

10km Straßenlauf, Alle Klassen

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	178	Hausburg Marcel	2000	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	34:06	34:07	
2	590	Deiß Bernhard	1992	GER	SV Gladbeck 13	34:09	34:10	+ 0:03
3	453	Schramm Michael	1980	GER	Ayyo-Team Essen	34:32	34:33	+ 0:26
4	184	Heinrich Benjamin	1994	GER	Hunteburger SV	34:42	34:44	+ 0:37
5	358	Nibbenhahen Linus	1997	GER	Laufftreff Lüdinghausen	35:06	35:08	+ 1:01
6	96	Demirkiran Hakan	1978	GER	Ayyo-Team Essen	35:24	35:26	+ 1:19
7	382	Peuker Ramy	1981	GER	TuS Sythen	35:27	35:28	+ 1:21
8	611	Arnold Tolger	1980	GER	LG Dorsten	35:27	35:28	+ 1:21
9	287	Krutschinna Benny	1989	GER	Deutschland	35:47	35:48	+ 1:41
10	23	Baumgarth Achim	1977	GER	SuS Schalke 96	35:56	35:58	+ 1:51
11	125	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	36:16	36:18	+ 2:11
12	296	Laumann Daniel	1988	GER	Deutschland	36:24	36:26	+ 2:19
13	565	Yilmaz Muharrem	1971	GER	Ayyo Team Essen	36:42	36:44	+ 2:37
14	193	Henschel Marcel	1991	GER	Edelheifer Racingteam	36:57	36:59	+ 2:52
15	127	Elbers Peter	1990	GER	Klüsis & Co	37:19	37:21	+ 3:14
16	46	Boermann Niklas	1997	GER	Deutschland	37:24	37:27	+ 3:20
17	568	Zehnpfenning Daniel	1980	GER	Deutschland	37:34	37:37	+ 3:30
18	172	Grube Marvin	1997	GER	Deutschland	37:40	37:42	+ 3:35
19	374	Nowoczin Carlo	2001	GER	SV Gladbeck 13	38:04	38:05	+ 3:58
20	389	Plaumann Ben	2002	GER	Deutschland	38:08	38:08	+ 4:01
21	167	Grelewicz Marc	1989	GER	KCS	38:08	38:11	+ 4:04
22	610	Kühling Theo	1993	GER	FC Schalke 04	38:14	38:15	+ 4:08
23	370	Nolte Johannes	1993	GER	Running Crew Münster	38:15	38:18	+ 4:11
24	321	Lungwitz Daniel	1983	GER	Deutschland	38:18	38:19	+ 4:12
25	641	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich 1945	38:17	38:21	+ 4:14
26	11	Baaden Philippe	1972	GER	Team Krank	38:47	38:49	+ 4:42
27	229	Joswig Andreas	1965	GER	TV Hasslinghausen 1862	38:57	38:59	+ 4:52
28	396	Predki Lara	1991	GER	Lüneburger SV	39:08	39:08	+ 5:01
29	552	Wiemann Georg	2007	GER	Amigos Schmigos	39:17	39:22	+ 5:15
30	273	Kordel Fabian	1989	GER	PV Triathlon TG Witten	39:28	39:29	+ 5:22
31	441	Schmedes Andy	1985	GER	Wasser und Freizeit Münster	39:40	39:41	+ 5:34
32	3	Aldendorff Jan	1984	GER	Deutschland	39:44	39:47	+ 5:40
33	369	Nölkes Noah-David	2002	GER	DJK BW Lavesum	39:45	39:47	+ 5:40
34	317	Losch Stefan	1968	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	39:56	39:58	+ 5:51
35	537	vom Hofe Andreas	1974	GER	PSV Bork, Fußball	39:57	39:59	+ 5:52
36	211	Horster Lutz	1988	GER	Deutschland	39:59	40:02	+ 5:55
37	332	Mecking Sven	1982	GER	Deutschland	40:02	40:04	+ 5:57
38	602	Van Wicher Sebastian	1987	GER	RSV Schwalbe Oelde	40:06	40:06	+ 5:59
39	644	Melski Wojneck	1995	GER	Deutschland	40:02	40:06	+ 5:59
40	433	Schäfer Alexander	1993	GER	Deutschland	40:01	40:07	+ 6:00
41	509	Teltrop Daniel	1989	GER	RSV Münster	40:34	40:38	+ 6:31
42	526	Tuttmann Ludger	1969	GER	Deutschland	40:39	40:44	+ 6:37
43	434	Schalk Helge	1968	GER	LG Opelaner	40:55	40:56	+ 6:49
44	197	Hinsenhofe Andre	1990	GER	Deutschland	41:01	41:08	+ 7:01
45	262	Klihs Marius	1992	GER	SuS Concordia Flaesheim	41:08	41:12	+ 7:05
46	106	Dolic Bonimir	1975	GER	LG Coesfeld	41:14	41:18	+ 7:11
47	309	Lischewski Jonas	1986	GER	WESTPACE RUNNERS	41:18	41:22	+ 7:15
48	286	Kruth Jan-Bernd	1997	GER	Klüsis & Co	41:23	41:30	+ 7:23
49	101	Dieckmann Florian	1987	GER	USC Bochum	41:24	41:41	+ 7:34
50	244	Kartal Abdullah	1975	GER	LG Coesfeld	41:36	41:41	+ 7:34
51	274	Körschgen Michael	1989	GER	Lauras Drill Camp	41:41	41:44	+ 7:37
52	343	Mohring Mathias	1974	GER	Deutschland	41:34	41:51	+ 7:44
53	360	Niehues Silke	1972	GER	LG Wuppertal	41:54	41:59	+ 7:52

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
54	356	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	41:59	42:04	+ 7:57
55	357	Neuhausen Niklas	2005	GER	Recklinghäuser LC	41:59	42:04	+ 7:57
56	218	Hürter Matthias	1981	GER	TC Heide Fuhlenbrock	41:53	42:05	+ 7:58
57	248	Kemmerich Florian	1991	GER	VestRunners	41:50	42:08	+ 8:01
58	39	Blankenauffland Stephan	1982	GER	Deutschland	42:01	42:12	+ 8:05
59	157	Glatzel Valentin Vincent	2003	GER	Deutschland	42:11	42:19	+ 8:12
60	334	Meinken Nils	2001	GER	Deutschland	42:19	42:25	+ 8:18
61	238	Kallhoff Alex	1995	GER	Deutschland	42:21	42:35	+ 8:28
62	550	Wieczorek Andre	1999	GER	Laufftreff Recklinghausen	42:21	42:37	+ 8:30
63	571	Zimon Edyta	1974	GER	VestRunners	42:36	42:40	+ 8:33
64	672	Heidemann Nils	1991	GER	Deutschland	42:30	42:43	+ 8:36
65	361	Nienhaus Kevin	1987	GER	WESTPACE RUNNERS	42:39	42:44	+ 8:37
66	588	Minnebusch Dirk	1971	GER	LG Ultralauf	42:43	42:47	+ 8:40
67	28	Berg Torsten	1984	GER	TuS 09 Erkenschwick	42:48	42:53	+ 8:46
68	375	Oelkers Hannah	1995	GER	Deutschland	42:50	42:54	+ 8:47
69	285	Krüskenper Nadine	1986	GER	Deutschland	42:52	42:55	+ 8:48
70	618	Tewes Marc	1984	GER	BSV Ostbeuren Ü32	42:51	42:57	+ 8:50
71	187	Heitkamp Florian	2002	GER	Laufftreff Lüdinghausen	42:46	42:58	+ 8:51
72	78	Butenberg Oliver	2000	GER	Die Rosentaler	42:46	42:59	+ 8:52
73	65	Bügener Alexander	1993	GER	SV Burgsteinfurt	42:46	43:05	+ 8:58
74	54	Brehme Volker	1973	GER	SV Arminia Appelhülsen	42:56	43:07	+ 9:00
75	164	Gottschlich Benedikt	1993	GER	Deutschland	43:04	43:07	+ 9:00
76	75	Bußmann Timm	1986	GER	Lavesum	42:59	43:08	+ 9:01
77	486	Sonnenschein Björn	1991	GER	Deutschland	42:57	43:08	+ 9:01
78	259	Klaus Martin	1973	GER	LA SV Herten	43:05	43:10	+ 9:03
79	159	Gorman Neville	1976	GER	Deutschland	43:12	43:18	+ 9:11
80	349	Mordas Claudia	1966	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	43:17	43:21	+ 9:14
81	205	Holtmann Thomas	1972	GER	Laufftreff Lüdinghausen	43:16	43:25	+ 9:18
82	303	Lewandowski Frank	1996	GER	Deutschland	42:51	43:35	+ 9:28
83	155	Gingado Kevin	1995	GER	Deutschland	43:27	43:39	+ 9:32
84	560	Wittfoot Jörg	1972	GER	SuS Schalke 96	43:35	43:39	+ 9:32
85	539	Vorberg Christian	1986	GER	TV Hasslinghausen	43:29	43:41	+ 9:34
86	624	Uebbing Sylvia	1967	GER	SF 97/30 Lowick	43:37	43:42	+ 9:35
87	628	Grünbeck Sascha	1977	GER	SV Hullern 68	43:51	43:51	+ 9:44
88	42	Blömeke Emma	2000	GER	ATV Haltern	43:46	43:52	+ 9:45
89	53	Bredeek Carla	1998	GER	Deutschland	43:46	43:52	+ 9:45
90	180	Heermann Jürgen	1970	GER	Paella Laufftreff	43:38	43:56	+ 9:49
91	322	Mahrenholtz Alexander	1967	GER	LC Bad Dürkheim	43:56	44:00	+ 9:53
92	115	Droste Finn	2007	GER	GTA	43:59	44:02	+ 9:55
93	241	Kapteina Steven	1993	GER	Deutschland	43:59	44:03	+ 9:56
94	348	Moos Oliver	1981	GER	Deutschland	43:49	44:03	+ 9:56
95	653	Seifert Tim	1991	GER	W+F Münster	43:46	44:03	+ 9:56
96	242	Karakavak Ahmet	1988	GER	WESTPACE RUNNERS	44:00	44:04	+ 9:57
97	230	Jung Ann-Cathrin	1995	GER	Deutschland	44:02	44:08	+ 10:01
98	417	Rieser Robina	2002	GER	Deutschland	44:05	44:08	+ 10:01
99	473	Seputis Simonas	2000	GER	Die Pacer	44:04	44:08	+ 10:01
100	675	Ortmann Lukas	1997	GER	Laufftreff Lüdinghausen	44:20	44:22	+ 10:15
101	179	Haverkamp Stephan	1979	GER	ATV Haltern am See	44:17	44:23	+ 10:16
102	55	Brinkert Patrick	1990	GER	Deutschland	43:58	44:24	+ 10:17
103	435	Scheipers Patrick	1983	GER	Deutschland	44:19	44:30	+ 10:23
104	443	Schmidt Marcel	1983	GER	BSG Sparkasse Essen	44:19	44:31	+ 10:24
105	66	Bukowski Björn	1980	GER	Laufftreff Lüdinghausen	44:27	44:35	+ 10:28
106	518	Thiemann Bernd	1968	GER	TFM	44:29	44:41	+ 10:34

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
107	437	Schepers Benedikt	1970	GER	Deutschland	44:36	44:43	+ 10:36
108	345	Mölder Jan	1996	GER	Sprungzwei	44:26	44:48	+ 10:41
109	406	Rathje Erik	1994	GER	Rathje	44:38	44:59	+ 10:52
110	297	Lees-Bussemas Lena	1988	GER	ASG Teutoburger Wald	44:56	45:00	+ 10:53
111	661	Jansen Markus	1986	GER	ETUS Haltern	44:51	45:02	+ 10:55
112	208	Hönig Linus	2008	GER	Coachs Truppe	44:34	45:03	+ 10:56
113	529	Ullrich Paula	1999	GER	Deutschland	44:55	45:05	+ 10:58
114	614	Zahn Lotta	2000	GER	Deutschland	44:59	45:05	+ 10:58
115	110	Dörlemann Christoph	1972	GER	Deutschland	44:46	45:09	+ 11:02
116	674	Schellhas Julian	1994	GER	Deutschland	45:16	45:28	+ 11:21
117	160	Gorman Lillian	2008	GER	Spiridon Haltern	45:28	45:34	+ 11:27
118	168	Grelewicz David	1992	GER	SV Lippramsdorf	45:13	45:36	+ 11:29
119	295	Laumann Heleen	1986	GER	Deutschland	45:17	45:36	+ 11:29
120	219	Husemann Sebastian	1982	GER	Ruderverein Waltrop	45:18	45:42	+ 11:35
121	599	Nachmelder Nachmelder	1990	GER	Deutschland	45:34	45:48	+ 11:41
122	521	Thier Johannes	1989	GER	SV Lembeck	45:39	45:49	+ 11:42
123	660	Ebeling Patrick	1986	GER	R.N.D.	45:02	45:51	+ 11:44
124	440	Schlattmann Winand	1960	GER	TSV Raesfeld	45:49	45:55	+ 11:48
125	517	Thiele Nils	2001	GER	Deutschland	45:48	46:05	+ 11:58
126	118	Echterhoff Dennis	1985	GER	Sixtus Physio	46:04	46:13	+ 12:06
127	613	Arslan Zeynel	1963	GER	Ayyo Team Essen	45:40	46:20	+ 12:13
128	215	Hoveling Marie	1997	GER	Deutschland	46:10	46:25	+ 12:18
129	596	Vogt Michael	1969	GER	Ruhr-Universität Bochum	46:18	46:29	+ 12:22
130	606	Richter Daniel	1985	GER	THW Haltern	46:27	46:39	+ 12:32
131	655	Stüking Norbert	1966	GER	LG Dorsten	46:12	46:40	+ 12:33
132	663	Polarczyk Sebastian	1988	GER	Lauftreff Lüdinghausen	46:38	46:41	+ 12:34
133	637	Derijck Michael	1981	GER	Viktoria Heiden	46:36	46:43	+ 12:36
134	640	Brüggemann Daniel	1980	GER	TSG Reken	46:20	46:44	+ 12:37
135	98	Di Serio Mario	1972	GER	Deutschland	46:41	46:46	+ 12:39
136	585	Höffmann Daniel	1981	GER	Deutschland	46:22	46:46	+ 12:39
137	627	Wäsche Erik	2003	GER	Deutschland	46:35	46:49	+ 12:42
138	448	Schnieder Lisa	1990	GER	Lauftreff Lüdinghausen	46:31	46:50	+ 12:43
139	597	Heidges Meike	1979	GER	SV Arminia Appelhülsen	46:40	46:50	+ 12:43
140	15	Banduch Jan	1992	GER	Sixtusstraße	46:46	46:53	+ 12:46
141	403	Puppendahl Laura	1993	GER	Sixtusstraße	46:45	46:53	+ 12:46
142	350	Mörsch Sascha	1971	GER	LT Haumannplatz Essen	46:43	46:59	+ 12:52
143	677	Görges Jonas	1994	GER	Deutschland	46:39	47:05	+ 12:58
144	232	Junghans Martin	1984	GER	Deutschland	46:57	47:07	+ 13:00
145	476	Sieger Marvin	1993	GER	Deutschland	46:53	47:12	+ 13:05
146	292	Lange Antonius	1998	GER	Deutschland	47:00	47:14	+ 13:07
147	368	Nitz Bastian	2000	GER	TV Voerde	47:13	47:15	+ 13:08
148	502	Strotmann Hendrik	1974	GER	two-stroke power	46:55	47:16	+ 13:09
149	304	Liebig Christian	1977	GER	Trailrunning Bottrop	47:06	47:19	+ 13:12
150	250	Kerkering Stephan	1965	GER	LSF Münster	47:19	47:24	+ 13:17
151	251	Kerkering Sina	1978	GER	LSF Münster	47:20	47:25	+ 13:18
152	531	Uysun Olaf	1974	GER	Bochum	47:08	47:26	+ 13:19
153	246	Kehrer Susanne	1981	GER	Deutschland	47:02	47:27	+ 13:20
154	421	Rohlf Mara	1995	GER	Spiridon Haltern	47:17	47:27	+ 13:20
155	645	Kuchenbuch Christian	1980	GER	Anchor Running Crew	47:11	47:28	+ 13:21
156	558	Wischenkewitz Sandra	1979	GER	Deutschland	47:23	47:32	+ 13:25
157	29	Bergen Lara	1990	GER	Die Rosentaler	47:15	47:36	+ 13:29
158	346	Möllensiep Sybille	1962	GER	SuS Schalke 96	47:34	47:37	+ 13:30
159	135	Fels Hubert	1960	GER	Billerbecker Läufer	47:21	47:38	+ 13:31
160	445	Schmidt Wolfgang	1960	GER	Deutschland	47:35	47:40	+ 13:33
161	33	Bernhardt Loretta	2004	GER	VFL Gladbeck Fun Runner	47:40	47:50	+ 13:43

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
162	492	Steidel Daniel	1991	GER	Deutschland	47:31	47:55	+ 13:48
163	80	Christmann Bernd	1979	GER	LSF Münster	47:28	47:56	+ 13:49
164	254	Kettler Daniel	1980	GER	Deutschland	47:34	47:56	+ 13:49
165	574	Zummack Julia	1996	GER	Deutschland	47:43	47:59	+ 13:52
166	14	Balke Lukas	1998	GER	Deutschland	47:57	48:03	+ 13:56
167	84	Dallmann Melanie	1978	GER	VestRunners	47:56	48:03	+ 13:56
168	278	Krampe Matthias	1992	GER	Klüsis & Co	47:58	48:05	+ 13:58
169	249	Kemmerich Lukas	1995	GER	VestRunners	47:48	48:06	+ 13:59
170	342	Mohrig Jochen	1978	GER	08 Flitzer Münster	47:44	48:13	+ 14:06
171	275	Körschgen Juliane	1991	GER	Lauras Drill Camp	47:59	48:14	+ 14:07
172	538	von Ziegler Lena	1995	GER	TSG Dülmen	47:48	48:14	+ 14:07
173	553	Wieners Felix	1999	GER	Deutschland	48:01	48:20	+ 14:13
174	95	Demir Ümran	1972	GER	Ayyo-Team Essen	48:16	48:23	+ 14:16
175	616	Rensmann Melanie	1996	GER	Deutschland	48:09	48:25	+ 14:18
176	141	Freitag Jörg	1966	GER	Deutschland	48:15	48:29	+ 14:22
177	21	Bauch Andreas	1968	GER	Deutschland	48:23	48:35	+ 14:28
178	386	Pitsch Jochen	1982	GER	Deutschland	48:12	48:35	+ 14:28
179	651	Focks Martin	1964	GER	Landreff Lüdinghausen	48:14	48:36	+ 14:29
180	503	Strzyzewski Lukas	1985	GER	VestRunners	48:21	48:38	+ 14:31
181	24	Bechtloff Bernd	1956	GER	FC Nordkirchen	48:29	48:40	+ 14:33
182	388	Plaumann Lilith	2004	GER	Deutschland	48:35	48:41	+ 14:34
183	658	Schmidt Marco	1979	GER	Deutschland	48:23	48:41	+ 14:34
184	328	Maschlanka Peter	1966	GER	Skiclub Haltern	48:29	48:43	+ 14:36
185	612	Pieper Ralph	1971	GER	Union Settmecke	48:45	48:46	+ 14:39
186	27	Beneke Willi	1974	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	48:16	48:47	+ 14:40
187	269	Koch Herbert	1958	GER	Deutschland	48:43	48:50	+ 14:43
188	222	Isselstein Willi	1962	GER	SG - Suderwich	48:51	48:52	+ 14:45
189	478	Sikora Remigiusz	1980	GER	Lippe Runners	48:42	48:56	+ 14:49
190	329	Maschlanka Lea	2004	GER	Deutschland	48:43	48:58	+ 14:51
191	306	Lindemeier Kathrin	1986	GER	Deutschland	48:51	49:00	+ 14:53
192	615	Janning Niklas	2004	GER	SUS Legden	48:13	49:01	+ 14:54
193	431	Sawallich Anette	1986	GER	Deutschland	48:43	49:03	+ 14:56
194	595	Neuhaus Volker	1966	GER	Schinderrunners	48:37	49:03	+ 14:56
195	124	Einck Felix	2000	GER	Deutschland	48:21	49:07	+ 15:00
196	576	Reichling Marc	1974	GER	Deutschland	48:59	49:13	+ 15:06
197	203	Holters Simone	1976	GER	LG Coesfeld	48:59	49:14	+ 15:07
198	261	Klesse Norbert	1954	GER	TSC Eintracht Dortmund	48:24	49:16	+ 15:09
199	671	Böttcher Alexander	1996	GER	Deutschland	48:43	49:18	+ 15:11
200	294	Lange Lisa	1990	GER	Lauffreff DJK GW Nottuln	49:12	49:19	+ 15:12
201	186	Heitkamp Timo	1984	GER	Forrest & Friends	48:59	49:21	+ 15:14
202	280	Krell-Witte Delia	1959	GER	LSF Münster	49:19	49:22	+ 15:15
203	327	Marx Linus	1987	GER	Deutschland	49:10	49:22	+ 15:15
204	594	Quednow Nils	1991	GER	Deutschland	49:06	49:22	+ 15:15
205	395	Potthoff Vicky	1992	GER	Trinkhalle Cycling Club	49:11	49:23	+ 15:16
206	85	Dannowski Dirk	1963	GER	SuS Schalke 96	49:19	49:25	+ 15:18
207	419	Rockahr Jan	1990	GER	SV Hullern 68	49:05	49:31	+ 15:24
208	143	Frie Kim	1996	GER	Deutschland	49:05	49:32	+ 15:25
209	305	Lindemeier Marco	1991	GER	Deutschland	49:23	49:32	+ 15:25
210	397	Preußner Charis	1998	GER	forumprovital	49:05	49:32	+ 15:25
211	63	Brückner Ann-Christin	1990	GER	Sportfreunde 97/30 Lowick	49:15	49:33	+ 15:26
212	253	Kern Philipp	1990	GER	Deutschland	49:02	49:33	+ 15:26
213	316	Lorenczik Marcel	1982	GER	Tri Ducks Dorsten	49:14	49:34	+ 15:27
214	562	Wolf Claudia	1978	GER	LG Coesfeld	49:28	49:39	+ 15:32
215	71	Buß Viktoria	2000	GER	Deutschland	49:19	49:40	+ 15:33

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
216	654	Junkers Frank	1976	GER	PSV Recklinhausen	49:16	49:44	+ 15:37
217	464	Schulze Lukas	1995	GER	Deutschland	49:34	49:50	+ 15:43
218	79	Cavro Taina	1983	GER	FC Nordkirchen	49:41	49:51	+ 15:44
219	642	Klick Michael	1969	GER	SuS Bertlich 1945	49:37	49:51	+ 15:44
220	418	Robrecht Astrid	1968	GER	LT Haumannplatz Essen	49:40	49:54	+ 15:47
221	548	Wex Daniel	1984	GER	Deutschland	49:44	49:55	+ 15:48
222	633	Endemann Alexander	1987	GER	TUS Gahlen 1912 e.v.	49:46	49:55	+ 15:48
223	662	Dörkemann Tobias	1993	GER	Deutschland	49:45	49:56	+ 15:49
224	52	Brahm-Tobies Dorothea	1966	GER	Deutschland	49:31	49:57	+ 15:50
225	89	Dec Franciszek	1957	GER	Ayyo Team Essen	49:46	49:57	+ 15:50
226	324	Majorczyk Miriam	1976	GER	Laufftreff Recklinghausen	49:37	50:00	+ 15:53
227	463	Schulze Hendrik	1992	GER	Deutschland	49:44	50:00	+ 15:53
228	68	Burgwal Wouter	1984	GER	Deutschland	50:03	50:03	+ 15:56
229	582	Meckenstock Jan-Niklas	1996	GER	Deutschland	49:51	50:06	+ 15:59
230	223	Jackson Justin	1984	GER	SV Lembeck	49:50	50:08	+ 16:01
231	391	Polligkeit Andreas	1980	GER	Deutschland	49:55	50:08	+ 16:01
232	137	Fitzlaff Andreas	1962	GER	SV Lembeck	49:42	50:09	+ 16:02
233	623	Ragwe Kevin	2003	GER	Deutschland	50:00	50:14	+ 16:07
234	148	Furmanek-Battke Jörg	1966	GER	Deutschland	49:51	50:18	+ 16:11
235	497	Stockhofe Christoph	1962	GER	SuS Concordia Flaesheim	50:01	50:19	+ 16:12
236	122	Eiffert Joel	2006	GER	Bochum	50:02	50:20	+ 16:13
237	2	Akti Okan	2001	GER	Deutschland	49:35	50:21	+ 16:14
238	171	Große-Büning Jennifer	1997	GER	forumprovincial	49:54	50:22	+ 16:15
239	340	Mitrenga Diana	1983	GER	FC Nordkirchen	50:11	50:22	+ 16:15
240	240	Kapitan Bruno	1953	GER	SuS Bertlich 1945	50:10	50:24	+ 16:17
241	34	Bernhardt Linus	2003	GER	Deutschland	50:15	50:25	+ 16:18
242	198	Hinz Noel	1984	GER	Tri Ducks Dorsten	50:06	50:26	+ 16:19
243	94	Dellori Felix	1997	GER	Deutschland	49:59	50:28	+ 16:21
244	428	Sandkühler Dennis	1979	GER	Deutschland	50:10	50:28	+ 16:21
245	355	Nerkamp Lena	1996	GER	Deutschland	50:00	50:29	+ 16:22
246	114	Dries Denis	2006	GER	MF	50:16	50:32	+ 16:25
247	402	Puppendahl Verena	1996	GER	Deutschland	50:26	50:34	+ 16:27
248	93	Deligiannidis Theodoros	2007	GER	Deutschland	50:29	50:35	+ 16:28
249	116	Drucks Robin	1995	GER	Deutschland	50:05	50:36	+ 16:29
250	175	Gude Andre	1997	GER	LG Coesfeld	50:21	50:36	+ 16:29
251	409	Redemann Stefan	1985	GER	Privatpraxis-Redemann	50:18	50:36	+ 16:29
252	237	Kaiser Johanna	2003	GER	Deutschland	50:21	50:37	+ 16:30
253	379	Peintner Linus	2008	GER	BW Wulfen	50:13	50:59	+ 16:52
254	566	Zalewski Martin	1980	GER	Fortuna Düsseldorf	50:34	51:00	+ 16:53
255	380	Peters Michael	1962	GER	Deutschland	50:33	51:08	+ 17:01
256	446	Schmiing Reinhard	1968	GER	LSF Münster	50:51	51:11	+ 17:04
257	528	Tymiec Aneta	1977	GER	Ausdauerschule bunert	50:49	51:13	+ 17:06
258	182	Heinke Janet	2003	GER	Deutschland	51:11	51:17	+ 17:10
259	189	Hellmich Dirk	1966	GER	Deutschland	51:04	51:18	+ 17:11
260	481	Skamagkis Christos	1981	GER	SDYN	51:23	51:23	+ 17:16
261	176	Gürtler Henning	1984	GER	Deutschland	51:02	51:25	+ 17:18
262	607	Göder Karl-Heinz	1956	GER	Deutschland	51:17	51:27	+ 17:20
263	593	Rehme Jasmin	1998	GER	Deutschland	50:41	51:28	+ 17:21
264	652	Niewrzol Roxanne	1993	GER	Deutschland	50:41	51:28	+ 17:21
265	170	Grond Josef	1953	GER	Marathon Steinfurt	51:21	51:29	+ 17:22
266	119	Eicker Dominik	1988	GER	Deutschland	50:56	51:33	+ 17:26
267	195	Hesper Bernhard	1959	GER	Billerbecker Läufer	51:11	51:39	+ 17:32
268	325	Mann Klaus	1961	GER	Billerbecker Läufer	51:12	51:40	+ 17:33
269	315	Lojack Laura	1994	GER	Deutschland	51:32	51:43	+ 17:36
270	664	Reckel Daniel	1976	GER	Deutschland	51:03	51:45	+ 17:38

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
271	235	Jusik Steven	1997	GER	Die Pacer	51:21	51:46	+ 17:39
272	423	Ruschmeier Louisa	1995	GER	Deutschland	51:38	51:46	+ 17:39
273	398	Prinz Katharina	1992	GER	Pace Pack Runners Dortmund	51:20	51:48	+ 17:41
274	601	Tuns Michael	1962	GER	LSF Werne	51:21	51:49	+ 17:42
275	474	Sichler Michael	1973	GER	Sickingmühler SV	51:35	51:50	+ 17:43
276	477	Siepermann Peter	1976	GER	TuS 09 Erkenschwick	51:08	51:50	+ 17:43
277	643	Bredeck Gerd	1961	GER	TUS Sythen	51:32	51:50	+ 17:43
278	48	Bonkowski Anna-Lena	1989	GER	PV Triathlon TG Witten	51:37	51:52	+ 17:45
279	384	Pillipp Julia	2008	GER	SV Hullern 68	51:27	51:53	+ 17:46
280	126	El Araby MO	1971	GER	Deutschland	51:29	51:54	+ 17:47
281	427	Sander Dietmar	1961	GER	Lippstadt läuft	51:49	52:01	+ 17:54
282	451	Schopen Kati	1986	GER	TV Hasslinghausen	51:39	52:02	+ 17:55
283	199	Hoffmann André	1983	GER	Deutschland	51:28	52:04	+ 17:57
284	496	Stobbe Matthias	1971	GER	Laufftreff Lüdinghausen	51:55	52:06	+ 17:59
285	336	Mester Linda	1989	GER	SF Ennepetal	52:00	52:08	+ 18:01
286	72	Buß Kristin	1995	GER	Deutschland	51:52	52:12	+ 18:05
287	145	Frintrop Carina	1982	GER	Deutschland	52:07	52:13	+ 18:06
288	61	Bröring Jannick	1993	GER	Deutschland	52:00	52:14	+ 18:07
289	188	Hellmich Rieke	1997	GER	Deutschland	52:01	52:15	+ 18:08
290	152	Gehltomholt Petra	1967	GER	TuS Altenberge 09	51:53	52:16	+ 18:09
291	260	Kleinert Matthias	1974	GER	Laufftreff Lüdinghausen / runningBLOG.de	51:54	52:17	+ 18:10
292	625	Karius Till	2003	GER	Deutschland	52:06	52:20	+ 18:13
293	333	Mecking Rebekka	1984	GER	Deutschland	52:10	52:21	+ 18:14
294	410	Redemann Julia	1989	GER	Privatpraxis-Redemann	52:06	52:24	+ 18:17
295	676	Revermann Klaus	1969	GER	RSF Nottuln	51:41	52:24	+ 18:17
296	523	Thon Madeleine	1987	GER	Deutschland	52:10	52:29	+ 18:22
297	67	Burghard Torsten	1960	GER	DJK Grün Weiß Nottuln Laufftreff	52:24	52:31	+ 18:24
298	31	Berheide Hannah	1992	GER	Sixtus Physio	52:25	52:33	+ 18:26
299	407	Rathje Jana	1994	GER	Rathje	52:13	52:38	+ 18:31
300	201	Höhle Tobias Jens	1994	GER	VfL Lingen	52:34	52:39	+ 18:32
301	210	Hörig Anke	1967	GER	LT Haumannplatz Essen	52:24	52:41	+ 18:34
302	429	Sänger Christoph	1996	GER	Deutschland	52:11	52:42	+ 18:35
303	149	Galic Sascha	1982	GER	Deutschland	52:02	52:44	+ 18:37
304	335	Mensing Ulrich	1981	GER	Blau-Weiß Ramsdorf	52:05	52:44	+ 18:37
305	255	Keysberg Leonie	1993	GER	Deutschland	52:39	52:49	+ 18:42
306	622	Depel Jens	1975	GER	Westfalenkang Hullen	52:21	52:50	+ 18:43
307	470	Seidel Fredo	2008	GER	Coachs Truppe	52:22	52:51	+ 18:44
308	337	Meyer Michael	1983	GER	Deutschland	52:41	52:59	+ 18:52
309	646	Kulot Holger	1968	GER	Team Tönnies	52:23	53:02	+ 18:55
310	105	Dionisius Isabelle	1971	GER	Laufftreff Recklinghausen	52:24	53:07	+ 19:00
311	480	Simoneit Andre	1974	GER	Deutschland	52:44	53:07	+ 19:00
312	383	Piek Connor	2005	GER	JG Runners	52:50	53:09	+ 19:02
313	151	Garriß Stefan	1984	GER	Lidl	53:15	53:15	+ 19:08
314	319	Ludorf Carola	1980	GER	Deutschland	52:41	53:16	+ 19:09
315	320	Ludorf Nils	2002	GER	Deutschland	52:40	53:16	+ 19:09
316	169	Grimmert Daniela	1976	GER	JG Runners	52:53	53:17	+ 19:10
317	452	Schoppen Michael	1986	GER	Deutschland	52:41	53:17	+ 19:10
318	469	Schwerhoff Florian	1987	GER	Deutschland	52:41	53:17	+ 19:10
319	600	Klebolte Emma	2002	GER	Deutschland	52:58	53:17	+ 19:10
320	6	Altmann Markus	1982	GER	Canalrunners Dorsten	53:04	53:19	+ 19:12
321	90	Deckenhoff Christian	1984	GER	Deutschland	53:04	53:19	+ 19:12
322	331	Mecking Jörg	1980	GER	SV Lembeck	53:09	53:20	+ 19:13
323	520	Thier Kerstin	1990	GER	SV Lembeck	53:13	53:23	+ 19:16

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
324	13	Bakenfelder Franziska	2000	GER	Deutschland	52:56	53:24	+ 19:17
325	507	Teigeler Martin	1967	GER	Marathon Steinfurt	53:09	53:28	+ 19:21
326	77	Butenberg Karsten	1967	GER	Die Rosentaler	53:16	53:29	+ 19:22
327	283	Kruck Dennis	1993	GER	Team Frosch	52:50	53:30	+ 19:23
328	415	Rickertsen Matthaeus	2007	GER	Coachs Truppe	53:01	53:30	+ 19:23
329	519	Thiemann Simon	1996	GER	Deutschland	52:58	53:31	+ 19:24
330	312	Lobers Leon	2008	GER	Coachs Truppe	53:04	53:34	+ 19:27
331	200	Hoffschroerer Markus	1990	GER	Deutschland	53:20	53:36	+ 19:29
332	525	Trockel Peter	1974	GER	Tri Ducks Dorsten	53:39	53:39	+ 19:32
333	534	van Oepen Judith Gabriele	1993	GER	Tri Ducks Dorsten	53:18	53:39	+ 19:32
334	91	Deflorin Lucas	1988	GER	LA SV Herten	53:07	53:44	+ 19:37
335	37	Bindrim Corinna	1977	GER	LSF Münster	53:25	53:47	+ 19:40
336	225	Jemmali Jerome	1974	GER	Bundeswehr	53:49	53:49	+ 19:42
337	456	Schröer Martin	1965	GER	Laufftreff Lüdinghausen	53:36	53:57	+ 19:50
338	35	Best James	1985	GER	Deutschland	53:38	54:02	+ 19:55
339	483	Smandzich Robin	2008	GER	Sixtus Physio	54:01	54:08	+ 20:01
340	216	Höwedek Karen	1986	GER	TuS Sythen	53:26	54:11	+ 20:04
341	268	Koch Oliver	1988	GER	Deutschland	53:37	54:13	+ 20:06
342	501	Strotkemper Claudia	1982	GER	Schweißperle Fitness und Lifestyle	53:50	54:13	+ 20:06
343	387	Platzer Julian	1985	GER	Forrest & Friends	53:53	54:17	+ 20:10
344	679	Westerburg Christine	1984	GER	Laufftreff Lüdinghausen	53:56	54:17	+ 20:10
345	430	Saurusajtis Anna	1994	GER	Rasend auf der Aperolspur	53:53	54:19	+ 20:12
346	491	Stegerhoff Jonas	1994	GER	Lauras Drill Camp	53:56	54:19	+ 20:12
347	74	Bußmann Maike	2001	GER	Deutschland	54:02	54:23	+ 20:16
348	381	Peters Andreas	1982	GER	Deutschland	54:00	54:28	+ 20:21
349	138	Fitzlaff Doro	1964	GER	SV Lembeck	54:22	54:31	+ 20:24
350	557	Winkelmann Ulla	1957	GER	SV Lembeck	54:22	54:31	+ 20:24
351	293	Lange Colin	1998	GER	Deutschland	54:04	54:35	+ 20:28
352	191	Henkel Uwe	1961	GER	Deutschland	54:27	54:41	+ 20:34
353	22	Baudzus Katja	1977	GER	Deutschland	54:11	54:45	+ 20:38
354	256	Kick Frank	1962	GER	Deutschland	54:32	54:53	+ 20:46
355	113	Drewes Bernhard	1951	GER	Adler-Langlauf Bottrop	54:44	54:57	+ 20:50
356	555	Willfroth Carsten	1975	GER	LippeRunners Werne	54:43	55:15	+ 21:08
357	16	Bantin Holger	1953	GER	Ausdauerschule bunert	54:58	55:21	+ 21:14
358	212	Horstick Tine	1977	GER	Sportgemeinschaft Coesfeld 06	55:09	55:30	+ 21:23
359	580	Bursiek Max	1998	GER	Deutschland	54:59	55:30	+ 21:23
360	605	Deitermann Sebastian	1981	GER	THW Haltern	54:48	55:31	+ 21:24
361	569	Zenner Lea	2001	GER	Deutschland	55:13	55:36	+ 21:29
362	26	Behrendt Dagmar	1964	GER	Deutschland	55:05	55:38	+ 21:31
363	217	Huesmann Monika	1966	GER	Laufftreff Lüdinghausen	55:29	55:40	+ 21:33
364	264	Klüsener Viola	1999	GER	Klüsis & Co	55:29	55:42	+ 21:35
365	436	Scheitza Falko	1961	GER	LGO Bochum	55:29	55:42	+ 21:35
366	73	Bussieck Thorsten	1965	GER	TuS Sythen 1923	55:20	55:43	+ 21:36
367	465	Schulze-Tenberge Gerd	1960	GER	SV Lembeck	55:34	55:50	+ 21:43
368	51	Böttcher Daniel	1974	GER	Laufgeschichten aus Münster	55:32	55:51	+ 21:44
369	36	Bieber Lisa	1998	GER	Deutschland	55:39	55:52	+ 21:45
370	513	Terjung Christiane	1961	GER	TSG Dülmen	55:34	55:56	+ 21:49
371	147	Fuchs Kai	1984	GER	Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	55:25	56:02	+ 21:55
372	70	Büser Matthias	1976	GER	Team Deutz	55:21	56:03	+ 21:56
373	461	Schulz Anke	1975	GER	LG Coesfeld	55:41	56:03	+ 21:56
374	234	Jürgens Knut	1966	GER	LA SV Herten	55:34	56:12	+ 22:05

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
375	609	Ewens Susanne	1968	GER	LC Adler Bottrop	55:32	56:14	+ 22:07
376	1	Ahlers Michael	1966	GER	Deutschland	55:59	56:22	+ 22:15
377	551	Wieczorek Robert	1984	GER	LSF Münster	55:47	56:23	+ 22:16
378	60	Brömmel Marion	1975	GER	Walk & Talk	56:02	56:27	+ 22:20
379	589	Heide Andreas	1977	GER	Deutschland	56:04	56:28	+ 22:21
380	563	Wulf Peter	1974	GER	In your dreams	55:55	56:30	+ 22:23
381	318	Lott Sander	2009	GER	Coachs Truppe	56:06	56:35	+ 22:28
382	432	Schäfer Michel	1984	GER	Kemnader See parkrun	55:51	56:36	+ 22:29
383	366	Nipper Malte	2001	GER	Deutschland	55:52	56:40	+ 22:33
384	140	Franke Christiane	1970	GER	Laufftreff Recklinghausen	56:00	56:42	+ 22:35
385	236	Kaiser Marcus	1983	GER	Deutschland	56:05	56:49	+ 22:42
386	405	Rademacher Marie	1998	GER	Deutschland	56:17	56:52	+ 22:45
387	117	Drucks Marcel	1992	GER	Deutschland	56:23	56:54	+ 22:47
388	289	Kunz Holger	1972	GER	Deutschland	56:20	56:57	+ 22:50
389	76	Bussmann Sabine	1973	GER	Laufftreff Lüdinghausen	56:29	56:59	+ 22:52
390	99	Diblik Nadine	1971	GER	wireshark	56:27	57:00	+ 22:53
391	133	Fehlen Jörg	1969	GER	wireshark	56:28	57:00	+ 22:53
392	40	Blässe Detlef	1963	GER	Sprungzwei	56:33	57:06	+ 22:59
393	121	Eifert Stefan	1988	GER	Deutschland	56:22	57:10	+ 23:03
394	506	Tegelkamp Anna	1998	GER	Deutschland	57:10	57:18	+ 23:11
395	129	Enck Thomas	1961	GER	ComRunners Berlin	56:49	57:22	+ 23:15
396	41	Blässe Cordula	1964	GER	RWO Endurance Team	56:52	57:24	+ 23:17
397	500	Stöhr Nicolas	2000	GER	Deutschland	56:53	57:25	+ 23:18
398	153	Gehltomholt Christof	1967	GER	TuS Altenberge 09	57:03	57:29	+ 23:22
399	326	Märtens Tammo	1994	GER	Deutschland	57:19	57:29	+ 23:22
400	649	Holz Christina	1984	GER	Deutschland	56:48	57:33	+ 23:26
401	196	Hewing Matthias	1978	GER	Marathon Steinfurt	57:15	57:34	+ 23:27
402	450	Schollmeyer Sven	1971	GER	Deutschland	57:13	57:34	+ 23:27
403	535	Vehoff Verena	1981	GER	Marathon Steinfurt	57:15	57:34	+ 23:27
404	426	Sadlowski Oliver	1977	GER	Team A&O	56:55	57:35	+ 23:28
405	233	Jungmann Hildburg	1961	GER	SF Ennepetal	57:27	57:36	+ 23:29
406	86	Daus Annette	1971	GER	SF Ennepetal	57:27	57:37	+ 23:30
407	136	Kip Fiene	1999	GER	Deutschland	57:10	57:46	+ 23:39
408	629	Frinhog Matthias	1982	GER	SV Bossendorf	57:43	57:51	+ 23:44
409	385	Pirkl Andrea	1967	GER	Deutschland	57:09	57:52	+ 23:45
410	495	Sternemann Martin	1962	GER	BSG Sparkasse Vest Re	57:40	57:55	+ 23:48
411	635	Janus Tim	1986	GER	Janus IT	57:25	57:59	+ 23:52
412	669	Rademacher Ellen	1975	GER	Deutschland	57:25	57:59	+ 23:52
413	670	Röttgers Nicole	1975	GER	Deutschland	57:26	58:00	+ 23:53
414	162	Gössling Melina	1996	GER	Kooperation Achillessehne	57:15	58:03	+ 23:56
415	194	Herding Jana	1992	GER	Kooperation Achillessehne	57:15	58:03	+ 23:56
416	471	Seiler Martin	1962	GER	Viermärker Dortmund	57:57	58:14	+ 24:07
417	684	Waffner Volker	1966	GER	DJK Adler Frintop	57:33	58:14	+ 24:07
418	57	Brinkmüller Nicole	1971	GER	Laufftreff Lüdinghausen	58:01	58:17	+ 24:10
419	58	Brinkmüller Lena	2004	GER	Laufftreff Lüdinghausen	58:01	58:17	+ 24:10
420	30	Bergen Fritz	1996	GER	Deutschland	57:47	58:20	+ 24:13
421	438	Schiffer Helene	2004	GER	Deutschland	58:04	58:20	+ 24:13
422	231	Jung Fabian	1995	GER	Deutschland	57:49	58:21	+ 24:14
423	263	Klimesch Can	1998	GER	Deutschland	57:50	58:21	+ 24:14
424	277	Kramer Matthias	1990	GER	Deutschland	58:01	58:21	+ 24:14
425	25	Behmenburg Ramona	1969	GER	Erler Sportgemeinschaft	57:42	58:22	+ 24:15
426	104	Dilkaute Uschi	1968	GER	LG Coesfeld	58:01	58:22	+ 24:15
427	204	Holtgreve Marwin	1991	GER	Deutschland	58:02	58:22	+ 24:15
428	344	Moldenhauer Dorte	1981	GER	Deutschland	58:15	58:32	+ 24:25
429	515	Thamm Wolfgang	1946	GER	SuS Schalke 96	58:20	58:35	+ 24:28

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
430	265	Klüsener Julia	1996	GER	Klüsis & Co	58:23	58:36	+ 24:29
431	460	Schulz Heidi	1963	GER	Witten o.V.	58:25	58:36	+ 24:29
432	636	Lotz Patrick	1994	GER	Janus IT	58:05	58:39	+ 24:32
433	634	Cegla Maximilian	1993	GER	Janus IT	58:06	58:40	+ 24:33
434	19	Basmaji-Rupp Munar	1967	GER	KKRN	58:40	58:57	+ 24:50
435	439	Schimming Justine	1993	GER	Team Frosch	58:19	58:59	+ 24:52
436	422	Röller Yvonne	1974	GER	Deutschland	58:20	59:01	+ 24:54
437	516	Thiel Gerrit	1992	GER	Deutschland	58:23	59:03	+ 24:56
438	190	Helmerich Daniel	1976	GER	Deutschland	58:40	59:05	+ 24:58
439	362	Niesen Daniel	1982	GER	Deutschland	58:23	59:05	+ 24:58
440	363	Niesen Jessica	1985	GER	Deutschland	58:23	59:05	+ 24:58
441	522	Thomas Inga	1979	GER	TSV Raesfeld e.V. / walk&talk	58:41	59:06	+ 24:59
442	487	Spies Jil	1993	GER	Team Frosch	58:27	59:07	+ 25:00
443	584	Bially Josephine	1999	GER	Deutschland	58:38	59:07	+ 25:00
444	587	Mertmann Hans-Bernd	1964	GER	TuS Sythen	58:46	59:10	+ 25:03
445	549	Wiebecke Matthias	1957	GER	Deutschland	58:36	59:24	+ 25:17
446	183	Heinkes Claudia	1979	GER	Deutschland	59:02	59:29	+ 25:22
447	598	Märtin-Seidel Philipp	1978	GER	Deutschland	58:54	59:30	+ 25:23
448	83	Culmsee Simone	1978	GER	Deutschland	58:56	59:33	+ 25:26
449	547	Westermann Arne	1972	GER	Deutschland	58:57	59:33	+ 25:26
450	32	Bernhard Vivien	1999	GER	Deutschland	59:12	59:45	+ 25:38
451	373	Nottenkämper Louisa	1998	GER	Deutschland	59:23	59:50	+ 25:43
452	209	Höpner Maja	1985	GER	Deutschland	59:29	59:57	+ 25:50
453	490	Steffen-Mester Petra	1955	GER	SF Ennepetal	59:51	1:00:00	+ 25:53
454	488	Sroka Stefan	1964	GER	TuS Altenberge 09	59:36	1:00:01	+ 25:54
455	591	Pullack Tim	2001	GER	Deutschland	59:16	1:00:03	+ 25:56
456	592	Rehme Annabelle	2001	GER	Deutschland	59:16	1:00:03	+ 25:56
457	12	Backensfeld Alina	1996	GER	Deutschland	59:47	1:00:14	+ 26:07
458	567	Zastrow Anne	1982	GER	KNALALAT	1:00:03	1:00:16	+ 26:09
459	5	Althoff Christine	1980	GER	KNALALAT	1:00:04	1:00:17	+ 26:10
460	408	Reddemann Lena	1984	GER	KNALALAT	1:00:05	1:00:18	+ 26:11
461	648	Erkmann Cindy	1994	GER	Deutschland	59:55	1:00:19	+ 26:12
462	371	Nordmann Marion	1973	GER	Nordi Läufer	1:00:01	1:00:22	+ 26:15
463	586	Mertmann Monika	1969	GER	TuS Sythen	1:00:00	1:00:24	+ 26:17
464	185	Heinrich Meike	1967	GER	Deutschland	1:00:00	1:00:34	+ 26:27
465	541	Vortmeier Martin	1957	GER	TuS 09 Erkenschwick	59:52	1:00:42	+ 26:35
466	288	Kühn H.-Rüdiger	1944	GER	Deutschland	1:00:29	1:00:45	+ 26:38
467	466	Schulze-Tenberge Ruth	1962	GER	SV Lembeck	1:00:03	1:00:47	+ 26:40
468	279	Krause Cornelia	1977	GER	Deutschland	1:00:05	1:00:48	+ 26:41
469	399	Probst Mirjam	1978	GER	Deutschland	1:00:30	1:01:01	+ 26:54
470	228	Jost Karl	1954	GER	SV Hullern 68	1:00:28	1:01:02	+ 26:55
471	459	Schüller Jessika	1988	GER	THW Haltern am See	1:00:28	1:01:03	+ 26:56
472	575	Mundt Willi	2013	GER	Spiridon Haltern	1:00:39	1:01:08	+ 27:01
473	239	Kaminski Tessa	1993	GER	TV Hasslinghausen	1:00:50	1:01:13	+ 27:06
474	282	Kropp Stefanie	1982	GER	Deutschland	1:00:35	1:01:14	+ 27:07
475	505	Tappe Sarah	1992	GER	Sixtus Physio	1:01:10	1:01:18	+ 27:11
476	20	Battke Michaela	1968	GER	Deutschland	1:01:00	1:01:27	+ 27:20
477	583	Dahlberg Eike	1970	GER	SV Lembeck	1:00:49	1:01:36	+ 27:29
478	9	Arntz Paul	2002	GER	Deutschland	1:01:12	1:01:40	+ 27:33
479	291	Lackmann Lisa-Marie	1989	GER	Deutschland	1:01:06	1:01:41	+ 27:34
480	570	Ziese Bernd	1963	GER	MD Rheine	1:01:13	1:01:43	+ 27:36
481	144	Friese Karina	1989	GER	Deutschland	1:01:11	1:01:46	+ 27:39
482	298	Leimann Heike	1972	GER	LA SV Herten	1:01:09	1:01:46	+ 27:39
483	45	Boenisch Birte	1970	GER	SF Ennepetal	1:01:49	1:01:58	+ 27:51

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
484	299	Leimann Anna-Lena	2000	GER	LA SV Herten	1:01:26	1:02:05	+ 27:58
485	270	König Jule	2001	GER	Deutschland	1:01:36	1:02:06	+ 27:59
486	311	Löbbing Vanessa	1975	GER	GST Gesellschaft für Sicherheitstechnik	1:01:31	1:02:10	+ 28:03
487	310	Löbbing Mario	1973	GER	GST Gesellschaft für Sicherheitstechnik	1:01:31	1:02:11	+ 28:04
488	393	Poprawe Sabrina	1979	GER	Deutschland	1:02:08	1:02:17	+ 28:10
489	252	Kerkhoff Jennifer	1981	GER	Deutschland	1:02:15	1:02:18	+ 28:11
490	530	Urel Elif	1978	GER	Deutschland	1:02:15	1:02:18	+ 28:11
491	678	Kansky Andre	1972	GER	Deutschland	1:01:54	1:02:20	+ 28:13
492	554	Wieners Lena	2001	GER	Deutschland	1:01:56	1:02:26	+ 28:19
493	630	Radau Finn	2007	GER	Deutschland	1:01:48	1:02:34	+ 28:27
494	631	Radau Thorsten	1969	GER	Deutschland	1:01:48	1:02:34	+ 28:27
495	527	Tuttmann Stefan	1971	GER	Deutschland	1:01:50	1:02:36	+ 28:29
496	666	Leuker Dirk	1970	GER	Deutschland	1:01:49	1:02:38	+ 28:31
497	581	Wallmichrath Victoria	1996	GER	Deutschland	1:02:41	1:02:41	+ 28:34
498	608	Fabian Sabine	1970	GER	Deutschland	1:02:14	1:02:43	+ 28:36
499	498	Stöcking Anke	1968	GER	LG Dorsten	1:02:18	1:02:46	+ 28:39
500	544	Wegjan Birgit	1977	GER	Marathon Steinfurt	1:02:32	1:02:51	+ 28:44
501	18	Bartsch Sabine	1983	GER	LG Coesfeld	1:02:34	1:02:54	+ 28:47
502	161	Gorschlüter Johanna	1985	GER	LG Coesfeld	1:02:34	1:02:54	+ 28:47
503	123	Einck Christa	1972	GER	Deutschland	1:02:10	1:02:55	+ 28:48
504	128	Elfers Mario	1973	GER	Marathon Steinfurt	1:02:46	1:03:05	+ 28:58
505	617	Janning Holger	1974	GER	Deutschland	1:02:34	1:03:22	+ 29:15
506	667	Hennigfeld Martina	1962	GER	Deutschland	1:02:50	1:03:24	+ 29:17
507	139	Fliege Gabriele	1953	GER	SuS Oberaden	1:03:08	1:03:27	+ 29:20
508	392	Pöpping Kira	1997	GER	LG Coesfeld	1:03:13	1:03:34	+ 29:27
509	504	Tallarek Darleen	1999	GER	LG Coesfeld	1:03:13	1:03:34	+ 29:27
510	479	Silkenbömer Susanne	1987	GER	SV Herbern	1:02:56	1:03:40	+ 29:33
511	220	Illner Rolf	1955	GER	SuS Bertlich 1945	1:03:42	1:03:45	+ 29:38
512	64	Bücker Michael	1965	GER	Marathon Steinfurt	1:03:30	1:03:48	+ 29:41
513	578	Baumann Eva	1974	GER	PTSV Rosenheim	1:03:25	1:03:52	+ 29:45
514	475	Siedling Heike	1981	GER	Laufftreff DJK GW Nottuln	1:03:25	1:03:57	+ 29:50
515	579	Schwarz Markus	1972	GER	Deutschland	1:03:35	1:04:02	+ 29:55
516	680	Banken Leonie	2009	GER	VfL Gladbeck 1921	1:03:35	1:04:03	+ 29:56
517	442	Schmidt Marco	1983	GER	Werler Kloster-Tröpfchen	1:03:41	1:04:08	+ 30:01
518	508	Teklote Niklas	1995	GER	Deutschland	1:03:35	1:04:09	+ 30:02
519	577	Jedlidca Thorsten	1967	GER	Deutschland	1:03:35	1:04:13	+ 30:06
520	514	Terlau Adrian	2001	GER	Deutschland	1:03:40	1:04:23	+ 30:16
521	668	May Paula	2007	GER	Deutschland	1:03:46	1:04:34	+ 30:27
522	353	müller noa sophie	2007	GER	Deutschland	1:03:48	1:04:36	+ 30:29
523	416	Riering Sandra	1982	GER	Laufftreff DJK GW Nottuln	1:04:32	1:05:05	+ 30:58
524	657	Kammerhove Marc	1999	GER	Deutschland	1:04:14	1:05:05	+ 30:58
525	245	Kaufmann Tobias	1986	GER	St. Pauli Triathlon	1:04:32	1:05:07	+ 31:00
526	573	Zühlke Felix	1991	GER	FI Sport	1:04:44	1:05:15	+ 31:08
527	88	de Haas Angelina	1989	GER	Deutschland	1:04:56	1:05:21	+ 31:14
528	365	Nipper Norbert	1964	GER	Deutschland	1:04:34	1:05:21	+ 31:14
529	620	Gramm Sascha	1974	GER	Lauffreunde Hadi Wesel	1:04:55	1:05:25	+ 31:18
530	665	Nelskamp Thomas	1968	GER	Deutschland	1:04:46	1:05:35	+ 31:28
531	38	Bingenfeld Petra	1964	GER	SV Hullern 68	1:05:05	1:05:38	+ 31:31
532	564	Wypchlo Robert	1976	GER	-	1:05:12	1:05:41	+ 31:34
533	352	Müller Heike	1966	GER	Happy feet	1:05:05	1:05:45	+ 31:38
534	107	Dony Julia	1982	GER	Deutschland	1:05:05	1:05:47	+ 31:40
535	130	Erfing Martin	1982	GER	Deutschland	1:05:05	1:05:47	+ 31:40
536	227	Jost Dagmar	1955	GER	SV Hullern 68	1:05:15	1:05:48	+ 31:41
537	639	Middelmann Sybille	1966	GER	Laufftreff Recklinghausen	1:05:11	1:05:49	+ 31:42

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

18.01.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
538	638	Polfuß Christel	1960	GER	Deutschland	1:05:11	1:05:50	+ 31:43
539	56	Brinkmann Marina	1986	GER	Deutschland	1:05:56	1:06:41	+ 32:34
540	103	Diekenbrock Manfred	1950	GER	SV Lembeck	1:06:27	1:06:44	+ 32:37
541	462	Schulz Klaus	1955	GER	Deutschland	1:06:07	1:06:45	+ 32:38
542	339	Mika Christian	1993	GER	Deutschland	1:06:08	1:06:53	+ 32:46
543	493	Stephan Pamela	1975	GER	Deutschland	1:06:08	1:06:53	+ 32:46
544	82	Conrads Carina	1983	GER	TuS Altenberge 09	1:06:18	1:06:54	+ 32:47
545	257	Kipp Tobias	1992	GER	Deutschland	1:06:32	1:07:09	+ 33:02
546	532	van den Wyenbergh Jens	1992	GER	Deutschland	1:06:41	1:07:18	+ 33:11
547	482	Smandzich Markus	1977	GER	Sixtus Physio	1:07:11	1:07:20	+ 33:13
548	510	Tenberg Rainer	1960	GER	Deutschland	1:06:59	1:07:37	+ 33:30
549	206	Holzheimer Alexander	2003	GER	Deutschland	1:07:21	1:07:44	+ 33:37
550	351	Mrotzek Klaus-Peter	1950	GER	Auf Kohle geboren	1:07:00	1:07:47	+ 33:40
551	650	Reith Tjalda	2011	GER	Deutschland	1:07:04	1:07:49	+ 33:42
552	378	Pawlik Luise	2002	GER	Deutschland	1:07:17	1:07:54	+ 33:47
553	400	Pruß Amelie	2001	GER	Deutschland	1:07:17	1:07:54	+ 33:47
554	59	Brockmann Sandra	1971	GER	Sprungzwei	1:07:25	1:07:56	+ 33:49
555	454	Schreiber Martina	1969	GER	Sprungzwei	1:07:25	1:07:56	+ 33:49
556	146	Fröde Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	1:07:26	1:08:13	+ 34:06
557	603	Klinger Rolf	1967	GER	Deutschland	1:08:01	1:08:18	+ 34:11
558	604	de Sousa Manuela	1966	GER	Deutschland	1:08:02	1:08:19	+ 34:12
559	109	Döring Mischa	1987	GER	Deutschland	1:07:38	1:08:20	+ 34:13
560	108	Döring Rebecca	1985	GER	Deutschland	1:07:38	1:08:21	+ 34:14
561	314	Lojack Sandra	1994	GER	Deutschland	1:08:39	1:09:25	+ 35:18
562	7	Altwicker Udo	1965	GER	Deutschland	1:08:49	1:09:37	+ 35:30
563	536	Voges Vera	1992	GER	Osnabrücker Turnerbund e.V.	1:08:59	1:09:45	+ 35:38
564	449	Schollmeyer Heike	1968	GER	Deutschland	1:09:28	1:09:50	+ 35:43
565	47	Bohnhorst Carolin	1993	GER	Lauf 2025	1:09:16	1:10:01	+ 35:54
566	290	Küper Elena	1987	GER	Vitadrom Gruppe Reken	1:09:16	1:10:01	+ 35:54
567	301	Levermann Matthias	1973	GER	Deutschland	1:09:44	1:10:31	+ 36:24
568	302	Levermann Greta	2009	GER	Deutschland	1:09:44	1:10:31	+ 36:24
569	87	David Eileen	1994	GER	Sixtus Physio	1:10:23	1:10:32	+ 36:25
570	425	Sadlowski Anne	1987	GER	Team A&O	1:09:58	1:10:36	+ 36:29
571	468	Schwarzkopp Annette	1958	GER	LSF Münster	1:10:32	1:11:17	+ 37:10
572	300	Lepa Silvia	1976	GER	Deutschland	1:11:17	1:12:06	+ 37:59
573	647	Wieschermann Katrin	1993	GER	Deutschland	1:11:51	1:12:34	+ 38:27
574	414	Reppmann Reinhard	1955	GER	Aktion Canchanabury "Wir laufen für AIDS Waisen"	1:11:55	1:12:35	+ 38:28
575	8	Arndt Sandra	1975	GER	Gravelmädel	1:12:04	1:12:54	+ 38:47
576	524	Tolksdorf Sylvia	1972	GER	Gravelmädel	1:12:08	1:12:56	+ 38:49
577	561	Wittrock Sabine	1966	GER	Gravelmädel	1:12:06	1:12:56	+ 38:49
578	681	Freund Berandette	2001	GER	Deutschland	1:12:58	1:13:28	+ 39:21
579	682	Wesan Muawiya Prinzessin	2001	GER	Deutschland	1:12:57	1:13:28	+ 39:21
580	226	Jenzewski Nicole	1976	GER	Deutschland	1:13:03	1:13:36	+ 39:29
581	154	Gierlichs Nadine	1992	GER	Deutschland	1:13:04	1:13:37	+ 39:30
582	673	Schumann Frank	1970	GER	PSV-Recklinghausen	1:13:11	1:13:54	+ 39:47
583	10	Assenmacher Hildegard	1965	GER	Ladys laufen weiter	1:13:41	1:14:11	+ 40:04
584	243	Karpen Nicole	1976	GER	Ladys laufen weiter	1:13:41	1:14:12	+ 40:05
585	489	Stauder Ina	1974	GER	Gravelmädel	1:14:03	1:14:52	+ 40:45
586	364	Nipper Clara	2004	GER	Deutschland	1:15:11	1:15:59	+ 41:52
587	621	Lendning Stephan	1967	GER	Hightower Firefighter	1:21:22	1:22:05	+ 47:58