

5km Straßenlauf, MJ U18, M35, M40

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	113	Urquhart Smångs Victor	1986	GER	Spärvägens FK	14:22	14:22	
2	1409	Jenne Fabian	1990	GER	SG Wenden	14:38	14:39	+ 0:17
3	1412	Huckestein Simon	1985	GER	SG Wenden	15:04	15:04	+ 0:42
4	1618	Becker Julian	2008	GER	LG Olympia Dortmund	15:36	15:37	+ 1:15
5	1016	Löcher Jonas	2009	GER	TuS Ahrweiler	15:38	15:38	+ 1:16
6	563	Hins Julian	2009	GER	SC Hagen-Wildewiese	15:52	15:52	+ 1:30
7	21401	Piffko Hannes	1984	GER	Ayyo Team Essen	15:56	15:58	+ 1:36
8	763	Ernst Jannik	1990	GER	SG Weinstadt	16:01	16:01	+ 1:39
8	1820	Henne Sebastian	2009	GER	LG Rhein-Wied	16:01	16:01	+ 1:39
10	1228	Knopp Theo	2008	GER	Post-Sportverein Trier	16:00	16:03	+ 1:41
11	558	Sinitsyn Bogdan	2010	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	16:04	16:05	+ 1:43
12	154	Femer Fritz	1986	GER	SRL Triathlon-Koblenz	16:04	16:06	+ 1:44
13	784	Baumann Paul	2008	GER	Sportclub Krefeld 05	16:08	16:08	+ 1:46
14	895	Kuhn Felix	2008	GER	TV Wattenscheid 01	16:16	16:17	+ 1:55
14	907	Bunte Marian	1989	GER	Kölner Laufteam	16:14	16:17	+ 1:55
14	1835	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	16:14	16:17	+ 1:55
17	1425	Hahn Michael	2010	GER	LAV 23 Meckenheim	16:19	16:19	+ 1:57
18	1797	Sudowé David	1989	GER	Team Essen 99	16:21	16:23	+ 2:01
19	2058	Stute Henricus	1985	GER	LC Rapid Dortmund	16:27	16:28	+ 2:06
20	564	Büse Lean	2009	GER	SC Hagen-Wildewiese	16:29	16:29	+ 2:07
20	751	Krein Timo	2009	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:26	16:29	+ 2:07
22	979	Bach Christoph	1982	GER	TV Ludweiler	16:33	16:33	+ 2:11
23	143	Grysko Michael	1987	GER	LG Wuppertal	16:35	16:39	+ 2:17
23	4000	Marx Stefan	1982	GER	LG Rhein-Wied	16:37	16:39	+ 2:17
25	131	Sieben Philip	1984	GER	OSC Waldniel	16:37	16:40	+ 2:18
26	1777	Bollmann Dennis	1990	GER	ASV Duisburg	16:40	16:42	+ 2:20
27	51	Siemes Bastian	1987	GER	SC Rot-Weiß-Oberhausen	16:42	16:45	+ 2:23
28	1233	Pfeil Michael	1984	GER	Post-Sportverein Trier	16:43	16:46	+ 2:24
29	1432	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	GER	Düsseldorf Athletics	16:46	16:48	+ 2:26
30	21371	Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:49	16:50	+ 2:28
31	336	Baumbach Michel	2008	GER	Sauerland Team	16:53	16:54	+ 2:32
32	1125	Vieten Benedikt	1990	GER	Milers Colonia 2020	16:52	16:55	+ 2:33
33	2061	Goerlich Manuel	1984	GER	LSF Münster	16:52	16:56	+ 2:34
34	779	Tiemann Daniel	1987	GER	Universität Konstanz	16:58	17:04	+ 2:42
35	299	Krüger Michele	1989	GER	LG Gummersbach	17:15	17:19	+ 2:57
35	1889	Seltmann Moritz	2009	GER	TV Goch	17:18	17:19	+ 2:57
37	436	Plath Robert	1988	GER	Team flott. e.V.	17:17	17:20	+ 2:58
37	1226	Teusch Jonas	2009	GER	Post-Sportverein Trier	17:20	17:20	+ 2:58
39	809	Hering Fabian	1987	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	17:15	17:21	+ 2:59
39	1230	Tröndlin Till	2009	GER	Post-Sportverein Trier	17:20	17:21	+ 2:59
41	613	Kost Dean	2010	GER	LGO Dortmund	17:23	17:25	+ 3:03
41	2050	Schöpping Max	1988	GER	LG Aachen	17:18	17:25	+ 3:03
43	1687	Kolter Matthias	1984	GER	HSV Marathon Wiener Neustadt	17:20	17:26	+ 3:04
44	1664	Camminady Thomas	1989	GER	Marathon-Club Menden	17:23	17:27	+ 3:05
45	1006	Guéret Quentin	2009	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:28	17:30	+ 3:08
46	525	Esselborn Tobias	1990	GER	Lauf-Club Euskirchen	17:29	17:31	+ 3:09
47	21372	Bach Johannes	2011	GER	TV Ludweiler	17:33	17:34	+ 3:12
48	908	Schumacher Martin	1988	GER	Kölner Laufteam	17:36	17:39	+ 3:17
49	1663	Klyuev Timofey	2009	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:45	17:46	+ 3:24
50	2085	Brock Hannes	2008	GER	Lc Euskirchen	17:45	17:47	+ 3:25
51	946	Knie Manuel	1989	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	17:42	17:49	+ 3:27
51	1691	van Dongen Kalli	1986	GER	TSV Weeze	17:47	17:49	+ 3:27
53	1509	Schäfer Jonas	1990	GER	Troisdorfer LG M.U.T.	17:46	17:52	+ 3:30
53	21344	Hackenbroch Niclas	1988	GER	ASV Köln Triathlon	17:46	17:52	+ 3:30
55	1738	Jonen Christian	1981	GER	Milers Colonia 2020	17:48	17:53	+ 3:31
56	1846	Gossmann Alexander	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	17:52	17:56	+ 3:34
57	1327	Herr Florian	1988	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:58	17:58	+ 3:36
57	1758	Leidel Mathias	2010	GER	TuS Framersheim	17:58	17:58	+ 3:36

5km Straßenlauf, MJ U18, M35, M40 - Fortsetzung

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
59	1525	Sprott Andreas	1989	GER	Ayyo Team Essen	17:59	18:03	+ 3:41
60	21337	Will Florian	1988	GER	SSV Ulm 1846	18:02	18:05	+ 3:43
61	516	Schweer Niklas	1986	GER	Triathlon Team Düsseldorf	18:11	18:15	+ 3:53
62	749	Morales Alejandro	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:17	18:22	+ 4:00
62	1467	Vogt Maik	1981	GER	TV Refrath	18:14	18:22	+ 4:00
64	1118	Kock Jakob	2008	GER	ASV Köln	18:24	18:27	+ 4:05
65	1084	Schwarzer Johan	2010	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	18:26	18:28	+ 4:06
66	1546	Will Richard	1990	GER	Braunschweiger Laufclub	18:22	18:30	+ 4:08
67	1225	Rademacher Gabriel	2010	GER	Post-Sportverein Trier	18:30	18:31	+ 4:09
68	1262	Kralling Valentin	2010	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:27	18:32	+ 4:10
69	1923	Florian Dennis	1981	GER	Lt Stoppenberg e.V	18:29	18:33	+ 4:11
70	1668	Heinze Markus	1987	GER	VfL Bochum Leichtathletik 1848	18:29	18:34	+ 4:12
71	529	Paßmann Johannes	1984	GER	Milers Colonia 2020	18:25	18:35	+ 4:13
72	1337	Godbersen Fabian	1987	GER	Triathlon Team Düsseldorf	18:26	18:36	+ 4:14
73	700	Rudnitskiy Daniil	1983	GER	Run Squad CGN	18:34	18:40	+ 4:18
73	1120	Schöllmann Henri	2010	GER	ASV Köln	18:37	18:40	+ 4:18
75	1433	Widder Milan	2008	GER	Düsseldorf Athletics	18:39	18:41	+ 4:19
76	166	Wionzeck Lukas	1990	GER	Triathlon-Werkstatt	18:36	18:44	+ 4:22
77	16	Brüll Florian	1985	GER	LT Ennert	18:35	18:45	+ 4:23
78	47	Thiel Nicolas	1984	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:41	18:48	+ 4:26
79	57	Blunck Dennis	1990	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:47	18:54	+ 4:32
80	1116	Dieckmann Thomas	2008	GER	ASV Köln	18:55	18:58	+ 4:36
81	1435	Jadir Ayman	2009	GER	Düsseldorf Athletics	19:02	19:05	+ 4:43
82	133	Frohnert Nick	2010	GER	Triathlon Team Ratingen 08	19:03	19:07	+ 4:45
83	1888	Winthuis Lennert	2009	GER	TV Goch	19:09	19:11	+ 4:49
83	21402	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	19:02	19:11	+ 4:49
85	1070	Rißmann Kjell	2009	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	19:13	19:18	+ 4:56
86	713	Dötsch Janne	2011	GER	LG Westerwald	19:19	19:20	+ 4:58
87	1592	Glaremin Moritz	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	19:15	19:22	+ 5:00
88	1359	Exner Jan	2011	GER	TuS Köln rrrh.	19:19	19:23	+ 5:01
89	1404	Matzerath Torsten	1985	GER	TV Huchem-Stammeln	19:20	19:26	+ 5:04
89	1597	Ziob Julian	1989	GER	SFD 75 Düsseldorf	19:23	19:26	+ 5:04
91	378	Hunold Maximilian	1989	GER	FC St. Pauli Marathon	19:17	19:27	+ 5:05
92	1742	Mölders Daniel	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	19:26	19:28	+ 5:06
93	1528	Tschierschke Boris	1982	GER	TuS 08 Lintorf	19:23	19:29	+ 5:07
93	1755	Leidel Tom	2008	GER	TuS Framersheim	19:29	19:29	+ 5:07
95	1934	Müller Marten	2008	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	19:28	19:30	+ 5:08
96	1405	Ravens Tim	1982	GER	Milers Colonia 2020	19:20	19:31	+ 5:09
97	42	Reincke Sven	1989	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	19:26	19:33	+ 5:11
97	582	Esser Michael	1984	GER	Dürener TV 1847 e.V.	19:25	19:33	+ 5:11
97	1625	Kleuser Moritz	2011	GER	Barmer TV	19:23	19:33	+ 5:11
100	1905	Bruch Walli	1987	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	19:22	19:34	+ 5:12
101	1461	Franken Peter	1987	GER	TV Refrath	19:24	19:35	+ 5:13
101	21364	Sevenich Joerg	1984	GER	Milers Colonia 2020	19:23	19:35	+ 5:13
103	1265	Leipzig Jan	2009	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:30	19:38	+ 5:16
104	2077	Theves Tobias	1987	GER	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	19:33	19:46	+ 5:24
105	1347	Romagnoli Gaetano	2009	GER	TuS Köln rrrh.	19:47	19:50	+ 5:28
106	21399	Schmitz Sebastian	1988	GER	ProAthletes / #gohardorgohomecgn	19:37	19:52	+ 5:30
107	403	Jansen Marcel	1981	GER	Der Blaue Blitz	19:48	19:53	+ 5:31
107	1139	Graetsch Daniel	1984	GER	Running Team Grafenberg	19:40	19:53	+ 5:31
109	2048	Bell Daniel	1985	GER	Sportlich-Team Bornheim	19:51	19:55	+ 5:33
110	148	Gross Daniel	1984	GER	LG Gummersbach	19:54	19:56	+ 5:34
111	753	Klinger David	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:56	19:57	+ 5:35
112	912	Popp Daniel	1985	GER	LG Donatus Erftstadt	19:45	19:59	+ 5:37
113	1361	Neisser Johnny	2010	GER	TuS Köln rrrh.	19:58	20:02	+ 5:40
114	82	Kranen Hermann	1986	GER	Run Academy Düsseldorf	19:54	20:06	+ 5:44
115	650	Grimmer Simon	2012	GER	MACH3 Köln e.V.	19:58	20:07	+ 5:45
116	1479	van Beers Till	2009	GER	LT-Stoppenberg e.V.	20:06	20:09	+ 5:47

5km Straßenlauf, MJ U18, M35, M40 - Fortsetzung

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
117	1611	Petersen Markus	1981	GER	LG Stolberg	20:06	20:11	+ 5:49
118	1596	König Niklas	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	20:18	20:20	+ 5:58
119	1717	Ivo Moritz	2011	GER	SSG Königswinter	20:20	20:24	+ 6:02
120	1754	Bauer Lutz	2009	GER	TuS Framersheim	20:32	20:32	+ 6:10
121	1666	Wiesner Simon	2009	GER	TLV Germania Überruhr	20:35	20:37	+ 6:15
122	1669	Donaj Christian	1982	GER	VfL Bochum Leichtathletik 1848	20:33	20:39	+ 6:17
123	1673	Hense Jan	1990	GER	VfL Bochum Leichtathletik 1848	20:40	20:45	+ 6:23
124	539	Mauruschat Dirk	1986	GER	LLG St. Augustin	20:37	20:46	+ 6:24
124	980	Bach Philipp	2012	GER	TV Ludweiler	20:45	20:46	+ 6:24
124	1462	Köppe Stefan	1985	GER	TV Refrath	20:44	20:46	+ 6:24
127	109	Sansalone Marco	1989	GER	Triathlon Team Düsseldorf	20:37	20:48	+ 6:26
128	496	Hörnchen Marco	1981	GER	LC Euskirchen	20:49	20:52	+ 6:30
128	972	Berengolts Denis	1981	GER	Triathlon Team Düsseldorf	20:40	20:52	+ 6:30
130	1759	Michel Finn Mattis	2011	GER	TuS Framersheim	20:59	20:59	+ 6:37
131	635	Iffländer Gunnar	2014	GER	SV Bergfried	20:59	21:08	+ 6:46
132	1522	Buhl Christoph	1990	GER	Theodor-Heuss Realschule Leverkusen	21:08	21:16	+ 6:54
133	1282	Doppelfeld Erik	2012	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	21:05	21:17	+ 6:55
134	21370	Vogtmann Dennis	1982	GER	ASV Duisburg	21:18	21:25	+ 7:03
135	1397	Hoffmanns Mats	2011	GER	TuS Köln rrh.	21:25	21:29	+ 7:07
136	1358	Köhler Jonas	2010	GER	TuS Köln rrh.	21:30	21:34	+ 7:12
137	1168	Nevels Sven	1982	GER	LLG Traktor Birkenberg	21:30	21:35	+ 7:13
137	1484	Tabat Jay Dee	2011	GER	LT-Stoppenberg e.V.	21:32	21:35	+ 7:13
139	614	Zimmermann Uwe	1981	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	21:35	21:39	+ 7:17
140	21384	Wehmeier Björn	1982	GER	Sportmühle Hilden	21:46	21:50	+ 7:28
141	265	Trometer Volker	1988	GER	SSF Bonn	21:49	21:58	+ 7:36
142	1599	Palmowski Sebastian	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf	21:58	22:04	+ 7:42
143	1757	Leib Konstantin	2011	GER	TuS Framersheim	22:06	22:06	+ 7:44
144	52	Richters Timo	1988	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	22:15	22:19	+ 7:57
145	1645	Wende Tom	2009	GER	ASV Duisburg	22:19	22:23	+ 8:01
146	21413	Berger Oliver	1981	GER	Talentum Future	22:22	22:29	+ 8:07
147	1756	Leidel Ben	2013	GER	TuS Framersheim	22:35	22:35	+ 8:13
148	1297	Jargon Mika	2013	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:27	22:36	+ 8:14
149	1465	Görk Sebastian	1982	GER	TV Refrath	22:41	22:46	+ 8:24
150	7	Wagner Andreas	1988	GER	LG Deiringsen	22:39	22:49	+ 8:27
151	785	Hörster Alexander	1988	GER	Talentum Future	22:48	22:56	+ 8:34
152	1245	Ehrig Johannes	2009	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	22:55	23:11	+ 8:49
153	291	Kolaberdin Stanislav	1988	GER	TG Neuss	23:07	23:12	+ 8:50
154	1488	Hardes Fabian	1987	GER	TSV Solingen / Sauerland Team	23:11	23:14	+ 8:52
155	21415	Hemberger Thilo	1989	GER	Sportmühle Hilden	23:22	23:25	+ 9:03
156	1803	Ohly Mats	2013	GER	Leichlinger Turnverein	23:26	23:36	+ 9:14
157	1293	Gehrmann Tobias	2013	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	23:27	23:37	+ 9:15
158	874	Camuz Ilker	1984	GER	Pallas Versicherung AG	23:31	23:43	+ 9:21
159	1335	Heinrich Johannes	1990	GER	TuS Köln rrh.	23:55	24:04	+ 9:42
160	1495	Fidelok Jakob	2009	GER	TV Wattenscheid 01	23:56	24:05	+ 9:43
161	1292	Gehring Jelle	2013	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	24:07	24:19	+ 9:57
162	21380	Rehm Felix	2012	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	24:50	24:58	+ 10:36
163	455	Fichtner Arthur	2011	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	25:35	25:50	+ 11:28
164	1570	Lang Oliver	1987	GER	DAV-Köln	26:04	26:12	+ 11:50
165	2015	Voigt Til	2015	GER	VfL Witzhelden	26:31	26:40	+ 12:18
166	2013	Voigt Tino	2013	GER	VfL Witzhelden	26:31	26:41	+ 12:19
167	21409	Nasser Philipp	1988	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	26:52	27:10	+ 12:48
168	1778	Dietrich Sebastian	2008	GER	TG 1856 Mülheim an der Ruhr	27:24	27:50	+ 13:28
169	1065	Bhattacharya Sandip	1987	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	28:13	28:23	+ 14:01
170	401	Romeis Stefan	1983	GER	TuS 82 Opladen	29:00	29:19	+ 14:57
171	876	Gensicke Björn	1989	GER	Pallas Versicherung AG	30:12	30:25	+ 16:03
172	1080	Fritsch Christian	1987	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	30:11	30:27	+ 16:05
173	1236	Waschmann Tobias	1985	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	32:13	32:41	+ 18:19

5km Straßenlauf, MJ U20, WJ U20, WJ U18, M, W

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1844	Rofagha Leon	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:57	13:57	
2	3	Voigt Nils	1997	GER	TV Wattenscheid 01	14:19	14:19	+ 0:22
2	1146	Förster Tom	2002	GER	LG Braunschweig	14:19	14:19	+ 0:22
2	1547	Sileshi Kefyalew	2004	GER	SV Fun-Ball Dortelweil	14:18	14:19	+ 0:22
5	1789	Patri Jonas	2005	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:30	14:30	+ 0:33
6	457	Franken Lars	2004	GER	LG Olympia Dortmund	14:36	14:36	+ 0:39
7	1507	Hille Benno	2001	GER	LSF Münster	14:46	14:47	+ 0:50
8	1782	Pingpank Maximilian	1999	GER	Hannover Athletics e.V.	14:47	14:48	+ 0:51
8	1850	Ruppert Frederik	1997	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	14:48	14:48	+ 0:51
8	2038	Ortjohann Jan	2003	GER	Triathlon Team Ratingen 08	14:48	14:48	+ 0:51
8	2222	Nores Max	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:47	14:48	+ 0:51
12	1608	Kulgemeyer Jonas	2004	GER	OTB Osnabrück	14:49	14:50	+ 0:53
13	1076	Schnaars Floyd	2004	GER	TV Lilienthal	14:52	14:52	+ 0:55
14	1510	Bender Jari	2000	GER	LG Brillux Münster	14:54	14:54	+ 0:57
14	1514	Sietmann Marco	2002	GER	LG Brillux Münster	14:54	14:54	+ 0:57
16	1887	Dietrich Bela	2004	GER	LC Wechloy	14:59	14:59	+ 1:02
17	1152	Buchegger Enoque	1996	GER	Markgräfler Runners Club	14:59	15:01	+ 1:04
17	1681	Mrochen Bastian	2002	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	15:01	15:01	+ 1:04
17	6666	Humke Jonas	1996	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:01	15:01	+ 1:04
20	1064	Riebe Lenny Fred	2006	GER	LG Olympia Dortmund	15:03	15:03	+ 1:06
21	661	Zehfeld Lennart	2005	GER	SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.	15:04	15:04	+ 1:07
22	1620	Dern Benjamin	2003	GER	Silvesterlauf Trier e.V.	15:05	15:05	+ 1:08
23	1543	Lindskogen Oscar	1996	GER	Malmö AI	15:12	15:13	+ 1:16
24	1340	Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rh.	15:14	15:14	+ 1:17
25	852	Derwald Jannes	2007	GER	LG Olympia Dortmund	15:18	15:18	+ 1:21
25	881	Potthoff Michael	2000	GER	LG Aachen	15:18	15:18	+ 1:21
27	1256	Büsing Jan Eric	2003	GER	LG Göttingen	15:17	15:19	+ 1:22
27	21404	Beinlich Moritz	1996	GER	LG Rhein-Wied	15:18	15:19	+ 1:22
29	756	Krajenski Till	2004	GER	SSF Bonn	15:22	15:22	+ 1:25
30	750	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	15:23	15:24	+ 1:27
31	1790	Klose Tom	2001	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:25	15:25	+ 1:28
32	933	Wittmann Felix	2002	GER	LSG Eschweiler	15:27	15:27	+ 1:30
33	816	Middendorf Tobias	1997	GER	Hamburg Running	15:27	15:29	+ 1:32
33	1770	Felten Joshua	2005	GER	SSF Bonn Triathlon	15:29	15:29	+ 1:32
35	1229	Decker Louis	2006	GER	Post-Sportverein Trier	15:35	15:36	+ 1:39
36	1622	Kaufmann Mathis	2004	GER	Silvesterlauf Trier e.V.	15:36	15:37	+ 1:40
37	236	Valentin David	1997	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	15:37	15:38	+ 1:41
37	1018	Merta Lukas	2003	GER	Triathlon Team Hagen	15:38	15:38	+ 1:41
39	846	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	15:39	15:39	+ 1:42
40	672	Kurtenbach Lukas	2006	GER	SSF Bonn Triathlon	15:40	15:40	+ 1:43
40	1072	Meckel Max	2002	GER	PV Triathlon TG Witten	15:40	15:40	+ 1:43
42	510	Jelden Paul	1999	GER	LG Region Karlsruhe	15:40	15:41	+ 1:44
43	1761	Preilowski Peer Niklas	2001	GER	TV Wattenscheid 01	15:42	15:43	+ 1:46
44	276	De Pauw Emiel	2004	GER	Runners' lab Athletics Team	15:41	15:44	+ 1:47
45	1434	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	15:44	15:45	+ 1:48
46	847	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	15:48	15:48	+ 1:51
47	546	Lange Erik	2000	GER	Sportclub Krefeld 05	15:50	15:51	+ 1:54
48	1526	Kassebeer Jens	2000	GER	LG Brillux Münster	15:51	15:52	+ 1:55
49	1623	Ramisch Andre	1998	GER	Silvesterlauf Trier e.V.	15:53	15:54	+ 1:57
50	565	Baehr Malte	2002	GER	SC Hagen-Wildewiese	15:55	15:55	+ 1:58
51	1551	Thimm Aron	2003	GER	TV Goch 1883 e.V.	15:56	15:56	+ 1:59
52	458	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	15:57	15:58	+ 2:01
52	824	Oelschläger Tim	2002	GER	LC Rapid Dortmund	15:58	15:58	+ 2:01
54	1106	Weiß Till Oke	2007	GER	ASC Düsseldorf	15:59	16:02	+ 2:05
54	1474	Straub Aik	2007	GER	LG Olympia Dortmund	16:01	16:02	+ 2:05
56	2081	Hahn Domenik	1997	GER	Laufteam Rennwerk	16:03	16:05	+ 2:08
57	1143	Herrmann Tobias	1996	GER	LC Paderborn	16:05	16:07	+ 2:10
57	1842	Knopp Lukas	2002	GER	DJK Gütersloh	16:05	16:07	+ 2:10
59	260	Doerner Tammo	2005	GER	LG Olympia Dortmund	16:07	16:09	+ 2:12

5km Straßenlauf, MJ U20, WJ U20, WJ U18, M, W - Fortsetzung

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
60	1087	Dominick Felix	2001	GER	SSF Bonn Triathlon	16:09	16:10	+ 2:13
61	1774	Tigler Jannis	2001	GER	LG Aachen	16:09	16:11	+ 2:14
62	1001	Heffrich Jonas	2004	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:10	16:12	+ 2:15
63	773	Pufahl Marvin	1996	GER	LG Hamm	16:15	16:15	+ 2:18
64	797	Nikulla Jan	1998	GER	LC Paderborn	16:14	16:16	+ 2:19
65	1158	Neuens Jan	1997	GER	ASV Duisburg	16:15	16:17	+ 2:20
65	1415	Meurer Jan-Philipp	1997	GER	Markgräfler Runners Club	16:15	16:17	+ 2:20
67	126	Fliedner Laurin	2000	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	16:16	16:18	+ 2:21
67	810	Schüttforth Erik	2001	GER	DJK Gütersloh	16:16	16:18	+ 2:21
69	817	Abraham Jonas	1996	GER	Spiridon Frankfurt	16:16	16:19	+ 2:22
70	94	Plank Emil	2004	GER	Milers Colonia 2020	16:18	16:20	+ 2:23
70	790	Schmitz Sarah	1998	GER	Cologne Athletics	16:19	16:20	+ 2:23
72	844	Brockmann Claudius	2000	GER	LSF Münster	16:22	16:22	+ 2:25
72	1741	Dilkaute Jonas	2004	GER	SSV Ulm 1846	16:21	16:22	+ 2:25
74	1945	Giesen Jakob	1997	GER	LG Aachen	16:23	16:26	+ 2:29
75	931	Seip Dominik	2000	GER	LG Aachen	16:25	16:28	+ 2:31
76	1813	Meyberg Lotte	1997	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:29	16:30	+ 2:33
77	1160	Prater Tobias	2002	GER	VfL Sindelfingen	16:30	16:31	+ 2:34
78	8	Jurenka Mia	2002	GER	VfL Sindelfingen	16:31	16:32	+ 2:35
79	1109	Schulze Maximilian	2006	GER	ASV Köln	16:31	16:33	+ 2:36
80	100	Stolte Julian	1997	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	16:37	16:40	+ 2:43
81	453	Böttcher Lennart	2003	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:39	16:41	+ 2:44
81	1762	Schumacher Jonas	2002	GER	LC Paderborn	16:39	16:41	+ 2:44
83	653	Kollbach Matthias	1999	GER	SSF Bonn Triathlon	16:40	16:42	+ 2:45
83	772	Kiene Lara	1999	GER	LG Hamm	16:39	16:42	+ 2:45
83	1154	Kohl Jannis	2000	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:41	16:42	+ 2:45
83	2070	Schick Friedrich	1999	GER	Milers Colonia 2020	16:39	16:42	+ 2:45
87	662	Hensgen Abie	2007	GER	SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.	16:41	16:44	+ 2:47
87	848	Böhmer Luca	2002	GER	TV Herkenrath	16:44	16:44	+ 2:47
87	1345	Orth Carl Linus	2004	GER	TuS Köln rrh.	16:42	16:44	+ 2:47
87	1378	Reimann Felix	2004	GER	Braunschweiger Laufclub	16:43	16:44	+ 2:47
91	638	Worm Maximilian	1997	GER	Fit2Run-Beckum	16:42	16:45	+ 2:48
91	925	Gröber Hanna	1996	GER	IRCZRH/ LAV Tübingen	16:41	16:45	+ 2:48
93	199	Knopp Luis	2003	GER	Düsseldorf Athletics	16:43	16:46	+ 2:49
93	1396	Harkämper Florian	1997	GER	TuS Köln rrh.	16:43	16:46	+ 2:49
95	555	Windler Eric	1997	GER	ASV Köln Triathlon	16:44	16:47	+ 2:50
95	1004	Melsa Luca	2007	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:45	16:47	+ 2:50
95	21333	Krüger Constantin	2004	GER	SGE Ergste	16:46	16:47	+ 2:50
98	671	Kaufmann Benjamin	2004	GER	Seidenraupen Krefeld e. V.	16:52	16:56	+ 2:59
99	4	Meyer Pauline	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:56	16:57	+ 3:00
100	1792	Pesendorfer Katharina	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:58	16:59	+ 3:02
101	718	Overberg Lilly	2005	GER	SSF Bonn	16:59	17:00	+ 3:03
102	517	Rauh Jakob	2007	GER	ASC Düsseldorf	17:01	17:04	+ 3:07
103	636	Langerbein Lennard	1998	GER	LC Rapid Dortmund	17:06	17:07	+ 3:10
103	645	Glahe Paul	2007	GER	LGO Dortmund	17:06	17:07	+ 3:10
105	1458	Jesinghaus Marvin	1998	GER	TV Refrath	17:09	17:12	+ 3:15
105	1868	Cruz Jose	2006	GER	Wiehltaler LC	17:04	17:12	+ 3:15
107	1408	Opitz Ann-Christin	1999	GER	SC Melle 03	17:10	17:15	+ 3:18
108	1728	Weizinger Johannes	1999	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	17:14	17:16	+ 3:19
109	1642	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	17:16	17:18	+ 3:21
109	1791	Meyer Fabiane	2002	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:17	17:18	+ 3:21
111	1101	Mavdiuk Andrii	1996	GER	Hamburg Running	17:18	17:21	+ 3:24
112	1854	Vieten Hendrik	2007	GER	TV Erkelenz	17:23	17:24	+ 3:27
113	1449	Zollenkopf Cara	1998	GER	TV Refrath	17:19	17:25	+ 3:28
114	1344	Kessen Leonard	2004	GER	TuS Köln rrh.	17:27	17:27	+ 3:30
115	579	Walter Maximilian	1996	GER	TV Alzey- AERA Sport Team	17:28	17:29	+ 3:32
115	664	Sempruch Vincent	2007	GER	SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.	17:27	17:29	+ 3:32
117	411	Nitsch Maike Lea	1999	GER	SSC Hanau-Rodenbach	17:30	17:31	+ 3:34
117	1093	Ruland Quirin	1999	GER	ART	17:28	17:31	+ 3:34

5km Straßenlauf, MJ U20, WJ U20, WJ U18, M, W - Fortsetzung

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
119	813	Stierstorfer Lukas	1999	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	17:35	17:36	+ 3:39
119	1085	Schwarzer Philipp	2007	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	17:35	17:36	+ 3:39
121	2069	Köcher Sarah	2005	GER	Königsteiner LV	17:36	17:37	+ 3:40
122	1110	Avellan Trappe Arthur	2007	GER	ASV Köln	17:34	17:38	+ 3:41
122	1577	Gersting Benno	2004	GER	SSF Bonn 1905 e. V.	17:33	17:38	+ 3:41
124	791	Kleibrink Pascal	2001	GER	LC Paderborn	17:35	17:39	+ 3:42
124	2136	Welz Anna	2005	GER	TV Herkenrath	17:36	17:39	+ 3:42
126	2036	Dietrich Zoé	2009	GER	LC Wechloy	17:41	17:41	+ 3:44
127	1852	Grass Devon	1996	GER	LC Paderborn	17:41	17:43	+ 3:46
128	1121	Schuhenn Therese	2002	GER	ASV Köln	17:43	17:46	+ 3:49
129	783	Thone David	1997	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	17:41	17:47	+ 3:50
129	818	Llamoca Hechavarria Frank Jesus	2003	GER	LG Aachen	17:42	17:47	+ 3:50
129	899	Schneider Celine	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:46	17:47	+ 3:50
129	1112	Lipmann Julien	2007	GER	ASV Köln	17:43	17:47	+ 3:50
133	1015	Tegler Katja	1996	GER	Running Crew Münster	17:46	17:51	+ 3:54
134	405	Weiss Bastian	2001	GER	Triathlon Team Düsseldorf	17:51	17:52	+ 3:55
134	1667	Fleischer Malte	2002	GER	TLV Germania Überruhr	17:50	17:52	+ 3:55
136	808	Regina Svea	2004	GER	TV Wetzlar	17:52	17:54	+ 3:57
137	793	Neumann Yannick	1997	GER	TV Hoffnungsthal	17:50	17:57	+ 4:00
138	647	Schneehagen Marika	2003	GER	SSF Bonn Triathlon	17:55	17:58	+ 4:01
138	1325	Koch Linus	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:58	17:58	+ 4:01
138	1455	Stelzer Tommy	2001	GER	TV Refrath	17:54	17:58	+ 4:01
141	3333	Bodenschatz Julia	2006	GER	SSF Bonn Triathlon	17:57	17:59	+ 4:02
142	1232	Förster Lilly	2011	GER	Post-Sportverein Trier	18:04	18:04	+ 4:07
142	1856	Thönissen Nils	2001	GER	TV Erkelenz	18:02	18:04	+ 4:07
144	1223	Kadner Hannah	1996	GER	Sc Kemmern	18:00	18:05	+ 4:08
144	1506	Krott Ole	2004	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	18:01	18:05	+ 4:08
146	820	Jendryschik Jenny	1998	GER	Hamburg Running	18:00	18:06	+ 4:09
146	1002	Bünder Fiona	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:02	18:06	+ 4:09
148	897	Stelling Ronja	1999	GER	SSF Bonn Triathlon	18:05	18:07	+ 4:10
149	1727	Kellner Lasse	2006	GER	LC Rapid Dortmund	18:01	18:08	+ 4:11
150	1091	Drössler Aimee	2002	GER	Cologne Athletics	18:11	18:12	+ 4:15
151	1456	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	GER	TV Refrath	18:09	18:13	+ 4:16
152	593	Heiter Dennis	1996	GER	Milers Colonia 2020	18:12	18:18	+ 4:21
153	1715	Binder Daniel	1997	GER	Vienna Running Collective	18:07	18:20	+ 4:23
154	1786	Kestermann Thilo	2002	GER	Running Crew Münster	18:16	18:23	+ 4:26
155	2049	Gerhard Anna	2002	GER	LG Aachen	18:22	18:26	+ 4:29
156	1357	Reinard Sandro	1998	GER	TuS Köln rrh.	18:25	18:27	+ 4:30
157	717	Schott Jonas	1997	GER	SSF Bonn Triathlon	18:27	18:28	+ 4:31
157	1061	Neukirchen Felix	1997	GER	LC Rapid Dortmund	18:21	18:28	+ 4:31
159	1009	Stemski Pia Anna	2001	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:26	18:30	+ 4:33
160	416	Oesterle Lisa-Marie	1997	GER	VfL Sindelfingen	18:30	18:33	+ 4:36
160	1571	Wiggers Christoph	2007	GER	SSF Bonn 1905 e. V.	18:28	18:33	+ 4:36
160	1576	Pormann Linus	1999	GER	SSF Bonn 1905 e. V.	18:28	18:33	+ 4:36
163	410	Jüris Kilian	2007	GER	LG Kreis Ahrweiler	18:29	18:34	+ 4:37
164	1725	Froehlich Jule	1999	GER	LC Wechloy	18:30	18:35	+ 4:38
165	1628	Hesemann Luca	2002	GER	Troisdorfer LG	18:32	18:36	+ 4:39
166	1030	Fleischhauer Annika	1996	GER	Milers Colonia 2020	18:28	18:37	+ 4:40
166	1353	Kösters Mara	2008	GER	TuS Köln rrh.	18:35	18:37	+ 4:40
166	1431	Moser Denise	2000	GER	Düsseldorf Athletics	18:34	18:37	+ 4:40
169	1505	Brüggen Nina	2009	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	18:37	18:38	+ 4:41
170	1760	Mehlhose Carl Luis	2006	GER	ASV Köln	18:36	18:39	+ 4:42
171	1482	Höffelman Clemens	2007	GER	LT-Stoppenberg e.V.	18:36	18:40	+ 4:43
172	1003	Faßbender Finja	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:37	18:41	+ 4:44
173	1672	Steinbach Johannes	1996	GER	VfL Bochum Leichtathletik 1848	18:34	18:42	+ 4:45
174	1521	Harperath Michel	1996	GER	Bad Honnef Speedsters	18:32	18:43	+ 4:46
175	1555	Heuser Nils	2006	GER	Solinger LC	18:40	18:51	+ 4:54
176	622	Brinkschröder Sophie Lucia	2008	GER	LG Olympia Dortmund	18:50	18:52	+ 4:55

5km Straßenlauf, MJ U20, WJ U20, WJ U18, M, W - Fortsetzung

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
177	1635	Schulz Inga	2004	GER	TSG Bergedorf	18:49	18:53	+ 4:56
178	1341	Stolze Thilo	2003	GER	TuS Köln rrh.	18:54	18:55	+ 4:58
178	1351	Gardeweg Liane	2003	GER	TuS Köln rrh.	18:54	18:55	+ 4:58
180	654	Krieger Emely	2007	GER	LC Rehlingen	18:53	18:56	+ 4:59
181	67	Walter Marvin	1996	GER	Fit2Run-Beckum	18:48	18:57	+ 5:00
181	898	Wiechers Lenja	2007	GER	ASC Düsseldorf	18:52	18:57	+ 5:00
183	1591	Siekierka Mikolaj	1998	GER	SFD 75 Düsseldorf	19:03	19:03	+ 5:06
184	612	Könecke Falk	1999	GER	VFL Bad Nenndorf	18:55	19:04	+ 5:07
184	1573	Wiechers Franka	2004	GER	SSF Bonn 1905 e. V.	18:59	19:04	+ 5:07
186	11	Ambaum Eric	1999	GER	ASV Duisburg	18:56	19:05	+ 5:08
187	603	Kauertz Milena	2006	GER	TG Neuss	19:03	19:06	+ 5:09
188	450	Müller Lena	2001	GER	LLG Hunsrück	19:06	19:07	+ 5:10
189	787	Görissen Tom	2006	GER	LC Rapid Dortmund	19:04	19:11	+ 5:14
190	2080	Theobald Janina Sophie	2000	GER	LA Team Saar	19:08	19:14	+ 5:17
191	527	Kohl Chiara	1997	GER	LT Schweich	19:10	19:15	+ 5:18
191	1356	Kuo Pei Ling	1997	GER	TuS Köln rrh.	19:12	19:15	+ 5:18
191	1644	Jansen Mia	2006	GER	ASV Duisburg	19:11	19:15	+ 5:18
194	1105	Eis Lisa	2010	GER	SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.	19:16	19:16	+ 5:19
195	1011	Kamann Maxine	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:15	19:19	+ 5:22
196	705	Hey Julia	1999	GER	SSF Bonn Triathlon	19:20	19:23	+ 5:26
196	1350	Barry Oumar	2007	GER	TuS Köln rrh.	19:20	19:23	+ 5:26
198	15	Clemens Nils	2004	GER	LG Rhein-Wied	19:24	19:27	+ 5:30
199	1352	Wirtz Svenja	2000	GER	TuS Köln rrh.	19:30	19:32	+ 5:35
200	921	Habig Marie	2008	GER	TV Wattenscheid 01	19:32	19:37	+ 5:40
201	1838	Krell Lisa	2004	GER	LSF Münster	19:34	19:40	+ 5:43
202	1244	Luncz Konstantin	2007	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:30	19:41	+ 5:44
202	1554	Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	19:30	19:41	+ 5:44
204	871	Schmidl Benno	2000	GER	Ayyo Team Essen	19:39	19:45	+ 5:48
205	1113	Kabany Reda	2007	GER	ASV Köln	19:43	19:46	+ 5:49
206	1552	Berghaus Dinah	2002	GER	Solinger LC	19:40	19:51	+ 5:54
207	1257	Doppelfeld Frieda	2010	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:52	19:57	+ 6:00
208	1483	Munck Samuel	2007	GER	LT-Stoppenberg e.V.	19:55	19:59	+ 6:02
209	1819	Balles Frieda	2011	GER	TV Eintracht Cochem	20:00	20:00	+ 6:03
210	75	Weiser Carla	2000	GER	LG Brillux Münster	19:55	20:01	+ 6:04
211	1553	Melcher Moritz	1996	GER	Solinger LC	19:51	20:02	+ 6:05
212	2111	Zeising Lene	2007	GER	SG Monheim	19:55	20:03	+ 6:06
213	1450	Riethausen Carola	1998	GER	TV Refrath	20:03	20:05	+ 6:08
214	1572	Krumlovsky Tamara	1997	GER	SSF Bonn 1905 e. V.	19:59	20:06	+ 6:09
215	85	Stockem Veronika	2000	GER	LG Aachen	20:07	20:12	+ 6:15
216	1480	van Beers Nils	2007	GER	LT-Stoppenberg e.V.	20:10	20:14	+ 6:17
217	1326	Ostrominski Tim Julian	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	20:15	20:21	+ 6:24
218	1322	Koerner Johanna	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	20:16	20:22	+ 6:25
218	1712	Geldermann Jana Marie	2002	GER	Ayyo Team Essen	20:16	20:22	+ 6:25
220	1683	Krause Maja	2002	GER	SG Wenden	20:26	20:27	+ 6:30
221	1915	Hoffmann Lucie Joe	2004	GER	LAZ Mönchengladbach	20:34	20:38	+ 6:41
221	1942	Görlich Elena	1996	GER	TV Refrath	20:32	20:38	+ 6:41
223	21373	Proff Fabian	1998	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	20:33	20:39	+ 6:42
224	1670	Deitmer Moritz	1997	GER	VfL Bochum Leichtathletik 1848	20:39	20:45	+ 6:48
225	967	Fleischmann Svenja	1998	GER	LC Rapid Dortmund	20:46	20:52	+ 6:55
226	1099	Rosendahl Jose	1999	GER	Leichlinger TV	21:00	21:08	+ 7:11
227	1162	Wawi Yassin	2004	GER	Solinger LC	21:03	21:10	+ 7:13
228	1485	Nakotte Maike	2005	GER	LT-Stoppenberg e.V.	21:05	21:11	+ 7:14
229	1609	Grieger Christian	1997	GER	SSF Bonn Triathlon	21:13	21:15	+ 7:18
230	1801	Vetter Daniel	2007	GER	Leichlinger Turnverein	21:12	21:16	+ 7:19
231	910	Kalender Julia	2009	GER	TV Wattenscheid 01	21:15	21:20	+ 7:23
231	1575	Metternich Maja	2004	GER	SSF Bonn 1905 e. V.	21:12	21:20	+ 7:23
233	1235	Schmitt Marleen	2008	GER	Post-Sportverein Trier	21:24	21:31	+ 7:34
234	1355	Jülich Emelie	2005	GER	TuS Köln rrh.	21:32	21:35	+ 7:38
235	1612	Naumann Sophia	2004	GER	LG Stolberg	21:32	21:37	+ 7:40

5km Straßenlauf, MJ U20, WJ U20, WJ U18, M, W - Fortsetzung

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
236	139	Olbermann Birthe	1998	GER	ASV Duisburg	21:47	21:55	+ 7:58
237	494	Wichard Sarah	1997	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	21:49	21:56	+ 7:59
238	1360	Friedrich Ida Lotta	2010	GER	TuS Köln rrh.	22:00	22:02	+ 8:05
238	1414	Heilmann Lukas	1999	GER	LAZ Rhein-Sieg	21:45	22:02	+ 8:05
240	1752	Batty Vivian	2004	GER	Trifinish Münster	22:01	22:05	+ 8:08
241	2045	Mensching Carla	2008	GER	Troisdorfer LG	22:01	22:11	+ 8:14
242	1354	Fontes Imke	1998	GER	TuS Köln rrh.	22:19	22:21	+ 8:24
243	1556	Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	22:17	22:24	+ 8:27
244	1560	Krüger Rebecca	1997	GER	TriSpeed Marienfeld	22:17	22:27	+ 8:30
245	1588	Scholz Friederike	2005	GER	SFD 75 Düsseldorf	22:22	22:29	+ 8:32
246	1115	Leonards Marlene	2007	GER	ASV Köln	22:22	22:31	+ 8:34
247	1023	Wigger Katharina	1998	GER	Sportlich Team Bornheim	22:39	22:44	+ 8:47
248	314	Rößing Fenna Marta	1999	GER	LG Harlingerland	22:38	22:45	+ 8:48
249	21368	Koch Laura	2000	GER	LG Aachen	22:35	22:47	+ 8:50
250	21403	Nakotte Maike	2005	GER	Lt Stoppenberg	23:01	23:04	+ 9:07
251	1734	Groß Mayla	2011	GER	DJK Novesia Neuss	23:07	23:09	+ 9:12
252	1806	Flügel Johanna	2012	GER	Leichlinger Turnverein	23:15	23:27	+ 9:30
253	594	Beielschmidt Sophie	1996	GER	Milers Colonia 2020	23:30	23:39	+ 9:42
254	1630	Kulle Sara	2009	GER	Troisdorfer LG	23:41	23:50	+ 9:53
255	1098	Krajenski Carmen	2002	GER	SSF Bonn	23:53	23:54	+ 9:57
256	920	Hohn Imke	2008	GER	TSV Bayer Dormagen	23:47	23:56	+ 9:59
257	1870	Janeck Luca	2003	GER	SC Rheinbach	23:57	24:01	+ 10:04
258	1477	Pedd Annika	2005	GER	LT-Stoppenberg e.V.	24:11	24:27	+ 10:30
259	1606	Kulgemeyer Carolin	2007	GER	OTB Osnabrück	24:31	24:37	+ 10:40
260	854	Wagner Tobias	1996	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	24:35	24:45	+ 10:48
261	2047	Henseler Carolin	1998	GER	Sportlich-Team Bornheim	24:57	25:01	+ 11:04
262	1286	Schirwitz Greta	2012	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	24:59	25:12	+ 11:15
263	1296	Hübner Leonie	2013	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	25:04	25:17	+ 11:20
264	1643	Galts Melina	2007	GER	ASV Duisburg	25:08	25:21	+ 11:24
265	1590	Leyendecker Maja	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	28:38	28:48	+ 14:51
266	1589	Kasimirowicz Greta	2005	GER	SFD 75 Düsseldorf	28:38	28:49	+ 14:52
267	370	Schulz Eva	2009	GER	TuS 82 Opladen	32:55	33:20	+ 19:23
268	1255	Osiewacz Mara	2008	GER	TV Witzhelden	35:13	35:43	+ 21:46
269	69	Riegel Julia	2001	GER	ASV Köln	36:58	37:19	+ 23:22

5km Straßenlauf, MJ U14, W35, M45, W40, W45, M50, W55, M60, W60, W65, W70, W75

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	469	Schrader Dominik	1980	GER	Braunschweiger Laufclub	16:30	16:32	
2	973	Hülss Carsten	1975	GER	ATS Buntentor Bremen	16:40	16:45	+ 0:13
3	755	Spanier Rene	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg	16:43	16:47	+ 0:15
4	491	Gronewold Lars	1977	GER	Milers Colonia 2020	17:26	17:29	+ 0:57
5	360	Klünner Ingo	1972	GER	TSV Solingen / Sauerland Team	17:24	17:31	+ 0:59
6	1562	Sühling Tobias	1980	GER	OSC Waldniel	17:50	17:51	+ 1:19
7	857	Maschmeyer Sebastian	1978	GER	SC Herringhausen	17:51	17:59	+ 1:27
8	1443	Scheja Bruno	1976	GER	TV Refrath	17:59	18:03	+ 1:31
8	1524	Börner Annika	1989	GER	Ayyo Team Essen	17:59	18:03	+ 1:31
10	508	Krieger Jan	1976	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:59	18:05	+ 1:33
10	1617	Fricke Marc	1974	GER	Milers Colonia 2020	18:00	18:05	+ 1:33
12	1918	Scheidtweiler Rolf	1973	GER	Lauf Club Euskirchen	18:01	18:07	+ 1:35
13	2074	Schütz Andreas	1973	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	18:04	18:12	+ 1:40
14	1858	Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	18:10	18:13	+ 1:41
15	1780	Peters Mark	1971	GER	USC Bochum	18:14	18:18	+ 1:46
16	1883	Blaise-Sohnius Adele	1985	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:16	18:20	+ 1:48
17	1426	Hahn Susanne	1978	GER	LAV 23 Meckenheim	18:21	18:25	+ 1:53
18	1563	Herschbach Stefan	1978	GER	OSC Waldniel	18:26	18:28	+ 1:56
19	646	Abraham Philippe	1976	GER	Kettwiger SV	18:33	18:36	+ 2:04
20	574	Czarnietzki Martin	1980	GER	TV Jahn Kapellen	18:32	18:37	+ 2:05

5km Straßenlauf, MJ U14, W35, M45, W40, W45, M50, W55, M60, W60, W65, W70, W75 - Fortsetzung
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
21	144	Joswig Andreas	1965	GER	TV Hasslinghausen	18:38	18:39	+ 2:07
22	1331	Riebschläger Jörg	1973	GER	TuS Köln rrh.	18:36	18:43	+ 2:11
23	380	Martin Frederik	1980	GER	Milers Colonia 2020	18:43	18:47	+ 2:15
24	722	Jasch Alexander	1971	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910 e.V.	18:41	18:52	+ 2:20
25	215	Peters Jörg	1978	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen / #GoHardOrGoHomeCGN	18:44	18:57	+ 2:25
26	60	Rath Björn	1972	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:53	19:02	+ 2:30
26	788	Bijok Jana	1989	GER	Spiridon Frankfurt	18:56	19:02	+ 2:30
26	1660	Tempelhausen Hanna	1981	GER	SCC Berlin	18:55	19:02	+ 2:30
29	859	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	18:58	19:06	+ 2:34
30	1773	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	19:03	19:07	+ 2:35
31	1330	von Ahlen Daniel	1979	GER	TuS Köln rrh.	19:00	19:08	+ 2:36
32	256	Schneider Silke	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:07	19:12	+ 2:40
32	735	Kuhr Sara	1990	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	18:58	19:12	+ 2:40
34	798	Fryns Henry	1976	GER	LG Aachen	19:08	19:15	+ 2:43
35	1766	Koch Reinhard	1964	GER	LG Wuppertal	19:19	19:22	+ 2:50
36	1830	Müller Dieter	1962	GER	TuS Deuz	19:14	19:23	+ 2:51
36	21397	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	19:15	19:23	+ 2:51
38	1448	Kulbartsch Christian	1972	GER	Recklinghäuser LC	19:31	19:31	+ 2:59
39	666	van de Weyer Stephan	1975	GER	Triathlon-Werkstatt Bonn	19:31	19:33	+ 3:01
39	1579	Bois Holger	1971	GER	SSF Bonn 1905 e. V.	19:25	19:33	+ 3:01
41	437	Deuser Klaus-Jürgen	1962	GER	ASV Köln	19:32	19:35	+ 3:03
42	321	Klein Uwe	1972	GER	LG Rhein-Wied	19:36	19:39	+ 3:07
43	1380	Reinl Anne-Katrin	1984	GER	Team Zoot Europe	19:30	19:40	+ 3:08
44	1703	Engel Yvonne	1977	GER	LT Schweich	19:34	19:43	+ 3:11
45	1107	Weiß Stephan	1977	GER	Triathlon Team Düsseldorf	19:42	19:48	+ 3:16
45	1445	Jahner Detlef	1964	GER	TV Refrath	19:47	19:48	+ 3:16
47	1060	Ruckes Sascha	1973	GER	ASV Köln Triathlon	19:44	19:51	+ 3:19
48	412	Orthen Johannes	1962	GER	Milers Colonia 2020	19:40	19:52	+ 3:20
49	342	Mexner Sarah	1981	GER	Marathon-Club Menden	19:43	19:53	+ 3:21
50	518	Fromme Christian	1978	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:47	19:55	+ 3:23
51	35	Piske Christina	1989	GER	Hamburg Running	19:48	19:57	+ 3:25
52	1315	Adler Gregor	1974	GER	Lauf-Freude	20:01	20:02	+ 3:30
52	2805	Vallet Antoine	1980	GER	Laufcampus	19:51	20:02	+ 3:30
54	1656	Regina Michael	1961	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	20:04	20:06	+ 3:34
55	43	Schröder Markus	1974	GER	Triathlon Team Düsseldorf	19:55	20:07	+ 3:35
56	1153	Czerny Markus	1980	GER	LAZ Rhein-Sieg	20:05	20:10	+ 3:38
57	1328	Zur Nieden Henning	1972	GER	LAZ Rhein-Sieg	20:16	20:21	+ 3:49
58	538	Oberndörfer Martin	1972	GER	LLG St. Augustin	20:35	20:42	+ 4:10
59	21412	Garcia Juan	1964	GER	ASV Duisburg	20:46	20:47	+ 4:15
60	1512	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	20:48	20:49	+ 4:17
61	1468	Dworeck Alexander	1975	GER	TV Refrath	20:53	20:58	+ 4:26
62	1442	Bosgraaf Erik	1980	GER	TV Refrath	20:50	20:59	+ 4:27
63	606	Diepolder Oliver	1965	GER	TG Neuss	21:00	21:06	+ 4:34
64	934	Höterkes Markus	1976	GER	LSG Eschweiler	21:09	21:13	+ 4:41
65	1891	Schwartz Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	21:12	21:14	+ 4:42
66	728	Brors Stefan	1971	GER	Skiclub Troisdorf	21:09	21:22	+ 4:50
67	554	Barkmann Dirk	1978	GER	Hildener AT	21:17	21:25	+ 4:53
68	78	Riedel Wulf	1965	GER	Sausewind	21:22	21:26	+ 4:54
68	1498	Lehmann Jana	1984	GER	SSF Bonn Triathlon	21:20	21:26	+ 4:54
70	1829	Müller-Scherzant Gabi	1969	GER	TuS Deuz	21:18	21:30	+ 4:58
71	1440	van Raak Simone	1978	GER	TV Refrath	21:31	21:40	+ 5:08
72	677	Mertens Corinna	1970	GER	LG Wuppertal	21:41	21:45	+ 5:13
73	244	Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	21:54	21:55	+ 5:23
74	1441	Janz Karin	1966	GER	TV Refrath	21:52	21:58	+ 5:26
75	29	Zernial Marcus	1977	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	22:22	22:31	+ 5:59
76	379	Meier Stefanie	1988	GER	LG Wuppertal	22:29	22:32	+ 6:00
77	523	Borusiak Christian	1975	GER	Osterather TV	22:18	22:36	+ 6:04
78	741	Bosbach Arne	1978	GER	RTHC Bayer Leverkusen Ruderabteilung	22:23	22:37	+ 6:05
78	1753	Schröer Peter	1971	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:32	22:37	+ 6:05

5km Straßenlauf, MJ U14, W35, M45, W40, W45, M50, W55, M60, W60, W65, W70, W75 - Fortsetzung
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
80	1706	Pesch Tanja	1977	GER	Tus Kreuzweingarten-Rheder	22:36	22:46	+ 6:14
81	562	Moryson Sven	1971	GER	Hildener AT Triathlon	22:49	22:57	+ 6:25
82	1127	Bopp Bettina	1966	GER	LC Rehlingen	23:06	23:10	+ 6:38
82	1614	Kuckelkorn Katrin	1979	GER	LG Stolberg	23:06	23:10	+ 6:38
84	1601	Beyer Heike	1984	GER	SSF Bonn Triathlon	23:04	23:11	+ 6:39
85	2037	Bolle Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg e.V.	23:06	23:15	+ 6:43
86	970	Vois Astrid	1977	GER	Dürener TV 1847 e.V.	23:14	23:24	+ 6:52
87	1454	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	23:21	23:27	+ 6:55
88	279	Diekmann Sebastian	1980	GER	TPSK 1925 Köln	23:09	23:29	+ 6:57
89	2056	Levy Olivier	1978	GER	TuS 82	23:19	23:30	+ 6:58
90	1633	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath	23:27	23:32	+ 7:00
91	1246	Ehrig Martin	1977	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	23:31	23:48	+ 7:16
92	670	Becker Gerda	1959	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	23:54	23:59	+ 7:27
93	521	Lotz Dirk-Henning	1974	GER	TV Refrath	23:56	24:07	+ 7:35
94	1718	von Zeppelin Jessica	1980	GER	Triathlon Team Düsseldorf	23:58	24:12	+ 7:40
94	21407	Teutscher Franziska	1988	GER	Social Running Cologne	24:00	24:12	+ 7:40
96	167	Sidorova Anastasia	1988	GER	Yuki Team	24:10	24:19	+ 7:47
97	1860	Wilke Belinda	1960	GER	TG Neuss	24:15	24:21	+ 7:49
98	1922	Hackstein Britta	1984	GER	LLG	24:16	24:22	+ 7:50
99	1682	Hortig Reinhard	1962	GER	HTV	24:22	24:23	+ 7:51
100	1604	Gattinger Carsten	1965	GER	TriForce-Vital RS	24:30	24:35	+ 8:03
101	1417	Kirchner Oliver	1980	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	24:30	24:46	+ 8:14
102	522	Beyer Kristin	1978	GER	Sportmühle Hilden	24:42	24:47	+ 8:15
103	1726	Knipp-Diawuoh Helga	1961	GER	VfL Engelskirchen	24:41	24:53	+ 8:21
104	811	Tschampel Nina	1979	GER	Sportmühle Hilden	24:51	24:56	+ 8:24
104	2053	Pawlik Mario	1975	GER	Pawliks Lauffamily	24:45	24:56	+ 8:24
104	21410	Schneeloch Nadine	1989	GER	Sportmühle Hilden	24:52	24:56	+ 8:24
107	1446	Fieberg Christoph	1963	GER	TV Refrath	24:59	25:10	+ 8:38
108	678	Wolfram Tobias	1975	GER	SC Eichholz Essen	25:00	25:15	+ 8:43
109	626	Grunenberg Beata	1985	GER	Ayyo Team Essen	25:12	25:19	+ 8:47
110	1912	Seidenspinner Stephan	1962	GER	TSV Eintracht Karlsfeld - Triathlon	25:17	25:30	+ 8:58
111	598	Ulrich Edyta	1976	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	25:17	25:34	+ 9:02
112	618	Bay Peter	1977	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	25:38	25:58	+ 9:26
113	1439	Fuchshuber Kinga	1979	GER	TV Refrath	25:57	26:08	+ 9:36
114	2057	Kammler Reinhard	1963	GER	Cologne Allblacks	25:59	26:10	+ 9:38
115	402	Keunecke Katerina	1977	GER	TPSK 1925 e. V.	25:52	26:13	+ 9:41
116	1834	Kovermann Michael	1980	GER	Universität Konstanz	26:03	26:14	+ 9:42
117	1928	Braun Andreas	1963	GER	SG Zons	26:08	26:15	+ 9:43
118	927	Jedamzik Larissa	1977	GER	Recklinghäuser LC	26:25	26:31	+ 9:59
119	759	Schulze Ute	1965	GER	DTV Dabringhausen	26:19	26:36	+ 10:04
120	1334	Friedrich Jutta	1969	GER	TuS Köln rrh.	26:32	26:41	+ 10:09
121	716	Bausdorf Achim	1962	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	26:32	26:50	+ 10:18
122	869	Hartmann Mathias	1963	GER	TuS 82 Opladen	26:36	26:57	+ 10:25
123	580	Ritschel Anja	1946	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	27:04	27:12	+ 10:40
124	384	Wagner Jürgen	1962	GER	Wupperläufer	27:15	27:36	+ 11:04
124	1071	Rißmann Andre	1978	GER	SSF Bonn Triathlon Jugend	27:20	27:36	+ 11:04
126	2083	Mayer Naja	1990	GER	Sportlich-Team Bornheim	27:42	27:47	+ 11:15
127	292	Saborowski Christiane	1983	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	28:07	28:12	+ 11:40
128	1769	Kowalewsky Eckart	1963	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	28:01	28:15	+ 11:43
129	2052	Pawlik Gerd	1962	GER	Pawliks Lauffamily	28:30	28:41	+ 12:09
130	875	Bauermeister Marcus	1973	GER	Pallas Versicherung AG	28:29	28:42	+ 12:10
131	768	Herbeck-Krenzel Daniela	1963	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	28:42	29:01	+ 12:29
131	769	Krenzel Christoph	1963	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	28:42	29:01	+ 12:29
133	707	Dederichs Conny	1961	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	28:47	29:03	+ 12:31
134	382	Meyerling Bernd	1961	GER	Wupperläufer	28:48	29:09	+ 12:37
135	1855	Kohlen Helene	1955	GER	SV Germania Dürwiß	29:03	29:19	+ 12:47
136	595	Knigge Margret	1956	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	29:17	29:32	+ 13:00
136	823	Çiçek Deniz	1984	GER	Ultra Deniz	29:12	29:32	+ 13:00
138	710	Dwyer Christine	1982	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	29:21	29:38	+ 13:06
138	982	Ann-Kathrin Bach	1988	GER	TV Ludweiler	29:19	29:38	+ 13:06

5km Straßenlauf, MJ U14, W35, M45, W40, W45, M50, W55, M60, W60, W65, W70, W75 - Fortsetzung 09.03.2025 / 10:00
Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
140	599	Strauß Nina	1980	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	29:34	29:50	+ 13:18
141	1788	Sudowé Katrin	1989	GER	Team Essen 99	29:50	30:03	+ 13:31
142	1079	Seeländer Kristin	1989	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	30:11	30:27	+ 13:55
143	644	Pahl Heike	1966	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	30:41	30:59	+ 14:27
144	366	Grabosch Kathryn	1977	GER	TuS Opladen	30:42	31:02	+ 14:30
145	737	Schiller Dorothee	1986	GER	Postsportverein Opladen	30:54	31:03	+ 14:31
146	608	Wildner Sabine	1966	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	30:49	31:08	+ 14:36
147	2123	Morawe Stefan	1964	GER	Lauftreff GSV Porz	30:54	31:13	+ 14:41
148	993	Thiebes Bela	2012	GER	RTHC Bayer Leverkusen Ruderabteilung	30:52	31:17	+ 14:45
149	632	Efferoth Sabine	1963	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	31:16	31:27	+ 14:55
150	1768	Moldenhauer Marina	1986	GER	LG Ultralauf	31:14	31:40	+ 15:08
151	400	Romeis Rubi	1987	GER	TuS 82 Opladen	31:30	31:49	+ 15:17
152	641	Menzel Rüdiger	1974	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	31:42	32:04	+ 15:32
152	1638	Renner Romina	1989	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	31:42	32:04	+ 15:32
154	1088	Peitz Doris	1959	GER	Dürener TV 1847 e.V.	32:27	32:51	+ 16:19
155	601	Rode Christel	1964	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	33:31	33:50	+ 17:18
156	258	Dr. Werner Claudia	1965	GER	Stephanies Running Team	35:15	35:21	+ 18:49
157	490	Klopp Thomas	1964	GER	TV Witzhelden	35:31	35:44	+ 19:12
158	625	Büchting Sarah	1988	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	36:05	36:36	+ 20:04
158	1316	Beck Karin	1970	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	36:06	36:36	+ 20:04
160	896	Beier Anja	1979	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	36:22	36:53	+ 20:21
161	1180	Cappelletti Nadine	1979	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	36:23	36:54	+ 20:22
162	1141	Hellebrand Jörg	1971	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	36:23	36:55	+ 20:23
163	1987	Kirpal Franziska	1987	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	36:25	36:56	+ 20:24
164	708	Ayche Karin	1954	GER	Laufmariechen Köln	38:36	38:46	+ 22:14

10km Straßenlauf, MJ U18, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, M60, W60, W65 09.03.2025 / 10:00
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1409	Jenne Fabian	1990	GER	SG Wenden	29:43	29:44	
2	1412	Huckestein Simon	1985	GER	SG Wenden	30:28	30:28	+ 0:44
3	6	Burkard Elena	1992	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	31:51	31:52	+ 2:08
4	763	Ernst Jannik	1990	GER	SG Weinstadt	32:01	32:02	+ 2:18
5	154	Ferner Fritz	1986	GER	SRL Triathlon-Koblenz	32:07	32:09	+ 2:25
6	2044	Gallo Christoph	1989	GER	AC Eifel	32:11	32:13	+ 2:29
7	907	Bunte Marian	1989	GER	Kölner Laufteam	32:36	32:39	+ 2:55
8	1835	Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	32:55	32:57	+ 3:13
8	21401	Piffko Hannes	1984	GER	Ayyo Team Essen	32:55	32:57	+ 3:13
10	1797	Sudowé David	1989	GER	Team Essen 99	33:10	33:13	+ 3:29
11	1818	Kirtzel Carolin	1995	GER	SV Werder Bremen	33:14	33:18	+ 3:34
12	143	Grysko Michael	1987	GER	LG Wuppertal	33:15	33:19	+ 3:35
13	469	Schrader Dominik	1980	GER	Braunschweiger Laufclub	33:18	33:20	+ 3:36
14	973	Hülss Carsten	1975	GER	ATS Buntentor Bremen	33:33	33:37	+ 3:53
15	751	Krein Timo	2009	GER	LAZ Rhein-Sieg	33:39	33:42	+ 3:58
16	755	Spanier Rene	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg	33:41	33:44	+ 4:00
17	131	Sieben Philip	1984	GER	OSC Waldniel	33:47	33:50	+ 4:06
17	1233	Pfeil Michael	1984	GER	Post-Sportverein Trier	33:47	33:50	+ 4:06
19	2061	Goerlich Manuel	1984	GER	LSF Münster	33:52	33:56	+ 4:12
20	631	Kümpers Julia	1992	GER	LAC Kronshagen	33:53	33:57	+ 4:13
21	1777	Bollmann Dennis	1990	GER	ASV Duisburg	34:09	34:11	+ 4:27
22	5	Wrede Linda	1993	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	34:18	34:19	+ 4:35
23	1687	Kolter Matthias	1984	GER	HSV Marathon Wiener Neustadt	34:48	34:54	+ 5:10
24	51	Siemes Bastian	1987	GER	SC Rot-Weiß-Oberhausen	35:11	35:13	+ 5:29
25	1478	Hiegemann Anna Maria	1994	GER	LT-Stoppenberg e.V.	35:10	35:14	+ 5:30
25	2050	Schöpping Max	1988	GER	LG Aachen	35:07	35:14	+ 5:30
27	360	Klünner Ingo	1972	GER	TSV Solingen / Sauerland Team	35:15	35:22	+ 5:38
28	1125	Vieten Benedikt	1990	GER	Milers Colonia 2020	35:23	35:26	+ 5:42
29	491	Gronewold Lars	1977	GER	Milers Colonia 2020	35:26	35:30	+ 5:46

10km Straßenlauf, MJ U18, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, M60, W60, W65 - Fortsetzung 09.03.2025 / 10:00
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
29	1487	Fischer Katja	1991	GER	Marathon Team Berlin	35:27	35:30	+ 5:46
31	1509	Schäfer Jonas	1990	GER	Troisdorfer LG M.U.T.	35:28	35:35	+ 5:51
32	719	Lehnert Kathrin	1995	GER	AERA sports team / MTG Mannheim	35:33	35:36	+ 5:52
33	436	Plath Robert	1988	GER	Team flott. e.V.	35:34	35:37	+ 5:53
34	37	Wurm Daniela	1991	GER	TV Hasslinghausen	35:33	35:38	+ 5:54
35	299	Krüger Michele	1989	GER	LG Gummersbach	35:46	35:50	+ 6:06
36	1664	Camminady Thomas	1989	GER	Marathon-Club Menden	35:49	35:53	+ 6:09
37	525	Esselborn Tobias	1990	GER	Lauf-Club Euskirchen	35:54	35:55	+ 6:11
37	908	Schumacher Martin	1988	GER	Kölner Laufteam	35:51	35:55	+ 6:11
39	508	Krieger Jan	1976	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	35:51	35:57	+ 6:13
39	1738	Jonen Christian	1981	GER	Milers Colonia 2020	35:52	35:57	+ 6:13
39	21344	Hackenbroch Niclas	1988	GER	ASV Köln Triathlon	35:52	35:57	+ 6:13
42	946	Knie Manuel	1989	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	35:51	35:58	+ 6:14
42	1617	Fricke Marc	1974	GER	Milers Colonia 2020	35:52	35:58	+ 6:14
44	1524	Börner Annika	1989	GER	Ayyo Team Essen	35:56	36:00	+ 6:16
45	1525	Sprott Andreas	1989	GER	Ayyo Team Essen	35:59	36:03	+ 6:19
46	857	Maschmeyer Sebastian	1978	GER	SC Herringhausen	35:58	36:05	+ 6:21
47	1094	Balduhn Ann-Kathrin	1995	GER	Hamburg Running	36:14	36:20	+ 6:36
48	13	Gümtke Axel	1968	GER	TuS Wallmerod	36:27	36:34	+ 6:50
49	1467	Vogt Maik	1981	GER	TV Refrath	36:26	36:35	+ 6:51
49	1918	Scheidtweiler Rolf	1973	GER	Lauf Club Euskirchen	36:29	36:35	+ 6:51
51	1853	Koller Martin	1966	GER	Milers Colonia 2020	36:36	36:39	+ 6:55
52	1846	Gossmann Alexander	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	36:39	36:43	+ 6:59
53	4000	Marx Stefan	1982	GER	LG Rhein-Wied	36:45	36:47	+ 7:03
54	1337	Godbersen Fabian	1987	GER	Triathlon Team Düsseldorf	36:39	36:48	+ 7:04
55	749	Morales Alejandro	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	36:50	36:55	+ 7:11
55	1422	Körbs Joe	1968	GER	LT Ennert	36:52	36:55	+ 7:11
57	809	Hering Fabian	1987	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	36:50	36:56	+ 7:12
58	2074	Schütz Andreas	1973	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	36:55	37:02	+ 7:18
59	879	Frank Teresa	1993	GER	LT Schweich	36:58	37:06	+ 7:22
60	1883	Blaise-Sohnius Adele	1985	GER	LAZ Rhein-Sieg	37:06	37:10	+ 7:26
61	1704	Engel Dirk	1970	GER	LT Schweich	37:06	37:11	+ 7:27
62	1858	Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	37:10	37:13	+ 7:29
63	529	Paßmann Johannes	1984	GER	Milers Colonia 2020	37:06	37:15	+ 7:31
64	26	Hülsebusch Lara	1994	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	37:18	37:25	+ 7:41
65	1923	Florian Dennis	1981	GER	Lt Stoppenberg e.V.	37:22	37:27	+ 7:43
66	574	Czarnietzki Martin	1980	GER	TV Jahn Kapellen	37:29	37:33	+ 7:49
67	1426	Hahn Susanne	1978	GER	LAV 23 Meckenheim	37:31	37:35	+ 7:51
68	516	Schweer Niklas	1986	GER	Triathlon Team Düsseldorf	37:34	37:39	+ 7:55
69	60	Rath Björn	1972	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	37:34	37:44	+ 8:00
70	16	Brüll Florian	1985	GER	LT Ennert	37:35	37:46	+ 8:02
71	47	Thiel Nicolas	1984	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	37:40	37:48	+ 8:04
72	1028	Bücheler Bernd	1969	GER	LG Mönchengladbach	37:49	37:56	+ 8:12
73	1546	Will Richard	1990	GER	Braunschweiger Laufclub	37:50	37:58	+ 8:14
74	722	Jasch Alexander	1971	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf 1910 e.V.	37:49	37:59	+ 8:15
75	1331	Riebschläger Jörg	1973	GER	TuS Köln rrh.	37:58	38:06	+ 8:22
76	1660	Tempelhagen Hanna	1981	GER	SCC Berlin	38:06	38:12	+ 8:28
77	735	Kuhr Sara	1990	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	38:05	38:18	+ 8:34
78	859	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	38:10	38:19	+ 8:35
79	21341	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	38:20	38:23	+ 8:39
80	752	Klinger Michael	1967	GER	LAZ Rhein-Sieg	38:23	38:27	+ 8:43
81	21402	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	38:19	38:28	+ 8:44
82	798	Fryns Henry	1976	GER	LG Aachen	38:30	38:38	+ 8:54
83	1461	Franken Peter	1987	GER	TV Refrath	38:30	38:42	+ 8:58
84	1830	Müller Dieter	1962	GER	TuS Deuz	38:33	38:43	+ 8:59
85	57	Blunck Dennis	1990	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	38:39	38:46	+ 9:02
86	1905	Bruch Walli	1987	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	38:44	38:56	+ 9:12

10km Straßenlauf, MJ U18, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, M60, W60, W65 - Fortsetzung 09.03.2025 / 10:00
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
87	1330	von Ahlen Daniel	1979	GER	TuS Köln rrh.	38:49	38:57	+ 9:13
88	788	Bijok Jana	1989	GER	Spiridon Frankfurt	38:57	39:03	+ 9:19
89	21399	Schmitz Sebastian	1988	GER	ProAthletes / #gohardorgohomecgn	38:53	39:08	+ 9:24
90	1703	Engel Yvonne	1977	GER	LT Schweich	39:03	39:12	+ 9:28
91	21397	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	39:06	39:13	+ 9:29
92	42	Reincke Sven	1989	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	39:13	39:20	+ 9:36
92	380	Martin Frederik	1980	GER	Milers Colonia 2020	39:16	39:20	+ 9:36
94	21364	Sevenich Joerg	1984	GER	Milers Colonia 2020	39:09	39:21	+ 9:37
95	582	Esser Michael	1984	GER	Dürener TV 1847 e.V.	39:22	39:30	+ 9:46
96	1405	Ravens Tim	1982	GER	Milers Colonia 2020	39:21	39:32	+ 9:48
97	1448	Kulbartsch Christian	1972	GER	Recklinghäuser LC	39:35	39:36	+ 9:52
98	1528	Tschierschke Boris	1982	GER	TuS 08 Lintorf	39:35	39:40	+ 9:56
99	666	van de Weyer Stephan	1975	GER	Triathlon-Werkstatt Bonn	39:39	39:41	+ 9:57
100	378	Hunold Maximilian	1989	GER	FC St. Pauli Marathon	39:34	39:44	+ 10:00
101	786	Niemann Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	39:39	39:46	+ 10:02
102	912	Popp Daniel	1985	GER	LG Donatus Ertstadt	39:46	40:01	+ 10:17
103	1139	Graetsch Daniel	1984	GER	Running Team Grafenberg	39:53	40:06	+ 10:22
104	35	Piske Christina	1989	GER	Hamburg Running	39:59	40:08	+ 10:24
104	412	Orthen Johannes	1962	GER	Milers Colonia 2020	39:55	40:08	+ 10:24
104	703	Kauert Stephan	1966	GER	DLC Aachen	39:56	40:08	+ 10:24
107	2805	Vallet Antoine	1980	GER	Laufcampus	40:01	40:12	+ 10:28
108	1060	Ruckes Sascha	1973	GER	ASV Köln Triathlon	40:15	40:22	+ 10:38
109	342	Mexner Sarah	1981	GER	Marathon-Club Menden	40:17	40:27	+ 10:43
110	2048	Bell Daniel	1985	GER	Sportlich-Team Bornheim	40:25	40:29	+ 10:45
111	43	Schröder Markus	1974	GER	Triathlon Team Düsseldorf	40:29	40:41	+ 10:57
112	321	Klein Uwe	1972	GER	LG Rhein-Wied	40:48	40:51	+ 11:07
113	518	Fromme Christian	1978	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	40:51	40:59	+ 11:15
114	148	Gross Daniel	1984	GER	LG Gummersbach	41:31	41:33	+ 11:49
115	1153	Czerny Markus	1980	GER	LAZ Rhein-Sieg	41:30	41:35	+ 11:51
115	21412	Garcia Juan	1964	GER	ASV Duisburg	41:34	41:35	+ 11:51
117	1462	Köppe Stefan	1985	GER	TV Refrath	41:40	41:41	+ 11:57
118	21338	Schiffer Frank	1970	GER	Osterather TV	41:48	42:01	+ 12:17
119	972	Berengolts Denis	1981	GER	Triathlon Team Düsseldorf	41:54	42:06	+ 12:22
120	496	Hörnchen Marco	1981	GER	LC Euskirchen	42:13	42:16	+ 12:32
121	1472	Wiebe Andreas	1967	GER	TV Refrath	42:24	42:28	+ 12:44
122	1168	Nevels Sven	1982	GER	LLG Traktor Birkenberg	42:59	43:04	+ 13:20
123	21384	Wehmeier Björn	1982	GER	Sportmühle Hilden	43:05	43:09	+ 13:25
124	728	Brors Stefan	1971	GER	Skiclub Troisdorf	43:19	43:32	+ 13:48
125	109	Sansalone Marco	1989	GER	Triathlon Team Düsseldorf	43:36	43:47	+ 14:03
126	1891	Schwartze Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	43:47	43:49	+ 14:05
127	614	Zimmermann Uwe	1981	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	43:47	43:51	+ 14:07
128	244	Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	43:54	43:56	+ 14:12
129	554	Barkmann Dirk	1978	GER	Hildener AT	43:59	44:07	+ 14:23
130	2073	Krebs Michael	1966	GER	TuS 05 Quettingen	44:02	44:10	+ 14:26
131	1599	Palmowski Sebastian	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf	44:14	44:20	+ 14:36
132	1512	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	44:26	44:27	+ 14:43
133	29	Zernial Marcus	1977	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	44:31	44:40	+ 14:56
134	571	Sehnke Peter	1968	GER	Kolping Remscheid	44:39	44:46	+ 15:02
135	265	Trometer Volker	1988	GER	SSF Bonn	44:38	44:47	+ 15:03
136	21406	Ganske Alexander	1968	GER	Moerser TV	44:48	45:00	+ 15:16
137	523	Borusiak Christian	1975	GER	Osterather TV	44:44	45:02	+ 15:18
138	1470	Thierolf Hendrik	1970	GER	TV Refrath	45:10	45:15	+ 15:31
139	21413	Berger Oliver	1981	GER	Talentum Future	45:14	45:21	+ 15:37
140	134	Gereke Carsten	1968	GER	Osterather TV	45:30	45:48	+ 16:04
141	1245	Ehrig Johannes	2009	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	45:35	45:51	+ 16:07
142	1706	Pesch Tanja	1977	GER	Tus Kreuzweingarten-Rheder	45:42	45:53	+ 16:09
143	379	Meier Stefanie	1988	GER	LG Wuppertal	45:59	46:02	+ 16:18
143	648	Friedrichs Ralf	1967	GER	RTV 83 Lohmar	45:52	46:02	+ 16:18
145	1246	Ehrig Martin	1977	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	45:48	46:05	+ 16:21

10km Straßenlauf, MJ U18, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, M60, W60, W65 - Fortsetzung 09.03.2025 / 10:00
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
146	52	Richters Timo	1988	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	46:06	46:11	+ 16:27
147	615	Sander Frank	1968	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	46:02	46:12	+ 16:28
148	2056	Levy Olivier	1978	GER	TuS 82	46:16	46:27	+ 16:43
149	714	Stern Frauke	1994	GER	TV Goch	46:37	46:41	+ 16:57
150	970	Vois Astrid	1977	GER	Dürener TV 1847 e.V.	46:55	47:04	+ 17:20
151	7	Wagner Andreas	1988	GER	LG Deiringsen	47:02	47:13	+ 17:29
152	785	Hörster Alexander	1988	GER	Talentum Future	47:06	47:14	+ 17:30
153	1633	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath	47:13	47:17	+ 17:33
154	2037	Bolle Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg e.V.	47:21	47:30	+ 17:46
155	1454	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	47:28	47:34	+ 17:50
156	562	Moryson Sven	1971	GER	Hildener AT Triathlon	47:36	47:44	+ 18:00
157	21415	Hemberger Thilo	1989	GER	Sportmühle Hilden	47:47	47:50	+ 18:06
158	1488	Hardes Fabian	1987	GER	TSV Solingen / Sauerland Team	48:07	48:10	+ 18:26
159	291	Kolaberdin Stanislav	1988	GER	TG Neuss	48:18	48:23	+ 18:39
160	1922	Hackstein Britta	1984	GER	LLG	48:32	48:38	+ 18:54
161	1465	Görk Sebastian	1982	GER	TV Refrath	48:36	48:41	+ 18:57
162	1860	Wilke Belinda	1960	GER	TG Neuss	48:41	48:47	+ 19:03
163	1417	Kirchner Oliver	1980	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	48:55	49:12	+ 19:28
164	1634	Küppers Herbert	1968	GER	Triathlon Waldfeucht e.V.	49:24	49:29	+ 19:45
165	1636	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	49:37	49:47	+ 20:03
166	1682	Hortig Reinhard	1962	GER	HTV	49:55	49:56	+ 20:12
167	1335	Heinrich Johannes	1990	GER	TuS Köln rrh.	50:01	50:10	+ 20:26
168	522	Beyer Kristin	1978	GER	Sportmühle Hilden	50:14	50:19	+ 20:35
169	811	Tschampel Nina	1979	GER	Sportmühle Hilden	50:34	50:38	+ 20:54
169	21410	Schneeloch Nadine	1989	GER	Sportmühle Hilden	50:35	50:38	+ 20:54
171	1598	Richter Hans	1969	GER	SFD 75 Düsseldorf	50:47	50:57	+ 21:13
172	581	Fehring Udo	1968	GER	Union Blau-Weiss Biesfeld Triathlon	50:54	51:04	+ 21:20
173	598	Ulrich Edyta	1976	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	51:04	51:20	+ 21:36
174	618	Bay Peter	1977	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	51:12	51:32	+ 21:48
175	626	Grunenberg Beata	1985	GER	Ayyo Team Essen	51:52	51:58	+ 22:14
176	2122	Neukirchen Dirk	1966	GER	TUS 82 Opladen	51:49	52:01	+ 22:17
176	21340	Hennes Frank	1970	GER	Sportlich-Team Bornheim	51:57	52:01	+ 22:17
178	1779	Dietrich Falk	1970	GER	TG 1856 Mülheim an der Ruhr	51:44	52:11	+ 22:27
179	1928	Braun Andreas	1963	GER	SG Zons	52:21	52:27	+ 22:43
180	1778	Dietrich Sebastian	2008	GER	TG 1856 Mülheim an der Ruhr	52:36	53:02	+ 23:18
181	716	Bausdorf Achim	1962	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	53:09	53:26	+ 23:42
182	869	Hartmann Mathias	1963	GER	TuS 82 Opladen	53:45	54:06	+ 24:22
183	1937	Appel Sebastian	1977	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	54:21	54:21	+ 24:37
184	384	Wagner Jürgen	1962	GER	Wupperläufer	54:28	54:49	+ 25:05
185	2083	Mayer Naja	1990	GER	Sportlich-Team Bornheim	55:29	55:34	+ 25:50
186	1065	Bhattacharya Sandip	1987	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	55:25	55:35	+ 25:51
187	21409	Nasser Philipp	1988	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	56:12	56:30	+ 26:46
188	1769	Kowalewsky Eckart	1963	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	56:40	56:54	+ 27:10
189	292	Saborowski Christiane	1983	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	57:13	57:18	+ 27:34
190	707	Dederichs Conny	1961	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	57:22	57:39	+ 27:55
191	79	Seeland Thomas	1969	GER	LTV FIT und FUN	57:12	57:40	+ 27:56
192	5555	Hübner Ralf	1967	GER	Lucky Loser Leichlingen	58:08	58:23	+ 28:39
193	382	Meyerling Bernd	1961	GER	Wupperläufer	58:27	58:48	+ 29:04
194	768	Herbeck-Krenzel Daniela	1963	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	59:31	59:50	+ 30:06
195	769	Krenzel Christoph	1963	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	59:36	59:55	+ 30:11
196	595	Knigge Margret	1956	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	59:52	1:00:07	+ 30:23
197	710	Dwyer Christine	1982	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	1:00:43	1:01:00	+ 31:16
198	1236	Waschmann Tobias	1985	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	1:00:38	1:01:06	+ 31:22
199	401	Romeis Stefan	1983	GER	TuS 82 Opladen	1:01:14	1:01:33	+ 31:49
200	1768	Moldenhauer Marina	1986	GER	LG Ultralauf	1:01:18	1:01:44	+ 32:00
201	366	Grabosch Kathryn	1977	GER	TuS Opladen	1:02:10	1:02:31	+ 32:47
202	641	Menzel Rüdiger	1974	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	1:03:50	1:04:12	+ 34:28
202	1638	Renner Romina	1989	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	1:03:50	1:04:12	+ 34:28
204	400	Romeis Rubi	1987	GER	TuS 82 Opladen	1:05:04	1:05:22	+ 35:38

10km Straßenlauf, MJ U18, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, M60, W60, W65 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
205	1088	Peitz Doris	1959	GER	Dürener TV 1847 e.V.	1:06:56	1:07:19	+ 37:35
206	601	Rode Christel	1964	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:10:15	1:10:35	+ 40:51
207	625	Büchting Sarah	1988	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:12:58	1:13:28	+ 43:44
208	1180	Cappelletti Nadine	1979	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:13:45	1:14:17	+ 44:33
209	1987	Kirpal Franziska	1987	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:13:54	1:14:24	+ 44:40
210	896	Beier Anja	1979	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:14:54	1:15:25	+ 45:41
210	1141	Hellebrand Jörg	1971	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:14:54	1:15:25	+ 45:41

10km Straßenlauf, WJ U20, MJ U20, WJ U18, MJ U14, M, W, M30, W50, W55, M65, M70, M75, W70

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3	Voigt Nils	1997	GER	TV Wattenscheid 01	28:32	28:32	
2	1547	Sileshi Kefyalew	2004	GER	SV Fun-Ball Dortelweil	28:37	28:38	+ 0:06
3	268	Labali Abdelhadi	1993	GER	Hamburger Laufladen e.V.	28:55	28:55	+ 0:23
4	2	Becker Jan Lukas	1993	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	28:58	28:58	+ 0:26
5	1146	Förster Tom	2002	GER	LG Braunschweig	29:03	29:03	+ 0:31
6	1	Dahlke Jonny	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	29:14	29:14	+ 0:42
7	1782	Pingpank Maximilian	1999	GER	Hannover Athletics e.V.	29:51	29:52	+ 1:20
8	1910	Lautenschlager Gabriel	1995	GER	LG Bamberg	30:11	30:11	+ 1:39
9	1152	Buchegger Enoque	1996	GER	Markgräfler Runners Club	30:16	30:18	+ 1:46
10	2222	Nores Max	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	30:19	30:19	+ 1:47
11	1850	Ruppert Frederik	1997	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	30:19	30:20	+ 1:48
12	1681	Mrochen Bastian	2002	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	30:30	30:30	+ 1:58
13	1410	Giese Marco	1992	GER	SG Wenden	30:31	30:32	+ 2:00
14	1654	Uphues Christoph	1993	GER	Braunschweiger Laufclub	30:37	30:38	+ 2:06
15	1608	Kulgemeyer Jonas	2004	GER	OTB Osnabrück	30:44	30:45	+ 2:13
16	1411	Schröder Manuel	1992	GER	SG Wenden	30:45	30:46	+ 2:14
17	881	Potthoff Michael	2000	GER	LG Aachen	30:46	30:47	+ 2:15
18	1621	Erz Yannik	1995	GER	Silvesterlauf Trier e.V.	30:48	30:48	+ 2:16
19	1256	Büsing Jan Eric	2003	GER	LG Göttingen	30:49	30:51	+ 2:19
20	661	Zehfeld Lennart	2005	GER	SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.	30:54	30:54	+ 2:22
21	816	Middendorf Tobias	1997	GER	Hamburg Running	31:01	31:02	+ 2:30
22	6666	Humke Jonas	1996	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	31:05	31:06	+ 2:34
23	906	Bierlich Hagen	1994	GER	Kölner Laufteam	31:08	31:09	+ 2:37
24	21404	Beinlich Moritz	1996	GER	LG Rhein-Wied	31:11	31:12	+ 2:40
25	1620	Dern Benjamin	2003	GER	Silvesterlauf Trier e.V.	31:23	31:23	+ 2:51
26	528	Kuklinski Fabian	1994	GER	VfL Eintracht Hannover	31:28	31:29	+ 2:57
27	515	Rauw Francis	1992	GER	LAC Eupen	31:42	31:43	+ 3:11
28	1622	Kaufmann Mathis	2004	GER	Silvesterlauf Trier e.V.	31:55	31:56	+ 3:24
29	1242	Pfleiderer Simon	1995	GER	Markgräfler Runners Club	32:03	32:05	+ 3:33
30	1761	Preilowski Peer Niklas	2001	GER	TV Wattenscheid 01	32:06	32:07	+ 3:35
31	1143	Herrmann Tobias	1996	GER	LC Paderborn	32:07	32:08	+ 3:36
32	750	Rieck Eliah	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	32:09	32:11	+ 3:39
33	556	Kröger Gerrit	1993	GER	Hamburg Running	32:11	32:12	+ 3:40
33	756	Krajenski Till	2004	GER	SSF Bonn	32:12	32:12	+ 3:40
35	236	Valentin David	1997	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	32:13	32:13	+ 3:41
36	125	Kaumanns Jan	1994	GER	Hamburg Running	32:28	32:29	+ 3:57
36	1001	Helfrich Jonas	2004	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	32:26	32:29	+ 3:57
38	298	Lambertz Simon	2003	GER	AC Eifel	32:30	32:31	+ 3:59
39	510	Jelden Paul	1999	GER	LG Region Karlsruhe	32:32	32:33	+ 4:01
40	1774	Tigler Jannis	2001	GER	LG Aachen	32:32	32:34	+ 4:02
41	1775	Thies Oscar Pablo	1995	GER	Milers Colonia 2020	32:34	32:35	+ 4:03
42	1158	Neuens Jan	1997	GER	ASV Duisburg	32:34	32:36	+ 4:04
43	817	Abraham Jonas	1996	GER	Spiridon Frankfurt	32:38	32:41	+ 4:09
44	797	Nikulla Jan	1998	GER	LC Paderborn	32:44	32:46	+ 4:14
45	126	Fliedner Laurin	2000	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	32:54	32:57	+ 4:25
46	8	Jurenka Mia	2002	GER	VfL Sindelfingen	32:58	32:58	+ 4:26
46	578	Boohs Christian	1993	GER	Braunschweiger Laufclub	32:57	32:58	+ 4:26
46	1160	Prater Tobias	2002	GER	VfL Sindelfingen	32:57	32:58	+ 4:26

10km Straßenlauf, WJ U20, MJ U20, WJ U18, MJ U14, M, W, M30, W50, W55, M65, M70, M75, W70 09.03.2025, 10:00
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
46	1497	Brammen Oliver	1994	GER	SSV Ulm 1846	32:56	32:58	+ 4:26
46	1728	Weizinger Johannes	1999	GER	LG TELIS FINANZ Regensburg	32:56	32:58	+ 4:26
51	1378	Reimann Felix	2004	GER	Braunschweiger Laufclub	33:10	33:12	+ 4:40
52	260	Doerner Tammo	2005	GER	LG Olympia Dortmund	33:16	33:17	+ 4:45
52	2097	Thies Philip	1992	GER	LSF Münster	33:13	33:17	+ 4:45
54	1762	Schumacher Jonas	2002	GER	LC Paderborn	33:18	33:20	+ 4:48
55	1945	Giesen Jakob	1997	GER	LG Aachen	33:17	33:21	+ 4:49
56	772	Kiene Lara	1999	GER	LG Hamm	33:23	33:26	+ 4:54
56	1903	Schrempf Jan	1991	GER	VfL Sindelfingen 1862 e.V.	33:24	33:26	+ 4:54
58	1415	Meurer Jan-Philipp	1997	GER	Markgräfler Runners Club	33:27	33:29	+ 4:57
58	2070	Schick Friedrich	1999	GER	Milers Colonia 2020	33:26	33:29	+ 4:57
60	638	Worm Maximilian	1997	GER	Fit2Run-Beckum	33:34	33:36	+ 5:04
61	925	Gröber Hanna	1996	GER	IRCZRH/ LAV Tübingen	33:38	33:42	+ 5:10
62	931	Seip Dominik	2000	GER	LG Aachen	33:43	33:47	+ 5:15
63	1396	Harkämper Florian	1997	GER	TuS Köln rrh.	33:45	33:48	+ 5:16
64	1459	Kratz Tobias	1995	GER	TV Refrath	33:47	33:50	+ 5:18
65	199	Knopp Luis	2003	GER	Düsseldorf Athletics	33:48	33:52	+ 5:20
66	453	Böttcher Lennart	2003	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	33:51	33:53	+ 5:21
67	24	Jahnke Luca	1993	GER	Milers Colonia 2020	33:53	33:58	+ 5:26
68	1014	Ortmann Frederik	1992	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	34:01	34:04	+ 5:32
69	1004	Melsa Luca	2007	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	34:15	34:18	+ 5:46
70	1784	Kreitner Max	1994	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	34:18	34:20	+ 5:48
70	2068	Fangmann Stefan	1995	GER	TuS Blau-Weiß Lohne	34:16	34:20	+ 5:48
72	1408	Opitz Ann-Christin	1999	GER	SC Melle 03	34:18	34:22	+ 5:50
73	555	Windler Eric	1997	GER	ASV Köln Triathlon	34:23	34:26	+ 5:54
74	1639	Seggewiß Jens	1992	GER	Triathlon Team Düsseldorf	34:25	34:28	+ 5:56
75	1767	Yusufi Ghafar	1995	GER	Lauf-Club Euskirchen	34:33	34:35	+ 6:03
76	1101	Mavdiuk Andrii	1996	GER	Hamburg Running	34:35	34:38	+ 6:06
77	1054	Austerschmidt Jan	1995	GER	LC Paderborn	34:36	34:40	+ 6:08
78	662	Hensgen Abie	2007	GER	SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.	34:39	34:42	+ 6:10
79	671	Kaufmann Benjamin	2004	GER	Seidenraupen Krefeld e. V.	34:42	34:46	+ 6:14
80	1449	Zollenkopf Cara	1998	GER	TV Refrath	34:48	34:55	+ 6:23
81	1868	Cruz Jose	2006	GER	Wiehltaler LC	34:49	34:57	+ 6:25
82	4	Meyer Pauline	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	34:58	34:59	+ 6:27
83	12	Scheel Simon	1993	GER	SRL Triathlon-Koblenz	34:57	35:03	+ 6:31
84	1697	Lanfer Julian	1995	GER	Running Crew Münster	35:00	35:04	+ 6:32
85	793	Neumann Yannick	1997	GER	TV Hoffnungsthal	34:59	35:06	+ 6:34
86	1458	Jesinghaus Marvin	1998	GER	TV Refrath	35:09	35:12	+ 6:40
87	791	Kleibrink Pascal	2001	GER	LC Paderborn	35:13	35:18	+ 6:46
88	783	Thone David	1997	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	35:25	35:32	+ 7:00
89	1852	Grass Devon	1996	GER	LC Paderborn	35:33	35:35	+ 7:03
90	579	Walter Maximilian	1996	GER	TV Alzey- AERA Sport Team	35:35	35:36	+ 7:04
91	1063	Körner Dennis	1992	GER	DLC Aachen	35:38	35:45	+ 7:13
92	1542	Schneider David	1995	GER	LT Ennert	35:44	35:48	+ 7:16
93	2069	Köcher Sarah	2005	GER	Königsteiner LV	35:49	35:51	+ 7:19
94	1455	Stelzer Tommy	2001	GER	TV Refrath	35:48	35:52	+ 7:20
95	1559	Roggenland Daniel	1993	GER	TriSpeed Marienfeld	35:52	35:54	+ 7:22
96	1015	Tegler Katja	1996	GER	Running Crew Münster	35:54	35:59	+ 7:27
97	1223	Kadner Hannah	1996	GER	Sc Kemmern	36:13	36:19	+ 7:47
98	121	Reckfort Lukas	1993	GER	LSF Münster	36:22	36:28	+ 7:56
98	1504	Nolte Johannes	1993	GER	Running Crew Münster	36:23	36:28	+ 7:56
100	1460	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath	36:24	36:30	+ 7:58
101	1672	Steinbach Johannes	1996	GER	VfL Bochum Leichtathletik 1848	36:25	36:33	+ 8:01
102	1715	Binder Daniel	1997	GER	Vienna Running Collective	36:22	36:35	+ 8:03
103	593	Heiter Dennis	1996	GER	Milers Colonia 2020	36:31	36:37	+ 8:05
103	820	Jendryschik Jenny	1998	GER	Hamburg Running	36:31	36:37	+ 8:05
105	1727	Kellner Lasse	2006	GER	LC Rapid Dortmund	36:34	36:41	+ 8:09
106	1555	Heuser Nils	2006	GER	Solinger LC	36:43	36:54	+ 8:22

10km Straßenlauf, WJ U20, MJ U20, WJ U18, MJ U14, M, W, M30, W50, W55, M65, M70, M75, W70 09.03.2025 10:00
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
107	14	Kraus Mela	1974	GER	Leichlinger TV	36:52	36:57	+ 8:25
108	207	Garnowski Taylor	1995	GER	Milers Colonia 2020	37:03	37:13	+ 8:41
109	1786	Kestermann Thilo	2002	GER	Running Crew Münster	37:10	37:17	+ 8:45
110	67	Walter Marvin	1996	GER	Fit2Run-Beckum	37:11	37:20	+ 8:48
111	117	Schwendtner Daniel	1993	GER	SG Sportfreunde 69	37:12	37:22	+ 8:50
112	81	Hackland Felix	1994	GER	Milers Colonia 2020	37:18	37:28	+ 8:56
113	1725	Froehlich Jule	1999	GER	LC Wechloy	37:27	37:32	+ 9:00
114	410	Jüris Kilian	2007	GER	LG Kreis Ahrweiler	37:33	37:39	+ 9:07
115	1030	Fleischhauer Annika	1996	GER	Milers Colonia 2020	37:32	37:41	+ 9:09
116	1521	Harperath Michel	1996	GER	Bad Honnef Speedsters	37:31	37:42	+ 9:10
117	709	Stroick Stefan	1994	GER	RSF Borken	37:41	37:43	+ 9:11
117	969	Emmes Simon	1995	GER	TCEC Mainz	37:39	37:43	+ 9:11
119	612	Könecke Falk	1999	GER	VFL Bad Nenndorf	37:35	37:44	+ 9:12
120	416	Oesterle Lisa-Marie	1997	GER	VfL Sindelfingen	37:56	37:59	+ 9:27
121	1061	Neukirchen Felix	1997	GER	LC Rapid Dortmund	38:02	38:09	+ 9:37
122	1456	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	GER	TV Refrath	38:11	38:15	+ 9:43
123	527	Kohl Chiara	1997	GER	LT Schweich	38:12	38:17	+ 9:45
124	240	Kurth Sebastian	1993	GER	Milers Colonia 2020	38:07	38:18	+ 9:46
125	1635	Schulz Inga	2004	GER	TSG Bergedorf	38:24	38:28	+ 9:56
126	2080	Theobald Janina Sophie	2000	GER	LA Team Saar	38:23	38:29	+ 9:57
127	267	Jakobi Hermann	1992	GER	SSF Bonn Triathlon	38:43	38:51	+ 10:19
128	611	Grodde Julian	1992	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	38:51	39:05	+ 10:33
129	654	Krieger Emely	2007	GER	LC Rehlingen	39:16	39:19	+ 10:47
129	1029	Polch Nico	1994	GER	Milers Colonia 2020	39:10	39:19	+ 10:47
131	787	Görissen Tom	2006	GER	LC Rapid Dortmund	39:16	39:22	+ 10:50
132	11	Ambaum Eric	1999	GER	ASV Duisburg	39:19	39:28	+ 10:56
133	454	Bartscher Vincent Felix	1994	GER	SG Eintracht Ergste	39:38	39:48	+ 11:16
134	1847	Shvydkii Evgenii	1992	GER	LG Aachen	39:51	39:52	+ 11:20
135	1554	Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	39:44	39:55	+ 11:23
136	1838	Krell Lisa	2004	GER	LSF Münster	39:51	39:57	+ 11:25
137	1553	Melcher Moritz	1996	GER	Solinger LC	40:00	40:11	+ 11:39
138	1244	Luncz Konstantin	2007	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	40:16	40:28	+ 11:56
139	1552	Berghaus Dinah	2002	GER	Solinger LC	40:19	40:29	+ 11:57
139	2046	Rempel Christian	1992	GER	TSV Solingen / Sauerland Team	40:18	40:29	+ 11:57
141	15	Clemens Nils	2004	GER	LG Rhein-Wied	40:38	40:41	+ 12:09
142	1450	Riethausen Carola	1998	GER	TV Refrath	40:41	40:43	+ 12:11
143	1333	Krüger Angelika	1972	GER	TuS Köln rrrh.	40:36	40:48	+ 12:16
144	433	Stockhoff Gerrit	1995	GER	RSF Borken	41:02	41:15	+ 12:43
145	1452	Päffgen Anne	1972	GER	TV Refrath	41:29	41:30	+ 12:58
146	1712	Geldermann Jana Marie	2002	GER	Ayyo Team Essen	41:47	41:53	+ 13:21
147	1683	Krause Maja	2002	GER	SG Wenden	41:54	41:55	+ 13:23
148	4711	Szuka Sascha	1993	GER	Triathlon-Werkstatt Bonn	42:01	42:03	+ 13:31
149	1400	Dietrich Jörg	1954	GER	LC Rehlingen	43:03	43:07	+ 14:35
150	1829	Müller-Scherzant Gabi	1969	GER	TuS Deuz	43:33	43:45	+ 15:13
151	1702	Schubert Rolf	1957	GER	IAC Düren	44:05	44:08	+ 15:36
152	1609	Grieger Christian	1997	GER	SSF Bonn Triathlon	45:42	45:43	+ 17:11
153	21403	Nakotte Maïke	2005	GER	Lt Stoppenberg	46:29	46:32	+ 18:00
154	1023	Wigger Katharina	1998	GER	Sportlich Team Bornheim	46:31	46:35	+ 18:03
155	1127	Bopp Bettina	1966	GER	LC Rehlingen	47:05	47:08	+ 18:36
156	1019	Horch Fabian	1995	GER	1. AC Bürrig	48:19	48:33	+ 20:01
157	548	Siegel Jörg	1952	GER	Siegel Triathlon Team	48:48	48:51	+ 20:19
158	269	Schmidt Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl	49:15	49:16	+ 20:44
159	171	Modica Giacomo	1995	GER	Landesbetrieb Straßenbau NRW	49:48	49:55	+ 21:23
160	1098	Krajenski Carmen	2002	GER	SSF Bonn	50:03	50:04	+ 21:32
161	1870	Janeck Luca	2003	GER	SC Rheinbach	50:23	50:27	+ 21:55
162	1477	Pedd Annika	2005	GER	LT-Stoppenberg e.V.	50:17	50:33	+ 22:01
163	943	Wilde Udo	1956	GER	LC Wuppertal	51:42	51:50	+ 23:18
164	2047	Henseler Carolin	1998	GER	Sportlich-Team Bornheim	51:58	52:02	+ 23:30
165	609	Marseille Martin	1953	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	52:06	52:24	+ 23:52

10km Straßenlauf, WJ U20, MJ U20, WJ U18, MJ U14, M, W, M30, W50, W55, M65, M70, M75, W70 09.03.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
166	1334	Friedrich Jutta	1969	GER	TuS Köln rrh.	53:30	53:39	+ 25:07
167	383	Reinard Hermann	1959	GER	Wupperläufer	53:33	53:53	+ 25:21
168	1021	Eder Leonhard	1995	GER	1. AC Bürrig	54:35	54:49	+ 26:17
169	1701	Gellert Georg	1949	GER	LAV Bad Godesberg	58:28	58:31	+ 29:59
170	1020	Wallig Sven	1993	GER	1. AC Bürrig	58:27	58:41	+ 30:09
171	621	Benek Hasan Basri	1960	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	59:35	59:55	+ 31:23
172	1855	Kohlen Helene	1955	GER	SV Germania Dürwiß	59:42	59:57	+ 31:25
173	608	Wildner Sabine	1966	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:00:34	1:00:53	+ 32:21
174	644	Pahl Heike	1966	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:00:48	1:01:06	+ 32:34
175	1662	Munk Bernhard	1958	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:04:43	1:05:02	+ 36:30
176	1255	Osiewacz Mara	2008	GER	TV Witzhelden	1:07:53	1:08:24	+ 39:52
177	1316	Beck Karin	1970	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:12:58	1:13:28	+ 44:56
178	119	Menzel Wolfgang	1955	GER	LLG St. Augustin	1:19:45	1:20:03	+ 51:31

5km Straßenlauf, M30, W30, M55, W50, M65, M70, M75

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1	Dahlke Jonny	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:19	14:19	
1	2	Becker Jan Lukas	1993	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:19	14:19	
3	268	Labali Abdelhadi	1993	GER	Hamburger Laufladen e.V.	14:22	14:23	+ 0:04
4	1910	Lautenschlager Gabriel	1995	GER	LG Bamberg	14:47	14:48	+ 0:29
5	395	Wiesner Paul	1995	GER	SSF Bonn Triathlon	14:54	14:54	+ 0:35
6	1410	Giese Marco	1992	GER	SG Wenden	15:00	15:01	+ 0:42
6	1411	Schröder Manuel	1992	GER	SG Wenden	15:01	15:01	+ 0:42
8	1621	Erz Yannik	1995	GER	Silvesterlauf Trier e.V.	15:13	15:13	+ 0:54
9	906	Bierlich Hagen	1994	GER	Kölner Laufteam	15:17	15:18	+ 0:59
10	1654	Uphues Christoph	1993	GER	Braunschweiger Laufclub	15:18	15:19	+ 1:00
11	515	Rauw Francis	1992	GER	LAC Eupen	15:32	15:33	+ 1:14
11	528	Kuklinski Fabian	1994	GER	VfL Eintracht Hannover	15:32	15:33	+ 1:14
11	1057	Teissl Leo	1995	GER	TU Raika Schwaz	15:32	15:33	+ 1:14
14	125	Kaumanns Jan	1994	GER	Hamburg Running	15:36	15:37	+ 1:18
14	556	Kröger Gerrit	1993	GER	Hamburg Running	15:36	15:37	+ 1:18
16	6	Burkard Elena	1992	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	15:53	15:53	+ 1:34
17	1775	Thies Oscar Pablo	1995	GER	Milers Colonia 2020	15:53	15:55	+ 1:36
18	860	Gieße Jakob	1994	GER	LG Vulkaneifel	15:56	15:56	+ 1:37
19	1242	Pfleiderer Simon	1995	GER	Markgräfler Runners Club	16:06	16:08	+ 1:49
20	1497	Brammen Oliver	1994	GER	SSV Ulm 1846	16:14	16:15	+ 1:56
21	1496	Brammen Oliver	1994	GER	SSV Ulm 1846	16:23	16:24	+ 2:05
22	578	Boohs Christian	1993	GER	Braunschweiger Laufclub	16:30	16:31	+ 2:12
23	1903	Schrenpf Jan	1991	GER	VfL Sindelfingen 1862 e.V.	16:32	16:33	+ 2:14
24	998	Schubert Gerrit	1994	GER	Triathlon Team Ratingen 08	16:35	16:35	+ 2:16
25	1014	Ortmann Frederik	1992	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	16:34	16:36	+ 2:17
26	1739	Coutellier Vera	1995	GER	Cologne Athletics	16:38	16:41	+ 2:22
27	2097	Thies Philip	1992	GER	LSF Münster	16:38	16:42	+ 2:23
28	1818	Kirtzel Carolin	1995	GER	SV Werder Bremen	16:40	16:44	+ 2:25
29	24	Jahnke Luca	1993	GER	Milers Colonia 2020	16:40	16:46	+ 2:27
29	1459	Kratz Tobias	1995	GER	TV Refrath	16:43	16:46	+ 2:27
31	2068	Fangmann Stefan	1995	GER	TuS Blau-Weiß Lohne	16:51	16:54	+ 2:35
32	1784	Kreitner Max	1994	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:56	16:57	+ 2:38
33	5	Wrede Linda	1993	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:02	17:03	+ 2:44
34	631	Kümpers Julia	1992	GER	LAC Kronshagen	17:08	17:12	+ 2:53
34	1639	Seggewiß Jens	1992	GER	Triathlon Team Düsseldorf	17:09	17:12	+ 2:53
36	1542	Schneider David	1995	GER	LT Ennert	17:12	17:15	+ 2:56
37	1767	Yusufi Ghafar	1995	GER	Lauf-Club Euskirchen	17:15	17:17	+ 2:58
38	1697	Lanfer Julian	1995	GER	Running Crew Münster	17:14	17:18	+ 2:59
39	12	Scheel Simon	1993	GER	SRL Triathlon-Koblenz	17:14	17:19	+ 3:00
40	1054	Austerschmidt Jan	1995	GER	LC Paderborn	17:18	17:22	+ 3:03
41	935	Hesseler Marco	1991	GER	LSG Eschweiler	17:25	17:26	+ 3:07
42	1487	Fischer Katja	1991	GER	Marathon Team Berlin	17:30	17:33	+ 3:14
43	1063	Körner Dennis	1992	GER	DLC Aachen	17:29	17:36	+ 3:17

5km Straßenlauf, M30, W30, M55, W50, M65, M70, M75 - Fortsetzung

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
44	1478	Hiegemann Anna Maria	1994	GER	LT-Stoppenberg e.V.	17:35	17:40	+ 3:21
44	1559	Roggenland Daniel	1993	GER	TriSpeed Marienfeld	17:38	17:40	+ 3:21
46	1504	Nolte Johannes	1993	GER	Running Crew Münster	17:37	17:42	+ 3:23
47	37	Wurm Daniela	1991	GER	TV Hasslinghausen	17:46	17:51	+ 3:32
48	1460	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath	17:46	17:52	+ 3:33
49	709	Stroick Stefan	1994	GER	RSF Borken	17:50	17:53	+ 3:34
50	13	Gümtke Axel	1968	GER	TuS Wallmerod	17:52	17:59	+ 3:40
51	14	Kraus Mela	1974	GER	Leichlinger TV	18:05	18:10	+ 3:51
52	1422	Körbs Joe	1968	GER	LT Ennert	18:08	18:11	+ 3:52
53	969	Emmes Simon	1995	GER	TCEC Mainz	18:11	18:14	+ 3:55
54	121	Reckfort Lukas	1993	GER	LSF Münster	18:13	18:19	+ 4:00
54	1853	Koller Martin	1966	GER	Milers Colonia 2020	18:15	18:19	+ 4:00
56	1094	Balduhn Ann-Kathrin	1995	GER	Hamburg Running	18:15	18:21	+ 4:02
56	1716	Beßling Markus	1992	GER	Ayyo Team Essen	18:19	18:21	+ 4:02
58	1704	Engel Dirk	1970	GER	LT Schweich	18:17	18:22	+ 4:03
59	207	Garnowski Taylor	1995	GER	Milers Colonia 2020	18:25	18:35	+ 4:16
60	117	Schwendtner Daniel	1993	GER	SG Sportfreunde 69	18:26	18:36	+ 4:17
61	81	Hackland Felix	1994	GER	Milers Colonia 2020	18:28	18:38	+ 4:19
62	752	Klinger Miachael	1967	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:37	18:41	+ 4:22
63	879	Frank Teresa	1993	GER	LT Schweich	18:34	18:42	+ 4:23
64	26	Hülsebusch Lara	1994	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:40	18:47	+ 4:28
64	1029	Polch Nico	1994	GER	Milers Colonia 2020	18:38	18:47	+ 4:28
66	456	Franken Petra	1974	GER	LG Olympia Dortmund	18:47	18:48	+ 4:29
67	2079	Peel Olivia	1994	GER	ABSOLUTE TEAMSPORT RAUSCHHEID x LG AACHEN	18:44	18:51	+ 4:32
68	21341	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	18:49	18:52	+ 4:33
69	240	Kurth Sebastian	1993	GER	Milers Colonia 2020	18:47	18:58	+ 4:39
70	1028	Bücheler Bernd	1969	GER	LG Mönchengladbach	18:55	19:03	+ 4:44
71	267	Jakobi Hermann	1992	GER	SSF Bonn Triathlon	19:11	19:19	+ 5:00
71	611	Grodde Julian	1992	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	19:06	19:19	+ 5:00
73	21366	Ortjohann Stefan	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	19:21	19:23	+ 5:04
74	537	Nahrwold Christian	1970	GER	Hamburg Running	19:25	19:28	+ 5:09
75	1444	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	19:26	19:29	+ 5:10
76	786	Niemann Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	19:34	19:42	+ 5:23
77	2046	Rempel Christian	1992	GER	TSV Solingen / Sauerland Team	19:39	19:50	+ 5:31
78	703	Kauert Stephan	1966	GER	DLC Aachen	19:39	19:51	+ 5:32
79	454	Bartscher Vincent Felix	1994	GER	SG Eintracht Ergste	19:42	19:52	+ 5:33
79	669	Schmidt Thomas	1960	GER	LSG Sbr.-Sulzbachtal	19:51	19:52	+ 5:33
81	1333	Krüger Angelika	1972	GER	TuS Köln rrh.	19:41	19:54	+ 5:35
82	1847	Shvydkii Evgenii	1992	GER	LG Aachen	19:55	19:56	+ 5:37
83	1025	Lange Harald	1968	GER	OSC Waldniel	20:02	20:06	+ 5:47
84	433	Stockhoff Gerrit	1995	GER	RSF Borken	19:54	20:07	+ 5:48
85	21377	Menzel Lena	1991	GER	tsv bayer 04 leverkusen	20:16	20:23	+ 6:04
86	1641	Haase Jörg	1966	GER	TSG Wehrheim	20:24	20:28	+ 6:09
87	21338	Schiffer Frank	1970	GER	Osterather TV	20:22	20:35	+ 6:16
88	1574	Höfeler Freya	1991	GER	SSF Bonn 1905 e. V.	20:34	20:41	+ 6:22
89	1148	Cromm Andreas	1960	GER	TuS Köln rrh.	20:42	20:47	+ 6:28
89	1452	Päffgen Anne	1972	GER	TV Refrath	20:45	20:47	+ 6:28
91	21398	Gerzen Johann	1967	GER	Wano	20:42	20:50	+ 6:31
92	406	Bräutigam Dr. Claus	1969	GER	Cologne Athletics	20:51	20:53	+ 6:34
93	1472	Wiebe Andreas	1967	GER	TV Refrath	20:56	21:00	+ 6:41
94	1744	Schmitz Claudia	1972	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	21:07	21:13	+ 6:54
95	1400	Dietrich Jörg	1954	GER	LC Rehlingen	21:13	21:17	+ 6:58
95	4711	Szuka Sascha	1993	GER	Triathlon-Werkstatt Bonn	21:15	21:17	+ 6:58
97	231	Dreistein Nicolas	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	21:23	21:27	+ 7:08
98	21406	Ganske Alexander	1968	GER	Moerser TV	21:19	21:31	+ 7:12
99	116	Brandt Christian	1970	GER	CBIV Triathlon Siegburg	21:30	21:34	+ 7:15
100	1607	Pohlmann Ulf	1991	GER	OTB Osnabrück	21:49	21:55	+ 7:36
101	495	Schumacher Pascal	1995	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	21:50	21:56	+ 7:37

5km Straßenlauf, M30, W30, M55, W50, M65, M70, M75 - Fortsetzung

09.03.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
101	2073	Krebs Michael	1966	GER	TuS 05 Quettingen	21:48	21:56	+ 7:37
103	1702	Schubert Rolf	1957	GER	IAC Düren	21:56	21:58	+ 7:39
104	1582	Damm Harald	1960	GER	LG Wuppertal	22:05	22:08	+ 7:49
105	21350	Patzke Anja	1991	GER	SSF Bonn	22:11	22:16	+ 7:57
106	1470	Thierolf Hendrik	1970	GER	TV Refrath	22:12	22:17	+ 7:58
107	318	Carl Constantin	1994	GER	SG Monheim	22:10	22:18	+ 7:59
108	571	Sehnke Peter	1968	GER	Kolping Remscheid	22:19	22:25	+ 8:06
109	714	Stern Frauke	1994	GER	TV Goch	22:25	22:29	+ 8:10
110	1073	Schenk Lorena	1991	GER	Laufaden Bonn	22:35	22:42	+ 8:23
111	1733	Heisig Markus	1960	GER	TV Refrath	22:37	22:44	+ 8:25
112	648	Friedrichs Ralf	1967	GER	RTV 83 Lohmar	22:39	22:48	+ 8:29
113	782	Knopp Matthias	1969	GER	Team-Essen 1999 e.V.	22:43	22:51	+ 8:32
114	134	Gereke Carsten	1968	GER	Osterather TV	22:34	22:52	+ 8:33
115	1735	Groß Guido	1969	GER	DJK Novesia Neuss	22:52	22:54	+ 8:35
116	770	Zimmer Karl	1969	GER	PSV Brühl Triathlon Team	22:52	22:59	+ 8:40
117	615	Sander Frank	1968	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	22:51	23:01	+ 8:42
118	1019	Horch Fabian	1995	GER	1. AC Bürrig	23:22	23:36	+ 9:17
119	943	Wilde Udo	1956	GER	LC Wuppertal	23:35	23:42	+ 9:23
120	1698	Haschke Melanie	1974	GER	Duisburger SV 98 Triathlon Team	23:48	23:54	+ 9:35
121	548	Siegel Jörg	1952	GER	Siegel Triathlon Team	23:56	23:59	+ 9:40
122	1636	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	24:01	24:11	+ 9:52
123	873	Jessen Thomas	1970	GER	Pallas Versicherung AG	23:59	24:12	+ 9:53
123	1096	Karmisevic Sabine	1973	GER	Klingenstadt Solingen	24:09	24:12	+ 9:53
125	1634	Küppers Herbert	1968	GER	Triathlon Waldfeucht e.V.	24:20	24:25	+ 10:06
126	171	Modica Giacomo	1995	GER	Landesbetrieb Straßenbau NRW	24:33	24:40	+ 10:21
127	269	Schmidt Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl	24:41	24:41	+ 10:22
128	1598	Richter Hans	1969	GER	SFD 75 Düsseldorf	24:38	24:48	+ 10:29
129	649	Fakler Petra	1973	GER	MACH3 Köln e.V.	24:38	24:52	+ 10:33
130	21340	Hennes Frank	1970	GER	Sportlich-Team Bornheim	24:56	25:00	+ 10:41
131	2122	Neukirchen Dirk	1966	GER	TUS 82 Opladen	24:59	25:11	+ 10:52
132	581	Fehring Udo	1968	GER	Union Blau-Weiss Biesfeld Triathlon	25:07	25:17	+ 10:58
133	1519	Schmidt Jonas	1993	GER	Tectrion GmbH	25:08	25:32	+ 11:13
134	609	Marseille Martin	1953	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	25:22	25:40	+ 11:21
135	996	Kaack Michael	1968	GER	ASV Duisburg	25:31	25:53	+ 11:34
136	1779	Dietrich Falk	1970	GER	TG 1856 Mülheim an der Ruhr	25:41	26:08	+ 11:49
137	76	Pagers Sven	1966	GER	ESV Gremberghoven	26:22	26:40	+ 12:21
138	383	Reinard Hermann	1959	GER	Wupperläufer	26:34	26:54	+ 12:35
139	1701	Gellert Georg	1949	GER	LAV Bad Godesberg	26:56	26:59	+ 12:40
140	1021	Eder Leonhard	1995	GER	1. AC Bürrig	27:25	27:39	+ 13:20
141	79	Seeland Thomas	1969	GER	LTV FIT und FUN	27:37	28:05	+ 13:46
142	302	Paals Uwe	1970	GER	Spitze Kegel	27:13	28:12	+ 13:53
143	771	Derigs Renate	1971	GER	PSV Brühl Triathlon Team	28:03	28:13	+ 13:54
144	511	Thiel Uwe	1968	GER	Saltigo	28:04	28:15	+ 13:56
145	1481	Wiesweg Kai	1969	GER	LT-Stoppenberg e.V.	28:28	28:36	+ 14:17
146	1020	Wallig Sven	1993	GER	1. AC Bürrig	28:32	28:46	+ 14:27
147	5555	Hübner Ralf	1967	GER	Lucky Loser Leichlingen	28:50	29:05	+ 14:46
148	1436	Hörmle Thomas	1956	GER	Polizei Köln	28:55	29:30	+ 15:11
149	621	Benek Hasan Basri	1960	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	29:12	29:32	+ 15:13
150	812	Hanel Simone	1975	GER	Sportmühle Hilden	30:16	30:38	+ 16:19
151	1662	Munk Bernhard	1958	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	31:17	31:36	+ 17:17
152	1520	Klumb Martin	1969	GER	Tectrion GmbH	31:27	31:41	+ 17:22
153	369	Schulz Daniela	1973	GER	TuS 82 Opladen	38:26	38:51	+ 24:32
154	119	Menzel Wolfgang	1955	GER	LLG St. Augustin	38:35	38:53	+ 24:34