

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen

08.03.2025 / 13:35

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3344	Henseleit Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	16:57	<b>16:57</b>	
2	3718	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	17:05	<b>17:05</b>	+ 0:08
3	3347	Jelonek Damian	1980	WE	Marathon-Club Menden	18:25	<b>18:25</b>	+ 1:28
4	3531	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	18:34	<b>18:36</b>	+ 1:39
5	3790	Danneil Florian	1983			19:01	<b>19:03</b>	+ 2:06
6	3500	El Fakir Yonas	2010	WE	LAZ Iserlohn	19:04	<b>19:04</b>	+ 2:07
7	3352	Röttger Niklas	2005	WE	Marathon-Club Menden	19:44	<b>19:44</b>	+ 2:47
8	3343	Harnischmacher Katrin	1997	WE	Marathon-Club Menden	20:22	<b>20:22</b>	+ 3:25
9	3767	Camminady Marc	1992	WE	Marathon-Club Menden	20:25	<b>20:27</b>	+ 3:30
10	3529	Hampel Sina	2007	WE	LAZ Iserlohn	20:32	<b>20:32</b>	+ 3:35
11	3782	Hemscheidt Lukas	1995		Team Hemscheidt	20:31	<b>20:33</b>	+ 3:36
12	3450	Arei Pietros	1969	NO	LG Wuppertal	20:33	<b>20:34</b>	+ 3:37
13	3515	Fritzsch Benjamin	1980	WE	SuS Phönix Dortmund 09	20:39	<b>20:40</b>	+ 3:43
14	3528	Hampel Ingo	1971	WE	LAZ Iserlohn	21:05	<b>21:06</b>	+ 4:09
15	3751	Vogt Henri	2009		SV Bausenhagen	21:16	<b>21:16</b>	+ 4:19
16	3710	Risse Christian	1984		SV Holzen	21:49	<b>21:52</b>	+ 4:55
17	3346	Itter Martin	1974	WE	Marathon-Club Menden	21:51	<b>21:53</b>	+ 4:56
18	3560	Klee Maximilian	2009	WE	LAZ Iserlohn	22:00	<b>22:00</b>	+ 5:03
18	3753	Kaiser Max	2009		SV Bausenhagen	22:00	<b>22:00</b>	+ 5:03
20	3351	Müller Jeanette	1980	WE	Marathon-Club Menden	22:04	<b>22:07</b>	+ 5:10
21	3754	Schlautmann Max	2009		SV Bausenhagen	22:09	<b>22:10</b>	+ 5:13
22	3354	Werkmeister Erik	2001	WE	Marathon-Club Menden	22:11	<b>22:13</b>	+ 5:16
23	3549	Jürgen-Schellert Christian	1972			22:14	<b>22:16</b>	+ 5:19
24	3263	Delval Aurélie	1979		Artois Athlétisme	22:22	<b>22:31</b>	+ 5:34
24	3267	Roland David	1975		Artois Athlétisme	22:22	<b>22:31</b>	+ 5:34
24	3268	Vercoutre Mickaël	1974		Artois Athlétisme	22:23	<b>22:31</b>	+ 5:34
27	3266	Psica Jordan	1987		Artois Athlétisme	22:24	<b>22:32</b>	+ 5:35
28	3265	Flant Julien	1990		Artois Athlétisme	22:34	<b>22:42</b>	+ 5:45
29	3501	El-Chami Amin	1968	WE	LAZ Iserlohn	22:42	<b>22:44</b>	+ 5:47
30	3755	Lefeld Tobias	2009		SV Bausenhagen	22:54	<b>22:55</b>	+ 5:58
31	3603	Raoudi Khadija	1971	WE	LAZ Iserlohn	22:56	<b>22:56</b>	+ 5:59
32	3264	Delval Jérôme	1979		Artois Athlétisme	22:57	<b>23:05</b>	+ 6:08
33	3760	Wessely Dominik	1983			23:10	<b>23:13</b>	+ 6:16
34	3899	Hövelborn Holger	1974			23:25	<b>23:28</b>	+ 6:31
35	3429	Wöllecke Antje	2007	WE	SG Eintracht Ergste	23:45	<b>23:47</b>	+ 6:50
36	3722	Mazurek Jürgen	1952	WE	LC Rapid Dortmund	23:48	<b>23:50</b>	+ 6:53
37	3348	Kotola Lopez Melina	1997	WE	Marathon-Club Menden	23:52	<b>23:54</b>	+ 6:57
38	3697	Witt Detlev	1962		ISSV	23:59	<b>24:00</b>	+ 7:03
39	3517	Gerd Müller	1966			24:05	<b>24:06</b>	+ 7:09
40	3428	Tekhaus Jule	2007	WE	SG Eintracht Ergste	24:09	<b>24:10</b>	+ 7:13
41	3285	Loiseau Franck	1970		Cercle Laique de Bruay-La-Buissière	24:22	<b>24:29</b>	+ 7:32
42	3752	Pott Keanu	2009		SV Bausenhagen	24:35	<b>24:36</b>	+ 7:39
43	3576	Lücke Maik	1971			24:39	<b>24:41</b>	+ 7:44
44	3783	Hemscheidt Moritz	1991		Team Hemscheidt	24:43	<b>24:46</b>	+ 7:49
45	3435	Wehner Paula	2012		TuS Hemmerde 1919 e.V.	25:17	<b>25:21</b>	+ 8:24
46	3605	Ritter Isabel	2012	WE	VfL Fröndenberg	25:26	<b>25:30</b>	+ 8:33
47	3644	Skamagkis Christos	1981		S.D.Y.N	25:30	<b>25:32</b>	+ 8:35
48	3598	Plassmann Marc	1973			25:37	<b>25:41</b>	+ 8:44
49	3672	Van Dam Martin	1984			25:35	<b>25:42</b>	+ 8:45
50	3655	Tank Regina	1959			25:51	<b>25:53</b>	+ 8:56
51	3437	Schetter-Wehner Pia	1986		TuS Hemmerde 1919 e.V.	25:57	<b>26:00</b>	+ 9:03
52	3698	Witt Silke	1978			26:14	<b>26:17</b>	+ 9:20
53	3510	Fischer Nicolas	2012			26:12	<b>26:18</b>	+ 9:21
54	3458	Behrendt Dagmar	1964			26:34	<b>26:40</b>	+ 9:43

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

08.03.2025 / 13:35

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
55	3801	Förster Jörg	1961			26:38	<b>26:44</b>	+ 9:47
56	3522	Gösser Jamie	2012	WE	LAZ Iserlohn	26:52	<b>26:54</b>	+ 9:57
57	3551	Just Helge	1962		TV Soest Karate	27:01	<b>27:04</b>	+ 10:07
58	3739	Winkelkötter Stefanie	1975		SV Venus Bausenhagen	27:09	<b>27:13</b>	+ 10:16
59	3518	Gilbert Manfred	1954		LAC- TV Neheim	27:13	<b>27:16</b>	+ 10:19
60	3750	Holtheuer Felix	1977		SV Bausenhagen	27:37	<b>27:37</b>	+ 10:40
61	3720	Dornemann Frank	1964			27:48	<b>27:55</b>	+ 10:58
62	3325	Neubüser Dietmar	1971		Hohenheider Lauffreunde	28:00	<b>28:08</b>	+ 11:11
62	3590	Neubüser David	2003			28:01	<b>28:08</b>	+ 11:11
64	3521	Gösser Alexander	1984			28:08	<b>28:11</b>	+ 11:14
65	3795	Schelter Michael	1969		LF Hamm(BVB 09)	28:15	<b>28:20</b>	+ 11:23
66	3504	Fälker Lia	2011	WE	Marathon-Club Menden	28:25	<b>28:27</b>	+ 11:30
67	3444	Albrecht Mara	2011			28:27	<b>28:31</b>	+ 11:34
68	3596	Plassmann Julia	1985			28:33	<b>28:36</b>	+ 11:39
69	3350	Linnenkamp Sandra	1982	WE	Marathon-Club Menden	28:33	<b>28:37</b>	+ 11:40
70	3557	Kemper Erhard	1946	WE	Marathon-Club Menden	28:38	<b>28:43</b>	+ 11:46
71	3533	Hentschel Sonja	1983	WE	Lauf Team unna	28:37	<b>28:44</b>	+ 11:47
72	3761	Röhr Fiona	2013			28:45	<b>28:52</b>	+ 11:55
73	3585	Möhleke Sandra	1973		LSF-Unna-2000	29:04	<b>29:08</b>	+ 12:11
74	3583	Menke Diane	1977		LSF-Unna-2000	29:04	<b>29:09</b>	+ 12:12
74	3724	Brockmeyer Claas	1976		LSF-Unna-2000	29:04	<b>29:09</b>	+ 12:12
74	3725	Horsthemke Thomas	1967		LSF-Unna-2000	29:04	<b>29:09</b>	+ 12:12
77	3606	Röllke Alexander	1979		Sauerland Sportteam	29:20	<b>29:28</b>	+ 12:31
78	3482	Clasani Susanne	1961			29:26	<b>29:33</b>	+ 12:36
79	3786	Steller Uwe	1957		LTTuS Iserlohn	29:40	<b>29:45</b>	+ 12:48
80	3543	Hornburg Falk	1986		SV Frömern	29:42	<b>29:49</b>	+ 12:52
81	3448	Amberger Andreas	1965	WE	Lauf Team Unna	29:47	<b>29:54</b>	+ 12:57
82	3896	Thielmann Antje	1981	WE	Lauf Team Unna	29:54	<b>30:04</b>	+ 13:07
83	3685	Wiggerich Elke	1964		DJK-Grün-Weiß-Werl	30:03	<b>30:07</b>	+ 13:10
84	3894	Hinrichs Michael	1967	WE	VfL Fröndenberg	30:27	<b>30:27</b>	+ 13:30
85	3578	Malert Irina	1984			30:36	<b>30:40</b>	+ 13:43
86	3695	Wirtz Philipp	2008			30:49	<b>30:57</b>	+ 14:00
87	3740	Bauer Karoline	1985		SV Venus Bausenhagen	30:53	<b>30:58</b>	+ 14:01
88	3582	Mechnig Heiko	1959		Lauf Team Overberge	31:01	<b>31:06</b>	+ 14:09
89	3327	Neubüser Tobias	2001		Hohenheider Lauffreunde	31:06	<b>31:14</b>	+ 14:17
90	3461	Berghoff Tom	2009	WE	Marathon-Club Menden	31:16	<b>31:19</b>	+ 14:22
90	3624	Schmidt Markus	1983			31:11	<b>31:19</b>	+ 14:22
92	3493	Ehlert Anika	1981			31:39	<b>31:41</b>	+ 14:44
93	3539	Heyer Jette Anna	2004			32:01	<b>32:08</b>	+ 15:11
94	3445	Almeida Isabel	1962	WE	Lauf Team Unna	32:09	<b>32:19</b>	+ 15:22
94	3617	Schäfer Tatjana	1971	WE	Lauf Team Unna	32:09	<b>32:19</b>	+ 15:22
96	3324	Brinkmann Lucca Leon	2000		Hohenheider Lauffreunde	33:08	<b>33:16</b>	+ 16:19
97	3553	Kämper Diana	1963	WE	Lauf Team Unna	33:39	<b>33:49</b>	+ 16:52
98	3715	Buhck Jürgen	1948			33:48	<b>33:55</b>	+ 16:58
99	3509	Fischer Herica	1989			34:11	<b>34:17</b>	+ 17:20
100	3260	Barbieux Corinne	1960		Artois Athlétisme	34:50	<b>34:56</b>	+ 17:59
100	3261	Barbieux Tonton	1961		Artois Athlétisme	34:50	<b>34:56</b>	+ 17:59
102	3787	Wiemann Franz-Josef	1946		Lucky Dogs	36:32	<b>36:37</b>	+ 19:40
103	3604	Reiser Ramona	1990			37:24	<b>37:27</b>	+ 20:30
104	3249	Czarnecki Pierre	1956		ABEI	38:10	<b>38:15</b>	+ 21:18
105	3704	Ziencyk Gerhard	1956	WE	Lauf Team Unna	39:04	<b>39:09</b>	+ 22:12
106	3592	Niessner Martin	1961		Laufteam Unna	39:04	<b>39:10</b>	+ 22:13
107	3525	Haefs Henrik	1965	WE	TV Deilinghofen	40:05	<b>40:09</b>	+ 23:12
108	3484	Deifuß Peter	1961		LaufTeam Unna	41:44	<b>41:50</b>	+ 24:53

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

08.03.2025 / 13:35

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
109	3489	Dos Santos Bomfim Victor	2014			44:33	<b>44:38</b>	+ 27:41
110	3483	De Souza Dos Santos Bomfim Helen	1995			44:35	<b>44:40</b>	+ 27:43

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

08.03.2025 / 14:20

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3707	Friedewald Tim	1993	WE	SG Eintracht Ergste	35:40	<b>35:41</b>	
2	3362	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-Club Menden	36:27	<b>36:28</b>	+ 0:47
3	3696	Wissmann Ingo	1966	WE	SV Brackwede	36:36	<b>36:37</b>	+ 0:56
4	3595	Piechota Marcel	1977	WE	TV Werne 03	39:06	<b>39:06</b>	+ 3:25
5	3890	Mai Sebastian	1982		Soester Tri Team	41:11	<b>41:11</b>	+ 5:30
6	3271	Delval Célian	2009		Artois Athlétisme	41:34	<b>41:35</b>	+ 5:54
7	3727	Ebe Guido	1974	WE	TV Deilinghofen	41:42	<b>41:44</b>	+ 6:03
8	3667	Uhrich Ingmar	1962	WE	Lauf Team Unna	42:48	<b>42:49</b>	+ 7:08
9	3476	Brylka Dennis	1991		Laufen db	42:50	<b>42:53</b>	+ 7:12
10	3682	Wentzlaff Marina	1992	WE	SV Brackwede	43:01	<b>43:03</b>	+ 7:22
11	3648	Stolle Stefan	1983	WE	LAZ Iserlohn	43:03	<b>43:05</b>	+ 7:24
12	3781	Jendrusch Thomas	1981	WE	LC Schwerte	43:12	<b>43:15</b>	+ 7:34
13	3719	Haverkamp Kai	1971	WE	Lauf Team Unna	43:18	<b>43:19</b>	+ 7:38
14	3580	Marquardt Christof	1968		TV Flerke	43:57	<b>43:57</b>	+ 8:16
15	3893	Augustat Gerrit	1992		TSV Herdecke	44:22	<b>44:23</b>	+ 8:42
16	3635	Schürmann Jörg	1967	WE	LAZ Iserlohn	45:48	<b>45:51</b>	+ 10:10
17	3330	Keim Encinas Martin	2009		KE	45:52	<b>46:00</b>	+ 10:19
18	3359	Kemper Christoph	1974	WE	Marathon-Club Menden	46:01	<b>46:04</b>	+ 10:23
19	3567	Kural Ayhan	1974	WE	TSV 1863 Herdecke	46:05	<b>46:06</b>	+ 10:25
20	3479	Brylka Lisa	1995		Laufen db	46:11	<b>46:14</b>	+ 10:33
21	3331	Keim Encinas Sebastian	2012		KE	46:15	<b>46:23</b>	+ 10:42
22	3700	Zeppa Daniel	1966	WE	TSV 1863 Herdecke	46:32	<b>46:36</b>	+ 10:55
23	3891	Pravse Thomas	1977	WE	Marathon-Club Menden	46:48	<b>46:49</b>	+ 11:08
24	3640	Schwarzfeller Tobias	1979		Erdinger Active Team	46:57	<b>47:03</b>	+ 11:22
25	3615	Saito Kentaro	1974			46:58	<b>47:08</b>	+ 11:27
26	3630	Schuler Anne	1983	WE	PV Triathlon TG Witten	47:13	<b>47:19</b>	+ 11:38
27	3889	Vogt Michael	1969		Ruhr-Universität Bochum	47:18	<b>47:21</b>	+ 11:40
28	3888	Thra Dustin	1985			47:16	<b>47:22</b>	+ 11:41
29	3356	Hölscher Vivien	1995	WE	Marathon-Club Menden	47:26	<b>47:28</b>	+ 11:47
30	3481	Busch Ophélie	1984			47:31	<b>47:34</b>	+ 11:53
30	3558	Killing Tim	1994			47:30	<b>47:34</b>	+ 11:53
32	3465	Bombien Jörg	1968	WE	TSV 1863 Herdecke	47:47	<b>47:50</b>	+ 12:09
33	3452	Arndt Matthias	1980		HölzkenMilesCrew	48:00	<b>48:07</b>	+ 12:26
34	3492	Drilling Norbert	1962	WE	TSV 1863 Herdecke	48:05	<b>48:10</b>	+ 12:29
35	3652	Strotmann Hendrik	1974		two-stroke power	48:10	<b>48:19</b>	+ 12:38
36	3367	Westermann Fabian	1987	WE	Marathon-Club Menden	48:25	<b>48:31</b>	+ 12:50
37	3361	Paulokat Christina	1982	WE	Marathon-Club Menden	48:46	<b>48:47</b>	+ 13:06
38	3575	Loose Nils	1996		SV Langendreer 04 Leichtathletik e.V.	48:43	<b>48:48</b>	+ 13:07
39	3559	Klasvogt Steve	1993	WE	TSV 1863 Herdecke	48:50	<b>48:55</b>	+ 13:14
40	3364	Steinschulte Pia Sofia	1996	WE	Marathon-Club Menden	49:21	<b>49:23</b>	+ 13:42
41	3365	Wacker Marco	1972	WE	Marathon-Club Menden	49:24	<b>49:25</b>	+ 13:44
42	3480	Büker Klaus	1959	WE	Lauf Team Unna	49:25	<b>49:28</b>	+ 13:47
43	3692	Windau Norbert	1956	WE	LG Burg Wiedenbrück	49:59	<b>50:03</b>	+ 14:22
44	3647	Steuber Olaf	1967		TuS Hemmerde 1919 e.V.	50:36	<b>50:41</b>	+ 15:00
45	3716	Wiebke Lars	1974	WE	TuS Jahn Werdohl	50:42	<b>50:49</b>	+ 15:08
46	3442	Albrecht Lia	2011			50:50	<b>50:53</b>	+ 15:12

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

08.03.2025 / 14:20

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
47	3610	Rüping Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	51:19	<b>51:22</b>	+ 15:41
48	3523	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	51:43	<b>51:43</b>	+ 16:02
49	3469	Brochtrop Thomas	1965		TV Jahn Fröndenberg	52:12	<b>52:18</b>	+ 16:37
50	3550	Jürgen-Schellert Christian	1972			52:40	<b>52:45</b>	+ 17:04
51	3561	Kleinert Matthias	1974		Lauftreff Lüdinghausen / runningblog.de	52:41	<b>52:47</b>	+ 17:06
52	3258	Struzyk Franck	1964		ABEI	52:49	<b>52:55</b>	+ 17:14
53	3278	Roland David	1975		Artois Athlétisme	52:52	<b>52:57</b>	+ 17:16
54	3274	Flant Julien	1990		Artois Athlétisme	52:56	<b>53:00</b>	+ 17:19
54	3282	Vercoutre Mickaël	1974		Artois Athlétisme	52:56	<b>53:00</b>	+ 17:19
56	3273	Flant Julie	1990		Artois Athlétisme	52:58	<b>53:01</b>	+ 17:20
57	3270	Delval Aurélie	1979		Artois Athlétisme	52:58	<b>53:02</b>	+ 17:21
57	3272	Delval Jérôme	1979		Artois Athlétisme	52:57	<b>53:02</b>	+ 17:21
59	3277	Psica Jordan	1987		Artois Athlétisme	52:58	<b>53:03</b>	+ 17:22
60	3566	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	53:19	<b>53:26</b>	+ 17:45
61	3547	Hüncher Danilo	1987			54:02	<b>54:10</b>	+ 18:29
62	3470	Brumm Ann-Catherine	1984			54:09	<b>54:14</b>	+ 18:33
63	3706	Zillmann Uwe	1965	WE	Lauf Team Unna	54:24	<b>54:26</b>	+ 18:45
64	3332	Keim Ernst	1962		KE	54:28	<b>54:37</b>	+ 18:56
65	3641	Schwartz Sascha	1974			54:34	<b>54:42</b>	+ 19:01
66	3562	Kowallek Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	56:00	<b>56:01</b>	+ 20:20
67	3699	Wrede Matthias	1995			55:59	<b>56:06</b>	+ 20:25
68	3574	Lögers Franziska	1990			56:03	<b>56:11</b>	+ 20:30
69	3802	Giesemann Hans-Georg	1957		SSV Mühlhausen 1949	56:10	<b>56:13</b>	+ 20:32
70	3656	Tank Regina	1959			56:34	<b>56:37</b>	+ 20:56
71	3694	Wirtz Antje	1970			56:52	<b>56:56</b>	+ 21:15
72	3269	Barbieux Tonton	1961		Artois Athlétisme	57:13	<b>57:17</b>	+ 21:36
73	3275	Guyot Nelly	1972		Artois Athlétisme	57:14	<b>57:18</b>	+ 21:37
73	3279	Turpin Angèle	1986		Artois Athlétisme	57:13	<b>57:18</b>	+ 21:37
75	3542	Högger Jessica	1980		TV Flerke	58:09	<b>58:11</b>	+ 22:30
76	3468	Brefried Sarah	1988			58:11	<b>58:20</b>	+ 22:39
77	3462	Blank Daniela	1979			58:41	<b>58:49</b>	+ 23:08
78	3317	Kraj Aurélien	1991		Cercle Laique de Bruay- La-Buissière	1:00:29	<b>1:00:36</b>	+ 24:55
79	3619	Schemmer Kathrin	1984			1:00:38	<b>1:00:48</b>	+ 25:07
80	3360	Knoblich Kathrin	1976	WE	Marathon-Club Menden	1:01:30	<b>1:01:37</b>	+ 25:56
81	3552	Kaminski Laura	2008		/	1:01:34	<b>1:01:38</b>	+ 25:57
82	3593	Nitschke Dennis	1978		Torkeljogger	1:01:38	<b>1:01:47</b>	+ 26:06
83	3792	Berse Matthias	1958		Westf. OL Freunde Haltern	1:02:51	<b>1:02:58</b>	+ 27:17
84	3763	Grenda Olaf	1966	WE	FC Schalke 04	1:03:16	<b>1:03:26</b>	+ 27:45
85	3670	Ullmann Silke	1966			1:03:26	<b>1:03:31</b>	+ 27:50
86	3613	Saito Hiromi	1976			1:03:48	<b>1:03:57</b>	+ 28:16
87	3329	Encinas Conchita	1977		KE	1:04:47	<b>1:04:56</b>	+ 29:15
87	3499	Eisenblätter Nina	1984			1:04:53	<b>1:04:56</b>	+ 29:15
89	3733	Heilmann Veronique	1995		/	1:04:43	<b>1:04:58</b>	+ 29:17
90	3548	Jolk Janina	1994			1:04:55	<b>1:04:59</b>	+ 29:18
90	3591	Niermüller Anna-Lena	1994			1:04:54	<b>1:04:59</b>	+ 29:18
90	3728	Heilmann Jasper	1994		/	1:04:45	<b>1:04:59</b>	+ 29:18
93	3568	Lehmkuhler Andrea	1974		TuS Iserlohn Titans American Football	1:05:14	<b>1:05:14</b>	+ 29:33
94	3679	Weiß Doris	1968		TV Jahn Fröndenberg	1:05:32	<b>1:05:34</b>	+ 29:53
95	3570	Liedtke Johannes	1997		SV Bausenhagen	1:07:44	<b>1:07:51</b>	+ 32:10
96	3451	Arndt Daniela	1978		HölzkenMilesCrew	1:08:27	<b>1:08:35</b>	+ 32:54
97	3572	Loer Ulrich	1981	WE	Lauf Team Unna	1:09:22	<b>1:09:25</b>	+ 33:44
98	3717	Backs Astrid	1978		Laufteam Unna	1:09:59	<b>1:10:01</b>	+ 34:20
99	3594	Nolte-Weißensee Bianca	1967	WE	Lauf Team Unna	1:10:54	<b>1:10:56</b>	+ 35:15

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

08.03.2025 / 14:20

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
100	3544	Hosang-Wiebelhaus Adriane	1968		BeVegt.de	1:11:07	1:11:07	+ 35:26
101	3671	Ullrich Viktoria	2008			1:11:31	1:11:36	+ 35:55
102	3791	Schwarzkopf Annette	1958	WE	LSF Münster	1:15:35	1:15:44	+ 40:03
103	3466	Brandt Mark-Andre	2001			1:17:49	1:17:58	+ 42:17