10	+ 14:30
55	469	Glaubitx Friederike	1988	GER	TUS Uentrop	33:10	33:10	+ 14:30
56	525	Bus Gerald	1969	GER	Maximilianschule Hamm	33:17	33:17	+ 14:37
57	349	Schibilla Stefanie	1984	GER	Deutschland	33:24	33:24	+ 14:44
58	499	Arndt Daniela	1978	GER	HölzkenMilesCrew	34:03	34:03	+ 15:23
59	360	Schnickmann Dirk	1967	GER	TUS Uentrop	34:07	34:07	+ 15:27
60	408	Lamberts Daniela	1992	GER	Maximilianschule Hamm	34:41	34:41	+ 16:01
61	542	Weichmann Ludger	1955	GER	Deutschland	36:21	36:21	+ 17:41

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

21.09.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
62	410	Yildirim Hatice	1986	GER	Maximilianschule Hamm	39:01	39:01	+ 20:21
63	327	Reinhardt Wiebke	1986	GER	Studio für Bewegung und Energie	41:43	41:43	+ 23:03
64	353	Freudenberger Christine	1976	GER	Deutschland	43:40	43:40	+ 25:00

10km Straßenlauf, Alle Klassen

21.09.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	520	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen	38:53	38:53	
2	436	Camonita Francesco	1985	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	38:55	38:55	+ 0:02
3	352	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team	40:47	40:47	+ 1:54
4	504	Lübke Sebastian	1980	GER	Deutschland	41:21	41:21	+ 2:28
5	491	Grewatta Patricia	1986	GER	LG Hamm	41:22	41:22	+ 2:29
6	490	Böckmann Lennart	1995	GER	LG Hamm	45:01	45:01	+ 6:08
7	494	Wati Aziz	1998	GER	LG Hamm	45:14	45:14	+ 6:21
8	427	Kiene Andreas	1969	GER	LG Hamm	46:43	46:43	+ 7:50
9	3	Albrecht Lia	2011	GER	SuS Oberaden	46:56	46:56	+ 8:03
10	430	Leiker Paul	1982	GER	Ausdauerschule bunert	47:20	47:20	+ 8:27
11	492	Tenji Inga	1991	GER	LG Hamm	47:28	47:28	+ 8:35
12	439	Christiansen Sven	1981	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	47:31	47:31	+ 8:38
13	10	Jabss Irene	1984	GER	Deutschland	47:41	47:41	+ 8:48
14	502	Pfannkuche Melanie	1974	GER	Ski-Club Beckum	49:26	49:26	+ 10:33
15	511	Schwarz Georg	1965	GER	Autohaus am Wasserturm, Beckum	49:31	49:31	+ 10:38
16	497	Knecht Flip	1971	GER	LG Hamm	49:34	49:34	+ 10:41
17	496	Becker Heidrun	1976	GER	LG Hamm	49:43	49:43	+ 10:50
18	167	Arnsberg Christian	1973	GER	Deutschland	49:45	49:45	+ 10:52
19	437	Spiekermann Ingo	1977	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	50:02	50:02	+ 11:09
20	435	Pohl Meike	1984	GER	VfL Fröndenberg	50:02	50:02	+ 11:09
21	429	Rüffert Stefan	1971	GER	TV Flerke	50:26	50:26	+ 11:33
22	460	Ebel Norbert	1955	GER	TV Flerke-Welver 1928	50:26	50:26	+ 11:33
23	336	Hamenstädt Ulrich	1981	GER	Deutschland	50:58	50:58	+ 12:05
24	344	Knorr Christian	1979	GER	TV Flerke	51:05	51:05	+ 12:12
25	503	Albrecht Tobias	1989	GER	Deutschland	51:18	51:18	+ 12:25
26	498	Schrutek Olli	1974	GER	LG Hamm	51:36	51:36	+ 12:43
27	450	Schneidermann Jan Tobias	1989	GER	Deutschland	51:45	51:45	+ 12:52
28	532	Rothfeld Werner	1959	GER	LG Oelde/Wadersloh	51:46	51:46	+ 12:53
29	459	Mintert Oliver	1974	GER	Deutschland	51:53	51:53	+ 13:00
30	493	Wördemann Lea	2003	GER	LG Hamm	51:58	51:58	+ 13:05
31	409	Schilling Nina	1997	GER	Maximilianschule Hamm	52:30	52:30	+ 13:37
32	544	Hanfand Rainhard	1966	GER	1.SC Lippetal	53:19	53:19	+ 14:26
33	411	Müller Manuel	1981	GER	Sw Hultrop	53:19	53:19	+ 14:26
34	517	Voß Sina	1999	GER	Hsc08	53:25	53:25	+ 14:32
35	165	Schlieper Matthias	1983	GER	TUS Uentrop	54:12	54:12	+ 15:19
36	162	Wolfsdorf Olaf	1977	GER	DBNA-EYR-Ahlen	54:13	54:13	+ 15:20
37	161	Buller Maria	1980	GER	Deutschland	54:53	54:53	+ 16:00
38	322	Schmieding Linus	2001	GER	Deutschland	55:22	55:22	+ 16:29
39	438	Fobbe Michael	1971	GER	VfL Fröndenberg	55:34	55:34	+ 16:41
40	448	Zanter Denis	1985	GER	Deutschland	55:53	55:53	+ 17:00
41	489	Leder Elisabeth	2001	GER	LG Hamm	55:56	55:56	+ 17:03
42	509	Bröckelmann Liv Antonia	2005	GER	Deutschland	56:11	56:11	+ 17:18
43	522	Maletz Manuela	1964	GER	LF Bönen	56:17	56:17	+ 17:24
44	340	Wennmann Marcus	1973	GER	Sonntagslaufgruppe Jahn-Stadion	56:18	56:18	+ 17:25
45	321	Steinbach Andreas	1977	GER	Deutschland	57:28	57:28	+ 18:35
46	543	Baxter Ronald	1959	GER	SCLippetal	58:17	58:17	+ 19:24
47	512	Schreiter Timo	1996	GER	Deutschland	58:43	58:43	+ 19:50
48	453	Asseburg Merle	1999	GER	BHS Welver	1:01:19	1:01:19	+ 22:26
49	348	Horbach Franziska	1990	GER	Hsc08	1:01:33	1:01:33	+ 22:40
50	515	Halbe Andrea	1968	GER	FunVorRun Witten	1:01:48	1:01:48	+ 22:55
51	495	Strauß Karine	1971	GER	LG Hamm	1:02:56	1:02:56	+ 24:03
52	452	Busmann Julia	1985	GER	BHS Welver	1:05:08	1:05:08	+ 26:15

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

21.09.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
53	451	Bergmann Michael	1985	GER	BHS Welper	1:05:08	1:05:08	+ 26:15
54	274	Novak Jana	1974	GER	Deutschland	1:05:47	1:05:47	+ 26:54
55	333	Bloch Felix	2001	GER	Deutschland	1:05:59	1:05:59	+ 27:06
56	473	Prill Igor	1983	GER	Deutschland	1:09:19	1:09:19	+ 30:26
57	474	Fröde Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	1:12:00	1:12:00	+ 33:07
58	13	Link Sidney-Jolyne	2003	GER	Deutschland	1:12:30	1:12:30	+ 33:37
59	33	Muzaferovic Amila	2004	GER	Deutschland	1:12:30	1:12:30	+ 33:37
60	454	Overhage Jana	1994	GER	Deutschland	1:17:29	1:17:29	+ 38:36