

5km Straßenlauf, Alle Klassen
Länge: 5km - Zeitläufe

15.06.2025 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1583	Henseleit Philipp	1988	GER	Marathon-Club Menden	17:15	17:15	
2	1575	Seilheimer Sven	2002	GER	Marathon-Club Menden	17:29	17:29	+ 0:14
3	1600	Krekels Morgan	1993	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17:41	17:42	+ 0:27
4	1635	Weber Theresa	2005	GER	LC Paderborn	17:52	17:52	+ 0:37
5	1564	Büse Lilly	2012	GER	SC Hagen-Wildewiese	19:21	19:21	+ 2:06
6	1593	Güteryüz Hayriye	2011	GER	TV Westfalia Epe	19:26	19:26	+ 2:11
7	1383	Fouad Yassine	1999	GER	IVA Schmetz GmbH	19:33	19:33	+ 2:18
8	1369	Klein Felix	1995	GER	Stadtwerke Menden GmbH	19:35	19:36	+ 2:21
9	667	Hünnes Marcus	1991	GER	DJK SG Bösperde	19:40	19:41	+ 2:26
10	1563	Nolte Finja	2012	GER	SC Hagen-Wildewiese	19:44	19:44	+ 2:29
11	1317	Harnischmacher Katrin	1997	GER	Marathon-Club Menden	19:58	19:58	+ 2:43
12	1559	Wergen Philipp	1992	GER	DJK SG Bösperde	20:15	20:16	+ 3:01
13	1582	Severin Marie-Christin	1995	GER	Marathon-Club Menden	20:32	20:32	+ 3:17
14	1595	Binger Rene	2007	GER	TVG 1877 Hamm	21:06	21:06	+ 3:51
15	1519	Eickhoff Jannis	2009	GER	Gymnasium an der Hönne	21:14	21:15	+ 4:00
16	1560	Harnischmacher Marie	1998	GER	DJK SG Bösperde	21:15	21:16	+ 4:01
17	1496	Müller Jörg	1971	GER	Stadt Menden	21:23	21:26	+ 4:11
18	1599	Klein Terje	2012	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21:33	21:33	+ 4:18
19	1586	Werkmeister Erik	2001	GER	Marathon-Club Menden	21:32	21:33	+ 4:18
20	1413	Nölken Rémi	2004	GER	Gisela Eckstein Akademie	21:34	21:35	+ 4:20
21	1358	Stüken Axel	1971	GER	Feuerwehr Menden	21:33	21:36	+ 4:21
22	1663	Supenkamp Sebastian	1996	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	21:25	21:48	+ 4:33
23	1605	May Bastian	1980	GER	Marathon-Club Menden	21:52	21:55	+ 4:40
24	1598	Hense Mats	2011	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21:55	21:55	+ 4:40
25	1406	Wahle Tim	1985	GER	IVA Schmetz GmbH	21:46	21:55	+ 4:40
26	1656	Eisele Lukas	2007	GER	Laufgruppe Deiringsen	21:38	22:02	+ 4:47
27	1435	Tsamatos Ilias	1974	GER	Gisela Eckstein Akademie	22:02	22:05	+ 4:50
28	1402	Uffermann Robin	2003	GER	IVA Schmetz GmbH	21:57	22:05	+ 4:50
29	1346	Kesper Michel	2004	GER	Lern Leicht Studio	22:01	22:07	+ 4:52
30	1457	Rüberg Julius	2014	GER	Marathon-Club Menden	22:06	22:08	+ 4:53
31	1646	Feldmann Jochen	1983	GER	Gymnasium an der Hönne	22:04	22:11	+ 4:56
32	1399	Reinicke Tobias	1991	GER	IVA Schmetz GmbH	22:03	22:11	+ 4:56
33	1401	Schmidt Tobias	1992	GER	IVA Schmetz GmbH	22:02	22:12	+ 4:57
34	1347	Mattick Nils	2001	GER	Lern Leicht Studio	22:06	22:12	+ 4:57
35	1447	Rothhöft Alexander	2010	GER	DJK SG Bösperde-Handball mB	22:20	22:24	+ 5:09
36	1372	Linnhoff Florian	2002	GER	Stadtwerke Menden GmbH	22:30	22:32	+ 5:17
37	1625	Nicholls Linus	1998	GER	TV Halingen	22:34	22:41	+ 5:26
38	1379	Schmidt Sina	1993	GER	Stadtwerke Menden GmbH	22:43	22:46	+ 5:31
39	1431	Kaminsky Theresa	1987	GER	Gisela Eckstein Akademie	22:47	22:49	+ 5:34
40	1550	Pallast Hendrik	1989	GER	ECO Schulte	22:58	23:01	+ 5:46
41	1332	Malke Robert	1978	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden	22:43	23:03	+ 5:48
42	1540	Kimm Hannes	2016	GER	Marathon-Club Menden	22:59	23:04	+ 5:49
43	1320	Levermann Tim	1992	GER	Quadrakom	23:11	23:14	+ 5:59
44	1371	Kramer Noah	2001	GER	Stadtwerke Menden GmbH	23:13	23:14	+ 5:59
45	1485	Kicinski Sascha	1977	GER	Stadt Menden	23:20	23:23	+ 6:08
46	1531	Kühling Peter	1997	GER	LAZ Iserlohn	23:19	23:30	+ 6:15
47	1442	Hohberg Constantin	2010	GER	DJK SG Bösperde-Handball mB	23:35	23:40	+ 6:25
48	1577	Kimm Thomas	1989	GER	Marathon-Club Menden	23:38	23:43	+ 6:28
49	1452	Steinschulte Pia Sofia	1996	GER	Marathon-Club Menden	23:45	23:47	+ 6:32
50	1535	Limanski Peter	1989	GER	Marathon-Club Menden	23:45	23:47	+ 6:32
51	1658	Michel Jan	2008	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	23:27	23:51	+ 6:36
52	1654	Stahlschmidt Linus	2008	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	23:29	23:51	+ 6:36
53	1639	Spiekermann Ingo	1977	GER	Autohaus Rosier	23:44	23:59	+ 6:44
54	1517	Hackenberg Jonas	2001	GER	OBO Bettermann	23:49	24:01	+ 6:46
55	1624	Nicholls Justin	1992	GER	TV Halingen	24:08	24:15	+ 7:00
56	1340	Cetiner Berat	2005	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden	23:55	24:15	+ 7:00
57	1668	Bartmann Peter	1974	GER	Marathon-Club Menden	24:10	24:15	+ 7:00

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

15.06.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
58	1628	Spieler Nils	1991	GER	TV Halingen	24:00	24:16	+ 7:01
59	1647	Banken Nele	2012	GER	VfL Gladbeck 1921	24:22	24:22	+ 7:07
60	1374	Diaz Borrego Juan	1987	GER	Stadtwerke Menden GmbH	24:21	24:22	+ 7:07
61	1574	Wolter Nathan Albert	1995	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	24:01	24:25	+ 7:10
62	1305	Beierle Michael	1962	GER	LQUB	24:20	24:25	+ 7:10
63	1518	Beierle Marius	1994	GER	LQUB	24:22	24:27	+ 7:12
64	1549	Brotzki Jörg	1965	GER	ECO Schulte	24:30	24:33	+ 7:18
65	1514	Keune Finn	2000	GER	OBO Bettermann	24:29	24:42	+ 7:27
66	1543	Groß David	1992	GER	ECO Schulte	24:33	24:44	+ 7:29
67	1330	Westermann Manuel	1994	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden	24:28	24:48	+ 7:33
68	1348	Wessel Nele	2002	GER	Lern Leicht Studio	24:42	24:49	+ 7:34
69	1434	Rieke Ben	1980	GER	Gisela Eckstein Akademie	24:50	24:52	+ 7:37
70	1386	Großmann Kai	1992	GER	IVA Schmetz GmbH	24:46	24:53	+ 7:38
71	1627	Schwarz Marcel	1995	GER	TV Halingen	24:38	24:53	+ 7:38
72	1565	Kolonko Piotr	1967	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	24:50	24:58	+ 7:43
73	1620	Henke Jonathan	2003	GER	TV Halingen	24:45	25:02	+ 7:47
74	1657	Schlücking Fiete	2007	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	24:49	25:13	+ 7:58
75	1509	Ruhrmann Stefan	1984	GER	OBO Bettermann	25:03	25:16	+ 8:01
76	1384	Friedrich Sören	1995	GER	IVA Schmetz GmbH	25:07	25:16	+ 8:01
77	1319	Walther Martin	1989	GER	Quadrakom	25:09	25:21	+ 8:06
78	1394	La Ferla Ricardo	2000	GER	IVA Schmetz GmbH	25:20	25:29	+ 8:14
79	1448	Standers Raphael	2009	GER	DJK SG Bösperde-Handball mB	25:27	25:30	+ 8:15
80	1473	Christiansen Sven	1981	GER	Stadt Menden	25:28	25:31	+ 8:16
81	1397	Peters Felix	2002	GER	IVA Schmetz GmbH	25:25	25:32	+ 8:17
82	1445	Kempe Ole	2010	GER	DJK SG Bösperde-Handball mB	25:28	25:33	+ 8:18
83	1544	Hirschberg Daniel	1983	GER	ECO Schulte	25:23	25:34	+ 8:19
84	1621	Kissing Fritz	2003	GER	TV Halingen	25:17	25:34	+ 8:19
85	1648	Bartmann Klaus	1977	GER	NAUST HUNECKE	25:31	25:38	+ 8:23
86	1607	Fischer Frieda	2011	GER	Gymnasium Dionysianum Rheine	25:32	25:41	+ 8:26
87	1669	Hammerschmidt Luisa	2013	GER	Trailrunningsquad	25:33	25:44	+ 8:29
88	1622	Koeberich Felix	2001	GER	TV Halingen	25:28	25:44	+ 8:29
89	1661	Malkus Lion	2008	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	25:21	25:45	+ 8:30
90	1698	Spanke Sabrina	1989	GER	Osteopathie Praxis	25:48	25:50	+ 8:35
91	1699	Schlünder Thomas	1962	GER	Marathon-Club Menden	25:49	25:50	+ 8:35
92	1542	Dittrich Meike	1995	GER	Schlüter-Systems	25:34	25:51	+ 8:36
93	1650	Ioanes Daniel	1996	GER	NAUST HUNECKE	25:44	25:52	+ 8:37
94	1458	Rüberg Theo	2017	GER	Marathon-Club Menden	25:52	25:54	+ 8:39
95	1681	Venus Stephan	1974	GER	LG Menden	25:36	25:57	+ 8:42
96	1498	Schroeder Ronja	1997	GER	Schlüter-Systems	25:45	26:03	+ 8:48
97	1568	Yildirim Erma	1999	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	26:04	26:04	+ 8:49
98	1381	Bley Daniel	1986	GER	IVA Schmetz GmbH	25:56	26:04	+ 8:49
99	1682	Venus Bjarne	2014	GER	LG Menden	25:48	26:09	+ 8:54
100	1427	Kirchhoff Niklas	2003	GER	Gisela Eckstein Akademie	26:11	26:12	+ 8:57
101	1389	Hatting Dirk	1968	GER	IVA Schmetz GmbH	26:07	26:13	+ 8:58
102	1570	Kozlik Thomas	1969	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	26:09	26:17	+ 9:02
103	1479	Krause Sandra	1978	GER	Stadt Menden	26:15	26:19	+ 9:04
104	1623	Linke Niklas	2002	GER	TV Halingen	26:04	26:21	+ 9:06
105	1590	Heger Thies	2016	GER	Marathon-Club Menden	26:21	26:23	+ 9:08
106	1388	Harnischmacher Felix	2000	GER	IVA Schmetz GmbH	26:16	26:25	+ 9:10
107	1318	Humpert Matthias	1979	GER	Quadrakom	26:21	26:34	+ 9:19
108	1660	Amelung Leon	2008	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	26:11	26:35	+ 9:20
109	1655	Mehring Aaron	2007	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	26:12	26:35	+ 9:20
110	1499	Rass Britta	1972	GER	Schlüter-Systems	26:27	26:37	+ 9:22
111	1314	Menke Philipp	1992	GER	Quadrakom	26:30	26:42	+ 9:27
112	1344	Krupp Jan	2001	GER	SV Langendreer 04 Leichtathletik	26:36	26:44	+ 9:29
113	1377	Neuhaus Eric	2007	GER	Stadtwerke Menden GmbH	26:46	26:46	+ 9:31
114	1495	Huß Fabian	1987	GER	Stadt Menden	26:48	26:50	+ 9:35
115	1378	Heilmann Veronique	1995	GER	Stadtwerke Menden GmbH	26:40	26:51	+ 9:36

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

15.06.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
116	1360	Stüken Florian	2012	GER	Feuerwehr Menden	26:53	26:56	+ 9:41
117	1596	Grabenmeier Sophia	2007	GER	TVG 1877 Hamm	26:56	26:57	+ 9:42
118	1567	Cengiz Yalap	1998	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	26:52	27:00	+ 9:45
119	1502	Dittrich Alexander	1985	GER	Schlüter-Systems	26:43	27:00	+ 9:45
120	1345	Fejzullahu Artina	2003	GER	Lern Leicht Studio	26:55	27:03	+ 9:48
121	1670	Fikir Can	1980	GER	Marathon-Club Menden	27:00	27:12	+ 9:57
122	1603	Olejniczak Stefan	1954	GER	LC Rapid Dortmund	27:10	27:13	+ 9:58
123	1666	Schulte Linda	1993	GER	Marathon-Club Menden	27:02	27:19	+ 10:04
124	1667	Fuderholz Laura	2002	GER	Marathon-Club Menden	27:09	27:21	+ 10:06
125	1528	Schulz David	1981	GER	Marathon-Club Menden	27:10	27:23	+ 10:08
126	1400	Sandmeier Tim	1985	GER	IVA Schmetz GmbH	27:17	27:26	+ 10:11
127	1664	Siethoff Michael	1970	GER	LT Bittermark Dortmund	27:13	27:29	+ 10:14
128	1552	Clemens Sebastian	1991	GER	ECO Schulte	27:20	27:30	+ 10:15
129	1527	Kugel Pauline	2006	GER	Marathon-Club Menden	27:23	27:32	+ 10:17
130	1439	Diring Maxi	2010	GER	DJK SG Böisperde-Handball mB	27:27	27:32	+ 10:17
131	1587	Hammer Manuel	1990	GER	Franke Raumwert	27:05	27:34	+ 10:19
132	1591	Timmermann Ramona	1980	GER	VFL Fröndenberg	27:28	27:38	+ 10:23
133	1462	Götze Alessandro	2001	GER	SPI	27:31	27:39	+ 10:24
134	1665	Niermöller Anna-Lena	1994	GER	Entegro	27:37	27:41	+ 10:26
135	1463	Almurad Saad	1996	GER	SPI	27:35	27:44	+ 10:29
136	1441	Haja Matti	2010	GER	DJK SG Böisperde-Handball mB	27:43	27:47	+ 10:32
137	1306	von Germeten Kristina	1986	GER	Quadrakom	27:33	27:48	+ 10:33
138	1375	Näpel Alessa Johanna	1984	GER	Stadtwerke Menden GmbH	27:33	27:51	+ 10:36
139	1573	Beck Alexander	1994	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	27:43	27:51	+ 10:36
140	1516	Berg Anton	1989	GER	OBO Bettermann	27:39	27:52	+ 10:37
141	1373	Yekolov Dmytro	1989	GER	Stadtwerke Menden GmbH	27:56	27:58	+ 10:43
142	1513	Bruchmann Burkhard	1964	GER	OBO Bettermann	27:51	28:02	+ 10:47
143	1585	Simon Pauline	2003	GER	Marathon-Club Menden	28:06	28:08	+ 10:53
144	1337	Hackl Christoph	1986	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden	27:55	28:15	+ 11:00
145	1511	Hofmann Robin	1991	GER	OBO Bettermann	28:02	28:15	+ 11:00
146	1510	Stawowczyk Carsten	1987	GER	OBO Bettermann	28:02	28:15	+ 11:00
147	1307	Öztürk Ilknur	1991	GER	Quadrakom	28:02	28:16	+ 11:01
148	1465	Buschjäger Martha	1985	GER	Josefschule Menden	27:57	28:17	+ 11:02
149	1537	Mexner Simon	2016	GER	SG Eintracht Ergste	28:12	28:17	+ 11:02
150	1536	Mexner Sarah	1981	GER	Marathon-Club Menden	28:16	28:20	+ 11:05
151	1652	Kostorz Iva	2011	GER	Marathon-Club Menden	28:21	28:23	+ 11:08
152	1569	Tulus Gregor	1995	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	28:25	28:34	+ 11:19
153	1471	Killing Matthias	1987	GER	Stadt Menden	28:35	28:41	+ 11:26
154	1370	Beyer Falco	1999	GER	Stadtwerke Menden GmbH	28:46	28:47	+ 11:32
155	1592	Camonita Christin	1987	GER	VFL Fröndenberg	28:39	28:49	+ 11:34
156	1487	Schmidt Marcel	1992	GER	Stadt Menden	28:56	28:59	+ 11:44
157	1309	Poloczec Samir	2001	GER	Quadrakom	28:45	28:59	+ 11:44
158	1387	Hamers Jan	1987	GER	IVA Schmetz GmbH	28:55	29:02	+ 11:47
159	1594	Bartmann Stefan	1965	GER	TV Deilinghofen	29:00	29:04	+ 11:49
160	1311	Daus Maike	1997	GER	Quadrakom	28:51	29:05	+ 11:50
161	1418	Georgiou Fotios	2001	GER	Gisela Eckstein Akademie	29:05	29:06	+ 11:51
162	1438	Küppers Eckhard	1966	GER	DJK SG Böisperde-Handball mB	29:03	29:07	+ 11:52
163	1572	Bozkurt Ilker	1999	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	28:42	29:08	+ 11:53
164	1641	Gerke Julia	2013	GER	Trailrunning Squad	28:59	29:10	+ 11:55
165	1408	Krutmann Lena	1987	GER	Lenneschule	29:05	29:11	+ 11:56
166	1334	Baars Sabrina	1989	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden	28:50	29:11	+ 11:56
167	1643	Gerke Katrin	1977	GER	Trailrunning Squad	29:03	29:15	+ 12:00
168	1396	Müller Noah	2001	GER	IVA Schmetz GmbH	29:20	29:28	+ 12:13
169	1313	Eberhardt Jennifer	1986	GER	Quadrakom	29:15	29:29	+ 12:14
170	1662	Voss Paul	2008	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	29:09	29:33	+ 12:18
171	1520	Grenda Olaf	1966	GER	FC Schalke 04	29:23	29:38	+ 12:23
172	1555	Assmann Dirk	1968	GER	ECO Schulte	29:30	29:42	+ 12:27
173	1425	Fischer Maxim	2003	GER	Gisela Eckstein Akademie	29:48	29:49	+ 12:34

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

15.06.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
174	1629	Ullrich Max	1999	GER	TV Halingen	29:35	29:51	+ 12:36
175	694	Lenk Emily	2014	GER	Gymnasium an der Hönne	29:53	29:55	+ 12:40
176	1545	Kaben Dirk	1970	GER	ECO Schulte	29:45	29:57	+ 12:42
177	1547	Ramaj Sabah	1992	GER	ECO Schulte	29:57	29:57	+ 12:42
178	1392	Janßen Andre	1971	GER	IVA Schmetz GmbH	29:50	29:58	+ 12:43
179	1614	Gollor Joana	1989	GER	Gisela Eckstein Akademie	29:37	29:59	+ 12:44
180	1412	Winter Hannah Clara	2008	GER	Gymnasium an der Hönne	29:43	30:04	+ 12:49
181	1558	Rehbein Thomas	1979	GER	ECO Schulte	30:00	30:10	+ 12:55
182	1376	Siao Mohamud	2006	GER	Stadtwerke Menden GmbH	30:16	30:16	+ 13:01
183	1404	Völkel Marvin	2001	GER	IVA Schmetz GmbH	30:07	30:17	+ 13:02
184	1335	Nielen Alexandra	1977	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden	29:59	30:19	+ 13:04
185	1393	Kumar Akshay	1999	GER	IVA Schmetz GmbH	30:12	30:20	+ 13:05
186	1651	Wetschelwald Kerstin	1967	GER	NAUST HUNECKE	30:26	30:32	+ 13:17
187	1659	Schöwe Jonah	2008	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	30:14	30:38	+ 13:23
188	1557	Schulte Sarah	1999	GER	ECO Schulte	30:37	30:45	+ 13:30
189	1338	Tacke Dietmar	1963	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden	30:27	30:47	+ 13:32
190	1548	Winkler Iulia	1988	GER	ECO Schulte	30:37	30:48	+ 13:33
191	1505	Spelsberg Pia	1994	GER	Schlüter-Systems	30:50	31:08	+ 13:53
192	1310	Bogena Ole	1977	GER	Quadrakom	30:58	31:12	+ 13:57
193	1367	Ernst Katja	1975	GER	Autohaus Rosier	31:00	31:15	+ 14:00
194	1366	Badstüber Martin	1980	GER	Autohaus Rosier	30:59	31:15	+ 14:00
195	1634	Roch Sibylle	1973	GER	Marathon-Club Menden	31:14	31:18	+ 14:03
196	1633	Bartmann Ole	2012	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	31:14	31:18	+ 14:03
197	1440	Dziabkowski Milan	2010	GER	DJK SG Böisperde-Handball mB	31:15	31:20	+ 14:05
198	1343	Holtkamp Elena	1998	GER	Lern Leicht Studio	31:08	31:23	+ 14:08
199	1342	Holtkamp Alexander	1969	GER	Lern Leicht Studio	31:07	31:23	+ 14:08
200	1683	Werny Theresa	2013	GER	Marathon-Club Menden	31:08	31:25	+ 14:10
201	1444	Hübl Silas	2010	GER	DJK SG Böisperde-Handball mB	31:20	31:25	+ 14:10
202	1362	Gabisch Leonie	2008	GER	Gymnasium an der Hönne	31:07	31:29	+ 14:14
203	1350	Schmidt Markus	1983	GER	Feuerwehr Menden	31:05	31:31	+ 14:16
204	1407	Bartmann Lisanne	2006	GER	Feuerwehr Menden	31:28	31:32	+ 14:17
205	1512	Frank Ines	1967	GER	OBO Bettermann	31:29	31:42	+ 14:27
206	1324	Franken Karina	1993	GER	DJK SG Böisperde	31:28	31:46	+ 14:31
207	1609	Huckschlag Dennis	1991	GER	Marathon-Club Menden	31:43	31:55	+ 14:40
208	1610	Lässig Jörg	1969	GER	Marathon-Club Menden	31:43	31:55	+ 14:40
209	1453	Kurbel Mia	2010	GER	SV Bergheim 1937	31:56	32:07	+ 14:52
210	1454	Kurbel Stefanie	1975	GER	SV Bergheim 1937	31:56	32:07	+ 14:52
211	1691	Bremer Andreas	1956	GER	PVTG Witten	31:52	32:10	+ 14:55
212	1602	Heimes Dirk	1949	GER	Ski-Club Fretter	32:05	32:16	+ 15:01
213	1508	Franik Artur	1976	GER	Schlüter-Systems	31:58	32:17	+ 15:02
214	1333	Repke Klaudia	1996	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden	32:03	32:22	+ 15:07
215	1411	Plochowietz Tabea	1988	GER	Lenneschule	32:19	32:25	+ 15:10
216	1492	Werny Hanna	1987	GER	Stadt Menden	32:23	32:28	+ 15:13
217	1315	Brokemper Nico	2000	GER	Quadrakom	32:16	32:29	+ 15:14
218	1546	Ramaj Mirsada	1992	GER	ECO Schulte	32:21	32:31	+ 15:16
219	1631	Touloupis Mila	2013	GER	SV-Menden Turnen	32:24	32:36	+ 15:21
220	1632	Touloupis Spiridon	1983	GER	SV-Menden Basketball	32:25	32:37	+ 15:22
221	1336	Dietz Carsten	1973	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden	32:21	32:41	+ 15:26
222	1554	Pavalendran Yanuja	1999	GER	ECO Schulte	32:45	32:45	+ 15:30
223	1615	Wagner Malena	2009	GER	VFL Fröndenberg	32:31	32:52	+ 15:37
224	1556	Schulte Karin	1965	GER	ECO Schulte	32:59	33:08	+ 15:53
225	1312	Kiesewetter Erika	1967	GER	Quadrakom	32:59	33:13	+ 15:58
226	1363	Skarupke Witember	2006	GER	Autohaus Rosier	33:00	33:14	+ 15:59
227	1584	Dörmann Tom	2003	GER	Franke Raumwert	33:02	33:21	+ 16:06
228	1626	Salmen Anton	2004	GER	TV Halingen	33:03	33:23	+ 16:08
229	1308	Schmidt Margarete	1976	GER	Quadrakom	33:12	33:26	+ 16:11
230	1506	Turan Abdurrahman	1991	GER	Schlüter-Systems	33:21	33:40	+ 16:25

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

15.06.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
231	1329	Wingendorf Christian	1972	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden	33:19	33:44	+ 16:29
232	1475	Schmidt Sara	1988	GER	Stadt Menden	33:40	33:46	+ 16:31
233	1490	Stute Alexander	1996	GER	Stadt Menden	33:38	33:46	+ 16:31
234	1523	Mauer Ida	2007	GER	Gymnasium an der Hönne	33:21	33:48	+ 16:33
235	1553	Büdenbender Sandra	1973	GER	ECO Schulte	33:48	33:57	+ 16:42
236	1482	Eisbach Robin	1984	GER	Stadt Menden	33:51	33:57	+ 16:42
237	1409	Lorkowski Simon	1988	GER	Lenneschule	33:57	34:04	+ 16:49
238	1382	Blöink Marion	1987	GER	IVA Schmetz GmbH	33:59	34:07	+ 16:52
239	1398	Plochowitz Timo	1982	GER	IVA Schmetz GmbH	34:03	34:11	+ 16:56
240	1430	Huckschlag Jana	2004	GER	Gisela Eckstein Akademie	34:10	34:30	+ 17:15
241	1359	Stüken Wibke	1975	GER	Feuerwehr Menden	34:46	34:49	+ 17:34
242	1449	Theile Lukas	2010	GER	DJK SG Bösperde-Handball mB	34:48	34:52	+ 17:37
243	1571	Hauschulz Felix	1969	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	34:35	34:59	+ 17:44
244	1645	Timmer Sascha	1986	GER	Buderus	35:13	35:38	+ 18:23
245	1630	Weitkowitz Felix	2002	GER	TV Halingen	35:22	35:38	+ 18:23
246	1484	Stauß Sarah	1986	GER	Stadt Menden	35:57	36:03	+ 18:48
247	1494	Schmitt Aileen	1995	GER	Stadt Menden	35:57	36:03	+ 18:48
248	1637	Erdmann Emma Paula	2012	GER	SG Iserlohn-Sümmern	36:19	36:19	+ 19:04
249	1423	Werft Sophia	2001	GER	Gisela Eckstein Akademie	35:59	36:21	+ 19:06
250	1503	Green Christopher	2000	GER	Schlüter-Systems	36:06	36:25	+ 19:10
251	1522	Zlatkova Krasimira	2006	GER	Glow	36:04	36:31	+ 19:16
252	1410	Jacobi-Fellmer Julia	1991	GER	Lenneschule	36:31	36:37	+ 19:22
253	1529	Sukup John David	1989	GER	Lenneschule	36:32	36:38	+ 19:23
254	1638	Ketzer Lea	2001	GER	DJK SG Bösperde	36:20	36:45	+ 19:30
255	1500	Herrmann Patrick	1985	GER	Schlüter-Systems	36:29	36:47	+ 19:32
256	1364	Biskup Silvia	1997	GER	Autohaus Rosier	36:41	36:56	+ 19:41
257	1608	Heimann Lara	2002	GER	Autohaus Rosier	36:41	36:56	+ 19:41
258	1501	Özdemir Enes	1997	GER	Schlüter-Systems	37:57	38:15	+ 21:00
259	1419	Kokott Alexander	2007	GER	Gisela Eckstein Akademie	37:55	38:20	+ 21:05
260	1417	Gehlhaar Niclas	2004	GER	Gisela Eckstein Akademie	37:57	38:22	+ 21:07
261	693	Kaisig Isabell	1994	GER	Franke Raumwert	38:35	38:51	+ 21:36
262	1566	Elias Simon	2006	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	38:25	38:51	+ 21:36
263	1619	Bulitta Denise	1993	GER	DJK SG Bösperde	38:38	39:04	+ 21:49
264	1618	Kaiser Linda	1995	GER	DJK SG Bösperde	38:38	39:04	+ 21:49
265	1636	Erdmann Torsten	1969	GER	DJK SG Bösperde	39:25	39:53	+ 22:38
266	1422	Santos de Carvalho Jessica	2006	GER	Gisela Eckstein Akademie	39:31	39:55	+ 22:40
267	1477	Schmidt Manuela	1974	GER	Stadt Menden	39:50	39:56	+ 22:41
268	1491	Sonnen Kristina	1977	GER	Stadt Menden	39:50	39:56	+ 22:41
269	1489	Rapp Iris	1977	GER	Stadt Menden	39:49	39:56	+ 22:41
270	1416	Neumann Jaqueline	2002	GER	Gisela Eckstein Akademie	39:33	39:57	+ 22:42
271	1428	Lerchenberger Lisa	2004	GER	Gisela Eckstein Akademie	39:44	40:07	+ 22:52
272	1429	Schumacher Emilie	2008	GER	Gisela Eckstein Akademie	39:45	40:07	+ 22:52
273	1524	Karlin Sofie	2007	GER	Gymnasium an der Hönne	40:11	40:11	+ 22:56
274	1433	Alawieh Selina	2004	GER	Gisela Eckstein Akademie	39:48	40:11	+ 22:56
275	1456	Althoff Klaus-Peter	1951	GER	SLP Institut	40:02	40:17	+ 23:02
276	1405	Völkel Julia	1998	GER	IVA Schmetz GmbH	41:51	42:00	+ 24:45
277	1316	Lensing Simone	1968	GER	Quadrakom	41:59	42:12	+ 24:57
278	1470	Oenings Sonja	1973	GER	Stadt Menden	41:57	42:16	+ 25:01
279	1480	Sommer Beate	1968	GER	Stadt Menden	41:56	42:17	+ 25:02
280	1478	Loersch Annette	1962	GER	Stadt Menden	41:55	42:17	+ 25:02
281	1341	Holtkamp Cornelia	1970	GER	Lern Leicht Studio	43:43	44:00	+ 26:45
282	1361	Fejzullahu Finesa	1998	GER	Lern Leicht Studio	43:43	44:00	+ 26:45
283	1368	Gavazi Blendion	1997	GER	Lern Leicht Studio	43:44	44:01	+ 26:46
284	1483	Ludolph-Koss Alexandra	1972	GER	Stadt Menden	47:50	47:55	+ 30:40
285	1481	Plichta Anna	1982	GER	Stadt Menden	47:50	47:55	+ 30:40
286	1486	Drees Claudia	1965	GER	Stadt Menden	50:17	50:41	+ 33:26
287	1468	Bongard Martina	1969	GER	Stadt Menden	50:17	50:41	+ 33:26
288	1472	Klein Marion	1963	GER	Stadt Menden	50:19	50:41	+ 33:26
289	1474	Lischka Ulrike	1961	GER	Stadt Menden	50:20	50:41	+ 33:26
290	1467	Schmitz Claudia	1971	GER	Stadt Menden	50:19	50:42	+ 33:27

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

15.06.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
291	1488	Weische Petra	1967	GER	Stadt Menden	50:20	50:42	+ 33:27

10km Straßenlauf, Alle Klassen

15.06.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1084	Jenne Fabian	1990	GER	SG Wenden	30:29	30:29	
2	1081	Schill Alexander	1996	GER	LSF Münster	32:05	32:05	+ 1:36
3	1175	Rix Lorenz	1996	GER	LC Rapid Dortmund	32:29	32:29	+ 2:00
4	1075	Kroll Elias	2002	GER	USC Bochum	32:37	32:37	+ 2:08
5	1090	Mockenhaupt Markus	1980	GER	SG Wenden	33:20	33:20	+ 2:51
6	1074	Graeve Felix	2000	GER	USC Bochum	33:51	33:51	+ 3:22
7	1174	Stute Henricus	1985	GER	LC Rapid Dortmund	34:18	34:18	+ 3:49
8	1089	Pulte Julian	1998	GER	SG Wenden	34:20	34:20	+ 3:51
9	1111	Griese Marvin	1992	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	34:27	34:27	+ 3:58
10	1	Schäperklaus Sarah	2000	GER	Marathon-Club Menden	34:33	34:33	+ 4:04
11	1124	Horch Viktor	1980	GER	TuS Deuz	34:55	34:55	+ 4:26
12	1125	Becker Christian	1981	GER	TuS Deuz	34:57	34:57	+ 4:28
13	1039	Wurm Daniela	1991	GER	TV Hasslinghausen 1862	35:03	35:03	+ 4:34
14	1064	Buddenberg Kai	1994	GER	Marathon-Club Menden	35:26	35:26	+ 4:57
15	1131	Kellner Lasse	2006	GER	LC Rapid Dortmund	35:47	35:47	+ 5:18
16	967	Paulsen Maximilian	1986	GER	DJK Teutonia Waltrop	35:51	35:51	+ 5:22
17	1019	Krämer Alexandra	1990	GER	LC Rapid Dortmund	36:31	36:32	+ 6:03
18	1132	Mende Fabio	2009	GER	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	36:35	36:35	+ 6:06
19	1178	Schepp Folker	1983	GER	TuS Deuz	36:36	36:39	+ 6:10
20	1165	Neukirchen Felix	1997	GER	LC Rapid Dortmund	36:50	36:50	+ 6:21
21	1045	Schmalstieg Kay	1974	GER	LC Paderborn	37:04	37:04	+ 6:35
22	1107	Hacker Judith	1994	GER	SG Wenden	37:05	37:06	+ 6:37
23	1027	Kempin Andreas	1989	GER	LC Rapid Dortmund	37:15	37:15	+ 6:46
24	1065	Serio Maximilian Johannes	2001	GER	Marathon-Club Menden	37:23	37:23	+ 6:54
25	1112	Gertz Andre	1974	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	37:27	37:27	+ 6:58
26	992	Domke Benjamin	1979	GER	LG Halver-Schalksmühle	37:36	37:36	+ 7:07
27	1152	Pawellek Karsten	1981	GER	LG Opelaner	37:35	37:36	+ 7:07
28	1106	Hendan Ulrich	1987	GER	LC Rapid Dortmund	37:36	37:36	+ 7:07
29	1180	Selker Torsten	1975	GER	ASG Teutoburger Wald	37:42	37:43	+ 7:14
30	1113	Göckus Marco	1969	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	37:44	37:44	+ 7:15
31	973	Prill Manuel	1989	GER	USC Bochum	37:51	37:52	+ 7:23
32	1008	Milch Martin	1975	GER	LC Rapid Dortmund	37:51	37:53	+ 7:24
33	1046	Görrissen Tom	2006	GER	LC Rapid Dortmund	38:03	38:04	+ 7:35
34	1137	Camonita Francesco	1985	GER	VFL Fröndenberg	38:04	38:04	+ 7:35
35	1063	Sorge Tobias	1975	GER	Marathon-Club Menden	38:12	38:13	+ 7:44
36	963	Fingerhut Matthias	1987	GER	TuS Altenberge	38:33	38:33	+ 8:04
37	1086	Osthoff Stefanie	1986	GER	SG Wenden	38:51	38:52	+ 8:23
38	1073	Vorspohl Verena	1998	GER	USC Bochum	39:10	39:10	+ 8:41
39	1026	Klein Julien Noel	2009	GER	TuS Deuz	39:19	39:20	+ 8:51
40	1088	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	39:22	39:23	+ 8:54
41	1099	Achenbach Ira	1989	GER	SG Wenden		39:34	+ 9:05
42	1181	Schmidt Sandra	1986	GER	LC Rapid Dortmund	39:43	39:44	+ 9:15
43	1044	Kroll Kai	1994	GER	LC Rapid Dortmund	39:43	39:44	+ 9:15
44	1163	Laqua Michael	1963	GER	SC Hagen-Wildewiese	39:45	39:46	+ 9:17
45	1060	Severin Marie-Christin	1995	GER	Marathon-Club Menden	40:16	40:18	+ 9:49
46	1098	Lägel Justin	1996	GER	LAZ Iserlohn	40:21	40:25	+ 9:56
47	1085	Clemens Sandra	1989	GER	SG Wenden	40:35	40:36	+ 10:07
48	1300	Joswig Andreas	1965	GER	TV Hasslinghausen 1862	40:49	40:50	+ 10:21
49	1157	Justus Sina	2002	GER	ASG Teutoburger Wald	40:51	40:54	+ 10:25
50	1095	Stolle Stefan	1983	GER	LAZ Iserlohn	40:55	40:58	+ 10:29
51	1078	Schöne Hendrik	2000	GER	Marathon-Club Menden	41:12	41:16	+ 10:47
52	1109	Haas Ina	1989	GER	LG Wittgenstein	41:20	41:20	+ 10:51
53	1133	Wergen Alexander	1999	GER	DJK SG Bösperde	41:21	41:24	+ 10:55
54	1187	Marquardt Christof	1968	GER	TV Flerke-Welver 1928	41:28	41:30	+ 11:01
55	1128	Tarfeld Martin	1963	GER	TuS Deuz	41:47	41:51	+ 11:22
56	1057	Mexner Sarah	1981	GER	Marathon-Club Menden	41:50	41:52	+ 11:23

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

15.06.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
57	1220	Stallmeister Thomas	1978	GER	SG Rote Erde Beckum	41:51	41:54	+ 11:25
58	1069	Hollmann Lena	1990	GER	USC Bochum	41:57	41:59	+ 11:30
59	1145	Holtkamp Marlene	2006	GER	TV Westfalia Epe	42:17	42:19	+ 11:50
60	998	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	42:15	42:19	+ 11:50
61	1154	Schalk Helge	1968	GER	LG Opelaner	42:29	42:33	+ 12:04
62	1071	Stockhausen Mara	1997	GER	USC Bochum	42:39	42:41	+ 12:12
63	1077	Zepeda Junco Santiago	2003	GER	USC Bochum	42:39	42:42	+ 12:13
64	1120	Tahiri Kadri	1967	GER	USC Bochum	42:53	42:54	+ 12:25
65	1130	Müller-Scherzant Gabi	1969	GER	TuS Deuz	42:52	42:56	+ 12:27
66	1020	Snelting Stefanie	1984	GER	ASG Teutoburger Wald	43:00	43:04	+ 12:35
67	1155	Toepper Thomas	1963	GER	LG Opelaner	43:08	43:09	+ 12:40
68	964	Fritzscht Benjamin	1980	GER	SuS Phönix Dortmund 09	43:17	43:17	+ 12:48
69	1196	Fischer Anja	1983	GER	LG Opelaner	43:24	43:28	+ 12:59
70	1160	Jütte Martin	1965	GER	VfB Salzkotten	43:25	43:28	+ 12:59
71	1150	Oster Vanessa	1996	GER	TuS Deuz	43:26	43:30	+ 13:01
72	1182	Gehrmann Horst	1966	GER	ASG Teutoburger Wald	43:29	43:33	+ 13:04
73	1179	Klaus Martin	1973	GER	LA SV Herten	43:31	43:36	+ 13:07
74	1127	Grübener Horst	1960	GER	TuS Deuz	43:35	43:39	+ 13:10
75	1119	Wehrstedt Markus	1968	GER	USC Bochum	43:41	43:45	+ 13:16
76	1192	Leonhard Jan Christian	1978	GER	Trail Running Squad	41:46	43:58	+ 13:29
77	985	Kämmerling Felix	1998	GER	Autohaus Rosier	43:56	44:05	+ 13:36
78	1168	Winkler Roland	1988	GER	Marathon Soest	44:04	44:10	+ 13:41
79	1096	Fisch Dennis Werner	1986	GER	LAZ Iserlohn	44:16	44:20	+ 13:51
80	1091	Hampel Ingo	1971	GER	LAZ Iserlohn	44:22	44:25	+ 13:56
81	1070	Schulze Kathrin	1993	GER	USC Bochum	44:38	44:40	+ 14:11
82	1097	Philipps Marcus	1977	GER	LAZ Iserlohn	44:54	44:56	+ 14:27
83	1118	Förster Eckart	1964	GER	USC Bochum	44:55	44:58	+ 14:29
84	1204	Wendt Linda	1977	GER	ASG Teutoburger Wald	45:02	45:06	+ 14:37
85	951	Levermann Tim	1992	GER	Quadrakom	45:05	45:07	+ 14:38
86	1184	Nagel Hendrik	1995	GER	WolfGANG RUB Runners	45:03	45:08	+ 14:39
87	1110	Endemann Kristina	1996	GER	USC Bochum	45:14	45:19	+ 14:50
88	1072	Taube Merle	1998	GER	USC Bochum	45:19	45:21	+ 14:52
89	1191	Lohre Manuel	2005	GER	OBO Bettermann	45:18	45:23	+ 14:54
90	1153	Beick Uwe	1964	GER	LG Opelaner	45:26	45:32	+ 15:03
91	1102	Kimm Miriam	1991	GER	Marathon-Club Menden	45:39	45:46	+ 15:17
92	1129	Hansel Martin	1964	GER	TuS Deuz	45:42	45:46	+ 15:17
93	1115	Olivier Raimund	1958	GER	USC Bochum	45:44	45:48	+ 15:19
94	1158	Neuhaus Holger	1980	GER	TriClub Wuppertal	45:53	45:57	+ 15:28
95	1037	Schneider Jana	1994	GER	TV Jahn Siegen	45:59	46:01	+ 15:32
96	1149	Gehrmann Jannes	2001	GER	ASG Teutoburger Wald	45:59	46:04	+ 15:35
97	1093	Schürmann Jörg	1967	GER	LAZ Iserlohn	46:08	46:12	+ 15:43
98	990	Ebel Norbert	1955	GER	TV Flerke-Welver 1928	46:11	46:13	+ 15:44
99	1164	Ruhrmann Helmut	1956	GER	USC Bochum	46:12	46:15	+ 15:46
100	1066	Laemmerhirt Iris-Aya	1980	GER	Marathon-Club Menden	46:14	46:22	+ 15:53
101	1058	Nikoyagize Cécile	1989	GER	Marathon-Club Menden	46:51	46:58	+ 16:29
102	1198	Fanselow Timm	1988	GER	LT Bittermark Dortmund	47:27	47:37	+ 17:08
103	1189	Overkamp Emma	2008	GER	TV Westfalia Epe	47:43	47:45	+ 17:16
104	1103	Sielski Lena	1994	GER	BSC DO	47:41	47:46	+ 17:17
105	1002	Odenthal Max	1993	GER	BSC DO	47:41	47:46	+ 17:17
106	1094	El-Chami Amin	1968	GER	LAZ Iserlohn	47:43	47:47	+ 17:18
107	1068	Heitmann Neele	1993	GER	USC Bochum	47:51	47:56	+ 17:27
108	1062	Sorge Colien	2005	GER	Marathon-Club Menden	47:52	47:57	+ 17:28
109	1185	Drescher-Eigner Diethild	1958	GER	LG Wittgenstein	48:09	48:13	+ 17:44
110	1148	Blöß Franziska	1993	GER	Laufschule NumberRUN	48:21	48:21	+ 17:52
111	1225	Pechmann Oliver	1982	GER	Number Rum	48:21	48:22	+ 17:53
112	996	Paulokat Christina	1982	GER	Marathon-Club Menden	48:21	48:28	+ 17:59
113	1092	Raoudi Khadija	1971	GER	LAZ Iserlohn	48:36	48:40	+ 18:11
114	1200	Schaschke Martin	1964	GER	Team Waldtraud	48:35	48:42	+ 18:13
115	1199	Schaschke Lukas	1996	GER	Team Waldtraud	48:35	48:42	+ 18:13
116	1171	Pelz Noah Daniel	2006	GER	Iserlohn Schleddenhofer Schwimmverein	48:41	48:47	+ 18:18
117	1141	Christiansen Sven	1981	GER	VFL Fröndenberg	48:39	48:47	+ 18:18

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

15.06.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
118	1135	Schmiedeskamp Bernt	1954	GER	TSVE 1890 Bielefeld	48:47	48:50	+ 18:21
119	1053	Buschjäger Alexander	1983	GER	VFL Menden Platte Heide	48:45	48:55	+ 18:26
120	1100	Kedziora Ingo	1946	GER	LC Westfalia Herne	48:53	48:58	+ 18:29
121	997	Wacker Marco	1972	GER	Marathon-Club Menden	49:10	49:16	+ 18:47
122	1061	Roch Sybille	1973	GER	Marathon-Club Menden	49:14	49:22	+ 18:53
123	988	Dirksmeier Roger - A.	1974	GER	FOGTEC Brandschutz GmbH	49:13	49:23	+ 18:54
124	1082	Mazurek Jürgen	1952	GER	LC Rapid Dortmund	49:22	49:25	+ 18:56
125	1022	Springer Henrik	1993	GER	OBO Bettermann	49:21	49:27	+ 18:58
126	1162	Romberg Christian	1968	GER	Mendener Schwimmverein 03	49:38	49:40	+ 19:11
127	1233	Romberg Kevin	2007	GER	FOGTEC Brandschutz GmbH	49:33	49:42	+ 19:13
128	1005	Pugliese Michele	1949	GER	LC Rapid Dortmund	49:39	49:44	+ 19:15
129	1147	Brunsing Jürgen	1959	GER	LC Rapid Dortmund	49:50	49:59	+ 19:30
130	1042	Hübner Jörg	1965	GER	Marathon-Club Menden	50:09	50:11	+ 19:42
131	1139	Müller Andrea	1965	GER	VFL Fröndenberg	50:14	50:18	+ 19:49
132	1079	Chrobok Reiner	1958	GER	TG Harkort Wetter	50:21	50:24	+ 19:55
133	1105	Ludiwg Andreas	1980	GER	OBO Bettermann	50:27	50:33	+ 20:04
134	1123	Fiolka Achim	1952	GER	TG Harkort Wetter	50:48	50:51	+ 20:22
135	1138	Pohl Meike	1984	GER	VFL Fröndenberg	51:32	51:40	+ 21:11
136	1059	Keil Tatjana	1980	GER	Marathon-Club Menden	52:34	52:42	+ 22:13
137	1040	Heibing Annegret	1954	GER	TG Harkort Wetter	52:44	52:48	+ 22:19
138	1140	Brunetti Costantino	1969	GER	VFL Fröndenberg	52:59	53:08	+ 22:39
139	1134	Klaiber Valentina	1976	GER	Marathon-Club Menden	53:15	53:23	+ 22:54
140	1205	Isenberg Andreas	1967	GER	Marathon-Club Menden	53:41	53:49	+ 23:20
141	991	Majchrzak Niko	1992	GER	Dieckmann Immobilien	53:42	53:50	+ 23:21
142	1159	Kicinski Moritz	2009	GER	Mendener Schwimmverein 03	54:04	54:05	+ 23:36
143	1083	Kruse Hansgeorg	1948	GER	Marathon-Club Menden	54:07	54:11	+ 23:42
144	1193	Siethoff Michael	1970	GER	LT Bittermark	54:17	54:31	+ 24:02
145	1047	Kemper Erhard	1946	GER	Marathon-Club Menden	55:34	55:37	+ 25:08
146	1033	Kirsch Luca	2011	GER	TUS Westfalia Hombruch	55:40	55:48	+ 25:19
147	1028	Kirsch-Plebuch Sylvia	1989	GER	Marathon-Club Menden	55:50	55:57	+ 25:28
148	1197	Fanselow Lea	1990	GER	LT Bittermark Dortmund	55:46	55:58	+ 25:29
149	1169	Höll Thomas	1971	GER	Spartakus Iserlohn	56:36	56:50	+ 26:21
150	1176	Manke Manke	2006	GER	Iserlohn Schleddenhofer Schwimmverein	57:39	57:45	+ 27:16
151	1234	Standers Jakob	2008	GER	Fogtec	57:45	57:55	+ 27:26
152	1194	Högger Jessica	1980	GER	TV Flerke	58:05	58:10	+ 27:41
153	984	Reiter Phillip	2001	GER	Autohaus Rosier	59:53	1:00:02	+ 29:33
154	989	Dirksmeier Ellen Victoria	2003	GER	FOGTEC Brandschutz GmbH	1:00:08	1:00:18	+ 29:49
155	1203	Hollweg Kai	2002	GER	FOGTEC Brandschutz GmbH	1:00:08	1:00:18	+ 29:49
156	970	Cieslewicz Thomas	1960	GER	DJK Blau-Weiß Annen	1:00:31	1:00:44	+ 30:15
157	1025	von Przewoski Sven	1986	GER	OBO Bettermann	1:00:48	1:00:54	+ 30:25
158	1023	Drewniak Cindy	1994	GER	OBO Bettermann	1:00:51	1:00:56	+ 30:27
159	1021	Legler Lea	1998	GER	OBO Bettermann	1:00:54	1:00:59	+ 30:30
160	1186	Banken Leonie	2009	GER	VfL Gladbeck 1921	1:01:47	1:01:51	+ 31:22
161	1227	Kneffel Helmut	1952	GER	TTC Volkringhausen	1:02:12	1:02:20	+ 31:51

Halbmarathon, Alle Klassen

15.06.2025 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	114	Krüger Michèle Andre	1989	GER	LG Gummersbach	1:17:34	1:17:34	
2	144	Friedewald Tim	1993	GER	SG Eintracht Ergste	1:18:05	1:18:05	+ 0:31
3	84	Große Dirk	1990	GER	Marathon-Club Menden	1:20:38	1:20:38	+ 3:04
4	498	Scheider Julian	1984	GER	LT TuS Iserlohn	1:28:49	1:28:51	+ 11:17
5	145	Borghoff Dominik	1980	GER	SV Affeln 28	1:29:23	1:29:25	+ 11:51
6	63	Knoblich Carsten	1982	GER	Marathon-Club Menden	1:32:26	1:32:27	+ 14:53
7	53	Kempe Björn	1982	GER	Laufsportfreunde Unna	1:33:20	1:33:26	+ 15:52
8	87	Schöne Burkhard	1964	GER	Marathon-Club Menden	1:33:37	1:33:37	+ 16:03
9	70	Holin Lukas	1999	GER	Gymnasium an der Hönne	1:33:59	1:34:03	+ 16:29
10	41	Spreng Sören	1986	GER	Team eXtreme	1:35:25	1:35:26	+ 17:52
11	136	Sommerhoff Sven	1968	GER	LAC Veltins Hochsauerland	1:37:37	1:37:39	+ 20:05
12	42	Kirstein Timo	1998	GER	SV Langschede	1:37:57	1:38:03	+ 20:29
13	95	Herzig Michael	1973	GER	Geologischer Service	1:40:09	1:40:13	+ 22:39

Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

15.06.2025 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
14	115	Kurbel Jörg	1970	GER	SV Bergheim 1937	1:40:27	1:40:33	+ 22:59
15	32	Levermann Tim	1992	GER	Quadrakom	1:41:15	1:41:18	+ 23:44
16	89	Wortmann Sven	1975	GER	SV Holzen	1:41:37	1:41:41	+ 24:07
17	139	Kemper Christoph	1974	GER	Marathon-Club Menden	1:41:59	1:42:00	+ 24:26
18	119	Hölscher Vivien	1995	GER	Marathon-Club Menden	1:42:06	1:42:08	+ 24:34
19	499	Langemann Stefan	1966	GER	LT TuS Iserlohn	1:44:27	1:44:32	+ 26:58
20	140	Ullitzka Michael	1988	GER	Dead Pedals Society	1:45:56	1:46:02	+ 28:28
21	135	Wiebke Lars	1974	GER	TuS Jahn Werdohl	1:50:07	1:50:15	+ 32:41
22	112	Wortmann Joris	2006	GER	SV Holzen	1:51:23	1:51:29	+ 33:55
23	142	Kolonko Piotr	1967	GER	Marathon-Club Menden	1:51:47	1:52:00	+ 34:26
24	14	Schültke Andreas	1980	GER	AS Küntrop 04	1:51:53	1:52:04	+ 34:30
25	97	Lessow Hannah	2002	GER	Marathon-Club Menden	1:52:23	1:52:26	+ 34:52
26	141	Müller Jeannette	1980	GER	Marathon-Club Menden	1:52:24	1:52:27	+ 34:53
27	31	Zimmermann Thomas	1982	GER	Stadt Menden	1:54:54	1:55:03	+ 37:29
28	133	Barthold Frank	1982	GER	Unna	1:57:08	1:57:14	+ 39:40
29	54	Broer Eckhard	1963	GER	Marathon-Club Menden	1:59:03	1:59:06	+ 41:32
30	134	Näpel Alessa Johanna	1984	GER	Stadtwerke Menden GmbH	1:59:38	1:59:50	+ 42:16
31	19	Trockel Peter	1974	GER	P ²	2:01:14	2:01:24	+ 43:50
32	20	Schepper Pia	1993	GER	P ²	2:01:24	2:01:34	+ 44:00
33	73	Willecke Matthias	1987	GER	Marathon-Club Menden	2:04:24	2:04:32	+ 46:58
34	129	Klose Stephan	1960	GER	VFL Fröndenber	2:04:55	2:04:59	+ 47:25
35	64	Knoblich Kathrin	1976	GER	Marathon-Club Menden	2:10:22	2:10:25	+ 52:51
36	105	Sambah-Mekindah Marcel-Gregoire	1960	GER	Sambah-Team Tennis-Service	2:12:47	2:13:08	+ 55:34