

5km Straßenlauf, M, W

16.02.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1971	RUPPRECHT Sebastian	1990	GER	LG Rhein-Wied	16:06	16:06	
2	1954	NEUMANN Denni	2005	GER	LG Rhein-Wied	16:16	16:16	+ 0:10
3	1957	KREIN Timo	2009	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:17	16:17	+ 0:11
4	1909	GERKE Luca	2000	GER	Deutschland	16:19	16:19	+ 0:13
5	1946	WILLEMS Kai	2000	GER	TV Refrath	16:20	16:20	+ 0:14
6	1961	MARX Stefan	1982	GER	LG Rhein-Wied	16:24	16:24	+ 0:18
7	2061	VAN RIESEN Thierry	1990	GER	LG Rhein-Wied	16:29	16:29	+ 0:23
8	726	SPICKHOFF Lars	1999	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:33	16:33	+ 0:27
9	1656	VERNIKOV Jan	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:43	16:43	+ 0:37
10	2576	HEINEMANN Jan	1985	GER	Deutschland	16:48	16:48	+ 0:42
11	2119	KRALZ Tobias	1995	GER	TV Refrath	17:07	17:08	+ 1:02
12	844	HERR Florian	1988	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:27	17:27	+ 1:21
13	1049	KOCH Linus	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:28	17:28	+ 1:22
14	1027	OSTROMINSKI Tim	2007	GER	Deutschland	17:36	17:36	+ 1:30
15	1902	HEITER Dennis	1996	GER	Deutschland	17:36	17:36	+ 1:30
16	1692	MEYER Irek	1971	GER	TV Refrath	18:10	18:10	+ 2:04
17	1963	SCHEJA Bruno	1976	GER	Chiyoko Sports	18:19	18:20	+ 2:14
18	1959	MORALES Alejandro	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:36	18:36	+ 2:30
19	1912	OSTROMINSKI Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:46	18:46	+ 2:40
20	1934	DEITERMANN Matthias	1996	GER	FitwithMatthi	18:57	18:58	+ 2:52
21	1968	FRANKEN Peter	1987	GER	TV Refrath	18:57	19:00	+ 2:54
22	1960	GAUS Nadja	1983	GER	ASV Köln e. V.	19:06	19:08	+ 3:02
23	304	WALDOFF Sascha	1990	GER	Deutschland	19:30	19:30	+ 3:24
24	1958	WITT Veronika	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:59	20:01	+ 3:55
25	1895	ROTTLÄNDER Konrad	2010	GER	Lauf-AG PKG	19:57	20:02	+ 3:56
26	1893	GROSS Daniel	1984	GER	LG Gummersbach	20:13	20:15	+ 4:09
27	1941	ZUR NIEDEN Dr. Henning	1972	GER	LAZ Rhein-Sieg	20:22	20:24	+ 4:18
28	1905	REMMERS Hillard	1984	GER	SSF Bonn Triathlon	20:25	20:28	+ 4:22
29	324	KEßLER Stefan	1978	GER	Deutschland	20:25	20:29	+ 4:23
30	1930	BUCHNER Marc	1990	GER	#teamAKNM-SSF Bonn	20:33	20:36	+ 4:30
31	341	GRIMMER Simon	2012	GER	MACH3 Köln	20:35	20:37	+ 4:31
32	4056	SCHMIDT Saskia	2004	GER	LG Gummersbach	20:42	20:43	+ 4:37
33	13	LAUDENBERG Jan	2009	GER	Lauf-AG PKG	20:38	20:49	+ 4:43
34	1115	KOERNER Johanna	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	20:49	20:50	+ 4:44
35	540	HAKE Thomas	1969	GER	Deutschland	20:58	21:00	+ 4:54
36	259	QUECK Joachim	1981	GER	Deutschland	21:10	21:12	+ 5:06
37	4018	OSTER Vanessa	1996	GER	TuS Deuz	21:12	21:14	+ 5:08
38	302	SCHMIDT Martin	1983	GER	SSF Bonn Triathlon	21:39	21:46	+ 5:40
39	1940	KÖHLER Michael	1978	GER	LG Gummersbach	21:46	21:53	+ 5:47
40	1925	WITT Kornelius	2007	GER	Deutschland	21:53	21:55	+ 5:49
41	222	BOTHE Nils	1984	GER	Deutschland	21:54	21:58	+ 5:52
42	535	GERHARDT Cedric	2001	GER	Hamich Runners	22:06	22:09	+ 6:03
43	519	EBERHARD Kim	1999	GER	TuS Köln rrh.	22:33	22:37	+ 6:31
44	812	FRENSER Thorsten	1987	GER	Feuerwehr Eil	22:20	22:38	+ 6:32
45	12	LAUDENBERG Lara	2009	GER	Lauf-AG PKG	22:43	22:46	+ 6:40
46	1919	TUCHSCHERER Mika	2009	GER	Lauf-AG PKG	22:32	22:47	+ 6:41
47	1953	FRIEDRICHS Ralf	1967	GER	RTV 83 Lohmar	22:43	22:48	+ 6:42
48	1932	KITTNER Svenja	1991	GER	DLC Aachen	22:46	22:50	+ 6:44
49	1947	HORWEDEL Verena	1989	GER	Deutschland	22:52	22:54	+ 6:48
50	669	VOLMER Martin	1977	GER	Deutschland	22:52	22:55	+ 6:49
51	498	HENRICH Holger	1986	GER	Deutschland	22:50	22:55	+ 6:49
52	1929	DUBIEL Jaroslaw	1971	GER	IAC Düren	22:51	22:56	+ 6:50
53	4020	ZIMMER Karl	1969	GER	PSV Brühl Triathlon Team	22:59	23:04	+ 6:58

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
54	2578	SCHENK Lorena	1991	GER	Laufladen Bonn	23:05	23:08	+ 7:02
55	458	MINGERS Fred	2012	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	23:08	23:09	+ 7:03
56	693	BETANCOURT Miguel	2012	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	23:17	23:17	+ 7:11
57	340	GRIMMER Marlene	2010	GER	MACH3 Köln	23:15	23:19	+ 7:13
58	1652	WEIDENMÜLLER Uwe	1966	GER	Run for Fun Garath	23:19	23:21	+ 7:15
59	843	ALBERS Sabine	1973	GER	Deutschland	23:20	23:22	+ 7:16
60	199	STERNBERG Emma Magdalena	2009	GER	Troisdorfer LG	23:20	23:23	+ 7:17
61	1900	SIEPE Theresa	2000	GER	Deutschland	23:22	23:31	+ 7:25
62	576	KRULL Robert	1972	GER	Deutschland	23:25	23:38	+ 7:32
63	421	BAER Leon	1998	GER	Deutschland	23:45	23:49	+ 7:43
64	1920	ISBANER Henry	1980	GER	Deutschland	23:27	23:50	+ 7:44
65	1949	HILLENKÖTTER Nils	2011	GER	TuS Horhausen 04	24:01	24:01	+ 7:55
66	829	KRAMPE Kathrin	1989	GER	LG Gummersbach	23:56	24:03	+ 7:57
67	718	NOGALSKI Laryssa	2011	GER	VfL Engelskirchen	24:10	24:19	+ 8:13
68	1938	SAMEK Nils	2011	GER	Lauf-AG PKG	24:11	24:22	+ 8:16
69	2071	KREMER Johannes	2011	GER	Lauf-AG PKG	24:12	24:23	+ 8:17
70	424	HEINZ Andreas	1978	GER	Deutschland	24:24	24:28	+ 8:22
71	600	LOLL Isabelle	1983	GER	PSV Bonn Triathlon	24:35	24:38	+ 8:32
72	223	SEEBACH Stefan	1981	GER	Deutschland	24:35	24:41	+ 8:35
73	413	LOBMEYR Katrin	1979	GER	Deutschland	24:40	24:43	+ 8:37
74	610	WIEFELSPÜTZ Ella	2010	GER	TSV Solingen - Sauerland-Team	24:40	24:44	+ 8:38
75	611	FABER Oliver	1971	GER	TSV Solingen - Sauerland-Team	24:42	24:46	+ 8:40
76	515	SCHÄFER Jannik	1997	GER	TSV Weeze	24:35	24:49	+ 8:43
77	505	POSCHMANN Mike	1967	GER	TSV Dieringhausen	24:44	24:50	+ 8:44
78	1632	FERDINAND Patrick	1972	GER	Deutschland	24:50	24:52	+ 8:46
79	208	KNIPP-DIAWUOH Helga	1961	GER	VfL Engelskirchen	24:59	25:05	+ 8:59
80	1913	ELISA Heyder	1990	GER	PSV Brühl Triathlon Team	24:56	25:06	+ 9:00
81	2575	NOWAK Boris	1985	GER	Spielvereinigung Lülsdorf-Ranzel 1959 e.V.	24:53	25:08	+ 9:02
82	749	CANDAN Monika	1981	GER	Deutschland	24:56	25:10	+ 9:04
83	867	BLOY Jörg	1967	GER	DZSH	25:12	25:13	+ 9:07
84	1896	BOURGUIGNON Jakob	2012	GER	B.active	25:11	25:16	+ 9:10
85	338	FAKLER Petra	1973	GER	MACH3 Köln	25:12	25:20	+ 9:14
86	840	BREUER Maren	1979	GER	TV Witzhelden	25:16	25:28	+ 9:22
87	363	WÖLM Mats	2012	GER	Deutschland	25:26	25:35	+ 9:29
88	353	WALDOFF Marc	1993	GER	Verein für Ottis	25:25	25:36	+ 9:30
89	10365	WÖLM Thea	2015	GER	Deutschland	25:26	25:36	+ 9:30
90	1935	VOSS Tale	1997	GER	Deutschland	25:15	25:38	+ 9:32
91	1915	MOMMERTZ Timm	1995	GER	Triathlon-Werkstatt Bonn	25:27	25:43	+ 9:37
92	1948	HORWEDEL Johannes	1983	GER	Deutschland	25:42	25:45	+ 9:39
93	364	WÖLM Lars	1979	GER	DJK LC Vettweiß	25:37	25:47	+ 9:41
94	1708	ERLINGHAGEN Early	1967	GER	LG Gummersbach	25:40	25:47	+ 9:41
95	793	FUCHSHUBER Kinga	1979	GER	TV Refrath	25:51	25:59	+ 9:53
96	692	BETANCOURT Alejandro	2010	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	25:55	26:02	+ 9:56
97	401	MAURER Franz	1955	GER	LT Grafschaft	26:04	26:11	+ 10:05
98	2585	JACH Konstantin	2010	GER	Deutschland	26:02	26:15	+ 10:09
99	1964	EGGERT Benedikt	2013	GER	SSF Bonn Triathlon Trikids	26:11	26:16	+ 10:10
100	257	SCHLIEDER Andrea	1980	GER	MACH3 Köln	26:02	26:17	+ 10:11
101	711	KRAWCZYK Sascha	1974	GER	Alex Lauf(b)engel	26:09	26:21	+ 10:15
102	715	KRAWCZYK Joana	2005	GER	Alex Lauf(b)engel	26:09	26:21	+ 10:15

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
103	2580	NÖLLING Lara	2016	GER	Deutschland	26:13	26:22	+ 10:16
104	1942	PATOCKA Jan	1980	GER	Deutschland	26:14	26:27	+ 10:21
105	440	BRAMBACH Jasmin	1991	GER	B FIRST RUN	26:24	26:32	+ 10:26
106	1880	PFAU Rebecca	1997	GER	LG Alpen	26:31	26:34	+ 10:28
107	841	REHM Felix	2012	GER	Leichlinger Turnverein	26:23	26:35	+ 10:29
108	201	TIMTE Mats	2012	GER	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	26:21	26:36	+ 10:30
109	612	NÜSSER Raphael	1996	GER	Feuerwehr Eil	26:31	26:38	+ 10:32
110	1939	SAMEK Nele	2013	GER	Lauf-AG PKG	26:34	26:41	+ 10:35
111	380	BECKER Mario	1984	GER	MACH3 Köln	26:30	26:45	+ 10:39
112	1918	SCHLEGEL Martha	2012	GER	Lauf-AG PKG	26:36	26:47	+ 10:41
113	652	KILL Thomas	1966	GER	Deutschland	26:41	26:50	+ 10:44
114	650	TSCHÖKE Thomas	1969	GER	Gremberger Wäldchen	26:43	26:53	+ 10:47
115	657	SEWERYNIK Paulina	1974	GER	Laufen wie Wilde	26:46	26:55	+ 10:49
116	729	OVERBECK Johannes	1983	GER	MACH3 Köln	26:53	27:00	+ 10:54
117	1976	RÖTTGEN Jakob	2014	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	27:04	27:05	+ 10:59
118	1952	RÖTTGEN Martin	1977	GER	Deutschland	27:03	27:06	+ 11:00
119	493	BECKER Cornell	1979	GER	Deutschland	26:53	27:09	+ 11:03
120	195	DEIFEL Inga	2010	GER	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	27:12	27:18	+ 11:12
121	642	LEFFELSENDER Thomas	1977	GER	Freiwillige Feuerwehr Köln	27:22	27:30	+ 11:24
122	469	WEBER Eberhard	1954	GER	Deutschland	27:29	27:32	+ 11:26
123	4	JOOS Liane	1984	GER	LSV Porz / Köln	27:25	27:34	+ 11:28
124	539	HAKE Gisela	1969	GER	Fuzzy	27:28	27:38	+ 11:32
125	702	MEISENBERG Julian	1998	GER	Deutschland	27:37	27:40	+ 11:34
126	708	MEYER Vivien	2000	GER	Deutschland	27:31	27:40	+ 11:34
127	571	AHRENS Heike	1965	GER	BSG Stadt Köln	27:31	27:40	+ 11:34
128	707	MEYER Joanna	1972	GER	Deutschland	27:32	27:41	+ 11:35
129	643	SPÖLGEN Joachim	1954	GER	LG Donatus Erftstadt	27:42	27:48	+ 11:42
130	674	SCHULZ Torsten	1968	GER	1. FC Spich	27:43	27:52	+ 11:46
131	480	MOTTER Heidi	1961	GER	LG Stolberg	27:46	27:54	+ 11:48
132	337	MICHAELIS Bernd	1957	GER	Deutschland	27:45	27:58	+ 11:52
133	1329	ESCALANTE KEMPS Liam	2003	GER	Deutschland	27:48	28:02	+ 11:56
134	724	JACOBS Hannes	2015	GER	Deutschland	27:57	28:10	+ 12:04
135	404	LÜTZ Mika	2013	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	28:09	28:13	+ 12:07
136	725	JACOBS Annika	1983	GER	SV Berg. Gladbach - Triathlon	28:07	28:20	+ 12:14
137	4019	DERIGS Renate	1971	GER	PSV Brühl Triathlon Team	28:16	28:25	+ 12:19
138	1633	FERDINAND Christian	2005	GER	Deutschland	28:29	28:29	+ 12:23
139	753	PIECZYKOLAN Aleks	1980	GER	Deutschland	28:17	28:29	+ 12:23
140	490	KLEIN Wolfgang	1965	GER	Volksgarten Parkrun	28:15	28:31	+ 12:25
141	262	LORENTZ Susanne	1981	GER	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	28:14	28:33	+ 12:27
142	1966	EGGERT Elisabeth	2013	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	28:31	28:35	+ 12:29
143	660	ZEHNPFENNIG Stephan	1965	GER	Deutschland	28:22	28:36	+ 12:30
144	646	ZAMBONI Andreas	1991	GER	Feuerwehr Eil	28:30	28:37	+ 12:31
145	196	SILBERMANN Emma Louise	2014	GER	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	28:55	29:00	+ 12:54
146	1927	RUNDEN Luisa	1998	GER	Deutschland	28:49	29:03	+ 12:57
147	1924	GROTE Julian	2013	GER	Deutschland	28:58	29:04	+ 12:58
148	791	FRANZKY Rosa	2012	GER	ASV Köln	29:03	29:09	+ 13:03
149	1908	SILLER Kira	2012	GER	ASV Köln	29:03	29:09	+ 13:03
150	1922	SCHOMAKERS Julia	1979	GER	Deutschland	28:58	29:09	+ 13:03
151	799	RABATIN Linda	2000	GER	Deutschland	28:56	29:09	+ 13:03
152	673	STINN Frank	1970	GER	VfL Engelskirchen	29:04	29:10	+ 13:04

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
153	1910	EßER Tamara	1975	GER	Deutschland	29:06	29:11	+ 13:05
154	1923	BOHNE Christopher	1964	GER	Deutschland	29:06	29:12	+ 13:06
155	4027	GÄBLER Iben Sofie	2012	GER	VfL Engelskirchen	29:01	29:14	+ 13:08
156	479	MOTTER Willi	1953	GER	LG Stolberg	29:16	29:16	+ 13:10
157	4034	GÄBLER Lars	1972	GER	VfL Engelskirchen	29:04	29:16	+ 13:10
158	246	KÖPPL Ralf	1968	GER	Deutschland	29:11	29:22	+ 13:16
159	664	HESSE Axel	1958	GER	Deutschland	29:09	29:24	+ 13:18
160	239	STÄNDER Philipp	1989	GER	Deutschland	29:11	29:26	+ 13:20
161	295	PAGERS Sven	1966	GER	Ne Porzer Jung	29:14	29:34	+ 13:28
162	197	STERNBERG Klara Maria	2006	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	29:43	29:50	+ 13:44
163	1917	GEORGI Talia	2013	GER	Lauf-AG PKG	29:43	29:51	+ 13:45
164	1933	PLUM Luisa	2013	GER	Lauf-AG PKG	29:48	29:55	+ 13:49
165	690	PATOCKA Oxana	1985	GER	Deutschland	29:55	30:09	+ 14:03
166	533	LANGENBERG Julia	1987	GER	Deutschland	30:00	30:10	+ 14:04
167	1916	ROHRMANN Louis	2014	GER	Lauf-AG PKG	29:58	30:11	+ 14:05
168	420	BAER Renate	1961	GER	Deutschland	30:20	30:25	+ 14:19
169	2072	BRODOWSKI Günter	1960	GER	Deutschland	30:28	30:42	+ 14:36
170	802	PELZ Christiane	1978	GER	Deutschland	30:34	30:47	+ 14:41
171	1972	CZYRNIK Fabienne	2014	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	30:36	30:54	+ 14:48
172	282	DÜPPERS Anna Frida	2010	GER	Deutschland	30:45	31:03	+ 14:57
173	283	SCHULZ Marcus	1974	GER	Deutschland	30:46	31:04	+ 14:58
174	198	STERNBERG Enrico	1970	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	31:02	31:10	+ 15:04
175	354	WALDOFF Michael	1961	GER	DUV	30:48	31:12	+ 15:06
176	1884	KOCH-SCHWAFFERTS Heike	1964	GER	Deutschland	31:02	31:13	+ 15:07
177	716	KRAWCZYK Milena	2008	GER	Alex Lauf(b)engel	31:04	31:16	+ 15:10
178	713	KRAWCZYK Alina	2003	GER	Alex Lauf(b)engel	31:04	31:16	+ 15:10
179	1888	KÄSTNER Fabian	2013	GER	Lauf-AG PKG	31:10	31:28	+ 15:22
180	647	VALDER Barbara	1970	GER	Deutschland	31:24	31:30	+ 15:24
181	1950	BRUCKWILDER Hans Jörg	1955	GER	Deutschland	31:31	31:36	+ 15:30
182	573	KERSTING Friedel	1950	GER	Deutschland	31:52	31:58	+ 15:52
183	1520	WEISS Elvira	1961	GER	Deutschland	32:07	32:10	+ 16:04
184	569	ERDENBERGER Sandra	1976	GER	Deutschland	32:01	32:21	+ 16:15
185	4057	HEIMES Dirk	1949	GER	Ski-Club Fretter	32:32	32:48	+ 16:42
186	444	OSSO Chirin	1978	GER	B FIRST RUN	32:48	32:59	+ 16:53
187	750	RODER Annette	1956	GER	Turnerschaft Frechen 1897	32:47	33:00	+ 16:54
188	814	DYRDA Philip	2011	GER	Feuerwehr Eil	32:39	33:02	+ 16:56
189	5	HERMESDORF Markus	1984	GER	LSV Porz / Köln	32:51	33:10	+ 17:04
190	220	PASCHER Jasmin	1991	GER	Deutschland	32:51	33:10	+ 17:04
191	616	SCHINKE Thomas	1969	GER	Deutschland	33:41	33:52	+ 17:46
192	803	HUSS Claudia	1971	GER	TuS Köln rrh.	33:51	34:08	+ 18:02
193	624	PALFI Matilda	1952	GER	MP.LADIESRUN	34:01	34:17	+ 18:11
194	736	SCHMITZ Giulia	1991	GER	Deutschland	34:04	34:22	+ 18:16
195	441	PLATZ Bernd	1956	GER	B FIRST RUN	34:32	34:41	+ 18:35
196	303	WALDOFF Melanie	1991	GER	Deutschland	34:34	34:58	+ 18:52
197	344	COENEN René	1958	GER	Heerlen - Limburg NL	34:59	35:04	+ 18:58
198	2095	FRENSER Beate	1959	GER	Deutschland	34:55	35:11	+ 19:05
199	330	STOFFERS Elke	1964	GER	Deutschland	35:22	35:45	+ 19:39
200	784	THRON Hans-Peter	1957	GER	ESV Gremberghoven	35:36	35:52	+ 19:46
201	322	WETZEL Kirsten	1969	GER	Deutschland	35:34	35:57	+ 19:51
202	1	BAHLS Roswitha	1961	GER	LSV Porz	36:11	36:31	+ 20:25
203	1931	UGUR Hatice	1980	GER	Deutschland	36:18	36:35	+ 20:29
204	383	KRUG Wilfried	1950	GER	Deutschland	36:16	36:37	+ 20:31
205	662	DEMMING Yannick	2015	GER	Rot-Weiß Zollstock	37:03	37:26	+ 21:20

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
206	661	DEMMING Stefan	1975	GER	Deutschland	37:07	37:30	+ 21:24
207	1928	DIETRICH Annika	1975	GER	Deutschland	37:36	37:57	+ 21:51
208	1943	SCHULZ Harry	1991	GER	Deutschland	38:27	38:39	+ 22:33
209	329	WELTIN Klaudia	1960	GER	Deutschland	38:31	38:54	+ 22:48
210	1907	HARFF Lucia	2004	GER	Deutschland	38:45	39:02	+ 22:56
211	771	HOLST Detlef	1962	GER	Deutschland	38:55	39:16	+ 23:10
212	456	HUTH Margareta	1974	GER	Deutschland	38:56	39:16	+ 23:10
213	450	GARKAZI Jascha	1997	GER	Deutschland	39:08	39:30	+ 23:24
214	748	HARRER Mario	1960	GER	Alfterer Sport-Club	39:23	39:42	+ 23:36
215	536	GERHARDT Uwe	1965	GER	Hamich Runners	39:56	40:15	+ 24:09
216	200	POGGENPOHL Florentine	2011	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	40:03	40:23	+ 24:17
217	1965	NOESKE Eileen	2001	GER	Deutschland	40:57	41:14	+ 25:08
218	595	JACH Johanna	2012	GER	Deutschland	43:10	43:24	+ 27:18
219	596	LOZADA Katy	2002	GER	Deutschland	43:13	43:27	+ 27:21
220	509	BAUS Reiner	1954	GER	CRC	43:35	43:55	+ 27:49
221	816	KELSENBERG Joel	2012	GER	Feuerwehr Eil	44:56	45:20	+ 29:14
222	1629	SIPPEL Daniel	2010	GER	Feuerwehr Eil	44:57	45:20	+ 29:14
223	833	VIAN Abao	2006	GER	Deutschland	46:27	46:46	+ 30:40
224	832	PARDUZI Ardijana	2006	GER	Deutschland	46:27	46:46	+ 30:40

10km Straßenlauf, M, W

16.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	756	ORFGEN Jonas	2002	GER	TriCity Paderborn	33:30	33:30	
2	1400	WITTE Paul	2004	GER	Deutschland	35:05	35:11	+ 1:41
3	1625	KRUMTÜNGER Bjarne	1999	GER	Deutschland	35:24	35:24	+ 1:54
4	1768	HAMACHER Tom	2000	GER	Deutschland	35:23	35:25	+ 1:55
5	709	DÜRR Thorsten	1983	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	36:24	36:25	+ 2:55
6	1862	EHM Moritz	1979	GER	TV Refrath	36:49	36:50	+ 3:20
7	1752	TAUBER Daniel	1993	GER	LG eXa Leipzig e.V.	36:51	36:52	+ 3:22
8	1969	SCHNEIDER Thomas	1994	GER	LG Rhein-Wied	37:07	37:08	+ 3:38
9	1626	KRUMTÜNGER Malte	2002	GER	Deutschland	37:14	37:16	+ 3:46
10	1847	NEUMANN Ingo	1971	GER	LG Rhein-Wied	37:46	37:46	+ 4:16
11	1846	VERNIKOV Sonja	2001	GER	LAZ Rhein-Sieg	38:15	38:15	+ 4:45
12	379	WAHL Guido	1978	GER	Brühler TV 1879	38:34	38:34	+ 5:04
13	1863	LYSKA Dennis	1992	GER	Deutschland	38:33	38:36	+ 5:06
14	1826	ACHENBACH Ira	1989	GER	SG Wenden	38:39	38:39	+ 5:09
15	996	STASZEWSKI Michael	1988	GER	Operation Rote Bete	38:56	39:00	+ 5:30
16	842	NIEMANN Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	39:08	39:08	+ 5:38
17	1830	MÜLLER Dieter	1962	GER	TuS Deuz	39:09	39:11	+ 5:41
18	436	WIESE Leonie	1999	GER	Dürener TV 1847	39:41	39:41	+ 6:11
19	1845	HOERNISS Alexander	1970	GER	TV Refrath	39:42	39:44	+ 6:14
20	1333	KÖNIG Timo	1993	GER	Scuderia Südstadt	39:39	39:46	+ 6:16
21	1749	HAENEL Thomas	2005	GER	Bierathleten	39:41	39:46	+ 6:16
22	1599	WEDRINS Arne	2004	GER	Bierathleten	39:42	39:47	+ 6:17
23	1821	BODEMER Stefan	1993	GER	Deutschland	39:55	40:00	+ 6:30
24	1859	MATSCHUREK Andreas	1983	GER	VfL Engelskirchen	40:03	40:04	+ 6:34
25	1786	DÖRSCHEL Christl	1976	GER	SG Wenden	40:07	40:07	+ 6:37
26	1640	BAUM Gregor	1993	GER	Deutschland	40:07	40:09	+ 6:39
27	805	MÜLL Stephan	1970	GER	SV Hellas Siegburg	40:14	40:16	+ 6:46
28	1748	WESTER Bernd	1968	GER	Deutschland	40:16	40:18	+ 6:48
29	1877	EBERT Ben	1984	GER	Finishline Runners	40:18	40:24	+ 6:54
30	977	VAN DE WEYER Stephan	1975	GER	Triathlon-Werkstatt Bonn	40:48	40:50	+ 7:20
31	973	KOCH Moritz	1992	GER	Deutschland	40:58	41:02	+ 7:32

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
32	1332	WILLMANN Nils	1998	GER	Deutschland	41:03	41:10	+ 7:40
33	997	SICHWART Alex	1990	GER	Operation Rote Bete	41:42	41:47	+ 8:17
34	1818	EISENHUT Axel	1964	GER	Deutschland	42:20	42:26	+ 8:56
35	993	KIEHLE Christian	1976	GER	Deutschland	42:33	42:41	+ 9:11
36	1783	HÖRNCHEN Marco	1981	GER	Lauf-Club Euskirchen	42:51	42:54	+ 9:24
37	1465	WERHEID Volker	1978	GER	Union Biesfeld Triathlon 2019 e.v.	42:52	42:55	+ 9:25
38	2577	ALBOLD Hennes	2005	GER	Deutschland	42:49	42:59	+ 9:29
39	439	SPETH Mirko	1995	GER	SSF Bonn Triathlon	42:53	43:01	+ 9:31
40	252	SIEBENMORGEN Tobias	1986	GER	Deutschland	42:55	43:02	+ 9:32
41	1516	POLS Hendrik	2000	GER	Deutschland	43:01	43:06	+ 9:36
42	820	KLINGENBERG Florian	1983	GER	Laufftreff Lindlar	43:03	43:06	+ 9:36
43	1814	STOCKEM Veronika	2000	GER	LG Aachen	43:05	43:08	+ 9:38
44	406	MÜLLER Josef	1968	GER	LT Grafschaft	43:09	43:12	+ 9:42
45	1831	MÜLLER-SCHERZANT Gabi	1969	GER	TuS Deuz	43:11	43:14	+ 9:44
46	1784	MÜLLER Aaron-Joseph	1997	GER	LT Grafschaft	43:15	43:15	+ 9:45
47	1624	MÜNZER Christof	1969	GER	TV Dünnwale LT	43:03	43:28	+ 9:58
48	752	LAUKÖTTER Eva	1981	GER	Milers Colonia 2020	43:27	43:30	+ 10:00
49	334	MARUSCZYK Christian	1979	GER	Deutschland	43:31	43:37	+ 10:07
50	1788	POYDA Hannes	1987	GER	Scuderia Südstadt	43:31	43:42	+ 10:12
51	1607	RANFTLER Marleen	1993	GER	Deutschland	43:43	43:45	+ 10:15
52	1861	SIKORA Beate	1976	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	43:47	43:49	+ 10:19
53	1805	KOJADIN Olga	1989	GER	Lauf-Club Euskirchen	44:00	44:04	+ 10:34
54	697	BÖCKENHOFF Finn	1998	GER	Deutschland	44:08	44:13	+ 10:43
55	323	KISCH Luisa	1998	GER	KTT 01	44:08	44:13	+ 10:43
56	1741	GRIEGER Christian	1997	GER	SSF Bonn Triathlon	44:18	44:27	+ 10:57
57	792	ARENZ Jens	1969	GER	Team C	44:25	44:34	+ 11:04
58	762	AYDIN Bilgin	1972	GER	Milers Colonia 2020	44:34	44:38	+ 11:08
59	1799	TANNENLÄUFER Lars	1976	GER	Deutschland	44:30	44:40	+ 11:10
60	1338	BREIDENBACH Ulrich	1971	GER	Brühler TV 1879	44:34	44:40	+ 11:10
61	1409	PULKOWSKI Tim	1990	GER	Deutschland	44:25	44:41	+ 11:11
62	1872	SZUKA Sascha	1993	GER	Triathlon-Werkstatt Bonn	44:36	44:44	+ 11:14
63	1832	HEIMANN Julian	2001	GER	Deutschland	44:37	44:50	+ 11:20
64	1514	SCHNEIDER Michel	2004	GER	Deutschland	44:42	44:52	+ 11:22
65	1776	BEISSEL Claude	2004	GER	Deutschland	44:49	44:57	+ 11:27
66	1879	STOPPENBACH Dietmar	1969	GER	TV Refrath	44:56	44:58	+ 11:28
67	744	STOPPENBACH Michael	1968	GER	Sportpalast Lindlar	44:56	44:59	+ 11:29
68	1876	TAJROBEH KAR DANA David	1997	GER	Deutsche Sporthochschule	44:51	45:03	+ 11:33
69	1639	VIEIRA MARQUES Paulo	2003	GER	Deutschland	44:51	45:03	+ 11:33
70	1792	ERGIN Yusuf	1992	GER	team gieSom	45:00	45:04	+ 11:34
71	1833	KAUFMANN Severin	2002	GER	Deutschland	44:51	45:06	+ 11:36
72	293	ROSEWIG Morten	1993	GER	Deutschland	45:02	45:11	+ 11:41
73	1901	WALBRÜL Franziska	1987	GER	LAZ Rhein-Sieg	45:04	45:14	+ 11:44
74	1552	KOBZIEV Oleksii	1990	GER	Deutschland	45:01	45:15	+ 11:45
75	591	HALLERBACH Peter	1967	GER	Knickfööss Köln	45:15	45:24	+ 11:54
76	1767	HAMACHER Henry	2003	GER	Deutschland	45:17	45:26	+ 11:56
77	1873	KLEMM Johan	2004	GER	Deutschland	45:19	45:27	+ 11:57
78	826	LÜSSER Chiara	2003	GER	Deutschland	45:25	45:31	+ 12:01
79	981	SCHARBACH Carla	2001	GER	Deutschland	45:23	45:37	+ 12:07
80	1403	WINKELIUS Tom	2003	GER	Deutschland	45:34	45:40	+ 12:10
81	497	HARTMANN Frederik	1968	GER	Deutschland	45:34	45:42	+ 12:12
82	1865	HERTLE Peter	1967	GER	LG Rhein-Wied	45:39	45:45	+ 12:15
83	1854	TRAN Cuong	1988	GER	HSC 1990 Gamlen	45:30	45:47	+ 12:17

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
84	838	PUCZYNSKI Lucas	2007	GER	Deutschland	45:57	46:09	+ 12:39
85	477	BOLLE Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg	46:06	46:17	+ 12:47
86	581	STAUSBERG Marco	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg	46:09	46:20	+ 12:50
87	1967	MÜSSIGBRODT Matthias	1982	GER	Deutschland	46:12	46:24	+ 12:54
88	1623	SCHMITZ Markus	1989	GER	Deutschland	46:15	46:29	+ 12:59
89	1374	WEIDLICH Yannick	1996	GER	Deutschland	46:22	46:30	+ 13:00
90	1794	TOLKSDORF Felix	2001	GER	Deutschland	46:37	46:41	+ 13:11
91	1864	HENZE Jona	2004	GER	Deutschland	46:48	46:54	+ 13:24
92	1793	NIEDERLÜCKE Ben Ole	2004	GER	TSV Obervorschütz	46:51	46:57	+ 13:27
93	1857	GREGOR Luis	2005	GER	/	46:36	47:00	+ 13:30
94	1758	WÖLKI Tobias	1985	GER	Deutschland	46:55	47:05	+ 13:35
95	1746	BOOS Levent	2005	GER	Bierathleten	47:03	47:11	+ 13:41
96	417	PELZ Arne	1987	GER	Team Erdinger Active	46:55	47:14	+ 13:44
97	1848	HELLENBRAND Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911	47:13	47:16	+ 13:46
98	416	MELLER Torsten	1977	GER	MACH3 Köln / #iamsport	47:00	47:18	+ 13:48
99	1866	FLATTEN Max Benjamin	2003	GER	Deutschland	47:14	47:20	+ 13:50
100	609	VOGT Jenning	1987	GER	Siegburger Ruderverein	47:05	47:20	+ 13:50
101	589	GOLDBECK Jens	1970	GER	Knickfööss Köln	47:13	47:21	+ 13:51
102	1798	MACVAN Nils	2002	GER	Deutschland	47:27	47:34	+ 14:04
103	607	STROMPEN Oliver	1970	GER	Absolute Run Crew Bonn	47:16	47:35	+ 14:05
104	1432	TOGBONOU Tibor	1997	GER	Deutschland	46:57	47:39	+ 14:09
105	1803	MARTIN SANZ Jose Antonio	1976	GER	Deutschland	47:23	47:40	+ 14:10
106	1837	HABERECHT Julius	1987	GER	Deutschland	47:24	47:40	+ 14:10
107	1772	VREEDE Fabian	2004	GER	Bierathleten	47:36	47:41	+ 14:11
108	1852	JUNG-HUH Julian	2003	GER	Deutschland	47:39	47:42	+ 14:12
109	1613	THOMA Raphael	2004	GER	Deutschland	47:38	47:42	+ 14:12
110	1828	KÜPPERS Nils	2001	GER	Deutschland	47:36	47:43	+ 14:13
111	523	CORDES Christine	1983	GER	TSG Lennestadt	47:44	47:47	+ 14:17
112	1392	BECHER Henri	2004	GER	DJK Herdorf	47:23	47:48	+ 14:18
113	2579	GROENENWALD Klaus	1958	GER	Deutschland	47:40	47:48	+ 14:18
114	1868	SCHNAUBELT Elias	2003	GER	Deutschland	47:43	47:48	+ 14:18
115	1867	MIDDENDORF Theo	2005	GER	Deutschland	47:43	47:49	+ 14:19
116	649	LAUG Marie	1996	GER	Deutschland	47:38	47:52	+ 14:22
117	1825	ACHENBACH Marco	1990	GER	SG Wenden	47:44	47:53	+ 14:23
118	1391	BURG Tore	2001	GER	Deutschland	47:47	47:54	+ 14:24
119	1816	SCHMITT Lewin	2005	GER	Deutschland	47:42	47:56	+ 14:26
120	1760	SCHOUTEN Elias	2004	GER	Deutschland	47:51	47:58	+ 14:28
121	1492	HALFMANN Jelte	2004	GER	Deutschland	47:55	47:59	+ 14:29
122	1777	MEßMANN Malte	2003	GER	FC SW Kalkriese	47:53	47:59	+ 14:29
123	1764	ICKERT Alexander	1980	GER	Deutschland	47:53	48:01	+ 14:31
124	232	HAUPT Jan	1977	GER	Union Biesfeld Triathlon	47:58	48:03	+ 14:33
125	1536	BAKKER-BENTS Marlon Obafemi	2003	GER	Deutschland	47:57	48:04	+ 14:34
126	1641	HELTEN Gerlinde	1974	GER	Deutschland	48:03	48:10	+ 14:40
127	1771	PALM Leni	2006	GER	Deutschland	48:03	48:17	+ 14:47
128	775	NICK Philip	2004	GER	Deutschland	48:15	48:22	+ 14:52
129	1762	DEETERS Malte	2004	GER	Deutschland	48:13	48:23	+ 14:53
130	1434	ROTARD Malte	2004	GER	Deutschland	48:16	48:26	+ 14:56
131	1750	HIERONYMUS Tim	2004	GER	VFR Habgelaar	48:25	48:29	+ 14:59
132	1407	KOPIA Elija	2002	GER	Deutschland	47:59	48:30	+ 15:00
133	608	NIKELOWSKI Norbert	1958	GER	LSV Porz	48:27	48:31	+ 15:01
134	1744	WUNSCH Leart	2002	GER	Deutschland	48:03	48:32	+ 15:02
135	1757	ZINELL Zizou	2005	GER	Deutschland	48:02	48:33	+ 15:03
136	1479	BLÜM Anton	2005	GER	Deutschland	48:07	48:38	+ 15:08

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
137	10624	SCHMITZ Marie-Henriette	2004	GER	Deutschland	48:42	48:46	+ 15:16
138	1855	ZIMMER Tim	1992	GER	HSC 1990 Gamlen	48:29	48:47	+ 15:17
139	442	DECKER Manuela	1978	GER	Deutschland	48:39	48:53	+ 15:23
140	1695	SEIDEL Anja	1973	GER	TSV Friedberg	48:43	48:58	+ 15:28
141	1951	GROß Raphael	1995	GER	Deutschland	48:45	48:59	+ 15:29
142	1851	WEILER Oliver	1980	GER	LC Weilerswist	48:52	49:03	+ 15:33
143	1789	HUMANN Finn	2004	GER	Deutschland	48:56	49:08	+ 15:38
144	1791	JAUK Alexander	1976	GER	Deutschland	48:42	49:09	+ 15:39
145	1399	KREKEL Dominik	2006	GER	Deutschland	48:59	49:10	+ 15:40
146	1809	STAIGER Alexander	1987	GER	Deutschland	48:49	49:10	+ 15:40
147	1512	PUZIK Maik	2004	GER	Deutschland	49:05	49:12	+ 15:42
148	563	WILBRAND Ulrike	1955	GER	TSG Lennestadt	49:12	49:15	+ 15:45
149	1849	KÜPPERS Herbert	1968	GER	DJK Gillrath 1911	49:20	49:25	+ 15:55
150	1770	MATIOSCHAT Markus	1977	GER	Deutschland	49:05	49:28	+ 15:58
151	1801	MEINZER Simon	2003	GER	Deutschland	48:39	49:29	+ 15:59
152	1766	BRANDL Victor	1999	GER	Deutschland	49:12	49:30	+ 16:00
153	453	THIEL Julia	1990	GER	Deutschland	48:48	49:34	+ 16:04
154	645	KINNART Christian	1981	GER	Kraftvoll laufen Hennef	49:17	49:35	+ 16:05
155	213	FABIAN Steffen	1965	GER	MACH3 Köln	49:23	49:37	+ 16:07
156	243	FABIAN Hannes	2004	GER	Deutschland	49:22	49:38	+ 16:08
157	1785	ZELGERT Max	2004	GER	Deutschland	49:27	49:38	+ 16:08
158	301	DÜSSEL Beate	1967	GER	GVG-Laufteam	49:48	49:52	+ 16:22
159	794	KEIL Brijan	2003	GER	Deutschland	49:43	50:03	+ 16:33
160	327	BLARR Maike	1974	GER	LAZ Rhein-Sieg	49:54	50:06	+ 16:36
161	835	PETR Nils	2007	GER	Deutschland	50:00	50:08	+ 16:38
162	810	LINGK Iris	1974	GER	TuS 82 Opladen	50:03	50:14	+ 16:44
163	830	EICKS Michael	1977	GER	LG Gummersbach	50:07	50:15	+ 16:45
164	575	LENNARTZ Birgit	1965	GER	LLG St. Augustin	50:15	50:17	+ 16:47
165	1638	SCHLENTER Martina	1977	GER	Deutschland	50:12	50:18	+ 16:48
166	1637	JETTER Oliver	1973	GER	Deutschland	50:15	50:19	+ 16:49
167	566	ZACHER Michel	1986	GER	LG Gummersbach	50:11	50:20	+ 16:50
168	1510	WESTERMANN Vassilios	2004	GER	Deutschland	50:25	50:31	+ 17:01
169	511	SCHÜTZ Christoph	1990	GER	SpVgg Lilsdorf-Ranzel	50:44	50:59	+ 17:29
170	522	CORDES Ursula	1960	GER	TSG Lennestadt	50:59	51:03	+ 17:33
171	670	TROMPETTER Daniel	1978	GER	Deutschland	50:51	51:16	+ 17:46
172	1955	HÖLLER Anna-Lena	1986	GER	Lauffreß Lindlar	51:05	51:19	+ 17:49
173	994	KIEHLE Katharina	1979	GER	Deutschland	50:57	51:25	+ 17:55
174	1723	LEE Barbara	1984	GER	VfL Engelskirchen	51:21	51:31	+ 18:01
175	995	STEINKÜHLER Phil	1987	GER	Deutschland	51:16	51:34	+ 18:04
176	1936	SIEBERT Nele	2001	GER	LAZ Rhein-Sieg	51:23	51:36	+ 18:06
177	1615	SIEBERT Anja	1967	GER	Deutschland	51:23	51:36	+ 18:06
178	393	WOGGON Katharina	2000	GER	TV Rodenkirchen	51:26	51:45	+ 18:15
179	1454	ACKERMANN Diana	1970	GER	EAK	51:43	51:53	+ 18:23
180	412	KNIPP Robert	1977	GER	RTC dasimmerdabei 04	51:52	51:57	+ 18:27
181	1858	FERNANDES ALMEIDA Samy	2004	GER	/	51:41	52:06	+ 18:36
182	1739	SPRENGER Nils	2001	GER	Deutsche Sporthochschule Köln	52:08	52:08	+ 18:38
183	1800	SUROWIEC Jakob	2002	GER	Deutschland	52:09	52:09	+ 18:39
184	1774	LAUBE Theresa	2005	GER	Deutschland	51:57	52:10	+ 18:40
185	1841	WENZEL Johanna Maria	2005	GER	Deutschland	52:14	52:14	+ 18:44
186	1740	GERBER Nic	2004	GER	Deutsche Sporthochschule Köln	52:16	52:16	+ 18:46
187	288	GRÜMMER Simon	1979	GER	MACH3 Köln	52:04	52:24	+ 18:54
188	1842	GERHARZ Leonie	2006	GER	Deutschland	52:23	52:24	+ 18:54
189	1622	STÖCKER Tatjana	1975	GER	Deutschland	52:01	52:28	+ 18:58

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
190	1856	SECKERDIECK Elena	2003	GER	Deutschland	52:17	52:30	+ 19:00
191	1874	DUKLAU-LAURE Hannah	2002	GER	Deutschland	52:32	52:41	+ 19:11
192	621	WILD Matthias	1974	GER	Deutschland	52:27	52:47	+ 19:17
193	1790	ALTHOFF Luca	2003	GER	Deutschland	51:46	53:01	+ 19:31
194	1747	ASCHENBACH Ole	2004	GER	Bierathleten	53:12	53:19	+ 19:49
195	1820	FASTENRATH Til	2007	GER	Deutschland	53:18	53:26	+ 19:56
196	407	STRITTMATTER Jacqueline	1974	GER	LT Graftschaft	53:17	53:29	+ 19:59
197	335	ENGLING Lena	2000	GER	Deutschland	53:14	53:35	+ 20:05
198	682	THIEDEMANN Dirk	1964	GER	Deutschland	53:22	53:38	+ 20:08
199	1628	FRIEDRICH Rick	1996	GER	Deutschland	53:19	53:39	+ 20:09
200	689	FRIEDRICH Maren	1994	GER	TPSK 1925	53:19	53:39	+ 20:09
201	1878	KIDUNDA Erick	2007	GER	Deutschland	53:26	53:42	+ 20:12
202	839	Haji Amad	2006	GER	Deutschland	53:33	53:43	+ 20:13
203	1860	SCHNECK Lara	2002	GER	Deutschland	53:32	53:46	+ 20:16
204	1956	SCHMERBAUCH Lutz	1966	GER	LS Schmitzhöhe	53:38	53:53	+ 20:23
205	1840	RASTUTTIS Kim	2005	GER	Deutschland	54:02	54:02	+ 20:32
206	512	GOEBELS Simone	1971	GER	Roadrunner	53:47	54:06	+ 20:36
207	971	MAZUR Silvia	1988	GER	Deutschland	53:36	54:08	+ 20:38
208	1962	KRAMPE Hendrik	2000	GER	Deutschland	53:47	54:23	+ 20:53
209	1754	LENGES Jara	2004	GER	Deutschland	54:14	54:36	+ 21:06
210	1815	BENKERT Maximilian	2003	GER	Deutschland	54:16	54:37	+ 21:07
211	254	KAMMLER Reinhard	1963	GER	Cologne Allblacks	54:30	54:43	+ 21:13
212	1780	WOLF Luis	2002	GER	Deutschland	54:27	54:43	+ 21:13
213	1781	MEYER Franka	2003	GER	Deutschland	54:26	54:43	+ 21:13
214	1745	FISCH Lea	2003	GER	Deutschland	54:13	54:44	+ 21:14
215	1408	BIBER Annika	2004	GER	Deutschland	54:13	54:44	+ 21:14
216	403	ERMEL Christoph	2001	GER	Deutschland	54:16	54:45	+ 21:15
217	481	KRÜGER Christof	1990	GER	Deutschland	54:32	54:51	+ 21:21
218	1944	PELS Susanne	1977	GER	Deutschland	54:23	54:52	+ 21:22
219	1642	KEYSER Jörg	1967	GER	Deutschland	54:33	54:57	+ 21:27
220	1373	WOLF Enya	2003	GER	Deutschland	54:22	55:00	+ 21:30
221	1829	DAUBENBÜCHEL Clemens	1999	GER	Deutschland	54:45	55:07	+ 21:37
222	346	ACKERMANN Sebastian	1966	GER	Tete de la Course Rheinland	55:03	55:21	+ 21:51
223	1823	ADAM Jonas	2000	GER	Deutschland	54:13	55:27	+ 21:57
224	1844	DROSTE Stephanie	1987	GER	Deutschland	55:12	55:30	+ 22:00
225	1462	BUHL Wolfgang	1960	GER	Hetdörper Laufründe	55:22	55:33	+ 22:03
226	631	EHRL Dominik	1990	GER	Mixolydischer Laufsportverein #11	55:10	55:45	+ 22:15
227	1813	THELEN Peter	1959	GER	Deutschland	55:28	55:48	+ 22:18
228	1812	FALKENBERG Holger	1976	GER	LC Weilerswist	55:29	55:51	+ 22:21
229	1843	HAUSMANN Alena	2006	GER	Deutschland	55:50	55:54	+ 22:24
230	1822	GEIßLER Thomas	1992	GER	Deutschland	55:31	55:57	+ 22:27
231	289	CHANG Yiwen	1970	GER	Deutschland	55:46	56:00	+ 22:30
232	1775	ZANGER Stefan	1980	GER	Deutschland	55:56	56:27	+ 22:57
233	356	SPECKENBACH Manuela	1969	GER	Deutschland	56:07	56:27	+ 22:57
234	1573	PFANNENSCHMIDT Timo	1966	GER	LC Weilerswist	56:14	56:35	+ 23:05
235	391	HLUSIAK Wolfgang	1959	GER	LG Hückeswagen	56:25	56:48	+ 23:18
236	1090	BORCHERT Diana Annett	1971	GER	Deutschland	56:24	56:50	+ 23:20
237	548	LIEBIG Dieter	1958	GER	BSG Chemiepark Lülsdorf	56:29	56:52	+ 23:22
238	1448	HELL-VIANDEN Barbara	1977	GER	MACH3	56:34	57:07	+ 23:37
239	355	BACH Sonja	1981	GER	Deutschland	57:01	57:21	+ 23:51
240	386	GRUTZ Marion	1959	GER	Deutschland	57:02	57:21	+ 23:51

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
241	1795	WROZ Dagmar	1956	GER	Team giesom. com	57:11	57:29	+ 23:59
242	487	DRESBACH Frank	1967	GER	Cologne Allblacks	57:18	57:30	+ 24:00
243	1627	FRIEDRICH Raphael	1968	GER	Deutschland	57:08	57:30	+ 24:00
244	547	LIEBIG Katrin	1995	GER	BSG Chemiepark Lülsdorf	57:12	57:34	+ 24:04
245	429	RICHARTZ Stefan Uwe	1961	GER	B FIRST RUN	57:10	57:37	+ 24:07
246	1342	SCHONS Matthias	1999	GER	Deutschland	57:10	57:38	+ 24:08
247	1778	SCHÄFFER Louisa	2005	GER	Deutschland	57:22	57:38	+ 24:08
248	1808	MENN Natalie	1994	GER	TSG Helberhausen	57:17	57:38	+ 24:08
249	1488	GRÜNDER Kevin	1992	GER	Deutschland	57:19	57:44	+ 24:14
250	970	WEITEMEIER Andrea	1968	GER	Troisdorfer LG M.U.T.	57:23	57:51	+ 24:21
251	601	BONNET Yvonne	1981	GER	IAC Düren	57:36	57:54	+ 24:24
252	1413	LEHNER Pia-Sofie	2004	GER	Deutschland	57:45	57:57	+ 24:27
253	1806	SELIGER Helena	2004	GER	Deutschland	57:44	58:06	+ 24:36
254	287	PÜTZ Burkhard	1963	GER	SV Germania Dürwiss	58:03	58:13	+ 24:43
255	352	MOLDENHAUER Marina	1986	GER	LG Ultralauf	57:48	58:16	+ 24:46
256	831	THELEN Beate	1962	GER	Alfterer Sportclub	58:30	58:43	+ 25:13
257	987	HUANG Chin Chi	1999	GER	Deutschland	58:20	58:49	+ 25:19
258	651	LEIDAG Mirjam	1983	GER	VfL Engelskirchen	58:42	58:54	+ 25:24
259	328	EICHERT Christian	1959	GER	Go Man Go	58:47	58:59	+ 25:29
260	214	FABIAN Katharina	1967	GER	Deutschland	58:35	59:02	+ 25:32
261	984	MONTERO VARGAS Victor Hugo	2002	GER	Deutschland	58:37	59:06	+ 25:36
262	837	DINC Terman	2007	GER	Deutschland	59:17	59:24	+ 25:54
263	740	KAUTZ Hannah	2001	GER	Deutschland	59:09	59:35	+ 26:05
264	1871	ROBL Patrick	1976	GER	MACH3 Köln e.V.	59:19	59:43	+ 26:13
265	1869	ROBL Martina	1977	GER	MACH3 Köln e.V.	59:19	59:43	+ 26:13
266	274	UERLINGS Adele	1966	GER	Deutschland	59:22	59:46	+ 26:16
267	1721	SCHNAIDT Chiara	1991	GER	Deutschland	59:19	59:51	+ 26:21
268	526	KIRBERG Tobias	1981	GER	Deutschland	59:25	1:00:03	+ 26:33
269	527	FIEDLER Susanne	1987	GER	Deutschland	59:25	1:00:04	+ 26:34
270	985	NAGEL Miriam	1994	GER	Deutschland	59:34	1:00:11	+ 26:41
271	1004	BÜCHNER Mike	1983	GER	FC Deutsche Post	59:44	1:00:15	+ 26:45
272	1839	PRUS Maik	1976	GER	Deutschland	59:49	1:00:16	+ 26:46
273	1807	WEIß Solveig	1992	GER	Deutschland	1:00:18	1:00:40	+ 27:10
274	1827	GIES Günter	1961	GER	team gieSom	1:00:45	1:01:02	+ 27:32
275	2589	KAUFMANN Noelle	2004	GER	Deutschland	1:00:54	1:01:09	+ 27:39
276	605	HUNDHAUSEN Thomas	1976	GER	Siegburger Ruderverein	1:00:46	1:01:12	+ 27:42
277	542	WERHEID Dieter	1969	GER	DLRG	1:00:35	1:01:14	+ 27:44
278	1811	HOCHSCHEID Julian	1994	GER	/	1:00:53	1:01:18	+ 27:48
279	465	KOCH Frank	1966	GER	SC Neptun Triathlon	1:00:55	1:01:20	+ 27:50
280	986	SCHÄFER Sabine	1964	GER	Troisdorfer LG	1:01:25	1:01:55	+ 28:25
281	974	KOCH Amelie	1994	GER	Deutschland	1:02:25	1:02:30	+ 29:00
282	1903	KNEGT André	1965	GER	Deutschland	1:02:20	1:02:47	+ 29:17
283	568	ZIMMERMANN Jessica	1984	GER	Deutschland	1:02:17	1:02:53	+ 29:23
284	1796	DÜSTERWALD Kerstin	1990	GER	Deutschland	1:02:58	1:03:31	+ 30:01
285	1819	RÖDEL Felix	1992	GER	Champions of Düsterwald	1:02:59	1:03:32	+ 30:02
286	1738	SCHREIBER Olga	1987	GER	Deutschland	1:03:58	1:04:20	+ 30:50
287	400	LUNK Michael Thorsten	1968	GER	Allwetterläufer Cologne	1:04:13	1:05:00	+ 31:30
288	513	DIEKMANN Maren	1977	GER	Deutschland	1:04:27	1:05:01	+ 31:31
289	1587	BALABAS Irina	1980	GER	Deutschland	1:04:59	1:05:23	+ 31:53
290	1817	DI FIORE Alina	1992	GER	Deutschland	1:05:13	1:05:27	+ 31:57
291	1743	DIEFENBACH Anna Caterina	2005	GER	Deutschland	1:05:00	1:05:28	+ 31:58
292	798	STÄNDER Roland	1952	GER	Deutschland	1:05:39	1:06:01	+ 32:31
293	731	DIAWUOH Barbara	1994	GER	VfL Engelskirchen	1:06:13	1:06:26	+ 32:56

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
294	1921	DIETRICH Anne	1967	GER	Deutschland	1:06:13	1:06:43	+ 33:13
295	268	WAGNER Kalle	1963	GER	Deutschland	1:06:20	1:06:57	+ 33:27
296	395	ENGEL Gaby	1966	GER	Deutschland	1:06:21	1:06:57	+ 33:27
297	1335	SCHMID Sandra	1970	GER	Deutschland	1:06:34	1:07:07	+ 33:37
298	1383	KÖNIG Julia	1997	GER	Deutschland	1:06:34	1:07:07	+ 33:37
299	742	ELIS Janna	2003	GER	Deutschland	1:07:04	1:07:36	+ 34:06
300	1355	SCHEIBENZUBER Anita	1989	GER	Deutschland	1:07:29	1:07:57	+ 34:27
301	1348	WITCZAK Karina	1993	GER	Deutschland	1:07:31	1:07:57	+ 34:27
302	602	FRITZSCH Matthias	1950	GER	Immer dabei	1:08:59	1:09:15	+ 35:45
303	979	VERHAERT Desiree	1994	GER	Deutschland	1:08:41	1:09:16	+ 35:46
304	408	HEBER Carmen	1995	GER	Deutschland	1:08:41	1:09:16	+ 35:46
305	988	LAY Markus	1990	GER	Deutschland	1:08:29	1:09:18	+ 35:48
306	1787	KLOSE Clara	2004	GER	Deutschland	1:09:38	1:09:41	+ 36:11
307	1635	KUHN Frank	1968	GER	BSG DEVK	1:09:24	1:09:58	+ 36:28
308	1636	FALGE Andreas	1968	GER	Deutschland	1:09:23	1:09:58	+ 36:28
309	751	PELS Dietmar	1969	GER	Run to the hills	1:09:39	1:10:11	+ 36:41
310	765	HÜLTZBECK Michaela	1968	GER	Runnies United	1:10:24	1:10:49	+ 37:19
311	1527	VOLLMER Thomas	1978	GER	Deutschland	1:11:10	1:11:47	+ 38:17
312	1530	VIELHABER Christiane	1965	GER	Deutschland	1:11:10	1:11:47	+ 38:17
313	1364	POHLKÖTTER Annika	1997	GER	Deutschland	1:11:08	1:11:47	+ 38:17
314	1363	LIPPHAUSEN Lisa	1996	GER	Deutschland	1:11:08	1:11:48	+ 38:18
315	299	HEINEN Karl	1975	GER	Deutschland	1:14:19	1:14:29	+ 40:59
316	1945	HETKAMP Daniela	1977	GER	Deutschland	1:16:58	1:17:28	+ 43:58
317	1759	LATZ Nicole	1971	GER	Team Giesom	1:17:29	1:17:48	+ 44:18
318	978	RIEGEL Julia	2001	GER	Deutschland	1:23:10	1:23:47	+ 50:17

Halbmarathon, M, W

16.02.2025 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	464	GRYSKO Michael	1987	GER	LG Wuppertal	1:11:57	1:11:57	
2	949	DERKSEN Lars	1993	GER	Milers Colonia 2020	1:12:32	1:12:32	+ 0:35
3	1648	TAFT Niklas	1996	GER	MACH3 Köln	1:14:13	1:14:13	+ 2:16
4	510	YUSUFI Ghafar	1995	GER	LC Euskirchen	1:15:00	1:15:00	+ 3:03
5	921	DUROUS Laurent	1992	GER	Deutschland	1:18:22	1:18:22	+ 6:25
6	244	WELNHOFER Patrick	1993	GER	MACH3 Köln	1:19:24	1:19:24	+ 7:27
7	900	HETTERLE Alexander	1987	GER	Deutschland	1:20:11	1:20:12	+ 8:15
8	415	GROß Dr. Markus	1978	GER	LLG Wustweiler	1:20:22	1:20:23	+ 8:26
9	910	GÖRTZ Thomas	1987	GER	Deutschland	1:20:38	1:20:38	+ 8:41
10	687	BORGSMANN Achim	1971	GER	LG Aachen	1:21:02	1:21:02	+ 9:05
11	212	BREITBARTH Chris	1989	GER	MACH3 Köln	1:21:23	1:21:24	+ 9:27
12	937	FRICKE Marc	1974	GER	Milers Colonia 2020	1:21:58	1:21:58	+ 10:01
13	901	DOUKMAK Jamal	2002	GER	Deutschland	1:22:19	1:22:23	+ 10:26
14	703	BRÜLL Florian	1985	GER	LT Ennert Bonn	1:22:23	1:22:23	+ 10:26
15	694	DALHAUS Jascha	1995	GER	Deutschland	1:22:21	1:22:24	+ 10:27
16	273	NAGEL Matthias	1980	GER	Deutschland	1:23:15	1:23:17	+ 11:20
17	638	SPILLER Andreas	1991	GER	Milers Colonia 2020	1:23:23	1:23:25	+ 11:28
18	491	HARPERATH Michel	1996	GER	Bad Honnef Speedsters	1:24:10	1:24:12	+ 12:15
19	746	PILGRAM Stefan	1981	GER	Tischlerei Schmitz & Pilgram	1:24:17	1:24:17	+ 12:20
20	468	MÜLLER Matthias	1988	GER	Deutschland	1:24:59	1:25:04	+ 13:07
21	1651	MAY Philipp	1980	GER	Deutschland	1:25:14	1:25:16	+ 13:19
22	644	HEMMERBACH Stephan	1978	GER	LAZ Rhein-Sieg	1:25:18	1:25:20	+ 13:23
23	520	BOURAUUEL Bryan	1997	GER	TV Rodenkirchen Triathlon	1:25:32	1:25:34	+ 13:37
24	484	WILBERTZ Felix	1993	GER	Deutschland	1:26:21	1:26:25	+ 14:28
25	924	DUNCKER Tobi	1971	GER	Deutschland	1:26:26	1:26:29	+ 14:32

Halbmarathon, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
26	284	CHRISTEN Peter	1964	GER	ASV Köln e. V.	1:26:30	1:26:33	+ 14:36
27	632	FRENSER Frank	1989	GER	Feuerwehr Eil	1:26:32	1:26:36	+ 14:39
28	717	FISCHER Lasse	2005	GER	VfL Engelskirchen	1:26:50	1:26:51	+ 14:54
29	233	FREYALDENHOVEN Jan	1983	GER	Deutschland	1:26:50	1:26:53	+ 14:56
30	362	ALEMU Getnet	1987	GER	Deutschland	1:27:08	1:27:09	+ 15:12
31	460	LÜCHTEFELD Alice	1992	GER	ASV Köln e. V.	1:27:10	1:27:10	+ 15:13
32	371	CLEMENS Nils	2004	GER	LG Rhein-Wied	1:27:40	1:27:43	+ 15:46
33	211	SCHWEDHELM Heiko	1987	GER	Deutschland	1:27:45	1:27:50	+ 15:53
34	677	GÜNTHER Thomas	1974	GER	SSF Bonn Triathlon	1:28:25	1:28:28	+ 16:31
35	567	KOLTER Dominik	1982	GER	Deutschland	1:28:35	1:28:44	+ 16:47
36	278	KOPEZKI Yannik	1994	GER	TV Refrath	1:29:11	1:29:16	+ 17:19
37	1634	RAVENS Tim	1982	GER	Deutschland	1:29:21	1:29:24	+ 17:27
38	698	TRAPP Frank	1974	GER	Raketen rot-weiß	1:29:39	1:29:41	+ 17:44
39	489	SCHREINER Tobias	2007	GER	Raketen rot-weiß	1:29:39	1:29:41	+ 17:44
40	260	GEUß Andreas	1984	GER	TuS Asbach AH	1:30:14	1:30:16	+ 18:19
41	811	HÜBEL Marcel	1996	GER	Deutschland	1:30:14	1:30:17	+ 18:20
42	1720	OTTO Jürgen	1972	GER	Selbstläufer Altenahr	1:30:20	1:30:24	+ 18:27
43	217	SCHMIDT Michel	1980	GER	Deutschland	1:30:27	1:30:31	+ 18:34
44	271	COYLE Finbar	1984	GER	Decksteiner Weiher Laufftreff	1:30:41	1:30:44	+ 18:47
45	852	WIONZECK Lukas	1990	GER	Deutschland	1:30:59	1:31:03	+ 19:06
46	430	KEIL Michael	1987	GER	LG Donatus Erftstadt	1:31:19	1:31:24	+ 19:27
47	942	HEGEMANN Karsten	1967	GER	Team Steinberg Coaching	1:31:33	1:31:39	+ 19:42
48	399	HENNEKEN Claudia Maria	1985	GER	Dauer Lauf Verein	1:31:41	1:31:44	+ 19:47
49	452	RÖTTGEN Frank	1978	GER	LG Wipperfürth	1:32:03	1:32:11	+ 20:14
50	606	RODENBÜCHER Julius	1996	GER	Team Banana Power	1:32:14	1:32:21	+ 20:24
51	896	WINTER Jana	2005	GER	Deutschland	1:32:18	1:32:24	+ 20:27
52	796	HÖHNE Alex	1978	GER	Deutschland	1:33:06	1:33:13	+ 21:16
53	815	HAARMANN Jörg	1963	GER	SG Wenden	1:33:05	1:33:13	+ 21:16
54	376	MÜLLEJANS Anne	1982	GER	Deutschland	1:33:29	1:33:46	+ 21:49
55	10652	BLANKSOW Michael	1982	GER	Deutschland	1:33:31	1:33:59	+ 22:02
56	472	PÄFFGEN Anne	1972	GER	TV Refrath	1:33:55	1:34:02	+ 22:05
57	875	SCHNEIDERWIND Natascha	1987	GER	B.active	1:34:58	1:35:00	+ 23:03
58	405	DANIEL Fabian	1996	GER	Deutschland	1:34:58	1:35:07	+ 23:10
59	648	BAHLO Nils	1983	GER	Annes Sport Verein	1:35:00	1:35:07	+ 23:10
60	907	SCHWEIGERT Matthias	1979	GER	SG Sieg LT	1:35:09	1:35:12	+ 23:15
61	553	KIMMEL Silvio	1986	GER	Deutschland	1:35:01	1:35:12	+ 23:15
62	310	BARTEL Sascha	1965	GER	ASV Köln e. V.	1:35:37	1:35:42	+ 23:45
63	891	SOMMER Daniel	1974	GER	Deutschland	1:36:20	1:36:22	+ 24:25
64	478	HERRGESELL Ronny	1982	GER	Deutschland	1:37:02	1:37:15	+ 25:18
65	457	JUNK Thomas	1968	GER	RTC Frechen 80	1:37:36	1:37:49	+ 25:52
66	663	OBERNDÖRFER Martin	1972	GER	LLG St. Augustin	1:38:18	1:38:22	+ 26:25
67	954	HEINZEN Frank	1977	GER	Die Eifelläufer	1:38:24	1:38:41	+ 26:44
68	392	PATZKE Stefan	1975	GER	Deutschland	1:39:03	1:39:10	+ 27:13
69	488	SCHREINER Marc	1975	GER	Raketen rot-weiß	1:39:13	1:39:16	+ 27:19
70	804	QUANTIUS Andreas	1970	GER	MACH3 Köln	1:39:11	1:39:18	+ 27:21
71	918	WILKES Jessica	1991	GER	Deutschland	1:39:29	1:39:35	+ 27:38
72	704	BRORS Stefan	1971	GER	Skiclub Troisdorf	1:39:32	1:39:37	+ 27:40
73	546	RAUTENBERG Stefan	1967	GER	Team Rauti	1:39:31	1:39:43	+ 27:46
74	871	LIEFLÄNDER Niklas	1998	GER	Triathlon Steckel Cologne	1:39:49	1:40:01	+ 28:04
75	776	KERKHOFF Philipp	1980	GER	Deutschland	1:39:52	1:40:06	+ 28:09
76	449	HELL Stefan	1982	GER	Deutschland	1:40:09	1:40:18	+ 28:21
77	922	DROSE Daniela	1987	GER	Siegburger Ruderverein	1:40:21	1:40:25	+ 28:28
78	681	REINARTZ Sven	1992	GER	Feuerwehr Eil	1:40:38	1:40:52	+ 28:55

Halbmarathon, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
79	1729	HELLMANN Andreas	1978	GER	LAZ Rhein-Sieg	1:40:47	1:40:52	+ 28:55
80	952	WERNER Sebastian	1984	GER	Deutschland	1:40:46	1:41:06	+ 29:09
81	723	KOMMER-RITZKA Birgit	1968	GER	Laufftreff Alsdorf-Ost	1:41:02	1:41:08	+ 29:11
82	426	FRIZLER Maxim	1980	GER	Deutschland	1:40:52	1:41:11	+ 29:14
83	712	RUPP Markus	1990	GER	Makaken-Bande Team-Premium E.W.A.	1:41:11	1:41:17	+ 29:20
84	227	JAGUSCH Andreas	1971	GER	Deutschland	1:41:01	1:41:17	+ 29:20
85	668	GERBER Benjamin	1981	GER	Deutschland	1:41:17	1:41:24	+ 29:27
86	290	WITTKAMP Larissa	2008	GER	Deutschland	1:41:23	1:41:28	+ 29:31
87	859	RUTHER Luis	2004	GER	Deutschland	1:41:20	1:41:39	+ 29:42
88	860	EVERSHEIM Ben	2005	GER	Deutschland	1:41:20	1:41:39	+ 29:42
89	332	MITSCHKE Martin	1980	GER	MACH3 Köln	1:41:36	1:41:56	+ 29:59
90	714	MOONKHA Jeera	1993	GER	Makaken-Bande	1:42:09	1:42:15	+ 30:18
91	448	HELL Markus	1980	GER	Deutschland	1:42:09	1:42:17	+ 30:20
92	849	IVASHCHENKO Yevhen	2003	GER	Albis Laufftreff	1:42:25	1:42:36	+ 30:39
93	818	RIETZSCHEL Tina	1985	GER	SSF Bonn Triathlon	1:42:37	1:42:46	+ 30:49
94	592	SCHARWÄCHTER Tobias	1984	GER	Team Banana Power	1:42:33	1:42:54	+ 30:57
95	501	PLAZINSKI Gerhard	1975	GER	Deutschland	1:42:56	1:43:04	+ 31:07
96	960	WILFLING Tobias	1988	GER	TS Bergisch Gladbach 1879 E.V.	1:43:03	1:43:15	+ 31:18
97	508	ALATAS Gazi	1970	GER	Deutschland	1:43:24	1:43:29	+ 31:32
98	672	TEBBE Kendra	1997	GER	Deutschland	1:43:20	1:43:30	+ 31:33
99	882	HJELTE Joel	1990	GER	Deutschland	1:43:36	1:43:50	+ 31:53
100	965	NOHL Volker	1972	GER	Laufbrigade Oberberg	1:43:40	1:43:51	+ 31:54
101	827	ROTMAN Christopher	1990	GER	Deutschland	1:43:44	1:44:00	+ 32:03
102	321	ENGBERS Nina	1983	GER	TuS Schmidt	1:43:55	1:44:02	+ 32:05
103	877	KOPINSKI Robert	1982	GER	Korex Running Ltd.	1:44:06	1:44:24	+ 32:27
104	614	HEVERIN Amy Francesca	1993	GER	Deutschland	1:44:18	1:44:28	+ 32:31
105	824	CARLISLE William	1994	GER	Deutschland	1:44:18	1:44:29	+ 32:32
106	887	JANSEN Stefanie	1989	GER	Deutschland	1:44:18	1:44:34	+ 32:37
107	1650	TOLLE Leif	1975	GER	Deutschland	1:44:28	1:44:39	+ 32:42
108	1646	SCHOLZE Gerd	1960	GER	Laufftreff Puderbach	1:44:38	1:44:47	+ 32:50
109	696	WEIMER René	1975	GER	Deutschland	1:44:27	1:44:52	+ 32:55
110	544	DITTRICH Jörg	1960	GER	Laufftreff Puderbach	1:44:58	1:45:07	+ 33:10
111	1643	CRAMER Dietmar	1964	GER	Deutschland	1:45:38	1:45:50	+ 33:53
112	455	KOKOTT Stefan	1985	GER	Deutschland	1:45:45	1:45:52	+ 33:55
113	370	JOHANNSEN David	1980	GER	Deutschland	1:45:37	1:46:02	+ 34:05
114	730	STEINHÄUSER Christian	1978	GER	Deutschland	1:46:01	1:46:10	+ 34:13
115	770	SCHWADORF Michael	1987	GER	Deutschland	1:45:40	1:46:12	+ 34:15
116	345	BAGDASCHWILLI Lena	1983	GER	ATV Hückeswagen	1:46:44	1:46:56	+ 34:59
117	613	LEE Tak	1989	GER	Deutschland	1:46:51	1:46:57	+ 35:00
118	862	MANNI Leena	1999	GER	Deutschland	1:46:46	1:46:59	+ 35:02
119	874	KIEL Niklas	1995	GER	Deutschland	1:46:57	1:47:02	+ 35:05
120	437	JONIETZ Andreas	1962	GER	Lanxess Roadrunners	1:47:14	1:47:26	+ 35:29
121	305	SCHMIDT Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl	1:47:50	1:47:53	+ 35:56
122	1644	ZALACKOWSKI Antoni	1973	GER	Deutschland	1:47:48	1:48:15	+ 36:18
123	419	KORB Oscar	1971	GER	SF Troisdorf 05 AH	1:48:05	1:48:16	+ 36:19
124	331	MACK Holger	1966	GER	MACH3 Köln	1:48:03	1:48:23	+ 36:26
125	475	ORBACH-LITTIG Stefan	1972	GER	Laufftreff Lindlar	1:47:55	1:48:25	+ 36:28
126	474	LITTIG Sandra	1973	GER	Laufftreff Lindlar	1:48:06	1:48:36	+ 36:39
127	266	KRÄMER Stefan	1983	GER	Deutschland	1:48:33	1:48:40	+ 36:43
128	134	KLEIN André	1987	GER	Deutschland	1:48:33	1:48:47	+ 36:50
129	580	WIESENBERG Jan Malte	2003	GER	Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten	1:48:47	1:49:00	+ 37:03
130	1645	BUTZ Gerrit	1991	GER	Deutschland	1:48:54	1:49:08	+ 37:11

Halbmarathon, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
131	309	STROHHÄCKER Carsten	1971	GER	TPSK 1925	1:49:11	1:49:40	+ 37:43
132	557	WEBER Daniel	1980	GER	LAZ Rhein-Sieg	1:49:10	1:49:47	+ 37:50
133	895	STOINITSIS Dimitrios Lazaros	1998	GER	Deutschland	1:49:25	1:49:47	+ 37:50
134	917	JUNGLAS Frank	1972	GER	Team GieSom	1:49:51	1:50:07	+ 38:10
135	966	HILGERMANN Jolanda	1983	GER	Laufbrigade Oberberg	1:50:11	1:50:22	+ 38:25
136	878	WALDER Michael	1965	GER	SSF Bonn	1:50:17	1:50:35	+ 38:38
137	941	HOFFMANN Sigrid	1965	GER	LG Westerwald	1:50:28	1:50:38	+ 38:41
138	665	WIESELMANN Marcel	1978	GER	Deutschland	1:50:33	1:50:40	+ 38:43
139	454	HÖRSTER Alexander	1988	GER	Talentum Future	1:50:42	1:50:52	+ 38:55
140	635	LUDWIG Jens	1971	GER	LGO Bochum	1:50:55	1:50:59	+ 39:02
141	927	HIRAKAWA Atsushi	1983	GER	Deutschland	1:50:22	1:51:01	+ 39:04
142	654	HÖCK Oliver	1974	GER	Deutschland	1:51:08	1:51:27	+ 39:30
143	556	BÖHM Patrick	1989	GER	Deutschland	1:51:15	1:51:49	+ 39:52
144	944	GÖBEL Tabea	2000	GER	Deutschland	1:51:45	1:51:50	+ 39:53
145	899	MARAS Dimosthenis	1983	GER	Deutschland	1:51:40	1:52:10	+ 40:13
146	872	WINTHER Hanna	1999	GER	Deutschland	1:52:21	1:52:21	+ 40:24
147	760	HUNTSCHA Siegfried	1961	GER	T#SoloNdk	1:52:12	1:52:22	+ 40:25
148	1881	HERING Hannes	1998	GER	Westwood Runners	1:52:23	1:52:23	+ 40:26
149	357	VIANDEN Tobias	1983	GER	MACH3 Köln	1:52:06	1:52:28	+ 40:31
150	221	RÖSGEN Klaus	1976	GER	Deutschland	1:53:12	1:53:24	+ 41:27
151	319	KOSBOW Michael	1973	GER	Deutschland	1:52:59	1:53:31	+ 41:34
152	294	ZUBER Alexander	1986	GER	Deutschland	1:53:16	1:53:32	+ 41:35
153	637	ROTH Annabel	1992	GER	Laufbrigade Oberberg	1:53:20	1:53:32	+ 41:35
154	618	GROßMANN Carmen	1972	GER	Tri-Power Rhein-Sieg	1:53:49	1:53:56	+ 41:59
155	938	GROF Lars	1993	GER	Makaken-Bande	1:53:32	1:54:02	+ 42:05
156	291	KNAUT Andreas	1986	GER	Deutschland	1:53:48	1:54:04	+ 42:07
157	525	NETT Lukas	1989	GER	Team Spa	1:53:24	1:54:07	+ 42:10
158	933	KANSY Nina	1996	GER	Deutschland	1:53:54	1:54:21	+ 42:24
159	931	HARTNACK Jörg	1974	GER	Siegburger Ruderverein	1:54:23	1:54:37	+ 42:40
160	880	HENSELER Johanna-Karolin	1986	GER	Stolpertruppe	1:54:16	1:54:38	+ 42:41
161	866	BAY Michael	1989	GER	Deutschland	1:54:16	1:54:39	+ 42:42
162	541	WALTER Daniel	1978	GER	Deutschland	1:54:35	1:54:52	+ 42:55
163	883	STEPHAN Nina Lucia	1990	GER	Düsseldorfer Ruderverein 1880	1:54:47	1:55:02	+ 43:05
164	297	HAHN Rolf	1961	GER	BSG BML Bonn	1:55:01	1:55:10	+ 43:13
165	808	WEGNER Matthias	1980	GER	#teamkölschemeile	1:54:55	1:55:24	+ 43:27
166	504	LOEHR Joerg	1962	GER	zatopek-eitorf	1:54:55	1:55:24	+ 43:27
167	1732	BRANDT Dr. Karsten	1973	GER	donnerwetter.de GmbH	1:55:15	1:55:26	+ 43:29
168	947	BÖHLKE Lina	1983	GER	Selbstläufer Altenahr	1:55:17	1:55:28	+ 43:31
169	897	ZIMMERS Jörg	1968	GER	Deutschland	1:55:37	1:55:59	+ 44:02
170	898	RÖDER Leonie	1993	GER	ASV Köln	1:55:38	1:56:02	+ 44:05
171	939	STEMMER Bettina	1973	GER	TV Olpe	1:55:55	1:56:04	+ 44:07
172	375	BRÜNING Robert	1972	GER	Erdinger Active Team	1:56:00	1:56:12	+ 44:15
173	767	MESS Volker	1976	GER	TV Rodenkirchen Triathlon	1:56:07	1:56:33	+ 44:36
174	234	ELIS Julia	1975	GER	TV Rodenkirchen Triathlon	1:56:09	1:56:33	+ 44:36
175	636	MEYER Jennifer	1994	GER	Laufbrigade Oberberg	1:56:34	1:56:45	+ 44:48
176	1730	KASPERS Maren	1988	GER	Deutschland	1:56:31	1:56:54	+ 44:57
177	231	DWARS-FRIEDRICH Kerstin	1972	GER	Deutschland	1:56:39	1:56:55	+ 44:58
178	230	DWARS Thomas	1967	GER	Deutschland	1:56:41	1:56:57	+ 45:00
179	951	REINARTZ Marc	1978	GER	Deutschland	1:56:40	1:57:15	+ 45:18
180	1654	SCHMIDT Michael S.	1971	GER	Deutschland	1:57:19	1:57:36	+ 45:39
181	578	GUTH Charly	1969	GER	Erdinger Active Team	1:57:23	1:57:37	+ 45:40
182	485	REINECK Käthe	1982	GER	Deutschland	1:57:15	1:57:41	+ 45:44

Halbmarathon, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
183	719	PITHAN Isabella	1985	GER	TV Refrath	1:57:35	1:57:45	+ 45:48
184	853	MAGER Stefan	1967	GER	ASV Köln Laufschnle	1:57:25	1:57:46	+ 45:49
185	1655	KONERT Tina	1964	GER	Team GieSom	1:57:29	1:57:50	+ 45:53
186	889	KLOSTERKEMPER Frank	1972	GER	Deutschland	1:57:23	1:57:56	+ 45:59
187	961	DAHLHAUS Uwe	1967	GER	Deutschland	1:57:25	1:58:00	+ 46:03
188	925	VIETEN Dennis	1992	GER	Deutschland	1:58:13	1:58:18	+ 46:21
189	531	HOFFMANN Dirk	1969	GER	SFD 75 Düsseldorf	1:57:42	1:58:18	+ 46:21
190	923	DUBIEL Beata	1973	GER	IAC Düren	1:58:26	1:58:45	+ 46:48
191	1712	LOBMEYER Lena	2004	GER	Deutschland	1:58:36	1:58:57	+ 47:00
192	759	ZEH Sebastian	1991	GER	Deutschland	1:58:45	1:59:06	+ 47:09
193	1937	PRACHT Stefan	1966	GER	Spiridon Frankfurt	1:58:57	1:59:15	+ 47:18
194	1620	PRACHT Fabian	2001	GER	Deutschland	1:58:57	1:59:15	+ 47:18
195	1621	PRACHT Thorsten	1976	GER	Deutschland	1:58:57	1:59:16	+ 47:19
196	292	TRINH Hong Son	1992	GER	Deutschland	1:58:43	1:59:16	+ 47:19
197	633	KRAUSE Sabine	1975	GER	TV Lohnde	1:59:00	1:59:16	+ 47:19
198	739	DELLGRÜN Hans-Jürgen	1958	GER	Deutschland	1:59:10	1:59:19	+ 47:22
199	659	PODZUS Horst	1961	GER	Deutschland	1:59:27	1:59:33	+ 47:36
200	218	JAKOB Renate	1979	GER	Deutschland	1:59:15	1:59:37	+ 47:40
201	948	MÜLLER Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	1:59:33	1:59:38	+ 47:41
202	856	LIKEIT Joy Carolin	1999	GER	Deutschland	1:59:20	1:59:39	+ 47:42
203	943	PFEIL-BONNIN Beate	1961	GER	team gieSom	1:59:37	1:59:54	+ 47:57
204	906	MERGEL Maria	2002	GER	Deutschland	1:59:31	1:59:58	+ 48:01
205	476	NEUMANN André	1963	GER	GVG-Laufteam	1:59:41	2:00:02	+ 48:05
206	1885	ZORAN Andelic	1989	GER	Deutschland	1:59:36	2:00:06	+ 48:09
207	251	DEUTSCHER Manuela	1964	GER	Susi's Running Crew	1:59:47	2:00:07	+ 48:10
208	1653	KÜHN Anja	1977	GER	Deutschland	1:59:46	2:00:07	+ 48:10
209	913	AKSEYMAN Fatih	1992	GER	Deutschland	2:00:06	2:00:22	+ 48:25
210	270	RUDOLPH Alexander	1974	GER	FCSD 05	2:00:09	2:00:26	+ 48:29
211	865	HAHN Sabine	1976	GER	Laufcampus	2:00:07	2:00:28	+ 48:31
212	307	WIECZOREK Ute	1961	GER	DJK Herhahn-Morsbach	2:00:05	2:00:31	+ 48:34
213	317	LOBMEYER Andreas	1970	GER	Deutschland	2:00:36	2:00:57	+ 49:00
214	427	CAU Fabrizio	1967	GER	RTC Frechen 80	2:00:53	2:01:00	+ 49:03
215	936	ZAWIERUCHA Jan Antoni	2007	GER	Deutschland	2:01:14	2:01:28	+ 49:31
216	517	HOSS Thomas	1974	GER	Deutschland	2:01:10	2:01:35	+ 49:38
217	343	KORZETZ Michael	1968	GER	Gaffel Lauffreunde	2:01:52	2:02:07	+ 50:10
218	502	PARKER Edward	1973	GER	Deutschland	2:01:45	2:02:20	+ 50:23
219	500	HELMES Maria	1985	GER	Lauffreff Lindlar	2:01:55	2:02:24	+ 50:27
220	308	GUNGA Artur	1950	GER	LC Weilerswist	2:02:11	2:02:35	+ 50:38
221	653	WARNECKE Walter Alexander	1990	GER	LC Weilerswist	2:02:31	2:02:36	+ 50:39
222	241	BORGLOH Sarah	1981	GER	Deutschland	2:02:22	2:02:50	+ 50:53
223	264	ROTTENAU Rainer	1964	GER	VFB Ertstadt	2:02:26	2:02:59	+ 51:02
224	964	DAHLHAUS Marten	1993	GER	Deutschland	2:02:31	2:03:05	+ 51:08
225	930	PFRENGLE Mark	1976	GER	Deutschland	2:03:03	2:03:35	+ 51:38
226	935	ZAWIERUCHA Tomasz	1973	GER	Deutschland	2:04:00	2:04:14	+ 52:17
227	229	HERWEG Christian	1979	GER	SuburbanRunner	2:03:46	2:04:14	+ 52:17
228	507	LAUFENBERG Dirk	1964	GER	TriCologne	2:04:07	2:04:33	+ 52:36
229	604	SCHULENBURG Saskia	1988	GER	Siegburger Ruderverein	2:05:02	2:05:17	+ 53:20
230	120	BRAUN Thomas	1972	GER	Rheinaue Parkrun/ Bundeswehr	2:05:03	2:05:18	+ 53:21
231	959	GERKUM Ralf	1969	GER	Siegburger Ruderverein	2:05:04	2:05:19	+ 53:22
232	521	SCHIFFERMANN Volker	1971	GER	Boxclub Strunden	2:05:03	2:05:26	+ 53:29
233	845	KILIAN Sara	2001	GER	Deutschland	2:05:17	2:05:43	+ 53:46
234	945	SCHWINGEN Holger	1970	GER	#teamkölschemeile	2:05:27	2:05:56	+ 53:59
235	909	DEIST Celina	2000	GER	Deutschland	2:05:37	2:06:05	+ 54:08

Halbmarathon, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
236	360	FÜSSER Mara	1995	GER	Deutschland	2:05:51	2:06:15	+ 54:18
237	411	WOLFRAMM Tobias	1975	GER	SC Eichholz Essen	2:05:41	2:06:16	+ 54:19
238	912	FELDMANN Melissa	1995	GER	Deutschland	2:05:53	2:06:17	+ 54:20
239	953	MAYS Daniel	1975	GER	Deutschland	2:05:53	2:06:22	+ 54:25
240	447	WENZEL Frank	1970	GER	Deutschland	2:05:55	2:06:24	+ 54:27
241	348	HEGMANN Dorothee	1983	GER	Deutschland	2:06:23	2:06:45	+ 54:48
242	368	WISMANN Ralf	1979	GER	Triathlon Team Düsseldorf	2:06:47	2:07:20	+ 55:23
243	367	FIMMERS Alina	1993	GER	Deutschland	2:07:43	2:08:04	+ 56:07
244	559	JOHN Ursula	1966	GER	Deutschland	2:07:59	2:08:06	+ 56:09
245	934	VILLALOBOS Adryan	1980	GER	Triandertaler	2:08:03	2:08:28	+ 56:31
246	451	KNEPPER Michael	1963	GER	Deutschland	2:08:13	2:08:38	+ 56:41
247	863	LIEFLÄNDER Jan Patrick	1994	GER	TuS Ahrweiler 1898	2:08:27	2:08:46	+ 56:49
248	470	HEFFT Stephanie	1984	GER	Deutschland	2:08:14	2:08:46	+ 56:49
249	390	ELLENBERGER Arvid	1967	GER	www.arvid-hochzeitsfotograf.de	2:08:52	2:09:15	+ 57:18
250	397	BÜHRLE Miriam	1982	GER	LXS	2:08:59	2:09:23	+ 57:26
251	530	ACHENBACH Hanna	1990	GER	Deutschland	2:09:32	2:09:44	+ 57:47
252	671	MAY Helga	1968	GER	DJK Herhahn-Morsbach	2:09:37	2:10:04	+ 58:07
253	926	HERZ Anna	2001	GER	Maiden-Bande	2:09:44	2:10:15	+ 58:18
254	398	DALLMANN Frank	1985	GER	LXS	2:10:08	2:10:31	+ 58:34
255	854	HAUSER Julie	1992	GER	Deutschland	2:10:05	2:10:34	+ 58:37
256	428	WAGNER Nicole	1967	GER	RTC Frechen 80	2:11:14	2:11:22	+ 59:25
257	537	BONIKOWSKI Matthias	1963	GER	Deutschland	2:11:01	2:11:25	+ 59:28
258	471	STEINBACH Dieter	1954	GER	LG Donatus Erftstadt	2:11:01	2:11:25	+ 59:28
259	418	BIELA Thorben	1973	GER	Deutschland	2:11:42	2:11:55	+ 59:58
260	285	GREIF Uwe	1965	GER	Dürener TV 1847	2:11:37	2:12:09	+ 1:00:12
261	884	RZESNIK Thomas	1960	GER	Stolpertruppe	2:11:54	2:12:17	+ 1:00:20
262	339	ENNA Stefania	1973	GER	Triathlon TS 79 Bergisch Gladbach	2:13:17	2:13:26	+ 1:01:29
263	409	WEBER Anouk	1996	GER	Deutschland	2:13:16	2:13:47	+ 1:01:50
264	768	MAUKISCH Robin	1990	GER	Deutschland	2:13:16	2:13:48	+ 1:01:51
265	263	ORTH Selina	2001	GER	Deutschland	2:13:31	2:14:02	+ 1:02:05
266	886	KRAUSE Martin	2000	GER	Deutschland	2:13:32	2:14:03	+ 1:02:06
267	382	SCHRAMM Christine	1981	GER	Deutschland	2:13:53	2:14:10	+ 1:02:13
268	248	KOCH Susi	1971	GER	Erdinger Active Team	2:14:05	2:14:39	+ 1:02:42
269	848	BAUER Christiane	1964	GER	Team GieSom	2:14:29	2:14:47	+ 1:02:50
270	902	SPANKE Helena	2002	GER	Neusser Ruderverein e.V.	2:14:58	2:15:33	+ 1:03:36
271	950	WIECZOREK Christian	1963	GER	DJK Herhahn-Morsbach	2:15:09	2:15:35	+ 1:03:38
272	250	PAWLAK Sabine	1973	GER	DJK Herhahn-Morsbach	2:15:57	2:16:23	+ 1:04:26
273	249	PÖTZ Agnes	1979	GER	Susi's Running Crew	2:20:50	2:21:23	+ 1:09:26
274	494	ROSSO Mario	1960	GER	GVG / PSC	2:22:09	2:22:43	+ 1:10:46
275	890	RICHTER Johanna	1991	GER	Deutschland	2:22:29	2:22:54	+ 1:10:57
276	955	ROSE Dominik	1984	GER	Deutschland	2:22:46	2:23:16	+ 1:11:19
277	388	SCHNEIDER-FOITZIK Paul	1952	GER	TSV Bayer Dormagen TRI	2:22:55	2:23:28	+ 1:11:31
278	394	DOKKUM Judith	1963	GER	Deutschland	2:23:23	2:24:01	+ 1:12:04
279	738	EICH Marianne	1960	GER	Deutschland	2:25:57	2:26:28	+ 1:14:31
280	121	JAHNZ Klaus	1949	GER	LG Laacher See	2:26:09	2:26:40	+ 1:14:43
281	928	FINKE Aline	1988	GER	Deutschland	2:26:41	2:27:20	+ 1:15:23
282	361	DR. AUDEHM Uwe	1960	GER	Alfterer SC	2:27:26	2:27:56	+ 1:15:59
283	893	BÖRSTE Andreas	1972	GER	Deutschland	2:29:41	2:30:10	+ 1:18:13
284	823	STEIN Karl Heinz	1965	GER	Deutschland	2:33:03	2:33:29	+ 1:21:32
285	905	SPANKE Karl	1957	GER	Kettwiger Rudergesellschaft e.V.	2:36:30	2:37:05	+ 1:25:08
286	678	GÜNTHER Alexandra	1984	GER	SSF Bonn Triathlon	2:41:19	2:41:50	+ 1:29:53
287	806	PÜRNER Stefan	1960	GER	LT Ennert	2:52:37	2:52:58	+ 1:41:01

Halbmarathon, M, W - Fortsetzung

16.02.2025 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
288	320	SCHUMACHER Alice	1969	GER	IAC Düren	2:55:11	2:55:45	+ 1:43:48
289	219	LOPEZ DE QUINTANA Alfonso	1961	GER	Deutschland	3:02:29	3:03:06	+ 1:51:09