

5km Straßenlauf, M, W

02.02.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	726	SPICKHOFF Lars	1999	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:38	16:38	
2	1656	VERNIKOV Jan	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:42	16:42	+ 0:04
3	1567	VON BRACHT Till	1985	GER	TV Refrath	17:17	17:18	+ 0:40
4	463	KNIPPING Thilo	2001	GER	Bunert - Der Kölner Laufclub	17:28	17:28	+ 0:50
5	1647	KÜPPER Timo	1994	GER	Lauf-Club Euskirchen	17:30	17:30	+ 0:52
6	1646	SCHEIDTWEILER Rolf	1973	GER	Lauf-Club Euskirchen	17:31	17:31	+ 0:53
7	1507	KEHLENBACH Lukas	1994	GER	SSF Bonn	17:39	17:40	+ 1:02
8	1675	SCHÄFER Jonas	1990	GER	Troisdorfer LG	17:50	17:50	+ 1:12
9	1563	HOOS Dr. Johannes	1989	GER	DSV 04	17:59	18:00	+ 1:22
10	1682	LANGWALD Fabian	1989	GER	Deutschland	18:04	18:06	+ 1:28
11	1628	HAYDELL Michael	1990	GER	Deutschland	18:08	18:09	+ 1:31
12	1692	MEYER Irek	1971	GER	TV Refrath	18:12	18:12	+ 1:34
13	1608	SCHEJA Bruno	1976	GER	Deutschland	18:27	18:28	+ 1:50
14	1664	KREITNER Max	1994	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	18:28	18:29	+ 1:51
15	1473	RUNGE Jonas	1989	GER	Dürener TV/Triathlon Team Indeland	18:54	18:56	+ 2:18
16	1666	NIEMANN Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	19:14	19:14	+ 2:36
17	1529	OSTROMINSKI Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:15	19:15	+ 2:37
18	1688	GAUS Nadja	1983	GER	ASV Köln e. V.	19:19	19:21	+ 2:43
19	1506	SCHÄFER Hannah	1994	GER	SSF Bonn	19:23	19:25	+ 2:47
20	1546	MÜLLER Dieter	1962	GER	TuS Deuz	19:27	19:28	+ 2:50
21	1679	KAUERTZ Milena	2006	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	19:29	19:29	+ 2:51
22	304	WALDOFF Sascha	1990	GER	Deutschland	19:35	19:37	+ 2:59
23	1504	WITT Veronika	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:37	19:37	+ 2:59
24	1393	RUTSCH Daniel	2000	GER	LSF Münster	19:39	19:44	+ 3:06
25	1339	STRICKLING Lukas	1992	GER	TuS Sythen	19:53	19:55	+ 3:17
26	692	BETANCOURT Alejandro	2010	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	19:57	19:58	+ 3:20
27	693	BETANCOURT Miguel	2012	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	19:58	19:58	+ 3:20
28	1561	EGGERT Dennis	1981	GER	SSF Bonn Triathlon	20:04	20:06	+ 3:28
29	617	SCHWEYEN Andreas	1977	GER	RSV Rath/Heumar 1920	20:07	20:11	+ 3:33
30	1685	ÖZDEMİR Gabriel	1985	GER	Deutschland	20:17	20:28	+ 3:50
31	1668	PÜTZ Dieter	1961	GER	TV Refrath	20:27	20:29	+ 3:51
32	1678	DIEPOLDER Oliver	1965	GER	TG Neuss	20:52	20:54	+ 4:16
33	324	KEßLER Stefan	1978	GER	Deutschland	20:55	20:59	+ 4:21
34	540	HAKE Thomas	1969	GER	Deutschland	21:07	21:10	+ 4:32
35	341	GRIMMER Simon	2012	GER	MACH3 Köln	21:22	21:24	+ 4:46
36	1547	MARC Buchner	1990	GER	SSF-Bonn	21:17	21:25	+ 4:47
37	1637	MENRATH David	1986	GER	TG Bremsklotz	21:16	21:27	+ 4:49
38	1674	SCHRÖDER Domenik	1985	GER	LG Bitburg-Prüm	21:19	21:31	+ 4:53
39	1429	STOFFEL Jonathan	2010	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	21:25	21:32	+ 4:54
40	1585	MÜLLER-SCHERZANT Gabi	1969	GER	TuS Deuz	21:38	21:40	+ 5:02
41	535	GERHARDT Cedric	2001	GER	Hamich Runners	21:40	21:43	+ 5:05
42	222	BOTHE Nils	1984	GER	Deutschland	21:44	21:47	+ 5:09
43	684	GLOBISCH Marco	1991	GER	Team Tutti Frutti	21:35	21:49	+ 5:11
44	1431	BONGERS Christian	1986	GER	Turbine Ehrenfeld	21:54	22:01	+ 5:23
45	1421	PLUTAT Tobias	1985	GER	Deutschland	21:55	22:02	+ 5:24
46	302	SCHMIDT Martin	1983	GER	SSF Bonn Triathlon	22:07	22:14	+ 5:36
47	1612	HEISIG Markus	1960	GER	TV Refrath	22:23	22:24	+ 5:46
48	1389	NOWAKOWSKI Jacob	1997	GER	Deutschland	22:30	22:45	+ 6:07
49	812	FRENSER Thorsten	1987	GER	Feuerwehr Eil	22:22	22:47	+ 6:09
50	1474	DE JONG Timm	1997	GER	DLC Aachen	22:47	22:49	+ 6:11

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

02.02.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
51	1475	KITTNER Svenja	1991	GER	DLC Aachen	22:50	22:53	+ 6:15
52	1677	SEIFERT Rolf	1960	GER	Pointer & Setter	22:51	22:57	+ 6:19
53	1543	HELLENBRAND Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911	22:58	23:00	+ 6:22
54	519	EBERHARD Kim	1999	GER	TuS Köln rrh.	23:02	23:04	+ 6:26
55	498	HENRICH Holger	1986	GER	Deutschland	22:58	23:05	+ 6:27
56	1610	SCHENK Lorena	1991	GER	Laufladen Bonn	23:06	23:11	+ 6:33
57	1642	SCHNEIDER Jana	1994	GER	Tv Jahn Siegen	23:15	23:17	+ 6:39
58	669	VOLMER Martin	1977	GER	Deutschland	23:18	23:25	+ 6:47
59	1644	MATIOSCHAT Markus	1977	GER	Deutschland	23:27	23:32	+ 6:54
60	1657	ZIMMER Karl	1969	GER	PSV Brühl Triathlon Team	23:35	23:44	+ 7:06
61	340	GRIMMER Marlene	2010	GER	MACH3 Köln	23:45	23:45	+ 7:07
62	1569	RITTER Jonas	2010	GER	PKG Lauftreff	23:41	23:48	+ 7:10
63	576	KRULL Robert	1972	GER	Deutschland	23:43	23:52	+ 7:14
64	610	WIEFELSPÜTZ Ella	2010	GER	TSV Solingen - Sauerland-Team	23:49	23:53	+ 7:15
65	611	FABER Oliver	1971	GER	TSV Solingen - Sauerland-Team	23:50	23:55	+ 7:17
66	600	LOLL Isabelle	1983	GER	PSV Bonn Triathlon	23:56	24:05	+ 7:27
67	199	STERNBERG Emma Magdalena	2009	GER	Troisdorfer LG	24:05	24:10	+ 7:32
68	1600	BEYER Heike	1984	GER	SSF Bonn Triathlon	24:10	24:23	+ 7:45
69	1652	WEIDENMÜLLER Uwe	1966	GER	Run for Fun Garath	24:23	24:25	+ 7:47
70	458	MINGERS Fred	2012	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	24:33	24:33	+ 7:55
71	1379	BADER Christiane	1970	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	24:31	24:36	+ 7:58
72	469	WEBER Eberhard	1954	GER	Deutschland	24:34	24:37	+ 7:59
73	1544	KÜPPERS Herbert	1968	GER	DJK Gillrath 1911	24:36	24:39	+ 8:01
74	413	LOBMEYR Katrin	1979	GER	Deutschland	24:41	24:44	+ 8:06
75	867	BLOY Jörg	1967	GER	DZSH	24:47	24:50	+ 8:12
76	505	POSCHMANN Mike	1967	GER	TSV Dieringhausen	24:46	24:55	+ 8:17
77	1616	BAUMEISTER Sebastian	1982	GER	Deutschland	24:55	25:02	+ 8:24
78	208	KNIPP-DIAWUOH Helga	1961	GER	VfL Engelskirchen	25:01	25:07	+ 8:29
79	223	SEEBACH Stefan	1981	GER	Deutschland	25:05	25:11	+ 8:33
80	1328	KOLVENBACH Jakob	1999	GER	Sunday Running Club est. 2023	25:02	25:17	+ 8:39
81	1326	WOLFF Sophie	1999	GER	Sunday Running Club est. 2023	25:02	25:17	+ 8:39
82	363	WÖLM Mats	2012	GER	Deutschland	25:12	25:22	+ 8:44
83	364	WÖLM Lars	1979	GER	DJK LC Vettweiß	25:25	25:35	+ 8:57
84	338	FAKLER Petra	1973	GER	MACH3 Köln	25:32	25:36	+ 8:58
85	493	BECKER Cornell	1979	GER	Deutschland	25:31	25:42	+ 9:04
86	1469	GÖBEL Harald	1954	GER	SSF Bonn	25:37	25:44	+ 9:06
87	259	QUECK Joachim	1981	GER	Deutschland	25:29	25:47	+ 9:09
88	12	LAUDENBERG Lara	2009	GER	Lauf-AG PKG	25:50	25:50	+ 9:12
89	718	NOGALSKI Laryssa	2011	GER	VfL Engelskirchen	25:48	25:56	+ 9:18
90	749	CANDAN Monika	1981	GER	Deutschland	25:50	26:07	+ 9:29
91	534	GERHARDT Enya	2004	GER	Hamich Runners	26:02	26:11	+ 9:33
92	515	SCHÄFER Jannik	1997	GER	TSV Weeze	25:56	26:14	+ 9:36
93	711	KRAWCZYK Sascha	1974	GER	Alex Lauf(b)engel	26:07	26:20	+ 9:42
94	1423	BOURGUIGNON Jakob	2012	GER	B.active	26:12	26:22	+ 9:44
95	789	THIELE Stephanie	1989	GER	Deutschland	26:21	26:30	+ 9:52
96	1537	MOMMERTZ Timm	1995	GER	Triathlon-Werkstatt Bonn	26:15	26:32	+ 9:54
97	1708	ERLINGHAGEN Early	1967	GER	LG Gummersbach	26:30	26:35	+ 9:57
98	1670	WALTER Simon	2002	GER	Deutschland	26:13	26:35	+ 9:57
99	283	SCHULZ Marcus	1974	GER	Deutschland	26:25	26:38	+ 10:00
100	793	FUCHSHUBER Kinga	1979	GER	TV Refrath	26:32	26:40	+ 10:02
101	1460	GROTE Julian	2013	GER	Deutschland	26:39	26:46	+ 10:08

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

02.02.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
102	1606	STEINS Carola	1976	GER	WSV Köln	26:32	26:46	+ 10:08
103	353	WALDOFF Marc	1993	GER	Verein für Ottis	26:31	26:48	+ 10:10
104	612	NÜSSER Raphael	1996	GER	Feuerwehr Eil	26:46	26:51	+ 10:13
105	1459	BOHNE Christopher	1964	GER	Deutschland	26:43	26:51	+ 10:13
106	272	NAGEL Niklas	2014	GER	Deutschland	26:45	26:52	+ 10:14
107	650	TSCHÖKE Thomas	1969	GER	Gremberger Wäldchen	26:52	27:02	+ 10:24
108	440	BRAMBACH Jasmin	1991	GER	B FIRST RUN	26:52	27:02	+ 10:24
109	444	OSSO Chirin	1978	GER	B FIRST RUN	26:52	27:02	+ 10:24
110	657	SEWERYNIK Paulina	1974	GER	Laufen wie Wilde	26:56	27:04	+ 10:26
111	715	KRAWCZYK Joana	2005	GER	Alex Lauf(b)engel	26:52	27:05	+ 10:27
112	1645	GERHARDUS Lukas	1997	GER	Physiopraxis Redline	26:41	27:07	+ 10:29
113	652	KILL Thomas	1966	GER	Deutschland	27:01	27:11	+ 10:33
114	702	MEISENBERG Julian	1998	GER	Deutschland	27:07	27:13	+ 10:35
115	1340	TITZE Dominic	1990	GER	Deutschland	27:14	27:17	+ 10:39
116	1638	CLAJUS Theresia	1989	GER	TG Bremsklotz	27:07	27:18	+ 10:40
117	490	KLEIN Wolfgang	1965	GER	Volksgarten Parkrun	27:12	27:32	+ 10:54
118	401	MAURER Franz	1955	GER	LT Grafschaft	27:29	27:43	+ 11:05
119	1707	MEYER Michaela	1994	GER	Feuerwehr Eil	27:43	27:43	+ 11:05
120	1582	ROBL Lasse	2011	GER	MACH3 Köln e.V.	27:35	27:46	+ 11:08
121	571	AHRENS Heike	1965	GER	BSG Stadt Köln	27:41	27:50	+ 11:12
122	813	TILLMANN Marvin	2010	GER	Feuerwehr Eil	27:37	27:55	+ 11:17
123	4	JOOS Liane	1984	GER	LSV Porz / Köln	27:34	27:58	+ 11:20
124	539	HAKE Gisela	1969	GER	Fuzzy	27:52	27:58	+ 11:20
125	674	SCHULZ Torsten	1968	GER	1. FC Spich	28:04	28:14	+ 11:36
126	337	MICHAELIS Bernd	1957	GER	Deutschland	27:59	28:15	+ 11:37
127	1445	KIERSPEL Linn	2007	GER	Deutschland	28:13	28:16	+ 11:38
128	1370	GABEL Hans-Jürgen	1957	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	28:11	28:17	+ 11:39
129	1658	DERIGS Renate	1971	GER	PSV Brühl Triathlon Team	28:04	28:20	+ 11:42
130	1349	BISPO HECK Maysa	1981	GER	Deutschland	27:57	28:21	+ 11:43
131	673	STINN Frank	1970	GER	VfL Engelskirchen	28:21	28:27	+ 11:49
132	480	MOTTER Heidi	1961	GER	LG Stolberg	28:20	28:34	+ 11:56
133	708	MEYER Vivien	2000	GER	Deutschland	28:22	28:34	+ 11:56
134	660	ZEHNPFENNIG Stephan	1965	GER	Deutschland	28:25	28:41	+ 12:03
135	246	KÖPPL Ralf	1968	GER	Deutschland	28:47	28:57	+ 12:19
136	196	SILBERMANN Emma Louise	2014	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	29:36	29:42	+ 13:04
137	582	BINZ Kira	2011	GER	KT 43	29:27	29:42	+ 13:04
138	799	RABATIN Linda	2000	GER	Deutschland	29:40	29:45	+ 13:07
139	664	HESSE Axel	1958	GER	Deutschland	29:36	29:49	+ 13:11
140	1428	SILBERMANN René	1975	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	29:46	29:52	+ 13:14
141	1690	KISTNER Mila	2008	GER	Deutschland	29:45	29:53	+ 13:15
142	690	PATOCKA Oxana	1985	GER	Deutschland	29:45	29:56	+ 13:18
143	753	PIECZYKOLAN Aleks	1980	GER	Deutschland	29:41	29:58	+ 13:20
144	404	LÜTZ Mika	2013	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	29:53	30:00	+ 13:22
145	9	FRANZ Jakob	2013	GER	SSV Königswinter	29:42	30:01	+ 13:23
146	643	SPÖLGEN Joachim	1954	GER	LG Donatus Erftstadt	29:50	30:04	+ 13:26
147	642	LEFFELSENDER Thomas	1977	GER	Freiwillige Feuerwehr Köln	30:05	30:07	+ 13:29
148	1491	SCHOMAKERS Julia	1979	GER	Deutschland	29:46	30:07	+ 13:29
149	1565	EGGERT Benedikt	2013	GER	SSF Bonn Triathlon Trikids	30:12	30:20	+ 13:42
150	1663	PHILIPP Peter	1952	GER	Knickfööss Köln	30:00	30:24	+ 13:46
151	640	SOLTIS Eduard	2012	GER	GSV Porz	30:12	30:30	+ 13:52
152	533	LANGENBERG Julia	1987	GER	Deutschland	30:24	30:30	+ 13:52
153	646	ZAMBONI Andreas	1991	GER	Feuerwehr Eil	30:30	30:34	+ 13:56

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

02.02.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
154	1564	EGGERT Elisabeth	2011	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	30:33	30:35	+ 13:57
155	421	BAER Leon	1998	GER	Deutschland	30:39	30:43	+ 14:05
156	420	BAER Renate	1961	GER	Deutschland	30:39	30:43	+ 14:05
157	197	STERNBERG Klara Maria	2006	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	30:38	30:47	+ 14:09
158	226	KELL Lars	1970	GER	Laufteam Bundeswehr und Reservisten	30:28	30:49	+ 14:11
159	354	WALDOFF Michael	1961	GER	DUV	30:29	30:55	+ 14:17
160	802	PELZ Christiane	1978	GER	Deutschland	30:45	30:57	+ 14:19
161	198	STERNBERG Enrico	1970	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	30:53	31:02	+ 14:24
162	647	VALDER Barbara	1970	GER	Deutschland	30:51	31:10	+ 14:32
163	1485	SILLER Kira	2012	GER	ASV Köln	31:19	31:27	+ 14:49
164	791	FRANZKY Rosa	2012	GER	ASV Köln	31:19	31:27	+ 14:49
165	734	BISCHOFF Katja	1990	GER	Deutschland	31:10	31:30	+ 14:52
166	616	SCHINKE Thomas	1969	GER	Deutschland	31:26	31:41	+ 15:03
167	573	KERSTING Friedel	1950	GER	Deutschland	31:41	31:45	+ 15:07
168	295	PAGERS Sven	1966	GER	Ne Porzer Jung	31:37	32:00	+ 15:22
169	569	ERDENBERGER Sandra	1976	GER	Deutschland	31:47	32:01	+ 15:23
170	1495	RUNDEN Luisa	1998	GER	Deutschland	31:42	32:02	+ 15:24
171	1353	FEHR Dominik	1999	GER	Cologne Athletics	31:55	32:11	+ 15:33
172	1520	WEISS Elvira	1961	GER	Deutschland	32:07	32:12	+ 15:34
173	1545	FREER Vanessa	2003	GER	B FIRST RUN	32:00	32:13	+ 15:35
174	713	KRAWCZYK Alina	2003	GER	Alex Lauf(b)engel	32:05	32:18	+ 15:40
175	716	KRAWCZYK Milena	2008	GER	Alex Lauf(b)engel	32:05	32:18	+ 15:40
176	1518	TANTARO Antonio	1974	GER	Rotkreuzschwesterschaft	32:19	32:28	+ 15:50
177	1681	HANSEN Christoph	1965	GER	Cologne Allblacks	32:12	32:31	+ 15:53
178	5	HERMESDORF Markus	1984	GER	LSV Porz / Köln	32:23	32:46	+ 16:08
179	814	DYRDA Philip	2011	GER	Feuerwehr Eil	32:24	32:51	+ 16:13
180	1625	BRUCKWILDER Hans Jörg	1955	GER	Deutschland	33:06	33:13	+ 16:35
181	750	RODER Annette	1956	GER	Turnerschaft Frechen 1897	33:07	33:24	+ 16:46
182	1581	BOOS Bianca	1986	GER	Deutschland	33:12	33:31	+ 16:53
183	803	HUSS Claudia	1971	GER	TuS Köln rrh.	33:29	33:45	+ 17:07
184	624	PALFI Matilda	1952	GER	MP.LADIESRUN	33:47	34:00	+ 17:22
185	330	STOFFERS Elke	1964	GER	Deutschland	33:55	34:13	+ 17:35
186	450	GARKAZI Jascha	1997	GER	Deutschland	34:18	34:23	+ 17:45
187	1539	RUNGE Guenther	1947	GER	VfL Engelskirchen	34:11	34:24	+ 17:46
188	220	PASCHER Jasmin	1991	GER	Deutschland	34:09	34:32	+ 17:54
189	441	PLATZ Bernd	1956	GER	B FIRST RUN	34:26	34:36	+ 17:58
190	329	WELTIN Klaudia	1960	GER	Deutschland	34:17	34:36	+ 17:58
191	322	WETZEL Kirsten	1969	GER	Deutschland	34:22	34:40	+ 18:02
192	784	THRON Hans-Peter	1957	GER	ESV Gremberghoven	35:03	35:25	+ 18:47
193	344	COENEN René	1958	GER	Heerlen - Limburg NL	35:29	35:32	+ 18:54
194	1698	FRENSER Beate	1959	GER	Deutschland	35:18	35:36	+ 18:58
195	1502	KRAMS Sabine	1964	GER	Deutschland	35:16	35:37	+ 18:59
196	303	WALDOFF Melanie	1991	GER	Deutschland	35:13	35:38	+ 19:00
197	736	SCHMITZ Giulia	1991	GER	Deutschland	35:31	35:51	+ 19:13
198	724	JACOBS Hannes	2015	GER	Deutschland	36:09	36:29	+ 19:51
199	725	JACOBS Annika	1983	GER	SV Berg. Gladbach - Triathlon	36:10	36:29	+ 19:51
200	1	BAHLS Roswitha	1961	GER	LSV Porz	36:20	36:33	+ 19:55
201	771	HOLST Detlef	1962	GER	Deutschland	36:29	36:51	+ 20:13
202	456	HUTH Margareta	1974	GER	Deutschland	36:34	36:56	+ 20:18
203	383	KRUG Wilfried	1950	GER	Deutschland	36:56	37:15	+ 20:37
204	560	JOHN Willi	1961	GER	Deutschland	37:52	38:06	+ 21:28

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

02.02.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
205	1478	ALYMBEK KYZY Damira	1992	GER	Deutschland	38:30	38:30	+ 21:52
206	596	LOZADA Katy	2002	GER	Deutschland	38:21	38:32	+ 21:54
207	1111	NACHSEL Achim	1955	GER	Buckelwale	38:20	38:39	+ 22:01
208	595	JACH Johanna	2012	GER	Deutschland	38:57	39:07	+ 22:29
209	570	SUSAJ Stefanie	1980	GER	B FIRST RUN	39:06	39:18	+ 22:40
210	536	GERHARDT Uwe	1965	GER	Hamich Runners	39:29	39:49	+ 23:11
211	574	BÜRLING Martina	1968	GER	B FIRST RUN	39:47	40:00	+ 23:22
212	238	STÄNDER Gerhard	1950	GER	Laufftreff Fühlinger See	40:36	40:42	+ 24:04
213	1713	TILLMANN Jonas	2008	GER	Feuerwehr Eil	40:51	41:17	+ 24:39
214	816	KELSENBERG Joel	2012	GER	Feuerwehr Eil	40:53	41:22	+ 24:44
215	748	HARRER Mario	1960	GER	Alfterer Sport-Club	41:02	41:23	+ 24:45
216	509	BAUS Reiner	1954	GER	CRC	43:55	44:11	+ 27:33
217	1519	GEMMEKER Alexander	1983	GER	Kein Verein	46:05	46:17	+ 29:39
218	200	POGGENPOHL Florentine	2011	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	45:58	46:19	+ 29:41

10km Straßenlauf, M, W

02.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	756	ORFGEN Jonas	2002	GER	TriCity Paderborn	33:17	33:17	
2	1505	KELLY Luke	2000	GER	LAZ Rhein-Sieg	33:25	33:25	+ 0:08
3	1611	VAN RIESEN Thierry	1990	GER	LG Rhein-Wied	33:50	33:51	+ 0:34
4	1584	SCHNEIDER Thomas	1994	GER	LG Rhein-Wied	34:15	34:15	+ 0:58
5	1580	CRUZ Jose	2006	GER	Wiehlaler LC	34:42	34:43	+ 1:26
6	1367	THAUT Tobias	1985	GER	TuS Eintracht Bielefeld	35:10	35:10	+ 1:53
7	1676	BRIESENICK Frank	1982	GER	TuS Köln rrh.	35:39	35:40	+ 2:23
8	1568	VON BRACHT Till	1985	GER	TV Refrath	35:44	35:45	+ 2:28
9	1667	DE JONG Timm	1997	GER	DLC Aachen	36:18	36:18	+ 3:01
10	709	DÜRR Thorsten	1983	GER	SpVgg Lülldorf-Ranzel	36:34	36:35	+ 3:18
11	1689	BRANG Luca	2002	GER	LG Kreis Ahrweiler	37:06	37:06	+ 3:49
12	1503	VERNIKOV Sonja	2001	GER	LAZ Rhein-Sieg	37:11	37:11	+ 3:54
13	1343	NAVARRO David	1980	GER	El Matador	37:20	37:20	+ 4:03
14	1589	NITZSCHMANN Martin	1998	GER	Deutschland	38:14	38:16	+ 4:59
15	1577	MORALES Alejandro	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	38:19	38:20	+ 5:03
16	1022	AVCI Ivan	1987	GER	Deutschland	38:57	38:58	+ 5:41
17	1574	KRAMER Max	1991	GER	Milers Colonia 2020	38:57	39:00	+ 5:43
18	1716	KAUF Markus	1996	GER	LC Haßlach	39:03	39:03	+ 5:46
19	436	WIESE Leonie	1999	GER	Dürener TV 1847	39:08	39:10	+ 5:53
20	1687	MAY Philipp	1980	GER	Deutschland	39:09	39:13	+ 5:56
21	1576	MATSCHUREK Andreas	1983	GER	VfL Engelskirchen	39:38	39:40	+ 6:23
22	306	KLEIN Uwe	1972	GER	LG Rhein-Wied	40:21	40:22	+ 7:05
23	805	MÜLL Stephan	1970	GER	SV Hellas Siegburg	40:43	40:46	+ 7:29
24	1711	DEMISSIE Bruno	1967	GER	LT Grafschaft	40:54	41:00	+ 7:43
25	1686	GELMAIER Tobias	1967	GER	Deutschland	41:01	41:03	+ 7:46
26	1694	WOZNY Simon	2008	GER	SuS Bertlich 1945	41:31	41:33	+ 8:16
27	1555	MELO SÁNCHEZ Manuel	1988	GER	Deutschland	41:23	41:34	+ 8:17
28	378	STADTEL Björn	1977	GER	ASV Köln Triathlon	41:35	41:36	+ 8:19
29	1715	KOPF Cornelius	1991	GER	Deutschland	41:42	41:45	+ 8:28
30	1548	PLEIß Julia	2004	GER	Judo Team Königslutter	41:43	41:47	+ 8:30
31	628	GÜNTHER Marlen	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg	41:50	41:53	+ 8:36
32	423	BAUCH Torsten	1978	GER	Deutschland	41:53	41:56	+ 8:39
33	1633	REUSCH Luca	2003	GER	Deutschland	41:54	41:59	+ 8:42
34	1596	WIELAND Vincent	1997	GER	Deutschland	41:57	42:03	+ 8:46
35	1384	KOCIAN-FALKENBACH Tomas	1988	GER	SWD powervolleys Düren	42:02	42:04	+ 8:47

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

02.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
36	379	WAHL Guido	1978	GER	Brühler TV 1879	42:17	42:23	+ 9:06
37	1704	KEUSER Thorsten	1982	GER	SOA Runner Cologne	42:18	42:28	+ 9:11
38	1538	KOCH Nicolai	1988	GER	Deutschland	42:35	42:40	+ 9:23
39	1703	HEPPER Daniel	1982	GER	Deutschland	42:50	42:52	+ 9:35
40	439	SPETH Mirko	1995	GER	SSF Bonn Triathlon	43:09	43:15	+ 9:58
41	406	MÜLLER Josef	1968	GER	LT Graftschaft	43:12	43:16	+ 9:59
42	1458	WERHEID Volker	1978	GER	Union Biesfeld Triathlon 2019 e.v.	43:12	43:20	+ 10:03
43	224	BREHLER Anna	1996	GER	MACH3 Köln	43:25	43:29	+ 10:12
44	1714	WITTHOLT Darwin	2001	GER	OFFTRACK Cologne	43:34	43:38	+ 10:21
45	622	SCHMITTNER Andre	1976	GER	Wiehlaler Leichtathletik- Club	43:34	43:39	+ 10:22
46	252	SIEBENMORGEN Tobias	1986	GER	Deutschland	43:35	43:44	+ 10:27
47	697	BÖCKENHOFF Finn	1998	GER	Deutschland	43:56	44:02	+ 10:45
48	323	KISCH Luisa	1998	GER	KTT 01	43:59	44:02	+ 10:45
49	752	LAUKÖTTER Eva	1981	GER	Milers Colonia 2020	44:02	44:06	+ 10:49
50	1631	SIKORA Beate	1976	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	44:12	44:15	+ 10:58
51	1435	WASILUK Michal	1981	GER	Deutschland	44:19	44:26	+ 11:09
52	1702	KEWALD Michael	1986	GER	Deutschland	44:21	44:28	+ 11:11
53	1697	SCHÜRMANN David	1986	GER	Deutschland	44:21	44:28	+ 11:11
54	820	KLINGENBERG Florian	1983	GER	Deutschland	44:30	44:31	+ 11:14
55	1583	ROBL Patrick	1976	GER	MACH3 Köln e.V.	44:35	44:39	+ 11:22
56	1532	GRIEGER Christian	1997	GER	SSF Bonn Triathlon	44:35	44:41	+ 11:24
57	591	HALLERBACH Peter	1967	GER	Knickfööss Köln	44:41	44:52	+ 11:35
58	334	MARUSCZYK Christian	1979	GER	Deutschland	44:59	45:04	+ 11:47
59	1542	FINSTAD Jeanette	1978	GER	Deutschland	45:44	45:49	+ 12:32
60	1719	SCHAWOHL Dietmar	1962	GER	Deutschland	45:40	45:57	+ 12:40
61	1643	JUCKEL Bernd	1950	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	45:58	46:03	+ 12:46
62	1614	MÜSSIGBRODT Matthias	1982	GER	Deutschland	46:06	46:16	+ 12:59
63	1446	GRØTTING Niklas	2004	GER	Deutschland	46:13	46:17	+ 13:00
64	1471	STÄRK Jan	2004	GER	Deutschland	46:12	46:23	+ 13:06
65	1498	KOBZIEV Oleksii	1990	GER	Deutschland	46:05	46:24	+ 13:07
66	1604	HERTLE Peter	1967	GER	LG Rhein-Wied	46:18	46:27	+ 13:10
67	631	EHRL Dominik	1990	GER	Mixolydischer Laufsportverein #11	46:20	46:31	+ 13:14
68	744	STOPPENBACH Michael	1968	GER	Sportpalast Lindlar	46:38	46:39	+ 13:22
69	762	AYDIN Bilgin	1972	GER	Milers Colonia 2020	46:45	46:47	+ 13:30
70	1438	ZLATKOV Kristiyan	2005	GER	Deutschland	46:46	46:52	+ 13:35
71	1388	JAPES Marvin	2000	GER	Deutschland	46:42	46:56	+ 13:39
72	1554	KULJIS Bruno	1984	GER	Deutschland	46:54	47:04	+ 13:47
73	1396	SCHILLING Nils	2005	GER	Deutschland	47:00	47:06	+ 13:49
74	1486	BÜCHMANN Tobias	2004	GER	Deutschland	47:00	47:07	+ 13:50
75	1442	WELTER Jiri	2004	GER	Deutschland	47:06	47:08	+ 13:51
76	1375	MAPPES Kai	2005	GER	Deutschland	47:01	47:09	+ 13:52
77	1354	LÓPEZ DE LA MANZANARA PÉREZ Pedro	2004	GER	Deutschland	46:59	47:11	+ 13:54
78	1481	LEHMANN Paul	2003	GER	Deutschland	47:04	47:14	+ 13:57
79	1559	TRENT Hanna	2004	GER	TSV Bayer Dormagen	47:10	47:14	+ 13:57
80	523	CORDES Christine	1983	GER	TSG Lennestadt	47:18	47:21	+ 14:04
81	589	GOLDBECK Jens	1970	GER	Knickfööss Köln	47:13	47:24	+ 14:07
82	581	STAUSBERG Marco	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg	47:15	47:24	+ 14:07
83	1572	KRAMER Anke	1992	GER	Laufschule Kramer	47:21	47:30	+ 14:13
84	1424	ELGER Hannes	2005	GER	Deutschland	47:31	47:34	+ 14:17
85	1444	ULBRICH Til	1996	GER	Deutschland	47:26	47:36	+ 14:19
86	1501	VON HOBE Niclas	2002	GER	Deutschland	47:27	47:38	+ 14:21

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

02.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
87	1439	GRÖNDAHL Jeppe	2003	GER	Deutschland	47:29	47:38	+ 14:21
88	416	MELLER Torsten	1977	GER	MACH3 Köln / #iamsport	47:35	47:40	+ 14:23
89	1472	SCHNEIDER Mika	2005	GER	Deutschland	48:01	48:11	+ 14:54
90	607	STROMPEN Oliver	1970	GER	Absolute Run Crew Bonn	48:02	48:16	+ 14:59
91	1558	HELTEN Gerlinde	1974	GER	Deutschland	48:09	48:17	+ 15:00
92	608	NIKELOWSKI Norbert	1958	GER	LSV Porz	48:17	48:22	+ 15:05
93	1699	GROENENWALD Klaus	1958	GER	Deutschland	48:19	48:28	+ 15:11
94	477	BOLLE Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg	48:21	48:29	+ 15:12
95	1449	REDING Gene	2005	GER	Deutschland	48:30	48:33	+ 15:16
96	1696	PIEPER Ralph	1971	GER	Union Settmecke	48:35	48:37	+ 15:20
97	511	SCHÜTZ Christoph	1990	GER	SpVgg Lilsdorf-Ranzel	48:32	48:38	+ 15:21
98	213	FABIAN Steffen	1965	GER	MACH3 Köln	48:34	48:42	+ 15:25
99	243	FABIAN Hannes	2004	GER	Deutschland	48:34	48:42	+ 15:25
100	1357	WINKLER Niklas	1998	GER	TuS Egen	48:47	48:51	+ 15:34
101	1405	VÖLKEL Max	1997	GER	TuS Egen	48:47	48:51	+ 15:34
102	1695	SEIDEL Anja	1973	GER	TSV Friedberg	48:43	48:52	+ 15:35
103	649	LAUG Marie	1996	GER	Deutschland	48:44	48:57	+ 15:40
104	1622	SCHUSSER Steffen	1990	GER	Deutschland	48:55	48:58	+ 15:41
105	563	WILBRAND Ulrike	1955	GER	TSG Lennestadt	48:55	48:58	+ 15:41
106	1623	JUNGE Salome	2000	GER	Deutschland	48:55	48:58	+ 15:41
107	1541	LENZ Andreas	1981	GER	Deutschland	49:02	49:15	+ 15:58
108	232	HAUPT Jan	1977	GER	Union Biesfeld Triathlon	49:07	49:16	+ 15:59
109	609	VOGT Jenning	1987	GER	Siegburger Ruderverein	49:06	49:18	+ 16:01
110	1691	HÜBNER Johanna	1989	GER	Deutschland	49:07	49:28	+ 16:11
111	1534	WEILER Oliver	1980	GER	LC Weilerswist	49:24	49:35	+ 16:18
112	280	BREDOL Peter	1983	GER	Deutschland	49:33	49:39	+ 16:22
113	810	LINGK Iris	1974	GER	TuS 82 Opladen	49:33	49:44	+ 16:27
114	1337	BIRKNER Dietmar	1969	GER	TV Rodenkirchen	49:33	49:46	+ 16:29
115	1390	MARTENS Dimitri	1986	GER	SSF Bonn Triathlon	49:40	49:48	+ 16:31
116	301	DÜSSEL Beate	1967	GER	GVG-Laufteam	49:45	49:49	+ 16:32
117	1453	KLEIN Alexandra	1974	GER	TPSK 1925 e.V	49:53	50:03	+ 16:46
118	442	DECKER Manuela	1978	GER	Deutschland	49:57	50:09	+ 16:52
119	1401	SCHIEDERICH Julia	1990	GER	Deutschland	50:03	50:12	+ 16:55
120	1594	RADEMACHER Peter	1970	GER	DLC Aachen	50:00	50:16	+ 16:59
121	1521	KÜPPERS Matthias	1992	GER	Deutschland	50:03	50:18	+ 17:01
122	327	BLARR Maike	1974	GER	LAZ Rhein-Sieg	50:10	50:19	+ 17:02
123	1528	BOATENG Jeremy	2003	GER	Deutschland	50:12	50:21	+ 17:04
124	1722	HEES Hannah	1999	GER	Deutschland	50:18	50:23	+ 17:06
125	1346	CONFORTI Andre	1987	GER	Deutschland	50:11	50:32	+ 17:15
126	1595	KUTTLER Elfi	1967	GER	Deutschland	50:22	50:39	+ 17:22
127	645	KINNART Christian	1981	GER	Kraftvoll laufen Hennef	50:28	50:40	+ 17:23
128	566	ZACHER Michel	1986	GER	LG Gummersbach	50:39	50:46	+ 17:29
129	1499	JACOB Anna	2005	GER	Deutschland	50:42	50:50	+ 17:33
130	522	CORDES Ursula	1960	GER	TSG Lennestadt	50:55	50:58	+ 17:41
131	453	THIEL Julia	1990	GER	Deutschland	50:55	51:25	+ 18:08
132	1693	KLICK Michael	1969	GER	SuS Bertlich 1945	51:20	51:26	+ 18:09
133	564	ALICKE Federico Max	1984	GER	Deutschland	51:29	51:37	+ 18:20
134	1372	MÖCKEL Florian	1992	GER	Deutschland	51:25	51:45	+ 18:28
135	1636	LANGWALD Thomas	1961	GER	Deutschland	51:48	51:59	+ 18:42
136	1723	LEE Barbara	1984	GER	VfL Engelskirchen	51:26	52:06	+ 18:49
137	393	WOGGON Katharina	2000	GER	TV Rodenkirchen	51:57	52:17	+ 19:00
138	1621	HÖPER Björn	1984	GER	Deutschland	52:09	52:23	+ 19:06
139	1556	BÖRNER Pauline	2005	GER	Deutschland	52:30	52:36	+ 19:19
140	288	GRÜMMER Simon	1979	GER	MACH3 Köln	52:28	52:40	+ 19:23
141	1705	BEICHTER Oliver	1991	GER	Deutschland	52:40	52:50	+ 19:33

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

02.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
142	1706	MÜLLER Anna	1991	GER	Deutschland	52:40	52:50	+ 19:33
143	1710	HUSCHKA Victor	1991	GER	Deutschland	52:38	52:59	+ 19:42
144	1430	KEUNECKE Katerina	1977	GER	TPSK 1925	52:48	52:59	+ 19:42
145	747	BIERBAUM Martin	1981	GER	Deutschland	52:48	53:01	+ 19:44
146	407	STRITTMATTER Jacqueline	1974	GER	LT Graftschaft	52:52	53:08	+ 19:51
147	689	FRIEDRICH Maren	1994	GER	TPSK 1925	52:58	53:10	+ 19:53
148	1387	BRAUNIAS Richard	1993	GER	Deutschland	53:06	53:17	+ 20:00
149	1385	BRAUNIAS Kim	1992	GER	Deutschland	53:06	53:17	+ 20:00
150	682	THIEDEMANN Dirk	1964	GER	Deutschland	53:55	54:01	+ 20:44
151	1603	NEVE Greta	2003	GER	Deutschland	54:06	54:09	+ 20:52
152	1683	KÖNIG Thomas	1971	GER	Deutschland	53:50	54:11	+ 20:54
153	1593	GEIL Linus	1967	GER	Deutschland	54:03	54:15	+ 20:58
154	1597	ZÜCHNER Rolf	1965	GER	Deutschland	54:02	54:16	+ 20:59
155	575	LENNARTZ Birgit	1965	GER	LLG St. Augustin	54:18	54:21	+ 21:04
156	1535	LÜCK Romy	2005	GER	Deutschland	54:07	54:22	+ 21:05
157	1553	DREYER Alina	2002	GER	Deutschland	54:24	54:28	+ 21:11
158	1398	FUCHS Lea	2004	GER	FTSV Straubing	54:14	54:32	+ 21:15
159	1468	BENDER Matthias	1956	GER	Erdinger active Team	54:18	54:39	+ 21:22
160	621	WILD Matthias	1974	GER	Deutschland	54:28	54:41	+ 21:24
161	1480	TÄUMLER Tim	2005	GER	Deutschland	54:49	54:53	+ 21:36
162	254	KAMMLER Reinhard	1963	GER	Cologne Allblacks	54:36	54:54	+ 21:37
163	1557	PELS Susanne	1977	GER	Deutschland	54:39	54:55	+ 21:38
164	512	GOEBELS Simone	1971	GER	Roadrunner	54:44	54:56	+ 21:39
165	335	ENGLING Lena	2000	GER	Deutschland	54:44	54:59	+ 21:42
166	1366	HARTMANN Marie	1993	GER	Deutschland	54:42	55:02	+ 21:45
167	1701	SCHMERBAUCH Lutz	1966	GER	Deutschland	54:52	55:07	+ 21:50
168	1517	BIHLMAIER Marlon	2005	GER	Deutschland	55:08	55:18	+ 22:01
169	1515	SURWEHME Eva Lotta	2005	GER	Deutschland	55:13	55:22	+ 22:05
170	1437	STETZKA Vincent	2005	GER	Deutschland	55:19	55:27	+ 22:10
171	289	CHANG Yiwen	1970	GER	Deutschland	55:54	56:06	+ 22:49
172	412	KNIPP Robert	1977	GER	RTC dasimmerdabei 04	55:49	56:11	+ 22:54
173	1566	HABERSTROH Niklas	2001	GER	Deutschland	56:12	56:30	+ 23:13
174	377	HERGERT Michaela	1981	GER	SV Hellas	56:30	56:38	+ 23:21
175	1700	KNAPPHEIDE Michael	1993	GER	Deutschland	56:33	56:41	+ 23:24
176	481	KRÜGER Christof	1990	GER	Deutschland	56:18	56:42	+ 23:25
177	356	SPECKENBACH Manuela	1969	GER	Deutschland	56:30	56:43	+ 23:26
178	1422	ZANGER Stefan	1980	GER	Deutschland	56:22	56:45	+ 23:28
179	740	KAUTZ Hannah	2001	GER	Deutschland	56:38	56:47	+ 23:30
180	465	KOCH Frank	1966	GER	SC Neptun Triathlon	56:24	56:49	+ 23:32
181	1588	SCHLEGEL Maria	1999	GER	Deutschland	56:50	56:57	+ 23:40
182	286	IDE Diana	1996	GER	LAZ Rhein-Sieg	57:10	57:18	+ 24:01
183	1360	KEYSER Jörg	1967	GER	Deutschland	57:09	57:30	+ 24:13
184	1440	SCHMIDT Daria	1998	GER	Bergische Löwen	57:25	57:33	+ 24:16
185	391	HLUSIAK Wolfgang	1959	GER	LG Hückeswagen	57:17	57:34	+ 24:17
186	1341	MAZUR Silvia	1988	GER	Deutschland	57:15	57:38	+ 24:21
187	1684	GROß Tino	1969	GER	Powerschnecken Rosellerheide	57:18	57:39	+ 24:22
188	487	DRESBACH Frank	1967	GER	Cologne Allblacks	57:21	57:40	+ 24:23
189	287	PÜTZ Burkhard	1963	GER	SV Germania Dürwiss	57:45	57:51	+ 24:34
190	651	LEIDAG Mirjam	1983	GER	VfL Engelskirchen	57:44	57:57	+ 24:40
191	8	FRANZ Oliver	1980	GER	SSV Königswinter	57:46	58:02	+ 24:45
192	1717	FRIEDRICH Raphael	1968	GER	Deutschland	57:50	58:02	+ 24:45
193	1540	LENZ Judith	1983	GER	Deutschland	57:57	58:10	+ 24:53
194	214	FABIAN Katharina	1967	GER	Deutschland	58:07	58:23	+ 25:06

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

02.02.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
195	403	ERMEL Christoph	2001	GER	Deutschland	58:11	58:35	+ 25:18
196	1602	RASTUTTIS Kim	2005	GER	Deutschland	58:26	58:36	+ 25:19
197	355	BACH Sonja	1981	GER	Deutschland	58:44	58:58	+ 25:41
198	386	GRUTZ Marion	1959	GER	Deutschland	58:45	58:58	+ 25:41
199	1641	SALISCH Hendrikje	1982	GER	Deutschland	58:46	59:03	+ 25:46
200	1330	MARX Karl-Alexander	1955	GER	LT Zündorf	58:50	59:05	+ 25:48
201	721	OSTEN Patrick	1993	GER	Deutschland	59:25	59:25	+ 26:08
202	720	TEBBE Delia	1992	GER	Deutschland	59:25	59:25	+ 26:08
203	328	EICHERT Christian	1959	GER	Go Man Go	59:13	59:27	+ 26:10
204	274	UERLINGS Adele	1966	GER	Deutschland	59:14	59:27	+ 26:10
205	527	FIEDLER Susanne	1987	GER	Deutschland	59:07	59:30	+ 26:13
206	526	KIRBERG Tobias	1981	GER	Deutschland	59:07	59:31	+ 26:14
207	429	RICHARTZ Stefan Uwe	1961	GER	B FIRST RUN	59:18	59:36	+ 26:19
208	568	ZIMMERMANN Jessica	1984	GER	Deutschland	59:52	1:00:16	+ 26:59
209	1466	LAGROU Nelly	1970	GER	Deutschland	1:00:10	1:00:23	+ 27:06
210	239	STÄNDER Philipp	1989	GER	Deutschland	1:00:15	1:00:32	+ 27:15
211	1721	SCHNAIDT Chiara	1991	GER	Deutschland	1:00:19	1:00:34	+ 27:17
212	1635	LINDE Isabel	1991	GER	Deutschland	1:00:20	1:00:35	+ 27:18
213	761	SCHAFFRATH Ilona	1977	GER	TV Kuchenheim	1:00:45	1:00:52	+ 27:35
214	586	BINZ Nathalie	1981	GER	Deutschland	1:01:02	1:01:17	+ 28:00
215	731	DIAWUOH Barbara	1994	GER	VfL Engelskirchen	1:01:21	1:01:35	+ 28:18
216	473	ACKERSCHEWSKI Stefan	1962	GER	ATV TrailRider Hückeswagen	1:01:44	1:01:58	+ 28:41
217	352	MOLDENHAUER Marina	1986	GER	LG Ultralauf	1:01:44	1:02:06	+ 28:49
218	542	WERHEID Dieter	1969	GER	DLRG	1:01:57	1:02:22	+ 29:05
219	605	HUNDHAUSEN Thomas	1976	GER	Siegburger Ruderverein	1:02:51	1:03:14	+ 29:57
220	446	ISIK Müzeyyen	1984	GER	Deutschland	1:05:34	1:05:46	+ 32:29
221	798	STÄNDER Roland	1952	GER	Deutschland	1:06:39	1:06:56	+ 33:39
222	395	ENGEL Gaby	1966	GER	Deutschland	1:06:31	1:06:56	+ 33:39
223	1358	DROSTE-NÖSNER Rosi	1972	GER	B FIRST RUN	1:06:40	1:06:58	+ 33:41
224	1709	ANDERSEN Nils	1998	GER	Deutschland	1:06:52	1:07:13	+ 33:56
225	743	ELIS Stinnes	2007	GER	Deutschland	1:07:22	1:07:44	+ 34:27
226	742	ELIS Janna	2003	GER	Deutschland	1:07:22	1:07:44	+ 34:27
227	513	DIEKMANN Maren	1977	GER	Deutschland	1:07:25	1:07:48	+ 34:31
228	1350	BERGMOSER Tim	2001	GER	Deutschland	1:08:30	1:08:47	+ 35:30
229	602	FRITZSCH Matthias	1950	GER	Immer dabei	1:09:16	1:09:16	+ 35:59
230	765	HÜLTZBECK Michaela	1968	GER	Runnies United	1:10:18	1:10:25	+ 37:08
231	1352	INGENSTAU Janine	1995	GER	Deutschland	1:10:26	1:10:45	+ 37:28
232	408	HEBER Carmen	1995	GER	Deutschland	1:10:30	1:10:49	+ 37:32
233	389	TEPLER Leslie	2000	GER	Deutschland	1:10:39	1:10:59	+ 37:42
234	216	OST Birgit	1967	GER	Deutschland	1:10:43	1:11:06	+ 37:49
235	400	LUNK Michael Thorsten	1968	GER	Allwetterläufer Cologne	1:11:00	1:11:31	+ 38:14
236	751	PELS Dietmar	1969	GER	Run to the hills	1:11:28	1:11:45	+ 38:28
237	396	KLEINER Norbert	1961	GER	Allwetterläufer	1:11:18	1:11:45	+ 38:28
238	1344	HÖMBERG Kira	1996	GER	Deutschland	1:12:01	1:12:18	+ 39:01
239	299	HEINEN Karl	1975	GER	Deutschland	1:12:27	1:12:47	+ 39:30
240	1345	SCHULTE Celina Sophie	2003	GER	Deutschland	1:20:57	1:21:14	+ 47:57