

5km Straßenlauf, Alle Klassen

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1936	Wißmann Tom	2009	GER	LG Brillux Münster	17:08	
2	1499	Grube Marco	1994	GER	Grube & Kraft Bau	17:28	+ 0:20
3	146	Krüskenper Fabian	1994	GER	Running Crew Müns	17:47	+ 0:39
4	1032	Moumen Jaafar	1984	GER		17:50	+ 0:42
5	1202	Bonekamp Mia	2008	GER	LG Brillux Münster	17:55	+ 0:47
6	128	Meironat Marvin	1991	GER	Team Camerone	18:17	+ 1:09
7	1090	Olbrich Christopher	1996	GER		18:28	+ 1:20
8	1747	Strey Ole	2011	GER	TuS Sythen 1923	18:38	+ 1:30
9	93	Kuhlmann Julian	1992	GER	LSF Münster	18:41	+ 1:33
10	1188	Grube Kevin	1997	GER	Grube & Kraft Bau	18:58	+ 1:50
11	1028	Pelz Daniel	2008	GER	TSG Dülmen	19:06	+ 1:58
12	1746	Wild Anton	2011	GER	TuS Sythen 1923	19:14	+ 2:06
13	1026	Pelz Alexander	2001	GER		19:20	+ 2:12
14	143	Grabienki Benjami	1989	GER	Herne	19:38	+ 2:30
15	999	Humberg Philipp	2005	GER		19:42	+ 2:34
16	1972	vom Hofe Andreas	1974	GER	PSV Bork Fußball	20:02	+ 2:54
17	1438	Schmithuisen Jan	1997	GER	PGS/KvG	20:08	+ 3:00
18	1109	Testroet Femke	2000	GER	TSG Dülmen	20:18	+ 3:10
19	26	Wagner Vincent	2005	GER		20:25	+ 3:17
20	1029	Bertelsbeck Rene	1985	GER	SV Brukeria Rorup	20:35	+ 3:27
21	1093	Wienhöfner Annika	1987	GER	Lauftr? Lüdinghau	21:01	+ 3:53
22	153	Altebockwinkel Tho	2005	GER		21:14	+ 4:06
23	139	Beyer Florian	1987	GER		21:16	+ 4:08
24	1676	Wittfoot Jörg	1972	GER	SuS Schalke 96	21:23	+ 4:15
25	1000	Lennartz Hannah	2005	GER	TSG Dülmen	21:29	+ 4:21
26	1930	Kock Mathis	2012	GER	DJK Rödder	21:31	+ 4:23
27	18	Nowack Matthias	1983	GER	TSG Dülmen	21:47	+ 4:39
28	1941	Neuhoff Maik	1988	GER	Ein Fuchs muss tun -	21:52	+ 4:44
29	1157	Ebbers Julius	1998	GER		21:58	+ 4:50
30	1856	Deiters Jula	2010	GER	LG Brillux Münster	22:01	+ 4:53
31	141	Röhling Anna	1999	GER	TSG Dülmen	22:10	+ 5:02
32	1213	Nostho? Dennis	1981	GER	GGs Dernekamp	22:14	+ 5:06
33	25	Letterhaus Max	2005	GER		22:20	+ 5:12
34	1760	Hahn Anni	2011	GER	TSG Dülmen	22:20	+ 5:12
35	1828	Raubaum Leon	2010	GER	ATV Haltern	22:27	+ 5:19
36	1734	Lorenz Malin	2009	GER	TuS Sythen	22:28	+ 5:20
37	1091	König Sebastian	1982	GER		22:28	+ 5:20
38	1695	Sanders Jonathan	2010	GER	ATV Haltern	22:34	+ 5:26
39	1793	Kerl Carlotta	2005	GER	Schlauchschal Runni	22:35	+ 5:27
40	1758	von Daacke David	2004	GER	LC Paderborn	22:38	+ 5:30
41	1668	Müller Rainer	1971	GER		22:40	+ 5:32
42	1078	Gallois Angelo	1986	GER		22:47	+ 5:39
43	1400	Droste Mavin	1991	GER	PGS/KvG	22:51	+ 5:43
44	1002	Annegarn Tobias	1996	GER		22:59	+ 5:51
45	22	Stenert Andreas	1970	GER		23:11	+ 6:03
46	129	Mann Klaus	1961	GER	Billerbäcker Läufer	23:11	+ 6:03
47	1359	Bertelsbeck Daniel	1987	GER	PGS/KvG	23:27	+ 6:19
48	1154	Kapaan Pauline	2012	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	23:33	+ 6:25
49	1730	Siegel Leon	2008	GER	CBG	23:35	+ 6:27
50	1684	Vriesen Anne	1988	GER	SV Benediktushof	23:36	+ 6:28
51	130	Plischek Moritz	2015	GER	TSG Dülmen	23:40	+ 6:32
52	1648	Espeter Timo	2001	GER		23:44	+ 6:36
53	1136	Campos Judite	1973	GER	Lauftr? Hohenholt	23:44	+ 6:36
54	144	Höing Udo	1972	GER		23:45	+ 6:37
55	1946	Kollenberg Tobias	1978	GER	TSG Dülmen	23:47	+ 6:39
56	1128	Pöttker Martin	1967	GER	TriFinish Münster	23:55	+ 6:47
57	157	Wedemeier Amelie S	2004	GER		23:58	+ 6:50
58	1711	Ardes Karin	2007	GER	SV Arminia Appelhül	24:02	+ 6:54
58	1712	Schröder Jannick	2007	GER		24:02	+ 6:54
60	1729	Reick Jona	2008	GER	CBG	24:03	+ 6:55
60	1908	Autermann Jürgen	1980	GER	AvDHG	24:03	+ 6:55

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
62	1044	Michaelis Christina	1984	GER		24:04	+ 6:56
62	1979	Brandes Julian	2015	GER	ASV Senden	24:04	+ 6:56
64	1187	Dombrink Anna- Len	2001	GER	Grube & Kraft Bau	24:05	+ 6:57
65	1708	Klein Esther	1989	GER	DJK Adler Buldern 1	24:16	+ 7:08
66	1757	Schaudig Nick	2004	GER		24:20	+ 7:12
67	1492	Suthoff Stephanie	1985	GER	Team Peppa Wutz	24:24	+ 7:16
68	1053	Peters Michael	1962	GER		24:37	+ 7:29
69	1968	Titze Katharina	2008	GER		24:37	+ 7:29
70	1969	Te Vrugt Daniel	1998	GER	Schützenverein Wen	24:39	+ 7:31
71	1820	Ziemer Adrian	2004	GER		24:42	+ 7:34
72	1498	Heine Stefan	1973	GER		24:44	+ 7:36
73	965	van Dam Felix	1990	GER		24:45	+ 7:37
74	962	Nickel Marlene	2012	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	24:45	+ 7:37
75	1139	Purk Eugen	1955	GER	ASV Senden	24:45	+ 7:37
76	1867	Laerbusch Fiene	2015	GER	AvDHG	24:46	+ 7:38
77	1821	Heuser Sofie	2005	GER		24:46	+ 7:38
78	1822	Stefanou Elias	2004	GER	Schlauchschal Runni	24:46	+ 7:38
79	1017	Hohberg Nils	2000	GER		24:50	+ 7:42
80	1631	Kopp Christian	1989	GER	Kita Moorkamp	24:51	+ 7:43
81	1138	Hörnemann Nathali	1995	GER	TSG Dülmen	24:53	+ 7:45
82	1927	Huke Peter	1973	GER		25:14	+ 8:06
83	1928	Polyak Agnes	1980	GER		25:14	+ 8:06
84	1685	Parthe Maria	1958	GER	SV Benediktushof	25:15	+ 8:07
85	1716	Meisel Lena	1988	GER	LSF Münster	25:16	+ 8:08
86	1873	Bergkeller Leo	2015	GER	AvDHG	25:18	+ 8:10
86	1875	Wilms Tobias	1982	GER	AvDHG	25:18	+ 8:10
88	989	Eiersbrock Hubert	1965	GER	DJK Adler Buldern 1	25:22	+ 8:14
89	1095	Uekötter Lisa	1993	GER	Laufte? Lüdinghau	25:23	+ 8:15
90	1228	Gernemann Jonas	2014	GER	GGs Dernekamp	25:24	+ 8:16
91	1714	Segbert Elisa	2011	GER	LG Coesfeld	25:25	+ 8:17
92	1171	Leffers Lara	2009	GER	LG Coesfeld	25:25	+ 8:17
93	1740	Ferdinand Paul	2016	GER	TuS Sythen	25:30	+ 8:22
94	149	Plath Tobias	1980	GER		25:43	+ 8:35
95	1041	Natusch Olaf	1983	GER	Flotter Dreier	25:44	+ 8:36
96	1114	Henneke Max	1997	GER		25:48	+ 8:40
97	21	Eggink Karla	2013	GER		25:52	+ 8:44
98	20	Eggink Daniel	1979	GER		25:52	+ 8:44
99	1192	Avermann Sven	1986	GER	TSG Dülmen	25:55	+ 8:47
100	1980	Brandes Johanna	1985	GER	LSF Münster	25:55	+ 8:47
101	1025	Stephan Rüdiger	1960	GER	Radsportgemeinsch	25:57	+ 8:49
102	28	Mundt Willi	2013	GER	Spiridon Haltern	26:00	+ 8:52
103	23	Platen Lennard	2013	GER	SV Bösensell	26:04	+ 8:56
104	1645	Meier Tobias	2002	GER	TSG Dülmen	26:11	+ 9:03
105	1693	Gomes Rosa	1967	GER	LSF Münster	26:15	+ 9:07
106	136	Banken Jonas	2010	GER		26:17	+ 9:09
107	1964	Caplan Jessica	1977	GER		26:19	+ 9:11
108	1841	Prümers Lena	2010	GER	BSB Burgsteinfurt	26:22	+ 9:14
109	31	Dietrich Peter	1952	GER		26:25	+ 9:17
110	1646	Wies Paula	2012	GER	TSG Dülmen	26:26	+ 9:18
111	1150	Küster Danny	1988	GER		26:27	+ 9:19
112	1153	Te Vrugt Berthold	1967	GER		26:29	+ 9:21
113	1104	Drees Anna	2013	GER	TSG Dülmen	26:36	+ 9:28
114	140	Brinkmöller Mayleen	2002	GER		26:37	+ 9:29
115	1721	Feldhaus Ellen	1982	GER	SuS Olfen	26:56	+ 9:48
116	1115	Ferdinand Bernd	1961	GER	Spiridon Haltern	27:05	+ 9:57
117	1271	Jabs Toni	2015	GER	GGs Dernekamp	27:29	+ 10:21
118	1006	Krügel Natascha	1995	GER		27:30	+ 10:22
119	1424	Wemhöner Mirka	1981	GER	PGS/KvG	27:35	+ 10:27
120	1832	Gooßens Willi	1970	GER	SC Hommersum 1954	27:37	+ 10:29
121	1912	Schäfer Marten	2008	GER	AvDHG	27:38	+ 10:30
122	148	Berse Maike	1974	GER	Spiridon Haltern	27:38	+ 10:30

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
123	147	Berse Bernd	1962	GER	Spiridon Haltern	27:41	+ 10:33
124	958	Schaz Vera	1987	GER		27:41	+ 10:33
125	1133	Hellmich Thomas	1957	GER	ASV Senden	27:43	+ 10:35
126	1229	Gernemann Annika	1983	GER	GGs Dernekamp	27:47	+ 10:39
127	1088	Hullerum Sylvia	1968	GER	LG Coesfeld	27:53	+ 10:45
128	1101	Masthoff Sarah	1996	GER		28:06	+ 10:58
129	1983	Terjung Christiane	1961	GER	TSG Dülmen	28:06	+ 10:58
130	1984	Terjung Claas	1962	GER	TSG Dülmen	28:09	+ 11:01
131	1692	Imkamp Jacky	1976	GER	GW Hausdülmen	28:10	+ 11:02
132	1158	Fasselt Theresa	2001	GER		28:15	+ 11:07
133	127	Hollenberg Sabine	1973	GER	TuS Haltern	28:16	+ 11:08
134	1194	Lechtenberg Klaus	1960	GER	DJK Vorwerths Lette.	28:20	+ 11:12
135	1881	Hoffmann Moritz	2015	GER	AvDHG	28:20	+ 11:12
136	1877	Beuers Nick	2015	GER	AvDHG	28:20	+ 11:12
137	1897	Kliesch Ela	2014	GER	AvDHG	28:20	+ 11:12
138	1894	Frerick Lilly	2014	GER	AvDHG	28:33	+ 11:25
139	1898	Kliesch Süreyya	1988	GER	AvDHG	28:38	+ 11:30
140	1159	Hanke Marcel	1991	GER		28:51	+ 11:43
141	142	Decker Erwin	1961	GER		28:55	+ 11:47
142	1666	Thran Tobias	1991	GER		29:11	+ 12:03
143	1058	Eckermann Julia	1984	GER		29:12	+ 12:04
144	1135	Bergen Fritz	1996	GER		29:12	+ 12:04
145	33	Adam Maiga Nasser	1975	GER	Dankus	29:18	+ 12:10
146	1083	Sniers Nadja	1997	GER		29:21	+ 12:13
147	1182	Hölter Alina	1998	GER		29:27	+ 12:19
148	1426	Sandscheiper Paul	2012	GER	PGS/KvG	29:30	+ 12:22
149	1428	Sandscheiper Birgit	1976	GER	PGS/KvG	29:33	+ 12:25
150	34	Uphues Heinrich	1993	GER	Damkas	29:34	+ 12:26
151	1932	Deipenbrock Jan	2012	GER	DJK Rödder	29:34	+ 12:26
152	1011	Wieschermann Katri	1993	GER		29:38	+ 12:30
153	1490	Hestekamp Jan	1986	GER		29:43	+ 12:35
154	1677	Cionek Tina	1978	GER	SuS Schalke 96	29:51	+ 12:43
155	1495	Lang Janina	1985	GER		29:55	+ 12:47
156	1949	Wittkamp Oliver	2010	GER	Liebfrauenschule No	29:58	+ 12:50
157	1309	Steinberg Andreas	1965	GER	PGS/KvG	29:59	+ 12:51
158	1951	Versmold Franziska	1986	GER	Liebfrauenschule No	30:08	+ 13:00
159	1952	Martins Susana	1982	GER	Liebfrauenschule No	30:11	+ 13:03
160	1081	Sniers Irmgard	1965	GER		30:11	+ 13:03
161	1144	Heßelmann Meike	1980	GER		30:18	+ 13:10
162	35	Brans Gregor	1950	GER	LF Sythen Mosskom	30:21	+ 13:13
163	1887	Muddemann Henri	2015	GER	AvDHG	30:21	+ 13:13
164	1888	Muddemann Johann	1981	GER	AvDHG	30:22	+ 13:14
165	1823	Spitzer Heiko	1975	GER	DJK Adler Buldern 19	30:23	+ 13:15
166	1851	Skirde Kirsten	1984	GER		30:29	+ 13:21
167	1120	Klein Lena	2005	GER		30:29	+ 13:21
168	1700	Bassek Rieke	2006	GER	TuS Sythen 1923	30:35	+ 13:27
169	963	Nickel Kathrin	1981	GER	VfL Bochum 1848 Lei	30:35	+ 13:27
170	24	Platen Tobias	1990	GER	SV Arminia Appelhüls	30:37	+ 13:29
171	1046	Uesbeck Michael	1956	GER	SuS Olfen	30:39	+ 13:31
172	1860	Scheffer Markus	1973	GER		30:40	+ 13:32
173	1016	Blank Evelyn	2005	GER		30:45	+ 13:37
174	1663	Schacht Alexander	1992	GER		30:57	+ 13:49
175	1113	Temming Lisann	1997	GER		31:07	+ 13:59
176	1051	Loock Eva	1972	GER	SuS Olfen	31:08	+ 14:00
177	1082	Sniers Jochem	1964	GER		31:09	+ 14:01
178	974	Hamers Nora	2015	GER	Grün Weiß Nottuln	31:10	+ 14:02
179	1013	Feldmann Manfred	1961	GER	SV Arminia Appelhüls	31:10	+ 14:02
180	1014	Reinermann Manuel	1979	GER	SV Arminia Appelhüls	31:10	+ 14:02
181	976	Hamers Christian	1981	GER	SV Arminia Appelhüls	31:11	+ 14:03
182	137	Thieme Mark	1984	GER	SV Armenia Appelhül	31:13	+ 14:05
183	150	Galic Lukas	2010	GER	TSG Dülmen	31:15	+ 14:07
183	1145	Wieschhörster Sandr	1977	GER		31:15	+ 14:07

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
185	1713	Galic Martina	1983	GER		31:15	+ 14:07
186	1486	Faulhaber Lotta	2011	GER	Kanuten Emscher- Li	31:18	+ 14:10
187	1037	Müller Martina	1961	GER	SuS Olfen Laufre?	31:18	+ 14:10
188	1110	Bluhm Martina	1961	GER	SuS Olfen	31:24	+ 14:16
189	131	Willenberg Luke	2012	GER	SG Suderwich	31:24	+ 14:16
190	132	Willenberg Michael	1973	GER		31:24	+ 14:16
191	133	Käber Jens	1964	GER		31:25	+ 14:17
192	1922	Klaas Maren	1994	GER		31:29	+ 14:21
193	1009	Gerten Mathilde	2021	GER		31:32	+ 14:24
194	1728	Mai Erik	2010	GER	CBG	31:32	+ 14:24
195	1727	Mai Lina	2007	GER	CBG	31:33	+ 14:25
196	1050	Menzel Mark	1990	GER		31:43	+ 14:35
197	1003	Beter Bülent	1973	GER		31:44	+ 14:36
198	1722	Middelmann Bernha	1957	GER	TuS Altenberge 09	31:53	+ 14:45
199	1694	Link Sabine	1972	GER	Laufre? Hohenholt	31:54	+ 14:46
200	1779	Büger Lene	2010	GER	TV Vreden	31:58	+ 14:50
201	1778	Zöllner Laurella	2010	GER	TV Vreden	31:59	+ 14:51
202	1781	Volks Josef	1999	GER	TV Vreden	31:59	+ 14:51
203	1782	Schering Helena	1999	GER	TV Vreden	31:59	+ 14:51
204	1780	Huning Moritz	2003	GER	TV Vreden	31:59	+ 14:51
205	1783	Rotter Lars	1986	GER	TV Vreden	31:59	+ 14:51
206	1784	Bomkamp Larissa	1989	GER	TV Vreden	32:00	+ 14:52
207	1485	Slevin Neala	2011	GER	Kanuten Emscher- Li	32:10	+ 15:02
208	1019	Beser Christina	2004	GER		32:21	+ 15:13
209	1018	Krimphove Antonia	2003	GER		32:21	+ 15:13
210	1669	Müller- Wolf Sabine	1971	GER		32:41	+ 15:33
211	1943	Bauer Annette	1974	GER		32:42	+ 15:34
212	134	Bunge Beate	1966	GER		33:04	+ 15:56
213	1034	Müller Heike	1966	GER	Boxring 28 Recklingh	33:08	+ 16:00
214	1169	Bock Anna- Maria	2004	GER	Familienzentrum St.	33:13	+ 16:05
215	1939	Fuchs Kai	1984	GER	Ein Fuchs muss tun -	33:14	+ 16:06
216	1100	Bergen Laura	1998	GER	Familienzentrum St.	33:18	+ 16:10
217	1308	Rutsch Tobias	1996	GER	PGS/KvG	33:21	+ 16:13
218	1940	Fuchs Linda	1990	GER	Ein Fuchs muss tun -	33:30	+ 16:22
219	1658	Nuhaj Dashnim	1996	GER		33:34	+ 16:26
220	1660	Nuhaj Vegim	1996	GER		33:34	+ 16:26
221	977	Hamers Thea	2012	GER	SV Arminia Appelhüls	33:40	+ 16:32
222	1942	Fuchs Merle	1998	GER	Ein Fuchs muss tun -	33:42	+ 16:34
223	975	Hamers Linda	1985	GER	SV Arminia Appelhüls	33:46	+ 16:38
224	123	Schwarzkopf Annet	1958	GER	LSF Münster	33:46	+ 16:38
225	1874	Bergkeller Christina	1983	GER	AvDHG	33:47	+ 16:39
226	1060	Karns Nancy	1982	GER	SuS Olfen	33:49	+ 16:41
227	1047	Uesbeck Marion	1958	GER	SuS Olfen	33:49	+ 16:41
228	1294	Stroth Linus	2015	GER	GGs Dernekamp	34:02	+ 16:54
229	1402	Keller Lutz	1983	GER	PGS/KvG	34:07	+ 16:59
230	101	Biermann Benjamin	1983	GER	TVG	34:08	+ 17:00
231	1293	Stroth Sebastian	1982	GER	GGs Dernekamp	34:09	+ 17:01
232	957	Veer André	1987	GER		34:44	+ 17:36
233	998	Höft Franz	1996	GER		34:55	+ 17:47
234	1196	Reismann Gitti	1958	GER	DJK Vorw erts Lette.	35:31	+ 18:23
235	956	Becker Leonard	1985	GER		35:32	+ 18:24
236	1195	Weiling Monika	1958	GER	DJK Vorw erts Lette.	35:34	+ 18:26
237	152	Dittrich Heidi	1951	GER	LG Coesfeld	35:47	+ 18:39
238	1215	Zeh Yannik	2015	GER	GGs Dernekamp	36:11	+ 19:03
239	6	Zeh Ann- Christine	1987	GER	GS Dernekamp	36:12	+ 19:04
240	1483	Chmielewski Liam	2013	GER	Kanuten Emscher- Li	36:18	+ 19:10
241	1659	Plewka Mirco	1991	GER		36:20	+ 19:12
242	1861	Scheffer Ina	2008	GER		36:22	+ 19:14
243	1435	Zaitsev Oleksii	2015	GER	PGS/KvG	36:30	+ 19:22
244	12	Brinkhaus- Korte Nic	1970	GER		36:47	+ 19:39
245	1484	Chmielewski Malia	2012	GER	Kanuten Emscher- Li	37:14	+ 20:06
246	1487	Chmielewski Safe	1982	GER	Kanuten Emscher- Li	37:15	+ 20:07

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
247	1938	Fuchs Ina	1961	GER	Ein Fuchs muss tun -	37:53	+ 20:45
248	1193	Weiling Ludger	1956	GER	DJK Vorw erts Lette.	40:08	+ 23:00
249	19	Elsler Stephan	1952	GER		41:47	+ 24:39
250	1042	Haeske Tamara	1992	GER	SuS Olfen	42:45	+ 25:37
251	1065	Barg Gabriele	1962	GER	SuS Olfen	42:47	+ 25:39
252	165	Rustim Kashlanjeva	1965	GER		50:13	+ 33:05
253	1661	Komissarchik Alexan	1998	GER		50:46	+ 33:38
254	167	Luni Emini	2016	GER		50:46	+ 33:38

5km Straßenlauf, MJ U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1930	Kock Mathis	2012	GER	DJK Rödder	21:31	
2	1426	Sandscheiper Paul	2012	GER	PGS/KvG	29:30	+ 7:59
3	1932	Deipenbrock Jan	2012	GER	DJK Rödder	29:34	+ 8:03
4	131	Willenberg Luke	2012	GER	SG Suderwich	31:24	+ 9:53
5	1483	Chmielewski Liam	2013	GER	Kanuten Emscher- Li	36:18	+ 14:47

5km Straßenlauf, MJ U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1912	Schäfer Marten	2008	GER	AvDHG	27:38	

5km Straßenlauf, MK U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1881	Hoffmann Moritz	2015	GER	AvDHG	28:20	
2	1877	Beuers Nick	2015	GER	AvDHG	28:20	
3	1887	Muddemann Henri	2015	GER	AvDHG	30:21	+ 2:01
4	1294	Stroth Linus	2015	GER	GGs Dernekamp	34:02	+ 5:41
5	1215	Zeh Yannik	2015	GER	GGs Dernekamp	36:11	+ 7:50
6	1435	Zaitsev Oleksii	2015	GER	PGS/KvG	36:30	+ 8:09

5km Straßenlauf, MJ U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1949	Wittkamp Oliver	2010	GER	Liebfrauenschule No	29:58	
2	1728	Mai Erik	2010	GER	CBG	31:32	+ 1:34

5km Straßenlauf, WJ U2 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1700	Bassek Rieke	2006	GER	TuS Sythen 1923	30:35	
2	1727	Mai Lina	2007	GER	CBG	31:33	+ 0:58

5km Straßenlauf, WK U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	974	Hamers Nora	2015	GER	Grün Weiß Nottuln	31:10	

5km Straßenlauf, WJ U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1486	Faulhaber Lotta	2011	GER	Kanuten Emscher- Li	31:18	
2	1779	Büger Lene	2010	GER	TV Vreden	31:58	+ 0:40
3	1778	Zöllner Laurella	2010	GER	TV Vreden	31:59	+ 0:41
4	1485	Slevin Neala	2011	GER	Kanuten Emscher- Li	32:10	+ 0:52

5km Straßenlauf, WJ U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	977	Hamers Thea	2012	GER	SV Arminia Appelhüls	33:40	
2	1484	Chmielewski Malia	2012	GER	Kanuten Emscher- Li	37:14	+ 3:34

5km Straßenlauf, WJ U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1861	Scheffer Ina	2008	GER		36:22	

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1936	Wißmann Tom	2009	GER	LG Brillux Münster	17:08	
2	1090	Olbrich Christopher	1996	GER		18:28	+ 1:20
3	1747	Strey Ole	2011	GER	TuS Sythen 1923	18:38	+ 1:30
4	1188	Grube Kevin	1997	GER	Grube & Kraft Bau	18:58	+ 1:50
5	1028	Pelz Daniel	2008	GER	TSG Dülmen	19:06	+ 1:58
6	1746	Wild Anton	2011	GER	TuS Sythen 1923	19:14	+ 2:06
7	1026	Pelz Alexander	2001	GER		19:20	+ 2:12
8	999	Humberg Philipp	2005	GER		19:42	+ 2:34
9	1438	Schmithuisen Jan	1997	GER	PGS/KvG	20:08	+ 3:00
10	26	Wagner Vincent	2005	GER		20:25	+ 3:17
11	153	Altebockwinkel Tho	2005	GER		21:14	+ 4:06
12	1157	Ebbers Julius	1998	GER		21:58	+ 4:50
13	25	Letterhaus Max	2005	GER		22:20	+ 5:12
14	1828	Raubaum Leon	2010	GER	ATV Haltern	22:27	+ 5:19
15	1695	Sanders Jonathan	2010	GER	ATV Haltern	22:34	+ 5:26
16	1758	von Daacke David	2004	GER	LC Paderborn	22:38	+ 5:30
17	1002	Annegarn Tobias	1996	GER		22:59	+ 5:51
18	1730	Siegel Leon	2008	GER	CBG	23:35	+ 6:27
19	130	Plischek Moritz	2015	GER	TSG Dülmen	23:40	+ 6:32
20	1648	Espeter Timo	2001	GER		23:44	+ 6:36
21	1712	Schröder Jannick	2007	GER		24:02	+ 6:54
22	1729	Reick Jona	2008	GER	CBG	24:03	+ 6:55
23	1979	Brandes Julian	2015	GER	ASV Senden	24:04	+ 6:56
24	1757	Schaudig Nick	2004	GER		24:20	+ 7:12
25	1969	Te Vrugt Daniel	1998	GER	Schützenverein Wen	24:39	+ 7:31
26	1820	Zierner Adrian	2004	GER		24:42	+ 7:34
27	1822	Stefanou Elias	2004	GER	Schlauchschal Runni	24:46	+ 7:38
28	1017	Hohberg Nils	2000	GER		24:50	+ 7:42
29	1873	Bergkeller Leo	2015	GER	AvDHG	25:18	+ 8:10
30	1114	Henneke Max	1997	GER		25:48	+ 8:40
31	28	Mundt Willi	2013	GER	Spiridon Haltern	26:00	+ 8:52
32	23	Platen Lennard	2013	GER	SV Bösensell	26:04	+ 8:56
33	1645	Meier Tobias	2002	GER	TSG Dülmen	26:11	+ 9:03
34	136	Banken Jonas	2010	GER		26:17	+ 9:09
35	1841	Prümers Lena	2010	GER	BSB Burgsteinfurt	26:22	+ 9:14
36	1271	Jabs Toni	2015	GER	GGs Dernekamp	27:29	+ 10:21
37	1135	Bergen Fritz	1996	GER		29:12	+ 12:04
38	150	Galic Lukas	2010	GER	TSG Dülmen	31:15	+ 14:07
39	1781	Volks Josef	1999	GER	TV Vreden	31:59	+ 14:51
40	1780	Huning Moritz	2003	GER	TV Vreden	31:59	+ 14:51
41	1308	Rutsch Tobias	1996	GER	PGS/KvG	33:21	+ 16:13
42	1658	Nuhaj Dashnim	1996	GER		33:34	+ 16:26
43	1660	Nuhaj Vegim	1996	GER		33:34	+ 16:26
44	1661	Komissarchik Alexan	1998	GER		50:46	+ 33:38

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1202	Bonekamp Mia	2008	GER	LG Brillux Münster	17:55	
2	1109	Testroet Femke	2000	GER	TSG Dülmen	20:18	+ 2:23
3	1000	Lennartz Hannah	2005	GER	TSG Dülmen	21:29	+ 3:34
4	1856	Deiters Julia	2010	GER	LG Brillux Münster	22:01	+ 4:06
5	141	Röhling Anna	1999	GER	TSG Dülmen	22:10	+ 4:15
6	1760	Hahn Anni	2011	GER	TSG Dülmen	22:20	+ 4:25
7	1734	Lorenz Malin	2009	GER	TuS Sythen	22:28	+ 4:33
8	1793	Kerl Carlotta	2005	GER	Schlauchschal Runni	22:35	+ 4:40
9	157	Wedemeier Amelie S	2004	GER		23:58	+ 6:03
10	1711	Ardes Karin	2007	GER	SV Arminia Appelhül	24:02	+ 6:07
11	1187	Dombrink Anna- Len	2001	GER	Grube & Kraft Bau	24:05	+ 6:10
12	1968	Titze Katharina	2008	GER		24:37	+ 6:42
13	1867	Laerbusch Fiene	2015	GER	AvDHG	24:46	+ 6:51
14	1821	Heuser Sofie	2005	GER		24:46	+ 6:51
15	1714	Segbert Elisa	2011	GER	LG Coesfeld	25:25	+ 7:30
16	1171	Leffers Lara	2009	GER	LG Coesfeld	25:25	+ 7:30
17	140	Brinkmöller Mayleen	2002	GER		26:37	+ 8:42
18	1101	Masthoff Sarah	1996	GER		28:06	+ 10:11
19	1158	Fasselt Theresa	2001	GER		28:15	+ 10:20
20	1083	Sniers Nadja	1997	GER		29:21	+ 11:26
21	1182	Hölter Alina	1998	GER		29:27	+ 11:32
22	1120	Klein Lena	2005	GER		30:29	+ 12:34
23	1016	Blank Evelyn	2005	GER		30:45	+ 12:50
24	1113	Temming Lisann	1997	GER		31:07	+ 13:12
25	1782	Schering Helena	1999	GER	TV Vreden	31:59	+ 14:04
26	1019	Beser Christina	2004	GER		32:21	+ 14:26
27	1018	Krimphove Antonia	2003	GER		32:21	+ 14:26
28	1169	Bock Anna- Maria	2004	GER	Familienzentrum St.	33:13	+ 15:18
29	1100	Bergen Laura	1998	GER	Familienzentrum St.	33:18	+ 15:23
30	1942	Fuchs Merle	1998	GER	Ein Fuchs muss tun -	33:42	+ 15:47
31	998	Höft Franzl	1996	GER		34:55	+ 17:00

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1228	Gernemann Jonas	2014	GER	GGs Dernekamp	25:24	

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1897	Kliesch Ela	2014	GER	AvDHG	28:20	
2	1894	Frerick Lilly	2014	GER	AvDHG	28:33	+ 0:12

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1154	Kapaan Pauline	2012	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	23:33	
2	962	Nickel Marlene	2012	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	24:45	+ 1:12
3	21	Eggink Karla	2013	GER		25:52	+ 2:19
4	1646	Wies Paula	2012	GER	TSG Dülmen	26:26	+ 2:53
5	1104	Drees Anna	2013	GER	TSG Dülmen	26:36	+ 3:03

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1499	Grube Marco	1994	GER	Grube & Kraft Bau	17:28	
2	146	Krüskenper Fabian	1994	GER	Running Crew Müns	17:47	+ 0:19
3	128	Meironat Marvin	1991	GER	Team Camerone	18:17	+ 0:49
4	93	Kuhlmann Julian	1992	GER	LSF Münster	18:41	+ 1:13
5	1400	Droste Mavin	1991	GER	PGS/KvG	22:51	+ 5:23
6	1159	Hanke Marcel	1991	GER		28:51	+ 11:23
7	1666	Thran Tobias	1991	GER		29:11	+ 11:43
8	34	Uphues Heinrich	1993	GER	Damkas	29:34	+ 12:06
9	1663	Schacht Alexander	1992	GER		30:57	+ 13:29
10	1659	Plewka Mirco	1991	GER		36:20	+ 18:52

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	143	Grablenski Benjami	1989	GER	Herne	19:38	
2	139	Beyer Florian	1987	GER		21:16	+ 1:38
3	1941	Neuhoff Maik	1988	GER	Ein Fuchs muss tun -	21:52	+ 2:14
4	1078	Gallois Angelo	1986	GER		22:47	+ 3:09
5	1359	Bertelsbeck Daniel	1987	GER	PGS/KvG	23:27	+ 3:49
6	965	van Dam Felix	1990	GER		24:45	+ 5:07
7	1631	Kopp Christian	1989	GER	Kita Moorkamp	24:51	+ 5:13
8	1192	Avermann Sven	1986	GER	TSG Dülmen	25:55	+ 6:17
9	1490	Hesterkamp Jan	1986	GER		29:43	+ 10:05
10	24	Platen Tobias	1990	GER	SV Arminia Appelhüls	30:37	+ 10:59
11	1050	Menzel Mark	1990	GER		31:43	+ 12:05
12	1783	Rotter Lars	1986	GER	TV Vreden	31:59	+ 12:21
13	957	Veer André	1987	GER		34:44	+ 15:06

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1138	Hörnemann Nathali	1995	GER	TSG Dülmen	24:53	
2	1095	Uekötter Lisa	1993	GER	Laufre? Lüdinghau	25:23	+ 0:30
3	1006	Krügel Natascha	1995	GER		27:30	+ 2:37
4	1011	Wieschermann Katri	1993	GER		29:38	+ 4:45
5	1922	Klaas Maren	1994	GER		31:29	+ 6:36
6	1042	Haeske Tamara	1992	GER	SuS Olfen	42:45	+ 17:52

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1093	Wienhölder Annika	1987	GER	Laufre? Lüdinghau	21:01	
2	1684	Vriesen Anne	1988	GER	SV Benediktushof	23:36	+ 2:35
3	1708	Klein Esther	1989	GER	DJK Adler Buldern 1	24:16	+ 3:15
4	1716	Meisel Lena	1988	GER	LSF Münster	25:16	+ 4:15
5	1150	Küster Danny	1988	GER		26:27	+ 5:26
6	958	Schaz Vera	1987	GER		27:41	+ 6:40
7	1898	Kliesch Süreyya	1988	GER	AvDHG	28:38	+ 7:37
8	1951	Versmold Franziska	1986	GER	Liebfrauenschule No	30:08	+ 9:07
9	1784	Bomkamp Larissa	1989	GER	TV Vreden	32:00	+ 10:59
10	1940	Fuchs Linda	1990	GER	Ein Fuchs muss tun -	33:30	+ 12:29
11	6	Zeh Ann- Christine	1987	GER	GS Dernekamp	36:12	+ 15:11

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1032	Moumen Jaafar	1984	GER		17:50	
2	1029	Bertelsbeck Rene	1985	GER	SV Brukteria Rorup	20:35	+ 2:45
3	18	Nowack Matthias	1983	GER	TSG Dülmen	21:47	+ 3:57
4	1213	Nostho? Dennis	1981	GER	GGs Dernekamp	22:14	+ 4:24
5	1091	König Sebastian	1982	GER		22:28	+ 4:38
6	1875	Wilms Tobias	1982	GER	AvDHG	25:18	+ 7:28
7	1041	Natusch Olaf	1983	GER	Flotter Dreier	25:44	+ 7:54
8	1888	Muddemann Johann	1981	GER	AvDHG	30:22	+ 12:32
9	976	Hamers Christian	1981	GER	SV Arminia Appelhüls	31:11	+ 13:21
10	137	Thieme Mark	1984	GER	SV Armenia Appelhül	31:13	+ 13:23
11	1939	Fuchs Kai	1984	GER	Ein Fuchs muss tun -	33:14	+ 15:24
12	1402	Keller Lutz	1983	GER	PGS/KvG	34:07	+ 16:17
13	101	Biermann Benjamin	1983	GER	TVG	34:08	+ 16:18
14	1293	Stroth Sebastian	1982	GER	GGs Dernekamp	34:09	+ 16:19
15	956	Becker Leonard	1985	GER		35:32	+ 17:42
16	1487	Chmielewski Safe	1982	GER	Kanuten Emscher- Li	37:15	+ 19:25

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1946	Kollenberg Tobias	1978	GER	TSG Dülmen	23:47	
2	1908	Autermann Jürgen	1980	GER	AvDHG	24:03	+ 0:16
3	149	Plath Tobias	1980	GER		25:43	+ 1:56
4	20	Eggink Daniel	1979	GER		25:52	+ 2:05
5	1014	Reinermann Manuel	1979	GER	SV Arminia Appelhüls	31:10	+ 7:23

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1044	Michaelis Christina	1984	GER		24:04	
2	1492	Suthoff Stephanie	1985	GER	Team Peppa Wutz	24:24	+ 0:20
3	1980	Brandes Johanna	1985	GER	LSF Münster	25:55	+ 1:51
4	1721	Feldhaus Ellen	1982	GER	SuS Olfen	26:56	+ 2:52
5	1424	Wemhöner Mirka	1981	GER	PGS/KvG	27:35	+ 3:31
6	1229	Gernemann Annika	1983	GER	GGs Dernekamp	27:47	+ 3:43
7	1058	Eckermann Julia	1984	GER		29:12	+ 5:08
8	1495	Lang Janina	1985	GER		29:55	+ 5:51
9	1952	Martins Susana	1982	GER	Liebfrauenschule No	30:11	+ 6:07
10	1851	Skirde Kirsten	1984	GER		30:29	+ 6:25
11	963	Nickel Kathrin	1981	GER	VfL Bochum 1848 Lei	30:35	+ 6:31
12	1713	Galic Martina	1983	GER		31:15	+ 7:11
13	975	Hamers Linda	1985	GER	SV Arminia Appelhüls	33:46	+ 9:42
14	1874	Bergkeller Christina	1983	GER	AvDHG	33:47	+ 9:43
15	1060	Karns Nancy	1982	GER	SuS Olfen	33:49	+ 9:45

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1928	Polyak Agnes	1980	GER		25:14	
2	1964	Caplan Jessica	1977	GER		26:19	+ 1:04
3	1692	Imkamp Jacky	1976	GER	GW Hausdülmen	28:10	+ 2:55
4	1428	Sandscheiper Birgit	1976	GER	PGS/KvG	29:33	+ 4:18
5	1677	Cionek Tina	1978	GER	SuS Schalke 96	29:51	+ 4:36
6	1144	Heßelmann Meike	1980	GER		30:18	+ 5:03
7	1145	Wieschhörster Sandr	1977	GER		31:15	+ 6:00

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1972	vom Hofe Andreas	1974	GER	PSV Bork Fußball	20:02	
2	1676	Wittfoot Jörg	1972	GER	SuS Schalke 96	21:23	+ 1:21
3	1668	Müller Rainer	1971	GER		22:40	+ 2:38
4	144	Höing Udo	1972	GER		23:45	+ 3:43
5	1498	Heine Stefan	1973	GER		24:44	+ 4:42
6	1927	Huke Peter	1973	GER		25:14	+ 5:12
7	33	Adam Maiga Nasser	1975	GER	Dankus	29:18	+ 9:16
8	1823	Spitzer Heiko	1975	GER	DJK Adler Buldern 19	30:23	+ 10:21
9	1860	Scheffer Markus	1973	GER		30:40	+ 10:38
10	132	Willenberg Michael	1973	GER		31:24	+ 11:22
11	1003	Beter Bülent	1973	GER		31:44	+ 11:42

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	22	Stenert Andreas	1970	GER		23:11	
2	1128	Pöttker Martin	1967	GER	TriFinish Münster	23:55	+ 0:44
3	1153	Te Vrügt Berthold	1967	GER		26:29	+ 3:18
4	1832	Gooßens Willi	1970	GER	SC Hommersum 1954	27:37	+ 4:26

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1136	Campos Judite	1973	GER	Lauftr? Hohenholt	23:44	
2	148	Berse Maike	1974	GER	Spiridon Haltern	27:38	+ 3:54
3	127	Hollenberg Sabine	1973	GER	TuS Haltern	28:16	+ 4:31
4	1051	Looock Eva	1972	GER	SuS Olfen	31:08	+ 7:23
5	1694	Link Sabine	1972	GER	Lauftr? Hohenholt	31:54	+ 8:09
6	1669	Müller- Wolf Sabine	1971	GER		32:41	+ 8:56
7	1943	Bauer Annette	1974	GER		32:42	+ 8:57

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1693	Gomes Rosa	1967	GER	LSF Münster	26:15	
2	1088	Hullerum Sylvia	1968	GER	LG Coesfeld	27:53	+ 1:38
3	134	Bunge Beate	1966	GER		33:04	+ 6:49
4	1034	Müller Heike	1966	GER	Boxring 28 Recklingh	33:08	+ 6:53
5	12	Brinkhaus- Korte Nic	1970	GER		36:47	+ 10:32

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	129	Mann Klaus	1961	GER	Billerbäcker Läufer	23:11	
2	1053	Peters Michael	1962	GER		24:37	+ 1:25
3	989	Eiersbrock Hubert	1965	GER	DJK Adler Buldern 1	25:22	+ 2:10
4	1115	Ferdinand Bernd	1961	GER	Spiridon Haltern	27:05	+ 3:53
5	147	Berse Bernd	1962	GER	Spiridon Haltern	27:41	+ 4:29
6	1984	Terjung Claas	1962	GER	TSG Dülmen	28:09	+ 4:57
7	142	Decker Erwin	1961	GER		28:55	+ 5:43
8	1309	Steinberg Andreas	1965	GER	PGS/KvG	29:59	+ 6:47
9	1082	Sniers Jochem	1964	GER		31:09	+ 7:57
10	1013	Feldmann Manfred	1961	GER	SV Arminia Appelhüls	31:10	+ 7:59
11	133	Käber Jens	1964	GER		31:25	+ 8:13
12	165	Rustim Kashlanjeva	1965	GER		50:13	+ 27:01

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1025	Stephan Rüdiger	1960	GER	Radsportgemeinsch	25:57	
2	1133	Hellmich Thomas	1957	GER	ASV Senden	27:43	+ 1:46
3	1194	Lechtenberg Klaus	1960	GER	DJK Vorwärts Lette.	28:20	+ 2:23
4	1046	Uesbeck Michael	1956	GER	SuS Olfen	30:39	+ 4:42
5	1722	Middelmann Bernha	1957	GER	TuS Altenberge 09	31:53	+ 5:56
6	1193	Weiling Ludger	1956	GER	DJK Vorwärts Lette.	40:08	+ 14:11

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1983	Terjung Christiane	1961	GER	TSG Dülmen	28:06	
2	1081	Sniers Irmgard	1965	GER		30:11	+ 2:05
3	1037	Müller Martina	1961	GER	SuS Olfen Lauftr?	31:18	+ 3:12
4	1110	Bluhm Martina	1961	GER	SuS Olfen	31:24	+ 3:17
5	1938	Fuchs Ina	1961	GER	Ein Fuchs muss tun -	37:53	+ 9:46
6	1065	Barg Gabriele	1962	GER	SuS Olfen	42:47	+ 14:40

5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1685	Parthe Maria	1958	GER	SV Benediktushof	25:15	
2	123	Schwarzkopf Annet	1958	GER	LSF Münster	33:46	+ 8:31
3	1047	Uesbeck Marion	1958	GER	SuS Olfen	33:49	+ 8:34
4	1196	Reismann Gitti	1958	GER	DJK Vorwärts Lette.	35:31	+ 10:16
5	1195	Weiling Monika	1958	GER	DJK Vorwärts Lette.	35:34	+ 10:19

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1139	Purk Eugen	1955	GER	ASV Senden	24:45	
2	31	Dietrich Peter	1952	GER		26:25	+ 1:39
3	19	Elsler Stephan	1952	GER		41:47	+ 17:01

5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	35	Brans Gregor	1950	GER	LF Sythen Mosskom	30:21	

5km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	152	Dittrich Heidi	1951	GER	LG Coesfeld	35:47	

5km Straßenlauf, Weibliche Kinder U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1740	Ferdinand Paul	2016	GER	TuS Sythen	25:30	
2	1009	Gerten Mathilde	2021	GER		31:32	+ 6:02
3	167	Luni Emini	2016	GER		50:46	+ 25:16

10km Straßenlauf, Alle Klassen

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1696	Fender Frederic	1985	GER	Eintracht Frankfurt e.V.	36:14	
2	1845	Haas Peter	1970	GER	LG Olympia Dortmund	36:34	+ 0:20
3	1644	Grube Marvin	1997	GER	Running Crew Müns	36:59	+ 0:45
4	1489	Gottschlich Fabian	1998	GER	Run Squad Dortmund	37:35	+ 1:21
5	1226	Watermann Hendri	1985	GER	GGs Dernekamp	37:45	+ 1:31
6	1079	Zehnpfenning Dani	1980	GER	LG Coesfeld	38:07	+ 1:53

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
7	1069	Klein Lukas	1993	GER	Running Crew Müns	38:25	+ 2:11
8	1325	Masthoff Maik	1993	GER	PGS/KvG	38:34	+ 2:20
9	1834	Meerkamp Felix	1989	GER	BMG	38:55	+ 2:41
10	1703	Pelz Katharina	2005	GER	TSG Dülmen	39:39	+ 3:25
11	1701	Florian Larissa	2000	GER	TSG Dülmen	40:51	+ 4:37
12	39	Möllmann Thorsten	1985	GER	FC Nordick	41:43	+ 5:29
13	1705	Demes Lasse	1994	GER	SV Hullern 68 e.V.	42:06	+ 5:52
14	1185	Radau Finn	2007	GER	Spiridon Haltern	43:28	+ 7:14
15	1926	Kirchmann Lasse	2008	GER	Sythen	43:38	+ 7:24
16	158	Rentmeister Sven	2001	GER		43:41	+ 7:27
17	1496	Lang Sebastian	1984	GER		43:54	+ 7:40
18	1057	Sicking Stefanie	1977	GER	TSG Reken	43:59	+ 7:45
19	138	Masthoff Clemens	1966	GER	DJK Rödder	44:33	+ 8:19
20	1152	Deiters Christian	1979	GER		44:54	+ 8:40
21	961	Nickel Jens	1977	GER		45:09	+ 8:55
22	1183	Schuster Manuel	1984	GER		45:19	+ 9:05
23	1829	Martin Marcel	1987	GER		45:23	+ 9:09
24	169	Wienen Herbert	1954	GER	FC Viktoria Heiden	45:33	+ 9:19
25	1819	Wenzel Simon	1988	GER	DJK Adler Buldern 1	45:43	+ 9:29
26	145	Krüsekemper Fabian	1994	GER	Running Crew Münst	45:47	+ 9:33
27	30	Bewer Tim	1990	GER	Bode	45:47	+ 9:33
28	1642	Schmidt Wolfgang	1960	GER	Run & FUN	46:01	+ 9:47
29	41	Enselng Markus	1972	GER	DJK Rödder	46:07	+ 9:53
30	1918	Pohl Lina	2009	GER		46:29	+ 10:15
31	1134	Leininger Frank	1987	GER		46:34	+ 10:20
32	1173	Dilkaute Tobias	1979	GER	Spießerstübchen	47:26	+ 11:12
33	982	Kluge André	1978	GER	Spießerstübchen	47:38	+ 11:24
34	1167	Lübke Jannik	1993	GER		47:49	+ 11:35
35	1031	Nierhoff Sarah	2009	GER		47:54	+ 11:40
36	1148	Tapken Heiner	1973	GER	Laufre? Kiesweg	48:00	+ 11:46
37	1318	Neugebauer Sascha	1994	GER	PGS/KvG	48:33	+ 12:19
38	988	Woditsch Tim	2010	GER		48:40	+ 12:26
39	1174	Dilkaute Max	2008	GER		48:40	+ 12:26
40	1067	Burek Felix	1996	GER		48:45	+ 12:31
41	1036	Zalewski Martin	1980	GER	Fortuna Dusseldorf	48:53	+ 12:39
42	1654	Keller Mark	1979	GER	Running Cow Harle	49:15	+ 13:01
43	1007	Sietmann Christian	1986	GER		49:17	+ 13:03
44	135	Nosthoff Dennis	1981	GER		49:20	+ 13:06
45	1055	Brüggemann Daniel	1980	GER	TSG Reken	49:30	+ 13:16
46	1054	Kunert Matthias	1969	GER	TSG Reken	49:30	+ 13:16
47	1360	Eiersbrock Armin	1985	GER	PGS/KvG	49:55	+ 13:41
48	1059	Aschoff Hubertus	1994	GER		50:07	+ 13:53
49	1008	Plastrotmann Tim	1988	GER		50:17	+ 14:03
50	1973	Bucks Andreas	1965	GER	TSV Raesfeld	50:27	+ 14:13
51	1945	Dreisbach Gerd	1954	GER	Laufre? Hohenholt	50:28	+ 14:14
52	1488	Peters Henrik	2004	GER	DJK Rödder	50:30	+ 14:16
53	46	Ortmann Lukas	1997	GER	Laufre? Lüdinghaus	50:35	+ 14:21
54	47	Polarczyk Sebastian	1988	GER	Laufre? Lüdinghaus	50:40	+ 14:26
55	1674	Müller Luca	2005	GER		50:46	+ 14:32
56	1917	Pohl Carsten	1974	GER		51:00	+ 14:46
57	29	Mundt Ben	2009	GER	Spiridon Haltern	51:03	+ 14:49
58	1673	Müller Bianka	1975	GER	LSF Münster	51:06	+ 14:52
59	1960	Alfermann Jakob	2011	GER		51:08	+ 14:54
60	1961	Wollny Mats	2011	GER		51:09	+ 14:55
61	1831	Ißfort Christian	1984	GER		51:26	+ 15:12
62	1923	Hatke Judith	1989	GER		51:37	+ 15:23
63	1038	Plath Tobias	1980	GER	Flotter Dreier	51:38	+ 15:24
64	981	Jantschuk Dennis	1999	GER	Laufre? Lette	51:41	+ 15:27
65	1172	Dilkaute Katrin	1979	GER		51:48	+ 15:34
66	1652	Droste Dominik	1989	GER	TSV Handorf	51:54	+ 15:40
67	1975	Hölscher Marie	1991	GER	Finanz Informatik	52:02	+ 15:48
68	1974	Zühlke Felix	1991	GER	Finanz Informatik	52:02	+ 15:48

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
69	43	Göger Karl-Heinz	1956	GER		52:05	+ 15:51
70	1200	van Boxel Jens	1984	GER		52:17	+ 16:03
71	44	Herter Lars	1985	GER		52:27	+ 16:13
72	1827	Roters Tessa	2011	GER	TSG Dülmen	52:29	+ 16:15
73	1149	Perini Deborah	1977	GER	SuS Olfen	52:30	+ 16:16
74	1818	Rulff Jörg	1960	GER	SuS Olfen	53:02	+ 16:48
75	1830	Arens Mathias	1988	GER		53:14	+ 17:00
76	1687	Martens Jonathan	1993	GER	LZ Toller Bomberg	53:20	+ 17:06
77	1056	Brüse Anne	1985	GER	SuS Olfen	53:24	+ 17:10
78	1048	Rump Elmar	1975	GER	SuS Olfen	53:25	+ 17:11
79	1066	Papenfuß Jürgen	1963	GER	SuS Olfen	53:38	+ 17:24
80	1937	Lofty Paul	1975	GER	Spiridon Haltern	53:38	+ 17:24
81	156	Revermann Klaus	2006	GER	LT Hohenholte	53:50	+ 17:36
82	155	Ruhne Katrin	1970	GER	TV Gronau	53:50	+ 17:36
83	987	Woditsch Georg	1978	GER	Spießerstübchen	53:51	+ 17:37
84	1920	Pohl Lara	2011	GER		54:01	+ 17:47
85	40	Kemper Norbert	1964	GER	GW Hausdülmen	54:11	+ 17:57
86	1203	Czipull Florian	2004	GER		54:13	+ 17:59
87	1094	Wienhölder Annika	1987	GER	Laufte? Lüdinghau	54:20	+ 18:06
88	1097	Heitkamp Florian	2002	GER	Laufte? Lüdinghaus	54:30	+ 18:16
89	1121	Lordieck Elisa	1994	GER	Laufte? Lüdinghau	54:31	+ 18:17
90	1096	Uekötter Lisa	1993	GER	Laufte? Lüdinghau	54:31	+ 18:17
91	1297	Hoffmann Heinrich	1981	GER	Laufte? Lüdinghaus	54:31	+ 18:17
92	45	Focks Martin	1964	GER	Laufte? Lüdinghaus	54:31	+ 18:17
93	168	Nibbentzen Magn	1967	GER	Laufte? Lüdinghaus	54:32	+ 18:18
94	1664	Gries Janis	1996	GER	RSC Ochtrup	54:32	+ 18:18
95	1160	Schmiing Reinhard	1968	GER	LSF Münster	54:32	+ 18:18
96	1184	Radau Thorsten	1969	GER	Spiridon Haltern	54:32	+ 18:18
97	1291	Stroth Sebastian	1982	GER	GGs Dernekamp	54:49	+ 18:35
98	1653	Hörmann Jule	1998	GER		54:51	+ 18:37
99	1688	Hörmann Jonas	1995	GER		55:00	+ 18:46
100	124	Kock Michael	1980	GER	Dülmen	55:02	+ 18:48
101	1307	Steinberg Pia	1998	GER	PGS/KvG	56:08	+ 19:54
102	953	Neugebauer Sebast	1991	GER	PGS/KvG	56:10	+ 19:56
103	1319	Köhling Christoph	1991	GER	PGS/KvG	56:25	+ 20:11
104	37	Möllers Max	1994	GER	FC Leuste	56:37	+ 20:23
105	38	Schmatolla Milena	1993	GER	FC Leuste	56:37	+ 20:23
106	36	Ernst Max	1994	GER	FC Leuste	56:43	+ 20:29
107	1022	Puppendahl Verena	1996	GER		56:43	+ 20:29
108	1844	van Eik Sina	1997	GER		56:43	+ 20:29
109	1177	Rehme Jasmin	1998	GER	Ernstings family	56:43	+ 20:29
110	1021	Jung Fabian	1995	GER		56:44	+ 20:30
111	1717	Ruschmeier Felix	1995	GER		56:44	+ 20:30
112	11	Opitz Klaus	1946	GER	TV-Gronau	56:45	+ 20:31
112	1068	Bußmann Maïke	2001	GER	SV Hüllern 68 e.V.	56:45	+ 20:31
114	1020	Zadrozny Fabio	2001	GER		56:45	+ 20:31
115	1835	Wietel Bernhard	1961	GER	ASV Senden	56:46	+ 20:32
116	1709	Krügel Nathalie	1991	GER	DJK Adler Buldern 19	57:09	+ 20:55
117	1671	Ahlens Michael	1966	GER	VfL Billerbeck	57:31	+ 21:17
118	1667	Torkuhl André	1955	GER	Spiridon Haltern	57:31	+ 21:17
119	1361	Sagwitz Sven	1990	GER	PGS/KvG	57:41	+ 21:27
120	1086	Heisrath Leonel	2007	GER	TC Rot-Weiß Dülme	57:46	+ 21:32
121	1697	Stolberg Tizian	2007	GER		57:51	+ 21:37
122	200	Kühnen Johannes	1959	GER	TSV Weeze	58:07	+ 21:53
123	163	Eissing Yvonne	1979	GER		58:09	+ 21:55
124	164	Schmied Patrick	1992	GER	St.Nikolaus	58:42	+ 22:28
125	162	Wellnitz Gudrun	1961	GER	FLT Rorup	58:47	+ 22:33
126	1656	Keller Lilli	2010	GER	Running Cow Harle	58:48	+ 22:34
127	1024	Zekavica Laura	2000	GER		58:49	+ 22:35
128	1719	Kripp Daniel	1984	GER		59:38	+ 23:24
129	1179	Becker Timo	2002	GER	DJK TC Dülmen	59:47	+ 23:33
130	1178	Wilhelm Thalia	2008	GER	DJK TC Dülmen	59:48	+ 23:34

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
131	973	Bruns Martin	1965	GER		1:00:07	+ 23:53
132	972	Bruns Ulrike	1969	GER		1:00:12	+ 23:58
133	32	Jung Annika	1998	GER		1:00:18	+ 24:04
134	1890	Daldrup-Nacke Pam	1983	GER	AvDHG	1:00:19	+ 24:05
135	154	Kollenberg Jörn	1981	GER		1:00:34	+ 24:20
136	1052	Damm Daniela	1981	GER	SuS Olfen	1:00:35	+ 24:21
137	1847	Ickerodt Anika	1975	GER	SuS Olfen	1:00:38	+ 24:24
138	1855	Köhling Sebastian	1986	GER	DJK Dülmen	1:01:18	+ 25:04
139	1186	Kabra Ingo	1983	GER		1:01:42	+ 25:28
140	1199	Dransmann Bernd	1958	GER	Spiridon Haltern	1:02:22	+ 26:08
141	42	Brockmeier Marco	1996	GER		1:02:22	+ 26:08
142	1201	Vortmann Luca	2008	GER	DJK TC Dülmen	1:02:41	+ 26:27
143	1919	Pohl Jutta	1976	GER		1:02:54	+ 26:40
144	159	Rentmeister Nicole	1972	GER		1:10:57	+ 34:43
145	160	Rentmeister Sina	2009	GER		1:10:58	+ 34:44
146	161	Rentmeister Andreas	1967	GER	Die Rekener	1:10:58	+ 34:44
147	170	Küpper Johannes	1951	GER		1:13:38	+ 37:24

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1644	Grube Marvin	1997	GER	Running Crew Müns	36:59	
2	1489	Gottschlich Fabian	1998	GER	Run Squad Dortmund	37:35	+ 0:36
3	158	Rentmeister Sven	2001	GER		43:41	+ 6:42
4	1067	Burek Felix	1996	GER		48:45	+ 11:46
5	1488	Peters Henrik	2004	GER	DJK Rödder	50:30	+ 13:31
6	46	Ortmann Lukas	1997	GER	Lauftr? Lüdinghaus	50:35	+ 13:36
7	1674	Müller Luca	2005	GER		50:46	+ 13:47
8	981	Jantschuk Dennis	1999	GER	Lauftr? Lette	51:41	+ 14:42
9	1203	Czipull Florian	2004	GER		54:13	+ 17:14
10	1097	Heitkamp Florian	2002	GER	Lauftr? Lüdinghaus	54:30	+ 17:31
11	1664	Gries Janis	1996	GER	RSC Ochtrup	54:32	+ 17:33
12	1020	Zadrozny Fabio	2001	GER		56:45	+ 19:46
13	1179	Becker Timo	2002	GER	DJK TC Dülmen	59:47	+ 22:48
14	42	Brockmeier Marco	1996	GER		1:02:22	+ 25:23

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1703	Pelz Katharina	2005	GER	TSG Dülmen	39:39	
2	1701	Florian Larissa	2000	GER	TSG Dülmen	40:51	+ 1:12
3	1653	Hörmann Jule	1998	GER		54:51	+ 15:12
4	1307	Steinberg Pia	1998	GER	PGS/KvG	56:08	+ 16:29
5	1022	Puppendahl Verena	1996	GER		56:43	+ 17:04
6	1844	van Eik Sina	1997	GER		56:43	+ 17:04
7	1177	Rehme Jasmin	1998	GER	Ernstings family	56:43	+ 17:04
8	1068	Bußmann Maike	2001	GER	SV Hullern 68 e.V.	56:45	+ 17:06
9	1024	Zekavica Laura	2000	GER		58:49	+ 19:10
10	32	Jung Annika	1998	GER		1:00:18	+ 20:39

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1185	Radau Finn	2007	GER	Spiridon Haltern	43:28	
2	156	Revermann Klaus	2006	GER	LT Hohenholte	53:50	+ 10:22
3	1086	Heisrath Leonel	2007	GER	TC Rot-Weiß Dülme	57:46	+ 14:18
4	1697	Stolberg Tizian	2007	GER		57:51	+ 14:23

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1926	Kirchmann Lasse	2008	GER	Sythen	43:38	
2	1174	Dilkaute Max	2008	GER		48:40	+ 5:02
3	29	Mundt Ben	2009	GER	Spiridon Haltern	51:03	+ 7:25
4	1201	Vortmann Luca	2008	GER	DJK TC Dülmen	1:02:41	+ 19:03

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1918	Pohl Lina	2009	GER		46:29	
2	1031	Nierhoff Sarah	2009	GER		47:54	+ 1:25
3	1178	Wilhelm Thalia	2008	GER	DJK TC Dülmen	59:48	+ 13:19
4	160	Rentmeister Sina	2009	GER		1:10:58	+ 24:29

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	988	Woditsch Tim	2010	GER		48:40	
2	1960	Alfermann Jakob	2011	GER		51:08	+ 2:28
3	1961	Wollny Mats	2011	GER		51:09	+ 2:29

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1827	Roters Tessa	2011	GER	TSG Dülmen	52:29	
2	1920	Pohl Lara	2011	GER		54:01	+ 1:32
3	1656	Keller Lilli	2010	GER	Running Cow Harle	58:48	+ 6:19

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1069	Klein Lukas	1993	GER	Running Crew Müns	38:25	
2	1325	Masthoff Maik	1993	GER	PGS/KvG	38:34	+ 0:09
3	1705	Demes Lasse	1994	GER	SV Hullern 68 e.V.	42:06	+ 3:41
4	145	Krüsekemper Fabian	1994	GER	Running Crew Münst	45:47	+ 7:22
5	1167	Lübke Jannik	1993	GER		47:49	+ 9:24
6	1318	Neugebauer Sascha	1994	GER	PGS/KvG	48:33	+ 10:08
7	1059	Aschoff Hubertus	1994	GER		50:07	+ 11:42
8	1974	Zühlke Felix	1991	GER	Finanz Informatik	52:02	+ 13:37
9	1687	Martens Jonathan	1993	GER	LZ Toller Bomberg	53:20	+ 14:55
10	1688	Hörmann Jonas	1995	GER		55:00	+ 16:35
11	953	Neugebauer Sebasti	1991	GER	PGS/KvG	56:10	+ 17:45
12	1319	Köhling Christoph	1991	GER	PGS/KvG	56:25	+ 18:00
13	37	Möllers Max	1994	GER	FC Leuste	56:37	+ 18:12
14	36	Ernst Max	1994	GER	FC Leuste	56:43	+ 18:18
15	1021	Jung Fabian	1995	GER		56:44	+ 18:19
16	1717	Ruschmeier Felix	1995	GER		56:44	+ 18:19
17	164	Schmied Patrick	1992	GER	St.Nikolaus	58:42	+ 20:17

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1834	Meerkamp Felix	1989	GER	BMG	38:55	
2	1829	Martin Marcel	1987	GER		45:23	+ 6:28
3	1819	Wenzel Simon	1988	GER	DJK Adler Buldern 1	45:43	+ 6:48
4	30	Bewer Tim	1990	GER	Bode	45:47	+ 6:52
5	1134	Leiningner Frank	1987	GER		46:34	+ 7:39
6	1007	Sietmann Christian	1986	GER		49:17	+ 10:22
7	1008	Plastrotmann Tim	1988	GER		50:17	+ 11:22
8	47	Polarczyk Sebastian	1988	GER	Lauftr? Lüdinghaus	50:40	+ 11:45

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
9	1652	Droste Dominik	1989	GER	TSV Handorf	51:54	+ 12:59
10	1830	Arens Mathias	1988	GER		53:14	+ 14:19
11	1361	Sagwitz Sven	1990	GER	PGS/KvG	57:41	+ 18:46
12	1855	Köhling Sebastian	1986	GER	DJK Dülmen	1:01:18	+ 22:23

10km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1975	Hölscher Marie	1991	GER	Finanz Informatik	52:02	
2	1121	Lordieck Elisa	1994	GER	Laufre? Lüdinghau	54:31	+ 2:29
3	1096	Uekötter Lisa	1993	GER	Laufre? Lüdinghau	54:31	+ 2:29
4	38	Schmatolla Milena	1993	GER	FC Leuste	56:37	+ 4:35
5	1709	Krügel Nathalie	1991	GER	DJK Adler Buldern 19	57:09	+ 5:07

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1923	Hatke Judith	1989	GER		51:37	
2	1094	Wienhölder Annika	1987	GER	Laufre? Lüdinghau	54:20	+ 2:43

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1696	Fender Frederic	1985	GER	Eintracht Frankfurt e.V.	36:14	
2	1226	Watermann Hendri	1985	GER	GGs Dernekamp	37:45	+ 1:31
3	39	Möllmann Thorsten	1985	GER	FC Nordick	41:43	+ 5:29
4	1496	Lang Sebastian	1984	GER		43:54	+ 7:40
5	1183	Schuster Manuel	1984	GER		45:19	+ 9:05
6	135	Nosthoff Dennis	1981	GER		49:20	+ 13:06
7	1360	Eiersbrock Armin	1985	GER	PGS/KvG	49:55	+ 13:41
8	1831	Ißfort Christian	1984	GER		51:26	+ 15:12
9	1200	van Boxel Jens	1984	GER		52:17	+ 16:03
10	44	Herter Lars	1985	GER		52:27	+ 16:13
11	1297	Hoffmann Heinrich	1981	GER	Laufre? Lüdinghaus	54:31	+ 18:17
12	1291	Stroth Sebastian	1982	GER	GGs Dernekamp	54:49	+ 18:35
13	1719	Kripp Daniel	1984	GER		59:38	+ 23:24
14	154	Kollenberg Jörn	1981	GER		1:00:34	+ 24:20
15	1186	Kabra Ingo	1983	GER		1:01:42	+ 25:28

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1079	Zehnpfenning Dani	1980	GER	LG Coesfeld	38:07	
2	1152	Deiters Christian	1979	GER		44:54	+ 6:47
3	961	Nickel Jens	1977	GER		45:09	+ 7:02
4	1173	Dilkaute Tobias	1979	GER	Spießerstübchen	47:26	+ 9:19
5	982	Kluge André	1978	GER	Spießerstübchen	47:38	+ 9:31
6	1036	Zalewski Martin	1980	GER	Fortuna Dusseldorf	48:53	+ 10:46
7	1654	Keller Mark	1979	GER	Running Cow Harle	49:15	+ 11:08
8	1038	Plath Tobias	1980	GER	Flotter Dreier	51:38	+ 13:31
9	987	Woditsch Georg	1978	GER	Spießerstübchen	53:51	+ 15:44
10	124	Kock Michael	1980	GER	Dülmen	55:02	+ 16:55

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1056	Brüse Anne	1985	GER	SuS Olfen	53:24	
2	1890	Daldrup-Nacke Pam	1983	GER	AvDHG	1:00:19	+ 6:55
3	1052	Damm Daniela	1981	GER	SuS Olfen	1:00:35	+ 7:11

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1057	Sicking Stefanie	1977	GER	TSG Reken	43:59	
2	1055	Brüggemann Daniel	1980	GER	TSG Reken	49:30	+ 5:31
3	1172	Dilkaute Katrin	1979	GER		51:48	+ 7:49
4	1149	Perini Deborah	1977	GER	SuS Olfen	52:30	+ 8:31
5	163	Eissing Yvonne	1979	GER		58:09	+ 14:10
6	1919	Pohl Jutta	1976	GER		1:02:54	+ 18:55

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	41	Enselng Markus	1972	GER	DJK Rödder	46:07	
2	1148	Tapken Heiner	1973	GER	Laufre? Kiesweg	48:00	+ 1:53
3	1917	Pohl Carsten	1974	GER		51:00	+ 4:53
4	1048	Rump Elmar	1975	GER	SuS Olfen	53:25	+ 7:18
5	1937	Lofty Paul	1975	GER	Spiridon Haltern	53:38	+ 7:31

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1845	Haas Peter	1970	GER	LG Olympia Dortmund	36:34	
2	138	Masthoff Clemens	1966	GER	DJK Rödder	44:33	+ 7:59
3	1054	Kunert Matthias	1969	GER	TSG Reken	49:30	+ 12:56
4	168	Nibbenhagen Magn	1967	GER	Laufre? Lüdinghaus	54:32	+ 17:58
5	1160	Schmiing Reinhard	1968	GER	LSF Münster	54:32	+ 17:58
6	1184	Radau Thorsten	1969	GER	Spiridon Haltern	54:32	+ 17:58
7	1671	Ahlrs Michael	1966	GER	VfL Billerbeck	57:31	+ 20:57
8	161	Rentmeister Andreas	1967	GER	Die Rekener	1:10:58	+ 34:24

10km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1673	Müller Bianka	1975	GER	LSF Münster	51:06	
2	1847	Ickerodt Anika	1975	GER	SuS Olfen	1:00:38	+ 9:32
3	159	Rentmeister Nicole	1972	GER		1:10:57	+ 19:51

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	155	Ruhne Katrin	1970	GER	TV Gronau	53:50	
2	972	Bruns Ulrike	1969	GER		1:00:12	+ 6:21

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1973	Bucks Andreas	1965	GER	TSV Raesfeld	50:27	
2	1066	Papenfuß Jürgen	1963	GER	SuS Olfen	53:38	+ 3:11
3	40	Kemper Norbert	1964	GER	GW Hausdülmen	54:11	+ 3:44
4	45	Focks Martin	1964	GER	Laufre? Lüdinghaus	54:31	+ 4:04
5	1835	Wietel Bernhard	1961	GER	ASV Senden	56:46	+ 6:19
6	973	Bruns Martin	1965	GER		1:00:07	+ 9:40

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1642	Schmidt Wolfgang	1960	GER	Run & FUN	46:01	
2	43	Göger Karl-Heinz	1956	GER		52:05	+ 6:04
3	1818	Rulff Jörg	1960	GER	SuS Olfen	53:02	+ 7:01
4	200	Kühnen Johannes	1959	GER	TSV Weeze	58:07	+ 12:06
5	1199	Dransmann Bernd	1958	GER	Spiridon Haltern	1:02:22	+ 16:21

10km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	162	Wellnitz Gudrun	1961	GER	FLT Rorup	58:47	

10km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	169	Wienen Herbert	1954	GER	FC Viktoria Heiden	45:33	
2	1945	Dreisbach Gerd	1954	GER	Laufre? Hohenholt	50:28	+ 4:55
3	1667	Torkuhl André	1955	GER	Spiridon Haltern	57:31	+ 11:58
4	170	Küpper Johannes	1951	GER		1:13:38	+ 28:05

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

06.12.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	11	Opitz Klaus	1946	GER	TV-Gronau	56:45	